







中央文明办中国文明网 编

# 好人 365 故事

青少版 | 第二季 |

## 助人为乐

方圆电子音像出版社  
河北少年儿童出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

助人为乐 / 中央文明办中国文明网编. —石家庄：  
方圆电子音像出版社, 2017.6  
(好人365故事 : 青少版. 第二季)  
ISBN 978-7-83011-121-2

I. ①助… II. ①中… III. ①精神文明建设—人物—  
先进事迹—中国 IV. ①D648

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第029455号

好人 365 故事 · 青少版 · 第二季

## 助人为乐

ZHUREN-WEILE

中央文明办中国文明网 编

---

**选题策划** 董 青 戴长江 温廷华 董素山 张力勇

**责任编辑** 路殿国 郝 杰 郭荣敏

**特约编审** 侯海英 刘鲲鹏 简福海

**美术编辑** 吴立刚 江 波

**装帧设计** 韩庆熙

---

**出版** 方圆电子音像出版社 (石家庄市天苑路1号 邮编 050071)

河北少年儿童出版社 (石家庄市中华南大街172号 邮编 050051)

**发行** 全国新华书店

**印刷** 石家庄众旺彩印有限公司

**开本** 787毫米×1092毫米 1/16

**印张** 13

**版次** 2017年6月第1版

**印次** 2017年6月第1次印刷

**书号** ISBN 978-7-83011-121-2

**定价** 35.00元

---

**版权所有 侵权必究**

# 编辑委员会

**主任：**黄坤明 中宣部常务副部长、中央文明办主任

**副主任：**夏伟东 中央文明办专职副主任

**成员：**滕盛萍 首都文明办主任

于景森 天津市委宣传部副部长、市文明办主任

戴长江 河北省委宣传部副部长、省文明办主任

董晓林 山西省委宣传部副部长

郭宇 内蒙古自治区党委宣传部副部长、文明办主任

戴小梅 辽宁省文明办主任

谢文明 吉林省文明办主任

刘维宽 黑龙江省文明办专职副主任

潘敏 上海市委宣传部副部长、市文明办主任

杨志纯 江苏省委宣传部副部长、省文明办主任

黄明辉 浙江省委宣传部副部长、省文明办主任

贺懋燮 安徽省委宣传部副部长、省文明办主任

刘志坚 福建省委宣传部副部长、省文明办主任

张天清 江西省文明办主任

刘宝莅 山东省委宣传部副部长、省文明办主任  
王 耀 河南省委宣传部常务副部长、省文明办主任  
胡和平 湖湖北省委宣传部秘书长  
刘进能 湖南省委宣传部副部长、省文明办主任  
顾作义 广东省委宣传部巡视员、省文明办主任  
杨征文 广西壮族自治区文明办主任  
张学泮 海南省文明办主任  
万相兰 重庆市委宣传部副部长  
张 峰 四川省文明办副主任  
李朝卉 贵州省委宣传部副部长、省文明办主任  
鲁永明 云南省委宣传部副部长、省文明办主任  
仁青洛布 西藏自治区党委宣传部副部长、文明办主任  
鲍贻勇 陕西省文明办专职副主任  
李 均 甘肃省委宣传部副部长、省文明办主任  
祝 贺 青海省文明办专职副主任  
毛 录 宁夏回族自治区党委宣传部副部长、文明办主任  
杨胜江 新疆维吾尔自治区文明办主任  
杨武军 新疆生产建设兵团党委宣传部副部长、文明办主任  
董 青 中央文明办中国文明网总编辑

## 乐于助人的人最快乐

卢 勤

世界上什么人最快乐？乐于助人的人。“快乐是一种感觉，而不是‘应当’，只有真快乐，才能助人为乐。”余心言先生讲了一条真理：“助人的快乐来自乐于助人。”《好人365故事（青少版第二季）》丛书《助人为乐》卷中的人物个个都是乐于助人的典范，他们在为他人、为社会服务中真正品尝到了快乐。

助人有三种神奇的力量。

第一种力量：助人能创造快乐。马斯洛提出的人生五大基本需求，第五点便是“个人价值的体现”。人的价值，只有在奉献中才能得到体现。当你帮助了别人，内心会产生一种成就感：由于我的存在，让对方快乐了。这时，便会有一股愉悦的清泉流淌下来，让你感受到快乐。

浙江有一群少先队员，坚持数年去敬老院义务为老人表演节目。一天，一个男孩儿吹完萨克斯，一位老人拉着他的手不放，让他再演奏一曲。这个男孩儿在全国少代会上与伙伴们分享时说：“被需要的感觉真好！”正因为他真正感受到了助人的快乐，所以从一年级至六年级他每个假日都去看望这些老人，从未间断。

第二种力量：助人能传播快乐。助人为乐是一种文明的社会风尚。当你帮助了别人，就会使人与人之间的关系变得温暖，变得和谐。比如，你在公交车上主动给老人让了座位，车厢里都会洋溢着一种温馨。



在“手拉手”活动中，上海百万少先队员开展了“一本书寄友情”活动，短短几个月，为贫困地区小伙伴寄去了108万本书。大山里的孩子拿到这些精美的书，激动不已，他们跑到高高的山上，手举着书，向着上海的方向高喊：“感谢上海的小朋友！”上海的孩子听说了，感动得热泪盈眶。一本本图书，载着友情，来到遥远的大山里，点燃起被大山隔断视线的孩子心中美丽的梦；一句句感谢，夹在书信里，传到城市孩子手中，激发起被高楼隔断视线的城市孩子助人的热情。快乐就随着助人的行动被传播了。

第三种力量：助人能分担痛苦。助人对治疗伤痛有奇效。当你被一些琐事折磨得痛苦不堪时，向比你更痛苦的人伸出援助之手，自己的痛苦会大大减少。

曾经，亚里士多德的一个学生问他：“人生在世什么最痛苦？”亚里士多德想了想，说：“人生最痛苦的就是不能将你最快乐的事告诉任何人。”分享是快乐的。快乐与人分享，会变成两份快乐；痛苦有人分担，会变成半个痛苦。生活需要分享。你要学会将自己的快乐告诉对方，让对方也得到一份快乐；也要学会分担对方的痛苦，让对方的痛苦减少一半，这样的人才称得上是助人为乐的人，人人都欢迎这样的人。

助人需要一点一滴积累的精神，“不以善小而不为”。有一点儿，做一点儿，点点积累起来就是全世界；做一点儿，有一点儿，世界就需要这一点点。雷锋用他点点助人的行为，铸造了他伟大的一生。他虽然只活了22年，世人却永远记住了他。他所做的并不是什么惊天动地的大事，只是一件件助人为乐的小事，正是这一点点的小事，使他成为一个好人，一个快乐的人。余心言说：“学习和奉献，使雷锋的一生成为快乐的一生，幸福的一生。”

我们相信，助人为乐的好人多了，世界也会变得更加美好。

（作者为中国少年儿童新闻出版总社首席教育专家）



# 目 录

MULU

驼背作桥 架起彩虹.....	1
退休老技师 修表上万块.....	7
古稀老人 爱心如海.....	12
红色书屋 传承万代.....	19
“富家女”建康复学校 .....	26
豫剧名家 善心助孤.....	33
身残志坚迎来春华秋实.....	39
七旬老者助学二十六载.....	45
九旬老人的“靠背哥” .....	53
“化缘”校长 .....	58
二十八年坎坷寻子路.....	65
爱心老人助学情深.....	73
失独老人有大爱.....	79
音乐家与农村娃.....	86



献血群体战“死神”	93
“民族妈妈”卡小花	100
检察官温暖少年心	107
不忘初心的“破烂王”	116
抗战老兵的特殊党费	123
无偿献血二十二年	129
拄着双拐办学堂	135
十三年的战士志愿者	142
她用人生照亮爱的世界	151
她帮盲人“看”电影	157
“启民义工”星火燎原	164
一场车祸带来的“演讲狂人”	170
义工路上“益”路同行	176
摄影师的“好人网”	184
盲童乐团扬帆起航	189
后记	196

# 驼背作桥 架起彩虹



听好人故事

为师之务，在于胜理，在于行义。

——《吕氏春秋》

身高仅有1.45米的湖北黄冈市乡村代课教师唐高群总是弓着背，看上去像一座低矮的拱桥。22年来，村里低年级的小学生正是靠唐老师这座“桥”，渡过百米宽的河流上学、下学。唐高群的工资很低，但是他不在乎，因为他知道，自己是村里孩子们通往未知世界唯一的路。



石头板村村委会办公室临时改建成的教室里，传出琅琅的读书声。代课教师唐高群站在学生中间，认真地教学生朗读课文。下午5点，学校放学，唐高群开始护送孩子们回家。

石头板村是湖北省黄冈市河铺镇最贫困、最偏远的村子之一，距离镇上有十几公里山路。村中央有一条河穿流而过，将村子分成两半。平时河面有十几米宽，岸边有百余米宽的沙滩，一到汛期，沙滩全部被河水淹没。石头板村小学位于河的西岸，河上没有桥，河东的学生只能蹚水过河上学。

1994年，20岁的唐高群当上石头板村小学代课教师。身高只有1.45米的他，由于左侧肋骨先天性缺失，背部总是弓着。但这并不影



响他对教育事业的热爱。从当上代课老师的那一天起，唐高群就开始背学生过河，一天至少两趟。如今已经42岁的他，依然每天坚持这样做着。

1995年夏天，河里涨水，唐高群看见一个孩子掉进水中。不会游泳的他毫不犹豫地跳进河里，将孩子救了起来，自己却差点儿被河水吞没。唐高群说：“我是个旱鸭子，不会游泳。当时只想着救孩子了，没想到自己不会游泳。”

以前有20多个孩子需要背，一趟下来，需要一个多小时。孩子们都比较小，最小的只有4岁，大的也就7岁。孩子们自己过河容易感冒，也非常不安全。虽然唐高群自己的个子并不高，身体也不算好，背这些孩子过河有时候很吃力，但是他认为，作为老师，让孩子们平平安安地回家是他的基本责任。

2004年，石头板村小学撤销，大部分孩子转到了凉亭河村小学就读。但是，距离凉亭河村小学比较远的一些孩子还是希望留在原地就读。于是，从那年起，石头板村小学就成了唐高群一个人的教学点。

教室里，课桌分两列排放，左边坐的是学前班的孩子，右边坐的是一年级的孩子。目前教学点只有唐高群一位老师，虽然学生人数不多，但是里里外外各项工作一项也不能落下：授课、做饭、搞卫生、送孩子……他每天忙得像一个停不下来的陀螺。教学上，他往往是教了学前班再教一年级，教了语文再教数学，教了音乐再教美术……中

午放学以后，他送完学生还要为留校学生做饭；等到下午所有的学生离开后，他又忙着打理菜地，准备做饭的柴火；晚上，他还要批改作业、备课、学习。尽管这么忙，他仍然利用业余时间通过自学取得了大专文凭和教师资格证。

忙一点儿、累一点儿唐高群都可以克服，难熬的是空闲时的孤单和照看孩子的压力。孩子们年龄小，自我保护意识差，必须时刻紧盯着，所以上厕所都是一路小跑，中午做饭时也得“眼观六路，耳听八方”。

这些年，唐高群的几位同学得知他每月只有900多元的工资，纷纷表示要给他安排新的工作，可是都被他谢绝了。他说：“我不能走。我走了，孩子们怎么办？只要这里有学生，我就不能走。”

唐高群知道，不会再有老师肯到这里来了。如果他走了，这些孩子上学的事就没人管，过河更是个大麻烦。他心里清楚，自己是连接河两岸唯一的桥，也是孩子们通往未知世界唯一的路。

一年之中，唐高群春夏秋三季都需要背孩子过河。冬季，村民们会在河面上搭起一座简易的木桥。唐高群不用背孩子，但是要护送他们过桥。“风一吹，木桥晃动得厉害，孩子们很怕从桥上过。”

2008年6月的一个上午，下了4个多小时的倾盆大雨。唐高群背着一名学生走到河中间，上游洪水突然汹涌而来，一根两米多长的木头顺流而下。情急之中他将身子稍稍一侧，木头从脚边擦身而过，他的右小腿顿时感到一阵钻心的疼，但他不敢松手。将最后一名学生

背上岸后，他低头一看，发现小腿上有一块肉被撕了下来，血流不止。

有一次，唐高群背学生江玲过河，途中他逗4岁的孩子说：“老师老了，快背不动你们了。”

小江玲抚摸着他的驼背说：“老师，等您老了，我背您！”

唐高群已记不清自己背过多少学生，他只知道，从他开始护送学生开始，没有发生过一起安全事故。在这些坚守的日子里，他以驼背作桥，仿佛架起一道彩虹，托起了孩子们美丽的希望和梦想。

唐高群身体不好，有时背着孩子过河非常吃力。他现在最大的愿望就是在这条河上建一座结实的桥，让学生们能够平平安安地上学、平平安安地回家。

这几年，石头板村教学点的学生越来越少了。唐高群说，他会像山里的松树一样，一直坚守在这里。只要还有一个学生，只要他还走得动，他就会一直背下去。





## 编辑感言

虽然不会游泳，身体还有缺陷，但是为了学生，唐高群坚持每天背着孩子们蹚过那条没有桥的河。在这所偏僻的山村教学点，唐高群日复一日、年复一年，倾注了自己所有的心血和汗水，用自己的执着和坚守，把孩子们摆渡到知识和文明的彼岸。正是这些像唐高群一样的乡村教师的坚守，照亮了山村孩子们的求学之路，也照亮了每一个人的心灵之路。（梁海燕）



## 网友点赞

湖北网友：唐高群的“素描”，颇有张艺谋导演的电影《一个都不能少》所具备的那种情怀。不管前面是否有“代课”这个词语修饰，教师都是一个崇高的职业。唐高群用20多年背着学生涉水过河的脊梁告诉我们，一个山区教师的责任心有多么强烈、多么执着。像他一样的人民教师值得我们尊敬，值得我们为之点赞！

江西网友：“做一时好人容易，做一世好人难。”唐高群用他并不健壮的身躯，肩负起一个山区代课教师的责任和坚守。



退休老技师

修表上万块



听好人故事



善不以名而为，功不以利而动。

——《知言》

“要修表，找寇老。”年过七旬的寇忠槐老人退休前是天津手表厂的高级技师，现在是一名社区志愿者。19年来，他义务为周边居民修理万余块手表、300余台座钟，服务人次多达万余，是大家口中的“民间高手”。



“寇大爷，我那两只祖传的旧手表，您修得太棒了，现在走得特别准。等回头，我把您老接到北京来住些日子，也给我的邻居们修修表。”北京居民杨先生给天津景雅里的寇忠槐老人打来电话，感谢他为自己修好了20世纪40年代生产的两块祖传手表。

今年已经72岁的寇忠槐老人退休前是天津手表厂的高级技师，有丰富的手表、钟表修理经验。19年来，他义务为周边居民修好了万余块手表、300余台座钟，前后服务万余人次，没有一人找他返修。

“小小钟表计时差，方便携带你我他。有了毛病勿心烦，快找技师寇专家。”这段脍炙人口的打油诗，是当地居民为寇忠槐老人编写的。

1960年刚进手表厂的时候，寇忠槐只有16岁。一进厂，他就被先进的自动化车床和整齐的生产线吸引了，车间里的嘀嗒声让他着迷。从那时起，他就爱上了这一行。

在工作中，寇忠槐认真向师傅学习，刻苦钻研手表的制作、维修技术，熟练掌握了修表的12道工序，还掌握了自制表件的高难技术。

后来，寇忠槐从单位退休。他不舍得放下40多年的修表手艺，希望能为社区居民做点儿什么。

有一次，他在小区花园里晨练，无意间听到一位大娘说：“我的手表坏了，跑了好几个修表的地方都没修好。”

“我是手表厂的老工人，让我来给您看看吧！”听说还有修不好的手表，跟手表打了一辈子交道的寇忠槐还真有点儿手痒。凭着多年



的经验，他轻轻松松就把那块手表修好了。从那以后，社区里谁家有坏了的表，都拿过来让他给拾掇拾掇。

“让寇大爷修表，我们放心！活儿好，还不要工钱，而且终身保修。”这是百姓们对寇老先生技术的认可，也是对他人品的称赞。从此，热心的寇忠槐就成了社区志愿者，义务为社区居民修表。直到现在，每周一、三、五他都会背着工具来到社区活动中心为居民义务修表，风雨无阻。社区居委会的工作人员说，人多的时候，屋里待不下，二十来人排到门外等着修表。

在为社区居民义务修表过程中，寇忠槐深深地感受到小小的手表连着社区居民的心，与人们的日常生活紧密相关。社区里有一位70多岁的老大爷，拿着一块“上海581型”手表找到他说：“这块表跟

了我43年，感情真算是深厚了。现在它不走了，我舍不得扔，可是跑了好几个地方都没修好。”寇老仔细检查，发现表的秒轮尖损坏、防震器错位。由于表太老了，市场上已经找不到配件，于是寇老跑了好几次旧货市场，买到同款的旧手表，从中取出零件换到这块表上。经过寇老的巧手，这块表又走起来了。当寇忠槐把手表递到老人手里时，老人感动得热泪盈眶。

慢慢地，寇忠槐修表技术高、不收钱的事在附近传开了，一时间，大报、小报、电视、广播都进行了采访报道，来找寇忠槐修表的人更多了。十几年来，除了本小区的居民，市内6区包括郊县的人都慕名前来找他修表，有人甚至专程从北京赶来找他。一位姓王的人从报纸上看到他的事迹，拿着报纸来找寇忠槐。他拿的是一块天津手表厂研制的“五一”纪念手表，表里有一个关键部件坏了。寇忠槐去厂里和市里几家表店寻找，都找不到这个零件，跟老同事们联系，也都没有结果。正当寇忠槐一筹莫展时，老伴儿节前打扫房子，拾掇出一个红色小盒。寇忠槐一看眼睛顿时一亮，兴奋地说：“嗨！这不是我那块‘五一’纪念手表吗？”寇忠槐如获至宝，三下五除二就把自己留作纪念的宝贝手表拆开，将那个主要部件卸下来，装到顾客的手表上。老手表终于复活啦！

在寇忠槐的家中，留存的维修记录有20多本。他常说：“虽然退休多年，但我的技术还在，精神头儿还在。能用自己的手艺为大家服务，是我最高兴的事。”



## 编辑感言

“老骥伏枥，志在千里。”寇忠槐，一位普普通通的社区志愿者，19年，万余块手表，300余台座钟，万余人次……这些数字，让我们对这位平凡的老人肃然起敬。有些人爱表，出于自己内心的喜爱，而寇老爱表，却是用奉献的方式表达出来。有时候，一个人只需默默无闻地做好一件事，就足以让平凡的人生绚丽无比。寇老就是在用无私的奉献，让晚年的生活更加充实、快乐。（张青玲）



## 网友点赞

天津网友：歌德曾说：“事业是一切，名号只是虚声。”何谓事业？《易经》有云：“举而措之天下之民，谓之事业。”简单地说，就是用所做的事施惠于天下民众，就是事业。寇忠槐老人义务修表，惠及万余百姓，虽是退休后不图功利之乐，可谓事业。



# 古稀老人 爱心如海



听好人故事

饱而知人之饥，温而知人之寒，逸而知人之劳。

——《晏子春秋》

30多年来，唐才英不仅拉扯大自己的5个亲生儿女，还抚养了6名弃婴。如今已经80岁的她，没有像其他老人一样安享晚年，而是依旧奔波操劳着。这一切，都是为了那些非亲非故的孩子们。

穿过繁华的江西省分宜县城，沿着铁路旁蜿蜒的小路向前走，就能看到两排低矮的砖瓦房。走进其中一处陈旧的砖房，就见里面家徒四壁，唯一的一件家电是一台老旧的电视机……

30多年来，唐才英老人一直住在这里。在把自己的5个孩子养大以后，她又先后养大了6名弃婴。常年的操劳和奔波，使她干瘦的身躯几乎佝偻成90度，深深的皱纹像刀刻的一样遍布在她慈祥的脸上。可是一提起孩子们，她的眼睛里就闪耀出幸福的光芒……

1983年3月，一个春寒料峭的早晨，46岁的唐才英天不亮就起床，收拾停当出门往医院走，准备开始她一天的保洁工作。当她沿着平日上班的路匆匆前行的时候，路边一个包裹引起了她的注意。她走近一看，发现里面竟然包着一个出生没几天的婴儿，婴儿的小脸已经冻得发青。热心肠的唐才英赶紧抱起孩子送到民政局，可是当时的民政局经费紧张，没有能力抚养这个孩子。征得工作人员同意后，唐才英把孩子抱回了家，给她取名芳芳，半年后办理了正式收养手续。

当时，唐才英的大女儿已经出嫁，最小的儿子也已经13岁，一家人的生活虽然清苦，却也其乐融融。看着抱回来的小婴儿，家里人都很喜欢，平日里都帮着唐才英给孩子喂奶、换尿布，还从牙缝里省下钱来给孩子买奶粉。那时候一包奶粉4元钱，芳芳每月要吃4袋，这对当时每月工资只有100余元的唐才英来说，确实是笔不小的开支。为了孩子，唐才英在尽心尽力做好本职工作之余，下班后到医院后勤部门帮忙洗衣服、洗被单等，贴补家用。在唐才英一家人的精心

呵护下，芳芳踉踉跄跄地走路了、上学了……这期间，唐才英多少次背孩子去看病，多少次在风雨天接送孩子上下学，她自己也记不清。但是芳芳始终记得，母亲常常因为雨大伞小，宁愿自己淋雨，也不舍得淋到书包。一路上，她都会把书包紧紧抱在怀里，到家以后赶紧打开，看到书没淋湿就开心得不得了。

芳芳中专毕业以后，和同学在深圳合伙开了一家家政公司。如今，33岁的她事业发展得很顺利。虽然离家很远，但她经常给妈妈唐才英打电话、买礼物。去年春节回家过年，芳芳给唐才英买了一对金耳环和一枚金戒指，还一口气给她买了3双鞋，让唐才英穿在脚上，暖在心里。

1992年，唐才英遇到了第二个孩子珍珍。

那也是一个三月的早晨，唐才英在医院门口看到一个只有1千克左右的早产儿，光着身子，头上的胎盘还没拿掉。唐才英听到婴儿的哭声很洪亮，估计能救活，就把婴儿抱到她用来休息的小房间里，把孩子和热水袋一起放到被子里暖着。慢慢地，孩子的体温终于开始回升，孩子的命保住了。唐才英心想，这个孩子身体不好，福利院里一个保育员同时要照顾好几个孩子。她怕孩子出问题，于是就把她留了下来。

当时唐才英的大外孙女已经9岁，再收养一个孩子当女儿不合适，于是她便让二女儿办理了收养珍珍的手续，不过在珍珍离开家去外地上学之前，一直都是跟外婆唐才英一起生活。珍珍从卫校毕业以

后，成为一名护士，在一家乡镇医院上班。说起这个情同母女的外孙女，唐才英说：“珍珍蛮好，性格很温柔，做事也细心，和我很亲，和她妈妈的感情也很好，放假了经常回来看我们。”

唐才英的工作要求她每天都要早起，因此她有更多机会发现被人遗弃在医院附近的婴儿。每一次，她都要把孩子抱回家，养得结结实实之后，要么送去福利院，要么让好心人领养。遇到体质弱别人不敢领养的孩子，她就一直留在家里悉心照顾。30多年来，她先后捡到过20多名弃婴，最多的时候家里同时有6个吃奶的婴儿，实在照顾不过来，她就花钱请附近的老人过来帮忙照看。唐才英笑言：“我这辈子没存到钱，钱都给孩子们买奶粉吃掉了。”

与之前顺利收养的两个孩子相比，1993年收养琳琳，1997年收养丹丹、双胞胎兄弟小港和小回，都让唐才英遇到了不小的阻力。丈夫和儿女们都极力反对，特别是5个亲生儿女，看到母亲已经这么大



年纪了，再去照看捡来的孩子太费心，让他们觉得很心疼。于是每一次他们都四处托人打听，希望有人能领养这些孩子，减轻母亲唐才英的负担。2011年，经民政部门同意，丹丹和小回分别被一个教师家庭和一个医生家庭领养，琳琳和小港仍然留在唐才英身边。丹丹和小回离开唐才英家后，经常回来看望她，与兄弟姐妹们的关系也非常亲密。

随着年龄的增长，唐才英慢慢无法胜任清洁工的工作了。从1998年起，她只能以微薄的退休金维持自己和孩子们的生活，另外再靠开荒种菜和养猪贴补家用。但在孩子的教育问题上，唐才英从不吝啬，竭尽所能为孩子们创造好的条件。小港爱好美术，从他上小学开始，唐才英就出钱供他每周上一节校外美术辅导课；后来他数学跟不上，唐才英又出钱供他上数学补习班。老师们听说唐才英的事迹后都非常感动，主动减免了小港的一半学费。

功夫不负有心人。在唐才英的悉心培养下，琳琳和小港成长得非常快。今年20岁的琳琳已经长成身高1.72米的大姑娘了，她在学校表现一直非常出色，小学曾担任劳动委员，初、高中期间一直担任班长。小港的画进步也很大，曾经荣获2008年中澳“和平杯”书画国际联展青少年儿童艺术作品铜奖。

有些人很好奇，明明退休以后可以靠着退休工资享清福，唐才英为什么要让自己活得这么辛苦？她图的是什么？面对别人的疑问，唐才英说：“这样的日子其实很幸福。我这个人能吃苦，多做点儿事、

多受点儿累我不怕。我对这些孩子，不管是亲生的还是领养的，都是一样的爱，一心就希望他们好。看见他们过得好，我就开心。”

在源源不断付出爱的同时，唐才英也享受着付出所带来的幸福。孩子们都很懂事。大儿子给她买了一部手机，方便她打电话，只是她不习惯用手机，经常把它放在家里。二女儿住得近，经常过来帮她干点儿活儿。老伴儿前一段时间感冒住院，二女儿就过来帮忙做了十几天饭，忙前忙后照顾一家人，小港也每天到医院给外公送饭。琳琳从小就特别爱劳动，放学回家就开始打扫卫生，哪怕只有一件脏衣服也要立刻洗干净。小孙子小宝和唐才英生活在一起，琳琳和小港自己的功课虽然很忙，但还是经常辅导小宝写作业，上学、放学领着小宝一起走，让唐才英省心不少。有时候，唐才英从外面拾废品回来淋了雨，琳琳和小港两个人赶忙拿起毛巾给她擦，用电吹风给她吹头发……唐才英说：“有他们这样对我，吃再多苦也值！”

→ **妇人365** 编辑感言

爱心是照亮黑暗的一道光。这些弃婴很幸运，遇到了唐才英这样一位不计付出、全心全意为孩子的好“妈妈”。她不顾家人的反对、外人的质疑，在本该享受安逸生活的年纪，继续为孩子们操持一切，尽心尽力、不离不弃。这些年，唐才英用羸弱的身躯托起了一个个重生的生命，用实实在在的付出诠释了人间最伟大的母爱！（王文字）



## 网友点赞

江西网友：“幼吾幼以及人之幼。”唐才英老人出于一种比母爱更为高尚和质朴的大爱，为弃婴们筑造起一个温馨的家。

甘肃网友：爱应该是相互的。唐才英收养的弃婴们长大以后应该会将这份大爱铭记，深情回报这位无私老人给予他们的一切。他们从老人那里得到的，不仅仅是生命和抚育，还有爱的能力。

写邮件

草稿箱

已发送

收件人: haoren365@wenming.cn

主题: 心语

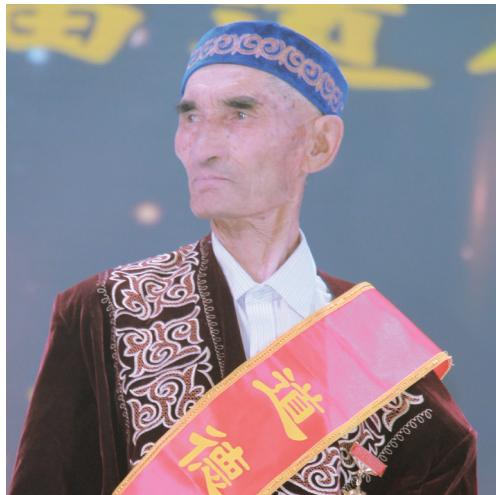
正文:

中国文明网  
www.wenming.cn

发送



# 红色书屋 传承万代



听好人故事

天下兴亡，匹夫有责。

——顾炎武

牧民党员恰力·阿布勒哈斯木58年来坚持把党的声音和红色文化传播给身边每一位牧民群众。他收藏的红色报刊多达万余份，几乎记录了新中国成立以来党和国家各个时期的重要历史事件和社会发展历程。

走进新疆阿勒泰地区布河坝村的“红色书屋”，一张张陈旧的宣传画，一份份发黄的老报纸，静静地诉说着祖国半个多世纪的沧桑变化：1953年首版印制的开国大典宣传画，1958年毛主席接见库尔班大叔的图片，1963年兰新铁路开通宣传画……这些珍贵资料的收藏者，就是这间书屋的主人——牧民党员恰力·阿布勒哈斯木。58年来，恰力收藏了万余份红色报纸、杂志，并坚持把党的声音和红色文化传播给身边的牧民群众。

一个普通的牧民为什么会订阅党报、党刊50多年？这是怎样的情怀？有多少不为人知的故事？

1944年，恰力出生在青河县布河坝村一个哈萨克族牧民家里。小时候，家里很穷，加上交通不便，恰力没有上过一天学。1957年冬天，牧区举办扫盲班，13岁的恰力第一次捧起了书本。经过40天的扫盲学习，聪明好学的恰力基本学会了哈萨克文字。从此，在恰力眼里，每一个字母、每一段话语、每一篇文章都散发着知识的光彩，让他激动、让他赞叹。每天吃过晚饭，恰力就开始给爸爸妈妈读书。起初他读的只有扫盲班奖励的两本书，一本是《中国近代史》，一本是哈萨克族诗人的诗集。

在那个年代，信息闭塞，没有广播无线信号，当地人了解外界信息的唯一途径就是生产队订的一份哈萨克文《新疆日报》。于是，恰力养成了读报的习惯。这让他在一群孩子中成了“百事通”，有时候，大人们也会向恰力打听国内、国际大事。1958年夏天，恰力连

续一个月没有借到生产队订的报纸。有一天，他看到邮递员骑着马驮着邮件出现在村头，就一路狂奔跑到邮递员跟前，气喘吁吁地询问报纸来了没有。

邮递员觉得眼前这个孩子很有趣，顺口说了一句：“报纸是生产队的，你要想看就让你爸订一份。”

邮递员的话提醒了恰力。恰力问：“叔叔，一份报纸多少钱？”

邮递员说：“一个月一元钱，全年12元，天天有报纸。”

回到家，恰力央求父亲订一份报纸。父亲知道孩子喜欢读报，但是当时的12元钱毕竟不是一个小数目。晚上，恰力的父母商量了一下，最终答应给恰力订一份报纸。半个月后，当邮递员再次来到生产队时，恰力花6元钱订了下半年的《新疆日报》。报纸订上了，恰力就天天跑到村口等邮递员来送报纸。从此，一份报纸走进了恰力家，走进了恰力的精神世界。一直到2010年，恰力坚持订阅哈萨克文《新疆日报》52年，从未间断。

1964年和1965年，不知道是什么原因，生产队连续两年没有订报，全队只有恰力有两份报纸。这两年中，恰力家简直成了生产队队部，借报纸的、打听政策的、投递信件的村民络绎不绝，恰力成了义务讲解员和收发员。

每逢生产队开会，人到齐了，队长先让恰力给大伙儿读报纸，带大家一起了解社会重大事件、党和政府的决策。人们跟着报纸走出了深山，走向广阔的原野，走到北京、上海乃至全世界……祖国边陲的

一群哈萨克族牧民听到了中共中央的公报，还有毛主席的号召……

无论是边远的牧区，还是乡亲的毡房，只要恰力在的地方，大伙儿就喜欢盘腿围坐在一起，听他讲故事、讲政策、讲外面的世界，恰力成了村民了解外界的“窗口”。十一届三中全会胜利召开、实行改革开放、新疆工作座谈会召开……这些令人振奋的消息通过恰力传到牧区的时候，牧民们沸腾了，人们高兴地弹起冬不拉、跳起黑走马。

20世纪80年代初，恰力到供销社上班了。随着家里的经济状况逐渐好转，恰力订阅报刊的种类也逐步多了起来。除了《新疆日报》《红旗》，他还订阅过《伊犁日报》《支部生活》《民族画报》《新疆画报》等，后来又订阅了《农村科技》《科学与技术》等，并且学以致用，照着刊物上介绍的方法养鸡、养鸭、养兔子。一些牧民看到恰力成功后，也跟着恰力学习养殖，收益很好。

1997年，恰力在自己家里建起了“农家书屋”，免费向村民开放，深受大家欢迎。2008年，在青河县委宣传部、民政局等部门的资助下，“红色书屋”正式挂牌。当年，阿热勒乡又投资万余元，为恰力建起35平方米的专用书屋。老人们逢人便夸赞他的“农家书屋”，他说：“是政府支持我实现了心愿。”

恰力家的书屋门前，除了挂着新闻出版总署颁发的“农家书屋”的牌子，还有青河县委宣传部、纪检委员会、拜兴边防派出所等单位颁发的“爱国主义教育基地”“党风廉政教育基地”“爱国固边红色书屋”等牌子。





恰力有一个厚厚的留言簿，上面都是来看书的孩子们和各单位组织的参观者写下的感触。2012年8月，一位参观者写道：“爷爷收集这些东西真是不容易啊！”2012年1月，另外一位参观者留言说：“传承红色文化的恰力老人引起了西花厅和红岩儿女联谊会、国际周恩来研究会的关注，他们托县委宣传部将《回忆与思念》《民族灵魂》《解读周恩来》等14种红色书籍和光盘共81册送到老人的‘红色书屋’，并祝老人身体健康、广泛传播革命先辈的红色故事！”在这个留言簿上写下观感的，还有中央民族大学哈萨克语言文学系的同学、自治区公务员培训中心的学员等。

为了进一步使红色文化在青河县广泛传播，2011年，青河县

委、县政府投资45万元，为恰力新建了一座200平方米的“红色书屋”，还订购了多种报纸、杂志。

如今，恰力老人依然坚守在书屋。他说：“我只是在履行一名共产党员的职责。只要活着，我就有义务和责任把党的声音传递给更多的人。等有一天干不动了，我就把这些事交给孩子们。”恰力的儿子塔拉斯别克说：“我会接过父亲的登记本，把‘红色书屋’一直办下去！”



恰力老人半个世纪的坚守，只为他心中的“红色情怀”。老人几十年始终不渝坚持收集和珍藏党报、党刊，把这些资料当成自己生命中的宝贝爱护和留存，充分体现了老人对党、对祖国淳朴、厚重的情意，他的事迹本身就是生动的教材。如今，恰力老人的接力棒在一个个善良、真诚、热情的青河人手中传递，团结、互助、和睦、感恩的淳朴民风在青格里草原上折射出耀眼的光芒。（张青玲）



新疆网友：恰力对红色文化传承的执着，源于他对党、对祖国、对社会主义淳朴、热烈的情感。他用半个多世纪的坚守，把一件平凡的事做得如此不平凡！

广东网友：恰力的家，是村民们了解外面世界的窗口。他订阅的报纸，带领人们走出深山，走向原野，走到全世界。

写邮件 草稿箱 已发送

收件人: haoren365@wenming.cn

主题: 心语

发 送

正文

中国文明网  
www.wenming.cn



# 『富家女』建康复学校



听好人故事

圣人非不好利也，利在于利万人；非不好富也，富在于富天下。

——白居易

一个千万富翁的女儿，抛开父辈赚钱的生意不做，卖掉机器，腾出厂房，创办起脑瘫康复部和培智学校。为了让孩子们掌握劳动技能，长大以后能够自立，她还在积极筹建工疗站。整整14年，她把最美的青春献给了一群特殊的孩子。她叫周晓丽，是义乌市的“爱心妈妈”。

她原本可以继承万贯家财，驰骋商海，过着无忧无虑的生活，可是，她偏偏选择了另一条人生道路。2002年，她与丈夫办起不挣钱的浙江省义乌市脑瘫康复中心和培智教育中心，至今收治1300多个脑瘫患儿和智障儿童，其中600多名已经得到了较好的康复，420多名患儿已经能够站立甚至行走。她叫周晓丽，今年38岁。她说自己只有一个愿望：让这些残疾儿童能和普通孩子一样快乐成长。

周晓丽出生在义乌一个富裕的家庭，父亲周华龙是首批富起来的能人，早在20世纪80年代，他就靠经营彩印厂积累了数百万家产。占地1000多平方米的厂房，是她父亲起家的地方，也是他们一家人居住的地方。

1996年，周晓丽的弟弟降生了。可是过了不久，这个孩子被确诊为脑瘫患儿，全家顿时被阴云笼罩。

弟弟是个脑瘫患儿，又有智力障碍，连最基本的站立、行走都无法做到。为了给弟弟治病，父母走遍大江南北，花费了巨额的医疗费，效果却并不理想。

1997年7月，19岁的周晓丽高中毕业。懂事的她毅然放弃了继续深造的机会，陪妈妈一起带弟弟到全国各地求医问诊，哪里有能让弟弟站起来的“神医”，他们就不惜一切代价赶到哪里。1999年，经过多方打听，他们终于在河北石家庄找到脑瘫康复专家马飞。经过3个月的治疗，从前跌倒后只能在地上躺着等别人扶起的弟弟，已经能够自己从地上爬起来，并且奇迹般站了起来。更让周晓丽激动的

是，在专家马飞的耐心教导下，弟弟学会了用勺子吃饭，还会自己大小便。

从这以后，周晓丽对马飞有了别样的感觉。她不但把马飞视作恩人，还为马飞的耐心和细致心动。马飞也对这位全力帮助弟弟康复的善良女孩儿心存好感。

2002年6月，周晓丽与马飞喜结连理，善良的姑娘收获了爱情。

2000年底，周晓丽和马飞带着弟弟回到了义乌。她用“千万遍教学法”教弟弟生活技能、学文化。慢慢地，弟弟不仅生活能够自理，还学会了1000多个汉字，甚至还能上网听歌、浏览网页。弟弟的变化让其他脑瘫患儿的家长看到了希望，他们纷纷要求周晓丽担任自己孩子的老师。从那时起，这个富家女就决心和丈夫办一个脑瘫儿童康复中心，帮助这些特殊的孩子和他们的亲人。

一时间，全国各地的脑瘫患儿纷纷慕名来到义乌，找到马飞请他医治。周晓丽的父亲周华龙给他们腾出的几间厂房很快就不够用了。

因为自己深切体会过脑瘫患儿家庭的痛苦，又见女儿、女婿有心创办脑瘫患儿康复中心，周晓丽的父亲决定进一步支持女儿。他结束了工厂的生意，变卖机器，将厂房腾空，重新装修后为女儿开办了患儿康复教室。周晓丽从此彻底放弃了从商之路，当起一名没有工资的特教老师。

2004年5月，在义乌市残联和卫生局的大力支持下，义乌市首家民办康复机构“义乌市残联脑瘫儿童康复中心”成立了。在周晓丽夫

妇的辛勤努力下，脑瘫儿童康复中心的名气越来越大，越来越多的家长把患儿送到这里进行康复训练。

这个故事如果是发生在一个经济不发达的偏远地区，主人公的心里也许会少一些煎熬，可它偏偏发生在“小商品王国”义乌。

有人算过一笔账，如果将脑瘫儿童康复中心和培智教育中心所在的厂房出租，周晓丽一年不用工作就可以净收40万元房租，可她偏偏干着这个无钱可赚的“买卖”。

当年周晓丽的父亲关掉工厂，损失了几百万元订单，许多生意上的朋友都不理解。周晓丽每次参加朋友聚会，也总是不被大家理解。

在义乌这个全球最大的小商品集散中心，她身边的朋友、同学几乎个个都是做生意的千万富翁，总有人好心相劝让她下海。当听到别人谈



论房子、车子、票子的时候，周晓丽有时候也感觉自己很“孤立”，但是回到学校，回到孩子们身边，她觉得这些孩子是如此需要她，于是又重新意识到自身的价值，安心做起几百名患儿的“爱心妈妈”。

“我最初高估了自己的能力。虽然都是脑瘫患儿，但是每个孩子情况都不一样，他们的康复方法也不相同。”周晓丽说，脑瘫康复部成立的时候，她刚怀孕两个月。当时康复部只有6个孩子，周晓丽和丈夫就担起了照顾孩子们的责任。一些孩子生活根本无法自理，大小便经常会拉在裤子上。大小便的异味加上妊娠期反应，周晓丽总是强忍住呕吐给孩子们换洗衣裤。有一次，一个孩子没收拾完，另外一个孩子又拉了，筋疲力尽的周晓丽忍不住泪流满面。“孩子们等不得，我一边哭、一边吐，一边给他们收拾。那一刻，我真想放弃……”



但是，孩子们一点一滴的进步还是让周晓丽坚持了下来。“孩子开口说第一句话，站起来走第一步，那种喜悦和成就感，无法用言语来形容。”说起这些，周晓丽的眼里闪出了泪光。

为了照顾脑瘫儿童，周晓丽在女儿16个月大时就把她送进了附近的幼儿园。有一次，她抽空去幼儿园看女儿。刚抱起女儿，工作人员就打来电话：“孩子们都要下楼找你，闹翻天了！”一听这话，她无奈地放下女儿。望着女儿不舍的眼神，她真想放弃，好好做个母亲。可是不久，她就狠心把女儿送到距离更远的一家幼儿园，省得自己分心。

康复中心孩子们最大的快乐，就是和周晓丽在一起。每次一见到她，孩子们的第一反应就是欢叫着扑上来，亲昵地围着她。这些孩子中，最小的6岁，最大的小翔已经24岁。小翔来培智班之前，没有接受过任何治疗，她的父母因为工作忙，每天只能将她锁在家里。现在小翔的智力年龄只相当于三四岁的孩子，喜欢伸出舌头绕圈，喜欢咬手指。虽然她已经24岁，但在周晓丽眼里，还是一个不懂事的孩子。周晓丽疼爱地拍拍她的头，她就咬着手指撒娇地笑。如果这些孩子能从小接受治疗，康复的机会就会大很多。在一年级教室门口的墙壁上，有一张功课表，其中的课程包括“洗手帕”“穿鞋带”“辨别男女厕所”等。周晓丽说，在这里，教孩子就是从上厕所、穿脱衣服开始，而且要一次又一次不断地重复。

自从康复中心成立以来，全国各地数百名脑瘫患儿慕名前来。许

多患儿经过康复治疗后，从瘫软在地，到慢慢站立；从脚后跟不能着地，到放平了脚跟走路；从闭口不言，到会叫爸爸、妈妈……孩子们的康复和进步，支撑着周晓丽和所有老师们继续努力工作下去。就这样，周晓丽从善念出发，走出了一条与众不同的人生轨迹。

## → **好人365** 编辑感言

周晓丽，从一个为胞弟四处奔走求医的女孩子，到拥有数百名脑瘫孩子的“爱心妈妈”，她没有继承父业，反倒把家里的厂房改造成康复教室，挑起帮助脑瘫患儿康复训练的公益事业。人生的选择有很多种，周晓丽选择的是常人不容易选择和坚持的道路。只因懂得，所以有取有舍；只因情重，所以无怨无悔。（李雪芹）

## → **好人365** 网友点赞

辽宁网友：从“向善”到“从善”，是一种道德的升华。榜样的力量是无穷的。周晓丽的善举，将带动更多人从身边小事做起，加入到助人为乐的队伍中来。



# 豫剧名家 善心助孤



听好人故事

君子挟才以为善，小人挟才以为恶。

——司马光

退休后的王金宽与老伴儿陆续收养了6个孤儿。为了供养这些孩子穿衣吃饭、读书学艺，患有冠心病、关节炎等疾病的王金宽毅然走进茶楼唱戏，一唱就是7年。在他和老伴儿的悉心照料下，6个孤儿都已长大成人。

唱了一辈子豫剧的老艺术家王金宽出身贫寒，14岁那年便参加工作去了西藏。在那个人烟稀少、环境艰苦的地方，这位刚强的中原汉子一干就是27年，直到1982年才调回河南老家。

王金宽是国家一级演员，曾任郑州市豫剧团团长。听过他唱戏的人都说他有“几把刷子”，生、旦、净、末、丑都能“玩儿得转”。王金宽的老伴儿王淑荣是国家二级演员，几十年陪伴他风风雨雨一路走来。两个人在事业上互相支持、共同努力，荣获过100多项大奖，被誉为“戏曲之家”。

退休以后，王金宽夫妇经常回淮阳县郑集乡老家探亲。1999年1月的一天，夫妇俩回老家，遇到一个蓬头垢面的小男孩儿。孩子八九岁的样子，大冷天却光着脚在院子里玩耍。后来他们一打听，得知孩子名叫袁钱良。袁钱良出生后8个月父亲就患病离世，未满周岁母亲又远嫁他乡，是爷爷奶奶辛辛苦苦把他拉扯大。如今，奶奶重病卧床，爷爷也年老力衰没力气干活儿，一家三口就靠乡亲救济度日。

孩子的悲惨身世深深触动了王金宽夫妇的心，他们决定资助这个苦孩子。

从此，他们开启了救助之路。除了袁钱良，他们又先后资助丧父的王海波，父母双亡的汪文胜、汪文娜、汪仪欣三兄妹。虽然身在郑州，但家乡那些失去父母、缺少关爱的孩子们一直让王金宽夫妇牵挂。

渐渐地，有些孩子仅有的亲人去世，剩下他们没人照顾。王金宽

夫妇一咬牙，索性把5个孤儿都接到郑州抚养。他们的外孙因患进行性肌营养不良，坐在轮椅上，也一直由他们照顾。三居室的房子里，安顿了6个孩子。夫妇俩既要管孩子们穿衣吃饭，又要供他们读书学艺，家里的开销突然增加，夫妇两人近3000元的退休金一下子显得捉襟见肘。

“没有钱，养他们就是一句空话，再真心实意也不行。”王金宽感慨地说。

为了让孩子们吃饱穿暖，王金宽决定到茶楼唱戏挣钱。一开始老伴儿坚决反对：“你是国家一级演员，在河南豫剧界也算是个名人，怎么能出去卖唱？再者说，你有冠心病和关节炎，就算我让你去，你这身体也不行啊！”可是，随着家里的“窟窿”越来越大，老伴儿也实在没了办法，不仅答应了丈夫的要求，有时还会陪着老伴儿一起去茶楼唱戏。

然而，虽说王金宽是有名的豫剧大家，但是他的表演并不一定适合茶楼里客人们的口味。一般情况下，他的“上座率”不是很高，有时候“冷板凳”一坐就是五六个小时，有一次甚至被“剃了光头”。

在来茶楼表演的人当中，他的资历最老、级别最高、名声最响，来茶楼“卖唱”已经让他放弃了一个艺术家坚守了几十年的清高和尊严，如今人家竟然还不“买账”。王金宽心里不痛快，回家后常常一声不吭，独自喝闷酒，有时还黯然落泪。老伴儿劝他别去了，可是第二天他又早早出了家门。

这几年来，王金宽唱戏已经不论点儿了，随叫随到，有时甚至需要熬上一个通宵，六七个茶楼来回跑。为了让孩子们更好地学习和生活，也为了让自己的戏路更宽，66岁的王金宽再次拜师学艺，自掏腰包两万元，学习川剧的“变脸”，赢得了越来越多观众的掌声与喝彩。

王金宽说：“我都是奔70的人了，过几年就唱不动了。趁这会儿我还能干，能挣多少是多少。有了钱，才能养活这几个孩子，供他们上大学。”

台上兢兢业业唱好戏，台下尽心尽力做善事。戏迷们都说王金宽是德艺双馨的好人。

人非草木，孰能无情？有一天，12岁的孤儿汪欣写了一首打油诗，送到王金宽老两口儿面前：



爷爷奶奶热心肠，  
两颗爱心放光芒。  
收养6个小孤儿，  
尽心尽力来培养。  
爷爷茶楼去唱戏，  
刮风下雨不隔场。  
挣钱养活一家人，  
仁爱慈善美名扬。

王金宽夫妇不仅抚养了这6个孩子，还通过河南省妇联资助了另外两个孩子上学。另外，2010年，当王金宽夫妇又一次回到老家周口的时候，发现村里有很多留守儿童，他们的父母都去外面打工，只有爷爷奶奶在家照看他们。在农村，大部分家庭经济条件有限，孩子们没有什么业余爱好，大好的时光都浪费了。看到这种情况，王金宽夫妇决定办个孤儿艺校，把那些吃不饱饭、上不起学的孤儿全部接到艺校，发挥他们夫妇俩的特长和余热，教授他们一技之长。

曾经有人粗略统计过，这些年王金宽夫妇为慈善事业花费的钱大约有150余万元。王金宽常说：“干这些事很伟大、很光荣、很开心。图名，啥叫名？图利，利何来？我要做的是，健健康康地活下去，挣钱养孩子。”

爱心永在，深情不改；助人为乐，善行无边。王金宽夫妇用自己平凡而伟大的举动，感染了身边的人。如今这几个孩子除了最小的

汪欣还在解放军信息工程大学读书外，其他几个都已学成毕业，顺利参加工作。现在每当王金宽老师有义演或慈善活动时，总能看到这几个孩子的身影。他们说：“爷爷做了一辈子好事，我们也要像爷爷一样，把他的精神传承下去。”

人生好比一场戏，生、旦、净、末、丑，都在演自己。王金宽爱心家庭的善举仍在继续……



爱心永在，深情不改。王金宽和妻子虽然早已退休，却仍然在发挥余热，为了孤儿们尽心尽力，并把自己一身才艺不遗余力传授给家乡的孩子们。都说人生如戏，他们在自己的人生舞台上，上演了一出又一出助人为乐的感人好戏。（贾园园）



河南网友：老子说：“善行，无辙迹。”“上善若水。水善利万物而不争。”真正的善如同流水，无声无息，泽被万物，不争名利。王金宽平凡而伟大的举动，感染了身边无数人。



# 身残志坚迎来春华秋实



听好人故事

恃人不如自恃。

——《韩非子》

蔡成是一个“90后”小伙儿，身残志坚，心怀梦想。他学快板儿、说相声，快乐生活；他学盲文、学按摩，开办家政服务公司，专门为残疾人群服务，给社会传递正能量。

眼前的他，1.82米的个头儿，阳光帅气的脸庞，风趣幽默的谈吐，擅长唱歌、弹吉他、说快板儿、说相声，多才多艺，开朗活泼。看着他那双明亮的大眼睛，谁也不会把他跟盲人联系在一起，可是他的视力仅剩一点儿光感，属于二级残疾。他叫蔡成，是天津市河东区年仅26岁的自强模范。

蔡成1990年生于天津，10岁时因运动发生意外，造成视神经萎缩，从此过上截然不同的生活：不能看书，不能写作业，更不能去田径场上跑步，视力仅剩一点儿光感。

几近失明的蔡成对声音格外敏感，邻居叔叔练习快板儿那清脆的声音、活泼的节奏、逗乐的语言，让他的内心泛起一丝新奇和快乐。2001年初，邻居叔叔开始主动教他快板儿，并为他介绍专业的老师。蔡成为此付出了超出常人几倍的心血，找到了久违的满足和快乐。

2002年11月，天津市首届少儿曲艺大赛开赛，蔡成表演的快板儿《愚公移山》获得二等奖。2005年，他代表天津去台湾演出，表演的也是这一段节目。蔡成就是用愚公移山的精神，把自己打磨成一个“快板儿小王子”。《劫刑车》《三打白骨精》《愚公移山》这些大活儿，蔡成练得越来越上口，表演得也越来越到位。别人问他，身为一个视力有障碍的人，如何能把快板儿打得那么响、那么脆，他回答说，除了自己刻苦训练以外，更重要的是老师和父母手把手地教。他不能用眼睛看到艺术家们如何在舞台上表演，只能借助老师和父母的描述去理解，理解过后做动作、摆造型，再让别人对他的表演进

行校正。校正之后，他得认真记下这些动作和造型，比如：臂展有多大，两手之间的高度定格在什么位置，然后自己反复训练，加强印象。而且，虽然他看不到东西，但是眼神还要跟上。

蔡成的艺术之路虽然艰辛，但却越走越宽。他不但快板儿说得好，还对流行音乐感兴趣，尤其喜爱原创音乐。2007年，他参加了第五届全国培智学校艺术会演，参演了小品《等待阳光》，获得特别奖。2009年5月，他荣获天津市第二届十佳自强青少年的光荣称号。

蔡成深深地懂得，作为一名残疾人，会唱、会跳、会演只能算是兴趣爱好，终归还要面临生存问题。他不想“啃老”，希望自己能够



在经济和生活上自立。2011年，在家人的帮助下，他开办了一个家政公司——春华秋实家政公司。

蔡成在上盲校时，学得一手按摩的好手艺。公司开办后，他开始为有需要的人士提供服务。不论刮风下雨，还是寒冬酷暑，什么样的恶劣天气都不能阻止蔡成准时上门服务。他每次出门，都要自己乘公交车到服务对象家中。因为眼睛看不见，即便是最简单的乘车，对于蔡成来说都不是一件容易的事。蔡成每天要跑三四户人家，他不但不喊累，还特别享受这种被需要的感觉。能够自强、自立，让他心中像有一股幸福的暖流在流淌。

在蔡成的客户中，有一位40多岁的残疾阿姨因患脑瘫终日卧床，蔡成每周都会上门给她按摩。虽然阿姨不能说话，但在每次按摩之前，她都会微笑着拉拉蔡成的手。这是两双残疾人的手，无声的动作里，有诚挚的感谢，更有深深的敬佩。

27岁的张鹏是蔡成的另一位服务对象。由于患有脑瘫，张鹏不喜欢与人交流，常常一个人低着头默默地发呆。发现张鹏是这种状态，蔡成的心里很不是滋味儿。后来，他每次去张鹏家做按摩，都会带上自己心爱的吉他，随时弹上几首自己原创的励志歌曲，给他开心解闷儿。渐渐地，张鹏变得比以前开朗多了，也愿意跟人说话了。张鹏的妈妈说：“我特别感谢蔡成，他不仅能够治疗张鹏身体上的不适，还愿意帮助他积极、乐观地面对生活，帮他打开与人沟通的大门。现在，蔡成和张鹏已经成为无话不谈的好朋友，我们全家都特别

感谢他。”

蔡成的服务公司越办越好，开始承担一些残疾人的居家托养服务。因为这些残疾人朋友生活不便，时不时会请员工帮些小忙，有时是顺便买菜，有时是帮忙换纱窗、缝被子。个别员工会抱怨，觉得这些都是工作范畴之外的麻烦事。于是，蔡成在员工培训中告诉大家：“我们服务的对象是特殊群体，请大家一定要尊重和体谅他们，将每一位残疾人客户当作自己的家人、朋友，让他们感受到大家庭的温暖。”

一次，公司接到一项新业务。当蔡成带着几名员工走进这位残疾人家中时，家里的状况让大伙儿惊呆了。原来，这个家已经有十几年没有彻底打扫过了，窗户上、门上、地上到处都是厚厚的积土甚至油泥。屋子不大，大家用了大半天才打扫干净。完工以后，这位残疾人朋友眼含热泪连声道谢。从那里出来以后，蔡成和同事们感慨不已：也许只是举手之劳，也许只需要付出多一点儿的辛苦和耐心，就能帮助残疾人朋友解决困扰他们很久的苦闷和难题，让他们的心也像做过保洁的屋子一样，变得更加明快、敞亮。

蔡成并不认为自己与别人有什么不同，他认为自己的人生“倍儿精彩”。残疾不可怕，重要的是敢于尝试，敢于踏出第一步。正如他公司的名字“春华秋实”，肯付出才有收获，这个乐观的小伙子正一步一步朝着自己的梦想努力。



## 编辑感言

他本属于弱势群体，却做出让健康人仰慕的成绩。他用坚强乐观的精神创业，用不服输的精神成就梦想，用爱心和行动关爱身边的人。他是“快乐王子”，把快乐传递到每一个角落。祝福他好人好梦，永远这样幸福快乐！（张慧磊）



## 网友点赞

河北网友：面对命运的不公正，人往往有两种选择，有人选择自暴自弃，有人选择奋起抗争。蔡成属于后者。生活的磨难没有削减他的锐气，反而让他比同龄人多了几分坚强和毅力，多了乐观和感恩。通过拼搏，他为自己开启了一个崭新的世界。

天津网友：阳光再明媚，也总会有黑夜来临，只要心中有太阳，就不会惧怕黑暗。蔡成没有惊天动地的壮举，没有改造世界的伟业，但他用自己的双手，自强不息，活出了精彩；他用坚强和乐观，支撑起自己，鼓舞着他人。身体残疾并不可怕，只要内心充满阳光，敢于奋斗，人生就会绽放光彩。



# 七旬老者助学二十六载



听好人故事

君子扬人之善，小人扬人之恶。

——《贞观政要》

“当年别人帮我渡过了难关，现在我也要帮助他人走出困境。”刘显亮说到做到。26年来，他用辛苦打工挣到的钱，资助46名学生圆了求学梦。他说：“我只有一个心愿，就是让孩子们好好读书，长大以后做有益于国家和社会的事。”

在内蒙古自治区鄂尔多斯市准格尔旗，有一位老人名叫刘显亮。他从1995年退休至今，本该含饴弄孙、安享晚年，却每天早出晚归外出打工。他这样做不是为了自己，而是要给那些徘徊在辍学边缘的穷娃娃攒学费，让他们能坐在明亮的教室里，圆心中的读书梦。

从1990年第一次匿名助学到现在，26年来，刘显亮老人节衣缩食，前后捐资30多万元，帮助46名贫困孩子完成学业。关于刘显亮老人打工助学的故事，早已经成为当地广为传颂的一段佳话。

早在26年前，刘显亮在鄂尔多斯市某招待所工作，和同事乔有发之间的一段故事，开启了她的捐资助学之路。

乔有发的儿子因为药物中毒成了哑巴，老乔四处求医问药，但是孩子的病情一直没有好转。为了看病，家里的钱都花光了，爱人又没有工作，乔有发一家人的日子过得捉襟见肘。1990年，儿子到了读书的年龄没法儿上学，老乔心急如焚，却一筹莫展。

看到乔有发一家的遭遇，刘显亮暗下决心，一定要尽自己所能帮帮这一家人。

1990年元旦，因为工作出色，刘显亮被评为先进工作者，得到500元奖金。他随即就把钱送到乔有发家里，没想到被乔有发拒绝了。“那时候他们家也困难，3个儿子都在上学，家里只有他一个人挣工资，我不能要他这个钱。”事后乔有发回忆说。

可是几天后，乔有发突然收到一笔500元的汇款，汇款人的姓名和地址他都不认识。原来，刘显亮想帮孩子上学，又怕老乔有心理负

担，于是想到暗中资助的办法来帮老乔一家渡过难关。为了不让老乔发现，他专门跑到30公里以外的一个小邮局，把钱匿名寄给了老乔。

乔有发终于将儿子送到呼和浩特市特殊教育学校上学了。刘显亮继续这样一次又一次用匿名汇款的方式进行捐助，直到孩子毕业。对于这件事，刘显亮始终对别人只字未提。

乔有发一家为了感谢这位匿名的好心人，多次到镇上的小邮局打听，可都没有结果。直到有一次他们特意蹲点儿守候，才发现原来一直默默支持帮助他们的人就是刘显亮。

“学费都是刘大哥给出的，一年600元，念了四年半。现在这孩子认字了，刘大哥还托人为他开了一个小卖部，能养家糊口了。”乔有发含着热泪感激地说。

如今，老乔的儿子不仅有了工作，也成了家，还有一个可爱的女儿。每逢过年，他都会带着妻子去给刘显亮打扫房子、准备过年



的东西，大年初一再过来给刘显亮老两口儿拜年。“这孩子聪明、懂事、重情义。我帮了人家一点儿小忙，人家老是惦记我。我知足了！”刘显亮说。

1995年退休后，刘显亮没有闲下来。每当听说有学生因家境贫寒面临辍学，他就坐不住了，哪怕自己辛苦一些，也要努力攒钱，让孩子们继续读书。

刘显亮只有2000多元退休工资，根本不够用来资助那些贫困孩子。于是，他开始尝试种西瓜、育秧苗、嫁接果树、给工厂单位养花种草……虽然每天只有十几元的微薄收入，但他仍然坚持着，能挣一点儿是一点儿，能捐一分是一分。

1999年，刘显亮被聘为国华准电公司的绿化队长，每个月有1600元工资。他把这笔钱单独存起来，作为资助贫困孩子的专用资金。后来，他又在准格尔旗二中、世纪中学等地指导培育、种植花草，又把这些打工的收入全部用于捐助贫困学生。“边挣边捐”成了刘显亮老人的生活常态。

除了打工赚钱，刘显亮在生活中也是能省则省，最大限度地减少支出。多年来，为了帮助那些贫困孩子上学，他没有买过几件像样的衣服，经常穿着补了又补的鞋子风里来、雨里去。

在过去的20多年里，刘显亮帮助一个又一个贫困学生走进小学、初中、高中、大学的校门。从身残志坚的聋哑儿童，到离异家庭的单亲娃娃；从鄂尔多斯市准格尔旗，到周边的清水河、托克托县，

再到四川、山东、宁夏等外省区市……刘显亮老人已经累计捐出30多万元，帮助46名贫困孩子完成了学业。

在资助这些孩子的过程中，刘显亮自己从不露面，每次都把学费托人转送到受助学生的班主任手里。很多受助学生都是在被资助几年后才知道他们的恩人叫刘显亮。

有一次，刘显亮听说有一个名叫白洁的女孩儿考上了长春邮电学院，但因家里拿不出学费一筹莫展。他悄悄给白家送去2000元钱，以解燃眉之急，唯一的条件就是“保密”。

国华二电后勤主管赵美丽是刘显亮老人资助过的一名学生。70岁的刘显亮知道小赵生活困难，决定资助她读书。老人每年都会把3500元学费准时汇到小赵的卡上，一汇就是4年。直到毕业，赵美丽才知道捐助自己完成学业的恩人原来是刘显亮。

如今，在刘显亮老人资助过的46名学生中，42名已经毕业，还有4名在读大学。已经毕业的学生中，有的成了企业家，有的走上了领导岗位，有的成了部队军官，有的已经出国留学……“他们改变了自己的命运，也改变了他们家庭的命运。”说起这些，刘显亮老人特别开心。尤其让他感到欣慰和骄傲的是，这些孩子中有很多人懂得了感恩，在他们的生活改善之后，也开始和他一样，用实际行动帮助其他人，将爱心继续传递下去。

汇学费、找工作、介绍对象……刘显亮觉得每个受助学生都像是自己的孩子，需要关心和爱护，能为孩子们做的他都竭尽全力。当孩

子们结婚时，他还不忘送上一份贺礼。“平日里，孩子们经常打电话过来，询问我们老两口儿的情况，就像我们亲生的孩子一样。有生之年，能与这么多‘儿女’结缘，真是特别幸福的事。”刘显亮老人说起这些，脸上露出了幸福的笑容。

26年，不为名利、不图回报，刘显亮一直默默地付出。他常说，做这些不是为让孩子们感谢自己，是不忍心看到他们中断学业，自己尽可能在他们无助的时候帮一把，希望他们怀着一颗感恩的心，将来有能力帮助更多的人。曾经有受助者给刘显亮老人送来一部车，老人拒绝了：“别了，我开不了那玩意儿。你非要送就送到慈善部门，或者换成钱资助困难学生吧！”结果那个人真按刘显亮老人的想法做了。

看到年过七旬的刘显亮为了素不相识的孩子这么拼，有人不禁会问：“你为什么要这样做？究竟图个啥？”

究竟图个啥？这个问题让刘显亮想起30年前的一件事。当时，刘显亮的工资不高，管着一大家子的生活起居，还要供3个孩子上学。当其中两个孩子相继考上大学时，学费成了最大的难题。刘显亮根本拿不出那么多钱供孩子们继续读书，这让只上了5年学的刘显亮很发愁。自己这辈子吃尽了没文化的苦头儿，他不想让孩子们也留下人生的遗憾。于是，他开始四处奔波借钱，没想到屡屡碰壁。

“有时候一二十元都要跑好几家才能借到。我走了92户人家，才借来两万元钱。”回忆起当初借钱的经过，刘显亮感慨万千。对于他

来说，92户借给他钱的人家，就意味着92份恩情。

“如今，3个儿子都成才了，我不能忘本，我得感恩。”刘显亮觉得，打工助学的生活方式让自己觉得踏实、开心！

2014年12月5日，一支以刘显亮名字命名的志愿服务队正式成立。短短几天的招募，就吸引了360余人加入这支队伍。

在刘显亮志愿服务队的第一次见面会上，志愿者们纷纷述说着参加服务队的缘由：

“我文化程度不高，但想尽自己所能去帮助有困难的人。”

“我被刘显亮大爷助人为乐的事迹感动了。我要向他学习，发扬雷锋精神。”

.....



刘显亮跟大家说：“人生在世，匆匆几十载。有人能为国家建功立业，有人能为社会创造财富。我作为一名普通的老党员，虽不曾有丰功伟绩，却有一份奉献之心。我愿意做一名志愿者，直至身不直、力不济！”

## → **好人365** 编辑感言

刘显亮老人没有给自己留一分钱积蓄，坚持26年资助46名贫困学子；年逾古稀，他却起早贪黑打工赚钱，只为让更多的孩子完成学业……是什么力量让这位老人如此执着、如此痴迷，在素昧平生的孩子身上投入这么多心血？应该是一种推己及人的感恩之心，让他用无私的行动，帮助众多贫困孩子圆求学梦，带动他们成为一个又一个懂得关爱、舍得付出的社会栋梁，传播社会正能量。（张青玲）

## → **好人365** 网友点赞

黑龙江网友：星星之火，可以燎原。如今，接受老人资助的学生已经学有所成，由曾经的“追梦人”变成了新一代的“筑梦人”，希望这种正能量能无限传递下去。



# 九旬老人的「靠背哥」



听好人故事

言善非难，行善为难。

——贾 贲

2014年12月18日，重庆“平安丰都”发出一条微博——“寒冬里，我们需要这样的温暖”，讲述民警王宇为昏睡的迷路老人甘当靠背的故事。微博发出后引来1000多条评论、60多万人点赞，热心助民的民警王宇被网民们亲切地誉为“靠背哥”。

29岁的王宇是重庆市丰都县公安局城东派出所一名普通民警。他为何被60余万人点赞成为“靠背哥”呢？

时间回到2014年12月15日下午。90多岁的谭婆婆出门遛弯儿，中途迷路，丰都警方帮忙寻找家人时，婆婆困了，靠在民警王宇的腿上就睡着了。当时室外温度只有七八度，婆婆盖着民警找来的厚棉衣，一睡就是一个多小时，直到家人赶来把她唤醒。这期间，九旬的谭婆婆一直把王宇的腿当成椅子靠背，睡得香甜安稳。王宇怕惊醒了老人，不忍心挪动自己的身体，腰身以下一动不动努力保持着一个姿势，腿早已经发麻了。路过的市民看到后，个个赞不绝口。而这一幕，被民警携带的执法记录仪全程录了下来。

“一直这样站着不动，不累吗？”过后别人问王宇。

王宇回答：“累点儿怕啥？婆婆的肩膀歪了，我就伸手正过来；脖子斜了，我就轻轻给扶正了。”

有两次老人的肩膀突然往一边歪，眼看就要滑到地上，王宇赶紧把手伸过去搂住老人，把她轻轻扶了起来。

“其实，我们没想到婆婆会睡这么长时间，以为就是眯一会儿，打个盹儿。”王宇说。

谭婆婆回到家里，才听孩子们说是热心的警察小伙儿给她当了一个小时的靠背。她说当时其实没有完全睡着，只是因为晕车觉得头晕。“不怕你们笑，我还觉得靠背很软很暖和呢！他没动，我哪里晓得是一个人站在后面？我以为已经到家了，倒在沙发上呢！真让小伙

子受累了，谢谢小伙子！”

事后，重庆“平安丰都”发出一条微博，讲述了这件事，还把图片发在网上。短短一天时间，网友转发评论就达5.4万余条，60多万网友为这件寒冬里的温暖故事点赞。

有的网友评论说：“好温暖的新闻！让我们一起传递下去。”

有的网友说：“我试过，保持一个姿势让别人靠着睡，真的会很累，尤其是在这么冷的天，更是不容易。”

还有网友说：“小伙子，好样的。我们爱你！有这样可爱、可敬的人民警察在我们身边真幸福。向警察致敬！你们辛苦了。为这个寒冷冬季里温暖的正能量点赞！”



有一个公益组织决定给民警王宇颁发5000元奖金，并为其颁发奖励证书，王宇说什么也不要。他说：“我只是做了一个民警应该做的小事。我有工资，这钱我不要。”单位领导给他做工作，王宇依然很坚决，执意不肯要。最后，他的师傅、全国爱民模范白丽蓉出了一个主意，让他把这笔钱捐给辖区的困难群众，小伙子这才放下了包袱。3月，丰都县公安局在天涯论坛上发出一则贴文，讲述一位不幸身患白血病的孩子想给妈妈过生日，感谢妈妈辛苦付出。在了解事件的原委后，王宇悄悄记下公布出来的银行账号，将5000元奖金全部捐了出去。

王宇说，直到现在他依然认为自己只是做了一件理所当然、非常普通的事。大家的评价让他学会更加感恩，他会将这份鼓励和感动传递下去，用自己的实际行动更好地为百姓服务。

王宇，其实就是他所在警队的一个缩影。警队里，还有许多像他一样默默奉献的民警，他们低调务实、工作努力。例如王宇的师傅白丽蓉，就是全国公安系统的爱民模范，她入警30多年，是扎根基层誉满警队的资深警花。王宇入警不到两年，是积极认真的上进青年，也是该队走出的第二位“中国好人”。一个派出所出了两个“中国好人”，全国范围也属罕见。

“自己赢得受助居民的称赞事小，累计下来赢得民心的事就大了！”王宇说。他像一个站岗的哨兵一样一站就是一个小时，其中的动力，来源于对人民的热爱。



### 编辑感言

一个年轻人为了一位素不相识的婆婆，心甘情愿当起了“暖靠背”。“老吾老以及人之老。”一件小事，折射出基层民警的爱民情怀。这个寒冬里的暖心故事，不仅获得居民和网友们的称赞，更让民警赢得了民心。生活中，还有更多像王宇、白丽蓉一样的广大基层民警，在平凡的岗位上、琐碎的事务中、普通的日子里，默默奉献，不求回报，用他们的真情演绎着一个个感人的故事。让我们为寒冷冬季里温暖的正能量点赞！（张青玲）



### 网友点赞

重庆网友：一个具体实在的“小善行”，胜过无数虚无缥缈的“大善念”。很多人都有一颗想做善事的心，却不能在别人遇到困难的时候停下脚步，出手相助。王宇这一小小善举获得的赞誉，就是对大家实际行动的召唤。



# 化缘 校长



听好人故事

身教胜于言教。

——《庄子》

20多年来，黎富炎先后资助60多名贫困学生读书，积极筹集善款救助多名患危重病特困生，连续6年中秋节为贫困学生送月饼，被称为留守儿童、特困生、孤儿们的“第二父亲”；为了改善学校条件，他争取到各方资金200多万元，成功改造两所老区小学，被称为“化缘校长”；他见义勇为，热心救助车祸伤者60多人，被誉为“马路天使”。

如果这个时代更需要默默奉献的好人，广东信宜池洞中心小学的教师黎富炎就是这样一位。

黎富炎是一位山区小学教师，样貌平平，家境拮据。按照世俗的眼光，他算不上成功，但是在他身上，善良可以通过量化来呈现——他今年40岁出头，其中21年都在做慈善。在这21年当中，他先后资助60多名贫困学生读书，连续6年在中秋节为贫困学生送月饼，为改造两所老区小学争取到资金200多万元，志愿服务时间超过2000小时。在人们担心“扶不起”所以不敢出手相助的今天，他救助过60多名车祸伤者。善行，似乎已经成为这个中年男人的本能。

说起这些，黎富炎说，其实他只有两个愿望：一、继续做好事；二、在荒地上种满莲花。

黎富炎一家只有3口人，但是逢年过节，家里却能聚集二三十人。他们都是黎富炎帮扶过的学生，在这些孩子心里，黎富炎就是他们的“第二父亲”。

作为池洞中心小学的一名教师，黎富炎家境并不宽裕，但从担任教师以来，他坚持用微薄的工资资助贫困学生读书，并积极筹集善款，救助身患危重病的特困学生。

在黎富炎救助的众多孩子当中，有一名孤儿名叫罗智满。十几年前，罗智满的父母双双去世，剩下9岁的他独自一个人生活。

黎富炎还记得罗智满当时的模样。他住在一间残破的房子里，平时是跟阿婶吃饭，有时跟阿婶闹意见，就会没饭吃。

黎富炎陪着罗智满聊天，让他跟老师们一起吃饭，甚至邀请罗智满与自己同住。就这样，黎富炎悉心照料罗智满的饮食起居一直到六年级。为了让罗智满得到更多的学习机会，黎富炎还不辞劳苦四处奔波，联系帮扶单位资助他读书，直到他中职毕业。

黎富炎的救助对象不仅是孤儿。池洞镇新洞村残疾之家罗超熙的孩子因患肌肉萎缩症无法站立，只能爬行。黎富炎得知这个情况后，多次前往罗超熙家看望慰问，并联系市红十字会等单位筹集3万多元善款送给罗超熙。后来，经多方联系，中山大学附属第一医院愿意免费给罗超熙尚未发病的子女做检查和治疗。为了确保孩子们的安全，黎富炎亲自把他们送到广州，从检查到返程，像父亲一样全程陪护。

如今，已经有60多个孩子曾经接受过黎富炎的资助。时间久了，有些孩子渐渐失去了联系，有些孩子依然经常在他身边。这两年新增了二三十个帮扶对象，黎富炎经常把他们集中到一起包饺子或表演节目。怀乡现在有个“爱心屋”，每逢过年过节，黎富炎就会带着孩子们凑在这里，一起做饭，分享彼此生活中的故事。大家还建了一个聊天群，有什么问题，大家互相交流，有时间就把这些孩子集中在一起开交流会。

身处大城市的人们或许已经体会不到一块月饼的珍贵，但是对于贫困儿童或孤儿们来说，月饼不仅仅是节日的美味，更意味着被人牵挂和关爱。近几年来，黎富炎坚持和志愿者一起，联系商家，给有需要的孩子送去爱心月饼。

“我们会去询问一些商家，看他们是否愿意赞助我们一些月饼，送给那些贫困的孩子。很多商家非常支持我们的工作，但是也有一些商家会委婉地拒绝。”黎富炎说。

但是，慢慢地，有些商家开始从最初的不理解，变成主动上门要求送月饼。其中的转变，与黎富炎的努力密不可分。而且，黎富炎不愿意让贫困儿童感到自己低人一等，所以他们送给孩子们的月饼都是精装的。

除了上学有困难的孩子，在黎富炎的帮扶对象中，车祸受害者也占一部分。

黎富炎往返学校途中，需要走很长一段公路，该路段是事故多发



地段。2014年4月15日清晨，207国道信宜市池洞镇铜鼓岭路段发生一起交通事故，一名40多岁的中年男子在驾驶摩托车途中不慎冲出路边，倒在水沟里，因为伤势过重无法报警求助。两个小时过去了，伤者依然躺在路边，鲜血直流。黎富炎碰巧从他身边经过，见状果断停车，第一时间报警，并将伤者送往池洞镇中心医院。

伤者得到了及时救治，脱离了生命危险。等伤者的妻子赶到医院时，黎富炎发现他们的家庭很困难，于是他又把身上带的几百元钱拿出来，留给他们当医药费，然后才放心地回去上班。

20多年来，黎富炎共热心救助了60多位车祸伤者。一般情况下，他都是把他们送到医院就离开了，或者打电话报警，由救护车前来处理，所以，大部分人并不知道他们的救命恩人是谁，只有一两个人了解具体情况后，与黎富炎成了朋友。

在信宜市，黎富炎还有一个不太动听的名字——“化缘校长”。 “化缘校长”的名头源于黎富炎募捐200多万元改造学校的义举。在山区，200万元是一笔巨款。这笔钱全靠黎富炎一点儿一点儿募捐得来。至今他都非常感激那些愿意出钱的好心人。虽说遇到很多困难，经常吃闭门羹，但是大部分人对他的工作还是支持的。

黎富炎记得，募捐过程中遇到一位茂名离休干部，这位老干部听说要改造学校的事之后，立即表示愿意捐助3万元。在2000年，这笔钱相当可观，为了保险起见，黎富炎和村支书一起骑着摩托车到茂名领取善款。过了不久，一位老板也听说了此事，他建议黎富炎买一块

地，把学校球场建起来。为此，他不仅出资五六万元，而且帮忙把球场用地开辟出来，这让黎富炎非常感动。

在众多好心人的共同努力下，池洞镇的两所老区小学得到了改造。现在两所学校的校园变化很大，原来地方窄小、校舍破旧，现在校园面积比原来扩大了很多，校舍都被整修过，设施也完善了许多。

其实，除了帮助更多的人、带动更多的人做好事，黎富炎的心中还有一个非常唯美和诗意的愿望，就是他的“莲花梦”。

现在的信宜和周边地区，有许多人外出打工，致使越来越多的田地荒芜没有人耕种，尤其山区、泥潭和水田抛荒较多。黎富炎有一个理想：在有水的荒地上种莲花，一方面提高农民的收成，另一方面让家乡的风景更优美。

如今，黎富炎已经开始着手实现他的“莲花梦”了。“种莲花的成本不高，我已经筹划好销路了。”对未来，黎富炎充满信心和希望。

祝愿好人黎富炎好梦成真！



教师不仅是知识的传播者，更是人类灵魂的引导者。作为教师，黎富炎不局限于三尺讲台，走近学生、了解学生、帮助学生，用自己的言行影响和带领学生以及社会各界人士互相帮助、传递正能量。我

的社会，需要黎富炎这样的人！我们的国家，需要黎富炎这样的好教师！（张青玲）



广东网友：看到过很多好人好事，不乏有人为了帮助别人不顾个人家庭，生活清苦，家人怨言颇多。但黎富炎的事迹让我深受触动——他做好事的过程蕴含着一种智慧。他知道，个人的力量是渺小的，所以尽可能发动社会力量，带动更多人加入到做好事的行列。

写邮件

草稿箱

已发送

收件人

主题

正文

中国文明网 [www.wenming.cn](http://www.wenming.cn)

发送





# 二十八年坎坷寻子路



听好人故事

以爱己之心爱人，则尽仁。

——张 载

28年来，凭着对走失爱子的深情和执着的打拐精神，李静芝印发了数十万份寻人启事，走过20个省市，加入了“宝贝回家”公益网站，参加过全国多家电视台的20余档节目。她不辞辛苦，帮助19名孩子找到各自的亲生父母，成为闻名全国的“打拐妈妈”。

28年前，在西安西大街的金陵酒店，一位父亲照看着两岁半的儿子嘉嘉。孩子说口渴，父亲转身去倒水，不到两分钟的时间，父亲回来时，发现孩子不见了。听说此事后，正在外地出差的母亲李静芝连夜往回赶，一路上在心里无数遍地祈祷：孩子没有丢！酒店的门又厚又重，两岁多的孩子根本推不开。门外还有七八个台阶，孩子自己根本走不下去。一定是谁在跟我们开玩笑，说不定一会儿孩子就找到了。但是，等她回到家，才知道家人与亲朋好友出去找了一整天，也没有发现孩子的踪影。

从那时起，李静芝夫妇平静的生活被打破了。不知道有多少个夜晚，李静芝都是睁着眼睛一直熬到天亮。各种假设与自责充斥着她的脑海，枕头被眼泪一遍又一遍打湿。夫妻俩印发了几十万张寻人



启事，寄给多个城市的民政部门、乡镇政府、村委会，大海捞针般地寻找孩子的线索。只要有一点线索，她和丈夫就马上动身前去寻找。为了节省费用，市里和近郊的地方，他们就骑自行车去，渴了喝口凉水，饿了吃个馍。这样的生活带给夫妻两个人太大的压力，他们的关系逐渐破裂，原本恩爱的夫妻最终选择了分手。

离婚后，李静芝一个人继续寻找儿子。28年来，她的足迹遍及陕西、山东、河北、河南、安徽、浙江等20多个省份的城镇乡村、大街小巷，先后看过300多个有可能是儿子嘉嘉的孩子，然而，每一次，她都在接近希望的终点时品味绝望。

李静芝记得，在这300多次期待中，希望最大的一次是在陕西的商洛。那天，她从西安赶到商洛已经是晚上8点多了。她找到那个养母家，拿出孩子的照片给对方看，问几天前刚刚送到她家的孩子是不是照片上的这个。对方接过照片，说：“是，就是。”听到这话，李静芝的心顿时跳到了嗓子眼儿，可是，对方说孩子已经在两天前又被送回西安去了。于是李静芝连夜从商洛赶回西安，到西安时已经是第二天的凌晨3点。她请一位当警察的同学帮忙，从凌晨3点多就开始一条街一条街地找，终于找到那个房东的家。她再次拿出儿子的照片给人家看，问那家的房客是不是抱着这样一个男孩儿住在这里。那个房东说：“是。”那一刻，李静芝恨不得马上就把儿子抱在怀里！然而，房东又说，孩子3天前被送到安康去了。于是他们又开着车赶到安康，再从安康追到汉中，后来又辗转追到四川，终于见到了那个孩

子，却发现那并不是她的儿子嘉嘉。她一下子从希望的顶点跌入绝望的深渊，感到精神恍惚，而且出现了幻听。她觉得耳边总在回响着儿子呼唤她的声音：“我要妈妈！我要妈妈！”当她躺在床上的时候，会突然间不由自主地站起来朝门口跑过去……李静芝的母亲看着女儿这个样子，担心极了，抱住她哭着说：“女儿啊，你不能这样。你要坚强！”是啊，她不能垮。为了儿子，她必须坚强。

1999年，李静芝黯然带着年迈的母亲赴天津生活。但她每年都要回到西安，与那里的20多位丢失孩子的父母相聚，互相通报信息，互相关心、鼓励。

28年间，每一次出门，李静芝都会把儿子小时候的照片带在身上。她还托人用电脑预测出嘉嘉十几岁时可能的模样，打印出来帮助查找。为找儿子，李静芝想尽了一切办法，不遗余力开发各种可能的渠道。52岁的时候，她甚至报名参加了一档选秀节目，希望通过这种特殊方式呼唤儿子回家。在参赛过程中，她拿出儿子的照片，讲述儿子走失的过程。泪水在她憔悴的脸上肆意流淌，令台下观众为之动容，选秀节目组当即表示要献给她一首歌。

随着音乐响起，出乎李静芝的意料，舞台上依次走来9位二十来岁小伙子，他们一个个嘴里喊着“妈妈”走到她身边。“妈妈，我是来兵！”“妈妈，我是……”瞬时间，李静芝泪如雨下。原来，这些小伙子都是李静芝在寻子过程中帮助过的孩子，他们中的大多数都已经在李静芝的帮助下找到了失散的家人，现在都亲切地把李静芝称

为“李妈妈”。其中一位小伙子在节目录制10天前，刚刚在李静芝的帮助下找到自己的亲生母亲。孩子们给“李妈妈”齐声唱起《天使的翅膀》，歌词是专门为她改编过的：“您是我归途的希望……是您给了我们第二次生命……您已成为我们永远的母亲。”每一句歌词，都深深打动着现场每一位观众，更让李静芝激动得掩面而泣。

原来，在艰难的寻子过程中，李静芝的心渐渐变得开阔了。她不再沉溺于自己的痛苦不能自拔，而是在为自己寻子的同时，尽可能地帮助别人。这样一来，她很快帮助其他家庭找到了四五个丢失的孩子。其中有一个孩子是从湖北襄樊的福利院找到的，名叫蛋蛋，是西安西大街一家人丢的。这是她帮别人找到的第一个孩子。

在李静芝帮助的孩子当中，有一个陕西男孩儿名叫张鹏。直到今天，李静芝还清晰地记得他跟她说过的话。张鹏很小的时候，一个陌生的叔叔递给他一个苹果，他吃了那个苹果之后，就什么也不知道了。清醒后，他已经被拐卖到现在的养父母家。刚来到这户人家时，他哭着喊着要找自己的妈妈，但是每次换来的都是一顿暴打。邻居们劝他，他哭着说他知道那不是他的家，不是他的爸爸妈妈。每天晚上，他都要把自己家里的情景在脑海里回忆一遍。两年后，他遇到了李静芝，终于在“李妈妈”的帮助下找回了自己的家。当李静芝领着张鹏走进那个农家小院时，她发现这里和张鹏描述的家简直一模一样。亲人终于团聚了，一家人哭成一团，李静芝也是泣不成声。她说，每个孩子丢失的经历不一样，但是他们想回家的心是一样的。

河南小伙子朱红浦和李静芝的儿子同岁，他一直在寻找家人，却苦于一直没有结果，后来去投奔李静芝。朱红浦说，自己当时抱着试试看的态度联系到李静芝，希望她能帮到自己，没想到李静芝不仅想尽一切办法帮他寻亲，还在生活和工作中给予他很大的帮助。他与另外一个寻亲的孩子在李静芝家里住了很长一段时间。

“李阿姨给我的不仅是生活上的帮助，更多的是精神上的鼓励和支持。”朱红浦说。“李阿姨总是说她没做什么，但是她不知道她给予寻亲孩子们多大的鼓励。当我们犹豫不决、遭受打击和歧视、缺乏勇气直面现实的时候，是她像妈妈一样的关爱、亲人一般的真诚把我们向前推了一把。”后来，李静芝还参加了朱红浦的婚礼。她说，婚礼上，她像参加自己亲生儿子的婚礼一样幸福。



有一个被拐卖到山东的孩子告诉李静芝：“我们找家的孩子也很苦！当初第一次来到这个家的时候，我3岁多，已经有记忆了。明明知道这里不是自己的家，却要当成是自己家；明明知道他们不是我的父母，还要叫他们爸爸妈妈，否则就要挨打。他们不允许我说起来这个家之前的事，一说就打，强行把我之前的记忆全部清除。”这样的倾诉让李静芝心碎，也更坚定了她要帮助更多被拐孩子寻亲的信念。后来，这个孩子在李静芝的帮助下，通过基因比对找到了自己在江西的亲生父母。

20多年来，李静芝亲历了很多次阖家团聚，体会过激动的心情，流淌过喜悦的眼泪，感觉一次次就像自己的孩子回到了身边，有欣慰，也有成就感。这些孩子找到亲人以后，心怀感激，把她当作自己的母亲，一直跟她保持联系。有时候，他们也会向她倾诉苦恼，她又会像妈妈一样，耐心地疏导、安抚他们，并引导他们做志愿者，传递爱心，回报社会。

28年过去了，李静芝的寻子之路还没有到达终点。尽管如此，她依然相信正义、相信爱，继续用柔弱的肩膀扛起苦难，用一颗爱心在漫长的寻子岁月中书写人间真情！



孩子被拐，夺走的不仅仅是一个母亲爱的权利，更蚕食了家庭与

个人对社会的安全感与信任度。在寻子和帮人寻子的过程中，李静芝没有怨言，而是为一个个家庭的团聚感到欣慰，并继续为没有团聚的人们不懈地努力。这种努力，已经不单单是为她自己，而是为了每一个失散的家庭，为了社会的安定和谐。李静芝已经成为一个名副其实的志愿者，她把爱洒向社会，洒满人心。她的母爱在用另一种形式延续，她的坚强、坚忍、坚持不仅帮助十几个孩子找到了失散的亲人，更融化了人与人之间冰冷的隔阂，让社会因志愿服务充满爱的温暖。

祝福李静芝早日找到自己的儿子！（王 钰）



天津网友：李静芝把一颗拳拳爱子之心升华为无私大爱，照亮被拐孩子回家的路，帮助他们找到亲人。希望全社会关注拐卖儿童问题，像李静芝一样心怀大爱，帮助这些孩子回归家庭，让一个个支离破碎的家庭破镜重圆。





## 爱心老人助学情深



听好人故事

但知行好事，莫要问前程。

——《天道》

---

“做一个有能量的人。”这是黄文谦常挂在嘴边的一句话。他是这么说的，也是这么做的。2002年，当时已经80多岁的黄文谦本想退休后安享晚年，却因一次偶然的经历踏上助学助困之路，让他再一次投身到工作中。

---

每个月退休金2000元，打工工资1000多元，家住福建省莆田市仙游县度尾镇中峰村的黄文谦，常常要将这些钱细细分配：资助贫困小学生每年2000元；村里贫困孩子拿到大学录取通知书每年3000元……要知道，今年黄文谦已是96岁高龄的老人了。

1920年出生的黄文谦，从小家境贫苦，13岁那年，父亲患重病后去世，兄妹5个的生活重担全部落在母亲身上。18岁那年，黄文谦以优异的成绩初中毕业，并考上了莆田哲理高中。接到录取通知书后，他正要向母亲报喜，却看到母亲一脸愁容。意识到家里的困难处境，他悄悄地把录取通知书藏了起来，对母亲说没有考上高中。

从此以后，他开始跟母亲一起种田谋生，但是继续学习的念头从来没有间断过。不管平时干活儿多忙、多累，黄文谦也要坚持学习。除了种田，黄文谦还参加过地下游击队，后来又自学了会计业务。在他的言传身教下，子孙们都十分勤奋，共有16人本科毕业、2人大专毕业，其中有6名硕士研究生、2名博士生，大部分都在美国、加拿大工作或留学。

“我不怕工作，能工作说明身体还健康。”黄文谦说。他每天都会下地干活儿，越冷的日子越爱运动，说那样身体感觉热乎乎的，不会生病，还可以省下一大笔生活费和医药费，用来帮助更多的孩子。

黄文谦总是不忘助学的事。2002年，黄文谦已经82岁了，在美国居住的儿子、儿媳盛情邀请之下，他和老伴儿一起到了美国。可是，老夫妻俩过不惯那里的“洋生活”，待了5个月，就回到了仙游

老家。

2002年，秋季开学之前，一个远房侄子跟黃文谦借100元，说要给孩子交学费，自小尝过失学滋味儿的他马上拿出钱递给了侄子。他从侄子那里了解到，度尾镇中峰小学交不起学费的学生还有20多个，于是马上和侄子赶到学校，问清情况后，当场捐款2000元。从那年起，黃文谦明确表示，今后每年都要帮助贫困学生交纳学费。也是从那时起，他决定继续打工，将赚来的钱全部用来助学济困。

助学之外，黃文谦还很热心村里的公益事业。村里老年人协会活动室的建设、修桥铺路等工程，他都曾经慷慨解囊。中峰小学曾因教室危房改造缺少资金，黃文谦知道后，立即将儿子给他出国探亲的1万元全部捐给了学校。中峰村有两个生产队位置偏僻，外出时必须



经过一座过溪桥。2006年，桥面坍塌，学生们要绕很远的路才能上学。黄文谦知道后，立即牵头捐资5000元重造过溪桥。自此之后，黄文谦每次听闻附近哪里要修路、建桥，都会主动捐资相助。

14年过去了，96岁的黄文谦仍然在坚持打工。曾经接受他助学、助贫的已达1000多人次，捐款累计40多万元。

黄文谦一直有写日记的习惯。在他的日记本里，记录着一件感人的事：

2013年3月9日，度尾镇中峰村下头前开宝妻子突然来到我家，说10年前我曾借给她丈夫开宝1000元治病，开宝病没治好，临终前，吩咐妻儿以后一定把钱还上。现在，她在外面打工赚了钱，为了完成丈夫的遗嘱，来将1000元欠款还清。

我早就忘记这件事了，也不记得曾经借过这笔钱，就坚决拒收。开宝妻子含着泪坚持要我收下，说我如果不收的话，开宝在地下会不安的。

最后，黄文谦收下了这1000元，然后从中拿出500元，硬塞给了开宝妻子。他说：“她这么讲情义，还能念着10年前她丈夫的遗嘱，来还别人早已忘记的债务，非常难得。”

知道此事以后，村民们深受感动，大家都说：“这是一个好人对另一个好人的奖励！”

黄文谦如此慷慨济贫，自己的生活却非常简朴。平日里他就吃自己种的蔬菜，至今还住在一间简易的平房里。黄文谦说，他家有一

台大彩电，但他不经常看，怕伤眼睛。他风趣地说：“许多人年纪一大，身体毛病就多，可是我每天忙着工作，心情很愉快，身体也健康，还能省下一大笔生活费和医药费用来助学济困。”

在老人的住处，有一张朴素的床，床上铺了一条素色的棉被。床边有一张桌子，桌子上放着各种报纸。桌子旁边，是一个用泡沫箱摞起来拼成的书柜，里面放着老人这些年做过的账目和写下的日记。

“我一直想买一个书柜，可是想想买书柜的钱可以再多帮一些人，就放弃了这个想法。”

在黄文谦的小院里，栽种着各种鲜花和农作物。春天的时候，鲜花盛开，将小院点缀得异常美丽。老人种的菜绿茵茵的，一畦一畦充满着生机。“我们的吃住都能自给自足，能把这些钱捐出去是件好事，反正留着钱也没用。这些钱，都是因为社会发展才赚来的，我们应该回报社会，帮助大家。”





编辑感言

九旬老人，本该安享天伦之乐，却老马上阵，甘愿奉献最后的光和热。黄文谦条件优越，本可以环游世界，尽享人生，却独守一屋，筹集善款助学助贫，极尽所能回馈社会。这是人生的一种境界，在我们面前树立了一座爱的丰碑！（朱波）



网友点赞

福建网友：“天下熙熙，皆为利来；天下攘攘，皆为利往。”人生在世，难逃“名利”二字。可是，黄文谦老人却用自己打工助学、不计回报的实际行动，彻底否定了这种认知。



# 失独老人有大爱



听好人故事

伟大的心胸，应该表现出这样的气概——用笑脸来迎接悲惨的厄运，用百倍的勇气来应付一切的不幸。

——鲁迅

女儿离世14年，失独母亲首嫣嫣走过艰难与绝望，化小爱为大爱，用爱更多人的方式延续对女儿的爱和思念。14年间，她带领义工队伍用笑容与真情帮助弱势群体，足迹遍布郴州市的城乡敬老院、福利院、救助站。

炎炎烈日下，一个提着水彩笔和绘画本的身影出现在郴州市儿童康复训练中心，背后写着“苏仙义工”的红马甲已经被汗水浸湿了一大片。她叫首媽媽，每周都会来这里陪伴孩子们。对于孩子们来说，每周“首妈妈”来的时候是他们最开心的时刻。当首媽媽踏入训练教室的瞬间，孩子们飞快地围到首媽媽身边，齐声叫着“首妈妈”，高兴得手舞足蹈。

天真的孩子们不知道，他们的“首妈妈”首媽媽是一位失独妈妈，她的独生女在2002年因公殉职。十几年来，她全身心投入社区工作和社会公益事业，把对女儿的小爱化作对全社会的大爱，向世人展示了失独妈妈的另一种活法儿。

首媽媽的独生女名叫侯静，大学毕业后进入郴州市苏仙区良田镇国土所工作。2002年2月12日，天气晴朗。午饭后，侯静与同事坐在单位的草坪上，聊着春节期间发生的趣事，笑声不断。“山里起火了，快救火啊！”急切的喊声突然打破了他们的欢笑声。天干物燥，附近山头起火了，火势在南风的作用下迅速蔓延，威胁到群众的生命财产安全。侯静和同事们二话不说，拿起工具就往火场赶。为了以最快的速度赶到现场，他们冒着危险抄近道，通过一个铁路专用隧道，侯静冲在最前面。可是，突然一辆火车开过来，侯静被火车高速运行形成的气流冲出隧道，重重地摔在地上……她为了救火不幸壮烈牺牲，年仅20岁。

女儿的意外离世，对妈妈首媽媽来说犹如一道晴天霹雳。一家人

伤心欲绝，谁也不敢触及孩子的话题。可是日子还要继续，于是，他们把孩子生前的物品全部封存，还搬了家。

那段时间，对于首嫣嫣来说，用“煎熬”来形容一点儿都不为过，但她是个不愿意把悲伤挂在脸上的人，白天她拼命工作，只是在下班后一个人的时候，不再压抑痛苦，号啕大哭，到最后，眼泪都哭干了。

2002年至2006年，首嫣嫣任南塔街道办事处扎上街社区主任兼党支部书记。熟悉首嫣嫣的人都知道，她对工作一向任劳任怨，是社区的模范标兵。而且，她为人热情、开朗，工作认真、有耐心，在当地居民中口碑非常好。平时谁家有个家长里短的，第一时间想到的就是“首主任”。



家庭遭遇变故时，正是首嫣嫣所在社区建设办公楼的攻坚阶段。旧的社区办公场所不足20平方米，冬天四面透风，下雨天经常是外面下大雨，屋里下小雨。建设一栋符合标准、设施完备的办公楼，是社区6位工作人员的心愿。从立项目、跑资金到搞拆迁，一系列工作都离不开首嫣嫣。“这时候，我一定不能崩溃！”首嫣嫣一再提醒自己。

2007年退休后，首嫣嫣终于闲了下来，可是她对女儿的思念却与日俱增。女儿温情地递水杯、体贴地送药、勤快地下厨……在无数个辗转难眠的夜里，首嫣嫣一遍又一遍重温与女儿相处的点点滴滴，重新思索着人生的意义。

“女儿在出事那个春节之前，曾经送给我一双鞋。那双鞋我只穿过两次，自从她走以后，我就再也没有穿过。每年女儿的生日、忌日，我都会把鞋拿出来擦一擦，一边擦一边想：女儿是为国家牺牲的，我也要沿着她的路，为社会尽一份力。”

首嫣嫣说：“失独不能失爱。心中向阳，爱随心生。女儿不在了，但爱还在。我想去爱更多的人。”

2010年，首嫣嫣加入郴州市义工联合会，把对女儿的思念全部投入到社会公益事业中。2012年，在她的倡导下，苏仙区成立义工协会，她被推选为会长。

“我做义工，就像在延续我对女儿的爱，延续她的生命。我很快乐。”首嫣嫣说。

自成立以来，苏仙区义工协会没有固定的经费来源，各种活动的费用都是会员们自掏腰包一份一份凑起来的。首嫣嫣坚持要把这个平台做大、做强，让更多的人感受到社会的温暖。她和她的团队几乎每个月都要去敬老院，给老人们理发、洗衣服、打扫卫生，天气好的时候还会表演节目，组织老人们开展文体活动。

郑美春老人也是一位失独母亲，因中风右手和右脚行动不便，老伴儿后来因病去世，只剩她孤身一人独自居住，生活十分困难。首嫣嫣经常去看望郑美春老人，为她送去米、油、牛奶等生活用品，帮她打扫卫生、洗衣服、拆洗被褥。夏天，首嫣嫣发现老人的蚊帐已经很破旧了，就去买来新的把旧的换掉；冬天，看到老人衣衫单薄，就去帮她买来保暖内衣、羽绒服。节假日，首嫣嫣常去陪老人过节，天



气好的话，还会带老人到西河沙滩公园、植物园观赏美景，然后跟老人一起用餐，让她感受到无限的温暖。郑美春老人常对她说：“有了你，我才有活下去的勇气！”

首嫣嫣也非常挂念孩子们，她觉得每一个孩子都是天使。为了延续对女儿的爱，首嫣嫣平时注意收集穷困病残儿童的信息资料，定期去看望他们。13岁的李厚霖就是首嫣嫣在电视上偶然看到的病患儿童之一。

6岁时，李厚霖被查出身患进行性肌营养不良。首嫣嫣怎么也忘不了第一次见到李厚霖时的情景：在郴州市文化路一处矮小潮湿的出租房内，一张木床、一个桌子和一台小电视机，便是李厚霖家的全部家当。小厚霖因肌肉萎缩，心肺功能衰退，无法站立行走，发声也有困难，首嫣嫣去看望他时，他只能无助地躺在床上用两只眼睛望着她。首嫣嫣看着这可怜的孩子，止不住泪如雨下。

从那以后，首嫣嫣经常带着粮、油、牛奶等生活用品去看望李厚霖。当得知李厚霖喜爱画画和音乐后，首嫣嫣每次来，还会带些绘画本和水彩笔等礼物。在李厚霖的家里，首嫣嫣认真地与他一起分享生活中的快乐，陪他画太阳，听他弹电子琴。她告诉李厚霖，心中永远要有太阳、有鸟鸣。

2015年元宵节那天，李厚霖在给首嫣嫣的短信中写道：“假如我的病能够康复，我要像首妈妈一样，做好事回报社会。”

对于自己所做的一切，首嫣嫣是这样说的：“我只是用自己有限

的精力做点儿有意义的事，而不是沉浸在失独的悲痛之中。我相信，这也是女儿愿意看到的。”



人生最痛苦的事，莫过于失去至亲。首媽媽在残酷悲凉的现实面前，没有一味沉沦，而是坚强、勇敢地从失独的苦痛中走了出来。有人说：“母爱是一把火炬。”首媽媽就是用这把火炬点亮了自己，让自己成为发光、发热的太阳，照亮和辐射更多需要光明和温暖的人。首媽媽的坚忍和善良，展现了一位失独母亲将小爱转化成无疆大爱的崇高境界。（李璐桐）



新疆网友：投身公益是失独妈妈首媽媽爱的延续。她从失去女儿的痛苦中脱离出来，舍弃退休后闲适的生活，帮助身边的老人、孩子，在让别人获得快乐的同时，自己的身心也得到愉悦。这种“双赢”的局面，或许可以让我们换一个角度对某些社会问题进行思考。



# 音乐家与农村娃



听好人故事

艺术不是技巧的事业，而是心灵的事业。

——丰子恺

今年70岁的雷建功是我国著名的笙演奏家、原南京民族乐团团长。退休后，他放弃社会上的高薪聘请，来到位于南京市远郊的古雄小学，带领一批农村孩子学习民族吹打乐器。8年间，他带领孩子们走上世界的舞台，获得了一个又一个金奖。

江苏省南京市远郊的雨花台区古雄小学，常常传出美妙的乐声，演奏者就是被誉为“中国第一支少儿民族管乐团”的古雄小学少儿民族吹管乐团，乐团的指挥兼指导老师，是南京市民族乐团前任团长雷建功。8年前，已经62岁的雷建功放弃了社会上的高薪聘请，扎根古雄小学，组建起一个少儿民族吹管乐团，用爱帮农村孩子插上音乐的翅膀，让他们飞向更加辽阔的天空。

8年里，雷建功带领这批农村孩子收获了一个又一个省、市、区级演出金奖，2012年，乐团还应邀出访欧洲4国，在柏林第十一届中德青少年节文艺会演中荣获金奖。

南京民族乐团前任团长、国家一级演奏员、中国音乐家协会会员、中国笙专业委员会副会长……雷建功的身上，有很多“高大上”的头衔，但是，最令他珍惜的，却是古雄小学少儿民族吹管乐团指挥兼指导老师。

2008年6月，一个偶然的机会，让退休不久的雷建功走进了古雄小学的校园。从南京市民族乐团退休后，一心想找点儿事做的雷建功遇上了想发展民乐特色的古雄小学校长，双方见面后一拍即合。

当时社会上有很多培训机构邀请雷建功，开的价码都不低。他们培训的对象都是城里的孩子，大部分都有音乐基础，教授起来更容易一些。相比而言，古雄小学的农村孩子们基本上都是零基础……不过，雷建功认为，搞民乐应该扎根民间，在基层的地方培育土壤，古雄小学的决心和诚意也让他更加坚定。于是，他还是选择留在这所远

郊小学，组建古雄小学少儿民族吹管乐团。

组建乐团完全是白手起家。雷建功带着笙来到学校，演奏了一曲《海南春晓》，学生和家长们听得如痴如醉，纷纷咨询。可是，当大家听说买一把笙需要几千块钱，家长们都犹豫起来。雷建功向学校提议，先由学校出资购买一批乐器，借给孩子们学习使用。通过这个办法，乐团招募到最初的8名学员，跟着雷建功学笙。几个月后，乐团又增加了5个学员，学习打击乐器。

每到周六，雷建功就会出现在这所农村小学的校园里，带着孩子们一起学习。最初的时候，这些孩子根本不认识五线谱，一切都要从头开始。低年级的孩子活泼爱动、无拘无束，想把他们组织起来，按照一种节奏、一种情绪、一个力度表演很不容易。雷建功从基础开始，教孩子们打节奏、识谱，让这些原本对音乐所知甚少的农村娃们迅速成长起来。



渐渐地，乐团有模样了，雷建功和孩子们之间也有了感情。在这群农村娃身上，他发现了很多优点：“虽然刚开始他们的音乐素养不高，但是他们嗓门儿大、力气足，很适合演奏吹打乐，而且农村孩子很朴实，肯吃苦、能坚持。”

为了培养乐团的凝聚力和团队精神，雷建功和老师们想了很多办法：给表现好的同学奖励课外书、作业本，天气太热的时候买饮料、冰激凌，出去演出时带他们吃汉堡包。这样做，并不是因为孩子们平时没有这些东西，而是因为这是老师和学校对他们的肯定和激励，意义不一样，所以，孩子们的学习劲头越来越足。

为了尽快提升孩子们的演奏水平，雷建功充分利用寒暑假时间组织学习、排练。寒假里，雷建功会抓紧春节前的十几天时间组织孩子们集训，排练合奏曲；暑假里，天气炎热，雷建功会利用午休时间，与孩子们一起排练。在排练室，他总是激情飞扬，一曲结束后常常是汗流浃背。在一旁辅导的学校老师劝雷建功多歇一会儿，怕他年纪大了受不了，可他总说：“再来一遍。刚刚强调的内容一定要反复练，拳不离手，曲不离口。”有一次，雷建功生病需要输液，学校领导要送他去医院，可他坚持说：“我先吃点儿药，晚上再去输液。一天就这么一点儿集训时间，不能耽误孩子们。”

在孩子们心里，雷爷爷特别讲信用，向来都是风雨无阻，说来学校一定会来，从没骗过人。孩子们跟他学习有了感情，每个星期都盼着他来。

在雷建功的悉心指导下，乐团的演奏水平提高很快。2009年5月，在雨花台区首届“魅力校园”艺术展演中，古雄少儿民族管乐团初次亮相，连奏4首民族器乐震撼全场，一举夺得金奖。

从此以后，学校领导和家长们信心倍增，乐团规模不断扩大，很快组成了30多人的核心表演团队，包括梯队人员在内，总人数近百人。乐团的乐器种类也在增加，包括笙、梆笛、曲笛、唢呐，以及云锣、舟山锣、排鼓、花鼓等传统打击乐器，形成了独具特色的演出风格。

雷建功开始带着孩子们走出学校，参与各种展演、巡演和比赛，在提高技艺的同时，收获了累累硕果。2012年7月，第十一届中德青少年节在柏林举行。在开幕音乐会上，古雄少儿民族管乐团与上海爱乐手风琴乐团、海琳娜·朗格中学交响乐团等13支高水平团队同



台竞技，最终古雄小学的孩子们以精彩的表演征服了评委和观众，夺得金奖。雷建功说：“我曾经出访过30多个国家进行表演和文化交流，可是这次不一样。看着孩子们脸上流露出来的喜悦和自豪感，我感到所有付出都是值得的。”

乐团的舞台越来越大，孩子们的梦想也越飞越高。一场场演出，一次次历练，让土里土气的农村娃们变成一个个小艺术家。他们的脸上洋溢着自信的笑容，敢于在各种场合展示才艺、证明自己。

2014年夏天，相伴了5年的第一批团员毕业了，他们成为各个中学争抢的对象。想起他们，雷爷爷时常感到惋惜：“要是有一所学校能整体接收他们就更好了，乐团还可以继续存在。”

现在，新的表演团队已经成长起来，能够流畅地演奏很多首乐曲。雷建功希望古雄少儿民族管乐团可以一直延续下去，也希望南京会有越来越多这样的少儿乐团。他相信，音乐可以改变人生。不论这些孩子今后走到哪里，从事什么样的职业，能不能成为音乐家、艺术家，这几年的经历都会在他们心里留下印迹，让他们多一分对生活的热忱，多一些对美的鉴赏能力。这是雷建功送给他们的礼物。



“艺术可以放飞想象的翅膀，但一定要脚踩坚实的大地。”8年来，雷建功坚持默默耕耘，把农村少儿乐团带上世界的舞台，用奉献

诠释了“德艺双馨”的内涵。老艺术家不为名、不为利，无私地将自己宝贵的暮年时光奉献给一所远郊小学，让那里的农村孩子伴着音乐的旋律，展开梦想的翅膀。（张青玲）



江苏网友：雷建功让娃娃们走向艺术人生，把不可能变成可能。

吉林网友：雷建功扎根农村，选择了一条艰辛的道路。对艺术的坚守和对孩子们的爱，让他一坚持就是8年。真正的艺术家不仅用艺术感染群众，更用高洁的品质影响人们的生活。



# 献血群体战「死神」



听好人故事

爱出者爱反，福往者福来。

——《新书·春秋》

2015年8月5日下午，济南市妇幼保健院29岁的产妇方建娜突发羊水栓塞，生命垂危，急需大量AB型血液和血制品。然而血库告急，市血液供保中心及时与媒体联络，通过各种方式第一时间向社会发布求助信息。不到6个小时，就有600余名泉城市民为抢救素不相识的产妇“跑步献血”，152名符合条件的市民无偿献血，大家合力谱写出一曲惊心动魄的生命赞歌。

时光如流水，年轻的妈妈方建娜却永远忘不了2015年8月5日那天。当她命悬一线时，是医院、媒体和热心的济南市民分秒必争，用责任和爱心、专业和热血，把她从死亡线上拉了回来。那一天，泉城济南收获了太多的温情与感动：从下午6点到午夜12点，600多人为了一个素不相识的病人“跑步献血”，152名符合条件的市民无偿献血5.49万毫升。他们用爱心和热血挽救了一个生命，温暖了这个城市。

2015年7月30日，因为出现不规律宫缩和先兆流产现象，孕妇方建娜被收入济南市妇幼保健院进行保胎治疗。当时，她腹中的宝宝只有34周零两天。没想到，8月5日上午，方建娜开始出现明显腹痛，检查后发现胎膜早破，胎儿的胎心也不好。事不宜迟，医生立刻决定为她进行剖宫产手术。刚刚切开子宫，济南市妇幼保健院产科主任医师牟瑞丽正在帮助方建娜吸羊水，麻醉师侯芳突然听见产妇小声说了一声：“恶心，头晕。”紧接着，方建娜就出现了意识丧失、血压下降、呼吸暂停等症状。“马上进行气管插管！”32年的妇产科工作经验，让牟瑞丽心中升起一种不祥的预感。她马上把孩子抱了出来，以防产妇休克可能造成孩子缺氧。大约10分钟后，产妇意识恢复，呼吸也正常了。当医护人员打算松口气的时候，产妇突然出现大出血，口鼻开始往外冒血……这是典型的羊水栓塞症状，正常出血都会有血凝块，这名产妇却没有！

情况紧急，要保命，最好进行子宫全切。当时，病理产科主任单

瑞琴刚刚完成一台手术，还没离开手术室，得知消息连忙赶到现场，同时联系医务科主任王念亮，启动医院抢救小组，展开全院多科室协作救治。不到5分钟的时间，所有人员已经全部到位，手术室里气氛异常紧张、凝重。两位主任一面分离肠粘连，一面尽快进行子宫切除，一旁的麻醉科主任刘伟动态观察产妇的血压、心率、呼吸、血氧饱和度等，输血科全力以赴保障血液供应，检验科、药剂科安排专人负责各种化验、检查和药品供给。

8月5日下午16:17，市血保中心接到来自济南市妇幼保健院的紧急用血电话，说有一名羊水栓塞大出血的产妇急需AB型血液。血保中心供血科立即行动，接到电话5分钟后，便将6200毫升AB型血液紧急送往济南市妇幼保健院。17:08，第二次，3400毫升。17:27，第三次，4200毫升。血保中心供血科的工作人员不停地忙碌着，不断将救命的血液送往医院，AB型血液库存减少了将近一半。

虽然血库的存血能够满足抢救这位产妇的需要，但是随时可能还有其他患者需要AB型血。17:15，考虑到事态紧急，血保中心决定通过济南广播电台、济南电视台、《济南时报》微信平台发布信息，号召广大市民紧急献血。他们第一时间联系这几家媒体的制片人、责任编辑和记者，请求在直播节目中插播紧急求助信息。17:20前后，济南电台106.6频道、济南电视台生活频道交通进行时栏目插播了这一则紧急求助信息。

“产妇大出血，急需AB型血”的信息在泉城街头巷尾迅速传播，

不到一分钟，便有市民打电话咨询。过了5分钟左右，第一位AB型血市民赶到市血保中心要求献血。从17:30起，要求献血的电话开始不断涌来：“您好！刚刚听到产妇急需AB型血的广播。我是AB型血，孩子8个月，我能献血吗？”“我们正在吃饭，刚刚看到微信。我是AB型血，还有几个朋友也是。我们从哪条路过去最快？”“我献过很多次血，今年刚满60岁，还能献吗？”……

18:00，爱心市民陆续赶到血保中心。18:30起，济南市血液供保中心门前的经六路已经被堵得水泄不通，血液供保中心门口的献血屋外，献血的队伍已经排到了大街上。由于来献血的人太多，血液中心调来3辆献血车，开放多个临时献血窗口进行采血，交警也赶到



现场帮助维持交通秩序。不断还有市民跑步前来献血，甚至有人从章丘、长清、平阴等市郊偏远县区打车赶来。

23:30，先后已有600多人从四面八方赶来，他们中有父女、有母子、有夫妻，还有一家3口，怀中抱着熟睡的孩子……

经过检查，符合献血条件的群众共有152名，济南七中副校长周明媚就是其中一位。8月5日18:00左右，周明媚和家人刚刚坐到饭桌前，就看到电视上滚动播出的医院求助消息。周明媚马上放下筷子对丈夫说：“我是AB型血，先去献血再回来吃晚饭吧。”周明媚的丈夫二话没说，拿起钥匙就开车把妻子送到采血点。当周明媚到达采血点时，现场已经排起了长长的队伍。经过抽血化验，周明媚的血液符合捐献标准。21:00，300毫升殷红的血液从她的体内流入血液收集袋。

还有一位清瘦的女孩儿，体重刚够50公斤。按照规定，50公斤以上的捐献者一次献血不能超过200毫升。采血的护士看她太瘦，劝她少献一点儿，但她坚决地说：“别看我瘦，我的身体很棒，没事，你抽吧！”

一位出租车司机献完血后，把车停在血保中心门口，对现场的人说：“谁献血了？我免费送你们回家。”

“这么多人夜里集中排队献血，我这还是第一次见。”济南市血液供保中心党委书记刘绍辉说。

截至8月5日23:40，152名市民参与献血，累计献血5.49万毫

升。很多市民事先不知道自己的血型，检查后虽然发现不是急需的AB型血，仍然要求捐献，只为帮助其他可能需要输血救命的人。

“产妇怎么样了？”这几乎是所有献血市民说的第一句话。

医院那边一刻没有懈怠，争分夺秒地与“死神”搏斗。由于有广大市民的爱心支持，医院血库的AB型血保证了产妇方建娜和其他病人的需要。经过手术和两个小时的抢救，方建娜的情况趋于稳定，20:20被转到重症监护室。这场爱心献血者与医务人员的接力，最终战胜了“死神”，守住了生命。

2015年8月20日，方建娜从济南市妇幼保健院出院。出院当天，方建娜惊喜地见到了自己的恩人——152名献血市民代表陆晓楠和谭泉。为了表示感谢，家人送上一面写着“热血真情 大爱无疆”字样的锦旗。方建娜紧紧拉着他们的手说：“谢谢你们的爱心！是你们和



医生给了我第二次生命。我会好好教育孩子，让他长大做一个像你们这样的人。”

献血市民代表陆晓楠说：“看到你们一家人幸福地在一起，我觉得献血这件事做得值得。”



### 编辑感言

你我素不相识，却因一个共同的心愿献出殷殷鲜血，平凡人的善良在这一刻集体迸发。每日平凡而忙碌的生活，让我们极少能够感受这种群体的激情，可是一旦有需要，曾经的陌生人就会成为真诚的朋友，让周围人感受到人性的美好和社会的温暖。（项丽）



海南网友：一个城市因为有爱，才能让人感到温暖。济南献血市民不仅温暖了这座城市，还温暖了世道人心。

上海网友：一个群体的爱心，提升了城市的温度。生活在这样一个充满人文关怀的城市，市民心里一定充满骄傲和安心。



# 『民族妈妈』卡小花



听好人故事

不独亲其亲，不独子其子。

——《礼记》

4年间，她陆续收养妹妹的孩子、丈夫弟弟和表弟的孩子、丈夫继父女儿的孩子，加上自己的两个孩子，她需要抚养12个孩子长大成人。为让孩子们有衣穿、有饭吃、有书念，她卖过废品、摆过小摊。现在，这些孩子中有的已经成家立业，有的还在上大学。在他们身后，有一位默默付出20多年的女性，她就是他们共同的母亲——新疆生产建设兵团第一师四团职工卡小花·卡德尔。

走进新疆生产建设兵团第一师四团团部小镇，一户门前绿荫婆娑、院中花团锦簇的人家颇为引人注目，尤为特别的是挂在屋里墙上的一张全家福。说其特别，不仅因为照片上有男男女女12个孩子，更因为这些孩子中既有汉族，也有维吾尔族。

其实，了解情况的人都知道，这12个孩子不仅民族不同，其中还有10个孩子都是孤儿。

“这是我的大女儿阿青，这是我的二儿子高春节，他们俩只差半岁……”这户人家的女主人卡小花·卡德尔仔细擦拭着镜框边角上的灰尘，思绪飞回到20多年前。

从小在新疆生产建设兵团长大的卡小花不仅人长得漂亮，还能说一口流利的汉语。自从嫁给了父亲战友的儿子阿尔肯并有了一双乖巧儿女之后，卡小花感觉每一天都是阳光灿烂的。可是有一天，当她拉着女儿、唱着“我们的生活比蜜甜”回到家时，却被家中突然多出的两个汉族小孩儿搞蒙了。

“我永远也忘不了当时的情景。两个孩子像小猫一样蜷缩在墙角，身上脏兮兮的，脸上满是鼻涕、眼泪的痕迹，唯一闪亮的，就是写满惊恐的大眼睛……”回忆起过去，卡小花的脸上写满无奈与柔情。

原来，多年前，丈夫阿尔肯的母亲嫁给了甘肃籍汉族职工殷盛元，他带来一个女儿，名叫殷晓梅。殷晓梅结婚后外出打工，因心脏病突发身亡。半年后，殷晓梅的丈夫又因车祸撒手人寰，留下只有4

岁的高春节和3岁的高春亮兄弟两人。

“留下吧。今后有我一口吃的，就绝不会饿着他们哥儿俩！”听完丈夫的述说，卡小花只说了这两句话，就起身去抱柴、烧水，给孩子们洗澡，里里外外换上新衣服。

说这话时，卡小花没有料到，生活的磨难刚刚开始。

1993年，卡小花的妹妹因故身亡，妹夫精神错乱住进精神病院，丢下3个未满10岁的孩子。

1994年，卡小花丈夫的弟弟和表弟相继去世，5个已上小学的孩子也陆续走进卡小花的家。

4年间，家中增添了10个书包，原本算不上富裕的家庭负担更重了。



“12张嘴，每天嗷嗷待哺。那不是要饭，简直是要命！”想起那个时候的窘境，卡小花忍不住笑了起来。“既然收养了他们，就要为他们今后的生活负责，得让他们成为有用之才！”

为了让这些孩子能像正常家庭的孩子一样有衣穿、有饭吃、有书念，每天天色刚蒙蒙亮，卡小花就已经割回一大捆青草，为饲养的羊、鸡备足“口粮”。放下青草，她开始给一家人做饭，然后拍醒睡在土炕上的一溜小脑袋，哄他们起来吃饭、上学，自己再赶往粮油厂上班。中午下班回家路上，她要在沿途的垃圾点捡拾碎玻璃、旧纸壳、废瓶子。夜晚，她又用小车推出精心制作的凉粉和馕出去叫卖。

那时候，她每天一睁眼，就想着去哪里挣钱。她去建筑工地上卖过苦力，去农贸市场卖过小菜，单位不景气时，下岗的她还包过土地、开过餐馆、收过酒瓶。只要有挣钱的机会，她就会不辞辛苦，一分、一分去挣。抚养这么一大帮孩子，需要钱啊！

卡小花说，在她的生命里，有一件事让她一直耿耿于怀。1995年的儿童节，品学兼优的大女儿阿青被评为“三好学生”，学校通知她穿白球鞋上主席台领奖。可是，家里太穷，连一双5元钱的白球鞋也买不起。情急之下，卡小花将一双已经露出脚指头的旧球鞋补了补，又用白粉笔涂了几遍，让女儿穿着上了台。这件事让卡小花的心像针扎一样疼。好在周围的汉族职工时常接济她家，四团党委也将她家纳入困难户行列，他们都是这个大家庭赖以生存的坚强后盾。

卡小花的无私大爱，感动了社会各界人士。2001年，乌什县二

中减免了在校就读的3个孩子所有的学杂费；2002年，四团原党委常委、人武部长王学文连续3年承担汉族孤儿高春节的初中学费；2007年，四团牛场公开拍卖20头淘汰奶牛，低价转卖给竞拍人卡小花；2008年，古尔邦节来临那天，四团领导顶着大雪为她家送去慰问金及慰问品。

“在这个家里生活，我们很幸福！”问及孩子们对这个家的感受，无论是维吾尔族孩子，还是汉族孩子，都会给出这样的答案。

2010年，卡小花因心血管疾病住进医院，四儿子高春亮连夜从拜城县城赶往医院，扑通一声跪在主治医生面前，带着哭腔要求医生一定要救救他的妈妈。在场的医生、护士都被这一家人感动了。

如今，孩子们都长大了。高春节长得帅气、健壮，在拜城县银



行工作。2014年春节，他将漂亮的汉族女朋友带回家，大年三十晚上，女朋友开口叫了卡小花“妈妈”。阿龙当过兵、做过警察，说起家是另一种声音：“我是妈妈的亲生儿子，可是从小没有特权。相反，每次妈妈给我的零用钱最少，训我的次数最多。”

“现在我们的日子好多了，12个孩子中有7个考上了大学，5个已经成家。每回过年，我这个家热闹得像赶集，汉族的姑娘、维吾尔族的小伙子聚集一堂，开心极了！”说起现在的好日子，卡小花的脸上洋溢着幸福。她说，“我现在最大的梦想就是能有一座大房子，让这些孩子都住进去，每天一起吃饭、一起玩。孩子们没有亲人，我这里就是他们唯一的家。只要他们健康快乐，我就满足了！”



卡小花不计名利、不图回报，用朴素的母爱践行了“民族团结从我做起、共建和谐人人有责”的理念，用自己一点一滴的行动，传递着社会主义大家庭的温暖，促进了兵团和谐的鱼水亲情。（梁海燕）



新疆网友：如果爱只停留在家人之间，这种爱是小爱。卡小花一家把这种爱延伸到10个孤儿身上、民族之间，形成一种大爱，让我们

看到民族和睦和人性的光辉。

湖北网友：在苦难面前，卡小花这对普通夫妻将父爱和母爱升华，责无旁贷收容10个失去父母的孩子，让我们看到博大的爱和温暖的家有多么神奇的力量。

浙江网友：卡小花夫妇超越亲情、跨越民族的大爱，让我们感受到爱的美好、家的温暖。

写邮件

草稿箱

已发送

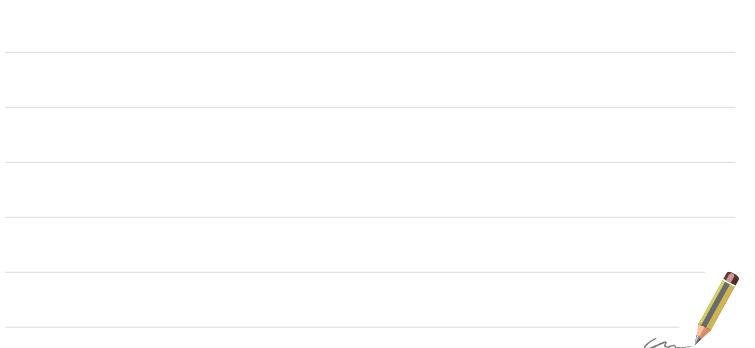
收件人

主题

发 送

正文

中国文明网 [www.wenming.cn](http://www.wenming.cn)





# 检察官温暖少年心



听好人故事

水性虽能流，不导则不通；人性虽能智，不教则不达。

——《意林》

30余年，栗翠华以一颗慈母之心，教育、挽救一个个失足青少年，让孩子们迷途知返；她以微薄的收入为青少年购买大量学习书籍及生活用品，让数千名青少年得到关爱；退休后她仍然惦念需要帮助的孩子们，在北京市海淀团区委“彩虹之家”继续为青少年服务，帮助他们健康成长。

栗翠华的办公室与别人的不一样：窗台上，海棠、芦荟、万年青和君子兰黄绿交错，清新而充满活力，橙色的纸老虎、彩色的纸风铃、五彩的千纸鹤挂满了屋子，让不大的办公空间弥漫着爱的气息。这些都是海淀看守所孩子们送给她的礼物。栗翠华精心保存着这一件件“宝贝”，就像保存自己孩子得到的一个个奖状。

栗翠华是一名有着20余年党龄的老党员，在检察战线奋斗了30载，起诉、控申、办公室等5个部门都曾留下她的足迹。2007年4月，她被调到监所检察处工作，重点负责海淀看守所未成年犯罪嫌疑人的执法检察工作。

“每当在看守所看到孩子们迷茫无助的眼神，我就感到心痛。”栗翠华说。从那以后，在冰冷的高墙内，栗翠华用自己的温情和无私的爱，谱写出一篇篇“春天里的故事”……

“我很爱孩子，愿意为他们付出。”刚到大墙内工作，看到所里关押少年犯130余人，20多人挤在只有19.8平方米的木板床上反思问题，等待法律的处罚，栗翠华感到心痛。曾经做过教师的她，很想帮他们一把。

看守所里的很多未成年人学历低，为了提高他们的思想认识、法律意识和文化水平，让他们在重新走入社会后能够尽快适应，栗翠华给孩子们购买了字典、字帖、法律和科普书籍，订阅了《读者》《格言》《青年文摘》等杂志，在监室里给孩子们上法制课，或者进行个别谈话，几年来未曾间断。仅2009年一年，栗翠华就给在押未成年

人上了60余次法制课，组织参与集体教育5000多人次，驻所时间达到200多天。

关爱在押未成年人的生活和情感，有利于帮助他们走出阴影、挽回自信。栗翠华对这些特殊的孩子关心备至，给他们买衣服、买袜子，让他们吃得好、穿得暖。有人过生日的时候，她和大家一起制作生日卡送给他们，还一同唱生日歌，让他们感受到周围人的关爱，缓解他们的心理压力。每逢节假日，她经常自己掏腰包，给孩子们买糖果、买瓜子。每次到监区，她总是随身带着记事本，随时记下监区里未成年犯的情况，及时向管教和监区干警提出执法检察意见。很多时候，她还会给一些孩子的家人打电话，沟通情况，共同做好孩子们的思想教育工作。



栗翠华的慈爱和柔情，融化了一颗颗封闭的心。慢慢地，孩子们变得开朗了。2007年中秋节那天，她给孩子们送去糖果、糕点和月饼，一个女孩儿甜甜地叫了一声“栗妈妈”，于是整个监室的孩子都欢快地喊起来：“谢谢栗妈妈！”

这个称呼从此不胫而走。母亲节的时候，孩子们会用彩纸制作感恩贺卡送给他们的“栗妈妈”；逢年过节，孩子们都会送给她彩纸制作的花瓶、花篮、千纸鹤、幸运星、百合花等，还有许多表达祝福的感谢信。

“栗妈妈，我代表大家感谢您！您为我们购买书籍、衣袜和食品，对我们就像对自己的孩子一样。我们会永远记在心里，您就是我们的第二位母亲！”

这一句句朴素诚挚的话语，字里行间渗透着孩子们发自肺腑的感激和敬慕。而他们的每一点进步，也都成为栗翠华工作的最大动力，督促她更好地引导孩子们走向新生。

栗翠华的办公室里挂着很多锦旗，一面面的红色锦旗记载着她无私的付出，表达了一对对父母发自内心的感激。每一面锦旗，都诉说着一个故事。

“我忘了自己从哪里来，不知道还会不会哭泣，不知道要做什么，也不知道要在这里待多久。多少个夜晚，看着铁窗外苍凉的天空，真想对着它狂啸！”2010年7月，17岁的伤害犯小陈初到看守所时写下了这样的日记。

半个月后，小陈的家乡甘肃省甘南藏族自治州舟曲县遭遇了百年不遇的特大泥石流灾害。那段时间，电视里时不时会播报那里的受灾情况，这让小陈陷入前所未有的慌乱。可是，内向的他并没有把内心的焦虑跟别人说，监室的室友都不知道他为什么寝食难安。

翻阅档案时，细心的栗翠华曾经留意过小陈的家乡。灾害发生后，她想小陈的思想可能发生波动，于是专门找到小陈询问情况。她从交谈中得知，小陈一直惦记着病弱的父母和年迈的奶奶，不知他们是否平安，非常希望能回家看看。了解到小陈的心思后，栗翠华向他要到家人的联系方式，尽快与其家人取得了联系。通过电话沟通，栗翠华了解到小陈的父母都是智障患者，生活都靠亲戚帮助。灾害发生后，他家的房子和耕地均被泥石流冲毁，所幸全家人在政府的帮助下都已安全脱险。

简单的言语无法传递人性最温暖的关爱，而现实情况又不允许小陈回到危险的灾区。为了让这个受伤的孩子感受到母爱般的关怀，在得知小陈家人情况当天，栗翠华悄悄在小陈的账户里存了200元钱，还特意买了一身新衣服，连同家人平安的消息一并带给他，安慰他不要因为不能回家感到遗憾和懊悔。“错过了不等于永远错过，你要为重建家园努力振作起来。”栗翠华刚说完这句话，小陈的泪水就夺眶而出。他既悔恨又感激，悔恨的是当初为了所谓的哥们儿义气，一时冲动酿成大错，感恩的是检察官妈妈把他当成一个有尊严、有希望的人，像对自己的孩子一样给予关心和爱护。

另一个孩子小方在5岁时父母离异，父亲是一名水暖工，爷爷患有风湿、滑膜炎等多种疾病，家里一贫如洗。每当看到父亲辛苦劳作的身影，小方都很惭愧，恨不能早点儿赚钱养家。2008年，小方抵制不住老乡的诱惑，辍学来到北京“发财”。小方的父亲做梦也没想到儿子参加了抢劫团伙，没过几天就被关进了海淀看守所。小方的父亲得知消息后急匆匆地带上年迈的爷爷赶往北京，没钱住旅馆，他们就在火车站候车室的椅子上过夜。为了省钱，一日三餐都靠方便面充饥。当栗翠华看到他们的时候，心里在流泪。

为了安置好小方一家，栗翠华掏出2000多元，给方爷爷购买药品，安排他们食宿，为小方添置衣物，并送给他《人性的优点》《刑法》等书籍，还专门请来心理辅导老师对小方进行心理疏导。

最后，小方因犯抢劫罪被法院判处有期徒刑一年零六个月，并处罚金2000元。小方的父亲将家里的难处告诉了栗翠华，她当即向法院说明了情况。考虑到小方家里的实际困难，法院最终减免了1000元罚金。在法庭上，思想认识有了很大进步的小方认罪态度良好，对自己过去的行为表现出深刻的忏悔，而“栗妈妈”在他心中，已经成为最亲的亲人。

2009年春节前夕，在向法院交纳1000元罚金后，小方的父亲又向亲朋好友借了1000元，存进银行卡里，汇到海淀区检察院。栗翠华知道1000元钱对于这个贫困的家庭意味着什么，这是他们朴素的感恩，也是最厚重的表达。可是这钱她不能要。请示领导后，她将这



笔钱存入小方看守所的账户里。两个月后，小方的父亲和爷爷专程从东北老家赶来，向栗翠华赠送了一面锦旗：爱心永驻拯救民生，丹心敬业廉洁奉公。

小方在看守所里日益成熟懂事，努力阅读栗妈妈送给他的书籍，对未来充满了信心和希望。2010年11月，小方刑满释放，到老家一家公司工作。栗妈妈知道后，鼓励他有朝一日重返校园，更多地学习一些技能。

“栗妈妈，您是我心里最亲的妈妈！我听您的话，正在努力工作、学习，一定会有美好的未来。春天又要来了，祝您永远像花儿一样美丽！”小方发给栗翠华的这条短信，她会永远珍藏。

从检察工作岗位退下来之后，经海淀区检察院领导推荐，栗翠

栗翠华来到海淀团区委“彩虹之家”青少年服务中心，重点从事青少年群体帮助教育和预防犯罪工作。在这里，栗翠华继续履行着检察官的职责：带领团队帮教、挽救青少年，维护青少年的合法权益，组织青少年开展丰富多彩的活动，对青少年进行自护教育、法制教育、道德教育，组织青少年参加职业技能培训，帮助孩子们掌握一技之长，尽早自立自强。他们还开展素质拓展活动，组织学生开展攀岩、高空飞人等运动，培养学生顽强拼搏、奋进向上的精神，并开展以“学道德模范，做美德之人”为主题的团日活动、学雷锋志愿活动、进社区为老人服务活动等。几年下来，栗翠华带领“彩虹之家”获得了海淀区预防青少年违法犯罪和未成年保护工作先进集体、海淀区未成年人思想道德建设先进集体等荣誉，她个人也获得了海淀区未成年人思想道德建设工作先进个人和优秀工作者等荣誉。

除了这些与工作相关的事，栗翠华还一直默默资助边远山区的贫困孩子。她和北京市人民检察院第一分院的3名检察官、丰台区人民检察院的1名检察官成立了“爱心小组”，用自己的微薄收入，出资10余万元救助了重庆市黔江区实验中学、酉阳县麻旺中学、龙潭一中、麻旺小学和官清乡小学的20余名贫困学生，帮助孩子们交学费、购买生活用品和学习书籍，让孩子们走进课堂，学习知识，用知识改变命运。他们希望这些孩子将来可以通过努力回报社会，让爱的火炬一代又一代传下去！



### 编辑感言

挽救一个孩子，就是挽救一个家庭。已经数不清有多少个孩子接受过栗翠华的帮助。她用爱和教育感化他们、引导他们，帮助他们迷途知返。有人说：“爱自己的孩子是本能，爱别人的孩子是神圣。”在栗翠华看来，自己所做的一切微不足道，可正是这些不起眼的小事，温暖了一个又一个孩子的心，给孩子们曾经黯然失色的梦想重新着色，照亮了他们未来的路。（王楠）



### 网友点赞

北京网友：栗翠华用实际行动告诉我们，每一个有道德和良知的公民，都有义务、有责任去帮助那些失足孩子，用温情去感化他们，医治他们心灵的创伤，纠正他们犯过的错误，让他们迷途知返，重新回归社会生活，开始绚丽多彩的人生。只要我们心中有爱，就能为失足孩子们撑起一片广阔的蓝天。



# 不忘初心的「破烂王」



听好人故事

君子见人之厄则矜之，小人见人之厄则幸之。

——《公羊传》

尚丙辉是广州一家废品收购站的老板，因多年收留、扶助流浪者，被人称作“最美破烂王”。2014年，以他的名字命名的“尚丙辉关爱外来人员工作室”在广州正式挂牌成立，让更多流浪者在这里找到了家的温暖。

由于家境贫困、兄弟姐妹众多，1999年，作为家中老大，尚丙辉南下广州打工。有段时间他在中山一路卖水果，起早贪黑一个月挣了700多元钱，可是一天晚上，他突然遭遇抢劫，不仅钱被抢走，人也受了伤。他一个人躺了一天一夜，一位常来买水果的老人看到他的处境，帮他买水、买药，让他颇为感动，下定决心日后一定报答老人。

之后他回到安徽临泉老家，休整一年后再次来到广州。有一天，他在路上看到一位电工爬着摇摇晃晃的梯子在抄电表，于是出于本能走过去帮忙扶着梯子，没想到这一小小的善举给他带来了机会。通过聊天，电工得知他正在找工作，于是给他推荐了一个帮人出租房屋的活儿。有了这份工作，生活逐渐稳定下来的尚丙辉经常骑着单车四处寻找当年帮助过自己的那位老人，但是始终没有着落。既然无法回报老人，他就想着日后有能力了多多帮助别人，把这份善心传递下去。

第一个得到尚丙辉帮助的是一位名叫阿兰的姑娘。当时，19岁的阿兰被一名男子骗到冼村附近的香蕉林里企图施暴，阿兰的呼救声打破了深夜的宁静，可是周围人都不敢出来施救，只有尚丙辉穿着拖鞋拿着一根棍子冲进香蕉林，及时救下阿兰，并让她住进尚未租出的空房里。阿兰在与歹徒撕扯的时候一只胳膊骨折，尚丙辉又号召租客们为她凑了200元去医院打上石膏。阿兰在这里养伤期间，附近一个河南小伙儿经常过来看望，尚丙辉见两个人情意相投，就把他们撮合在一起，最终二人喜结连理。多年后，那位河南小伙儿还常念叨：

“没有尚大哥，就没有我们现在的幸福家庭。”

2009年9月的一天，尚丙辉正在天河客运站的水果摊前卖水果，看到一个小姑娘独自一人坐在路边。他走过去询问她为什么是一个人，爸爸妈妈哪里去了，小姑娘支支吾吾说不清楚。最后尚丙辉终于明白，有人跟小姑娘说要把她带走做女儿，现在给她买票去了。尚丙辉心里产生了疑问，觉得其中必有蹊跷。等那个人回来之后，他问那人女孩儿是不是他自己的孩子，那个人说是。这和女孩儿的话有明显出入，尚丙辉当即断定这是一个人贩子，于是要求那人把孩子留下，否则他就立刻报警。人贩子见事已败露，只好把女孩儿留下跑了。

然而，小女孩儿只知道自己的名字，对父母的电话和家庭住址一概不知。如何帮她找到家人呢？尚丙辉注意到小姑娘穿着石井街某小学的校服，于是拨通了那所小学的电话，可是由于中秋节放假，学校的电话没人接。他又拨通了当地派出所的电话，这下巧了，这几天正好有一位女童走失，派出所正在全力寻找。

尚丙辉通过民警和女孩儿的家人取得了联系。当父亲见到女儿的时候，当场跪地失声痛哭。那位父亲告诉尚丙辉，在孩子走失后的3天里，全家人寝食难安，四处寻找，可是就是没有结果。他们已经把店铺卖了，决心耗尽一生也要把孩子找回来。当时的场面太感人了！看到父女团圆的场面，尚丙辉觉得自己的爱心和付出是值得的。

后来，尚丙辉开始在广州经营一个废品收购站。这十几年，他收留、扶助了不少流浪者。2014年春天，一位衣衫破旧的聋哑老人



经常到他这里卖废品，经过几次深入的交流，尚丙辉得知老人名叫刘国利，已经与家人失散20年。尚丙辉决心帮助他寻找失散的亲人。他将老人的信息发在“骑行中国见义勇为”的聊天群里，并联系到志愿者方德永，请他发布求助微博。微博于3月29日发出，3月31日上午，网友“风一样的女子”看到微博后，就将情况告知刘国利的姐姐刘曼利。当天中午12时，方德永就接到来自黑龙江省哈尔滨市刘曼利的电话。4月1日晚，尚丙辉安排刘国利与姐姐刘曼利通过网络视频进行身份确认。在电脑前，刘曼利与刘国利隔着屏幕失声痛哭，失散多年的亲人终于找到了！4月5日上午，刘国利的儿子刘广生和七弟刘毅利从黑龙江赶到广州，分离20年的骨肉终于团聚了。

刘广生激动地说，父亲的“回归”对于整个家庭来说是一件大喜

事，他们要为父亲安排好日后的生 活，让漂泊半生的老人在晚年享受 到家庭的温暖和美好。

对于尚丙辉，刘广生有道不完的感谢。他说，尚叔叔是自己的大恩人，是他们全家的大恩人。临别那天，他给尚丙辉送去一面写有“大爱仁心救助孤残”的锦旗，同时还准备了2000元钱对尚丙辉表示感谢。这钱尚丙辉是不会收的，他早早帮刘家3人买好回哈尔滨的火车票，还递给刘国利父子2000元，说：“这一个月的相处，我已经把你父亲当兄弟了。你有了钱不要给我，去帮助那些更需要帮助的人吧。”

2014年12月23日，“尚丙辉关爱外来人员工作室”正式挂牌。



除了接待日常求助的流浪、流动人员，提供资源链接、信息查询、临时救助关怀、情绪疏导、心理慰藉与辅导、应急事件协同处理与调解等常规服务之外，工作室每个月开展“爱心行动日”，组织志愿队伍外出帮助天河区客运站周边流浪、流动人员，为他们提供食物和生活用品，进行劝导与疏导，同时还为旅客提供“道路指引”“轻松旅途帮忙提包”等志愿服务，并组织活动宣传法律常识。

尚丙辉说，成立工作室是他这些年来最大的心愿。有了这个工作室，他们就有更好的平台去帮扶更多有需要的外来流动人员。



### 编辑感言

有人问尚丙辉：“你的梦想是什么？”尚丙辉回答：“我没有什  
么大梦想，就是想帮助更多的人。人在做，天在看，常怀善心，会  
有好报的。”爱是相互的，当我们真诚帮助别人的时候，也是在帮我们  
自己。（朱波）



广州网友：爱心是火种，驱走严冬寒意，传递春天温暖。一个好  
人就是一粒火种，一个典型就是一面旗帜。“尚丙辉关爱外来人员工  
作室”的成立，实现了好人由个体向群体的转变，形成了学习好人的

良好氛围，产生了“一个好人带出一批好人”的雁阵效应。

广西网友：没有当年广州好心人相助，就没有今天尚丙辉知恩图报。尚丙辉超越了个人报恩的狭隘，用善心回报一个个素昧平生者，这是文明的进步、人性的光辉。

写邮件

草稿箱

已发送

收件人

主题

正文

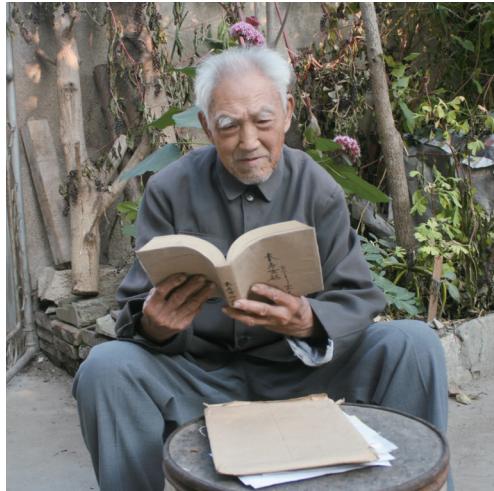
中国文明网 [www.wenming.cn](http://www.wenming.cn)

发送





# 抗战老兵的特殊党费



听好人故事

仁者爱人，有礼者敬人。爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。

——《孟子》

江苏盐城的周仁甫老人离休以后本可颐养天年，却四处奔波将大部分工资用于捐资助学、济贫助困、修路建桥等，十几年来累计捐款17万余元。2015年，抗战胜利70周年，他自费近4万元在村部门前和自己家里修建了一座安乐亭和一座再思亭，缅怀战友，教育世人铭记历史，珍惜今天的美好生活。

“这是汶川大地震时捐的，这是捐给县职中的，这是去年交的特殊党费……”

看着一张张收据，很难想象这些捐款出自眼前这位衣着破旧的老人。老人连续十几年捐款救助他人，而自己穿的衣服破了、住的房子旧了，却都可以将就。这是一位参加过抗战的老兵，这是一位退休教师，他叫周仁甫，是一位热心公益事业的九旬老人。

周仁甫儿时家境不错。他是初小文化，想当年在江苏盐城算是一个“乡村秀才”。他的父亲是一名中共地下党员，当时党员们经常在他家开会。周仁甫从小耳濡目染，知道共产党是人民的队伍，是为穷苦大众闹革命的。1940年，年仅16岁的周仁甫毅然加入八路军滨海大队。当时大队驻扎在六套三元宫，主要任务是宣传抗日、剿匪扩军。周仁甫有文化，是宣传队的骨干。有一天夜里，大队主力外出执



行任务，驻地只剩下后勤人员、学生队和宣传队，有伪军半夜偷袭，周仁甫和学生队队长临危不乱，指挥大家抗击伪军，把伪军打得落荒而逃。

1943年，日本侵略者被打退到响水口，可是他们不死心，经常组织伪军到佑东村搞袭击。一天夜里，敌人又搞突然袭击，我方火枪手因为紧张不敢点火。危急时刻，时任乡长的周仁甫站了出来，自己上前去点火信。第一次火没上来，他就用嘴去吹，结果脸上粘上了火药，火一喷，他的帽子被掀掉了，半边脸都被烧黑了。直到今天，他的脸上还有好多黑点儿。

1946年秋，周仁甫从部队转业，先后到张集、滨海、盐城等地工作。1958年，他负责筹建射阳县六垛中学，后来相继担任射阳县六垛、千秋和响水县运河、周集等4所中学的校长，教书育人的工作一干就是十几年。

1981年，57岁的周仁甫从周集中学校长的岗位退了下来。然而，他退而不休，舍不得离开工作了几十年的学校，舍不得离开孩子们，离休后第一年，他就主动申请到响水县教师进修学校种草、养花、看大门，一干又是5年。后来，他又到响水县月港中学、实验小学、幼儿园、县第一招待所等单位工作10多年，未曾收取一分钱报酬。

周仁甫的生活非常简朴。他省吃俭用，至今外出仍然骑一辆破旧的自行车，煮饭还在用几十年前的草锅，自己不舍得多花一分钱，可是他对教育却格外慷慨、热心。1995年，他给张集佑东小学捐资

1000元；1998年，他给周集林舍小学捐资1000元；2001年，他多次给射阳县六垛中学捐款，数额累计1.4万元；2002年，他又给响水县的运河中学和周集中学分别捐款1万元。从2013年开始，周仁甫每年给响水县职业中学捐款2000元，作为鼓励特困学生的奖学金。他说，今年退休工资又涨了，他打算捐3000元，并会坚持长期捐下去，一直捐到自己“走”的那天。

1995年2月17日，响水县委组织部收到县教育局党委转来的一笔特殊党费。71岁的离休教师周仁甫为了表达对党的心意，将其在工资改革后补发的1008元作为党费交给党组织。2003年，周仁甫又交了1008.88元特殊党费。2011年，中国共产党成立90周年，周仁甫又交了1万元特殊党费。他在一封信中深情地写道：“我是一名受党教育培养多年的老党员，没有共产党，就没有我的今天。托党的福，我们离退休人员丰衣足食、生活愉快。吃水不忘挖井人，现在我向党表示一点儿心意是应该的……”

汶川大地震发生后，周仁甫主动找到组织，带头捐了1000元，之后，他又向云南、玉树两灾区捐款1000多元。家乡要修路，周仁甫得知消息后主动捐款1万元。张集中心社区修建敬老院，他又捐了500元。

年纪越来越大了，周仁甫经常想起多年前一起战斗的战友们。当年同村一起参加革命的有6个人，现在只有周仁甫还健在，另外5位有的在战场上牺牲，有的在前些年相继去世。2014年，周仁甫自费



2.7万元在华余村村部门前建起一座安乐亭。2015年，抗战胜利70周年，他又自费1万多元在自己家里建起一座再思亭。

说起建亭的初衷，周仁甫老人说：“今天的幸福生活来之不易，都是革命烈士抛头颅、洒热血换来的。为了纪念抗日战争胜利70周年，我建起这个再思亭作为纪念，希望可以提醒人们，活着的人不能忘记历史，要珍惜现在的幸福生活。”



周仁甫是一位抗战老兵、一位退休教师，也是一位普通但不平凡的老人。他一生简朴，却慷慨无私，捐资助学17万元，自费建亭助推

爱国教育。他拥有崇尚勤俭的美德和乐于奉献的思想境界，值得世人尊敬和效仿。（逯江楠）



北京网友：周仁甫老人仁厚、博爱，牵挂着教育，牵挂着灾区，牵挂着家乡……他很享受简朴的生活，用一笔笔捐款表达对党的感恩，播撒对社会的爱心。

吉林网友：甘做春泥护花枝，关爱教育终无悔。周仁甫老人出于对教育事业的忠诚，舍不得离开工作了几十年的学校，舍不得离开孩子们，用默默的付出树立起一座关爱教育的丰碑。



# 无偿献血二十二年



听好人故事

至道贵兼济，岂固为身谋？

——《郡斋咏怀》

龚卫初是一位朴实无华的普通抄表工，连续17年为昆山淀山湖镇金家庄村养殖户提供电力保障，义务解决用电难题，被养殖户们称为“电力守护人”。22年前，他开始参加无偿献血，至今已经献血7.4万毫升，相当于15个成年人体内全部血量总和。

龚卫初是国网昆山市供电公司淀山湖镇供电所的一名抄表工，曾获“全国无偿献血奉献金奖”“全国无偿献血特别奉献奖”，还是中华骨髓库志愿捐献者中的一员。22年前，这位朴实无华的供电人与无偿献血结缘，10本满载爱心记录的献血卡，记录了他的无私奉献和坚持。

1994年5月，龚卫初应聘成为昆山市淀山湖镇红星村电工。那时，无偿献血这个概念对于很多村民来说还很陌生，有人甚至心存疑虑。一次，昆山市红十字会血站到村里宣传，龚卫初听完讲解，认定这是好事，能够帮助别人，于是，他瞒着家人，独自骑车半个多小时，找到附近的流动血站，一次献血200毫升，成为村里无偿献血第一人。献血回来以后，龚卫初没有跟任何人提起这事，连他妻子也不知道他去城里干了什么。

有了这一次的亲身体会，龚卫初更加坚定了无偿献血的决心。从那之后，他成了血站的“常客”，每隔半年就去血站献一次血，这样一直持续了两年。1996年，龚卫初得知，如果献血小板，两次捐献之间间隔时间要短很多。为了帮助更多的人，他开始每月捐献两次血小板。至今，龚卫初仍然雷打不动，每个月都会抽出两天时间，乘坐将近一个半小时的城乡公交车，从淀山湖赶往昆山市区，再转市区公交车到献血点献血。

由于献血频繁，龚卫初的两只胳膊上布满了针眼的痕迹，有的地方还有一片片瘀青。“只要能救人，我乐意做这件事。”龚卫初说。

每次看到自己的血缓缓流入血袋，他打心眼儿里高兴，因为这些血可能会成为别人的救命血。

2003年7月20日深夜，一位怀有龙凤胎的产妇在昆山医院分娩时突然大出血，生命垂危，急需O型血。第二天一大早，龚卫初无意间在电视上看到了这则求助信息，没来得及跟家人打招呼，他就坐上通往市区的头班公交车，直奔献血站。

“一路上我特别着急，恨不得能飞过去。”龚卫初回忆说。他下车后一路奔到血站，直到献完血，焦急的心情才稍稍平复。10个小时后，当他得知产妇已经脱离了生命危险，心中的大石头才终于落了地。这一次经历，让龚卫初实实在在地体会到献血确实能救人命。

无偿献血已经成为龚卫初生活的一部分。每个月到了献血那两天，他就会按时前往血站。

可是，2012年，龚卫初却有5个月没有出现在血站门口。原来，4月29日，龚卫初开着摩托车出门，路上发生了车祸，当场昏迷不醒，被紧急送入医院抢救。由于情况危急，他的气管被切开，在医院一住就是两个多月。出院后，他身体很虚



弱，全靠家人悉心调理才慢慢恢复。然而，重伤5个月后，他又去了血站，一次献血400毫升。

“当家人知道我身体刚好就去献血时，有过埋怨，责怪我不爱惜身体，但是，当他们看到我献完血后啥事也没有，也就没再拦着。”龚卫初说。

但是，由于受伤出院后调理身体，龚卫初吃了不少补品，体重飙升到200多斤，血压也随之升高，达到献血的临界点。这样下去就不能献血了。为了尽快把体重减下来，有一个能献血的好身体，龚卫初开始减肥。他原来都是乘坐公交车上下班，从那之后他改成骑自行车。一日三餐都爱吃肉的他把肉也戒掉了，每餐多以素菜为主。每天晚饭后，他就出门暴走两个多小时，风雨无阻……4个月过后，龚卫初成功减重20公斤，血压回到了标准状态，他又可以去献血了。

从最初每年两次捐献全血，到后来一个月两次捐献血小板，22年来，龚卫初无偿捐献全血及血小板折算总量已达7.4万毫升，相当于15个成年人体内全部血量总和。

助人为乐的精神一直渗透在龚卫初的血液里。除了无偿献血，他还在日常工作和生活中不计报酬地为大家服务。

昆山淀山湖镇金家庄村有一片2800亩的养殖塘，由于四周环水，被当地人称为“孤岛”。村里86家养殖户分散在各处，船是唯一的交通工具。从1999年以来，热心的龚卫初就和同事们一起，年复一年、日复一日地乘船出入，守护着“孤岛”的光明。

“孤岛”上养殖的全是螃蟹和鱼虾，每逢夏季高温天，必须在凌晨时给鱼塘增氧，一旦停电，鱼虾很容易缺氧死亡，养殖户们一年的心血就会泡汤。每次“孤岛”上有求助电话打来，只要是龚卫初值班，他都会第一时间赶过去，即使不是供电所抢修范围内的故障，他也会千方百计帮忙解决。2015年7月19日零点，大雨滂沱，供电所的电话突然响起，“孤岛”上9家养殖户出现断电。龚卫初和两名同事立即披上雨衣，冒着大雨就出发了。他们在漆黑的夜里穿过泥泞的小路，乘坐小船上岛，在湿滑的路上深一脚、浅一脚地赶到故障现场。经过排查，他们发现出现故障的是养殖户自己家的触电保护器，不属于供电抢修范围，但是龚卫初和同事们没有推脱，全力帮助抢修。当



增氧泵轰隆一声终于运转起来的时候，他们悬着的心才算放下了。

“无论是白天还是黑夜，无论是刮风还是下雨，不管谁家用电遇到问题，只需一个电话，龚师傅准到。”说起龚卫初，村民们纷纷交口称赞。



坚持，是一种勇气；坚持，是一种品格；坚持，是一种责任。奉献一时容易，坚守十年甚至几十年很难。因为“难能”，所以“可贵”。龚卫初的事迹让我们读出奉献的真谛。22年义务献血，17年“孤岛”守护，龚卫初如今依然执着地奉献着。我们需要这样的人，我们需要这样精神。（杨学静）



湖北网友：22年义务献血，17年孤岛守护，龚卫初用实际行动让我们认识到奉献的真谛。他的坚守和执着，为我们照亮了前行的路。

甘肃网友：只要用心，再微弱的光也能温暖照亮他人；只要坚持，再小的舞台都能舞出精彩人生。



# 挂着双拐办学堂



听好人故事

路不险，则无以知马之良；任不重，则无以知人之德。君子自强其所重以取福，小人日安其所轻以取祸。

——《中论·修本》

当朱金凤全力冲刺大学梦时，父亲身患癌症，她自己又因突发性重度药疹导致双侧股骨头坏死。但她坚持每天学习，顺利考入师范学院。在校期间，她创办起“行知义教学堂”，为家乡30余名留守儿童义务教学，还为骨坏死患者设计多款拐杖，荣获6项国家专利。

有人说，她是皑皑白雪中的傲梅，是与风浪搏击的海燕，是折断羽翼努力飞翔的天使。

她是安徽省芜湖籍合肥师范学院在校生朱金凤。

1991年，朱金凤出生在安徽省芜湖市无为县，后来跟随打工的父母到合肥就学。她曾经骄傲地考入合肥一中，为自己的大学梦努力奋斗。然而，天有不测风云。2011年，高三下学期，正在紧张备考的朱金凤突然患上重度药疹，全身肿胀发紫，无法自主呼吸，虽经治疗仍无效果。当医生发出病危通知后，强烈的求生欲望激起朱金凤与死神最后一搏的斗志，她顽强地与病魔抗争，终于夺回了自己的生命。

痊愈4个月后，激素性双侧股骨头坏死却又渐渐夺走了她双腿自由行动的能力。生死边缘不曾畏惧，岂能让疼痛击垮？为了自己的大学梦，为了不让多年来的努力白费，朱金凤每天忍着疼痛坚持看书，与身患恶性淋巴癌的父亲一起，顽强地生活着。

高考那天，朱金凤拄着拐杖，带着药，毅然走进考场。最终，她考上了合肥师范学院，虽然没有完全发挥出自己的实力，但总算实现了多年来的大学梦。只是，由于病情加重，需要手术，她还未来得及入学，便不得不休学一年。

从双腿不能自由活动开始，朱金凤就一直梦想着设计一款新型拐杖，用来帮助自己和其他股骨头坏死患者解决生活自理问题。这在很多人看来根本是一件不可能做成的事，但是她始终相信，不用手扶的

拐杖不是神话。“愿做800万股骨头坏死患者的天使”成为朱金凤的座右铭，不仅写在笔记本上，更刻在了她的心里。

2012年，由12人组成的创业团队正式成立。绘图、做实验、找材料几乎占用了朱金凤所有业余时间。她创建了一个骨坏死患者聊天群，每次研发遇到瓶颈，或者被疼痛折磨时，她就跟大家聊聊天，一方面可以了解患者们对拐杖的需求，另一方面可以从他们身上找到前进的动力。

“我很欣赏这个女孩儿，是她所发明拐杖的初试者，已经记不得前前后后试用过多少次，相信她一定会成功。”50岁的韦章群是朱



金凤聊天群里的成员，身患股骨头坏死已近10年。

无数次失败，无数次“爬起”，三年磨一剑，她带领着团队成员披荆斩棘，走在医疗器械创业助残的最前线。2014年，他们发明的6款新型拐杖终于初见模型，可以帮助众多股骨头坏死患者以及骨关节患者解决生活自理问题，提高他们的生活质量，重塑他们的人生梦想。每一位试用患者的感谢和微笑，都成为她继续努力的动力源泉，她在与全国800万骨坏死同胞共同奋斗。

“先要把学业搞好，拐杖方面我还想继续研发更好的材料进行替代和完善。给800万骨坏死患者送去‘双腿’将是我毕生的事业。”  
这只折翼的天使好似一朵美丽的格桑花，用尽全力展现花颜、释放花香。

2013年暑假，刚刚动完腿部手术的朱金凤回家休养。由于她是村里为数不多的大学生，左邻右舍的孩子们经常拿着假期作业找她问问题。在解答问题的过程中，朱金凤发现这些孩子的学习基础非常薄弱，有些基本的知识不清楚，所以不会解决复杂问题。从那一刻起，躺在床上的她开始琢磨如何开办学堂，帮助这些孩子。

当时，朱金凤的父亲还在合肥化疗，弟弟已经放弃学业外出打工赚钱。她想在家开办学堂的想法刚一提出，就遭到全家的强烈反对。她的身体刚刚恢复，不能太累，家里所有的事都是母亲在做，不可能再帮她办学。

家人的反对，让朱金凤一连数天无法入睡。一周之后，她给所

在大学的辅导员郭益打了一个电话，说了心里的想法。“你的想法很好，如果需要帮忙，我可以找同学过来。”辅导员的鼓励，让朱金凤下定了决心：“在我最困难的时候，别人毫不吝啬地伸出援手。我最好的回馈方式，就是尽力帮助更多的人。”

外面没有合适的场地，朱金凤就在自家客厅里开始张罗。没有桌椅，她就从周边邻居家借用。一块手提式小黑板、一张旧式八仙桌、一台老旧的吊扇，就是朱金凤的行知学堂。

比起物质上的匮乏，开办学堂最困难的是招生。农村和城市不同，每家每户相隔甚远，很多人都在质疑她拄着拐杖能不能办好这件事。朱金凤不怕人们的质疑，拄着拐杖一家一户“寻找”学生。最后，凭着她过硬的专业知识，学堂里慢慢挤满了学生，有些家长甚至



从其他村子送孩子过来上课。

上午4节课，下午3节课，每节课40分钟，这样的教学强度连正常人都难以承受，更何况是拄着拐杖的朱金凤。一天教学结束后，朱金凤躺在床上，麻、酸、胀、痛……各种不适向她袭来，但是她的内心充满了快乐。

就这样，朱金凤踏上无偿义教之路，独自在家办起了小小的行知学堂。她用自己的微薄之力，铺建起故乡学子的求学路，荣获“百所行知学堂优秀小先生”称号。2015年暑期，她的执着感动了身边很多人，许多同学放弃了事先安排好的暑假旅行计划，与她一起开办行知义教学堂。

获得了这么多成绩和荣誉，很多人说朱金凤很不平凡，可是，朱金凤却说，其实自己很平凡，也抱怨过命运的不公，然而因为有着倔强、不服输的性格，越是感到命运不公平，越是不肯放弃，越要走得更远。



雨后彩虹，铿锵格桑。朱金凤是寒日冰雪里盛开的傲梅，是搏击风浪的海燕，是断翅高飞的白鸽。她自强不息，用坚强实现梦想；她身残志坚，用爱心帮助他人；她自立坚毅，用行动书写传奇人生！

（贾玉韬）





上海网友：一个曾经与死神擦肩而过的残疾青年，为股骨头坏死病人设计出多款新型拐杖，荣获6项国家专利，取得令人瞩目的成绩。她凭借的是坚韧不拔的精神、持之以恒的努力。她是中国的保尔，她是英雄，是榜样。

写邮件 草稿箱 已发送

收件人  发送

主题

正文

中国文明网 [www.wenming.cn](http://www.wenming.cn)



# 十三年的战士志愿者



听好人故事

善不由外来，名不可以虚作。

——《楚辞》

“80后”战士任治森7年来扎根麻栗山，利用业余时间走村串寨，行程两万多公里，在贫困小学支教、给村民宣讲知识、帮村民修路、为老人买药、和驻地群众一起把昔日“望天收”的坡地改造成良田……在乡亲们眼里，他已成为维护民族团结的文明使者。

在云南省文山壮族苗族自治州麻栗坡县境内，有一个少数民族聚居地，人称麻栗山。几年前，这里的700多户村民还守着人均0.83亩耕地，人均年收入不足1000元。令人欣慰的是，在这块并不丰饶的土地上，有一位军人和驻地群众一起，把昔日“望天收”的坡地改造良田，帮助26户特困群众摘下赤贫的帽子，让12个山里娃摆脱辍学的窘境……这位扶贫助困、传播爱心的军人，就是解放军驻云南某部上士班长任治森。

任治森出生于1984年，毕业于西安通信学院，2003年入伍。这个从豫东平原走出来的农村娃，入伍13年，做志愿者也已经有13年。从2009年开始，他扎根贫困革命老区麻栗坡，逐渐成为乡亲们眼中维护民族团结的文明使者。他在贫困小学支教、给村民宣讲知识、出力帮村民修路、自费为村里老人买药、作为应急专业志愿者在地震中帮助抢险、做南博会志愿者……

任治森说，自己最爱做的事就是四处奔波，哪里有困难，他就去哪里。

任治森所在的部队就驻扎在麻栗坡。麻栗坡是国家级贫困县，是著名的革命老区。这里是多民族聚居地区，居住着汉、壮、苗、瑶、彝、傣、蒙古、仡佬等8个民族。面对驻地少数民族群众贫困的生活状况，任治森决心为当地老百姓做点儿事。

2009年春，当地政府邀请驻军参与扶贫济困，任治森被上级任命为对外扶贫助教联络员，他的联络点是南油村。从部队到村里，任

治森走了几十里的碎石盘山路，途中还蹚过两条河。进村后，村民们告诉任治森，就是这条河，曾在山洪暴涨时将两名小学生卷走。任治森把这件事记在了心里。几天后，部队请来的架桥队就出现在村外，通往山外的小河上，终于建起了桥。

2010年，麻栗坡遭遇大旱，群众饮水非常困难。在积极参与单位组织的抗旱救灾活动的同时，任治森主动带领南油村找水队为村民寻找水源，及时解决了当地人畜饮水问题。就在这一年的4月初，任治森在为村民寻找更多水源时，路过麻栗山，看到麻栗山上寨和大寨各有一处水源，虽然不能饮用，但是位于高处，而且水流充足，可以浇灌坡地上的300余亩农田。任治森提议修渠引水，并慷慨解囊，拿出3000多元，找到一个在县城经营建材的老乡，按批发价买来修引水渠所用的水泥、沙石，与村民们一道，勘测水渠方位、走向，挖土方、修护坡，苦战一个星期，终于将长达2840米的简易灌溉渠修筑完工并投入使用。从此，麻栗山人告别了多年以来使用牛车拉水浇地的历史。

2011年5月21日，任治森还曾和林业局的驻村指导员一起，驱车200多公里，为长期干旱的麻栗坡县董干镇马崩村送去一车价值2万元的纯净水和生活物资，暂时缓解了当地饮水困难的局面。

南油村各家各户的困难，任治森都一一记在心里。隔三岔五，他就给乡亲们送去各种物资。修渠、修路、捐资助学、开展志愿者服务、讲解法律知识……任治森这个扶贫助教联络员一干就是7年，他

的文明使者称号也被广大群众认可并传扬开来。

2014年9月中旬，刚刚踏进麻栗坡县豆豉店小学校门，任治森就被孩子们团团围住了。这位校外辅导员一身迷彩装格外醒目，身上背的书籍和文具正是孩子们的心爱之物。“不要抢，莫乱，人人都有份！”操着一口麻栗坡腔的任治森维持着秩序。

在这里，他就像一株美丽的老山兰，在麻栗坡开展助学活动，被聘为多所小学的校外辅导员，为边疆的孩子们服务。看到团结小学的师生饮水、用电困难，他筹集3万余元为该校安装了变压器和饮水管道。看到孩子们课外阅读书籍破旧，他发起志愿者简易书屋活动，短短两年时间，就筹集了5000多册书籍，为10所学校的孩子们送去精神食粮。

任治森还是麻栗山小学的支教老师。他做支教老师源于2010年



南油村村委会向部队提出的请求。麻栗山小学仅有一个年级、12名学生，第一次推开麻栗山小学的校门时，任治森愣住了。房子都是土坯房，墙面斑驳，窗户没有玻璃，冷风呼呼地往教室里钻，12个衣着单薄的孩子有的连脚趾头都露在外面……这样的情景，深深触动了这位战士的心。回到部队后，任治森立即拿出2000元，给12个孩子每人买了一套厚衣服、一双保暖鞋、一个书包、一套文具。

2010年12月22日，在任治森的主持下，麻栗山小学迎来了建校以来第一次升旗仪式。旗杆是村民从家里砍来的杉树，没有音乐伴奏，孩子们用稚嫩的童声高唱起国歌。

支教期间，任治森为孩子们设计了全新的课程：国防教育课，他领着孩子们去麻栗坡烈士陵园参观；兴趣小组课，他用笔记本电脑教孩子们学习操作……他们的课程内容越来越丰富，语文、数学、音乐、体育……任治森打趣说，他的“业务”正在慢慢扩大。这几年，麻栗山小学这所全镇硬件最差的小学，每次期末统考成绩都是全镇第一。

渐渐地，任治森成了孩子们离不开的人。

2012年，任治森要退伍了。12月的一天，任治森授课结束后，孩子们涌上讲台，一定要让任治森“再讲个故事再走”。讲完故事后，他发现自己被孩子们用绳子绑在了讲桌上。

孩子们哭着拉着他说：“有人说任叔叔要离开部队了，我们舍不得你。”

孩子们的泪水和真挚的请求打动了任治森。为了孩子们，他放弃了退伍的念头。

后来，麻栗山小学被并入团结小学，任治森的这一份爱仍在继续。2015年4月中旬，麻栗镇豆豉店村的聪聪和弟弟又收到任治森送来的爱心物资。姐弟俩家境贫寒，父母外出打工，正上初一的她和五年级的弟弟成了留守儿童，与年迈的爷爷奶奶一起生活。任治森得知他们的情况后，每年主动提供资助，帮助姐弟俩完成学业。

像他们这样得到任治森特殊照顾的学生，在驻地多所中小学校还有很多。他不是一个人在付出，而是把亲戚朋友带动起来，一起帮助山区的孩子。

2010年初，任治森在《中国集邮报》发表了一篇名为《孩子们需要您的帮助》的文章。他想用这种方式，号召社会上更多的热心人士为麻栗山的孩子们捐赠书籍、衣物和文具。文章见报后，一时间各种爱心包裹像雪片一样从全国各地飞到麻栗山小学。人们寄来各种衣服、文具、书籍等，一位80多岁的退休教师还汇来了1000元钱，雷锋事迹研究会也给他们寄来雷锋系列书籍……

募捐的成功，让任治森有了新想法。他挨个儿给亲戚、同学、朋友打电话，目的只有一个：让南油村3000多名乡亲都能穿上自己募捐来的衣服。一个个电话打出去，产生了意想不到的“蝴蝶效应”。不到一个月，他们就募集到4000多件衣服。部队战友纷纷参与，把衣服一一清洗、消毒、晒干，上级也派专车帮助任治森把衣物发放到



村民手中。

为了感谢任治森，南油村村委会给部队寄去了一封感谢信，信中说：“他给了孩子们希望，给了乡亲们力量。感谢党派来传播文明的使者！”

在麻栗山7年的时间里，任治森行程两万多公里，在多所学校、多个村寨宣讲60多场，化解纠纷10余次，帮助贫困学生20多名，筹集衣物10万余件。

入伍13年来，任治森利用业余时间做了13年志愿者，用节俭下来的钱捐出资金20余万元。

任治森说，是孩子们的期盼、家人的支持、乡亲们的认可、部队的教育，鼓励他一路坚持走过来。

生活中的任治森，是一个热爱生活、乐观向上的人，他不仅爱唱歌，还爱写诗词。他的电脑上存着自己写下的200多首诗词，另外还有100多首是写在本子上的。以后他想找一家赞助商，帮助他将这些诗词编辑出版，卖了钱以后，用来资助山区的孩子们。下面是他在诗歌《远方的家》中写到的：

您在蒸馒头，  
我把风箱拉，  
一把柴、一把火，  
乐坏咱娘儿俩。

一起种苞米，  
扶耧的是爸爸，  
我拉起绳索喊号子，  
您说种豆得豆、种瓜得瓜。

远方的家，  
此刻麦田收割骄阳下，  
远方的家，  
教会我勤劳，伴我守边卡。

任治森说：“我是一个农民的儿子，从小就得到别人的帮助，在党的关怀下成长。我所能做的就是当一个好兵，为百姓多做一些有益的事。”



## 编辑感言

“国要强，我们就要担当，战旗上写满铁血荣光。”这是《强军战歌》中士兵们的誓言。任治森用自己的实际行动，履行着一个士兵的承诺，传播着军爱民的温暖，践行着文明使者的责任。这样优秀的士兵，带动了身边无数人心中有爱、乐于付出、互帮互助，让人民对党、对部队充满信任和热爱。（孙 茜）



## 网友点赞

云南网友：任治森爱岗敬业，将本职工作做好做足，还将帮助他人作为人生信条，坚持扶老助贫。他的人生充实而饱满，他的行为和事迹奏响“中国好人”最强音。

黑龙江网友：乐善好施的任治森，把大部分收入省下来帮助他人。他的付出不图回报，只因出自一颗爱心。他以一个士兵的身份，感动了四方百姓，弘扬了军爱民的优良传统。





# 她用人生照亮爱的世界



听好人故事

施恩不望报，受惠不能忘。

——南怀瑾

---

袁晓恩，浙江省“最美志愿者”，一生热衷于公益活动，敬老、环保、助教、义卖、献血……她做过的好事数不胜数。即使在患病后，她还坚持和大家一起倾力公益。她在这一生中最后的善举，是捐献眼角膜。人虽已去，爱心不灭。她留下一双明眸，继续看着这个美好的世界。

---

1977年农历二月初一，在浙江天台，袁晓恩刚刚出生就被亲生父母遗弃。

3月的天气还很寒冷，晓恩的脐带还没处理好，就被裹上一件破旧的小棉袄，放在高门头村一户人家门口。一位村民捡到晓恩，把她交给当地派出所。可是，一个嗷嗷待哺的女婴待在派出所终究不是办法，一位名叫许敏桃的村妇把女婴抱回了家。当时许敏桃30岁，一直未能生育，这个女婴对她来说，简直就是上天送来的礼物。

第二天就是春分，万物复苏的日子，许敏桃的丈夫给女婴起了个名字，叫袁晓恩。

“晓恩，晓恩，就是知晓恩情的意思。”许敏桃很喜欢这个女儿。这本应是这个家庭天伦之乐的开始，然而，10个月后，晓恩的养父去世了，抛下许敏桃和晓恩母女俩相依为命。年幼的晓恩长了一双会说话的大眼睛，嘴巴甜甜的，从此成为母亲的安慰。

从小到大，袁晓恩都非常懂事，她知道养母的不易，所以格外孝顺。知恩图报的古训，从一开始就融入了她的名字。她的生命，与奉献和回报紧紧联系在一起。

袁晓恩生性善良，尤其喜欢帮助年迈的老人。

2009年9月，一个偶然的机会，袁晓恩从网上了解到天台义工在组织各种爱心活动，于是开始关注，并积极参与活动。她第一次参加活动，是去平桥镇敬老院。在敬老院，晓恩为老人们洗头、剪指甲，脸上总是洋溢着幸福的微笑。当年11月，她成为注册义工，此后经

常参加义工组织的各种活动。

袁晓恩的收入并不高，而义工活动经常是活动费用自理，但是拮据的日子丝毫没有影响袁晓恩做公益的热情。曾有好朋友跟她开玩笑说：“做公益活动既耗时间又贴钱，你这样做值不值啊？”袁晓恩笑笑说：“单靠我个人的能力很有限，能和大家一起做好事，让我觉得很有意义，也很开心。”

后来，袁晓恩听说当地的红心社在服务抗战老兵、贫困儿童方面做得很到位，便一边做义工，一边参与红心社的活动。

一次，红心社组织大家为抗战老兵王绍赏过生日。由于老两口儿年事已高，家里的卫生状况不是很好，袁晓恩一进门就挽起袖子和大家一起打扫屋子、清洗灶台和碗盆。红心社成员“忘忧草”说：“晓恩模样漂亮、穿着时尚，没想到干起活儿来一点儿都不怕脏，样样活儿都抢着做。”

袁晓恩与丈夫的相识，也是源于义工活动。袁晓恩的老公吴立红来自邻县，两人在一次聚会上巧遇后，袁晓恩热情邀请吴立红到天台



来参加公益活动。几次活动下来，吴立红打心眼儿里欣赏这个性格开朗、热爱社会公益的姑娘。

“她热情、自信、热爱生活，参加公益活动就像小牛一样不知疲倦。”刚开始，吴立红还托姐姐为命运坎坷的袁晓恩介绍对象，可当姐姐真要介绍时，他着急地说：“这个女孩儿我要自己去追求。她的心地那么善良，我不想错过。”

2011年，两个志趣相投的有情人终于走到了一起。从那以后，两个人参加公益活动的次数更频繁了。吴立红说：“以前我总喜欢待在家里，生活很无聊，和她在一起后，我变得很忙碌、很充实、很快乐。”

2012年，多舛的命运又给这个美丽善良的女子带来沉重一击。袁晓恩被查出恶性肿瘤，腹中已经6个多月的宝宝也没保住。

可是，她一直向大家隐瞒病情，继续参加各种志愿服务活动。经过不间断的治疗，2015年春节的前几天，她接到了医院下发出的病危通知。重病缠身之下，袁晓恩必须每天注射药物才能止痛，有时候连说话的力气都没有。而就在亲友们为她的病情担忧之际，她依然想着公益事业，想尽自己所能为这个社会做点儿什么。于是，她毫不犹豫地向浙江省红十字会申请办理了捐赠眼角膜的相关手续。

袁晓恩曾在自己的朋友圈里表达出对生的渴望：“今天又住院了。病情已无好转希望，想在走后捐出唯一能用的眼角膜，希望尽我最后一点儿能力，帮助需要帮助的人。发此照片证明我的双眸还是

蛮漂亮、蛮健康的，希望用得上的朋友放心使用。”

办理好眼角膜的捐献手续后，袁晓恩显得格外轻松。在这个善良女人的言语和神情里，写满了从容与坚强。

2015年6月23日上午10时许，与病魔抗争了3年多的天台县“最美志愿者”袁晓恩走完了她38年的人生之路。在她离世几个小时后，浙江省红十字会、防盲指导中心的医生从杭州赶到天台，为她实施眼角膜移植手术。

雨水挡不住送别的脚步。在袁晓恩接受治疗的天台县中医院，706号病房门口和过道上挤满了闻讯赶来的亲朋好友。他们中有天台义工分会的成员，有志愿者服务队的队友，有专门服务抗战老兵、贫困儿童的红心社成员，还有自发前来送行的陌生人。大家相信，天台的志愿者们一定会代她去做更多的善事，她的眼角膜受赠者也会帮她继续看着这个美丽的世界。





## 编辑感言

美丽的晓恩做的虽然都是小事，可是积少成多，无数小善凝聚大爱。晓恩走了，她留下的美丽双眸，继续关爱着这个美丽的世界。晓恩的生命虽然短暂，但她不枉活这一世，她对世人的爱心不灭，她为社会奉献的精神永存！（杨学静）



## 网友点赞

福建网友：苦难给了她力量，博爱给了她翅膀。袁晓恩拥有中华传统女性的所有美德：孝老、爱亲、勤俭、仁善……当袁晓恩决定捐献角膜，用生命的最后力量奉献爱心时，她的精神犹如黑暗中的火把，点亮了世人前行的路。我们愿意接过火把，传承她的爱心和善行。

宁夏网友：袁晓恩，一如她的名字，感恩于心，知恩图报。她是天使，匆匆路过人间，传递温暖，播撒爱心，留下一双慧眼，盼大爱延续，看世间美好。





# 她帮盲人「看」电影



听好人故事

天生我材必有用。

——李白

---

杜诚诚是武汉蒋家墩社区盲人影院的一名解说员，虽然自己只能依靠拐杖和轮椅生活，但她通过刻苦学习，帮助盲人“看”电影，为黑暗中的盲人传递“光明”。

---



“画面上出现一片火红的鲜花，在鲜花绿树的映衬下是一片蔚蓝的大海，这是我国美丽的海滨城市三亚，私人订制的总部就坐落在这里……”杜诚诚正在社区盲人电影院里为盲人观众讲电影。

在武汉市青山区蒋家墩社区二楼，有一个特殊的电影院，主要为社区附近的盲人以及弱势群体播放电影。坐在最前面的是这里的电影讲解员杜诚诚，一位左腿高位截肢的残疾人。社区一个月大概放映两次电影，每次放映的时候，杜诚诚就坐在银幕一侧，手持话筒，看着银幕上的画面，为每一个画面配上解说，让现场的盲人可以“看”到这部电影。数年来，她已为盲人观众讲了100多场电影，为40多部电影写下近百万字的解说词，累计下来已有6000人次听过她讲电影。

杜诚诚自幼患有神经纤维瘤，随着年龄的增长，腿上的病越来越严重。2005年，她考入武汉科技大学城市学院会计电算化专业，2006年，她被评为学校“首届十佳青年”。可是就在这时，一场变故改变了她的人生轨迹。大学二年级，她因腿部手术失败，导致右腿病变，不得不做截肢手术。截肢以后，她只能靠拐杖和轮椅生活，路走不了，学也上不成了。

经历了漫长的悲伤和痛苦之后，杜诚诚没有绝望，开始探索新的人生之路。2007年7月18日，杜诚诚通过考试，来到青山区新沟桥街蒋家墩社区，成为一名社区残疾人协理员。在社区，杜诚诚成为残疾人信赖的交流对象。他们不只在遇到与她工作有关的事时找她，心里有了什么委屈和苦恼，也都过来找她倾诉。杜诚诚说，这是残疾人帮

助残疾人的好处，可以更贴心。

2010年10月14日，青山区在蒋家墩社区设立了一家盲人电影院，每周为盲人放映电影。于是，除了为社区残疾人提供服务，帮助他们处理生活中遇到的麻烦事，杜诚诚又增加了一项新任务——讲电影。她成了盲人电影专场的首位讲解员。

“我很庆幸能有这样的机会，把光明传递给生活在黑暗中的人们。我会一直努力，将爱与梦想传递给他们。”杜诚诚说。

她第一次接触盲人电影，是在市残联举办的盲人电影培训班上。当她看到《山楂树之恋》里静秋和老三纯真的爱情故事后，被深深地打动了。怎样才能让盲人也能身临其境呢？杜诚诚带着这个问题，开始探索盲人电影的讲解之路。

她讲的第一部电影，就是自己最喜欢的《山楂树之恋》。她用整整7天的国庆假期，写了1万多字的讲解稿。她把电影下载到电脑上，反反复复看了10遍，为了让讲解词更容易被盲人理解，她还闭着眼睛把电影听了几遍。经过一遍遍地看、一遍遍地改，她对所有情节已经烂熟于心，有时半夜脑海里浮现出一幅画面，想起更合适的词，她就爬起来记在本子上。

“静秋不敢相信那就是老三。他瘦多了，眉毛显得特别长、特别浓……”在观影现场，杜诚诚动情的解说，让观众们的情绪随之跌宕起伏。“唉，最后还是没能在一起，太可惜了……”电影结束后，不少盲人观众为剧中人物的遭遇伤心落泪。杜诚诚感到特别欣慰，通过

她的讲解，盲人朋友们“看”懂了这部电影。

从那以后，反复地看电影，不断改写解说稿，成了杜诚诚业余生活的主要内容。在杜诚诚只有几平方米的房间里，她经常埋头在为即将播放的电影撰写讲解词。对于一般人来说，看电影是享受，但是对她来说那是工作。在讲解每一部电影之前，她都要反反复复把电影看上四五遍，弄明白电影的内容和人物关系，以便在播放电影的时候实时插播讲解词。由于身体的原因，她不能久坐，只能趴在床上写稿子，累了就换一个姿势继续写。

在武汉市残联的支持下，杜诚诚逐渐开始把全市各区的盲人请进真正的电影院“看”电影。2013年底，电影院上映《私人订制》。因为影片资源还没有上网，她无法下载下来反复观看，所以只能自掏腰包，提前到电影院观看几遍。讲电影的时候，她靠着记忆和临场发



挥，成功地完成了讲解。就这样，在杜诚诚的帮助下，盲人们也能和普通人一样走进电影院欣赏院线电影了。

6年来，杜诚诚给盲人讲电影的事不胫而走，吸引了近6000位市民前来体验。这些人中，有社区志愿者带着来的，有老人带着老伴儿来的，也有爸爸带着女儿来的。市民吴先生就曾带着自己30岁的女儿来听杜诚诚讲电影。他的女儿先天失明，眼睛只有极其微弱的光感。平时她在家里非常喜欢“看”电影，但是因为只能靠耳朵听，很多时候“看”不太懂。吴先生看着心疼，却不会给女儿讲。现在好了，社区里有了盲人电影院，有杜诚诚这样的专业讲解员，这个问题就解决了。对于杜诚诚，吴先生的内心充满了钦佩和感激。

常来盲人电影院的还有一位盲人桂师傅。他说自己上一次看电影时还是十几岁的孩子，后来因为眼睛失明，已经30多年没有看过电影，平时的娱乐生活就是听听收音机里的新闻和音乐，如今他能重新体验“看”电影的感觉，心里非常激动。在每次一个多小时的观影过程中，桂师傅都是通过听电影配音和杜诚诚的讲解，想象电影中的画面场景、人物表情、人物动作。一般情况下，他就靠着椅背静静地在那里听，听到关键之处，就会身体前倾，全神贯注，一丝不苟。而当听到有趣的地方，他又会忍俊不禁，哈哈大笑。他对杜诚诚是这样评价的：“她也是残疾人，也很不容易。为了我们，真是辛苦她了！我们都很感激她。”

陈师傅是一位弱视的残疾人，能用仅存的一点儿光感看银幕。每

次他都坐在电影院的前排，仰着头，眯着眼睛，使劲儿盯着银幕，全神贯注地沉浸在电影情节中。

杜诚诚说：“能为盲人讲电影，是我人生价值的体现。看着盲人朋友对电影的渴望和热爱，为他们付出多少我都愿意。我虽然是残疾人，但也应该力所能及地为社会做些事，何况这项工作还有助于提高我的写作能力和语言表达能力呢！以前我除了上班很少出门，现在我经常出去讲电影，认识了很多朋友，生活中多了很多快乐。虽然有时候我会感到很苦、很累，但是看到30年没看过电影的盲人也能‘看’电影了，内心就充满了坚持下去的动力。”



面对高位截肢的困境，杜诚诚通过刻苦学习，为黑暗中的盲人传递“光明”。善心筑大爱，她用自己有限的力量，为一群特殊的人群打开了一扇窗。社会需要更多的杜诚诚来消除盲人世界的障碍，做好盲人朋友的眼睛，提供充满关爱的帮助。让我们大家都来学习杜诚诚的责任与担当，相信这个世界会更加温暖、更加美好。（王爽）



湖北网友：杜诚诚的精彩，不仅在于她对盲人的奉献与关爱，更在于她在困难与挫折面前永不放弃、愈挫愈勇。

河北网友：杜诚诚面对不幸所表现的乐观和坚毅，以及她对人生价值的理解和追求，不仅为黑暗中的盲人点亮了心灯、传递着光明，也激励着我们每一个四肢健全的人学会坚强、肯于奉献，多给社会传递温暖、输入正能量。

写邮件 草稿箱 已发送

收件人: haoren365@wenming.cn

主题: 心语

发送

正文

中国文明网  
www.wenming.cn



# 『启民义工』 星火燎原



听好人故事

星星之火，可以燎原。

——《史记》

爱心无处不在，义工人人可为。他是一位普通人，却时刻心系社会公益，为需要帮助的人奉献爱心。他叫郭启民，2005年发起“启民义工”公益组织，影响和带动数万名志愿者为社会奉献爱心。

郭启民是河北省邢台市外事办公室的一名工作人员。2005年，他留学回国，用自己的手机开通了一条免费心理咨询热线，无偿接听求助者的倾诉与求助，帮助他们解决各种心理问题。11年来，已有数十名心理咨询师加入郭启民的义工团队，共接听5万多个求助电话，帮助100多名逃学、辍学的学生重返校园，挽救了200多个濒临破裂的家庭。如今，“启民义工”已经成为河北的一张公益名片。

32岁那年，郭启民从新西兰留学回国。在外学习期间，他参加过当地一些社会公益活动，接触到那里的义工，还考取了心理咨询师资格证。回国后，他继续开展心理服务，后经媒体报道，找他的人越来越多，短短数月竟有数千人打进热线寻求帮助。

大批量的求助电话让郭启民应接不暇，他意识到，必须借助社会力量的广泛参与，才能帮助更多的人。后来，很多热心市民和一些曾经得到他帮助的人纷纷加入郭启民的咨询队伍，大家组成一个爱心帮扶团体——“启民义工”。多年来，“启民义工”坚持开展志愿活动，为群众提供心理帮助、法律咨询，为山区群众捐送衣物，为白血病、尿毒症等大病患者家庭筹款。

河北邯郸的李婷婷就是“启民义工”曾经帮助过的一位求助者。如今的李婷婷，有一个幸福的家庭，儿子已经7岁了，老公也十分疼爱她。可是，谁也想不到，8年前的李婷婷曾经两次割腕自杀。“郭大哥，要不是8年前您对我进行心理疏导，我恐怕早就不在这个世界上了。”这是李婷婷最近一次在电话里对郭启民说的话。



像她一样被郭启民帮助过的人还有很多。

2011年1月的一个夜晚，在邢台市第三医院的病房里，一个患有先天性心脏病的女婴生命垂危，女婴的母亲泣不成声：“这是我捡来的孩子，养了8个月才知道她有心脏病。住院已经花光了家里所有的钱，郭大哥，救救我们吧！”

看着曾被遗弃现在又处在生死关头的婴儿，郭启民的眼泪忍不住掉了下来。他从衣兜里掏出1000元钱，递给孩子的母亲，说：“赶快抢救！明天我就给你们筹集手术费。”郭启民马上开始组织募捐，为孩子筹集手术费。钱终于筹够了，郭启民的使命却并未结束。他两次开车去石家庄，到河北省医科大学第一医院联系手术事宜，并亲自把女婴送往医院。经过近半年的治疗，女婴终于完成了

心脏修复手术。

在“启民义工”的帮助下，共有十几位绝症患者的生命得以延续，40多位看不起病的重症患者得到资助后及时治疗顺利康复，20多个年轻的生命重新绽放光彩。

彤彤是邢台人，今年7岁。2015年2月3日，独自在家的彤彤用电暖器取暖时，不小心把裤子点燃，65%的皮肤被烧伤，还伴随肾功能衰竭、胸腔积液等症状，随时有生命危险。郭启民得知这个消息后，通过聊天群即时向公众发出求助信息。2月22、23日，“启民义工”在邢台市各大商场前为小彤彤举行募捐活动，现场筹集手术费44886元。在“启民义工”的带动下，社会各界纷纷奉献爱心，为小彤彤筹集治疗费30余万元。

“启民义工”的每一次救助，都在诠释人间大爱。汶川大地震、玉树地震、舟曲泥石流、雅安芦山地震、云南昭通地震发生后，郭启民都组织义工前去救援，累计捐款20多万元、物资3万余件。

2012年，郭启民创办了国内首家慈善馆——邢台市慈善馆，展示救助成功案例、宣传慈善集体和个人、发布求救信息。他希望通过这样一个场馆，激发和凝聚更多的慈善力量。

在郭启民和大家的努力下，“启民义工”的队伍越来越壮大，现在义工队伍中还有瑞典、加拿大等国家的华人也加入进来。2014年，郭启民注册成立了邢台市义工协会。他说：“我想把公益的种子带回家乡，不分组织，不论身份，人人都能加入义工这个行列，让更

多的爱心聚沙成塔，集腋成裘。”

他的愿望正在慢慢变成现实。通过他的介绍，北京的博士李秀峰每年给一个贫困山区学生资助2000元；在银行工作的郑铜林不定期地给贫困学生提供资助。在郭启民的办公桌里，有厚厚一沓被救助者写下的收据。每逢节假日，郭启民就带领义工去山区给孩子们送玩具、书包和书籍。郭启民和志愿者们去过很多山区贫困学校和家庭，他们想通过自己和社会的力量，帮助这些贫困孩子走出大山。

一个人做一件好事容易，影响和带动一群人经常做好事却不容易。诚如郭启民所说：“爱，原本是每个人心中最原始的冲动。星星之火可以燎原。如果‘启民义工’能够扮演好一根火柴，点燃一片柴草，我们就能动员社会上越来越多的公益力量，号召更多的人一起做公益。”





### 编辑感言

爱心无处不在，义工人人可为。郭启民是一个普通人，却心系公益事业，为需要帮助的人奉献爱心。更为可贵的是，他影响和带动了数万名志愿者，甚至吸引了瑞典、加拿大等国的华人加入到义工队伍中来。他在搭建更大的志愿活动平台，希望星星之火可以燎原，让更多的人用点滴行动传递爱心，把这个世界变得更美好。（胡杨）



### 网友点赞

河北网友：郭启民时刻心系社会公益，为百姓和弱势群体提供平台，奉献爱心。2005年，郭启民发起的“启民义工”公益组织，用一条心理热线挑起一个义工队伍，影响和带动数万名志愿者参与到公益活动中来。

宁夏网友：他是一根火柴，点燃爱心之火，让一个个生命重新焕发光彩。他带动的“启民义工”，从心理救助到扶贫济困，在全社会推广、践行“全民公益”理念，形成了一道爱心风景线。



# 一场车祸带来的 『演讲狂人』



听好人故事

不知其非，安能去非？不知其过，安能改过？

——陆九渊

一场突如其来的车祸，改变了马相华的生活轨迹。劫后重生，他开始了长达9年的交通安全公益演讲，被誉为“中国职业交通安全演讲第一人”“交通安全公益演讲狂人”。他的义举赢得了不少鲜花和掌声，也让他曾经富足的生活境况急转直下。即便如此，他从未停下交通安全演讲的脚步。

“我一定要遵守交通规则，因为我的家人深深地爱着我，我也深深地爱着他们。我从今天起向生命承诺，一辈子遵守交通规则。我还会做一个文明的交通参与者……”

这是广东省惠州市被誉为“中国职业交通安全演讲第一人”的马相华独创的遵守交通规则誓词。每一场交通安全演讲后，他都要带领听课的人员一起宣誓。

“一场车祸改变了我。”马相华的演讲，总是以这句话开始。

1999年，大学还没毕业的马相华带着梦想和憧憬，立志在广州这个大都市闯出一番天地。当过英语教师，做过教学软件代理，因为敢想敢干，他的事业蒸蒸日上。2006年，他用积蓄买了第一辆车。2007年春节前夕，春风得意的他驾车载家人回乡过年。

路上由于疲劳驾驶和违规超车，早晨6点，他在京珠高速清远佛岗段与一辆大货车相撞。当马相华终于将困在车里的女儿拼命拽出来后，车子爆炸了。

每每回想起车祸当时的场景，马相华都会心有余悸。由于自己的错误，险些赔上家人的性命，这让他深深意识到正确的驾驶观念和驾驶习惯是多么重要。马相华想到了演讲，他想通过演讲将自己的亲身经历告诉更多的驾驶员，让他们以他为鉴。于是，他放弃了广州的工作，从此踏上交通安全公益演讲之路。

之前马相华从来没有参加过演讲，没有任何演讲经验，也没有参加过专业培训，可是他硬是凭着那份执着和坚持，四处找来别人演讲

的光盘，仔细观看，认真模仿。需要专业的交通安全知识，他就去书店把与交通安全相关的书全部买回家自学。

2007年9月，他的第一次交通安全演讲开始了，对象是公交车司机。由于都是亲身经历，他讲着讲着就不由得哭了起来，在场的听众也都被他动情的演讲深深触动，很多人禁不住泪流满面。

9年了，马相华走遍了大半个广东省，先后在广州市和惠州市成立了“平安之路”交通安全公益推广中心，几乎耗尽了所有家产，却依然无怨无悔，继续进行着他的交通安全公益演讲。

为了扩大演讲范围和受众面，马相华还主动去工厂、学校等地开展演讲。一般初次登门的时候，很多单位都不相信他，认为他是骗子。“不要钱？哪有这么好的事？”还有人认为他是神经病，没事找事。

然而，凭着那股执着的精神，他努力让人们认识他、了解他，相信确实有这样一些志愿者热衷于宣传交通安全知识。渐渐地，有些企业、事业单位开始主动邀请他前去演讲。从2007年9月到现在，马相华和他的团队已经在广州、惠州、深圳、东莞、汕头、中山等市以及湖北、福建等省开展过2000多场演讲，听众达到200多万人次。人们把马相华称为“演讲狂人”，媒体把他誉为“中国职业交通安全演讲第一人”“交通安全演讲狂人”。

第一次去一家汽车销售服务店，马相华向经理表达了为车主组织安全分享会的想法，但是遭到了婉言拒绝，理由是不好组织，建议找



交警。马相华就真的辗转找到广州市番禺区交警大队。第一次去，他被门卫拦住了。第二次，他绕过门卫，“闯”进了副大队长办公室。他以协助搞宣传的名义毛遂自荐，终于让番禺区交警大队同意给他一次试讲机会。马相华清楚地记得，当时他准备的讲稿足足有11页纸。一堂课后，番禺区交警大队做出决定，把马相华的交通演讲作为常规课堂引入番禺区驾校的新驾驶员教育内容。

目前，惠州市988电台每天播放马相华演讲的交通警示语录。广东电视台、南方电视台、北京卫视、江西卫视、《南方日报》《惠州日报》等几十家媒体都报道过马相华的事迹。

在过去9年的交通安全公益演讲生涯里，马相华逐渐得到了社会认可，并获得了赞誉和掌声。然而，也是在这9年当中，他停下原来

所有的工作，投入到演讲中，不仅花光了20多万元积蓄，还欠下20多万元外债。做交通安全演讲，有些学校、工厂会给他一些费用，但是大部分时候都是公益性质，没有收入。他曾想过重操旧业，一边工作一边演讲，但是终因精力有限难以兼顾作罢。妻子因为他长期从事公益活动，也跟他发生过不少争执。

马相华说，做交通演讲这么多年，最初一直是单打独斗，不懂得团队概念。后来，很多车祸经历者受到他的感召，也都参与进来开展演讲，把他这个“光杆司令”变成了一个团队带头人。马相华先后带动30多名讲师与他一起演讲，但是有些讲师因为生活难以维系，陆续离开团队。讲师流动性大，演讲经费紧缺，对于交通安全演讲的未来，马相华甚是担忧。他希望更多有事故经历的人能参与到交通安全教育中来，也希望有爱心机构愿意合作，给予他们资金上的帮助，让文明交通公益演讲走得更远、更顺畅。

惠州市交警部门了解马相华的事迹后，向他伸出了橄榄枝，邀请他为惠州市开展长期的交通安全宣传教育。从此，马相华和家人便来到惠州定居。2013年4月，他在惠州市成立了“平安之路”交通安全公益推广中心，通过演讲让交通安全意识深入人心。在不到一年的时间里，中心就吸引了近千名志愿者参与到惠州市交通安全公益事业中来，还成立了“马路天使”交通安全志愿服务队。

“生命不息，演讲不止”是马相华的誓言。他要努力工作，增加家庭收入，在兼顾家庭的同时，把公益演讲长期做下去。



### 编辑感言

分享苦难需要勇气。马相华经历过车祸，曾与死神擦身而过，这让他更加珍惜生命，更懂得文明驾驶的重要。他分享自己的苦难，不是为了博取同情，而是想用自己的案例和体会，唤醒人们对交通安全的重视。他四处奔走，不是为了个人名利，而是为了更多人的安全、更多家庭的幸福。长达9年的坚持，屡遭拒绝却不放弃，马相华的精彩故事里，除了无私的爱心，还有难能可贵的勇气。（张慧磊）



### 网友点赞

广东网友：文明的推广依靠单兵作战是远远不够的，必须以政府为主导，抓好宣传教育和引导，建立机制，在全社会形成人人讲文明的良好社会风貌，才会让文明之花真正绽放。

河南网友：政府购买公益服务是一种尝试，也是必然选择。实践证明，政府通过公益创投，引入社会组织，购买服务，能够取得更专业、更贴近实际、投入低而产出高的良好效果。只有这样，马相华这些人的公益活动才能有所支撑，得以延续。



# 义工路上「益」路同行



听好人故事

因为受到了爱，认识了爱，才知道把爱分给别人，才想对自己以外的人做一些事情。

——巴 金

她不算有钱人，却宁愿节衣缩食，也要让贫困孩子有书念；她不是彪悍威猛的汉子，却能为素不相识的孤残老人撑起一片天；她成立了义工团队，带动更多的人走上公益之路，传递温暖和爱心……她叫吕海英，是内蒙古自治区鄂尔多斯市的一名义工。

22年公益路，16位孤残老人，42名贫困学生，10名留守儿童……这是一组简单的数据，却记录了内蒙古自治区鄂尔多斯市准格尔旗志愿者吕海英不平凡的人生。多年来，吕海英一直把奉献爱心当作生活的一部分，把做义工当作一项伟大的事业用心经营，用行动书写人间大爱，并将这份爱传递下去。

22年前，在外打工的吕海英经常在所住公寓的走廊里看到一对老夫妇。通过打听，她得知老人的女儿和女婿因为工作忙不能常回家。老夫妇孤独的身影让吕海英想起远在家乡的父母。于是，她尝试着走进他们的生活，陪他们说说话，帮他们做些简单的家务。时间久了，吕海英和两位老人之间建立起深厚的感情，老人把吕海英当作亲人看待。

一天，老人对吕海英说：“海英，像我们这样的空巢老人还有好几位，你愿意看看他们吗？”吕海英认真地回答：“当然可以。”就这样，一次不经意的对话，让吕海英与16位孤残老人结下了不解之缘，关爱空巢老人从此成为吕海英生活中的一部分。

回忆22年的助老历程，最让吕海英牵挂的是已经83岁高龄的周德科老人。周德科老人身体残疾，生活完全不能自理，日常起居全靠老伴儿照顾。有一年冬天，雪下得很大，老太太出去端水的时候，不慎滑倒摔伤了腿，这下老两口儿都卧床不起，担水成了他们最发愁的事。热心的吕海英得知情况后，当即向老人承诺：“以后水的问题我来解决。”看着眼前这个满腔热情的年轻人，周德科老人的脸上掠过

一丝担忧。他说：“孩子，担水这活儿看起来简单，干起来可不容易。家里吃饭、洗衣、喂牲口都要用水，而且我家到水井的路也不好走……这么辛苦，你能行吗？”“可以，我能行！”吕海英爽快地回答。

第二天，吕海英便开始为周德科老人家担水，一担就是9年。回忆起刚开始的那几个月，吕海英感到担水确实比自己想象的难多了。尤其是一开始，她不懂得担水技巧，5担水下来，她的肩膀就磨破了。实在没办法，她只好把毛巾叠好，放在扁担下面缓解压力。慢慢地，她就适应了这份担水“工作”。

有一年夏天，吕海英出去担水，突然下起了大雨。在返回的途中，因为雨大路滑，她不小心滑倒在地，脚扭伤了，两桶水重重地砸在身上，扁担钩子划破雨衣，把她身上划出了血印……那一天，一直坚持帮助别人的吕海英趴在泥泞的路上委屈地哭了。“当时，我真想放弃。”可是，想到两位老人还在家里等她，吕海英艰难地爬起来，重新挑了一担水担回老人家里。因为怕老人担心，她对自己摔伤的事只字未提。整整9年，那条从周德科老人家通向水井的小路，吕海英不知道来来回回走了多少次。她疼过、摔过、哭过、犹豫过，但是为了当初的承诺，为了放心不下的两位老人，她一直坚持着，直到老人家里有了水井。

除了为两位老人担水，吕海英还为老人洗脚、理发、购买生活用品，有时还要给他们补贴生活费用。对于老人来说，吕海英比自己的

亲生女儿还要贴心。在为老人担水的9年里，吕海英遇到过各种误解和风言风语，有人甚至当面问她：“你这样做到底图啥？”吕海英认真地回答：“我啥都不图。看到老人有困难，我就是想帮帮他们。”

吕海英说的是真心话。她做这一切，只是出于一颗爱心。她不仅在关心老人，还把爱心献给了孩子们。

想当年，吕海英还在读书的时候，有一天放学回家，无意中听到父母的谈话：“要不，咱让一个孩子别念书了？”她明白，父母是在为姐妹5个的学费发愁。躲在一旁的吕海英悄悄地哭了。为了不让父母为难，吕海英主动放弃了学业。辍学后第一天，她一个人背着书包，躲在院子的角落里，偷偷哭了很久。



然而，生活上的困难没有压倒这个热爱生活的姑娘。学业不成，不等于万事无成，她决定学一门技术，立足社会。吕海英开始辗转打工，用打工赚的钱去读职业技术学校。毕业后，她来到准格尔旗薛家湾镇工作。

1994年春天，吕海英听朋友说，有一个叫红霞的女孩儿需要帮助。红霞的母亲是精神病患者，父亲常年在外工作，红霞除了学习还要做家务、照顾患病的母亲。听说红霞的境遇后，吕海英非常同情她，于是买了一些生活用品去看望她。这让红霞体会到很久没有感受到的母爱，于是从此以后，红霞的生活中就多了一个“吕妈妈”，其实那时候吕海英还是一个20岁出头的姑娘。后来吕海英结婚了，生活虽然并不宽裕，但还是会在每个周末把红霞接到自己家。

有一天，吕海英在电视上看到云南、贵州有很多贫困家庭的孩子连九年义务教育都无法完成，这让她想起自己因家庭贫困没能读大学的遗憾。虽然当时收入微薄，吕海英还是节衣缩食，拿出一部分钱资助云南省宣威市得禄乡迭那小学的两名学生。

22年来，吕海英个人助学资金累计达到60多万元，共资助了42名贫困学生，其中9名已经上了大学。多年来，为了资助这些孩子，吕海英总是最大限度压缩自己的支出。她很少买衣服和化妆品，省下来的钱都用来帮助一个个身处困境、徘徊在辍学边缘的孩子。

近几年，吕海英一直关爱着10名留守儿童和单亲家庭的孩子，经常带他们出去玩儿，给他们做心理疏导。2015年母亲节那天，吕

海英收到很多受助孩子的祝福，其中一个孩子这样写道：“吕阿姨，我知道，今天这个节日是献给所有母亲的，每个母亲都会收到儿女们的祝福。在我看来，您不仅是您女儿一个人的妈妈，您对每一个需要帮助的孩子的付出、关怀和爱，更像一位母亲在呵护自己的孩子。您不辞辛苦、无怨无悔地奔走在义工这条路上，作为您帮助的一名学生，我为您骄傲！在这样一个节日，我想送上我的祝福：愿吕妈妈永远健康、漂亮！”

“因为我很渺小，所以我要用我的实际行动去影响带动更多的人。”漫漫公益路上，吕海英深知一个人的力量很微薄，所以她主动联合11名爱心人士，在2012年3月成立了准格尔义工协会。“以前是我一个人在做，现在有很多人一起做，将来会有更多的爱心汇聚在一起，帮助更多有困难的人。”

短短几年，准格尔义工协会从刚开始的11名义工发展到400多名义工，从最初建立时的3个部门拓展到17个部门，服务内容包括助学、助老、助残、大病救助、环保、大学生义教等，其中“关爱留守儿童家园”“关爱空巢老人家园”“残疾人农产品义卖网络平台”已经成为准格尔义工协会的常态化公益项目。为了帮助更多人，准格尔义工协会又先后建立了沙圪堵分会和大路分会。

在吕海英的带动下，准格尔义工协会3年内服务时间累计超过5万小时，共开展过60多次大型活动，累计出动志愿者2000多人次，创造出相当于120万元的社会价值，帮助了数以千计的贫困家庭，

400余名志愿者的心血和奉献收获了信任和荣誉。2014年，准格尔义工协会荣获“鄂尔多斯市优秀志愿服务组织”称号。

2014年，吕海英最早资助的准格尔旗学生丽娜已经读大学四年级了，她总是利用假期来到吕海英的义工助学团队，用一颗感恩的心和实际行动回报吕海英。如今，越来越多的人在吕海英的感召下加入了义工协会，帮助遇到困难的人。

回顾22年来的公益之路，吕海英苦过、累过，但她觉得值得。她深信，“施比受更有福”。有人说她傻，也有人说她在作秀，但她始终不曾放弃做义工的信念，始终坚信：“助人为乐，助人快乐。付出爱心，收获幸福。”她说：“每一个城市文明的进步都离不开志愿者服务，离不开人们的爱心奉献。未来的我依然会行走在公益路上，做文明的传递者和践行者。我愿意和更多的人‘益’路同行！”



## 编辑感言

爱因斯坦曾经说过：“生命的意义在于设身处地替别人着想，忧他人之忧，乐他人之乐。”吕海英正是这样一位平凡而又伟大的女性。她一直心中有爱，真诚相助，在公益事业中慷慨付出。她将爱心化作一根扁担，一头挑起心中的信念，另一头挑起对社会的责任。吕海英和她身边那些可爱的义工们坚持不懈地分享爱、传递爱，用行动告诉我们：聚沙成塔，垒石成峰。善举不分大小，每个人都可以从身边小事做起，把爱和温暖传播出去！（梁艳红）



内蒙古网友：在吕海英的带动下，准格尔义工协会从无到有、从小到大，在这片土地上迅速成长起来。助学、助老、助残、大病救助、环保、义教，他们每扩展一个公益项目，就将爱的火种播撒得更辽阔。从星点光芒，到热力传递，他们凝聚人心，向善从善，正以星星之火蓬勃燎原之势。

写邮件    草稿箱    已发送

收件人     发送

主题

正文

中国文明网  
www.wenming.cn





# 摄影师的「好人网」

---



听好人故事

---

一人兴善，万人可激。

——《元史》

---

他原是一家儿童摄影中心老板，在个体经济的浪潮中如鱼得水，后投身慈善，做起“赔本儿买卖”；他打破传统公益思路，开展各种慈善活动，办起潍坊好人网，整合社会力量，让更多人参与慈善事业，给好人留名，让好人精神传扬；他投入近百万元，从富有到负债，对自己的选择无怨无悔。

---

谭新军，山东省潍坊市的一名摄影从业者、一位公益活动践行者，用瘦弱的肩膀扛起对公益的责任与担当。他不仅鞭策自我，身体力行，还积极传播公益理念，组建潍坊好人网志愿服务组织，播撒公益的火种，让更多的人参与慈善活动。

1992年，谭新军辞去公职，在胜利街的虞河边上开设了一家照相馆。没想到，这成为他日后投身公益事业的起点。

一天，谭新军拿起相机，到金马村为客人上门服务。那时候，人们的生活水平还不高，照相还算是件新鲜事。给客人照完相，一位围观了很久的老大娘引起谭新军的注意。直觉告诉他，这位老大娘也想照相，可他问了两次，老大娘都连连摇头，然后急匆匆地走了。他向一位村民打听，得知老大娘的儿女都不在身边，平日里都是一个人过，家里条件不太好。信奉“百善孝为先”的谭新军一听这种情况，马上找到老大娘，给老人家免费照了一张照片。照片洗出来以后，他给老大娘送过去，大娘高兴得哭了。

从那以后，只要是家庭有困难的客人，谭新军都给免费，最多的时候一年能有二三十次。正是这一次又一次的无偿帮忙，让他感受到做好事对自己心灵的净化。

2009年12月，山东省妇联开展了一场关爱留守儿童的公益捐书活动，谭新军知道后，就在自家照相馆里举办“照片换图书”活动，只要有孩子来捐书，他就为他们免费拍照留念。不到两个月，他就募集了上万套图书，全部捐给了山东省妇联。



还有一次，他听说一个女孩儿身患白血病，生活困难，便将准备用来还贷款的部分钱款捐给了女孩儿，还定期去女孩儿家里探望。

积极参加各种公益活动，让谭新军乐此不疲：为白血病人捐款，资助贫困大学生上学，看望孤寡老人，为留守儿童捐书……十几年来，他帮助过大约1000人。

在做慈善的过程中，谭新军渐渐意识到一个人的力量是有限的，慈善活动需要尽可能多的人参与。在面对跌倒老人“扶与不扶”的问题上，他的观点是：不能让好人默默无闻，要让好人留名，让好人好事带动更多的人。他希望能搭建一个平台，让好人做好事的时候更加放心，让人与人之间多一份信任、少一份怀疑。

于是，2013年，谭新军不顾亲友的反对，毅然把经营多年的滩

坊金色童年摄影中心交给家人打理，拿出自己全部家底，与另外一位热心公益的伙伴一起创办起潍坊好人网，并建立起潍坊好人网志愿服务组织，专职做起不但不挣钱还要往里搭钱的公益事业。

他们的潍坊好人网志愿服务组织，是潍坊市首批正式注册的志愿服务公益组织之一。有了网站，就有了传播载体。谭新军采取与志愿服务相结合的方式，利用好人网搭建点对点直接帮扶平台，先后与20多个社区结对开展志愿服务活动，设立全民阅读图书捐赠点56个，建立社区志愿者服务中心30余个。他们为孤寡老人、儿童、残疾人、困难家庭捐款、捐物折合人民币30多万元，做过好事1000多件，连续两年与爱心企业联合组织“重阳尊老、爱老、敬老千寿宴”大型公益活动，邀请1000余名60岁以上的老人参加，陪老人们一起欢度节日。

2014年底，谭新军通过潍坊市教育局获悉，钢城小学部分家庭困难的学生在“许愿墙”上写下的新年愿望竟然是希望得到手套、帽子等非常普通的日常用品。谭新军感到很心酸，马上在联盟商会里发布信息，号召大家帮助孩子们实现他们小小的愿望，并带头捐款。第二天，60多名企业职工和老板拉着满满一卡车手套、帽子等日用品和文具来到钢城小学，赶在元旦前一天把礼物送到了孩子们手中。看到孩子们脸上幸福和满足的表情，谭新军和志愿者们感到由衷的欣慰……

帮助别人，快乐自己。谭新军并不富裕，还背负着银行贷款，但

自潍坊好人网成立以来，他已为潍坊好人网志愿服务组织投入100多万元。他说他不后悔自己的选择，以后还会无怨无悔地坚持做下去。

## → 编辑感言

他是爱的使者，不计成本帮助弱势群体，号召大家扶危济贫、助人为乐，创建平台为好人留名。他为公益事业尽心尽力、无怨无悔。我们的世界，需要更多像他一样充满爱心、勇于奉献的好人！（原 茵）

## → 网友点赞

江西网友：20多年的时间，谭新军不做老板做公益，不仅推动了公益事业的发展，也将自己的大爱人生推向巅峰。帮人摆脱困境，给人送去温暖，都让谭新军感到快乐和幸福。让我们都行动起来，像他一样在公益路上一路前行。



# 盲童乐团 扬帆起航



听好人故事

人生万事须自为，跬步江山即寥廓。

——范 梓

他们的世界没有光明，但充满了音乐和欢乐；他们行动不便，却多次外出义演；他们本是需要帮助的群体，却用自己的方式给世人带来美妙的享受。

在重庆南山的特殊教育中心，有一群热爱音乐的盲人孩子。在很多人看来，盲童学习乐器一定是困难重重，可他们却组建起一个具有专业水准的管乐团，并在成立以来近4年时间里，以南岸区文艺志愿者的身份开展社区演出、高校音乐会等公益展演30余场，还登上了国内外的专业舞台。看过他们演奏的观众都说：“扬帆管乐团是一支能让人感受到温暖和希望的乐团！”

乐团的成立源于2010年的一场交响音乐会。那一年的10月，全校200多名盲童来到重庆市人民大礼堂听交响乐。大气磅礴的演奏，给第一次听交响乐的孩子们带来异常美妙的感受。回学校的路上，孩子们热烈地讨论起来。

“今天晚上我们一共听到了至少10种乐器的声音吧？”

“那种音色很亮的是不是长号？听起来太有感觉了！不知道它长什么样子。”

“要是我们学校也有一个这样的乐团，我一定会参加。”

“如果我们也能登台演奏出这样美妙的音乐，该多好啊！”

.....

这些充满幻想和渴望的对话，让校长李龙梅产生了组建乐团的念头：“以音乐为帆，让孩子们在人生的道路上越走越好！”

于是，李校长开始为孩子们的音乐梦想四处奔走。经过近一年的努力，扬帆管乐团终于组建起来。在政府部门和音乐专业院团的帮助下，学校从重庆市歌剧院、重庆市艺术学校等专业团体聘请了8位辅

导老师，又从在校学生中挑选出34名对音乐比较敏感、学习能力较强的视障学生，开始了管乐教学。

孩子们非常兴奋，全身心投入到学习当中。可是，一个个难题拦在他们面前——因为视力障碍，孩子们看不见老师的示范，也看不见谱子，更看不见指挥的手势。更糟糕的是，专业辅导老师不知道如何与孩子们交流，教学一时陷入僵局。

李校长深深理解孩子们的心，她召集学校老师们一起想办法。最后，一个大胆的计划出炉了——按照1：1的比例，为乐团配备34名教师当孩子们的“眼睛”，跟孩子们一起学管乐。这些教师中，除了4个音乐专业毕业的，其他大多数人连简谱都不认识。可是想到孩子们那渴望的眼神，半路出家的老师们都咬牙坚持着，语文老师苏军甚至还为练习圆号哭过好几回。



余莉是第一批加入乐团的学生，学习黑管演奏。学吹一曲《我的祖国》，她得花两个星期时间才能背过曲谱。可是当她听到自己吹出美妙的音乐时，觉得所有的付出都值得。这些年，音乐已经逐渐成为余莉的朋友。心情烦躁的时候，她吹起黑管，就像在跟老朋友诉说自己满腹的心事。

音乐不止是一种陪伴，也给余莉带来了荣誉。2013年，乐队去重庆大学表演，余莉的家人在电视上看到了她的身影。这件事让余莉特别自豪。她说：“我妈说，真想不到你们的乐团还上电视了。”



余莉最喜欢的一首曲子是《生命的色彩》。吹着黑管的余莉，脸上多了一份从容和自信。

17岁的胡志强是乐团首席小号手。他原来性格内向、沉默寡言，但是随着音乐学习的深入，他与老师和同学之间的交流越来越多，音乐天赋也逐渐显现。

扬帆管乐团长笛声部成员裴梓杉是一个漂亮乖巧的小姑娘，她的心里有一个愿望：“我希望能站在舞台上表演。长大以后我还想当主持人。”

2014年3月，裴梓杉登上北京音乐厅的舞台，与国家交响乐团的老师们同台演出。她代表乐团在北京音乐厅说出了心中的梦想：“我们从社会这个大家庭里得到了幸福的‘眼睛’，我们要把这种幸福传递下去。”

2011年，李沂念从重庆师范大学毕业，来到特教中心担任乐团指挥，乐团里孩子们的变化让他印象深刻。有一个吹大号的孩子，在没加入乐团之前是那种调皮的学生，性格很急躁，跟同学和老师相处得不太好，在学校的学习、生活方面都不顺利。自从加入乐团以后，老师发现这个孩子的乐感非常好，悟性很高。于是，他变得越来越自信，与大家相处得也越来越融洽。音乐让孩子们变得更加开朗、自信，改变了他们性格上的很多弱点。

圆号、长笛、单簧管、长号、大号、中音号、萨克斯……特教中心的老师和学生们一起刻苦学习这些从未接触过的乐器，原本孤僻内向的盲人孩子逐渐懂得了团队协作。他们知道，哪怕有一个人中途放弃，整个乐团就散了。只有乐团中的每个人都相互配合、相互成就，才能奏出美丽的乐章。经过一天又一天锲而不舍的练习，渐渐地，这些乐器发出的声音汇成了一曲曲优美的合奏——乐团终于可以“扬帆”起航了！

到了2012年，扬帆管乐团已经学会数十首乐曲，当初想登上舞台演奏的梦想终于有了实现的机会。在5月的“上海之春”国际音乐节上，孩子们在复旦大学体育馆举行了首场演出。他们的专注和专业

深深打动了在场所有观众，当孩子们起身谢幕时，所有观众起立为他们鼓掌欢呼！

2015年4月，对于扬帆管乐团来说是一个收获的季节——乐团有了第一届毕业生。初中部的部分毕业生进入特教中心高职部学习针灸推拿，有的则升入特教中心普通高中继续深造，而高中部的3名普通高中毕业生都顺利考入我国特殊教育最高学府——长春大学特殊教育学院，其他高职毕业生也都找到了实习单位，并与用人单位达成了就业意向。

在乐团的毕业演奏会上，高三年级的萨克斯手陈星宇收到一份特殊的礼物——一本记录着他加入乐团以来成长经历的手工画册。触摸着老师们用盲文记录的点点滴滴，陈星宇非常激动：“我就要离开乐团了，可能以后我的职业与音乐无关，但是我很骄傲，我曾经是扬帆管乐团的一员。希望学弟、学妹们让乐团更加精彩！”

一批骨干乐手离开了。早在半年以前，乐团就已经着手准备补充新鲜血液。现在特教中心从一年级新生开始，就开始为每个孩子提供音乐基础学习辅导，到二年级，部分具有音乐天赋和学习基础的孩子将有机会被选拔到扬帆管乐团第二梯队参加训练，开启他们的艺术人生。

李龙梅校长说：“扬帆管乐团的成员在不断地变化，但我们的艺术追求和志愿服务不会变，而且还要做得更好。这支志愿服务队虽然不能给服务对象带来物质上的帮助，但是可以给他们带来精神的享受

和心灵的净化。我们的志愿演出还要一直继续下去，我们要为每个人的心里送去光明。”

→ **365** 编辑感言

当盲童遇到音乐，没想到会发生这样的“化学反应”。他们因为音乐抬起了低垂的头，打开了封闭的心，“看”到了精彩的世界。音乐因为盲童的演奏，声音里有了温度，充满了希望。这支特殊的志愿服务文艺团体承载着孩子们的纯真善良，像一股清泉，涤荡着听众的心灵。扬帆盲童管乐团从组建到成立志愿服务团队，每一步都充满汗水和艰辛。没有老师们和社会上爱心人士的付出和支持，盲童们的音乐梦可能永远只停留在梦想。残障儿童的人生路，需要大家都来帮一把。（项丽）

→ **365** 网友点赞

重庆网友：盲童们得到社会的关爱和帮助，他们怀揣感恩的心，义务演出，回报社会。感恩让盲童们带着音乐高飞，伴着梦想奔跑，扬起文明风帆，鸣笛远航。





# 后记

HOUJI

好人树立了社会标杆，故事传诵着人间大爱。《好人365故事》（青少版）第一季自推出以来，便受到社会各界的关注和好评，特别是在广大青少年朋友中产生了广泛影响。148个普通人的精彩故事，彰显了当代中国人的精神高度，令无数读者感动和敬佩，激励越来越多的人自觉学习好人、宣传好人、争当好人，推动形成了崇德向善、见贤思齐的良好社会风尚。

讲故事是开展先进典型宣传的重要方式，小故事包含着真性情、蕴含着大道理。为进一步推动社会主义核心价值观宣传教育在广大青少年中深入开展，我们在总结编辑出版《好人365故事》（青少版）第一季经验的基础上，从中国文明网《好人365》栏目中精选了143个精彩故事，汇编成《好人365故事》（青少版）第二季。全书分为《助人为乐》《见义勇为》《诚实守信》《敬业奉献》《孝老爱亲》五册。每个人物包括名人名言、好人故事、编辑感言、网友点赞、近期照片等。此外，还在每个故事的标题边缘和文末添加了二维码，读者通过扫描可链接到每个人物故事的音视频，从而让这套书可听可看，让故事更加生动感人。

希望这套故事书能够引导青少年学会做人、学会做一个好人，能够帮助孩子们从道德模范和身边好人身上学会做人的准则，扣好人生第一粒扣子，学习和传承中华优秀传统美德，学习和弘扬社会主义道德，时常用真善美来雕琢自己，努力做一个心灵纯洁、人格健全、品德高尚的人，努力做一个有文化修养、有人文关怀、有责任担当的人，努力做学习和践行社会主义核心价值观的小模范。也希望更多人能从这些故事中汲取精神营养、感悟道德力量，弘扬新时代好人精神，积极培育和践行社会主义核心价值观，更好地构筑中国精神、中国价值、中国力量，不断凝聚起实现中华民族伟大复兴中国梦的强大力量。

本书在编辑过程中，得到了各级领导的高度重视和大力支持。中宣部常务副部长、中央文明办主任黄坤明同志担任编委会主任，中央文明办专职副主任夏伟东同志担任编委会副主任。各省（区、市）和新疆生产建设兵团文明办主任担任编委会成员，各地文明网积极参与，组织撰写了原稿，并提供了大量素材。中国文明网承担了本套书的牵头组织协调工作。卢勤、孙宏艳、彭怀祖、鞠萍、薛贤荣等专家学者、社会知名人士为本套书精心撰写了导读文章，第五届全国道德模范张宝、金汉、官东、刘萌刚、宁宏昌亲切寄语广大青少年。在此一并表示衷心感谢！

编 者