



中央文明办中国文明网 编

好人 365 故事 | 青少版 | 第二季 |

孝老爱亲

方圆电子音像出版社
河北少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

孝老爱亲 / 中央文明办中国文明网编. —石家庄：
方圆电子音像出版社, 2017.6
(好人365故事 : 青少版. 第二季)
ISBN 978-7-83011-123-6

I. ①孝… II. ①中… III. ①精神文明建设—人物—
先进事迹—中国 IV. ①D648

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第029456号

好人 365 故事 · 青少版 · 第二季

孝老爱亲

XIAOLAO AIQIN

中央文明办中国文明网 编

选题策划 董 青 戴长江 温廷华 董素山 张力勇

责任编辑 路殿国 黄鸿雁 郭荣敏

特约编审 侯海英 刘鲲鹏 简福海

美术编辑 吴立刚 江 波

装帧设计 韩庆熙

出 版 方圆电子音像出版社 (石家庄市天苑路1号 邮编 050071)

河北少年儿童出版社 (石家庄市中华南大街172号 邮编 050051)

发 行 全国新华书店

印 刷 石家庄众旺彩印有限公司

开 本 787毫米×1092毫米 1/16

印 张 12.5

版 次 2017年6月第1版

印 次 2017年6月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-83011-123-6

定 价 35.00元

版权所有 侵权必究

编辑委员会

主任：黃坤明 中宣部常务副部长、中央文明办主任

副主任：夏伟东 中央文明办专职副主任

成 员：滕盛萍 首都文明办主任

于景森 天津市委宣传部副部长、市文明办主任

戴长江 河北省委宣传部副部长、省文明办主任

董晓林 山西省委宣传部副部长

郭 宇 内蒙古自治区党委宣传部副部长、文明办主任

戴小梅 辽宁省文明办主任

谢文明 吉林省文明办主任

刘维宽 黑龙江省文明办专职副主任

潘 敏 上海市委宣传部副部长、市文明办主任

杨志纯 江苏省委宣传部副部长、省文明办主任

黄明辉 浙江省委宣传部副部长、省文明办主任

贺懋燮 安徽省委宣传部副部长、省文明办主任

刘志坚 福建省委宣传部副部长、省文明办主任

张天清 江西省文明办主任

刘宝莅 山东省委宣传部副部长、省文明办主任
王 耀 河南省委宣传部常务副部长、省文明办主任
胡和平 湖北省委宣传部秘书长
刘进能 湖南省委宣传部副部长、省文明办主任
顾作义 广东省委宣传部巡视员、省文明办主任
杨征文 广西壮族自治区文明办主任
张学泮 海南省文明办主任
万相兰 重庆市委宣传部副部长
张 峰 四川省文明办副主任
李朝卉 贵州省委宣传部副部长、省文明办主任
鲁永明 云南省委宣传部副部长、省文明办主任
仁青洛布 西藏自治区党委宣传部副部长、文明办主任
鲍贻勇 陕西省文明办专职副主任
李 均 甘肃省委宣传部副部长、省文明办主任
祝 贺 青海省文明办专职副主任
毛 录 宁夏回族自治区党委宣传部副部长、文明办主任
杨胜江 新疆维吾尔自治区文明办主任
杨武军 新疆生产建设兵团党委宣传部副部长、文明办主任
董 青 中央文明办中国文明网总编辑



导读

DAODU

孝行天下 爱满神州

薛贤荣

“孝老爱亲”是中华民族的传统美德，是千百年来中国社会维系家庭关系、社会关系的道德准则，是人类最内在的爱和最自然的情感。

孝文化之所以代代相传，且深入人心，说明它符合中华民族的价值取向。“哀哀父母，生我劬劳”（《诗经》），父母辛辛苦苦把我们养大，我们知恩、感恩、报恩，应该是天经地义的事。

人生在世，道德为先。习近平总书记在会见第四届全国道德模范及提名奖获得者时说：“道德是社会关系的基石，是人际和谐的基础，要始终把弘扬中华民族传统美德、加强社会主义思想道德建设作为极为重要的战略任务来抓，为实现中华民族伟大复兴的中国梦提供强大精神力量和有力道德支撑。”而“孝”，就是一切道德教化的切入口和出发点。

一个人，从小孝敬父母、热爱家庭，长大后就会将爱心扩散开来，进而关爱他人、热爱人民。而他本人，也将会得到家庭、社会的同等回报。

孝敬父母的人，会常怀一颗感恩的心，也会用这颗心去回馈社会。人人如此，我们的社会就会变得无比美好。

孝敬父母的人，会遵循道德规范，不去做违法乱纪的事。人人如



此，我们的社会文明程度，将大幅提升。

孝敬父母的人，会爱护父母给予我们的身体，不冲动、不冒险、不颓废、不自残，乐观地对待人生中的一切艰难困苦，不让父母为我们担心。

孝敬父母的人，会从小立志学好本领，长大后为父母争光、为家庭争光、为祖国争光。“孝”是中国传统道德文化的起点，其最高境界，其实就是“天下兴亡，匹夫有责”，就是“天下为公”，就是“我为人人、人人为我”。所谓“百善孝为先”，讲的就是这个道理。

“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。”孝，不只是针对血缘关系而言的，推而广之，是对所有老人的关怀；爱，也不仅仅只在亲情之间传递，而是对所有人的关心呵护。本书中的许多故事，如《好邻居半个世纪献爱心》《最美的时光在光荣院》《赡养流浪阿婆二十年》等等，都超越了血缘亲情而走向人间大爱。真可谓孝行天下、爱满神州！

本书就像一面镜子，通过它，我们照出了社会正能量，也可以用这面镜子照一照自己的灵魂。今天的中国，正向社会主义现代化和文明法治的强国大步迈进。传统文化中的道德力量，正在为时代发展提供强大的精神动力。

诗云：

大中华，礼仪邦，美道德，源流长。

老吾老，幼吾幼，青少年，切勿忘。

好传统，要继承，如瓜瓞，绵延长。

推而广，成风尚，家和谐，国运昌。

（作者为儿童文学作家）



目 录

MULU

军营“暖男”	1
“好婆婆”五年守护“准儿媳”	9
背着母亲上大学.....	15
好邻居半个世纪献爱心.....	22
最美的时光在光荣院.....	29
为父亲遮风挡雨.....	34
二十三年的不离不弃.....	39
一生坚守“三个不弃”	46
养育孤儿十七载.....	53
无怨无悔十六年.....	60
赡养流浪阿婆二十年.....	66
三十三载做“明灯”	72
弱女子撑起破碎的家.....	78
“袖珍”嫂子爱比山高	83
十五年甘做“提血机”	89



三战死神风雨同舟	96
十七年如一日	102
好嫂比母 胜似母爱	108
两条疤痕系深情	114
柔弱肩膀做了“顶梁柱”	123
陪着女儿上大学	130
自行车载来“母子情”	137
九旬老人的“嫂子颂”	143
二十四载孝母情	148
八〇后小伙的一片天	154
九〇后女孩大爱无疆	161
双脚“托”起一个家	166
军嫂大爱在边防	172
不离不弃 兄弟情深	180
后记	186





军营「暖男」



听好人故事

执子之手，与子偕老。

——《诗经》

婚前一场突如其来的车祸，使陆磊“美丽的新娘”变成了“植物人”。灾难面前，他用真诚的爱唤醒了未婚妻，毅然推着轮椅上的她走上红地毯，用行动兑现了爱的承诺。



“宝贝，好想和你说说话，像以前一样。

宝贝，我不会看着你，独自一人孤寂。

宝贝，我会在你身旁，感受命运变化。

不管别人怎么看、怎么说，你在我心中永远漂亮。

不离不弃，永远在一起，直到我们慢慢老去……”

这是一位叫陆磊的普通军人写给他妻子的情书里的一段话。和所有相爱的人互诉衷肠一样，这些情话都显得那么情意绵绵。只是对于陆磊来说，这情书里的承诺又显得更加珍贵而厚重。

曾经，陆磊和潘小侠是一对让无数人羡慕的恋人，然而，结婚前夕一场突如其来的车祸，粉碎了这对年轻人原本可以拥有的幸福，却也淬炼出最闪光的爱情。

谈了两年恋爱的陆磊和潘小侠决定结婚，这是小侠第一次去部队看陆磊，商量结婚事宜。2010年1月1日，就在新年的第一天，陆磊和潘小侠晚饭后外出逛街，不料被一辆醉酒驾驶的地方农用车撞飞，两人当场昏死过去，路人立刻报了警。当医护人员赶到现场抢救他们时，小侠还有微弱的意识，躺在担架上拉着医生说：“快救救我老公，先救他！”

第二天，全身挫伤、中度脑震荡的陆磊醒了，而潘小侠却迟迟无法苏醒。经专家会诊，潘小侠被确诊为头部瘀血较多，要立即进行开颅手术，否则随时都有生命危险。医生根据多年临床经验提醒陆磊，



潘小侠可能就此变成植物人。陆磊感觉如坠深渊，但他也坚定了自己的想法：“她需要我，我不能丢下她不管。”潘小侠家中没有什么积蓄，而肇事者家庭经济困难，仅能够赔偿8万元，这对20多万的医药费来说是杯水车薪。听到消息的陆磊到处找人借钱，终于给潘小侠凑够了手术费。

手术后的潘小侠还没有苏醒，医生告诉陆磊可以给女友讲讲以前发生的事，有可能尽快唤醒她。陆磊翻出当时两人互发的137条短信：“我不在乎你有没有钱，我在乎的是你这个人。”这是俩人确定关系后，小侠给他发的第一条短信。“如果你愿等我，退伍后我一定娶你，对你好一辈子。”陆磊是这样回复的。“告诉你一个好消息，组织上刚刚批准了我们的结婚报告，我实在太高兴了，我真的好想马上回到你身边，告诉你和父母这个好消息。”“我过去找你。”这是小侠发的最后一条短信。

昏睡的潘小侠一直卧床，照顾不好很容易生褥疮，陆磊每隔一个小时都要给她翻一下身，每天晚上还要给她全身按摩两个小时，接着擦背、洗漱，累了困了就趴在医院的凳子上睡一会儿。在他的精心照顾下，车祸后20多天，潘小侠居然奇迹般地睁开了眼睛。

醒了的潘小侠就像刚出生的婴儿，智力测试仅相当于两岁的儿童，任凭谁喊都没有反应，陆磊就在床边和小侠诉说他们浪漫的恋爱经历：从相亲时的四目相对，到参加抗雪救灾时两人相识10余天便定下婚约相拥而别，再说到两个人的异地守望，每次说着说着，陆磊



的眼泪就止不住簌簌地流下来。他给小侠放《军嫂》《望月》这些她曾经爱听的歌曲，还把刚拍好的婚纱照拿给小侠看，告诉她：“我们马上要结婚了，结婚证明都打好了。”

10多天后，潘小侠眼神中的迷茫逐渐消失，开始有了意识；20多天后，潘小侠能用睁眼闭眼和陆磊进行简单的感情交流；一个月后，潘小侠的左半身可以活动了。

为了让潘小侠重新“长大”，陆磊手把手教她生活技能。在学站立时，小侠坚持不了一会儿就满头大

汗，虽然心疼不已，但陆磊仍然坚持每天拉着她锻炼。这对形同“父女”的情侣，当时成为医院的一道感人风景。

一次潘小侠大便到床上，陆磊看到她的左手在被子上动了下。陆磊记住了这个“暗号”，每次看到都能及时照顾小侠排便。通过细致观察，陆磊还发现：当小侠把嘴闭上抿紧嘴唇，就是吃饱了；用手摸着腰，就是想坐起来了。时间久了，陆磊逐渐摸索出了与她沟通的独特“暗号”，靠着这些“暗号”，陆磊将小侠照顾得无微不至。

潘小侠出车祸后，原本45公斤的她长到65公斤还多，还时常会

出现癫痫症状……陆磊的父母开始对这门亲事提出了反对意见，就连潘小侠的姐姐都对陆磊说：“你不娶她没事。”一向孝顺的陆磊这一次顶撞了父母。“我就说，谁也别劝了，我决定了！”陆磊说。看到儿子恪守情义，心意已决，陆磊淳朴的农民父母逐渐接受了智商“两岁”、失去了生育能力的儿媳。

2010年10月16日，陆磊推着轮椅走进了民政局，和小侠领了结婚证。婚礼就在一家普通的小饭店举行，摆了6桌酒席，就算是喜宴。婚礼上，陆磊穿着军装对小侠说：“我会一辈子对你好。”小侠一直傻笑。一旁，所有的亲戚都哭了……整个婚宴，所有人滴酒未沾。

为了给潘小侠一个完整的家，同时断了别人劝他分手的想法，2012年，陆磊将弟弟的儿子过继到家中。小侠看到孩子，抱着亲了又亲。陆磊说：“有了孩子，一个家就完整了，两个人也有了一条永远剪不断的纽带，以后老了孩子还能照顾我们。”

潘小侠的语言中枢受损，说出的话大家都听不懂，每次和妻子打电话都让陆磊十分揪心。为了让妻子尽快融入家庭，陆磊从最简单的数字和单个字教起。刚开始潘小侠学过就忘，陆磊就像教小学生一样用黑板教她说话，回到部队，陆磊每天用电话和她沟通，鼓励妻子学说话，多和周围人交流。每次打电话，陆磊总是根据妻子的活动规律，猜她在干什么。时间一久，陆磊和潘小侠之间有了一套特殊的交流方式，如果潘小侠说“啊”或者“好”，就是猜对了；如果说得很



多听不懂的话，就是陆磊猜错了。不管再忙再累，陆磊都要和潘小侠打一通电话，因为只有听到陆磊的声音，潘小侠才能安然入睡。

看到陆磊婚后如此疼爱妻子，陆磊父母也把小侠当亲闺女来看待。为给小侠治病，陆磊向亲戚借了10多万元，光靠陆磊当时一人4000多元的工资，生活十分拮据。为了补贴家用，父亲陆飞孤身一人到广东去收废品赚钱，每个月给家里寄一两千元补贴家用。母亲王桂荣的担子更重，陆磊长期不在家，她不仅要照顾陆磊弟弟的两个孩子，更要照顾好小侠。每天7点钟王桂荣就要给小侠做饭，然后拉着小侠出门散步。刚开始小侠吃饭时容易闹脾气，一顿饭有时要吃两三个小时，王桂荣没有丝毫怨言，而是耐心教她一些家中规矩。这些难处，王桂荣从不跟在部队的陆磊提起。在全家6年如一日的精心照料

下，小侠已经基本能够生活自理，智力也恢复了一些。

当然，陆磊在部队也是一名好兵。

2006年7月，陆磊听到训练场附近有人呼救，当即和两名战友一起奔赴现场，不顾生命危险跳入湍急的河水中，将一名落水儿童救起。

2009年，陆磊刚调来驻勤，恰好得知仓库附近有一户人家，老大娘年过六旬，大爷和女儿常年患病，儿子在外打工。陆磊当即上门向大娘表示，以后要定期帮助大娘打理家务。老大娘只当陆磊是随口一说，但陆磊一直坚持了4年多，风雨无阻，直至调回原单位。

2014年底，陆磊向部队建议设立“爱心基金”，此举得到部队官兵的积极响应，仅一个月捐款就达10多万元，先后为部队40余名家庭困难的官兵送去了温暖。

陆磊对妻子的爱是执着的，他用满腔柔情悉心呵护病妻，陪伴她再次“长大”。不离不弃的责任担当和真挚的爱情，让潘小侠慢慢步入正常人的生活轨迹。

如今，陆磊已将欠朋友的账还了一大半。妻子和孩子也越长越大。当别人都认为他生活在苦难中时，他却充满了幸福感。在他眼里，一家人能够相互依偎着走下去，是他最知足的事情。他爱她，他的生活因此永远充满了阳光。

陆磊说：“现在我已经觉得很幸福了，我相信日子会越来越好。”



编辑感言

一句承诺，说起来容易，做起来难。陆磊是一名普通的士兵，坚守诺言，对于他来说是一种忠诚。一个对诺言守信、对家庭负责的人，才能全心全意投身到强军实践中，才能对党和人民保持绝对的忠诚！陆磊身上绽放出来的信念的光华、道德的光芒和人性的光辉直指人心，他用大爱践诺、担当道义、温暖社会，不愧新时代的“军营暖男”。（桑小婷 张殊凡）



网友点赞

安徽网友：陆磊是真正的男人。他的妻子潘小侠受伤是不幸的，可是遇到陆磊她又是幸福的。他们执着的爱和大难面前的坚守真是太让人羡慕了！

河南网友：陆磊是一名普通的士兵，但坚守诺言，演绎了人间真爱。这不禁让我们扪心自问，婚礼上的誓言你能做到吗？不离不弃的爱情值得我们敬仰！



『好婆婆』五年守护『准儿媳』



听好人故事

谁言寸草心，报得三春晖。

——孟 郊

她只是宣仲英未正式过门的准儿媳，可宣仲英却把她当成了亲生女儿，专职照料，悉心守护。

“好想念我们家丹丹，你看这是丹丹没出事前的照片，多漂亮的姑娘啊。”在诸暨市次坞镇吴高坞村宣仲英的家中，她泪眼婆娑地指着墙上的照片对人们说。丹丹全名叫郑丹丽，是宣仲英未过门的儿媳。几个月前，这位命运多舛的女孩儿离开了人世。但是即便如此，人们依然相信，女孩儿离开时是幸福的，因为她有一位“好婆婆”。

2010年3月前，宣仲英一直在店口长兰村一家企业上班。她为人热情阳光，工友和村民都爱跟她聊天讲话。她丈夫吴建苗是一名党员，常年在绍兴一家公司担任营销部门负责人，二人的独子名叫吴南鲁。一家三口站一块儿，让人看着都羡慕，他们家不仅条件较殷实，更重要的是相亲相爱，极富善心。

然而就在这一年，一场意外将宣仲英拖到了一个十字路口。

2009年初，吴南鲁谈恋爱了，两人是通过网络结缘而坠入爱河的。姑娘名叫郑丹丽，东和乡人，跟宣仲英的儿子同岁，聪明能干，长相漂亮。当时丹丽在一家小商品市场卖女装，生意做得不错。然而，命运多舛。2010年3月6日清晨，丹丽突然小腹疼痛，家人立即把她送往医院，在紧急救治中药物过敏，导致中枢神经重度受损。专家们都表示生存概率几乎没有，请家属做好最坏打算，尽快安排后事。当时，丹丽插着人工呼吸器，已没有半点儿生命迹象，连亲生父母都为女儿准备了墓地。就在两家人准备跟丹丽告别时，宣仲英颤抖着声音问：“丹丽，你舍得走吗？”这时，丹丽竟然微微地掀开了眼皮，似乎在表达对生的渴望。

“不能就这样放弃一条年轻的生命，一定要继续救治！”宣仲英立即决定。

2010年3月到2011年春节，宣仲英和儿子都是在医院度过的。为了给丹丽治病，光医疗费用就花去了近百万人民币，其他附加费用根本无法计算。吴家几乎把多年积攒的老底都用上了。

2011年春，因为顶不住重症监护治疗病房大额住院费用，宣仲英决定将丹丽接到自己家中。接丹丽出院回家那天，家中三人准备将她转移到另一张专门为她准备的床上，但丹丽整个身子往下沉，这样一件简单的事情都无法做到，幸亏隔壁病房的好心人过来帮忙，花了很多力气，才把她抬入回家的救护车。

“你这么单薄，今后怎么照顾你女儿啊？你真的能坚持吗？”一旁的群众纷纷感叹。然而住院整整一年，旁人还不知道，宣仲英只是病人的准婆婆，并非生母。

自从丹丽发生了意外，宣仲英放弃了自己原来在工厂的工作，亲自照料未过门的儿媳。从此，宣仲英一家节衣缩食，但对病床上的丹丽却是舍得投入。仲英请来了专门的按摩师，每隔一天来家中帮助丹丽进行康复按摩。

虽然宣仲英早早为丹丽买好了轮椅、按摩椅，但经过365个日日夜夜，依然看不出丹丽有好转的迹象。“这样下去怎么好，难道当初自己的坚持是错误的吗？”宣仲英内心开始迷茫了。然而经过一番思想斗争，她还是决定继续照顾丹丽。她每晚和丹丽同在一个房间，自





己却只在硬邦邦的椅子上睡两三个小时，每天艰难地为丹丽翻身、擦洗。因为吞食功能萎缩，丹丽的所有饮食都要打碎成糊状才能食用。于是每天早上，宣仲英就开始准备食材，不厌其烦地为丹丽准备吃的，尽量做到餐餐不一样。

为了节省开支，宣仲英还开始认真跟着按摩师、书本学习按摩方法。渐渐地，她掌握了技巧，自己为丹丽按摩。2012年初，丹丽的身体终于出现了明显的转机，开始有了意识，会动手指，眼睛也和常人一样了……当时宣仲英与全家欣喜不已。

就这样，春去秋来，又过了一年。2013年初，宣仲英发现由她托着，丹丽竟然能半躺着坐一会儿了。宣仲英急忙叫人拍照留念，留下了一张丹丽坐着的照片。丹丽的一双大眼睛也恢复了正常人的神

色，仔细看，相片上还有一只清瘦的手，那是宣仲英在托着丹丽。

日复一日，如今的丹丽已经稍微能活动关节了，宣仲英也能读懂丹丽特殊的语言了，当然，更多的是简单的肢体语言。“丹丽越来越黏我了，我也离不开她。5年多来，我从来不敢离开村子，连哥哥家都一趟未去。亲朋好友为了不给我添麻烦，这些年没到我家吃过一顿饭！”

每当有人探望丹丽，丹丽都会竖起大拇指，指向宣仲英的方向，意在告诉来者：“我有一个好妈妈！”

不幸的事情后来还是发生了，宣仲英的悉心照顾还是没能留住郑丹丽，她去世了。在郑丹丽离去的日子里，宣仲英依旧忘不了这个“女儿”。在郑丹丽的百天祭日，宣仲英赶赴墓地看望她。“经过这么长时间的相处，丹丽已经是我亲女儿了。”宣仲英说。



编辑感言

但丁曾经说过，世界上有一种最美丽的声音，那便是母亲的呼唤。宣仲英与郑丹丽不是母女却情比母女深。“丹丹，你舍得走吗？”母爱的呼唤给了丹丽生的渴望，母爱的艰辛终于有了“回报”，丹丽的生命就这样被拉回来了。用爱护航，用心取舍，让人生充满希望，让生活充满阳光。我们一起感谢好婆婆宣仲英，让我们看见人间真爱。（杨学静）



网友点赞

浙江网友：我们明白宣仲英这位伟大母亲几年来的艰辛付出，但她无怨无悔，她用最真挚的情怀、毅然决然的行动，表达出她对希望之花丹丽的不放弃。令人欣慰的是，希望之花因母爱重新盛开了！感谢宣仲英这位好婆婆。

海南网友：宣仲英这特殊的伟大母爱，诠释了对朴实信念的坚守，这是最纯真最质朴的道德。她的事迹感动着我们。为“好婆婆”宣仲英点赞！

写邮件 草稿箱 已发送

收件人

主题

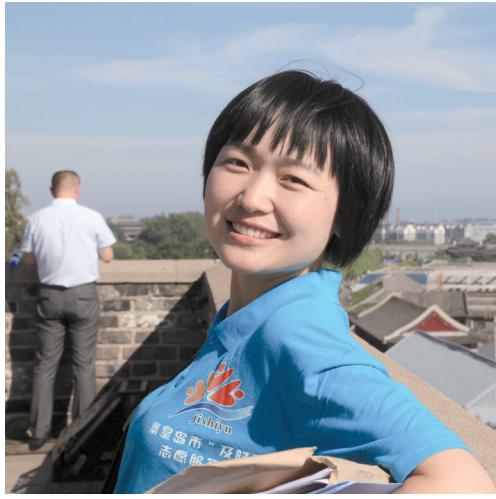
正文

中国文明网
www.wenming.cn



背着母亲上大学



听好人故事

惟孝顺父母，可以解忧。

——孟 子

“85后”女孩儿付华6岁时，养父患肺癌去世；她上初二时，养母因劳累过度瘫痪在床。她克服种种困难，挑起家庭重担。在社会各界的帮助下，她考上了大学，带着养母上大学。

在河北省秦皇岛市，有一位背着养母上大学和工作的阳光女孩儿付华，经历了很多同龄人难以体会的坎坷道路。学习、挣钱、工作、照顾养母成为她生活中的四要素，生活的不幸没有打垮这个女孩儿，她就像一朵向阳花，依然倔强乐观地“绽放”。

1987年出生的付华，经历了太多同龄人无法想象的苦难。

付华刚出生时就被亲生父母遗弃，后来，被当时年过半百的赵秀荣夫妇收养。一直没有孩子的赵秀荣夫妇视付华如己出，给了她一个温暖的家。然而，当付华6岁的时候，家里发生的变故让这个本来就不富裕的农村家庭一下子陷入绝境。父亲患肺癌去世，家中不但失去了唯一壮劳力，还欠了5000多元的外债。穷人的孩子早当家，望着家中一间摇摇欲坠的土坯房和悲伤欲绝的年迈老母亲，本应该在父母怀里撒娇的小付华，6岁的时候就开始帮着母亲做家务、跟着母亲下地做农活。

“我忘不了爸爸穿着厚厚的大棉衣，把我一下包在怀里，我的大鼻涕在爸爸的棉衣上蹭啊蹭，他就那么慈祥地看着我，满脸笑意。”付华的眼中泛着泪光。她说，虽然那时候还小，但这个场景一辈子都忘不了。

贫困的家境让付华早早体味到了生活的艰辛。12岁的时候，她就开始在村里的针织厂打零工。“拆一个领子3分钱，挣来的钱都交给老妈补贴家用。”付华说。六年级的时候，个子长高了些，她在脚底下垫两块砖头，可以够着缝纫机；她学会了纺织，放假时挣的钱

比拆领子多了些，一个月能收入200块。

相依为命的母女俩，希望用自己勤劳的双手让生活变得好起来。然而，不幸的命运却再一次降临到这个家庭。付华上初二的时候，母亲因劳累过度突患脑血栓，瘫痪在床。

“那时候是我们母女最无助、最绝望的时候，望着躺在床上几乎没有意识的母亲，我觉得天都塌了。”付华说，从小到大，无论生活多么困难，自己都没有像当时那么绝望过，如果当时老妈没有醒过来，自己可能就像大多数村里的孩子一样，初中没毕业就外出打工了。

那时，家中所有的担子一下子都落在了付华稚嫩的肩膀上。为了照顾母亲，15岁的她每天天不亮就下地收拾家中二亩薄田，然后回家做早饭，伺候母亲吃饭、服药后再跑去上学。中午和晚上除了做饭、照顾母亲外，还要把母亲一天弄脏的衣被洗完，直到夜深之后才有时间学习。



为了让母亲尽快好起来，付华向村头的一名老中医学习针灸和按摩，每天，她都会抽时间给母亲按摩，同时，她还利用寒暑假来打工。

2007年，品学兼优的她走出了小村庄，来到秦皇岛，成为河北科技师范学院计算机系的一名大学生。大一近一年的时间，付华把母亲交给好心的邻居照顾，每个月，她坐火车回沧州青县看一次母亲。

“也想每周都回去看看她，但是我还要打工，因为第一年的学费都是自己打工和政府、企业帮助下凑齐的，平时打工挣的钱要给老妈买营养品，她太瘦了。”付华说。

大学期间，付华每个月的生活费100元多一点儿，每次从老家返回来的时候，她都带回一大包自己做的玉米面窝头，在学校用开水泡着吃。照顾母亲和艰难求学的双重压力，再加上长期营养不良，付华曾因低血糖而晕倒。

为了学习、生活和照顾母亲，付华做过很多勤工俭学的工作，在餐馆刷盘子洗碗，在工厂做零工，辅导小学生功课，在街上散发广告单……虽然生活艰难，但她始终保持乐观向上的心态，刻苦学习，勤奋工作。“那个时候，心里太纠结了。每次回去，看着病床上的母亲，心就揪在一起，疼。”付华叹了口气说。每次她都会质问自己，把母亲放在家里，这个大学还怎么上？

学校得知付华的境况后，不但为她提供了校内勤工助学岗位，保证她的求学和生活所需，还专门腾出了两间住房，把付华的母亲从沧

州青县老家接到学校。

“当时，心里太激动、太兴奋了，终于可以和老妈在一起了。”

如今，谈起当时的心情，付华还是抑制不住心中的喜悦。

“我和老妈隔了一辈人，我同学的奶奶和我老妈的年纪差不多。我也知道她是我的养母，但我俩之间没有隔阂，我会和她说心里话，在我的心目中，她就是我的亲妈。”付华说，那次母亲重病时，把自己叫到床前，为了不拖累付华，让她去找自己的亲生父母。

付华说：“我永远都不会抛下老妈的，她养了我小，我就得养她老。”如今，踏上工作岗位的付华已经结婚生子，她和爱人在道南的耀华老村租了一间60多平方米的房子，一直把母亲带在身边。每天，付华都是早早起来，给母亲做完早饭，伺候母亲吃完后去上班，中午，在单位食堂打一份饭带回家，再给母亲做点汤，两个人简单吃完后，她便急急忙忙地赶到单位上班，每天都过着简单忙碌的两点一线生活。

付华的女儿现在两岁多了，在女儿13个月的时候，付华让婆婆把女儿带回了老家。“其实心里太舍不得小丫头了，也没办法。一个月回去看一次女儿，回来后心里都会难受好久。”付华说，如今80多岁的老母亲身体越来越差了，因为胯骨受过伤，现在只能扶着墙或拄着拐棍慢慢挪步，老母亲的大小便不能控制，每天下班后还要给她换洗，所以现在只能想出这个“两全其美”的办法，女儿让婆婆带回去，她在这边安心工作，细心照顾老母亲。

付华乐观向上、自立自强的感人事迹感动了很多人，也得到了社会的关注。付华大学毕业后，成为秦皇岛市文明办志愿服务科的一名科员，因为工作关系，她接触到许多需要帮助的人和家庭，于是，她组织全市道德模范成立了“秦皇岛市道德模范志愿服务队”，根据志愿者的专业和工作岗位不同，成立道德模范分队。如今已有130多支分队分布在各县区，他们经常深入校园、深入社区、深入社会开展关爱弱势群体、关爱自然、关爱社会志愿服务活动。

2014年，付华在工作中认识了贫困学生赵金玉。这个上初中的女孩儿，母亲去世，父亲患尿毒症，一周需要透析两次。赵金玉小小年纪便支撑起了这个支离破碎的家。付华得知她的遭遇后，和她结成帮扶对子，经常利用节假日去看望她、帮助她、给她带去学习用品和生活用品。

“她的经历和我很像，我希望自己和其他志愿者能帮到这个女孩儿。”付华在微信朋友圈中写下了这样的话。付华说，自己也会和她谈心，把自己的亲身经历告诉她，让她把生活中的苦难化成精神财富，怀揣希望勇敢地去走未来的路。

一路走来，付华得到很多好心人的帮助，这些好心人雪中送炭般的帮助也让她时刻告诉自己，要怀着一颗感恩的心去生活。正因为如此，付华说，她不孤单，也不认为自己是不幸的。这样的经历对她来说是笔财富，是种历练，让她坚强自信。



编辑感言

苦难，可以是人生的绊脚石，也可以是垫脚石。如今的付华，就是把苦难变成垫脚石的战士，乐观阳光、勤奋自强。谁都不愿经受磨难，谁都祈求一帆风顺。但当别无选择的时候，那就迎难而上战胜困苦，收获的也必然是豁达的人生态度和谁也夺不走的钢铁意志。（王 钰）



网友点赞

河北网友：付华是坚强的女孩儿，年轻人的楷模。她知恩图报，对母亲的爱感人至深。为她点赞！





好邻居半个世纪献爱心



听好人故事

平生德义人间颂，身后何须更立碑。

——徐寅

50多年来，七旬老人陈龙珍一直照顾着和自己毫无亲戚关系的百岁老人刘应珍，用爱心演绎着平凡的感动，使邻里之情胜过了血缘亲情。



凉山州金阳县桃坪乡务科村一户农家院坝里，两位老妇人坐在坝子一角的阴凉处，年过七旬的老人正在为一位百岁老人整理凌乱的头发。

“人家都说无儿无女的孤寡人造孽，命不好，我不晓得是哪辈子修来的福气，遇到了我妹妹这么好的一家人！我还在想，要是自己有儿有女，怕还活不到这个岁数，骨头早就当响鼓敲了哦！”在周围鳞次栉比的楼房映衬下，陈龙珍家年久失修的老瓦房更显得低矮、破旧。在不算宽敞的院坝里，百岁孤寡老人刘应珍一边用竹棍赶鸡一边跟人们聊着自己的故事，除了眼睛和耳朵不是很好使外，刘应珍老人显得很健康，头脑也很清醒。

刘应珍口中的“妹妹”就是陈龙珍，今年77岁，和她是同一个村的邻居。两人虽然非亲非故，但自从陈龙珍把她接到家里共同生活以后，她就成为“妹妹”家的一员。

那是1960年，丈夫刘洪春丢下了孤苦伶仃的妻子刘应珍撒手而去。岁月不饶人，到1965年，年过半百的刘应珍积劳成疾，再也无法下地干活，生活非常艰难。当时，陈龙珍刚嫁到许家没几年，常常忙里偷闲去隔壁邻居刘应珍家帮忙，看到刘应珍生活窘迫，陈龙珍便多次给正在当大队长的丈夫做工作，干脆把刘应珍接到家里来照顾。丈夫却犯难了：“我看到她也觉得可怜，但只有我们两个劳力，还拖着娃娃，接她过来这日子咋过？”“我妈死得早，婆婆和后父也死了，就把她接过来当亲妈供养，我们两个苦点就过去了，上有老下有



小才是完整的一家嘛！刚成家就没了老人，这不是老天给我们送了一个来吗？”在妻子的再三要求下，丈夫许德银把躺在床上奄奄一息的刘应珍老人背到了自己家里。

在陈龙珍无微不至的照料下，刘应珍很快就恢复了。为了报答恩人，刘应珍主动承担起照看孩子、煮饭、喂猪等力所能及的家务，陈龙珍家两口子便早出晚归，一心一意地种地，大家就像一家人似的过得其乐融融。

日子过得飞快，转眼间，陈龙珍的五个子女都长大了。1995年，大儿子结婚成家，考虑到自己年龄已大，陈龙珍慎重地把刘应珍老人交给大儿子许文平赡养，自己跟老伴许德银自食其力。2002年，丈夫不幸去世，老二媳妇嫌家里穷扔下几个月大的儿子跑了。孩

子们劝陈龙珍跟着儿子过，她却坚决拒绝了。她说自己还硬朗，要儿子、媳妇好好照顾年逾古稀的刘应珍。

两年前，大儿子和媳妇外出打工，陈龙珍又不顾自己年过七旬的高龄，忙完坡上忙屋里，亲自照顾老人，把老人服侍得妥妥帖帖。

在家里，陈龙珍不仅是孩子们的楷模，还是刘应珍老人的保护伞。有一次，因为停水，许文平的妻子小莲端来洗脸水，叫刘应珍老人将就着用洗脸水洗脚。刘应珍是个很爱干净的人，她大发雷霆：

“脏水咋个洗嘛！快去重新打一盆来！”

听到这话，小莲也恼了：“我亲婆婆那么操劳我还没有这样服侍过她呢！”正在厨房忙碌的陈龙珍听到了，赶紧出来教训儿媳妇：“不准这样说！人家无儿无女你就是她的亲人，哪有晚辈这样吼老人的？”

在婆婆的教育下，儿媳妇小莲也是孝顺有加，天天端茶送水，还经常从家庭开支里省出钱来给“幺爸”（几个孩子都这样叫刘应珍）买糖果零食。远嫁乐山、广元的两个女儿每次给陈龙珍打钱过来，也叮嘱妈妈买东西给“幺爸”吃，两个女儿不是担心妈妈薄待“幺爸”，而是她们知道自己这样强调，妈妈听了会高兴。

随着年龄的增长，刘应珍年龄越来越大，今年已经108岁了，现在，除了生活不能自理外，老人看上去还很健康，精神状态也很好。

今年已77岁的陈龙珍本来家里也很困难，除了照顾刘应珍，还供养一个老人，又在哺养几个孩子。过去她家困难到没有衣服穿、

没有饭吃的时候，也从未亏待过刘应珍，这在务科村家喻户晓、人人皆知。

“没有办法了。现在，她的年纪越来越大了嘛！连扶她去上个厕所，都怕她摔倒在厕所里面，吃饭也需要一口一口地舀来喂了。”

陈龙珍说，虽然自己年龄大了，按理说自己都是要让子女照顾的老人了，要照顾好一个百余岁老人很不容易，而陈龙珍还是每天都搀扶着“姐姐”进出、喂水喂饭、洗脸洗脚、洗衣服，为“姐姐”捶背、剪指甲……悉心侍候、从不厌烦。有时，遇到“姐姐”身体不好，她就只能整天守着，没法出去劳动。“姐姐”逢人便说：“我属猴的，今年108岁了，要是没有我‘妹妹’一家人的照顾，我早都不在了。”“我很有福气，有那么个好‘妹妹’，待我比亲姐姐还亲。”



陈龙珍的爱心、孝心，不仅让孤苦伶仃的老人刘应珍倍感温暖，也在全村形成了一种感召力，很多群众被感动后，都主动来关心和帮助老人，这些年，全村已经形成了一种“敬老、孝老”的良好风尚。

“我现在眼睛看不见了，耳朵也聋了，这么大年纪了，给她家添了不少的麻烦，遇到这么好的一个‘妹妹’，是上辈子修来的福，下辈子我还要做她的姐姐！”这是刘应珍常常挂在嘴边的话。

最美不过夕阳红，这位照顾邻居“姐姐”50多年的陈龙珍就是中国最美丽的妹妹。



“下辈子如果我还记得你，你的誓言可别忘记！”50多年相濡以沫的两个人，在度过人生大部分岁月后，相互给出的承诺是下辈子还要在一起。这份笃定和从容的感情，我相信没有人不会被深深地感动。不过，这两个人可并不是夫妻，而只是毫无血缘关系的两个邻居，她们年龄相差31岁。虽互称为姐妹，但“妹妹”陈龙珍却把“姐姐”刘应珍像对待自家老人一样照顾和赡养着。陈龙珍，用她平凡的真情将“孝”和“爱”展现在世人面前，用她无私的大爱为人世间描绘了一幅温馨祥和的至美画卷。（陶恒）



四川网友：“好老人”陈龙珍用自己孝敬老人、爱护老人的一生追求，给我们树立起一座爱老丰碑！她是我们学习的榜样。

湖南网友：陈龙珍与刘应珍无血缘关系，却有着别样的感情，甚至可以说是亲情，也让我们见证了一种稀有而珍贵的邻里情。常言道：“邻居好，无价宝。”在这里得到了充分的体现。

写邮件

草稿箱

已发送

收件人

主题

正文

中国文明网
www.wenming.cn

发 送



最美的时光在光荣院



听好人故事

芸芸众生，谁不爱生？爱生之极，进而爱群。

——秋 瑾

贺晓英用最美的时光陪伴了117位老人的晚年生活，29年间她给予老人无微不至地照顾，脏活累活她扛着，受了委屈她忍着，她说：“光荣院里的老人幸福，我就幸福。”

湖南省张家界市桑植县是盛产英雄的土地。自小就跟着父亲去光荣院听英雄们讲英雄故事的贺晓英，自然而然在耳濡目染中萌生出英雄的情愫和胸怀。贺晓英的爷爷是革命烈士，19岁就跟着贺龙参加了红军，她的父亲是一名廉洁奉公的党员领导干部。可以说，生于斯、长于斯的贺晓英，传承着英雄的基因、流淌着英雄的血液、勃发着英雄的气概。

贺晓英是一名实打实的“官二代”。她的父亲是湖南省张家界市桑植县民政局局长、公公是县民政局副局长，而且她自己的学历也不低。依照世俗眼光，以她的出身和20世纪80年代的高中文凭，在县城里找一份“高大上”的工作不是件难事。而她却选择了桑植县城洪家关光荣院，一干便是29个春秋，把自己人生最美丽的年华留给了117位耄耋之年的英雄，让他们得以安度晚年。年过半百的她，既当院长，又当护理、厨师、小工，至今还是一名合同工。

贺晓英是洪家关光荣院第二任院长。1986年，洪家关光荣院老院长顾菊香退休前，找到高考落榜后当工人的贺晓英：“到光荣院当服务员怎么样？”贺晓英答应了。那一年，她24岁，朝气蓬勃，风华正茂。

贺晓英上任了。做饭、洗衣、挑水、劈柴、搞卫生，为老人洗脸、梳头、剪指甲，样样都要做。有空还要打理院前院后的花草树木。

那时，光荣院里有位老人，个性强、脾气怪，稍不如意就骂人。

有一回，贺晓英到他房间搞卫生，情不自禁地哼起了小调。老人不高兴了：“哪根肠子快活？再唱，就给我滚出去。”贺晓英离开房间，伤心地哭了一场。过了一会儿，她擦干泪水，重回老人房间，继续搞卫生。这时，老人说：“我骂你，你咋不恨我？”她笑了笑说：“您是长辈，骂几句没什么。”后来，这位老人再也不骂晓英了，脾气也慢慢变好了。临终时，老人将自己积攒的钱全部交给晓英，给他办后事。

打不还手，骂不还口，贺晓英做到了。她说：“光荣院工作的性质就是这样子的，自己受委屈不要紧，不能让老人受一点点委屈。老人开心，我光荣。”每天早上6点，贺晓英就起床，烧火，喂猪，送饭喂饭，种菜。她还变着花样给老人做吃的，早餐包子馒头稀饭，中晚餐荤素搭配。光荣院有四亩地，贺晓英还租了附近农民两亩地种菜种饲料，每年养七八头猪，为老人改善伙食。

2011年，82岁的谷伏登老人患了胃癌，贺晓英每天陪他。老人说想吃枇杷，可枇杷已过季。贺晓英到光荣院后山去找野生枇杷树。找来找去，终于在山坳里找到了树上残留的三颗枇杷。她将枇杷剥开，喂到老人嘴边。老人嘴唇颤抖



着说：“好，好甜！”

贺晓英自己的家离光荣院不远，也在洪家关镇上。其实，家庭更需要她，她的丈夫韦绍平瘫痪27年了。

1985年，她与韦绍平结婚。没想到婚后三年，丈夫患脊椎管畸形压迫神经症，病情发展得快，不久半身瘫痪坐上了轮椅。那时贺晓英刚到光荣院工作不久，一边要照顾光荣院里的老人，一边要抽空回家照顾丈夫和年幼的孩子。

看着儿媳这么累，公婆十分心疼。“晓英，你太不容易了。你还年轻，你想离开的话，我们也不会反对。”

“我不想。你们放心。”

“那你安心照顾光荣院的老人吧，家里还有我们。”

“我们是不幸的一家，又是天底下最幸福的一家。”公公对人们这样说。

“我对得起革命老人，就是……对不起他们。”贺晓英谈起丈夫和公公婆婆，不无愧疚。

多年来，贺晓英经常组织老人到机关、学校讲述革命故事；热情接待来光荣院看望、服务老人的中小学生。光荣院有60把小凳子，是为学生们准备的。现在，光荣院已经成了洪家关中学、洪家关完小和村委会的革命传统教育基地。

1996年3月，贺龙元帅的儿子贺鹏飞、女儿贺晓明专门到洪家关光荣院看望革命老人，并对贺晓英表示深深的谢意。



29年来，贺晓英先后照顾了117位革命老人，送别了其中的83位，每一位都活到80岁以上。如今，年过半百的她，仍勤恳奉献在自己的岗位上。



“老吾老，以及人之老”，贺晓英用宝贵的29年诠释着这句话，她在平凡中享受生命的快乐，在给老人穿衣、做饭中找到了自己的人生价值。117位革命老人的“好闺女”，丈夫的好妻子，人人敬佩的模范，这就是贺晓英，一位平凡人演绎的非凡人生。（贾园园）



吉林网友：这是一种传递，是中华民族生生不息的灵魂。非常值得学习！这种照顾老人的事情，一般人做一两天，还能忍受。但是贺晓英能保持29年之久，无微不至地照顾这些革命老人，真是难得、可贵！



为父亲遮风挡雨



听好人故事

事父母，能竭其力。

——《论语》

她是一个“90后”的女孩儿，洗衣做饭样样家务是大拿。她的生活忙碌在为父亲倒水喂饭、洗漱按摩、端屎倒尿等等这些料理病人的烦琐事务之中。她就是甘肃省嘉峪关市照顾重病父亲的坚强女孩儿高荣。

高荣8岁那年，父母离异了，姐姐跟了母亲，高荣和弟弟跟了父亲。家庭的破裂让高荣早早地结束了天真烂漫的童年生活。

“世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝儿……”这首《世上只有妈妈好》的歌曲高荣从来都不敢听。

那一年冬天，在她给爸爸和弟弟洗衣服的时候，冰冷彻骨的洗衣水把手泡得生疼，那一刻，她望着红肿的双手，心想：“为什么别的孩子都有妈妈疼爱，而自己要做这些事情；为什么别的孩子可以在温暖的房间看动画片，而她却要受这份罪……”想到这里，辛酸的泪水挂满了她的脸颊。

在高荣上初中的时候，弟弟突患血小板减少性紫癜，每天都要用药物治疗恢复，生活的拮据让高荣和弟弟不得不中途辍学。“当时我唯一的想法就是，上不起就不上吧，只要爸爸和弟弟平平安安的，就比什么都强。”高荣说。

屋漏偏逢连夜雨。命运之神并没有眷顾这个风雨飘摇的家庭。2011年，父亲外出修车回来的路上发生了严重的车祸，送到医院抢救后，被诊断为左脑脑死亡，几乎成了植物人。“父亲就像一棵大树，为我和弟弟遮风挡雨，如今这棵大树倒了，往后的日子该怎么过？”面对突如其来的变故，19岁的高荣一下子懵了。无情的现实击碎了一家人对未来生活的憧憬，更让这个窘迫的家庭雪上加霜。

但是看到弟弟无助的目光，高荣知道生活不允许她脆弱，于是，她强忍着悲痛，一边帮弟弟擦干眼泪，一边告诉他：“要坚强，难关

一定会过去的！”

父亲车祸后，19岁的高荣就挑起了照顾父亲和家庭的重担。父亲瘫痪在床生活不能自理，高荣每天的生活都在围绕着父亲转。每天早起为父亲洗漱，随后照料父亲敷药按摩，中间还要倒水喂饭，帮助父亲解手，陪他聊天。

照顾父亲，最难的莫过于给父亲洗澡。父亲身材高大，每次给父亲洗澡，都需要高荣和弟弟两个人抬着才能完成。给父亲洗完澡后，高荣常常累得肩膀酸痛。

为了防止父亲生褥疮，高荣每天都会为父亲擦洗身子、换洗床单被褥。在高荣悉心的照料下，父亲即使在酷热的夏天也没有生疮。因为身体无知觉，父亲时常会把大小便拉在床上。为了保证父亲生活得舒适，高荣整天整夜守在父亲身边，只要看到父亲有一点儿异常，她就知道父亲大小便了，就要马上更换床单，有时一天要清洗很多遍床

单，但她从来没有怨言。

“时间长了，就摸索到了规律，父亲什么时间饿了，什么时间会大小便，就都掌握了。虽然父亲不会说话，但是只要他一个眼神，我就知道是什么意思了。”高荣说。



什么辛苦也难不倒一颗“感恩的心”。高荣说：“我忘不了爸爸为我做的一切，更感恩那些曾经帮助过我的人。为了他们，我选择了做生活的强者。”

高荣的父亲虽然身体残疾，但意识清醒，每每一想到自己的状况，他都无法接受自己给孩子们带来的苦难。那时，父亲面部僵硬的脸上时常会挂满心酸的泪水，情绪特别激动时还会抑制不住嗷嗷地喊叫。

高荣深知父亲的良苦用心，她知道爸爸有多爱她。“面对那么多的苦难，我都咬着牙挺过来了，可当爸爸痛苦地喊叫、一再抵制治疗时，我真的好心痛。”高荣说。可是，爸爸能理解她吗？知道一个女儿对父亲深深的爱吗？

于是，一次刻骨铭心的谈话在这对父女之间展开。

“爸爸，还记得为了给我买新书包，您好几天都不舍得吃早点吗？”

“爸爸，那次您以为我们姐弟俩睡着了，哭着说，一定会好好把我们养大，我就觉得爸爸您真伟大！”

“爸爸，有一次我不小心丢了50块钱，我知道您有多心疼，可您都没说我一句。”

.....

一幕幕洋溢着父爱的画面，在高荣的讲述中逐渐清晰起来。

高荣握着爸爸的手，看着他的眼睛，坚定地告诉爸爸：“以前您

是我的大树，现在我要成为爸爸的一棵大树，为您遮风挡雨！如果您选择了放弃，我余下的每一天都不会快乐！”

真心的爱总能打动人心。现在，高荣的父亲已经鼓起了生活的勇气，不再抵制治疗，并且可以用咿咿呀呀的语言表述自己的需要。这个充满爱的家庭越来越其乐融融了。



编辑感言

“谁言寸草心，报得三春晖。”高荣本在如嫩芽一般的年纪，却化身成大树撑起这个家的一片天空，她用无怨无悔、日日夜夜的守护表达了对父亲的爱，她用无微不至、全心全意的照料诠释了中华民族自古就有的“百善孝为先”。在艰难困苦的生活环境中，孝女之心坚如磐石。高荣精神，令普天之下的父母深感欣慰。（李璐桐）



上海网友：高荣为了家庭勇挑重担，实在是孝顺的好榜样。让我们祝福高荣，一切都会好起来。



二十三年的不离不弃



听好人故事

得成比目何辞死，愿作鸳鸯不羡仙。

——卢照邻

不论祸福，贵贱，疾病还是健康，都爱你，珍视你。这就是常德普通的哥唐纯清23年坚守高位截瘫妻子管群英爱情故事的真实写照。

唐纯清是湖南省常德市石门县的一名普通的哥。

1993年6月13日，是唐纯清与妻子管群英至今难忘的一天。那时，他们刚相识第49天，一个噩耗突如其来打破了两人平静的生活。担任村妇女主任的管群英在为村里筹集架电资金时发生车祸，导致她从腰部以下完全失去知觉，高位截瘫，大小便失禁。从出车祸的第一天起，唐纯清毫不犹豫地选择在医院照顾她，拿出了自己的全部积蓄为她治疗，毅然放弃了乡政府的稳定工作，主动辞职来到管群英家悉心照料。在康复无望的情况下，唐纯清依然对女友不离不弃，并“倒插门”和她完婚，现在他们已育有两个女儿。

唐纯清坚守高位截瘫妻至今已逾23载，这对患难夫妻的普通家庭，用不普通的人生经历诠释了事业、生活和家庭的真谛。

记得那年出了车祸时，医生说挽救不了管群英的生命，即便抢救回生命，重则成“植物人”，轻则终身“高位截瘫”，并且活不过3年。心急如焚的唐纯清不顾“男儿膝下有黄金”，死命跪在医生面前，哭喊着求医生不惜一切代价救活女友。

由于管群英一直深度昏迷，只能住重症监护室，每天24小时都插着氧气管，唐纯清10多天没睡过踏实觉，实在困了，就打个盹；也没吃过一餐饱饭；夜里他无数次用手指探她的鼻息，不敢有丝毫疏忽，生怕一不留神她就偷偷“走掉”。管群英病情稳定后，唐纯清才和她父母轮番守护、轮番休息。每天白天给她反复放她“夺冠”唱的录音歌曲《黑头发飘起来》，每天反复给她读她最酷爱的《年轻

的潇洒》和《年轻的潮》。管群英大便干结，唐纯清就戴上手套，用手指帮她一点儿一点儿抠出来。管群英小便则插着导尿管，唐纯清就每天奔波在厕所、洗手间、病房，重复着三点一线的生活，痛苦煎熬着……

也许是唐纯清对她痴心的爱感动了上苍，20多天后，女友竟奇迹般苏醒过来，但从腰部以下完全失去知觉，高位截瘫，大小便失禁。那时管群英中专毕业刚20岁，这场残酷的车祸将她的人生梦想瞬间击得粉碎。由于肇事司机家庭贫困仅出400元了事，其余医疗费全靠借贷，给这个家庭带来了“灭顶”之灾。

在唐纯清的悉心照料下，女友出院了。可事情没有想象得那么顺利，管群英由于高位截瘫，身边必须有人照料。这时，唐纯清冲破各种阻力辞去了原本是干部职位的工作，全天候陪伴在女友身边，为她煎汤熬药、端茶递水、扶她练习站立、做按摩、扎针灸、压疮清洗、换药，成为了女友的“专职”家庭医生。

1995年，唐纯清的父亲在去世前要求郴州医学院毕业的他回家继承父



业，自开诊所行医。唐纯清没有动摇。女友的父母在平时和他沟通过多次，让他娶一个四肢健全、健康的媳妇，只认他做“干儿子”。管群英也要他重新寻找幸福，不能因为她耽误了唐纯清的幸福，并故意“骂他”“气他”“赶他走”，但无论如何他都毫不动摇。

两年后，管群英的双腿还是老样子，但残酷的现实并没有让唐纯清退缩，反倒更加坚定了照顾她一辈子的决心。1996年元旦，他再次冲破重阻，“倒插门”和女友完婚，并把买新婚衣服的钱为她邮购了“截瘫康”。

如今，他们已育有两个品学兼优且孝顺的女儿，“苦并快乐着”！他们一家跌跌撞撞一路走来，虽历经磨难却将生活过得简单而温暖。

有一次，唐纯清给管群英采摘舒筋活络的“透骨草”。因为这种药长在深荫溪沟里，他差点被五步蛇夺去生命。尽管事过多年，一家人现在想起来还心有余悸。没钱补充营养，他就用茶枯洒在溪沟里为妻子捉鱼熬汤，而那时精神崩溃的管群英拒绝进食，他就像哄小孩一样，一口一口地喂饭给妻子吃。为了鼓励妻子坚强地活下去，他买保尔·柯察金的《钢铁是怎样炼成的》，经常读给妻子听。

唐纯清为了全家的生活，做了6年“摩的”出租，由于常年风里来雨里去，患了坐骨神经痛。2006年，不得不改行当了的士司机，他对客人用心服务，从不宰客提价。每当遇到残疾人，很多司机嫌麻烦拒载，他不但帮助残疾人上下车，而且还不收钱。有一次，他发

现车上有一个人包，里面有3000多元现金，马上拾金不昧交还失主。多年来，他归还了拾到的10多部手机。自家虽然贫困但他却很有爱心，先后给白血病和尿毒症等8个重病人捐款捐物，大家都称他“好心的哥”。

23载春夏秋冬，管群英4次病危，做了11次手术，唐纯清硬是用他的爱将妻子的生命从死神手中拽回。自古“忠孝难两全”，因为放心不下管群英，他从不在外过夜，无论多远多晚都无条件赶回家，就连他父亲和哥哥弥留之际也没能见到他们最后一面。当听到他们去世的噩耗，他只能任凭泪水在脸上肆意流淌，不敢去奢求亲人的谅解。每天他既要悉心照顾一家老小，还得为生计奔波，其间开过小吃店、商店、做过山货收购等。他撑起整个家庭的重担，承受着常人难以想



象的艰辛、痛苦和压力，就这样日复一日、年复一年地支撑着，始终不离不弃、毫无怨言。难怪周围的邻里乡亲都说：“唐纯清真是个打着灯笼火把也难找的大好人，没有他，管群英早就死了，更别说有个完美家庭。”

执着坚守，不离不弃，写下爱情漫漫；人生路上，风雨同舟，洒下真情款款。这是唐纯清23年坚守高位截瘫妻管群英爱情故事的真实写照。而他们的故事也感动了无数人，同时也得到了社会的关爱。2011年，在好心人的帮助下，管群英赴湘雅博爱康复医院接受了长达280天的康复治疗。“久经风雨，终见彩虹”，如今，管群英已彻底告别23年的卧床生涯，再也不用“饭来张口，衣来伸手”，已能依靠轮椅生活自理。



23年前，当管群英出车祸的那一刻，唐纯清和她认识只有49天，而正是这49天的相识，让唐纯清认定了爱人，而这一认定就是23年的坚守。唐纯清用无私的爱和奉献谱写了人间最美的乐章，面对天灾横祸，不抛弃不放弃，敢于直面苦难。“爱情”这件事，坚持一时容易，坚守23年却很难。他没有像俗话“夫妻本是同林鸟，大难来临各自飞”说的那样，而是与高位截瘫的妻子一路风雨同舟、生死与共。他用实际行动给世人做了好榜样，是当今社会不折不扣的“美德标杆”！（王文字）



山东网友：“好丈夫”唐纯清，用相守将爱情进行到底，将亲情诠释永恒，向他学习。

河南网友：对爱人的执着坚守，不离不弃，唐纯清的行为感动着我们，祝福好人一生平安！

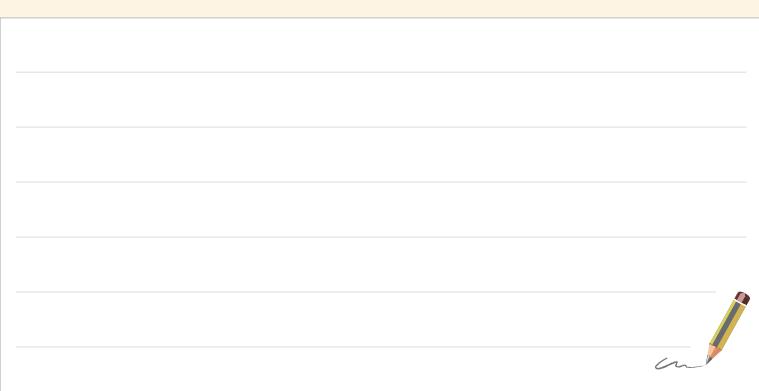
写邮件 草稿箱 已发送

收件人 发送

主题

正文

中国文明网 www.wenming.cn



一生坚守「三个不弃」



听好人故事

仁者爱人，义者循理。

——荀子

谭建平是一位普通教师。他扎根偏远山区小学40年，身残志坚，对病妻不嫌弃、对孩子不抛弃、对事业不放弃。善良真诚彰显人间大爱。

一间小屋，一张木床，半身瘫痪躺在床上的妻子。湖南省郴州市安仁县龙市乡田心村小学宿舍里，乡村教师谭建平简陋的家一览无遗地展现在人们眼前。

“对病妻不嫌弃、对孩子不抛弃、对事业不放弃，‘三个不弃’可以概括谭老师的一生。”熟悉谭建平的人纷纷称赞说。谭建平在自身残疾和妻子瘫痪的情况下，扎根偏远山区小学40年。几十年来，谭建平一直精心照顾瘫痪妻子，他常常背着妻子去学校上课，同时还把领养的女儿培养成了一名光荣的人民教师。

正是这“三不弃”，引出了谭建平一段段“好丈夫”“好老师”“好父亲”的故事。

1958年，谭建平出生在龙市乡玉峰村一个农民家庭。1岁那年，谭建平发高烧，一位“赤脚医生”打针扎坏了他的坐骨神经。从此，谭建平的右腿肌肉严重萎缩，走起路来一拐一拐的，成了终身残疾。

别人5分钟能走完的路程，谭建平往往要吃力地走上半个小时。小时候，看到同村孩子追逐嬉戏，谭建平想加入，但那些孩子不跟他玩儿，还奚落他。

幼小的谭建平非常自卑，总是躲在家里偷偷地流泪。爸爸把他搂在怀里：“孩子，右腿不行没关系，你的左脚是好的嘛。脚不行，就要努力读书，通过知识改变命运，实现自己的梦想。”

他牢牢记住了父亲的话，从上学开始，就比别的孩子更刻苦。凭着一股子韧劲，谭建平成了当时村里为数不多的几个高中生之一。

1976年8月，谭建平高中毕业。村里的学校需要一名代课老师，让谭建平去代课。他欣然接受，开始人生的梦想之旅。

45分钟的课，谭建平完全靠左脚支撑。一堂课下来，两脚几乎站不稳，不得不用手扶着墙壁走出教室。

有一次，谭建平走进教室，发现讲台上多了一把椅子。学生含着泪对他说：“谭老师，你坐着给我们上课吧。你坐着上课，我们也能听懂。”

一股热流传遍全身，泪水模糊了双眼。谭建平坐在椅子上上完了一节课。他想：即使坐着，也要努力保持一种挺拔的姿势，让自己成为孩子眼里一道特殊的风景！

1984年2月，谭建平与邻村姑娘伍金娥结婚了，那时的妻子身体还是健康的，她性情温柔贤淑，家里家外忙不停。小家庭沉浸在幸福之中。



然而，好景不长，一场不幸降临这个家庭。1985年的春天，妻子遭遇难产，因为压迫神经导致高位神经截瘫。双胞胎女儿没有保住，妻子也从此落下半身瘫痪。

谭建平背着妻子到处求医。郴州、长沙、北京……只要有一丝希望，他就不放弃。治病用光了家里所有的积蓄，还欠下了10多万元的债务。妻子的病最终没有治愈，每天只能躺在床上，生活无法自理。那个春天，他的心感到异常寒冷而痛苦。

妻子怕连累他，几次欲寻短见。谭建平意识到了自己的情绪影响了妻子。他向妻子许诺：“我不会放弃你，会一辈子照顾你。”

为了方便照顾妻子，谭建平很多时候要背着瘫痪的妻子到学校上课。最困难的是照顾妻子的大小便，谭建平想了很多办法。先是使用“脸盆信号”。谭建平在妻子身旁放了一个脸盆、一根棍子。跟妻子约好，想要大小便了就敲打盆子，一听到信号，他就马上安排好学生，回到妻子房间去伺候她，等完事之后，他再回教室继续给学生上课。

后来，“脸盆信号”变成笛声。有一次，学生读课文的声音盖住了妻子的笛声，等他下课来到她旁边时，闻到了一股臭味，妻子正在小声抽泣。谭建平连忙打来水，一边帮妻子擦洗干净，一边向妻子道歉。

直到两年前，谭建平借钱为妻子买了一部手机，这才结束了那段艰辛的日子。

谭建平没有亲生孩子。但他有一颗慈父的心，他把学生都当成自己的孩子。

在校园，谭建平总是陶醉于那一双双求知若渴的眼神，陶醉于那一张张可爱的笑脸，陶醉于那一个个活泼可爱的身影。

乡村小学，不少学生中午带饭到学校吃。冬天，饭菜都冰凉了，谭建平在自家灶台上为学生们热好饭菜；雨天，看到学生们的衣服、鞋子被雨水打湿了，他帮着学生们烘干。

有一名姓伍的学生，父亲重病，母亲出走。贫困的父亲万般无奈，想让孩子辍学。谭建平了解情况后，多次跑到这位学生家里劝解：“坚定对生活的信心，大家一起想办法。”谭建平悄悄拿出钱替这位学生垫付了学费。

1998年12月的一天早上，谭建平意外收到一份“厚礼”：谭建平看到家门口石榴树下放着一个被人遗弃的包裹，包裹中是一个嗷嗷待哺的婴儿。他和妻子兴奋不已。孩子的到来，给这个冷清的家庭带来了欢乐和希望。

收养这个孩子，对于身有残疾的谭建平、伍金娥夫妇来说困难重重。家里太穷，根本没钱为孩子买奶粉。谭建平拖着残疾的腿在村里找刚生孩子的妈妈，挨家挨户讨奶。

那段日子，他忙得焦头烂额。亲戚朋友劝他：“你们夫妻俩都这样了，怎么照看孩子？不如送人吧！”听到这样的话，谭建平总是断然拒绝。



随着时间的推移，收养的女儿慢慢长大，她了解父母的辛劳，自小就非常懂事，对父母特别孝顺。3岁开始，谭建平的女儿就成了照顾母亲洗澡、吃饭的“好帮手”。后来女儿被评为“湖南省爱心好少年”，15岁的时候，考入郴州师范，成了谭建平伍金娥夫妇的骄傲。

现在，谭建平已是桃李满天下了，他教的很多学生还考上了重点大学……逢年过节，每当收到学生发来的短信、接到学生打来的电话，他都高兴得手舞足蹈。

“修学径蹒跚三尺，伴清笛笑对人生。真汉子肩挑日月，好老师义薄云天！”这是他荣获“湖南省第七届运达乡村教师奖”时，颁奖委员会对他的高度赞誉。

面对荣誉，谭建平说：“我充其量只是乡村田埂上的一株野花，哪里需要，我就在哪里默默地绽放，在哪里增添一抹春色。”



世界上有两样东西不能耽误：一是对父母长辈的孝心，二是对子女后代的教育。谭建平自己身体残疾，对病妻不嫌弃、对孩子不抛弃、对事业不放弃。这“三不弃”的爱，让我们感受到了一份亲情的温暖、一份孝道的力量，给我们传递着一种善良、一份真诚。（胡杨）



河南网友：谭建平，身残志坚，对病妻不嫌弃、对孩子不抛弃、对事业的执着。在命运多舛的人生中，他用行动诠释了人间大爱。是家庭、社会学习的榜样。

福建网友：谭建平在自身残疾的情况下，付出了常人难以想象的辛劳，他乐观向上，平凡而伟大的坚守，触动着我们的心灵。我们每个人都应该向他学习。



养育孤儿十七载



听好人故事

老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。

——孟子

马国兰身患癌症却坚强乐观，十几年来，她收养了失去父母的3个侄子并照顾着瘫痪的公婆，她用默默地付出为家人遮风挡雨，用大爱筑起温暖的家。

都说母爱是一个摇篮，在轻轻的摇曳中默默培养孩子成长；母爱是一首儿歌，在轻快的节奏中默默传递快乐；母爱是一座丰碑，在岁月的沧桑中默默镌刻过去、启迪未来……而宁夏吴忠市同心县预旺镇土峰村妇女马国兰不但把这种爱给予自己的孩子，也奉献给她收养的孩子们。

17年前，已是3个孩子母亲的马国兰，虽然日子拮据，但她仍然义无反顾地收养了去世小叔子留下的3个孤儿。

17年间，马国兰一刻也闲不下来，她忙里忙外，为这个大家庭操持着，用慈爱和善良给孩子们筑起了一个温暖的港湾，为他们遮风挡雨。

如今，6个孩子在她无微不至的呵护中长大，有的自食其力，有的步入学堂，可马国兰却被无情的病痛折磨着，但这位坚强的母亲始终坚信，只要信念不倒，心存善念，一切都会好起来。

故事便从17年前开始。

1999年3月的一个下午，马国兰像往常一样在地里为一年的收成忙活着，突然一个噩耗传来：小叔子突发心肌梗死，人已经不行了。马国兰心里一痛，顾不上落在地里的东西，急忙跑回家，把消息告诉了公婆，年迈的公婆顿时瘫坐在地上。马国兰的丈夫杨瑞才也闻讯赶了回来，在家里，杨瑞才和马国兰都哭成了泪人。杨瑞才说：“兄弟啊，你咋这个狠心，父母的孝你还没尽够，娃娃们你还没抓大，咋个就撇下走咧……”



杨瑞才处理完兄弟的丧事，又外出工作，帮助弟媳照顾3个娃娃成了马国兰最重要的任务。平静的生活没有延续多久，狠心的弟媳丢下3个孩子离家出走，从此杳无音讯。看着炕上3个饿得号啕大哭的娃娃，马国兰一把把孩子揽了过来。她说：“娃，咱不哭，以后咱就是你们的妈。走，回家妈给你们做好吃的……”

在同心旱塬，老百姓都认一个理：多一张嘴就多一份生活的艰难，更何况，家里这一添就是三张嘴，原本捉襟见肘的日子更加艰难了。看着嗷嗷待哺的孩子，马国兰已经顾不上想明天会怎样，只是尽心尽力拉扯着一群孩子。

当年，小叔子最小的孩子不到3个月，断了奶水的娃瘦得皮包骨，马国兰看在眼里疼在心上。马国兰自作主张将家里买米的钱拿了



出来，走了十几里山路，从镇上拉了一只刚下过崽的母山羊回来。深夜，看着孩子吃饱睡安稳了，马国兰才发现自己脚磨破了，手勒烂了，嘴上的泡也急出来了。

儿多母苦。为了让孩子们能吃得饱、穿得暖、有学上，马国兰除了精心侍弄庄稼，还四处打零工，别人不愿意干的脏活、苦活，她都争着抢着去干。“帮别人拉粪、盖房子、放羊、犁地……啥活她都干过。”马光武说，“俺们农村人有句话说，打死的家鸡不出门，喂饱的野鸡不恋家，收养的孩子，给他们吃的穿的用的，已经很不容易了，还供他们上学，等他们长大了，还认得你们是谁？”但马国兰总是反驳说：“没什么亲生的和收养的区别，都是自个的娃。”

日子在平淡中一天天度过，可好景不长，2006年，养子杨尚新患上了门静脉海绵样变异疾病。为了给孩子看病，夫妻二人变卖了家里所有值钱的东西，低声下气地到处借钱，带着杨尚新先后辗转银川、西安等地求医问药。在西安看病那会儿，大夫告诉杨瑞才，要给杨尚新治病必须大量输血，可他们根本出不起那钱，马国兰便挽起袖口让抽她的血。但那会儿她有严重的贫血，如果大量献血会有生命危险。“大夫，你就抽咱的吧，咱农民一天到晚干活，身体好得很咧。”马国兰央求着说。

拗不过她的大夫，最终还是同意马国兰为杨尚新输血。在医院陪伴孩子治病的那些日子里，马国兰和杨瑞才每天吃泡面馒头，将省下的钱给孩子买营养品。“为了省钱，妻子在医院走廊的椅子上睡了

40多个夜晚。看到她一天比一天憔悴，我心里总觉得亏欠她太多。”

一向坚强的杨瑞才也抹起了眼泪。

屋漏偏逢连阴雨，
杨尚新的病情刚有所好转，另一个养子又得了皮肤病，全身溃烂。马

国兰再次借钱给孩子治病。夫妻俩节衣缩食、悉心照顾，换来了孩子的康复，但同时也被沉重的债务压弯了腰板。马国兰的第二个孩子杨尚东看到父母辛苦，提出放弃学业，挣钱供养兄弟上学，夫妇二人想想答应了。于是，杨尚东和母亲马国兰成了家庭主要的劳动力，初中毕业的他帮着母亲带年幼的弟妹，干些力所能及的家务。杨尚东说：“小时候我们还埋怨母亲偏心，好吃的都留给外人，但妈妈总是教育我们，要把弟弟妹妹当成一家人。”

苍天不负好心人。虽然家境贫寒、债台高筑，但是孩子们却用善良正直的品格、品学兼优的成绩回报了她的善良和付出。除了辍学帮她的杨尚东，其他两个儿子已经考上了大学，养女杨尚华也能自食其力，养子杨尚力念到了中专，当初只有3个月大的杨尚新，现在也已经上了初二，并且学习成绩不错。面对这样一个结果，马国兰和丈夫



感到欣慰和幸福。

2013年，正在田间劳作的马国兰突然晕倒，乡亲们赶忙将她送到了乡镇卫生院，孩子们得知消息后，急急忙忙跑到医院看望母亲。可马国兰却不“领情”，她说：“你们回来干啥，功课耽误了不说，来回的车钱也不老少咧。妈妈没事，赶快回去上学……”马国兰强忍着腹痛，黄豆大的汗珠不断从额头渗出。孩子们回了学校，可马国兰的病却一天天加重。杨瑞才心疼妻子，强行将她带到了固原市人民医院。经医院诊断，马国兰患上了宫颈癌，并且已到晚期。躺在病床上的马国兰感到深深的绝望和无助，她多次和丈夫说：“癌症到了晚期就没得治咧，咱不花这份冤枉钱咧，回家吧……”可杨瑞才坚决不同意她出院。

在医院治疗期间，马国兰心里还惦念着年迈的公公、身体不好的儿子，心疼着昂贵的治疗费用，她便自做决定，收拾好东西偷偷回到了家。但是让她没有想到的是，当马国兰跨进门的那一刻，6个孩子齐刷刷地跪在她的面前，哭着求她回医院接受治疗。杨尚新哭着说：“妈，回去瞧病，咱家不能没有你啊……”杨尚力也一把抱住她的腿说道：“有妈，家里才有一切，就是书不念了也要治好你的病。”在孩子们和老人的再三恳求下，马国兰才勉强接受了手术。

手术后，马国兰顾不上自己是否康复，早早就出院了。

作为一名朴实的农村妇女，马国兰从没有期待生活给自己多大的回报，她最简单的想法，就是默默地为家人付出。如今，马国兰还要

继续接受后续治疗，杨瑞才夫妇的艰难日子还很长，可是他们相信，只要信念不倒，一切都会好起来的。



作为一名朴实的农村妇女，马国兰从没有期待生活给予自己多么厚重的回报。她最简单的想法，就是默默地为家人付出；她最简单的愿望，就是全家老小平安健康。伟大蕴藏于质朴中，老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼，推而广之，爱吾子以及人之子，这就是母爱的博大！（张慧磊）



河北网友：马国兰是位普通的妇女，却有着不普通的经历，她是一位好儿媳，也是“好妈妈”，她用自己宽大的胸怀，为失去父母的侄子们建造爱的港湾，为公婆尽孝，无怨无求。虽病痛缠身，却无所畏惧，令人动容。



无怨无悔十六年



听好人故事

夫孝，天之经也，地之义也，民之行也。

——《孝经》

虽然和丈夫早已离异，并组建了自己的新家庭，但是，当前夫去世，看到其80高龄的老父亲无人照料时，前儿媳赵同竹毅然担起了“儿媳”的责任，无微不至地照顾老人至百岁，让其在幸福中安享晚年。

2015年4月17日，贵州省贵阳市黔江社区的一户人家中，百岁老人唐年禧在过寿宴，而为他举办宴会的却是他的前儿媳。在当天的寿宴上，面对众人的祝福，唐年禧老人激动地说：“没有三姑娘，我活不到今天。”而他口中的“三姑娘”，指的就是他的前儿媳赵同竹。

唐年禧的老伴儿由于体弱多病，早在1996年去世了，留下了老人和三个儿子。随后几年，大儿子去世，三儿子失踪，只留下了他与二儿子。1978年，赵同竹与唐老的二儿子结婚，两年后，孩子的出生给这个家庭带来了新的希望。赵同竹本以为从此可以过上美满的生活，可不曾想，由于丈夫好逸恶劳、终日酗酒，两人在孩子3岁时终因感情不和而离婚，孩子在当时被判给了前夫。

离婚并没有了断赵同竹与唐家的关系。因为老人年事已高，所以赵同竹还是会偶尔去看看老人，帮他做做家务。2000年，前夫因病去世，只留下了当年已80高龄的唐年禧和正在上学的儿子。人走了，家也就散了。老人无人照顾，孩子没人抚养，摆在他们面前的，是对生活的绝望。

“本来白发人送黑发人已经让老人够伤心的了，我不能再让他失去儿子之后没有了家。”赵同竹说，老人一生辛劳，勤勤恳恳，但却接二连三地承受丧子之痛，尽管自己已经组建了新的家庭，但面对这可怜的“一老一小”，赵同竹无法无动于衷，“就凭他曾经是我的公公，是我儿子的爷爷，我也不能丢下老人不管。”

正是这份善良，赵同竹跟丈夫商量，把儿子接回自己身边，并



决定照顾唐年禧老人的生活起居，到家里帮老人洗衣服、做饭，干家务。

2006年，年近九旬的唐年禧大病了一场，期间，赵同竹每天都要往返于家和医院。病中老人疼痛难忍，行动不便，也日渐消瘦。为了让老人早日康复，赵同竹精心为老人做营养餐，定时给老人擦拭身体。在赵同竹的精细照料下，老人很快康复出院。老人出院后，赵同竹和丈夫又做出了一个决定，她决定放弃自己的生意，把唐年禧接到自己家中专心照顾。

“把老人接到家里来的这些年，我只要听到响声就起床。”赵同竹说。每天早上6点，老人会准时起床上厕所，她也起床帮老人清理，之后为他煲粥，再给他洗脸。

2015年4月17日，赵同竹家热闹非凡，原来这一天是唐年禧老人的百岁寿辰。为了增添氛围，也为了让老人更高兴，赵同竹提前好几天就给老人的朋友和过去的同事发出邀请，并早早预订了一个大大的蛋糕。

“没有三姑娘，我活不到今天。”面对众人的祝福，唐年禧眼泛泪光，感慨地说出这样一句话。在老人的心里，赵同竹虽然现在已经不是儿媳，但却胜似儿媳，更多时候，他已经将赵同竹当成了自己的女儿。

赵同竹的行动大家都看在眼里，感动在心里。“她们之间现在没有关系，但是却有着浓于血水的感情。赵同竹的孝道让大家很钦佩也很感动。”前来参加寿宴的老同事如是说。

虽然现在赵同竹也已年近六旬，但在照顾老人方面，一点儿都不含糊。过去这些年里，赵同竹在老人的饮食起居方面都颇费心思。每天帮老人洗漱；定期帮老人理发；还会根据老人的身体状态和喜好给老人做营养餐；只要天气晴朗，就会推着老人到小区里四处走走，陪老人聊天。

“我现在最大的愿望就是希望老人多活几年，好好安享晚年。”看到老人身体健康，赵同竹感到这些年的辛苦没有白费，也坚定了一直照顾老人的决心。

“寿翁年禧长风在，松树日青同竹来”。这是中国著名楹联专家陈韬为赵同竹创作的一副对联。对联不但主题思想鲜明，而且将主人



公赵同竹、唐年禧的名字巧妙地嵌入两行精美诗句中。

赵同竹的孝心和孝行也被街坊邻居传为佳话，赢得广泛赞誉。

“我只是做了每个儿女都应该做的事，没有什么好夸的。”面对这些赞许，赵同竹总是显得那么淡定和坦然。在她心里，这一切都是自然而然的事情，因为多年的相处，她已经将老人视为自己的父亲了。

榜样的力量总是无穷的，父母的言行举止直接影响着子女。在赵同竹的影响下，儿女们也充满孝心、爱心、上进心。儿子说：“我以后也会和母亲一样，做一个善良的人，我也会像妈妈孝顺爷爷一样孝顺妈妈。”



“在家里能养成孝敬父母的好习惯，到社会中，才有可能做到关心同事，也才有可能做好本职工作。”这是一位普通贵阳大妈的话语。这位大妈，没有豪言壮语，没有惊天动地的行为，但是在离异后勇于担当，默默地坚守着“老吾老以及人之老”的中华传统美德。她的善心德行，点点滴滴，都潜移默化地感动着身边每一个人。（孙 茜）



贵州网友：儿媳妇给公公尽孝，这本是天经地义的事，但是像赵同竹这样和前夫离异后，在公公膝下儿女相继去世的情况下，义无反顾、无微不至地照顾公公，并且公公现在已经百岁，这是很难得的事。一些不敬不孝的现象不时发生，见路人跌倒扶不扶也成了问题，虽然这些不良现象是少数，但影响着人们的社会心理，冲击着社会传统道德，因此我们需要赵同竹这样的人，以榜样的力量带给人们以正能量。



赡养流浪阿婆二十年



听好人故事

博爱之谓仁。

——韩 愈

李昌女20年如一日，侍候一位与自己非亲非故的流浪阿婆，为她养老送终的故事在琼州大地传颂。

“没有这个女儿，我早死了。”谢阿婆逢人就唠叨这句话。在谢阿婆的眼里，李昌女就是她的亲生女儿。李昌女是海南省儋州市白马井镇藤根村民，儿女均已成家立业，另盖房子居住，留下她和老伴符赞义以及谢秋乾阿婆住在这里。

出生于1920年6月的谢秋乾，年轻时嫁到松鸣乡塘埔村，婚后一直没有生育，夫妻俩就收养了一个儿子。后来老伴儿去世，养子结婚后生了一个女孩儿。可是祸不单行，没过几年，养子和孙女都过世了，儿媳妇也改嫁了。本来一个完整的家庭一下子变得支离破碎。

多少个夜晚，她独守着昏暗的灯光，看着家徒四壁的房子，想到亲人一个接一个离自己而去，不禁悲从心生，默默地流泪。那一年，谢秋乾老人74岁。身边没有一个亲人，自己又年老多病，以后的生活怎么办？1995年春节刚过，75岁的谢阿婆做了一个改变自己命运的决定——离家流浪乞讨。然而正是这一决定，让她碰上了比亲生女儿还亲的李昌女。

尽管时间已过了多年，但李昌女依然记得当年收留谢阿婆时的情景。“那是1995年农历正月中旬的一天。她穿得很破旧，全身脏脏的，还挑着一个小铁锅和一个小箩筐。”那天，李昌女正在家里忙活，谢阿婆来到她家乞讨。看着阿婆面黄肌瘦的样子，她立即把阿婆请到家里坐，给阿婆打饭吃。饭后，李昌女和阿婆聊起来，阿婆流着泪讲述着自己的不幸遭遇。“太可怜了，70多岁的人了，本是养老享福的时候，却还要出来流浪要饭。”倾听中，李昌女的眼泪不停

地流。

“你要是不嫌弃，就在我家住下吧，我养你！”尽管自己家上有家公家婆需要赡养，下有几个孩子需要照顾，生活十分困难，但李昌女仍毅然决定收留这位可怜的阿婆。“如果没有管她，她会死在外头的。”说起当年决定收留阿婆的原因，李昌女这样说。“既然我碰上了，我就要管，否则我的良心过不去。”她收留谢阿婆时，丈夫符赞义正随船出海打鱼，回家听她讲了谢阿婆的情况后，丈夫赞扬她做得对：“生活苦点没关系，不能让阿婆再流浪了。”

从此，李昌女家里多了一个阿婆，李昌女经常背着阿婆到镇里、市里医院看病。邻居看到李昌女照顾阿婆那么周到，都以为谢阿婆就是李昌女的母亲。谢阿婆咳嗽很厉害，医生诊断谢阿婆患有肺结核，但李昌女却不嫌弃，她带着谢阿婆到白马井医院和儋州市人民医院治



病。当时，家里没有钱，为了把谢阿婆的病治好，李昌女四处借钱。有时实在借不到钱，她就跟医院说情，医疗费先欠着，等有钱了再还上。

为此，一些亲戚和村民不理解，对她说：“你能把她收留下来，算是尽心了，没必要到处借钱给她治病，给自己增加负担。”对此，李昌女的女儿符金慧表示，当时家里的人很不理解，也埋怨过母亲，但后来也理解了，感觉母亲做对了。“谢阿婆没有任何亲人，真的很可怜。我母亲在做一件令人敬佩的善事！”符金慧自豪地说。

时间到了2013年，已经被李昌女照顾19个年头的谢秋乾老人的疾病在逐渐增多。李昌女累计为谢秋乾老人花去了10万余元的医疗费，还欠下了2万余元的医疗款。

向社会公开李昌女事迹的人是为谢秋乾老人看过病的村医谢医生。据谢医生介绍，他对村里各家各户的基本情况都很了解，但那时李昌女家里突然出现一个患肺结核疾病的阿婆。“李昌女待阿婆如亲妈一般，左右照顾在身边。老人解不下大便，她亲自帮助处理。有时家里没钱都是挂账看病。”谢医生说，那时李昌女有家公家婆，膝下有6个孩子，生活十分困难。刚开始他也认为患病阿婆就是李昌女的母亲。可是直到一年半之后，谢阿婆的病情好转后，谢阿婆才告诉谢医生，她与李昌女非亲非故，没有任何血缘关系，是李昌女收留了自己。这时，谢医生想到了媒体，他给《南国都市报》拨打了求助电话。

2013年8月21日，《南国都市报》以“把流浪阿婆当亲娘她养了



18年”为题，独家报道了李昌女赡养流浪阿婆的感人故事，报道引起强烈反响。随后，海南各大媒体对李昌女的事迹进行了全面宣传报道。

为了鼓励这种大爱之举，海南省儋州市政府出资为李昌女家建了新房。新家有前院、中庭、正屋及后院，由小平房及瓦房组成，占地面积325平方米，建筑面积163平方米，

造价25万多元。走进李昌女的新家，首先映入眼帘的是褐色的铸铁大门、粉红色屋顶，两侧的墙分别嵌着一块暗红色大理石牌匾，左边刻着“感动海南十大人物”，右边刻着“全国孝老爱亲最美家庭”。

谢秋乾阿婆是在2015年2月26日安然去世的。为了纪念阿婆，李昌女将谢阿婆的遗像放在了家中的神龛旁。



“老吾老以及人之老”，李昌女用20年的行动诠释了这句话。李

昌女的孝行善举感动了社会，照亮了人心。她用无私的爱赡养了一个素不相识的流浪老人，更用一个女儿的孝心为老人撑起了一片天，给了老人一个家，一个幸福的晚年生活。李昌女传递大爱的执念，从未被展示得如此强烈！这爱跨越血缘，超越生死，让人仰视，她是当之无愧的“好女儿”！（梁艳红）



海南网友：现在越来越多人以行善为乐。我们期待，我们身边涌现出更多李昌女式的榜样。像她一样拥有大善大爱的人越多时，我们的社会必然会汇聚成一股强大且不可阻挡的洪流，那就是浓浓的人间大善大爱，而当这股洪流这股力量愈来愈强大时，我们的社会越美好。

山西网友：李昌女身上所体现的人间大善，温暖着每个人的心，这不仅需要有牺牲自我的决心，也要有将心比心的同情心、怜悯心，更要有与弱者同甘共苦的大爱，而要做到这些，显然并非那么容易。这无疑需要道德素质的不断砥砺，需要人性善和爱的长期滋养。她的无私奉献，让人感动落泪。



三十三载做『明灯』



听好人故事

博爱之谓仁。

——韩 愈

江苏淮安“好弟媳”朱立梅，33年如一日悉心照顾失明嫂子。她的故事，没有惊天动地，却重在一点一滴，她们的佳话也在当地广为传颂。虽为妯娌，但情融血脉。故事虽小，但亲情无价。



“立梅，哥哥嫂嫂家拆迁了，我想把他们接来咱家住，你看行吗？”33年前的一个夜晚，江苏省淮安市东湖办事处新村社区一户普通人家，丈夫姬寿同表情凝重地对朱立梅说，“他们二人都失明，我的父母亲年纪大了，其他兄弟姊妹也有难处，你看……”“行啊，咱家不是要建新房嘛，宽敞得很，接来吧。”朱立梅欣然答应。丈夫惊诧地看了她一眼，没有说话，深深地叹了口气。

第二天，朱立梅早早上门，将兄嫂接到自家30平方米的宿舍。朱立梅的父亲担忧地说，“女儿，他们二人都有残疾，行动不便，你自己还有3个娃娃，俗话说‘好来，可不好走啊’！”朱立梅说：“我们都是一家人，帮衬着点儿是应该的，况且他们残疾，需要我呀。”

打那以后，朱立梅便承担起照顾失明兄嫂的重担。那个时候，她在木板厂做工，每天天不亮就要上班。开木料、运木方。木板厂的活又苦又累，但朱立梅从不抱怨。算上兄嫂，家里7口人就指望着他们夫妻二人那点微薄的工资过活，她必须多做些活。

30平方米的宿舍住不下这么多人，而此时，朱立梅家也正在原钵池乡山阳村申请的一块宅基地上建新房。朱立梅又和丈夫商量着，将宿舍留给兄嫂和孩子先住，他们夫妻住在还未建好的房子里。此后，朱立梅每天早、中、晚都回到宿舍做饭、洗衣服，日子虽然清苦，但她从未放弃照顾兄嫂。

2004年，朱立梅家被安置在了开发区汕头安置点，又新建了三



层小楼，生活条件不断改善，嫂嫂卜俊兰也跟着朱立梅住到了新房，也跟着“沾上了光”。如今卜俊兰已经80岁了，仍旧与朱立梅夫妇生活在一起。卜俊兰住一楼，朱立梅夫妇住二楼，房子住得越来越宽敞，卜俊兰的心也越来越宽慰。“我没有一砖一瓦，这辈子已住过两次新房了，多亏了弟妹啊。”谈到在朱立梅家这些年的幸福生活，卜俊兰高兴得掩面而泣，不时忆起十几年前的往事……

1998年春天的那个夜晚，朱立梅彻夜未眠，她守在卜俊兰床前，心急如焚。因为前几天，卜俊兰的丈夫不幸去世。面对这突如其来的变故，卜俊兰病倒了。她卧在床上，头晕眼花，连话都说不清。

料理后事的责任全部落在了朱立梅的身上。她请来了办丧人员，一边忙着设置灵堂，一边照顾悲伤至极的嫂子。守灵三天下来，朱立

梅的眼圈黑了，人也瘦了许多。为了让卜俊兰安心，朱立梅提出将卜俊兰丈夫的骨灰，葬在自己老家的那一亩田地里。

由于卜俊兰没有儿女，出殡的那天，响彻荒野的爆竹声中，朱立梅让自己的三女儿披麻戴孝，走在队伍的最前头。下葬的时候，朱立梅跪在坟前磕头：“大哥，你就放心地走吧，我会照顾好嫂子的。”

丈夫走了，卜俊兰觉得自己是一个“拖累”，一心想去福利院。“我这么大岁数的人了，眼睛又看不见，活在世上也没啥用，还给兄弟、弟妹带来了麻烦，我心里过意不去啊。”可是朱立梅死活都不同意。她对卜俊兰说，“我不放心啊！不管怎么样，只要我有一碗汤，就会给你一半。”朱立梅恳切的话语让卜俊兰潸然泪下。

2004年秋天，朱立梅听别人讲，嫂子卜俊兰符合条件可以申请重度残疾人生活救助金。为了让嫂子晚年生活有保障，朱立梅决定到社区试试。第二天一大早，朱立梅骑上三轮车，拖着卜俊兰来到社区居委会。“我嫂子无儿无女，一个人生活没有经济来源，想办一个残疾人救助金，不知是否够条件？”一进居委会大门，朱立梅仔细地询问起来。经过了解，朱立梅得知卜俊兰符合条件，但需要先办一个残疾人证明。随后，朱立梅骑上三轮车，又带着卜俊兰去了东湖办事处办理相关手续。几天后卜俊兰的一级伤残证办了下来，随后重残生活救助金和城镇居民医保都办了下来。

生活中卜俊兰喜欢吃肉圆，朱立梅经常买猪肉，炸肉圆。每次烧菜时，总会在菜里放几个肉圆。每次吃饭的时候卜俊兰的碗里各种菜

肴总是堆得高高的。卜俊兰喜欢吃鱼，姬寿同退休后就经常去钓鱼。钓回来的鱼，朱立梅要么做鱼汤，要么做红烧小杂鱼，朱立梅还会细心地取出鱼刺，让卜俊兰吃得爽口。

“弟媳比我母亲还好，不是妹妹胜似妹妹。”卜俊兰说，因为看不见，33年来，弟媳每天早上帮自己穿衣、洗漱，晚上把水调到合适的温度，给自己洗脸、洗脚。“每到周末，弟媳搀扶着我，带我去洗澡。遇到她是我这辈子最大的福气。”

对于朱立梅来说，她的生活似乎只是围绕着家与嫂子在转。年复一年，日复一日地忙碌，朱立梅的脸上被时光刻下了深深的皱纹。然而比她大9岁的卜俊兰，则看上去容光焕发，慈祥富态。

朱立梅让自己的孩子称卜俊兰“二妈”，平时有什么好的，孩子们都不忘买两份。朱立梅还让自己的儿子将生日推迟几天，和卜俊兰一起庆贺。“朱大姐真是个好心肠的人，30多年了，一直把嫂子照顾得很周到，没有半句怨言。”提起朱立梅，周围邻居无不交口称赞。



虽为妯娌，但情融血脉。故事虽小，但亲情无价。这场爱的马拉松，朱立梅长跑了33年，没有终点。几十年陪伴，她成了失明妯娌卜俊兰的“眼睛”，让卜俊兰看到这世界的美好。温暖的手，真诚的

心，不变的情，她的故事还在续写，为我们传递着世间的正能量。如同她的名字，爱心如梅，香远益清。（张青玲）



网友点赞

浙江网友：虽说久病床前无孝子，但卜俊兰的生活中总是充满了满满的爱，朱立梅的善良，彰显亲情无价。

写邮件 草稿箱 已发送

收件人 haoren365@wenming.cn

主题 心语

正文

中国文明网 www.wenming.cn

发送





弱女子撑起破碎的家



听好人故事

孝子之养也，乐其心，不违其志。

——《礼记》

田刁，一个普通的农村妇女，在公公和丈夫相继离世后的20多年里，为养家糊口，每天起早贪黑，辛勤劳作，还要无微不至地照顾着年迈多病的婆婆。她用顽强的毅力、坚定的信念，为婆婆和3个儿女守住了一个温暖的家。

在贵州省黔西南州兴仁县的一个小山村里，有这么一户人家，男主人遭遇意外身亡，留下3个嗷嗷待哺的子女、正值风华之年的妻子和年迈多病的老母亲。面对坎坷的命运，这位妻子没有向困难低头，她毅然决然地挑起生活重担，用羸弱的双肩撑起了这个支离破碎的家。

这位好妈妈、好儿媳叫田刁，她平凡而朴实，但骨子里却透着坚强。

田刁19岁时就嫁到同村的老坟树六组，像许许多多的农村妇女一样，她每天都在为家庭操劳。她和丈夫生育了3个子女，但是大女儿在1岁多时突发脑炎而留下后遗症，成了痴呆儿。结婚第二年，公公突发疾病离开了人世，丈夫便成了家里唯一的顶梁柱。为了减轻家里的负担，田刁每日除了操持着家务，帮助家里做农活，还要照顾时常刁难自己的婆婆。尽管生活不尽如人意，但只要有丈夫在，田刁还是感到幸福的。然而，幸福却在1995年戛然而止。那一年，丈夫在一次意外中触电身亡，田刁的天与地霎时轰然崩塌。

面对3个年幼的子女和对自己心存芥蒂的婆婆，望着风雨飘摇、破烂不堪的危房，田刁没有被悲痛压倒，没有在困难面前退缩。她顾不得悲伤，承载着失夫之痛和家庭重负，毅然决然挑起了家庭的重担。

为了让老人和孩子吃得饱，田刁学会了犁地、打田、栽秧，一个人做完多是男人干的所有农活。但是田刁的辛勤劳作并不能给拮据的

家庭生活带来多大的改善。和婆婆商量后，田刁决定到煤厂去打工，一天一夜能挣20元。

有些家庭碰到这种遭遇，很多人可能早就抛家弃子一走了之了，但是田刁不但没有这样做，反而对家庭、对婆婆更好，什么事都迁就婆婆。做家务、干农活、做小工，田刁再苦再累都没有抛下这个家。一家人的生活都靠田刁一个人拼搏来苦苦维持。田刁为家里无怨无悔的付出，让村里人都不禁感叹：“这样的儿媳百里挑一啊！”

由于公公的离世，婆婆的性格变得孤僻而多疑，经常为一点儿小事为难田刁，对待田刁总是看这也不顺眼，看那也不顺心，对田刁使脸色、要脾气成了家常便饭。尽管婆婆时常刁难自己，但是田刁并没有将这些事放在心上，而是毫无怨言地照顾着婆婆。“公公走了，看着婆婆一个人挺可怜的，不管她怎么样对我，我都应该好好照顾

她。”田刁经常这样对同情她的乡邻说。

潘德翠是田刁的邻居，从田刁嫁进余家到独自撑起家庭重担，她都耳闻目睹，潘德翠说：“田刁不管去哪里做事都会及时赶回来给婆婆做饭。出门赶集、做小工回来都会给婆婆买点水果、



糖。她还会打田、犁地，别人家都是男人干的事，她都自己做。就这样日复一日年复一年，婆婆才改变了对她的态度。田刁这个媳妇真的了不得，不容易啊！”

通过不懈的努力，田刁终于换来了“刁蛮”婆婆的理解与支持，婆媳两人的关系也逐渐亲密起来。年过七旬的婆婆也开始分担家务，每当田刁去煤厂打工，婆婆就在家做好饭、烧好热水，让田刁一回到家就有热饭吃、有热水洗澡。

在田刁丈夫去世后的这些年，也曾有人上门提亲，希望能与田刁结为夫妻，共同支撑起这个家，但由于担心再婚丈夫不能容纳婆婆和3个孩子，田刁毅然拒绝了亲事。在她看来，对孩子负责、对婆婆负责、对这个家负责，才是她今生唯一要做的事。

伴随着年岁的增长，女儿嫁了人、儿子也外出打工，留下田刁与80多岁的婆婆相依为命。由于婆婆年纪大了，不懂电暖器的使用方法，还是保持着原来的烤火习惯。有一次用电暖气取暖时，婆婆不想烤火了，一瓢水就泼到电暖器上。田刁觉得这样用电太危险，担心照顾不周婆婆会出事，便在空闲时到附近煤厂捡煤来烧火，让婆婆取暖。

2010年，已经84岁高龄的婆婆患上了老年痴呆症，完全失去了生活自理能力，面对这样的情况，田刁更是尽心尽力照顾婆婆，为婆婆洗澡、服侍婆婆大小便、为婆婆生火取暖、背婆婆看病……

2014年2月，88岁高龄的婆婆去世，田刁东拼西凑，厚葬了婆

婆。田刁夫家的族人们为了感谢她20多年来对婆婆的孝顺赡养，在老人的墓碑上刻下了“感谢好儿媳田刁对婆婆的赡养之恩”的碑文。碑文有两层含义：一是为了感谢田刁20多年对婆婆无微不至地照顾；二是让田刁的事迹永远在家族中传颂，让尊老爱幼的传统美德在族人中得以传承。



田刁作为一个农村妇女所做的只是在尽她的本分，孝顺婆婆、呵护子女，对困顿家庭不离不弃，但点点滴滴的行动却践行了中国的传统美德，向世人传颂着尊老爱幼的家庭美德和自强不息的高尚品格。（王爽）



湖北网友：家庭重担一人挑，照顾年迈婆婆20多年，精心伺候，这样的好儿媳值得敬佩！



「袖珍」嫂子爱比山高



听好人故事

交善人者道德成，存善心者家里宁，为善事者子孙兴。

——方孝孺

她身高只有1.2米，却用残疾的身躯撑起了一个家，如母亲般照顾患病小叔子，无怨无悔，人们都说她的爱心比山还高。

高爱静的家庭是一个特殊的家庭，她自己身患二级残疾，公公早年离世，婆婆有精神问题，小叔子患尿毒症，小叔子的媳妇患病生活不能自理，家里唯一收入来源就是丈夫邵小宝在外打零工。这个家庭在寻常人眼中是艰难的，但高爱静用她朴实的行动，展示着“长嫂如母”的亲情。

2008年，22岁的高爱静经人介绍与大她11岁的邵小宝结识并结婚。

高爱静姓高，但身高却只有1.2米，她自小患一种被叫作“婴儿瘫”的病，佝偻的后脊梁背上凸起一面“鼓”，拖一条又短又细的废腿，只有另一条腿勉强站立着。

丈夫邵小宝也发愁：“想想自己的家，除了四间黑洞洞的房子，什么都是缺东少西的。母亲患间歇性精神病，早失去了照料家庭的能力。弟弟比自己结婚早两年，弟媳妇又是一个精神病人，常年被关锁在娘家的屋里不回来，沉重的压力使弟弟失去了生活的希望。而今自己娶来的媳妇又是这样，以后的日子怎么过？”

了解了邵家的情况后，高爱静的父亲不忍心可怜的闺女再受过多的连累，婚前两家就商定，过门儿后要跟婆婆、小叔子分开过日子。

可婆婆的病时好时犯，高爱静实在不忍心婆婆和小叔子单独过苦日子。她说：“娘，往后我做淡你跟兄弟吃淡，我做咸你跟兄弟吃咸，只要你不嫌我做饭不好，咱一家人一块儿过。”

高爱静对丈夫说：“往后咱俩好好干，活出个人样儿来。咱比别

人家少了什么？你和咱兄弟有身有力的，外出打工挣钱，家里地里和照顾老人的事儿算俺的。只要心里想到了就没有办不到的事儿。”

就这样，婚后夫妇俩与婆婆以及小叔子生活在一起。那时候日子虽然紧巴，但一家人生活得简单幸福。丈夫和小叔子在外打工，高爱静在家伺候婆婆，女儿出生后，一家人觉得生活更加有奔头了。

可祸不单行，小叔子邵东方在2014年查出患有严重尿毒症，让这个本不富裕的家庭雪上加霜。

小叔子本来话语就不多，患上尿毒症对他打击很大，从此每天低着头，很少与人交流。高爱静对丈夫说：“得给他治，不能眼睁睁看着大活人受罪。你是他哥、我是他嫂子，咱俩不疼他还有谁疼他？”

丈夫说：“钱在哪？”



她说：“去借！”

从这天起，高爱静几乎天天走在借钱的路上，姨家，亲姐家，表姐家，所有的亲戚家。转眼就是二十几次透析，还得拆了东墙补西墙地应付债务，可他们从没误了小叔子的透析日期。透析的日期越来越密集，一月两次，一星期两次，后来隔天一次，每一次都是一笔债务，账本上不知不觉债务到了10万元。可是，无论刮风下雨，她都按时陪小叔子去医院。

有一次，下雪了，在等公交车的小站口上，刚透析完从医院出来的小叔子冷得浑身发抖，高爱静给他裹紧棉袄，1.2米的身高使劲伸长了胳膊才给小叔子撑住雨伞。

周围人问：“这是谁？”

邵东方说：“她是俺嫂子。”

有人说：“真是个好嫂子啊！”

高爱静说：“不是有句老话说‘长嫂比母’嘛。”

高爱静每天日出而作，日落而息，拖着残疾的身躯无微不至地照顾着小叔子，隔三岔五就买鱼、虾给他补养身体，哪种果蔬新鲜就赶紧给他买来吃。出院后，每星期要做三次透析。为了节约开支，高爱静就用家里唯一的交通工具——三轮车接送小叔子。“她身残志坚，别看身体残疾，但很坚强，靠自己以前在玩具厂打零工挣的钱买了这辆三轮车，平时接送孩子，现在小叔子患病又接送他。她丈夫在外打工挣钱养家，家里家外就指望她了。”同村的村干部说。

为了省钱，高爱静省吃俭用，自己连件像样的衣服也不舍得买，家里所有的事情都落在高爱静一个人身上。高爱静每天早上天不亮就起床，先为全家人做早饭，当家人起床，高爱静就把热饭菜端上了桌，照顾孩子、婆婆、小叔子和弟媳吃饭，她自己匆匆吃几口，就去送孩子上学。一天下来，本来残疾的身体就吃不消了，但是高爱静积极乐观的生活态度和坚忍不拔的坚强意志没让她倒下，面对天真活泼的孩子，面对等待她照顾的一家子人，她顽强地支撑了下来。

“感觉她和俺母亲差不多。”一直不爱说话的小叔子告诉前来看望他的亲戚、村民。其实小叔子比高爱静还要大5岁，这个堂堂七尺男儿说出这样的话语，可想高爱静在这个家中的分量。

虽然一家人到处寻医问药，不幸的是，2015年4月，高爱静的小叔子还是去世了。高爱静说，那段时间她觉得像是失了魂，她从来没有觉得那些付出和辛劳，那些努力和隐忍有什么苦，她只是觉得，自己应该做得更好，但是限于家里的经济条件，没能让小叔子在最后的日子里过得更好。如今，高爱静身上的担子依然很重，但她从没有哭诉过自己的不幸，在她心里，这都是应当做的事情。



“长嫂比母”。生活虽艰难，但让人倍感温暖。她是这个不幸家庭中的坚强嫂子，支撑着这个家走过苦难的岁月。对家人不离不弃，对

亲人不偏不倚，对困苦生活不屈服。高爱静这个“袖珍”姑娘，用残疾的身躯为家人遮风挡雨，演绎了人间至爱亲情。（张青玲）



山东网友：都听过一句话叫作“久病床前无孝子”，但高爱静作为这个家庭中的一员，只是嫁进去的女子，还不是血亲，却对这个家庭无微不至地照顾，这份真情让人感动，也值得深思。

安徽网友：高爱静用弱小的身躯撑起多难之家，她用实际行动诠释长嫂如母，她是潍坊的好儿媳，是孝老爱亲的典范，我们为她的精神点赞！



十五年甘做「提血机」



听好人故事

姐妹连肝胆，兄弟同骨肉。

——民 谚

“那是我姐，我当然得救她。”柏翠云说到做到。北上19次，10次为血癌反复发作的姐姐提供造血干细胞和淋巴细胞，一次次从死神手边抢回了姐姐的生命。正是她的大爱亲情，才创造了奇迹。



柏翠云一动不动地躺在血细胞分离器旁，两只针头扎进了两条手臂的静脉血管。她不停地把手里一个红色的皮球攥紧又松开，鲜红的血液从左臂缓缓流进分离器，再从右臂回到身体中。两个小时过去，50毫升包含免疫细胞的血浆提取完毕。一周后，这些免疫细胞在培养室里呈几何倍数地增长，再分4次、每隔一天地输入到姐姐柏翠霞的身体里。15年来，在北京307医院，这样的循环已经在这对姐妹身上发生了10次。也正是这样的循环，让患有白血病的姐姐活了下来。

2001年6月，柏翠云年仅38岁的姐姐柏翠霞被查出患有急性粒细胞白血病，唯一的生路是移植造血干细胞。随后，柏翠云和弟弟一起去医院做了配型。

在国企工作的姐姐比柏翠云大两岁，生活上比一直打工的她优越得多，而小弟比她们小了将近一轮儿，平时家里的事，柏翠云已经习惯了姐姐的大包大揽，可这一次，轮到柏翠云“撑起天”了。她几乎是头一次看到，一向坚强的姐姐露出脆弱的表情。

接到医院通知的时候，柏翠云松了口气，她跟姐姐的配型结果是“全相合”，匹配指数高达99.9%，那时候，她不知道造血干细胞移植是怎么回事，也不清楚会不会有什么后遗症。

当时，柏翠云11岁的儿子正准备小升初，多病的丈夫也在家休息，全家生活仅仅靠她每天送报纸勉强维持。婆婆一听说“捐骨髓”这个可怕的字眼儿，当即表示反对；而她的父母，当时还蒙在鼓里；只有老公支持她，给她买了莲子和桂圆，准备给她“炖汤喝着补血”。

“只要不要我的命，少条胳膊少条腿都不要紧。”柏翠云依旧记得自己当时的“豪言壮语”。直到现在，还有认识的人会问柏翠云：“你怎么敢这么做，万一有后遗症呢？”柏翠云老老实实地回答：“不是敢不敢，是我没有选择。她是我姐姐。”

2001年8月，柏翠云背着行李，从南京独自踏上了去往北京的火车，给正在307医院住院的姐姐捐献造血干细胞。

经过化疗、放疗，姐姐的身体极为脆弱，而姐姐的丈夫是一名警察，临时接到任务赶回南京，照顾和拯救姐姐的重担就落到了柏翠云身上。此时柏翠云和姐姐一同住院，在接受刺激因子注射、把

姐姐需要的救命造血干细胞从骨髓里逼出来的同时，她还要照顾姐姐的生活。

提取干细胞的过程，需要将人体的干细胞从骨髓内周血“赶”到外周血，由于干细胞通过关节软骨析出到血液中，刚开始的两天，柏翠云只觉得胳膊肘和膝盖麻麻的，到了第三天，她开始失眠，身体的每个关节仿佛都有虫子在钻，无论是坐、卧还是走路，都难受极了。然而，善良的柏翠云却说：“当时不懂，也不敢告诉医生自己的感觉，更不敢让护士发现我难受，害怕一说出来，他们就不让我捐了。”

直到后来，她才知道这些是打针后的正常反应。一个星期的刺激因子注射让柏翠云的血液中造血干细胞数量达到了要求。真正的捐献开始了。

第一天漫长的五个小时提取任务终于熬完了，柏翠云被护士架着躺倒在病床上。而在无菌病房里，柏大姐已经第一时间输入了妹妹的造血干细胞。这样的提取第二天又进行了一次，柏翠云的造血干细胞被一点儿一点儿地注入到柏大姐的体内，她的免疫系统也在一点点地恢复。终于，30天后，医生宣布骨髓移植成功。

2002年春节前夕，姐姐终于回到南京。不过医生的交代一直让柏翠云担心，白血病病情易反复，一旦复发无药可救。从此，住得和姐姐不远的柏翠云又肩负起照顾姐姐的重任。

每天上午，柏翠云帮姐姐送孩子上学后，顺便买菜做饭，整理家

务；下午，则继续送报或者打其他零工。2005年以后，柏翠云丈夫癫痫越发严重，她又辞去打零工的活儿照顾起丈夫，直到丈夫3年后去世。然而，2009年国庆节前，柏翠云帮姐姐洗澡时，发现了姐姐胸部有淤青，而淤青就是肿瘤，柏大姐的血癌复发了，周身细胞中癌细胞达86%。

柏翠云和姐夫一起把姐姐送到了307医院，希望再给姐姐实施骨髓移植手术，但医生却说，这种手术一生只能做一次，再换就沒用了。巧合的是，此时307医院刚刚获总后卫生部批准，可以为患者进行免疫治疗实验。

于是，医生给出了另一个艰难的治疗方案，家属可以选择尝试为姐姐做免疫细胞治疗。但代价是，妹妹可能会成为姐姐的提血库。姐姐每次发病，都要从妹妹的血中提取免疫细胞，输入到姐姐体内去杀死癌细胞。这也意味着，只要姐姐活一天，妹妹随时都要做好供应免疫细胞的准备。

面对这个艰难的选择，柏家父母既心疼二女儿，又舍不得大女儿，老父亲一边抹着泪，一边对柏翠云说：“去救救你姐。”实际上，并不需要父亲这句额外的叮嘱。柏翠云说，自己从来没有想过，会有不去救姐姐的可能性。“那是我姐，我当然得救她。”柏翠云努力想了一个“最重要的理由”。“我妹从来不说什么豪言壮语”，柏翠霞看着妹妹，眼睛里闪着泪花，“她直接去做。”

“在307医院住院的白血病患者家属中，给一个病人长期做‘提

血机’的，就我一个。”柏翠云低沉的声音中，隐隐有些自豪。

在姐姐患病的15年里，妹妹柏翠云北上19次，献血10次。2013年以后，姐姐的癌细胞才慢慢得到控制。每次捐献，柏翠云都要放下手中的所有事情。不仅如此，因姐夫是警察，工作忙碌，柏翠云还主动承担起照顾姐姐的重任。姐姐柏翠霞目前住在南京市鼓楼区姜家园社区，妹妹柏翠云为了照顾方便，就住在附近。柏翠霞赴京治疗时，柏翠云便一同北上，捐献免疫细胞之后，她就在医院附近的出租屋里住下，为姐姐洗衣做饭，变着花样给姐姐增加营养。

柏翠云小时候家住农村，父母每天忙于地里农活，姐姐从8岁开始踩在小板凳上为全家烧火做饭、擀面、洗衣，负责教育和照顾弟弟，从早忙到晚也没有嫌苦嫌累，现在轮到自己做姐姐的避风港了。

为姐姐治疗的北京解放军307医院的医生表示，最令人感动的是这份坚持。家属十五年如一日地甘当病人的“提血机”，因此才创造了很多奇迹，一次次从死神手边抢回了病人的生命。姐妹俩曾有个约定，以后条件好了，一起结伴去各地旅游。柏翠霞翻开家中的相册，从前年的黄山、张家界，到去年的香港、台湾，年少时的美好心愿，这对姐妹正在一一实现。



在电影《姐姐的守护者》里，安娜从出生就为白血病姐姐提供

脐带干细胞，每当姐姐癌症复发，安娜就不断地提供血液细胞以延续姐姐生命。而柏翠云以自身的行动将电影的情节搬到了现实中来。儿时，姐姐是妹妹生活的倚靠；长大后，姐姐病重，妹妹则义无反顾成了姐姐的避风港。柏翠云，用十五年如一日地不离不弃延续着姐姐的生命，这一份亲情足以感天动地。（张青玲）



江苏网友：妹妹为血癌姐姐捐细胞十几年，一次次从死神手边“夺回”姐姐生命。血浓于水，方显得亲情弥足珍贵。为“好妹妹”柏翠云点赞！





三战死神风雨同舟



听好人故事

夫妻就是互相分担忧患、分享欢乐的伴侣。

——席慕蓉

“我就是你一生的拐杖。”李宗权朴实无华的语言温暖着妻子的心，帮助她树立了战胜病魔的信心和勇气。20年的漫长求医路，见证的是“夫妻同心，其利断金”。

墙上的老钟指向晚上7时，李宗权准点回家，第一件事就是为身患癌症的妻子熬药、喂药。李宗权是广东省阳江市公安局巡警支队一大队队长，1996年他的妻子关冰心不幸患病，从那时起，李宗权就与妻子一道，开始了漫长而艰辛的求医之路。20个春秋，三战死神救爱妻，即使岁月困窘，也不忘拉扯另外一个艰难战友家庭，10载同舟助战友。情动天地。

1996年，李宗权的妻子关冰心被确诊为宫颈癌二期，长达20年的漫长求医路，他们用真爱让死神三度退却。他对妻子坚定地说：“我就是你一生的拐杖。”

说起来，俩人结缘还很有“戏剧性”。李宗权和妻子相遇在1988年盛夏的一个黄昏。当时，正在值勤的李宗权跃过路边护栏，勇擒抢劫歹徒的一幕，刚好被路过的关冰心看到了，英雄勇擒歹徒的一幕牢牢地印在了姑娘的心里。1991年，相恋三年的李宗权和关冰心喜结连理。次年，添了个活泼可爱的儿子，一家三口过上了宁静幸福的生活。英雄配佳人，这本该是一个幸福美满的故事。然而，婚后5年的一天，关冰心不幸身患癌症的消息犹如晴天霹雳，让铁骨铮铮的李宗权失声痛哭。

1996年4月26日，在广州中山医科大学肿瘤医院。“宫颈癌，二期！”从医生手中接过诊断书，李宗权有些恍惚。“癌症”意味着什么，他很清楚，一年前，老父亲才因肺癌做了肺部切除手术。妻子关冰心面如死灰，30岁的她第一次嗅到死亡的气息。“儿子才4岁，如

果没有了妈妈，怎么办？”李宗权定了定神，握住妻子冰凉的手，安慰道：“不就是病嘛！一定能治好！”

手术被安排在“五一”假期。手术前夜，李宗权半蹲在病床边，俯下身怜爱地抚摸着妻子的脸庞，眼睛里有泪，但没有流下来。“别怕，我守着你。”他说。第二天，妻子上手术台切掉了子宫和一半的卵巢，手术过程很顺利。

然而，谁也想不到，他们的苦难，才刚刚开始。2001年8月初，关冰心被查出盆腔底部有一个肿瘤；2002年10月2日，又被诊断出急性肾功能衰竭……

第一场大病，花了5万多元，掏空了小两口的家底，当时关冰心所在的公司还能解决部分医药费，但是不久那家公司也倒闭了。妻子再度住院，李宗权的经济负担越来越重。尽管兄弟姐妹给予了很大支持，但医疗费用还是无底洞，能借的都借了，李宗权咬咬牙，把家里的房子抵押，换了9万多元救命金。

李宗权夫妻求医的路并不平坦。手术风险太大，医院迟迟拿不出好的方案。李宗权又请了两天假，带着妻子的病历乘火车去南宁求医，医生反复研究病情，又是摇摇头。怀着最后一线希望，他再次走进广州肿瘤医院。七尺的男儿流着泪，跪在医院冰凉的地上，苦苦哀求。肿瘤医院收下了关冰心，10多名医学专家坐到一起，细细研究病情，最后决定：采用介入方法结合放疗及热疗。令人欣慰的是，3个多月后，妻子的肿瘤居然奇迹般变小，病情往好的方向发展。

在无间断的治疗中，妻子因长期用药，右脚出现了脉管炎，肿胀得如平常的三四倍大。

医生建议在病变前进行截肢手术，切除肿胀的小腿。面对妻子的犹豫，李宗权承诺道：“你不能走，我就是你一生的拐杖。”

一年后，李宗权为妻子装上了假肢，经过艰难的复健，妻子慢慢站了起来。

从2004年至今，李宗权每月去广州中医药大学附属医院为妻子取药，每天亲手为妻子熬煮中药。从前总是最后一个离开单位的他，如今一到晚上7时，就匆匆往家赶，熬药、喂药、安顿妻子睡下。每每睡到深夜或凌晨，李宗权还起身为妻子按摩。在他的陪伴鼓励下，妻子恢复了正常生活的能力，还可以做简单的家务。

李宗权不光牵手爱妻屡闯生死关，困窘岁月里还不忘拉扯一个艰难家庭。

1993年初李宗权得知自己的战友老张患上癌症后，就与妻子商



量决定从家里积蓄下来的2万元中拿出1万元给老张治病。1995年老张因病去世后，尽管自家的生活已捉襟见肘，但李宗权还是每月从自己不多的工资中挤出200元、300元不等帮助这个更艰难的家庭，直到老张的儿子考上大学，10多年间从未间断过。有人问李宗权：“生活已经如此艰辛，为什么还要不遗余力地帮助战友？”李宗权回答得很简单：“这是我在战友临终前的郑重承诺，就如同我对冰心，是感情，更是一种承诺。”爱不仅是一时一事的奉献，需要长时间的坚持，需要用毅力来成就。李宗权用十几年对战友家庭的关爱，阐释了什么叫战友情深，什么叫爱心长存。

面对大家的赞许，李宗权总是淡淡的一笑，然后说：“这是我的责任，感谢大家的关心。”20年的苦痛与挣扎，都被他轻描淡写，寥寥数语一带而过。



李宗权，作为丈夫，20年间与妻子一起对抗病魔。面对身患癌症的妻子，他始终不离不弃，温柔呵护，最终战胜死神；作为战友，他践行了自己的承诺，10多年间一边照顾病妻，一边拉扯战友的家庭，直到已故战友的儿子考上大学；作为党和国家的干部，他真正起到了模范带头作用，在困难的时候从未向组织叫过一次苦、伸过一次手、误过一天的工作。李宗权用实际行动传承和弘扬了中华传统美德，让两个家庭都充满春天般的温暖。（贾园园）



福建网友：在李宗权的身上，我们看见了身为一个丈夫应该有的担当。什么是好男儿？好男儿就是，能够承担起自己身上的职责，能够坚持自己的信仰。当遇到了苦难的时候，李宗权从来没有过抛弃妻子的想法，反而是不离不弃，承担起了丈夫的职责，一心一意，为妻子治病。

写邮件 草稿箱 已发送

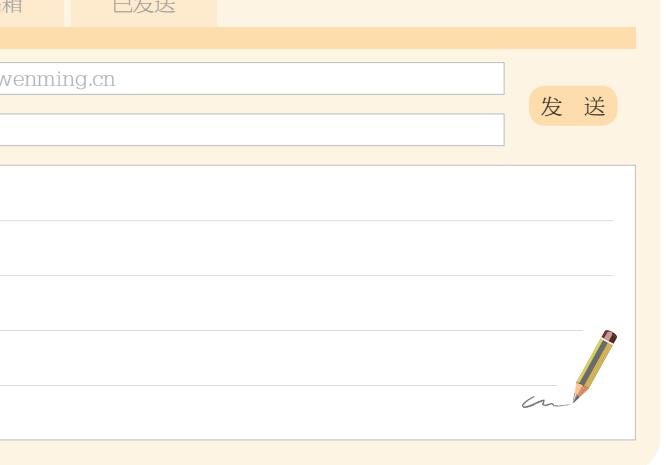
收件人: haoren365@wenming.cn

主题: 心语

正文:

中国文明网 www.wenming.cn

发送



十七年如一日



听好人故事

人之相识，贵在相知；人之相知，贵在知心。

——孟子

在福建省长乐市航城街道下朱村，提起林玉娇这个名字，很多人都会从心底深处涌起一阵敬意和感动。林玉娇17年细心照顾植物人丈夫，独自抚养3个儿女，她牢记爱的誓言，用坚强和毅力书写了爱的奉献。

早上，47岁的林玉娇把成了植物人的丈夫朱敏松从床上抱到床边的椅子上，细心地给他做全身按摩。这个每天的习惯动作，她坚持了17年。

17年来，林玉娇用柔弱的肩膀撑起了一个家，不仅照料好丈夫，而且抚育3个子女长大，她的感人事迹被社会传为佳话。

林玉娇一家住在福建省长乐市航城街道下朱村，1999年12月21日是让她心碎的日子。

当晚8时许，她的丈夫朱敏松乘摩托车回家途中与货车相撞，当即不省人事。经过医生抢救，朱敏松虽保住了性命，但却成了失去知觉的植物人。当时，林玉娇刚满30岁，3个子女中，大女儿才11岁，另外两个不满10岁。

很多人都劝林玉娇趁年轻改嫁，却被她坚决拒绝了。

17年来，她每天早上起床后的第一件事，就是为丈夫洗脸，擦身，换衣服，对他说话。吃饭时，她抱着丈夫，一口一口地喂，一顿饭往往要喂上一个小时。只要丈夫张口多吃一点儿，她心里都会高兴好一阵。

朱敏松经常抽筋，每次都全身抽搐，双手紧抓不松开。医生告诉林玉娇，朱敏松抽筋时如果不及时按摩舒缓神经，很可能丧命。

于是，林玉娇抽空去长乐医院求师学按摩。为了省钱，她常常一天不吃东西，忍饥挨饿地等晚上学完回家后才吃饭。靠着勤奋，她很快学有所成。



好几次，朱敏松抽筋发作，情况严重，她就赶紧拿东西塞进丈夫嘴里，让他紧紧咬着，随后，再为他全身按摩舒缓神经。让人欣慰的是，每次林玉娇都能奇迹般地把丈夫从鬼门关拉回来。

林玉娇的娘家在永泰。

自从丈夫出事后，为了照顾丈夫，她很少回娘家。林玉娇说，前几年都没回娘家，主要是丈夫抽筋抽得厉害，以致她不能离开，好在父母亲都很理解和支持她。直到2007年的一天，她听说母亲生病住院，才“狠心”撇下丈夫，回了一趟娘家。幸好母亲病不重，当天她就赶着回到自己家中，因为她实在放心不下丈夫。平时，她只好在电话中安慰父母。近几年，因为朱敏松的病情有了好转，她才可以每年回娘家一次。

长期过度劳累，使林玉娇变得体弱多病。有一次，她病得很厉害，身上还长了一个瘤，看病时，医生告诉她她是良性瘤，但仍需住院接受治疗。可想到卧床在家的丈夫，她没有住院。后来病情越来越严重，她只得去医院动了手术。手术完的第二天，原本要住院恢复的她，却坚决要回家，医生很不解，并告诉她这样伤口容易感染，还可能会留下后遗症，坚决不同意她出院回家。可当林玉娇说出丈夫的不

幸遭遇时，医生也被她的一片真情感动了，最终同意她出院，但嘱咐她每天一定到医院换药。

手术完的伤口很疼，林玉娇却咬着牙忍着疼痛继续料理着丈夫的起居和生活。每天早上忙完后，她还要匆匆忙忙赶去医院换药，然后匆忙回家，这样十几天下来，林玉娇竟又瘦了一圈，所幸伤口恢复得良好没有复发。

“我实在不能离开他，只有我知道他什么时候肚子饿，万一他又抽筋了，没人能救他呢。”林玉娇说。

对于林玉娇的坚持，许多人由衷赞叹，许多人伸出援手。在众人的帮助下，4年前，那住了20年的漏水房子拆掉重建，但旧电器她一样都没舍得扔。现在，她的3个子女各有一份工作，其中两个已经成家，还有了孙女、外孙。林玉娇的心愿实现了，她让丈夫当上了爷爷、外公。

让她念念不忘的是市政府、街道、村委会的帮助。政府将她一家5口纳入低保，子女免费上学。近几年来，经常会有热心人送钱送物，帮助他们一家。

林玉娇手里一边做着贴纸箔的女工活，一边向大家说，她这么多年能坚持下来的一个重要的原因是大家的支持。“别人都这么支持，而我是他的老婆，这更是我的义务和职责，所以我放不下、走不开。我从来没想过离婚，我要照顾他一辈子，不离不弃，只希望他的身体别往坏里发展、没有其他的病痛就好了。”



走在夏朱村，说起林玉娇，邻里无不举手称赞。大家这样评价：“以前看好人好事都是在媒体上，现在这个是生活中实实在在看到的，她的每一个举动都感动着我们邻里，不用任何修饰。人缘好，又孝顺大人，这样的人太难得了。”

“或许明天阿松就醒过来了！”林玉娇按摩着丈夫的身体，脸上挂着浅浅的笑，一双眼睛更亮了。



为了爱，她忍饥挨饿自学按摩；为了爱，她强忍伤痛坚持守护；为了爱，她17年不离不弃陪伴丈夫左右……林玉娇用17年的悉心照料

与用心陪伴，尽着妻子的责任，守护着属于他们的爱情，演绎了一段感人肺腑的爱情佳话。

林玉娇用17年的坚持、一辈子的坚守，向世人诠释了生命的意义。除去爱情的外衣，我们看到更多的是亲情的可贵。一句“我实在不能离开他”，是她此生不离不弃、相依相伴的承诺与写照。

希望能如她所愿：“或许明天阿松就醒过来了！”（王楠）



福建网友：林玉娇遇到此种情形，产生不忍之心，而不忍之心就是善之始、道义之始。人与人相亲，不忍相离放弃，道义发力了，她的艰苦卓绝的精神，帮助亲人度过厄难。



好嫂比母 胜似母爱



听好人故事

我自己是凡人，我只求凡人的幸福。

——冰 心

一声“嫂娘”道尽了弟弟妹妹对她的深情。几十年来，赵小参无怨无悔抚养丈夫的三个弟弟、两个妹妹和两个侄子。即便自己身患癌症，她还是用坚强的毅力克服病魔，肩负家庭重任，大爱无疆。

1979年，风华正茂的赵小参嫁给了河南省驻马店王寨村的李雪太，并育有两个儿子，小日子虽不富裕却很甜蜜。然而，天有不测风云。1983年，短短54天内，公公、婆婆相继去世，给赵小参撇下两个妹妹和3个弟弟，最大的不足17岁，最小的才6岁。家中只剩下东倒西歪的两间堂房和一间顶着后墙的厨房。乡亲们都揪起心来：“天哪，这家人可咋过啊？”家里没钱，坚强的赵小参一家一户挨门借钱，先后借了12家亲邻，才凑足费用，让公婆入土为安。

“当时我丈夫就愁病了。我劝他，咱不能倒下，咱得好好活着，把五个弟弟妹妹拉扯大。”想起当年，赵小参眼含热泪。

公公、婆婆去世后没几天，弟弟、妹妹们居住的老屋突然坍塌，闻讯赶来的赵小参和丈夫当即把弟妹5人拉到自己家里住了下来。就这样，她家的3间土房一下子挤进了9口人，晚上还得把家养的鸡、猪、牛关进屋里，简直就没个转身的地儿。见此情景，村干部建议他们花1100元把生产队那三间没上瓦的仓库买下来。1100元在当时对她来说就是一个天文数字，但赵小参咬牙借齐了钱买下仓库，为5姐弟置办了新家。

为更好地照顾弟弟、妹妹，赵小参辞去了自己喜爱的民办教师工作。此后7年，她节衣缩食、辛苦劳作，带着当时未出嫁的大妹妹每天为大家做饭洗衣，每当逢年过节，赵小参还设法为全家改善生活。为了省钱，她常在哄睡自己的两个儿子后，在昏暗的煤油灯下，为全家老小缝补衣服。

“我记忆最深的一次是我在上初中时，由于家庭困难，嫂子经常为我送饭。有一天，漫天大雪，房子上结了很厚的冰。早晨7点，我一下早自习，只见嫂子挑着担子等在那里，一头是吃的，一头是穿的。我好心疼，也好感动。”谈起嫂子对自己的疼爱，四弟哽咽着说不下去了。

转眼已过去7年。1990年，她不仅让两个妹妹风光出嫁，还帮二弟、三弟盖了新房，办了喜事。接下来，她独自南下广州，一边拾荒挣钱，一边求情借款，为四弟凑足1.5万元的建房钱。没有宅基地，她就把自己儿子的宅基地让出来，1999年的冬天，终于为四弟娶了媳妇。

眼看艰难的日子就要过去，2002年秋，初尝幸福滋味的赵小参却在一次偶然的身体检查中被查出患了食道癌。消息传来，犹如一记重锤砸在丈夫和弟弟妹妹的头上。是啊，赵小参自从进了李家的门就

没享过福，她为这个家付出得太多太多，还没有得到回报，难道死神就要夺去她49岁的生命吗？村干部和乡亲们都来看望她。赵小参却微笑着说：“您们放心吧，我不能死，我对父母没尽完孝，我为几



个弟弟妹妹的事儿欠下的债还没还完，我的两个孩子还没成家，我相信阎王爷不会要我的。”

在她患病期间，考验再次降临，二弟妹突然暴病身亡。此时，二弟在外打工，失去联系。二弟18岁的大儿子正读高中、15岁的小儿子在读初中，为了不让两个侄子的学业受到影响，赵小参毅然决定，收养两个侄子！面对愈加沉重的生活负担，她不得不拖延自己的治疗，极尽所能，供养两个侄子读书。

功夫不负有心人，大侄子高考金榜题名。这时，二弟终于踏进四年未回的家门。听了儿子深情的诉说，二弟扑通一声跪在了赵小参的面前：“嫂子，我这辈子最尊敬的人就是您，您就是俺的亲娘啊！”

之后，坚强的赵小参开始了和病痛的搏斗。凭着丈夫从亲朋好友那里借来的2万多元钱，做了3次手术，抽掉了两根肋骨，截下了25厘米的食管，出院后开始了长达数年断断续续的化疗。靠着强烈信念的支撑，经过5年的持续治疗后，她奇迹般地康复了。乡亲们无不感慨地说：“这真是好人积好德，好德有好报啊！”

多年来，为抚养弟弟、妹妹加上自己看病，赵小参家欠下了5万余元的外债。虽然弟弟、妹妹们多次提出要分摊偿还一些，但都被她拒绝了。

她说：“在公婆面前，我是大儿媳；在平辈面前，我是大嫂；在晚辈面前，我是大娘。这三个‘大’字就是我的全部责任，只要你们过上好日子就行了，所有的账不用你们管。”



赵小参拖着虚弱的身体，独自来到天津市一个农业园区，干起了打药、拔草等农活。农闲休息，她还去拾荒挣钱。2013年8月，她听说过去借钱给自己的同乡打工回来了，就亲自上门把14年前为四弟上学而借的800元钱还给了他。这是她唯一还没还上的一笔账，积压在心头多年的石头总算落了地。

苦难已随风而去，幸福正悄悄走来。赵小参说，自己一辈子都在忙着给弟弟们盖新房，却没能给自己的孩子盖上房子。但孩子们都很争气，大儿子从中国人民大学毕业后，现在北京中关村工作，并已娶妻生子。小儿子部队转业后在新疆办厂，效益不错，儿媳妇还是大学毕业。俩儿媳对她都特别孝顺，争着抢着接她去大城市住，二儿子还想给他们老两口在县城买套房子，安享晚年。



在交谈中，赵小参的婆家弟弟们常常提起，嫂子在他们的心目中就像“妈妈”，比妈妈更亲切！更伟大！



赵小参是一名普通的农家妇女，和千千万万的母亲一样，质朴、宽厚、善良、无私。为了孩子为了家，她默默奉献，至爱无言；面对苦难，她坚韧刚强，从不低头。用自己的肩膀扛起了家庭的苦难，也扛起了家庭的希望，为弟弟妹妹们营造了一个温馨的家。（王楠）



四川网友：学习赵小参老人，就要学习她敢于担当的勇气，一往无前的浩气，勇于克难的锐气，自信自豪的义气，乐观向上的精气。赵小参面对苦难时坚韧刚强的精神值得我们钦佩，她具有高尚的品格。向“好嫂娘”致敬！



两条疤痕系深情



听好人故事

在天愿作比翼鸟，在地愿为连理枝。

——白居易

夫妻之爱，不是看你为对方说了什么，而是看你为对方做了什么。孙国芳身上的疤痕是夫妻情深最好的证明。

在李方东和孙国芳这对“80后”的小夫妻身上，各有一条伤疤。这两条伤疤在两人的腰间，一左一右，是他们彼此最喜欢的地方。

因为，在留下这两条伤疤的伤口处，妻子孙国芳将自己的一个肾给了身患尿毒症的丈夫，将他从生死线上拉了回来。

“我要给丈夫捐肾！我要让他活着！”这是孙国芳当时唯一的念头。

如今，伤口慢慢凝固成疤痕，李方东的身体也一天天好起来，孙国芳的脸上渐渐露出笑容。他们抱着5岁的儿子，一家人重新快乐地在一起。

两条长长的伤疤，在外人看来是伤痛，但对山东省济南市这个普



搜狐社区
club.sohu.com

通的小家庭来说，却是真情、重生和完整。

故事是这样的。

2009年，相恋两年的李方东和孙国芳步入婚姻殿堂。但是平静和美的婚后生活并没有维持多久，李方东的母亲就查出尿毒症。确诊后，婆婆一直在济南市第三人民医院做透析。为给母亲治病，夫妻二人起早贪黑经营一家快餐店。

“当时医院门口正好有店铺出租，我和丈夫就租了下来，一边卖甏肉米饭挣钱，一边照顾婆婆。”孙国芳之前在一家大型企业做玩具销售主管，每月能挣五六千元。但是现在，孙国芳整天在水饺店忙活着，一件黑条棉袄、一条黑棉裤，随意扎起的头发，满是油污的围裙和套袖。很难想象，眼前这个大眼睛红脸庞的姑娘只有28岁。

“婆婆生病后，我就辞职了，白天卖煎饼果子，然后回店里帮忙。”最初她磨不开面子，每天都戴着口罩去做买卖。虽然她和丈夫起早贪黑挣钱，但婆婆还是在两年前去世了。“当时欠了二三十万的债，但我没觉得那是难事，只要两口子一块儿往前奔，总会好起来的。”

然而，幸运之神并没眷顾这个家。2014年7月，李方东开始莫名呕吐。“9月，我陪他去医院检查，结果也是尿毒症。当时拿到结果，我俩谁都没说话。”虽然她也曾抱怨命运的不公，但她当时只有一个念头，为了刚满4岁的儿子、为了这个家，要让丈夫活下去。

丈夫的病情发展得很快，除了心衰，还出现肺部感染。“那时候

他一周要透析3次，每次600元。儿子一直由公公照看，根本顾不上，他和我都有些生疏了。”说到儿子，孙国芳的眼泪忍不住往下掉。

医生说，治疗尿毒症有一种最直接有效的方法，就是肾移植。

“我提出要捐肾，但遭到公公和丈夫的反对。”孙国芳说，公公觉得她太年轻，即使要捐，也得是他捐给儿子。

“我丈夫更不用说了，为了打消我的念头，他什么难听的话都说了。”孙国芳不断给家人做工作，“只要你活着，我就有丈夫、儿子就有爸爸……”这句话，孙国芳对丈夫说了多少遍，连她自己也数不清了。

2014年12月初，孙国芳偷偷地跑到军区总医院做配型。

“他是我丈夫，是孩子的爸爸，就凭这两点，我就得救他。”孙国芳坚定地说。

“我父母都60多岁了，我没能好好尽孝，还让他们担心。”孙国芳说，当她拨通父亲的电话告诉他要去配型时，父亲问她还有没有别的办法。“我告诉他，这是他活下来唯一的希望，父亲流着眼泪只说了一句‘先救人吧’。”孙国芳背过身，不住地抽泣。

配型后有一周等待时间，孙国芳坦言这是她一生中最煎熬的时刻。“2014年12月9日，医院打来电话告诉我配型成功了。”随后，孙国芳给李方东发了一条短信：“下次再来医院时你陪着我吧，我自己太孤单了。”当她拿到结果时，科室里所有的医护人员都向她敬礼致敬。“那一刻，我真的感觉自己很伟大。”孙国芳擦干眼泪。

12月11日下午1点多，孙国芳去医院给刚做完透析的李方东送饭。“他想吃焖饼，但吃完就吐。”孙国芳面色凝重。病房里的李方东坐在床上，虽然饱受病痛折磨，但精神状态不错。想到妻子为自己做的事情，这个身高1米8的汉子就落下眼泪。

“是我拖累了国芳，我太对不起她了。”李方东说，查出尿毒症后，李方东曾从医院偷跑过。“当时就想回家看看孩子，然后就……我俩结婚6年多，我从没给国芳买过衣服，甚至为了给我母亲治病，她把结婚时买的首饰都卖了。情人节就快到了，我不但没给她买礼物，反倒是她，把一个肾都给了我……”

孙国芳一边安慰丈夫，一边开玩笑称，“这就是情人节最好的礼物，将来等你好了，再陪我逛街，再给我买衣服、买首饰……”2015年大年初八她要和丈夫去军区总医院做术前检查。“这次手术至少需要20万，我没这么多钱，但我不会放弃。结婚时，他答应要一辈子对我好，我得让他说到做到！”孙国芳说。

孙国芳一直盼望的这一天终于到来了。手术当日，孙国芳的父母面色凝重，李方东的父亲也沉默不语。面对大家的关切，小两口不断致谢。由于手术前天下午吃了促排泄的药，孙国芳几乎一夜没睡。虽然她一直说不紧张，但双手始终在揉搓面巾纸。

孙国芳说，当她在手术单上签字时，心情难以言表。“现在这一刻终于来到了，我不害怕，更不后悔，我盼着东子能快点好起来，我们还有一辈子呢！”孙国芳说，“东子手术后要转入重症监护室，张



主任说只要我能下地了，就会安排我去看他。”

3月10日7:20手术开始前，孙国芳与李方东手拉手，彼此鼓励。

3月10日7:33孙国芳劝慰妈妈，不要为自己担心。

作为捐赠者，孙国芳要先于李方东进行肾脏摘除手术。7:50，她在众人陪同下走进手术室。临走前，夫妻俩互相加油打气。“手术是万里长征的第一步，我准备好了，我和东子都会好好的！”看着妻子转身离去，李方东忍不住落泪。“我心疼，也害怕。我亏欠芳芳太多，等我好了，一定好好补偿。”在情绪平复后，李方东说他对手术充满信心。“感谢所有好心人，是你们给了我第二次生命。”他激动地说。

3月10日10:30换上病号服的李方东走出病房，“过一会儿芳芳

就被推到这间屋，她怕花钱，所以选择术后住普通病房。”说着，李方东有些哽咽。“我术后要去重症监护室，虽然我们无法见面，但心在一起。”

3月10日11:10，孙国芳完成肾脏摘除手术后，被推出了手术室。从孙国芳身上取下的肾脏，即将被移植到李方东的体内。见到守候在身边的亲人，她高兴地眨了眨眼。

3月10日14:00李方东的肾移植手术结束了，听到丈夫手术很成功，孙国芳露出了笑容。当李方东被推出手术室时，他的意识比较清醒，笑着说：“感觉不错。”随后，被推往重症监护室。“医生说手术很顺利，东子要在监护室住上10天，到那时也许芳芳就能出院了。”此时，李方东的父亲终于露出笑容。

“经过一个多月的洗礼，今天我终于出院了……未来的日子里，希望能和东子一起面对……”出院当天一大早，孙国芳发了这样一条朋友圈。出院后，孙国芳将先到家里看看孩子，之后便回娘家调养身体。出院时，虽然孙国芳的身体各项指标没问题，但手术部位还是会疼，只能弓着身子走路。孙国芳出院那一刻，李方东哭了。也许是俩人经历过生死考验，都变得格外脆弱。这场换肾手术后，李方东似乎变得格外依赖妻子，也更担心她。

术后，李方东发生了很严重的排斥现象。“一共打了14针抗排斥针，3800元一针呢，花了6万多元，都是自费的。”提到病情，李方东没有提他受的罪，心疼的却是报销不了的医药费。还好，目前李

方东顺利挺过了排斥期。4月16日，李方东也顺利出院了。

出院半年的时间，夫妻俩把家里打扫得干干净净，他们坚信好日子在后头。

现在的李方东总是习惯性地用手捂着身体的小腹右侧，这是妻子移植给他肾脏的位置，刚做完手术时有些不适，李方东就用手去捂，现在新的肾融入了他的身体里，不适感消失了，他仍延续着这个习惯，希望保护好这个宝贵的肾。

自从孙国芳捐肾救夫后，她被媒体和网友冠以“济南好妻子”的称号。相比外人的称赞，李方东则将对妻子的感动和感激更多地留在了心里。



编辑感言

在读孙国芳的“爱情故事”时，脑海中一直回荡着《因为爱情》这首歌。虽然用“因为爱情”来定义孙国芳的奉献有点儿太过“小情小爱”了。但就是这种“小情小爱”，却让我们重新审视什么是“大爱”“真爱”。在得知婆婆生病后，毅然辞掉工作，和丈夫一起在医院旁，边伺候生病婆婆边挣钱的孙国芳，称得上“好儿媳”；在灾难再一次降临这个家庭时，毅然扛起这个家中所有重担，不惜将自己的肾脏赠与丈夫的孙国芳，称得上“好妻子”。孙国芳用不到30岁的年龄给我们上了一节生动的关于“爱”的课程。在追求“门当户

对”“白富美”“高富帅”“富二代”的爱情观里面，她的行动像清流一样洗刷掉爱情中所有不必要的元素，她告诉我们只有在爱没有任何倾向性的时候，只有当爱不求回报的时候，当我们只是在付出爱时，我们的爱才是“真爱”。(董南希)



网友点赞

陕西网友：孙国芳的这种看似“小情小爱”，其实就是人间真正的大爱。不愧为柔弱女子铁肩担道义，大爱写真情。

写邮件 草稿箱 已发送

收件人:

主题:

正文:

中国文明网
www.wenming.cn



柔弱肩膀做了『顶梁柱』



听好人故事

亲亲，仁也；敬长，义也。

——《孟子》

面对家中80多岁的老奶奶、60多岁的残疾公公、还有左腿被截肢的丈夫和年幼的孩子，“80后”的女子张敏敏不离不弃，用柔弱的肩膀和一颗坚强的心撑起了多难的家。

2007年，张敏敏毕业后出来打工，认识了为人厚道的李小亮，两人情投意合。一年后，当张敏敏将两人关系告诉家人时，却遭到了张敏敏家人的强烈反对。李小亮的父亲身患残疾，母亲在他8个月的时候离家出走，家里还有一个年迈的奶奶，5间平房是全部家当，家境窘迫而艰难。但凭着李小亮的善良和对自己的好，张敏敏不顾家人反对，毅然与李小亮结婚，组成了一个幸福的小家庭。

结婚一年后，张敏敏怀孕了，李小亮更是将张敏敏捧在了手心里，一家人沉浸在幸福中，等待孩子的出生。可世事难料，2009年腊月，张敏敏怀孕8个月的时候，李小亮在去上班的路上出了车祸，左腿截肢。

一夜之间从正常人变成了残疾人，李小亮难以接受这个现实。走出手术室的那一刻，他甚至对张敏敏说：“以后我照顾不了你了，你离开这个家吧。”这对于当时已经怀孕8个多月的张敏敏来说，仿佛天都要塌了下来，她感到前所未有的绝望。

怕娘家人担心，要强的张敏敏没有将这件事马上告诉远在德州的他们，而是选择一个人默默承受这一切。她挺着大肚子，白天一刻不离地守着丈夫，晚上还要起来为丈夫翻身、按摩十几次；40多天里，她整个人足足瘦了十几斤……然而为了这个家，为了还未出生的孩子，她掩饰着自己脆弱的心，躲在门外偷偷掉眼泪，却用坚强的笑脸面对丈夫。

在医院里的40多天，张敏敏因劳累过度，造成严重营养不良，

几次晕倒在病床前。但她始终没敢将真相告诉自己的父母，直到丈夫出院，她才说了实话。“父母连夜赶了过来，他们对我说，做人要对得起自己的良心，在这个时候要照顾好这个家庭。”父母的话给了张敏敏莫大的支持。

李小亮出院后20多天，儿子出生了。那段日子对张敏敏来说就是煎熬。别人的孩子出生后都喝着几百元一袋的奶粉，她的孩子却喝着几十块钱一箱的牛奶；因为没人照看孩子，她每天出门前将大门紧锁，让孩子在家里自己玩……

祸不单行。小亮出院后不久，公公又不小心摔倒住进了医院，两人前后花了近20万元的医疗费，让这个本来就不富裕的家庭背上



了沉重的债务。

为了赚钱养活一家人，张敏敏刚出月子，就到附近工厂里打零工。孩子大点儿以后，她承包了5亩棉花地，每天早上5点钟起床、做饭，再下地干活。长这么大，张敏敏从没种过棉花，何况活儿都是她一个人的，她只能先到别人家的地里看、学，再到自家田里收拾。

平时，她总是赶在黎明前来到棉花地，一待就是一整天，午饭是早上带来的馒头和咸菜。棉花成长期，40多斤的喷雾器一背就是一上午，在她的肩上留下了深深的瘀青，很痛，她还是咬着牙坚持。到了棉花收获的季节，别人家都会雇人采摘，而张敏敏为了节省费用，从不舍得雇人，一个人起早贪黑地忙活，即便这样她也要连续捡拾3个多月。

张敏敏说，自己从不觉得辛苦，只是不忍心看到儿子跟着受罪。儿子小的时候没人帮着照看，她就带着儿子去棉花地里干活。在一望无际的棉花地里，她一会儿弯下腰干活，一会儿再回头看一下地头自己玩耍的儿子。夏天傍晚回到家，儿子经常被蚊子咬得满头都是包。张敏敏看在眼里疼在心里。“自己苦点累点都没什么，就是看到孩子跟着受罪，心里不是滋味。”

站在一望无际的棉花地里，未来的日子有多迷茫，然而为了给家人一个坚强的臂膀，张敏敏只能将眼泪抛洒在这棉花地中。

为了这个家，张敏敏省吃俭用，甚至连续3年都没给自己买过一件新衣服，她辛苦忙碌，因此比同龄人显得更为苍老、憔悴。“有

时候孩子的衣服实在破得没法穿了，我就带着他到集市上挑一件最便宜的。我也很想给自己买一件，但是想想还没还上的债，又不舍得买了。”张敏敏说。那几年，她穿的很多衣服都是结婚之前买的。

2013年春节，张敏敏回德州老家，穿的还是结婚前买的衣服。母亲一看，心疼得流下了眼泪，便去给女儿买了一件新衣服。

除了地里的活，张敏敏还要照顾一家老小。奶奶生活不能自理；公公自幼患有小儿麻痹症，行走不便；丈夫左小腿截肢，无法正常行走；年幼的儿子还要上学，他们都离不开张敏敏的照料。

2014年年底，丈夫李小亮安装了假肢，张敏敏便筹划着要干点儿什么。张敏敏知道，只有让丈夫忙碌起来，才能帮他更好地“站”起来，也只有劳作，才能让家庭更好一些。想来想去，张敏敏决定新建一个鸭棚。在众多爱心人士的帮助下，鸭棚顺利建成，并在端午节期间上了5600只鸭苗。

鸭苗刚刚进棚，一切管理工作都要从头学起，张敏敏和李小亮干脆把床搬进了鸭棚，吃住都在鸭棚里。为了减轻劳动强度，天成集团帮助张敏敏在大棚里安装了全自动上料线，行动不便的李小亮也能独自操作。建起鸭棚后，张敏敏每天早上4点起床，去棉花地里拔草、打药，8点钟再去鸭棚，中午回去给公公和老奶奶做饭，傍晚，她还要去学校接儿子回家……尽管比以前更累了，但张敏敏和李小亮充满了希望，干劲十足。

如今在张敏敏的鼓励下，丈夫勇敢走出了家门，找回了对生活

的信心。老奶奶看到孙媳这样好，时不时地露出喜悦的笑容。随着老奶奶和公公年纪越来越大，身体大不如以前，老奶奶每天守着家，公公只能替自己接送孩子上学放学。对于张敏敏来说，这样已经足矣。就在前不久，她的三婶因病住院，张敏敏主动提出自己抽时间照顾三婶。她在医院一待就是一周，每天晚上不能睡觉，为三婶按摩……这一切她都是心甘情愿，因为他们都是自己最亲的长辈。

结婚9年来，张敏敏经历的是一次次生活上的挑战，她的生活节奏一直像陀螺一样高速运转，从没有歇息一天。但自始至终，她用博大的爱呵护着家人，不曾抱怨过一句。“家人在，家就在。家人能够平平安安，健康快乐，就是我最大的心愿。”张敏敏笑着说。



是传奇何须惊艳，不过家长里短；有深情即是万贯，哪怕数亩薄田。9年韶华如水，披星戴月；何惧只身飘零，爱即是家。雪下了又融，草黄了又青，你操劳的岁月，是青春最美的风情。生活中，平凡的我们，不需要什么豪言壮语，不需要什么惊天动地。我们应该向张敏敏学习，默默地、平凡地做好自己的事。让我们祝福她，一切都会好起来。我们也同样鼓励自己，只要愿意付出，只要心中有爱，我们都是幸福的。（逯江楠）



山东网友：如果张敏敏没有挺身而出，挑起艰苦养家的担子，那么一家大小很快就会落入衣食无着的境地。令人钦佩的是在这个艰难而关键的时刻，张敏敏没有抛弃和放弃这个家，用责任和担当支撑起了这个家庭，点燃起这个家对生活的希望。正因为这份坚定的责任感和一颗崇高善良的心，让一家人生活再次迎来曙光，用自己的实际行动践行了爱情诺言，相夫教子，侍奉长辈，诠释了一个“80后”女子的“爱情观”。

写邮件 草稿箱 已发送

收件人 发 送

主 题

正 文

中国文明网
www.wenming.cn



陪着女儿上大学



听好人故事

母亲是伞，是豆荚，我们是伞下的孩子，是荚里的豆子。

——席慕蓉

在四川省眉山市东坡区，有一位好妈妈黄惠鹂，她不离不弃照顾脑瘫女儿19年，让女儿像普通的孩子一样成长。为圆女儿的大学梦，她毅然辞去工作，陪着她到中学读书。但她能成功吗？

19年前，四川省眉山市东坡区，黄惠鹂是一名护士，丈夫是内科医生，日子平淡快乐。然而，天有不测风云，黄惠鹂怀胎7个月便早产，因先天性缺氧，女儿王景丹一出生就得了脑瘫。这让初为人母的黄惠鹂如坠深渊，她和家人抱头痛哭，哭肿了眼睛，哭哑了嗓子，却逃避不了女儿患病的现实。

作为一个母亲，黄惠鹂面对女儿患病的事实，她不甘心，更不死心，决定不惜一切为女儿治病。和丈夫商量后，夫妻俩带着还在襁褓中的女儿，北上北京，南下广州，跑遍全国，四处寻医，每去一家医院，黄惠鹂都忐忑着、又期待着，无助着、却又祈祷着，希望能听到哪位大夫告诉她说孩子的病情还有治疗余地。

直到小景丹5岁那年，专家为她做了手术。然而，手术只能缓解小景丹的症状，却无法根治。专家告诉黄惠鹂，孩子能活多长时间、未来会怎么样，以后就全靠当父母的怎么照顾孩子了。这个结果黄惠鹂不愿相信却又无可奈何，有朋友劝黄惠鹂放弃小景丹，再生个健康宝宝，不然会是一辈子的累赘。但倔强的黄惠鹂想，无论怎样也要好好照顾女儿。她决定自己给女儿做康复训练，争取能让女儿成为一个健康人。

小景丹的体质很差，常有病痛找上门，又不能像正常孩子表达出自己哪里不舒服。看着孩子遭罪，黄惠鹂心里就跟刀割似的，每天给女儿穿衣、洗脸、洗头、喂饭。除此之外，黄惠鹂还自己摸索出了一套康复训练办法。当别的小孩在父母怀里撒娇的时候，小景丹就在母

亲的严格监督下，开始艰苦的康复训练，被绑在铁架上矫正，一绑就是几个小时，训练走路。

小小的客厅里，来来回回，景丹经常是边哭边走。妈妈跟在后面，摔倒了扶起来又接着走。日复一日，年复一年……功夫不负有心人，经过长期艰苦的训练，小景丹基本能够行走了。

“也许这就是生活给我们的历练吧。别人盼儿女成龙成凤，我只盼景丹健康、快乐，最终能够融入社会。”自从有了女儿，夫妻俩努力挣钱供养，小景丹也在父母的陪同下走进了校园。

“女儿的人生，我一定要好好参与并负责。”孩子念初二时，黄惠鹂决定放弃工作，把挣钱的重担压在丈夫肩上。自己成为女儿的影子，每天陪女儿上学，成了学校的编外学生。这对坚强的母女，从此成为学校一道特殊的风景线。



每天早上6点起床，给女儿穿好衣服，吃完早饭，载着女儿到学校，扶着女儿上五楼，再守候女儿一整天，直到10点晚自习下课再一同回家。这就是黄惠鹂一天的生活。从早自习到晚放学，从东坡中学到眉山一中，黄惠鹂在校园里度过了5个年头，“老师们特别照顾我们母女，女儿上课时，我就在办公室等候；女儿下课，我再扶她出教室透透气、活动腿脚、上厕所。”

黄惠鹂对孩子的教育也是全方位的，不会因为小景丹是脑瘫儿就阻碍她的爱好和兴趣，只要小景丹喜欢的、想学的，她都会不遗余力地支持。也正是这样，小景丹不仅成了班上的尖子生，也成了远近闻名的小才女。问及大学目标，景丹笑着说：“我太喜欢历史和英语了，北京大学是我的目标。”

母亲黄惠鹂说：“不管能不能考上北大，我都会将女儿培养得更优秀，赢得大学的认同，到了那时，也许我会继续陪读吧。”

母爱是一片阳光，即使在寒冷的冬天，也能感受到春天般的温暖；即使身体缺陷，同样能奋斗出绚烂的花朵。王景丹不负众望，在2014年期末考试时，英语成绩以134分名列全校文科第一。

由于王景丹行动能力差，尤其是在语文、文科综合这样的文字科目上比较吃亏，她书写缓慢，常常需要比别人更多的付出。“我就是担心她考试写不完试卷，如果不是行动能力缓慢，她的成绩应该会更好，但她能取得这样的成绩我已经很满足。我特别自豪，觉得一家的付出有了回报。”看着女儿的成绩，黄惠鹂露出了欣慰的笑容。

2014年，在王景丹高三时，黄惠鹂开始给女儿制作高考日历卡，她会在卡上写下鼓励的话、生僻字、难字等，每天一张，王景丹则在卡片背面写下话语回应。高三以来，两人从未间断。

2014年9月8日，第一张卡片的图是两颗刚破土的小芽。黄惠鹂在上面敲下这样的字：“私人订制，送给王景丹的高考日历——来自母亲的爱。高考倒计时开始，天数272天。”而给王景丹的寄语是：“相信自己，每天对自己说，我能行。”女儿王景丹在卡片的背面写下回应：蜕变中，欢迎围观——给大学的情书。

2014年9月9日，在给王景丹的卡片上，除了决战高考的九大战术外，黄惠鹂还细心地写下了：“三个水读miǎo（淼），三个土读yáo（垚）。”王景丹在卡片背后的回应是记到高考数学题总结。

2014年12月2日，黄惠鹂在卡片上写下：“要想改变我们的人生，第一步就是要改变我们的心态，只要心态是正确的，我们的世界就会是光明的。”王景丹则回应道：never give up。

2014年12月11日，当天冬日暖阳，黄惠鹂在卡片上用英文写下：“像阳光一样微笑。”王景丹的回应很干练：做。

2015年6月，王景丹参加了高考。6月22日，当得悉可以查阅高考成绩时，黄惠鹂迫不及待地拨通了查询电话。“语文107分，数学97分，英语128分……总分526分。”这个分数，让母亲十分欣慰。但女儿王景丹却有一丝遗憾：“说实话，这个成绩我不是很满意。因为文综没有发挥自己的水平，只考了194分。”

高考报考了北京师范大学珠海分校的王景丹，经历了被北京师范大学珠海分校调档又退档。随后在当地残联等政府部门协调下，王景丹终于再次被录取。目前，王景丹已经正式来到北师大珠海分校就读。她第一年1.8万元的学费和生活费已由当地政府部门和爱心企业捐助。

王景丹表示，在等待入学的时间里，自己每天都会练习走两个小时的路。她说，自己想更好地融入大学生活，“不给妈妈，也不给学校增添负担。”她希望在学好本专业的同时，继续学习自己最爱的英语，还想加入古诗词吟诵社团，写小说，争取做对社会有用的人。

女儿的人生翻开了新的一页，而好妈妈，又是一路随行。



有人说，“母爱是一条长长的路。无论你走到哪里，她都伴你延伸，铺路。那悠悠的牵挂，那谆谆的叮咛，为你指点迷津，护你一路走好。”——这句话放在好妈妈黄惠鹂身上，再合适不过。脑瘫儿，有多少个家庭碰到，然后放弃了，我们无须指责，因为改变这样的不可能，非常人所能做到。正因为如此艰难和不可能，好妈妈黄惠鹂的付出和坚持才更令人惊讶和赞叹。19年，好妈妈靠什么支撑？作为一个外人，我无从揣测黄惠鹂当年是否也有过后悔与退缩，但最终，她坚持下来了，这时候，我们可以肯定地说，是爱让她这般勇敢。女儿

最终梦圆考上了大学，好妈妈黄惠鹂爱的陪伴仍在继续，让我们共同祝愿景丹的人生路愈走愈宽。（项丽）



北京网友：母爱是能够创造奇迹的，黄惠鹂多年来无微不至地照顾女儿，圆了女儿的大学梦，希望他们一家人能够平安幸福，也祝福景丹的人生越来越好。

写邮件 草稿箱 已发送

收件人 发 送

主题

正文

中国文明网
www.wenming.cn



自行车载来「母子情」



听好人故事

动天之德莫大于孝，感物之道莫过于诚。

——何 铸

现年百岁的沈曾静老太太与洪家没有血缘关系，却是家中的“老祖宗”。洪家的每个人都将她视为长辈、亲人，无微不至地照顾，让百岁孤老乐享四世同堂。





“太太（对曾外祖母的称呼），吃饭了。”“太太，出门记得多穿点衣服。”在这个家庭里，辈分最高的沈曾静每天都乐呵呵地“领受”着小辈们的嘘寒问暖。没有子女，没有房子，如果没有洪照生，九旬的沈老太很可能会在敬老院里孤独终老。而沈曾静在洪家却过着“孤老不孤”的快乐生活。他们之间究竟有着怎样的故事？

39年前，洪照生在佘山凤凰山中学当老师，那一年他35岁，学校新来了一位63岁的退休教师，就是现在的沈老太。

沈老太早年住在徐家汇的亲戚家，1958年到佘山当农村教师，1978年调至凤凰山中学。她一生未婚，孤独一人，平时都住在学校宿舍。每个周末，她回徐家汇，要从学校步行到佘山集镇，然后再坐公交到市区。

洪照生便主动提出用自行车捎她一程。一辆“永久”自行车，洪

照生骑着，沈老太坐在车后，慢悠悠晃到车站；周日从市区来，再由洪照生接回自家住一晚。之后的一年多，沈老太一直搭这辆便车。

1979年，洪照生调离凤凰山中学，沈曾静仍常去他家。洪照生说：“农村人大方，熟络了就对人好。那时我母亲还在世，星期天就留她在我家住，她们聊天解闷。”

1983年，沈曾静正式退休，没有住房的她决定留在佘山。巧的是，洪家正准备盖新房，便为沈曾静多盖了一间。新房盖好后，沈老太就与他们全家一起生活，一住就是7年。

1990年，佘山盖起了敬老院，沈老太搬到敬老院住，但是洪照生全家依然惦念着沈老太，经常做些沈老太爱吃的饭菜，给她送过去。逢年过节，还把她接到家里小住。到了2000年，洪照生家在佘山的房子拆迁，要举家搬到松江城区。沈老太得知后伤心落泪，“你们搬走后，路就更远了，也不能经常来看我了。”洪照生鼻子一酸：“房子要是够住，就接你一道去！”

洪照生说：“当时我不知道新房子有多大，结果一看，新家是有6个大房间的小型别墅，自然没问题了。”

“如果动迁时分的房子不够，还会带上沈老太吗？”洪照生说彼此依靠已经成了习惯：“我把她当自己母亲。我们全家人一起出去吃饭或办事，从来不留她一个人在家。我们不能丢下她。”

新房装修完，洪照生果然将沈老太接回，并为她安排了底楼一间明亮通风的屋子。这一住又是十几年。

“要是没有他们，我哪能活到现在？”沈老太说。在洪照生悉心照顾的十几年里，沈老太享受着四世同堂带来的家庭温暖——每天早上，晚辈们都会唤她“老太太，吃早饭啦”，并为她盛上热腾腾的粥饭。吃过中饭，阳光明媚，洪照生和家人会陪着沈老太在院子里散散步、聊聊天、拉拉家常，沈老太在洪照生一家的悉心照顾下，健健康康、快快乐乐地过着她幸福的晚年生活。



她在家中“地位”

很高，啥活儿也不用干，过着“饭来张口衣来伸手”的日子。小辈们天天都来看她、陪她说话。洪照生和孙女分别买来大字号的《三字经》和扑克牌给老人解闷，从事教育工作的儿子洪波每天都陪老人聊天、说话。

39年的感情，洪家早就把沈老太当成亲人了。相处久了，洪照生最了解沈曾静的生活

习惯。

老人喜欢暖和，洪照生给她垫4层床褥、盖2层厚被子，床褥隔天就拿出去晒太阳。老人喜欢吃甜食，洪照生的老伴特地把粥加糖，再入锅炒一下，带点焦香，再端到老太太房里。沈老太爱吃羊肉，而洪家没人爱吃，出去吃饭时洪照生总会叫上一道羊肉，打包带给沈老太独享。沈老太喜欢散步，洪照生的儿媳妇常常挽着她一路逛，直到天黑才回家……

沈曾静每月退休工资2700元，她掏出900元“伙食费”贴给洪照生。洪照生悄悄说：“我每月退休工资近4000元，还有儿子、女儿给我钱，要她的钱干吗？收下来装装样子，哄她开心，转手再还给她呗。”

洪照生学过木工、电工，沈老太的房间里到处是他的“杰作”：为方便老人晚上起夜，他自己做了一盏床头灯，灯罩是黄颜色的，光线柔和不刺眼；床头装上两个开关，一个控制床头灯，一个控制收音机。

有一天夜里，沈老太突然血压升高，洪照生立即让女婿开车送老人去医院。随后半月，老洪夫妇亲奉床边，陪沈曾静拍片、验血、化验。沈老太说：“我年纪这么大了，总有一天要‘走’的，不想麻烦你们了。”洪照生赶紧安慰：“既然一起生活，我们就把你当母亲一样对待。”洪照生的一番话，朴实无华。但这个一生的承诺，早已让沈老太泪流满面。



编辑感言

孟子云：“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。”尊老、爱老、养老、敬老是中华民族的传统美德。洪照生几十年如一日地照顾没有血缘关系的老人，用质朴的行动诠释着大爱无言的真谛。如果我们每个人都能像洪照生一样献出一份爱，这个世界一定会更加温暖。（杨学静）



网友点赞

上海网友：洪照生一家超越亲情的“孝”源自于社会主义核心价值观所倡导的“友善”。在东西方文化中，“友善”都是一种值得发扬光大的道德伦理，都有其文化的渊源。“友善”不止是一种感召人的宣言，更要化为人道主义精神与行为。与人为善同成人之美一样，表现出中华民族性格中“友善”的品质特性，并升华为一种民族特质。中国社会即使朝代嬗变更替，这种特性和特质也依然存在，并在新时代注入了新元素，赋予了新内容，为建设社会主义精神文明所必须不可或缺。我们正是在这个意义上，对洪照生孝亲敬老的事迹加以点赞，且呼吁光大之。



九旬老人的「嫂子颂」



听好人故事

长兄如父，长嫂如母。

——民 谚

虽已满头白发、腰弯背驼，但李桂俭自挑起爱亲的担子从不言弃。她57年如一日，悉心照顾瘫痪小叔子的事迹在安徽黄山当地传为佳话。

顺着黄山学院北区的占川河，拐进隆阜街生产路，绕过一条条狭窄的巷弄，李桂俭的家就在安徽省黄山市隆阜街生产路19号。房子是徽州较为普通的那种旧式楼房，虽说旧了点，但打理得清清爽爽，一个小院栽种了许多花草。

如今90多岁高龄的李桂俭老了，身体没过去硬朗了。她在2014年送走了丈夫，2015年4月又送走了小叔子。她时常说：“今生照顾小叔子，我并不觉得苦，我是心甘情愿做这一切的，无怨无悔。”

李桂俭出生天津城里，1953年随在天津工作的丈夫支边去了内蒙古，1959年接到公公去世的消息后，她带着两个孩子和丈夫一起回到安徽屯溪奔丧。第一次进婆家就看到这个家中老的老、病的病，时年64岁的婆婆身体不好，还要照顾13岁就因骨髓炎瘫痪在床的小叔子宁永琦。办完丧事后，李桂俭有些犯愁了：婆婆是个小脚老太，又有心脏病，她自顾不暇又怎能照顾永琦。弟弟是一个瘫痪病人，离开别人的服侍，他连一天都难以度过。请保姆的话，家庭经济状况根本不允许；带出去呢，这一老一瘫哪堪长途颠簸？两难命题难住了这不幸的一家人，思来想去终究还是一筹莫展。

这时候，本来只请半个月假准备回去的李桂俭，决定留下来服侍婆婆和小叔子，维持这个岌岌可危的家。她对丈夫说：“我不留下来，其他在外的兄弟就不会安心工作。我不留下来，就不配当媳妇、不配当嫂子。”做出这个决定对于当时年仅37岁的李桂俭来说有太多的不容易。从小在天津城里长大的她对徽州方言不会说也听不懂，

皖南的农活她一样也不会做，就连下河蹲着洗衣服也很不习惯。

在刚留下来那阵子，小叔子永琦的后背和左腿经常流脓，浑身散发着阵阵异味，李桂俭却浑然不顾这些。她从未因腐臭味而表现出厌恶，甚至没让自己脸上闪过一丝愁容。她是一个细心、善解人意的好嫂子，不忍心让肢残的小叔子心灵再受伤害。她先清洗血脓、涂抹药膏、缚上纱布，再使尽全力帮永琦挪到墙角的痰盂解小便。就这样，每天给小叔子端饭送水、换药擦身、端屎倒尿就成了她生活的一部分。这样艰难的服侍活儿，李桂俭每天都要重复好几遍，而且一干就干了57年！天热了，就拿枕头席给永琦垫着后背；天冷了，又给他垫上厚厚的褥子。永琦睡的被褥也经常换洗。在嫂娘无微不至的照顾下，永琦再没有生过褥疮，腿上也不流脓了，他的伤口奇迹般地愈合了。

后来李桂俭的丈夫虽然调回家乡工作，可是被分配在离家很远的上溪口供销社上班，平时难得回家。所以，平时还是只有她一个人忙完婆婆再忙小叔子，忙完家务再忙孩子，她成了宁家的顶梁柱。当时家庭经济状况相当拮据，家里的每一分钱都要计划着用，李桂俭始终守着这样的原则：把最好的食品给婆婆和小叔子，次些的给孩子，她



自己吃最差的甚至忍饥挨饿。

“我艰苦点儿，一家人就能过好点儿，我多做一点儿，我婆婆就少做一点儿。我28岁时母亲就去世了，婆婆待我就像亲闺女一样，小叔子就像是我的亲弟弟。”提起婆婆，李桂俭的眼圈就红了。“婆婆活到97岁，我们在一起度过30多年，她临走时就是放心不下这个小儿子，叮嘱我‘千万别把他丢下’。当时我就说，‘你放心，有我在，就有他在’。”

宁永琦瘫痪在床，连坐起来的能力都没有，请人上门理发也很不方便，李桂俭就自己买了推子、剪刀帮他理发；家里没几件像样的家具，但为了给永琦解闷，李桂俭省吃俭用买来电视机放在床边，让他躺着也能看；宁永琦的床边有个棋盘，李桂俭只要见儿子一有空，就叫他陪叔叔下下棋；宁永琦时刻都需要人照顾，李桂俭在婆婆去世后也学着婆婆当年的样子，在永琦的房间里又搭了一张床，数十年如一日地睡在他的床边。

“我不知道用什么语言来表达对嫂子的感激，只能用八个字来形容‘待婆如婴、待叔如子’。以前我妈老了、病了，嫂子就像照顾小孩儿一样地照顾她，晚上陪她睡，抱她上马桶，从不喊一声累。要不是嫂子的细心照料，我妈哪能活到97岁。她对我也是一样，你们看我生活在这样一个小小的空间里，电视机、收音机、电话、报纸都放在我触手可及的地方，她是想让我对外面的世界有所了解。”小叔子宁永琦生前感动地说。



编辑感言

她，是一个伟大善良的女性。艰难、烦琐的服侍活儿，她一天要反复干上好几回，一年要干上365个日日夜夜，李桂俭就这么忙碌着照顾自己的小叔子。一次次人生的打击，一次次命运的折磨并没有击垮一个柔弱的女人。相反，她对人生、命运的理解更加透彻、豁达。嫂子颂是悲壮的，却又是无比深情的。她用自己的实际行动，唱响了一曲感天撼地的嫂子颂，奏响了一曲惊世的和谐之曲。（逮江楠）



网友点赞

安徽网友：90多岁的李桂俭，护卫他人走过57载历程，证明凡人可以有善举。我们每一个平凡的人，都可以成为不平凡的“好人”，让自己平凡的人生增加爱的维度，充满爱的温度。在自己力所能及的情况下帮助他人，不要怕辛苦，不要怕麻烦，用真心真情，传递爱亲的正能量，值得大家学习，向李桂俭致敬。



二十四载孝母情



听好人故事

事其亲者，不择地而安之，孝之至也。

——庄子

爱是无声的语言、是相濡以沫的亲情。杨新胜24年如一日悉心照顾瘫痪母亲，诠释了中华民族孝老爱亲的传统美德。

“妈，再翻翻身子，换换药。”山西省侯马市的杨新胜每天下班回家的第一件事就是为瘫痪在床的母亲做护理。刚刚接母亲出院的杨新胜对人们说：“早记不清母亲住过多少次院了。”而他这样精心照顾母亲，也已整整23年了。家、医院、单位，三点一线，几乎是杨新胜这些年来的全部生活轨迹。为照顾母亲，他甚至将婚姻一拖再拖……

拳拳赤子心，殷殷孝老情。孝心赢得芳心，如今，杨新胜有了一个幸福的家庭，夫妻二人正用行动共同诠释着孝道美德，而当地也传颂着他们的故事。

杨新胜，1976年8月出生，15岁那年，父亲突患重病不幸去世。一年多之后，一次意外，母亲从楼梯上摔了下来，造成多节腰椎骨严重受损，导致双下肢瘫痪。那一年，杨新胜17岁。自那时起，杨新胜一边打工，一边承担起了伺候瘫痪母亲的重任。

母亲住院半年，他就在医院陪半年。母亲回家养病，他就想尽一切办法照顾好母亲，每天给母亲做好术后换药、翻身、按摩等护理。为了让母亲吃得好、康复得快，他学会了很多厨艺，家常菜都会炒，蒸馒头、擀面条、蒸包子、包饺子、做菜盒等样样都会。他就这样日复一日、年复一年地为母亲喂饭端汤、洗澡泡脚、按摩翻身。

在杨新胜母亲的床里侧，每天码着一尺多高、花色繁杂的床单和条褥，有二三十条，那都是备用的。杨新胜说：“照顾母亲最困难的事就是日常护理，因为下半身完全没有知觉，经常大小便失禁，要及



时给母亲收拾干净，有时一天要换七八次床单。”

有一年正月十五晚上，煮好的一碗元宵还没吃，母亲因服用康复神经再生的药物闹肚子，不知不觉就拉到床上，杨新胜又是擦又是换又是洗。刚刚收拾完，正准备吃重新热过的元宵，母亲又拉到了床上。就这样反复收拾，一直到半夜1点多，床单换了有10多条。寒冷的冬天，水管冻住不能用，院里储水的缸结了厚厚的冰，杨新胜就用砖头把冰砸开，用冰碴子水把一条条床单洗净。“床单不洗第二天就没得用。”杨新胜说。等把床单洗完，他两手已经冻得通红，失去了知觉。再看那碗元宵时，早已成了黑乎乎的一碗汤……

母亲的身体太虚弱，每隔一两年就要做一次手术，有的疮口比茶杯口还大，有的疮口离便口近更容易感染，护理特别难。为了促进

伤口新肉再生，每隔三四天，杨新胜就要用镊子帮母亲把伤口上坏死的组织和分泌物刮掉，尽管母亲无痛觉，但看着鲜血直往外流，杨新胜就像自己的心在滴血。每次清理伤口后，就要在伤口上盖四五层纱布。“原来每次母亲出院，换药的纱布一大袋子一大袋子往回拿，加起来都能堆半间屋子。”杨新胜说。上蒸锅、煮纱布、消毒，打针、输液、换药，都是杨新胜自己来干。

母亲患病后很少见人，常常是郁郁寡欢，杨新胜每天坚持花两个小时时间用轮椅推着母亲到处走走、看看，“让母亲散散心，精神上康复更有利于身体康复。同时也让母亲看看侯马这些年的巨大变化。”

新田路、市府路，新田广场、车站广场，紫金园、市民公园，新田市场、新港市场……看到一处处的美景，一处处的变化，母亲很高兴，心情也逐渐开朗起来。杨新胜还专门开车把母亲带到她曾经工作过的工厂，让母亲寻找当年的记忆。许多老同事见到杨新胜的母亲，都异常惊诧：“现在身体这么好，真不敢相信！”一趟工厂之行，让母亲找回了久违的自信。

杨新胜在工作中的表现，也赢得同事们的交口称赞。“杨新胜工作特别认真、执着，每月业务考核都名列前茅，连续两年都被评为优秀收费员。”侯马收费站站长秦胜利说，杨新胜家里有病重的母亲需要照顾，但他从来没有因为照顾母亲而耽误工作。

站上针对他的特殊情况，批准他日常训练可以酌情参加，但杨新



胜从不搞特殊，一直严格要求自己。他每天6点就起床给母亲做饭、洗漱，7:20准时到岗，三班倒赶上夜里11点下班，杨新胜从不留宿睡觉，都是下班赶紧回家去照顾母亲。

他还曾为照顾母亲

耽误了婚事。对此，母亲非常内疚：“我提出去养老院，儿子都不肯。”杨新胜的同事都曾帮他说过亲，介绍了好几个女孩，但杨新胜和她们都未谈成功。“只要人家说把你妈送走咱们就结婚，他扭头就走，连商量的机会都没有。”但杨新胜并不后悔，他说：“我唯一的条件就是能接受母亲。宁可不娶也不能丢下妈。”

好人自有好报，通过大家的牵线，在银行系统上班的新娘亢晓丽被杨新胜孝老爱亲的事迹所感动，2014年5月8日，两位新人幸福牵手，走进了婚姻的殿堂。

如今，杨新胜、亢晓丽夫妻和母亲生活在一起，亢晓丽也分担了不少照顾婆婆的工作。杨新胜说：“我会一直照顾妈妈，我相信妈妈的身体会越来越好！”



编辑感言

24年的艰辛生活，没有压垮杨新胜，他顽强地挑起家庭重担，成了支撑母亲的“脊梁”。都说“久病床前无孝子”，杨新胜却用24年实际行动给了这句俗语一个有力的反击。杨新胜，好样的！为你点赞！（刘鲲鹏）



网友点赞

山西网友：杨新胜让无数人扪心自问，我们尽孝几何？杨新胜让我们感动，平凡的人也有感动中国的伟大；杨新胜的事迹让中华大地孝亲敬老的优秀传统代代传承。春风送暖的中华大地，因为有这样的一个人、这样的事暖意融融。我们不禁要说：寸草之心回报春晖，人子之爱感动中国！



八〇后小伙的一片天



听好人故事

但愿苍生俱饱暖，不辞辛苦出山林。

——于 谦

“80后”小伙马钊，在单位，他是工作敬业的好楷模，在家里，他为一家老小撑起一片天。他用自己的辛勤汗水和坚强意志，用责任与担当、敬业与奉献，践行了社会主义核心价值观。

马钊是神华宁煤集团煤制油项目建设指挥部的一名技术员。他的家庭曾在短短几年内连遭不幸，但他没有丝毫气馁，不仅帮姐姐照顾3个外甥，还抚养了二哥的3个未成年孩子。让失去父亲的孩子不失父爱，同时负担起二哥欠下的4万元债务。生活困窘，但他依然积极乐观，努力向上，“铁肩”担“父”责，为全家老小撑起一片天。

对马钊来说，2008年6月到2009年3月，是一段噩梦般的日子。2008年6月，大学毕业的马钊上班满一年了。这一年，马钊靠自己的努力，不仅还完了助学贷款的3万多元，还省吃俭用的攒下几千元钱，想着正好可以回乡下为父母修一修那早已破败不堪的“土窑”。当马钊带着那份心意回到同心新庄集的老家时，积劳成疾的父母露出了多年未见的笑容，干活时摔断双腿生活不能自理的大哥高兴地坐起来和大家一起商量着如何准备翻盖新房。全家兴高采烈，仿佛笼罩这个穷家多年的愁云突然间散了。

“说好的都回来的，大姐夫咋还没到？”二哥突然问道，大姐说：“娃他爸出门晚，怕是在路上了，他二舅你打个电话问问吧。”于是二哥拨出了电话，可没想到电话那头传来的却是大姐夫出车祸当场死亡这冷冰冰的噩耗。顿时，原本洋溢着幸福的家庭再一次被阴影笼罩，年迈的父母顿时瘫坐在地上，大姐也一次又一次哭晕了过去，大姐家3个不满11岁的孩子害怕地紧紧蜷缩在一起，而马钊只能擦掉泪水和二哥一起，安顿好大姐夫的丧事，一面安抚受惊的父母，一面抚慰姐姐和3个外甥。照顾好姐姐和这可怜的孩子们成了他和二哥的

共同心愿。

但是不幸的事又一次降临到这个家庭。那个从小到大被马钊看作最强大靠山的二哥，那个家里的顶梁柱，因为一次意外彻底倒下，这个家的天塌了。2009年3月，外出打工的二哥骑着摩托车带着二嫂和小侄女回家探望父母，途中被车祸夺走了生命。二嫂的胳膊摔成粉碎性骨折，小侄女吓得很久都不会走路，经常在噩梦中惊醒，哭着喊着：“爸爸，爸爸！”

二哥和他是最要好的，为了让他上学，二哥很早便辍学回家当起了放羊娃，到了适婚的年龄，更是因为家里穷找不到媳妇。好不容易托人说了一门亲事，却因为家里实在太穷，对方又离家出走了。从此二哥便走上了外出打工的道路，风餐露宿、节衣缩食，就是为了给他



匀出一点儿生活费。他认为二哥的这些遭遇都是自己造成的，如果自己回去当放羊娃，二哥就可以念书上大学了；如果二哥有文化，就不会有这样的遭遇了。所以他觉得亏欠了二哥太多太多。二哥走了，留下3个未成年的孩子，最大的7岁，最小的只有两岁。躺在床上的大哥，守寡的大姐，早逝的二哥，看着支离破碎的家，年迈的父母再也经受不了这样的打击，精神恍惚中父亲也出了车祸，左侧颧骨被撞成粉碎性骨折，母亲因刺激过度，诱发严重的心肌缺血、视力急剧下降几近失明，也彻底丧失了劳动能力。

怎么办，这个家还有他在！他不断地安慰大哥和父母。在他们面前，他总是乐观积极，他知道如果他再倒下，这个家就完了，他要一个人撑起这个家！于是他工作更努力了，生活上更节俭，他既要帮着姐姐照顾3个外甥外甥女；更是将二哥的3个孩子接到家，给娃们当起了“爹”；此外，他还承担起了二哥欠下的4万元债务。那一年，还没谈过恋爱的马钊刚刚大学毕业1年零9个月，在很多人眼里还是个初入社会的青涩青年，还是个未经磨砺的新人。就是这样一个看似柔弱的人却扛起了一个摇摇欲坠的家。

家庭的变故并没有将他击倒，反而激发了他生活的斗志。马钊用更加刻苦地工作为一家老小撑起一片天空。他比别人更加吃苦耐劳。别人画一张流程图，他画两张、三张；别人不愿意爬的气化框架，他从不皱眉，说上就上；别人不愿意清理的大煤浆泵，他二话不说，说进就进……别人能干的他就要比别人干得更好，别人不愿意干的他抢

着干，就是为了尽快成长起来。正是凭着吃苦耐劳、不怕脏不怕累的劲头，他进入中控学习不足半年就担任中央控制室的主操，进厂一年以后就担任气化一车间运行班副班长，担任班组长不足半年就被选拔为车间工艺技术员，成为同批员工中的佼佼者。他先后荣获甲醇厂安全先进个人和培训先进个人、集团公司煤气化工种技能状元、自治区“百名能手”称号、“自治区第四届职业技能比赛煤气化工种第一”等荣誉。

不愿过多地提起过去，但最为艰难的日子，对于马钊却是刻骨铭心。

最初的那段日子里，马钊一边忍受着失去亲人的痛苦，一边挣钱还债、养家糊口。对于收入不高的马钊来说，他挣的钱的确是个糊口钱。尽管省吃俭用，每到月底常常会囊空如洗，没钱吃饭成为马钊最头疼的问题。勤俭的马钊为了给孩子们省出一口吃的，常常勒紧裤腰带。厂里发的班中餐他舍不得吃，中午饭只打一份白米饭就着免费的咸菜。一些同事不爱吃的班中餐他悄悄地收集起来，为此他专门准备了一个黄挎包，别人眼里的残羹冷炙，成了那段时间马钊和孩子们的保命餐。一次过节，厂里给每名值班职工发餐票，可以免费换一碗羊肉，马钊专挑肥的要了一大饭盒，自己却一口也没吃，拿回家里，热了给孩子们吃。

马钊从感情和精神上努力为孩子们营造一个健全的家庭，送他们上学，开导他们、培养他们。马钊说，他心里最惦记的就是几个孩

子今天的功课怎么样了，老小听不听话？只要一有休息时间，他都要赶着回家，看看几个孩子过得怎么样了。每次回到家的第一件事，就是要给上学的几个孩子挨个辅导功课，不时的还要抱抱黏人的老小，“儿子”总会黏人地贴在“爸爸”怀里，看着“爸爸”给哥哥姐姐们补课。有好几次，下了夜班的马钊都是和小侄子依偎着沉沉地睡去。

姐姐的两个孩子到了该上高中的年龄，他更是想办法将两个孩子接到宿舍来天天盯着辅导，而他却打了好久的地铺，当两个外甥双双收到育才中学和职中通知书时，他终于露出了笑容。由于马钊的坚持和督促，2012年大侄子以优异的成绩考入长治医学院，当大侄子把大学录取通知书递给马钊的那一刻，他忍不住流下眼泪。

马钊的遭遇被厂里知道后，大家更是给予他深切的关怀，不仅对他进行一对一的帮扶，在日常生活中也为他提供各方面的便利。在各界的帮助和自己的努力下，他的家庭生活逐步走上了正轨。家从土窑搬到了红寺堡的砖瓦房，父母的身体渐渐好了起来，他自己的收入也有所提高，几个孩子在大家的帮助下学业有成。一切都向着好的方向发展。

生活的艰辛与不幸并没有把马钊压垮，他用自己的辛勤汗水和坚强意志，为家人撑起了一片蓝天。他相信自己能做得更好。他说他不仅要踏实工作，努力挣钱，还要让家人过上幸福的生活，把几个孩子抚养成为对社会有用的人。“因为我爱他们，他们是我所有的牵挂。”马钊坚定地说。



编辑感言

在家里，马钊是为一家老小撑起一片天的刚强男儿。在单位，马钊是兢兢业业的工作楷模。深重的苦难面前，他勇挑家庭重担，流血流汗却不流泪。他用善良、责任、担当和奉献证明了自己的人生价值，演绎了“孝老爱亲”的无疆大爱。他用双手撑起了家人的幸福，也为我们弘扬社会主义核心价值观树立了榜样。（王爽）



网友点赞

宁夏网友：责任与担当，精神永流传，肩扛一家人的幸福，再辛苦也能走下去。以情感人，大爱无言换真情。因为坚强，所以令人感动；因为有爱，所以受人信赖；因为善良，所以为人尊敬。马钊是传递正能量的标杆，感动着我们，温暖着我们，激励着我们。他那不平凡的事迹，他那高尚的精神境界，他那执着的人性光辉，呈现给我们的是一曲曲壮美的凯歌，值得我们敬仰与回味。



九〇后女孩大爱无疆



听好人故事

上孝养志，其次养色，其次养体。

——桓 宽

对于很多“90后”青年来说，大学时光应当是快乐多彩、无忧无虑的，但是，最有孝心的“90后”女孩儿王开菊却是带着先天智障的母亲上的大学。她把对母亲的爱撒在了勤工俭学的路上，撒在了大学的校园里。

王开菊出生在贵州省黔南州都匀市王司镇王司村一个贫困农民家庭，是家里的独生女，母亲是一个先天性智障残疾人，没有劳动能力，家里就靠父亲一人干农活维持生计。

2001年，父亲突发心脏病去世，那年王开菊才8岁。王开菊回忆说，父亲病逝时身上仅留下两角钱，家里也是家徒四壁，在当地政府和亲友的帮助下，父亲才得以安葬。父亲去世后，王开菊就与患有残疾、体弱多病的妈妈借住在堂兄家，依靠国家救济粮、每季度不足700元的农村低保和亲友偶尔的接济艰难度日。

在大家的帮助下，王开菊得以继续学业。妈妈罹患智障，长期患有支气管炎等多种疾病，生活不能自理。每天放学后，小小年纪的王开菊就赶紧回家，为母亲做饭、喂饭，料理家务。十几年来，王开菊



的母亲在女儿的悉心照料下，没吃过一顿冷饭，没生过一次褥疮。小开菊用幼小的肩膀替早逝的父亲担起了家庭的重担，这一担就是十几年。

艰辛的生活没有消磨掉王开菊求学的信念。乐观向上的王开菊有一个心愿：一定要上大学，将来找到一份较为稳定的工作，给母亲更好的生活。2012年8月，王开菊高中毕业了，她如愿收到了黔南民族职业技术学院的录取通知书，即将踏进大学的校门。

可是新的难题出现了：一方面需要离家求学和筹措高昂的学费，另一方面患病的母亲无人照顾。权衡多时，坚强的王开菊做出了一个决定：“带着妈妈一起上大学。”于是，2012年9月新学期伊始，王开菊便带着行李，搀扶着妈妈一起来到黔南职院报到。

为了照顾母亲的生活起居，筹集母女俩的生活费和母亲的医药费，上学第一天，王开菊便向学院提出住房和勤工助学岗申请。学院领导了解情况后，特意安排了一间小屋让母女俩居住，并为她在学校食堂找了一份勤工助学的工作。可这暂时的住所和打工的机会对于这个家来说还远远不够。于是，王开菊常常利用周末和假期，在学校附近做一些推销员、导购员的兼职工作。

带着妈妈上学的生活异常辛苦。清晨6点，当同学们还在熟睡，王开菊已经来到食堂为大家准备早餐；早餐结束后，王开菊要赶去为母亲送早餐，再匆忙赶到教室上课。中午12点下课铃声一响，她便立即赶到食堂帮厨；午餐时间结束，她将食堂卫生清理完毕，马上投

入到下午的学习中。傍晚，食堂下班了，王开菊才能赶回家陪妈妈吃晚饭；饭后，她要为妈妈换洗脏衣服。深夜，同学们都进入了梦乡，她才能开始学习……日复一日，年复一年，这样忙碌的生活从未间断。难能可贵的是，王开菊从未因此缺过一节课，她的学习成绩一直名列前茅，每年都能获得学院的奖学金。

为了让妈妈的身体尽快好转，只要一有空，王开菊就带着妈妈在校园里散步，给她讲笑话和学校的趣事，让妈妈开心。同学们觉得王开菊太辛苦了，建议她把妈妈送回老家托亲戚们照顾，但她却说：“我只有妈妈这么一个亲人了，现在她病得这样严重，需要我照顾，我就是再苦再累，也要把她照顾好！”在王开菊看来，妈妈在哪里，哪里就有家。不管走到哪儿，都要带着妈妈，这是她面对一切的动力。

凭着对爱的信念和坚守，王开菊带着母亲上大学的事迹感动着身边的每一个同学、每一位老师。2014年，王开菊被评为学院“优秀学生干部”和“优秀青年志愿者”。新履职的学院领导听说了王开菊的事迹，哽咽地说：“没想到这样感人至深的故事就发生在我们身边，令人感动。”2014年起，王开菊所在的学院多次开展了“崇德孝亲”系列主题活动，号召同学们以王开菊为榜样，明礼知耻，崇德向善。王开菊用自己的实际行动体现了“90后”大学生高尚的道德情操，深刻诠释了孝老爱亲的道德品质和当今大学生的灵魂所在。



编辑感言

凭着对爱的信念和坚守，王开菊带着母亲上大学的事迹感动每一个人。胸怀孝爱之心，懂得感恩、乐于助人的王开菊身上折射出的自强不息、不惧困难的拼搏精神和乐观自信的生活态度，也是当代大学生应该有的高尚品质。她用自己的实际行动传承和诠释了中华民族的纯美孝道和厚重的大爱之情。（章 驰）



网友点赞

贵州网友：带着母亲上学的王开菊，懂得感恩，乐于助人。她自强不息、无畏困难的拼搏精神和自信乐观的生活态度，激励着身边的每一位同学。她，照顾残疾多病母亲的举动，勾绘了一幅无价的“家风图”；她，助人为乐，感恩社会的善举，增添了一道价值观的“风景线”。

新疆网友：孝，是中华传统美德；爱，是人类社会公德。王开菊，一个“90后”女孩儿，用孝爱之举谱写了一曲激情高昂的青春之歌。



双脚 『托』 起 一 个 家



听好人故事

孝有三：大尊尊亲，其次弗辱，其下能养。

——《礼记》

7岁时失去双臂，42年来他凭着顽强的毅力与命运抗争，练就了一身自食其力的绝活。生活自理，生产自救，他用双脚撑起一个家；母亲病重卧床，他含勺赡养八旬老母，没有一天懈怠……

儿时的陈星银生活在一个6口之家的幸福家庭，父母勤劳善良，他上有一个哥哥、两个姐姐，聪明活泼的陈星银是全家最受宠的“幺毛”。然而命运多舛，后来发生的一场变故给这个本来殷实的家庭蒙上了浓重的阴影。

1974年秋季开学后的一个早晨，7岁的陈星银和几个小伙伴在去学校的路上，看到变压器上的瓷瓶闪闪发光，孩子们玩心大起，他率先爬上变压器。被高压电击落在地的瞬间，他整个人昏了过去。同行的同学个个吓得手足无措，哭的哭，喊的喊，闻讯而来的大人急忙一边通知电工关闭了电源，一边通知陈星银的父母。

一家人急忙把陈星银送到医院。由于伤势太重，加之当时医疗条件所限，陈星银的右臂从肩膀处被全部截肢。看到幼小的孩子早就失去了一只手臂，父亲想努力为他保住左手，但用药治疗一段时间后，病情不但没有好转，反而更加恶化，因肌肉坏死不得已又将左臂截肢。就这样，一个年仅7岁的孩子就没有了双手，这成了一家人心中永远的伤痛。

年幼的陈星银在厄运面前没有低头，他靠坚强的意志与命运抗争，以顽强的毅力苦练绝活。随着两个姐姐先后出嫁，懂事的陈星银看到父母既要忙农活，又要用很多时间和精力来照顾自己，他暗自发誓，一定要自己学会做家务、干农活，给父母减轻负担。

祸不单行。1988年和1990年，陈星银70岁的父亲和32岁的哥哥先后因病撒手人寰，家庭的重担完全压在了陈星银身上。面对接踵而

至的不幸，陈星银一次次地揩干泪水，对濒临崩溃的母亲说：“妈，坚强一些，我没有双手，但还有双脚。我会好好服侍你！”从此他咬紧牙关，练习用嘴衔东西、用下颚和肩膀“端”碗、用脚趾夹菜刀切菜……慢慢地，竟使嘴巴、颈部、肩部、身子、双脚发挥出常人难以想象的作用，可以做正常人能做的大部分农活。农忙的时候，两个姐夫会来帮他一把，但更多地时候是他一个人干完地里的农活，回家还要照顾年迈的母亲，他就是这样日复一日，年复一年地度过了几十年常人难以想象的艰难时光。

“别看他没有手，干活儿比有些正常人还麻利。”说到陈星银，邻居们赞不绝口。陈星银能一脚掏出一根玉米踩住，另一只脚的脚趾顺着玉米粒不停地搓动，不一会儿一根玉米棒就“脱粒”完毕。



比“脱粒”玉米更绝的是陈星银居然可以用脚烧火煮饭。只见他用脚趾夹住水瓢伸向水缸舀出大半瓢水，脚再一伸便将水倒在锅里，随后坐在灶台前，用脚将柴禾夹到灶膛里，右脚把打火机夹到灶门口，左脚大拇指“啪”地往下一按便将柴禾点燃，灶膛一下便亮堂起来；然后用脚趾夹住南瓜的瓜蒂放在砧板上，再用脚趾夹住菜刀的刀背，切菜、洗菜、炒菜、铲菜……一连串的动作没有丝毫的拖沓。由于多年的劳作，他的颈部和脚趾都磨出了老茧。

陈星银不但把生活打理得井井有条，还懂得农民致富需种养并举。除了两亩多的承包地以外，他还养了两头黄牛和20多只大耳朵山羊。每天下午3点，是陈星银放羊的“规定”时间。到夕阳西下时，便领着羊群回圈舍。每天相伴，时间一长，这些羊似乎也与陈星银成了“朋友”，它们跟着陈星银穿梭在大山小溪间。

“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”没念几天书的陈星银虽然讲不出什么冠冕堂皇的大道理，但在他看来，种地做饭只是为了求生，而孝善礼义才是为人之根本。2014年7月，88岁的母亲因走路不稳摔倒在地，从此卧床不起，一日三餐给母亲喂饭喂药便成了陈星银每天必做的头等大事。他用嘴衔起饭勺从电饭锅里一勺一勺“舀”出半碗米饭，蹲下身子歪起下巴将饭碗挪到肩膀上“端”着进入母亲房间，俯下身子将饭碗放到母亲床边，然后俯身让母亲抓住他的肩膀慢慢坐起来，便开始衔起汤匙“舀”饭凑到母亲嘴边，一勺、两勺……直到母亲摇头为止，才停下来，这时他已是满头大汗。

陈星银常常说，母亲喜欢吃葡萄、香蕉和蛋糕。他每逢赶场都要先采购好这几样东西，平时母亲床边这些零食基本没有缺过。隔三岔五，还要请来赤脚医生给母亲检查身体。

陈星银对母亲的孝顺广受赞誉，而他为人厚道，善待邻居，乐于助人的品格更是在当地传为美谈。哪家有什么大事小情他都要前去尽其所能。按他的话说，就是“别人经常帮助我，我不为别人做点事情心里过不去”。他有时在大池街上“冯大面馆”吃面条，老板不收他的钱，他执意要老板在他兜里掏钱才作罢。几年前，有人建议他去大城市车站码头“要”钱，说一天能要几百块。他感觉这是对他的侮辱，气愤地对那人说：“我没有双手，但我还有双脚。你能做的，我一样能做！”几句话把那人说得面红耳赤。

陈星银唯一一次找政府，是去年他向包村干部反映了吃水困难的事情，政府很快就给他家安装了自来水，他说这是为他解决了最大的困难。目前他娘俩每月享受264元低保。有人问他怎么不去福利院，他说要服侍母亲，再说也有自己的事情要做，不想去那里享清福。



面对太多的艰辛和苦难，陈星银依然生活得如此从容和坦然。他用希望之火把自己残疾的身躯点燃，让年迈的母亲感受亲情的温暖。他演绎着“羊有跪乳恩，鸦有反哺义”的人性真谛，我们没有理由不

为他点“赞”。（张殊凡）



四川网友：在生理有着巨大局限的陈星银身上，我们没有看到他埋怨命运的不公，更没有看到他破坛子摔掉。相反地，他胸怀常人没有的不屈勇气，绝地反击，屡战屡胜，做到了“无臂似有臂”，赢得了人们的赞誉。孝由心来，无法阻挡！

吉林网友：几十年来，他靠坚强的毅力和顽强的意志，练就了一身自食其力的绝活，走出了一条给人启迪、发人深省的自强之路。陈星银是真正的男子汉。为他点赞。



军嫂大爱在边防



听好人故事

泛爱众，而亲仁。

——《论语》

她，单薄瘦小，个头不高，但却用孱弱的双肩挑起孝敬双方4位老人，拉扯身患严重自闭症儿子，独撑家庭的重任；只因为她爱上了一个军人，成为了一名心中有着无限大爱的军嫂。



张冰是黑龙江省鸡西军分区某部副政治委员王树斌的妻子。大学毕业后，她放弃在省城工作的机会，毅然随丈夫来到偏远的边防。孩子出生后体弱多病，为了不影响丈夫的工作，她常独自一人带孩子到外地治病。2008年她调到鸡东县民政局工作，积极协调地方先后投资百万余元为部队维修营房，改善官兵的工作和生活条件；协调文工团下连队进哨所演出40余场；组织专家到部队举办普法讲座。

张冰的孝顺在当地是出了名的，街坊邻居说起张冰来都会竖起大拇指。结婚前，父母身体不好，10多岁的她就学会了烧火做饭，冬天的东北零下30多度，为了不让父母受寒，她一个人要背比她重两倍的柴火为父母烧火取暖，而自己却留下了老寒腿的毛病。

2003年，张冰放弃到省农科所工作的机会，与时任排长的王树斌结婚来到了边防。丈夫是名军人，顾不了家，她又揽下了照顾公婆的重任。4位老人身体都不好，母亲患有糖尿病并且双目失明，父亲患重度高血压，婆婆患子宫肌瘤，公公患脑梗死。这种家庭状况，别说是一个娇弱的女人，就连男人也很难承受，但张冰默默地扛了下来。白天上8小时班，晚上还要为老人洗脚、擦身子、熬药，每天都是12点以后才入睡。

2004年8月，母亲糖尿病突然恶化，还没来得及跟张冰说上几句话，就不幸离世了。“子欲养而亲不待”，张冰悲痛之余，把更多的精力放在了照顾三位老人身上。不久，婆婆又被查出患有心脏病和喉癌早期。此时，丈夫正在执行任务。在医院治疗期间，张冰一手托着

不满1岁的孩子，一手照顾卧床不起的婆婆，给婆婆喂饭、洗脸、洗脚、剪指甲、擦身子，婆婆行动不便，她就端屎端尿，洗澡换衣。在婆婆住院的380个日夜里，张冰寸步不离。在她的精心照料下，婆婆身上没有生过一个褥疮，没有感冒过一次，病也奇迹般地好了起来。婆婆拉着她的手激动地说：“孩子啊，你真是比我亲闺女还亲啊。”

张冰的公公患有高血压和脑梗死，有一天半夜里11点多，张冰突然被叫醒，婆婆扯着嗓门喊：“老头子快不行了，你过来看看咋办吧！”婆婆建议给丈夫打电话，当时，张冰考虑丈夫正在100多公里以外的连队蹲点，大雪封山回不来。她马上联系120急救车，背着公公往楼下跑，婆婆在后面抬着腿，把公公及时送到了医院急救。几个医生惊讶地说，从来没有看到这样对待老人的儿媳妇，好人有好报。



啊！孝无声，爱无休，张冰背负的不仅仅是年迈的4位亲人，而是一座感恩的大山，更是恪守人伦的孝道。

2004年，儿子王森出生了，由于张冰长期劳累和营养不良，孩子出生后体弱多病，她一个人每个月几乎有20天要在医院度过。渐渐地她发现孩子与其他的孩子有些不同：别人叫他名字的时候，他总是充耳不闻，没有任何反应，目光从不和妈妈对视；4岁的时候才开始一个字一个字地说话，经常自言自语，无法与别人交流沟通。为了弄清孩子的病因，她独自一人带着孩子先后到哈尔滨、沈阳、长春、大连、北京，经专家确诊孩子得了“自闭症”。闻听这消息瞬间就像天要塌了下来，她抱着孩子瘫倒在地上。悲痛过后，张冰下定决心，一定要为孩子治病。为了不影响丈夫的工作，她只是简单地和丈夫说：“没啥大事，到康复机构训练一段时间就好了。”

2008年3月，她通过同学了解到长春星光特殊儿童训练机构训练效果很好。她揣着家里仅有的8000元钱，带着孩子到了长春。由于当时家里的条件不允许，进行了两个月的训练就带着孩子“打道回府”。张冰凭借在长春学到的训练方法，邮购了一些行为干预方面的书，白天上班，晚上在家里给儿子做康复训练。很简单的一个动作，正常的孩子一天就能学会，但王森几个月都无法完成。张冰就从穿衣、戴帽、穿鞋、系鞋带等最基本的动作，千百遍地教起。为了锻炼孩子的注意力，她每天要和孩子练习上千次的传球；为了让孩子学会穿鞋，她每天都要做不同的卡片放在左右鞋让孩子识别；在张冰家的

墙上，贴着满满的纸条，上面清晰地写着儿子王森的日常生活训练计划。怎么用勺子、怎么用筷子、怎么洗脸、怎么刷牙、怎么浇花、怎么洗菜……而孩子的训练场，则涵盖了楼梯、洗手间、厨房、卧室等等。

所有的医生都说：“像你儿子这种情况，最好的康复也就是生活能够自理。”亲朋好友也对张冰说：“你就像牵着个蜗牛，这日子啥时候是个头啊！”但张冰坚定地说：“只要有一丝希望，我都要去尝试。”到了上学的年龄，由于孩子多动，自控意识极差，被老师拒之门外。为了让孩子能融入到正常生活的环境中，她跑遍了全县所有的学校，苦苦哀求，吃了不下100多次的闭门羹。最后张冰向学校领导申请陪读，保证不影响其他孩子上课，她白天陪着孩子上课，晚上加班工作到深夜，就这样度过了最艰难的那段日子。

十几年来，张冰的生活除了工作，就是给孩子看病、做康复治疗，从来没有节假日，更不敢奢望像其他女人一样逛街购物、吃饭聊天。无数个日日夜夜，数万遍的重复训练，张冰用她最伟大的母爱赋予了孩子的第二个春天。老天不负苦心人，在张冰的悉心照料下，孩子病情有了很大好转，不仅生活能够基本自理，还学会了弹电子琴、唱歌，虽然跟其他同龄的孩子比，儿子的成长就像蜗牛一样慢，但张冰相信，即便是带着一只蜗牛去长征，她也情愿，哪怕这个长征需要用一辈子去跋涉。

作为一位军嫂，跟随丈夫的这几年，她搬了7次家。在部队里，

每次过年她都要帮战士们包一次饺子、站一次岗。哪个战士头疼脑热，哪个战士家里困难，她总是第一个伸出援手。王树斌所在的连队有个战士叫张向阳，父母患重病，哥哥嫂子因此闹离婚，一时又没有假期，小张整天急得团团转。张冰知道后，多次找小张谈心，帮助他处理家庭矛盾，化解他心中烦恼，还瞒着小张给他的父母偷偷寄去2000元钱。

张冰丈夫所在的连队驻守在大山深处，远离村庄，战士外出比较困难。她在连队与战士聊天的时候了解到，战士都想美美地吃一顿烤肉串。回到县城，张冰便自购了7个烤箱和700根铁签，打着出租车赶了40多公里送了过去，战士们激动得热泪盈眶。

2013年6月，听闻二团作训参谋张子龙因工作脱不开身，与未婚



妻的结婚证迟迟领不下来，两人差点要闹分手，张冰第一时间协调民政局相关人员走进军营，现场为小张办理了结婚手续，及时化解了小两口的矛盾。

张冰工作以来还先后协调鸡东县相关部门投资120余万元为3个边防连队修缮了营房，购买了100多台电脑和200多套学习桌椅，帮助200多名退伍军人走上工作岗位，为40多名大龄官兵当红娘，使他们喜结良缘。在她的支持下，丈夫王树斌所在的营连续三年被省军区树为“基层建设标兵营”，王树斌也5次被评为优秀共产党员和优秀党务工作者，6次被评为优秀军官，3次被评为优秀基层带兵人，荣立三等功两次。



12年来，张冰做的好事数不胜数，但却从未希求任何回报；12年来，张冰遭受的磨难历历在目，但却从没有向组织诉过苦。一个柔弱的女子面对生活的艰难困境从未退缩，她用自己的温情、孝心、责任、和大爱，独自承担起家庭的重担，体现了一名军人妻子所具备的优良品德。虽然她只是千千万万个军嫂里最普通的一个，但正是这种普通，映衬了一个大爱女性的坚韧和不屈，也正是这种普通，融入着生活的点点滴滴，感动着每一个平凡的普通人。（章驰）



河北网友：自闭症是医学界的难题，不知道是什么病因引起的，也没有什么特效药物治疗，只能通过康复训练来改善现状。张冰的孩子康复得这么好，这与她的付出是成正比的。谁家摊上这样一个孩子都是非常不幸的，更何况张冰又是一个军嫂，家里家外的事都要她一个人来承担，既要为孩子做康复训练，又要照顾患病的老人。这位母亲太伟大了，军嫂真是太不容易了。

写邮件 草稿箱 已发送

收件人 haoren365@wenming.cn

主题 心语

正文

中国文明网
www.wenming.cn

发送



不离不弃 兄弟情深



听好人故事

父子和而家不退，兄弟和而家不分。

——周希陶

“要睇（照看）好兄弟！”这是邓广台记忆中父亲留给他的遗嘱，也是他默默坚守一生的信念。20年如一日，邓广台不离不弃，穷且益坚，悉心照顾呆哥憨弟，诠释着“兄弟情”的内涵。

“在弟弟邓广昌1岁那年，母亲便永远地离开了我们，距今已经整整48年。”说起往事，邓广台还是有些忧伤。那时，不过9岁大的邓广台就懂得了父亲的艰辛，兄弟三人全靠父亲拉扯大，生活何其艰难。

然而，福无双至，祸不单行。过了20多年的穷苦日子后，邓广台的父亲也撒手人寰。22年前，邓广台的父亲最后一句“要睇（照看）好兄弟”的嘱托，变成了遗愿，也成了邓广台默默坚守一生的信念。从那以后，哪怕穷得家徒四壁，孤苦无依，邓广台始终不离不弃地照顾着痴呆的哥哥和弟弟。

邓广台的大哥邓广其已年过六旬，常年瘫痪在床，大小便不能自理。邓广台把他安置在偏厅里，整个房间只有一张用木板搭成的床。6月的广州，气温已飙升至30多度，但邓广其的房间里却连一把风扇也没有。

49岁的弟弟邓广昌每天提着一个蛇皮袋站在自家墙外，一年四季始终如此。天气太热了，邓广台就给他加一顶帽子、搬张凳子到门口，让他站累了就歇一歇。照顾兄弟成了邓广台生活的全部，他每天所有的事情都是围绕着两个兄弟转。

“他最近这几天感冒了，怕吹风，晚上才把他挪回客厅。”邓广台指了指躺在床上的哥哥。尽管邓广台谈论的话题与哥哥有关，但哥哥邓广其丝毫不理会外面的世界。

邓广台知道，虽然弟弟天生智力有问题，又聋又哑，一直不说

话，但哥哥的沉默其实并非天生。在未瘫痪之前，哥哥会与别人用语言交流，只是摔伤瘫痪后，就不再说话。

23年前，哥哥邓广其不慎摔伤，因为家里太穷，没有能力支付10多万的医疗费用，邓广其只能躺在家疗养，没想到伤好之后就再也无法站立。也是从那时开始，邓广其变得异常孤僻，不再与别人交流。

“没钱，没有办法。”邓广台无奈地感叹，“有时候觉得家里太安静了，想找个说话的人都没有。”

在父亲去世后的这些年里，邓广台全力照顾哥哥和弟弟的生活起居，每天忙着为他们洗衣、做饭、洗澡，日夜操劳照顾，日子也就一天天过去了。邓广台说，曾有人劝他，让他将两个痴呆的兄弟送走。



邓广台断然拒绝：“不行的，丢了一只鸡都要去找，何况是个人、是兄弟呢？”

这些年来，邓广台一直单身一个人，年轻的时候，曾经有人介绍过对象，但姑娘看到这样的家境，马上就撤了。一晃已经快60岁了，他也没再动过结婚成家的念头。

早些年父亲还在世的时候，邓广台会外出谋一份工作，赚点钱补贴家用，但父亲去世后，兄弟的生活起居一天都离不开他。“实在没办法，一天都离不开，两个兄弟都没办法自理，早饭、午饭、晚饭一顿都不能少。”

为了帮补家计，邓广台在院子里养了20多只鸡，邓广台说：“这些鸡小部分留着自己吃，大部分拿出去卖了，换点钱，给他们补充点营养。”

弟弟邓广昌虽然身材虚胖，但身体还好。他每天提着个袋子站在大门口，到了饭点就会自己回屋里吃饭，吃过饭继续站。“他并不知道自己提在手中的蛇皮袋装的是什么东西，从来不给人看，别人抢也抢不到，实在拿他没办法。”

不过，邓广昌虽然痴呆，却很惦记哥哥邓广台。如果哪天晚上邓广台回来得晚，邓广昌会一直站在门口等，哪怕夜深了，他也会痴痴地等。

生活虽然清苦，但邓广台并没有太在意。在照顾兄弟生活起居之余，他也会给自己找点乐子，比如打开电视听听粤剧；和哥哥坐在

一起，抽两块钱一包的香烟。只是在兄弟生病时，邓广台觉得比较煎熬，“要买药、喂药，几乎不能睡觉。哥哥有时候会大小便失禁，我就要洗地板。”

与早些年相比，邓广台兄弟三人近年的生活有了一定的改善。曾经破旧简陋、不足40平方米的小平房，经政府出资修建，变成了90多平方米的新平房，还添置了桌子、凳子、电风扇等家具家电。另外，广州一家房地产公司的董事长也承诺，负责三兄弟每月所需的米、油和生活用品，这大大缓解了邓广台照顾两兄弟的生活压力。

谈到兄弟三人未来的生活，邓广台总是会淡淡地说一句：“自己年纪大了，没有别的奢望，只希望在未来的日子里能够好好地照顾我的两个兄弟，这是我的责任，也是我的义务。兄弟只有这一世，没有第二世。我会守着他们到老。”



在邓广台看来，兄弟就是兄弟，不管是痴是傻，手足之情是改变不了的。即便是负担，他也愿意背负；即便生活困窘如此，他也遵照父亲的遗嘱，把两位痴傻兄弟保护在自己的羽翼之下。如此兄弟，如足如手，亲情至此，方显大爱。（贾园园）



网友点赞

四川网友：兄弟如手足。不管生活多困难，他始终对兄弟不离不弃。邓广台无私奉献的传统美德值得我们钦佩与传颂。祝愿他生活幸福、健康长寿！

广州网友：23年前，父亲离世前留下“要照顾好兄弟”的遗愿，邓广台接过了父亲的重任，并用自己一生的行动，把父亲的遗愿化为点滴对兄弟的关爱。这是对父亲的孝，对亲人的爱，“孝悌之道”成了邓广台人生的信条。

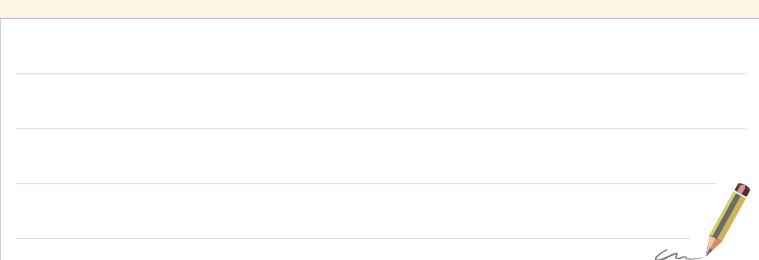
写邮件 草稿箱 已发送

收件人 发送

主题

正文

中国文明网 www.wenming.cn





后记

HOUJI

好人树立了社会标杆，故事传诵着人间大爱。《好人365故事》（青少版）第一季自推出以来，便受到社会各界的关注和好评，特别是在广大青少年朋友中产生了广泛影响。148个普通人的精彩故事，彰显了当代中国人的精神高度，令无数读者感动和敬佩，激励越来越多的人自觉学习好人、宣传好人、争当好人，推动形成了崇德向善、见贤思齐的良好社会风尚。

讲故事是开展先进典型宣传的重要方式，小故事包含着真性情、蕴含着大道理。为进一步推动社会主义核心价值观宣传教育在广大青少年中深入开展，我们在总结编辑出版《好人365故事》（青少版）第一季经验的基础上，从中国文明网《好人365》栏目中精选了143个精彩故事，汇编成《好人365故事》（青少版）第二季。全书分为《助人为乐》《见义勇为》《诚实守信》《敬业奉献》《孝老爱亲》五册。每个人物包括名人名言、好人故事、编辑感言、网友点赞、近期照片等。此外，还在每个故事的标题边缘和文末添加了二维码，读者通过扫描可链接到每个人物故事的音视频，从而让这套书可听可看，让故事更加生动感人。

希望这套故事书能够引导青少年学会做人、学会做一个好人，能够帮助孩子们从道德模范和身边好人身上学会做人的准则，扣好人生第一粒扣子，学习和传承中华优秀传统美德，学习和弘扬社会主义道德，时常用真善美来雕琢自己，努力做一个心灵纯洁、人格健全、品德高尚的人，努力做一个有文化修养、有人文关怀、有责任担当的人，努力做学习和践行社会主义核心价值观的小模范。也希望更多人能从这些故事中汲取精神营养、感悟道德力量，弘扬新时代好人精神，积极培育和践行社会主义核心价值观，更好地构筑中国精神、中国价值、中国力量，不断凝聚起实现中华民族伟大复兴中国梦的强大力量。

本书在编辑过程中，得到了各级领导的高度重视和大力支持。中宣部常务副部长、中央文明办主任黄坤明同志担任编委会主任，中央文明办专职副主任夏伟东同志担任编委会副主任。各省（区、市）和新疆生产建设兵团文明办主任担任编委会成员，各地文明网积极参与，组织撰写了原稿，并提供了大量素材。中国文明网承担了本套书的牵头组织协调工作。卢勤、孙宏艳、彭怀祖、鞠萍、薛贤荣等专家学者、社会知名人士为本套书精心撰写了导读文章，第五届全国道德模范张宝、金汉、官东、刘萌刚、宁宏昌亲切寄语广大青少年。在此一并表示衷心感谢！

编 者