



中央文明办中国文明网 编

好人 365 故事

见义勇为

青少版 | 第一季 |

河北出版传媒集团
河北少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

见义勇为 / 中央文明办中国文明网编. — 石家庄：
河北少年儿童出版社, 2016.2
(好人365故事 : 青少版)
ISBN 978-7-5376-8394-4

I. ①见… II. ①中… III. ①精神文明建设—人物—
先进事迹—中国 IV. ①D648

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第030386号

好人 365 故事 · 青少版

见义勇为

JIANYI-YONGWEI

中央文明办中国文明网 编

选题策划 温廷华 董素山

责任编辑 董素山 郭荣敏 高 瞻

美术编辑 吴立刚

装帧设计 韩庆熙

出版 河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社
(石家庄市中华南大街172号 邮政编码 050051)

发行 全国新华书店

印刷 保定华升印刷有限公司

开本 787 × 1092 1/16

印张 12.25

版次 2016年3月第1版

印次 2016年3月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5376-8394-4

定价 35.00元

版权所有 侵权必究

编辑委员会

主任：黄坤明 中宣部常务副部长、中央文明办主任

副主任：夏伟东 中央文明办专职副主任

成员：滕盛萍 首都文明办主任

赵 华 天津市文明办副主任

戴长江 河北省委宣传部副部长、省文明办主任

王 蕾 山西省委宣传部副部长、省文明办主任

郭 宇 内蒙古自治区党委宣传部副部长、文明办主任

戴小梅 辽宁省文明办主任

谢文明 吉林省文明办主任

刘维宽 黑龙江省文明办专职副主任

潘 敏 上海市委宣传部副部长、市文明办主任

杨志纯 江苏省委宣传部副部长、省文明办主任

黄明辉 浙江省委宣传部副部长、省文明办主任

贺懋燮 安徽省委宣传部副部长、省文明办主任

石建平 福建省委宣传部副部长、省文明办主任

张天清 江西省文明办主任

刘宝莅 山东省委宣传部副部长、省文明办主任
王 耀 河南省委宣传部常务副部长、省文明办主任
胡和平 湖北省文明办主任
刘进能 湖南省委宣传部副部长、省文明办主任
顾作义 广东省委宣传部副部长、省文明办主任
杨征文 广西壮族自治区文明办主任
张学泮 海南省文明办主任
樊 伟 重庆市委宣传部副部长、市文明办主任
赵明仁 四川省委宣传部副部长
朱文东 贵州省文明办专职副主任
鲁永明 云南省委宣传部副部长、省文明办主任
陈 友 西藏自治区党委宣传部副部长、文明办主任
龚晓燕 陕西省委宣传部副部长、省文明办主任
高志凌 甘肃省委宣传部副部长、省文明办主任
祝 贺 青海省文明办专职副主任
毛 录 宁夏回族自治区党委宣传部副部长、文明办主任
杨胜江 新疆维吾尔自治区文明办主任
杨武军 新疆生产建设兵团党委宣传部副部长、文明办主任
董 青 中央文明办中国文明网总编辑

你也可以成为英雄

孙宏艳

任何一个时代，人们都崇尚美德，都会向那些身具美德的人致敬；任何一个人，都需要精神力量的滋养，都要在精神营养的浸润中成就绚丽人生。即使日月更迭，时代变迁，美德依然我们生活中最宝贵的正能量。这是因为美德让人温暖，美德让人向上，美德让人遇见更好的自己。

不同的时代有不同的美德标准，但是有些美德是跨越时代亘古不变的，那些心地善良、乐于助人、有理想、有爱心、有正义感、有进取心的人，在任何一个时代都是大家学习的榜样。培育和践行社会主义核心价值观要心有榜样，这是习近平总书记对全国广大青少年的谆谆教诲和殷切希望。榜样是时代精神的标杆，是青少年健康成长的精神财富。从古至今，无论是传统榜样、时代榜样，还是名人榜样、凡人榜样，都在诠释着社会的核心价值。

根据中国青少年研究中心的调查，青少年最认可的是那些作为榜样的平凡人。由中央文明办中国文明网、河北少年儿童出版社联合出版的“好人365故事”（青少版）系列，正是用慧眼发现生活中的平凡人，在平凡中发现伟大。这些好人就是身具美德的人，他们助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲，这些美德



将给青少年带来励志进取的精神力量，这些好人将成为青少年的人生楷模。

本书为《见义勇为》卷，书中的29位好人既是普通人也是英雄，他们就在我们身边，或许走在路上与你相遇，你甚至不会认出他们，但他们身上的故事又是那么伟大，可敬可亲，可歌可泣。见义勇为是中华民族的传统美德，那些挺身而出、伸张正义、奋不顾身、无私无畏、侠骨柔情的人，曾经无数次感动我们；那些明哲保身、冷漠自私、见死不救的人，曾经无数次让我们嗤之以鼻。这正说明了人人内心都是向善向美的，人人心中都有一个“大我”，愿意成为英雄。

青少年朋友在阅读这些好人故事时，不仅要看到他们维护正义的勇气，更要看到他们有仁有义的智慧。见义勇为的精神固然值得弘扬，但是见义智为的智慧更值得提倡。从见义“勇”为到见义“智”为，虽然仅一字之差，却体现了人类与社会的进步。从凭借勇气帮助他人到凭借智慧帮助他人，首先体现了人们对生命的尊重。做个好人不仅要尊重他人的生命，也要尊重自己的生命。爱自己才能更好地爱他人、爱集体、爱国家，对于身心尚未完全成熟的青少年尤其如此。仁义、勇敢是美德，有理智、懂方法、讲智慧也是美德，是更高层次的见义勇为。

先贤孔子曾经说过：“知者不惑，仁者不忧，勇者不惧。”这说明要做一个成功的人，必须知、仁、勇三者兼备。“知”就是知识与智慧，“仁”就是良好品德与修养，“勇”就是勇气与胆识。只有智慧与勇气兼备，才是一个真正具有美德的好人。青少年朋友们，要遇见更好的自己，光有想法、有勇气还远远不够，还需要增长知识和技能，使自己成为一个有智慧的人。



社会飞速发展的今天，我们对见义勇为还可以有更宽泛的理解。有人觉得见义勇为离自己很远——天下太平，哪有那么多突发事件啊？这样的想法是误解了“见义勇为”的真正含义。所谓“义”，不仅是“正义”，而且还包括“道义”，就是道德上应该做的事情。只要是符合道理的、道德与人性上应该做的事情，都是“义”。这样看来，“见义勇为”并不需要惊天动地，它就存在于我们的生活中，每个人做了应该做的事情都是见义勇为。当然，那些救死扶伤、舍己救人的见义勇为行为，则是“义”的至高境界。从书中这29位好人的故事里你也会看到，他们每个人在生活中都很认真地做好了每一件小事。所以，亲爱的青少年朋友们，见义勇为离你们并不远，它与每个人息息相关，每个人都能遇到，每个人也都能做到。

古人说：天下难事必作于易，天下大事必作于细。我们要向本书里的29位好人学习，培养良好品德，形成良好习惯。英雄既高大上又朴实无华，每一个人都能成为英雄。每一天，每一件事，每一个细节，如果你都去尽力做到最好，你也会成为英雄！

（作者为中国青少年研究中心少年儿童研究所所长、研究员）



目 录

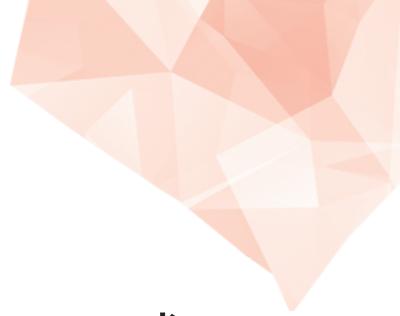
MULU

戏里戏外皆勇士.....	1
挺身而出的“托举哥”	9
黄河激流显英雄.....	15
“黏”着学生的好老师	21
红衣英雄敢出手.....	31
冰河中的生死营救.....	37
与“死亡飞车”的生死较量	45
好羊倌冒死救火车.....	52
雷电的性格.....	60
搬运工徒手制歹徒.....	66
“七分钟”斗败死神	71
王绪宏的三十五年与十三次.....	77
勇跳深塘救四人.....	82
花甲老人救人又救心.....	88
孔雀河畔民族歌.....	94



勇敢的选择	100
三条好汉一声吼	107
救火英雄五兄弟	112
舍己救人好工友	117
十五分钟生死关	123
退伍兵街头斗窃贼	128
“百米冲刺”点亮光彩人生	133
舍身封堵为大坝	138
六旬老汉冲火场	144
纵身一跃成永恒	149
用生命为警徽添光彩	156
临危不惧化险情	163
春天故事里大写的“兵”	169
汉江义务救护队	176
后记	182





戏里戏外皆勇士



本来，生命只有一次，对于谁都是宝贵的。

——瞿秋白

戏里扮演勇士，生活中也是勇士，青年演员金汉见义勇为，是一条真正的“金汉子”！我们的社会需要正能量，戏中的英雄让我们感动，生活中的英雄更让我们敬佩！



2014年4月14日21时许，北京人民艺术剧院的青年演员金汉和女友一起前往人艺，准备去排练马上就要公演的话剧《吴王金戈越王剑》。他并没想到，在剧中饰演勇士伯武的自己马上就要在现实生活中当一回勇士。

胡同的路灯不太亮，行至史家胡同西口史家小学附近时，金汉突然听到后面传来女人的尖叫声，开始还以为是小孩子在打闹，随后听到有人大喊：“抓小偷啊！抓小偷！”循着喊声望去，只见两位女士正在紧张万分地求助，而前面一名男子正拿着抢到的白色女包逃窜。身旁的女友说：“金汉，有小偷！”顾不得多想，金汉毫不犹豫地狂奔上前，追上歹徒和他搏斗起来。仗着一米八七的大个子，金汉一脚踹倒了歹徒，怕他逃走，又踹了小腿几脚，把歹徒摁倒在地，用身体死死压住，一把夺回被抢的女包。

此时，另一名歹徒突然从背后蹿出，手持匕首连刺金汉数刀，金汉受伤后追出数步，因伤重不支，两名歹徒逃离了现场。被抢的母女俩赶了过来，受伤的金汉把包还给失主。当时金汉浑身是血，头部、肩部及手臂都被刺中，鲜血直流。两位女士报警之后，赶紧和金汉的女友一起把满身是血的金汉送到了协和医院。

金汉女友随后告知人艺《吴王金戈越王剑》剧组，金汉受伤不能参加当晚的排练。闻听此消息后，人艺的多位领导陆续赶往医院探望；东城公安分局干警也即刻赶到，了解案情；正在外地出差的北京人艺院长张和平，连夜打电话询问金汉的伤情，叮嘱他好好养伤。



北京人艺党委书记马欣最先赶到医院，他见到金汉时，满脸是血的金汉正在缝针，金汉的女友在一旁直流眼泪，两位被抢的女士也还惊魂未定，因为失血而脸色煞白的金汉却轻描淡写道：“没事没事，就是擦破点儿皮，不耽误演戏。”不过，伤势并不像他说的那么轻松，协和医院的医生检查后发现，金汉身中8刀，经救护，左肩膀缝合7针，手腕缝合2针，头部缝合1针。其中肩伤最为严重，刀口距颈部大动脉仅5厘米左右！这样的伤情把来探访的同事们都吓得不轻，金汉反倒不以为意，还有心思开玩笑说“可惜我这帅气的牛仔夹克毁了”，同事也笑说“亏了你这牛仔布厚，回头演员队得给人孩子买一夹克，血不能白流”，这样的调侃让稍显沉重的气氛活跃了许多。

“当时我什么都没想。”很多见义勇为者事后都会这样说，金汉也是这样说的，“一听见有坏人抢劫，没顾上多想就冲上去了。”金汉说自己是个顾虑挺多的人，平时就是去排练场，出门前觉得衣服不合适都要换来换去，但当时真是没犹豫。

伤成这样，真的一点儿不害怕？尤其对演员来说，万一受伤，很可能会断送表演前程的。朴实的金汉憨憨地答道：“现在想起来，我还真的有些后怕。但是当时，我根本来不及想后果。”“我平时是个挺惜命的人，从来没有设想过自己会碰到这种情况。我当时的念头就是一定得把歹徒给拦住！”

如果以后再遇到这种事情，是不是还敢冲上去，会不会担心再

受伤而有所犹豫？“应该还会冲上去吧，毕竟发生在自己身边、眼前的事，不管的话心里实在过不去。”金汉想了一下，说，“如果歹徒真跑到我眼前我什么都没做，那我良心上过不去。如果发生类似事情，我还是会阻拦，不过我可能会多些自我保护意识，多观察一下周边环境。”

从医院出来，人艺演员队队长杨立新深受触动，心绪难平。他给金汉发了一条短信：“我相信突发事件时人的第一反应。有人下意识就会退缩，有人则不顾一切往上冲，而这样的人一定是好人，因为这一刹那最见证人的品质。向你学习！你千万注意伤口别感染。”

虽然伤情挺严重，根本无暇顾及，金汉还是念念不忘自己的“救命恩人”。回想起当时的情景，几个温暖的细节和感人的瞬间仍然历历在目，令金汉感动不已。

当晚受伤后，金汉被女友和当事人赵女士母女搀扶着走出胡同。由于事发地车非常少，受伤的金汉越来越虚弱。这时一辆疾驰而过的出租车突然放慢了速度，在开过他们一段距离后停了下来，车上的两名年轻人主动让出了出租车：“伤得这么严重，你快上车吧！”好心的的哥也说：“小伙子，快上车，我拉你去医院！”金汉和女友回忆，当时师傅属于违章掉头，而且金汉浑身是血，弄脏车子会很难打理，师傅却不嫌麻烦伸出援手。两位年轻人主动让出车后，在当时的地段和时间也很难再打到车了。他们的热心相助让金汉得以及时赶到医院救治。



刚刚义助他人的金汉马上就收到来自素不相识的陌生人的帮助，让他感慨不已，只是很遗憾当时匆忙没记下车牌号和司机的名字，“只记得他戴副眼镜。还有让车给我的一对情侣，很想感谢这些‘救命恩人’。”

从事发现场到在医院救治期间，被抢的赵女士母女始终守在金汉旁边。赵女士称，歹徒抢劫的时候有好几个人从她们身边跑过去，但只有金汉勇敢地站了出来，一下就把歹徒给撂倒在地，“他是真正的见义勇为”。看到歹徒拿着刀冲向金汉，她们既害怕又揪心，当赶到金汉面前时，才发现金汉肩膀和头都被砍伤，“手提包是追回来了，可金汉头上、身上全是血。我们赶紧报警，然后打车把他送到协和医院。路上他很不舒服，所以我们也没说什么，后来才知道他竟然是北京人艺的演员。真是好心人啊！非常非常感谢他！”

当凌晨1点钟金汉走出治疗室时，一眼就看到了焦急等候治疗结果的母女俩。赵女士主动向金汉女友提出承担医药费，金汉的女友婉言谢绝了。

因为不愿让父母担心，金汉没有把自己受伤的事情告诉家人，而他最惦记的则是剧院的演出。他当时正在排练的《吴王金戈越王剑》只有一周的时间就要上演了。尽管伤情较为严重，当晚就在医院缝了10针，人艺领导也都劝他好好养伤，先安排其他演员临时替补角色，他却一个劲儿地对领导和同事说：“我没事，休息几天就回去排练，一定不耽误演出。”

14日晚上刚在派出所做完笔录，15日凌晨3点才到家，仅仅休息了几个小时，15日上午10点多，头部、肩部、手臂都裹着纱布的金汉就不顾伤势赶到剧院，强烈要求继续参加排练。人艺工会的同事正准备去他家中探望，闻听他已到排练场，直接把慰问的花束送到了金汉手中。和他在同一个剧组的濮存昕听说金汉受伤的消息也赶到剧院，代表人艺献上鲜花和果篮表示慰问，还苦口婆心地劝他以身体为重，赶紧回家休息：“流了那么多血，一定要好好休息。你放心，肯定有戏让你演！”倔强的金汉不肯放弃，一再表示自己参加首演没问题：“我肯定能演，一定要去演！”不过，原本想坚持排练的他还是被濮存昕“轰”回了家。

休息几天后，金汉重回剧场排练。正式演出当天，虽然伤口还未完全愈合，但他还是如愿登上了《吴王金戈越王剑》的首演舞台，在剧中饰演一位征战沙场的“勇士”——越王勾践的贴身侍卫伯武。金汉打趣地说：“可能大家看我平时挺严肃的，就让我演了这么彪悍的角色。”虽然自从2012年来到剧院，金汉在人艺已经参加了十几部戏的演出，但在《吴王金戈越王剑》中的戏份相比起以前的演出要重。

这是部古装戏，化妆比较烦琐，演出前在后台化装，化妆师给他戴头套时勒到了头部的伤口，他脸上露出了疼痛的表情，但他还是忍痛戴好头套，盖住头部的绷带。左肩和手部的伤口还没有拆线，而士兵服装的肩带刚好要压在伤口上，即便垫上了纱布也难免疼痛，而当

人物做动作的时候，更是会拉扯伤口。但这个高大憨厚的小伙子对此都报之一笑，能够如期参加演出，才是让他最欣慰和开心的事情。

演出开始了，士兵的盔甲不透气，金汉出了许多虚汗，豆大的汗珠一滴滴顺着额头流下来，弄花了脸上的舞台妆，也模糊了金汉的视线。背对观众时，金汉对身旁的演员说：帮我擦一下，汗太多，我快看不清了。身旁的演员看到金汉脸上的汗水吓了一跳，忙帮他拭去。剧中勾践伐吴，伯武之弟仲耕为国捐躯。面对剧中“弟弟”的遗体，伯武既骄傲又难过。金汉表演这一段时，念诵大段独白，感情充沛，极富感染力。当天的演出中，他不乏跑、跳等大幅度动作，但始终保持表情自然。

演出谢幕时，87岁的蓝天野在观众热烈的掌声中走上台。老爷



子特意把金汉请上前，向观众介绍金汉的事迹，并称赞他是“北京人艺的榜样和楷模”。当金汉和蓝天野拥抱时，台下再次响起了热烈的掌声。



金汉以实际行动践行了人艺的传统——先做人后演戏，做好人演好戏。他在戏中饰演“好汉”，而在见义勇为的过程中，自己成为了真实的好汉。如果说金汉所塑造的人物仅仅是一种虚拟和过往的历史，那么在现实中，金汉见义勇为的英雄行为则给人以更加真切的力量，这种鲜活的正能量也许比艺术人物更能够产生弘扬社会道德和真善美的力量，也更有感染力。（梁海燕）



薛止烟：我们平时常说演员靠脸吃饭，其实也没说错，伤到哪儿或者破了相，真的会影响演艺生涯。金汉连想也没想就冲上去跟歹徒搏斗，充分说明这是个非常有正气的小伙儿，路见不平决不袖手旁观。



挺身而出的「托举哥」



勇，志之所以敢也。

——墨子

提起英雄，许多人都觉得离我们很遥远。其实，许多生活在我们身边的平凡人，关键时刻都会挺身而出成为英雄。在战场上，奋勇杀敌是英雄；在日常生活中，能够奋不顾身援救他人也是英雄。“托举哥”托举着生命，他就是一个平民英雄。其实你也可以成为英雄，只要你有一颗正义、善良的心，只要你能够在关键时刻挺身而出。



2013年7月20日，对于湖北省大冶市东风东路世纪花苑小区的居民们来说，是一个惊心动魄的日子。5岁女童冯冯（化名）头部被卡在24楼窗户的防盗网间隙，身体悬空，脚下就是70米的高空。就在这时，刘志强骑摩托车经过世纪花苑小区，发现楼下围着十几个人，正对着楼上指指点点。出于好奇，他下车看了看，才发现24楼的窗外，竟然挂着一个小女孩儿。随后，他跟随救援人员一起，赶到了24楼。被困女孩儿冯冯头被死死卡在70多米高的户外防盗网里，一动也不能动，稚嫩的小手紧紧抓住防盗网，惊恐不已。她的脖子已经被卡得红肿。由于冯冯家的房门反锁着，救援人员迅速兵分两路，一路撬其邻居家的窗户防盗网，另一路撬冯冯家的防盗门。很快，救援人员在冯冯邻居家窗户的防盗网上切开了一个口子，可是，由于距

离太远，依然救不出被困的冯冯。时间一分一秒地过去了，冯冯家的房门还没撬开。“万一小女孩儿抓不住，松手了怎么办？”眼前的这一幕，让刘志强的心揪得紧紧的。“我从这儿钻过去抱住她！”时间不等人，刘志强脱掉拖鞋，从邻居家的窗户钻到外面，爬到冯冯的身边，赤着双脚踩在房屋外檐上，右手紧拉着防盗网，左手牢牢托举着被困的冯冯，以防冯冯坠落。

炎热的7月，那天气温高达30多摄氏度，防盗网内刚好放置着一台空调外机，机器排出的灼人气浪一阵阵扑面而来，不一会儿刘志强就浑身湿透了。当时，他一手紧紧抓着防盗网，一手托着三四十斤重的冯冯，也不能换一下手，渐渐手都有些麻木了。但也不知道哪里来的一股力量，他牢牢托举了大约13分钟。

“不要怕，叔叔抱着你。”为了防止冯冯掉下去，在托举的同时，他用自己的胸膛紧紧贴着冯冯，并一边轻言安慰她：“有很多叔叔都在救你，你不要怕，要勇敢一点儿。”

冯冯在他的怀里很乖，轻声回答：“好。”

为防止意外发生，消防官兵找来一条床单，递给他，让他裹住冯冯，以缓解托举的压力。十多分钟后，防盗网被剪开，冯冯被成功救出。经过检查，她只是脖子被卡红了，身体其他部位并未受伤。因为急着救人，爬窗户时，刘志强被切开的不锈钢防盗网划了一下，肚子上留下了一道四五厘米长的红肿痕迹。

救人后，刘志强没有停留，解下绳子，悄然离去。



随后，多家媒体通过网络、走访目击者的方式多方寻找大冶“托举哥”。2014年1月4日，有媒体记者手机上收到了一个陌生号码发来的短信：“‘托举哥’叫刘志强，他爱人姓曹。”记者随后与发短信的朱先生取得了联系。朱先生说，他和“托举哥”的叔叔认识。热心的他又提供了“托举哥”妻子的电话。“我丈夫的确救过一个卡在24楼防盗网外面的小女孩儿。”一番追问后，电话那头的曹女士爽朗承认，终于让隐藏多日的“托举哥”现身。黑色外套、深色牛仔裤，身材较瘦，站在大家面前的“托举哥”刘志强一脸憨厚。

“他这个人心地很善良。”刘志强的妻子在接受采访时介绍说，她说丈夫是一个好人，“小女孩儿能安全救下来，我心里也很踏实。”

2月11日，湖南卫视《平民英雄》栏目播出了刘志强高空救人的事迹，节目结尾主持人这样评价他：“他是一位在危难之际，不惜生命救人，用善良和勇气带给我们感动的人。”冯冯的家人委托湖南卫视写了一封感谢信，信里说：“大哥，作为孩子的父母，我们非常感谢您那天的出手相救，如果不是您冒着生命危险及时爬出窗外托住我们的孩子，我想我们也许会永远失去她。无论如何，我们都要向您说一声‘谢谢’。”

刘志强今年40岁，同妻子曹利芳育有一儿一女，女儿今年16岁，刚中考完，儿子今年7岁，将要入小学。“两个孩子都挺不错，没让我操心。”刘志强说，“女儿让人很欣慰，今年中考考上了大冶市重点高中——大冶一中；7岁的儿子平时也特别乖巧懂事。”1998



年他和妻子双双下岗后，长期在外打工，聚少离多。年幼的女儿一直在老家，长期不在身边，几乎没有时间陪伴女儿。作为一名父亲，他一直对女儿有一些愧疚。

他救人时心里还潜藏着另一份别样的情愫。“当时，被卡的小女孩儿的父母都不在她身边，我想起我自己的孩子，三四岁时也不在我的身边。我对女儿有愧疚，我救小女孩儿也是想到了我自己的孩子。我心里真的不是滋味，我必须要去救她。”

“为什么你救人后，头也不回悄悄就走了呢？”刘志强回答说：“我并不想图什么，只愿那个小女孩儿健康成长。”

“我爸救了一个小女孩儿，好勇敢，同学朋友知道这件事后，都赞扬我爸爸，我心里也特别激动。我为我的爸爸感到自豪。”刘志强16岁的女儿说。爸爸就是她的榜样！



孩子获救了，一个幼小的生命安全了，一个家庭避免了失去亲人的痛苦。而这一切，都来源于一个陌生人的无私和果敢。他和我们一样平凡，却在最危险的时刻化身为勇士。刘志强说这只是一件小事，但就是这样的“小事”却可以感动大家、感动社会，让这个社会充满正能量。如果像刘志强这样的人多一些，再多一些，我们的身边将会有更多的温暖与和谐。（彭 鹏）



网友点赞

一羽微澜：他不过是一个路人，危急关头纯属偶遇，这一遇激发了他潜在的善良。陌生人千钧一发时的举动没有丝毫的犹豫和退缩，他托举住一个鲜活的生命。再造生命的义举，传递出人间处处有温情。

晋城汉子：他和我们一样平凡，为在最危险的时刻挺身而出的勇士点赞！

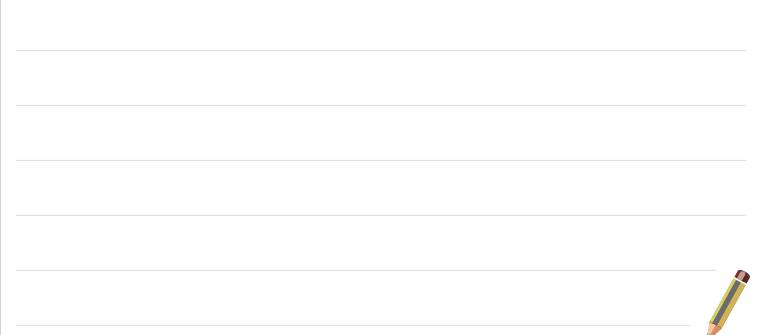
写邮件 草稿箱 已发送

收件人 发送

主题

正文

中国文明网 www.wenming.cn



黄河激流显英雄



白首壮志驯大海，青春浩气走千山。

——林伯渠

黄河救人专业户王西广，自己12岁时落水被救，从此救人成为了他生活的一部分。小伙儿变成大叔，30多年坚持至今，见义勇为、舍身救人的精神从来未变。他现在组建了“黄河救援队”，19岁的儿子也加入其中，爱心在一双双手中传递，让社会充满了正能量。



河南省荥阳市王村镇司村普通村民王西广今年已经50岁了，他不图回报，冒着生命危险，一次次跳入激流险滩之中，从18岁开始到现在，已经从黄河中成功救起了31条生命。周围乡亲在热情称赞他的同时，也送给他一个令人肃然起敬的称号——“救人专业户”。他总结自己的救援经验，牵头组建救援团队，甚至让儿子也加入，为的是尽自己最大努力，让游客乘兴而来，平安而归。从救第一个人到今天，30多年过去了，王西广从一个年轻小伙子变成了中年大叔，黝黑的皮肤，是黄河边的风日对他义举的最好见证。变的是容颜，不变的是危急时刻对他人伸出援手的坚持。

救人缘于他12岁那年一场惊心动魄的经历。

一天，王西广和母亲、三哥、姐姐去黄河北岸走亲戚，返回南岸下船时，船突然翻了，一家人全都掉进了河里。突如其来的事情让大家顿时慌乱起来，不善游泳的家人在河里使劲儿挣扎，连呼“救命”……幸运的是，同村村民房西来闻讯赶来，把王西广一家人全部救了出来。劫后余生，一家人不胜感激，而一粒见义勇为的种子也在王西广心里悄悄地生根发芽。他下定决心练好水性，长大后，当别人遇到危险时自己也能救人一命。

王西广家的北边紧邻黄河，他经常到河边游泳，久而久之，他终于练就了一身“水中本事”。

王西广第一次救人的经历要追溯到1983年，那是他初中毕业到黄河北岸生产队参加劳动的第二年。有一天，王西广正在岸边放羊，

突然听见一个人在大喊救命，跑过去一看，一个老人掉进了水里，他立刻跳下水把人救了上来。“那次算是比较顺利，但因为是第一次，所以印象非常深刻。”

之后，他和妻子两人在黄河边开小卖部，闲暇之余，去岸边看看、劝游人注意安全和下水救人成了他最重要的“工作”。30多年来，王西广成功救了31条人命，人们也由此叫他“救人专业户”。

下过多少次水，王西广已经记不清了。他只记得最凶险的一次，是2011年6月20日的那次深夜营救。

当日下午3点，河南省温县村民张发、张天和贾贵相约去黄河南岸捕鱼。下午去的时候一切正常，但晚上8点，当三人准备返回时，



眼前的情景让他们傻了眼：水位上涨了，且水流湍急，返回非常危险。眼看天色越晚险情越急，三个人的手机也留在了黄河北岸，没办法报警。经过商议决定，水性最好的一个人先游回北岸报警。接到报警，温县和荥阳警方赶到现场联合营救。此时，近200米宽的黄河水面越升越高，并且水流在事发地段骤然改变了流向，加速向东南方向流去。当地群众介绍，捕鱼村民被困的地方水深约有8米，泅渡救人极其危险。为确保救援人员安全，只能用冲锋舟救人。熟悉情况、水性好、又会开冲锋舟的王西广成了最佳人选。

“接到电话时我刚吃完饭正和家人一起看电视，天已经黑了，不瞒你说我很犹豫。”王西广告诉朋友，“但人家等着我救命啊！”

看着漆黑的夜晚，妻子韦建霞心里七上八下。自古以来，黄河渡船就有“夜不行船、雨天不行船、风大不行船”三条船规。先人总结的经验老伴儿能打破吗？出事了可咋办？她建议王西广不要去。王西广说：“人命关天，怎能不去？就是天大的险，也要去冒！”说着，他穿上救生衣，提着探照灯，赶忙跑出去。韦建霞站在小卖部门口，望着消失在黑夜里的丈夫的背影，既担心又无奈。

“那天确实危险，伸手不见五指，我那冲锋舟只要碰上树根、石头就搁浅了，绝对没有生还的希望。我和村支书大气儿都不敢喘，晚上10点30分左右才到了村民被困地点，把两个人救到冲锋舟上。”“现在那三个人和我关系非常好。”回忆起来，除了后怕，王西广更多的是对收获生死之交友情的喜悦。

现在，王西广也意识到，个人的力量毕竟有限，在朋友的建议下，他开始筹备荥阳市第一支“黄河救援队”。他说：“有很多人都说要跟我一起干，黄河救援队正在积极筹备中，建成后大家可以交流救人的经验，在危急时刻发挥集体的力量，救更多的人。”王西广19岁的儿子也有意加入爸爸成立的黄河救援队。“我已经把方法传授给了儿子，让他练习，虽然他水性现在还比不上我，但他年轻、谨慎、悟性高，加入救援队我也放心。”王西广说，“我会嘱咐大家在救人之前一定注意自己的安全。”

住在黄河边的人都知道，黄河水虽然算不上汹涌，但暗流凶猛，漩涡太多太多，河里曾淹死过不少水性好的人。用王西广的话说，黄河就是“面善心恶”。为了减少危险，王西广经常会好意劝人别下水，有理解的，也有挖苦的。说起这些，王西广有些委屈：“我救人不是图什么报酬，要图得到什么，也不会拿自己的性命去换啊！”

一年夏天，有一家三口到黄河边游泳，王西广赶忙拦住劝阻，三人不听，还嫌他多管闲事。王西广只好回去。不一会儿的工夫，就听见岸边传来撕心裂肺的求救声，他拼命往呼救的方向跑。“到了就看见女的在岸上哭着喊救命，丈夫和儿子都在水里了。最后我只把她丈夫救过来了，孩子上岸后没抢救过来，真是太遗憾了。”

面对获得的一系列荣誉，王西广并不觉得开心。他说：“我救起的落水者毕竟是少数，还有很多生命淹没在滚滚黄河水中。希望走近黄河岸边的游客们能听从劝阻，敬畏黄河，远离危险，减少悲剧的

发生。”如今，王西广家的商店更像个报警点，每当发生危急状况，人们总会第一时间来这里找他。他说，要把这个“救人专业户”做下去，直到做不动为止。



年幼时的一场意外因为好人的出手相助，在王西广心里播下了爱的种子。从此，救人成了这位朴实农民的毕生“事业”。从18岁到50岁，小伙儿变成大叔，但舍生取义的精神未减半分豪气；从被救，到救别人，再到儿子加入救援队，爱心在一双双手中传递，未减半分热度。一次次危机时刻挺身而出，让王西广无愧于“英雄”与“好人”的称号。无数这样的人，让社会充满了温情，给精神赋予了无畏。（原 茵）



安徽网友：“救人一命胜造七级浮屠”，从被救到救人，“好农民”王西广懂得生命的可贵和行善助人的高尚，他一直都在践行、传递这份美好。

河南网友：从18岁开始到50岁，王西广从黄河中成功救起了31条生命，变的是容颜，不变的是危急时刻对他人伸出援手的坚持。为他点赞！

『黏』着学生的好老师



春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。

——李商隐

一个14年兢兢业业甘于奉献的好老师，一个24小时“黏”着学生的班主任，在学生坠楼的一刹那，用自己的身躯托住了学生的生命。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”朱长海老师，你就是那春蚕，你就是那蜡烛，你的生命之光永远照耀着我们前进的步伐！



一个人有了超越物质层面的精神追求，必有一簇理想之火在胸膛燃烧，必有一种奉献的力量在心中澎湃。

安徽省滁州市英雄教师朱长海，就是这样一个有着崇高追求的人。他每天几乎24小时“黏”着学生，陪学生打球，帮学生跑腿，看学生自习，当学生“保镖”……学生说，他的胸怀像天空一样宽广，像大海一样辽阔。

他靠一支粉笔走上省里比赛，斩获多项教学奖项；无论是谁，无论什么困难，他都会伸出热情的双手……同事说，他像大哥一样忠厚，像雷锋一样热心。

他常年忘我工作，37岁的年纪却是73岁的体质。为了学生，为了工作，他曾三次在校园晕倒，口袋里常年备着药……家人说，他总是想着别人，忘了自己。

朱长海生命中的最后12小时，是从2014年5月27日的中午12点开始的。

此时，刚刚在学校食堂填饱肚子的朱长海跟往常一样，缓缓地踱着方步，走到九·三一班门后。他是这个班的班主任，学生喊他“老班”。

只要“老班”一站在教室门口，孩子们背后就像长了眼睛，瞬间腰杆儿挺直，哪怕是中午课余时间。

从不午休的他照常去“看班”，刚踏进教室门，一张纸条递了上来：我对不起老师，对不起父母，我不读书了。震惊的朱长海不动声



色，转身离开教室，紧走几步到教室十米开外处，迅速给该生父母打电话告之此事。

挂了电话，体重200多斤的朱长海，敏捷矫健地骑上摩托车，风驰电掣般地驶向镇上的网吧。

在镇里的网吧，没有看到熟悉的面孔。朱长海在街头展开了“地毯式”的巡街，火辣辣的太阳烘烤着大地，他心急如焚。下午2点10分是金集中学老师集中签到的时间，朱长海向校领导请了假，他要去天长市找出走的学生。他与家长相约在校门口见面，一同前往天长市。

在天长市的车站、网吧、公园、商场、大街小巷，人们看到三个“家长”正在焦急而慌张地寻找出走的孩子。

大海捞针。朱长海不停地打电话，接电话，不放过任何一条可能与这个学生有关的信息。他担心孩子坐车离开天长，就去汽车站出入口把守，并想方设法看到了车站的监控录像。孩子并没有离开天长，三人都觉得孩子仍在金集镇。

他们打道回府，到达金集镇已是傍晚5点30分。朱长海回到班级寻找突破口。当时，有一部分同学在班里上晚自习。他找上晚自习的每个同学谈话，得到了一条极有价值的线索——该同学极可能在另一



名同学家里。

晚上10点，他和家长一起来到那个同学家。在三楼朱长海看到了该生，他终于暗暗松了一口气，并耐心细致地劝她回家。

而就在这名同学同意跟朱老师一起回去的时刻，她突然往窗外跳去，朱长海纵身一跃，冲上去一把抓住她，不幸双双坠楼……

没有人知道在两三秒快速下坠的生死关头究竟发生了什么，当众人赶到楼下时，只见朱长海用身体托住了学生，而他自己却重重地摔在地上，满脸是血。落在他身上的学生得救了。

朱长海被迅速送到天长市中医院抢救，四个壮汉也按不住因剧痛而挣扎的他，以至于无法顺利做CT。他不停地喊口渴，不停地喊妈妈，声音越来越弱，越来越弱……

夜里12点，朱长海的手凉了。

从得知学生出走的中午12点，到离世的夜里12点，朱长海滴水



未进，没有休息片刻，也没有留下只语片言。

在金集镇，所有的老百姓都知道朱长海老师，所有的家长都希望他能做孩子的老师。

朱长海“出名”有很多原因，其中很重要的一点，就是只要医院的急救车呼啸而至，百姓们就会在街口急切地张望，相互询问：是不是朱老师又晕倒了？

急救车，有四次都是为了这位青年教师而来，而最后一次朱长海却被留在了医院。

2000年，当他正式走上讲台时，他发现自己就像一个陀螺，没有人提鞭，但是他像内置了小马达，永远不断电，为学生时刻高速旋转。

2001年，他第一次正式做班主任，接手一个刚刚重组的初三毕业班，校领导想试试他，往他身上压担子，既是想保护他的工作热情，又想看看他是不是真的有本事。

朱长海没想那么多，他既兴奋又“压力山大”。他要干的第一件事，是要在全校搞军训，要同学们“外练筋骨皮，内练一口气”。这在金集中学，是“大姑娘上花轿——头一次”。他自任“总指挥”，从策划到组织，从陪练到阅兵，金集中学像模像样地上演了校史上的军训“首秀”。军训很顺利，没有一个学生晕倒，但朱长海却晕倒在最后一天的阅兵仪式上。

一群学生哭成一片，抬着昏迷的朱长海，像抬着一面旗帜。急救

车第一次打破了小镇的宁静，老百姓说，刚来的那个老师，别看块头大，身体有点儿“瓤”。

2002年，他被查出来胆结石，疼的时候死去活来，医生叫他早点儿动手术。他当时刚刚担任初一重点班的班主任，几乎每天24小时和学生待在一起，他想等到放假再说。有次半夜发作，疼得他直打滚儿，正好有同事看见打了“120”，被送到医院强制手术后，他也坚决要出院。

出院后第三天，他披着军大衣，挂着点滴瓶，出现在教室门口。“他自己拿着根撑衣杆，把点滴瓶挂在上面，等他上课时，他就把瓶子挂在教室的门框上。我们都看傻了。”学生裘立志说。

那个场景，在学生心中定格成一幅最美的画。

第三次急救车来，如果再迟半个小时，朱长海就会被生生地疼死。

2007年5月18日半夜，在学生宿舍值班的朱长海，急性胰腺炎发作，疼得大汗淋漓，可他硬是撑到了天亮。等学生们醒来后，他才打电话叫来了“120”，被送到天长市医院急救，第二天转院到南京军区总医院治疗，从鬼门关“捡”了条命。

术后，医生一再嘱咐他要静养至少6个月，但是2个月后，校园里又出现了他胖胖的身影。

金集镇的老百姓看到朱长海，都会凑到跟前，嘱咐他要爱惜身体。但也有人不理解，认为他在卖命出风头……

“看到你们走在校园里，我的病就会好得快一些，你们就是我的药。”朱长海在他的班级这样“表白”。

常年高强度超负荷地工作，天天透支他37岁的身体，虽然身体早早就“警示”他要爱惜自己，但他心里从来都没有装着自己。

在朱长海的办公桌上，没有来得及开封的胃药摆在上面，感冒药、消炎药、润喉片等一应俱全。工作笔记在5月26日戛然而止，厚厚的没有批阅的试卷，还在等待着朱长海的到来。

窗外，香樟树迎风摇摆，喧嚣亲切；蓝天下白云片片，悠长美好，仿佛一切都没有发生过。如果一切都没有发生过，那该多么多么美好。

桌子上还摆满了荣誉证书，很多都只是一张薄薄的纸，没有鲜艳炫目的红色外壳，像极了朱长海的为人。

16本荣誉证书，“模范教师”“师德标兵”“教学能手”等，都在告诉人们，他是一个什么样的教师。

2003年，朱长海参加安徽思想政治课评优，面对来自全省各地的教学尖兵，出身镇级中学、也没有多媒体等现代教具、初出茅庐的他用一支粉笔和满腔热情，征服了现场所有挑剔的评委，荣获二等奖。

赛后，安庆、巢湖、芜湖三个市级学校都向他伸出“橄榄枝”，并保证如果在他们学校教书，待遇是他在农村中学的好几倍。

朱长海很兴奋也很欣慰，比得了第一名还高兴。他得到了极大的鼓舞，但是当场就谢绝了他们。

“有一万条理由离开，但只有一条理由把自己留下——我的根在这里。”

朱长海上课，学生生怕漏掉任何一句话。他幽默风趣，视野开阔，分析国内外的时政要闻，让学生彻底“粉”上政治课，爱上政治课。

有一次，班里同学们月考没考好，士气低落。朱长海为了鼓励大家，决定留着胡子跟大家一起奋斗，“要用胡子见证同学们的成长成熟。”尽管他形象糟糕有损“校容”，他却给学生留下了师生同舟共济、共渡难关最美好的模样。“你们要听话好学，我就是‘喜羊羊’；要是不听话不守纪律，那我就是‘灰太狼’。”朱长海总是跟现在所带的金集中学九·三一班的同学开玩笑。在金集中学，没有学生不喜欢朱老师，也没有学生不怕朱老师。

因为金集中学有了朱长海，诞生了很多历史上的“第一次”。第一次有了“校园之声”广播站，第一次组建了学生篮球队——“雏鹰”篮球队，第一次有了寄宿制教学试验班……

校园处处洋溢着青春的活力。朱长海担任团支书的团支部，先后获得安徽省“红旗团支部”和滁州市“先进团支部”等荣誉。

“爱环助学”活动，是朱长海一手操办起来的。9年前，朱长海组建了一支16人的“爱环助学小组”，建立“爱环助学账目”和“爱环助学奖学金”。

“爱环助学”办公室堆放着“爱环助学天使”所收集的各种废旧

物品，收缴、登记、集中、分拣、装运、兑换等各项工作井然有序。

9年间，活动共收集有价值的废旧物品15000多公斤，筹集“爱环助学”资金近两万元，资助学生225人次。如今，在学生的眼里，废纸、塑料袋、易拉罐、废铜烂铁都成了可爱之物，既保护了环境，又力所能及地奉献了爱心。



刹那间舍己救人浩气长存，14年甘于奉献英魂留世。生死时刻，朱长海奋不顾身的一跃，用自己的血肉之躯换来了学生的重生，而自己英勇献身。他的死，壮怀而激烈，崇高而伟大，重于泰山。他的学生说：“听到事情的时候，觉得难以相信，不能接受。但是，后来想想，又觉得朱老师会这么做的，我们都太了解他了，他就是这样的人。”“他就是这样的人”，如同春蚕倾心吐丝，如同红烛燃烧自己，朴朴素素，自自然然。他的英雄壮举不是一时的情绪冲动，而是一向的理性习惯。他热爱教育、热爱学生、热爱生活，却常常忘记了自己。这是一种人性的光辉，一种使命的升华，因为闪耀在教师身上，我们称之为永远的师魂。求生是本能，舍生是大义，朱长海用自己的生命，诠释了一名人民教师的崇高责任和无疆大爱，体现了社会主义核心价值观的崇高追求。（刘鲲鹏）



网友点赞

安徽网友：他的无私奉献精神和舍己救人的精神深深感动了我，向他学习，向英雄致敬！

宁夏网友：没有什么比生命更可贵，但是他却舍弃了自己的所有，用生命诠释了什么是大爱无疆。请为这样的人点赞，请为这样的人祈福。愿好人一生平安！

写邮件

草稿箱

已发送

收件人

主题

正文

中国文明网 www.wenming.cn

发送





红衣英雄敢出手



有德必有勇，正直的人绝不胆怯。

—— [英] 莎士比亚

路见不平一声吼，红衣英雄敢出手！一个普普通通的生意人，心如赤子，意志如钢，是非分明，敢斗歹徒。我们的社会需要这样的正能量，我们的社会需要千千万万的红衣英雄。





2014年9月18日，60岁的福建省石狮市市民邱清山像往常一样早晨6点出门去买菜，然而，令他没有想到的是，路过石狮市民生路狮城影剧院的时候，会有凶险的遭遇。“先是左脸被砍了一刀，紧接着后脑勺儿被砍了第二刀。”邱清山说，“凶手迎面朝自己砍来第三刀时，自己奋起反抗。”邱清山与凶手搏斗了一分钟左右，成功地把菜刀夺了过来。被夺刀后，行凶者又重新抢来一把菜刀，挥舞着与赶到现场的民警对峙。

事发地点靠近菜市场，当时很多市民出来买菜，街上也有很多卖菜的摊位，见到男子拿刀砍人后，现场尖叫声、哭喊声混成一片，大家都纷纷朝四处躲避。目睹事发经过的一位女士至今仍心有余悸。

“太吓人了！”她回忆说，“当时看到这情形我就马上跑开了，不敢多停留。”

“我推餐车要出来摆摊，才从巷子拐到街上，就看到一群人在

跑，我也赶紧掉头跟着跑，直到那人被抓了才敢出来。”卖肠粉的王女士说，“在逃离时我回头看到那把刀，被吓得腿都软了，当时看到一个正在打扫卫生的清洁工，把清扫垃圾的铲子往地上一丢就跑开了。”

在对峙的过程中，民警多次用警棍打男子的手，试图将其手上的刀打掉，但男子死死握着刀挥舞，还欲上前砍民警。民警在口头警告无效后，朝天空开了一枪，可男子并没有停止舞刀动作，还冲向民警，于是民警又朝天空开了第二枪示警。

两声枪响之后，男子更激动了，冲着民警嚷着“朝我胸口开”。双方差不多对峙了10分钟，突然一名身穿红衣头戴安全头盔的摩托车工，趁该男子不注意，从背后将其抱住，并一把抓住了他持刀的手，民警乘机上前将持刀男子控制住。

这位见义勇为的男子名叫周万勇，从事面条批发生意。2014年9月18日这天早上，周万勇骑着摩托车给老主顾送面条时恰巧遇到歹徒乱砍路人的情况。周万勇协助警方把凶手制伏后，跨上摩托车默默地赶去送面了，没有人知道这个危急之时显身手的勇士叫什么名字，只知道他穿一身红衣、骑着摩托车。事发后，石狮各界都在寻找这位见义勇为的英雄，《海峡都市报》还就此悬赏寻找见义勇为的红衣英雄。

警方通过调取事发当天的监控录像，发现了勇士当天的出行路线，还发现他的摩托车后座有个篮子，判断他不是摩托车工，可能是

送货的。

2014年9月20日早上6点10分左右，一位警察看到一个同样穿着红色上衣的骑摩托车的男子，马上驱车追了上去。很快就确认，对方就是他们寻找多时的“红衣哥”。

周万勇当时完全不知道警察和媒体都在找他，对于自己的英勇行为，他说这没什么，自己当时就是想着把刀夺下来，歹徒没有凶器，就不能再伤人了。

对于周万勇的英勇行为，妻子吕士香表示，一点儿也不诧异。“我们结婚18年，我是亲眼看着我老公做了很多好事。”据吕士香介绍，丈夫周万勇热心肠、爱帮人，有一次晚上8点多他们夫妻俩骑着三轮车在街上碰到一个走失的老人，为了帮助老人找到家人，周万勇四处打听，最终在警察的帮助下，周万勇把老人送回了家，而他们夫妇夜里11点钟才回到家。

在湖东菜市场，周万勇的一身正气也让周边的商户颇为放心。与周万勇隔壁的大姐说有周万勇在，小偷、坏人都不敢来捣乱。

周万勇平时就是个热心人，在市场上看到有人需要帮忙也会主动伸出援手，在大家眼里，他是一个直爽的热心人。周万勇的店面位于菜市场的中心区域，曾经有一段时间菜市场里小偷特别多。为了协助警察管理治安，周万勇每天下午两点多都会坐在店门口，看到有小偷出现，就悄悄地拍照，并把照片发给治安民警。近两年，政府在菜市场内安装了监控探头，加上像周万勇这样的热心人士的协助，原来在



湖东菜市场附近游荡的小偷基本不见了。

“自己平时对社会上的小偷小摸行为看不惯，爱打抱不平。”周万勇说，“遇到危险的时候自己愿意挺身而出，只是想通过自己的行为把风险降到最低，避免让无辜的人受到伤害。”他坦言，自己的这种个性很大程度上是受到了父亲的影响。

“我父亲也是个做面的手艺人，老人家很朴实，对我们兄妹四个要求特别严格，至今我还记得他常跟我说的一句话：‘看到别人做好事时不要妨碍他，看到别人做坏事时一定要制止他！’”周万勇说，父亲的严格要求对自己的影响很深，同时在生活中自己也懂得了一个道理，那就是遇到坏人坏事不及时制止，下一个受害的可能就是自己。



编辑感言

“该出手时就出手！”面对乱砍路人的歹徒，周万勇本来可以事不关己地匆匆离开，但为了他人不再受到伤害，他急中生智从背后制伏歹徒。危急关头，挺身而出，弘扬正气，周万勇做出了了不起的举动，这种精神令人感动。我们的社会还有许多像周万勇这样的街头英雄，他们用行动温暖人心，让勇气和善心善举汇成正义的海洋，使不法分子无处可逃！（贾玉韬）



网友点赞

湖北网友：危难不惧、情急不乱，更重要的是一颗真诚关爱他人的善心。好样儿的，红衣英雄！

山西网友：如果每一个人都能像周万勇这样踏踏实实地尽自己的能力去帮助他人，危难之时勇敢地站出来，不推诿不邀功，把做好事当作一种习惯，我们的社会将会更加和谐。



冰河中的生死营救



当仁，以仁为己任也；虽师亦无所逊，言当勇往而必为也。

——朱熹

赠人玫瑰，手有余香；教书育人，树立榜样。32年投身教育事业的好校长王国良，在自己的学生面前，勇闯冰河救人危难。王国良多次舍己救人，这是他助人为乐、见义勇为的本性所致。他用自己的行动证明：救人于危难是他义不容辞的责任，善良和勇敢是他生命的精华。

吉林省吉林市有条牤牛河。

牤牛河流经蛟河市天岗镇。这条河水不深，雨季涨水时也就一米左右，夏天时人们经常在涨水时到河里戏水玩耍。

2013年春天，牤牛河却罕见地涨起了桃花水。冰冷刺骨的河水充满十多米宽的河床，汹涌湍急，令人望而生畏。

4月30日下午，天岗镇居民孙先生骑着自行车过牤牛河新桥，由于车速较快，又喝了点儿酒，一不小心连人带车一起滑入河中。

这一幕被开电动三轮车路过的徐延春看见了。他急忙停下车，跳进河里拉孙先生。事后徐延春回忆说：“只记得牤牛河是条温驯的小河，没想到涨了水的它会变得如此凶猛。”

徐延春抓住了孙先生，可河水既深流速又快，他不但无法把孙先生拽上岸，自己也和孙先生一起被湍急的河水冲走了。

徐延春、孙先生两个人和一辆自行车在水中翻滚沉浮的一幕被一个小女孩儿看到了。小女孩儿沿着河堤边跑边挥手喊：“快救人啊！快救人啊！”

当时刚刚把爱人送上火车的天岗镇窝集口村中心小学校长王国良骑着摩托车路过这里，闻听小女孩儿的呼救声，看到小女孩儿挥手还向河里指，他立即驶上河堤。看到了在河水中拼命挣扎的两个人，他试图把两个人拉上来。可是两个人被卷入河中，在岸边的王国良根本够不到，想拉他们，他自己就必须下水。而河水太急，贸然下水他肯定也会被冲走，即便跳下去，也无法救他们上来。

他快速地思考着：必须要在这300多米长的河道以内想办法施救！否则，到了南北两河交汇处，他们就更没指望了！于是，王国良骑车向下游奔去，边骑行边喊着“救人”，还边搜寻可以施救的东西。当他行到桥下一户人家门前时，落水者正好被冲到了桥下的浅滩处——有希望了！

由于桥墩阻挡，桥墩前形成了一块浅滩，两个人恰好停在了浅滩处。王国良需要趁着这个机会赶紧救人！

然而，水流太急，他们随时都有被冲走的危险。下游300米处就是一条更大的河，两个人要是被冲进那条大河里，就谁也没法儿施救了。

王国良见状，对他们大喊：“坚持一下，我找绳子来救你们！”他回头跑向河边的住户院落里急喊：“有人吗？快找绳子救人！”众人听说后纷纷找出绳子连接。这时，一位大嫂喊：“快，这儿有大绳！”他一看，这大绳足有五六十米长，便冲过去，抱起大绳就往桥面上冲，这时已围拢来好多人。大家将绳子顺到落水人徐延春跟前，他一把抓住绳子，大家这才松了一口气。

这时，相继来了许多好心人参与救人。众人让徐延春拉住绳子向岸边走，徐延春却摇摇头，连说话的力气都没有了，更别说走路了。这年的春天，阳气转换得迟，冰凉的河水寒冷刺骨，落水者孙先生更是早已被冻僵。短时间内不把他们营救上岸，后果将不堪设想。

“把绳子给我！”不识水性但急着救人的王国良大喊，他拽着绳

子，跳入了没腰深、近10米宽的急流中，一步一挪艰难地走到河中浅滩处与两落水者会合。他站在迎水面，用自己一米八多的高大身躯抵挡住湍急的河流，靠大绳牵引并抓住昏迷的孙先生，艰难地拖到了岸边。随后他又返身闯入急流，扶着徐延春脱离了险境。徐延春被好心人送回家，昏迷不醒的孙先生被送往医院抢救。医生说，再晚来一会儿，孙先生将有生命危险。

在冰河接力救人后的第二天，徐延春买来水果，带着1000元钱，到王国良家中感谢救命之恩，结果被王国良婉拒。王国良风趣地笑着说：“水果我留下了，钱绝对不能要。我没做什么，是那根大绳子救了你们啊！”几天后，徐延春和孙先生把一面写有“见义勇为，品德高尚”的锦旗送到了学校。

目睹当时情形的居民说：“这个人真是好样儿的，这水多急多深多凉啊，下水后不死也容易生病！就算给再多的钱，一般人也不敢去救！”得知王国良的身份是学校校长时，居民们更是佩服，连声赞扬说：“老师就是不一样，觉悟就是高！”

而儿子儿媳虽然很担心，也由衷地为父亲感到骄傲。刚从吉林到沈阳的老伴儿也立即回到了吉林的家，听完王国良的讲述，她开始后怕：“那样的冷水一激，万一犯病了咋办？”原来王国良之前患过脑血栓，还因此差点儿偏瘫，至今舌头依然伸不直。但他说：“我赶上了，就数我个儿大，怎么能不救呢？”

问他救人时有没有想到会有生命危险，他笑了笑坦诚地说：“肯

定有危险，水大浪急并且水又冰冷刺骨……但当时只想着去救人，哪有工夫想那么多！”

王国良桥下救人时，恰好学校的校车路过，他的英雄壮举全被学生们看在了眼里，好校长英勇救人的事迹立即在全校传开了。学生们把他当成英雄榜样，王国良却语重心长地告诉学生：“救人助人这种意识同学们都应该有，并且要传承下去。但是，如果你们遇到这样的事，不要冲上去模仿我！因为你们还小，我是大人，对大人没危险的事对你们却是危险的。遇到这样的事，你们要第一时间告诉大人。”

而壮举绝非偶然。熟悉他的乡民们都知道，他曾在20世纪90年代，在被洪水冲塌的稻草垛下救过小女孩儿；在邻居家失火时冲入火



海冲锋陷阵。王国良舍己救人，这是他的本性所致，在危难面前，他的选择只有一个，那就是挺身而出，因为这瞬间救人的举动源自他内心纯朴无畏的可贵品质。

1982年，正值青春韶华的王国良响应村里号召做了一名民办教师，在当时的尚仪小学为孩子们搭起了追寻梦想的舞台。他用心做事业，用爱做教育，1990年成为国家正式公办教师。因为工作突出，1995年他任尚仪村小学校长，1996年加入了中国共产党。他探索管理方法，蓄睿智之气，育高尚之人，固立校之本，工作尽职尽责，爱校如家，深受家长、学生的爱戴。他为发展乡村教育事业工作了32年，充分展现出他的远见卓识和聪明才智。



在教学期间，他多次被评为各级优秀教师、优秀共产党员。1995年，他刚开始担任尚仪村小学校长的时候，校舍是70年代建的，教室四壁空空，门窗七拼八凑，学生连个活动操场都没有。为了改变学校的教学环境，他多次向蛟河市教育局申请，走访企业拉赞助。功夫不负有心人，在多方帮助下，有公司投资28万元为学校新建了校舍，有石材厂的老板为学校送来了石料，村里也为学校协调了800多平方米的操场用地。略懂基建的他凡是能自己动手干的活儿从不花钱雇工，从校园的基础设施建设到文化建设，学校的一草一木、一砖一瓦都留下了他的辛勤汗水。

他开展集体备课、教学研讨、形式多样的主题实践活动，靠着这种水滴石穿的劲头儿，学校的教师业务水平明显提高，学生成绩稳步上升，在天岗镇组织的统一考试中一直位居全镇前列。

2007年响应蛟河市教育局号召，他换岗到了离家8公里远的中心小学任校长，每天靠着骑摩托车往返于学校与家之间。夏天不管下多大雨，冬天不管刮多大风，他都会把雨衣一穿或把棉大衣一套，推上摩托车就走，经常是到学校最早、离开最晚的那个人。小学围墙年久失修，雨天常有倒塌现象发生，黄泥堆的围墙常有蛇出没，对师生安全是个威胁，他又开始积极协调四处奔走，终于把围墙建了起来，又垫平了操场，新修了600平方米的甬路。

而谈到他见义勇为的事，他却看得很平淡，他平静地说：“我是人民教师，见到有人处在危险之中，不去救，良心上不安！”



编辑感言

一个村小学校长，一个32年工作在乡村小学教育岗位上的优秀教师，在危难时刻，挺身而出，跳入冰冷刺骨的河水中勇救落水者，用实际行动展示了什么叫“见义勇为”，对如何做一名好教师这个社会命题做了生动的诠释。师者，校内育人，校外救人，表里如一，言行一致，是一个好老师德行的必然。王国良作为教育群体中的一个代表，所作所为在学生心田播下了如何做人的种子，而这种子也必将发芽、生根直至长成大树。（文聿明）



网友点赞

山西网友：“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”这是对他真实的写照。

湖北网友：王国良挺身而出，用自己一米八多的高大身躯抵挡湍急河水，和众人一起上演了一场接力营救。我们顶他，赞！



与「死亡飞车」的生死较量



生，亦我所欲也；义，亦我所欲也。二者不可得兼，舍生而取义者也。

——孟子

飞车、冲撞、拦截……这些只能在影视中看到的情景，就真实地发生在我们身边。高速公路收费员米小斌挺身而出拦截歹徒车辆，被撞行30多米，使人质获救，自己却负伤倒地。与“死亡飞车”的生死较量，正义战胜了邪恶。让我们记住这位普通的收费员，学习他善良勇敢的精神。

2012年5月28日，一个幸福的家庭正为孩子办满月酒。在当地，这是非常隆重的习俗，然而，孩子的父亲缺席了。虽然因为工作忙经常不能回家，但这样重要的日子少了男主人，还是让年轻的妻子有些难过。因为此时此刻，孩子的父亲正因勇斗绑匪身受重伤而躺在医院里。

孩子的父亲叫米小斌，是山西省一名普通的高速公路收费员。

2012年5月26日21点26分，山西太旧高速公路旧关收费站接到高速交警和公司信息中心的紧急协查通报，要求协助拦截一辆涉嫌绑架案的可疑车辆，监控人员迅速通知了岗上所有的收费员。

22点03分，一辆白色长城轿车在夜幕的掩护下急匆匆地驶入出口55号车道，当这辆车的车牌跳入眼帘时，收费员米小斌立即确认



这就是刚才通报的可疑车辆。于是，他不动声色地按开对讲机通知了监控人员，监控人员在得知情况后第一时间通知了高速交警。

此时，嫌疑车辆已经停到收费岗亭窗口前，司机面无表情地拿出通行卡和一百元的通行费交到米小斌手里。米小斌在接通行卡和钱的同时装作不经意地往车内看了一下，他想确定一下人质是否还在车上，无奈天太黑，只能看到前排的两个人。

米小斌心里清楚地知道自己应该尽力拖住这辆车，只要多给警察的到来争取点儿时间，解救人质就多一分希望。如果出了旧关，抓捕的难度将加大。假装进行操作的米小斌借口电脑死机让司机稍等，并与司机攀谈起来，询问司机从哪里上的高速，目的地是哪里。这时，他刚巧从一个角度看到后车座上坐有三名男子，其中一名男子正用刀子顶着中间的乘客。“中间的这个人，一定就是人质。”想到这里，他的心一阵狂跳，一心盼着警察快点儿到来。而对犯罪嫌疑人而言，此时却是如坐针毡。大约过了1分钟，司机极不耐烦地催促收费员快点儿放行。

两分钟过去了，司机意识到情况不妙，骂骂咧咧地催促着，同时，副驾驶座位上的男子和后面一名男子打开车门下了车，朝远处走去。

司机看到同伙下车，情绪狂躁起来，大骂米小斌：“少管闲事！”随即发动油门，用车碰撞栏杆，并伸出手来推动栏杆，看到司机要开车逃走，米小斌一下子就急了。

这个时候，米小斌已经争取了足够长的时间，并没有开卡放走嫌疑车辆，他已经尽到了一位收费员的职责。但是，米小斌顾不得多想，一个箭步冲出岗亭，趁司机伸出手推栏杆的刹那，奋不顾身地揪住他的衣领。然而，在尖厉的警报声中，汽车已经冲出了警戒线。米小斌一手死死地抓着司机衣领一手扳着车窗，他清楚地看清了后排的情况，人质满脸是血，处于昏迷状态。穷凶极恶的司机一面使劲儿推着米小斌，一面踩下了油门。

车速越来越快，米小斌被拖行着，5米、10米、20米……鞋子丢掉了，他浑然不觉，只焦急地冲着人质大喊：“快醒醒啊！快醒醒啊！”在米小斌的呼唤声中，人质似乎有了反应，与此同时，米小斌在被拖行了30米后再也支撑不住，他拼尽全力说出“快跳车，快跳车”后，最终被丧心病狂的犯罪司机狠狠地甩在路面上连打好几个滚儿。

他的鞋子已不知所踪，上衣蹭破了，裤子也磨烂了，满脸满身都是血迹和擦伤……此时班长跑到了他的面前，他用尽全身力气爬起来，第一句话就问：“人质呢？”班长告诉他人质已到安全地带。借着广场高杆灯的亮光，班长看到他的眼角不停地在流血，可嘴角露出的是欣慰、安然的笑容。这时他才感受到自己身体的疼痛，脸上血糊糊的，眼角一直在流血，膝盖、脚踝、腿多处受伤。米小斌当即被送往阳泉市平定县医院进行救治，面部缝了6针。遗憾的是，眼角留下了永久性的疤痕。

那时米小斌的孩子还没有满月，妻子尚在家中休息。妻子被收费站领导接到医院来看他时，忍不住哭了起来。

“她害怕极了，担心一旦我遇到了危险，她和孩子怎么办？但她后来又说：‘知道你就是个这样的人，无论你做什么，我都支持你！’”米小斌说，“我从来没有觉得自己是见义勇为的英雄，就是一个普通人，特定情况下做了一件好事。”

2012年5月27日，获救人质及家属和文水县刑警队办案民警来医院看望米小斌，家属拿出厚厚的一沓钱感谢救命恩人，米小斌婉言谢绝道：“这是我作为一名收费员应该做的事，也是作为一个公民应该



尽的义务。”随后，获救人质送来了两面锦旗：“正义卫士，见义勇为”送给米小斌，“忠于职守，为民服务”送给旧关收费站，以表达对米小斌及收费站的深深敬意和感激。

米小斌是太旧高速公路旧关收费站的一名普通收费员。工作中，他勤恳、敬业、与人为善，上岗7年多来服务过往车辆达20多万次，没有一例投诉。这个任务繁重的岗位，并没有削减米小斌对工作的荣誉感和使命感。生活中，他风趣、幽默、乐于助人，和同事相处融洽，人缘儿极佳，同事们亲切地称呼他为“小米”。

一个普通平凡的收费员，日复一日做着平凡的事情。但一点一滴的平凡，都是在为一个伟大的瞬间凝聚积累、时刻准备着。2011年8月的一天，一辆山东牌照的车辆路过收费站。缴费时，副驾驶男子下车走到岗亭付费。等车辆离开后，米小斌发现地面上有一摞现金，他赶紧喊，但车辆已经走远，他第一时间上报了稽查人员，最后稽查人员寻找到了失主。

米小斌总说：“出门在外的，谁不遇到个困难，这点儿小事不算个啥。”他朴实的话语，正是他内心世界的真实写照。他在单位说话不多，但处处真诚待人，谁需要帮忙，他都会主动搭把手。平时，他开车回家，会邀请路人搭顺风车。

米小斌的想法很简单，他喜欢这种踏踏实实、不偷懒、不要心眼儿的为人方式。他觉得，这样生活，就是幸福。



编辑感言

他是一个在危难之际不惜生命救人，用善良和勇气带给我们感动的人。在生死考验面前，他没有退缩；在危险来临之时，他挺身而出。米小斌的英勇行为彰显了当代青年的社会责任感，他是“80后”青年的杰出代表。米小斌勇斗歹徒似乎出自一种本能，实则来自他内心深处的正义和勇敢。正是心中装着正义、智慧与善良，才让米小斌这个在别人眼里“比较弱小”的男人，在关键时刻于平凡中选择了不同，他的行动再次证明了一句话：在正义的事业中，弱者也能成为最无畏的强者！（梁艳红）



网友点赞

四川网友：“好青年”米小斌临危不惧斗绑匪，不顾个人安危救他人，这样的精神深深地打动了我们。他是一位普通的收费员，但他的一言一行折射出了中华民族的传统美德。

广东网友：踏实工作，认真做人，“淡定哥”米小斌做人做事全凭一颗真心，救人不是为了博得美名，只是对得起自己的一颗良心。谢谢你，陌生人，有你真好！



好羊倌冒死救火车



当他爱他的国家的时候，他的国家也尊重他。

—— [英] 莎士比亚

“九层高台，起于累土。”我们的道德高地，是一点一滴的善行积累而成的。一个羊倌，奋不顾身勇拦火车，避免了一场列车出轨的重大事故，这种精神，这种行为，都是正能量的集中体现。



因为冒死拦火车，卢伟出名了。仅仅10天，这个河北省保定市涞源县王安镇山炮村的农民，就从默默无闻的放羊人成为感动中国的英雄。

也许人们对英雄有着各种各样的界定和想象，但卢伟面对危险挺身而出，他的行动让他对这一称号受之无愧。

尽管卢伟的事迹已被各路媒体反复报道，但每一次的重复，仍让人惊心动魄。

“两臂平伸、举过头顶、双手合十。”

无疑，当初铁路部门把这个姿态定为紧急制动手势时，考虑的是人体尽量伸展时的视觉效果最大化。

而在暴雨冰雹的肆虐中，当42岁的羊倌卢伟矗立在铁轨上，平生第一次面对疾驰而来的油罐车一遍又一遍地打出这个手势时，他的身影已被定格得如此顶天立地。

“稍有差池就会被火车卷进去！”

那是2014年7月15日，冒着裹挟着冰雹的大雨，正在放羊的卢伟发现铁路被泥石流淹没后，跑到铁轨中间，救下了一辆载满了燃油的火车，最危险的时候，身体离火车只有不到半米的距离。

“司机当时肯定吓坏了，因为停车后，得有好半天，火车里啥动静都没有。”卢伟说，“当时自己也连累带吓，几乎是瘫倒一边。”

那天，卢伟和往常一样赶着羊来到山坡上，艳阳高照，空气清爽。但山里的天气，说变就变。

下午5点，涞源县王安镇一带忽然遭遇冰雹与强降雨，足有乒乓球那么大的冰雹令山上霎时白茫茫一片。正在山坡上放羊的卢伟来不及躲避，只好把一个破书包顶在头上，迅速将惊慌的羊群聚拢在一起往山坡下赶去。

10分钟过去了，20分钟过去了，半小时过去了，暴雨狂风依然肆虐着，松软的黄土裹挟在雨水之中，再也经不住暴雨的冲刷，从陡峭的山坡上滑下来，并伴着轰隆隆的一阵响声。卢伟循声望去，只见不远处山上泥石流倾泻而下，转眼便将山下京原铁路二道河一号和二号涵洞之间的铁轨淹没了20多米长，堆积物近一米高。

“火车撞上泥石流就麻烦了。”凭常年在这里的生活经验，卢伟知道，每天下午5时许此路段都会有一列货车经过。想到危险有可能马上降临到途经的火车上，他匆忙将羊群往高处赶了赶，便拄着羊铲、抓着树枝连滚带爬地往山下跑。“书包哪还顾得上顶，雨衣也被刷了几条大口子。”

果然，赶到离事发地点不远处的拒马河高架桥铁轨段四五分钟后，卢伟便听到了火车的鸣笛声。此时，一列满载燃油的火车向事发路段开了过来。雨不停歇，冰雹还在持续。为了能被司机看到，卢伟在迎着火车的方向跑了40多米后，站在铁轨中间，“两臂平伸、举过头顶、双手合十”，开始一遍遍地打紧急制动手势。

“司机应该是看见了，但不确定我拦车的目的，所以并没有停下来的意愿。”伴随着“紧急避让”的火车警示声，火车与卢伟的距离

迅速地由200米缩短为150米、100米……

眼看着火车急速冲来，卢伟只得跳出铁轨，三步并作两步地沿着火车行驶的方向在枕木上奔跑，边跑边回头打手势。

连续打了三四次手势后，火车即将与他擦身而过，进入更为狭窄的隧道。情急之下，卢伟向司机指了指前方，摆了摆手，喊着“停车啊”，同时抓住护栏，从枕木上跳到了栏杆与枕木石之间的小道上。

卢伟后来回忆说，当时自己被火车带起的强大气流冲击得几乎睁不开眼睛，心中满是无能为力的感受。即使在那个时候，本能之中，他也没顾上去思量“万一”列车出轨的后果，更没顾上思量“万一之后”自己如何逃生……也许是看到卢伟急切的表情和肢体动作，司机终于采取了紧急制动，最终伴随着“嘎吱”一声巨响，火车在距离泥石流现场10米左右的位置停了下来。

“当时就想，哎呀，停住了就好。”当司机走下车后，卢伟才发现驾驶室里总共有三个人，而车头后面，整列货车竟有七八个油罐！



当时如果不是卢伟拦住列车，列车司机在大雨中很难发现前方险情，即使发现了也很难及时停车，一旦火车撞上泥石流，极有可能造成火车出轨，后果不堪设想。

虽然只是回忆，但是卢伟每次脑中闪过当时的画面，仍然后怕：火车离护栏不到1米，当自己从枕木跳向宽度不过30厘米的过道，与火车擦身而过时，背靠护栏，脚踩过道的卢伟与火车的距离几乎只有半米。“稍有差池，就会被火车卷进去。”

很快，司机发出了求助信息，不一会儿，五六十名铁路线路抢修工人便赶到了现场。见此情景，拼命奔跑了一路的卢伟又跟着投入到了抢修工作中。忙了20多分钟后，卢伟才突然想起：“哎呀，我的羊！”

匆匆跑到山上清点羊群时，雨差不多停了，数来数去，卢伟发现自己的170只羊少了30多只。虽然第二天铁路上的工人帮忙找回十几只，最后还是走丢了21只。“都是特地从辽宁买来的绒山羊，丢的大多数是母羊，每只2000元，损失了4万多元。太可惜了！”

丢羊的事，卢伟一直瞒了家人三天：“这三天一直在偷偷找，急得嘴都起泡了。”可纸包不住火，当地铁路派出所通知卢伟，7月20日要给他开表彰大会，卢伟只得提前两天将实情告诉妻子。“觉得挺难受，毕竟4万块钱呢，但想想他这么多年一直好好放羊，从没弄丢过一只。”听了卢伟的话，妻子吕金环没有埋怨，“你早点儿告诉我的话，我好歹能帮着一块儿找找。”



卢伟家的经济状况并不好。几年前，为了多挣钱，卢伟还曾到蔚县下过煤窑，因为妻子不同意，他才回家搞起了养殖，养羊是全家唯一的经济收入。虽年收入2万元，除去患有糖尿病的妻子吃药的钱和儿子上学的花销，几乎没有积蓄。“不过今年儿子出去打工了，还算减轻了些负担。”卢伟说。

7月20日，北京铁路局丰台工务段领导向卢伟赠送锦旗时，给了他1万元奖励。

“跟铁路部门，我从没提起过丢羊的事。”卢伟解释说，丢羊的事被媒体曝出来，是他在表彰大会上接受当地媒体采访时被记者问出来的。

“拦车这事完全是我自愿的，就算帮人家减少了损失，可也不能

作为交换条件，冲人家要钱，这性质就全变了。”只有初中文化的卢伟说。他说，他当时豁出命去拦火车不是冲钱，不过一年放羊收入也就2万多元，丢了那么多羊心里肯定难受，“但一码归一码，咱干这事不冲钱。我不是啥大英雄，谁碰到了谁也不会不管，再来一次的话，我肯定还是会去拦车。”

如今，卢伟在获得“道德模范”和“保定好人”称号的同时，也获得了河北省文明办、保定市文明办和涞源县文明办向其颁发的25万元奖金，河北省见义勇为基金会、省护路办、保定市见义勇为工作协会又给予了卢伟4万元慰问金。

“俺们家的羊能享福了，养殖场能搭上玻璃板房顶了。”被问起奖金的用途，妻子的一句话让大家知道了卢伟一直没说的秘密：家里还有个搭了半拉、没钱继续盖的养殖场。“奖励的钱准备用于盖完养殖场。”原来，2014年卢伟四处筹钱，投资10万元租了两亩多地，打算建一个养殖场，但后来实在没钱了。

可巧的是，就在拦车的头一天，卢伟刚取回了养殖场的营业执照。大家都祝愿这个救了火车的羊倌生活更加幸福！



拦车救险的壮举发生至今，可亲可敬的农民兄弟卢伟经住了生与死、得与失、荣与辱的三重考验，让我们见识了平凡人的大

义担当，也留给了我们一连串的道德思考。我们不难发现，这种见义勇为的“凡人壮举”不是偶然，都是在日常“不以善小而不为”的点滴小事中积累升华的。而好人有好报的完美结局，既是对卢伟本人善举的褒奖，也是对社会践行社会主义核心价值观的引导和鼓励。（彭 鹏）



江西网友：冒着裹挟着冰雹的大雨，正在放羊的卢伟发现铁路被泥石流淹没后，救下了一列载满了燃油罐的火车，让我们见识了平凡人的大义担当。农民大哥，好样的！

河南网友：“我就是要回报社会。”这话说得真好！我相信“冒死拦火车”的卢伟不是在作秀。其实，认真说起来，我们每一个人都应该从内心树立这种理念。

雷电的性 格



所贵于勇敢者，贵其敢行礼义也。

——《礼记·聘义》

雷电，人如其名，风风火火，耿直爽快。他正直善良，见义勇为，不追逐名利，不计较得失。我们也要把好干部雷电的精神发扬光大，让整个社会都聚集起正能量。

2014年7月6日是个难得的周末，在成都上大学的儿子要回家，50岁的重庆市铜梁区地税局办公室主任雷电高兴地去菜市场买了一只土鸡，准备晚上煲鸡汤给儿子喝。

下了几天的雨，7月6日这天终于放晴了。下午4点多钟，雷电买完菜朝家走时，看见有几十个群众趴在围栏上，焦急地看着什么。

这时，两个老奶奶吼道：“快救人呀！有娃儿遭淹了！”听到呼救声，雷电快步冲了过去，只见两个孩子的脑袋不时从水面冒出来，两双小手拼命挣扎。此时堤坝正开闸放水，水流比较急，两个孩子也被水冲得快速朝下游移动。

时间就是生命，来不及多想，雷电将菜一扔，鞋子都来不及脱，就顺着斜坡冲了下去。雷电身上身穿着短袖衫，下面穿着齐膝盖的短裤，斜坡上满是灌木和带刺的藤蔓，雷电毫不畏惧，像滑滑梯一样在荆棘上滑下，和一位农民工一起跳进水中，快速朝两个孩子游去。

农民工抓住了靠得最近的小男孩儿，雷电赶紧去救远处的小女孩儿。还好水位还不算太深，只没及雷电的胸口，但河底全是乱石，踩上去扎得脚钻心地疼，但雷电没有丝毫的犹豫和停留。

不到一分钟，雷电顺利地靠近小女孩儿并一把抓过孩子的衣服，抱住孩子的腰，将她的头托出水面，然后抱着她慢慢朝岸边靠近。小女孩儿平安救上岸后，雷电才发觉自己从脖子一直到脚踝都是伤，胳膊和大腿擦掉几块皮，火辣辣地疼，脚踝被尖石扎伤，不停地流着血。

雷电带着孩子上岸时，鞋子掉了一只，兜里的手机、钱夹都泡了水。他将两个孩子送到家时，孩子的父母才知道孩子刚才经历了一场生死挣扎，吓得连道谢都语无伦次了。

孩子们的父母还没有来得及问孩子救命恩人的姓名，雷电就悄悄从围观的人群中离开，一瘸一拐地回了家，然后忍着剧痛冲了澡，换上衣服，才到医疗站包扎伤口。

事后，雷电没有对任何人提过救孩子的事。第二天妻子从重庆回家，问及他为何全身是伤，雷电还嘻嘻哈哈地说：“买菜时摔了一跤，小伤，没问题。”妻子半信半疑地说：“买了这么多年的菜，也没有见过摔成这副模样。”

两个被救小孩儿的父母突然发现救孩子的人走后，想了不少办法寻找救命恩人，并委托媒体到处寻找。一位群众看了新闻后向孩子的父母提供线索，称记得救人者的相貌，好像他在区地税局上班。孩子

的父母找到单位，对照公告栏上的照片，才得知救孩子的人叫雷电。

其实，这不是雷电第一次救人。

1995年的一天，雷电和三位同事一起外出检查工作后返回城里，当时已



是下午两点钟，雷电和同事们又累又饿，准备返回单位吃午饭。

他们开车经过一个学校门口时，看到一位老师抱着一名女学生冲了出来，只见学生的脖子处，一股鲜血呈喷射状流出，人已经昏迷。原来，这名女学生坐在窗户边，由于玻璃破碎，一块落下的玻璃正好划过她的脖子，将颈部的血管割破。

那时车辆非常少，要在街边等着打车去医院或等救护车来，这名学生的性命就很难保住。雷电立即急刹车，赶紧下车打开车门，让老师抱学生上车。然后他立即掉转车头，一踩油门，向医院飞奔。

“当时车确实开得特别快，车身都有点儿飘了，就像开飞机，还是挺危险的，现在想起来都有点儿后怕。不过当时为了争分夺秒救命，就没有想那么多。”雷电笑着说。

女孩儿被直接推进手术室。得知女孩儿的命保住了，雷电长舒了一口气，悄悄开车离开了，因为他还得忙着清洗满车的血迹。

后来老师和女孩儿的家属为了找到救人的叔叔，想了很多办法，还是一个记忆力比较好的同学记住了车牌号，才辗转找到了他。校方和女孩儿的父母多次请求登门道谢，都被他拒绝了，后来只好送来一面锦旗感谢其救命之恩。

雷电，人如其名，说话干脆直接，做



事风风火火。虽个头儿不足160厘米，体重不过110斤，可如果你和他熟悉后，就一点儿也不会觉得他那么“娇小玲珑”。

同事们都叫他“雷耿直”。雷电为人特别仗义，对同事更是细心体贴。好事都想着别人，责任则主动揽到自己头上。每次遇到评优评先或者其他奖励，雷电不管单位怎么催促，他就是不交评选材料，催得急了，他就说：“这奖应该发给年轻人。”

后来单位遇到评优评先，干脆把全体干部召集在一起，现场投票并公布，该是谁就是谁，结果，雷电连续8年获得优秀，还获得了市三等功、“共产党员示范岗”等荣誉。每次发言，他都说：“我就干了点儿鸡毛蒜皮的事情，其实最应该得这个奖的是战斗在一线的同志。”

雷电每天都提前一个小时到单位，去同事们的办公室转一圈，问问他们有啥需要帮忙的。单位有几个“小马虎”，时常忘记关电脑或者空调，而每次他们前脚下班离开，雷电都会挨个儿去办公室看看，帮他们关上。每逢遇到同事们加班，雷电晚上都要到办公室来陪大家一起加班，大家都挺感动，他常笑着说：“虽然我帮不上多大忙，但给你们泡杯茶还是可以的。”加班晚了，雷电就给大家准备一点儿米粥当消夜。

雷电最大的爱好就是周末在家里煲汤，做些药膳土鸡、泡萝卜老鸭汤等，单位的同事都尝过他的手艺，同事们都说：“雷电为人热情谦和，就像邻家大哥。”



编辑感言

两次冒险救人，生死都在分秒之间。雷电，有着雷电一样的性格，他开飞车、滑荆棘坡、跳水，全都为了救他人于危难。他又像雷锋一样，做好事不留名，不追名逐利，不计较得失。除此以外，雷电还煲得一手好汤，简直是新时代“接地气”的好男人，这样的中国好人当之无愧。（王小伟）



网友点赞

宁夏网友：好干部雷电两次冒险救人不留名，他不求名利，踏实工作，希望有更多像他一样的好干部！

清心：事了拂衣去，深藏功与名。雷电做好事不留名，当得起救人英雄的美称。

安徽网友：同为地税人，为你自豪，向你学习！

搬运工徒手制歹徒



正义的路是崎岖的路，它只欢迎勇敢的人。

——郭沫若

有一首流行歌曲中有这样一句词：“该出手时就出手。”那什么时候该出手呢？搬运工王凤武用他的行动给了我们答案。面对凶暴歹徒，他果断出手，保护了许多人的生命安全。他是一个普普通通的劳动者，但他有一颗正义的心，一颗高尚的心，他的“出手”成为正义的化身。

2014年5月6日11点30分左右，广州火车站广场发生了歹徒持刀砍人事件。随后，网络上流传着一张事发现场的照片：一位中年男子左手协助民警制伏暴徒，右手拉着手推车，迈着大步向前行走。他衬衣袖口挽起，露出一双结实的拳头，下身穿一条露出脚踝的蓝色工装裤，白色袜子清晰可见。

这名“草根”男子，立即引起了人们的注意。他是谁？网友们纷纷猜测，他却很低调地“躲”着媒体。工友认出，他是“甘肃老王”，40多岁，在广州务工已有十八九个年头儿，平常在广州火车站广场上拉小拖车帮旅客搬运行李。

事情是这样的，那天上午11点30分，广州火车站西广场照常人来人往。一名戴白帽的男子默默地坐在角落里长达一个小时，他用衣服遮盖着行李包。发自昆明的火车刚进站，这名男子突然从行李包中抽出长刀，跑到广场，见人就砍。迅速赶到现场的警察击中了歹徒，此时歹徒仍死死拽着砍刀不放。危急关头，恰巧途经此地的王凤武悄悄走到歹徒身后，用小拖车重重撞了一下歹徒的腰腿。乘着歹徒踉跄之际，他从后面紧紧搂住歹徒的脖子欲将其摁倒，歹徒负隅顽抗还想拿刀砍人，千钧一发之际，民警冲上前擒住歹徒，另一名重庆籍务工人员单连波拿起木棒砸向歹徒持刀的右手腕，歹徒的砍刀应声落地，最终众人合力将歹徒制伏。此次暴力事件共造成6名群众受伤。正是由于公安民警的及时处置以及王凤武、单连波等人的见义勇为，才没有造成更大的伤害。



“11点半的时候，车站广场上一名歹徒拿着一把砍刀行凶，有一名妇女已经受伤。老王对我说：‘怎么能无缘无故砍一个妇女呢？’于是老王瞅准机会一把卡住歹徒的脖子，把歹徒绊倒在地。”搬运工老寇与老王相熟，常一起“上班”再一起“下班”回郊区的出租屋。事发当天中午，两人一起坐下吃饭时老王才跟老寇说起一个小时前发生的事情。在火车站附近停车场工作的几个年轻人也记得老王的英勇：“警察开了两枪，歹徒还在挥刀，就看到老王从后面冲上去，卡住歹徒的脖子，将其摔倒在地。”

老王的行为被路人拍下并传到了网上，得到网友大赞。但老王却很低调地“躲”着媒体。他告诉别人：“这么做是应该的，凶手太嚣张，让人很生气，我就是想出手教训一下他！”

王凤武出生在甘肃省陇西县柯寨乡虎家山村，当地纯朴的民风使他养成了直爽、热心、大气的性格。他初中毕业以后，就一直在家务工。提到为人老实的王凤武，老人们都会竖起大拇指：“别人有困难时，他总是冲在前面的。”

王凤武十七八岁时，村里有人修房子，邻居好友都去帮忙，那时用土坯建房，用水量大，需要五六个人去挑水，水源地距村子远，路也不好走，来往一次要一个半小时，王凤武就主动承担挑水的活儿；有一年，村里一户人家房屋倒塌，他自告奋勇，组织大家帮忙修建。诸如此类的事情很多，由于他经常帮大家干活儿，村里乡亲逢年过节都会登门拜访感谢他。

王凤武兄弟多，家境贫寒，为了养家糊口，早早就外出打工。由于文化程度不高，在外务工期间，他只能干搬运货物之类的苦力活儿，但是老实勤奋，总能让他赢得老板的夸赞和奖励。“只有大家信任你，你才能揽到更多的活儿。”20多岁时，王凤武来到广州运输公司当搬运工，诚信就是他做人的第一准则。在一次广交会上，王凤武因拉货结识了湖南的邵老板。在展销期间，他主动帮邵老板看货，三天三夜没睡觉，让邵老板感动不已，并认定了这位“朋友”。从此，邵老板只要有活儿，甚至买火车票、接送家人，都打电话找老王帮忙。

2014年5月8日，广州市见义勇为基金会向王凤武颁发了见义勇为证书及5000元慰问金。颁奖时，老王穿了一件体面的西服，但怎

么也不肯收下慰问金，几经推让才勉强收下。老王在现场一直说：“这些钱我不能要，我好好打工就行了，这些钱应该给那些受伤的人。”当基金会恳请他作为特邀嘉宾参加随后举行的“见义勇为好市民”表彰会时，他连连摆手：“我只是做了应该做的事，没什么可说的。”6月15日，他怀揣着见义勇为荣誉证书，坐上了返乡的列车。回到家之后，对于此事他也只字未提。直到后来乡里和村里的干部上门来找他核实情况，他的英勇事迹才不胫而走。

→ 编辑感言

他没读多少书，但他为人正直，品德高尚；他不是公安民警，也不是年富力强的年轻人，但他见义勇为，奋勇向前。危急关头他不顾个人安危，冲锋在前，配合民警维护社会安定，抓获不法分子，发扬了中华民族见义勇为的美德，彰显了一个农民的英雄本色。他为社会正义“长了精神”！（李雪芹）

→ 网友点赞

辽宁网友：王凤武为人朴实低调，不惧危险困难，见义勇为，且不求回报，平民英雄就是像他这样的人！

「七分钟」斗败死神



我觉得一个革命者就应该把革命利益放在第一位，为党的事业贡献出自己的一切，这才是最幸福的。

——雷锋

侦察兵郑嘉霖苦练硬功夫，潜水好比猛龙过江。他在风急浪高的大海上，用4分钟救出落水少女，用3分钟做人工呼吸，硬是用7分钟时间斗败了死神。好一个人民子弟兵，不但有为人民服务的赤胆忠心，还有一身战天斗地的好功夫。



2014年5月26日上午11时许，休假回家结婚的第二天，珠海警备区两栖侦察队潜水排排长郑嘉霖带着家人来到饶平县大埕湾海滩游玩。突然，附近有群众急促地喊了一声：“那是什么东西？”敏锐的郑嘉霖听到喊声，一个箭步冲上最近的堤坝，看到离岸100多米的海面上有个漂浮物若隐若现。“像是个人！”郑嘉霖一边脱去上衣，一边往海里冲……

此时，海面风力超过5级，郑嘉霖在劈头盖脸的巨浪中艰难地向目标游去。见此情景，附近20多个群众围了过来，高声提醒郑嘉霖注意安全。

一分多钟后，郑嘉霖游到距离目标两三米处，发现是一个女孩儿，脸部朝下，没有了挣扎的迹象。郑嘉霖迅速游过去，将她身体翻转过来，托住头部拼尽全力往回游。此时，海面风浪越来越大，体力消耗较大的郑嘉霖几次被海水淹没。岸边的群众个个紧攥拳头，目不转睛地盯着海面上的一举一动……

大约4分钟后，郑嘉霖终于接近岸边。围观群众迅速赶过来，和郑嘉霖一道将女孩儿抬到沙滩上。大家发现女孩儿脸色发白、口吐白沫，眼睛和嘴里都渗进了沙子，呼吸和心跳已经停止。有人见状摇了摇头，叹息起来；有人随即报警等待处理。

但是，郑嘉霖却没有放弃，而是和另一名游客展开急救：将女孩儿倒立，清理呼吸道，进行人工呼吸，实施胸外按压，进行心肺复苏……1分钟、2分钟、3分钟，女孩儿终于有了微弱的呼吸，心跳也



逐渐加快。郑嘉霖见状，立即和游客一起将女孩儿送到附近医院。经医院初步处理后，女孩儿情况有所好转。随后，他配合闻讯赶来的派出所民警做了笔录，便与家人一起悄然离开。

经民警调查，获救女孩儿叫阿萍，事发当天因考试失利到海边散心，却不慎被海浪卷走。“这里有一个内河出海口，在海边行走时，稍不注意就可能掉入暗沟，被冲下海。”老渔民陈豪孝介绍。仅2013年，附近海域就有好几人失足落海，无一生还。正是郑嘉霖不顾危险的纵身一跃，让花季少女躲过了厄运。

事发当天风浪特别大，一不小心就会受伤。郑嘉霖奋不顾身救人，自己也多处受伤。那天中午回家后，妻子叶彩琼发现，郑嘉霖的身上被划伤了七八处，有两处伤口还比较严重。

“当时现场那么多人在观望，你还去冒这个险。”妻子心疼地埋怨道。

“我是军人，群众有难我当然得上。”

“当时你不是没穿军装吗？又没人知道。”

“不穿军装我也是一名军人！”郑嘉霖斩钉截铁地说。

郑嘉霖的父亲郑巧之告诉记者，那天下午，他和儿子闲谈时，儿子很平静地说：“如果当时我也观望，身上不会留下伤痕，但我心里会永远留下愧疚。”

“我是军人，这是我应该做的。”家人们都知道这句话并不是郑嘉霖随口说说，一直以来，郑嘉霖都是用行动兑现这个承诺：为了人

民群众必须豁出去！

入伍多年来，郑嘉霖无论是当战士，还是后来成为一名军官，始终把人民群众的利益高高举过头顶。

2008年6月，他还只是一名战士时，得知女大学生林洁因交不起学费而面临辍学，返回部队后，他将靠捡垃圾卖废品换的1000多元，加上自己平时节省的3000元钱寄给了林洁，帮助她圆了大学梦。短短3年，他先后资助了3名大学生。

2013年8月，郑嘉霖提干后回老家探亲，当时潮汕地区正遭遇强台风“尤特”袭扰，郑嘉霖主动加入地方救援队，利用在两栖侦察队所学的技能，驾驶冲锋舟转移受灾群众200多人，抢运物资10多吨。

不仅如此，郑嘉霖还积极参加社会公益活动，无偿献血1200毫升，向灾区捐款近万元，先后荣立二等功1次、三等功2次，被评为广州军区“优秀士官”、广东省军区“优秀共产党员”，荣获“珠海市公益奖”。

“在那样复杂的情况下，下海救人仅用4分钟，岸上抢救仅用3分钟，硬是跑在了死神前面。”目睹郑嘉霖救人全过程的围观群众回忆起当时的情景，连声赞叹。

此话不假。试想一下，如果郑嘉霖游泳技能和体能不过关，如果上岸后施救措施不到位，仅凭一腔热血和勇气，是绝对救不了人的，弄不好还会把自己的命搭进去。这7分钟的营救，靠的是他苦练多年的硬功夫。





海上练武艺，救人有底气。郑嘉霖之所以能成功，战友们都说这得益于他在部队的刻苦训练。

郑嘉霖所在的两栖侦察队，被誉为“陆地猛虎、海上蛟龙”。为早日成为一名合格的两栖特战尖兵，他跟自己较起了劲儿：武装泅渡训练，别人通常游3000米，而他却要求自己游8000米；长途拉练，别人负重20公斤，他却负重25公斤……战友们都说，他“黑夜当白天，雨天当晴天，用好星期天，一天当两天”。入伍当年，他所有训练课目成绩全部达到优秀，武装泅渡、轻武器夜间射击两个课目还刷新了队里的训练纪录。

潜水是高难度、高风险课目，郑嘉霖主动向队里请缨，冒着被海底湍急暗流卷走的危险，带头不断下潜，再下潜，巨大的水压使他头痛、胸闷、鼓膜钻心地疼，但他咬紧牙关，一点点艰难突破，最终创

造了队里的最好成绩。

一次次挑战极限，一次次实现突破。短短几年，郑嘉霖便掌握了特种射击、操舟驾车、野外生存、深海潜水、战场急救等20多门技能，成为名副其实的“全能侦察兵”，多次在上级组织的各类比赛中摘金夺银。

酿得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜？无须问津为谁而耕，无须懂得为谁而作，只是在群众最需要的时候，在危急关头，以郑嘉霖为代表的英雄们就会义无反顾地挺身而出。



肩负保家卫国的使命，始终将人民的利益高高举过头顶——这就是军人本色。郑嘉霖舍己救人的事迹，无疑诠释了这条准则，用一句他自己的话讲：“我是军人，这是我应该做的。”学习郑嘉霖不仅是危难之际为民解忧，更是要将人民放在心间。无论你是谁，无论你从事何种工作，请记住：为祖国为人民，不是口号，是行动。（张智萍）



晋城小花：肩负保家卫国的使命，始终将人民的利益高高举过头顶——这就是军人本色。军人该做的他做到了！

王绪宏的三十五年与十三次



知者不惑，仁者不忧，勇者不惧。

——孔子

一个人做一两件好事不难，难的是一辈子乐于助人，做一辈子好事。王绪宏35年13次挽救他人性命，他有着一颗恒爱之心。而且，奋不顾身勇救落水者，在别人看来是很重大的事，王绪宏却觉得平淡无奇。他说：“要我眼睁睁地看着一个鲜活的生命就这样消逝，实在做不到！”他的话掷地有声，字字千金。

2014年7月23日晚上6点30分，正值三伏天，白天的暑气刚刚散去，热了一天的市民们开始走出家门，到公园纳凉、散步。和往常一样，家住安徽省铜陵市商南新村的王绪宏在天井湖结束了每天一次的游泳锻炼，回到岸边穿好衣服准备回家。“当时我游了两个来回已经很疲惫了，然后就听到湖中心有一个人呼救，远远地看到他的手伸得挺高的，在喊：‘救救我啊！救救我啊！’当时我就想到是有人落水了！我没有丝毫犹豫，迅速脱下已经穿好的衣服，并呼唤身边的一些泳友们一起下水救人。”王绪宏从护栏边一个猛子扎下去，向落水者游去。“当时距离大概有四五十米，游到他那个地方，发现旁边有一个大的汽车内胎浮在水面上，我就把他捞过来，摁倒在轮胎上，然后在其他人的帮助下奋力往岸上划。”到了岸边，大家发现这个落水者是一个身高185厘米左右、体重大概200多斤的中年男子。

把落水者送往医院后，王绪宏才意识到自己的衣服、钱包、身份证还丢在公园里，回到公园取回衣物后，他又配合公安机关做笔录，直到晚上11点半，已经精疲力竭的他才回到家。

救人壮举发生后不久，一位热心网友将王绪宏救人的事迹贴在铜陵市民论坛上，一时间引起了大家的关注。王绪宏这一跳感动了很多市民，但之后大家才了解到，其实王绪宏临危之际的表现不是意气用事，他救人的事还远不止这一件。2010年，在路过铜陵长江大桥时，他见到一个在桥边徘徊的女子，旁边的清洁工说她已在此徘徊三天了，“爱管闲事”的他拨通了报警电话后，一把从后面抱住了正要

往下跳的轻生女子，最终挽救了一条鲜活的生命。“从小到大，截至目前，在水里、在路上，我共救过13次人。”王绪宏说。

救人之后，他的先进事迹被广为流传，面对赞扬，他却说：“那时候我也没细想，只是心里觉得，要我眼睁睁地看着一个鲜活的生命就这样消逝，实在做不到。我一定要把落水者救上来！”

临危不惧，义无反顾，他一次次用双手托举生命，把危险留给自己。当别人问起他为什么可以如此勇敢时，王绪宏说：“救人这个事情对我来讲就像是战士听到了冲锋号一样，只要有状况我会第一时间到达现场，这变成了一种本能。听见有人喊救命，我就热血沸腾。”

相信这种不顾自身安危、救人不图回报的行为一定会在人们的心中留下烙印，一直留在人们的脑海里。

2015年1月21日早上9点多，在铜陵市阳光社区周恒莲老人的家里，“王绪宏光明志愿服务联盟”的志愿者们给老人带来了过年的新羽绒服和羊绒衫。周恒莲的老伴儿几年前因病去世，如今退休在家的她每天的精力都花在照顾患有精神分裂症和痴呆的侄儿身上，王绪宏则常常带着社区服务联盟的志愿者们来帮助他们。周恒莲谈起王绪宏时说：“他经常来，人很好，关心我们老人，给社会做了很大的贡献，我们都要向他学习。”

多年来，王绪宏一直参加各类志愿服务活动，以实际行动为社区高龄独居老人提供周到服务。他经常到大通的养老院看望老人，帮他们修剪指甲，整理房间。特别是成为铜陵市“与我同行”爱心协会正



式成员以来，他一直是协会“高龄独居老人情感陪护”项目的义工。这些老人都在80岁以上，子女不在身边，由于身体原因，只能常年待在家里，孤独寂寞。每个星期六上午8点半到11点半，王绪宏都会分别到天井湖社区的三个独居老人家里，和老人们拉家常、聊天，帮助老人做一些简单的家务活儿，老人们亲切地称呼他“爱心小王”。他和老人互留联系电话，有什么急事，老人们一个电话，他总是随叫随到，这让独居的老人们多了一些安全感。

不仅如此，他还积极参加绿色家园环保活动，参加社区开展的清洁楼道、整理小区、绿化环境等活动。



编辑感言

35年13次挽救遇险者的生命，面对危难，王绪宏什么都没想。一次次用双手托举生命，把危险留给了自己，他是延续生命神话的“托举哥”。王绪宏这种不顾自身安危、见义勇为、救人之后不图回报的行为值得所有人为他点赞，其彰显的道德情操诠释了中华民族的传统美德。他值得我们所有人学习、跟随，他就是我们的榜样！（王文字）



网友点赞

江苏网友：王绪宏的义举体现出了中华民族的传统美德，他的朴素与善良更是为我们树立了好榜样，这无疑就是中国好人的最佳范本！

四川网友：35年13次！一种信念，一种精神，一种力量！

勇跳深塘救四人



表现勇敢则勇气来，往后退缩则恐惧来。

—— [英] 康拉德

胖小伙儿王一成是个邮递员，他在投送邮件时，两次下水救了祖孙四人。虽然他怕水，而且已经10年没有游过泳，但在危急关头他毅然跳水救人。救人之后，悄然离开。我们为其善良而博大的胸怀所感动。他为我们树起了社会的“风向标”。

胖小伙儿王一成是扬州邮政局的一名投递员，5年来每天准时到岗，按时投递。2014年5月26日那天，王一成归班的时间有点儿迟，众人都以为是信件太多耽误了，都没在意。直到一对夫妻送来锦旗时，大家才知道，一直对水塘有着心理阴影的王一成，居然在当天救下了落水的一家四口。

这是怎么回事呢？

一天上午，一对中年夫妻专程赶到扬州邮政局送去一面锦旗，锦旗上写有“扬州好人，见义勇为”字样。

“这是给我们的锦旗？我们做了什么见义勇为的事情了？”看到锦旗，扬州邮政局投递业务的负责人一头雾水。锦旗上要感谢的王一成是友谊投递部的一名投递员，但是他最近到底做了什么好事，单位里却没一个人听说。

看到整个邮政局都不知情的样子，这对夫妻更感觉这锦旗真是送对了。“王一成救了我们一家四口，是我们全家的救命恩人。要不是他，估计那天我和妈妈还有女儿，甚至还不满两个月的外孙女，都要在水塘里淹死了。”

送锦旗来的陆卫芳，正是当天被救者之一。她告诉记者，那天事发突然，一家人虽然被救上岸，但全都吓蒙了，也没来得及说声谢谢。除了送锦旗表示感谢外，更想与救命恩人再见一面，当面致谢。

原来在5月26日上午9点多，王一成投递至城北槐南村王四东组，正准备起身，突然听到门外传来“有人落水了”的呼救声。

王一成一个箭步冲出门，循声望去，只见门前水塘中间露出双手正在不停地挣扎，而一旁还有一个人的大半个身子也正慢慢向水下沉去。情况万分危急，王一成来不及多想，边跑边扔下挎着的邮包和手机，连衣服和鞋子都来不及脱，就纵身跳入水塘。

等跳下水后，王一成才发现，这口水塘有两米多深，他200多斤重的肥胖身躯一个猛子扎下去，差点儿陷到淤泥里。王一成打足精神，奋力游向水塘中央，并潜入水底，用强有力的臂膀将已经快沉下去的老太太托了上来，然后拉着她的手向岸边游去。

刚到岸边，他就看到一名女子正抱着孩子站在岸边焦急凝望，一只脚滑入水塘，连人带孩子差点儿跌进水塘。王一成赶紧用力一推，将抱着孩子的女子向后推了出去，又随即将老太太拉到岸上。

“快救救我妈妈，她还在水里！”怀抱孩子的女子带着哭腔大声喊。王一成听到后，来不及喘口气，再次跳入水塘。此时，水已经淹到中年妇女的脖子了。王一成迅速用一只手抓住她的胳膊，另一只手奋力地划着，好不容易才将中年妇女拉到了岸上。

上岸后，王一成才知道，落水的几位是一家人，被救的老太太已经74岁了，当天她在河边浇菜不慎落入水中，50岁的女儿陆卫芳听到动静，从屋里跑出来相救，结果也被拖下了水。陆卫芳的女儿抱着刚刚两个月大的女儿前来支援，由于着急想用脚给母亲搭一把，也差点儿连孩子一起被拉下水，幸亏王一成及时相助。

34岁的王一成已经做了5年的邮递员，如今主要负责城北、友谊

一带的邮件派送。

王一成工作非常认真负责，他每次投递邮件，并不是简单往门缝儿里一塞，而是把户主家门敲开，亲自送到对方手中，再和订户闲聊两句，让人感到非常亲切。

而提起救人的事情，王一成还是有点儿不好意思：“就是什么都没来得及想，听见求救声就跳下去了。”

王一成说，人救上来后，因为自己还有不少邮件没有送完，便悄悄骑车离开了。“那天挺热的，没多久衬衫就在路上晒干了。至于湿漉漉的裤子，就去附近的丈母娘家换了一条。”

王一成笑着告诉记者，当时丈母娘还开玩笑问他是不是自己落水了，他也没有否认，当然回到单位后也没有对任何人说。“这种事情说来话长，本来我救人也没有图什么，只要自己和被救者都平



安就够了。”

“当时救人没想那么多，现在事后想想是有点儿后怕。”王一成说。因为当时他的女儿刚刚出生，那天他回到家后，由于怕妻子担心，也没敢告诉她。

“我们是后来问了周围的人才知道他的名字，以前只知道他一直是我们村的邮递员。”陆卫芳说他们一家人被救上岸后，拿出钱物向王一成表示感谢，却被他婉拒，且没有留下姓名和联系方式，后来经过多方打听才找到其所在的邮政分公司，送上了锦旗。

王一成黝黑的皮肤，敦实的身材，笑起来一脸憨憨的笑容。事发那天，面对自己生疏的游泳技术和危难中的祖孙四人，他毫不犹豫地选择了跳下水。“大家平安就好！”皮肤黝黑的王一成始终都只是憨憨地笑着。

其实，十几年前高中同学溺水的事情一直在王一成心中是个阴影，自那之后他再也没下水游过泳。当被问及当时是否害怕时，王一成表示：“没有想太多，就想着救人要紧。”由于救人时用力过猛，王一成左肋骨很长时间都有些隐痛，而这些，他也一直没有提起。十多年没有下水游过泳，王一成泳技早已生疏。而事发那天，王一成其实是不顾自己的安危，下水救起了祖孙四人。

当有人问道，以后遇到类似的事情还会出手相助吗？王一成憨憨一笑：“还会的，毕竟救人要紧！”

→ **妇365** 编辑感言

面对危难，投递员王一成什么都没想，义无反顾地两次跳入水中，救起祖孙四人，随后悄然离开。危难之时勇出手，救人之后不留名。这不仅表现出了他见义勇为的好作风，更展示出其不计名利的好品质。王一成不仅是挽救四条生命，更彰显出他救人不图名利的朴素与善良，为我们树立了好榜样。（孙 茜）

→ **妇365** 网友点赞

湖北网友：多亏这胖小伙儿，两次跳水一连救起祖孙四人。生命是神圣的，救人不留名，让人敬佩！

郑果：作为一个对水存有戒心的人来说，面对紧急情况却毫不畏惧，勇救落水的祖孙四人，这恰是王一成善良与勇气的写照！向好人王一成致敬！

山东网友：面对危难，王一成什么都没想，义无反顾地两次跳入水中救起祖孙四人，随后悄然离开。他的义举彰显了在危难面前忘我的勇气和大爱，令人衷心钦佩。

花甲老人救人又救心



莫道桑榆晚，为霞尚满天。

——刘禹锡

救人又救心，六旬老汉李向洲把助人为乐、见义勇为当作自己应尽的责任。这一份责任比泰山还重。李大爷是我们这个时代正能量的代表人物，他关心别人胜过自己，不管分内分外，只要需要他就去做。他是运河两岸最耀眼的人！

天津的北运河岸边，有一栋白色的二层小楼，是北运河船闸控制室，也是“水中英雄”李向洲工作了近9年的地方。9年时间里，李向洲共救起15条生命，每一次惊心动魄的经历，都是他对自己良心最踏实的安慰。

时间回溯到8年前。2007年9月的最后一个周日，河北工业大学龙舟队的学生们正在北运河上紧张训练。突然，其中一条龙舟发生意外侧翻，船上20多名学生全部落水。突发的状况不但吓坏了落水的学生，也惊呆了岸上的带队老师和其他同学。顿时，呼救声、尖叫声乱成一片。正在值班的李向洲闻声后冲到河边，眼前的一幕让他震惊：有的学生在拼命往岸边游，有的一边呼救一边拼命挣扎，李向洲心里着急，自己不是专业游泳救生员，怎么办？但是，眼前的一切又让他顾不上多想，连衣服都没脱就一个猛子扎下了水。

9月底的河水凉气逼人，李向洲身上穿的衣服和鞋子被水流拉扯着，每游一点儿都特别费劲儿。终于游到龙舟旁，力气已消耗大半的李向洲爬上那条翻得底朝天的龙舟，向学生们大喊：“谁不会游泳？”不远处一个男孩儿说自己不会，李向洲急忙划过去拉住他。学生死死拉住李向洲的手不放，李向洲一边游一边安慰他：“你放心，我保证不让你掉下去。”他把学生拖到岸边，又回去继续救其他人。就这样，1名、2名、3名……李向洲一连救起了6名学生。最后，落水学生全部平安上岸。当他把船划到岸边时，已经近乎虚脱。“我一看那俩小伙子冻得嘴也青了，两眼都直了，我说‘行吗？不行我给

你件衣服’，等他们都走了以后，我再一看自己，好嘛，我的脸也青了。”回忆起当天的情景，李向洲幽默地说道。

对于自己的救人行为，李向洲觉得再正常不过了。李向洲是北辰区双口镇双口三村的村民，叔叔伯伯都是军人，父亲也是村干部，加上村子里家家户户亲如一家，看病、盖房都是相互照应。这种互帮互助的环境氛围让他从小就下定决心，要做一个有奉献精神的人。雷锋、邱少云、罗盛教等人物事迹，至今他都能如数家珍：“我最喜欢的就是雷锋，低调做人，一辈子做好事，我这人一生就乐于奉献，你说这一世就为了享福，吃好喝好，那没嘛意思。”

2013年4月的一天夜里，睡梦中的李向洲隐约听见有人在喊，“大半夜有呼喊声，肯定是出事了！”李向洲立马下床，先是透过窗子往外看，只见对面岸上站着三个人，路灯阴影下的河面漆黑一片，加上水坝来水，更看不清河里有没有人。耳边又传来焦急的呼喊声，李向洲赶紧穿上衣服，拿起手电筒便跑出值班室。屋外的冷风从他的衣领灌进去，让他无比清醒。“不好！有人落水！”李向洲拿手电往水面仔细一照，发现一个十来岁的孩子正在河中央挣扎。

他急忙跑到岸边水坝旁，借助手电光指挥落水者往安全方向游，并大喊道：“往这边游，那边危险！”然而，此时的北运河刚刚开闸放水不久，水流很急，孩子被水冲着往下走，越来越接近水中的“狼窝”。“狼窝”是上游水受到河中水坝作用，往下游冲击形成的漩涡，人一旦被卷入“狼窝”，就会被力大无穷的水流往下拉拽，很难

再游上来。由于在水中挣扎多时，孩子早已没有了力气，只无力地说“我不行了”。眼看孩子快被卷进“狼窝”，李向洲急忙跳进水里，但不等他游过去，孩子就消失在了漆黑的河面上……

在配合警察去做笔录、坐在公安局的椅子上的时候，李向洲感到全身疼痛，这才发现肚子、膝盖、手肘都破了皮，右腿也扭伤了筋骨。孩子没救成，李向洲回到值班室大哭了一场，他恨自己没本事。

“孩子在水里求救的场景历历在目，那可是个花季孩子啊！我也是个当爹的人，那孩子和我家娃儿差不多大，也是别人家的宝贝疙瘩啊……他说他不行了，他盼着我能救他，可我最终还是没救成，就在我面前，我却只能干看着……”李向洲哽咽了，滚烫的泪水从眼窝里涌出来，额头和眉间的皱纹紧紧拧在一起，脸也涨得通红。

“你不害怕吗？”“怕呀！”“那为什么还救？”“那可是一条人命啊，还就在你面前。”当问他与死神擦肩而过是否害怕时，李向洲又把自己的安危放到了一边。

不是所有的营救都惊心动魄，长年练就的微风细雨般的开导功夫也让李向洲成了北运河的“知心大哥”。

北运河船闸控制室所在的北洋园与河北工业大学一墙之隔，经常会有学生到河边读书学习，也有小情侣到河边约会，当然吵架的情况也不少。“有次遇到一个女生站在河边打电话，边哭边说：‘你不来我就跳下去！’你以为她说着玩儿呢？她可真跳啊！你看见了不去劝，稍微一犹豫，转脸她就跳进河里了。”在控制室值班的近9年时

间里，李向洲可没少遇到这样的事。

因婚恋问题一时想不开的张梅，曾经来到附近跳河，李向洲发现后，很快将她救上岸。“大爷递给我一件厚棉袄，说了句‘爱情没了还有亲情’。”张梅说。就是这句话，让她想起与李大爷年龄相仿的父亲，她才重新燃起了生活的希望。

李向洲告诉记者，几年前一个被救女孩儿再次跳河，看着年轻的生命消失在眼前，他深深觉得救“心”比救人更重要。每每遇到一些轻生者因为学习、恋爱、欠款等问题想不开，李向洲都承担起“心理辅导师”的职责。“我文化不高，就是肯对人掏心窝，讲自己的生活经历和感悟。”李向洲说。经过他朴实语言的开导，不少人放弃了轻生念头，和他成了朋友。

有人说李向洲爱管闲事，但他不那么认为。“人得有良心，事情让我撞见了，我就得管，因为我不管出了事，我一辈子原谅不了自己。”李向洲每月工资1000多元，用天津话讲，生活没嘛档次，但



他并没把钱看重。下水救人后，派出所两度让李向洲去领见义勇为奖金，都被他回绝了。有时拗不过，他就让警察帮他把钱捐给有需要的人。人们劝李向洲：“那钱是你应该拿的。”可他却说：“我救人又不是为了钱，救人拿钱就没嘛意思了。当初我救人受伤后，很多不相识的人都送来药膏。这一份份情谊不比那奖金、酬金更贵重吗？”

平常李向洲总是有意无意望向河面河堤。他说，这是习惯，因为这片河水以及与河水相关的每一条生命对他来说，比什么都重要。



编辑感言

李向洲是一位农民，他文化程度不高，却能用朴实的话救人于生死一念间；他年近花甲，却每次都能为了救人不顾一切地跳下水；他宁愿过着“没嘛档次”的日子，也不要一分钱奖金；他把自己的“功劳”遗忘，却对逝去的生命始终深感自责。这位朴实的农民用一颗侠义之心，让一条条面临危险的生命重新燃起生的希望，让一颗颗孤独的心灵重拾温暖！（原 茵）



山西网友：花甲之人却常怀慈悲救人之心，他向那些陷于危难中的人伸出援助之手。他是真正的英雄！

孔雀河畔民族歌



人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。

——司马迁

18岁就当了协警，24岁英勇献身。维吾尔族小伙儿西尔艾力·艾比跃入河中，救起了两个汉族同胞。长长的孔雀河啊，滔滔流水永远记着这动人的一刻；辽阔的热土啊，民族团结的赞歌永远在你的胸膛唱响。

“有人落水了，请你们马上去营救！”

2014年6月11日15时许，新疆库尔勒市公安局巡逻防控大队一中队民警正在孔雀河旁执勤。突然，传来市局指挥中心急迫的指令。民警王汉龙、协警西尔艾力·艾比等，火速奔向事发地。

“救命啊！”建设桥边不远处的河水里不断传来呼救声，只见两个汉族男女在水中拼命挣扎。

“救人！”西尔艾力·艾比冲到河边，连警服都来不及脱，就“扑通”一声跳入水中。孔雀河宽过百米，深近两米。几个人费尽了所有力气，终于将一名男子托起推到岸边。

另一名汉族女子仍在水中向远处漂去。此时，更多的人跳入水中参与救援。

精疲力竭的西尔艾力·艾比，仍然咬紧牙关，深吸一口气，奋力向女子游去。3米，2米，1米……越来越接近了……可是西尔艾力·艾比已经拼尽了最后一丝力气。等到救援人员将落水女子也救上岸时，他却被无情的湍流吞噬了。

发现西尔艾力·艾比不见了，所有人都惊呆了。

岸边的一名青年男子走到民警跟前，带着哭腔说：“他是个好警察，让我下去吧，我水性好，我也要参与救援。”群众纷纷赶来，自觉加入搜救行动，大家跳入河中组成人墙，潜水员在河中搜寻了上千平方米，搜救艇在河中一遍又一遍搜寻，仍没能找到西尔艾力·艾比。

赶到现场的领导及时协调孔雀河上游关闭闸口，控制水的流量，打开下游一道拦水坝，加快水的流速降低水位，以便寻找。

大家找来一张20多米长的渔网拦在河道中央，以防止失踪的西尔艾力·艾比被汹涌的河水冲到下游。民警和群众手挽手，搜寻整个河道。

18时17分，大家终于发现西尔艾力·艾比，他静静地躺在河水 中，已停止了呼吸，但双手仍然保持着推举救人的姿势，他的身上还 穿着为了救人没有来得及脱下的警服。

和西尔艾力·艾比一起工作的同事忍不住失声痛哭，一直在旁边 围观的群众不少人也落下了眼泪。

民警们将西尔艾力·艾比的遗体高高举过头顶，流着泪送往救护 车上，身后，数千市民一路相伴，送英雄最后一程。

江河见证青春壮举，大地永铭记英雄本色。危难时刻，是什么力 量让他挺身而出、勇往直前？牺牲的英雄生前有着怎样的人生历程？

爷爷给了他英雄情结。24岁的西尔艾力·艾比是库尔勒尉犁县 人，他是家中最小的儿子，已经当了6年协警，他和同为协警的哥哥 一直是家人的骄傲。西尔艾力·艾比的爷爷是20世纪50年代村里为 数不多参军的青年，也是一位有着50年党龄的老党员。

在西尔艾力·艾比的童年时期，陪伴他最多的是爷爷。“我和弟 弟小时候常听爷爷讲自己当兵的经历和一些英雄故事。”同为库尔勒 市公安局协警的西尔艾力·艾比的哥哥巴特尔·铁力瓦尔迪回忆说，

当爷爷讲起一些英雄人物的壮举时，弟弟每次都听得热血沸腾，还天真地说：“我长大了也要当英雄。”正是在英雄的激励下，西尔艾力·艾比才在危急关头做出了决然的选择。“我能理解他的行为。”巴特尔·铁力瓦尔迪说。爷爷当兵的经历是他和弟弟最为自豪的，在爷爷的影响下，他和弟弟都选择了当协警。

家风如春雨，润物细无声。西尔艾力·艾比的爸爸是位退休教师，妈妈是位普通的农民。“西尔艾力·艾比的爸爸在附近几个村子里声望很高，他在当教师的几十年里，每当谁家孩子学习落下了，他就在放学后去学生家里给补课；有的学生辍学了，他还给垫付学费，劝学生去上学。一家都是热心人，西尔艾力·艾比这点像他爸妈。”西尔艾力·艾比的舅舅买买提·斯拉木一边说一边流泪，他总觉得无法接受这个现实。

年迈的老人难掩丧子之痛。西尔艾力·艾比的爸爸老泪纵横，几度哽咽：“前几天他还打电话告诉我可以休息了，要回来看我们。他已经两个月没回家了。他说要回来吃我做的抓饭，没想到就再也见不到了。”

哥哥教会他责任担当。“孩子最爱穿警服。”西尔艾力·艾比的舅舅说，“他从小就崇拜军人和警察。18岁那年曾报名参军，因体检不合格没能如愿。后来他跑去找他在库尔勒市公安局当协警的哥哥说也想当协警，他哥哥说干公安工作很辛苦，也很危险，可他还是坚定地选择了当协警。这是他一生中的第一份工作，也是最后一份工作。”



英雄铸成，岂止一瞬间。走近英雄的家，回顾西尔艾力·艾比的人生轨迹，不难发现，他英勇的壮举与他那平凡而又可钦可佩的家庭密不可分，他用行动诠释了高尚淳朴的家风。

6月15日12时许，被救男孩儿曹志勇和女孩儿郭鸿雁以及从甘肃省张掖市赶来的郭鸿雁的父母，来到西尔艾力·艾比的家里，郭鸿雁拿着一面写有“民族团结传不朽，救命恩情似海深”的锦旗献给西尔艾力·艾比的父母。曹志勇和郭鸿雁当面跪谢西尔艾力·艾比的父母，郭鸿雁哭着对西尔艾力·艾比的父母说：“谢谢你们的儿子救了我，以后我就是你们的女儿，你们就是我的维吾尔族爸爸妈妈，我以后会把你们当成自己的父母，经常去看你们。”郭鸿雁的父母哽咽着说：“感谢西尔艾力·艾比对我女儿的救命之恩。以后，我们将尽我们的所能，赡养他的父母。”

西尔艾力·艾比虽然走了，但他的舍身一跃感动着这座充满爱心的城市，也感动着千千万万的人。



“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛”，西尔艾力·艾比的死重于泰山。危难时刻，他没有考虑个人安危，而是把两名汉族青年的生命放在首位，牺牲了自己，保全了他人。他的英勇壮举是民族团结一家亲的真实写照，他用生命谱写了一首民族团结的颂歌。（文聿明）



四川网友：维吾尔族“好协警”西尔艾力·艾比见义勇为、舍生忘己的精神永垂不朽！英雄一路走好！

辽宁网友：56个民族是一家，西尔艾力·艾比心怀天下百姓，舍己救人，他的无私大爱感染了我们所有人。他是人民的英雄！他永远活在我们心中！

勇敢的选择



捧着一颗心来，不带半根草去。

——陶行知

陈忠贵，已过花甲之年，仍然是长江冬泳队的志愿者，他用自己的生命挽救了他人的性命。陈忠贵老人就是一面镜子，照出了这个世界的美好；他更是见义勇为的英雄，舍生取义，善留人间。

2014年10月25日晚，天色已暗，凉风习习。武汉王家巷轮渡码头，几道光束反复交错，却只能照到成片的水葫芦。“陈哥，你在哪儿？”喊声不断在江面回响。当晚8时10分许，三名青年在此溺水，64岁的陈忠贵救起一名青年后，第二次跃入江中，却因体力不支被卷入江中，再也没能浮出江面。

陈忠贵出事的地点位于距离江岸50米远的一艘驳船旁的水域，这片水域大部分被漂浮植物覆盖，水面看似风平浪静，但水底暗流涌动，速度和方向随时在变化，充满了危险。即便是有经验的老冬泳队员，一不留神也会被困住，若事发瞬间暗流汹涌，一眨眼便会

被卷走。

“当时情况危急，不及时下水救人，三个年轻人肯定没命了。”冬泳队队员童淑华回忆。当晚8时10分许，冬泳队七名队员正在码头边的帐篷里休息，突然听到江面一艘驳船旁传来急促的呼救声。陈忠贵、童淑华、蔡从庆三人立即来到驳船边查看，发现距离船头约5米处，一名年轻人身体被大片水葫芦包围，仅头部露出江面。

危难关头，童淑华将驳船甲板上的塑料软管绑在腰间，陈忠贵救人心切，未做防护准备，与童淑华一起纵身跃入江中。“当时天黑，很难判断水情。”老蔡说，“虽然危险重重，但老陈没有一点儿犹豫，第一个跳入水中游向落水者，和随后跳入水中的老童一起将落水者推到船边。”“你先上去拉他一把。”老陈让老童上船将落水者拉起来后，才最后一个上船。就在大家都以为危险已经解除时，远处又

传来了求救声，隐约看见两个人在水中挣扎，距离驳船约20米远。甲板上，李首快等冬泳队员用竹篙将其中一年轻人顶住，以防其被江水冲走。陈忠贵、童淑华则一左一右将年轻人架住，推出江面。在李首快等人的协助下，年轻人很快被拉上甲板。

陈忠贵是下水救人的三名队员中年纪最大的，他第一个入水，最后一个上船，体力消耗很大，大伙儿安排陈忠贵陪着第一个被救的落水者，老蔡和老童则再次下水救人。

“你莫抱住我了，我不下水了还不行？”冬泳队员老李了解陈忠贵的个性，每次有危险他总是冲在最前头，为此老李特意留下来看住陈忠贵。但陈忠贵从驳船上找来一根绳子后，便要往水里跳，老李赶忙抱住他不让其下水，陈忠贵向老李一连保证了好几声后，老李才放开陈忠贵，准备支援老蔡和老童。“没想到我没走多远，就听见‘扑通’一声，老陈又跳进水里了，没想到这一跳竟然不见了踪影。”

就在老陈再次下水时，队长老蔡已经托起了第三名溺水者，游向驳船。

“我往驳船游时，被暗流推到了水葫芦丛旁。”老蔡说。他在距离驳船不到4米远的位置，被暗流拖住，他只能一只手托着溺水者，一只手死死压住水葫芦。

陈忠贵发现老蔡这边有异常，赶紧转头游向老蔡，但陈忠贵也被暗流困住了。

老李介绍，暗流只是危险之一，它只会把人往水里拖，专业冬泳

队员还能应付得了，但水下被暗流卷起来的浓稠泥沙是最可怕的，一旦腿部被这些浓稠泥沙冲击，便会失去平衡后仰，到了这种关头，即使是资深冬泳队员，也很难脱困了。

“老陈估计就是被浓稠泥沙冲击到了，开始后仰。”李首快说，竹竿虽然伸到了老陈的跟前，但老陈根本来不及也腾不出手抓住竹竿。“我眼睁睁地看着老陈被暗流卷走了。”

英雄陈忠贵失踪85个小时后，10月29日上午10时许，经过100多人的不懈搜寻，警方的水上巡逻艇在天兴洲大桥上游大约1公里处找到了救人勇士陈忠贵的遗体。

10月31日上午，陈忠贵的追悼会在汉口殡仪馆举行。数百名群众赶来送英雄最后一程，获救的三名男青年也来到现场，跪拜陈忠贵



的遗体。

这三个从汉川来武汉打工的小伙子，一直为那天晚上任性涉水导致的后果而深深自责。在王家巷码头的简易灵堂前，在殡仪馆的追悼会上，三个小伙子满怀歉意地祭奠恩人。

“陈老给了我们新生命，我们以后也要做好人。”三个年轻人回忆起当晚的一幕既内疚又伤心。

“特别让人感动的是，我们在码头等待陈英雄的消息。那天风很大，很冷，老陈的儿子陈思看我们穿得单薄，要我们先回去。”回忆起那一幕，三人中年长的小祝有些哽咽。

小祝抱着陈思说：“家里有困难找我们，我们以后是兄弟。”

陈忠贵的牺牲，让人们开始关注长江冬泳爱好者这个平时默默无闻、关键时刻援救宝贵生命的特殊群体。多年来，他们自发组织在一起，义务守望两江四岸，人数已达600名。其中长江救援志愿队已从汹涌波涛中救起200多人，成为长江、汉江两江溺水事故救援的主力。

老陈走了，他手里的接力棒，所有队员都攥着。倒下一个“陈忠贵”，涌现出了成千上万个“陈忠贵”。陈忠贵所在的长江救援志愿队其他队员，继续值守“站岗”。

“我知道冬泳队经常救江里的溺水者，可爸爸很少跟我讲救人的事。”陈思回忆。2013年夏天，一家人吃饭时，父亲曾轻描淡写地提起，他在江边救了一名溺水的少年。

“我后来才回过神，他跟我讲这个事，不是自夸，是提醒我别去江里游野泳。”说到这儿，陈思已泪流满面。

“本来爸爸不会出事的，就是因为他倔。”陈思得知，出事当天陈忠贵第一次救人上岸后，队员们纷纷劝阻没有任何防护设施的他不要再下水。陈忠贵一边答应，一边还是悄悄地跳到江中。

“当时爸爸看到江里还有人没有被救起来，让他选择100次，他都会毫不犹豫地跳下去救人。”陈思说，“爸爸就是这样一个倔脾气，宁可自己吃亏，也绝不会袖手旁观。”

“人生不是一支短短的蜡烛，而是一支由我们暂时拿着的火炬；我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人。”这是陈思在清点父亲遗物时，在陈忠贵的摘抄本上看到的一句话。陈思觉得这句话是爸爸的写照。他准备把这段话挂在自己经营的小吃店里，好像爸爸一直陪着他。



英雄的伟大，就是有人遇到危难时施以援手的本能，就是虽有后怕但仍无畏的坚守，就是点滴爱和温暖的传递。陈忠贵，一位平凡的父亲，一位面对危险冲在最前头的救援队员，一位默默无闻的英雄。每一个善举都蕴含“大义”。陈忠贵用最质朴、最真挚的善举，打动了整个江城。江水是冰冷的，但浇不凉人们的热心肠。当陈忠贵倒下

后，又有千万个“陈忠贵”涌现出来。对于长江边的这群义务救援者来说，放下失去陈忠贵老人的伤痛，仍要继续面对下一次与死神赛跑的救援，这是对陈忠贵最好的纪念。（贺 宏）

→ **网友点赞**

福建网友：陈忠贵，一名普普通通的冬泳爱好者，却在冰冷的冬天做着火热而不平凡的事，义无反顾地救落水者，这种舍己为人的精神让我们敬佩！好人一路走好！

湖北网友：向民间的“英雄”陈忠贵老人致敬！这位舍己救人的英雄在平凡中播下了“善”的种子！

写邮件 草稿箱 已发送

收件人 发送

主题

正文

中国文明网 www.wenming.cn

三条好汉 一声吼



勇敢征服一切，它甚至能给血肉之躯增添力量。

—— [意] 奥维德

三个陌生人，因为有着同样的一身正气，他们联系在一起；三个陌生人，因为心中有正义，他们聚集在一起；三个陌生人，因为拥有一颗见义勇为的心，他们团结在一起……

2014年2月7日，在江苏省昆山市一起持刀抢劫杀人事件中，李小清、赵雪山、黄圣涛凭着自己的一腔正气，与歹徒经过几番搏斗，最终徒手制伏了持刀歹徒。

那一天是农历大年初八，正是春节长假后上班的第一天，各家各户都准备着迎接新一年的忙碌生活。

清晨6点半左右，家住昆山市城北某小区的莫先生正准备出门，突然遭到蹲守在门口的歹徒持刀抢劫，莫先生还未反应过来，便被穷凶极恶的歹徒猛戳数刀，顿时倒在血泊之中。这时，莫先生的妻子冲了出来，哭喊着：“救命！杀人了！……”此刻，送孩子上学回来的市民李小清听到呼救声后，第一反应就是有人遇险了。

李小清马上循着呼喊声向事发地跑去，迎面看到一名头戴黑色鸭舌帽、身穿红色羽绒服、戴黑白色口罩的陌生男子狂奔过来。他定睛一看，这名男子右手紧紧攥着一把满是鲜血的匕首，神色极其慌张。

“我当时就知道出大事了，但是我必须冷静，所以我决定紧追歹徒，不让歹徒脱离我的视线。”李小清说。

“我边追歹徒，边迅速拨打‘110’报警电话，还让小区保安赵雪山关上小区大门。但是还没等赵雪山关门，歹徒已蹿了出去，沿路逃跑了。”

小区外的道路是交通要道，车水马龙人流密集，路两边商店林立，继续追下去将是一件非常困难的事情，但是如果放跑了歹徒，会有更多无辜的群众受到伤害。想到这里，李小清又加快脚

步紧紧追赶，近70岁高龄的赵雪山也在后面匆匆追赶。

仓皇而逃的歹徒见两个人紧追不放难以脱身，便想劫车逃跑。

而此时，33岁的昆山三一重机有限公司车队大巴司机黄圣涛像往常一样，驾驶大巴车驶向昆山市高新区北门路口，等待附近的同事乘车上班。车刚停稳，就听到一阵非常急促的敲门声。

黄圣涛回忆说：“当时天还不怎么亮，车上一个同事也没有。一个穿红棉服的人敲门，他戴着口罩和帽子，我以为是同事呢，就赶紧把车门打开了。没想到，他一上来，拿着一把带血的刀就向我的腹部刺过来。”

黄圣涛当时坐在驾驶位上，迅速向左边一侧身，抬腿一脚踹在歹徒的胸口上，歹徒一个趔趄滚下了车。“看他掉下去了，我赶紧关车门，没想到，他再一次冲上车，拿着刀向我砍过来。”黄圣涛二话没说迅速起身，几个躲闪之后，一把抓住了歹徒的右手，将他推下车并顺势将其扑倒在地。这时，李小清、赵雪山相继赶到，两人一拥而上按住了歹徒。

已经杀红了眼的歹徒不断挣扎，挥舞尖刀，李小清与赵雪山都不同程度地被匕首划伤。

回忆当时的场景，黄圣涛说：“我看到他时，他手上、衣服上已经有很多血，当时我就猜测，他肯定已经伤过人了，或许准备劫我的车逃跑。我当时只有一个念头，必须把他制伏，否则不仅我自己有生命危险，他还将要去伤害别人。”

“我只觉得身上一阵刺痛，但是没时间想那么多了，只知道要把歹徒制伏。”李小清说。最终，三人忍住剧痛，冒着生命危险，将歹徒牢牢地按在地上，直到警察赶到，把歹徒铐了起来。

如今，事情已经过去很长时间了，但是说起这件事情，三人依旧激动不已。当有人问他们，以后再遇到类似的事，你们还会选择这样做吗？三人异口同声地回答：“会，一定会！”这是多么坚定的一句话，这是多么坚强的一句话！

三条好汉见义勇为的事迹已在昆山市传开，有关部门为李小清、赵雪山、黄圣涛颁发了荣誉证书及奖金。他们身边很多亲朋好友得知此事后纷纷赞誉他们是“真汉子”。有人问他们：“看到那明晃晃的尖刀你们不害怕吗？”他们却认为，知道有危险是肯定的，但是作为一个有

见义勇为表彰会



正义感的人，不能袖手旁观、无动于衷，该出手时就要出手。三个人的英雄之举与朴实无华的言语，映射出他们对维护社会正义的坚定信念和高尚的道德情操，彰显出他们满腔的热血和一身的浩然正气。



如果你直面的是一把沾满鲜血的罪恶匕首，你会怎么办？是挺身而出，还是四处躲避？三个男人，用自己的英勇行为做出了回答。三条真汉子的感人事迹启示我们，在当下的社会环境里，勇于制恶才能威慑罪恶。见义勇为是每一个社会人的责任与义务，我们需要更多的见义勇为者。（刘鲲鹏）



北京网友：不畏惧明晃晃的尖刀，他们徒手擒凶。苏州“三好汉”，当之无愧的英勇真汉子！

福建网友：好汉自有好汉帮，这三位见义勇为的好人展示的是社会正气、正能量，赞一个！



救火英雄五兄弟



勇者不避难。

——孔 子

面临危难险情，往往最体现一个人的品行。在看到住宅楼起火时，“90后”小伙儿李鹏第一个反应是要救人，他喊出四个同事，五兄弟3次冲入火场……



2014年12月22日13点30分，包头市万达商圈站点的物流人员李鹏，刚刚从电视台送餐回来。当他行至站点所在地钢铁大街棉纺小区的南门时，发现沿街楼房的二层平台蹿出了火苗、冒起了浓烟，楼下围着十多名老邻居正在议论纷纷：“怎么就着火了？”“用不用报警呢？”这时，一名60多岁的老人拨打了“119”火警电话，可是李鹏听到这位老人自言自语道：“电话怎么打不通？”这下可急坏了李鹏，他想：“老人们也许还没意识到火灾的严重性，如果火着大了，楼里的人们可怎么逃？这是要闹出人命的……”

不容多想，李鹏立刻跑回站点，会同站点的其他工作人员满意、郑海涛、韩小平、杜勒根返回火场。五个小伙子抱起干粉灭火器，穿着没有任何防护的工作服一头扎进冒着浓烟的楼道。闯入火场后他们才发现，楼内的火情远比从楼下看到的更危险、更严重。

有过三年消防兵经历的满意冲在了救火队伍的最前面。他带领着大伙儿冲上二楼，关掉了二楼的电闸，猛砸二楼三户人家的门。西户一对夫妻被叫了出来，他们还不知道楼房着了火，立刻被营救下楼。而中户跑出来一名30来岁的女性，靠着墙角哭起了鼻子，怎么劝也劝不走。经询问，她才表示，火正是从她家阳台着起来的，60多岁的父亲还在屋里，老人舍不得阳台上的东西，不肯走。

这时候，小伙子们发现，中户冒出的烟太大，已经无法进门灭火。于是，他们从西户家的窗台跳到了二楼平台的着火点，拿出干粉灭火器进行扑救，可由于火势过大，灭火器的威力已然于事无补。

“先救人要紧！火等消防队来了再扑吧！”满意一声令下，小伙子们立刻反应过来：火魔之下，先救人才是最重要的！

五名小伙子兵分两路，开始抓紧时间救人！杜勒根负责劝导二楼中户的老人下楼躲避，可老人任凭怎么劝就是不出家门。眼瞅着大火、浓烟即将吞噬掉老人的家，杜勒根忽然计上心来，将催促转为宽慰：“老人家，你赶紧下去吧，只是阳台着火了，一会儿消防队员来了就没事了，你留在这儿只会影响救火。”听到杜勒根的一番安慰，老人终于被说动了，在杜勒根和另一名小伙子的搀扶下，退到了楼下安全的地方。

就在满意、李鹏他们一层层、挨家挨户敲门的过程中，另一个可怕的威胁正在步步紧逼。这是一栋通管道煤气的楼房，如果不尽快将住户清退，明火一旦触发煤气，会有更可怕的事情发生。从一楼到五楼，他们共叫出了三四户人家。可当住户们纷纷往楼下奔逃时，四楼中户的一名老大娘却死死守在门口。老太太着急地告诉杜勒根：“老伴儿在家里动不了，我下去了，老伴儿怎么办？”

此时，消防队的车已到，并开始喷水救火。火势虽然小了，烟却越来越大。这时，韩小平着急地推开四楼中户的门，但满是浓烟的屋里已经看不到人了。韩小平摸黑拉到老人的手，却怎么用力都拉不动。原来老人已经卧床多年，沉重的身体单靠一个人的力量根本搬不动。韩小平当机立断返身下楼找帮手，又找来了三个人，一同把老人从床上抬到了楼下。

楼里的邻居们都安全了，可大火还没有完全被扑灭。李鹏和消防队员突然发现，二楼的火灭了，可三楼阳台又着起了火。隔着一层玻璃，楼外的水柱怎么也喷不进楼里去。李鹏捡起地上的几块石头便向窗玻璃砸去，玻璃碎了，大火灭了，小伙子们终于松了一口气。回到工作岗位上，他们继续如常工作，好像什么事情都没有发生一样。

第二天，《包头日报》《包头晚报》纷纷报道了小伙子们火场救人的事迹，但这帮“救火哥”依然忙于工作，并没有觉得这是多么了不起的一件事。

直到12月29日的中午，当被救者康天文的儿子拿着写有“奋不顾身，火海救人”的锦旗送到物流站点时，参加此次营救的小伙子们才意识到，他们的出手相助，得到了很多人的认可。包头这场火灾最后以“一个都不能少”圆满收场，一股正能量温暖了鹿城。



“要是没有这几个小伙子，火那么大、烟那么重，我爸就危险了！”康天文的儿子说。接过锦旗的小伙子们都觉得有点儿“不好意思”，满意说：“我们都是年轻人，收到锦旗对大家来说是一种鼓励，我们还是希望能向社会多传播正能量！”



见义勇为是中华民族的传统美德，更是当代人义不容辞的责任。包头“救火哥”五兄弟用实际行动弘扬了见义勇为精神，为现代年轻人上了生动的一课，成为了每个人学习的榜样。救火五兄弟，关键时刻，临危不乱，心系他人，有勇有谋，为小伙子们点赞！（孙茜）



河南网友：助人一步天地宽。他们用青春的朝气和年轻的精力为我们树立了当代“有为青年”的形象，他们是值得我们学习的榜样！

安徽网友：五兄弟上演生死救援，三进火场勇救15户人家，说明见义勇为这一中华民族的传统美德在发扬光大！



舍己救人好工友



视死若生者，烈士之勇也。

——庄子

一个在外务工的农民，不懂水性，却在危急时刻没有丝毫犹豫，奋起一跳，救起了落水的工友一家三口，而自己却献出了宝贵的生命……

“来时咱们夫妻手拉手，走时你却躺在我怀里，老徐，咱们回家了。”2014年7月16日下午，贵州遵义农民工徐传红的妻子张罗梅低声说。她将丈夫的骨灰盒小心地拥在怀里，眼泪从眼眶里一颗颗滚落下来。

7月的宁夏中卫有最美丽的“塞上江南”景色，路旁扶桑花怒放，垂柳依依。在凯歌村，一望无际的芥蓝和菜心正在老去，却没有人采摘。

丈夫救人的那一幕，永远刻在了张罗梅的心里。

“7月8日那天下雨，我和老徐在田里摘菜心，菜心一天不摘就开花不能要了。”张罗梅说，“大部分工友都休息了，地里基本没人。突然，听到女人的呼救声，老徐一边说‘不好了，有人掉沟里了’，一边扔下菜向刘庄沟跑去。我反应过来后也跟了过去，等我赶到时，老徐正将两个孩子捞起来放在岸上，又把杨小凤推向岸边。此时，又来了两个工友，大家把杨小凤拉了上来，老徐却在后边挣扎着。我找来一把伞向他伸过去，可他却没了拉伞的力气。我是眼睁睁地看着他走的！”眼看着丈夫沉入水中，张罗梅呼天抢地。

半小时后，徐传红的遗体被打捞上来。看着已停止了呼吸的丈夫的遗体，妻子张罗梅悲恸欲绝地瘫在水边。“那坑有两米多深，他不会游泳，却想都没想就跳了下去。”

刚刚46岁的徐传红，在家乡遵义市绥阳县小关乡大寨村只有两亩薄田。早在儿子5岁时，他和妻子张罗梅便外出，先后到山西、广

东、宁夏打工，把儿子、女儿留在了家乡交给老人照料。每年只能在春节时回家乡与亲人团聚。2014年4月，夫妻俩来到位于宁夏中卫凯歌村的中卫龙兴农业发展有限公司供港蔬菜基地，承包了18亩地种植芥蓝，吃住在工棚，从凌晨4点到晚上9点，起早贪黑，苦干实干。

徐传红壮烈牺牲的消息传来，远在广东东莞打工的儿子徐宇，连夜坐飞机赶到中卫。在四川读幼师的女儿徐娜娜，中断实习千里奔丧，在殡仪馆与父亲见了最后一面。

徐传红居住的工棚，不足10平方米，除了一张床铺外，空空如也。看着父亲和母亲刚到中卫时在高庙的一张留影，徐宇和徐娜娜失声痛哭。

“父亲生前节俭，24元一件的衬衣能穿许多年，最贵的一双皮鞋45元。”徐宇说。看到父母在外打工的辛苦，徐宇上中学时就辍学，南下广东打工，帮家庭减轻负担。临行前，徐传红把1000元钱硬塞给了他。

“父亲是个老好人，村民家里有个红白喜事，他不请自到，主动帮忙。”徐娜娜回忆，每次回家乡，爸爸都要买点儿衣物和糕点，看望村里的孤寡老人。村里人都说父亲心眼儿实，想到的都是别人。

“7月2日，父亲还打电话了解我实习的情况，叮嘱我多注意身体，没想到这成了与父亲永诀的电话。”说到此处，徐娜娜已经泣不成声。

在工友眼中，徐传红话不多，勤劳能干，待人谦和，是个勤快

人。7月份正值芥蓝收获的季节，每天天不亮，徐传红就带着矿灯到地里收菜。看到其他工友的菜没有及时收，他主动上前搭把手，帮着装车。这样的好人突然走了，工友们感到很惋惜。

张罗梅带着“老徐”和儿女回老家时，所有工友都争着要送老徐到中卫火车站，最后选了老徐的妹夫一家和杨小凤的丈夫罗云祥作代表。

在罗云祥的记忆中，那一刻也终生难忘，“我赶到现场时，妻子倒在岸边昏迷不醒，9个月大的儿子不停地吐水，3岁的女儿坐在一边哭。妻子醒来，还不知道是谁救的，一直等徐大哥被捞上来，才看清楚救命恩人是谁。”

杨小凤默默地跟在车后，目送张罗梅等人的车远去，一脸的不舍和难过。她说，那天自己骑电动三轮车带着一对儿女到田里收



菜，因雨天路滑，且路边有一堆沙子，不慎连人带车滑进了两米深的刘庄沟。

“掉到水里我就被呛迷糊了，感觉有人推我，后来啥都不知道。”杨小凤说，如果不是徐大哥，自己和孩子肯定没命了，“以后每年都会去看徐大哥”。

7月18日中卫市为徐传红同志召开表彰大会，追认其为“见义勇为模范人物”，英雄的英灵在亲属的护送下，回到了他魂牵梦萦的家乡贵州省绥阳县小关乡。

那天，天气阴沉，细雨绵绵，悲痛的群众神情肃穆，护送英雄的车队在炮声和低沉的哀乐声中缓缓驶入小关乡街道，大家怀着悲痛的心情纷纷行注目礼，用最庄严的方式迎接英雄的归来。

英雄徐传红的女儿徐娜娜捧着父亲的遗像，亲人抱着英雄的骨灰，步履沉重地走回家的路上，徐传红的妻子、女儿及众亲人悲恸欲绝，泣不成声。当地千余乡亲从十里八乡赶来，沿路站成两排迎接英雄，路旁的人无不为之动容，伤心落泪。

徐传红舍己救人，他走得值，为我们树立了光辉榜样。



徐传红是贵州省遵义市绥阳县小关乡大寨村一个普通农民，却用生命践行了社会主义核心价值观，筑起了一座精神丰碑。在妻子眼

中，他是家里的顶梁柱；在儿子的眼里，他是个老好人；在工友眼中，他话不多，勤劳能干，待人谦和，是个热心人。徐传红救人似乎出自一种本能，实则来自他内心深处的善良和大爱。平凡人与英雄，似乎就在一瞬间，偶然中孕育着必然。没有豪言壮语，却闪耀着理想信念的美好光辉，而这其实正是绝大多数中国人的美德。（刘鲲鹏）

→ 网友点赞

四川网友：听到呼救声，不会游泳的他毫不犹豫地下水救人，他的无畏来自于他内心深处的善良和大爱。他的义举闪耀着理想信念的美好光辉，传递着强大的精神力量。

辽宁网友：徐传红是一个普通人，但在危险面前他却毫不犹豫，舍己救人，他的勇敢和热心拯救了别人一家三口，但他自己却牺牲了！他虽是小人物，但也是大英雄！他的精神值得我们赞美、传颂！



十五分钟生死关



人生只有一生一死，要生得有意义，死得有价值。

——邓中夏

普通的家庭，朴实的农民。为了救人，陈群在20多米深的急流中托举落水老人长达15分钟，直到把老人推出漩涡，自己却精疲力竭沉入水底……

陈群是个泥瓦匠，年近50岁，家住江苏省南通市海安县老坝港滨海新区。

冬天寒冷，泥瓦匠没活儿干，陈群就早早回家与家人团圆，同时也努力打些零工。74岁的独居老人吴开元是陈群的邻居，因为儿子常年在外打工，他一个人在家孤苦伶仃。陈群每次回来都会给他带些衣服零食之类的东西，他把吴开元当成父亲，割舍不下。平时只要看吴开元还没来得及烧饭，陈群总会把他带到自己家中一起吃。

2015年1月10日上午9点多，听说北凌新闻开闸放水，正是鱼群活跃的时候，吴开元便想打鱼改善生活。陈群觉得老人一个人出去不安全，就陪着他一起出去打鱼。

福兴西桥下的这条河宽10多米，平均深20多米。当时，河道正值开闸放水，水流湍急。10点半左右，船要过河闸。陈群在岸边用绳拉船过闸，吴开元则在船上掌握方向。由于水流太急，船身一晃，吴开元不慎落水。“由于穿着厚厚的羽绒服，一落水里，衣服就吸足了水。”吴开元回忆说，虽然他会游泳，但身子直往水下沉。岸上的陈群见状，脱下外套便纵身一跃跳入水中。由于水流湍急，吴开元已经被卷入了一个漩涡，身上还穿着厚厚的羽绒服，怎么转也转不出来。吴开元在水中时隐时现，陈群数次潜入水下救人。

“他推了我几回，使劲儿把我托举起来。”吴开元说，他不记得到底多长时间。15分钟后，陈群终于将吴开元推离了漩涡，自己却在漩涡中沉了下去。用尽力气的他，无声无息地沉入了20多米深的

水底。

警方赶赴现场协调搜救行动，富港村的村民自发组织民间打捞队，经过约3个小时的寻找，直到下午2点左右，僵硬的陈群才被打捞出水，但他仍然保持着托举的姿态。

陈群的家中设起了灵堂，他的遗体安静地躺着。从自己家到陈群灵堂的这段路，吴开元走得缓慢而沉重。年事已高的他眼泪像开了闸一样止不住地流：“陈群比我侄子还好，出国打工回来，还给我带了鞋和衣服，从来没有哪个人像他这样对我热心。”众人听闻，无不掩面而泣，为之动容。

“我觉得他还没有走。”陈群的妻子张兰回忆，10日早上，陈群只跟她说出去溜达一会儿，可不曾想，这竟是丈夫对自己说的最后一句话。“陈群没过上一天好日子。”张兰已经流干了眼泪。

陈群38岁才结婚，是张兰的第二个丈夫，属于“入赘领子”。 “他来的时候，我的前夫因为癌症去世，欠下了12万元的债务，孩子还小，他就没准备再要孩子。”张兰平静地说，“结果第二年，前夫的父亲、我的公公又患癌症，又欠下10万元债。陈群没有任何怨言，把全部债务背了下来。这些债务，陈群全部还清了。”2013年张兰的儿子吴海洋结婚，加上之前为孩子结婚盖的新房子，家里又欠下28万元债务。陈群连续10年在俄罗斯打工，干的是泥瓦匠的粗活儿。“他跟我说，这些债务别跟儿媳说，他能背。”

邻居说，张兰的前夫和陈群都是独生子女，陈群肩上一直扛着四



个家庭。“送走了张兰的公公婆婆，陈群还有自己的老母亲，还有自己的小家和儿子的小家。”

1月15日早晨6点30分，天未大亮，但自发前来为陈群送别的人们已经静静地在路边守候，只为送英雄最后一程。

许多人赶了十几里路前来“送英雄一程”，“我们村里来了好几个人，都是自发的。听村里人聊起他的故事，我心里很敬佩，就过来悼念他。这种‘舍己为人’的精神真的很难得！”一位村民说。



斯人已逝，其魂安在？！面对突如其来的灾难，他义无反顾；面对茫然无助的落水者，他挺身而出，用自己辉煌的陨落，挽回了同村

邻居的生命。他的舍己救人所爆发出的人性中最善、最真、最美的光芒，足以温暖人间。他的身体沉入了冰冷漆黑的河中，却用生命的最后15分钟托举出道德的丰碑。（陶 恒）



上海网友：“托举大叔”的人生价值是无比崇高的，他定格在舍己救人的那一刻，永远不能被遗忘。

欧洲网友：“托举大叔”用生命托起了生命，也托起了我们对救人于危难和见义勇为精神的信仰。



退伍兵街头斗窃贼



生命如流水，只有在它的急流奔向前去的时候，才美丽，
才有意义。

——张闻天

退伍老兵孟祥林见义勇为，抓获窃贼，面对邪恶临危不惧，彰显了英雄气概。他在部队时就是乐于助人的模范，退伍后依然保持军人本色，他的内心充满了正义和责任。

2007年1月10日，人们沉浸在准备过年的忙碌中。这天下午，因病在家休息的包头市北方重工保卫部职工孟祥林和妻子解清兰一起出门去购买年货，当他们途经幸福路3号街坊马路边时，眼前的景象让他们惊呆了，同时也愤怒到了极点。只见光天化日之下，一个30多岁的男子，砸碎了停在路边一辆出租车的右侧前玻璃，肆无忌惮地探进身子翻动着车内物品。孟祥林看到这里，不顾个人虚弱的身体，大喊一声“住手”，毫不犹豫地向犯罪嫌疑人冲了过去！犯罪嫌疑人被眼前一身正气的孟祥林吓坏了，从车内拿了一个包后就拼命逃窜。孟祥林这时不知哪儿来的力量，脚底生风，紧追不舍。当追到赛音道4号街坊的一片空地时，孟祥林追上了犯罪嫌疑人，并上前一把将其擒住。犯罪嫌疑人见势不妙，挣扎着从身上抽出一把弹簧刀，向孟祥林猛地刺了过去，孟祥林机灵地往旁边一闪。正当孟祥林再次准备和犯罪嫌疑人搏斗时，做贼心虚的犯罪嫌疑人晃着手中的刀子转身而逃。这时孟祥林的妻子解清兰也及时赶到，孟祥林一边示意妻子赶快报警，一边又果断地向前追去，犯罪嫌疑人慌不择路，躲进了一个单元楼里。为了防止犯罪嫌疑人再次逃脱，孟祥林和妻子牢牢守住了单元门口。

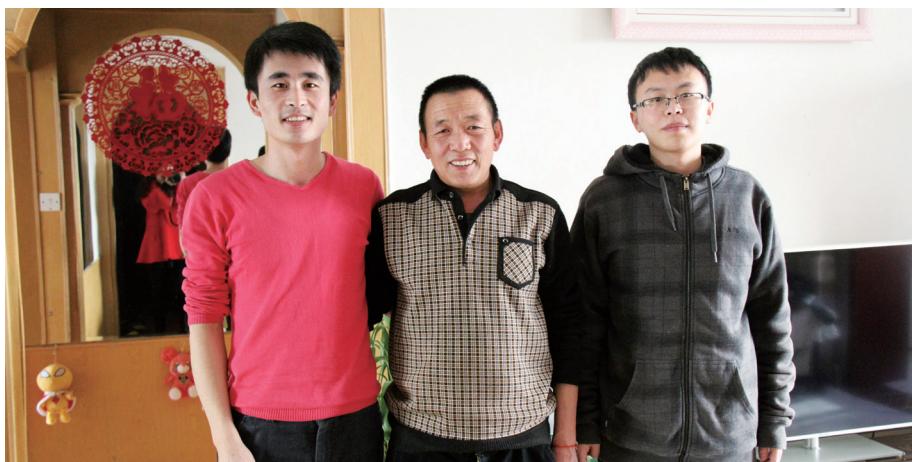
报警求援电话打出5分钟后，一辆110警车驶来，孟祥林把事情的经过简单叙说了一下，便协助警察在楼道里搜索。犯罪嫌疑人仿佛人间蒸发了一样失去了踪影，凭借着多年警卫工作的职业敏锐，孟祥林发现犯罪嫌疑人竟然藏进了垃圾道。警民携手，瓮中捉鳖，犯罪嫌疑

疑人束手就擒。在楼道的一个旧纸箱中找到了被窃物品，打开一看，各种票据、现金赫然在目……人赃俱获，犯罪嫌疑人低头认罪。在协助警察做完笔录后，孟祥林拖着虚弱的身体和妻子悄悄地离开了。

孟祥林夫妇不顾个人安危，勇抓窃贼的事迹，在社会上引起了强烈的反响，他用自己的一身正气展现了一道和谐社会的亮丽风景。

孟祥林，出生于20世纪60年代，一直是一个热心肠的人。在读中学时，他曾连续几年主动为邻居——一对年迈的老夫妇挑水，直到他们搬家离开为止。“在20世纪70年代，家家户户还没用上自来水，生活用水都要肩扛手提，老人的儿女不在身边，我就尽可能多出力。”孟祥林回忆道。

现在的孟祥林是街坊邻居、亲戚朋友公认的好丈夫、好父亲。闲下来的时候会帮妻子在家里做做饭，好让妻子下班后能第一时间吃到一口热乎饭；为了能让开出租车的妻子多歇上一会儿，他也办好了



相关手续，下班以后，就替妻子跑一会儿出租车。孟祥林的儿子说：“我的父亲是一位模范丈夫，非常疼爱母亲。”

孟祥林闲暇时间帮妻子开出租车也有年头儿了，他回忆：“大概是三四年前的事了吧，我开着出租车在街上拉客，走到三森建材城时，远远地看到一个人躺在地上，心想那人肯定是需要帮助，我赶忙把车开过去。一问，是个保安，刚才中枪了，我就径直把他们送到医院，帮忙把伤者扶到手术室就离开了。”跑出租车数载，孟祥林很多次捡到乘客的手机、钱包、背包等物品，每每遇到这样的事情，他总是想方设法把东西还给失主。

1979年，孟祥林入伍成为一名工程兵。那是个“一人当兵，全家光荣”的年代。孟祥林去当兵，家里的人都非常赞同，能成为一名工程兵，支援国防建设，在孟祥林父母的眼里是一件无比荣耀的事。当兵期间，在一次挖山打隧道的任务中，孟祥林依靠敏锐的洞察力，发现拱顶出现了一个两厘米的裂缝，他意识到了危险，立即开口大喊“快跑”，不明情况的队友们在他的呼喊下匆匆跑出山洞。就在这个过程中，裂缝向四周快速蔓延，一块直径约三四米的巨石砸了下来，洞顶随即坍塌。由于孟祥林发现及时，一个排的战友都在事故发生前离开了山洞，无人伤亡，孟祥林也因此荣立了三等功。还有一次，孟祥林跟排长在山下整理搅拌机，他注意到山坡上突然有一辆小车滑了下来，当时排长还没发现，那个时候告诉排长已经来不及了，孟祥林一把将身边的排长推开，自己却受了伤，左眼角缝了3针。

孟祥林在部队的4年时间里，帮助过别人的事数不胜数，战友有什么困难都会找他帮忙，孟祥林也是尽自己的能力帮助身边的战友。在孟祥林眼里这些都是自己应该做的，都是一些自己习以为常的事情。帮助别人，见义勇为，已经成为他生活中的一部分。退伍后，他仍是一个兵，一个心怀赤诚、见义勇为的老兵！



孟祥林不顾个人安危勇抓窃贼的事迹，在社会上引起了强烈的反响，他用自己的一身正气构建了一道和谐社会的亮丽风景，用自己的实际行动诠释了一个普通人的高尚情怀。“路见不平，拔刀相助”。这个平凡英雄带给我们的不仅是感动，更应该是行动。大家都行动起来，最终受益的是社会，更是我们自己。（李雪芹）



河南网友：不管是穿上军装还是脱下军装，他都有一种见义勇为、助人为乐的精神！

湖南网友：孟祥林见义勇为，临危不惧，军人的情操与刚毅已经根深蒂固！

「百米冲刺」 点亮光彩人生



见义不为，无勇也。

——孔 子

山东德州两兄弟都已年过半百，却以“百米冲刺”的速度，第一时间跃入河中。这百米冲刺，冲的是见义勇为的高尚精神，冲的是中华民族的道德良心。

2014年6月16日晚，在河北省张家口市钻石桥上，一位七旬妇女突然坠河。“有人落水了！”话音未落，河对岸近百米处有两名男子狂奔而来，一边跑一边喊：“救人啊，有人落水了！”等奔到老人坠河处，两名男子迅速脱下上衣纵身跳进河中。在水中抓住老人时，她已经漂到了距离桥边近3米远的地方。其中一名男子一把托起老人，给她翻了个身，让她仰面躺着，然后拉着她游到了钻石桥中间的一个石墩处。此时岸边已经围了不少人，听说有人落水，



周围的人立刻寻来绳索，协助河中的两名男子将老太太拉上岸。正当岸上众人忙碌着联系救护车时，救人的两名男子已悄然离开……

当时两人并未留名，经过调取监控录像、多方打听，才找到他们。救人的两名男子一个叫薛长赳，一个叫薛长虎，均是山东省德州市陵县丁庄乡人。两兄弟已年过半百，当年薛长赳59岁，薛长虎53岁。他们于2014年3月来到张家口，在一个在建的商业广场打工。

在薛长赳那双粗糙的大手上，留有几处伤痕。原来，当晚下河救人时，为了将老人托起，他必须用力靠稳旁边的桥墩，以至于腰部、手部被石头划伤。兄弟俩上岸后，悄然离开了现场。“那么多人看着，上衣都没好意思拿。”薛长赳说，“救人后，我也有些后怕，虽然学过水中救人的技巧，自己体格也不错，可万一出事，家人可就受罪了。但我不后悔，在外打工这么多年，知道有谁碰到难处都渴望别人帮一把，以后遇到这样的事肯定还会这么做。”薛长虎说：“河水有多深我们也不知道，当时就是想着怎样把人救出来，根本没多想别的。”

年过半百的兄弟俩在工地上主要负责安装通风设备，在脚手架上爬上爬下需要身体灵活。薛长虎说，脚手架高达5米，要不是手脚灵活，他们下水救人会很困难。事发时正在河边遛弯儿的一个市民说：“现场的人多数不会游泳，干着急。这两个外地人挺身而出，下水救人，真是好样儿的！”

当时还有两位协助救人的张家口市民，一位是张家口市职业技术学院教师常志刚，一位是张运出租汽车有限公司的的哥李博。常志刚说：“这老哥真棒，当时他没劲儿了，身体靠着桥墩，一手拽着挂在桥墩上的皮带，一手托着老人，腾不出手来，就用嘴去叼我们递过去的绳子。”李博说：“水很深，水草也多，两岸没抓手，要不是水性好，很容易困在里面上不来。”

他们打工的工地负责人介绍说：“两人都是热心肠，因为挣钱

不容易，他们平时很节省。不过工地上不论谁有个难处，兄弟俩总会伸出援助之手。他们哥儿俩16日晚上回宿舍后根本没跟我们说救人一事。”

“不光是薛长赳兄弟，他们的父亲人就很好。”德州市陵县薛庄社区党支部书记介绍说，“有一次村里一个孩子掉进水井，就是他们爷儿俩帮忙救上来的。”

薛长赳共有兄弟四个，他俩分别排行老二、老四，家中素有敬老爱亲、助人为乐的传统。80多岁的老母亲，由家里兄弟几个及妯娌们共同照料。虽然患有脑血栓，行动不便，但由于照料周到，老人身体及精神状况一直很好。

邻居们对两兄弟更是赞不绝口：“长赳大哥真是好人，谁家有需要，不用张嘴，他主动帮忙。”有一户邻居家的经济条件不好，三个孩子上学凑不齐学费，都是他帮着交。2007年的一天夜里，另一户邻居家的大儿子突发急性阑尾炎，薛长虎二话没说，立刻将他送到医院，使他得到了及时治疗。

热心兄弟心眼儿好，他们救人根本不冲钱。在张家口、在家乡，两兄弟更是拿出了自己的奖金和慰问金用于帮助贫困学生和捐建当地小学。他们先是将张家口市见义勇为工作协会、桥东区委政法委奖给他们的6000元见义勇为奖金和慰问金捐出，资助张家口市万全县梁家庄小学30名贫困学生。回到德州市陵县后，他们得知家乡薛庄小学90余名学生挤在村里破旧的板房里，设施简陋，光线又暗，墙皮都

脱落了，随即将县委、县政府发给他们见义勇为奖金中的10000元捐了出来。学校的孩子们纷纷说：“老师给我们讲薛大伯们救人的故事，还说大伯们捐钱给我们盖学校，我们更要好好学习，长大后像他们一样做个对社会有用的人。”



编辑感言

年过半百的兄弟俩，不顾个人安危，关键时刻挺身而出，已经让人钦佩不已，然而救人不留名、把奖金捐给贫困生的后续举动，更让人看到了普通人身上的另一种理想，一种信念，一种精神，一种境界。“忠孝传家久”，期待承载着中华民族优秀传统文化和传统美德的好家风在神州大地代代传承。（贾玉韬）



网友点赞

河北网友：薛长赳、薛长虎两兄弟，不顾个人安危，勇救落水老人的事迹，弘扬了社会正气，传递了正能量，是我们学习的榜样！

舍身封堵为大坝



人生自古谁无死，留取丹心照汗青。

——文天祥

对工作兢兢业业，对职工无微不至，自幼一身好水性，却在为大坝堵漏时被吸进漩涡而不幸殉职。他走得匆忙，走得可惜，走得伟大……

20岁的李弥显没想到，放暑假才一星期，他和父亲李德海一起再次环岛骑行的梦想，会因一次不可思议的意外戛然而止。

包括李德海的妻子陈美蓉在内，没人能想到李德海会在水中发生意外，因为他自小依水而生，他的水性非常好。

李德海不止一次从大海中救起过人，在海南岛南田农场红旗分场，也不止一次成功潜入水坝查漏排险。在大家眼中，他永远会像一条鱼那样，游到远处的海域，又活蹦乱跳地游回来。

然而这一次，他潜入水中，再也没有上岸。2014年7月24日下午4时10分许，为解决群众反映的便道被淹问题，也为了田洋生产能蓄更多的水，他孤身潜入近6米深的水坝底部检查堵漏，不慎被水下漩涡吸入近4米深的排水口，壮烈殉职，年仅47岁。

李德海的人生轨迹非常简单：中专毕业后，他一路从南田农场胶厂技术员做到胶厂副厂长、厂长及党支部书记。在胶厂干了22年后，2014年4月18日，他服从组织安排，调任南田农场红旗分场场长。

在胶厂时，新红队日产胶水量萎缩到100多斤，李德海调查后发现，领导不得力是主要原因。于是他果断撤换掉新红队领导，仅用18天时间就清理了胶园，补充了胶工，很快，新红队日产胶水量涨到900多斤。

一些胶工反映许多树位缺少胶杯架，李德海叮嘱有关同志买回铁线自制胶杯架，只用两个下午的时间，就制作了2000多个。

令60岁的胶厂职工老黄印象最深的是，即便在胶厂厂长任上，

李德海依然会干许多工人都不愿干的活儿——给胶水运输罐保养。他钻到载重23吨的巨大罐里，除锈、除灰、刷油漆，又热、又脏、又臭；为了抓质量，他亲自到又热、又脏、又臭的烧重油烘干房。

李德海是胶工技术员出身，但他谙熟的绝不只是制胶。谁家装个灯泡甚至计算机出故障什么的，他都爱帮把手，连胶厂的监控系统都是他琢磨着自己装的。

61岁的胶厂老职工陈琼英，说起李德海眼泪就止不住。她老伴儿嗜酒如命，经常用最难听的话骂李德海，根本劝不住。李德海却没记恨，反而一次又一次地帮助陈琼英家。2005年，陈琼英的女婿



发生车祸，家里经济拮据，关键时刻，李德海发动全厂干部职工捐款，解了陈琼英的燃眉之急；后来单位职工有瓦房改平顶房的政策，得知陈琼英缺钱，李德海又主动借了3500元给陈琼英；2011年，陈琼英老伴儿前列腺大出血命悬一线，又是李德海发动干部职工捐款救急。

“2013年，我和家人出去探亲，老伴儿独自在家。他在澡堂摔了一跤，发现的时候尸体已经

有味了，还是李厂长带头帮着处理了后事。说真的，从没见过这么爱帮人的领导。”陈琼英说。

陈美蓉给记者看了一张丈夫的献血证。从2010年到现在，李德海已经累计8次无偿献血2200毫升。2014年7月16日的那次献血最为特殊。

原来，已经调任红旗分场场长的李德海，听说胶厂职工蒙向荣的父亲生病在定安住院，急需用血，而医院要求家属寻求自助血源。李德海跑到三亚血液中心献了400毫升血，也为老单位职工的父亲争取了400毫升用血。

李德海干一行爱一行，在出任南田农场红旗分场场长的短短3个多月时间里，用实干证明了自己。

红星队队长陈国尚告诉记者，向阳队存水坝修建于20世纪80年代中期，是保障保镜洋1000多亩水田灌溉的重要设施，李德海到任后，三次组织维修补漏，终于将破口的涵洞修复。

就在数次组织维修向阳队存水坝期间，李德海就不止一次地潜水查险。

7月18日，超级台风“威马逊”袭击海南，尽管三亚风力较小，但还是带来了一定强度的降雨。

有农场群众向李德海反映，红旗大桥在施工中修建的一条便道，因路面被水浸泡，影响了农场及周边许多群众出行。7月24日下午，李德海赶到施工现场查看，发现是上游向阳队存水坝排水量过

大导致。

当天下午4点10分，李德海给红旗分场管水员罗文明打了个电话说“我在看坝”，就匆匆挂断了电话。4点30分，罗文明赶到水坝旁，只看到李德海的摩托车、衣服和手机，不见人影。他认得摩托车车牌号，确认是李德海的。

多位农垦系统领导赶赴现场，在第一时间组织力量下水援救，但因太危险而作罢。先后赶赴现场的多部门同志，也因缺乏专业设备而无法施救。当晚11点40分许，海军南海舰队特战大队携带特种装备赶到现场，经过50分钟的紧张搜救，终于在25日零点55分从水坝约4米深的排水口打捞出了李德海的遗体。

李德海殉职的消息传出，红旗分场和胶厂的干部职工都难以置信。这么好的人，这么好的水性，怎么会以这样的方式离开？

许多胶厂职工自发到医院和李德海家属一起守灵。

已经调离胶厂近20年的职工老李，带着孩子回来给李德海烧香。

在李德海的遗体前，陈琼英痛哭失声、长跪不起：“我年龄比他大多了，但我得给他跪下！”

7月29日上午，在李德海殉职的水坝旁的草地上，摆着三个红彤彤的苹果和一捆香。

业余时间，李德海喜欢打篮球，喜欢打羽毛球，喜欢和儿子骑着自行车环游。

“他跟我说过，等有了时间，他想骑着自行车到西藏。我的愿望

只是老了跟他一起给儿子带孙子。”陈美蓉含泪说。

李弥显现在在山东理工大学上大二，在他眼中，戴上骑行头盔的父亲，是潇洒英俊的“骑士”。

李弥显高中毕业那年暑假，父子俩骑着自行车，用了七天时间，从三亚骑到海口，走中线从五指山返回三亚。

2013年暑假，父子俩骑着自行车，一起到保亭七仙岭美美地赏了一回山景。

2014年的暑假，自行车还在，但父子俩却再也不能一起兜风了。



舍身封堵漏水大坝，全心服务广大群众。李德海为了群众利益不惜牺牲自我，他是引领时代的楷模，是基层党员干部的榜样，他为华夏大地树立了新的榜样。（朱波）



福建网友：“拼命三郎”李德海关心群众、忘我工作的“傻气”值得学习！

湖南网友：平凡彰显伟大，舍身成就大义。李德海执着奉献，危难之时挺身而出，舍己为人、一心为民的精神令人敬佩！

六旬老汉冲火场



慷慨丈夫志，可以耀锋芒。

——孟 郊

六旬老汉，曾多次冲进浓烟烈火中救人。人们对他赞不绝口，他却说这是人的“本能反应”。无疑，这种“本能反应”，展现的是真善美，是正能量，是一种令人敬佩的“本能反应”！

时钟拨回到2014年5月11日，哈尔滨市。

傍晚时分，63岁的张滨在小区里散步，享受着傍晚的悠闲时光。就在这时，一名女子突然从居民楼里跑了出来，一个趔趄跪到地上。这名女子神情紧张，并失声大喊：“快来人啊！救命啊！”张滨认出此人是七楼的邻居，随即意识到肯定出了大事。

来不及细问，张滨向七楼冲去。他发现屋子的门是敞开的，里面到处是浓烟，且伴有浓烈的燃气味。顾不上个人安危，张滨不假思索地直接冲到厨房，摸索着找到了燃气阀门并将其关闭，然后打开窗户通风。

此时，张滨才有时间回头看看屋内的情况。只见老两口儿已经倒在地上昏迷不醒，摸摸他们的脉搏已经没有了生命迹象。在老人不远处，还有一个小女孩儿躺在地上，张滨发现小女孩儿还有微弱的气息，他立刻抱起孩子向楼下冲去。

当他抱着孩子来到一楼时，恰逢救护人员赶到现场。孩子被紧急送往医院抢救，但终因煤气中毒时间过长，不幸在送往医院的途中离世……

每逢讲到此处，张滨总是十分激动。他一再表示痛心——那么鲜活的小生命，那么熟悉的身影，每天上楼下楼都会聊一会儿的老邻居，就在那一刻阴阳两隔，真的让人心痛难忍！“其实这种事，谁碰到了都会伸出援手，这也是一种‘本能反应’，真的没必要当成英勇行为和英雄事迹。”张滨的朴实，让大家动容。

退休前是原哈尔滨电缆厂煤气锅炉工的张滨，不但对火、燃气极为熟悉，也不乏与之“遭遇”和“搏斗”的经历。

2011年，张滨的父亲因病住院。某夜，他陪护在父亲床前，突然听到不远处的重症监护病房内一声闷响，随后两个护士跑了出来，喊着：“爆炸了，快来人救火啊！”见有火情，张滨告诉父亲不用怕，随即转身冲向起火的病房。当时病房内有个氧气瓶，瓶口处向外喷出一米多长的火舌，屋内窗帘已全被引燃，滚滚浓烟几乎淹没了整个病房。

由于病房内都是重症患者，病人根本无法自救，情况十分危急。来不及多想，张滨趴在地上向屋里爬去，他爬到窗户的位置，站起来将两扇窗户打开。此时，已有护士将屋内的通风装置打开，浓烟被排了出去。张滨又冲向氧气瓶，将开关闭合，防止火势蔓延。在关闭氧气瓶阀门的过程中，张滨左手大拇指被氧气瓶砸伤，但他丝毫没有退缩。随后，更多的医护人员赶到，火势被及时控制住。这时张滨才发现，病房内共有8名重症患者，还有14个氧气瓶，如果火势未能在第一时间得到有效控制，后果将不堪设想。

事后，张滨回到了父亲的病房。他没觉得自己做了件多了不起的事，也不后悔自己的头发在救火过程中被燎掉了一大半……

还有一次，张滨家隔壁邻居点燃煤气煮东西，不小心汤水溢出，把火给浇灭了。老人一时间不知如何是好，只能大声呼救。张滨听见了，马上从自家3楼阳台翻到了邻居家，用湿抹布将煤气罐口盖住，

随后将阀门关闭。

张滨，一米八的大个儿，虽然头发多半已花白，但依旧能看出他硬朗的精气神儿，也能感受到那种热情豪放的山东人性格。他笑着调侃道：“我就是和火有缘，总是会经历救火的事件。从小到大，各种救火的经历已有五六次了。”

熟悉他的人都给他打上了“热心肠”“打抱不平”“爱管闲事”的标签。从年轻时到现在退休，无论是救火、江中救人还是抓小偷，抑或是帮邻居通下水道、扛面粉袋，只要是“闲事”，都能看到张滨的身影。

“看到谁那儿有危险的突发情况他肯定第一时间就冲过去，这个更像是他的一种本能，他根本就不想危险，自己能不能做得来。”张滨的老伴儿如是说。

这些年来，张滨没少因为“管闲事”而受伤，年轻的时候也就罢



了，可是现在都是60多岁的人了，有啥情况还像年轻小伙子一样往上冲，这让老伴儿意见很大。虽然嘴上说时有些怨气，但老伴儿还是支持他去帮助那些需要帮助的人，只希望张滨也能照顾和心疼一下自己的身体。



危难之际不顾自己已是六旬老人，只身闯入火场抢救别人生命，展现的是老当益壮、见义勇为、舍己救人的英雄气概；对于被救女孩儿不幸离世耿耿于怀，流露出了花甲老人关爱生命的英雄情怀；面对邻居的赞扬和媒体关注，认为自己所为只是尽了公民义务的自然行为，实则是不计名利、无私奉献的英雄境界。此三点使得“好大爷”张滨老人的形象更加立体鲜明，值得世人敬仰。（王德伟）



安徽网友：张大爷舍己为人，见义勇为，不惧危险，这种正能量应当传递下去！

湖南网友：六旬老人张滨见义勇为，奋不顾身多次冲入火场救人，施恩不图回报。赞！

纵身一跃成永恒



下定决心，不怕牺牲，排除万难，去争取胜利。

——毛泽东

危难时刻方显英雄本色。24岁的战士谢樵在云南地震抢险中，纵身跃入几十米深的湖水，不幸被滚石击中而牺牲。他短暂的一生，定格在了纵身一跃的瞬间。“我年轻，我先来！”这雷鸣般的豪情壮语，永远响在我们耳畔……

乌蒙磅礴，如浩海腾波；山高谷深，如刀劈斧削；英雄壮举，撼天动地壮山河。2014年8月3日，云南鲁甸突发地震，在救援队中有一名边防战士，与死神赛跑抢救群众、舍己救人，用青春和生命谱写了一曲抗震救灾的英雄赞歌。他就是云南鲁甸抗震救灾队伍中的杰出代表，云南省公安边防总队医院中士，来自福建省宁德市蕉城区霍童镇东岭村的“90后”好战士——谢樵。

“我就是来救人的，我先上！我年轻、身体好、懂水性，我先来！”这是谢樵生前说的最后一句话。

8月3日，云南鲁甸6.5级地震发生后，云南省公安边防总队迅速成立救援队赶赴灾区。“一开始，救援队伍里并没有谢樵。”中队指导员说。谢樵主动找到她：“我年轻，又刚去过盈江震区，我想去。”在出发前夕，领导终于批准，谢樵成为第41名救援队员。

8月4日凌晨4点左右，谢樵随医院救援队一起到达现场，立即展开了救援工作，他所在的救援队成为第一支进入重灾区龙头山镇光明村的救援队伍。从垮塌的民房里救人，在被塌方掩埋的路基上运送伤员……手拉肩扛，在光明村通往山下的道路上，谢樵和他的战友们一起往返近40次，参与救治了19名群众，帮助转移群众30多人。

4日中午，光明村9社的刘远玉、刘家华父子向救援队求救，称其所在的大林村因地震导致泥石流，村子被掩埋，60余人下落不明，请求救援队搜救。救援队官兵冒着余震、滚石的危险，经过一个小时急行军，终于赶到了河对岸的大林村。此刻，暴雨如注，山体不

断出现滑坡，巨石、泥沙、大树卷着一辆大巴车在河水中翻滚，堰塞湖越积越大，挡住了队员们进入大林村唯一的道路。怎么办？为通过堰塞湖，谢樵主动请缨，第一个纵身跳进了几十米深污浊的湖水里。湍急的水流中，谢樵奋力游向对岸。就在距离岸边不到5米的地方，意外发生了——突然来袭的余震造成山体滑坡，一块块石头从山上坠落到湖水中，激起巨大的浪花，形成深深的漩涡。岸边战友的惊呼还未出口，就看到一块石头击中了谢樵，他的两只胳膊在水面奋力挣扎，但还是未抵挡住汹涌的激流，消失在洪水中。

好战士谢樵年轻的生命，永远定格在了堰塞湖中。“太可惜了，多么好的战士啊！他那张年轻的脸我一辈子都忘不了！”得知小谢被卷入水中的消息后，大林村村民刘远玉父子几天来一直在湖边寻找。人们焦急地呼唤着：“谢樵，你在哪里？我们都在找你，我们等你回来！”那些天，每到吃饭时队友都将谢樵的碗筷放到餐桌上；那些天，队友们和其他救援力量持续展开搜救，苦苦找寻谢樵的踪迹；那些天，当地群众不顾山体滑坡的危险，纷纷赶来加入搜救……

8月8日9点30分，救援官兵在甘家寨堰塞湖内发现了谢樵的遗体。官兵赶来了，向谢樵求助的刘远玉、刘家华父子也赶来了。他们流着泪跪在遗体前，按当地的习俗向英雄遗体上香、烧纸、祭献点心。他们切开从大老远抱来的西瓜，整齐地放在担架前：“小伙子，我们会一辈子记得你的恩德，一辈子感谢你！吃吧，吃饱了你才有力气回家。”“敬礼！接我们的英雄谢樵回家！”将军哽咽着发出命

令，载有英雄遗体的救援车，缓缓驶出龙头山镇。

是什么让他在群众危难时挺身而出？走近谢樵的战友、亲属，翻开烈士的遗物，行走在他的工作、生活的地方，一个“最美士官”的形象矗立在人们的心中。

“这孩子打小就崇拜军人和英雄，有时着迷了，连饭都顾不上吃，上小学时孩子老缠着我给他买军事类书籍！”远在福建省宁德市的姐姐谢良琴得知弟弟牺牲后悲恸欲绝。谢樵出生在福建省宁德市一个农村家庭，一米七的个头儿，深邃的双眼，高高的鼻梁，棱角分明的脸庞，给人清秀、英俊的印象。农村的生活磨炼了他正义善良的品质和坚忍要强的个性，使得他比同龄的孩子更成熟、懂事。2008年12月，谢樵怀着对绿色警营的憧憬，从宁德市应征入伍来到云南省公安边防总队，成为了一名光荣的边防战士。

“他是班里的好苗子，军事训练特别能吃苦。一次战术训练，他磨破了膝盖和手掌，鲜血直流，但仍然咬牙坚持，三个多月的新兵训练，他的军事动作成为新战士学习的样板。”曾任谢樵新兵连的指导员悲伤地说。谢樵以优异的训练成绩被分配到云南省怒江边防武警支队鹿马登边境检查站工作。2010年9月又被选送到昆明边防士官学校学习，毕业后，谢樵被分配到了省边防武警总队医院担任中医科卫生员。

“我们穿着这身军装，在工作中就是要有爱心、耐心、细心、诚心和热心！”谢樵同战友们谈心时常常这么说。谢樵始终把“五心工

作法”贯穿到工作中的每个环节，对前来就诊的每一位患者，不论男女老少，也不论职务高低、贫富贵贱，他都一视同仁，像亲人般热情相待。

2014年3月5日，在医院中医科药房前，一位姓陈的老奶奶独自拿着药单坐在地上大口喘气。见此情景，谢樵第一个冲了上去，扶着陈奶奶朝急症室赶去。经过紧急救治，老人家气喘病得到了缓解。得知老奶奶独自来看病，谢樵在仔细询问了病情后，又主动替她去挂号，并一直搀扶着老人家看完病。陈奶奶拉着小谢的手激动地说：“家里做儿女的也做不到这一点呀！”

5月6日21时许，谢樵同战友加班结束后经过停车场时，发现一名产妇被出租车送到医院，不仅没有家属陪同，而且产妇已经出现临盆现象，疼痛难忍。他主动上前，同战友一起将产妇送到妇产科，直



到产妇顺利产下一名男婴，才放心离开。

入伍以来，谢樵先后参加了缉枪缉毒、抗旱救灾、基层巡诊、地震医疗救援队、爱心门诊等重大突发任务的医疗救援工作，先后荣获嘉奖2次，被评为优秀士兵1次、优秀学员1次。无论在哪儿他都兢兢业业，践行着“爱岗敬业、无私奉献”的誓言。

“正是在部队的磨砺，让腼腆的他毫不犹豫地完成了纵身一跃的壮举！”谢樵的同学说。

“你是那么年轻，年轻得让人心疼。你又是一名老兵，一名冲锋在前的老兵。救援如火，你如风一样地疾奔。心系灾民，你的身影璀璨如星。生命的告别，是年轻的定格。无悔青春，只因那句‘你是我父母，我是你的兵’。”谢樵的战友为他写下了这样的诗句。

阴雨绵绵，诉说着人们对谢樵的不舍；长歌当哭，战友们送别烈士的英灵。8月11日，谢樵被批准为烈士并被授予献身国防金质纪念章、追记一等功。



义无反顾，竭尽全力，勇于牺牲。这位年仅24岁的士兵，用自己年轻的生命告诉我们什么叫担当、什么叫勇气，他用奋不顾身的一跃诠释了生命的意义。生命在巨大的自然灾害面前虽然显得如此脆弱，然而地震可以夺走生命，但无法夺走属于生命的尊严。在墙倒屋塌的

废墟上，在崎岖蜿蜒的山路上，总有一种力量在感动着我们，总有一种精神在向我们昭示着生命的顽强不屈。他们是奋不顾身钻入废墟寻找生还者的消防战士；他们是争分夺秒抢通道路的武警官兵；他们是手拉肩扛，把救援物资送进偏远灾区的志愿者；他们是遭遇灾难后依旧会微笑前行的灾区人民……他们和谢樵一样，用自己的行动大写出生命的尊严与价值，正是他们，用自己毫无保留的付出构筑起灾区重新站立起来的脊梁。（张殊凡）



黑龙江网友：他还那么年轻，24岁，美好的年华，却定格在时间的长河里。人固有一死，但他还真的太年轻。他纵身一跃，重于泰山的牺牲，让人动容。总有一种力量感动我们，更应该驱动我们将美好延续。

北京网友：24岁短暂生命谱写救灾壮举，飞身一跃诠释勇气担当。青春定格，人间难忘！



用生命为警徽添光彩



贝壳虽然死了，却把它的美丽留给了整个世界。

——张笑天

岷江流水呜咽痛哭，羌山巍巍低首流泪。交警李富龙本来已经跨上路肩，脱离了危险区，可又去拉了司机一把，就是这“一拉”，让山河大地为他歌唱。

李富龙从小就很崇敬警察和军人，每次看见警察或是军人都会投去羡慕的眼光。“我的梦想就是长大了做一名警察。”每每谈及自己的梦想时，李富龙都会如此回答。作为家中的独子，成绩优异的李富龙本可以选择考所好大学，找份稳定的工作，留在父母身边。可埋在他心中的“警察梦”一直激励着他。2006年，17岁的李富龙参军，从老家青岛来到四川，成为武警甘孜州支队的一名战士。

2008年，即将退伍的李富龙瞒着刚因交通事故造成高位截瘫的父亲，悄悄报名参加了当地警察学院的招生考试，并如愿拿到了四川警察学院进修的录取通知书。“这是儿子多年的梦想，让他好好学习，做一名合格的好警察。”当母亲把这个消息告诉卧病在床的父亲时，这位坚强的父亲知道儿子多年的梦想就要实现，给老伴儿只说了这句简单的话，让老伴儿转告儿子。

2010年8月，毕业后的李富龙到映秀不足1个月，辖区情况还未完全熟悉，映秀就遭遇了特大山洪泥石流。国道213线多处断交，烧房沟明洞、麻柳湾明洞更是被狂暴的泥石流堆积体完全淹没。李富龙每天除了要承担事故处理外，还要承担繁重的交通保畅任务。一条临时行车通道被打通后，每天数以万计的车辆又滚滚而来。由于刚抢通的便道通行能力差，路面泥泞凹凸不平，许多载重货车和底盘低的小车经常会陷入泥淖。每当这个时候，李富龙都积极地帮助驾驶员联系拖车，将深陷泥淖的货车拖出；还经常与群众一道用手推，帮助陷入泥淖的小车脱困。从早上五六点上岗直至深夜，甚至凌晨两三点才能

回队休息，经常累得手都抬不起来。

2011年，映秀、水磨连片创建国家AAAA级景区工作进入扫尾紧要关头，全县上下灾区建景区的氛围正浓，水磨辖区却因交通繁忙，事故骤升。3月，李富龙服从组织安排，被调往水磨镇交警中队工作。

在水磨的这段时间，也是李富龙生活上极其艰苦的时期。他住在一个简易的民用租住房内，一张高低床、一套桌椅、一堆纸箱就是李富龙生活的全部。他身上始终不变的是雨衣、胶鞋和反光背心。“在家三件套，出门三不换”，是他生活的真实写照。怕影响邻居休息，深夜顶着星星回家的他，凑合着用凉水洗澡，4个月下来都没洗上一次热水澡。

2014年6月27日，银杏隧道一辆小车因追尾自燃，浓烟已经将隧道弥漫，隧道内能见度只有一米左右，油烟把人呛得睁不开眼。同事劝说李富龙等浓烟散去后再进行事故处理，为尽早恢复交通，李富龙坚持在发生地画图、测量。处理完事故后，李富龙已经变成了一块“黑炭”，浅蓝色的警服已熏成“灰褐色”。他说：“如果等烟散去了再去勘查，现场就可能发生变动，对事故处理结果会产生影响，这样对不起驾驶人；这一路段车流量极大，如果拖延处置，将造成大量车辆拥堵滞留，这样既增加了我们保畅工作的难度，又对不起人民群众。”

2014年7月19日上午11点42分，汶川县公安局交警大队银杏交警中队的中队长刘富平和民警李富龙，在都汶高速上接到命令：到银

杏隧道内处理一起单车事故。

“事故很简单，司机也没受伤，只是在我们摆好锥形筒不久，后方一辆面包车和一辆红色轿车发生了擦剐。”刘富平说，当时红色轿车上的4个人都下车了，李富龙则把他们拉到路边安全地带。这时，一辆越野车向他们冲了过来。“车时速差不多有100公里，我听到有奇怪的刹车声，估计是车失控了。”刘富平说。

越野车向左漂移后，撞上最左侧的路肩改变了方向，径直朝着李富龙和身边的司机冲去。“当时李富龙已经在往路肩上跨，但他明显又放缓了速度。”接下来，刘富平看到了让自己动容的一幕：李富龙



伸手去拉司机，试图把他拉上路肩。

很快，越野车撞了上来。一声巨响后，烟尘弥漫，虽然离撞击点只有不到4米的距离，但刘富平什么也看不清。

“李富龙，你咋个样了？”刘富平跑到严重变形的越野车头前，发现被撞的司机在车轮下，李富龙躺在路肩处，右脚和右手血肉模糊，背后的墙上飞溅了大量血迹。

旁边有人试着扶起他，而李富龙只是小声地说：“我很痛……好像撑不住了……”

120救护车赶到后，进行了急救。随后，李富龙被送往汶川县人民医院。下午2点30分，因抢救无效，他永远地离开了我们。

李富龙舍身救人的事迹让汶川、胶州两地百姓深受感动。

7月24日上午，李富龙的骨灰被送回家乡山东胶州。上午8时许，胶州李小庄铁路宿舍小区的门口上方悬挂着“迎接英雄回家”的白色横幅，李富龙的同学、邻居以及闻讯而来的市民3000多人，把小区的道路和门口挤得水泄不通。有的市民胸戴白色绢花，有的手捧菊花，人人面色肃穆。李富龙所在辖区阜安派出所的民警打出了“向英雄学习，向英雄致敬”的标语。

上午11时许，载着李富龙骨灰的中巴车缓缓驶近小区，李富龙的母亲怀抱着他的遗像，抑制不住内心的悲痛，一下车便痛哭起来，随后人群中的抽泣声开始蔓延，许多人泪流满面。

“富龙，我们接你回家！”“富龙，一路走好！”市民在他家小

区门口，打出横幅和挽联悼念李富龙，向这位同乡致敬！

如果悲剧没有发生，那年的国庆节本来是李富龙家双喜临门的日子——新房子交房和女儿满两岁，李富龙很早就计划着如何装修房子，给女儿买什么礼物，而到年底，他还打算把父母接到四川尽孝，25岁的李富龙将作为一个好父亲、好丈夫、好儿子、好交警，一天天工作生活下去……

然而，一切都来得那么突然，突然得让人不敢相信。

→ **妇365** 编辑感言

李富龙短暂的一生，是平凡而伟大的一生。他忠于党、忠于祖国、忠于人民的政治本色；他爱岗敬业、无私奉献、勤奋务实的工作作风；他临危不乱、舍生忘死、勇于担当的英雄主义精神；他扎根基层、服务群众、公正廉洁的高尚情操，都是我们学习的榜样。（梁海燕）

→ **妇365** 网友点赞

简单美好：在李富龙心中，警察是神圣、美好的职业，他用一生来爱这份工作，用生命来爱这份工作。喜欢自己工作的人是幸福的，李富龙，愿这位英雄在另一个世界也能幸福！

白衣天使：爱岗敬业、顽强拼搏、无私奉献、勤奋务实，无不让人肃然起敬。

毛毛：看了群众打出“富龙，我们接你回家”的条幅，我好感动。虽然李富龙牺牲了，但是，他还活在我们心里。

写邮件 草稿箱 已发送

收件人 发送

主题

正文

中国文明网 www.wenming.cn

临危不惧化险情



见义勇发，不计祸福。

——苏 轼

大学毕业后参军的蒋昆，参加过地震救灾，又在烟花爆炸时不顾个人安危冲在第一个。能够在关键时刻冲得上去，用他自己的话说：“这才算个兵。”

2014年10月6日上午，中国人民解放军驻洛阳某部门前的郭寨汽车站附近和往常一样热闹非凡，穿梭的车辆来往不断，驻军门前站牌前，众多市民像往常一样等待公交车，右前方一家加油站正常营业，不断为车辆加油，一切都和往常没什么区别。然而，人们做梦也想不到，一场意想不到的火灾搅乱了这一切，危险瞬间而至……

上午9时30分左右，一辆满载烟花炮竹的皮卡车行驶至车站附近一座加油站时，后车厢突然“噼里啪啦”地响了起来，瞬间腾起了浓烟。车厢内满载的烟花炮竹一旦发生爆炸，后果不堪设想。车上人员弃车四散而逃，周围的人们也吓得不知所措。危急时刻，一名正在附近执勤的解放军战士手持灭火器，在毫无防护设备的情况下，冲入“烟火”中救援。随后，又有七八名解放军战士赶到，端着洗脸盆、水桶等加入灭火战斗……

蒋昆是驻洛阳某部的一名现役军人，当日上午，他正在站岗执勤，街上爆炸声突起，并夹杂着居民呼救的声音。他探头往街上看去，发现一辆皮卡车正停在路旁，后备厢中冒出滚滚浓烟。

“不好，有辆车起火了！赶紧吹响集合哨，叫大伙儿来增援。”蒋昆一边让战友帮忙通知大家准备救火，一边顺势抄起灭火器就冲了上去。

蒋昆憋住一口气，眯着眼睛冲入了浓烟中，冒着被灼伤的危险，用灭火器不断往起火的位置喷射。浓烟太呛了，没有专业的装备，他只能憋一口气冲过去灭火，忍不住了再出来吸一口气。蒋昆发现，灭

火器对明火有作用，而对点燃的爆竹却作用甚微。

当时车内的烟花被引燃后，冲着蒋昆的脸上、身上就炸了过来，烟花火球打在身上生疼，蒋昆顾不得这些，接过战友端过来的水盆继续灭火，在战友们的共同努力下，火势得

到控制，十几分钟后，大火被彻底扑灭。

“当时脑子里什么也没想，也不害怕，就想着怎么尽快把火扑灭。”讲到这件事时，略显腼腆的蒋昆这样说。

蒋昆说，起火地点距离加油站仅十余米远，旁边还竖着一块公交站牌，很多乘客正在等车，路上来往车辆又那么多，如果不及时将火扑灭，满满一车烟花爆竹一旦爆炸，后果将不堪设想。

“火情就是命令，作为新时代军人面对危险就是要能冲上去，把危险留给自己，把安全留给群众。在危急时刻必须有奉献精神。火被扑灭后，身上很多被烟花火球打过的地方生疼，我跟战友开玩笑，幸好没打在脸上，不然就毁容喽。不过，幸亏把火扑灭了，万一发生了爆炸真的很危险，现在想想真是有点儿后怕。”

一边是处于危险之下的加油站和惊慌失措的老百姓的安危，一边





是危急万分的自身安全。千钧一发之际，蒋昆选择手持灭火器第一个冲了上去，短短的十几分钟里，经历了生与死考验的蒋昆想到的只是“把火扑灭”。

“真经历了你就知道，当时只想着赶紧灭火。还好部队经常组织应对突发事件的演练，能把这种情况处理好，才算一个兵。”蒋昆笑着说。

“才算一个兵”是蒋昆对自己的最高评价。28岁的他，自小就有军人梦。父亲参加过对越自卫反击战，对儿子实行军事化管理：每天早上必须喊着口号晨练，被子要叠成豆腐块，穿的衣服总是迷彩服……每年生日，父亲还要送他一把玩具枪。

在河南城建学院上大学时，蒋昆担任学校武术协会的总教练，把父亲那套管理模式用在了协会工作上。经过和同学们的共同努力，协会还被评为了“河南省优秀大学生社团”。当时学校在郊区，去市区的公交车上经常有小偷出没，蒋昆就组织武术协会的同学们定期坐公交车反扒。

2009年，正值蒋昆大学毕业，蒋昆的父亲去老山祭奠战友，听说部队要在大学毕业生里直接招收士官的消息，连忙通知了蒋昆。当时蒋昆的平面设计工作室和少儿武术培训班已经开起来了，可得知这个消息后，为了实现自己最初的梦想，他毫不犹豫地报名参了军。

在部队里，蒋昆先后担任过文书、班长、代理排长，在各种比武竞赛中常常名列前茅，多次立功受奖。他还充分发挥自己的专业特长，在课余时间开展兴趣爱好培训班，和战友们相互学习，共同进步。



编辑感言

面对人民群众的生命和财产安全受到威胁，是避而远之、视而不见，还是挺身而出、施以援手？周口好儿郎蒋昆用行动给出了正确答案。从他的身上我们看到了新时代青年的无畏和无私，看到了新时代解放军战士的责任和担当，看到了祖国的未来和希望。感谢有你，新时代“最可爱的人”！（逯江楠）



网友点赞

四川网友：为了人民的生命财产安全，神勇战士在紧急时刻临危不惧，成功化解危机，展现了新时代军人的风采！

梧桐 V 细雨：水火无情，面对大火，不顾危险，真是英勇的战士，不愧是人民的子弟兵！

河南网友：千钧一发挺身出，危难之时显身手。蒋昆是解放军战士优秀意志品质的典型！

春天故事里大写的『兵』



生命是有限的，但为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。

——雷锋

身高只有一米六五，焕发出的正能量却放出万丈光芒。见义勇为，临危不惧，已经成为他的本能，是他作为铮铮铁汉的最好诠释。

“生死瞬间，他纵身一跃，托举出幼小生命；冰冷水沟，他两进两出，拼抢出遇险司机；洪灾面前，他来回穿梭，转救出上百群众。一个身材不高的军人，在人民遇险的危难关头，选择是那样的毅然决然，令山河动容，百姓称赞。他，是一个大写的‘兵’！”

连续三次抢险救人的故事被浓缩在颁奖词的寥寥数语中，令闻者感动，掌声四起，这是发生在总参陆航学院某训练基地“忠诚一兵”颁奖典礼上的一幕。以不凡之举感动众人的这名军人，就是总参陆航学院某基地学兵团队长周腾飞。

身高只有一米六五，体形瘦小，不善言语，周腾飞可谓其貌不扬，可细细了解下来就会发现，英勇、仁义、善良、坚毅、刚强这些



可贵的品质在他身上熠熠闪光。一提起周腾飞，全院官兵都说他“不简单”，为啥？听听他的“别称”就知道了：“好军官”“大眼队长”“幕后教官”……每一个别称背后，都有一段令人动容的故事，或惊心动魄，或扣人心弦……

2014年4月8日下午5点50分许，校园内秩序如常，学兵们刚训练完，正有序地列队步入饭堂就餐。这时，站在队列后面的队长周腾飞突然听到一声大喊：“有人落水了！”突发情况让不少人来不及反应，呆立在原地。周腾飞心头一紧，赶忙循着声音迅速跑到学院的同心湖旁，只见一个小男孩儿正在水中挣扎，一会儿沉下去一会儿浮上来，命悬一线，情况非常危急。

4月的天气依然寒冷，平素温柔的一泓碧波转眼就要吞噬幼小鲜活的生命。心系男孩儿安危，周腾飞未加任何考虑和犹豫，“扑通”一声就跳进了湖里。“来不及多想，晚一秒钟可能就有生命危险了。”事后，他回忆当时的情景，庆幸自己当机立断。周腾飞一把抓住小孩儿，用力托举着，向岸边一点点游过去。可湖面离岸边有近1米的落差距离，拼尽一人之力仍旧够不着，周腾飞只好在水里坚持着，在随后赶来的战友的协助下才将小孩儿拉上岸。

孩子被救上岸，周腾飞紧绷的心弦仍未松懈，“快救孩子！”顾不上瞧一眼被撞伤的膝盖，他和战友们连忙对溺水小孩儿进行应急抢救。万幸救得及时，小孩儿吐出呛的水后，慢慢醒过来。在确认小孩儿脱离危险安全无恙，又安排人把小孩儿送回家后，周腾飞终于放下

心来，然后才一瘸一拐地回到学员队。而此时，大家才发现，他除了浑身像个“落汤鸡”外，一只鞋子丢在了湖里，身上的手机、证件、钱包由于没来得及掏出，全都被淹坏了。

“水这么深，要不是他跳下去把孩子救上来，你说可怎么办呀……”孩子的母亲闻知，泣不成声，一是后怕，一是感动。一家人带着锦旗来到学院向救命恩人致谢，夫妻俩握着周腾飞的手久久说不出话，感激之情溢于言表。

周腾飞这英勇一跳感动了现场许多官兵，事后大家又了解到，他抢险救人的事还远不止这一件。

2008年12月底的一天，时任某训练大队训练处参谋的周腾飞去学院办事，途中一辆行驶的轿车突然侧翻进马路旁的臭水沟里，砸穿了冰层，整个驾驶室都淹没在水里，司机已经在里面被撞得血肉模糊，奄奄一息。

周腾飞一边拨打报警电话，一边跑向事故车辆，毫不犹豫地跳进冰冷刺骨又泛着恶臭的冰水里，用手拉，用脚踹，用拳头砸，拼命地去打开车门，试图把司机拉出来。但浮冰太多，车体又入水太深卡在冰槽里，车门根本无法打开。随后赶到的几名群众担心他被冻坏，硬是把他拉了上来。

得想法子把车拖出水沟，否则时间耽搁久了，司机会有生命危险，周腾飞寻思着。他顾不上自己冻麻的双腿和被冰块划伤的胳膊，果断地拦下了一辆路过的大卡车，请求帮忙把车给拖出来。卡车司机



慨然相助，周腾飞再次跳入冰水中拴好牵引绳。众人齐心协力，终于拖出车体撬开车门，救出了被困的司机。

看着遇险司机被救护车拉走，他才悄悄地离开了人群。直到第二天当地媒体报道了这件事，部队领导才知道了他的事迹。

2012年8月，周腾飞利用学院放暑假回家探亲，恰逢家乡遇上了特大台风“达维”来袭，持续降雨达20多个小时，全县14个乡镇普遍受灾，大批百姓被困，街道全部被淹，房屋损失惨重，群众的生命财产受到严重威胁。刚刚回到家的周腾飞顾不上自家灾情，主动走上街头，和村干部一起忙着转移群众，抢救财产。

“风比较大，暴雨下了一天一夜，特别是在低洼地方的老人与小孩儿，要把他们往高的地方转移。”说起当时的情景，周腾飞记忆犹新。由于暴雨不断，内涝严重，很多房屋因泡水时间过长而倒塌。他顾不上个人安危，从早上忙到傍晚，在村里来回穿梭，蹚着齐腰深的洪水，走进摇摇欲坠的危房，一个人先后把十几个小孩儿和老人从快要坍塌的危房里抢救出来，好几次在救人时差点儿滑倒掉进排水沟里。下乡指导抗洪抢险的县政府有关部门领导，见到这位穿着军队背心的小伙子在抢险中表现特别突出，多次询问他的姓名和单位，但都被他婉言回绝了。

而就在这时，周腾飞年迈的父亲周在东却因修补自家漏雨的房屋，不小心从石板上滑下来，摔伤腿住进了医院。回想起当时的狂风暴雨，周在东仍心有余悸：“发大水啊，到处一片汪洋，我家的猪全

被淹死了。”不过他对儿子忙着救人没顾上自己家却没一点儿怨言，反而很支持：“腾飞后来有点儿后悔，我说后什么悔呀，老爸跌就跌一下吧，你救人比救老爸、比家里事重要。”

父亲周在东至今还妥善收藏着孩子们从小到大获得的奖状证书，其中属于周腾飞的为数不少：这张是小学一年级第一学期就获得的“三好学生”奖状，那张是初三时被表彰为全校“学雷锋标兵”的证书，那两张分别是初中、高中时江苏省连云港市颁发的“三好学生”奖状，还有那张是“优秀团员”……另外一叠是工作后获得的荣誉：学院优秀教育工作者、首都国庆60周年庆祝活动群众游行优秀工作者……一张张奖状、一个个荣誉，记录着周腾飞的成长轨迹，周在东如数家珍，倍感荣光。



从小，周腾飞就是个品学兼优的好学生。家中清贫，父母便更注重培养儿子精神富足。之所以最终走向军营，追溯缘起，也许要归结到家中墙上那贴了有20多年的《中华人民共和国国歌》简谱和“振兴中华”的书法作品。从能识文断字开始，周腾飞的爱国心便在国歌的旋律和“振兴中华”的豪情壮志中悄悄萌芽。



一个人做点儿好事并不难，难的是一辈子做好事。见义勇为，自古有之。褪去救人的光环，周腾飞是普通一兵，但让人感动的是他很多次的行善壮举和他在危险面前毫不顾己的选择。正是这一次次的选择，为我们树立了一个公民和军人应该“标定”的价值坐标。（李雪芹）



香水百合：最美军人——周腾飞见义勇为，在危险面前毫不顾己的英勇气概，视军人形象如生命，将军人的灵魂永远定格在人们心里，铸就了一次次“最美的瞬间”。

宁夏网友：他用行动诠释了什么是“军民鱼水一家亲”，为新时期的好军官”点赞！

汉江义务救护队



当一个人能把自己的一切献给社会的时候，这就是最有意义的一生了。

——张海迪

“水上救援，不收钱物，出现意外，后果自负。”这16个字的承诺，让那些乘人之危索要高价的人无地自容。“他们是汉江中的灯塔！”人们这样赞誉成立了13年的汉江义务救护队。

1条船，1只喇叭，3个人，7个救生圈。13年来，湖北省襄阳市游泳协会汉江义务救护队的队员们每年值班3个月，他们用无私的爱在汉江之畔筑就了一道安全的防护墙，先后挽救了1705条鲜活的生命。2002年至今，在灰包嘴、罗家码头、小北门、火星观码头、杜甫巷江边码头、鱼梁洲大桥桥头6个救护点的救护时段内，未发生一起溺水事故。

“我们都是有儿有女的，救人是稍纵即逝的，是你拉他一把，他就活了；如果你不拉他，他可能就被淹死了，这将会带来几个家庭和学校的痛苦。”小北门救护队的队长李建新说。

李建新是救护队的“元老”，他印象最深的是，在救护队成立之前的一个夏天，游泳者较多的樊城千福码头，一天溺亡8人。“就是一瞬间的事情，几秒钟内就沉下去了，人就没了。”李建新说。

谈起成立义务救护队的初衷，襄阳市游泳协会汉江义务救护队的负责人杨国斌说：“现实中，溺水事故发生后，要么是没人救援，要么是有人收费救援。天价捞尸大家都听说过，在家属最悲痛的时候，再去高价收钱，我觉得从道德和良心上都说不过去。我们的目的是用我们的实际行动宣传、劝导安全谨慎下水游泳，不收任何费用，只要听一句‘谢谢’就知足了。”

2002年，在襄阳市关工委主任吴德兴等人的奔走下，成立了汉江义务救护队。每年夏季，救护队在汉江襄阳城区段设定6个汉江游泳救护点，每个救护点配1艘船、3名队员，配备救生圈、高音喇叭

等专业设备，并为队员们买了保险。就是这6个救护点，让溺亡事件在他们的救护范围内基本“绝迹”。

每次救援后，大部分队员都会悄然离开，不留姓名、不留地址，从来不给溺水者家属增添任何麻烦，每次参与救援的费用等也都是由队员自己承担。“水上救援，不收钱物，出现意外，后果自负”不仅是他们团队的承诺，也是他们团队的誓言，更是他们团队的宗旨。

李建新坦言：“从最初的没有资金、没有工具，到现在得到越来越多人的支持和认可，我认为支撑我们的就是两个字——感动。每次到达现场将溺水者救出水面后，来自家属的那种真诚的感激、感谢一直感动着我们，同时也让我们确实看到了自己的价值。”

2014年8月31日，天气凉爽，江里也没什么人游泳。李建新值班时，看到一个年轻妈妈带着儿子在江边洗手。李建新叮嘱她要注意安全，可刚走开就听见“扑通”的落水声，李建新迅速冲过去，一头扎进江里，将这位妈妈救上岸，然后默默地走开了，很久才发现昨天刚买的手机掉到江里了。

“每年到汉江襄阳市区段游泳的人特别多，保守估计每天有一万人次。有了我们救护队，游泳相对安全一些。”队员李辉跃说，只要身体条件允许，他和队友们会一直坚持义务救助。

据救护队负责人杨国斌介绍，救护队员都是义务、兼职的，但汉江救护是一项高风险的工作。队员们都是从冬泳协会和历年的优秀救护队员中挑选出来的，除了游泳水平高外，还要有爱心、纪律观念强。

现在，在这支义务救护队里，有企业老板、下岗工人、退休干部、小商小贩、公务员、人民教师、医务人员等，他们来自各行各业，身份不同，受教育程度不同。但只要发现有人落水，人人平等，衣服一脱，都是一条好汉。

暑假期间，劝导学生不下水游泳是队员们最棘手、最头疼的事情。原襄阳市第一医院救护点，每天都有因玩水、游泳而溺水被救治的中小学生。这个救护点最多一天收治了17人次，大多数为10岁左右的孩子。

“现在人们的安全意识普遍都提高了，我们大部分的时间和精力用在劝导上，劝导未成年人、不带救生装备的人、不会游泳的人不要冒险下水，但还是有人不听劝，冒险下水。为此，队员们没少受委屈。”杨国斌告诉记者，“对于不听劝导下水的市民，我们就一直盯



着，如果他们有危险，我们会立即去救护。”

“不管天气多热，我们都不能下水游泳，更不能喝酒，要时刻保持警惕，以应对突发情况。”赵新建说。他们的工作主要是提醒游泳者注意安全，向市民发放汉江安全游泳倡议书，提醒大家下水前先做热身运动，下水要带上救生设备。

2013年6月27日，一个13岁小男孩儿在大北门江边游泳，当他离开江岸4米处时，身上的游泳圈突然脱落，小男孩儿不停地在水面扑腾。情急之下，救护队员李辉跃和叶常具跳入江水，向小男孩儿游过去，将其救上岸。看小男孩儿无恙后，他俩才默默地走开了。

因为长时间在汉江边风吹日晒，每一位救护队员的皮肤都是黑黝黝的。说起这些，杜甫巷救护队队长宋达江笑了起来：“我们虽然晒黑了，可是心红了。政府放心了，老百姓也满意了！”

汉江义务救护队里的成员有一部分是汉江里的船工，平时他们只要看见落水的人，都会第一时间去救护。

曾被救助过的一个人说：“救护队不求回报，精神可嘉。他们是我们的后盾，有情况他们开着船‘哗哗哗’地就过去了。有他们在，我们更有安全感。”

13年来，汉江义务救护队已成为“襄阳人侠肝义胆、古道热肠”的一张名片，他们用实际行动赢得了群众的称赞、媒体的关注和爱心人士的资助。他们这种义务救援的志愿行为，不仅感动了襄阳，也感动了全国。

→ **妇人365** 编辑感言

无论在怎样的世界中，都会有这样一群人，他们坚守着心中的一片红，烛光冉冉，总给人以温暖。襄阳汉江义务救护队，他们就是这样一群人，保住本心，坚守心中的一片红，星火燎原一般将正能量无限放大。他们保持高度警惕，时刻守护游泳者，守望生命，坚守“零溺亡”的信念，热心投入到义务救护工作中。在这个呼吁传统美德回归的时代，他们用行动传承了道德的力量，用奉献诠释了时代的精神，用爱心标注了社会文明的高度，用友善弘扬了社会主义核心价值观，书写了我国公民道德建设的新篇章，为构建社会主义和谐社会提供了强大的精神力量。（梁海燕）

→ **妇人365** 网友点赞

湖北网友：用生命托起生命，用无私的爱心筑起热爱武汉的保护墙。向你们学习，向你们致敬！

四川网友：13年来，襄阳市游泳协会汉江义务救护队用无私的爱心在汉江之畔筑就了一道安全的防护墙，先后挽救了1705条鲜活的生命。我们的世界总是因为有这样一群无私奉献的人而倍加温暖。



后记

HOUJI

2014年9月5日，中国文明网结合开展多年的“我推荐我评议身边好人”活动，推出了《好人365》专栏，每天讲述一个中国好人的精彩故事，大力倡导新时代好人精神，弘扬真善美，传递向上向善的正能量。一年多来，专栏聚焦群众身边的凡人善举、平民英雄，上演了500多集的“好人连续剧”，每天源源不断地给网民提供精神大餐。这些好老师、好医生、好护士、好党员、好干部、好司机、好警察、好军人、好工人、好妈妈、好儿女、好邻居，都是我们身边的普通人，生活中也是一样的有爱有恨、有喜有怨，但他们身上所体现的善良人性、大爱情怀和高尚精神，无不令人感动、令人敬佩。他们与时代楷模、道德模范、最美人物一起，构成了当今中国最亮丽的风景，让人们看到了社会道德风尚的主流，引导和激励越来越多的人把榜样力量转化为行动实践，自觉地学习好人、宣传好人、争做好人，产生了广泛的社会影响和积极的教育效果。

为进一步推动社会主义核心价值观宣传教育在广大青少年朋友中深入开展，引导孩子们树立远大的人生志向和正确的价值观念，我们

从《好人365》专栏中精选了148个网友点击浏览量较高的故事，汇编了“好人365故事”（青少版）。全套书包括《助人为乐》《见义勇为》《诚实守信》《敬业奉献》《孝老爱亲》五本。每个人物故事均按名人名言、故事引子、好人故事、编辑感言、网友点赞等几部分编写，并配上照片，主要通过讲故事的形式，来展现身边好人的感人事迹和高尚精神。可以说，这148个故事，既是一部中国好人传，也是一部平民英雄谱，更是一部人生励志书。

希望这套故事书对引导青少年学会做人、学会做一个好人是开卷有益的，能够帮助他们从道德模范和身边好人身上学会做人的准则，扣好人生第一粒扣子，学习和传承中华民族传统美德，学习和弘扬社会主义新风尚，热爱生活，懂得感恩，与人为善，明礼诚信，从自己做起，从点滴小事做起，从现在做起，争当学习和践行社会主义核心价值观的小模范。也希望更多人能从这些故事中汲取精神营养、感悟道德魅力、明确人生方向，积极践行好人精神，大力培育和践行社会主义核心价值观，在全社会形成崇德向善、见贤思齐、德行天下的浓厚氛围，更好地构筑中国精神、中国价值、中国力量，不断凝聚起实现中华民族伟大复兴中国梦的强大力量。

在本套书的编辑过程中，得到了各级领导的高度重视和大力支持。中宣部常务副部长、中央文明办主任黄坤明同志担任编委会主任，并亲自审定编写方案。中央文明办专职副主任夏伟东同志担任编委会副主任。各省（区、市）和新疆生产建设兵团文明办主任担任编

委员会成员，各地文明网积极参与、提供了大量资料素材。中国文明网承担了本套书的牵头组织协调工作。河北省文明办对本套书的编辑出版给予了大力支持。卢勤、孙宏艳、彭怀祖、鞠萍、薛贤荣等专家学者、社会知名人士为本套书精心撰写了导读文章，第五届全国道德模范张宝、金汉、官东、刘萌刚、宁宏昌亲切寄语广大青少年。在此一并表示衷心感谢！

编 者

2015年12月