中国好人传

ZHONGGUO HAOREN ZHUAN

2016年卷（下册）

学习出版社

七月

▶助人为乐

杨　军　652
杨　艳　653
河北爱心救援队　654
李会来　655
姜广祥　656
于　雷　657
王大伟　658
万燕平　659
戚伯芳　660
张建平　661
何宗文　662
吴　钦　663
万相荣　664
吴传枝　665
“亲亲妈妈”
服务团队　666
刘　卉　667
杨天飞　668
王建国　669
罗官章　670
邓卫星　671
陈素贞　672
李绍光　673
刘武学　674
王　新　675
徐光民　676
牛寿山　677

▶见义勇为

王兆辉　678
魏四成　679
赵成全　680
梁兆华　681
田小猛　682
章季兵等
抗洪抢险群体　683
曹显文　684
李福彬　685
赵玉军　686
宋兆良　刘　雅　687
张景占　688
胡浩强　陈　庚　689
王　锋　690
钱　铣　691
杨文广　692
黄晓秘　胡　勤
汪澜芳　杨　莉　693
刘荣安　694
韩继忠　695
舒文清　696
王　弢　697
刘建红　698
王旭东　李晨阳　699
王少华　700
阿力木江·
热合曼　701

▶诚实守信

刘文玉　702
谢忠民　703
郭夕祥　704
张根宝　705
程道德　706
王金鉴　707
田　伟　708
邹均亭　谷咏梅　709
李隆春　710
石建超　711
陈玉成　712
谢元恒　713
李德明　侯永光　714
刘　勇　715
张国平　716
王延庆　717

▶敬业奉献

郑　浩　718
傅小苏　719
查干其其格　720
张敬华　721
仇铁军　722
刘　刚　723
徐伟志　724
吴　斌　725
钱树德　726
陈利兵　727
李元芳　728
刘　亚　729
王胜利　730
姜召杰　731
李嗣生　732
吴　军　733
李　连　734
张卫社　735
罗　楠　736
温武坑　737
符程庄　738
杨红波　739
胡作栋　740
李　进　741
高红梅　742
张永贵　743

▶孝老爱亲

张玉新 744
丁玉龙 745
田志宏 746
王淑兰 747
陈亚辉 748
徐荣峰 749
李守英 750
连夕庆 751
曹桂香 752
于　惠 753
陈启秀 754
蔡斯迪 755
梁莲桂 756
张世珍 757
韩娟侠 758
蔡生莲 759
孔兰娃 760

八月

▶助人为乐

王亮明 762
吴铁锋 763
张秀芬 764
孙书丰 765
高秀娣 766
谢咸阳 767
黄　堃 768
翟　影 769
鲁礼玉 770
林丽华 771
陈青松 772
张洪燕 773
马庆丰 774
吕红玲 775
杨景尧 776
李玉洁 777
周宝莲 778
王亚科家庭 779
王　芳 780
曾云君 781
陈　平 782
陈　虹 783
“代理妈妈”志愿服务队 784
李兰英 785
王复磊 786
马成义 787

▶见义勇为

杨明盛 788
布日格德 789
刘志刚 790
张传梦 791
陈红明　高成奎
李玉红 792
杨金钱　王　斌
洪振耀 793
郭士发 794
陈宏岩　郭澄然 795
王运垒　石海燕 796
方志欣 797
唐建军 798
陈小利 799
王正田 800
索　朗 801
罗全有 802
罗文军 803

▶诚实守信

高建国 804
李子旭 805
黄兴宗 806
邱德平 807
戴叶飞 808
汪在君 809
刘讨中 810
谢安福 811
孙牧业 812
慕艳凤 813
孙吉所 814
王士杰 815
高长山 816
孙宏凌 817
王润强 818
邓玉成　陶明书 819
刘福昌 820
李　均 821
邱付平 822

▶敬业奉献

晋　怡 823
松　岩 824
“六姐妹”护理组 825
曹　力　白雪峰 826
魏玉生 827
郑云宝 828
邵　汀 829
张　锋 830
马玉华 831
中国（常州）第 25 期援桑给巴尔医疗队 832

王洪胜 833
冯吉林 834
朱景科 835
徐林友 836
汪红建 837
韦　琳 838
金闽华 839
肖　东 840
王建立 841
徐林贵 842
刘玉喜 843
朱同宝 844
熊化国 845
夏立丰 846
李时胜 847
徐　鄴 848
郑　健 849
汪忠明 850
张广玉 851
白治均 852
韩文新 853
刘　敏 854
刘光荣 855
魏德友 856

▶孝老爱亲

李福明 857
殷志军 858
薄树林 859
吴兆乾 860
周长芝 861
沈伟伟 862
慕桂卿 863
宋小安 864
陈凤先 865
黎凤林 866
南力群 867
仇喜会 868
熊树民 869
包玉华 870

九月

▶助人为乐

吴和春 872
王生廷　王双廷 873
马振业 874
贾玉波 875
张　杨 876
徐祖耀 877
吴荣纪 878
谢才华 879
咎桂全 880
宋　波 881
周文荣 882
姜　新 883
李　飞 884
石福军 885
岳　垒 886
郭鹏辉 887
冯铁良 888
刘伟栋 889
王治勇 890
程　菲 891
李东华 892
张国荣 893
李传文 894
孙道兵 895
付成龙 896
高慧英 897

▶见义勇为

李四海 898
牛　虎 899
梁树鑫 900
王环宇 901
曾　强 902
孙志秀 903
李从忠 904
孙　君 905
侯光宗 906
汪　旺 907
韦正参　韦福新
韦福旭　韦庆辉 908
张代树 909
邓　文 910
李　志 911
万小龙　吴拴军 912
阿卜杜哈巴尔·
加马力 913

▶诚实守信

兰国栋 914
兰　卓 915
王洪书 916
丁山华 917
姚怡伟 918
程　飞 919
黄明亮 920
王建利 921
张传峰 922
程银贵 923
王成俭 924
胡国辉　彭孝良 925
王中苏 926
黄式水 927

周在塘 928
李长滨 929
申秉文 930
李　楠 931

► 敬业奉献

王晓军 932
孙广山 933
卢志军 934
曹保明 935
韩素玲 936
徐传辉 937
周　峰 938
潘理俊 939
林新华 940
程永林 941
蔡京堂 942
刘昌法 943
邢　飞 944
刘　涛 945
陈鹏龙 946
向雪飞 947
陈人海 948
刘蕙瑕 949
郑子昆 950
廖海飙 951
欧阳文健 952
徐　斌　徐　浩 953
兰　铀 954
胡发彬 955
李德现 956
王芳霞 957

► 孝老爱亲

李　丽 958
张海卿 959
杨　峰 960
王维喜 961
毛娟文 962
吕爱美 963
陶桂玲 964
赵龙海 965
王会君 966
谢海华 967
黎承仁 968
蓝梅高 969
苏潮娃 970
徐志莲　刘天强 971
李爱英 972

十月

► 助人为乐

王子惠 974
其木格 975
王亚红 976
储振民 977
王咏梅 978
石云根　张冬梅 979
袁世界 980
昆山市造血干细胞
捐献团队 981
屠　栋 982
陈维维 983
周德江 984
曹春雨 985
邓昌朝 986
赵方印 987
杨兴涛 988
孙志强 989
李海霞 990
杨明锋 991
曾　婧 992
黄元盛 993
刘图恥 994
陈志坤 995
龙建光 996
杨毛吉 997
努尔兰·爱民 998
武伟勇 999

► 见义勇为

黄骅文明办
救人群体 1000
徐文彪　陶　项
陈　玺　任新平 1001
芦新华 1002
赵名龙 1003
陆鸿英 1004
朱远东　徐　东 1005
李厚君 1006
陈照才 1007
杨玉滨 1008
丁亚军 1009
韩　滨 1010
陈流锋 1011
黄黎明 1012
施　明　施　剑 1013
罗家顺 1014
王小专 1015
王伟东 1016

► 诚实守信

彭宏光 1017
如东籍老山
战友群体 1018
唐正梅 1019
袁凤生 1020

贠和亭 1021
闫　勇 1022
田勤英 1023
刘文新 1024
陈代华 1025
李猛飞 1026
米红军 1027
赵红刚 1028

▶敬业奉献

王继保 1029
窦庆红 1030
孙志宇 1031
李培斌 1032
马守成 1033
金永林 1034
门建林 1035
黄秀泉 1036
左剑敏 1037
杨树朋 1038
李希恩 1039
刘　苹 1040
时军霞 1041
耿风泉 1042
王振立 1043
薛传根 1044
王洪兴 1045
唐金山 1046
陆建新 1047
李　毅 1048
程明先 1049
张　雪 1050
唐时胶 1051
王海岗 1052
谭仲元 1053
闫克元 1054
孙文雅 1055
段忠磊 1056
尼牙孜·黑牙孜1057
周　轩 1058
格日乐其木格 1059

▶孝老爱亲

韩玉芳 1060
王　洋 1061
梁淑华 1062
杨小兰 1063
沈亚秋 1064
孙爱林 1065
刘玉侠 1066
黄飞玉 1067
郑作霞 1068
李爱萍 1069
苏铁桥 1070
王艳辉 1071
叶金连 1072
赖燕珍 1073
边　巴 1074
张丽英 1075
钟小荣 1076
马金兰 1077

十一月

▶助人为乐

曹居台 1080
罗　琦 1081
季长山 1082
王长春 1083
刘海荣 1084
周美荣 1085
方　敬 1086
范正国 1087
孙常波 1088
赵　炬 1089
史　柯 1090
谢龙生　陈海峰
邹逢春 1091
韩立新 1092
宋忠华 1093
梁声翕 1094
郝茂盛 1095
黄河厉风义务
救援队 1096
“光满·爱心红丝带”
共产党员服务队1097
王源孝 1098
吴建川 1099
刘继忠 1100
李吉东 1101
王艳君 1102
程继中 1103
曾　微 1104
张秋生 1105
居　廷 1106
赵明贤 1107

▶见义勇为

王进才 1108
11路公交车
救人群体 1109
燕新世 1110
陈　帅 1111
温岭市第四人民医院
“海上飞虎队” 1112

青山湾海上志愿救护队 1113
胡　云 1114
张振峰　仇　亮1115
李方林 1116
吴宏宇 1117
谢　伟 1118
葛列军 1119
王崇伟 1120
乔喜森 1121
洛·次布尔令 1122

►诚实守信

赵玉忠 1123
杨小双 1124
姚惠涛 1125
张汉亮 1126
杨爱平 1127
凌高寿　凌端清1128
蔡光明 1129
李　鑫 1130
蔡瑞云 1131
赵　伟 1132
李兆文 1133
肖太发 1134
简平元 1135
欧世雄 1136
李春花 1137

►敬业奉献

李　迪 1138
张建川 1139
朱广宇 1140
张　强 1141
薄东兴 1142
石向东 1143
杨建平 1144
薛建兴 1145
梁星涛 1146
翁立萍 1147
邵孜辉 1148
周会明 1149
周雪峰 1150
周炳耀 1151
何继明 1152
杨　磊 1153
石风涛 1154
牛丙午 1155
彭拥军 1156
钱超金 1157
安　志 1158
潘柱升 1159
梁　霜 1160
李国庆 1161
张曙光 1162
毕加云 1163
次仁央宗 1164
李小军 1165
张学峰 1166
宋子深 1167
解　宁 1168
李邦靖 1169
朱东华 1170
彭燕梅 1171
徐长有 1172

►孝老爱亲

田　微 1173
冯贵波 1174
郭纪荣　郭巧英1175
周守伟 1176
郎丽英 1177
张秋莲 1178
曲东梅 1179
高　青 1180
孟义明 1181
肖自力 1182
李卫兵 1183
潘海苏 1184
杨成会 1185
刘桃军 1186
孙伟娟 1187
司马义·木沙 1188

十二月

►助人为乐

董桂珍 1190
张德华 1191
栾长宝 1192
牛小勇 1193
张玉生 1194
管学刚 1195
卞春敏 1196
李桂树 1197
张建伟 1198
韩　凯 1199
周桂珠 1200
周本元 1201
孙　刚 1202
徐玉华 1203
喻　洪 1204
索建民 1205
王　勇 1206
周文政 1207

谷殿明 1208
邹志成 1209
钟挺华 1210
宿国龙 1211
钟从荣 1212
周晨燕 1213
肖　琳 1214
朱迎波 1215
张自平 1216
汪全现 1217
王　俊 1218
曾国元 1219
丁秋菊 1220
谭　敏 1221

▶见义勇为

武文飞 1222
高新军 1223
宋祥进 1224
吴国彪 1225
程　诚　郁　凯1226
熊　伟　胡建兵1227
高显超 1228
刘　斌 1229
宋文明 1230
黄子能 1231
郭金弟 1232
刘茂英　唐君尧1233
蓝坚高 1234
黄达珠 1235
朱永昌 1236
苟帅琪 1237
贾志林 1238
刘春光 1239

▶诚实守信

郝庆连 1240
崔正梅 1241
高小茂　高仁里1242
黄晋经 1243
王洪海 1244
杨乃堂 1245
吉洛衣罗 1246
刘　波 1247
施贵华 1248
仁青桑姆 1249
王英明 1250
苗育春 1251
苗建军 1252

▶敬业奉献

谭　飞 1253
杨宝玲 1254
谢丙友 1255
姜冯丁 1256
李兴元 1257
肖金钟 1258
游海平 1259
钱立报 1260
陈　贤 1261
黄银富 1262
陈清洲 1263
郭璐萍 1264
高颖奇 1265
逄赧赧 1266
肖春华 1267
孙从民 1268
李华敏 1269
刘天平 1270
刘头仔 1271
刘大飞 1272
何信夫 1273
盘丽芬 1274
张益民 1275
郑家伟 1276
齐旭峰 1277
樊　龙 1278
朱热西·
巴格达提 1279

▶孝老爱亲

李耀青 1280
包国军 1281
周庆芝 1282
任罗伯 1283
孟玉兰 1284
张朝兰 1285
韩为宏 1286
乔秀梅 1287
梁　龙　梁小龙1288
张义波 1289
鲁德权 1290
香军岑 1291
蒲义秀 1292
牟长富 1293
王　琳 1294
计宗英 1295
王中存 1296
周祥胜 1297

中国好人传

ZHONGGUO HAOREN ZHUAN

七月

JULY



小传

杨军，1964年生，天津市公安局和平分局打击犯罪侦查支队五大队民警。30多年如一日化名“杨一民”，按月汇款帮扶困难群众。

◎杨　军

1984年冬，杨军从警校毕业进入和平分局劝业场派出所成为一名片儿警。一次社区走访，杨军进了李树园家，一家三口吃午饭的场景让杨军鼻子发酸：狭小的饭桌上，只有一盘清水煮白菜，一小碟酱油，主食仅是几个窝头。8平方米的小屋里，一位年轻人侧靠桌子，他身边的床上散放着几本书和一副简易拐杖，他就是李树园。由于从小患小儿麻痹症，双腿不能灵活行走，一家人主要依靠父亲打工维持生计。虽然肢体有残疾，但李树园特别好强，他凭自学完成了高中课程，这种自强不息的精神，令杨军深深感动。

走出李树园的家门，杨军便径直找到居委会，从上午刚发的100多元工资里抽出50元钱，请街道治保主任转交给李树园。没想到的是钱被退了回来。于是，好心人“杨一民”就这样出场了。化名为“杨一民”后，杨军每月以“杨一民”的名义给李树园汇寄50元生活费，后来又涨到100元、150元、200元、300元……逢年过节、老人生病、孩子升学，杨军都会及时给李树园家汇款，帮助他渡过难关。1990年，看到李树园年过30岁仍旧单身，杨军多方联系，到处托人，积极帮助撮合，终于让李树园成了家。2010年，杨军照旧到邮局汇款，正当他低头填写汇款单时，旁边有人拍他肩膀，杨军抬头一看，是自己高中时的同学。事情不好再隐瞒，他便简单说出了经过，没想到“杨一民”的身份因此暴露了。随后，杨军的女儿将汇款任务主动承担起来。直到李树园从别人口中获知“杨一民”的真实身份，杨军仍然以“孩子还小”“孩子还在上学”“孩子还没结婚”为由，继续帮衬着李树园一家。无法拒绝，只能接受。李树园心里明白，这是因为杨军把自己当成了亲人。李树园在日记中写道：“30年的时间，可以改变很多，但是有一个人的名字我永生不会忘记，是他在我生活的转折中起到了决定性的作用，他是我的好兄弟——民警杨军。”近来他还写道：“我的家在慢慢地好起来，到我有能力的时候，我和我的家人一定好好地报答杨军大哥，好好地报答这个社会。”

（天津市文明办供稿）

致敬词

30多年如一日，杨军扶危济困，让李树园重拾生活信心，用实际行动告诉我们何为大爱无疆。



小传

杨艳，1979年生，蒙古族，河北省承德市隆化县人，承德爱心联盟志愿者协会会长。杨艳带领1.4万人做公益，惠及10万余名困难学生和孤寡老人。

◎杨　艳

2008年5月12日汶川发生大地震，杨艳在互联网上发起成立“爱心好友团”，从此，28岁的杨艳迈出了联手爱心、布施慈善的步伐。

2009年8月16日，“隆化爱心联盟”正式成立，杨艳被推选为“盟主”。2014年，“隆化爱心联盟”升格为承德市妇联主管的“承德爱心联盟志愿者协会”，并在民政部门正式注册，为爱心事业的进一步发展奠定了坚实基础。

在杨艳带领下，承德爱心联盟志愿者协会积极开展各项拓展活动，不断发展壮大公益事业。爱心联盟的成员在不断增加，志愿者遍布全国各地，团队成员已经达到上万人，其中QQ群成员2000多人。协会先后开展了扶贫救残活动，帮助社会贫困和残障人士；开展日行一善活动，帮助孤寡老人、失独老人、留守儿童等；开展捐肾行动，为肾病患者给予经济补贴；设立爱心养老基地，引领养老志愿服务专业化。在每个公益活动的现场，几乎都能看到杨艳的身影，多年来她不分昼夜的爱心忙碌，没有分文报酬，经常自己出资出力，用实际行动践行着志愿者的奉献精神。

截至目前，承德爱心联盟志愿者协会汇集1000多万元款物在全国各地扶危济困，10万余名困难学生和孤寡老人受益……爱的道路很漫长，杨艳和她的团队永远在路上。

（河北省文明办供稿）

致敬词

没有豪言壮语，无须惊天动地，她用最平凡的善举，帮助困难群体。燕赵大地有了这群人，永远春意融融。



小传

河北爱心救援队是一个以汽车应急救援为主的公益性志愿服务组织，成立于2013年11月，队员已发展到5000余人。

◎河北爱心救援队

河北爱心救援队的队员来自各行各业，平时都有自己的职业，但他们都备有对火线、移动电源和充气泵等救援工具，免费为故障车辆提供亏电对火、更换轮胎、送油送水或近距离拖拽等应急服务。爱心救援队的爱心义举感动了很多得到过帮助的车主，他们也自发购置工具，加入救援队伍中。如今，石家庄之外的衡水、邯郸、邢台、沧州、保定以及更多的县市也陆续组建了队伍，救援的力量越来越大，救援的范围也越来越广。随着队伍的壮大，他们又连续开展了义务植树、爱心捐助、扶贫济困、爱心送考等公益活动。2016年7月，石家庄、邢台等地特大洪灾来袭，爱心救援队义无反顾地出现在抗洪救灾一线，为数百辆遇险汽车提供帮助，随后又筹集物资多次深入井陉、平山的重灾区提供志愿服务。他们抢修道路、运送物资、保障车辆，及时援救了重灾区。救援队的善行义举被网友赞为“城市暖心人”“燕赵新名片”。

3年多来，河北爱心救援队收获了多个有影响的大奖：“中国网事·感动2014”年度人物（群体）、“2014感动河北年度人物”（群体）、“河北省十大优秀志愿服务组织”“抗洪救灾河北好人”“全国最佳志愿服务组织”。

（河北省文明办供稿）

致敬词

3年公益路，铿锵前行；万次做奉献，不忘初心；他们是岁月最美的“景”，他们是城市最酷的“侠”！



小传

李会来，1969年生，山东省惠民县人，锦州山东商会党委书记。身为人大代表，他为百姓直言，坚持为70多名环卫工人提供免费早餐。

◎李会来

李会来是锦州市人大代表，他爱管闲事儿，助人为乐。2009年夏天，他来到《锦州晚报》编辑部反映问题："咱们锦州的南山收费站收费好多年了，现在锦州正向南发展，收费站位置已经属于城中，再不撤，显然有些不合适。外地人来锦州，进来就被收费，也是对锦州形象的损害。"南山收费站应撤销的事儿经报纸呼吁后，引起了关注，他又写成了人大建议，经多方合力，顺应了民意，第二年就撤销了。

没多久，李会来又发现了不合理现象："骨灰盒动不动就用豪华材料，从几百元到上万元，普通老百姓哪里买得起！卖这么贵有啥理由啊？"这个意见又是一石激起千层浪。有人说："你的父母早就去世了，骨灰盒价格高低与你有关吗？动了别人的奶酪，你图个啥？"李会来不这么认为，他说："不合理的事，就应该反映上去。即使跟我没关系，这闲事儿也得管。咱人大代表得真正代表人民利益啊！他的建议经人大通过后，殡仪馆领导班子非常重视，积极配合整治，骨灰盒及告别大厅的价格得到了合理的调整。相关部门请这位李代表前去验收，有位领导握着他的手说："李代表，我们理解你。你管这闲事儿是为了大家，不是为了你自己！"

既有仗义豪爽，又有细腻感情，这是熟悉李会来的人对他的评价。李会来经常看到环卫工人大冷天的还要辛苦劳作，连早饭都吃不上，就想着总得做点儿什么。2014年12月，李会来担任锦州市山东商会会长后，他倡议山东商会食堂每天为在市府路上劳作的70多名环卫工人提供免费早餐。这个专门为环卫工人提供早餐的"环卫工人之家"至今开办了两年，早餐包括油条、馒头、包子、米粥、豆浆、各种小菜等，周末还会为环卫工人们改善伙食，为此已投入20余万元。2015年腊八节，锦州市委书记王明玉还特意来到李会来开的"环卫工人之家"，与几十名环卫工人一起喝腊八粥、过腊八节。李会来说，"我就想多做点实实在在的事，回报这座城市"。

（辽宁省文明办供稿）

致敬词

情系百姓，谱写鲁商大义；以善报善，温暖城市最可爱的人。他用实际行动践行着"人民选我当代表，我当代表为人民"的铮铮誓言。



小传

姜广祥，1962年生，辽宁省沈阳市人，沈阳市汽运出租车有限公司驾驶员。他资助贫困儿童，照顾孤寡老人，成立“文明之星”爱心车队。

◎姜广祥

姜广祥从事出租汽车驾驶工作22年来，累计出资4万余元，资助贫困失学孩子16个，他见义勇为60余次，免费出车千余次，做好事千余件，拾到物品折合人民币十几万元，拒收失主酬谢3万余元，收到表扬信百余封。姜广祥就是这样从点点滴滴平凡小事做起，忠实履行自己作为一名出租车司机、共产党员、劳动模范、退伍军人的神圣职责。

2004年8月20日晚，姜广祥拉乘一名怀抱昏迷孩子的妇女来到医院，面对母亲的不知所措，姜广祥抱起孩子就去找医生抢救，当时他说：“我现在手里只有360元钱，可能不够，我还有一台出租车做抵押，马上抢救孩子吧!”医生被深深感动了。在抢救2个小时后，孩子终于苏醒了，面对家属的感谢，姜广祥表示，这些都是我应该做的，说完便匆匆离开了。

姜广祥在做好本职工作的同时，始终关心着农村贫困儿童的生活。其实，他的家庭也非常困难，两个孩子都在上学，爱人也没有工作，仅靠他一人挣钱养家。在这种情况下，他从家中每月有限的生活费中支出一半用以资助学生，他还发动汽运公司的同行一起资助了16名特困学生，帮助他们完成小学课程。

姜广祥不仅自己为社会奉献爱心，他还带动身边的出租车司机奉献爱心。在他的倡导下，他所在的汽运公司成立了“文明之星”助老服务志愿者车队，多年间，他们的身影穿梭在敬老院、孤寡老人家里，慰问老人、免费接送孤寡老人去医院，背他们上下楼，风雨不误。在老人们的心中，姜广祥就是他们的儿子。

（辽宁省文明办供稿）

致敬词

他用“三尺车厢”承载着孝道、溢满了爱心，传递着无限正能量，穿梭在城市的大街小巷，在平凡的岗位上奏响人生的华美乐章。



小传

于雷，1965年生，吉林省松原市人。于雷向种植户无偿提供帮扶资金累计60多万元，为贫困学生捐款50余万元，无偿献血5.8万余毫升。

◎于　雷

1982年，于雷高中毕业回家务农，从1990年至今，他义务向种植户传授种植技术数万次，无偿提供种苗百万余株，免费提供种子500多袋，资金价值累计达60多万元，无偿为千余农户提供种植技术资料，价值累计达20余万元。

于雷每年拿出家庭收入的1/3来扶贫济困，投身于各项公益事业。他的捐资助学行为始于2007年，帮扶贫困学生，累计捐款50余万元。

2008年，“5·12”汶川地震发生后，他除了带动家人捐款捐物外，还和队友们在最短时间内，以最快速度筹划了松原市首场赈灾义演，现场募集到3.5万元，全部汇往四川灾区。在灾区重建过程中，他多次组织志愿者先后为灾区重建募集善款40余万元。在平时，于雷和他的团队定期开展扶贫帮困、慰问孤寡老人活动。

多年来，于雷坚持无偿献血次数达290余次，总量达5.8万余毫升，相当于人体自身血液总量的12倍，他是松原志愿者群体里的一座丰碑。2003年“非典”期间，很多人不敢献血，血站库存紧张，得知情况后，于雷组织了一个献血小队到血站献血，缓解了库存吃紧的紧急情况。作为献血志愿者，他是有求必应、有难必帮。

2008年，经过3年酝酿，在于雷的积极推动下，松原市红十字志愿者服务站应运而生，正式挂牌成立。此后，他又组建了市无偿献血志愿者服务队，自己任队长，现在，这个志愿者团体已经发展到1000余人，献血者可达90%以上。

2015年5月，于雷作为全国红十字优秀志愿者和中国红十字会会员代表，参加了中国红十字会第十次全国会员代表大会，受到了习近平总书记的亲切接见。

（吉林省文明办供稿）

致敬词

一名普通农民，在自己致富的同时不忘众乡亲；投身公益事业不图回报；290多次无偿献血，写就松原红色传奇。



小传

王大伟，1961 年生，上海市普陀区曹杨新村街道居民。扶老人垫药费义无反顾，解囊相助传递人间温暖。

◎王大伟

2016 年 5 月的一天中午，徐爷爷与同伴外出游玩，在出曹杨路地铁口时，不小心在两阶楼梯间脚下踏空，迎面摔倒在地，眼镜镜片压碎，眼角处顿时划开口子，血流不止。

徐爷爷的突然摔倒让同伴顿时手足无措。此时，王大伟恰巧路过，立即上前扶起了老人，让他靠在自己膝盖上，并用纸巾按住老人的眼角出血的位置。随后，另一名好心人也见状前来帮忙，一起搀扶老人来到了不远处的社区卫生服务中心。

在去医院的路上，老人面露难色，原来老人没有带医保卡，也没有多少钱，王大伟得知后对老人说，不用担心钱的问题，只管把伤口处理好！

来到医院，王大伟主动帮老人挂了号，但因伤口要缝合需转到普陀区中心医院。王大伟并没有简单地把老人交给医生，而是陪着老人又打车来到普陀区中心医院。预检、挂号、就诊、清创缝合、皮试、打破伤风针，又过了一个多小时，老人的伤口终于处理好了，两位好心人一路悬着的心也落地了。近 1000 元的治疗费用，王大伟早已主动帮老人垫付。

搀扶、送医、转医、垫付医药费……一路上好心人的帮助让老人感激不已，当询问两位好心人名字时，他们却不愿留名。在老人的再三追问下，问出了帮忙垫付医药费王大伟的名字，而另一位好心人却已不见踪影。

老人摔倒是扶还是不扶？在曹杨这个问题的答案肯定是：扶！曹杨新村是新中国第一个工人新村，也是上海乃至全国的“劳模摇篮”。在上海产业转型的挑战下，曹杨新村的光环似乎已经褪去，但这座新村和新村居民所承载的精神，依然激励着这座城市和在这座城市奋斗的人们。

（上海市文明办供稿）

致敬词

扶与不扶之间，他用行动点亮道德之光。



小传

万燕平，1964年生，江苏省苏州市相城区人，生前系相城区旅游局干部。投身公益事业10年，带动社会向困难群众捐款200余万元。

◎万燕平

万燕平生前热心社会服务和公益事业，经常向癌症患者、贫困学子等困难群体伸出援手。

相城区英才学校里的学生，多为外来务工人员的子女，学校教育资源欠缺，图书资料及教学设备陈旧。万燕平了解这个情况后，发动她所在的民建会员积极开展捐助，聘请专业设计师到学校，为学生们定做了90个凳子、15张阅览桌和19个书架。在她的推动下，2014年9月，英才学校还成立了“相城民建爱心助学基地”，她和民建会员们经常去学校开展各种形式的助学活动。

2015年7月，万燕平了解到云南怒江不少学生都是留守儿童，生活和学习用品非常匮乏。她召集民建会员集体讨论并达成共识：一定要在新学期开始之前，定向捐赠怒江的小学。一周之内，万燕平就带动会员筹集了19万元捐款，采购了一批高质量的生活和学习用品送往当地。

万燕平生活俭朴，但对于那些需要帮助的人，她总是慷慨解囊、不计得失。10年来，她个人资助了5个困难家庭的孩子，多次向苏州市癌症康复协会相城分部捐款，并先后带动社会向困难群众资助200余万元。

2016年2月26日下午2点，万燕平因乳腺癌去世。但她乐于助人的事迹至今仍在相城区口口相传，感召更多的人崇德向善。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

生命的意义不在于长短，而在于内涵。她用不长的人生，书写出爱的永恒。



小传

戚伯芳，1974年生，浙江省诸暨市人，诸暨市陶朱街道陶朱小学教科室主任。她热心公益，用一颗大爱之心传递正能量。

◎戚伯芳

戚伯芳从事教育事业22年，兢兢业业、勤勤恳恳。为了上好一堂课，她精益求精，不断修改教案；为了激发学习兴趣，她别开生面，开展丰富的益智活动。22年来，她为学生花了多少钱，捐助了多少东西，实现了多少孩子的“微心愿”，戚伯芳已经记不清了，但有一件事，她永远忘不了。2003年9月1日开学那一天，一位妈妈带着她的一双儿女来到教室，还来不及开口说话，这位妈妈便“扑通”一声双膝落地，跪在戚老师的面前，“老师啊！您是我们的大恩人啊！”原来，这位贫困的母亲独自拉扯一双儿女，生活的重担压得她喘不过气来。自从戚老师当上孩子的班主任后，几年来一直帮助她支付孩子全部学杂费。逢年过节总会买些衣服鞋子给她孩子，鼓励孩子。千言万语都难以表达这位母亲对戚老师的感激，于是她用下跪这个最朴素又最隆重的礼节来感谢她的恩人。

戚伯芳不仅是一名优秀的人民教师，更是公益使者的杰出代表。9年来，她参加了太多的志愿者团队。火车站里，她为春运路上的候车民工送上爱心早餐；医院里，她为病人提供帮助，无偿献血12次，献上自己的满腔热忱；留守儿童之家里，她带领60多名志愿者每周一次，风雨无阻，日夜兼程，为孩子们排忧解难，指点迷津……

她成功创建“戚大大帮忙团”，在市内外名声鹊起。她动人以行，让各行各业的爱心人士纷纷投身志愿者队伍。

（浙江省文明办供稿）

致敬词

真情洒碧野，丹心映芳华。这份真情，是发自内心的情；这颗丹心是助人为乐的一颗心！



小传

张建平，1966年生，安徽省蚌埠市人，蚌埠日报社记者。他创办安徽省第一家助学网站，发动爱心志愿者扶助孤残儿童。

◎张建平

10多年前的一天，张建平与志愿者一起看望儿童福利院临时安置点的30多位孤残儿童。孩子们渴望关爱的眼神，令张建平深受震撼。有几个孩子被怀疑是肝炎等传染病患者，只能在隔离区内活动。张建平得知后求助医院，为患儿体检，并为一位患病较重的女孩提供免费住院治疗。在此后的几年里，张建平多次联系、组织社会爱心人士到福利院慰问。

2010年12月，在蚌埠举行的全国道德模范与身边好人现场交流活动，令张建平深受教育。随后他创办了安徽省第一家以助学为主题的公益网站——蚌埠慈善助学网，并把低保户多、船民多、留守儿童多的原纬四街道新船塘社区确定为助学点，定期开展助学活动一直持续至今。他和志愿者不仅给孩子们辅导功课，还开展了形式多样的助学活动。网站开通后，还进行了多项帮扶活动，定期组织志愿者为各处留守儿童捐衣捐款、赠送学习用品。

2015年年底，张建平发起“好人送好报”活动，自费订10份《淮河晨刊》赠送给敬老院、社区活动室等。2016年1月27日，“蚌埠慈善助学网新春助学暨我们的节日——春节主题活动”在蚌埠市禹会区秀水社区活动室举行，10名社区困难家庭儿童收到了慰问品和压岁钱。

好人吸引好人，爱心传递爱心。10多年来，张建平组织志愿服务活动300多场次，累计捐款捐物近30万元，惠及困难家庭儿童1000多人。他当年帮助过的学生，有的已大学毕业走上工作岗位，开始反哺社会。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

“一个人做一件好事并不难，难的是一辈子做好事”，但是张建平他就愿意一辈子做好事！为他点赞！



小传

何宗文，1962 年生，安徽省池州市人，安徽省政协委员。26 年来他投身公益，倾心服务百姓，并先后向政协机关提交议案 328 件。

◎何宗文

何宗文 3 岁时因患小儿麻痹症留下右腿残疾、左眼斜视。为谋生，小时候他放过牛、插过秧；年轻时开过饭馆、办过超市，企业经营得红红火火。1990 年 1 月，他任池州市贵池区政协委员，连任 3 届；因为强烈的履职责任心，1998 年 1 月又被推荐为安徽省政协委员，连任 4 届，前前后后在政协委员这个岗位上一干就是 26 年。

在这 26 年里，他向政协提交提案 328 件，其中 8 件被评为优秀提案，20 余件提案获省领导重视，并被省有关部门采纳、吸收，转化为惠及普通群众的优惠政策。如他所提交的《关于建立重度贫困残疾人生活救助的建议》《关于建立重度残疾人护理补贴的建议》被省政府采纳，分别列为 2009 年、2016 年省级民生工程项目在全省推广实施，惠及全省 110 多万名困难残疾人；他向省、市、区领导及有关部门报送各种建议、意见、调查报告 126 件，提交反映社情民意信息 103 件，主动参加各种对口协商会并提交建言材料 80 余件，为区域经济社会稳定快速发展建言献策；他以政协委员和市信访评议团团长的身份，协调、处理、听证各种大、小信访案件，帮助解决群众反映的实际问题 677 件，将各类社会矛盾纠纷和不稳定因素化解在萌芽状态，搭建了群众与政府良性互动的桥梁。

26 年来，他拖着一条残腿，访贫问苦、调停纠纷、调查研究、宣讲政策，跑过的路程加起来超过 50 万公里；26 年来，他没有拿过政府一分钱工资，也不接受受助人的一分钱好处，自始至终都是在积聚能量、释放热量，倾尽全力为普通群众谋福利；26 年来，他每年能待在家里的时间只有 10 来天，其余的 350 余天都在做社会工作和慈善事业。2016 年 3 月 12 日，全国政协十二届四次会议举行最后一场大会发言，何宗文作为首位全国政协大会邀请作大会发言的地方政协委员，作了题为“做有温度的政协委员”的深情发言，打动了所有与会代表。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

身虽残疾，却有侠肝义胆的热心肠。26 年，艰难行走 50 万公里，以一名政协委员的“温度”，诠释了什么是责任，什么是担当，什么是情怀！



小传

吴钦，1987年生，安徽省宣城市旌德县人，旌德县卫生和计划生育委员会司机。2016年4月12日，他成功捐献216毫升造血干细胞混悬液，让素不相识的人重获新生。

◎吴　钦

2013年6月，旌德县红十字会首次为中华骨髓库采集样本，吴钦听说后，第一个报名参加，并有幸成为一名光荣的志愿者。

2015年10月中旬，县红十字会收到消息，被告知吴钦与一名异地白血病患者初配成功。吴钦在得知初配成功的消息后，激动不已，有种中奖般的感觉，如果他真的能挽救一个人的生命，一定义无反顾！几天后，县红十字会再次和吴钦确认是否同意捐献造血干细胞，吴钦坚定地说，放心吧！捐献造血干细胞这方面的知识他了解过了，对身体并没有大碍，他知道一旦反悔，对接受者的伤害有多大。

在这期间，为了不让父母担心，吴钦和县红十字会工作人员查阅了大量的资料为家人做捐献造血干细胞方面的知识普及。吴钦在经过高分辨配型、全身体检通过后，于2016年4月7日入住省立医院做捐献前的准备工作，4月12日上午，在县红十字会工作人员、亲朋的共同见证下，216毫升造血干细胞混悬液从吴钦的血液里顺利分离。吴钦说，医生告知采集的混悬液质量非常好，很少见，他很欣慰。

就在捐献当天，吴钦收到了接受造血干细胞患者的来信，并领取了由中国造血干细胞捐献者资料库管理中心颁发的荣誉证书。吴钦说，作为全国第5562位造血干细胞捐献者，他倍感荣幸。他能感受到一个人面临死亡却无计可施的无力感，希望能尽己所能让40多岁的受助者重获新生……

（安徽省文明办供稿）

致敬词

没有什么比生命更重要，你用80后的大爱担当拨亮生命之灯，让本无交集的遥迢人生路温暖爱相随。



小传

万相荣，1977 年生，福建省宁德市蕉城区虎贝镇新亭村新村人，《人民法治》福建课题中心副主任。17 年来，他以病残之躯，践行着自己“永远把帮助别人放在第一位”的诺言。

◎万相荣

万相荣在两岁那年得了小儿麻痹症，后在市里的大力支持下，病情大有好转。在身体康复后，他看到有类似遭遇的同龄人战胜困难取得成功时，产生了回报社会的念头。万相荣创建“宁德与爱同行志愿者服务总队”，走上了公益慈善之路。2000 年年初，他和同事一起为残疾人争取到了 56 部残疾人助力车。万相荣最关心的一个更大的问题就是残疾人的就业。他在媒体的帮助下，连续 51 天在省城各大报纸刊登了 70 多篇相关报道。此后，全省有 300 多名残疾人找到了适当的工作岗位。2011 年 9 月，万相荣为因治病欠下巨债的罗源县双胞胎家庭整理资料并书写倡议书，通过相关媒体报道，共筹得社会善款 20 多万元给予治疗资助，终于使孩子的病情有了明显好转。2016 年年初，万相荣对古田县鹤塘因白血病背负巨大的经济压力而产生自暴自弃想法的黄聿长进行心理疏导，并与“与爱同行”志愿者服务团队筹集资金 60 余万元，让他的治疗有了极大进展。

蕉城区上金贝畲族村的一户人家由于男主人出车祸后变成植物人，而其没有办理农保，他妻子要照顾丈夫和孩子，只能辞去工作，在治疗过程中家庭陷入困难。万相荣了解情况后，发动志愿者团队为其募捐，还常带领团队成员去慰问，帮她树立信心。在万相荣的影响下，如今他的“与爱同行志愿者服务队”已发展到 100 多名志愿者，积极开展了“阳光助学”“慈善一元捐”“扶贫济困”“情暖万家慈善慰问”“关爱农村妇女儿童”等活动。16 年来共筹得善款近千万元，资助了上千名需要帮助的人。

（福建省文明办供稿）

致敬词

残疾之身，自强不息，给弱者开启美丽的梦想，让强者伸出关爱的臂膀，和大家共同创造更加美好的未来。



小传

吴传枝，1929年生，江西省上饶市上饶县花厅镇中坂村人。他30年如一日，坚持为村民修路，村民亲切地称他为“当代愚公”。

◎吴传枝

1985年，吴传枝刚从外地打工回来。当时，中坂村的所有道路全是泥石路，下雨时到处坑坑洼洼。当看到村民们小心地踮着脚尖、提着裤脚走路，孩子们雨天回家后满身泥泞时，他决心为乡亲修整道路。从此，家里原来务农用的农具正式被修路“征用”，至今从未间断。每天吴传枝都要扛着锄头、挑着畚箕，在中坂村的大街小巷里转悠。哪条路有窟窿，哪条路不平坦，他就会出现在哪里。挑土、填石、压路……几十年来，吴传枝已记不清楚用坏了多少把铁锹、穿坏过多少双鞋子。在他的精心养护下，中坂村的公路成为花厅镇村级公路中养护得最好的路段。

2008年起，在政府的支持下，全体村民积极投工投劳，对中坂村主干道实施了硬化。施工期间，吴传枝每天都要到工地上帮忙，还主动请缨，承担起道路的维护任务。

如今，村里条条道路宽阔平整，村民们都以为老人总该休息了。没想到近段时间，他又揽下了一个新工程——修整山边小路。“只要我能活一天，就修一天。”吴传枝老人微笑着说道，他这辈子打算一直把路修下去。

近年来，在吴传枝的示范和带动下，吴传枝的家人、中坂村越来越多的百姓都跟着吴传枝一道加入到义务修路、为家乡人民服务的队伍中来了。

（江西省文明办供稿）

致敬词

心怀大爱的老人，几十年坚持不懈义务修路；朴实无华的家人，毫无怨言支持善举，“愚公”之家是美丽可敬的一家人！



小传

济南市儿童福利院“最美‘亲亲妈妈’团队”，成立于2011年5月。巾帼团队无私奉献，服务孤残儿童无怨无悔。

◎“亲亲妈妈”服务团队

济南市儿童福利院成立于2011年5月，现有干部职工170余名，担负着全院近600名孤残儿童的养育、教育、康复和医疗护理任务。建院以来，全院干部职工一心扑在儿童福利事业上，尽职尽责维护儿童生存、发展和参与等权利，实现儿童利益最大化。儿童福利院安置福杰、福白、福禄等一批孩子走向工作岗位，成家立业，让一批批孩子通过国内外收养回归家庭，享受到幸福和快乐。在孩子们的心目中，从院长到职工都是自己最美的“亲亲妈妈”。

2011年5月，济南市儿童福利院正式建成启用，开辟了济南市儿童福利事业发展的新征程。在院长徐子健的带领下，立足创建“贴心民政”品牌文化，向社会作出承诺。一个宗旨：把爱心献给孩子，让孩子快乐成长；“两个目标”：让失去父母的孩子得到妈妈般的呵护，让孩子感受到家庭的温暖；“三个满意”：孩子满意、政府满意、社会满意；“四爱”：爱孩子、爱岗位、爱事业、爱福利院；“五心”：细心、爱心、精心、诚心、恒心，开创了具有儿童福利机构特色的“亲亲妈妈”品牌文化体系。建院5年来，济南市儿童福利院“亲亲妈妈”服务团队，敬业乐业，无私奉献，科学、精准地实现了孤残儿童医学康复、教育康复、心理康复和社会康复的紧密结合，让折翼天使放飞希望，去圆自己的梦。

经过5年来的发展，济南市儿童福利院“亲亲妈妈”团队用规范化的管理、系统化的考核、标准化的服务，实现了全院管理水平的飞速提升和创新发展。先后被评为“全国民政先进集体”“全国脑瘫康复示范基地”“4A级孤残儿童护理员培训基地”以及山东省“为民服务争先创优‘示范窗口单位’”“省级精神文明单位”。

（山东省文明办供稿）

致敬词

巾帼柔情，彰显人间大爱。“亲亲妈妈”团队用汗水和智慧，让孤残儿童们尽享有家、有爱、有生活的美丽人生。



小传

刘卉，1978年生，山东省曲阜市人，曲阜市交通运输局职工。作为一名“爱心妈妈”，刘卉用爱守护贫困儿童，用点滴付出为孩子撑起爱的天空。

◎刘　卉

2014年5月，刘卉成为山东省曲阜市王庄镇孔家道沟村贫困儿童孔宵华的“爱心妈妈”。孔宵华的父亲年纪大，母亲身有残疾，虽然结成的是贫困帮扶对子，但刘卉却使出了十二分力气，成为了宵华的“全职妈妈”。她事无巨细地关心着宵华的衣食住行，每个周末都到宵华家里看她。

由于家庭贫困等原因，宵华在学校经常受到同学嘲笑，这让本来就自卑的宵华越发不愿意跟同学说话，成绩也跟着退步，甚至产生了退学的想法。刘卉把孔宵华带到自己家，一起生活一起阅读《钢铁是怎样炼成的》《平凡的世界》。半个多月的朝夕相处，宵华逐渐把自己心里的想法一点点地告诉了刘卉。在刘卉的耐心开导下，孔宵华逐渐走出了心理阴影，稚嫩的小脸上笑容多了起来，见了生人眼神也不再躲躲闪闪。

孔宵华升入六年级后学习压力增大，刘卉改变了以往每周末去看她连带辅导学习的惯例，而是下班后有时间就过去。

两年多时间，宵华的衣食住行、日常学习、心理健康教育全部被刘卉“承包”。现在的刘卉与孔宵华已无话不谈、亲如母女，有时儿子都忌妒她们的关系，说宵华才是妈妈的亲闺女。孔宵华的邻居也跟刘卉越来越熟悉，见人就说宵华又多了个好妈妈，她的到来给全村带来了好风气。刘卉却总是说，自己这个妈妈做得还不够。

刘卉用爱心传递了温暖，用爱心传递了真情，用爱心感染了他人。在刘卉的带动下，单位的4名女员工也加入到“爱心妈妈”行列，有100多名职工注册成为志愿者。

（山东省文明办供稿）

致敬词

“爱心妈妈”刘卉是贫困孩子生活的知情人、情感的贴心人、学习的引路人和成长的呵护人，她用朴实无华的关爱，诠释着助人为乐的大爱。



小传

杨天飞，1978 年生，河南省濮阳市公益同盟志愿服务队队长。好职工创建志愿团队，十七载播撒爱心。

◎杨天飞

1999 年，刚从师范大学毕业的杨天飞放弃了条件优越的城市工作，回乡下中学任教。第一个学期之后，他所带的班少了十几名学生，都是因家庭条件不好，辍学种地去了。曾有一个学生在开学后告诉他，家里连买肥料的钱都没有。杨天飞听后记在心里，拿了 500 元钱送到那个学生家里。2002 年，杨天飞得知一名学生因为缺少关爱离家出走，他就利用课余时间照料她的生活，辅导她的学习。2008 年，濮阳县第三中学高三学生刘蓉蓉得了白血病，在经济很不宽裕的状况下，他带头捐了 500 元钱。每逢遇到需要帮助的人和事，他都会伸出援助之手。

2012 年 12 月，杨天飞成立了濮阳公益同盟志愿服务队，不到半年的时间，就发展了稳定的志愿者 600 多名。他们专注于助人为乐，传递爱心，开展各种公益活动。在一次走访中，杨天飞得知 12 岁的小露露，由爷爷抚养，爷爷又是肝癌晚期患者。他就带领伙伴们给她家里送去了棉袄、被子、牛肉、食用油等物品和爱心帮扶款 3000 元，并且制订了长期帮扶计划。“六一”儿童节，他带领濮阳公益同盟志愿服务队给黄河滩区渠村乡刘海村捐赠了 1500 余件儿童服装、400 册儿童图书、35 件儿童玩具，物资价值 5 万多元，让黄河滩区贫困儿童过上了一个快乐的节日。在了解到贫困家庭张琳福小朋友患有苯丙酮尿症，才刚刚 3 岁又得了罕见的肾透明细胞肉瘤，杨天飞马上发起募捐号召，3 天时间募捐金额多达 15230 元……

杨天飞说，他的心愿是人人都当志愿者，存好心做好事。看到服务队里的新面孔越来越多，是他公益路上最开心的事。他用一颗善良的心，诠释着助人为乐的精神，为社会传递着爱心和文明。

（河南省文明办供稿）

致敬词

扶危济困，乐于助人。17 年的帮人助人，你用爱心谱写人生华章。



小传

王建国，1934年生，河南省开封市粮食局退休干部。老党员义务理发五十余载，甘做“流动理发箱”。

◎王建国

王建国退休后，义务为老弱病残义务理发，他服务的对象开始只是卧病在床的邻居和同事，后来觉得“不过瘾”，就骑着车走街串巷，到处挖掘新“客户”。一次偶然的机会，王建国到医院为一个生病的同事理发，发现了老年病房这个“大市场”。从此，他的身影就经常出现在老年公寓和各医院的老年病区。王建国给老人们理发、刮脸，不仅分文不取，还要自掏腰包买工具，这些年，光理发推子就用坏十几把。有的老人常年生病不能洗澡，身上气味难闻；有的老人有痴呆症，理发不配合还打人，王建国从来都不嫌弃。居民高传松如今80多岁了，17年前的一天，高传松突发脑卒中，卧病在床，生活不能自理，理发成了难题，儿子张喜珠就找来理发店的年轻女理发师。这个女孩到她家后，闻到病人身上散发的气味，扭头就走。站在院子门口，张喜珠急得掉下眼泪。正巧，当时王建国刚给高传松对面楼上的老邻居理完发下楼。看到张喜珠抹泪，他主动上前问明情况，得知情况后，王建国当即登门，仅仅二十几分钟的工夫，王建国就为高传松理了个清爽的短发，患病的高传松脸上露出了久违的笑脸。从此，王建国一直坚持为他理发17年。

2016年，王建国老人已经82岁了，年龄越来越大了，有人问他准备理发到什么时候，他毫不犹豫地回答说，只要还能动，就一直坚持下去，争取能够完成义务理发3万多人，请大家监督！

（河南省文明办供稿）

致敬词

从青年到耄耋老翁，半个多世纪的坚守，义务理发3万多人，你用一把小推子，理出了温暖人生！



小传

罗官章，1937 年生，土家族，湖北省宜昌市五峰土家族自治县人，湖北省宜昌市五峰土家族自治县人大常委会原副主任。20 年扎根“宜昌西藏”，带领帮助 8000 多名贫困农民富粮袋、富钱袋、富脑袋。

◎罗官章

1979 年，罗官章任牛庄乡党委书记期间，推广种植地膜玉米，用近 4 年时间，彻底解决了牛庄高山农民的温饱问题。1997 年，罗官章从县人大常委会副主任的岗位上退休，因心里总牵挂着牛庄乡的贫困农民，毅然返回牛庄乡带领帮扶贫困农民脱贫致富。

1998 年春，罗官章贷款 5 万元到四川等地学习天麻人工栽培技术，几经辗转，无功而返。无奈之下，他决定自己做试验。第一年试种，失败。第二年试种，再败。他写下观察日记 3 大本，经过 100 多次试验，800 多个日夜的坚守，还不慎锯掉了两根手指，终于，在第三年，收获了天麻有性繁殖的第一粒种子，他无偿为乡亲们提供技术培训，还自掏腰包帮助村民种天麻，使不少农户成为万元户，实现天麻年产值过 3 亿元大关。

罗官章带领帮助贫困农民富了钱袋又富脑袋。在罗官章的家里，面积最大、布置最好的是书房。保存最完整的是书籍、报刊和他的荣誉证书。最吸引人的是“官章讲堂”。各行各业先后有 200 多批次 1 万多人走进“官章讲堂”，学习感悟无私奉献、乐于助人、坚守信念的“官章精神”，践行传播崇德向善的文明新风。

20 年来，在罗官章的带领下，牛庄乡经济发展，村容村貌、社会风气明显改善，文明程度不断提高。新华社、人民日报、中央电视台等 200 多家媒体深度报道罗官章事迹。百度检索罗官章，信息超过 17 万条。新浪网设置的罗官章报道专题，点赞、转评量突破 400 万人次。

（湖北省文明办供稿）

致敬词

年过古稀未伏枥，犹向群山寄深情。20 年脚踏泥泞，俯首躬行，自己吃了苦，给乡亲的是甜。



小传

邓卫星，1959年生，广东省英德市下太镇人，是一名普通的屠宰农户。35年来，他与太太共同资助近千名贫困学子。

◎邓卫星

35年来，邓卫星和太太不断收留贫困、留守学生，甚至孤儿，前后共计有近千名孩子曾在他建立的“学生之家”学习、生活过。有孩子说，卫星伯不是自己的亲人，却胜似亲人。

在1981年时，下太镇还是一个出名的边远山区。镇中小学刚重新建起，因为条件艰苦，致使不少学生辍学、退学，很多女学生更是无法上学。

邓卫星下乡收购生猪的时候了解到这种情况，决定帮助并收留那些失学的孩子。很快，6名贫困学生住进了他的家，邓卫星不仅负担了他们的食宿费用，还垫付了学费，只收了他们的一点大米。

从此，每年都有不少的贫困家庭的家长找上门来，逐年收留的学生多了，逐渐成为校外“学生之家”。为了办好“学生之家”，邓卫星夫妻俩自力更生，为贫困学生增加营养出尽了力。夫妻俩对这些贫困学生关怀备至，做到吃得好、住得好，晚上督促学生们学习，半夜给他们盖被……35年来，真正做到了无一例安全事故出现。而且，当这些贫困生考上大学，家中又拿不出学费时，他就牵线搭桥寻求社会爱心人士赞助，使孩子们安心读书。

1998年是他最艰难的时候。邓卫星的妻子熊廷贺上山砍柴时出了车祸，昏迷4天，卧床大半年。儿子刚考上大学急需学费，伐木的生意又亏了上万块钱，“学生之家”当时有27个孩子需要人照顾。后来，当地镇政府和邓卫星的老母亲都来帮忙，才硬是挺过了那一关。

打开邓卫星记得密密麻麻的账本，欠账都是有记录的，清一笔划一笔，但这么多年，还是有大多数没划掉。

现在，曾住宿“学生之家”的孩子大部分已经进入社会。邓卫星说，这些孩子都让我印象深刻，“现在很多人都毕业、工作、成家了。他们品行都很好。我经常教他们，现在我这样照顾你们，就是希望你们以后要回报社会”。

（广东省文明办供稿）

致敬词

35年重复地做着一件好事，为近千名贫困地区的孩子提供生活和学习上的帮助。他的大爱发出“友善”的正能量，“学生之家”必将在孩子们成长的心灵留下温暖的记忆。



小传

陈素贞，1965 年生，生前是广西壮族自治区河池市第三人民医院内科主治医师。生命最后一刻，捐献器官救治 5 名患者。

◎陈素贞

陈素贞 1986 年 8 月毕业后一直在河池市第三人民医院工作，是内科主治医师，至 2012 年 3 月病退。从医 20 多年，救人无数。

由于陈素贞长期患高血压，曾引起脑出血。2010 年 6 月，陈素贞因突发脑出血昏倒，幸好病情不重且又得到及时救治，才没有太大危险。2014 年 9 月的一天，陈素贞第二次发病，病情严重。经抢救脱离生命危险后，作为医生的她，知道自己的病情还将会遇到更严重的后果。她便向亲属表明，要立下遗嘱，打算在生命的最后一刻，把自己的肝脏、肾脏及眼角膜全部捐献给需要的人。

她的决定得到了丈夫和女儿的理解与支持，2016 年 5 月，在陈素贞的病情恶化后，丈夫兰小光把妻子的遗嘱交给女儿兰楠，还在医学院读大学的女儿说：“妈妈是个医生，以这样的方式，让医德仁心得以延续，妈妈很伟大。”

2016 年 5 月 18 日晚，陈素贞被确诊为脑死亡。她捐献出的一对肾脏、一对眼角膜和一副肝脏，使 5 名患者得到救治，延续着救死扶伤的大爱。2016 年 5 月 21 日，《女医生确诊脑死亡，捐器官救治 5 人》的新闻，在中央电视台新闻频道《新闻直播间》播出。

作为医生的陈素贞，一生都在助人，在生命的最后一刻，依然让生命去点燃爱的光芒。医者仁心，大爱无疆。但愿她生命的烛光，永不熄灭。

（广西壮族自治区文明办供稿）

致敬词

从医二十余载，救人无数，生命尽头捐献器官再续生命，她用高洁的品德诠释了“医者仁心，大爱无疆”！



小传

李绍光，1926年生，渝中区大溪沟街道华福巷社区居民。他不忘感恩，悉心照顾瘫痪保姆王顺先26年，演绎现实版“桃姐”故事。

◎李绍光

1990年，李绍光家保姆王顺先突发腿疾，不幸瘫痪。李绍光感念她照顾自己外孙3年的恩情，了解到她中年丧夫，无儿无女，仅靠当保姆维生，便自己掏钱为她治病，并在医院照顾。出院后，李绍光将她接回家，这一照顾就坚持了26年。

李绍光的退休金无法负担两人生活和王顺先的药费，于是他常出门做杂活补贴家用。1995年，69岁的李绍光谋得一份在九龙坡区孙家岩帮一家轮胎店看守仓库的差事，工作时间是晚上7点至次日7点，工资为100元/月。李绍光每天下午安顿王顺先吃完晚饭后，要坐一个多小时车再步行一个小时，才能抵达上班地点。王顺先上厕所很麻烦，李绍光就买了好几个塑料桶，每天上班前放到床前，下班回家后再倒掉洗干净。直到1999年，因为年纪原因，李绍光才从看守仓库的差事上退下来。

在狭小的老房子里，李绍光将自己的卧室腾出来安置王顺先。王顺先腿部肌肉严重萎缩，每次想下床活动就需要李绍光将两个方凳摆到床边后扶着下床，非常吃力，从始至终，李绍光都在她身旁照顾着、保护着，嘴里还不停叮嘱小心。

多年来，李绍光一家早已把王顺先当家人，逢年过节，家中小辈还不忘给王顺先送钱送物。2012年，李绍光摔了一跤，不再方便照顾王顺先，女儿便请来保姆照顾两位年近90岁的老人。为了安慰王顺先，李绍光总说：“你放心，你就是我们的家人，没人会赶你走！我要是比你后死，一定给你送终。”居民称他们的故事为现实版的“桃姐”。

（重庆市文明办供稿）

致敬词

平凡之中见伟大，一粥一饭显爱心。你用无悔的担当，证明了人间自有真情在，你用艰难的坚守，传承着中华民族的传统美德。



小传

刘武学，1977 年生，布依族，贵州省黔西南州安龙县人，黔西南州安龙县疗养院麻风病住院部院长。从事麻风病防治工作 20 年，在人们的偏见中为无数病患撑起了一片蓝天。

◎刘武学

1996 年 10 月，刘武学下队到疗养区巡诊，看到麻风病患者病痛时的痛苦无助，患者及家属对病症治疗的回避、不支持、不配合，人们对麻风患者的歧视，他暗下决心，一定要用自己的所学，尽力解除患者的伤痛，帮助他们重树生活的信心，改变人们对麻风病的偏见与歧视，让人们知道麻风病是可医可治。

要治病，先得走进病人心里。刘武学说，要把患者当亲人，想办法消除他们的心病，取得信任，配合治疗。他经常穿梭于村落和田垄间，一路随访病人，十天半个月回不了家已成家常便饭。1998 年 9 月，刘武学外请一位骨科医生并全程配合，为一位麻风病患者成功完成左脚骨髓炎截肢手术。2008 年，安龙县境内特大凝冻灾害期间，他半个月步行 600 余公里，巡访 10 余户麻风病患者家庭，与患者零距离接触，并出资为他们补充生活必需品渡过难关。2013 年 2 月，在回访当地一位 70 多岁的麻风病治疗者过程中，面对病患家属和周边群众充满怀疑、恐惧和偏见的眼神，他毅然决定与麻风病患者同吃同住，用实际行动向人们诠释麻风病可防、可治的现实，消除了患者家属和群众对麻风病人的歧视和偏见。2015 年 8 月，他为两名生活困难的麻风病患者向当地民政部门成功申请了最低生活保障。

多年来，刘武学的手机随时为患者开着，随行的药箱总要放在身旁，他不分昼夜奔波于山区、疗养区和家庭之间，一个个不眠之夜，独立确诊、治疗麻风病新发、复发患者 100 多人，实施康复矫正手术 50 多例，从未出现过医疗事故。

（贵州省文明办供稿）

致敬词

一只希望的青鸟盘旋于大山病区，让久违的笑容和自信浮现在麻风病人的脸上。你是天使，消除偏见、救死扶伤；你是“战士”，20 年坚守、职责如山！



小传

王新，1970年生，藏族，云南省迪庆州维西县人，迪庆州维西县塔城镇其宗村村民。他被村民们亲切地称作“爱管闲事的总理”，村民遇到困难，他总会伸出援助之手。

◎王　新

2012年的一天，在塔城村大桥边，两辆摩托车相撞，有两个人受了伤，浑身是血躺在地上呻吟不止。家住附近的王新第一个发现，将二人送往医院，直到脱离危险才离开。

2014年12月5日一大早，村民和春泉驾驶私家车从维西前往丽江，车上坐着女儿和燕翔。途中车轮突然打滑，顺着路旁40多米的陡坡翻滚了下去。不知过了多久，和春泉醒了，睁开双眼发现自己和女儿都被甩出车外受了重伤，他忍痛爬到一个显眼的位置向着公路边挥手高喊：“救命！救命！”和春泉眼睁睁地看着一辆又一辆车经过，就是没有一辆停下来，快要绝望时，王新的面包车出现在了面前。

他毫不犹豫地把血淋淋的父女俩抱上自己的车，准备送往医院。这时，车里一位穿着时髦的中年男人很不耐烦地大声说：“你送他们，我怎么办?”原来，此人为赶到丽江去乘到昆明的飞机，出价1000元包了王新的车。“怎么办？救人要紧，你的包车费我不要了，我帮你另找辆车。”王新说。

说话间，正好来了一辆小客车，王新便将自己的客人移交给了对方驾驶员，然后，迅速将和春泉父女送到附近医院。由于伤情严重，医生建议转院，于是，王新又立即开车将父女俩送到维西县人民医院救治。父女俩既感激又内疚，拿出1500元感谢王新，但王新婉言谢绝了，他说：“我不是为了钱才救你们的。”一句实实在在的话如暖流盈满心头，让和春泉一家人热泪盈眶。

（云南省文明办供稿）

致敬词

人人管闲事，世上没难事；人人都帮人，世上多好人。



小传

徐光民，1955 年生，陕西省西安市蓝田县人，蓝田县公安局鹿塬派出所工作人员。济贫助困帮助乡邻，用实际行动发扬雷锋精神。

◎徐光民

在前卫镇徐河村有这样一对兄妹：12 岁的哥哥徐亮和 5 岁的妹妹徐艳云，父亲精神智障，丧失劳动能力，母亲离家出走至今未归，兄妹二人相依为命，还在年少懵懂的徐亮被社会闲人带坏，最终被送进看守所劳教，刚上小学的妹妹面临辍学，徐光民知晓这对兄妹的实际情况后，主动负担起徐艳云的学费及生活费，并多次到看守所探望、教育徐亮。

屋漏偏逢连阴雨，2008 年这对兄妹唯一遮风挡雨的柴房成为危房，徐光民在实际考察后主动垫资预付款 3 万余元为这对兄妹盖起三间砖混结构平房，正是他这种不求回报的付出，饱含着对这对兄妹的殷切期望，2010 年 9 月，徐艳云被陕西师范大学中专班录取，徐艳云的成长对徐光民来说是最大的收获，徐光民又一次决定负担徐艳云在校期间所有花费，帮助徐艳云顺利完成学业，同时担负徐亮生活所需。就在这对兄妹生活即将步入正轨的时候，徐亮又一次涉嫌违法被公安机关处理，无疑这是对徐光民最大的打击，徐光民在群众的舆论压力下没有放弃，他相信人都是善良的，徐亮只是一时糊涂，做了不该做的事，他又一次步行 30 余里，到看守所探望徐亮，给徐亮做大量思想工作。正是徐光民这种不抛弃、不放弃的精神，感动着每一个人。

兄妹两人的成长，就是徐光民最大的收获。2012 年徐艳云升入陕西师范大学大专师范类专业学习。为了让学历较低的徐亮能够有一技之长，能在社会上立足，2013 年，徐光民主动出资 2 万余元为徐亮购买了一台农用三轮车，并联系附近砖厂，帮助徐亮从砖厂拉砖挣钱，徐亮逐渐懂事成熟，担负起家庭的责任。2014 年 7 月，徐艳云顺利从陕西师范大学毕业，成了一名优秀的幼儿教师。

正是这种不抛弃、不放弃的精神，让徐光民把徐亮从社会的边缘拉了回来，将徐艳云培养成一名优秀的人民教师，将一个即将垮掉的家庭扶持成幸福美满的家庭。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

一个平凡的农村汉子，他有着一颗纯朴善良的心。他用无私爱心感动着人们，用行动传递着正能量。



小传

牛寿山，1964年生，青海省海东市地方税务局工会干事。好税官携妻子建立“竹之梦”助学团队，传递慈善理念，播撒希望种子，4年爱心圆388名贫困学子上学梦。

◎牛寿山

2012年5月，牛寿山与妻子建立了“竹之梦”青海助学团队，目前，已拥有队员700余人，共捐助资金40多万元，资助贫困学生388名，捐助衣物、图书、体育用品、文具、课桌等折合人民币计15万余元，助学范围也从海东市互助县扩展到了平安县、西宁市大通县。与此同时，与上海、湖北等7所高校接洽，协同品学兼优的志愿者，深入到互助县贫困小学发放慰问物品、交流学习；与南京公益组织联系，多次得到物资捐助，解决了不少学校的燃眉之急；与省书法家协会沟通，先后两次组织20余名书法家到互助县山区学校义务讲授传统文化和书法知识，并赠送书法作品，带动了书香校园文化建设。

牛成龙是互助县五峰镇平峰村小学的学生，从小父亲去世，和残疾的母亲相依为命，家中几乎没有任何收入来源。母子二人居住在村里半山腰的土坯房里，走访过程中，这个家庭的窘境让牛寿山落下了眼泪。牛寿山夫妻动员身边的爱心人士，发起了帮助这个家庭的行动。“竹之梦”青海助学团队为小龙母子二人在山下找到了两小间平房，还不时地送去米、面、油、衣服等生活物资。小龙说：“是寿山爸爸的出现改变了我的生活，我会永远记得寿山爸爸。”

牛寿山常说：“孩子们叫我一声爸爸，我就得担得起这个名。凡是资助的孩子，我一定会负责到底！”这是牛寿山始终一以贯之的信念。

牛寿山患有糖尿病，他总是随身带着药品，一直默默地奔波在助学路上。他既是“竹之梦”青海助学团队发起人，同时也是团队的驾驶员、摄影师、秘书。

回顾4年多的助学之路，牛寿山只有简单朴实的一句话：“只要这些孩子能好好上学念书，将来有出息，我们也就值了。”这就是他的心声。

（青海省文明办供稿）

致敬词

朴实的外表包裹着一颗大爱的善心，牛寿山和他的“竹之梦”助学团队，为山区孩子放飞梦想架起了一座座暖心的桥梁。



小传

王兆辉，1972年生，河北省乐亭县人，秦皇岛市公安局海港分局白塔岭派出所副所长。在有人落水的危难时刻，他奋勇救人，彰显了人民警察的英雄本色。

◎王兆辉

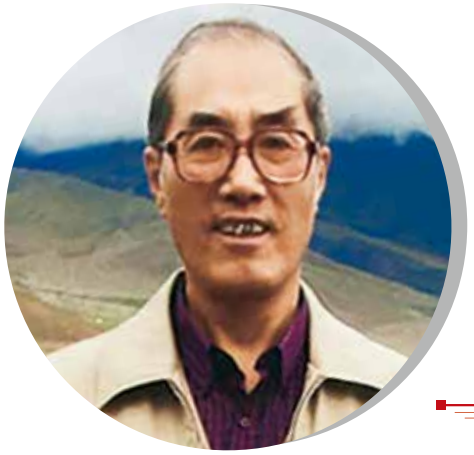
2016年5月28日下午，王兆辉正在所里值班，接到110报警称小汤河有人要自杀。接警后，王兆辉和同事立即开车赶往事发现场，当车开到小汤河桥上时，王兆辉看到有一个女孩抱着河堤的护栏，身子悬在河面上。王兆辉和同事急忙往东岸开，车还没停下，就看到女孩掉了下去。王兆辉急忙边脱衣服边向河边跑，此时女孩还漂在河面上。他识点水性，但对下水救人没有太大把握，情急之下，王兆辉顺手将群众递过来的网线咬在嘴里，用双手攀着河堤跳了下去。当他游到落水女孩身边时，女孩只有一只手还在水面上。他急忙拉住女孩的手，并拽着她往回游，此时女孩紧紧地抱住他，他使出全身的力量使身体不往下沉，围观的群众合力用网线将两人拉到了河堤的下面。这时，从河堤上面跳下一名群众，将王兆辉和女孩拉上了平台。

女孩的父母从东岸赶了过来，女孩的母亲一边哭着一边“扑通”一声跪在地上，向王兆辉表达感激之情。他急忙将她扶起，并对她说：“赶紧带孩子到医院检查检查，只要孩子没事就好。”

（河北省文明办供稿）

致敬词

在万分危急的关头，你纵身一跃，倾尽全力救人，用实际行动写出了感动时代的正能量主打歌。



小传

魏四成，1948年生，黑龙江省哈尔滨市道里区兆麟街道省报社社区居民。面对大火，年近七旬的他挨家挨户敲门唤醒居民，全楼100多人无一伤亡，自己却伤重不治离开人世。

◎魏四成

魏四成有个早睡早起的习惯，他每天零时起床在院内锻炼身体。2016年6月17日晚24时左右起床后，他闻到一股烟味，打开房门，意识到楼内发生火情，他思忖片刻，想到楼内多数都是老年人，又是封闭楼道，没有窗户，单元门关闭，浓烟很难飘散出去，时间一长恐对楼内100余口人的生命带来严重威胁。想到这儿，他对老伴交代了几句做好家庭自我保护的嘱托，“老伴，快起来，好像是着火了，我得出去喊邻居。”老魏打开家门后惊呆了，整个楼道里浓烟弥漫，家里和走廊的灯全都不亮了。老魏没顾得穿外衣，只穿短裤，脚踩着拖鞋就冲出了家门，在浓烟中摸黑边往楼下跑边敲邻居家的门，“快起来！着火了！着火了！”每层楼是6户居民，当时楼里全是烟，老魏看不清门在哪儿，就走到哪儿敲到哪儿，喊叫到哪儿。敲完楼里邻居的门，快走到单元门口时，正张嘴大喊的老魏不幸被一个突然冲过来的火球击中。老魏的儿子说：“我爸当时还说没事，继续在楼道中呼喊让大家快起来，他全身都黑了……”老魏全家也跟他继续叫醒邻居们。

“要是没有老魏，后果不堪设想，电表箱都烧炸了！不被火烧，我们也得被呛出个好歹啊！”邻居们都这样说，整个楼的人都被喊醒了。多亏老魏及时求救，消防车及时赶到，防止了火情蔓延，保护了全楼人的安全。

魏四成被紧急送到哈市第五医院，经医院诊断确诊为全身60%烧伤，并伴有吸入性损伤。在救治的过程中，气管被切开，全身插着多支点滴的管子，敷满了救治烧伤的膏药，看到他难挨的痛苦，老伴心疼地问他，对救人的举动后悔不，他坚定地摇着头，绝不后悔，全楼的人安然无恙，一切都值得。

2016年8月7日，经过一个多月的救治，也没有挽留住魏四成的生命。新闻媒体也对魏四成的事迹进行了报道，人们由衷地对他产生深切的敬佩之情，他见义勇为的行为得到了社会的广泛赞誉。

（黑龙江省文明办供稿）

致敬词

危急时刻他挺身而出，挽救了百余条生命。他的勇气和大爱汇集成了一曲最动人心魄的赞歌，在冰城的街头巷尾，广为传唱。



小传

赵成全，1988年生，江苏省宿迁市泗阳县人。28岁小伙勇救落水孕妇献出年轻生命。

◎赵成全

2016年6月7日晚9点30分左右，一名孕妇掉进了泗阳森林公园的湖中，湖水深4米，宽60多米。随着湖水流动，女子离岸边越来越远，逐渐沉入水中。在湖边散步的赵成全见此情形，一边大呼救人，一边纵身跳入湖中，奋力游向落水女子。夜晚视线不佳，经过反复潜水寻找，赵成全终于找到落水女子，并将她慢慢推向岸边。由于岸边是上下垂直的水泥护墙，护墙上还有护栏，赵成全试了几次都无法带着女子爬上岸。于是，他潜入水底，用力将该女子托举起，在岸边群众帮助下，落水女子终于被拉上岸。随后，落水女子被紧急送往临近医院，经抢救，母子平安。

这时，岸边群众发现水里救人的小伙子不见了，万分焦急之下迅速拨打急救电话。消防队员赶到后下水搜救，将体力耗尽的赵成全打捞上岸，可惜他已永远停止了呼吸。

赵成全邻居和同事反映，赵成全救人不止一次了。有一次，在京杭运河泗阳大桥上，一名女子欲跳河轻生，大半个人已经跨过了桥栏。赵成全发现后，三步并作两步跑到桥边，死死拽住女子的胳膊和腿，用尽全身力气将女子拉了回来，一边开导女子，一边将其护送回家。还有一次，在泗阳古黄河闸桥上，一名女子欲撞车轻生，赵成全见后一个箭步冲上前去，一把将女子推开，轻生女子得救了，赵成全的胳膊却被车子撞伤。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

人如其名，他“成全”了别人，牺牲了自己，以行动诠释了无私无畏、舍己救人的英雄气概！



小传

梁兆华，1947年生，江苏省南京市浦口区人。近70岁退休老民警危难时刻显身手，不顾自身安危下河救出八旬老人。

◎梁兆华

2016年4月25日上午10点左右，梁兆华与老伴正在屋后整理菜园，忽然听河里传来“扑通”一声响，老梁抬头一看，发现河里有个人在挣扎，他赶紧往河边跑，跑到近处才发现，原来是邻居家的陈奶奶失足落水了。陈奶奶已有84岁高龄，由于惊吓过度，在水中剧烈扑腾，河面宽阔、河水湍急，情况十分危险。老梁试了几次想在岸边抓住陈奶奶，都没成功。眼看陈奶奶被水流带得越来越远，老梁顾不得脱衣服就跳进河里，在及胸深的水中踉踉跄跄往前走，水压压得他喘不过气来。几分钟后，他来到陈奶奶身边，陈奶奶由于恐惧手脚乱舞。老梁怎么也抓不住陈奶奶的手，最后只好攥住她的脚，将她拉到身边，此时，老梁因体力透支脸色苍白。在岸边众人的帮助下，终于一起将陈奶奶拉上岸。

梁兆华已经年近70岁，在下河的瞬间，他丝毫没有顾虑自己的年龄和安危，只想到救人危难刻不容缓。在同一条河中，他还曾救起过邻居祖孙三人。作为一名退休民警，梁兆华始终不忘宗旨，积极参与社区活动，调解邻里矛盾，资助独居老人，还被聘为居住地派出所关心下一代工作站副站长，对问题青少年给予了热心关怀。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

退休不褪色。古稀老人用他的点滴行动，绘就了道德星空最亮的星。



小传

田小猛，1989年生，江苏省新沂市人。“小猛哥”不顾自身安危伸出援手，全力以赴救起5名落水者不留名。

◎田小猛

2016年5月21日，大雨倾盆。中午11点左右，田小猛开车去参加朋友聚会，在路过焦家宕桥路段时，隐约听到有人呼救。他赶紧停车，向车窗外看去，只见桥下的工农河里有一辆轿车，正在慢慢地往下沉，仅有半截车身露在水面上，一个七八岁的小女孩双手攀着车顶，探出身子大声呼救。田小猛感到情况十分危急，他急忙下车，边跑边脱外套，三步并作两步跳进了河里。游到车边他才发现，车里还有4个成年人。他先将小女孩抱起，奋力游向河岸。这时河岸上已经围了不少人，他双手举起孩子，在岸上群众帮助下将小女孩送上岸，又返身回到车边救援其他人。这时，河水即将淹没车顶，4个落水者分别抓着车窗边框围在一起。他先后往返4次，将4个落水者分别带到了岸边，并在岸上群众的协助下将他们救上岸。筋疲力尽的田小猛见被救的几个人并无大碍，简单清洗了一下身上的淤泥，就默默地离开了现场。车主一家回过神来，想要感谢救命恩人时，已经不见了田小猛的踪影。

经过一夜寻找，警方终于找到了这位“无名英雄”。田小猛的事迹被各级媒体和网站广为传播，大家纷纷为“小猛哥”点赞。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

他纵身一跃，划出了人生最壮美的弧线；他奋力救人，绽放出生命最高尚的光芒，他用行动完美展现了年青一代的责任与担当。



小传

2016年入汛以来，安徽省部分地区遭受历史罕见特大洪涝灾害。为保卫人民群众的生命财产，广大党员冲锋在前，普通群众守望相助，谱写了一曲曲抗洪抢险的生命赞歌，涌现出章季兵等抗洪抢险群体。

◎章季兵等抗洪抢险群体

章季兵，1977年生，安徽省桐城市人。李成舟，1934年生，安徽省桐城市人。尹建平，1962年生，安徽省马鞍山市含山县环峰镇三龙村原党总支书记。王能珍，1955年生，安徽省芜湖市芜湖县湾沚镇桃园行政村村民。刘安军，1983年生，安徽省马鞍山市和县西埠镇原城管队员。

7月1日，章季兵骑行至棋盘岭村吴屋组，发现一名少年落入洪水中，他奋力游向落水少年身旁，将其拖到一棵即将被淹没的大树上，落水少年抓住树枝终于得救了。但章季兵终因体力不支，被洪水卷走，消失在滚滚洪流中。

7月1日，石窑村持续暴雨，82岁的老党员李成舟带头巡查村民组房屋安全，不顾年事已高和家人反对，冒雨在本组的房前屋后清沟沥水，不幸被暴发的山洪卷走。

7月1日，含山县环峰镇三龙村遭受特大暴雨袭击，该村54岁的党总支书记尹建平连续5个昼夜带领村干部和村民抢险救灾排除险情，因过度劳累导致突发脑出血，倒在抗洪第一线。

7月7日，芜湖县濮阳圩出现管涌，并发生外崩。王能珍带病奋战，先后20多次潜入水下用沙袋封堵管涌，连续在水中奋战4个多小时，成功排除险情。在返程途中，王能珍又发现一处斗门漏水，便奋不顾身跳入水中摸探漏洞，第一次潜入水中摸探未发现漏洞，随后又第二次潜入水中查探，再也没能浮出水面。

在巢湖夏阁抗洪抢险过程中，刘安军背着百十斤重的蛇皮口袋往返大堤数十趟，肩膀和手都磨破了也没有吭一声。7月12日，险情暂缓，已连续抗洪抢险10多天的刘安军突感身体不适，自己倒在沙发上睡着了，因劳累过度造成心源性猝死，再也没有醒来。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

你们用血肉之躯筑起巍巍长城，抵挡凶猛的洪水，守护百姓的安全。在滔天巨浪中，你们用无畏谱写着英雄的赞歌。你们在洪水中永生！



小传

曹显文，1981 年生，江西省赣州市寻乌县公安局城关派出所民警。他舍己救人 10 余次，成为群众心中的“真英雄”。

◎曹显文

从警 10 余年来，他解救跳河轻生女子 7 人，解救欲跳楼自残的精神病人 5 人，送迷路儿童回家 50 余次；无论何时何地，一旦遇上危难事情，他总是奋不顾身伸出援救之手，成为群众心中的“真英雄”。他就是赣州市寻乌县公安局城关派出所民警曹显文。

时间回到 2011 年 7 月 29 日凌晨 1 时 18 分，群众报警称：“寻乌县城桔都酒店旁边的一座桥上有一名年轻女子想跳河自杀!”接警后，曹显文立即带领民警赶赴现场，到达现场时发现一名女孩站在大桥边缘的防护栏外侧，不等民警靠近，情绪激动的女子已松开手往桥下跳去。曹显文毫不犹豫，紧跟着从 10 多米高的桥上跳入河中，但是女子极不配合曹显文的救助，一心求死，向河水更深的地方挣扎着划去。此时，河水已淹没曹显文脖子，情况越来越危急，要是再不松手，极有可能会被女子一起拖入深水区，但他并没有放弃，经过一番艰难挣扎，终于把女子救上岸，围观群众顿时报以热烈掌声。

上班时间，曹显文义无反顾跳入河中救人，有人说，这是人民警察该做的。但在平常生活中，曹显文也同样是一位“真英雄”。在曹显文的心目中，救人是不分上下班的，2012 年 1 月 27 日，他值完 24 小时的班后在家休息，下午外出跑步途经县城少年宫附近时，看到一名三四岁的小女孩在不停哭泣，周围又无大人看管，他立即将女孩拉到身边，经过四五个小时的周折，终于帮小女孩找到正着急万分的母亲，还掏钱帮母女俩买好回家的车票……像这样的事情，曹显文还做了很多。

（江西省文明办供稿）

致敬词

救人于危难之时，立德于正义之巅，这是与生俱来的侠肝义胆，是难能可贵的热血豪情。



小传

李福彬，1984年生，山东省德州市人。他带领“韦立欢欣号”轮船全体员工，在加勒比海海域成功救助在海上漂流18天的72岁法国老人。

◎李福彬

2015年8月18日4时40分，青岛韦立国际船舶管理有限公司的“韦立欢欣号”轮船正行驶在加勒比海海域，值班驾驶员突然发现在距离轮船2海里处有一帆船在VHF上发出MAYDAY MAYDAY MAYDAY信息并用灯光警示、求救，便一边在VHF上回应帆船发出的遇险信息，一边紧急呼叫船长。船长李福彬迅速赶到驾驶台与帆船进行沟通，了解帆船遇险性质和遇险人数，船长在确认帆船遇险情况后，立即通知机舱备车准备进行救助。

由于风大浪大，帆船与货轮间的相对速度给救援加大了难度。李福彬指挥水手用抛绳机打出一根细缆绳到帆船上，但两船的速度太快了，老人刚刚把绳子系好，没一会儿就被拽断了。为了防止绳子再次断裂，李福彬换上了更粗的绳子，终于把两艘船系在了一起。船员们经过4个小时的紧张抢救，成功将法国老人救上货轮。该老人72岁，是法国一名退休教师，在航行时，他的电子海图故障、通信设备失灵，已经在海上漂了18天，断水、断粮3天。李福彬和船员们为老人安排了小灶待遇，厨师为他熬制米粥，做牛排、猪排。货轮靠岸后，确认老人已无大碍，李福彬联系当地移民局对老人进行了安置。

几天后，“韦立欢欣号”轮船所属的青岛韦立国际船舶管理有限公司收到了一封来自法国的邮件，这名72岁的法国籍帆船船长感谢“韦立欢欣号”轮船的全体船员对他的救命之恩，感谢中国人！

2016年4月，法国驻华大使馆领事处总领事章泰年（中文名）专程来到青岛，代表法国官方交给李福彬船长一封感谢信。

（山东省文明办供稿）

致敬词

漆黑的夜晚，复杂的海况，李福彬毫不畏惧，带领团队顶风破浪，成功营救法国老人，大爱无疆，用果敢和行动为中法友谊抹上绚丽一笔。



小传

赵玉军，1967 年生，山东省淄博市博山区人，淄博市第一医院心内一科主任医师。仁爱医生关键时刻挺身而出，救人于危难，一句“做该做的事”彰显仁心仁术的情怀和担当。

◎赵玉军

自 1990 年入职以来，赵玉军已在岗位上坚守 26 年。心内临床工作十分繁忙，常常一天内就有数十台的介入手术，他常需要在手术台上一站 10 多个小时，还需要每天 24 小时随时待命为紧急和危重病人进行治疗和手术。为更好地造福患者，他曾先后赴北京安贞医院、中国人民解放军总医院、卡塔尼亚大学深造学习国内外治疗经验、先进技术，探索完善主动脉球囊反搏支持下急性心肌梗死介入治疗等多项新技术。

赵玉军有每天晨练的习惯，以确保高强度工作下充沛的体力和饱满的状态。2014 年 7 月 18 日清晨，赵玉军像往常一样晨练，唯一不同的是，一场争分夺秒的现场急救即将发生。一名晨练者突然丧失意识，摔倒在赵玉军前方不远处。他立即上前查看，疏散围聚的人群，凭着多年的心血管病临床经验，他初步检查判断为心跳骤停，情况十分危急，他马上一边指挥拨打 120 急救电话，一边给予病人胸外心脏按压、人工呼吸的现场处置。在那 8 分钟的时间里，他与死神赛跑，一秒钟都不敢停歇，反复进行着按压、检查、按压……终于，病人逐渐恢复了意识，而他全身已被汗水浸湿。待急救车赶到时，他一边与接诊医护人员进行交接，一边坐上车陪同患者前往急救中心。最终，病人得以康复出院。正是因为前期及时有效的抢救，为治疗赢得了宝贵的时间，挽救了患者的生命。他被评为见义勇为先进个人。面对荣誉，他却简单地说，只是做了一件该做的事。多年来，他因救死扶伤、扶危救困多次收到患者及家属送来的锦旗。2008 年汶川地震后，他主动报名参加第一批援川医疗卫生队，深入救援一线，不舍昼夜、甘于奉献，被山东省委组织部授予“援川先进共产党员”荣誉称号。

（山东省文明办供稿）

致敬词

危难中，赵玉军用责任和担当带来希望之光，驱走灰暗、照亮生命。这是一场保卫生命的战斗，一场同死神的赛跑，彰显了共产党员和医生的不懈坚守！



小传

宋兆良，1986年生，山东省龙口市人，中华联合财产保险公司龙口支公司查勘员；刘雅，1986年生，山东省龙口市人，龙口市园林绿化有限公司科员。二人冬夜路遇车祸现场，不惧严寒守护伤者并为其御寒，使伤者平安得救。

◎宋兆良　刘　雅夫妇

2016年1月16日晚上9时30分左右，宋兆良、刘雅夫妻二人开车回家。此时正值超级寒潮侵袭龙口，天气异常寒冷。突然，他们看到一个人影从车旁一闪而过，紧接着好像又有一辆电动车一闪而过。“出车祸了！”宋兆良马上意识到一定是发生车祸了。“回去看看。”刘雅说。他们掉转车头绕过护栏，往回开，先在路边看到一个头盔，在头盔前约20米处终于看到了伤者，只见他躺在路上，脸上、地上都是血。

宋兆良先下了车，他来到伤者前仔细查看情况。一直怕血的刘雅在拨打完报案电话后，也克服心里的恐惧下车来帮忙。因为不懂救护，他们不敢移动伤者，当时气温已接近零下10摄氏度，宋兆良脱下自己的外套，盖在伤者身上为他御寒，自己却冻得瑟瑟发抖。

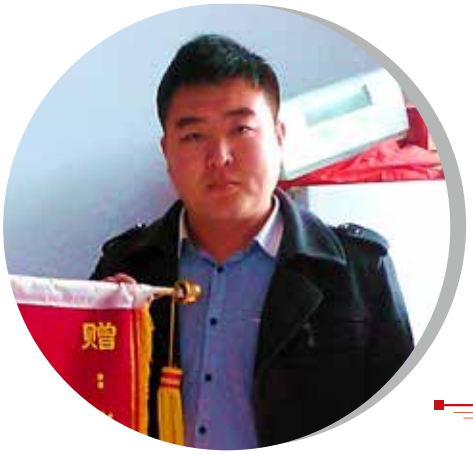
事故现场在当地新修的威龙大道，路灯还没有开通，周围一片漆黑，为防止发生二次事故，他们将自己的车开到伤者身旁，开启远光灯和双闪提醒过路车辆绕行，又和妻子守在伤者身旁看护，等待救护车赶来。报案10分钟左右救护车就到了。他们帮助急救医生将伤者抬上了救护车，又在原地等来交警，配合他们拍照留存证据。一切处理完毕时已经将近夜里10点，因为担心联系不到伤者家属，伤者无人照料，他们又联系了救护车医生，得知家属正在去医院的路上，夫妻俩才安心地开车回家。

事情过后，宋兆良夫妻对救人一事只字未提，直至伤者家属到宋兆良的公司表达感谢，大家才知道他们的救人事迹。宋兆良夫妻二人平时就是人们眼中的模范夫妻和热心人，两人不惧担责深夜救人的事迹传开后，周围群众给他们起了“最美夫妻”的雅号。“最美谈不上，我觉得遇到这样的事谁都应该上去帮一把。”刘雅说。

（山东省文明办供稿）

致敬词

义无反顾地回头、不惧严寒的守候，让漆黑的夜晚因你们而光明，让凛冽的寒冬因你们而温暖。



小传

张景占，1987 年生，山东省滨州市无棣县车王镇信家村村民。退伍军人路遇车祸现场，冒着危险勇救 3 人。

◎张景占

2016 年 2 月 6 日，在无棣县车泊路车王镇五营桥东面，发生了一起交通事故。车王镇小张邢王村的张春青一家人由于开车速度过快，在拐弯时，为躲避迎面驶来的一辆面包车，把小轿车开进了路边大沟内。大沟 5 米多深，小轿车经几次翻滚严重变形，司机张春青被困驾驶室内，胳膊严重受伤，不能活动，妻子李树琴和 1 岁的孩子被甩到 5 米以外，李树琴昏迷不醒，车头还冒着黑烟，随时都有爆炸的可能。当时情况十分危急，路过的村民一时手足无措。

“快来救人！”退伍军人张景占和父亲张金忠恰好路过，看到这危险一幕，张景占没有丝毫犹豫和顾忌，紧急刹车并跳下车，边喊着救人，边跳下沟去，在下沟的同时掏出手机，拨打 120 求救，拨打 110 报警。

下到沟里，张景占发现孩子仰面朝天还有哭声，决定先救孩子。在父亲张金忠的帮助下，把孩子从大沟内抱到路上安全地带。张景占又赶紧拦车，很幸运，恰巧小张邢王村的张树波开车路过，孩子被立即送去医院。

张景占再次跳下沟救司机，发现轿车车门已严重变形，打不开。张景占用脚踹、用手拽，手脚沾满鲜血，最终拼尽全力把车门拽了下来，拖出司机。在父亲帮助下，张景占又把张春青抬到路上。这时，小张邢王村的村民赶到，大家一起帮忙把张春青夫妇抬上车，送往无棣县医院。

满身血迹的张景占看到村民把伤者抬上车并驱车赶往医院后，这才松了一口气。当 110 巡警赶到，询问村民调查事故现场并寻找救人英雄时，张景占和父亲早已悄然离开。2016 年，张景占入选“山东好人榜”“中国好人榜”。

（山东省文明办供稿）

致敬词

当兵 8 年，守卫祖国边疆；退伍回家，勇救一家三口，他用实际行动诠释了一名退伍军人应有的担当。



小传

胡浩强，1996年生；陈庚，1998年生，二人皆为河南省沈丘县付井镇人。95后青年联手救起轻生女，壮烈牺牲。

◎胡浩强　陈　庚

2016年5月14日，据轻生女小王的工友小刘后来回忆，事发当晚9点半两人下班后出去散步，其间遇到小王男友，两人因感情问题发生了激烈争吵，随后对方提出了分手就转身离开了。小刘便带着异常伤心的小王往回走，就在路过事发河道时，小王突然拐到了河塘边，脱掉鞋子倒向了水中。小刘根本来不及拉住小王，一下子就慌了神。

小刘的呼救声惊动了在不远处散步的胡浩强和陈庚，闻声而来的胡浩强首先跑到岸边，看到落水的小王越漂越远，而且已经呛了好几口水，情况十分危急，救人心切的胡浩强来不及脱掉身上的衣服就直接跳入水中，随后赶到的陈庚也不顾一切跳了下去，帮助胡浩强一起救人。与此同时，岸上不断呼救的小刘也给厂里的工头打电话求助。

据周边目击村民称，胡浩强、陈庚在河中找到上下翻腾的女子，两人一起托住她。刚开始轻生女不配合，还挣扎拒救，后来意识到危险，才安静下来。胡浩强家人转述目击者的回忆说，小王被送到岸边时，她双手扒着河边杂物，本能地双脚用力一蹬上岸。然而，在反作用力的作用下，筋疲力尽的胡浩强、陈庚，被冲向河中心，河水淹没头顶，慢慢下沉，引来岸上群众的一阵惊呼。

在随后赶来的工友和周边村民协助下，小王被救了上来，当时她已经失去了知觉，通过救援人员的急救，小王最终挽回了生命，而随后被救上来的胡浩强、陈庚最终不幸遇难。生于1996年的胡浩强刚满20岁，生于1998年的陈庚才18岁。

事发后，胡浩强、陈庚先后被浙江省平湖市公安局授予“见义勇为”荣誉，被共青团河南省委追授“见义勇为好青年”等荣誉称号。

（河南省文明办供稿）

致敬词

青春好儿郎，奋力勇担当。大义凛然，把平安和生机留给他人；义无反顾，用宝贵的生命谱写了见义勇为的正气歌。



小传

王锋，1978年生，河南省南阳市方城县人。三入火海，勇救20名居民。

◎王　锋

2016年5月18日凌晨1点20分左右，正在熟睡中的王锋妻子潘品突然被丈夫推醒。“哪来这么大烟?”王锋说着打开了卧室房门，发现外间大厅里浓烟滚滚，大厅存放的10多辆电动车、摩托车正在熊熊燃烧。顾不上穿衣，王锋一边打开楼房大门大声呼救，一边保护着妻儿从室内转移到楼外安全地带。

被丈夫救出后，当时潘品和孩子都吓蒙了，只听王锋急促地说，打电话报警，照顾好孩子，他得赶紧去救人，楼里还有很多人。

冲进火海的王锋，迅速救出了住在一楼东间的两名托教学生和一名托教老师。此时已是火光冲天，楼内不时响起噼噼啪啪的爆炸声。当时王锋还没被大火烧伤，完全可以自保等待外援，但他没有丝毫犹豫，转身又第三次冲进浓烟火海中。

再出来时，王锋已快被烧成了“炭人”，浑身都是黑的，神志已不清醒。即使这样，他还在外面跑着喊着，向四周邻居呼救示警，从住处到临近的张衡路口，五六十米的距离，一路上都留下了他血染的脚印。凌晨1点35分左右，消防车来了并迅速扑灭了大火。

附近群众把王锋搀上救护车时，他还不肯上车，一个劲地说，楼上还有很多人，先去救他们！此时的王锋已经处于半昏迷状态，但他的脑子里只有救人。

当天凌晨1点50分，王锋被送往医院抢救。据主治医生介绍，王锋烧伤总面积达到98%，属于特重度烧伤，经过55天的全力救治，生命体征趋于平稳后，南阳市委、市政府决定租用专机护送王锋至北京解放军304医院接受进一步治疗。全体医护工作者夜以继日，只为从死神手里救回英雄，然而2016年10月1日下午，王锋永远停止了呼吸。

10月16日，英雄王峰的骨灰被专机送回家乡时，社会各界人士自发前来为英雄送行，场面声势浩大，人们手持挽联“英雄，我们接你回家”表达哀思。

（河南省文明办供稿）

致敬词

千度烈焰，三次搏命，你用生命助人逃生。带血的脚印，无畏的忠诚，你高贵的灵魂浴火涅槃，在人们的心中永生。



小传

钱铣，1998年生，湖北省浠水县洗马镇人，浠水一中高三学生。上学途中，钱铣发现一个女孩在校门口附近被陌生男子绑架，她勇敢地与男子对峙，将女孩救下。

◎钱　铣

2016年5月22日早上6时50分，就读高三的钱铣上学途经百家街，听见有人呼喊，看见一中年男子拦腰抱住一名身穿校服女生，使劲往旁边轿车上拖，旁人以为是家长与自家孩子之间闹矛盾，并没有重视。

细心的钱铣看见被抱住的女生死死抓住身边车辆的后视镜，用力反抗，无奈男子手劲太大，眼看就要被拉上车。钱铣感觉不对劲，立即冲上前高声质问："你是她家的哪个？"男子回答："她是我女儿，不听话，我要把她带回家。"受害学生哭泣道："我不认识他。"此时，钱铣意识到这可能是抢劫绑架，便用力拉住受害女生，大声呵斥："你把她放下来，不然我就打110报警。"中年男子并不理会，继续将女生往车上拉。钱铣绕到轿车后面记清车牌号，并告诉男子："我记住你车的号码了，我已报警，警察马上就来了。"中年男子与钱铣的对峙，引起附近家长围观，围观人越来越多，中年男子便松开女生，迅速跳上车，开车逃跑。

钱铣立即借用电话迅速报警。警察赶到现场，钱铣清楚报出作案车辆车牌号和作案人的体貌特征，为公安部门迅速锁定嫌疑人起了决定性作用。短短4小时，凭借钱铣的指证和监控录像，公安机关将嫌疑人徐某一举抓获。事后钱铣得知，受害女生是自己同校高二的一名学生。

当日，钱铣智救女生的事迹在学校传开，学校很快申报钱铣为见义勇为先进个人。鉴于高考临近，浠水县见义勇为促进会简化程序，当即受理，于6月1日在浠水一中举行仪式，为钱铣颁奖，300多名师生代表一致为钱铣点赞。

在同学们的眼里，钱铣是一位品学兼优的好学生，她遵守纪律、爱校如家，她正直，乐于助人，积极参加各种活动，从不计较个人得失，是同学们的好伙伴。在老师的眼里，钱铣刻苦好学，尊敬师长，是个好孩子，还多次被评为优秀学生和道德标兵。

（湖北省文明办供稿）

致敬词

面对危难，钱铣挺身而出，瞬间选择维护正义，是大家学习的榜样。



小传

杨文广，1964年生，湖南省宁乡市人，宁乡市花明楼镇三江村党支部书记。他不顾个人安危，在黑暗中率先跳入深坑救人。

◎杨文广

2015年10月11日凌晨3时10分，杨文广的手机铃声急骤响起。“杨书记，三江炉料厂出事了，快来!”这是村民刘立明在事发现场打来的求救电话，杨文广迅速起床，开车赶赴现场。

由于电力设施在塌陷中受到破坏，炉料厂一片漆黑。形势严峻，杨文广一边通知村“两委”负责人迅速向事发地集结，一边向炉料厂负责人了解情况。厂长告诉老杨，塌陷最严重的是职工宿舍，里面住着10多名工人，有6人来不及撤离，可能陷入坑中。

在手电筒的微光里，一个塌陷面积近500平方米、垂直深度约50米，呈漏斗状的巨大陷坑黑洞洞地呈现在众人眼前，一栋办公楼、一栋工人宿舍、一个配电间全部垮塌，地面上原有的7个直径超8米、每个可装料300吨的巨大石灰原料罐，有的已被吞噬得无影无踪，有的在巨坑南面摇摇欲坠，随时有可能倒向坑中。同时被吞没的还有一辆水泥罐车。整个塌陷区如一张血盆大口，让人不寒而栗，且塌陷区的面积还在继续扩大，情况危在旦夕。

“我先下去！如果我没上来，你们就不要下来!”说着杨文广就跳入有斜坡的一方深坑搜寻。杨文广走在前面，为随后赶来的村干部和群众壮了胆。会计黄旭武挽上一根绳子，紧跟着跳到坑里，和他一起开展搜救，其他人则在坑边接应，两人终于在距离塌陷区中心10多米的一处狭窄矿道边，成功将受伤较轻的周利平、佘国平救了上来。

“底下好像有声音，你在这里，我再下去看看!”说完杨文广便沿着一条仅供一人通行的裂缝向下搜寻。在接近塌陷区中心一处断裂的残垣下，杨文广将一个浑身是血、右臂已不见了的男子背了上来，然后再度向下搜寻，找到左腿、腰椎等多处骨折、昏迷不醒的伤者万某，并迅速将他转移到安全地带。由于还有两人失联，已是一身汗、一身泥、一身血渍的杨文广一直坚持到消防官兵到达现场，才在众人的劝说下撤离危险的坑底。

（湖南省文明办供稿）

致敬词

你临危不惧的一跳，跳出的是令人仰望的道德高度，三次冒死搜寻，彰显的是对人民群众的深厚情感和责任担当。



小传

黄晓秘，1992年生，胡勤，1994年生，两人均为重庆市两江新区第一人民医院护士；汪澜芳，1993年生，杨莉，1992年生，两人均为重庆医科大学附属一医院海扶医院护士。90后护士当街伸出援手对老人进行急救。

◎黄晓秘　胡　勤　汪澜芳　杨　莉

面对陌生老人倒地昏迷，你是救还是不救？来自两江新区的4名90后护士给出的答案是救。

4月27日下午，在两江新区人和125公交车站附近，一名年逾80的老太太突然倒地不起，老太太的女儿在一旁大声呼喊和哭泣。很快，周边就聚集了大量围观群众，虽然有人拿出手机拨打120，但始终无人敢现场施救。

这个时候，正在逛街的4位年轻护士黄晓秘、胡勤、汪澜芳和杨莉闻声赶了过来，陆续穿过人群，来到老太身边。

“我看到那两名50岁左右的女子（老太太的两个女儿），一人侧身躺着，另一人在流泪喊妈妈。”黄晓秘说，她先给她俩摸了一下脉，发现她们意识比较清醒，生命体征也正常。随后，她转过身来蹲在老太太面前，伸手一摸，发现颈动脉已无搏动，也没有了呼吸和意识。

黄晓秘随即俯下身按压老太太的胸口，为她做起心肺复苏。这时，路过现场的胡勤看到有人在对老太施救，也赶紧奔过来帮忙。两人轮流对老太太进行胸部按压施救，同时安慰旁边那名在哭的女子。

不一会儿，杨莉和汪澜芳途经事发现场，她俩也钻进人群，看到两名女子正在抢救倒地老太，她俩也加入进来。简单交流后，4人进行了分工，黄晓秘和胡勤继续轮流为老人进行心肺复苏，杨莉和汪澜芳则为老人清理口腔和呼吸道。她们将老太太的假牙取出，清理了口中的呕吐物，然后用手抠出了堵在喉咙里的其他脏物。更让人意想不到的是，在清除完脏物之后，黄晓秘突然俯下身开始对老太做人工呼吸，几分钟后，胡勤也加入其中给老太太做人工呼吸。

虽然最终老太太的生命遗憾地未能保住，但4名护士的爱心举动还是让众多网友称赞不已。“当时第一直觉就是救人，根本顾不得那么多了。”4名施救者说，以后如果再遇到这样的事，她们肯定还会出手相救的。

（重庆市文明办供稿）

致敬词

面对陌生老人，她们及时伸出援手。虽然最终无力回天，但她们的义举，却让所有人都明白了什么叫“医者仁心”。



小传

刘荣安，1968 年生，四川省成都市简阳市人，清风乡尊恭村 4 组村民。冲进火场救出两名孩子，自己身体 40% 面积二度烧伤。

◎刘荣安

2012 年 7 月 20 日下午，简城镇西峰村的一间出租屋内，只有 10 岁的女孩汪俸莉和 5 岁的弟弟汪瑞琪在家。此时，屋内的液化气瓶正缓慢地泄漏着煤气，两个孩子却浑然不知危险正悄悄降临。

当懂事的汪俸莉熟练地洗锅加水准备做饭时。“嘭”，就在打燃灶具的一瞬间，火花引起屋内泄漏煤气爆燃，两个孩子顿时身陷火海。剧烈的爆炸声，惊动了在家休息的刘荣安。他心中一震，飞奔而出，一脚踹开了邻居的房门。看见两个浑身着火的孩子正在拼命呼喊挣扎，而凶猛的火苗裹挟着灼人的热浪，如猛兽一样向他扑面而来。刘荣安没有犹豫，毅然冲进烈焰滚滚屋子，摸索着关掉气瓶阀门，迅速抱起身边的小瑞琪冲出屋外。

而此刻，屋内被烈焰灼烧的汪俸莉已倒在地上。衣裙正贴着肌肤滋滋地燃烧，孩子渐弱的呼救声不时传来。刘荣安来不及多想，顾不得身上的灼痛，再次冲入火海！顿时，疯狂的烈焰又一次席卷了他的身体。浓烟中，刘荣安抱起昏迷的姐姐，咬牙忍住钻心的疼痛，不顾一切地向门口冲去……

周围的邻居闻讯赶到，迅速把三人送往医院抢救。孩子脱险了，无情的大火，致使汪俸莉全身烧伤；汪瑞琪因为当时被刘荣安用身体阻挡，只有脸部和四肢烧伤。而刘荣安全身烧伤面积达 40%，属二度烧伤。

“我不后悔，人都是有良心的，救了两条命，值得。”谈及冒死救人一事，刘荣安话语朴实，却能撼动心灵。看着丈夫浑身的伤痕，刘荣安的妻子陈秀清满是心痛。当好多人问她，自己的丈夫这样做值不值得时，她的回答总是，没有什么值不值，做自己该做的事，问心无愧就行了。

英雄的事迹传出后，面对鲜花和掌声，刘荣安淡然而平静，他说：“我不后悔，纵使牺牲自己的生命，也要救人。”

（四川省文明办供稿）

致敬词

面对大火，良心让他不能见而不管；听见救命声，选择临危不惧，是一个男子的血性；冒着生命危险，再次冲进大火救人，体现的是无私与大勇。



小传

韩继忠，1970年生，土家族，贵州省铜仁市思南县人，铜仁市思南县思唐街道中和社区居民。他不顾安危，纵身跃入江中勇救2名落水儿童，彰显了一名土家族汉子的做人本色。

◎韩继忠

2015年6月18日上午10时许，思南县思唐街道唐家河坝3个小孩正在乌江边玩耍，1个小孩不慎落入水势湍急的江中，岸上的2个孩子非常着急，其中1个小孩赶紧跳入江中营救，结果2个小孩都被困江中，情况万分紧急。

正在江边河堤上散步的韩继忠听到呼救声，循声跑过去一看，距离岸边10多米远的江面上有2个小孩在不断挣扎，随时有被漩涡卷走的危险。出事乌江段河面宽100多米，江水又急又深，如无人施救，后果将不堪设想。

情急之中，20多年未下水游泳的韩继忠没有丝毫迟疑，他一个猛子扎入江中，奋力游向2个落水的小孩。当他耗尽体力将2个孩子拖到江边时，才发现平时能够踩上的那段石梯恰好与渡船相连，双脚没有支撑，无法在水中站立。2个孩子也早已体力不支，其中1个已陷入昏迷，无力自己爬上石梯。韩继忠咬紧牙关，用手托住意识尚还清醒的小女孩，鼓励她努力往上爬，并猛一发力将她推上了岸。随后韩继忠又一手抓住渡船船舷上的防撞轮胎，一手抓住昏迷的孩子。由于小孩昏迷，韩继忠尝试几次都未能将其推上岸。韩继忠已没有力气，他抱起昏迷的小孩，使身体尽量保持平衡，并保证孩子的头始终在水面之上。幸运的是，几分钟后一位渡船工赶到，两人合力将小孩救上岸。上岸后，他与赶来的民警一起对昏迷的孩子进行了现场施救，随即赶来的120急救车及时将小孩送往医院，小孩获救。

（贵州省文明办供稿）

致敬词

风萧萧、江水寒，壮士一去艰难还。只身托两命，波涛险黄泉。试问当日谁英雄？沿江掌声共称赞！



小传

舒文清，1963 年生，云南省昆明市东川区拖布卡镇新店房村村民。为了灭火保护山林，他舍生忘死，大火烧光了他的衣服和头发，可他仍然坚持灭火。

◎舒文清

“山上着火啦！快打火呀！”2009 年 12 月 10 日 14 时 15 分许，昆明市东川区拖布卡镇新店房村茶花箐小组松树山上发生山火。当时在家里忙农活的舒文清，得知山上着火后，便主动邀约同村 3 个兄弟赶赴火场救火。

进入火场后，舒文清与兄弟三人分头扑火。见火势越来越大，想到被烧毁的山林非常可惜，舒文清加快了扑火节奏，完全忘记了个人安危。在扑火过程中，由于天气持久干旱，加上大风突起，火势不断加大，火焰蹿得老高。就在舒文清拼命扑火之时，他周围的枯树枝被飘飞的火焰点着了，火势来得太快让他来不及躲避，滚滚浓烟把他呛得喘不过气来，头发和身上的衣服被山火引燃了，舒文清顿时感觉疼痛难耐，倒地翻滚到 100 多米深的山沟里。

待山火被扑灭，村民找到舒文清时，发现他的头发已经被烧光，身上的衣服也被烧尽了，全身上下大面积烧伤。经连夜送往医院救治，舒文清才脱离了生命危险。最终，他被鉴定为一级伤残。

舒文清从小家境贫寒，不论在哪里，他都老老实实做人，踏踏实实干事，他尊老爱幼、乐于助人的好名声在村里人人皆知。正是长期的艰苦磨炼和坚强不屈的品格，铸就了舒文清关键时刻挺身而出的高尚品质。

（云南省文明办供稿）

致敬词

他深爱脚下的土地，大火烧山如烧家一般痛心。他舍生忘死、义无反顾的英雄气概，彰显着见义勇为的精神品质。



小传

王弢，1958年生，陕西省咸阳市渭城区个体经营户。57岁大叔脱衣跳湖救人后离开被赞“光膀哥”。

◎王　弢

2015年3月4日下午，王弢和妻子、妻妹三人在湖边散步，突然听到几十米外“扑通”一声，紧接着有人高喊：“有人跳湖!”他赶紧跑过去看，发现岸上围观的人很多，水里有个人。可能岸边围观的人大都水性不好，谁也不敢贸然下水去救。“我的本能反应就是救人要紧，顾不上考虑太多了，更何况见义勇为是每个公民应该做的!”救人后，见落水者没什么大碍，冷得直打哆嗦的王弢穿上衣服悄悄离开了，没有和任何人说自己的名字。

王弢的中学同学畅贵芳说，对王弢下水救人的事，她一点都不觉得不意外，因为上学那会儿他就是一个热心肠，不管谁有困难，都会伸手相助。

“实诚人一个。”和王弢一个小区的住户王粉兰说，看报纸时她一眼就认出了那救人者是王弢，心情十分激动，没想到英雄就在自己身边。

“他这个人就爱管闲事。”张晓英有些“无奈”地说，只要在公交车上见到有人偷东西，王弢就会上去制止，完全不顾对方有几个人。因为担心丈夫的安全，她不止一次劝他：“都这么大年纪了，就别逞能了。”但效果甚微。

王弢是个讲诚信的人，在带着一群乡党在外打拼的时候，谁家里有个急事、难事，他都慷慨解囊，予以帮助。结账发工钱的时候，不管身边有没有资金，即使垫钱、借钱，也要先把工人的工钱发完，让大家过一个快乐年。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

冰冷的湖水没有让你却步，炙热的心肠让你奋不顾身，淡泊的心性让你悄然离去，你就是这样一个伟大的平凡人。



小传

刘建红，1979年生，陕西省汉中市汉台区人，汉中一通汽车运输有限公司出租车司机。勇救女乘客，多次热心帮助身边人。

◎刘建红

刘建红，2015年7月3日下午2时40分左右，刘建红在汉中市区风景路拉了一名年轻女乘客。当车即将行至女乘客说的目的地时，突然车前方冲出一名二十七八岁的男子，手持十多厘米长的匕首向车辆挥舞。刘建红欲开车绕过此人，但行至男子身边时，男子迅速打开车门，要将坐在副驾的女乘客往车下拽，女乘客转身向刘建红求救："我不认识他，求你救救我。"面对女乘客的求救以及男子已拿出的折叠匕首，刘建红欲加速甩掉该男子，可不料迎面驶来一辆大货车，让他不得不减速行至路边。就在这个空当，行凶男子从副驾转向驾驶座，刘建红抓住时机让女乘客下车快跑。可自己的腰上、胳膊上、臀部、大腿等处却被该男子猛刺6刀，全身是血，伤口最深处达十多厘米，女乘客趁间隙得以迅速离开现场，摆脱危险。

每每说起这惊险的一幕，刘建红身边的人都为他感到后怕。是什么让他做出勇敢举动？对此，刘建红平淡地说，作为一名出租汽车司机，保护乘客的人身和财产安全，这是我们的职业道德，这么做其实我只是尽了自己的本分。

熟悉刘建红的人都说，勇救女乘客的行为并不是刘建红偶然为之，而是他长期以来善良朴实、乐于助人精神品质的外在表现。公司同事李佳容说，刘建红是个老实、善良的热心肠，同事们谁有个事，他都会热心帮忙。2014年秋天，李佳容开的出租车走到汉台区徐望镇一个下坡路上，因为土路颠簸，刹车突然失灵，在勉强用手刹把车停下来之后，李佳容报着试一试的态度给刘建红打了个电话，没想到，刘建红满口答应并迅速赶到现场。熟悉汽车线路的刘建红很快就发现，进气阀门松落导致汽车熄火。在进行故障简易维修后，刘建红再次陪着李佳容把车开到修理厂，对汽车进行了全面检查维修，直到彻底解决故障。

刘建红被区综治委授予"汉台区见义勇为先进分子"荣誉称号，被汉中市评为首期"最美系列人物"，其所在的运输公司也授予刘建红"最美驾驶员"荣誉称号。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

面对突如其来的不测，他义无反顾，面对"举手之劳"的事情，他挺身而出。向你致敬！



小传

王旭东，1990年生，陕西省宝鸡市人，整车装配工；李晨阳，1993年生，陕西省延安市洛川县人，制药集团职员。90后恋人营救落水者。

◎王旭东　李晨阳

4月10日下午，一名男子不慎落入宝鸡市金星村附近的引渭渠中，被王旭东和女友李晨阳看到。紧急关头，并未学过游泳的王旭东挺身而出，跳入水中营救落水者。随后，在群众的帮助下，男子被救上岸。曾当过护士的李晨阳立即采取心肺复苏等措施，对落水者实施抢救。最终男子转危为安，而王旭东、李晨阳却默默走开。

笔者见到王旭东时，他正在位于宝鸡高新区的陕汽控股集团宝鸡华山工程车辆有限责任公司总装厂内上班。他似乎并没有认为自己和女友做了多么了不起的事情，反而有点年轻人特有的羞涩，“这几天真是忙坏了，家里工厂来回跑，不是媒体的采访，就是社会热心人士和政府领导去家中看望慰问，直到昨天我才恢复了正常上班，但不时还接到一些问候电话。没想到自己做的一件普通事，却引发了这么多人关注，真的感谢大家！”王旭东说。走访宝华车辆集团公司的干部职工后得知，王旭东性格开朗，做人积极向上很阳光，乐于助人，朋友和同事遇到困难，王旭东一般都会热心帮助别人解决困难。工作上，王旭东做事也很踏实认真，不怕苦不怕累，团结同事，尊重师傅，进取心强，进厂近7年时间，先后在总装厂装配车间发动机合装班、总装班都干过，是一个多能工，分厂有一段时间还安排王旭东开过铲车，无论在哪个岗位，王旭东都能够兢兢业业把安排的工作做好。2015年在公司举办的整车装配工技能比武大赛中，王旭东经过层层选拔，一路过关斩将，获得整车装配工技能比武第二名的好成绩。

王旭东的女友李晨阳也是一位热心肠的90后女孩。2012年，刚毕业的李晨阳进了解放军第三医院心肺科做护士。有一次在上班的公交车上，她也曾对一位突发心脏病的老大爷进行急救。第二天，老大爷拎着水果，在医院里到处找这位未留姓名的小姑娘。

情侣之间会一起经历很多事情，不少人会把这些记录下来。相信王旭东和李晨阳这段救人故事，一定是他们生命中最难忘的一个瞬间，网友说：“最美的爱情，莫过于此。”

（陕西省文明办供稿）

致敬词

最美情侣，牵手勇救落水者后悄然离开，为你们点赞！向你们致敬！



小传

王少华，1994 年生，甘肃省兰州市城关区九州开发区居民。90 后的他，在危急时刻出手相助，挽救了一个家庭，被群众亲切地誉为新时代的“托举哥”。

◎王少华

2016 年 5 月 27 日下午 4 时许，一阵急迫的喊声打破了九州大道洁诚小区的宁静。“快看，一个小孩悬在 6 楼窗口，太危险了……”听到保洁员的呼喊声后，小区里许多住户立刻赶了过来，大家争先恐后地想办法救援，可孩子还是从 6 楼窗口坠落了！危急时刻，他迅速冲了过去，用双手稳稳接住了孩子。因冲击力过大，坠楼的孩子和王少华都倒在了地上，王少华被砸晕受伤。事发后，住户纷纷拨打 120，很快，孩子和王少华被 120 送到了医院。经检查，小男孩颅骨骨折，但生命体征平稳。

事发前男孩的姥姥看到孩子熟睡，便下楼买东西。谁料，男孩醒来后爬到窗口，便发生了让人惊心的一幕。王少华不顾个人安危勇敢施救，醒来后第一句话也是在担心孩子：“坠楼的孩子好着没?”他的举动告诉我们社会充满了爱。

王少华徒手接住两岁坠楼男童的感人故事感动了这个城市。人们在赞许他的同时，也为他勇敢的举动竖起了大拇指。他挽救的不只是一条生命，同时也挽救了一个家庭，他用行动温暖整个城市，而这种行动还在城市中继续……

（甘肃省文明办供稿）

致敬词

他在危险的瞬间毫不犹豫去救人，托举起了向善的力量。让我们感受到了这个 90 后小伙子身上那朴实无华的大爱，“托举哥”用行动诠释了人性的真、善、美。



小传

阿力木江·热合曼，1989年生，维吾尔族，新疆维吾尔自治区沙雅县科技文化艺术中心干部。勇闯冰河拯救落水者。

◎阿力木江·热合曼

2015年12月17日，清晨大雪，阿力木江去综合楼办事，正沿着景观河往前走，被附近的几个孩子叫住了，指引他向附近湖面看去，原来有溺水者正在水中争扎。阿力木江顾不得脱下棉衣就从岸边下去了，小心翼翼地踩着冰面，冒着生命危险靠近溺水者。溺水者附近的冰层已经碎裂，刺骨的冰水直漫过阿力木江的大腿。由于溺水者已失去知觉，并且全身棉衣湿透，异常沉重，阿力木用尽全身力气连拖带拽才把她救出水面。后来来了几个年轻男子帮忙，大家合力终于将人抬上了岸。这时，大家才看清落水的是一名汉族中年女子，由于溺水时间太长，她已经说不出话了。好在县医院离这里比较近，几个人一起把人抬上了出租车。看到溺水女子已被送往医院抢救，阿力木江才松了一口气，拖着湿透的棉衣回家。被救女子是金水湾的居民，她的家人带着礼物来到阿力木江家里表示感谢。阿力木婉言谢绝了厚礼，憨厚地说："都是沙雅人，自小在这边长大，你们来沙雅生活工作，就是有缘人。"

其实，这已不是阿力木江第一次救人了。十多年前，十几岁的阿力木江和几个伙伴在湖边钓鱼，见到有人在水中呼救，阿力木江一猛子扎进水中迅速游了过去，及时抢救了一个落水小孩。

这就是阿力木江，一个80后热血青年。

（新疆维吾尔自治区文明办供稿）

致敬词

阿力木江英勇无私，舍己救人，以自己的胆识和勇气温暖身边的人，照亮人们的心灵。



小传

刘文玉，1987 年生，山西省运城市闻喜县人。独臂快递小哥面对丢失的货物没有推卸责任，而是用诚信换来客户的更多信任。

◎刘文玉

2006 年，刘文玉的右臂因意外事故被机器切断，从此只能靠左手生活。经历了痛苦、悲伤之后，他重新振作起来，当了一名快递员。两年时间，他从一名普通的快递员成长为独当一面的快递片区网点负责人、一名“零投诉”“零差评”的“诚信快递员”。

相比其他职业，送快递本来就不轻松，而对于失去右臂的他来说，更是要付出比常人更多的辛苦。刘文玉“笨鸟先飞”，来太原圆通的两年时间里，他坚持每天最早来公司，最晚离开。刘文玉用了 3 个月时间熟悉行业并以高标准严格要求自己，由最初每天配送六七十件，增加到一百二三十件，一跃成为快递员中的佼佼者。他用自己的实际行动证明，他一点也不比健全人差！

2015 年 9 月，一位客户要求将快递送货上门，上楼不到 10 分钟，下来发现电动车丢了。刘文玉当时一下就蒙了，因为车里还放着十几件包裹，都是客户着急要的。

报警之余，他没有推卸责任，主动联系了客户，耐心解释，并自己掏钱按原价赔偿。他说，那一次连车带货损失了 3000 多元，一个多月白干了，但也有收获，毕竟赢得了客户的理解。

正是因为这种诚实守信的态度，刘文玉获得更多的支持，受到客户的一致好评，片区的居民需要寄递一些快件包裹，都会第一时间找他。两年来，他一直保持快递零投诉的纪录，所派的件大小、数量与其他快递员并没有什么不同，业绩也不比其他同事差。

刘文玉的敬业精神也赢得了客户的肯定。由于每天寄送快递，与不少客户都熟络起来，工作也得到客户的一致好评！

他传递的不仅是包裹，更是一份份积极向上的正能量，他是诚实守信的典范，是诚信快递员队伍中的一员！

（山西省文明办供稿）

致敬词

意外失去右臂没有击垮他对人生的追求，面对丢失的财物，他选择了担当，用高尚的品格完美诠释了诚实守信。



小传

谢忠民，1965年生，黑龙江省伊春市忠芝大山王酒业有限公司总经理。20多年来，坚守诚信经营，企业壮大了仍不忘诚信初心。

◎谢忠民

谢忠民，曾经是一名国有林业工人，1995年下海创业，从事木材加工，1998年转产山野果系列饮料，2005年，成立伊春市忠芝大山王酒业有限公司，逐渐发展成为以蓝莓精深加工为主体、餐饮、运输、旅游等多业并举的综合型企业集团，成为五营区民营企业的领头雁。

谢忠民坚持以诚信为本经营企业，无论是从原料的收购，还是对销售客户，他都做到言而有信，兑现承诺。在蓝莓原料收购时，他以农户的利益至上，公司与蓝莓种植户、采集户签订合同。如遇到蓝莓降价时，公司仍按原定的合同价格进行收购，如果市场价格高于合同价格时，公司就以市场价格进行收购，在收购的价格上最大限度地保护了农户的利益。

山东青岛市城阳区的张丽红在他的企业订购了12.5吨解百纳干红酒750ml×6的饮品，由于天冷，货运到后，经销商发现冻坏了38瓶酒，打电话向公司反馈了情况，他立即安排人员按照实际情况补齐所冻坏的酒并赔偿因耽误商家卖货而造成的损失。厦门客户王长春订购的750ml的无糖酒销售不好，他就让经销商把这批产品按促销活动处理，并从公司补发新货给经销商。杭州的张忠民，因为开设店铺周转资金不够，他就安排公司给予先发货后回款的赊销待遇，客户深受感动。忠芝集团多年被评为“伊春市光彩之星企业”，连续十多年被评为省、市两级“守合同重信用”企业。

他对待员工常说的一句话就是：“就是借钱，我也要按时给你们发工资。”自创办企业以来，从未拖欠过员工的工资，就是他对待员工的这种真诚，使得当初与他一起创业的员工仍然跟随着他。

他还热心公益事业，坚持救灾捐助，在公司内设立助学基金，资助贫困大学生，关照家庭经济困难的员工，增加员工福利，奉献爱心，义务修路。

（黑龙江省文明办供稿）

致敬词

他是林区经济转型发展的实践者，在创业的道路上，他坚持诚信为本，一诺千金，为产品畅通了销路，让企业声名远播。



小传

郭夕祥，1948年生，江苏省盐城市阜宁县人。“信义老人”5年替子还债近64万元。

◎郭夕祥

2007年10月，郭夕祥的儿子因车祸不幸去世，留下了从事粮食经营期间的近64万元债务。都说人死债了，乡亲们说儿子的债怎么也轮不到做父亲的来还。郭夕祥却下定决心，欠债还钱，天经地义；他不能把债务压在儿媳和孙子、孙女的身上；儿子的债，他来还。

郭夕祥用赔偿金还掉急需用钱的几家后，又拿出家中积蓄几万元，投资到一项建筑工程里面。光靠劳力苦工还不了，郭夕祥说他必须想办法！郭夕祥找到曾和大儿子合作盖楼的胡老板说明了想法，胡老板十分感动，双方愉快合作，当年郭夕祥赚到了近20万元。

本着诚信待人的处世原则，对儿子留下的债务，无论是有账无账的，只要人家说得出来，他都一一允诺“子债父还”。几年来，他通过自己的艰辛劳动和节省，并将自己的“养老钱”都拿出来，累计偿还周边群众粮食款26笔，偿清了儿子留下的全部债务，当地群众称他“诚实守信数第一”。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

信以为本，循而行之。没有惊天动地的壮举，唯有持之以恒的坚守。年近古稀的老人用行动诠释了守信如玉的人生真谛。



小传

张根宝，1948年生，浙江省湖州市南浔区人，在嘉兴市秀洲区王店镇做护工。因为一个临终嘱托，她将雇主的残疾儿子当成亲弟弟来照顾，一干就是13年。

◎张根宝

15年前，张根宝从老家南浔古镇来到了嘉兴市，举家搬迁至王店镇。经人介绍，她来到李家做护工，照料年迈的李大爷和他的残疾儿子李增。2003年，李大爷离世。弥留之际，老人将儿子托付给了张根宝照顾。因为一句嘱托，她任劳任怨地坚守承诺至今。

照顾瘫痪病人的艰苦可想而知。只比自己小9岁的李增双脚无法走动，每天只能坐在轮椅上，吃喝拉撒每件事都要让张根宝操心。病人在屋里待久了，心情就会很烦躁。为了让李增放松心情，只要天气晴朗，张根宝就会推着轮椅，带他出去晒太阳，有时候一推就是10多公里。春节要回老家吃团圆年饭，张根宝不放心李增一个人在家，就连背带抱将体重100多公斤的他带回家一起过年。

2006年，李增突然昏倒，送往医院后被查出患有糖尿病，还伴有严重的并发症，在医院里昏迷了9天9夜，张根宝寸步不离地守护。出院后，病人需要每天早上空腹注射一次胰岛素，晚上吃饭前再注射一次。这个不识字的农村妇女在医院里硬是跟护士学会了换针头及注射。端水喂饭、擦身穿衣、嘘寒问暖……长年累月的无私照顾，让异姓的雇主和护工之间相处得像亲姐弟一般，“弟弟”离不开“姐姐”，“姐姐”也放不下“弟弟”。

为了方便照顾李增，2010年，张根宝拿着老家房子7万元的拆迁费，在王店镇梅溪新村买了套一楼的房子，把没有血缘关系的“弟弟”接到了自己家，从此更是相依为命，而她每月依然只拿500多元酬劳。如今，她唯一期盼的就是李增能平平安安，不辜负李大爷临终前的嘱托。

（浙江省文明办供稿）

致敬词

一句嘱托诠释无私大爱，13年来，在平凡中坚守、在坚守中奉献，“最美护工”的称号张根宝实至名归。



小传

程道德，1935 年生，安徽省黄山市休宁县人，北京文物鉴定专家团成员。他 10 年“三诺”，将毕生收藏的科举文物无偿捐献给家乡，举办了一场专题展览，助力徽文化发扬光大。

◎程道德

程道德曾为北京大学法学院教授，工作之余痴心于古迹文物收藏研究，曾任北京收藏家协会书画专业委员会主任、文物鉴定专家团成员。自 1999 年来，他搜集、整理和研究四大系列：中国近现代文化名人墨迹、清代科举文化文书及中国近现代高等教育各类文物，收集名人墨迹和手札等 20 余年，不少文物连国家博物馆都无馆藏。

程道德离开休宁 50 多年，心中桑梓情深，一直惦记着回报故土。为此，他对徽州 10 年“三诺”，件件兑现，带给人道德的感动和力量，比千金还要珍贵。

“一诺”：促成一座博物馆。2005 年的一天，他在休宁籍在京人士恳谈会上承诺将捐出收藏的科举文物，帮助休宁县修建“状元博物馆”。他这“一诺”，契合了 2005 年休宁县文化建设的思路，最终促成“休宁状元博物馆”顺利建成，并使之成为状元古县的文化地标，成为展示徽州文化和状元文化的窗口。他捐赠的“光绪年间休宁状元黄思永的殿试卷”则成为这座博物馆的镇馆之宝。

“二诺”：建成一座“道德馆”。状元博物馆后，程道德再次作出庄严承诺，将把自己几十年节衣缩食、四处搜寻来的 200 多件科举文化文物都捐给家乡，在状元博物馆内形成一个专题类的展厅“清代科举文化馆”。如今，在状元博物馆东区的位置，一座充溢着书香古朴雅致的小楼就是由他捐赠的文物促成的“道德馆”。

“三诺”：带来一次特别的展览。2015 年，程道德承诺，要回家乡举办一次重大展览。家乡的父老乡亲当年就观赏到了老人 35 年呕心沥血收藏的瑰宝之作“学人风范——中国近现代大学校长遗墨展”。从严复到蔡元培，从胡适到马寅初，从季羡林到冯友兰……收藏囊括了 20 世纪上半叶百余所中国高校 200 余名校长之翰墨！

（安徽省文明办供稿）

致敬词

“乡贤程公，桑梓情浓，漉沙淘金，襟怀可镂。”程道德舍弃自身收藏之小爱成就对家乡徽文化发展之大爱，以道德的力量体现了爱的崇高境界。



小传

王金鉴，1965年生，山东省诸城市人，生前系诸城市龙都卫生院原院长。扎根基层34年，全身心改善农村医疗卫生条件、守护了一方百姓安康。

◎王金鉴

王金鉴多次临危受命，到条件艰苦的乡镇卫生院工作，从不计较个人得失，不向组织提要求，甚至主动请缨到最困难的地方去。每到一地方他都一心扑在工作上，想方设法打开局面。2003年临危受命担任诸城市辛兴卫生院院长后，他积极外聘名医、提升职工素质，多方筹资建设门诊楼，不断改善医疗条件、提升服务水平，短短两年时间，就把一个运作困难的卫生院带到全市前列。

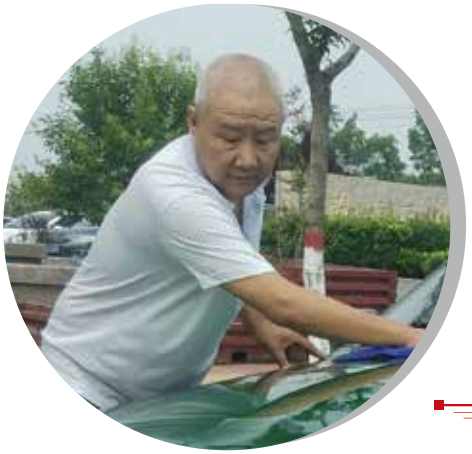
他扎根基层34年，默默无闻、任劳任怨，从未有过怨言。为改善服务设施，他天天蹲守在工地；为落实好基本公共卫生服务项目，他与职工一起加班，因过度劳累晕倒在医院门诊上。他善于钻研、勤于思考，被称为药库“活电脑”、中药“一把抓”；他探索出“改善医疗条件、提升医疗技术、比拼服务水平”发展农村卫生院的“三大法宝”。

王金鉴心里始终装着患者和职工，一门心思为百姓办实事好事。他一有时间就往病房跑，设身处地为患者排忧解难，多次为家庭困难的患者和孤寡老人垫付医药费。他与患者成为知心朋友，他调到哪里病人就跟到哪里，“病号跟着院长走”是当地老百姓对他的充分肯定。他视职工为兄弟姐妹，关心医护人员工作生活，不管时间多晚都要让下手术台的医生、护士吃上热乎乎的饭。他坚持勤俭办院、精打细算，从不用权力为自己谋取私利。他经常是开水泡冷硬的馒头就应付了自己的一顿饭，常因穿得朴素被误认为司机、清洁工。医院药房人员分流时，他让妻子第一个下岗。在辛兴和百尺河两次把家属房主动让给了医院引进的专家。作为一名卫生院院长，患病后和普通群众一样接受治疗，从没向组织申请过特殊照顾，去世后还留下了9万多元的外债。2015年8月积劳成疾不幸去世，年仅50岁。去世后被追授为山东省卫生计生系统服务标兵、2016年度“山东好人之星”、齐鲁时代楷模等称号。2016年7月当选敬业奉献“中国好人”。

（山东省文明办供稿）

致敬词

谋发展，搞建设，亲力亲为；为病人，顾同事，从不为己。他在人们的泪水中离去，夜空中多了一颗让人仰望的星。



小传

田伟，1974 年生，山东省枣庄市人。热心公益，多次拾金不昧，彰显平凡人的社会正能量。

◎田　伟

田伟一直恪守着出租车司机的职业操守，在自己的驾驶室这块方寸天地里，在点点滴滴的服务中，展现了一个热心肠、诚实守信、热衷于公益活动的的哥形象。

2016 年 4 月 5 日晚上，薛城汽车运输服务中心工作人员接到一位乘客打来的电话，经沟通，工作人员得知该乘客在乘车时丢了行李箱和一个手提包，且行李中现金和银行卡合计有 120 多万元，幸亏出租车司机及时送回来，帮失主挽回了上百万元损失。这个司机就是田伟。原来，在返回途中，田伟发觉后座位上有两个手提包，便立刻驱车赶到刚才乘客下车的地方，并见到了失主。经过身份核实后，他将两个手提包归还了失主，失主打开包后，激动得当场给田伟屈膝低头下跪，田伟赶忙去拉乘客，乘客就是不起来，嘴里说：“你是大好人、是我生命中的贵人，我这包要是丢了，我就会倾家荡产啊。”

田伟在日常运营工作中主动将乘客遗忘在出租车内的名贵手机、现金、金银首饰、笔记本电脑等物品及时返还失主或上交公司，这已成为田伟的自觉行动。他还经常积极参加出租车公司举办的公益活动，同时还是薛城区一年一度高、中考“爱心送考”的发起人之一。每年中、高考前，田伟提前把车子布置得格外温馨，让“爱”充满车箱的每一个角落，在车子上准备了 2B 铅笔、小刀、写字板等，为一些粗心大意的学子提供免费服务。在送考生去考场的路上，他还用风趣的语言跟考生交谈，帮助他们缓解心理压力，他的事迹受到考生家长的一致好评。

（山东省文明办供稿）

致敬词

作为一名普通的出租车司机，在平凡的岗位上能拾金不昧、热心公益活动，以诚感人，弘扬社会正能量。



小传

邹均亭，1976年生；谷咏梅，1974年生，山东省乳山市南黄镇高家屯村村民。夫妻俩大学毕业后扎根农村，精心育枣十余年，诚信经营枣园广受好评。

◎邹均亭　谷咏梅夫妇

1997年，邹均亭、谷咏梅从莱阳农学院毕业后选择回乳山创业。经过考察，夫妻俩发现当地没有适合本土的优良枣树品种，市场上的鲜枣绝大部分是外地运来的，新鲜度不高，甚至有黑心商贩进行人为加工。见此，两人下决心培育本地优质鲜食大枣品种，让大家吃上“放心枣”。

要选育一个新枣树品种，可以说是千里挑一，难上加难。为了这个目标，两人多次前往全国枣产区、科研院所、农业大学等地考察。功夫不负有心人，经过五六年的摸索，在历经无数次失败后，2012年两人选育出既适应本地气候又皮薄肉厚酥脆的优良品种——酥脆蜜，初步发展起枣树基地40亩，并于2013年采用新管理技术。不巧的是，在枣树花期时，连续下了接近20天的雨，花粉被冲刷，花蕾还没绽放就大量脱落，导致产量极低。但就凭仅剩的这些枣，顺利打开了乳山家家悦的市场，获得了消费者好评，这对两人来说是莫大的鼓舞。

经营过程中，夫妻俩始终坚持诚信做事、诚实做人。在给枣树喷洒农药时，夫妻俩总是先反复研究，小范围实验，确保大枣安全无公害才投入市场。有一次，威海市家家悦超市发来一份订单：需要大枣2000斤，这对小两口来说也算是一笔不小的收益，可以缓解资金上的燃眉之急。可是，当时两人的枣树林还在用药实验期，根本无法满足客户的需求。邹均亭拒绝了：“我宁肯得罪客户，也不做黑心种植人，赚昧心钱，只有农药残留达标或无残留，我才能放心。”

市场打开了，各种订单纷至沓来，不少农户也想从事大枣的种植经营。对此，邹均亭、谷咏梅夫妻二人从不吝惜技术，总是倾囊相授。妻子谷咏梅总说：“咱搞枣树种植，一来为了圆上自己的农业梦，二来就是想搞成功以后，给老百姓指一条致富路，把咱的技术、咱所有的一切全部免费传授，帮助那些需要帮助的人，大家共同发展。”

（山东省文明办供稿）

致敬词

十年蛰伏，一日破茧。十年无悔的坚守，诉说枣树里的诚信故事。好夫妻每一个踏实的脚印下面，都镌刻着奋斗者的诗行。



小传

李隆春，1927 年生，山东省莱芜市雪野旅游区人，茶业口镇普通退休职工。他 60 多年如一日为烈士守墓寻找遗属，信守承诺诉说革命精神。

◎李隆春

1942 年，李隆春担任吉山村儿童团团长时，亲眼见证 263 名烈士为国捐躯，被革命精神深深感染。1947 年，李隆春光荣入党，工作出色，同时牢记承诺，每逢清明都回乡为烈士扫墓。1950 年，李隆春照例前往烈士墓地，遇见汪洋烈士的父亲。他向老人讲述了吉山战斗的经过和茶业人民对烈士的敬仰，老人感慨于茶业人对烈士墓的守护，仅仅带着印了汪洋名字的泥块蹒跚离去。这件事使李隆春的心灵受到极大震撼。

1954 年，时任茶业区区长并担任吉山战斗讲解员的张少增因年迈多病，嘱托李隆春道：“你亲历过战斗，曾在这里掩埋烈士，对历史事件很了解，以后烈士们的故事就由你来讲述吧!”李隆春毫不犹豫答应下来，开始了义务讲解生涯。1962 年，李隆春辞去济南市商务局的工作，回到故乡担任起吉山村党支部书记，带领村民兴修水利绿化荒山，建设这片烈士生命换来的土地。几十年来，李隆春坚持把英雄故事讲下去。1970 年，李隆春把患脑膜炎的儿子托付给医生，为部队作教育报告；1980 年，又冒着高烧，在汪洋台为远道而来的学习人员开展革命教育。听众们无不为他慷慨激昂的演讲所感动。

1988 年，李隆春光荣退休。他说服家人，与老伴一同搬到汪洋台上的破砖房，专心为烈士守墓，并继续义务讲解。李隆春接待了无数烈士遗属，也时时挂念着尚未找到亲人的烈士后人。他把无人探望的烈士资料整理出来交给政府，从此又有无数苦寻亲人而不得的烈士遗属找到了亲人。

李隆春将吉山战斗故事讲解了 60 多年，教育了无数人，2005 年，他获得了抗日战争胜利 60 周年纪念奖章。2016 年，汪洋后人再次来到汪洋台，寻找李隆春。5 月 5 日，李隆春把用汪洋牺牲处的土壤培育的山荆交给英雄后人带回家乡。2016 年 5 月 9 日，李隆春突发心脏病与世长辞，享年 89 岁。

（山东省文明办供稿）

致敬词

李隆春为一句承诺，坚守汪洋台 60 多年，把英雄故事讲下去，使得 263 位烈士的信念成了真正的不灭之魂，让革命精神薪火相传。



小传

石建超，1974年生，河南省新蔡县黄楼镇人，河南润南漆业有限公司董事长。企业家信守承诺，以质量换信誉。

◎石建超

石建超大学毕业后曾经做过建筑工、推销员、业务经理和厂长。2008年，他在山东济南创业成立山东润南漆业有限公司，由于计划不周，在验资的时候竟然拿不出验资费，还是他的房东觉得他人品不错，借钱帮他渡过难关。当他准备报答房东的时候，房东对他说："我帮你是因为你的人品不错，不图你的回报。你记住，做企业也要像做人一样，讲诚信讲质量，不能坑骗你的客户。"

2008年，石建超独自在济南章丘创业。章丘被誉为全国塔机之乡，有很大的油漆需求量。而他的公司作为新面孔，硬是凭借良好的质量信誉逐步取得了客户的信赖。

因为在章丘市场处于绝对优势地位，招来了很多竞争对手的联合打压，他们对润南所有合作客户实行低价竞争策略，一再把价格降低到了10%以上，这种低价策略严重突破了产品品质底线。2012年时值各类化工原材料价格上涨的阶段，竞争对手采用恶意低价竞争策略，让石建超面临很大的挑战。有不少人劝他降低产品质量，来提高产品的价格竞争力，但是他坚定地制止道：宁可这个生意不做，也绝不偷工掺假，自毁前程！更不能对不起客户的托付。正是本着为客户负责到底的经商理念，他严把质量关，绝不让不合格产品流入市场。

时间验证了石建超的话，那些竞争对手因为采用劣质材料，油漆很快失光失色，漆膜脱落，给客户带来严重损失，致使产品返工，竞争对手为此也付出了惨重代价，最终这次恶意竞争事件，以客户重新选择润南合作而告终。

用石建超的话说，做生意赔了并不可怕，可以通过努力再争取，但是信誉赔了，就再也赚不回来了。

（河南省文明办供稿）

致敬词

诚实光可鉴，信誉亮人生。你用诚信这颗试金石，铸造精彩人生。



小传

陈玉成，1966 年生，湖南省岳阳市人，岳阳成成油化科技有限公司董事长。他秉承“诚信、创新、循环、超越”的经营理念，始终诚守团队信誉、坚守优质环保、信守社会责任。

◎陈玉成

陈玉成带领的岳阳成成油化科技有限公司是一支忠诚守信的团队。公司获评省级“守合同重信用企业”“湖南省诚信企业”“湖南创造品牌企业”“两型创新活力企业”“高新技术企业”，成成油化“成成牌”注册商标被评为“湖南省著名商标”。

2007 年 5 月，时任云溪区委书记到湘潭招商引资。时任昭山油化总经理的陈玉成和另一企业老板一同到云溪工业园考察商谈，并于当年 10 月与区委、区政府达成初步投资意向口头协议。风云变幻令人措手不及。2008 年 10 月完成云溪工业园项目选址和土地“六通一平”时，正逢国际金融危机爆发，脂肪酸产品每隔一周以每吨 1000 元价格跳水式滑入“四连跌”。一同来工业园投资的另一家企业退回买好的地皮打道回府。是否继续履约来云溪投资兴业？陈玉成面临巨大压力：国际金融危机使昭山油化遭受重创，再到云溪投资新项目无异于雪上加霜……家属和公司多名职工规劝陈玉成慎重考虑。陈玉成语重心长地说：既然云溪区委、区政府对我们投资商履行了口头承诺，我们没有理由不“守诺”。他毅然说服家人和职工，连续 3 年将湘潭市株易路口的商铺、旅馆、工厂、仓库、民居楼全部“忍痛”卖掉变现，变卖资金全部投入“成成油化”项目建设，2009 年以昭山油化为承贷主体作抵押担保向银行贷款 1000 万元，个人及亲朋自筹 2000 多万元投入项目建设，确保企业项目如期开工投产。

2010 年 6 月，广西临桂县客商李某提前支付公司 20 万元货款，提货时因超载只装了 16 万元的货物。得知情况后，陈玉成马上安排财务联系李某，可李某仍旧坚持没有多付。一周后，陈玉成亲自联系并要求仔细核查，并对李某说：“我们公司有规定，多收的钱一分都得退回，我不能说话不算数呀！”李某收到 4 万元退款后连声道谢。对于分外钱财，陈玉成坚决做到不该得的一分也不要。

（湖南省文明办供稿）

致敬词

你将“诚信”二字写上名片，为守承诺不惜变卖固定资产筹措资金。诚信高于一切，这才是企业家应有的样子！



小传

谢元恒，1953年生，湖南省常德市桃源县人，桃源县杨溪桥镇铁山溪村村民，黄德线杨溪桥段护线员。谢元恒一家祖孙三代，35年如一日，信守承诺，坚守深山，接力守护13公里山区高压电线。

◎谢元恒

杨溪桥镇是桃源县南部的山区乡镇，220千伏黄德线（2016年更名为黄善线）穿境而过，是风滩电厂的重要电能输送通道。黄德线1978年投入运营，穿行在崇山峻岭之间，不通车、没有路，几十里鲜有人家，电力部门巡线员的吃住行都是大难题，工作异常艰辛。住在线路附近的谢运堂和谢元恒父子看在眼里、疼在心里，主动敞开自己简陋的家充当巡线员的歇脚处，近40年里，这三间简陋的木板瓦片屋，就成了城里来的电力巡线员温暖的家。

1981年开始，谢运堂和谢元恒干起了护线工，父子俩天天带着柴刀和锄头上山去，修筑巡线路，清理风险点。谁想到这一护就是35年，这一护就是祖孙三代。2003年，谢运堂突发中风，丧失行动能力，2013年病故。此前给父亲打下手的谢元恒正式独自承担起护线责任。自己和儿子一半以上的劳动时间都用来护线，谢元恒说，也许拿护线的时间和精力扎竹扫把卖钱，家里的年收入还可以增加1万—2万元，但守护国家财产、守护城乡万家灯火的这份护线事业实在难以割舍。2006年，谢元恒的妻子患上尿毒症，在深圳打拼的儿子谢志勇毅然放弃了多彩的城市生活，回到他熟悉的大山，和父亲一起守护这山中的电能“血脉”。

35载冬去春来，谢元恒已经记不清翻过了多少座山，蹚过多少条溪，排除过多少次隐患，经历过多少次危险。35年来，没有发生过一起人为跳闸断电事件；即便在2005年和2008年两次严重冰灾中，也没有倒一根基杆、断一根线。他们的事迹在沅澧大地广为传颂，2016年6月入选“湖南好人榜”，同年7月入选“中国好人榜”。

谢家祖孙三代住的农管冲的大山坳里，过去周边还住了七八户人家，如今全部都搬出了大山，只有他一家，为了这13公里高压电线的安全，至今还坚守在大山深处。

（湖南省文明办供稿）

致敬词

谢元恒、谢志勇、谢运堂一家三代信守承诺，坚守深山35年，守卫铁塔银线电能血脉，接力护平安。



小传

李德明，1968年生；侯永光，1963年生，两人均为四川省眉山市东坡区人，眉山市环境卫生管理处东坡湖环卫工。两人打捞起百万汇款单苦寻失主，并婉拒酬谢。

◎李德明　侯永光

2016年6月3日上午，眉山市东坡湖打捞队环卫2号船只经过远景楼时，环卫工李德明正在进行打捞漂浮物作业，忽然看见水里一个黑色物体随着水波漂来漂去，立即叫班长侯永光向漂浮物靠近。

打捞起来以后，原来是个黑色皮包，李德明立即带着皮包上岸，和同事一起清理里面的物品。当看到一张2016年5月19日从峨眉农商行向广汉建设银行的汇款单时，大家都惊呆了，102万元的凭据，这么大一笔钱的汇款单，肯定非常重要，丢失了，失主肯定非常着急。

经过清理，包里还有一个驾驶证、银行卡、工程图纸和多张银行交易凭据。环卫所长张文成随即向辖区派出所报了案。眉山市东坡区警方通过包内资料查询，于当天下午联系上了失主张向华。张先生在电话中表示，自己的提包被偷后一直在想方设法寻找，这张百万汇款单尤为重要，感谢眉山的环卫工人和警方，自己将尽快赶到眉山取回自己的失物。

6月6日上午，张文成从峨眉来到眉山。“6月2日，我的包被偷了。”张向东说，“当时头都蒙了，包里有各种证件和凭据，还有那100多万元的汇款单。虽然第一时间报了警，但心里并没有存多大希望。我一晚上都没睡着。哪里想到，第二天，眉山警方就通知我找到了包，实在太意外、太高兴了。”

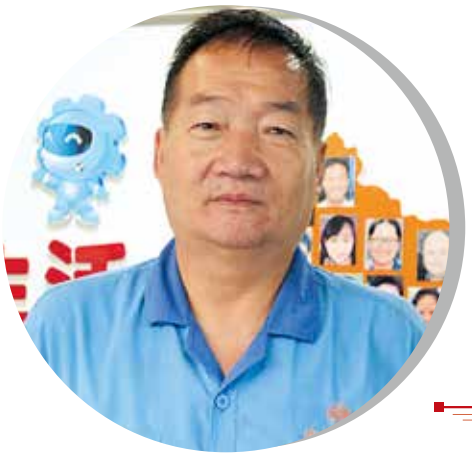
张向东激动不已，立刻拿出了1万元的感谢金作为酬谢礼要付给李德明、侯永光。“不用！不用！这些都是我们该做的！”朴实的环卫工没有过多的言语，拒绝了万元酬礼。李、侯二人拒不收礼，让张向东更为感动，他表示，虽然无法将酬金给他们，但自己的感激之情一定要表达，会立刻去定做一面“拾金不昧，道德高尚”的锦旗送来。

“眉山东湖环卫工的行为太高尚了，这也让我对眉山，特别是对眉山人产生了很大的好感，有机会我一定要常来眉山，希望也能和眉山人合作发展。”张向东说。

（四川省文明办供稿）

致敬词

拾金不昧，急人所急。两位普通的环卫工，打捞起的，不仅仅是财物，而且是曾经失落的世道人心。



小传

刘勇，1957年生，山东省莘县人，设备管理工程师。面对“价值不菲”的皮包，积极联系失主并主动上交。

◎刘　勇

2015年6月5日晚10点半左右，陕西法士特集团公司员工刘勇在西安科技路西口华润万家超市停车场里捡到了一个女士皮包。为能及时联系到失主，刘勇第一时间将事件告知了停车场保安，并与保安一同打开包现场查验。结果发现，包内不仅装有3900元现金和两张银行卡，还有一张身份证、一枚价值1000余元的戒指含发票、两张50万元定额存单和两张城中村选房卡等贵重物品。“一定要尽快把包交还给失主！”这是当时刘勇脑中唯一的想法。但直到夜里12点半，始终在原地等候的刘勇仍未见失主来寻。无奈之下，他只好在给保安留了姓名、联系电话和详细的物品清单后，将包带回家中，等待失主主动和自己联系。

钟表的时针慢慢滑向早上7点，刘勇一早醒来查看手机，可失望地发现还是没人联系。刘勇拨通了陕西电视台《都市热线》栏目组的电话，希望能够通过媒体的力量找到失主。经过多方共同努力，一个多小时后，栏目组终于传来了好消息，记者联系刘勇告知失主已找到，正在赶来的路上。

当失主急匆匆赶到约定地点，见到保护完好的皮包时，顿时激动地紧握刘勇的双手连声说：“刘师傅您真是好人！早上发现包不见了，我心想，这下完了，这么多贵重物品让别人捡了，肯定拿走了，多亏这包让您捡了，一样东西都不少。这包里的东西对我们家太重要了，真是太谢谢您了！”当即，失主就执意要给刘勇一笔酬金以示感谢，但被刘勇婉言谢绝了。事情得圆满解决，紧绷了许久的心弦终于能够放松。“东西物归原主就行了，谁没个疏忽大意的时候，看见了就搭把手，这没什么。”面对记者的询问，刘勇在离开前淡淡地说。

拾金不昧历来是中华民族的传统美德，古有秀才何岳两次还金，今有员工刘勇拾金不昧。刘勇的善举不仅为他个人赢得称赞，也为他所供职的企业赢得了良好的社会声誉。刘勇为我们树立起学习的榜样，也让我们看到高尚品德闪现的光芒。诚实守信，拾金不昧的光芒不仅温暖了古城，更温暖了人心。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

刘勇拾金不昧的行为源于他那颗至纯至美的心，犹如温暖的阳光，照亮整个社会。



小传

张国平，1978 年生，甘肃省酒钢集团宏兴股份有限责任公司碳钢薄板厂职工。他用“诚实守信”谱写了一份不容背弃的人生契约。

◎张国平

张国平坚持以一颗诚信的心面对自己的事业。在日常的生产、工作中，他处处率先垂范，以诚信待人、用诚信做事。尽管没有英雄般轰轰烈烈，但在平凡的事迹中却透着点点感动，温暖着身边的每一个人。

2015 年 9 月 26 日，休假的张国平带父亲去兰州看病，在经过兰州陆军总院后门时，发现路边台阶上有一个白色的纸箱子。箱子里有 40 余万元现金，现金上还有一个平板电脑和一部手机，以及价值 100 余万元的票据。从票据中得知失主刘女士电话后，张国平第一时间就联系了失主，归还了她遗失的票款，并婉言谢绝失主 5 万元的重谢。

2008 年的一天，去西安办事的张国平，在火车上结识了一个女大学生。经交谈得知，这个家在辽宁大连的农村姑娘刚本科毕业，因品学兼优得到了出国读研的机会，但因家庭困难准备放弃。尽管萍水相逢，张国平还是努力劝服女大学生继续求学，并在随后的几年里，连续资助其 6.6 万元，资助她完成了学业，成就了女孩日后幸福的生活。

张国平不仅自己热心帮助他人，还带动家人和其他热心人士从事公益。2017 年 3 月 26 日，他组建了“张国平公益志愿者团队”，5 月 28 日又注册成立了嘉峪关市“张国平爱心协会”，他的身影和他的团队在每个周末穿梭在嘉峪关的大街小巷，开展各类公益活动。在他看来，自己所做的，只不过是些微不足道的小事，不值得向人提及。每当有人问“你为什么爱管闲事”时，他总是淡淡地回答：“帮别人，自己的路就会越走越宽、越走越远。”

（甘肃省文明办供稿）

致敬词

他诚实做人，热心助人，用实际行动，向我们传递着美德的力量和爱心的温暖。



小传

王延庆，1955年生，河南省商丘市宁陵县人，1993年从河南迁至和田地区洛浦县从事大棚蔬菜种植。妻子侯翠荣捡到14.5万元现金，夫妻俩在民警帮助下，终于找到失主如数奉还。

◎王延庆

2014年8月8日中午，王延庆的妻子侯翠荣骑着电动三轮车在洛浦县移动公司附近一个小区门口卖菜，临近中午收摊准备回家时，发现车子上有一个鼓鼓囊囊的黑色塑料袋子，在旁边摊位老板的建议下，出于好奇打开袋子一探究竟，打开袋子一看，里面全是一沓沓整齐有序的百元大钞。

想起失主可能就在小区附近，侯翠荣顾不得天气炎热难耐，连午饭都顾不上吃，攥着钱在小区附近转了1个半小时寻找失主，出于安全考虑，她不安地拿着钱回家了。侯翠荣回家后，把丈夫王延庆从菜地叫回来并将捡钱和寻找失主的事叙述了一遍，夫妻俩清点了一下，整捆儿加上零散钞票共14.5万元，相当于夫妻俩6—7年纯收入，面对这么多现金，他们没有心动。

而遗失10多万元现金的失主买斯依提·沙迪尔可以说是心急如焚。买斯依提·沙迪尔从洛浦县中学退休后居住在团结小区。当天，从银行取出钱准备给小儿子交新房首付款，他随后把钱交给了妻子，妻子在回家时顺道买了菜，到家后提起买房一事，才发现一袋子钱不见了，却怎么也想不起来钱丢在哪儿。

为了能尽快找到失主，夫妻俩驱车再次来到小区附近，并向来往的群众询问是否有人丢失现金，都没有结果。在杭桂乡派出所民警多方调查和寻找下，夫妻俩历经4天终于找到失主买斯依提·沙迪尔。经过双方仔细核对，买斯依提·沙迪尔的14.5万元现金最终失而复得、分文不差。

（新疆维吾尔自治区文明办供稿）

致敬词

面对拾到的巨款毫不动心，展现了忠厚朴实的中国农民的高尚品德。



小传

郑浩，1978年生，瑶族，北京市公安局网络安全保卫总队二大队政委。他是守护虚拟世界平安的IT战警。

◎郑　浩

2010年，当了9年缉毒警察的郑浩，从海淀分局禁毒大队来到网安总队后，他的团队充分发挥网安技术优势，推动形成了网警网上主动侦查、主动发现毒品犯罪线索，并转递禁毒部门开展打击的新作战格局，取得了突出的成绩。仅2016年就梳理各类涉毒信息14万余条，转递涉毒线索3万余条，协助全国禁毒部门共破获网络毒品案件429起，抓获网络涉毒违法犯罪嫌疑人455名，缴获各类毒品22.96公斤，取缔涉毒网站52个，清理网络涉毒违法信息1.1万余条。

2012年，郑浩带领他的团队成功侦破了“MM公寓传播淫秽物品案”。该网站服务器设在美国，受众主要面向国内，有注册会员100余万，发帖量40余万条，大肆传播各类淫秽色情信息，涉及全国31个省区市。郑浩带领团队通过技术创新、人工分析、人机结合取证等工作模式，终于完成了此案的梳理工作。经过近4个月艰苦细致的网上侦查，最终由公安部协调指挥，全国公安机关集中收网，抓获违法犯罪嫌疑人2148人，其中北京地区抓获违法犯罪嫌疑人77人。抓捕人数为全国打击淫秽色情网站历史之最。

2013年，一个伪装成民间“收送养”平台的网站引起了郑浩的注意。凭借15年的刑侦经验，他意识到“收送养”伪善的表象下，潜藏着贩卖婴幼儿的巨大利益链条。对此，已为人父的郑浩抱着“再难也不能让失去孩子的家庭失望”的决心投入侦查工作。他们以网站介绍为孩子漂白身份的细节为突破口，循线追踪，将一个涉及制贩假证、伪造孕产记录、职业人口贩子和“中介机构”的庞大黑色产业链条揪出水面，共涉及全国30余个省区市，涉案团伙达30余个。2014年2月19日，由公安部统一指挥，全国同步展开行动，共抓获犯罪嫌疑人1169名，解救被拐卖婴幼儿407名，数个网络贩婴团伙被摧毁。

2015年年初，郑浩通过对手机木马的代码以及利用互联网短信平台发送诈骗信息的情况进行分析，带领他的团队开展各项网上信息侦查工作，梳理出达到刑事处罚标准的涉案线索1400余条，为全国公安机关打击网络电信诈骗提供了强有力的信息支撑。

（首都文明办供稿）

致敬词

他在虚拟世界打击“黄、赌、毒、黑、拐、枪”一个都不少，他就是现实中的IT战警郑浩。



小传

傅小苏，1965年生，浙江省绍兴市人，山西省太原市三甲医院主任医师。常年扎根深山，用自己精湛的医术服务贫困地区的群众。

◎傅小苏

傅小苏是一位教授、主任医师。正值收益黄金期，她却选择了“沉”在交通不便，医疗水平滞后的国家贫困县娄烦。走村入户为农民体检，自掏腰包为农民冬病夏治。她也成为在太原市众多参与对口支援工作中，年龄最大、职称最高、下乡时间最长的高年资主任医师。

傅小苏出身于一个中医世家，在耳濡目染下逐渐喜欢上了这个职业。1983年，傅小苏进入太原市中心医院工作，一步步成长为国内中医针灸领域的知名专家。1999年，她担任中国TCDC中医针灸技术国际培训班临床主讲，成为山西省唯一的中国针灸学会砭石与刮痧专业委员会委员。2013年，临近退休的傅小苏主动报名参加了对口支援活动，活动期限是半年，她却一坚持就是两年。

傅小苏先后在太原市娄烦、古交、阳曲等贫困地区为204名村医进行了中医药适宜技术培训。农村群众突发急症往往得不得有效救治，为此，她多次举办免费讲座，普及中医急救技术；耳穴贴压简便易学，可治疗200多种疾病，她便手把手地示范、讲解；有些村医认为拔罐时间越长，拔罐部位皮肤颜色越深疗效越好，针对类似误区，她及时给予纠正。

提及下乡的日子，傅小苏感慨良多：“山区农民对优质医疗的渴求比任何人都强烈，能为他们送去健康，我感觉很幸福。”傅小苏在自己下乡日记中写道：“用汗水挥洒无悔岁月，用奉献践行对口支援，白衣无汗颜，奉献与生命同行。”作为一名共产党员，同时又是有着30多年从医经历的老中医，她将自己职业生涯的终点，定格在对口支援工作上。用毅力、智慧、勇气、爱心诠释一个白衣战士的生命礼赞！

（山西省文明办供稿）

致敬词

情爱深山，不辞辛劳，她用精湛的医术为一方百姓驱除病痛，用超乎常人的坚韧谱写了一曲白衣天使的赞歌。



小传

查干其其格，蒙古族，内蒙古自治区赤峰市巴林右旗西拉沐沦苏木胡日哈嘎查小学代课教师。一心把青春和爱献给家乡的教育事业。

◎查干其其格

从1995年至今20多年里，她先后在4所嘎查村小学任教，她虽然只是一名代课教师，但她从不计较条件和待遇。每到一处她都把自己的爱带给她的学生。她经常为没有妈妈的孩子添置新衣，为交不起学费的学生交学费，为吃不上肉的孩子改善伙食，为留守儿童送上温暖……

2006年教育布局调整，苏木的嘎查村小学全部撤并。但偏僻的哈日杰嘎查、胡日哈嘎查、哈日根台嘎查3个嘎查的幼儿上学遇到了困难。查干其其格主动请缨，担负起办幼儿园的艰巨任务，她一个人干几个人的工作，既是教师又是保育员还是厨师。农忙季节和恶劣天气她负责远道学生的接送，冬天她负责买煤烧炉子，中午还给他们做饭吃，既要教学生知识还要照顾他们的生活。她为父母离异、和70多岁的爷爷奶奶一起生活的满达垫付学费并照顾他的生活；每天为身患癫痫病的芒来喂水喂药、悉心照顾；为无数个贫苦家庭的孩子送去温暖和关爱。

20多年来，查干其其格以自己对教育事业的无比忠诚和对学生无私的爱树立了人民教师的美好形象。虽然只是一名代课教师，但她用责任让爱的种子在学生幼小心田萌芽开花结果，用心呵护着贫苦牧区的孩子健康成长。

（内蒙古自治区文明办供稿）

致敬词

20多年的代课生涯，她不图名利，不忘初心，用呵护陪伴孩子们长大，用爱心点亮贫困牧区孩子们的成长之路。



小传

张敬华，1968年生，吉林省公主岭市人，长春市朝阳区特殊教育学校教师。从事普教25年育人无数，转型特教5载，从零起步无悔奉献，用大爱照亮“折翼天使”的人生。

◎张敬华

张敬华1986年参加教育工作，25年的普教生涯，她没有让任何一个学生掉队。为了挽救几近失足边缘的学生小锋，她呕心沥血；为让家境贫寒的小华能够上学，她整整资助了3年，使小华得以完成学业。

2011年，张敬华所在的学校开始接收特殊儿童，她成了学校第一个随班就读班级的班主任。半路出家的她，为了破译特殊世界的密码，率先实行一对一分层教学；精心设计《家校联系表》，促进了家校间的沟通和配合；她多次赴外地学习，破解心中疑惑；期末检测她一人一卷，多层次、多维度对特殊孩子进行综合分析。她关注特殊儿童生活，经常为特殊儿童收拾便在裤子里的脏物。日复一日的付出，换来了孩子们的变化，原来乱跑的孩子，都能够坐住课堂、都在操场上站队、都能自己吃饭、穿衣……她创作的校歌《心灵的家园》，参加了校歌展演。她的《班主任手记》《教育叙事》《教育札记》等，为她乃至学校的特殊教育研究提供了丰富的素材。她在国家级刊物上发表了《自闭症儿童教育训练探究》。主持并完成了国家级科研课题“特殊教育生活化研究”。

2013年6月，学校筹备向特教的转型挂牌，而她却被查出胆囊结石，她顾全大局，忍着疼痛，直到放假才去手术。放假期间，她还带着伤痛参加了特教业务培训和值班。她坚持立足岗位学雷锋。男孩冬雨放学后家长不能按时接，家庭贫困又上不起托管班。她就每天把冬雨带回家。她还与校长沟通，把冬雨的妈妈安排到了学校食堂工作，彻底解决了冬雨家庭的困难。

这些年来，她还积极参加志愿服务，资助多名贫困学子圆梦大学，为脑瘫儿童送学……一分耕耘，一分收获，在工作中，她被评为“全国优秀教师”等。2015年5月，张敬华作为吉林省教育系统唯一代表，到北京人民大会堂接受“全国最美家庭”的颁奖，并受邀参加了在北京举行的抗战胜利70周年阅兵观礼活动。

（吉林省文明办供稿）

致敬词

从普教到特教，张敬华执着坚守，不忘初心，向着心中的梦想无悔前行，用青春和智慧改变和重塑“折翼天使”的人生！



小传

仇铁军，1959年生，上海市崇明区人，庙镇芬芳艺术团团长、阳光艺术团团长。他毅然弃商参与群众文化活动，集“编、导、作曲、舞美、演”于一体，感动无数观众。

◎仇铁军

仇铁军原经营一家个体服装店近20年，由于对文艺的热爱，他常去参加个体户协会及区、镇文艺活动。

2010年，镇领导相中仇铁军的才华，邀请他为崇明区庙镇文化建设出谋划策。一边是多年苦心经营的“吃饭老本”，一边是自己喜爱的艺术创作，仇铁军陷入两难。最终，他还是决定跟着心“走”。2010年5月，仇铁军与几个志同道合的朋友成立庙镇芬芳艺术团。6年来，他刻苦钻研，提升业务水平，积累“编、导、作曲、舞美、演”多方面经验，创作涉及小品、小戏、表演唱等，作品达40多部。

仇铁军还担任镇阳光艺术团团长，把残疾人同胞带上艺术大道，并开展社会演出增加收入。2015年国庆期间，他带着团员们参加市里比赛，演出谢幕时，台下掌声雷动，现场观众无不动容，连评委都称赞不已。其实，这台短短15分钟的小品，排练了2个多月！这正是仇铁军和团员们无数个日日夜夜付出的结果。“残疾人不比常人，很多时候让他们说上一两句台词要练上很久，配合肢体动作更是要付出常人难以想象的耐心。”仇铁军说。好多次，他想要放弃，但看到演员们天真无邪的眼神和表现自己的强烈渴望，还是咬咬牙撑了下来。

仇铁军组建阳光艺术团时，自费为每位演员准备演出服装，有时角色需要，他还把老母亲和妻子的衣服提供出来。有些残疾演员的特殊情况，大小演出，他都不辞辛劳像父亲般照顾他们。由于经常参加排练演出，一心扑在艺术团里，仇铁军原本的服装生意受了影响。乡亲邻里看他放着生意不做，调侃他：“生意都不做了，靠啥生活?”但仇铁军摇摇头说，艺术也是我生活的一部分。他承认：开始的时候，心里多少有退缩的念头；但日子久了，才觉得自己的生活已离不开这些人和事，心里每天想的都是他们。

2016年，仇铁军牵头以“最美崇明人”陈金德一心救继女的事迹改编的大型沪剧《继母情》，在建党95周年之际上演成功。老仇用自己的实际行动成就文艺事业，也给社会送来了一缕正能量的阳光。

（上海市文明办供稿）

致敬词

群众文艺是他生活中无法割舍的重要一部分，而他恰如名字一样坚毅、刚强，怀揣梦想，一心想让艺术之光洒满每个角落。



小传

刘刚，1976年生，江苏省扬州市邗江区人。乡村医生20年帮扶患者10多万人次，出版医学专著100万字。

◎刘　刚

从1996年8月卫校毕业分配到黄珏卫生院工作以来，刘刚始终对待患者如亲人，想方设法为他们减免医疗费用，被称为“省钱大夫”。他先后出版百万字医学专著，整理40万字临床常见病治疗汇编。

1997年9月，一位慢性乙肝患者在胆囊切除术后切口无法愈合，刘刚为其尝试穿刺引流手术。因手术要反复进行多次，为给病人节省住院医疗费用，刘刚利用中午和下班后时间，骑行20多里路，到患者家为其施诊。经过连续6个月的奔波，患者的腹部切口愈合了，刘刚却不慎感染上了乙型肝炎。

由于身体原因，刘刚离开了手术台。但他并没放弃医术追求，通过勤奋努力，又成为远近闻名的皮肤科专家。2013年7月，刘刚接诊了一名腿部患有慢性顽固性溃疡的患者，从接诊第一天起，刘刚坚持每天早上7点半、傍晚5点为其各换药一次。经过连续34天68次的精心药敷，患者溃疡基本愈合。得知患者家庭情况困难，刘刚主动请示卫生院领导，免去其所有换药和治疗费用。

为帮助更多的医生救助患者，刘刚克服高度近视和颈椎病，整理40万字《临床常见疾病中医治疗汇编》，出版《常见皮肤病的中西医结合治疗学》《常见皮肤病治疗学》等专著，把自己所有的临床经验对外公布。《新华日报》曾这样评价他：“他用爱心创下治愈多起疑难病症的奇迹，他让特困患者在农村也能得到专家级的服务并享受到亲人般的呵护。”

（江苏省文明办供稿）

致敬词

他20年扎根农村，以解除患者痛苦为己任。即使积劳成疾、病痛缠身，他依然初心不改、矢志不渝。



小传

徐伟志，1989 年生，江苏省连云港市东海县人，东海县文威宝石饰品有限公司总经理。有志青年创办电商服务平台，带领乡亲共圆“创业梦”。

◎徐伟志

2013 年 9 月，徐伟志大学毕业后被波司登集团录用。经过半年的刻苦努力，他荣升全国大区运营主管，负责 3 个省份的市场管理工作。2014 年 1 月，徐伟志从波司登集团辞职，入职当地男装品牌，开启电子商务创业之路，当年年底销售收入就超过 200 万元。

2015 年年初，徐伟志再次辞去年薪十几万元的工作回到家乡，决心利用本地特有的水晶资源，创立自己的品牌。经过近半年的调研探索，他脑中逐渐构思出一个融公司化发展、规模化经营、“互联网 +”销售模式且又便于大众参与的创业新载体——电子商务交易平台。经过近 100 天的专心实验和近 1500 次的对比性研究，徐伟志最终于 2015 年 9 月，成功推出国内首家专业的天然水晶珠宝微电商服务平台——“水晶供销”，并注册成立了文威宝石饰品有限公司。目前，“水晶供销”平台已进驻东海优质水晶厂商 65 家，商品 1000 余款，带动 3500 人实现创业和就业梦想。

徐伟志始终认为，个人创业成功不算真正意义上的成功，只有引领带动更多基层群众实现共同创业致富，才是最有意义的创业。因此，他十分注重对弱势群体的帮助，创业团队中录用大批家庭贫困毕业生、下岗职工等，还经常为大学生创业园义务辅导，带动家乡人民共同创业致富。他荣获“江苏最美大学毕业生”等荣誉称号。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

他刻苦钻研、热心助人，展现出新时期大学生的优良品质；他返乡创业、与民同富，用双手书写出最美的创业篇章。



小传

吴斌，1981年生，江苏省徐州市泉山区人，徐州供电公司职工。80后电力职工醉心技术攻关，17年历练成长为“技能状元”。

◎吴　斌

1999年8月，吴斌从徐州电力工业学校毕业后，进入徐州供电公司220千伏桃园变电站，成为一名值班员。时值桃园变电站年度设备大修期，他抓住机会，每天在现场向师傅们请教各种设备的作用、构造、操作注意事项等。回宿舍后，他把现场记下的知识点整理成笔记，翻看专业书籍和设备图纸对照理解，每天学习到深夜。半年后，吴斌凭借过硬技术升职为副值班员。

吴斌干起活儿来有股韧劲儿，就是凭着这股韧劲儿，吴斌很快就对站内设备了如指掌，设备异常处置起来得心应手。2002年12月，他成为徐州供电公司历史上最年轻的正值班员；2003年5月，被任命为沙庄变电站值班长；2006年，被调至徐州供电公司变电运维工区成为一名变电运维专职人员。

对变电运维工作来说，安全是天。2008年5月，建设工期较紧的220千伏位庄变电站接受验收，负责把关的吴斌和同事们严格按照标准执行。吴斌拿着小本子，每发现一处缺陷就记到上面，最后排查出78处缺陷。尽管有些不影响送电，但他坚持将缺陷全部处理完毕再送电。

2014年4月，在第二届“江苏技能状元大赛”中，吴斌获得变配电室值班电工竞赛项目个人一等奖，被授予“江苏技能状元”称号。2015年5月，吴斌作为电力专家承担援藏任务，他克服高原反应带来的不适，日夜奋战在海拔4500米的220千伏变电站。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

岁月在劳动中闪光，青春在奉献中隽永。他用孜孜以求的态度和行动，践行了精益求精的工匠精神！



小传

钱树德，1944年生，浙江省宁波市北仑区小港街道退休教师。退而不休的他始终坚持用文化力量感染、服务人。

◎钱树德

钱树德退休前是一位有着将近40年教龄的老教师。退休以后的钱树德始终闲不住，他发现在小港街道藏着不少“民乐达人”，有的擅长拉二胡，有的擅长吹笛子，他们跟农田庄稼打了一辈子交道，也还有一颗热爱音乐的心。2010年，钱树德发起成立了老年民乐团。为扶植乐团成长，钱树德努力做好思想工作，团结大家又自掏腰包请专家培训。乐团发展较快，演出水平不断提高。顶峰时期有团员近200名，经常应邀外出演出。

在乐团建设中还做扶危济困工作。当发现邻村盲人周善林擅长拉二胡而生活困难后，便吸收这对盲人夫妇加入乐团，壮大乐团的同时，也帮助了这一困难家庭。

2013年，北仑区小港街道积极响应省委、省政府的号召，加强农村文化礼堂建设。作为小港地区小有名气的“文化人”“活历史”，钱树德老师义务担任了几家文化礼堂的顾问。2014年3月初，高河塘文化礼堂筹建，钱树德主动参与。为了挖掘小浃江的桥碶文化，钱树德查遍了小港境内的56座桥、3座碶，实地拜访数十位老村民，多次参观宁波博物馆、镇海博物馆等汲取经验。8个月的筹备工作，钱树德以社区为家，从图片搜集到实地取景再到最后陈设物品的摆放，他全程参与。2014年10月，高河塘文化礼堂正式开馆，钱树德每天担任义务宣讲员，向参观者讲解小浃江的风土人情，传播本土文化。2016年4月13日，钱树德作为唯一一位来自基层文化礼堂的管理员受邀参加了全省农村文化礼堂建设工作现场会，并作精彩发言。

（浙江省文明办供稿）

致敬词

钱树德，一位坚守了半个世纪文化梦的七旬老人，不忘初心，用自己的执着与热爱为中华优秀传统文化的传承发挥光与热。



小传

陈利兵，1976年生，安徽省铜陵市人，铜陵有色冬瓜山铜矿采矿工区出矿班班长。在工友眼中他是“算盘”班长、“全能”班长，在领导眼中他是可靠的实干家。

◎陈利兵

2012—2013年，陈利兵担任中深孔班班长期间，累计修复凿岩机6台、大孔凿岩钎杆90根、清洗机6台，总价值达到106.5万元。凿岩钎杆长1.5米、重约100斤，为中空结构，在使用一段时间后，部分钎杆的杆头和杆身连接处会产生裂纹，压缩气体便会从裂纹处溜走，影响凿岩效率。每每看到这类钎杆，他都要安排人把它们集中起来，自己抽空统一焊接。

2014年，陈利兵调任出矿二班班长，全班有单台价值500万元以上的出矿铲运机10台，设备维修所需材料、备件每年花400多万元。他通过查找成本报表，收集全班人员的降本增效合理化建议，制定了技术革新、修旧利废、工艺优化、日常管理等“降本”套餐。

二次爆破工艺改进成为“降本”的首个套餐。陈利兵计算井下出矿采场每年约有15万吨无法铲运的大块矿石，需在矿石表面码放炸药进行爆破破碎。他改进了这项爆破工艺，采用YT24钻机在大块矿石上打眼装药爆破，此举使矿石的破碎效果大幅提高，爆破对周围巷道顶帮板的破坏程度更小，同时每年还将节省炸药20吨，仅此一项年节约成本10余万元。

采取4项举措加强电动铲运机电缆的保护使用也纳入他的“降本”套餐。2014年出矿二班平均每天出矿4000吨以上，共消耗电铲电缆1150米，每米675.21元，总价77.6万元。2015年陈利兵给自己制定的目标是降低电缆消耗10%。在每班作业前，陈利兵要求仔细检查卷缆系统；工作时，确保卷缆压力正常，避免由于压力异常，造成电缆被压坏或拉伤。每隔一段时间如2周或1个月，千斤桩固定电缆的位置，前后调整，改变电缆受力点，延长电缆的使用寿命。电缆使用过程中，发现电缆存在的质量问题，及时反馈到采购部门，减少使用量和损失。2015年，在严格执行以上措施后，出矿二班电缆消耗降低了15%，节约成本11.64万元。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

你是勤俭实干家，修旧利废、奉献假期，每年为矿山节约成本几十万元。静以修身，俭以养德，你让勤俭奉献的美德在矿山熠熠生辉。



小传

李元芳，1974年生，安徽省淮南市凤台县人，凤台县丁集镇张巷小学教师。她身残志坚，在三尺讲台上一跪八年，默默播撒着阳光与希望，滋润着这些农村的“花朵”。

◎李元芳

在安徽省淮南市凤台县丁集镇张巷小学，有一位普普通通的老师，她因从小身患小儿麻痹症，左腿肌肉严重萎缩，需要借助拐杖来支撑身体。自1998年大学毕业到小学任教至今整整18年，尽管双腿行动不方便，但她乐观阳光的性格和真诚无私的教育，成了影响学生最直接的书本；她总是笑呵呵地与孩子们打成一片，是孩子最依赖和信任的“好老师”“好母亲”。她，就是李元芳。

李元芳在黑板写字的时候，靠着拐杖和黑板的支撑，工整地在黑板上一笔一画地书写。现在，她每天要上4节课，每节课40分钟，另外还要照看1个小时的自习，一天差不多要站4个小时。4个小时，也许对平常人不算什么，但是对拄着拐杖的李老师来说，是一个巨大的考验。从2008年开始，为了缓解疼痛，她在讲台旁边放了一个长板凳，每次疼得受不了，就跪在板凳上上课，就这样，她跪了整整8年。

上课过程中，李元芳跪在讲台后的板凳上，头上有细细的汗珠。学生们“央求”李老师坐着上课，跪着多累啊。

李老师说，坐着讲课看不到孩子们，跪着上课是累一些，但是她想看到孩子们，眼里有孩子们，心里也有孩子们。跪着上课的李元芳，两个膝盖，见证了一个乡村老师对职业的坚守和对学生的慈爱。

长期的跪立让原本腿脚不便的李老师脊柱严重变形，天气一转凉，腰和腿就疼得受不了，医生建议冬季寒冷时一定要注意保暖和休息。

李元芳的先进事迹受到人民日报等中央媒体的高度关注，时任安徽省委书记王学军、省长李锦斌、省委副书记李国英先后作出重要批示，号召大家向她学习。李元芳先后获得“安徽好人”、2016年“心动安徽·最美人物”、2016年“安徽十大新闻人物”等荣誉。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

你把膝盖留给板凳，把疼痛埋在心底，做一颗小石子为农村孩子铺就成长之路。向你致敬——人类灵魂的工程师！



小传

刘亚，1968年生，安徽省亳州市涡阳县人，生前系涡阳县义门镇党委副书记、镇长。2016年3月12日，扎根基层为民服务20年的刘亚因劳累过度突发心脏病，医治无效去世。

◎刘　亚

1996年8月，刘亚任临湖镇科技副镇长，从此他扎根基层一干就是20年。足迹踏遍临湖、标里、陈大、义门、高公等多个乡镇。

2010年，涡阳县陈大镇于楼村结合土地置换节约增效，规划建设美好乡村示范点。楼房建好后，一些家庭贫困的村民却因没按规定及时付款不能入住，三九严寒，已经拆掉老房的村民住在临时的庵棚里。时任陈大镇党委书记的刘亚知道后，顾不上回家过年，立即带领村干部通过和镇农村信用社反复协商，为村民申请到了贷款，让他们搬进了新居过年。

2015年5月，刘亚走马上任，担任高公镇党委副书记、主持该镇全面工作。到任后，刘亚做了几件事：一是跑遍了全镇11个村。二是重新建立健全各项规章制度，奖勤罚懒，奖优罚劣，镇党政班子为之一振，广大党员、干部的精神面貌焕然一新。三是帮助境内企业成功引进一个投资1.1亿元的纺织项目。2015年，高公镇实现财税收入600多万元，超额完成上级任务3倍以上，一举跃居全县之首；农民年人均收入达9785元，同比增长10%；全镇整体工作由全县原来的倒数第1晋升了6个名次。

2016年3月5日，县委组织部来高公镇宣布他的工作调动事宜。其实一周前组织上就找他谈话，准备调动到义门镇任职。3月3日、4日，来高公镇里反映问题的群众特别多，疲惫的刘亚仍坚持接待来访群众，认真听仔细记。人们看到他很憔悴，就劝他说，你这两天就调走了，向他们解释一下，让新领导来接待。而他却说：“在我未离开岗位一天，我就要负责一天，我就要站好最后一班岗。”

2016年3月8日，中共义门镇党委副书记刘亚因劳累过度突发心脏病倒在去往合肥的出差路上，2016年3月12日经抢救无效不幸去世。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

一辈子做一件事、一件事做一辈子，扎根农村、为民服务，刘亚用20年的坚守彰显了一名优秀共产党员的本色。



小传

王胜利，1965 年生，山东省聊城市人，国网聊城供电公司配电带电作业班班长。31 年无差错操作守护一方光明。

◎王胜利

31 年来，王胜利始终奋战在带电作业生产一线，10375 次安全操作无差错，无数次上杆走塔，他成为山东省带电作业领军人物，带领团队减少停电 90 余万时户，创造社会效益和经济效益 17.5 亿元，圆满完成北京奥运会、山东省第 11 届全运会等保电工作，个人拥有 30 余项创新成果、5 项国家专利。

不停电就是最好的服务。近年来，供电企业面向社会作出“能带不停”的郑重承诺，尽可能少停电、不停电，王胜利就是守护在带电作业“禁区”的前哨，完成了一项又一项“高难项目”。

1998 年隆冬，聊城电网与山东省网的 110 千伏石端线跨黄河塔有一处导线断股，聊城全市将面临停电风险。在风大浪急、寒冷刺骨的黄河河面上空，年轻的王胜利自告奋勇爬上了 62 米高的杆塔，凭借导线飞车滑向断股处进行了紧急操作，完成了他人生第一次重大修复和安装工作。“初生牛犊不怕虎，勇立潮头除故障!”当时班长这样称赞他。

2011 年冬的一场雪后，王胜利紧急处理莘县的一位客户用电设备故障，在想办法解决了 10 吨重的绝缘斗臂车雪后湿滑进场难题后，又突遇刀闸导电杆从一侧断开，巨大的蓝色拉弧照亮了现场，情况十分危险，王胜利凭借精湛的技能和过人的胆识，仅用 4 个小时圆满解决，为客户减少了损失。面对一次又一次急难险重任务，王胜利总是冲锋在前，他最常说的一句话就是：“让我来!”坚持带电作业，也成为供电企业“兑现承诺、提高服务质量”的可靠保证和坚强后盾。

王胜利创造了聊城供电系统诸多个“第一”，成功完成了首次旁路不停电作业和首次不停电更换分段开关等工作，是 220 千伏带电作业第一人。国网聊城供电公司专门成立了王胜利创新工作室，将他的技术和精神代代相传。

（山东省文明办供稿）

致敬词

巍巍杆塔是他执着的坚守，璀璨的灯火是他爱的祝福，供电可靠是他的庄严承诺。成长为身经百战的大国工匠，王胜利用生命的热情匠心筑梦。



小传

姜召杰，1970年生，山东省烟台市牟平区人，生前系烟台市福山区国税局普通科员。基层税务工作者不忘初心、爱岗敬业，架起便民服务桥。

◎姜召杰

1988年，18岁的姜召杰来到烟台市福山区税务局回里税务所，当上了一名普通的税管员。“穿上这身税服，要老老实实做人，本本分分做事，千万不能给公家脸上抹黑。”养母的话激励了他整整27年的从税生涯。

曾经在农村税务所共事的同事回忆道：一年冬天，刚下过雪，姜召杰走十几里的山路上集收税，道路上黄泥乱溅，鞋子脱了帮，为了不耽误工作，他找了根铁丝把鞋绑起来，冰冷的泥水灌到了鞋子里，他顾不上理会。这一次，商贩们无一例外心甘情愿地交了税款，而他迈着冻僵的脚直到满天繁星，才走回单位。

有的群众对税收工作不理解，嘲讽、辱骂、抗税的情况时有发生，他没有退缩和气馁。有的商户善打“游击战”，他就瞅准早晚的空当上门，动之以情晓之以理。赶集收税时最蛮横难缠的就是屠宰户，即便在他面前耍大刀也吓不走他，愣是凭着那股韧劲儿，让屠宰户们心服口服地照章纳税。

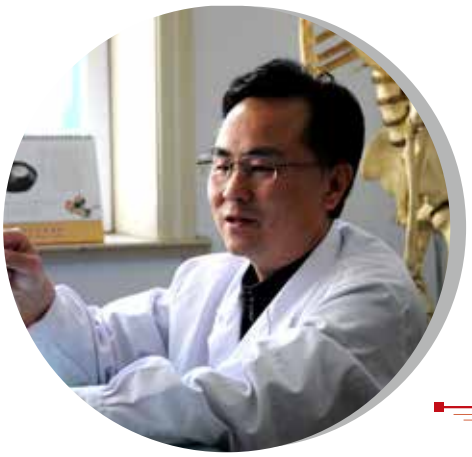
姜召杰守得住清贫，经得起诱惑，不义之财不取，不法之事不为。他的妻子早年下岗后因病一直未能工作，女儿还在外地上大学，一家三口全靠姜召杰一个人的工资生活，日子过得并不宽裕。“房改房”后，一家人在那座两层的简易平顶楼里住了16年，下水不通，供水不畅，夏天热得像蒸笼，冬天冷得像地窖。2009年为了女儿上学方便，姜召杰东拼西凑再加银行贷款，在福山城区西郊买了套新房，但因积蓄不够，迟迟没能装修。一个开石子场的朋友知道他的困境后曾拿出一沓现金找到他，想让他想办法今后多多“通融”。姜召杰立马翻了脸：“你这是干什么？税是交给国家的，偷税漏税是犯法！钱你快拿回去！”就这样，尽管生活压力重重，但他从没有“乱伸手”的念头。他觉得，自食其力，即使日子清贫也心中无愧，过得舒坦。

姜召杰在条件艰苦的农村分局一干就是27年，直到生命的最后一刻。

（山东省文明办供稿）

致敬词

姜召杰把自己的一生奉献给了他所钟爱的热土和挚爱的事业。他如同一盏明灯温暖、照耀、鼓励着一批批年轻人脚踏实地做好本职工作。



小传

李嗣生，1964 年生，山东省淄博市人，淄博市第七人民医院骨科一区行政主任兼脊柱外科主任。参加工作 27 年来，钟情于医学，专注于骨科，患者称他为“一个可以生命相托的医生”。

◎李嗣生

李嗣生，出身于 20 世纪 60 年代一个贫穷落后的山村，看到许多乡亲无医而终，从小便怀揣着悬壶济世、奉献社会的理想。1989 年，他毕业后毅然选择回到淄博工作，踏上了“医”路为民的征途。一例例手术、一次次突破，拉开了李嗣生行走骨科前沿的序幕。

1995 年，淄川某煤井上的一位木工，因意外拇指被打碎无再植可能，而人的拇指承担着手部 50% 的功能，拇指的缺失，对一名木工和他的家庭来说，不仅是手部外形的缺憾，更意味着劳动能力的丧失和一个家庭的困境。几番斟酌后，李嗣生为患者设计了截取足趾移植再造拇指的方案。经过长达 8 小时的手术，淄博市第一例急症足趾移植手指再造术获得成功。术后 6 个月，患者再造的拇指功能完全恢复。

李嗣生执着于探索创新为病患解除痛苦。2002 年成功开展了淄博市第一例多足趾移植全手再造术；2003 年完成淄博市第一例自体足趾尖部分移植再造手指指尖术、第一例带皮瓣的足趾尖部分移植再造伴皮肤缺失的手指指尖术；2010 年完成淄博市第一例微创全膝关节表面置换术；2012 年再次顺利实施淄博市第一例椎间孔镜下椎间盘突出症微创治疗术等，多次填补淄博市医学空白；截至 2016 年年底，完成人工关节置换术 1200 余例，高质量完成脊柱内窥镜手术 700 余例。

骨科常遇各种工伤、车祸及意外伤害。为第一时间救治病人，李嗣生的手机常年保持 24 小时开机，无论是节假日还是休息时间，从来都是随叫随到，为救治病人连续工作 20 多个小时是常事。在 27 年的医者生涯中，清白做人、清白行医是李嗣生的准则。一位他诊治过的患者说：“李嗣生大夫这样宅心仁厚的医生我一辈子难以忘怀，他是患者可以生命相托的好大夫。”

（山东省文明办供稿）

致敬词

不忘初心，方得始终！“医”路为民，李嗣生坚守这份初心，从一个怀揣梦想的孩童到德艺双馨、群众信赖的骨科专家，医学之于他，不仅是工作，近乎是信仰！



小传

吴军，1978年生，河南省焦作市修武县公安局郇封派出所副所长。从警13年载兢兢业业，做群众心中的守护神、罪犯眼里的克星。

◎吴　军

吴军2003年参加工作，他亲民爱民、热心细心，办案一丝不苟，参加工作以来，他调处了上千起民间纠纷，抓获犯罪嫌疑人数百人，办理各类案件200余起，挽回企业及群众经济损失百余万元。

2016年3月10日，修武县公安局郇封派出所决定对一盗窃团伙实施抓捕。这是一个由网上逃犯周某为首的盗窃团伙，3名犯罪嫌疑人已在修武城乡流窜作案十多起。该团伙以一辆破旧的无牌照面包车为家，携带凶器，不时踩点作案，具有较强的反侦查能力。尤其是团伙成员杨某，练过散打、武术，干过特保，身形彪悍，是赌徒加亡命徒。在抓捕过程中，人高马大的杨某暴力拒捕。混战中，有3位民警不同程度受伤。倒在地上的吴军死死抱住杨某的腿不松手，及时赶到的支援民警在鸣枪示警无效的情况下，果断开枪打中杨某腿部，然后合力将其擒获。忍着胸部的疼痛，浑身是土的吴军顾不上喘口气，就又带人将杨某送往医院治疗，回到所里已是次日4时。第二天再次出警回来时，他被领导强行送往医院检查，才发现第八根肋骨骨折。而此时，他已带伤工作了近10个小时。

2011年，公安部“清网行动”在全国展开，要求全国各地区对5年来取保候审案件进行一次大排查。郇封派出所管辖7万多人口，案子多且烦琐。吴军主动请缨，把档案室里发了霉的200多起案件卷宗一本一本翻阅、核查、补充材料，前后花了半年多的时间才全部整理完。这半年间吴军很少回家，不说一个“累”字，不讲任何条件。由于整理案卷时间太久，吴军落下了腰疼的毛病。

日常工作中，吴军是群众眼里的热心肠，是同事眼中的破案能手。从警13年，从一名普通民警到专管案件的副所长，吴军凭着对公安事业的执着追求，用智慧和汗水，谱写着一曲铿锵有力的青春之歌。

（河南省文明办供稿）

致敬词

面对罪恶，你用智慧和勇气捍卫尊严；面对生死，你用无悔和忠诚诠释担当。你义无反顾地在刀尖上舞出精彩人生，你用日夜坚守换来了我们宁静的生活。



小传

李连，1972年生，湖北省黄石市阳新县人，生前系白沙镇汪武颈村妇联主任。在防汛抗洪的危急时刻，李连把人民群众的生命财产安全放在第一位，在前往防汛途中不幸因公殉职。

◎李　连

她的生活是幸福的。2012年，李连与丈夫办起了养猪场，养了近200头猪，每天起早贪黑，靠勤劳和智慧，成为村里的养殖专业户。自己生活过好后，李连还惦记着周围的村民。为此，她积极参加村集体活动，热心服务其他村民。2014年10月，村民推选李连担任妇联主任，分管计生、社保等工作，李连全身心投入村委会工作，为汪武颈村的社会治安和计划生育等工作作出了自己的贡献，也在邻里亲朋和当地群众中树立了良好口碑，曾多次被白沙镇评为先进工作者。

她的担当是无畏的。2016年6月28日凌晨3时，由于连续的强降雨引发山洪。白沙镇汪武颈村所有村干部迅速奔赴现场防汛排险。李连接到紧急通知后，立刻起床赶赴防汛排险一线，半路上被洪水卷走。当日下午6时15分，搜救人员在距离事发地点3公里处的水渠中发现她时，她已停止呼吸。在她身旁不远处，还漂浮着她出门时携带的一捆防汛用的编织袋。遇难前一天，中共白沙镇委员会刚刚批准李连为中共预备党员，其女儿说，入党是妈妈生前最大的愿望。

面对洪灾，李连奋不顾身地投入到抗洪排险斗争中去，她以实际行动践行着共产党员全心全意为人民服务的宗旨，在紧急关头彰显了一名普通党员干部的本色，展示了一名党员干部无私奉献的高尚情怀。

（湖北省文明办供稿）

致敬词

水险正三更，夺路抗洪，一骑当先护黎庶；党龄起始日，舍生践誓，七峰景仰颂莲花。



小传

张卫社，1965年生，河南省确山县人，中南大学湘雅医院产科主任。她以高超的医术、执着的担当和温馨的关爱为病人排忧解难。

◎张卫社

1997年进入湘雅以来，张卫社便凭借突出的临床和科研成绩于2003年破格升上副教授。张卫社是科室里第一个在中华系列国家级医学杂志上发表3篇论文的医师，并获得了《中华妇产科杂志》优秀论文一等奖。

19年的工作中，张卫社一直把自己高超的医术、敢于担当的决策和温馨的关爱浸透在每一次的诊疗过程中。来自长沙县的一名高龄孕妇，在多年不孕后通过试管成功怀上双胞胎。妊娠36周时虽然全身不适，但为了两个珍贵的宝宝，彭女士强忍着不适未曾就诊，直至发展到消化道出血、凝血功能测不出，才被送进湘雅医院产科。在张卫社的带领下，采用不增加任何肝脏负担的方法成功为彭女士终止妊娠，并在术后最短的时间内与感染病科联合开展了人工肝支持，最终令母子3人转危为安。

2015年，一位孕妇长期被严重的妊娠反应折磨着，直至怀孕6个月时，她行走都变得极其困难，最终因跌倒造成外伤被送医治疗。经检查，该名孕妇的血色素只有3g，血小板则相当于正常人的1/50。面对如此严重的病情，张卫社凭借多年的诊疗经验，以及多学科的鼎力支持，终于顺利完成了手术和骨髓穿刺。术后，该名孕妇再次发生多部位出血加重。就在家人要求放弃治疗的节骨眼上，张卫社通过苦口婆心的劝导稳住了家属的情绪。第二天，骨髓穿刺结果证实其患有少见的极严重巨幼红细胞贫血，经过张卫社一周的精心治疗，该名孕妇最终康复出院。

降低孕产妇的死亡率，让宝宝平安降临，这是张卫社和湘雅医院产科一直努力的方向和重点。2014年，张卫社带领产科团队努力研发止血技术并加以应用。通过全科医务人员的共同努力，科内收治的150余例凶险性前置胎盘患者的子宫保留率达到了84.8%，远高于国内外报道的30%至50%，且使得近50%的患者免于输血困扰，达到了“零输血、保子宫”的完美结局。

（湖南省文明办供稿）

致敬词

你的心地是那样的纯洁，你的医技是那样的精湛，你冲在产科危急重症治疗前线，用智慧和汗水滋润母婴健康。



小传

罗楠，1965年生，广东省韶关市新丰县人，惠州市殡仪馆馆长。27年来，他顶住世俗的偏见和冷眼，甘心付出，收获了殡葬从业人员的光荣。

◎罗　楠

1989年，24岁的罗楠从部队复员后来到殡葬管理所（市殡仪馆前身）工作。消息一传开，亲朋好友纷纷劝他换个岗位。“这工作总得有人干，我一个接受过部队培养的人怕什么，要不怕苦不怕累，干好这份工作。”带着这份决心和部队培养的如钢铁般的精神，罗楠从司机做起。当时，整个殡葬管理所只有18个人，司机常常要帮忙搬运遗体。“第一次外出，抬的是被火烧焦的两具遗体，黑乎乎的，支离破碎，让人心里发毛。老职工鼓励我，大胆点。抬了几次，就克服了心理障碍。”回忆初入行，罗楠眼角眉梢都写着倔强。就这样，罗楠先后从事过接运遗体驾驶员、遗体收殓、遗体搬运、车间工人等基层一线工作。在直面“死亡”的27年里，他顶住世俗偏见，兢兢业业地工作着，也感受到心理上的变化：从恐惧到平静，再到对生命的敬畏。

后来罗楠升任馆长，只要接到最繁重最艰苦的工作，他依旧冲锋在前。他先后两次带队完成疑似携带AIDS病毒遗体的收殓，一次带队完成一养鸡场疑似H7N9禽流感者收殓。对此，壮实的罗楠只是淡淡地说了一句：“我是馆长，更是工作人员。”

他还带领全馆工作人员大力推进绿色殡葬。2012年开始，殡仪馆每年组织开展骨灰树葬、海葬活动。2012年还启动了首个公益性网络祭祀平台“惠州市东江思亲网”“天堂信箱”“无烟祭拜区”等环保利民服务项目。

2016年清明期间，罗楠带领班子想尽办法，开展了“鲜花代替纸钱”“一支笔、一张卡”等祭奠形式，提供免费车辆接送群众祭祀便民服务。除此之外，惠州市殡仪馆三次举办公众开放日体验活动，邀请40多名社会各界人士、媒体记者、群众代表前来参观，零距离接触殡仪服务。惠州志愿者再次走进殡仪馆，义务向市民宣传文明拜祭、绿色殡葬。

（广东省文明办供稿）

致敬词

你踏实苦干，恪尽职守，把青春化成一缕阳光，温暖了丧者亲人的心灵，照亮了世俗的黑暗，成为生命最后一程的守护者。



小传

温武坑，1968年生，广东省中山市坦洲人，生前是中山市坦洲镇综合行政执法局副局长、执法分局局长。一线执法15年，温情执法获民赞。

◎温武坑

2001年，温武坑转业成为中山市城管执法局的首批员工。任西区城管执法所所长时，他在全市首开先河，设立“夜间值班制度”，有效地改善了辖区夜间噪声扰民的情况，后来这一制度在中山市城管系统得到推广。2006年，温武坑调任坦洲镇城管执法分局局长，随即便制定了严格的岗位责任制，将“人管人”改为“制度管人”。在同事眼中，这个局长是个“工作狂”，几乎每时每刻都想着工作，在辖区内任何一个地方只要出现问题，无论是否是工作时间，他都要管。在坦洲任职10年间，温武坑从未离开过城管执法第一线，2014年坦洲镇开展违建专项整治行动40余次，他没有一次缺席，且每次都是带头冲在最前面。他执法带感情、有温度，视流动摊贩如亲人朋友，耐心做通思想工作，并力促流动摊贩疏导点建成，使众多流动摊贩结束“走鬼”生涯，有了合法的临时摆卖点。

2015年5月，温武坑被诊出心力衰竭症状，医生曾叮嘱他注意休息，定期复诊，但他一直坚持带病工作。2015年8月25日，正在街头劝导小贩的温武坑心脏骤停，突然倒地，不幸殉职，年仅47岁。他人生最后的话语留给了10多年来一直面对的流动摊贩——“大家理解一下”。

这位把一生都献给了城管事业的基层城管局长不幸离世后，他的感人事迹和崇高精神在社会广泛传播，引起巨大反响。曾经被他称呼为“大叔、大妈、老大哥、老大姐”的流动摊贩们，得知其离世的消息后都不禁落泪，主动参与温武坑先进事迹宣讲。在当地众多小贩心目中，温武坑不但是他们的兄弟，甚至是他们一提起就会感动流泪的恩人。

（广东省文明办供稿）

致敬词

13年消防战士，15年城管卫士，温武坑用自己的努力和担当，诠释了“干一行爱一行”“干一行精一行”。



小传

符程庄，1962年生，黎族，海南省白沙黎族自治县南开乡高峰小学校长。始终坚守初心，将一批又一批孩子送出大山，外出寻找到了更大的学习天地。

◎符程庄

1988年3月，符程庄被白沙县教育局聘用为代课教师并分配到高峰小学任教。那时候的学校，不通电不通路，教室和教师宿舍全都是茅草房，工作条件十分艰苦。起初，他也曾犹豫、彷徨。但是，山里的孩子们对知识渴望的眼神和家长们信任的目光，令他感受到了沉甸甸的责任，毅然选择了留下来。而这一留，就是28年……

“师生间有了爱，学生才会喜欢你，才会喜欢上你的课。”这是符程庄所秉持的教学理念。28年来，符程庄用真诚对待每一个学生，既关心他们的学习，更关心他们的成长。方佬村的符朝荣同学，由于家庭困难，父母无力支持他继续上学读书。得知这一情况后，符程庄便利用午休的时间到符朝荣同学家中，做他父母的思想工作，并承诺帮孩子交学费，使符朝荣得以回到学校继续读书。2006年，在符程庄所任教的六年级班中，学生符德奇的父亲由于得了风湿病，常年卧床不起，家中的生活重担全部落在母亲一个人肩上，尽管生活条件这么困难，但他求知的渴望和决心，却没有丝毫减弱。符程庄得知这种情况后，对符德奇多了些关心，经常到他煮饭的地方看他，并从家里拿点菜给他，有空到县城，也不忘给他买一些学习资料。诸如这样的事情，在符程庄身上还有很多很多。

2011年9月，符程庄被任命为高峰小学校长。为了能改变学校的落后面貌，激励教师的工作热情，常常往返于乡政府、中心校争取资金，努力改善学校的基础设施，做好校园的绿化、美化工作。他格外关心任课老师，2012年，符明荣老师的儿子因病在县人民医院住院，得知这一情况后，为了让符明荣老师安心到医院看护儿子，符程庄主动承担起他的教学任务。

他曾说：“虽然辛苦，但是看着一拨又一拨的孩子们走出了大山，继续在求学的路上追求自己的人生价值，并有许多学生已学有所成，我觉得自己所经历的艰辛都值了！”

符程庄荣获“海南最美乡村教师”“海南省民族团结进步模范个人”“海南最美教师”等荣誉称号。

（海南省文明办供稿）

致敬词

挑起知识进大山，28年的坚守，你用行动履行了大丈夫“扎根山区，献身教育”的滚烫誓言，你以平凡的事业写就了非凡的人生。



小传

杨红波，1979年生，山东省章丘市人，西藏自治区山南市国家税务局货物和劳务税科科长。在税务岗位上尽职尽责，赢得了同事们和广大纳税人的真挚点赞。

◎杨红波

2015年以前，杨红波一直从事基层一线税收工作，在税务稽查、征收、管理岗位上工作和锻炼了16年。2015年，因工作业绩突出被任命为货物和劳务税科科长。2016年3月，国家发出“全面推开营改增改革试点工作”的总攻令，货物和劳务税科作为“营改增”改革试点工作的牵头部门，杨红波勇挑重担，克服家中老人病危、女儿升学考试的双重困难，默默无闻地坚守在“营改增”改革战线上。加班加点，每日超过15个小时的工作强度，她从不埋怨。5月1日0时，山南地区国家税务局成功开出第一张增值税发票，标志着全面实施“营改增”工作在山南地区的平稳落地，标志着“营改增”第一场战役取得圆满成功。可是她还来不及歇息，深夜继续冒雨行走在一些还在营业开票的纳税人处，指导和实地查看纳税人开具发票情况，让当地纳税人深受感动，她的谨慎细致，确保了山南地区国税局在发票开具方面的零出错率。

西藏自治区国税局领导多次前往山南实地开展督导工作，在听取了山南局的工作汇报和查看“营改增”工作进展情况时，用“早、实、新”三个字充分肯定了山南地区“营改增”改革试点工作的成绩，对工作的时效性、全面性、创新性给予高度评价。杨红波和“营改增”团队制作了“营改增”宣传动画《我们结婚啦》，充分发挥想象力和创造力，将营业税和增值税拟人化，向社会各界宣传重大税制改革的深刻意义，成为全区税务系统首个由地市局自行制作的宣传动画片，突破了原有传统宣传方式，受到了广大纳税人的喜爱和好评。

（西藏自治区文明办供稿）

致敬词

杨红波，凭借对事业对岗位的责任与担当，赢得了同事们和广大纳税人的真挚点赞。



小传

胡作栋，1942 年生，陕西省咸阳市乾县人，乾县农业科技中心原党支部书记。扎根基层 50 多年无私奉献。

◎胡作栋

胡作栋 1965 年从西北农学院毕业后，一直扎根在基层从事植保科技推广工作，他经常深入田间地头，认真观察和调查农作物病虫害的发生情况，面向农民群众推广应用植保先进技术，指导病虫害防治工作。50 多年来，他的足迹几乎遍及全县每一个村组，哪里病虫害发生严重，哪里就有他的身影。广阔的农田就是他的办公场所，农民的需求就是他的工作目标。他刻苦钻研业务，敢于创新，默默无闻地工作，无私奉献，不求回报。退休后仍以顽强的毅力创造性地解决重大病虫害防治技术难题，培养和提高年青一代的实际工作能力。曾获陕西省人民政府颁发的科技成果奖一等奖 2 项，二等奖 2 项，三等奖 4 项。出版著作 3 本，发表论文 140 余篇。

1995 年在苹果树和梨树根部发现蚜虫为害，标本经中国科学院院士、动物研究所研究员张广学鉴定，分别命名为苹果根爪绵蚜（新种）、梨九绵蚜（新种）、榆绵蚜（为害新记录种），属国际首次发现。创用玻管套根饲养法和笼罩饲养法，对隐藏于地下为害果树根梢的蚜虫进行跟踪观察调查，历经 7 年，终于揭示了它们一年中在果树和榆树之间转移为害的复杂生活史。筛选出地面覆膜或地面喷洒乐斯本农药，阻隔蚜虫入土这一无公害防治措施。

从 1999 年开始，胡作栋在没有任何经费支撑的情况下，不计个人得失，继续发挥余热，自费攻克难关，解决果树介壳虫防治技术难题。调查发现，在苹果、梨、山楂、桃、李、杏、樱桃、葡萄、柿、石榴、枣、核桃、猕猴桃等果树上发生的主要介壳虫有 12 种，其中长绵粉蚧在苹果园大面积发生，角蜡蚧在柿树园大面积发生，陕西省未见有资料报道，属首次发现。17 年来，他对这 12 种介壳虫的发生规律和防治技术，逐一进行试验研究，首次提出在果树采摘后消灭越冬前害虫的防治策略。同时，还对果园中的天敌昆虫进行了全面的调查，探讨保护利用措施。现正在编写《落叶果树介壳虫及其天敌（彩色图谱）》专著，供农业科技干部和广大果农参考应用。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

扎根基层，你用一生书写科研精神，不断实验，谱写一曲农学传奇！



小传

李进，1973年生，陕西省延安市宝塔区人，高级工程师。在人民群众生命财产受到威胁的关键时刻，始终奋战在防汛抢险最前沿。

◎李　进

参加工作20年来，李进始终坚持勤恳踏实的工作作风，无论是担任宝塔区水务局业务股、水利股、水保股股长、副主任科员和区水资源管理局副局长等职务时，还是担任南泥湾管理处主任的几年中，都能立足实际，开拓创新，在不同的工作岗位上作出了优异成绩，受到了各级党委、政府的充分肯定和群众的广泛赞誉。先后荣获延安市第二届优秀科技工作者、延安市有突出贡献专家、宝塔区五一劳动奖章和市青年科技奖、宝塔区北六乡生态农业示范区先进工作者、区水务局先进工作者等荣誉。在干好本职工作的同时，他十分重视学习和理论研究，先后有两项科研成果荣获延安市科学技术奖励二等奖；发表论文多篇，其中在省级刊物发表论文6篇，撰写技术报告30多项20多万字，规划设计10多项，其中《关于延安市宝塔区建设节水型社会的思考》荣获延安市自然科学优秀学术论文一等奖、《关于南泥湾灌区“服务市区、振兴宝塔”的思考》荣获延安市自然科学优秀学术论文二等奖、《宝塔区淤地坝建设之我见》荣获延安市自然科学优秀学术论文三等奖；多次获得市优秀调研成果奖、“九九理论科技论坛”有奖征文二等奖、区优秀调研成果三等奖。

2013年，延安市遭遇强降雨特大自然灾害后，宝塔区胜利水库出现重大险情，一旦发生溃坝将对下游3个乡镇5万多群众生命财产安全造成巨大威胁。对此，他不顾个人安危，冲锋在泄洪洞抢险第一线，虽然排除了隐患，但因山体滑塌，自己被泥石流打倒，造成腿部多处骨折，后乘车返城治疗途中又遇泥石流灾害，胸部又受到伤害。尽管伤痛巨大，但换回了广大老百姓的安全，他觉得很值得、也很有价值。在全市防汛抢险救灾表彰大会上，李进被评为全市防汛抢险救灾工作先进个人。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

与洪水抗争，与时间赛跑，李进身先士卒，用血肉之躯为党旗增添光彩。



小传

高红梅，1972 年生，回族，陕西省渭南市人，渭南市临渭区人民街道小寨社区党支部书记、村主任。全心全意为百姓排忧解难。

◎高红梅

2011 年 3 月，渭南监狱因修建监狱围墙需拆除周边非法建筑物和附属物，涉及 5 个单位 2000 多户居民的利益。在高红梅的积极协调下，渭南监狱围墙重建工程如期竣工，她被誉为“监狱编外警察”。

2012 年 2 月 7 日，银华小区下岗职工张孟书经去西安打工，不幸从 10 米高的房顶掉下来，摔成重伤，老板付了入院费后便不见人影。高红梅多次与张孟书的老板电话联系，通过积极协调，张的老板最终答应承担 6 万多元的医疗费。

2013 年 5 月 8 日，广厦丽景花园 53 名业主，因更换电表发生矛盾纠纷，部分业主被打伤住院，导致矛盾激化而集体上访。在高红梅的积极协调下，此次事件圆满得到解决。

“低调做人，高调做事”是高红梅的座右铭。在工作中，无论遇到任何事，任何对象，她都把来办事的居民当成自己的亲人，在合情、合理、合法的前提下，千方百计尽自己微薄之力，为群众排忧解难。

高红梅先后荣获 2011 年渭南市第三届渭南城区文明市民标兵、2012 年渭南市优秀共产党员、2013 年渭南市第四届十大道德楷模、2014 年陕西省“三八红旗手”“渭南市标杆”、渭南市“金牌人民调解员”“临渭区标杆”。《中国爱国主义教育》、渭南电视台、渭南日报等各大新闻媒体对她的事迹做了专题报道。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

心怀对人民的热爱，把温暖和关怀送到百姓身边。



小传

张永贵，1972年生，宁夏回族自治区吴忠市同心县人，宁夏公路管理局中卫分局桃山养护中心主任。从事公路养护工作20年，他用心底最执着的坚守，为鲜艳的“公路橘”增添光彩。

◎张永贵

1996年12月，从部队复员回来的张永贵一脚踏入公路行业，开始了公路养护保畅服务工作，从此一干就是20年。

从事公路养护工作，张永贵常说的一句话就是“苦点、累点不怕，怕的是干不好”。这正是张永贵日复一日、年复一年在平凡岗位上实干苦干的写照。特别是冬季雪天的应急保畅工作，每次出现降雪，张永贵都会第一时间带领职工上路撒沙、撒盐，保障道路畅通，经常一干就是十几个小时，有时候要连续工作一整夜才能返回驻地。加班加点是再平常不过的事。

2014年2月4日晚11时许，张永贵接到电话，京藏高速1415公里+600米处发生一起交通事故。他火速组织职工赶赴现场，到达事故地点后发现事故车辆严重变形，司机和一名乘客被卡在车里。救援过程中，他的手被划了一个口子，天气寒冷，流出的血一会儿便凝固在手上。他顾不上疼痛依然坚持救援。经过张永贵和同事们的努力，两位伤员得到了及时救治，事后他的伤口处被缝了8针。

一分耕耘，一分收获。这些年来，在张永贵管辖的路段从没有发生过因降雪而导致交通中断的现象。

踏实苦干之外，张永贵在业务上还是个一专多能的“智多星”。2010年10月，宁夏公路管理局中卫分局将福银高速公路西河大桥的桥梁伸缩缝维修工作安排给了桃山养护中心，从未维修过伸缩缝的张永贵当时头脑有些蒙。桥梁伸缩缝、桥面连续维修技术在业内一直是个很棘手的技术难题，经常是前修后坏，劳而无功。但是，张永贵有一股子永不服输的劲儿。他坚守工地，认真研究桥梁伸缩缝、桥面连续维修技术，查阅相关技术资料，请教维修技术精湛的老工人。从研究伸缩缝的结构、损坏的原因，到确定最后的施工，他独创了一套完整的施工工艺，保证了维修质量，解决了桥梁伸缩缝、桥面连续前修后坏的难题。

（宁夏回族自治区文明办供稿）

致敬词

没有惊天动地的壮举，没有轰轰烈烈的事迹，张永贵用二十年如一日的执着坚守，完美诠释着平凡中的伟大。



小传

张玉新，1952年生，北京市昌平区回龙观镇天龙苑社区居民。她悉心照顾智障小叔子44年，在回龙观人的心中，她永远都是“观里好人——最美大嫂”。

◎张玉新

自从张玉新嫁到兰家，作为嫂子不仅要操持家务，伺候公婆，还要照顾有病的小叔子。小叔子兰荣利天生智力缺陷，不会说话，直到8岁才会走路。

张玉新和兰荣续夫妇俩带着小叔子和儿子住在一起，考虑到小叔子腿脚不方便，当初买房子的时候，张玉新特意选了一楼。为了避免小叔子夜里上厕所摔倒，张玉新特意安排一间没有台阶朝阳的房间给他住。屋内一切物品摆放都为了小叔子的安全着想，以免发生意外，被子、床、枕巾都洗得干净透亮，床铺整洁平整，没有异味。每天都能看到张玉新为小叔子晾晒洗的衣服和鞋袜，当邻居夸奖张玉新把小叔子照顾得既健康又干净时，她就开心地笑了。老两口住在北边靠近门口的房间，张玉新说：“这是我们家的传达室，小叔子回来一敲门就能听见。”

刚搬家到回龙观天龙苑社区不久的一天，家人一眼没照看到，兰荣利就不见了。大哥大嫂前后楼跑着找，就是不见人影，通过打听，小区南门口的一些人说看见他上了一辆摩的走了，具体上哪儿，谁都说不清。情况紧急，全家出动，张玉新的娘家人也来帮忙，买了8个手电筒，30多人连夜打车寻找附近的水塘、草丛、庄稼地，后来大家伙又到处张贴寻人启事，在电视台、报纸上都发了寻人启事，能想到的都做了。18天后，经过多方帮助、打探，在通州徐辛庄救助站找到了兰荣利并接回了家。打那以后，张玉新再也不让小叔子离开他们的视线，张玉新还跟周围的邻居、商户打好招呼，帮着多留意些她家小叔子。

一年365天，张玉新都围着这个家转，转眼就是44年。多年的操劳，高血压、腰腿痛这些毛病也找上了已经64岁的张玉新，她从不跟老伴抱怨，尽心照顾这个家，照顾智障小叔子44年，付出了1.6万多个日日夜夜，在她的影响带动下，儿子、媳妇们纷纷表示：“妈妈，等您以后干不动了，照顾‘老爹’的事还有我们呢！”小孙女也说：“还有我呢！”

（首都文明办供稿）

致敬词

平凡中蕴含崇高，细微处体现真情。张玉新数十年如一日照顾智障小叔子的故事，诠释了中华传统美德。



小传

丁玉龙，1956年生，河北省承德市承德县人，“玉龙山庄幸福家园”养老院院长。致富后不忘众乡亲，建起养老院，义务赡养本村47位空巢老人。

◎丁玉龙

小时候的丁玉龙正赶上三年困难时期，家里生活十分困难。1963年，为了生存，7岁的丁玉龙随父母逃荒到黑龙江七台河煤矿，全家四口人挤在10平方米的小房子里。冬季的黑龙江滴水成冰、寒夜难耐，他和弟弟只能同母亲挤在一条横着盖的破被子里取暖。他做过煤矿工人，卖过冰激凌，经营过食杂店，承包过小煤矿，通过多年的不懈努力，发展成了拥有几千万元资金的老板。煤矿关闭后，他一诺千金，热心贫困家乡的公益事业。

2008年，丁玉龙陪父亲回到了久别的家乡，帮助家乡修建了一条水泥路。为了生活，村里年轻人成群结队地外出打工，只剩下孤苦的老人守家度日，老人们孤独无助的眼神，像刀子一般深深地刺痛着丁玉龙的心。他和父亲商量，要用一笔钱为老人们建一所长久的敬老院，免费赡养老人们。他的义举得到了父亲、妻子和两个儿子的大力支持。

2009年，丁玉龙出资560万元，建成了占地7亩，建筑面积1970平方米，集养老、娱乐、健身于一体的“玉龙山庄幸福家园”养老院。2010年11月，他把村里65岁以上的老人55名，都接到养老院免费赡养起来。他把2000万元的多年积蓄，存入了银行，用利息来支撑养老院的正常运行，解决了老人子女们的后顾之忧。

丁玉龙身兼多职，是院长，也是服务员和勤杂工，和妻子共同为老人们服务。他的社会责任意识和无私奉献精神，得到了社会各界的广泛赞誉。先后被评为“感动承德十大新闻人物”“首届最美承德人”、河北省“助人为乐”道德模范和“最美基层党员”，并荣获2012年、2014年全国“孝亲敬老之星”，2014年“全国社会扶贫先进个人”荣誉称号，2017年4月其家庭入选“河北省文明家庭”。

（河北省文明办供稿）

致敬词

丁玉龙的大爱善举不仅改变了几十位老人的晚年生活，他还影响了一个村庄，一个城镇，甚至整个社会。



小传

田志宏，1977年生，江苏省南通市海安县人。“暴走妻子”3个月减重30斤，成功捐肾救夫。

◎田志宏

2012年2月，田志宏的丈夫被确诊为尿毒症。从此，她扛起了家里家外所有的活儿，尽全力救治丈夫。花光所有积蓄后，她四处举债给丈夫治病，丈夫一周需要做血液透析3次，每次4小时，她都陪伴左右、悉心照顾。但透析了4年，丈夫的病情并未好转。看着操劳的妻子，丈夫不止一次对她说，不治了，不能再拖累你。但田志宏心暗下决心：再难也得治！只要他活着就好。

2016年，在医生建议下，田志宏61岁的婆婆配型成功，准备捐肾救子。但田志宏却担心婆婆的身体，找到医生提出配型要求。结果让人惊喜，没有血缘关系的夫妻俩竟然配型成功了。但病榻上的丈夫舍不得妻子受苦，提出反对，他觉得妻子还年轻，手术风险大，万一手术失败，家里什么支柱都没了，并且捐出一个肾，对今后生活也多少会有影响。最终，丈夫没拗得过她。

虽然配型成功，但田志宏体重超标，医生建议她通过锻炼减肥，各项指标正常后才能移植。为了能尽快瘦下来救丈夫，她开始了“魔鬼训练”，每天早晨5点钟起床，绕着村子跑6公里，回来后满头大汗、气喘吁吁，却没时间休息就要做早饭、忙家务、送孩子上学。每天晚上做完家务，她还要绕着村子再跑9公里。3个月过去了，田志宏跑烂了一双鞋子，体重终于从160斤降到了130斤，各项身体指标符合手术要求。

2016年6月14日，她和丈夫被推进手术室，移植过程非常顺利。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

“我的就是你的”，她捐肾救夫吃尽千辛万苦，为的只是“和你一起慢慢变老”。



小传

王淑兰，1930年生，安徽省亳州市谯城区祖神庙人。几十年如一日无怨无悔照顾患病的儿子和小叔子。

◎王淑兰

王淑兰的丈夫周继川有个患有精神病的弟弟，叫周继光，未婚，生活不能自理。自1949年与周继川结婚后，19岁的王淑兰就开始一直承担着照顾这个弟弟的生活起居。

1980年前后，王淑兰的小儿子周铁柱刚上高中，却不幸患上了风湿性脊柱炎，无法弯腰和随意行动。全家倾其所有为其治病，使原本贫困的家庭雪上加霜。从那时起，王淑兰含辛茹苦地照顾儿子，30多年如一日，无怨无悔。谁料屋漏偏逢连阴雨，没过多久丈夫周继川因病瘫痪在床。这让王淑兰一家的生活变得更加艰难，她独自承担起了照顾全家的重担。2000年，老伴去世，年已七旬的王淑兰继续担起照顾儿子和周继光的重任，一直靠拾破烂养家糊口，生活极其艰辛。

王淑兰有三儿两女，除了生病的小儿子、3年前走丢的有精神病的二儿子外，大女儿、大儿子和智力缺陷的二女儿虽各自成家，生活却都很困难，基本靠政府的低保、救助维持生活。体恤儿女的王淑兰咬着牙坚持自己照顾周铁柱和周继光，喂饭、喂药、洗澡、端便盆……王淑兰只能自己动手去做。有时拾破烂回到家累得没力气，但是一想到儿子和周继光没能吃上口热饭，心里就难受起来。老人起早贪黑地劳动，只是想给儿子和周继光一个温暖的家，维持他们最基本的生活。2014年2月，周继光突发脑出血去世。王淑兰老人身体越来越差，背已经驼得厉害，但是仍然坚持照顾儿子的生活。

80多岁的她一辈子没上过学，没去过医院，没出过亳州市，没有像其他老人一样颐养天年，孩子就是她的精神支柱。老人如今已是白发苍苍，看着她饱经风霜的脸庞和瘦骨嶙峋的手掌，让人感动得掉下泪来。任何一位母亲对自己的孩子都会不计得失，不求回报，可以牺牲自己的一切，乃至生命。老人总是说，照顾自己的儿子，再苦再累她也没啥说的。话虽朴素，其中透露出的深深母爱却让人感动不已。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

你是宽厚的嫂子、是慈爱的母亲，你用几十年的不离不弃，温暖了一个灾难重重的家，书写着人世间最无私的亲情。



小传

陈亚辉，1953 年生，福建省厦门市思明区人，鼓浪屿工商所退休副调研员。30 多年如一日照料老母亲，和睦家庭，团结邻里。

◎陈亚辉

陈亚辉小时候家里拮据，父亲早逝，母亲带着几个儿女生活。他从小帮着操持家务，做了家里 40 多年的“火头军”，母亲一直习惯吃他做的饭菜。正因为如此，不管刮风下雨，他一忙完工作回家，第一件事就是换下衣服进厨房，为母亲做味道熟悉的家常菜。

陈亚辉的母亲年事已高，更依赖他。30 多年来，陈亚辉工作再忙，也要把照料老母亲的事放在心上，一定要让老人吃好穿暖。他常说，在外面再难，回家都要给老人好脸色，如果流露出不愿意和不耐烦，这种孝心是不到位的，会让老人家不安心。所以，无论遇到什么难事，他从不在老人面前表露，虽然他常年受高血压困扰，有时也因家庭琐事烦恼，但面对老母亲，他永远是笑脸。

为老人喂饭，梳头，按摩……日复一日、年复一年，陈亚辉在平凡生活中演绎点点滴滴的亲情故事。在闲暇时间，他做得最多的事就是搀扶颤颤巍巍的母亲在鼓浪屿上到处走走，看看大街上熙熙攘攘的人群，讲讲小岛发生的点点变化……

陈亚辉的家三代同堂，为了照顾年逾九十的母亲，他提前退休。他通情达理、持家有道，尊老爱亲、团结邻里，家庭和睦，广为邻里称道。

陈亚辉的孝心也感染了家人和同事。在外上学的儿子时不时打电话问候奶奶和父母，逢年过节给奶奶和父母捎回小特产。陈亚辉的事迹在鼓浪屿街头巷尾传为佳话，但他却说，他做的这些都是作为儿女的责任，理所应当，不值称道。身边的人提起他时，都竖起大拇指：“陈亚辉是当之无愧的孝老爱亲好模范。”

（福建省文明办供稿）

致敬词

陈亚辉敬老孝亲，传承着中华传统美德，践行着社会主义核心价值观。



小传

徐荣峰，1966年生，山东省肥城市人，高庄村党支部书记。带领全村建成“夕阳红”老年公寓。

◎徐荣峰

徐荣峰，2006年开始担任高庄村党支部书记。“十年磨一剑。”10年来，徐荣峰把一个各方面都比较落后的村带成了先进村。2014年，他又带领全村建成“夕阳红”老年公寓，实现了高庄人“老有所养，老有所乐”的梦想，老百姓亲切地称呼他“孝顺支书”。

徐荣峰是十里八乡远近闻名的大孝子。他的老母亲今年80多岁了，双目失明。虽然什么也看不见，但是老太太的精神非常好，一听着去了串门的就赶紧招呼着坐。邻居都说徐荣峰把他娘当小孩一样养着，天天哄得乐滋滋的。

全村518户，常住1610人，60岁以上的老人246人，其中独居老人56人。这些老人都住在哪里，具体什么情况，徐荣峰都摸得门儿清。“老吾老，以及人之老。”10年来，他把村里的独居老人当亲爹亲娘一般照料，买米买油之类需要体力的家务活，全部包了；外出看病、走亲戚，他开车当免费司机；逢年过节嘘寒问暖，陪着一起吃饭、聊天；天热了，他就组织免费给这些老人洗澡；天冷了，就挨家挨户送煤炭送衣服；谁过生日了，他就带着小礼品上门祝寿；村里还出资为每一位孤寡老人都买上了银龄安康保险。

2014年，他积极争取到上级建设补助60万元的扶持资金，又积极向爱心人士募集了40多万元，最后下了决心把自己的宅基地作了抵押，贷出款，带领全村建成了“夕阳红”老年公寓。村里的孤寡老人以及符合条件的老人全部住进了宽敞明亮的公寓养老房。在这里，老人们吃得好、喝得好、睡得香。徐荣峰还带着党支部一班人建起了文化广场、标准化卫生室，维修绿化了村里的道路，竖起了路灯，升级了自来水净水站，改造了箱电变压器，不仅提高了老人们的生活质量，也提高了全村人的生活质量。

（山东省文明办供稿）

致敬词

“为国尽忠，在家尽孝。”徐荣峰用真情真爱把中华民族的孝道演绎得淋漓尽致，把孝亲敬老做成了亮丽名片！



小传

李守英，1947 年生，山东省高密市人，高密市胶河生态发展区祝家庄村村民。她无微不至地关心照料百岁婆婆，用一颗赤子之心，演绎了感人至深的婆媳佳话。

◎李守英

李守英的婆婆王李氏出生于 1910 年，现已是百岁老人。李守英的婆婆 90 岁时，不小心摔了一跤，导致大胯骨折。李守英吓坏了，有多少老人就是因为摔伤卧床郁郁而终的啊。而医院鉴于老人年事已高，建议回家静养。于是，李守英寸步不离地伺候在老人身边，一边给老人喂饭喂药、擦洗身子，一边开导安慰婆婆，全然忘记自己身体也有毛病。老人卧病在床，“方便”之事不再方便，李守英心疼婆婆，怕婆婆得褥疮，从来不让她用纸尿裤，而是用棉布给婆婆做了好多垫子，像伺候婴儿一样伺候着婆婆。在儿媳的精心伺候下，婆婆很快痊愈，身体也越来越硬朗。

因为婆婆年纪大了，16 年来，李守英都没有到邻居家里串过门；即使外出办事，也不敢在外久留。“尤其是夜里，婆婆翻身起夜什么的，我得好好听着动静，一有事快起来……”李守英说。十几年如一日地悉心照料，赢得了邻里乡亲的钦佩和赞叹。

古语说，婆媳自古是冤家。但是，李守英为了家庭和睦，凡事都迁就着婆婆，凡事顺着老人心。“老人现在年纪大了，脾气变得跟小孩子似的，经常无故冲你发火，有时候心里也感觉特别委屈，但想想老人这辈子受了那么多委屈，当小辈的忍忍也就过去了。”李守英是这么说的，也是这么做的。在家里，李守英凡事都顺着婆婆的意愿来：婆婆除了猪肉，其他肉都不吃，所以全家都跟着“忌口”。婆婆喜欢吃包子、饺子、肉丸子，她就隔三岔五变着花样地做给婆婆吃；婆婆喜欢喝茉莉花茶，她每逢大集就买给婆婆喝；只要婆婆有什么喜好，她都想方设法满足。

李守英早已过了花甲之年，体力大不如前，经常腰疼，但她一如既往地悉心照顾着婆婆。虽然整天很忙很累，但她从没有抱怨过，反而对现在的生活感到非常满足。

（山东省文明办供稿）

致敬词

她以恒久的平凡，书写了一行孝老爱亲的美妙诗句；她以好儿媳的言行，唱响了一曲纯朴善良的挚爱真情。孝媳楷模，是她当之无愧的称谓。



小传

连夕庆，1949年生，山东省荣成市和镇朱口村村民。32年悉心照料病妻，用爱撑起妻子生命的天空。

◎连夕庆

1972年，宋秀凤嫁给了本村同岁的连夕庆。婚后，夫妻俩过着幸福的生活。可一场突如其来的重病，打破了这一切。1984年，连夕庆的妻子宋秀凤被确诊为类风湿性关节炎。专家告诉连夕庆，类风湿性关节炎是无法治愈的，只能靠药物缓解痛苦。但看着妻子疼得晚上睡不着觉，连夕庆心里非常难受。为了给妻子治病，他带着妻子辗转于各大医院求诊，先后去过威海、济南、南京、北京等地的医院。但凡听说有能治愈的医院，连夕庆便立即带妻子前往。

得病以后的宋秀凤，全身疼痛。为了减轻妻子的疼痛，连夕庆每天给妻子按摩缓解妻子症状。睡觉时，每隔一段时间，他就将妻子的腿翻一翻、揉一揉；夜里，只要妻子一有动静，他总是一骨碌起身……

精心治疗却没有收到良好的效果。1992年，宋秀凤病情恶化，手部关节萎缩，下半身完全瘫痪。连夕庆每天为妻子端屎端尿，擦洗身体。为了不给儿女增加负担，连夕庆一个人担起了照顾老伴的担子。他还在闲暇时间打零工，补贴家用，儿女给他的钱，他从不收。在连夕庆家中，屋子整洁明亮，地上一尘不染，屋里屋外都收拾得井井有条。

连夕庆从一个从不做家务的人，学会了洗衣、做饭、缝补等各种家务。平日里，连夕庆做面条、饺子、包子等各种面食，每天做不同的花样。妻子牙齿不好，他就去买了豆浆机，让她每天能喝上新鲜的豆浆补充营养。担心病床上的妻子躺久了血脉不通，连夕庆坚持每天早、中、晚各扶起妻子坐1个小时，每天三次穿衣、三次脱衣。一年365天，连夕庆仅伺候妻子穿衣脱衣就是2190次。天气好的时候，连夕庆还会将妻子抱到轮椅上，推着妻子到村里的广场晒晒太阳。夏天洗澡、冬天擦身、勤换被褥，连夕庆对妻子的吃喝拉撒照顾得无微不至。妻子瘫痪在床以来，从没有得过褥疮、生过湿疹。

（山东省文明办供稿）

致敬词

三生石上注良缘，恩爱夫妻责任牵。因为责任，他不离不弃；因为深爱，他坚持到底。瘫痪的妻子依然是他手心里的宝。



小传

曹桂香，1950 年生，河南省新乡辉县市人。数十年时间，她用真情和善良侍奉了 10 位“爹娘”。

◎曹桂香

在曹桂香 5 岁时，父亲和母亲分开。从此，小桂香和母亲过着流浪的日子，一直到母亲改嫁给继父曹喜忠。小桂香 10 岁时，母亲突发重病走了，继父曹喜忠一直抚养着小桂香，而桂香的亲生父亲白京华直到曹桂香出嫁，才勉强和她相认。即使如此，白京华病重时，曹桂香还是不计恩怨，精心侍候，并用心料理了父亲的后事。

继父在曹桂香母亲去世 4 年后，续娶了继母朱玲，但不久朱玲便忍受不了家里的清贫和辛劳而离家出走。2 年后继父又娶了继母贾素珍。贾素珍是个残疾人且患有肺结核，平时都是曹桂香在照护，她不仅要照顾继母的日常生活，还要担负起照顾两个继母带来的弟弟妹妹们的重任。

尽管生活艰苦，曹桂香始终没有怨言。然而继父继母时隔一年相继病故，办好继父继母的后事，曹桂香带着继父、继母留下的 3 个孩子，挺起脊梁去生活。

几年后，曹桂香带着 3 个弟妹嫁到了吕平家，不幸的是，丈夫吕平走夜路时坠入山崖去世了。在丈夫去世 2 年后，曹桂香接回了亲生父亲白京华续娶的继母刘巧枝。

又过了几年，曹桂香带着孩子嫁给了临村的单身汉张彦利，曹桂香再婚后，就和夫家大哥一起承担起了轮养老人的责任。在新生活开始的时候，曹桂香偶然听到先夫的父母因病卧床，无人照顾，毅然把他们接回家照顾，直至他们去世。

曹桂香现任丈夫的父亲、母亲一直身体不好，生活不能自理，照顾公公婆婆，曹桂香尽心尽责。公公去世前，特意把曹桂香和几个儿子叫到跟前，当着大家的面，流着热泪感谢这个好儿媳妇。

2007 年，这位普普通通的农家妇女，被评为全国“中华孝亲敬老十大楷模”，并入选全国妇联牵头组织的“新中华二十四孝”。

（河南省文明办供稿）

致敬词

你以德报怨尽到赡养义务，孝心似海侍奉 10 位“爹娘”。你的善行彰显着中华民族的传统美德，昭示着中国妇女的善良品性。



小传

于惠，1986年生，河南省驻马店市平舆县人。她11年如一日精心伺候瘫痪在床的公公，用心经营家庭。

◎于　惠

于惠上初中时，同班一个老实内向的男孩引起了她的注意，到了谈婚论嫁的年龄，经人介绍，她和这个男孩相恋了。男孩家在全村是出了名的困难户，父亲26岁时出车祸就一直瘫痪在床。同学这么多年，男孩踏实本分。家穷不怕，只要两个人踏实能干，一定会创造出属于自己的幸福生活。于惠坚定而满怀信心地作出了选择。就这样，于惠走进了男孩的家门，婚后小夫妻商量一定要争气，丈夫在西洋店街上干建筑，于惠在街上的超市里打工，两人相亲相爱、省吃俭用，儿女也相继出生，瘫痪在床的公公和患高血压的婆婆在他们的照料下，一家人生活得开开心心。

进了这个门，她就把公公当成亲爸，公公这辈子不容易，作为儿媳，一定要好好地孝顺他。于惠的话一诺千金。由于瘫痪在床20多年，公公的肌肉萎缩得严重，特别是两只脚的脚趾都蜷在一起，脚上的皮一摸就掉，怕别人见了害怕，公公从来不愿意把脚放在外头，总是盖在被窝里。而于惠却一点也不嫌弃，经常端来洗脚水为公公轻轻地洗脚、擦拭，她希望这一盆盆温暖的洗脚水能为长期卧榻的公公疏经通血。

2015年8月，公公突然肚子疼，经医院确诊为肝癌晚期，预测还有两三个月的生命期，医生建议放弃治疗，回家尽快准备后事。公公得知自己的病情后，也不愿接受治疗。于惠泣不成声，央求公公一定不能放弃治疗。从此以后，于惠经常给公公讲别人抗击癌魔重获新生的故事，更加悉心照料公公的饮食，同时还去求医问药，想方设法延续公公的生命。如今9个月过去了，公公每天还是乐呵呵的，大家都说于惠用大孝情深创造了生命的奇迹。

面对大家的称赞，于惠却淡然地说，为人子女，孝顺是应该做的；为家一员，要用真心和真情诠释责任。

（河南省文明办供稿）

致敬词

不顾贫穷，你为爱义无反顾；不畏困难，你为情无怨无悔。你用11年的时光照顾瘫痪公公，你用最美的年华经营着全家的幸福。



小传

陈启秀，1979年生，湖南省麻阳苗族自治县人，聋哑农村妇女。儿子带残出生、丈夫患病致残、公公因癌病故，她用柔弱的肩膀独撑起整个家。

◎陈启秀

陈启秀个子不高，身材瘦弱，幼时因病致聋哑，大家都叫她“哑妹”。2004年，陈启秀与邻村青年经人介绍后结婚，成了“哑妻”。

12年来，她用柔弱的肩膀独撑了整个家，鼓励丈夫勇敢面对病魔，教会儿子坚强生活。

2005年10月，丈夫被确诊为强直性脊柱炎，这种病被称为“不死的癌症”，如果得不到及时有效治疗，最终会引起双腿股骨头坏死，导致瘫痪。那时，儿子才刚出生不久，丈夫就时常病痛发作，疼痛钻心，陈启秀看着襁褓中的儿子，又看看丈夫，咬咬牙，撑起身子起来操持家务，护理丈夫。那一天，是她刚生产过后的第8天。

自此以后，屋里屋外的活儿陈启秀都全揽了，每到农忙时节，陈启秀就拖着一条残腿去种、收稻谷，打理菜地和橘园，有时甚至肩膀被压起了黑紫色的深血印，可她哼都不哼一声，强忍着伤痛忙里忙外。

丈夫的病时缓时重，尤其到了冬季，痛得连吃饭穿衣服都不能自理。为了减轻丈夫的痛苦，陈启秀把看到医生治疗时的一些方法暗记在心里，自己在家学着给丈夫针灸、拔罐、理疗和按摩。

为了改变家中困境，陈启秀还只身去了温州，进入温州市长发祥鞋厂做工，4年仅回过2次家，省吃俭用攒了6万多元。后来为了照顾丈夫和儿子，又回到麻阳找工。

“这么多年，如果没有哑妹，我真不知道怎样活下去。”丈夫郭琪常对人说。

在“哑妹”的支持下，丈夫买了很多医书看，自己还用废旧自行车和木条自制骑行康复机，用于活动筋骨。他说，最大的心愿就是带上妻儿去首都看看天安门，还要跟妻子拍一次婚纱照。儿子说希望快点长大，妈妈就不用那么辛苦。

虽然听不到，但是陈启秀都懂，懂丈夫和儿子对她的爱，也正是因为这份爱支撑着她走过了那么多年，虽然艰难，却毫无怨言。

（湖南省文明办供稿）

致敬词

看似柔弱，却撑起了一家人的希望，爱，不需要言语来表达，扛住了，就是稳稳的幸福。女本柔弱，为爱则刚。



小传

蔡斯迪，1982年生，广东省汕头市人，广州市公安消防支队政府专职消防员。丈夫2006年火场英勇负伤，她10年熬了1400多包中药精心照顾，以柔弱之躯扛起一个家。

◎蔡斯迪

执子之手，与子偕老，蔡斯迪如是说，如是做。作为广东省公安消防总队广州支队特勤大队副大队长李盛元的妻子，她知道一辈子将与担忧和奉献相伴。当一场意外彻底打破这个新婚小家的甜蜜时，她咬牙扛起生活重担，以一肩之力撑起英雄之爱。

2006年8月17日，广州钛白粉厂发生四氯化钛泄漏事故，丈夫李盛元四进现场、英勇负伤。当晚11时接到丈夫受伤的消息后，怀胎9月临产在即的蔡斯迪不顾家人反对，立即从汕头老家赶到广州陪伴丈夫。“盛元倒下了，我一定要坚强!”蔡斯迪暗暗打气，强忍伤痛，诞下麟儿，辞去工作全力担起家庭重担。

多年来，蔡斯迪承担起了照顾丈夫的全部责任，擦身子、送餐、喂食、敷药，服侍大小便。她每周陪伴丈夫去医院2—3次，找医生做辅助理疗，防止股骨头坏死。10年的时间她足足熬了1400多包中药，丈夫奇迹般逐渐康复。2011年，依然拄着拐杖的李盛元主动申请返回部队，走上了训练场，将自己宝贵的经验传授给一批又一批的特勤战友。这得益于蔡斯迪的精心护理、精神支撑。

除了贤妻，蔡斯迪还是慈母、孝女。她坚持每天接送孩子并辅导功课，孩子非常懂礼貌，年年被学校评为“三好学生”，她对家中老人的照顾同样关怀备至，甚至卖掉自己的房子为腿脚不便的公婆买了一套电梯房。蔡斯迪、李盛元家庭因为孝老爱幼、和睦美满的优良家风，获评“第六届全国五好文明家庭”。

对待邻里关系上，她坚持“情同兄弟”的理念，两年来坚持接送两位邻居家的小孩上学，拒绝家长的任何酬劳。蔡斯迪一家人还主动参加各种社会爱心捐款活动，2016年，从化区大队一名副大队长因车祸重度昏迷，她捐出1000元。李盛元也在部队3次捐款3000元，送给因训练执勤而受伤的战士，并主动联系主治医生。

作为一名军人的妻子，她总是淡淡地说：“我会一辈子陪在他的身边。”

（广东省文明办供稿）

致敬词

她10年如一日，只为丈夫能够恢复健康。蔡斯迪的故事里，除了坚定的信念，还有满怀深情的爱!



小传

梁莲桂，1944 年生，广西壮族自治区南宁市武鸣县城厢镇第一小学退休女教师。数十年如一日照顾一家六口，用行动诠释孝亲。

◎梁莲桂

梁莲桂 25 岁时与城厢镇第一小学的老师李泽喜结为伉俪，然而新婚没多久，丈夫就因“文化大革命”被迫害撒手人寰，只留下一个体弱多病的婆婆和在读初中的小叔子。为了挑起家庭的重担，梁莲桂决定再找一个可靠的男人成家，两人一起照顾母亲和前夫一家。

后来经人介绍，梁莲桂与县电影公司职工廖合珠结婚。婚后他们生育了 3 个儿女，加上梁莲桂的生母，一家六口的开支全靠梁莲桂夫妇两人微薄的工资支撑着。前夫的母亲长年患病，梁莲桂多方寻医，悉心照顾，老人患了近 10 年的病终于治愈，逢人便说：“小梁真是个好人，不是女儿胜似女儿。”前夫的弟弟李荣喜初中毕业后，因工作发生意外留下了后遗症，梁莲桂借了一笔钱在村里为他开了一家小卖店，小叔子的生活越来越好，逢人便深有感触地说：“没有大嫂，就没有我的今天，我一辈子都偿不完大嫂对我们家的恩情。”与梁莲桂居住的老母亲，在女儿女婿的悉心照顾下，身体硬朗、耳聪目明，被誉为“社区长寿之星”，老母亲常对人说：“得亏了我那孝顺的女儿我才活了这么久。”在她的影响下，儿子廖波小小年纪就充满孝心、爱心、上进心。他常常给外婆端菜端饭，扶老人走路，给老人讲讲一些小故事，他说：“妈妈是我最好的老师。”

梁莲桂于 2006 年、2008 年、2010 年 3 次被评为全国“孝亲敬老之星”。面对荣誉和称赞，她总是说：“我只是在尽儿媳、女儿、妻子、母亲的责任。”知道她的人都说：她是孝媳、孝女，是贤妻，是良母，她在用自己的言行传承着中华民族的传统美德。

如今的梁莲桂，依旧是一副恬静淡然的笑容，她用心、用爱诠释着人间至孝真情，她的孝心感动着身边的人，也影响着周围的人，她用实际行动唱响了一曲孝老爱亲的壮歌，成为建设和谐社会、构建和谐家庭的楷模。

（广西壮族自治区文明办供稿）

致敬词

谁说女子不如男？她用善良和勤劳，孝老爱亲，成为建设和谐社会、构建和谐家庭的慈祥楷模。



小传

张世珍，1943年生，四川省成都市新都区木兰镇木兰社区居民。48年如一日悉心照顾瘫痪小姑子，演绎了至真至善“姑嫂情”。

◎张世珍

在成都市新都区木兰镇木兰社区，每当提起张世珍这个名字，无人不知，将近50年如一日，她伺候瘫痪小姑子王清华的事迹感染着四乡八邻，被传为佳话。

48年前，25岁的张世珍刚刚嫁入王家不久，她年仅13岁的小姑子王清华突然患上小儿麻痹症，不幸下半身瘫痪，完全丧失了行动能力。瘫痪的王清华需要有人照顾，而这个责任就落到了嫂子张世珍的身上，这一照顾就是48年。同时，张世珍还抚育儿女，收拾家务，里里外外操持着家里的一切事务。

张世珍坚持每个星期都要给王清华洗一次头，热天洗得更勤，她每次都洗得非常仔细，还总是怕水倒在了小姑子的脖子上，一定要用东西垫着。这个看似简单的动作，对于已经年逾古稀的张世珍来说，已经不轻松了。不过，她依旧挂着和蔼的笑容，依旧耐心地问小姑子烫不烫，舒服不舒服。王清华换下的衣物也是随换随洗，衣服基本上就是隔一天洗一下。只要看见王清华的头发长了，张世珍就要帮小姑子剪头发。以前她把王清华推到店里去剪，后来因为店很远，张世珍索性自己学剪头发。饮食方面，王清华的牙齿不好，她就尽量把食物弄得清淡软和。为了给王清华双脚活络血脉，张世珍每天还坚持为小姑子烫脚。为了减少关节疼痛，张世珍专门配制了药酒，经常用药酒为小姑子按摩。王清华喜欢看电视，吃了夜饭，张世珍就陪着王清华看电视，基本上都是王清华喜欢看什么她就看什么。

在周围邻居的眼中，张世珍这48年过得极为不易，她也赢得了大家的尊敬。“说老实话，我对她没得一点抱怨。”张世珍说，“长嫂如母，长兄为父，我就照顾一下她，我也高兴的嘛！”

（四川省文明办供稿）

致敬词

真心一生，善心如海。没有豪言壮语，没有轰轰烈烈，却在日复一日年复一年的平凡中，用真心善心彰显了人间大爱。



小传

韩娟侠，1979 年生，陕西省咸阳市武功县普集街何家村何家庄村民。弱小女子勇挑家庭重担。

◎韩娟侠

2000 年，韩娟侠与梁建昌结婚，婚后不久，婆婆陈元芳就被确诊为腹腔肿瘤。为了给婆婆治病，她四处奔走，东家西家地借钱求医，在第一时间为老人做了手术，命算是保住了，却落下严重后遗症，丧失了劳动能力。2008 年 2 月，丈夫梁建昌也因肿瘤压迫神经，引发严重的颈椎病，术后颈椎以下基本失去知觉，除了语言思维基本正常外，手脚不能动，从此瘫痪在床。为了改变家庭经济状况，尽快还清借债，她和公公建起了一座温室大棚。由于不懂技术、管理跟不上，仅 3 年多时间，土壤就发生了病变，生活的重担迫使她不得不背井离乡，外出打工。2014 年 8 月，灾难再次降临，公公梁志斌高烧不退，咳嗽得非常厉害，经医院检查后，被确诊为肺癌。韩娟侠心如刀绞，精神几近崩溃。看到病重的公公，瘫痪的丈夫，丧失劳动能力的婆婆，一双未成人的儿女，她泪如雨下，她明白：全家的重担从此将完全落在她一人肩上！她必须坚强地担起责任，为这个风雨飘摇的家撑起一片天。

爱是一份付出，更是一份担当，爱是面对风雨冰霜亦能并肩前行的执着。岁月更替，寒来暑往，16 个年头，韩娟侠用自己柔弱的肩膀担起了六口之家的生活重担，谱写了一曲感天动地的孝老爱亲之歌，七里八村儿的群众一提起她都说：“娟侠是儿媳妇孝敬长辈的榜样!”

十几年来，韩娟侠用自己柔弱的肩膀担起了多灾多难的六口之家生活重担，全村上下男女老少都为她所感动，夸她是一位孝顺、贤惠的好媳妇。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

用自己瘦小的身躯操持着家务，为亲人付出着自己的青春年华，展现着人性的善良无私。



小传

蔡生莲，1954年生，陕西省榆林市定边县人。伺候瘫痪在床的公公达14年。

◎蔡生莲

蔡生莲29岁时被查出肺结核，整整6年药不离口，42岁时被查出子宫肌瘤，做了一次手术，45岁时丈夫有做了腰椎间盘突出手术。从18岁结婚到45岁，这27年时间里，她照顾孩子操持家，拖着病体把心操，为让丈夫早日好，全家重担一人挑，身体疾病都好全，48岁公公瘫，52岁婆婆瘫，为让儿女少操心，她把重担挑肩上，她的孝心美名传，感天动地。

公公今年已83岁的高龄，经常小便失禁，加之瘫痪在床时间又久，她给买好褥疮垫、“尿不湿”等，在她的悉心照顾下，公公的身体至始至终都没有出现褥疮。她端屎接尿，洗衣喂饭，翻身子，换被褥，14年如一日，为公公擦身子，难免有羞涩之处，可为了尽孝，她无怨无悔。

婆婆去世后，公公精神受到严重打击，她看在眼里，急在心中。为了解除老人的寂寞，她打破了世俗陈旧观念，主动和丈夫与公公住在一个房间。她本人身体多年一直很虚弱，尽管这样，也没影响到她对老人的照顾。照顾公公的同时，她还要去看望一下自己89岁高龄的亲生父亲，为父亲缝补衣服，拆洗被褥，送点吃的，等等。可想而知，她的生活压力之大，担子之重。但是尽管如此，在她的脸上从未出现过忧愁、困惑，反而更多的是开心和微笑。

她多少年如一日的辛勤劳动，用自己的爱心和耐心，对长辈尽显孝心的感人事迹，是一个有血有肉、活生生的感人事迹。俗话说“久病床前无孝子”，而她几十年细心照顾公公婆婆的感人事迹，使我们为之震撼，为之感动。如今，公公已83岁高龄，由于她的悉心关爱，老人对晚年充满着更多的期望和憧憬。中华民族的传统美德在这位朴实无华的普通农家妇女身上散发着沁人心脾的芳香。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

一个人做一件好事并不难，难的是一辈子做好事；一个人孝敬长辈并不难，难的是多少年如一日的坚持。



小传

孔兰娃，1955 年生，陕西省渭南市大荔县人。7 年如一日，精心侍奉家里 88 岁的婆婆和患有脑卒中的丈夫。

◎孔兰娃

2007 年 5 月，和孔兰娃生活了多年的婆婆突然瘫痪在床，2009 年，丈夫王成顺经医院诊治为脑卒中，还患有糖尿病，对于这个家庭来说无疑是雪上加霜。面对这一突如其来的残酷现实，孔兰娃只能默默地接受。

为维持家庭生计，她的儿子和儿媳妇离家外出打工。长期行动不便的婆婆、身患重病的丈夫，还有一个 5 岁的小孙子的生活起居都落在了她瘦弱的肩膀上，田地里的所有劳务也都扔给了这位身板单薄的女性。

当别人还在梦乡的时候，孔兰娃就开始了日复一日的劳作。作为村保洁员，她天不亮就起床转运村巷道的垃圾，把巷道打扫得干干净净的，平均每天拉运垃圾 0.5 方。之后，就匆忙回家，照顾婆婆穿衣、洗脸、倒便盆，把老人安排好后，开始给 5 岁的孙子穿衣，洗脸，送孩子上学。走的时候，就带着农具，送毕孩子直接奔果园劳动。劳动时要不停地看着太阳，大约 9 点多了，就赶紧回家做饭。吃完饭，收拾完碗筷，安顿好家里，自己又到田间干农活，中午从来不休息。每天就这样日复一日地重复着。

孔兰娃以一颗慈爱豁达的心面对着这一切。她对老人的爱细致周到、无微不至。她定期给老人洗头、理发、洗澡、剪指甲、洗衣服、晾被褥，精心侍奉，从不厌烦。婆婆瘫痪在床上整整 7 年，时常发脾气，拒绝吃饭，但她总在床边不停地喊着妈，给老人做思想工作，直到把老人哄高兴了，饭也吃了，自己心里才踏实，只要有空，她就把老人推出来，晒晒太阳，陪她聊聊天。老人说：“我有三个儿子、儿媳，孔兰娃是我的二儿媳，她人好、心地好，我愿意跟着她，哪怕每天喝白面糊糊都行。”日子虽然过得劳碌又辛苦，但看到老人在她的照料下能笑口常开，孔兰娃打心底很高兴。

面对生活的压力，孔兰娃选择的是坚强和坚持。一路风风雨雨，一路坎坎坷坷，流过汗、流过泪，但她一直勇敢地走来。她用自己的所为感召着社会，用自己实实在在的行动诠释出大贤大孝的真谛。2014 年被评为市、县好媳妇，“十佳出彩大荔人”。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

生活重压下，她选择坚强和坚持。她用自己的所为感召着社会，用自己的行动诠释出大贤大孝的真谛。

中国好人传

ZHONGGUO HAOREN ZHUAN

八月

AUGUST



小传

王亮明，1967年生，山西省阳泉市郊区李家庄乡人。2008年起，他坚持向希望工程捐款累计超过10万元，用于资助贫困学生和救助患大病的青少年。

◎王亮明

王亮明与妻子在山西工程技术学院内经营着一家水果店，他连续8年为希望工程捐款，被人们亲切地称为“水果哥”。

王亮明自幼喜欢读书，学习成绩很好。但由于家里条件差，初中毕业后就出来挣钱。在学校卖水果期间，他常常被来自贫困家庭孩子的勤奋好学所感动。“自己小的时候家里穷，上不起学，咱现在有了一点能力，就应该帮助那些上不起学的孩子。”

2008年6月的一天，王亮明第一次向希望工程捐款3500元，两个月后，王亮明再次走进市希望办，送来了第二笔捐款3000元。这一次，王亮明领到了由省希望办颁发的第一次捐赠“证明书”。此后，他每年都会不定期来到市希望办捐款，8年时间，王亮明捐款累计超过10万元，用于资助贫困学生和救助患大病的青少年。

如今，王亮明一家还租住在不足20平方米的水果店，结婚20年，他没有给妻子贾润明买过一件像样的礼物。担心妻子不同意捐款，起初的几年时间里，他一直瞒着妻子。但妻子知道真相后，非但没有生气，反而还埋怨丈夫为啥不早告诉她，“他的为人我最清楚，平时不会说话。他是个实在人，信得过。这辈子跟了他，无论他做什么，我都会支持”。生活虽然清贫，但王亮明的人生却因付出而丰富。“没想过买房子，把钱花在最需要的地方才有意义。”谈及未来，王亮明如是说。

王亮明被评为第四届阳泉道德模范、2014年度“阳泉好人”和2015年度“山西好人”。2016年8月荣登“中国好人榜”。

（山西省文明办供稿）

致敬词

他起早贪黑、辛苦奔波，却能将微薄的收入捐献给贫困学子，他始终希望家庭贫困的孩子有个光明的未来，把爱和温暖洒遍人间。



小传

吴铁锋，1968年生，辽宁省沈阳市人，出租车司机。他带着患有系统性红斑狼疮的儿子回馈社会，将朴实的爱和正能量传递给社会。

◎吴铁锋

吴铁锋是一名出租车司机，他的儿子在6岁时患上了系统性红斑狼疮，为了给儿子治病，全家花了五六十万元。他白天给儿子看病，晚上当夜班司机给别人开出租车。

2013年的一天晚上，吴铁锋在新华广场拉了一位乘客去沈阳北站。行至中华路时，吴铁锋发现前面的路段因车辆肇事玻璃碎了一地，所有车都要绕行，导致行车缓慢。吴铁锋跟乘客商量，让他稍微等一下，自己去把路面上的碎玻璃扫干净，乘客对他的行为很是支持。于是，吴铁锋从后备厢拿出扫帚和撮子，清理了大约10分钟，才返回车里继续拉着乘客走。后来，这位乘客跟吴铁锋攀谈起来，当得知吴铁锋家里的情况后，乘客坚持要给他500元钱，但吴铁锋表示绝对不能收，乘客被感动得向吴铁锋敬了个军礼就走了。第二天接班时，白班司机告诉吴铁锋，在坐垫下面发现了500元钱。吴铁锋想，一定是乘客在他去后备厢拿行李的时候放到坐垫下面的。虽然很需要钱，但是拿着乘客留下的钱，吴铁锋觉得心里特别不踏实。后来，他把这500元钱捐给了贫困山区的学生。

捐款之后，吴铁锋准备了一个饮料瓶，他每天收车之后都往里面放三五元零钱，准备有机会时带着儿子和装满钱的饮料瓶去看山区的孩子们，“钱不在乎多少，主要是份心意”。

有一次，吴铁锋在医院拉了一家三口去熊岳，当时说好的车费是700元。在路上交谈时，吴铁锋得知这家人的孩子因土暖气爆炸受伤变成了植物人。吴铁锋想到自己的孩子，又动了恻隐之心，本来他不打算收车费了，但到地方后发现自己分文没带，只好收了回来时的高速过路费。

2016年，吴铁锋的爱人检查出了和孩子一样的病，多难的家庭更加雪上加霜。但吴铁锋没有因为生活的磨难就放弃做好事，他每天开着出租车行驶在沈阳城里，拉到残疾人、八旬以上的老人他都不收钱，拾金不昧的好事更是不知做了多少。他总是说：“我只是做了一些自己想做、喜欢做的事情，遇到需要帮助的人就帮一把，这让我特别开心。”

（辽宁省文明办供稿）

致敬词

一元一角积累、一点一滴汇聚，从困境中挺起，不忘传递爱心，只为对责任的坚守。助人于困境，方显时代大爱。



小传

张秀芬，1943 年生，黑龙江省哈尔滨市南岗区曲线街道办事处老年协会会长。退休后一直为居民无私奉献，在平凡中体现人生最高价值。

◎张秀芬

张秀芬担任了 30 多年居委会主任，退休后也坚持为居民服务。她总是随身带着一个大笔记本，上面密密麻麻地记载着辖区独居、空巢、高龄和低保老人的姓名、年龄、身体状况、家庭住址、联系电话等详细信息，这使得她对这些老人的需求了如指掌。每天义务为他们取送报纸、买米买菜、代缴水电煤气费、开工资都得爬几十层楼梯，年过古稀的她，从不说累。辖区有一位王大娘，近 90 岁高龄，独居。曾经抱养的儿子已经去世，只有儿媳定期到老人家中照料。老人非常内向，不太愿意与人交流，在身体能自理的时候，张秀芬就经常带她到社区活动室参加活动。冬季摔伤后，王大娘产生了害怕心理，不敢自己行走，只得每天待在家中打发孤独时光。张秀芬并没忘记她，主动到家中陪她聊天，驱散老姐姐心中的寂寞；帮助料理家务，老人想吃什么她就主动帮着购买。就这样，王大娘在她这种充满爱心的帮助下，幸福地度过了生命中的最后几年。

十几年来，她帮助过的老人有 100 多位，事迹感动了无数人。她最常说的一句话就是：“帮助别人，快乐自己。”在她的感召下，辖区内很多老人纷纷加入到志愿者的行列，用“年轻”的老人服务于年迈的老人，在曲线社区开创了“以老助老”的新模式。

张秀芬虽然没有太高的文化，说不出什么大道理，但她用自己十几年来的志愿服务经历，向我们昭示了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，用赤诚的情怀倾心为社区老人服务，用灿烂的夕阳辉映志愿者的旗帜，让志愿者精神发扬光大！

（黑龙江省文明办供稿）

致敬词

她退休不退岗，十几年来帮扶、照顾了 100 余位老人。她用实际行动诠释了什么是大爱无垠，默默无闻谱写了一曲最美夕阳之歌。



小传

孙书丰，1944年生，黑龙江省哈尔滨市道里区通江街道红星广场社区居民。18年无怨无悔为社区义务工作，为居民群众热心服务。

◎孙书丰

孙书丰老人乐于助人，关心周围居民，不求回报，经常利用空余时间主动去帮助孤寡老人，他用自己的行动感染着身边每一个人。从早到晚，人们总能看到他忙碌的身影：领着居民清洁打扫楼道；义务帮助子女不在身边的生病老人，带他们到医院去看病；热心为不认识路的群众指路、带路；不计报酬，协助社区工作人员开展各项工作。他也经常深入居民群众中，了解群众的心声，并将群众的心声反映到社区。

在哈尔滨市“创建文明城市”期间，他积极参与创建活动及社会公益活动，挨家挨户派发宣传资料，协助举办各种宣传活动。他还经常组织发动楼内的居民清洁楼道，看到有人随手丢垃圾就前去提醒人家要讲文明，创文明城市人人有责等。发现社区里有垃圾和卫生死角就主动去清理。

由于孙书丰老人热心助人，他被大家推任红专街89号院管理委员会会长，这在庭院里的邻居们眼里可是个非常光荣的职务。他用人格魅力，带动院里退休的老人们义务清扫庭院卫生，并精心订立有效、细致的管理制度，分工到人。充分发挥每个人的主人翁精神，尽职尽责地当好庭院的主人。春天他们每天擦拭休闲亭子的凳子、栏杆，让邻居们在亭子里休息。夏天老人们修剪花坛里的花草，每天都为邻居们展示着最整洁的鲜花绿草。秋天里他们及时清扫院内的落叶，尽展秋天的风姿，常常引来路人到庭院里拍照留念。冬日里，他们忘记了自己的年龄，以雪为令雪停就拿着工具清雪，并堆出形象不一的雪人，成为独特的风景。时光飞逝，在不知不觉中，孙书丰老人以他润物细无声的工作精神，带领他的老邻居们在管理爱护庭院的这条路上，已坚实地走过了18个春夏秋冬，他们还将快乐地迎接每个明天。

（黑龙江省文明办供稿）

致敬词

他没有惊天动地的壮举，仅用点点滴滴的实际行动，回报社会，服务他人。他用一颗博爱之心，温暖了一个又一个需要帮助的人。



小传

高秀娣，1953 年生，上海市长宁区新泾镇居民。她身患癌症，用 6 平方米酱菜铺为 14 名“菜场孩子”搭建人生课堂，被称为“酱菜妈妈”。

◎高秀娣

上海市长宁区天山路澳华菜场，一间不起眼的 6 平方米酱菜铺——这是身患癌症的高秀娣，为 14 个外来务工子女搭起的人生课堂。14 年来，高秀娣在卖酱菜之余出钱出力，把那些放学后在菜场里玩闹的孩子“圈”在一起，静心念书。朝夕相处，这些孩子俨然已成为高秀娣的孩子。高秀娣也被他们亲切地称为“酱菜妈妈”。

1996 年，已下岗的高秀娣因患乳腺癌，被弟弟接到家中静养，却不小心扔掉了弟弟岳父的 8 万元债券。为了还债，高秀娣的酱菜铺在 1998 年年初开张。凭着坚忍的毅力，她用两年半还清了债务，小日子也逐渐有了起色。高秀娣说她不会忘记，在最困难的时候那些向她伸出过援手的人们，心怀感恩的高秀娣总想做些什么。

2002 年春天，高秀娣发现酱菜铺对面的蔬菜摊来了一个 10 岁的山东小女孩，据说只读了两年书，就辍学来帮忙了，她就是袁艳娜——高秀娣资助的第一个孩子。“想上学吗?”高秀娣悄悄问她。“想!”孩子回答得干脆。高秀娣随即找到儿子曾就读的小学，说明了资助女孩读书的想法，被感动的教导主任当场表态接收这个孩子。

上学第一天，高秀娣勾着袁艳娜的手指头说：“好好读，我会一直供你上大学。”女孩听了扑通跪在地上：“我以后叫你妈妈吧!”从那以后，高秀娣让袁艳娜住进了她的家，并揽下全部学习和生活费用。

袁艳娜每天都来酱菜铺做功课，看着菜场里其他玩耍的孩子，高秀娣心里一动，“要不你们也一块做功课吧。”她找来箩筐、木板，搭起了一张张简易桌子。从此，14 个孩子每天放学后，就坐进了菜场里的“小课堂”。时间久了，他们也学着袁艳娜，叫高秀娣“妈妈”。

这几年，“小萝卜头”们陆续长大。8 个上了大学，其中 3 个考上了研究生。孩子们都说过同样一句话：“妈妈，我以后一定要报答你!”对此，高秀娣说：“带着一颗感恩的心，去帮助更需要的人吧。”

（上海市文明办供稿）

致敬词

癌症来袭，她坚强迎击风雨浪潮；债台高筑，她坚定踏足创业之路；心怀大爱，她温情照亮“菜场孩子”们的人生课堂。



小传

谢咸阳，1952年生，江苏省苏州市姑苏区人，苏州市新庄社区第六党支部书记。坚持参加社区志愿服务10年，服务时长超过1800小时。

◎谢咸阳

提起谢咸阳，新庄社区的居民都会竖起大拇指。10年来，他坚持义务帮助社区百姓排忧解难，做一些力所能及的事。慢慢地，不管是张家的灯不亮、李家的冰箱不制冷，还是老王的自行车坏了，大家第一时间都会想到找谢咸阳帮忙。而他总是有求必应，接到电话提着他的“百宝箱”就走。说来也奇怪，别人搞了半天都修不好的东西，他总是三两下就弄好了。居民都感叹：社区可真离不开谢师傅这个能人。

谢咸阳不仅热心帮助社区居民修修补补，还是他们心中的慈善家。在社区举办的各类助残、助学活动中，他总是带头捐款捐物。谢师傅给生活困难的老人留下自己的联系方式，建立了24小时“服务专线”。2015年冬天，寒潮来袭、气温骤降，他自费购买了9条厚实的大棉被，上门送给生活困难的老人，叮嘱老人们注意保暖。2016年9月，盐城市阜宁县遭遇龙卷风灾害，灾害发生的第二天一大早，谢师傅就自发来到社区捐款。

谢咸阳不光自己致力于志愿服务事业，还在2009年成立了谢咸阳暖心工作室，带领身边的热心居民一起加入到志愿服务队伍中去。他的工作室最初只有3个人，如今已经发展成为15人的志愿团队，志愿服务的项目涉及家电维修、环境保护、治安巡查、法律咨询、纠纷调解等多方面，邻里有矛盾了、楼道灯不亮了、绿化带有垃圾了……这些事，只要来到暖心工作室就一定能得到帮助。

一句问候，一张笑脸，柔风细雨“话家常”，设身处地“解忧愁”，谢咸阳正是用这样朴实的一言一行，把正能量送到居民中去，让温暖遍布社区的每一个角落。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

他力所能及的付出，无数星星点点的给予，都是他不经意间的随手之举，释放出的却是巨大的社会正能量。



小传

黄堃，1982 年生，江苏省南京市高淳区人，高淳区供电公司办公室主任。16 年无偿献血铺就爱心公益之路。

◎黄　堃

2000 年，当时读大一的黄堃完成了他人生的第一次无偿献血。“您好，您捐献的血液已用于临床救治病人!”一周后，他收到了血液中心的短信，很受鼓舞，他感到自己无意中做的一件小事却帮了真正需要帮助的人。从此，无偿献血成了他生活中必不可少的一部分。16 年来，他累计献血 40 余次，所献血液相当于 4 个成年人全身血量的总和。起初，黄堃参加无偿献血，家人和亲朋反对的不少，他总是将一次次献血后血站发来的短信给他们看，并安慰他们：献血对身体没有伤害，又能帮助人，何乐而不为呢。慢慢地，亲友们都为黄堃感到骄傲。

为了帮助更多的人，黄堃组建了“黄堃爱心团队”，并和爱心团队的小伙伴们在青年志愿者协会网站上注册。“勿以善小而不为，通过献爱心可以传递正能量。”这是黄堃常挂在嘴边的话。爱心团队除了定期组织无偿献血以外，还积极开展关爱留守儿童、慰问孤寡老人等活动。自爱心团队成立以来，已累计开展各类志愿公益活动 500 余次，献血 269 人次，帮扶留守儿童 160 多人。黄堃先后荣获“全国无偿献血奉献奖”金奖、江苏省优秀青年志愿者等荣誉，黄堃爱心团队获评 2016 年江苏省优秀青年志愿服务项目。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

他无偿捐献血液，点亮他人生命希望。他汇聚众人爱心，传递青春正能量。



小传

翟影，1957年生，安徽省亳州市人，亳州市谯城区城父镇人民医院退休职工。自费在乡下创办了农村“留守儿童大院”，用真情和爱心为孩子们提供了一个温暖的家。

◎翟　影

2010年6月，准备在家帮女儿带孩子的翟影发现，好多留守儿童的家离学校很远，路上交通事故频发，而学校宿舍很有限，于是她萌生了为孩子们提供住宿的念头。翟影自费添置了桌椅板凳、体育用品、空调、学习用品等，把家里改造成了“留守儿童大院”，第一学期住进了64人，最多时翟影收留孩子达百人。在翟影的精心呵护下，大院成了留守儿童温暖的港湾。

翟影说，由于家庭教育环境不一样，孩子素质也不一样。她便开始想方设法引导孩子们，制定了一个大院制度：以安全为重中之重。要求大院的孩子做任何事之前要以自身安全为前提，并遵守中小学生守则。制度的实施以及翟影的言传身教，很快在大院的孩子们身上产生了作用。

小学的孩子刚来时，她要求他们必须自己学会洗衣服，培养他们的独立自理能力。除此之外，她还要求大院的孩子提高辨别是非能力，并为大院里的每个孩子都建立了“成长档案”。档案上除了家庭地址、联系方式外，还有每个孩子来到大院的第一篇作文，以及他们一起活动的记录：去敬老院送欢乐、植树、听文化研究会的老人们讲城父历史。每周三，翟影组织寝室长开一次例会，讲一周来应该做的事情、遇到的问题。开完会后，她会将这些记在自己的日记中。

翟影还邀请外面的舞蹈美术老师教孩子们跳舞、唱歌、绘画。每学期，翟影至少还会带孩子们去市区参观游玩一次。很快，孩子们在这里变得乐观、开朗起来，大院也成了他们真正的家。

如今，大院已经走过了6年多的历程，翟影的爱心坚守赢得了孩子、家长和社会的广泛赞许。2016年6月，她被评为安徽省十佳志愿服务优秀个人典型。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

你是留守儿童的“老师”，引导他们成才；你是留守儿童的“妈妈”，呵护他们成长，你用爱心把温暖播撒在人间。



小传

鲁礼玉，1946年生，安徽省马鞍山市和县西埠镇新民村居民，农民企业家。他致富不忘家乡，5年投资3000多万元，把家乡1200多亩荒山开辟成风景如画的绿色林海。

◎鲁礼玉

2008年，鲁礼玉回家探亲，发现地处西埠镇北部山区的新民村水利设施落后，没有沟渠引水灌溉，村民生活和生产用水多半是用车拉、用扁担挑，庄稼浇不上水，只能“靠天收”，经常减产甚至绝收。为解决村民们的吃水用水问题，当年，鲁礼玉以个人名义捐资2万元，第二年又捐资7万元，为村民修建几口万方以上的当家塘，使每年“靠天收”的穷村变成了旱涝保收的脱贫村。

2009年，鲁礼玉捐资10万元，将村里近5公里的主路由泥巴路改造成水泥路。之后每年捐赠数万元用于道路整修，还亲自参与劳动当“修路工”。

2011年，鲁礼玉经过深思熟虑，决定回乡二次创业，在当地政府的大力支持下成功流转了西埠镇陡沿片的山场，同年4月，成立了“和县润泽园林绿化有限公司”。刚开始开荒植树的那段时间，鲁礼玉带着老伴租住在民用房里，每天早上5点左右，老人抡起锄头上山，一待就是一整天。他亲力亲为，和工人们一道在石头窝窝里挖坑栽树，开山取石围堰、拉土垫地平田，一个山头一个山头绿化，一道山沟一道山沟治理。5年间，鲁礼玉共投资3000多万元，造林面积达1200多亩。

作为西埠镇商会副会长，鲁礼玉以身作则，扶贫济困。2013年，在西埠镇“新起点”助学协会结对帮扶活动中，他向贫困学生捐赠5000元，并与5对贫困学生结成帮扶对子。2014年和2015年，他又向镇“新起点”助学协会捐助5000元。他还主动帮扶村里的孤寡老人和重病患者，多次看望慰问并给予现金资助。他还为镇老年大学捐赠50英寸液晶电视和音响设备，让老人们老有所乐。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

他年近古稀却放弃安逸毅然返乡，5年造林1200亩，漫山松柏见证了这位老人“愚公移山”造福子孙的坚定信念和淡泊名利的高贵品格。



小传

林丽华，1959年生，福建省泉州市惠安人，国企退休职工。十几年来，她帮扶孤寡老人、帮助困难家庭、组织慈善义卖、参加捐款赈灾等，默默奉献社会。

◎林丽华

她从年轻的时候起就有着一颗善良的心，经常关注周围的弱势群体，尽己所能地帮助他们，并努力寻找能为弱势群体解决困难的有效途径。2009年，刚从国企退休后，开始着手组建“福建省义工俱乐部漳州分会”，至今已组织参加200多次志愿者行动。

对于孤寡老人，她倾注更多的精力。社区孤寡老人蔡粬、关乌香是她常年的挂钩对象，每月上门为老人理发、煮饭、打扫卫生，陪老人拉家常，并自掏腰包买些营养品给老人补身子。老人常常对她说：“小林，你拿这点退休工资，还要给我们买这么多东西，太不容易了。”林丽华总是笑笑，说：“互相关爱是应该的，我也花不了多少钱。”老人们总说：“她比我们自己的儿女们都亲。”

对于留守儿童和残疾儿童，她给予更多的关爱。2012年5月，她组织义工为身患重型地中海贫血症的小宏伟骨髓移植开展募捐，仅一天就募得善款6万余元，用点滴的爱心托起小宏伟生的希望！平和山区王毅泉、郭忠法、姚珠华、何秋凤、赖怡泽、曾慧敏6名贫困学生是她结对帮扶对象，每年寒暑假，她都到贫困山区看望慰问这些学生，把平常义卖筹集到的善款交到学生手中，帮他们顺利完成学业。

对于残疾人，她传递着社会的关怀与温暖。近几年来，她一共举办了十几场大型关爱帮扶残疾人活动，募集爱心物资十几万元，受益残疾人近2000人。

对于受灾群众，她不遗余力地发动募捐。近几年来，她组织义工为西南地区抗旱救灾、玉树地震和雅安地震开展3次较大规模的募捐赈灾活动，共筹集8万余元的赈灾款，全部通过红十字会捐给灾区。她还在春节期间组织义卖春联，募捐善款20多万元，帮助学校新建、改善图书室和操场。

（福建省文明办供稿）

致敬词

“林家老姐”，在孤寡老人眼里是一位好女儿，在贫困学生眼中是一位好妈妈，在残疾人心中是一位慈善家。



小传

陈青松，1956年生，福建省厦门市翔安区人，厦门市翔安区德孝教育研究会会长。把经营所得和精力投入家乡的公益事业，5年来捐资近2000万元，扶贫助困。

◎陈青松

改革开放初期，陈青松在厦门和平码头蹬三轮车，曾载过几位回乡的南洋华侨。有一次，华侨把钱包遗忘在三轮车上，陈青松捡到后立即送还，令华侨十分感动，要送钱答谢，他婉言谢绝。后来，有华侨得了严重胃病，陈青松不仅把他送到医院，还连续多天陪伴，并让妻子送粥。华侨很感动，回国时拿出几千元外汇券要给陈青松，当时月工资只有100多元的陈青松坚决谢绝。

后来，陈青松创业开起餐厅，因为诚信经营深得顾客青睐。之后，他办起贸易公司，几经努力取得某产品的代销权，但日本公司不讲信誉，他毫不畏惧地打起国际官司并最后赢得胜利。他赚到的钱，每一分都饱含心血和汗水。

陈青松生活俭朴，但他把早年创业攒下的钱大多都用在捐资助学上。他自掏腰包，连续五年联合翔安区有关部门，评选奖励100名家庭贫困、品学兼优的好学生和100名“翔安好媳妇”。他在翔安多所学校投入数百万元，进行高水平的校园文化建设，花上百万元为每个班级设立图书角；他向多所学校捐铸陈嘉庚铜像，为校园留下永恒的精神财富；他筹建翔安德孝教育研究会，每年开展数百场道德教育、信仰教育、消防知识教育、交通安全知识教育、文明礼仪教育等知识讲座。

陈青松的善行获得社会褒奖，先后获得厦门市五一劳动奖章、第六届厦门市“道德模范提名奖”、厦门市“捐资助学尊师重教模范个人”金奖、厦门市“首届十佳孝贤”奖等荣誉。

（福建省文明办供稿）

致敬词

陈青松，勤劳致富，不图享受，而扶贫助困、兴学，奋力担当起成功企业家的社会责任。



小传

张洪燕，1971年生，山东省济宁市汶上县人。她和丈夫两人20多年如一日，精心侍候孤寡患病邻居，让老人的晚年生活老有所依。

◎张洪燕

张洪燕1986年与丈夫赵忠贵结婚，公公婆婆都已经去世。所以，家里的大事小事她总是给对门邻居赵茂海老人说说，老人也总是热心地帮她出主意。时间长了，张洪燕觉得赵茂海不像自己的邻居，更像是自己的家人。

赵茂海是一名煤矿退休工人，妻子因食管癌去世，唯一的儿子患有精神病，赵茂海本人也因长期在井下工作，每逢下雨阴天便会浑身疼痛，行动不便。与他是对门邻居的张洪燕产生了怜悯之心，每天给赵茂海父子做饭、洗衣服，照顾他们的生活起居。时间长了，老人患有精神病的儿子不但不打骂赵洪燕，而且有时很听她的话。终于有一天，老人用乞求的口气对她说："你来我家过吧，我把你当闺女待。"看着老人期盼的眼神，张洪燕无法拒绝。第二天，她与丈夫赵忠贵一起来到老人的身边，从此成了一家人。

在张洪燕的精心侍候下，赵茂海终于过上了正常的生活。2008年冬天，赵茂海的儿子病情发作不治身亡。受到打击的赵茂海在洗手时不慎将脸盆打翻，滑倒在地，造成腿部粉碎性骨折，从此卧病在床，生活不能自理。

从此，除了一日三餐要端到赵茂海嘴前外，处理大小便成了最大的难题。在刚刚卧床的那几天，张洪燕给赵茂海喂饭，丈夫给赵茂海清理大小便。春节过后，迫于孩子上学、老人治病等多方面的压力，丈夫外出打工，侍候老人的重担就压在了张洪燕一个人身上。她把赵茂海当作自己的亲生父亲，给他喂饭、清理大小便，帮老人洗澡，让赵茂海感受到"儿女"的关怀，"家"的温暖，安享晚年。

（山东省文明办供稿）

致敬词

粗糙的手洗衣喂饭，宽厚的背遮风挡雨。是好邻居，更胜亲闺女。20多年，张洪燕用爱为赵茂海老人的晚年撑起了一片幸福的天空。



小传

马庆丰，1971 年生，山东省高密市人。参加志愿服务 10 年来，累计服务时间 6000 多小时，捐款捐物 10 多万元，带领团队成为潍坊最有影响力的公益组织。

◎马庆丰

马庆丰是潍坊爱心义工的秘书长和助学部的负责人，为了能帮助更多的贫困学子，马庆丰和爱心义工每年出车 200 多辆次，行程 5 万余公里，深入到各个山村角落，摸清孩子们的情况，记录下每个需要帮助的贫困学子的信息，以呼吁更多的爱心人士一起关爱困难学生。爱心义工已帮助 812 名困难学生完成了学业，累计发放助学资助款 202 万多元。目前资助对象 312 人，马庆丰个人便资助了 5 人。

在尽力做好物质帮助的同时，马庆丰更加注重对孩子们精神上的关怀。连续 2 年组织了“小风筝”夏令营活动，150 名农村特困学生参加。他带领义工们为贫困山区学校精心打造了 28 个“爱心图书室”。同时，为了让受资助的孩子们多读书、读好书，他带头实施了“一本好书，一个孩子受益终身”的助学项目，为贫困山区的孩子们开展了“爱心书橱”活动，为 213 名家庭困难学生送去书籍 1656 册，价值 22423.42 元，给孩子们带去了丰富的精神食粮。

2015 年，潍城区前姚社区 88 岁苏夺老人家不慎引发火灾，家中一切化为乌有。5 年前家中唯一继子因病失去劳动能力，使本来就十分困难的家境更是雪上加霜。得知这一消息后，马庆丰带领爱心义工，第二天就送去了米、面、油、被褥等生活用品，第三天送去了 2.1 万元现金，第七天把房屋修缮一新，及时帮助老人家渡过难关。

马庆丰做义工付出了大量时间和精力，不但没有影响他做好本职工作，还更加激励他爱岗敬业、锐意进取，个人先后 5 次荣获全省系统先进个人，荣立三等功 1 次、二等功 1 次，所在单位多次被评为“优质服务窗口”和工作先进单位。

（山东省文明办供稿）

致敬词

大爱播天下，善举暖人间。他不图回报、不图名利，用无私的爱，以朴实的情怀播撒着爱与希望的种子，带头弘扬和传递社会正能量。



小传

吕红玲，1982年生，山东莱芜莱城区人，莱芜盛彩华业广告装饰有限公司设计员。她身有残疾仍热心公益，建“爱心书屋”，5年资助12名儿童。

◎吕红玲

吕红玲患有先天性脊柱侧后凸，由于家庭贫困无法治疗，五年级就辍学在家。病情折磨加上学历不高，步入社会之后，吕红玲的求职之路异常艰难。2010年，她遇到老板张毅，张毅了解到她的处境，为她安排培训提供岗位。吕红玲珍惜来之不易的工作，勤奋工作，终于有了稳定的收入。

得到了他人帮助的吕红玲对社会正能量感触极深，从此她下定决心帮助那些和她一样需要关爱的孩子。2010年，吕红玲开始深入贫困地区寻找需要帮助的孩子。她所登记的贫困儿童数量不断增多，于是她开始通过网络联系社会爱心人士，介绍好心人与山区孩子结成帮扶对子，6年来结成40多对，单是她独立资助的孩子已达12个。

莱芜市雪野旅游区大王庄镇照咀村女孩温建妹，7岁时患糖尿病，父母为了给孩子治病辛苦操劳，家徒四壁，唯一的床给孩子睡，父母只能睡在冰冷的地上。吕红玲多方联系，找到爱心单位送上床褥与1000元捐款，单位员工主动承担建妹学习资金。建妹每天需要打四针胰岛素，身体极弱，但其坚毅精神触动了吕红玲，她四处奔走寻找爱心企业，想方设法帮小建妹渡过难关。

吕红玲每月工资2000多元，每年要拿出4000多元资助贫困儿童。为了让山区孩子有书看，2015年，吕红玲决定成立“爱心书屋”。这一想法得到很多公益组织和爱心人士的支持，在社会力量的共同努力下，2015年11月6日，“红领巾爱心书屋”成立。看到梦想成真，吕红玲很欣慰，她希望通过努力让书屋遍布莱芜每个偏远山区，让大山里的孩子都能有书看。

“其实很多事情都不只是我的功劳，那些愿意和我一起去帮助他人的人，他们才是大爱之人，他们有的只是在默默付出、全力援助，才让那么多人得到帮助。”吕红玲淡然地说，她就是想通过微薄之力，帮助更多人渡过难关，过上更好的生活。

（山东省文明办供稿）

致敬词

吕红玲以微末的力量回报社会，在她身上闪耀的，不光是笑对生活的勇敢和坚毅，更多的是懂得感恩、乐于奉献的社会担当！



小传

杨景尧，1923年生，河南市许昌市长葛市后河镇返乡台胞。21年捐资约1700万元，惠及寒门学子1万多名。

◎杨景尧

1923年，杨景尧出生在长葛市一个书香世家。1948年，他随国民党军队去了台湾，这一去就是41年。1989年，66岁的杨景尧回到家乡，得知父母已不在人世，当时他大哭一场。“子欲养而亲不待”，杨景尧当时伤心到了极点。然而他又想，自己不在家乡这么多年，父母多次受乡亲的照顾，如今父母不在了，通过捐资助学帮助乡邻，不也可以报答父母的养育之恩吗？

1990年，杨景尧出资120万美元，在长葛市后河镇建起了一所中学，为了彰显妻子孔淑君奉养双亲、抚育子女的懿德，该中学命名为淑君中学。1995年，他又出资30万元，设立“杨景尧文教基金会”。基金会的支出，主要靠杨景尧在长葛办的一家企业提供，但是由于企业不太景气，为保证基金会正常运行，杨景尧就经常拿自己的积蓄去贴补维持基金会。基金会成立21年来，共资助600多名长葛籍学生攻读大学，其中有近百人考取了硕士和博士研究生。

除资助本地大学生外，杨景尧文教基金会还捐助中小学生，修缮中小学校，编印文史图书，赞助文艺体育事业等。据不完全统计，杨景尧回内地后，已为当地教育事业捐赠约1700万元。

如今，93岁的杨景尧儿孙绕膝，他和老伴孔淑君在家享受天伦之乐。翻阅着受资助学生们的来信，老先生感到莫大的欣慰。“献我区区诚，尽倾囊中藏。但求桃李茂，何畏鬓发苍。”

（河南省文明办供稿）

致敬词

捐资助学，恩泽乡里。耄耋之年尽倾囊中藏，只求桃李茂，你为家乡播撒下了希望，为祖国播种下了未来。



小传

李玉洁，1990年生，湖北省宜都市人，湖北省宜都市陆城街道头笔社区农家书屋管理员。身残志坚，创办“知心姐姐”工作室，帮助无数未成年人重拾生活信心和希望。

◎李玉洁

她7岁患上类风湿，14岁时瘫痪。110厘米，仅仅是轮椅的高度，可她却高高地站在了人群之上。尽管右手5个手指严重变形，她仍努力夹着笔一点点在纸上“戳”。2015年，她撰写的25万字励志书籍《梦想在110厘米之上》，由人民出版社出版发行。2016年3月28日，李玉洁收到了来自时任湖北省委书记李鸿忠的一封特殊来信，“看了你写的自传体书籍《梦想在110厘米之上》，我对你勇敢面对疾病、乐观向上、奉献社会的精神表示敬佩”。并勉励她以张海迪为榜样，书写更加绚丽精彩的人生。

“宜昌海迪”李玉洁助人为乐的故事，让无数人感动。她自学完大专课程，通过国家三级心理咨询师资格考试，创办“知心姐姐李玉洁工作室”。通过现场、网络和电话热线等方式，为全国各地的青少年提供免费心理咨询。并先后在全省作励志报告100多场，听众累计5万多名。

2013年10月，李玉洁成为头笔社区农家书屋管理员。她利用寒暑假期在农家书屋开设“成长小课堂”，对周边留守儿童进行学业及心灵成长的双重帮助。她用左手仅能动的两个指头练习绣花、串珠等手工艺。与宜都市残疾人托养中心16名残疾人同吃同住，教他们做手工艺品，并通过自身经历鼓舞他们自信、阳光地生活。

李玉洁所居住的头笔社区有3800多人，在李玉洁的组织和带动下，登记在册的志愿者有391人，志愿服务队以“玉洁”命名，经常开展为贫困户送米面油、为空巢老人体检理发、为留守儿童辅导功课和义务清扫街道等服务活动。

李玉洁的事迹在荆楚大地上广为流传，多次被光明日报、中国青年报、湖北日报等多家媒体报道。由她打理的头笔社区农家书屋先后荣获“全国服务农民服务基层文化建设先进集体”“湖北省十佳励志书屋”等荣誉称号。

（湖北省文明办供稿）

致敬词

不屈服于命运，身残志坚，努力实现自学成才，奉献社会梦，用轮椅为爱心画出最美轨迹。



小传

周宝莲，1946 年生，湖南省湘潭市湘潭县人，湘潭市迅达集团宝莲慈善基金会理事长。16 年来帮扶弱势群体万余人，捐资近 3000 万元。

◎周宝莲

周宝莲协助丈夫、首届全国发明企业家伍尚魁创立了湘潭市迅达集团，是一位优秀的女企业家。企业走上正轨后，她开始第二次“创业”，于 2000 年成立了宝莲慈善爱心基金会，对弱势群体进行帮扶。2014 年，在宝莲慈善爱心基金会的基础上，注册成立了湘潭市首家非公募基金会——迅达集团宝莲慈善基金会。

最初，周宝莲的帮扶对象是贫困孤儿。在受助孩子们眼中，她就是一位和蔼、亲切的“爱心奶奶”，共帮扶孤儿 2546 人次，扶助金额 410 万元。从 2010 年开始，周宝莲将关爱的目光投向农村单亲母亲，不仅进行物资帮扶，还鼓励她们根据自身优势自主创业，并对成熟可行的创业项目给予支持。渐渐地，她的帮扶对象越来越广泛，帮扶方式越来越多样化，逐步形成了“资助无亲孤儿、帮扶单亲母亲、关爱失依家庭、关爱孤寡老人、关爱特困家庭、走进山区助教、建立以工养农示范点”七大爱心体系。

对于弱势群体，周宝莲不是简单地送钱送物，她更注重扶智、“造血”，鼓励他们主动走出困境。从 2011 年开始，她陆续在湘潭县扶持了两个“以工养农”示范点——湘潭市大雷特种玻璃制品有限公司和湘潭万迅燃气具配件厂，解决当地村民就业 200 余人。2014 年，在省定贫困村湘潭县分水乡长丰村扶植创办一家红薯粉丝厂，带动周边 140 多户农户种植红薯，年销售额达 18 万元。2015 年，在湘潭县石鼓镇铜梁学校进行试点，开启教育扶贫模式，为学校添置电教设备、体育器材、桌椅、书柜和书籍等，每年对优秀师生进行奖励，她还兼职给学生上思想品德课，教育孩子们如何立志、做人。

赠人玫瑰，手有余香。由于她的爱心付出，周宝莲相继获得“全国三八红旗手”“全国巾帼建功标兵”“湖南省十佳希望工程热心人士”“第三届湖南慈善奖”等荣誉。

（湖南省文明办供稿）

致敬词

对于孤儿，你是“爱心奶奶”；对于单亲妈妈，你是“坚强靠山”。你那慈祥的笑容，就如一盏“宝莲”灯，照亮了无数困境家庭前进的方向！



小传

王亚科，1975年生，广东省佛山市南海区狮山镇居民。脑死亡后，捐赠心、肝、肺、肾等器官。

◎王亚科家庭

不管是在亲人、同事还是邻居口中，王亚科都是一个善良、随和、诚恳，生活节俭，孝顺父母的朴实人。父亲瘫痪在床9年，每年仅医疗费一项就要花费2万元，这都是靠王亚科承担费用支出。每当哥哥遇到经济困难，他也是多次倾囊相助。他不仅关心自己的亲人，对同事也非常关心。在狮山华立医院工作时，对医院的领导乃至护工阿姨都很友好，有人要求帮忙刷房子，王亚科也不拒绝，并且不收一分钱。

2016年2月28日晚，王亚科在狮山和朋友聊天回家途中遭遇车祸，3月2日下午，王亚科被初步鉴定为脑死亡。佛山市人体器官获取组织办公室器官捐献协调员赶过来进行评估，最终确认结果为脑死亡。当医生询问王亚科家属是否愿意捐献器官时，家里人商量后，同意捐出王亚科的肾脏和肝脏，但却在是否捐出心脏的问题上一直犹豫未决。经过再三思考，王亚科的哥哥王兴安认为即使弟弟走了，至少心脏还活在这个世界上；王亚科的妻子高玉婷明白就算在清醒的状况下，按王亚科平时的善良本性，也会同意捐献遗体的。

3月7日下午，王兴安和高玉婷郑重地在《中国人体器官捐献登记表》上签名，勾选肾脏、肺脏、肝脏、心脏等捐赠器官，并且按上手印。3月7日18时，受赠者郑萍被推进了手术室，一个小时后，一颗强劲有力的心脏在她体内开始跳动，从扩心病中晚期的折磨下逃离了出来。据统计，在全国范围内，每年心脏移植手术100余例，找到匹配心脏的概率是1/1000。幸运的是，郑萍成了这千分之一，成为2016年佛山市第一例心脏移植手术患者。2016年的“三八”妇女节前夕，她收到了一份来自素未谋面的陌生人的厚礼，这份沉甸甸的生命礼物，及时将她从等待死亡到来的边缘拯救回来。

王亚科41岁的生命定格，一样永垂不朽。生命的赞歌，定会在人间久久传唱。

（广东省文明办供稿）

致敬词

捐躯送光明，无私续新生。王亚科虽然离开了人间，但他的生命仍以另外一种形式得到延续，他的精神定将流传久远。



小传

王芳，1967 年生，广西壮族自治区南宁市安琪之家脑瘫儿童康复教育中心创始人。10 余年帮助 1800 名脑瘫儿。

◎王　芳

毕业于广西大学的王芳是一位平凡女性。她有一对可爱的双胞胎女儿。她本来应该是生活得很幸福的，不幸的是，大女儿患了脑瘫。这一突如其来的打击差点使王芳精神崩溃，她根本无法接受这个现实。然而也正是这个打击，让她开创了一项堪称伟大的事业。

2001 年秋，王芳有幸成为世界卫生组织（WHO）的康复统筹欧安娜女士主持的全国“引导式教育”推广培训班的一员，又将引导式教育介绍到广西，在安娜的帮助下，8 个月以后，“安琪之家”在南宁诞生了。“安琪”就是英文“天使”的意思——王芳希望脑瘫孩子能在这里生活得像天使一样无忧无虑。也希望社会各界的爱心人士能像天使一样来帮助这些孩子们。

“安琪之家”刚开办时，只有王芳凑集的 3 万元注册资金，共有 3 位员工，5 位脑瘫孩子，暂时在菠萝岭小学免费提供的两房一厅居室落脚。十几年的时间过去了，“安琪之家”已经发展到了拥有明秀路、奥园小区共两个校区，使用面积近千平方米，50 多位康复教育老师和员工，可同时为 200 名以上特殊儿童服务的规模，并将服务的范围扩大到了全国十多个省市，为国内 12 家民间公益机构、数十位康复师及护理员提供了专业技术培训服务。到目前为止，“安琪之家”已经为广西和全国 19 个省市的 5000 多名脑瘫患儿及其家庭提供了寄宿、康复、教育、生活护理和远程咨询等服务。

2006 年起，王芳获得了诸多荣誉，得到媒体的广泛推介，并受到了习近平、李克强等党和国家领导人的接见。

王芳心里很清楚，荣誉从产生的那一刻起，就已经成为历史。她希望能在不远的将来，将“安琪之家”建成一所全广西乃至全国首屈一指的脑瘫儿童康复教育机构，使更多的患者和家庭得到帮助。

（广西壮族自治区文明办供稿）

致敬词

她曾遭遇不幸，但并未被不幸击倒。她用爱和奉献，让折翼的天使飞翔。



小传

曾云君，1967年生，重庆市长寿区人，出租车驾驶员。她奉献爱心17载，在平凡的岗位彰显不平凡的品格。

◎曾云君

曾云君是重庆高博出租车公司一名普通驾驶员，17年来，兢兢业业、服务周到，从未和乘客发生过纠纷，没有受到过任何投诉。曾云君是全市首个出租汽车驾驶员义务捐献遗体和有用器官的志愿者，并自2002年起坚持义务献血，累计献血已达5000毫升。

曾云君热心公益，作为“雷锋的士”驾驶员和重庆交通广播爱心车队支队长，多年来带领爱心车队参加各类公益活动，2009年起坚持参加高考爱心送考活动；四川雅安发生地震后，爱心车队队员们在曾队长的带领下，主动到解放碑的献血点，参加义务献血，为灾区人民献出出租汽车驾驶员的一份爱心。

曾云君甘于奉献社会，关注老弱幼小。2013年10月13日是我国首个老年节，为了让老年人度过一个愉快的节日，曾云君带领爱心车队的11名志愿者，开着8辆出租汽车，来到沙坪坝区杨梨路社区，邀请30名老人参观红岩村，听相声、看川剧，一起过重阳节。由于坡太陡，曾云君和爱心车队的队员们便背着行动不便的老人一步一步朝上爬，并陪伴老人参观。

在2013年“全国助残日”来临之际，曾云君带领爱心车队的队员们，用近4000元的“爱心基金”，为重庆市儿童福利院的孩子们采购了100床空调被，彰显了出租汽车驾驶员对儿童福利事业的一片爱心。2015年4月8日，为了给患有自闭症的儿童带去社会的关爱，曾云君带领5名出租车驾驶员到位于歌乐山上的重庆市沙坪坝区特殊需要儿童康复托养中心，参加“探访‘遥远星球的孩子’”公益活动。

曾云君心地善良，不怕辛苦。从2012年起一直照顾梁平区福禄镇农村困境儿童小燕，2012年至2013年每天坚持接送脆骨症患儿唐一博上学放学。2014年，曾云君带领的爱心车队被中华全国总工会授予“工人先锋号”荣誉称号，她的爱心和奉献精神广受称赞。

（重庆市文明办供稿）

致敬词

你用甘于奉献的善心，使平凡的岗位闪耀光芒。17年的点滴爱心，聚沙成塔、汇流成河，无私奉献的平凡善举润泽人们的心田，传递社会的正能量。



小传

陈平，1959年生，四川省内江市资中县人，资中县渔溪镇利民小学校长。20多年来，他践行着一个农民的办学梦：农民办教育，教育为农民。

◎陈　平

陈平是鱼溪镇石家村的农民，1982年退伍后从事建筑包工率先富了起来。

1995年，陈平在妻子杨传辉的鼎力支持下，拿出30多万元积蓄在当地办起了第一所幼儿园。2002年又在自家宅基地上办起了全县第一所民办九年制义务教育小学。

陈平把校名取为“利民”，饱含他的执着追求。他说：“农民办教育，教育为农民，学校要在‘利民’上展现特色。”

办学谈何容易，他面临的不仅是资金紧缺、设备简陋的困难，还有师资力量严重不足。为了孩子们，陈平发誓：“再艰难也要办一所乡亲们欢迎的小学！”他迎难而上，想尽一切可以想到的办法，先后筹资400多万元。为管好学校，20多年来他放弃外出包工挣钱的机会，并且一年倒亏50万元。夫妇俩长期住在堆满教学用具、学习用品的10平方米屋子里。儿女回家只能在屋角的一张破沙发上休息，连一张床也没有。为了全校学生的健康成长、为了他们的父母外出打工安心挣钱养家，陈平既当爹又当妈，每天早起晚睡，查看学生寝室，给学生盖被子。又要照顾孩子吃药、喂饭，给予他们父母般的爱。

在学校的1420名学生中，有留守儿童1200人、寄宿制学生396人、残疾学生32人、孤儿4人、少数民族学生16名。在陈平多年的努力下，利民小学成了遐迩闻名的民办教育名校，为解决当代农村留守儿童的教育问题作出了积极有效的探索。学校先后被评为“中国民办教育百强学校”“中华教育先进示范单位”“四川省留守学生（儿童）关爱行动优秀阵地”。对这所农村留守儿童学校，全国人大常委会原副委员长许嘉璐、顾秀莲等领导给予了高度评价。

陈平先后被评为“中国公益事业形象大使”“中国民办教育杰出贡献人物”“新中国建设功勋人物”。

（四川省文明办供稿）

致敬词

帮助留守儿童，探索前行方向。陈平的办学之梦，不但值得点赞，更值得我们躬行。



小传

陈虹，1978年生，浙江省温州市人，贵州省贵阳市云岩区住建局廉租住房管理中心副主任。从7岁开始，她一直坚持做公益，用自己的生命诠释了助人为乐的意义。

◎陈　虹

从“单枪匹马”的小女生，到“众人划桨开大船”的舵手；从“隐姓埋名”到“被曝光”，31年始终如一，在公益路上风雨兼程。虽然她已身患重症，却一如既往地坚持做公益事业。

1985年，7岁的陈虹，经常去给独居老婆婆打扫卫生，陪她聊天，之后，陈虹就没有离开过公益。

31年来，陈虹先后做过70多个慈善公益组织的顾问、常务理事、管理员或志愿者，组织参加各种慈善公益活动千余次，直接救助帮扶遗老孤儿等弱势群体千余人，个人捐助钱物价值已无法估计，经她努力而促成帮助的实质性善款已过百万元。而就在2011年，陈虹被检查出患有白血病，医生当场发出病危通知书。但是，坚强的陈虹没有被病魔打倒，她依旧坚持着她的公益事业，并自愿向云岩区红十字会办理了遗体捐赠手续。

面对重病患者的求助，陈虹总是第一时间站出来募捐；在贵州多个贫困学校，她与志愿者小伙伴们一起建立了13个“行知书屋”，还为贵州近百名贫困山区儿童、留守儿童、孤儿开展“一对一助学对口帮扶”，使得这些孩子从小学到大学都有了定向的资助人；发生自然灾害时，她四处筹集资金，为灾区送去物资……她深入到贵州的各个公益圈，只为能帮助更多的人，做一个纯粹的公益人。

（贵州省文明办供稿）

致敬词

让温暖传递，让爱心汇聚，31年在公益路上风雨兼程，满怀着无私的奉献。



小传

苗寨“代理妈妈”志愿服务队，云南省昭通市威信县的爱心团队。多年来，队长熊杰红带领团队成员照料孩子们的生活、学习，为留守儿童筑起了温暖的港湾。

◎“代理妈妈”志愿服务队

昭通市威信县水田镇湾子苗寨由于地处山区，发展滞后，大多数青壮年外出务工，留守苗寨的老人和孩子越来越多，许多留守儿童缺少照料、关爱和监护。寨子里的苗族妇女熊杰红看在眼里，急在心里。10 多年前，她和丈夫曾外出打工，后来因为放心不下家里的幼儿，她放弃了打工回乡务农，从 1999 年开始，熊杰红义务当起了寨子里这些留守孩子们的“代理妈妈”。她让孩子们到自己家里做作业，给孩子们做饭，农闲时教孩子们唱歌、跳舞、刺绣……

2009 年，当地文明办、妇联等部门帮助湾子寨组建了“湾子代理妈妈志愿服务队”，从此，湾子苗寨的孩子每人都有两个“母亲”，一个是在远方挣钱的亲生母亲，一个是时常关爱着他们的“代理妈妈”。

“代理妈妈”们始终遵循《“代理妈妈”工作职责》的“一四制”。即：一个总体要求，“代理妈妈”要给予“留守孩子”妈妈般的关爱，积极负责“留守孩子”的生活、学习及思想情况，促进孩子健康成长。“四个坚持”，坚持两访、两帮、两联系、两组织制度。多年来，“湾子代理妈妈志愿服务队”风雨无阻献爱心，志愿服务队成了留守孩子温暖的港湾，服务工作逐步常态化、规范化。“代理妈妈”志愿服务团队也越来越壮大，从最初熊杰红“一个人在战斗”，到如今全县已有 125 个的“代理妈妈”志愿服务点，惠及 6521 名农村孩子。

“代理妈妈”志愿服务队荣获了“全国 100 个最佳志愿服务组织”荣誉称号，在她们的带动下，先后成立了 50 多人的湾子苗寨“代理爸爸”志愿服务队、昭通市审计局“代理妈妈”关爱困难留守儿童帮扶小组，形成了留守儿童关爱帮扶机制。

（云南省文明办供稿）

致敬词

她们诠释了“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的传统美德，她们用自己的无私大爱为留守儿童筑起了温暖的港湾。



小传

李兰英，1965年生，陕西省铜川市人，一九四公司物保管理中心退休工人。热心公益事业，乐于助人。

◎李兰英

李兰英是一九四公司物保管理中心退休工人。在职时她是一名普通的管道维修工，退休后她热心公益事业，尽自己的能力，去帮助他人，用实际行动彰显中华民族的美德，践行社会主义核心价值观。

坚守管道维修20余年，获职工和家属点赞。李兰英的工作整天要和污水、地沟打交道，工作很苦、很累，在很多人看来也很不体面。然而李兰英却在这一岗位上勤勤恳恳、兢兢业业地干了20多年。她随叫随到，不论是什么时间在干什么，只要接到电话，即使再忙，她也会以最快的速度赶到现场去维修。钻地沟是管道维修工的家常便饭。地沟不足一米高，人在里面要一寸一寸地爬行。付出总是有回报的，她的辛苦工作也换来了职工和家属的点赞，她本人也被评为陕西省煤炭系统“道德模范”，多次被单位评为“三八红旗手”“岗位能手”“技术标兵”等。

积极参加公益事业，赢得社会肯定。生活中的李兰英还热衷于参加社会公益事业，用自己的理想和激情传递爱心，播撒阳光。2000年，她加入到了无偿献血者的队伍当中。16年来，她把无偿献血作为能够体现人生价值的一种行为始终坚持着，把能够让他人重燃生命的希望作为她义不容辞的责任。她先后献全血17次，机采血小板达38次之多，献血量累计4.1万毫升，她的血液让70多位患者重新看到了生命的曙光。她本人多次荣获“国家无偿献血奉献奖”金奖。

退休不褪色，用志愿服务诠释自己的价值。李兰英退休后，参加了无偿献血志愿服务队。在志愿服务过程中，她把无偿献血志愿服务当成职业，每天与血站工作人员一起，从采血车上班到下午下班，指导献血者填表、给献血者送上一杯热水、进行无偿献血知识宣传等等，这些都是她的工作内容，有时候忙起来就是好几个小时。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

工作中，她用自己的爱岗敬业，书写着自己的历史。生活中，她用一份爱心，以无偿献血的方式来传递心中的爱。



小传

王复磊，1981 年生，甘肃省嘉峪关市金科学校校长。2006 年开始创业，热爱教育事业，长期捐资助学，坚持公益十余年。

◎王复磊

作为 80 后的王复磊，不仅有着这个群体特有的叛逆，也具有他坚韧不屈和责任担当的特质，奉行认准的事就要坚持做到底，他是一个端着“金饭碗”的国企职工，辞职投身教育，创办了金科学校。

创办学校，是王复磊的一个情结，热衷公益，是他对责任的经营。如今，办学已 10 年，王复磊一次次面临困境，又一次次从困境中奋起，最终确立了金科“热衷公益、以质取胜”的发展战略。在正确教育理念的引导下，金科“保质保量”的辅导成效赢得了家长和学生的一致好评，为学校的蓬勃发展奠定了基础。

“一个好校长，带动一批好教师，办出一所好学校。”这是王复磊和他的金科团队始终坚持的办学原则。2009 年 3 月 5 日，在毛主席发出向雷锋同志学习号召 46 周年之际，金科与酒钢集团公司团委携手开展了“金色阳光”助学活动，为 25 名家庭贫困和家长在异地上班的酒钢职工子女提供义务辅导。在随后的几年中，王复磊秉承先进办学理念，引领每一位金科人以最大的努力，将最好的教育、最真诚的爱奉献给孩子们。40 余万元的教育支出，近 700 名孩子受益，92% 以上的成绩提高率，为金科赢得了良好的社会效益和经济效益。学校长期资助孤儿，对单亲、离异等贫困家庭子女进行资助；“金科人，阳光心”，在王复磊的带领下，每一位金科人都把回报社会作为自己的人生信念长期坚持。

（甘肃省文明办供稿）

致敬词

十余年公益路上的坚持，他把爱和教育奉献给了孩子，同时，也提升了自己，擦亮金科学校的品牌。



小传

马成义，1983年生，回族，青海省化隆县沙连堡乡政府干事。在“8·12”天津塘沽大爆炸中，他与其兄彰显大义，为抢险救援一线送去滚烫的人间真爱。

◎马成义

2006年，为解决聋哑哥哥马军成的生计，马成义主动承担家庭责任，四处举债在天津塘沽滨海开发区先后开办了两家拉面馆。

2015年“8·12”天津塘沽大爆炸发生后，马成义在得知家人平安、店面受损信息后，迅速通过电话、视频等方式对家人和员工说：“灾难面前，不分民族，互相拉一把。”在他的感召下，两家店面在稍微收拾后迅速行动起来，在门口立起了“拉面免费”的牌子，连续10天多时间，给灾区那些参与救援和无家可归的人们送上了一碗碗热气腾腾的牛肉面和蛋炒饭。每天几百份爱心拉面、蛋炒饭送到受灾群众和救援人员的手中。马成义和家人的义举通过网络扩散后，有许多天津市民专程来到店里吃饭，吃完后，都会主动放下10元、20元，甚至50元默默离开。虽然马成义和家人多加劝阻，但是留下的钱款还是越来越多，“既然说了是免费的，那就不能收钱”。马成义和家人将市民留下的钱安排专人去买些水和生活用品，再送到受灾群众的手中。10多天里，马成义和他的拉面馆共为灾区受灾群众和救灾人员送去餐食5000余盒，价值8万多元。马成义和家人的大义善举，感染和带动了在天津开拉面店的青海老乡，大家纷纷参与到这场爱心活动中来，不求回报，只愿团结一心，奉献一片爱心。

青海，天津，相隔1700多公里。但在大灾大难面前，空间距离，只因一碗热腾腾的爱心拉面被无限拉近。

2015年12月，马成义被评为青海省第二届“最美青海人”。

（青海省文明办供稿）

致敬词

凡人善举演绎成人间大爱，雪中送炭赢得无数点赞。在大灾肆虐之时，那免费送出的一盒盒热饭、一碗碗热汤，分明代表了血浓于水的骨肉亲情！



小传

杨明盛，1970年生，山西省阳泉市平定古州东升阳胜煤业公司搬运队班长。危险面前，他身先士卒，获得了大家的一致赞扬。

◎杨明盛

2010年深秋的一个下午，阴霾笼罩着大地，猛烈的狂风席卷着飞沙走石，把大地搅得天昏地暗。正骑着摩托车顶风行驶在上班路上的杨明盛，突然发现前面工地的一根高压线杆被狂风吹倒在地，3.5kV的高压电线离路面不到半米。他意识到如不及时排除险情，若有过路车辆或行人不小心碰在高压电线上，那后果将不堪设想。在这万分危急的紧要关头，他当即站在路中央，及时劝停过往车辆和行人。随后他将一台车拦住，并叮嘱司机将车停在路中央拦停过往车辆和行人，他迅速顶着大风到工地找到相关领导，第一时间把情况作了汇报。紧接着工地领导立即安排施工队伍赶到现场排除了险情，保证了路面畅通和行人安全。

2012年农历腊月十八深夜0时40分许，正在井口周边执勤巡逻的杨明盛，发现靠近矿区的一座山凹里起火，火苗正在向矸山方向蔓延。他立即安排班上一名同事回矿区报告矿调度指挥中心，其他同事则跟着他抄起铁锹跑去山上救火。当时凛冽的西北风正刮得呼呼作响，火借风势越烧越猛，冲天的火舌不时舔着近处的在建厂房，情况万分紧急。在此危急时刻，杨明盛奋不顾身地冲在最前面，头发烧焦了，他没有后退半步；衣服烧破了，他浑然不觉。在滚滚浓烟中奋战了30多分钟，大火终于被他们扑灭。看到集体财产安然无恙，筋疲力尽的杨明盛露出了欣慰的笑容。

杨明盛，被评为第四届阳泉道德模范和2015年度“阳泉好人”。2016年8月荣登“中国好人榜”。

（山西省文明办供稿）

致敬词

危险面前，他不露惧色，沉着应对，多次挽救人员，保护集体财产，他就是见义勇为的典型代表。



小传

布日格德，1975年生，蒙古族，二连海关公路监管科科长。他不顾个人安危，勇斗疯狂歹徒，及时救下重伤妇女。

◎布日格德

布日格德出身于一个教师家庭，从小受父母潜移默化的熏陶，他乐善好施、品学兼优。1997年，布日格德在大学毕业后被二连海关录用。19年来，他扎根边关，奉献边关，默默无言地书写着自己无怨无悔的人生。布日格德在工作中兢兢业业，在生活中一身正气。

2006年4月11日下午6时左右，布日格德在下班回家的途中行至检验检疫小区时，发现在两栋家属楼的中央过道上一名男子正持刀刺杀一名妇女。当时，该妇女已身中数刀，倒在地上，颈部、身上多处被刺伤，全身鲜血淋淋。见此情况，布日格德不顾自己孤身一人，手无寸铁，马上冲上前去制止，最终将男子手中的尖刀夺了下来，并与闻声赶来的居民一起拨打了110和120电话，考虑到当时这名妇女已经失血过多，生命垂危，布日格德和其他几名在场群众马上找到面包车将其送至医院，使那名重伤妇女及时获救。

布日格德一直以来都用一颗火热的心和一腔质朴的情怀践行着中华民族的传统美德。面对疯狂的歹徒，布日格德没有退缩，而是奋不顾身地前去制止，保护了群众，用自己的行动诠释了一名共产党员的优秀品德和大无畏的英雄气概，展示了一名海关人良好的素质和高尚的道德情操，受到社会各界的广泛好评。

（内蒙古自治区文明办供稿）

致敬词

临危不惧，制止持刀歹徒行凶；知险而上，只因心存大爱。他用火热的心和质朴的情怀践行着中华民族的传统美德。



小传

刘志刚，1971 年生，吉林省吉林市人，出租车司机。以雷锋为榜样，不计较个人得失，多次主动放弃营运，见义勇为、热心公益。

◎刘志刚

在营运中遇到突发事件时，都能见到刘志刚挺身而出的身影。他见义勇为的行为，为同行树立了良好的榜样。

2007 年 4 月 13 日早 6 点，南山街路口发生交通事故，一男子头部受伤严重。刘志刚将伤者抱到自己车上送到医院，为挽救伤者生命赢得宝贵时间。

2013 年 4 月 25 日下午 1 点 55 分，一辆白色轿车撞倒协警后逃逸，刘志刚与众多司机进行围堵，对肇事车辆追赶了近 2 公里，最终将肇事司机擒获。

2013 年 6 月 5 日 10 时许，刘志刚得知一男子因兜售二手手机不成、连刺 3 人后又抢到一辆黑色车逃窜时，立即放弃营运，同众多司机驾车追赶，经过几番周折，将歹徒车辆逼停。歹徒持刀下车，他冲上去用撬棍砸在歹徒右胳膊上，刀被打落在地。与此同时，众人上前一起将歹徒制伏。正是他勇敢的一棍，阻止了一场流血事件的发生。

2010 年 7 月 28 日早 6 点 20 分，他载着一乘客到旺起，正赶上发洪水，他来回十余趟，将 40 多名村民转移到附近的山庄避险。

2014 年 5 月 18 日，某校高三潘同学被车刮倒，造成右脚粉碎性骨折住进了医院，如何参加高考成了件难事。他得知此事后，立即表示愿意无偿接送潘同学参加考试。高考期间他每天 4 次接送潘同学往返医院与考点之间。并驱车近 20 公里，送潘同学到另一考点参加口语考试。连续 3 天，他减少近 1000 元的收入，但他从未计较个人得失。

2009 年时任“的士联盟”队长的他带领队员为家中失火的庞师傅家送去慰问品和慰问金。2011 年 9 月 12 日为百名残疾人家庭送慰问品。2013 年 3 月 5 日到站前广场擦护栏。2013 年 9 月 17 日为九站街的低保户送去粮油等物品。2014 年 3 月 5 日接送残疾人到网络医院体检。他自愿捐赠造血干细胞，为白血病儿捐款；永吉县发生洪涝灾害时，他参加救援并捐款捐物。这些年来他共计捐款 5 万余元。

（吉林省文明办供稿）

致敬词

从一名普通的出租车驾驶员到一名构筑和谐社会的卫士，刘志刚在人民最需要帮助的时候，用勇气和奉献捍卫着人间的真善美！



小传

张传梦，1950年生，黑龙江省佳木斯市桦川县新城镇增仁村人。年近古稀的张传梦不怕牺牲，奋不顾身两次跳入江中勇救落水女子。

◎张传梦

张传梦老人是共和国的同龄人，21岁从山东老家来到桦川，如今除了一口浓重的乡音，在桦川50多年生活已经让他成了地道的东北人。种地，赶马车，磨豆腐，什么活都干过。平日里，他习惯在家门口的松花江边骑车子遛遛弯。

2016年3月31日，是一个温暖人心的日子，然而，松花江的水面却仍冰排浮动。在桦川县的松花江边，一位50多岁的女子不小心落入冰冷的江水里，这时有很多人围观，但是，没有人敢下去营救。在这紧急关头，满头白发骑着自行车的张传梦发现有人在江面上拼命挣扎，他把车子一扔，一边脱着棉衣一边向水中跑去，毫不犹豫地跳入还有冰排的江中，朝着落水女子快速游去。

跳入3月底冰冷的江水，他想起以前听人说过，救落水者不能让他们拖住，要拽头发或者后背的衣服，他按着这个说法抓住了落水女子的后衣领。当时江面还漂着3米多宽的冰块，水流很急，再加上老人年岁大，下水几分钟后，就显得体力不支。有一瞬间，老人和那名落水女子都没影了，现场十分紧张。

这时，岸边围观的人群也开始加入到救援中来，大家拼命呼喊老人和落水者，张传梦使出浑身力气将落水者往岸边拽，但是，由于落水的女子在拼命挣扎，这种情况下，根本不可能救援成功，一分钟，两分钟……此时，张传梦已经跳入水中10多分钟了，他的腿突然抽筋，动弹不得，岸边围观的群众折了一根长树枝，想将他先救上岸来。然而张传梦选择的是拿着这根长树枝再次下水，他深知多耽搁一秒，水中的女子就多一分危险。他将树枝递给水中的这位素不相识的女子，在大伙的帮助下，落水的女子终于获救。上岸后，张传梦见落水女子并无大碍，说了句："没事就好！"便披上衣服悄悄离开了。

因为两次跳入江中救人，张传梦老人的胳膊已被冰块割伤，腿也多处瘀青。朴实的老人说："看见事了，咱不能躲，就想着把人快救上来，一条命啊！善良是咱做人的本分。"

（黑龙江省文明办供稿）

致敬词

危急时刻，显良知大爱；凡人善举，亦感天动地！一个老人救人的故事，诠释着"善良是咱做人的本分"的要义。



小传

陈红明，1971 年生；高成奎，1957 年生；李玉红，1975 年生，3 人均为江苏省盐城市阜宁县人。好干部、好老师面对特大灾害英勇救人。

◎陈红明　高成奎　李玉红

2016 年 6 月 23 日下午，一场罕见的 17 级特大龙卷风突袭阜宁县，见证了一群见义勇为的英雄。

龙卷风袭过，陈红明家损失惨重，他的父亲被倒塌房屋砸中身亡，母亲和岳母被砸成重伤，妻子的腿也被砸断。但他忍着亲人伤亡的悲痛，带领几名村民们立即投入救灾，徒手将村民家的碎砖瓦砾扒开，先后救出了 20 多户人家。虽然发烧近 40℃，但仍全身心带领群众生产自救。

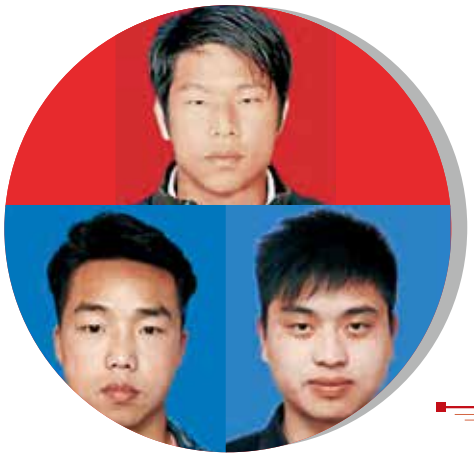
高成奎的自家楼房也被大风刮倒了，妻子被砸成轻伤，住在附近的姐姐和儿媳妇被倒塌房屋砸中不幸身亡。但他没有时间料理家事，便和村民立即赶往重灾区，一路走一路救，一共救出 38 个村民。灾后，他积极组织村民们卖粮自救，车推、扁担挑、肩扛，6 天时间帮助全村 815 户村民将 20 多万斤粮食全部卖完。他主动将安置房让给其他村民，和妻子在木板搭建的高棚里住了近一年。

6 月 23 日下午 2 点左右，李玉红正在教幼儿园大班的 25 个孩子们画画，龙卷风呼啸而来，她立即让孩子们躲到课桌下面。一个女孩被吓得从桌子下面钻出来，大喊找奶奶。眼看几块碎玻璃向小女孩扎去，她一个箭步上前将女孩揽入怀中。一股热血从她的鼻子上、额头上流下来，但她根本顾不上这些，迅速把 25 个孩子聚拢在一起，用身躯挡住飞来的玻璃碎片。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

舍亲取忠义，展臂佑稚童。面对突如其来的灾难，他们舍小家顾大家，舍己身救他人，展现出人间最美的情义。



小传

王斌，1989年生；杨金钱，1985年生；洪振耀，1991年生，3人均是江西省应用科技学院青年教师。3位青年教师暴雨夜在高速路上救起遭遇车祸的两位重伤人员，并维持好现场秩序。

◎杨金钱　王　斌　洪振耀

2016年5月2日晚8时30分左右，3名青年教师杨金钱、王斌、洪振耀正从杭州驱车返回南昌，当车辆行驶至沪昆高速浙赣交界的上饶路段时，遭遇了超大雷暴雨天气。突然，前方传来巨大的声响，原来是一辆汽车失控撞上护栏，在高速路上侧翻，倒扣在车道上。路面的能见度只有十几米，在这危急关头，3位老师立刻靠边停车，前去救人，紧跟在事故车辆后的一辆车也停了下来，在远处开着车灯照着事故车辆。

事故车内有两名乘客被困，身受重伤正奋力往车外爬，3位老师立刻施救将伤者转移出来，安置在自己的车上。并用毛巾等物品对他们的伤口做临时处理，随后拨打110、120呼叫救援。由于发生事故的路段处在一个拐角（快车道），加之夜路暴雨能见度低，存在视线盲区，如果就这样离开，那么后面的车子在行驶到此处的时候很有可能撞上并发生连环车祸。于是，3位青年教师冒着危险，顶着暴雨，迎着滚滚车流在高速路旁用塑料袋、三脚架等反光器材拦车，示警前方发生车祸，减速慢行。在3位老师的协助下，伤者被紧急送往附近的上饶县第三人民医院抢救。王斌老师一直跟随医护人员到医院陪护伤者，直到伤者亲属赶到。杨金钱和洪振耀两位老师则留下来配合交警和路救部门处理事故现场。因抢救及时，两位伤者都幸运地脱离了生命危险。

（江西省文明办供稿）

致敬词

在课堂上你们教书育人，传道解惑；当有人身处险境时，你们出手相助，救人于危难；你们以自身的道德行为和魅力，言传身教，为我们上了生动的一课。



小传

郭士发，1962年生，安徽省淮北市人，烈山区第一实验小学教师。危急时刻，他冒着生命危险跳水勇救落水儿童，孩子脱险后，他却悄然离开现场。

◎郭士发

2015年7月24日傍晚6点半左右，53岁的淮北市烈山区第一实验小学教师郭士发带着孙女和侄子，在南湖人行步道南岸凉亭外边走边玩时，突然听见有人大声呼救。只见在南湖岸居士林西侧的一座拱形大桥不远处，一名孩子在水中不停挣扎着。郭士发听闻后一路狂奔至落水点救人。

南湖为淮北市多年来形成的采煤沉陷区，岸陡水深。当他跑到落水点的时候，女孩已经滑进了4米远的深水区，两只小手还在不停地向后划水，离岸边越来越远。由于不识水性，落水女孩在接连呛了好几口水后，整个脑袋沉进水里，只能看到几绺长发漂浮在水面，身体迅速向水底沉去。郭士发跳进水里后一个猛子潜到小女孩身边，在水中迅速对女孩展开施救，他轮换双手多次潜入水底，尽可能地将其头部托出水面。小女孩本能地抓住郭士发的手不肯丢掉，导致两人都迅速下沉。此时郭老师果断地甩开小女孩的手，再次浮出水面，迅速绕到孩子背后，一把挽住孩子的腰部，他一会潜入水底，把孩子往上推，一会浮出水面，把孩子往岸边推。由于南湖水域水深岸陡，水下杂草丛生，郭士发脚上的大号高帮篮球运动鞋给他带来了巨大的危险，险些丢了命。在他快游到岸边的时候，水草突然缠住了他的脚，使他双腿动弹不得，郭士发试了很多次都没能摆脱，情急之下，郭士发奋力把孩子往前一推，这时在岸边的人立即伸手把孩子拉上岸。郭士发则迅速调整上岸方向，凭着多年冬泳练就的强健体魄和娴熟水性，终于摆脱了水下杂草的缠绕，游到了岸边。

小女孩终于得救了，小女孩的奶奶感激得连声说谢谢，这时郭士发脱下湿透的上衣拧干水，带着自己的孙女和侄子默默离开了现场。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

危急时刻，郭士发没有丝毫犹豫，奋不顾身地一跃救出垂危生命，飞溅的水花折射出舍己救人的中华美德。



小传

陈宏岩，1969年生，江苏省泰州市人，山东交通学院职工；郭澄然，1963年生，山东省济南市人，济南市天桥区人民检察院工作人员。生死救援六分钟，接力救起小姐妹，默默离开不留名。

◎陈宏岩　郭澄然

2016年5月13日傍晚，初夏的山东交通学院无影山校区，影山湖畔，两名女童跟随爷爷奶奶到这里来玩耍。妹妹不慎跌入湖中，姐姐赶紧上前想要将妹妹拉上岸，不料，身形娇小的她非但没能救起妹妹，还在拉拽中一头栽入水中，情况万分危急！此时刚接过班的陈宏岩正按照惯例查看监控画面，发现险情，拔腿飞奔到湖边，来不及喊人，也全然不顾自己不善水性，脱衣直接跳入湖中，奋力向两个溺水的孩子游去。湖水很凉，也很深。姐姐距岸边较近，侧躺在水面上，脸色铁青。陈宏岩靠近她后迅速将她拽到岸边，并把她托举上岸。此时孩子肚子都鼓了起来，陈宏岩把她趴着放到石头上并使劲拍打，孩子当时就开始咳嗽并逐渐清醒过来。当他救起落水的姐姐，再次跳下水游向湖心的妹妹时，体力有些不支，他一边游一边大声呼救，拼尽所有力气，一点一点向岸边移动。恰逢此时，郭澄然闻讯赶来，急忙下水协助救援，将孩子和陈宏岩先后托举上岸，给孩子做人工呼吸，同时拨打120急救电话。众人开始拍打女孩的背部，孩子吐了大量水后开始大哭起来，俩孩子终于获救了。看到孩子家人陪伴在旁，浑身湿冷的陈宏岩悄悄回到监控室，换了一身干衣服，继续自己的本职工作，郭澄然也转身默默离开。陈宏岩、郭澄然临危不惧，挺身而出，勇救落水小姐妹的英雄壮举，不仅挽救了两个孩子的生命，更是在社会上引起了强烈反响，传递了满满的正能量。山东省数十家新闻媒体对二人的英勇事迹进行了采访，中央电视台《新闻联播》、济南电视台新闻频道先后进行了报道。两人先后被授予“济南市道德模范”“山东好人之星”等荣誉称号。

（山东省文明办供稿）

致敬词

短短6分钟，一场生与死的考验，救起的是姐妹俩一家人的希望，诠释的是人间大爱，影山湖成为山东省高校安全教育最美的一道风景线。向好人致敬！



小传

王运垒，1990 年生，山东省邹城市人，龙口市金正机械有限公司工人；石海燕，1977 年生，山东省诸城市人，中石化胜利油田海洋石油船舶中心职工。2 人勇救落水母女。

◎王运垒　石海燕

2016 年 4 月 24 日上午，龙口市龙港街道的刘会芳与同事一起带着孩子到当地的道恩湖公园游玩。刘会芳 9 岁的女儿在浅水处戏水时，不小心滑进了 4 米多深的深水中。目睹这一切，惊慌失措的刘会芳马上跑过去跳入湖中施救。没想到湖水太深，不会游泳的刘会芳不但没有救起女儿，自己还呛了好几口水。这时，同样带孩子游玩的王运垒恰好行至附近，他听到呼救声，抬头一看，见有两人正在离岸七八米远的湖水中挣扎。他三步并作两步，衣服、鞋子都没来得及脱，便跳入了湖中，湖水冰冷，冻得他全身一缩，险些抽筋，他一咬牙，拼命向落水者游去。王运垒先将离他较近的刘会芳救起，待他转身再次入水救人时，只见一名女士已经将孩子拖到了岸边。

这名女士就是石海燕。当时，她恰巧行至附近，听到呼救声后，离现场 100 多米的她，一边快速地向湖边奔跑，一边脱外套。当时水温不到 10℃，身患风湿性关节炎的她一边在心里说：“今晚腿该疼了”，一边毫不犹豫地跳入水中。

人救上来之后，浑身湿透的王运垒和石海燕看到刘会芳母女平安，并且有周围群众的照顾，都转身要走。刘会芳和周围的市民分别追上他俩，想要联系方式以便日后答谢，却被他们婉言谢绝。

当时现场的人群中有人照了照片，刘会芳就通过微信发起了朋友圈找人活动。这样，2 人才被找到。在寻找过程中，人们又发现了他俩更多的闪光点：王运垒的老家在外地，他在龙口工作生活多年，是个热心肠的人，被亲切地称为“最帅龙口女婿”；石海燕身患风湿性关节炎本不能沾凉水，却是龙口海上救援队的志愿者，曾多次参与救人行动，是位不让须眉的女英雄。

（山东省文明办供稿）

致敬词

将危险视若无物，将自身置之度外，一句“应该做的”平淡话语让他们的形象熠熠闪光。



小传

方志欣，1985年生，河南省周口市人。年轻教师连续6次跳进5米深塘，救出6条生命。

◎方志欣

2016年5月21日，方志欣从他任教的太康县逊母口镇兰子陈小学回到远在淮阳县冯塘乡方营村的家中过周末。当天吃过午饭，闲暇时间喜爱钓鱼的他来到方营村砖窑厂附近一个废弃的大坑塘边钓鱼。16时许，方志欣正要收竿回家，忽然看到一辆电动三轮车沿着其钓鱼所在坑塘的斜坡直冲水面，瞬间被淹没。方志欣来不及多想，一跃跳进水里，先后两次救出一名婴儿和一名年轻女子。而后，他再次跳入水中，救出一名六七岁的男孩，随后他第4次跳入水中，救出一名六七岁的女孩。此时，已经在水里往返4趟的方志欣累得气喘吁吁，当得知落水者一共有6人，还有两个人没救上岸时，体力严重透支的他没顾得多想，又跳进水里，第5次、第6次……又将两名中老年妇女推上岸，至此6名落水者全部获救。筋疲力尽的方志欣看到闻讯赶来热心帮忙的群众时，才放心地悄然离开现场。

一家6人脱险后，被救家属——淮阳县冯塘乡刘陈行政村村民刘来民经多方打听，终于打听到救人小伙在太康县逊母口镇兰子陈小学任教。为了表达对恩人的感谢之情，刘来民给学校写了一封感谢信，方志欣救人的事才被大家知晓。

作为一名共产党员，就应该做到吃苦在前，享乐在后，为农村教育甘于奉献，为留守儿童撑起一片蓝天。方志欣这样认为。方志欣见义勇为救人事迹引起社会各界的广泛关注。新华网、大河网、东方今报、中国教育报相继对其先进事迹进行了报道。

（河南省文明办供稿）

致敬词

5米深塘中，你六进六出救出六个陌生人的生命后悄然离去，用“初心”诠释了爱心与担当。



小传

唐建军，1970年生，湖南省永州市人，祁阳县环卫绿化管理处主任。毫不犹豫地纵身跳入冰寒刺骨的深水中，奋不顾身救起一名男子和一名小孩。

◎唐建军

2013年2月2日（农历十二月二十二日），年关临近，唐建军奉单位安排与同事一行下乡慰问困难群众。上午9时左右，当他乘车路过小金洞乡电站水库地段时，听到前方突然传来大声呼叫："快救人啊，有客车翻入水库里了，里面有很多人！"往水库望去，唐建军看到几个人影在水里一沉一浮。"赶快救人！"唐建军冲出车，以飞快的速度直奔过去，来不及脱衣便奋不顾身地从4.5米高的库堤上跳进寒冷刺骨的水里，奋力向一名慢慢下沉的男子身边游去，抓住了他的衣领，拼命地往岸边推送。经过连续多次的推送，反反复复多个回合，终于将落水男子安全转移到一块石头上。

虽然体力已经严重透支，但他没有半点犹豫，又义无反顾地向20米远处水中挣扎的小孩游去。当他游到小孩身边时，发现小孩已被冻僵，仅靠自身羽绒服的浮力一动不动浮在水面随波逐流，他奋力托起小孩，艰难地一步一步向岸边靠近。这时，从岸上跳下一男青年，两人轮番换手，相互协助，终于又把小孩成功地救上岸。另一名落水女性也被同事救起。

唐建军被人拉上岸后，全身都被冻得发紫，身体多处被灌木和石头划伤，手机、现金和单位的发票一并丢失，但他从未提起，默默地上车，与同事们继续到乡下开展慰问。

他救人离开后，没留下一句话，谁也不知道他姓甚名谁，是哪里人，金洞管理区上报的表彰材料也没有他的名字和单位。一年后，有关方面通过祁阳县政法委终于找到了唐建军，为他补发了见义勇为认定证书。

"大音希声，大爱无言。"在这场施救中，唐建军不顾个人安危，不顾寒冷急流，凭着见义勇为、舍己救人的伟大精神支撑，救起了危在旦夕的生命。

（湖南省文明办供稿）

致敬词

冰寒刺骨的深水中，你临危不惧，挺身而出，勇救落水群众，用实际行动演绎了一曲见义勇为的英雄赞歌。



小传

陈小利，1987年生，广东省惠州市惠城区麦迪新村人。她徒手爬上5楼，托举一名被卡住悬空，命悬一线的3岁女童近一个小时，被称为“惠州女版蜘蛛侠”。

◎陈小利

陈小利是一个单身母亲，丈夫在4年前因为从事高空作业坠亡。她说，自己一来见不得小孩子遇险，二来也格外揪心这种高空险情。

2015年10月10日晚9时许，住在对面楼栋的舅妈戴小珍慌张地跑过来说：“上面有个小孩卡窗里了。”陈小利立刻跑到楼下空地上，抬头看到，18栋5楼中间单元的一处防盗网上，一个小孩半截身子露在外面。“当时大家都慌了，不知道怎么办。”赶回来的孩子的外婆黄女士哇哇大哭，急忙跑上楼开门，不料门已被外孙女在室内不小心反锁。

陈小利光着脚，开始从一楼沿着防盗网爬楼。“小孩卡在5楼，她在没有任何防护措施的情况下，徒手往上爬，到了2楼，窗户没有装防盗网，她连跳了3下，才够着3楼的防盗网继续爬上去。”事后，陈小利回忆说，自己一个劲地想救孩子，爬楼过程中没空往下面看。到了5楼防盗窗外，她把小孩下半身一抱，小孩认为自己得救，也不再双手攀住防盗网。怀里小孩不仅越来越沉，且其不断往下坠。陈小利一手攀窗一手抱小孩，体力渐渐难支，她开始朝楼下呼喊支援：“绳子！绳子！”

很快，9楼顶抛下一根长绳，6楼防盗窗也有邻居递出打好结的床单。陈小利先将自己绑好后，自己再将女童绑在身上。

消防员赶到后，女童和陈小利先后获救。在小女孩被救上去的那一刻，陈小利瘫软了：“我完全崩溃了，全身都没力气了。”

据惠州市麦地消防中队一名黄姓副中队长回忆，他一面鼓励陈小利“坚持，再等等”，一面给她一些矿泉水让其保持一定体力。安装固定好绳子后，女童和陈小利先后被拉上来。让他不敢相信的是，女童一获救，身缚消防绳的陈小利就在众人面前当场晕了过去，“她真的撑不住了，很佩服她之前的坚持”。

黄女士后来送给陈小利2000元红包，但接连2次均被陈小利拒绝。

（广东省文明办供稿）

致敬词

你临危不惧，挺身而出，构筑着精神高地。你舍己为人，挽救了孩子生命，为她带来了一生的希望。你是当代的“蜘蛛女侠”，勇敢的超级女英雄。



小传

王正田，1962年生，四川省都江堰市人，成都市高建环境卫生服务有限公司环卫工人。腿有残疾，却在都江堰最为凶险的柏条河中救出轻生女子。

◎王正田

都江堰的柏条河，水流湍急，即便善泳者下水，也几无可能生还。腿有残疾，30年来未下过水的王正田，却敢于危急关头跳入急流救人，生死瞬间，毫无怯意，以非凡的勇气，完成了人生中一件了不起的壮举。

2016年6月12日上午，天气渐热气温升高，不少市民来到都江堰市柏条河边的凉亭垂钓、消暑。王正田正在清理柏条河岸垃圾杂草。时值夏季，柏条河水异常湍急。中柏桥下，一名30岁左右女子坐在河边，双脚浸泡水中，神情失落沮丧。“女娃，不要在这儿乘凉，这里水又大又急，太危险了。”王正田主动上前提醒，女子未作任何回答。王正田担心女子出事，不时用余光注意着她的行为举止，当他在河边一棵小树苗旁弯腰清扫时，身后“扑通”响了一声。原来，女子见王正田被树苗遮挡，突然起身跳进了湍急的河流中。来不及多想，王正田放下手中扫帚、撮箕，高呼“有人跳河了，快来救人”后，立即跳入汹涌湍急的河水中向女子奋力游去。河水湍急，王正田好几次在快接近女子时都被激流冲开。危急关头，河水已将女子冲离岸边两丈远。当王正田再次游近落水女子时，女子的脸已溺在水中。他强忍着腿疾带来的不便，完全顾不得体力急速下降，一把托住其头部，让她的头露出水面，以便呼吸，拼出浑身力气将女子推拉上岸。这时，在河边钓鱼的任师傅闻讯赶来，在2人共同努力下，王正田抓住了女子，女子终被救上岸，周边市民群众听到求救声后，纷纷赶来，并拨打了110和120。为避免该女子再做傻事，王正田和热心市民合力劝说开导，民警赶到时，王正田已悄然离开了现场。

“柏条河的水好急哦，就连游泳技术好的，都不敢轻易跳下去，王师傅毫不犹豫地跳下去把轻生女子救上来，事后还悄悄离开，太让我们感动了！”事发时，一位目击市民说道。

（四川省文明办供稿）

致敬词

在别人眼里，你也许只是一个腿有残疾的环卫工，但当你跳下湍急河流抢救轻生女子时，大爱超越生死，善良点燃勇气，生命之光因你而照耀。



小传

索朗，1960年生，藏族，西藏自治区日喀则市仲巴县吉玛乡美嘎村牧民。危急时刻，奋不顾身冲进火场，抢救物资。

◎索　朗

2013年1月25日凌晨3点左右，美嘎村的阿扎商人家里发生了火灾。事发当晚，剧烈的声音将熟睡中的索朗惊醒，他从窗口望去，发现隔壁火光漫天，他披了件衣服，就迅速向现场跑去，到现场仔细看了一下，发现是院子墙角的一桶汽油发生爆炸引起的，旁边还有一堆堆叠起来的羊皮已经燃起了大火，还有两桶汽油依然在大火边缘。这时，他冒着生命危险冲到了大火中，将两桶汽油一脚踢倒，及时地从大火中推了出去。随后准备灭火，却发现没有水，便拿起旁边放的一把铁锹，铲起地上的沙土向火上盖去。由于风大，火势不好控制，他不顾自身被烧伤的危险，冲到那一堆羊皮中，将未引燃的皮子一捆一捆地搬到了院子外面，一趟又一趟，风吹着火星溅到了他的头上，头发着了火；溅到手上，皮子着火了，手也烧伤了……为了抢救更多的财产，他不顾自身伤势，此时又有两个人发现火光赶来了，他们3个人一起快速地将没有被烧着的皮子搬了出去，又用沙土盖住了火源，大火终于被扑灭了，及时阻止了火势，防止了损失进一步扩大。

事发后，索朗由于头皮和手上烧伤严重，先后到乡卫生院、措勤县人民医院、仲巴县人民医院寻求治疗，但由于伤势过重最后到日喀则地区人民医院后才得到了很好的治疗。至今，烧伤痕迹依然明显。

他受伤后大家问他为什么不顾自己生死要去抢救这些物资，他说："想那么多干什么，救火要紧，大家都这么辛苦，烧了多可惜，能救一点是一点。"再问他当时那个汽油桶如果爆炸了会是什么样，多危险呀。他说："当时没想那么多，乡里买点汽油很难啊，来不及想就直接就冲了上去。"

（西藏自治区文明办供稿）

致敬词

一名普通的牧民，关键时刻挺身而出，在他的身上洋溢着我们中华民族骨子里最为美好的品质，散发着朴实、热情、豪放的优秀品格。



小传

罗全有，1960年生，陕西省延安市富县人，牛武镇曲家湾村党支部书记。勇救落水女子。

◎罗全有

2010年8月，煤矿职工王世武由于中午天气太热，动了去河里洗澡的念头。他以为水浅，在往深处游泳时不幸溺水了，被正在干活的罗全有看到了，他发现有人呼救，急忙扔下手中的活，奋不顾身地跳入水中，将正在水里挣扎的王世武拉上了岸，由于救助及时，王世武并无大碍。

2014年8月，罗全有在水坝旁一辆三轮车上休息，这时他看见一个女孩从坝梁上跑到他对面岸边的水坝坡上，还摔了一跤，随即爬起来，跳进了水里，看此情景，他急忙大喊："谁家女子跳进水坝里了！"对面离女孩最近的一个正在钓鱼的人，听见他的声音也向女孩跳水方向跑去，罗全有边呼喊边向女孩跳水点跑去，然后他不顾自身安危直接跳了下去，摸到女孩脚腕，拉着女孩脚腕朝岸边拖去，最终将她拖出水中，女孩当时已神志不清，由于救助及时，前后4分钟左右，女孩上岸休息片刻后并无大碍，这时闻讯的村民也都赶来了，发现那女孩浑身湿透，头发散乱，大家一起将女孩搀扶着，最后将她送回了家。

罗全有除了见义勇为，还为群众办实事、为群众办好事，淡泊名利，甘于奉献。在防汛期间，他也是一马当先，并积极组织平安志愿者，关心身边邻居，尤其是独居老人、病患等特殊人员，遇到大的降水，帮助他们撤离。狂风暴雨中，我们看到他忙碌的身影，危房危窑户他都提前做好安置工作，部分群众出现汛期房屋漏水，他总是第一时间赶到现场，他能及时帮助群众联系工队，做好维修工作。

罗全有数年如一日对村内工作积极热情，兢兢业业，救助贫困，见义勇为，只要对居民、对村子有利的事，他都乐而为之。他把村子当成自己的家，是一位乐于为村子建设奉献的好党员。他常常说做人有三乐：一是自乐；二是助人为乐；三是知足常乐。人的生命是有限的，在有限的生命里，他尽自己所能为社会为人民作出最大贡献，也为自己活得更有意义而努力。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

平凡的罗全有一颗朴实无华的心，书写着自己的精彩人生，演绎着无私奉献的动人故事。



小传

罗文军，1967年生，新疆维吾尔自治区塔城地区沙湾县人，石河子公路管理局沙湾分局沙湾养护站养路工人。他和同事们在沙湾县安集海镇“死亡之渠”奋不顾身勇救3名落水青年的故事在当地传为佳话。

◎罗文军

2010年6月5日，罗文军和同事们正在沙湾县安集海镇巴音沟渠坝分水闸边公路作业，突然看见湍急的河水裹挟着3个人从上游而来，无助的3个人在河水里挣扎，不远的地方是暗流涌动的渠坝水闸。看到这一幕，罗文军扔下手中的工具，捡起旁边的粗绳，大步冲向了河水，心中只有一个念头：一定要把落水的3个人救起来。

湍急的河水，危机四伏的水闸口，每一分，每一秒，施救者和被救者都在与死神赛跑。他将手中绳子的一端扔向落水的人，使劲拉扯，第一个人安全上岸。来不及看一眼被救者的样貌，又跑向第二个，用力将手中的绳子再次扔向落水的人，全力拉扯，第二个人安全上岸。来不及休息，把绳子的一端缠在脖子上，使出最后的力气将绳子抛向河中，拼命拉扯，第三个人安全上岸。

面对充满感激的酬谢，他微笑着拒绝了。对他来说，成功解救3个落水的人，没有伤亡，就是最好的酬谢。面对众人的夸赞，他将功劳与救人的同事一起分享，对他来说，这件事只是他人生中的一段插曲，在该出手的时候出了手，没有留下遗憾。面对以后的工作和生活，他仍然像往常一样坚守着自己的岗位，兢兢业业，没有丝毫倦怠，在他人需要帮助的时候，他依然会伸出援助之手。

罗文军身为养路工，对公路事业有着执着的追求，他富于爱心，乐于助人。无论是为四川玉树、甘肃舟曲灾区捐款，还是为困难学生、困难户捐款，他总是第一个带头，默默奉献着他的爱心。他用自己的一言一行灌注着社会道德榜样。

（新疆维吾尔自治区文明办供稿）

致敬词

在危难面前，他迎险而上，用善良、勇气和智慧成功营救了3个人的性命，让我们看到了人性的光辉和善良。



小传

高建国，1978年生，天津市津南区人，天津盛华建筑工程公司第六分公司经理。20年间他始终不忘党员身份，坚持诚信优先，用心建造10余个良心工程，他捐资助学等60余万元。

◎高建国

高建国1997年大专毕业后，从采购员到打理自家运输车队，积累了不少工作经验。2003年，他成立天津巨融房地产开发有限公司，承建了葛沽“福海园”开发项目。该项目不但解决了百姓用房1000余套，更是为葛沽镇创税达1700万元，为政府的安居工程和财政税收都作出了贡献。

2008年6月，高建国担任天津市盛华建筑工程公司第六分公司经理，完成的建房项目得到百姓的一致认可，多次迎接市、区、镇等各级领导检查。2012年高建国参与组织建设的辛庄示范镇一期工程18号楼、葛沽镇慈水园还迁楼48—49号楼，2013年参建的葛沽镇环湖低碳研发大楼项目均获得了“天津市海河杯文明工地”称号；2014年参建的葛沽镇还迁楼二期项目获得了津南区文明工地称号。

高建国以诚实守信要求自己，更带动员工践行诚信标准。2014年，在建设双港文化中心项目时，其合作伙伴某砂石料供应商在核算账目时少算了5万余元，高建国立即要求公司的财务部门纠正结算数字，这让供应商称赞不已。

作为一名共产党员，高建国一直秉承“回馈社会，诚信为民”的理念。多年来，他积极参与结对帮扶、走访慰问活动，与葛沽二小的徐文文同学结成帮扶对子；定期到养老院看望孤寡老人；每年葛沽镇“5·27”慈善日主动捐款。高建国一直用行动反哺社会，至今各类捐款累计超过60万元。

（天津市文明办供稿）

致敬词

高建国不忘初心，将20年兢兢业业的个人奋斗融入到为群众办好事上，他浇灌的诚信之花，结出了累累硕果。



小传

李子旭，1996年生，黑龙江大学学生。寒门学子捡到钱包，在严冬中等候失主。

◎李子旭

李子旭家境清贫，他的父亲在2012年因车祸去世，母亲没有工作，只能靠打零工维持生活，虽不至于挨饿受冻，但也仅仅是勉强解决温饱。但是，李子旭并没有因为清贫的家庭生活而自卑，他在思想、生活、学习上始终严格要求自己，尊重师长，团结同学，勤奋学习，兴趣广泛，用饱满的热情迎接生活中的每一个挑战。在老师眼里，他是一个爱学习、守纪律，有集体荣誉感的好学生；在同学眼里，他是一个阳光、勤俭，乐于助人的好同学；在家人眼里，他是一个敬老、爱幼，懂得感恩的好孩子。

2014年1月的一天，李子旭在高中上晚自习的路上拾到了一个钱包，里面装有人民币、美元、韩元和港币以及失主身份证等贵重物品。在零下20℃的严寒中，李子旭足足等了半个多小时也没见失主出现。为了晚自习不迟到，他无奈之下回到了学校。到学校后，李子旭做的第一件事就是把钱包交给了学校。经过校方的多方联系，终于找到了钱包的主人暴先生。

拿着失而复得的钱包，暴先生觉得既意外又惊喜。他感激地说道："当我得知钱包找到的时候，真的很惊喜，现在的孩子有这样拾金不昧的精神，确实令我感动，所以我特别制作一面锦旗送给学校、送给孩子，向拾金不昧的李子旭同学致敬！"

在事迹传开后，有人问李子旭，当时有没有想过把钱私下留下来。李子旭坚定地说道："我捡到钱包之后，看见里面装有很多现金和重要证件，失主一定很着急，当时我心中只有一个念头，就是尽快将钱包交到失主手里。虽然我家不富裕，但妈妈从小教育我要做一个诚实的人、真诚的人，昧良心的钱不能要，如果悄悄留下，我这一辈子都不会踏实。"

每当有人问起这件事，他总是憨厚地说："我在课堂上能学到的不仅仅是知识，还有做人的道理，正是这些道理促使我这样做。"

（黑龙江省文明办供稿）

致敬词

虽然家境贫寒，但他心中有"诚"、行中见"信"，李子旭用自己的言行诠释了"诚信"的真谛。



小传

黄兴宗，1976 年生，江苏省仪征市人。信义青年 22 年替去世同学尽孝道。

◎黄兴宗

1994 年，黄兴宗的初中同学周某罹患白血病，在弥留之际拜托黄兴宗替他照顾自己的父母。黄兴宗郑重接受了这个嘱托，当即承诺：一定会把周某的父母当作自己父母对待。

周某去世后，黄兴宗坚持每个周末都到周家，帮助他们做些农活和家务事，用行动无声地慰藉着周某父母，帮助他们渐渐走出了失去儿子的阴影。

从 18 岁到现在，黄兴宗走过了自己的青年、步入了中年，经历了大学、走向了社会，但他始终没有忘记当初自己的许诺。谈了女朋友后的第一个除夕，他带着她拜见周某的父母，并与周某父母约定，以后每年大年三十，都在周家吃团圆饭。周某的父母感动地说，他让他们感觉自己的儿子一直都在。

周某去世后，周某的父母抱养了一个女儿，又生育了一个女儿。有一次，在南京上大学的小女儿得了肺炎，周父情急之下给“儿子”黄兴宗打电话，黄兴宗立即连夜赶到南京，将生病的“妹妹”接回老家、送到医院，并将住院手续全部办妥。在“妹妹”住院期间，黄兴宗夫妇经常抽空去医院看望，帮助周某的父母一起照看。还有一次，晚上 10 点多时，周父忽然头晕得厉害，立即打电话给黄兴宗，黄兴宗第一时间来到周家，将周父送往医院检查治疗。20 多年来，这样的事情不胜枚举。

黄兴宗用实际行动践行着年轻时的诺言：既然答应了他，便不会失信于他。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

心中有信，一诺千金。22 年来，他用绵绵的温暖和爱，抚慰失子父母心中的痛苦，陪伴他们走向安宁和幸福。



小传

邱德平，1923年生，江苏省宿迁市泗洪县人。93岁老人为无名烈士义务守墓69年。

◎邱德平

1947年春天，江淮独立旅在与敌军战斗时，牺牲了9名同志，其中最小的才刚满15岁，乡亲们将他们安葬在臧桥村的一处空地上。部队要继续行进，便将棺木的收据交到时任妇女主任邱德平的手里。接过这份沉甸甸的嘱托，邱德平多了一份守护的责任，那一年，她24岁。

从此，邱德平就一直守护在这片土地上。新中国成立之初，有的村干部由于不了解情况，曾想把墓地推平，邱德平据理力争，终于保护下这片墓地。1980年，农村土地分产到户，无名烈士墓旁边是小组集体打麦场，有的村民打烈士墓的主意，想多占几分土地，邱德平老人日夜看守在墓地旁边……2001年，原任28集团军副政委、现任江苏省新四军研究会副会长李剑锋一行来到墓前祭扫，邱德平感慨说，这么多年了，还有人没忘记这些无名烈士，证明她的守护是值得的。

时光荏苒，耄耋之年的邱德平再也无力守护烈士墓了，她的二儿子看出了母亲的心思，退休后毅然挑起了守护烈士墓的担子，并募集了4000余元，重新修整了烈士墓。他说，守墓人这个身份，已经成为家庭的责任和传承。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

她用一生岁月守护了一生信仰。她用69年、2万多个日夜的坚守，为我们传承不朽的精神。



小传

戴叶飞，1966年生，浙江省诸暨市人，浙江雅迪纤维有限公司董事长兼总经理。他诚信至上，一诺千金，让脚下的路越走越宽。

◎戴叶飞

戴叶飞创建的浙江雅迪纤维有限公司是一家集产品开发、生产、销售于一体的高科技生产制造型的现代化企业。拥有两大世界500强企业（日本伊藤忠商事株式会社和法国里昂证券）的合作伙伴，注册资本3200万美元，总投资额12亿元人民币。

2012年9月，公司遭遇了因对外担保引发的严重债务危机，需承担银行连带担保责任超过3.5亿元。巨额担保债务犹如晴天霹雳，让公司瞬间受到严重的生存发展威胁。最让人后怕的是，一旦公司出了风险，将形成连锁反应，“火烧连营七百里”，担保风险会扩散蔓延到诸暨全市更多的企业，给当地经济发展造成难以挽回的损失。

关键时刻，戴叶飞没有被困难所吓倒。他镇定面对，召开公司大会，向全体员工郑重承诺“首先解决担保问题，诚信至上。有一分希望就要付出百分之百的努力”。随之调整企业发展策略，采取两大措施：一是紧急叫停扩产项目，推迟上市计划，主动“瘦身”，同时争取各大供应商和销售商的鼎力支持；二是自身经营管理精益求精，保持强劲发展势头，研发具有高附加值的差异化产品。应用世界先进的ABB电气控制系统，创新了连续聚合的生产工艺，节能增效。

承诺的关键是兑现。两年时间，公司陆续为出险企业代偿及平移银行贷款3.3亿元，支付银行利息超过6000万元，并为一家出险企业承担损失4000多万元。为此，中国银行新增无外部担保的信用贷款1.83亿元，同时获浦发银行、南京银行信用贷款2.33亿元。2015年，诸暨市政协采纳戴叶飞提交的《关于化解企业担保风险》提案，为企业如何化解产能过剩、企业如何寻求经济新增长新动力提出了改革新思路。

戴叶飞始终心怀家乡，情系家园，2015年在马剑镇首届乡贤恳谈会上，他认捐教育基金1000万元，2015年、2016年连续两年给马剑村60周岁以上老人每人捐献爱心款200元，并为马剑书画院捐款10万元。

（浙江省文明办供稿）

致敬词

诚信为本，让路在脚下越走越宽；面对险境，他保持战略定力，应势而谋；他以责任和担当展现了当代优秀企业家的风采。



小传

汪在君，1927年生，安徽省黄山市歙县溪头镇汪满田村村民。他信守誓言为英烈“安家”，58载义务守护红军墓。

◎汪在君

歙县汪满田村地处大山深处，是当地有名的茶菊之乡，也是著名的革命老区。在村后西山降下的一处缓坡上，耸立着一座红军烈士纪念碑，从1958年开始，每年清明前后，当地一位老兵总会来到纪念碑前，默默地献上花圈或野花，祭奠长眠在这里的红军烈士。一晃58年过去了，这位名叫汪在君的老兵现已近90岁高龄。

1934年11月，方志敏率红军北上抗日先遣队分路北上，其中一路红军途经汪满田村西山降时，与国民党部队遭遇，双方激战一天一夜，大部分红军突围，留下掩护的先遣队第三团团长王吉山和18名战士阵亡，转移途中又有9名重伤员牺牲，史称“西山降血战”。战斗结束后，年仅7岁的汪在君目睹了乡亲们把牺牲的红军遗体掩埋进战壕，幼小的心灵受到了强烈的震撼，立志要加入革命队伍。

1947年，20岁的汪在君光荣参军，参加了多次战斗，并加入了中国共产党。1958年，汪在君从华东军区防化部队复员回村，从那时起，每年清明节或农闲时，他都要带着村干部去祭奠英烈。20世纪60年代开始，他通过多种方式，呼吁上级部门修建红军墓，给牺牲红军“安一个家”。

2005年，西山降红军烈士纪念碑获批建造，年近80岁的汪在君义务参加选址、征地、材料选购、工程监督等工作，带着村民们冒着淅淅沥沥的秋雨，将烈士遗骸迁到红军墓安葬。红军烈士纪念碑建成后，年近八旬的汪在君老人主动承担起义务看护的任务，年年义务在红军墓前扫地、除草，给访客和学生们讲述当年那场惨烈的战斗。

汪在君说，尽管现在年纪大了，但精神还不错，只要自己活着一天，就会一如既往地守护好红军烈士的英灵，将他们的故事讲下去，让烈士精神激励更多的后来者。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

你是从战场拼杀过来的老兵，你满怀虔诚，用漫长的58年陪伴埋藏于大山的英烈，你把革命精神和崇高美德传扬四方。



小传

刘讨中，1955年生，江西省宜春市宜丰县黄沙村党支部书记。40年如一日，以自己的行动践行对村民的承诺，尽心尽责，清廉公道，是村民实打实的贴心人。

◎刘讨中

从1976年起，刘讨中在黄沙村工作，一干就是40年。

黄沙村有200多户，700多人，现在90%的村民住在规划整齐的二层楼房里。村民们的好生活，得益于刘讨中从1995年搞的村庄规划。村里先后投入100多万元建设，仅2007年就建三层新房21栋，建筑面积超过5000多平方米。刘讨中还带领支委一班人，筹集资金8万余元，让全村人喝上了干净的自来水。

刘讨中倾力兴办经济实体。他组织全村投资80万元，改造黄沙村级电站；他采用股份制管理，入股村民每年可获利5万余元。结合林业产权制度改革，1.3万亩山林权属全面落实到户。既保护了“绿水青山”，又发挥了“金山银山”的作用，使老百姓走上致富之路。

这些年黄沙村的民生建设，除了40%是集体积蓄外，大部分是刘书记带头“化缘”来的钱。正是由于甘心办实事，政治生态好，不少单位都乐意帮扶。正是有这样能赢得上级支持、班子齐心、群众拥护的村支书，黄沙村才有现在的好局面；正是有了这位“尽本分、守信用”的老支书的带领，黄沙村村民的生活才越过越好。

刘讨中不忘初心，以实际行动践行自己对村民的承诺，倾心尽力为群众办好事实事，带领百姓走上致富之路，全村面貌发生翻天覆地的变化。在他的大力倡导下，黄沙村村风文明和谐，民风淳朴向上，全村人23年如一日赡养一位流浪的“疯婆婆”，使其晚年安享幸福生活。

（江西省文明办供稿）

致敬词

他平凡朴实，信守承诺，没有豪言壮语，只用一颗坚定的心，带领百姓发家致富，诠释了一名好支书的为民情怀。



小传

谢安福，1946年生，山东省滕州市人。因为父亲的一句嘱托，他坚持30余年独自一人看守柴胡店镇烈士陵园。

◎谢安福

谢安福出生在一个普通的农民家庭，父亲具有浓厚的爱国主义情怀，谢安福的两个弟弟都参军入伍，作为长子的谢安福为了维持家庭生计，只能随父学习雕刻技艺，但他从小在父亲的熏陶下对军人有着特殊的感情。

1945年10月，中国人民解放军华东野战军的一支先锋部队在一场战斗中，牺牲了97名战士。当时，谢安福的父亲是民兵大队长，他亲手埋葬了这些牺牲的同志，并带着谢安福栽树、拉院墙、建大门，主动把守护97名英灵的责任扛在了自己的肩上。谢安福的父亲临终的时候把看守这片园子的责任交给了谢安福。谢安福回忆父亲当年告诉自己的话，“你得把这个陵园看守好，我管了这么多年，不看守好，咱对不起党，对不起这些烈士”。

父亲的一句嘱托，谢安福不声不响地坚持了30多年。老人带着对父亲的承诺，怀着敬畏之情，不为报酬，兢兢业业地独自一人守护柴胡店镇烈士陵园，义务为烈士陵园打扫卫生、锄草，原来破落的院墙一次又一次倒了，他一次又一次砌垒。每逢有团体前来扫墓，他就义务担当起讲解员，讲述70年前英勇牺牲的先烈们的一腔热血……老人义务为英烈守墓，只有一个理由，他说：“这是俺的光荣。”村民们说，“烈士墓在谢安福的心目中胜过他家的祖坟”。

现在，谢安福的子女在北京工作，儿女多次想把他接到身边，而谢安福总是放不下照看30多年的烈士墓，说啥也不愿到儿女身边。他的子女不管工作多忙，每年清明节都会回到老家，和父亲一起祭扫烈士墓。

（山东省文明办供稿）

致敬词

谢安福30余年如一日，默默守护烈士英魂，用行动诠释着普通百姓朴素而又挚诚的情感，坚守成为一种强劲的力量。



小传

孙牧业，1954年生，山东省泰安市宁阳县人，泰安宁泰房地产开发有限公司总经理。他坚持建设“良心楼”，被大家称为建筑工地上的“黑脸包公”。

◎孙牧业

在宁阳县鹤山镇，说起孙牧业尽人皆知：在族人眼里，他是抱诚守真的“大管家”；在乡邻眼里，他是至诚至信的“大好人”；在购房者和工人眼里，他是诚信经营的开发商。言出必行、至诚至信的美德在孙牧业身上打下了深深烙印。

2009年，恰逢新农村建设如火如荼，孙牧业注册成立了建筑公司从事房地产开发。无论严寒酷暑，只要有工人施工就有孙牧业的身影，他所建设的楼房合格率达到了100%，建成的好运家园小区成为当地新农村社区建设的样板，群众都说：“买孙牧业建的楼房，掏钱痛快！”

在工程质量把关上，他是“一根筋”。鹤山镇皋山社区二期是孙牧业承建的第一个工程，为了保证楼房质量，他天天待在工地，早晨第一个到，晚上最后一个走，每天严格检查工程用料、质量。他不搞层层转包，一竿子插到底，一旦发现施工不合格现象，无论成本多高都要力逼工人拆除返工。

“宁建好楼留后人，不花枉钱坑子孙”，在他看来，现在很多村民攒一辈子钱也就能买一套房，他不能坑了父老乡亲们，既然盖了楼就要搞终身责任制，道德楼要用良心建。孙牧业一直用至诚至信之心建造自己心目中的“良心楼”，赢得了周边群众的交口称赞，很多买房者点名要买他建造的房屋。近年来，他在家乡盖起了32栋社区居民楼，让3000多个家庭圆了“洋房梦”。

“钱赚了都放自己兜里，对社会还有什么意义，我想用我的绵薄之力造福身边的父老乡亲。”为了践行自己的承诺，他先后在家乡主持成立养老金托管中心、老年管事团、“春城叠苑”广场舞队，并于2015年牵头成立了“颜子教育发展促进会”，每年都会拿十几万元投入到教育事业，这样一位至诚至信的老翁，带着信念前行，值得钦佩！

（山东省文明办供稿）

致敬词

“黑脸”建设良心楼，“红心”献给近乡邻，孙牧业深明厚慈，用道德和诚信构筑良心建筑，未树楼先树德，他不愧为百姓的贴心建筑师和慈善家。



小传

慕艳凤，1964年生，山东省龙口市人，龙口信昌金属制品厂总经理。她宁肯亏自己、亏企业，也不亏员工、客商和社会，使一个作坊式企业发展为销售额过亿元的大型出口企业。

◎慕艳凤

作为汽车刹车盘生产经营商，“信昌出品，必属佳品”是慕艳凤的经商信条。她首批申请加入龙口诚信联盟，主动接受媒体和社会监督。

“信昌”的产品从原材料采购到生产过程，再到出厂检验，可谓是“过五关斩六将”。采购原材料时，慕艳凤始终坚持“先谈质量，再谈感情和价格”，为此得罪了不少客户，每年多支出的原料费达400余万元。她对产品生产及出厂检测的要求更是严格。2013年，慕艳凤在一次检查中发现一道工序流程操作不当，虽然产品依然符合标准不影响出口，但她毅然报废了这批产品，损失100万元。

不拖欠客户一分钱货款是慕艳凤一直坚守的原则。2011年，她为帮一家原材料供应商渡过难关，货还未到位就全额支付了货款。在交货过程中原材料价格大幅走低，产生了近20万元差价，但她依然信守合同，按照原价进行采购。

她视员工为亲人，企业再困难也保障员工利益。她每年提前把2000万元工资款存入专门账户，每月按时发放。2008年遭遇国际金融危机，企业出口受到重创，她依然想方设法保证员工工资足额发放。她关心员工生活，经常组织员工学习新技术，改进产品质量，她用实际行动赢得了员工的信任和支持。

她将反哺社会视为自己的责任。“做人要无愧于心，无愧于天，企业做大了，就应该奉献社会。”慕艳凤这样想也是这样做的。她的企业是A级纳税企业，年纳税金额都在1000万元以上。她积极扶危济困、捐资助学，2014年以来，她为社会累计捐款40多万元。

（山东省文明办供稿）

致敬词

“无愧于心，无愧于天”的初心让她做人做事赤诚相待、一诺千金，这是诚的选择，是信的坚守。



小传

孙吉所，1952 年生，山东省乳山市白沙滩镇白沙滩村村民。杂货店主 30 余年童叟无欺，成就“金字招牌”。

◎孙吉所

从 1984 年开始，孙吉所就在供销社干销售员。1992 年，孙吉所凭借着积累的销售经验，自己开起了商店。从商店开张那天起，孙吉所就暗下决心，卖给乡邻乡亲的东西，一定要做到问心无愧。

为了给老百姓提供物美价廉的商品，孙吉所骑着自行车跑到市里挨家打听价格，对比货物。由于价格实惠，远近乡邻都愿意到这里买东西。孙吉所商店里常年卖两种茶叶：花茶每斤 25 元、绿茶每斤 35 元。有一次一位老大爷赶集回来，走进孙吉所商店，低声对孙吉所说：“集上的绿茶都 70 多一斤，你这茶叶也好提提价了。”孙吉所当场回答说：“只要进价不变，我的卖价就不会变。”

近几年周边的超市、商店越开越多，但丝毫不影响孙吉所的生意，原因就在于进货方面，他始终严把质量关，杜绝假冒伪劣产品。每年都有不法商贩主动在孙吉所的商店里推销“三无”产品，都被他严词拒绝。商店里经常进一些牛奶，虽然逢年过节买的人挺多，但在平时却很容易压货。孙吉所每个星期都检查一遍保质期，一发现快过期的奶制品，孙吉所和老伴就悄悄地自己喝了。“牛奶是好东西，丢了太可惜，又不能昧着良心卖给别人。我们也不能退货，要是让别人再去卖，祸害人咋办。”有一次孙吉所的闺女女婿发现父母最近不大爱吃饭，一问原因，才知道是奶喝多了。做女儿的也心疼父母，可是老人认的理，谁也改变不了。若是儿童食品过期了，孙吉所就趁着晚上偷偷送进垃圾桶，因为他始终坚持过期的商品不能卖，但是如果白天扔，调皮孩子捡着吃了容易坏肚子。虽然店小利薄，但孙吉所从不忘帮助村里生活条件比较差的人。有些困难的群众来店里买袋盐、酱油等用品，他都会把零头去掉。

“商店没小事，不能落一件。”这句话常挂在孙吉所嘴边，孙吉所的诚信扬名千里，这也就成了他们最好的宣传广告。

（山东省文明办供稿）

致敬词

百货对百客，货好招远客。经商讲诚信，买卖讲和气。小杂货店主 30 余载童叟无欺，以诚兴商，以德求财。



小传

王士杰，1971年生，河南省驻马店市泌阳县人。他致富不忘乡邻，履行承诺投资千万建设家乡。

◎王士杰

小时候，王士杰家生活困难，经常受到乡亲的接济帮助。父亲常对他说，以后有出息了，可要报答乡亲们啊。如今他用自己的实际行动履行着当初对父亲的诺言。

2006年，王士杰到北京市政公司打工，从事城市绿化工作。2007年春，王士杰组建一支绿化施工队。随着业务的增加，2014年春，他注册成立了北京广通世杰市政有限责任公司，由原来的小型施工，扩展为大型规模式施工，拥有大型挖掘机、大型铲车、洒水车以及各种生活车辆用车共计40多辆，员工200多名。

创业成功后，王士杰不忘当初的承诺，先后聘请200多名愿意外出打工的乡亲到自己的公司工作。然而，在外人看来很光鲜的王士杰其实也有一肚子苦水。工程垫付资金，往往让他陷入工资无法及时发放的困境。为了坚守诚信，王士杰总是东拼西凑筹措资金为员工们及时足额发放工资，多年来，从未拖欠过他们一分钱。

2014年5月，王士杰购买了米面和油等食用品，来到下碑寺乡敬老院，看望慰问孤寡老人。他发现，敬老院房屋较旧，食宿条件较差，当场决定捐资40万元，帮助建设敬老院，改善老年人的生活条件。2014年9月，王士杰捐资18万元，对房屋进行了修缮，购置了一批桌子凳子和教学用品，赠送给母校。

2014年夏天，王士杰筹资600多万元在王老庄村北边建起了一个面积100亩的生态养殖动物园。后来，王士杰又充分发挥角子山的自然景观和山脚下的水坝优势，投资800万元，扩建生态园。由于王士杰的生态园免费向乡亲们开放，十里八村的村民们不断前来游玩观赏，就连驻马店和泌阳县城的人，也利用假期慕名而来。

（河南省文明办供稿）

致敬词

受助如人，你发誓回报他人；创业成功，你履诺感恩乡亲。从在家务农到公司老板，你不忘承诺，带领家乡父老走上致富路。



小传

高长山，1953 年生，河南省南阳蓝冠生态饮品有限公司执行董事兼总经理。“抗癌厂长”守诺重信还债务。

◎高长山

1995 年，高长山出任濒临倒闭的乡镇企业厂长。为了守信偿还企业巨额贷款，他带领工人省吃俭用，加班加点，并把自已的房子抵押替企业还债。经过几年的辛苦经营，厂子效益逐渐好转，而他却积劳成疾，于 1998 年秋，查出贲门癌左动脉淋巴转移。术后他的体重从 148 斤下降到 81 斤。

看着 78 岁老父亲凄凉的老泪，听着妻子儿女们哽咽地哭泣，想到生死难料的厂子及受老企业拖累欠下的个人债务，想到因水污染造成的癌症村以及医院里痛苦万状的癌症病人时，无可推卸的家庭责任和社会责任点燃了高长山生存的欲望。他必须活着！只有活着，才能担当压在心底的种种责任。他与癌魔展开了长达 4 年的生死较量，终于绝地重生！

2002 年，劫后余生的高长山，在心底深深许下了两个无声的承诺：一定要造出一品好水，让更多的生命远离水质污染，远离癌症，远离痛苦；带领企业还清借款，走向辉煌。

2002 年 3 月 1 日，一个全新体制的民营企业蓝冠公司成立了。“居安思危、厚德敬业”是蓝冠的厂训，“质量为本、信誉为魂”是蓝冠的宗旨。从选择水源到设备引进；从包装品、耗材滤料选购到质量管理；从生产工艺改进到新产品研发，处处精益求精。高长山要求全体员工：操作要精心，技术要精进，设备要精密，控制要精准，管理要精细，采购要精品。蓝冠公司首家研发并创新推出了“TMLnf ”水处理核心技术，使“蓝冠山泉”的有效微量元素等指标更有益健康。14 年来，该公司的桶装水已走进千家万户，高端瓶装水已发往北京市场。高长山心中的第一个承诺已初步兑现。

企业的健康发展，使他在积累财富同时，也逐步兑现他的第二个承诺。截至 2015 年年底，已累计偿还 20 年前的乡镇企业员工借款 78 万元。高长山说，他是在兑现心底深处的承诺！

（河南省文明办供稿）

致敬词

用人格担当了责任，用生命铸造了诚信。你是癌症的战斗者，你是信誉的坚守者。



小传

孙宏凌，1972年生，河南省濮阳市天口实业有限公司董事长。女老板诚信经营，卖车卖房还清企业600万元债务。

◎孙宏凌

自1992年进入濮阳市国营天口酿造厂，孙宏凌先后当了多年的出纳会计和财务科长。20世纪90年代末期天口酿造厂开始连年亏损，最多的时候企业负资产2000多万元。目睹市场竞争惨败战局，孙宏凌心中憋了一口气。1998年，濮阳天口实业有限公司进行股份制改造，时年26岁的孙宏凌，在公司风雨飘摇危难之际接过了重担，出任天口实业有限公司董事长。

讨债人听说天口公司换人了，还是个“女流之辈”，惊惶不安，纷纷上门讨债。孙宏凌把欠债账目，根据借贷日期前后排序，制订还款计划公布于众，接受社会监督。“信任是企业立身之本，欠下的账必须还。”孙宏凌说。

为了还债，孙宏凌只要手里超过500元钱，就赶紧存银行，甚至连孩子的压岁钱也在她的还款计划之中。2007年夏天，孙宏凌利用公司门口车流、人流量大的优势，在路边开起了小饭馆，卖起了早点，她每天凌晨三四点起床，把睡梦中的孩子单独放在家里，熬粥、和面，7点钟准时送孩子到幼儿园，8点准时出现在办公室，开始履行董事长的职责。

2008年是孙宏凌还债最多的一年。这一年，市场竞争激烈，经营形势严峻。针对这种情况，孙宏凌大胆决策，下调产品价格，让利消费者，硬是将产品销往北京、黑龙江、湖北等20多个省市，年收入200多万元。

2012年5月，孙宏凌还清了欠款中的最后一笔5万元，600万元巨债全部还清。14年之后，孙宏凌终于松了一口气。同时，天口公司生意也越来越好，但孙宏凌对产品质量要求却更加严格，坚持不合格的产品绝不出厂。

（河南省文明办供稿）

致敬词

诚为基，信为本。14年的坚守还债，你把“诚实守信”四个字擦得亮如灿星。



小传

王润强，1972 年生，广东省东莞市人，东莞市精丽制罐有限公司董事长。本着吃苦耐劳的精神，诚信经营的理念，踏实诚恳的作风，把铁罐营销到世界各地。

◎王润强

王润强于 1999 年创办东莞市精丽制罐有限公司。创业初期，公司订单少、资金周转不灵，王润强和他的员工们凭着吃苦耐劳的精神，诚信经营的理念去打动每一个与他们合作的客户。有一年冬至，王润强自己开着小货车去珠海送货，已经跑了两个来回实在太困就在虎门渡轮上睡着了，这时有人拍了拍他的车窗，说“货车爆胎了，你怎么还在睡觉”。为了能把货准时送到客户手上，王润强自己动手换轮胎，傍晚时分终于送完货，同时也错过了一家人团聚的日子。

2002 年，公司尝试借助电子商务业务开发国际市场，仅仅几年，精丽制罐的电子商务业务便做得风生水起。在 2010 年 11 月，阿里巴巴经过全方位考核和考察，公布了东莞十大杰出网商，精丽制罐有限公司荣登其中，成为东莞利用电子商务开发国际市场的杰出代表，公司也因此把铁罐营销到世界各地。

2003 年，公司接了德国客户的订单，由于客户的过失，差点无法按时交货，为了不耽误客户交货，全公司夜以继日不停地连续加班 4 天，不计成本、全心全力帮助客户渡过了难关，因此，公司赢得了客户的高度信任。此后，客户所在德国地区的铁盒都让他的公司来做了，而且还介绍了很多重要客户给他，为他的公司打开了通往欧美市场的窗口。

在诚信经营的同时，王润强还很注重员工的品德培养，让员工拥有强烈的社会责任感。王润强说：“像我们企业，很多公共事业需要帮助的时候我们都会参与，而且我们鼓励员工主动的去为在灾害中受困家庭和人员捐资救助。同时我们还会帮扶社会贫困家庭或者有需要帮助的小学生。”

创业的这十几年，王润强走过的路是坎坷的，一路上洒下了他无数辛勤的汗水。对于今天的成绩，他总是心怀感恩，感恩客户的真诚合作，感恩员工的风雨同行，感恩朋友的默默支持，感恩家人的携手相伴。

（广东省文明办供稿）

致敬词

凭着吃苦耐劳的精神诚信经营，想客户所想急客户所急，关爱员工回报社会，构筑企业正能量，最终赢得事业的成功。



小传

邓玉成，1969年生；陶明书，1969年生，四川省广安市广安区协兴镇八一村七组村民。诚信夫妇开擦鞋店，5年拾现金约20万元，悉数归还失主。

◎邓玉成　陶明书夫妇

邓玉成、陶明书夫妻俩经营着位于广安区广福街道西溪社区富源街步馨皮革专业护理全国连锁第689店。

夫妻2人曾在外打工多年，主要在河北省从事皮革美容（擦鞋）工作，2011年因厌倦外面打工生活和方便照顾小孩，返乡在富源街加盟开起了步馨皮革专业护理全国连锁第689店。

2016年4月17日，冯某来到该店擦鞋，谁知走时遗忘了一个挎包，里面有一些贵重物品和3万余元现金，待夫妻2人发现时，冯某已经远去。4月19日，冯某再次来到该店擦皮鞋，邓玉成主动提及此事，问他是否有东西遗失。闻听此言，冯某说自己确实丢失了一个挎包，找了两天了都没找到。待确认失主后，邓玉成立即从里屋拿出包来，交给冯某，冯接过挎包，清点了里面的现金和物品，一样都不少。感到万分惊讶和感动，当即拿出1000元钱作为酬劳，邓玉成坚决不要，“晓得是你的东西，但因为没有联系电话，所以只有等你再次来擦鞋时才给你。做人要诚实，是你的东西，我们不能收这样的钱，收了钱，我们有愧。我们凭良心挣钱。”接着又说：“其实像你这样遗失贵重东西的顾客，我们遇到不少。去年有一个姓杨的顾客，曾遗失装有10多万元现金的挎包在我们店，我们夫妇俩一分不差还给他，也没收感谢费。”

这几年，邓氏夫妻俩经常捡到顾客遗失的贵重物品，如手机、包包、现金等等，都一一还给了顾客。据不完全估计，5年时间约有20万元。夫妻2人以平凡的义举，诠释了诚信的真谛。

（四川省文明办供稿）

致敬词

拾金不昧，平凡的擦鞋工夫妇，树立了不平凡的道德楷模。



小传

刘福昌，1922年生，贵州省仁怀市人，贵州省仁怀市鲁班镇红军烈士陵园守陵人。从当年的红军墓到现在的庄严陵园，刘福昌与红军烈士45年朝夕相伴。

◎刘福昌

1953年，为纪念在鲁班场战斗中牺牲的烈士，当时的仁怀县委、县政府拨款修建了公墓，安葬找到的143具红军无名烈士的遗骸，这就是如今的鲁班镇红军烈士陵园。1968年，仁怀县委、县政府为红军四渡赤水战役烈士陵园修筑围墙，刘福昌负责监工，并毅然决定留下来守护陵园，并承诺会一直守到自己去世的那天。刘福昌与红军烈士45年朝夕相伴，经他用坏的扫帚已逾1000把，经他亲手栽种的雪松、杉柏、梧桐、万年青等花草树木已有2000多株。

守墓之初，刘福昌的报酬仅为每月30元，即便逐渐增加，他现在的收入加上退伍补助也只有1000多元。2000年，镇政府成立了陵园管理小组，考虑到老人的健康问题，镇政府不再安排他守墓，但他却舍不得离开，仍吃住在陵园，负责打扫陵园、修剪花草、接待来访等工作。

参加过辽沈、渡江、解放浙江和福建等多次战役的刘福昌目睹了1935年发生在这里的那场血战，红军英勇奋战，用生命和鲜血换来人民的江山，换来人民当家作主的幸福，他心怀崇敬与感恩，在红军烈士陵园大门入口处，用米仔兰栽种成党徽形状，并定期进行修剪。几年前，老人用节省下来的钱在烈士陵园对面的山上买了一块墓地，他期望自己百年之后，仍能陪伴那些在鲁班场战斗中牺牲的英勇烈士。

（贵州省文明办供稿）

致敬词

烽烟起，扛枪卫国；解甲归，守护英灵。承诺就是使命，荣光就在岗位。鲁班场上矗立着的红军烈士纪念碑，永远镌刻在他的生命里。



小传

李均，1993年生，陕西省汉中市人，网吧管理员。拾巨款不昧。

◎李　均

2014年9月4日10点左右，丁先生夫妇收拾好多年辛苦积攒的5万块钱，准备去银行还开店时欠下的贷款，正出门时接到电话得知自家店里有人急着买东西，夫妻俩不想错过这单生意，顺手将5万元现金和一小包货物放在摩托车踏脚板上，便急匆匆赶往店里。10分钟后，丁先生停下摩托车，发现装钱的塑料袋不见了踪影。

正当夫妻俩悔恨痛心、心急如焚之时，突然接到派出所打来的电话，说他们的钱物被一名好心人拾到交到了派出所，请他们前去认领。丁先生赶到派出所，领回失而复得的5万块钱时，才知道好心人是一名叫李均的小伙子。

李均是镇巴县城某网吧的一名网管。当日早上10点左右，他骑摩托车去上班，到县城河西路中段时，发现前面摩托车上掉下一个黑色塑料袋，他大声喊叫提醒失主，但摩托速度太快，失主听不见未停车。李均急忙停车捡起塑料袋，追赶500余米之后却不见了失主摩托踪影，于是他便返回原地等待失主。等待过程中，他打开塑料袋发现里面有巨额现金、一张身份证和一张银行卡，便果断向城关派出所报警。由于赶时间上班，他也没有站在原地等待民警，而是将拾到的袋子带到上班的地方。老板问他袋子里是什么，他说是他在上班的路上捡的，里面有5万块现金和身份证、银行卡，他们老板听后怂恿李均把钱据为己有。但是面对金钱的诱惑，李均非常坚决地拒绝了老板的“建议”。没过多久，失主和民警赶到网吧找到李均，诚实守信的他立即把失物交给失主。

李均拾金不昧的故事被网友发上贴吧、微博，几小时浏览、转发就达3000余次，大家纷纷称赞他：收入微薄却拾重金而不昧，真是好样的！李均却平静地说：“没什么，不是自己的东西就不能要。”诚实守信是品格、拾金不昧是道德，这虽然是个人的素质和修养，但当这股力量凝聚起来形成一种社会风气，那么我们的社会氛围会更加和谐！

（陕西省文明办供稿）

致敬词

收入微薄却拾重金而不昧，以诚信点亮人格圣火。



小传

邱付平，1962 年生，新疆维吾尔自治区阿勒泰地区福海县人。4 年带领百余各族农民增收致富，被当地群众评为“种植致富能手”。

◎邱付平

2012 年，邱付平成立了福海县福绿四季青蔬菜大棚种植农民专业合作社，带领农牧民抱团闯市场，走上致富路，自此开启了他的种植蔬菜事业和致富梦想。他在党的富民政策鼓舞下立足环境保护、生态保护，使用纯天然的农家肥，实现绿色有机蔬菜的种植，在创新增收致富的道路上越走越宽。

福海县福绿四季青蔬菜大棚种植农民专业合作社里，一种新的种植模式正在悄然兴起——大棚蔬菜种植，合作社使用天然无公害农家肥，种植出来的蔬菜都是绿色有机蔬菜，让人们买得安心，吃得放心。福绿四季青蔬菜合作社现共有蔬菜大棚 25 座，占地 100 亩，入股资金 125 万元。“依靠科学，诚实守信，在农村广阔的天地里是可以有作为的”，这是他始终坚持的信念。功夫不负有心人，在他不懈的努力下，2014 年出产蔬菜 500 吨，纯收入 60 万元，产品销售广泛，供不应求，既保证了福海县蔬菜的供应，又解决了农牧民的种植问题。既有较高的经济效益，也有极大的社会效益，带动了 100 余户农民种植蔬菜，为农民增产增收作出了贡献。

2012 年，邱付平去青岛合作社学院考察学习；2013 年春季，去乌鲁木齐、玛纳斯、沙湾考察学习；2013 年秋季，阿勒泰地区组织去伊犁考察学习。他带领 100 余名各族农民种植蔬菜，不仅把自己从外地学习来的大棚蔬菜种植的新知识无私地分享给各族农民，还手把手传授各族农民种菜技术，让各族农民共同富裕。

（新疆维吾尔自治区文明办供稿）

致敬词

邱付平依靠党的富民政策，充分发挥自己的聪明才智，凭借勇气和诚信，闯出了一条利民裕家的致富路。



小传

晋怡，1987年生，北京市通州区人民法院法官。作为一名奋斗在商事和涉农案件审判一线的85后女法官，她的一身正气和勤奋敬业感动着身边许多人。

◎晋　怡

2010年7月，文静秀丽的女孩晋怡阔别西南政法大学，怀揣法官梦，走进北京市通州区人民法院。

随着通州区首都行政副中心的定位和区域经济的加速发展，商事案件大量攀升。晋怡不怕苦不怕累，在从事审判工作的6年多时间里，审理各类商事案件2100余件。2012年至2014年连续3年收、结案数位居全庭第一，2015年结案数也高达477件。

2014年，在晋怡审结的474件案件中，涉及民生和农村社会稳定的土地承包案件高达137件，涉及司法评估鉴定的疑难复杂案件高达27件。由于晋怡承办的案件普遍难度系数较大，大部分案件都需要进行两至三次的开庭审理，在222天的工作日里，她开庭审理和与当事人谈话的次数就高达583次，除去每周三外出送达和现场勘验，平均每天开4个庭，几乎占满了8小时的工作时间。

晋怡承担着繁重的审判任务，她却并未因为忙而忽视审理案件的质量，因为她深知案件质量是审判的生命线，只有牢牢抓住案件质量才能真正体现公平公正。她审理的案件中，有许多标的额巨大的商事案件，由于该类案件涉及当事人间巨大的利益纷争，大部分当事人都拒绝调解要求判决。在晋怡2014年审结的474件案件中，判决结案数高达174件，虽然有78件上诉，但二审均维持原判，无一件发回重审或改判案件，晋怡审理案件的质量之高令人惊叹。

从事审判工作以来，晋怡的工作得到了绝大多数当事人的肯定、赞扬，当事人送给她的锦旗有近20面。官司胜了，给法官送锦旗可以理解，难以想象的是，有的当事人官司败了，也满心欢喜地给晋怡送来了锦旗。

（首都文明办供稿）

致敬词

晋怡，她如兰花一般，生于幽谷，独秀于荆棘之中，不畏严寒酷暑，不取媚于他人，默默芬芳，坚守傲骨，彰显了一位85后女法官的风采。



小传

松岩，1964年生，满族，北京市丰台区人，北京风雷京剧团团长。作为剧团掌门人的他，默默耕耘40载，探寻弘扬传承国粹之路。

◎松　岩

从1937年“民乐社”在天桥天乐园正式成立算起，风雷京剧团已然走过了79个春秋，现如今，松岩在京剧界已是响当当的名字。松岩和他的剧团多次出访美国、英国、加拿大、瑞典、芬兰、西班牙、希腊、日本、新加坡等国家和地区。演出足迹遍及海内外，受到了各方观众的热烈欢迎，每年演出场次达到500场以上。他在幕后能把策划、编剧、导演一肩扛起，是一个名副其实的多面手。

40年前，天资聪颖的他进入北京风雷京剧团学员班。凭借过人才华和深厚功底，又得到著名京剧表演艺术家王金璐、张云溪、张宝华、叶蓬等老师传授。作为团长的松岩，凭着对祖国传统文化的深爱和对剧团事业发展的敬业责任，积极发挥多方面的潜能，带领全团广大演职人员，凭着一种“后路早已断，前行见大勇”的坚韧精神，一不等、二不靠，在文化市场上用实力进行“博弈”，抓住机遇，挑战市场。

2005年，松岩担任了北京“奥运口号发布会”上唯一的京剧节目《东方神韵》的导演。他把古老神秘的传统艺术和西洋电声器乐的精彩表演融合在一起，把一场现代国际风格的京剧宏伟场面表现得淋漓尽致。2007年，风雷七十华诞，为了感怀这非同寻常的70年历史，松岩策划、运作、导演，直至实施了全部主要工作，为人们奉献出一台活色生香的庆典晚会。无论从历史意义还是从演出形式上，都体现出了新颖、独特、感人的高水平创作水准。对此，央视《戏曲采风》《燕升访谈》等栏目专门对松岩进行了独家报道。2008年，北京奥运会期间，剧团接受了奥运广场为庆祝奥运会举办的演出任务。2009年，为了庆祝新中国成立60周年，给伟大的祖国献上一份厚礼，剧团排演了大型现代戏《长征路上》。2013年，年近50岁的他在张家港强忍39℃的高烧，连续主演了《九江口》等5场经典老戏。2015年，他自编自导自演了“跨界”作品京话剧《网子》，实现了与年轻观众的“无缝对接”。

（首都文明办供稿）

致敬词

戏如人生，人生如戏。松岩用自己的作品和行动完美地诠释了一个戏剧人的世界观、人生观和价值观。



小传

唐山市第五医院精神一科“六姐妹”护理组，2010年，由王磊、佟艳靖、王凤杰、吴卓、艾丽、段铮组成第三任。32年来，她们爱心接力扎根一线，诠释了唐山人民的抗震精神。

◎“六姐妹”护理组

该护理组建于1984年。她们采用“一人一事一记”的方法，给每位患者建立档案，随时详细记录患者的护理要点和需求，及时给予帮助。患者想吃什么，她们从家里做；患者需要什么，她们下班去买，有的患者没有钱就自己掏腰包。正像患者所说的，家人没有做到的，她们做到了。

一直以来，封闭病房住院患者家属不能进入病房，误解和埋怨时有发生。为此，她们首开“封闭病房开放日”活动，主动把患者家属请进病房，零距离了解住院情况。人手不够，她们就放弃休息时间，姐妹们辛苦了，家属却放心了。

2016年，护理组又推出了以情境模拟、生活训练为主要内容的“团体认知行为护理”，培养和训练患者的生活能力和工作技能，让他们早日回归社会生活。叠被子训练就是其中的一项。要让那些衰退患者自己把被子叠好并不容易，姐妹们要不厌其烦地手把手地教，一遍又一遍地示范……为了鼓励患者，她们还自发捐款买些小奖品。功夫不负有心人，一些多年失去自理能力的老患者能够自己叠被了。

然而，并不是所有的付出都有温暖的回报。工作中，由于绝大多数病人缺乏自知力而不主动或不配合治疗，姐妹们时常会无缘无故受到患者的打骂。一位姐妹曾被躁动患者一脚踹在小腹上，造成膀胱损伤，需要住院治疗，但她一天也没休息，始终坚持工作。

32年来，她们立足本岗，创新服务，始终如一奉献爱心，温暖患者，真正成了患者的贴心管家。

（河北省文明办供稿）

致敬词

让爱心扎根一线，把枯燥的事情做得有声有色，让平凡的人生放射出璀璨的光芒。



小传

曹力，1983年生，河北省石家庄市元氏县人；白雪峰，1986年生，河北省平泉市人，河北广播电视台新闻综合频率记者。2016年“7·19”特大暴雨期间，第一个将陶泉乡人员伤亡的情况报道出去。

◎曹　力　白雪峰

2016年7月19日，邯郸多地突降大暴雨，磁县陶泉乡南王庄村降雨超过700毫米，成为全省降雨极值所在地，全村道路被冲毁，通信中断，1000多名村民被困。

河北广播电视台新闻综合频率记者曹力、白雪峰奉命赶赴南王庄村采访，当晚抵达磁县。20日，在进入磁县白土镇后，交通全部中断，两人遂弃车步行，跋涉8公里抵达陶泉乡。21日，在沿途道路冲毁，泥石流、塌方频发的情况下，两人冒着生命危险又徒步往返24公里，挺进“孤岛”南王庄村，成为灾后第一批进入南王庄村的媒体。在救援现场，两人全程记录；在东部战区直升机空投救灾物资现场，用海事卫星电话发回连线报道，成为第一个从南王庄村发回报道的媒体。此后，两人又连续采播报道《直击南王庄村救灾现场》《南王庄村的主心骨——党支部书记王海军》《七进南王庄》等，及时报道了当地的灾情，展现了党和政府第一时间对南王庄村展开的救助情况。

离开磁县，两人又辗转涉县、永年、鸡泽、复兴区等地，全面报道了邯郸受灾情况，展示了在党和政府领导下当地干部、群众不屈不挠、积极抗洪自救的精神风貌，取得了良好的社会效果。

两人先后被授予“河北好人”“中国好人”荣誉称号，曹力荣获“河北省抗洪抢险先进个人”荣誉称号。

（河北省文明办供稿）

致敬词

生死与共的考验，风雨同舟的经历，见证了血浓于水的人间大爱，印证着党和人民的血肉深情。



小传

魏玉生，1960年生，河北省邢台市临城县人，临城县赵庄乡桐花村党支部书记。2016年“7·19”特大洪灾过程中，魏玉生在深夜挨家挨户提醒并帮助村民进行转移，确保了全村群众生命与财产安全。

◎魏玉生

2016年7月18日开始，临城县持续降下特大暴雨，洪水逼近赵庄乡桐花村。桐花村党支部书记魏玉生，一直奋战在抗洪救灾一线，连获悉自己家中受灾也未离去。19日深夜，魏玉生还在河堤边守望，眼看雨越下越大、水越涨越高，他赶紧跑回村里，一边喊，一边敲锣，提醒村民转移。在村干部的帮助下，村里已有近百名村民安全转移，但还有部分村民不愿转移。

夜幕散去，雨不但没停，反而越来越大。这时，魏玉生家也进了水，村民劝他赶紧回家看看。他坚定地说：“河水肯定还要涨，我是党员，必须冲在前面。”魏玉生拖着疲惫的身躯，来到村边的大桥上观察水情，更加坚定了自己的判断。已经连续奋战8个多小时的魏玉生，再次挨家挨户通知尚未转移的村民。

19日上午10时，村里部分路段水深已超过1米。情况紧急，魏玉生赶紧撑着竹竿，挺进深水区救人。因水流湍急，路面坑洼不平，魏玉生多次跌倒在水中。但他一直坚持着：“不让一个村民落下。”

（河北省文明办供稿）

致敬词

魏玉生胸怀大局，舍小家为大家，冲锋在前，奋力保护人民群众的生命财产安全，深刻阐释共产党员为人民服务的宗旨。



小传

郑云宝，1969年生，辽宁省营口市人，营口市环卫处西市环卫所推土车司机。自1986年起至今，他已经在环卫岗位上坚守了30年，为城市的美丽默默地做着自己的贡献。

◎郑云宝

1986年，不满20岁的郑云宝当上了一名环卫工人。虽然每天跟车装卸垃圾又脏又累，但他从不抱怨。2005年，郑云宝调到了西市环卫所。当时，所里的填埋场需要一个填埋垃圾的工人，领导希望郑云宝能接手这项工作，他二话没说就答应了。工作30年来，郑云宝几乎没有休息日，到填埋场上班后，更是全年365天出勤。“每天都有垃圾，我一天不干活，垃圾就得在这儿晾一天。”郑云宝说。

提起家庭，郑云宝总是充满歉疚。郑云宝与妻子婚后一直恩恩爱爱、相濡以沫。妻子早年下岗，又因身体原因无法再就业，全家就靠郑云宝支撑着，但他从未向单位说过一个难字。77岁的老母亲患癌准备手术期间，他每天忙完工作才能去医院看看母亲。母亲手术当天，他把母亲推进手术室，在走廊里哭了20分钟，抹干眼泪又回到工作岗位上，一干就是一天。深夜，当他赶到医院听到母亲在昏迷中呼喊自己名字时，忍不住放声大哭，长跪不起。即使这样，次日凌晨，他又出现在工作岗位上。为此，郑云宝在亲朋好友面前落下不少埋怨。可他知道，填埋场的工作离不开他，只好劝妻子多理解自己：“家事你就多费点心吧。”

如今，垃圾场已经成了他最好的朋友。他有啥心里话，对着这一大片空地说完，心里就亮堂了。一坐进铲车里，握着方向盘，脚踩油门，他就特别自信：“每个城市，都需要有我这样的人去为它工作，城市因我们的努力变干净，这就是我存在的价值！”

（辽宁省文明办供稿）

致敬词

30年的环卫工作你无怨无悔，舍小家，为大家，宁愿一人脏，换来万人洁，不愧为“新时代的时传祥”。



小传

邵汀，1984年生，吉林省长春林区中级法院法官。共审结近1000件民事案件，无一差错案件，无一上访案件。

◎邵　汀

作为一名基层法官，邵汀面对的案件数量多，工作量特别大，但是，作为新一代的年轻法官，她始终坚持司法为民。她曾经办过一个案子，帮助一位60多岁的老人要回了拖欠将近一年的工资，老人在接到这笔钱的时候非常激动，事后送给邵汀一面锦旗。老人流着泪深情地对她说，他今年将近65岁了，他以为到死都看不到这笔钱，因为有她的帮助，10天就要回了这笔钱和额外的工资，非常感谢她。

还有一次，邵汀接手了一起残疾人起诉医院的医疗损害责任案件，这个残疾人身体残疾非常严重，并且母亲过世，父亲瘫痪，家庭贫困。邵汀看到当事人的情况，心里很不是滋味，她先后几次到医院做工作，摆事实、讲道理，最终医院方面承认了过错，被告医院当场一次性给付赔偿金6万元。当残疾人原告拿到钱时，被感动得泣不成声。后来，他专程到法院给邵汀法官送锦旗，他说："我是个没钱没势的残疾人，我真没想到能打赢官司拿到钱，我感谢党和政府，感谢咱法院的法官为我主持正义。"

基层法官，是与群众联系最紧密、接触最多的人。曾经有位当事人跟她说，法官我有点害怕你，邵汀问她为什么，她说在她心里法官是高高在上的，是冷冰冰的，法律离她也很远。这话对邵汀触动很大，她决心要做一名接地气的法官。于是邵汀就主动要求参加和百姓面对面的普法活动，有的时候涉及一些农村的土地案件，邵汀就把法庭搬到田间地头，她要求自己在和老百姓交流的过程中要将晦涩难懂的法言法语变得通俗易懂，既不失去法律规定的"原汁原味"，又能让老百姓听得懂，听得明白，让他们觉得原来法律就在身边。让更多的百姓能够真真切切地感受到法律对于日常生活的重要性，提高老百姓的法治观念。

（吉林省文明办供稿）

致敬词

你勤勉、谨慎、公正、无畏，你巾帼不让须眉，用自己的学识与担当给当事人以公正的判决。你是公平正义的守护者。



小传

张锋，1978年生，江苏省南通市通州区人，江苏省少年儿童文化艺术促进会常务副主席。青年艺术家创新开展文化艺术活动，为亿万少年儿童奉献精神食粮。

◎张　锋

2006年年初，张锋倡议发起首届“童声里的中国”新童谣创作推广活动。他个人拿出20万元作为启动资金，成功征集新童谣1万多首，精选后集结成册、出版宣传。10年来，“童声里的中国”系列活动已成功举办了6届，活动走出江苏、走向全国，成为未成年人思想道德建设的重要品牌，受到广大少年儿童的喜爱和社会的广泛好评。

2014年，为创编江苏特色儿童剧，他根据省里表彰的“美德少年”名单，连续2个月深入各地村镇院落，寻找平凡生活中的少年榜样，一边体验他们的生活，一边采访记录他们感人的成长故事。以此为素材，他组织创作出音乐儿童剧《田梦儿》。《田梦儿》演出后，受到了全国青少年和家长们的欢迎，8个月巡演了250多场，感动了20多万的大小观众。

张锋热心公益事业。他给汶川地震灾区的孩子们赠送《“童声里的中国”——祖国，献您一首诗》4万多册。他发起创建“童声书屋”活动，为偏僻乡村建设儿童书屋，为小学生图书漂流活动赠送图书800册；他牵头组织举办纯美文学、科普宣传及励志教育公益活动1000多场，惠及数十万儿童。他曾荣登“江苏好青年百人榜”，被评为江苏省社会服务先进个人，荣获清华大学教育研究院科研成果一等奖。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

他醉心为少年儿童奉献精神食粮，将艺术馨香、道德甘露融入孩子心灵，擦亮孩子懵懂的眼睛。



小传

马玉华，1973年生，江苏省泰兴市人，泰兴市疾病预防控制中心麻防科科长。女医生坚守“麻风村”21年，悉心抚慰患者心灵。

◎马玉华

1995年8月，从扬州大学医学院临床医学系毕业的马玉华，被分配到了泰兴市“麻风村”，从事麻风病防治工作。第一次看到麻风病人的场景，马玉华印象深刻。也就是从那一刻起，她切身感受到麻风病人们承受的巨大痛苦，告诉自己一定要坚持，尽己所能为他们减轻伤痛。

关于麻风病防治，马玉华在大学和实习时接触很少，为更好地为患者服务，她虚心向老同志请教，坚持一边工作一边学习。村里有的病人除了患有麻风病还患有其他疾病，为此，马玉华多方涉猎钻研，成了村里的全科大夫，只要患者有病痛，她总是第一时间赶到。有一次，她接到电话，一名病人因溃疡感染高烧不退。她立即赶到病人床前，不顾病人患处流脓渗液、恶臭难闻，悉心为病人清创、处理溃疡。

马玉华不但致力于治疗麻风病人畸残的肢体，还悉心抚慰他们脆弱的心灵。在她收治的患者中，有一位姓印的老人，左下肢截肢，生活无法自理，几次想要自杀。马玉华了解情况后，经常开导她，还联系相关部门免费为她安装假肢。有几个病人的孩子到了上学年龄，却没有学校愿意接收，马玉华积极与当地学校联系，帮助他们办理入学手续。一些人对麻风病人和麻风病防治医务人员持有偏见，为此，她常年奔走在泰兴城乡，宣传普及麻风病知识，吸引更多人加入到关爱麻风病患者的行列。2015年，她获得全国麻风病防治最高奖——马海德奖。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

21年来，她坚守在麻风病防治一线，用青春年华、精湛医术和良好医德诠释医者仁心。



小传

中国（常州）第25期援桑给巴尔医疗队。来自常州卫生系统的21名队员，克服各种困难，出色完成为期两年的医疗援外任务。

◎中国（常州）第25期援桑给巴尔医疗队

2013年6月至2015年6月，中国（常州）第25期援桑给巴尔医疗队的21名队员，用实际行动践行了“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国医疗队精神，用大爱谱写了中桑友谊的新篇章。

在缺医少药的桑给巴尔，面对艰苦的条件、肆虐的疾病、文化的差异和难以排解的思乡之情，他们创造性地开展工作，将颌面外科、妇科、耳鼻咽喉科、泌尿外科、骨科、消化内科、影像科、麻醉科等8个科室的10余项先进技术带给桑给巴尔，填补了当地医学史上的空白。

在传送先进技术的同时，他们走乡串村，为偏远地区村民们送健康；走进桑给巴尔电视台，为当地居民普及疾病预防知识；开展技术培训，手把手带教当地医务人员；义务为当地医学院学生授课，编写并捐赠医学教材。他们还在当地开展了“我眼中的中国医生”征文活动，向江苏援外50周年献礼。他们三次圆满完成了国家领导人高访团的医疗保障任务，受到驻桑总领事高度赞扬。

在两年援助期间，医疗队圆满完成援非各项医疗任务，累计门诊93504人次，抢救危重病人2158例，开展手术7122台，出具各类医技检查报告49846人次，服务当地民众超过5000人次，被当地政府和民众誉为“白衣天使”和“最受欢迎的人”，并荣获桑给巴尔革命政府颁发的金质奖章。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

700多个日夜，21名队员在万里之外的陌生国度，履行医者使命，传递和平温暖。他们是编织中非友谊的“天使”。



小传

王洪胜，1960年生，浙江省临海市人，生前为临海市括苍镇岭溪村党支部书记。他培育“岭溪水蜜桃”品牌，举办8届“桃花节”，增加了村民收入，却不幸早逝。

◎王洪胜

2002年，王洪胜当选村委会主任。岭溪有山有水，种桃子应该是村民增收的一个好途径，关键是品种。在王洪胜的引导下，村民开始种植苹果桃、小蜜露、一点红等品种的桃树。2004年他牵头创办了括苍镇第一家水果专业合作社。他还不时邀请市林特专家来村里指导村民科学管理果树。几年间，岭溪发展了桃林1000多亩，杨梅300多亩，李子100多亩。村民周彩娥家的三亩桃林，亩均收入就有8000多元。

实干赢民心。2005年，王洪胜当选村支书。为了让村民农闲时也有收入，王洪胜四处走访临海各工艺品生产企业，帮村民联系外加工业务。

岭溪果林成片，村民们看到的是颇为可观的收入，王洪胜看得却更远：村里完全可以依托这一优势，大力发展乡村旅游。在他的四处奔波下，2008年3月28日，括苍镇首届桃花节在岭溪如期举行。迷人的千亩桃花，吸引了四面八方的游客。2016年是第八届桃花观赏节，慕名前来岭溪的赏花客已有30多万人次。

康居工程、建办公楼、村道硬化、村庄美化、西溪坑整治、民宿经济发展……实事一件接一件，王洪胜忙得就像一个转不停的陀螺，而岭溪村一天一个样。王洪胜却累倒了。2012年下半年，他的肝部有硬化迹象，但正值美丽乡村建设，他就弄点土草药吃而不住院。到2013年9月，病情实在拖不住了，才入院治疗。上午输液，下午瞒着妻子偷偷回村工作，晚上再赶回病房。

手术后本需要静养，2015年2月底，他从医院偷偷溜出来，商量桃花节细节。3月20日，刚从昏迷中醒来，王洪胜又打电话叫村“两委”干部到医院来开会。

王洪胜走了，他身后留下了一个远近闻名的美丽桃花源——临海括苍镇岭溪村。

（浙江省文明办供稿）

致敬词

他是村民眼中的“傻书记”，种果树，办合作社，只为了心中的那片桃花源。



小传

冯吉林，1966年生，安徽省蚌埠市怀远县人，蚌埠市高新区秦集卫生院检验师。她扎根基层近30年，视病人如亲人，守护着农民子弟的健康。

◎冯吉林

自1987年从卫校毕业后，冯吉林在蚌埠郊区红十字卫生院工作。由于医院人少事多，她经常起早贪黑，既要做化验又要帮助院长做手术助理，打包消毒全靠她一个人来完成，一天下来身体累得像散了架似的，但她从不叫苦叫累。她还利用空闲时间向老同志学习业务知识，利用节假日到市里医院检验科学习，努力提高业务水平和自身素质。

1992年，孩子出生后，为了不影响工作，冯吉林把孩子交给住在农村的父母照看。在完成科室检验工作的前提下，她还利用实习时所学技能主动协助门诊护士给病人打针吊水。另外，她还乐于帮助别人。2011年春节，同事项芹芹因孩子小想要找她帮忙代班，她二话没说，放弃了春节期间和亲人团聚的机会，为其值了一个星期夜班。

冯吉林对待工作认真负责，时刻以谨慎的工作态度处理好每一个待检标本，认真处理好工作中遇到的疑难问题。对检测结果与临床诊断不太相符的结果，她坚持做到复查，确保检验报告的准确性，及时与临床医生联系，提供有力的诊断依据。

医院每年要对全乡镇人员进行体检，检验人员只有冯吉林和另外一名年轻人负责。每次体检她们不仅中午不能回家吃饭，还要忙到很晚才能结束。因患有高血压，冯吉林一天忙下来，回到家后整个人动都不想动。但是到了第二天，她仍然坚持上班。

冯吉林视病人如亲人，顾正环老人只身一人来化验，检验结果相当严重，要立即转院。她便护送老人到蚌埠市第一人民医院入院治疗。由于治疗及时，老人的病情得到了控制。

多年来，冯吉林经常加班加点忘我工作，热情接待每位病人；对待年老体弱病人主动上门服务，下楼化验，她负责的科室没有发生过一起医疗纠纷，赢得了全院职工和当地广大群众的尊重和喜爱。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

基层医师撑起了农村基层医疗的阵地，守护着群众的健康。传承美德，大医大爱！



小传

朱景科，1961年生，安徽省亳州市蒙城县人，蒙城县篱笆镇姜刘小学教师。身患强直性脊柱炎，仍弯腰坚守讲台28年，学生们都亲切地尊称他为“弯腰老师”。

◎朱景科

1978年7月，朱景科高中毕业后回到家乡，被聘为民办教师。从教以来，他无论是在中学，还是在小学，始终如一地坚守一个信念：“教好每一堂课，教会每一位孩子。”

1988年，朱景科不幸患上被医学界称为世界级疑难杂症的强直性脊柱炎。为了家乡孩子们的学习，他毅然放弃治疗走上讲台。

随着时间的延续，朱景科的病情在一天天加重，他的腰弯得越来越厉害，行走也越来越困难。他的家离学校不到200米，可他来回都要骑自行车，他说若步行的话会更加艰难，更加痛苦。这种病，腰部、髋部、肩部，凡是大关节都疼，两臂根本就举不起来。现在，朱景科每天都要靠止痛药来控制疼痛。但是，他没有向困难低头，一心一意地扑在教学上，倾注在孩子们身上。

“朱老师是我心目中的偶像老师！同学们都尊称他‘弯腰老师’，朱老师总是乐呵呵地答应。可是在我看来，我们不应该喊他‘弯腰老师’，应该喊他‘拱桥老师’才对。因为，他为了教学把腰弯成了一座桥，就像一座让我们通往美好未来的桥。”这是六年级班康洪友同学的作文《我们的弯腰老师》中的一段话。写出了孩子们对朱景科的尊敬和爱戴，也说出了同学们的心里话。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

孱弱身躯、顽强意志，坚守三尺讲台28年的你，用弯弯的身躯搭成一座彩虹桥，连起孩子们通往美好未来的路。



小传

徐林友，1966年生，安徽省黄山市人，黄山市人民医院胸外科副主任医师。从事胸外科诊疗20余年，用高超医术和抗癌经历帮助患者走出阴霾。

◎徐林友

2011年1月，徐林友被确诊为“晚期肺癌伴脑转移”。当时，专家称他还能活100天左右，但如今5年半过去了，他不仅还活着，脑部和肺部病灶已经消失，而且还重新操起了手术刀，为癌症患者们手术，并用自己的经历为他们鼓劲加油。

2011年，徐林友身体稍好转后，就协助科室参与手术50人；2012年，他参与及主刀的手术121人；2013年135人，同年全科手术量才249人；2014年1月至5月，他实施的手术45人。这组数据显示，徐林友身患癌症之后的工作量，在科室一直名列前茅。

对于一个经过靶向治疗的患者来说，并发症是显而易见的，徐林友也不例外。因为并发症，他的双眼经常出血，严重影响他使用电脑。于是，他就把学习和工作体会用笔记录在纸上，让同事和家属帮助录入电脑。如需实验，他会精细地安排实验方案，带领科室的年轻医生进行。涉及手术的细节过程，他会在术前带领大家讨论，提出预案；术中，手把手地示教；术后，带领科室年轻医生讨论和分析病例。功夫不负有心人，他的学术论文频频发表在国家级的CN刊物上。2012年2月，他的学术论文《食管癌患者术后早期肠内营养的疗效观察》发表在《中华全科医学杂志》上；2013年2月，他的又一篇学术论文《艾迪联合长春瑞滨和顺铂治疗非小细胞肺癌的效果观察》发表在《中国医药导报》上；2014年1月，他的学术论文《管状胃进行消化道重建在食管癌根治术中的运用》再次发表在《临床和实验医学杂志》上。先后获评“安徽省十佳优秀医生”“九三学社安徽省委2014年度社务工作先进个人”等荣誉称号。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

乐观坚强抗争病魔、尽心尽力救死扶伤，他身上体现着“乐于助人、无私奉献、自强不息”的好人精神和崇高风范。



小传

汪红建，1969年生，江西九江供电公司抄表员。在平凡的岗位上把普通的事情做得出色，赢得了领导、同事和广大用电客户的广泛好评。

◎汪红建

汪红建的抄表辖区方圆数十公里，抄表总户数达4020户。为了方便抄表，他自制了抄表路线图，在抄表时他仔细留意居民生活规律，掌握客户联系电话，抄表收费时他都提前打电话。汪红建在工作中注重和小区物业公司、社区居委会加强互动和交流，确保辖区每个客户能准确联系上。小区流行一句常用语："有用电问题，找汪师傅。"

经过多年的摸爬滚打，他摸索积累了一套人性化的服务方法。每月做好细致的计划，分成三个时间段，上旬主要通过"一查一看一分析"做到客户用电情况心中有数；中旬关注辖区内用电大客户，上门提醒和送达清单；下旬再通过电话、通知单、短信、微信等方式温馨提示。同时，还需要有吃苦精神，发扬"进千家万户，想千方百计，吃千辛万苦，说千言万语"的"四千"精神，以"闲不住的腿和婆婆的嘴"争取客户的关注、理解和支持。他已连续5年月月实现了电费资金和户数双结零，从未发生过不良服务事件。他把自己多年的心得编写成朗朗上口的七字口诀，带动身边的同事利用好的做法提升工作业绩。

（江西省文明办供稿）

致敬词

抄表员岗位虽平凡，但时刻践行共产党员的责任，勤奋工作，恪尽职守，无私奉献，在平凡的工作岗位上闪耀着鲜活的人格魅力，让人感受到平凡工作中的不凡情怀。



小传

韦琳，1968年生，山东省淄博市淄川区人，淄川区太和镇西股村医士。怀着对家乡群众的关爱，26年扎根深山，用爱守护乡村200多位乡亲的健康。

◎韦　琳

1990年，韦琳从卫校毕业后回到山村成为乡村卫生医疗队卫生员。婚后，她和丈夫育有一儿一女，虽然儿子因为难产有智力障碍，但是一家人相亲相爱日子过得幸福快乐。2008年的一场车祸夺走了丈夫的生命，上有年迈的公婆，下有未成年的孩子，家庭重担全部压到她柔弱的肩膀上。有人劝她趁年轻赶紧改嫁，可是她放心不下年迈的公婆，也舍不得留守在大山里的孤寡老人，“从小看到乡亲们生病受的罪，现在我要是走了，乡亲们就更难了”。想到这儿，她留了下来。

为了更好地为乡亲们解决疑难杂症，她日诊临床夜读书，勤奋钻研。遇到疑难问题，她常步行几公里转乘几次车到镇、区医院请教学习。靠着扎实的理论基础、过硬的实践操作技能、细致周到的服务态度，她在四邻八乡都赢得了极好的口碑，甚至许多外镇的病患都慕名而来。

村里每位村民的健康状况韦琳都烂熟于心。2013年11月14日晚9时，老人又一次发病，韦琳来不及穿棉衣就跑向他家，虽经抢救未能挽回老人生命，她给老人擦洗干净、打扫干净屋子，然后不顾寒冷坚持和邻居们一起料理后事。2015年秋天，70多岁的刘阿姨在山上休克，韦琳赶紧带上药品和针剂爬山施救。多年来，类似这样的危急情况数不胜数。

对于大病患者和困难老人，她除了减免医药费，在上门看病的时候还不忘送去馒头、花生油等生活用品。冬天山里温度低，水管冻住后老人用水极不方便，她就趁着输液的间隙，从水井里一担一担地挑水直到把水缸装满才安心离开。韦琳的手里有一摞发黄的欠条，“咱这山里的老百姓不容易，治病要紧，没钱就赊着。”韦琳用大爱和善良温暖着身边的每一个人。

（山东省文明办供稿）

致敬词

心有大爱，坚定执着，历经沧桑，不忘初心！从乡村医生到留守老人的“好闺女”，韦琳用大爱坚守着对父老乡亲的那份承诺！



小传

金闽华，1965年生，山东省文登市人，山东省女子监狱五监区监区长。她22年坚守岗位，勇挑监狱安全监管重担，用忠诚、担当、奉献书写着一名监狱基层女警的平凡故事。

◎金闽华

700名罪犯，1个监区长。这个比例看上去差距悬殊，但力量却可以达到平衡。靠的是什么？是敬业和用心。在金闽华的心中，有一座无形墙，名叫安全。守住这座墙，就等于守住了根本。金闽华曾经说过：“我们要监管，更要育人，罪犯自尊了，还要自信，我们严厉了，还要微笑。”

罪犯王某，突发急性脑炎被送往山东省警官总医院治疗，术后被告知变成植物人的概率很大。由于该犯诈骗同村村民数百万元入狱，监区几经联系该犯家人，均表示已与其断绝关系。金闽华并没有放弃，她每周去医院看望，坐在床前拉拉她的手，喊喊她的名字。昏迷数月后，该犯奇迹般醒来，看见金闽华的那一刻，磕磕绊绊地喊出了“金区长”。后来回到监狱医院后，金闽华仍不断关心鼓励王某走好接下来的路。该犯眼里含着泪，说金区长是好人，是支撑住自己生命的恩人。这样温暖的故事太多太多，刑释后的服刑人员来信，称她为“金妈妈”，还有母亲节寄来的康乃馨……这些，都是爱的果实。

金闽华是罪犯心目中的“五好区长”：人品好，正直善良；性格好，阳光热心；态度好，尊重真诚；方法好，刚柔并重；处事好，公正公平。在她的笔记本上，密密麻麻记录着每一次谈话的情况，她笑说自己没什么技巧，无非就是真诚沟通，让罪犯说实话，表达真感情。只有这样才能找准切入点，说的话罪犯才能入耳入心，彼此之间才能消除隔阂，互信互通。

对罪犯的教育改造工作，其实就是匠人匠心的过程。匠人匠心，耗时耗力耗心血。因为一个罪犯，她经常通宵达旦，彻夜不眠，“白加黑”连轴转。她坚信，只要坚持教育，驰而不息，锲而不舍，真情必将得到回报，良知终会唤醒人性。

（山东省文明办供稿）

致敬词

金闽华用“春风润物细无声，再让枯木生新枝”的长年坚守，书写着忠诚、担当、奉献、匠心和大爱，使无数囚徒重获新生。



小传

肖东，1970年生，山东省德州市齐河县人。从警25年，侦办刑事案件2300多起，抓获犯罪嫌疑人1600余名，是名副其实的“神探肖”。

◎肖　东

在齐河县公安局，肖东有个绰号——“神探肖”。从警25年来，参与侦办各类刑事案件2300多起，抓获违法犯罪嫌疑人1600余名。只要是大案、要案或有影响的案件，肖东都亲自参与办理，每次冲锋在前，把危险留给自己，这一点让刑侦大队民警心服口服，十分敬佩。

破案之余，肖东深入研究刑侦业务，他先后总结了图像跟踪查寻法、电话信息模糊碰撞法和图像、GPS、通信信息等多元碰撞分析轨迹法等技战法，这些战法成为破案“神技”，在实战中发挥了巨大作用。2013年，肖东根据齐河地域环境以及发案特点，亲自到现场勘察布点，科学规划，在齐河境内架设热点工程和蜂窝工程等智能工程，很快便收到成效。依靠这些智能工程，肖东和民警共打掉犯罪团伙16个，抓获团伙成员68名，为群众挽回损失800余万元。

他创新设计的以横、纵、竖为构成要件的“坐标式”三维光盘存储模式和“一键式检索定位”资料查询模式应用在全县审讯场所，有效提升了全局执法规范化建设水平。

他又有一副侠客般的心肠，先后帮扶了90余名犯罪分子及家属。他还结合长期实践，总结了轻伤害案件“主观恶性小、社会危害小、可调解性强”的规律，对轻伤害案件采取预防和调解为主的工作方法，更多把处理轻伤害案件的调查过程变成做群众工作的过程，将调解、和解和教育工作贯穿于案件始终，力争“化干戈为玉帛”，最大限度维护当事人的合法权益。他探索出的从打击轻伤害犯罪到修复当事双方关系的工作方法，在德州市进行了推广。仅2014年一年，经他处理的轻伤害案件立案后达成和解协议的共27起，逮捕后促成达成和解协议的共31起，现已全部判决完毕，均为缓刑。

（山东省文明办供稿）

致敬词

从一名刑警到法制大队长，肖东用25年的付出和坚守诠释了“敬业奉献”。攻坚克难，他是敢啃硬骨头的破案先锋。用心感化，他是柔情似水的铁骨硬汉。



小传

王建立，1975年生，山东省寿光市人，寿光市公安局刑警大队副大队长。他用满腔热血保一方平安，屡创破案传奇，被赞为“铁人警察”。

◎王建立

从警14年，王建立始终坚守在侦查破案第一线，用智慧和勇敢创造了侦查破案的传奇故事，用心血和汗水捍卫着人民群众的生命财产安全，生动诠释了人民警察的高尚情操。

2009年12月14日晚，3名男子持刀抢劫了一辆比亚迪轿车。此后的10多天里，犯罪嫌疑人驾驶汽车从寿光到威海一路实施抢劫，作案十多起，手段凶残，打掉这个犯罪团伙迫在眉睫！2009年12月24日，王建立和战友们在威海街头发现了被抢劫的轿车，实施抓捕时，王建立第一个冲上去，双手死死抓住车门和方向盘，阻止犯罪嫌疑人逃跑，犯罪嫌疑人见状拿出砍刀朝他乱砍，并疯狂朝后倒车，将他撞飞了出去！倒地后，他试图爬起来继续参战，但右腿松软毫无知觉，他才意识到自己腿被撞断了。正是王建立第一时间奋不顾身的阻拦，为战友们实施抓捕赢得了宝贵时间，犯罪嫌疑人最后被全部抓获。

2013年5月20日，王建立和战友们一起前往淄博抓捕一贩毒犯罪团伙，一名犯罪嫌疑人突然开枪拒捕，王建立果断开枪击中了犯罪嫌疑人举枪的左手。犯罪嫌疑人受伤无法持枪，退缩至室内，并扬言身上绑了炸药，要与他们同归于尽。

面对犯罪嫌疑人嚣张的气焰，王建立毫不畏惧，继续留在屋内与犯罪嫌疑人周旋，经过两个多小时的规劝，犯罪嫌疑人终于主动把枪扔了出来，缴械投降。事后，从卧室内缴获6支枪支、64发子弹、4枚手雷、400余克毒品，后又顺线抓获了25名涉枪涉毒犯罪嫌疑人，成功摧毁了淄博至潍坊等地的地下贩毒通道，为社会消除了巨大隐患。

14年来，王建立直接参与抓获犯罪嫌疑人1098人，破获刑事案件3685起，并在多起大要案中发挥了重要作用，被评为“平安山东建设先进个人”，荣立个人一等功1次、二等功1次、三等功2次。

（山东省文明办供稿）

致敬词

同是血肉之躯，而当挺身向前，他便是钢铁壁垒；谁无父母妻儿，而当身临险境，他毅然慷慨赴之。铁胆卫士守卫一方平安。



小传

徐林贵，1953 年生，河南省新乡卫辉市大池山卫生院退休医生。乡村医生扎根深山 41 载，出诊 14 万公里，背坏十几个药箱。

◎徐林贵

徐林贵自 1975 年开始当村医，是大池山卫生院的唯一医生，十几年前撤乡并镇时，大池山乡被撤销，但为了能给方圆百里的 10 个行政村、84 个自然村的 4700 多口村民就近提供医疗服务，大池山卫生院被破例保留下来。

在大池山一带，徐林贵已成为群众心目中救死扶伤的“120”。因为在他们的心中，徐林贵是“有求必应”，只需一个电话，他就会背着药箱匆匆赶来。

徐林贵身材魁梧，说话粗声大气，但在诊疗病人时却心细如丝，一面听取对方的病情描述，一面迅速地从随身携带的医药箱中掏出药品。徐林贵说医药箱里的药都是他来之前先跟患者沟通，然后才准备的。之前的沟通和判断很关键，如果判断失误，几十里山路赶过去，带的药和液体不对路，就会耽误抢救治疗时机。

徐林贵深知山里人日子艰难，能用中药就不用西药，能用常用药绝不用特效药，能用廉价药绝不用贵药。遇到病人钱不凑手的时候，他就先把钱垫上，有些百八十块的药费真要是拿不出来也就不要了。

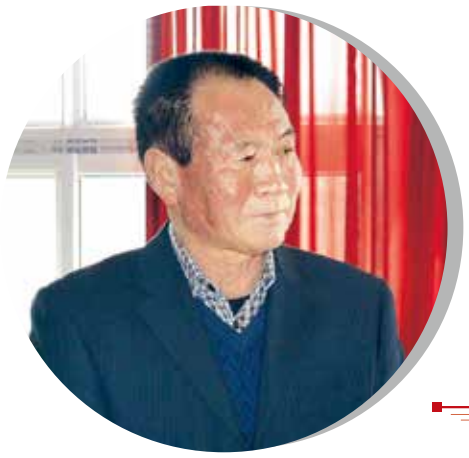
41 年的行医历程中，徐林贵刻苦钻研医疗技术，积累了丰富的医疗经验，特别是他采用中西医结合治疗类风湿和心脑血管疾病的方法，吸引了周边不少市县的人慕名而来。近几年，随着年龄的增大，徐林贵说自己开始为后继无人而发愁。他向上级要求给他派来个“徒弟”，结果派来的一个个大学生，一看到这里山高路远，条件艰苦，都放弃了。让徐林贵欣慰的是，儿子徐耀伟深深理解他的心愿，所以大学一毕业就放弃了在城里医院就业的机会，来给父亲当“徒弟”。

徐林贵在市区安家的儿女们，要接他下山“享清福”，都被他婉言谢绝。他说，想想乡亲们的那份热情，病人期盼的眼神，他咋能忍心离开？还是那句话：只要群众需要他，他这一辈子都不会下山，不会离开父老乡亲们。

（河南省文明办供稿）

致敬词

日复一日，年复一年，你坚守在大山深处，用一颗赤诚之心为父老乡亲送上最贴心的医疗服务。你为村民治了一辈子的病，村民念了你一辈子的好。



小传

刘玉喜，1958年生，河南省新蔡县砖店镇周寺村党支部书记。“大棚支书”31年带领村民奔小康。

◎刘玉喜

刘玉喜两岁时，父亲离开了人世，他是靠着叔叔和乡亲们的养育长大成人的。因此，他对周寺村有着不一样的感情。

20世纪80年代初，妻子作为下乡知识青年回城安排工作，劝他一起回城，但看到生活依然贫困的乡亲，他毅然留在了村子里。

1985年他被选为村支书，1994年，刘玉喜开始带领着乡亲发展温棚蔬菜种植。为了让群众更放心，他就在村子里率先实行干部包片责任制，从建棚到育苗一包到底。就这样，当年他们全村建起128座温棚，每棚3000元的收益。1996年发展到618座，亩均收入超过5000元。

由此，刘玉喜带领村民过上好日子的事迹被当地群众百口相传。1996年，新蔡县委组织部拍摄了电视专题片《大棚支书——刘玉喜》在河南电视台《时代风范》栏目播出，在农村引起强烈反响。

2003年，刘玉喜邀请驻马店市规划局对零散的旧村落进行统一规划升级改造。目前，周寺村全村859户，已入住新社区730户，占总户数的85%。周寺村也由昔日的“穷乱村”“三靠村”成为全省首个新农村示范村之一。

当了31年的支书，刘玉喜感觉到：农民素质是千差万别的，农村工作是千奇百怪的，面对现实，只有千方百计、千言万言、千辛万苦才能干好各项工作。

一分耕耘，一分收获。2000年8月，刘玉喜被省委授予“全省思想政治工作先进工作者”；1995年6月、1996年7月、2016年6月，被河南省委、省政府评为全省优秀共产党员；2009年6月被河南省委组织部授予“五好”村党支部书记；1998年、2008年、2013年分别当选河南省第九届、十一届、十二届人大代表；2006年10月当选河南省第八次党代会代表。

（河南省文明办供稿）

致敬词

31年致富路，每一座蔬菜大棚，都是你一心为民、服务百姓的丰碑。



小传

朱同宝，1972 年生，湖北省荆州市监利县人，生前任沙河村委会副主任。激流中，他用生命践行入党誓言。一位党的基层干部，让人们看到了一位“好人”“善人”的生命本色。

◎朱同宝

2016 年 7 月初连日强降雨，沙河中心渠水位猛涨。镇里发出防汛救灾紧急通知，村组纷纷响应。在村干部队伍中，人们看到了一个熟悉面孔，他就是曾经无数次冲在抗洪排涝第一线的朱同宝。不到 1 米 6 的个子，精瘦的身材，窄小、棱角分明的脸庞上两簇短促的眉。这个才当选一年半的村委会副主任，村里发生大事险事，他总是冲在最前面。新上任的他，很快成了沙河百姓心中的“内当家”。

灾情当头，朱同宝顾不上家里年迈的父母，还有即将高考的孩子，也顾不上自家责任田的渍水，他带着村民，不分昼夜巡堤查险，组织抗灾救灾，转移被淹农户，谋划生产补救。连续七八天，就这样一直坚守在垸堤上。渴了，喝几口白开水；饿了，吃几块饼干，或一包方便面；累了，就靠在堤边躺一会儿。

7 月 7 日清晨 6 点，朱同宝带着 52 名抢险队员，来到中心闸加固堤垱。朱同宝负责用船往险段两岸运送沙袋。6 时 20 分，他从河闸处上船，一个人载着满船沙袋向河心划去。因连续七天七夜抢险奋战，已极度疲劳的他，在转运途中，突然失足坠入中心河。岸上的人拼命呼喊。此间，因中心河水深 6 米，水面宽，水流湍急，施救难度非常大。稍识水性的老党员陈礼云带头跳下河，在水下奋力搜寻。几分钟后，大家终于将朱同宝托出水面。村医火速赶来急救，随后，又送他去县人民医院。最终，因抢救无效，沙河人民的好儿子朱同宝，一颗平凡而又博大的心脏永远停止了跳动。

朱同宝走了，留下 80 多岁的老父老母，还有一双尚在读书的儿女。他在离开这天，原本打算带儿子去武汉给儿子治疗腿疾，如今，却成了永远无法兑现的承诺。而在朱同宝的承诺清单上，已兑现的承诺却是数也数不过来。

（湖北省文明办供稿）

致敬词

为了乡亲们的安危，不惜豁出身家性命。他用执着诠释“群众利益无小事”，他用生命作代价换回大伙的幸福。



小传

熊化国，1958年生，湖北省老河口市人，襄阳市引丹工程管理局局长、党委副书记。带领员工把百里引丹大渠发展成为集灌溉、水电、有机农业、生态旅游于一体的综合性产业项目。

◎熊化国

引丹局作为基层水管单位，发展模式单一，开发资源有限。熊化国思维超前，敢于创新，他认为引丹将来突破瓶颈，跨越发展，仅靠单一的管理收水费是没有出路的，要大胆探索走风景区管理建设的路子。2015年，由于丹江大坝加高后，使得丹渠水源充足，渠满库满，“鄂北岗地”即将变为“鄂北水乡”。熊化国抓住这一难得历史机遇，大胆提出“绿满引丹”三年行动计划这一思路，并勇于付诸实践。2016年开春以来，他带领引丹局全体干部职工奋战125天，在荒废44年的3500亩沿渠土地栽植97万余株樱花、银杏、广玉兰、香樟等苗木，使百里丹渠俨然成为鄂西北岗地的一幅绿色生态长卷。目前，老河口市已成立专门的领导小组和办事机构，举全市之力推进生态丹渠文化旅游项目建设，成立襄阳花间渠生态建设有限公司，专门负责项目的营运工作。

引丹渠建设至今经历了40多年，从一个单纯的农业灌溉水利项目发展成为如今的农业、能源加旅游的综合产业；从一个主要依靠“输血”的单位发展成为如今大量“造血”的主体；从单纯的一产发展成为如今的一、二、三产融合发展。目前的引丹已成为践行“创新、协调、绿色、开放、共享”五大发展理念的生动样本。

熊化国的辛勤工作，使引丹事业得到了复苏和良性发展，也为服务“三农”、促进灌区经济发展作出了巨大贡献，赢得了人民群众及引丹全体干部职工的广泛赞誉和拥戴。

（湖北省文明办供稿）

致敬词

他是生命之渠的守望者；他是善作善成的创业人；谋在先、干在前、勇担当，他是务实重行的排头兵。



小传

夏立丰，1972年生，安徽省马鞍山市人，生前为湖南省人民医院副主任医师。在手术台上，他拯救过无数生命，自己不惜用生命去诠释大医精诚的行医之道。

◎夏立丰

2015年11月4日凌晨6时，一名17岁少年因车祸送往省人民医院，夏立丰收治了这名脑浆迸裂的患者，然而术中夏立丰不幸突发脑干出血，晕倒在他曾无数次救死扶伤的手术间，再也没有醒来，年仅43岁。

夏立丰身材胖胖的，脸上经常挂着憨厚的笑，同事们叫他“老夏”。为了看病人出急诊方便，老夏特意在医院旁租了一套房子，他是科室的“110”，每有危重病人抢救和急诊手术，他随喊随到。同事们说：“夏医生既干了神经外科医生的活，又干了急诊科医生的活。”夏立丰却说：“快一分钟，患者手术的胜算就大一分，今后康复的把握就多一分。”

值夜班时，经常有别的病人家属来问病情，一般医生会直接回复找主管医生。但老夏不这样，他会查病历，问病情，耐心交谈，“家长里短的都聊，帮患者分析，聊着聊着患者和家属都重拾信心。”

“老夏对谁都好，肯帮忙。”护士长龙建华说，老夏是个温暖的人，谁有什么困难，他一定是第一个站出来搭把手的人。

科主任舒毓高说，交给老夏主管的病人，从来没有过医疗纠纷和投诉，每次做完手术，不管多累，他都要到病人床前和患者、家属说一声：“放心吧，手术做好了！”

夏立丰最爱说的一句口头禅“没事！”“没事”二字把他逼到墙角，背水一战，他紧张得很，忙得很，做了很大的透支，变成不折不扣的工作狂。他晚班连白班没日没夜在病房转悠；他的手机24小时“不打烊”。

“对病人满腔热情，对同志谦虚诚恳，对工作精益求精。”这是医院领导、同事、患者对他的评价。

“立丰是一个把工作、把患者看得比什么都重要的好医生。”夏立丰的妻子魏娜说，等女儿长大成人，她要告诉孩子，她的父亲是一名平凡而又了不起的好医生，她一定为有这样一个优秀的父亲而感到骄傲和自豪！

（湖南省文明办供稿）

致敬词

德不近佛者不可为医，才不近仙者不可为医。你用生命去拯救生命，生动地定义了医生的价值所在。



小传

李时胜，1972年生，通道侗族自治县道班养护工。20余年坚持清障填砂铺沥青，年年护出“样板路”，用行动保障侗乡道路畅通。

◎李时胜

1992年，刚满20岁的李时胜成为一名养路工，用一把锄头、一把扫帚开启了偏远山区的修路生涯。从那时起，他风雨无阻地查询路况，及时修补损坏路面，用心维护群众的出行安全。

养护公路枯燥且环境恶劣多变，李时胜坚守着：冬天吹寒风，夏天顶烈阳，下雨天别人赶回家，他要冒雨加强巡查；汛期洪水随时可能毁坏道路，他24小时开机候命，未睡过一个安稳觉；修补路面时铺设沥青的设备简陋，要忍受着恶臭味，在近200℃高温的油锅边烧油、炒砂、翻料……

为了巡查处理突发状况，李时胜牺牲了无数个本该休息的节假日，一心扑在工作上，从不言苦言累。通道头独公路改建期间，道路基建工作任务重、时间紧，他主动请缨带领队员每天从凌晨4点一直干到天黑，体力透支累晕在工地后，他牵挂工程进度，无暇住院修养，和同事一起继续加班加点，奋战在施工一线。

24年，李时胜用责任感获得了大家的尊重，用行动赢得了大家的一致好评，他多次获得县“先进工作者”荣誉称号，养护的道路年年被评为“标准路”，践行了“铺路石”精神。在他的带领和影响下，通道好路率逐年提高，为国家节省了护路成本，为群众和游客送去了平安。

悠悠24载，李时胜矢志不渝，默默守护着脚下这条通往大山之外的路，使这条平凡的路越来越平坦、越来越美丽……这就是李时胜，平凡质朴得像一颗普通的铺路石，兢兢业业、默默无闻耕耘在自己岗位上，为公路养护事业谱写出一曲曲敬业之歌！

（湖南省文明办供稿）

致敬词

20多年汗水飞洒，无论秋冬春夏。一把锄头，一把扫帚，在这曲曲弯弯的山路上，你用自己的脚步，丈量着人生的轨迹！



小传

徐鄴，1959年生，浙江省宁波市人，生前系深圳市急救中心医疗护送队科长。担任急救医生22年，是深圳市急救事业的开拓者，为这项事业奋斗到生命最后一刻。

◎徐　鄴

1994年深圳市急救中心筹建，徐鄴成为创始人之一。深圳市急救中心扩容后，他组织制定各项院前急救操作流程及规范，要求严格执行接警后1分钟内必须出警的铁律。

“这种时刻，我们不上，谁上?”是徐鄴挂在嘴边的一句话。2003年春，“非典”肆虐。徐鄴临危受命，带领科室人员担当起确诊“非典”和疑似“非典”病人的转运重任。徐鄴带领一线急救人员共转运了157例已确诊和疑似病人。因在抗击“非典”中成绩突出，2003年6月，徐鄴被广东省委、省政府授予三等功。2008年汶川大地震，徐鄴主动请缨，带领同伴们星夜驰援地震灾区，将低洼地区行动不便的老人、小孩、病人等转运到安全的地方。19天里，他率领团队共出车574次，总行程32610公里；队伍在疫情点进行消杀282次，转运伤员260多人。

急救工作在徐鄴的眼中，不仅是一门技术，更是一种情怀和人道主义精神。2004年8月12日，徐鄴遇到一位遭遇交通意外的伤者，他马上将伤者搬上了自己的车，送到最近的医院，并垫了1万元的医药费。一次转送一位危重病人回四川老家治疗，转运费用要1.8万元，家属只能凑到1.3万元，最后是徐鄴自己掏了5000元帮患者垫付了不足的费用。

2012年10月，深圳市决定组建市急救中心医疗护送队，徐鄴再次成为拓荒牛。但不幸的是，这时病魔悄悄地盯上了他，最终被确诊为肝癌。知道自己患了癌症之后，徐鄴更加勤奋地工作。在他的带领下，深圳市急救中心迅速建起了全市规范的、专业化的医疗护送急救网络。工作和病魔让徐鄴的体重骤减了40斤，可每次化疗结束，他都会精神抖擞地回到工作岗位，认真安排科里的各项工作。在去世的前一天下午，他还在改2016年的工作计划。妻子于宁利说，“我心疼他，但我也理解他，他太爱急救事业了，这份事业已成为他身体的一部分，为此可以舍弃生命”。

（广东省文明办供稿）

致敬词

他为急救而生。他在2016年的冬天悄然离去，却将他全部的爱和温暖都留给了整座城市。



小传

郑健，1951年生，海南省海口市琼山区三门坡镇环卫站退休工人。甘愿奉献不计回报，“抠门”环卫工老郑，一名老党员的“三色”人生。

◎郑　健

养鸡不吃送给敬老院、谁有困难他帮助谁，郑健的慷慨助人广为传颂。从橡胶研究所副所长到环卫工人，65岁仍坚守在环卫一线，他的爱岗敬业为人敬仰。

红色信念——作为一名有机会回城的党员知青，他扎根农村奉献47年。1969年，时年18岁的他响应“知识青年上山下乡”的号召，来到距离海口40多公里的原谭文镇文多村“插队”，谭文地区的铁炉水库、荔枝水库、东湖水库等多个水利工程，都留下了他的身影。郑健历任谭文热作场苗圃队队长、谭文橡胶加工厂副厂长。1998年，老郑服从组织安排，调任三门坡环卫站谭文组组长。从厂长到环卫工，身份的巨大落差没有让老郑有丝毫尴尬、懈怠。在环卫岗位上，他更拼命地工作。“党让我做什么我就做什么。”老郑认为，作为一名共产党员，哪里有需要就应该到哪里去。

绿色生活——每日吃烂菜，省吃俭用爱助人。郑健在自己身上十分节俭甚至“抠门”，但对别人却非常慷慨大方。自来水装到了厨房里，但他从不使用，十几年如一日，坚持在院子里用水井打水；生活中仅在宿舍里装一台8瓦灯泡，基本没有电器。日常生活以素菜为主，每月生活费用控制在150元以内。然而，就在汶川地震第二天，郑健默默地先后捐了近2000元，谭文建文化广场时捐了1000元，30多年间，每逢节日，他为镇敬老院捐款、捐物；热心公益，向全国各地不记名捐资助学、赈灾，将自己一点一滴节省下的几十万元无私地回馈社会。

橙色奉献——退而不休，一人干4人的活。2014年，郑健退休了。本该结束环卫工作，好好颐养天年，然而他却不想退休，向镇里申请回到环卫岗位，即便春节假期，也只是偶尔初一休息，初二又继续开工。目前，郑健主要负责谭文墟13条街道的垃圾清运工作，他利用业余时间，不仅在路面巡查保洁质量，还帮助在班人员拾捡纸屑、烟头，深入建筑工地，找到车主，耐心地做车主的思想工作，宣传环卫工作的重要性。大家被老郑的敬业精神所感动，都自觉配合他的工作。

（海南省文明办供稿）

致敬词

你吃青菜面条，却慷慨捐款捐物；你宁愿苦和累，换来千家万户的洁净；你扎根农村奉献47年，用辛勤的奉献和付出践行了一个共产党员的信仰与承诺。



小传

汪忠明，1953年生，重庆市巴南区鱼洞街道仙池村村民。2016年6月，巴南遭遇特大暴雨袭击。得知附近出现滑坡，他立即赶赴抢险，却被山洪冲走，不幸牺牲。

◎汪忠明

2016年6月18日，巴南区出现强降雨天气，最大降雨量达228.4毫米。鱼洞街道仙池村部分村民被洪水围困，迫切需要转移。汪忠明在接到前往支援的通知后，立即准备出发。他的妻子见雨下得这么大，十分担心："老头子，你身体不好又患了感冒，等雨小点了再去吧。""我是村民代表，我必须去，这是我的责任！"汪忠明丢下最后一句话，骑上一辆旧摩托车，冒着倾盆大雨冲了出去。不幸的是，因雨势太大，汪忠明在吴帮溪桥附近被洪水冲走，失去了宝贵的生命。

在村民眼中，汪忠明待村民犹如自家兄弟姊妹，"老好人"的热心肠远近闻名。就在去世前的几天，汪忠明还帮着年老体衰、腿脚不便的邻居张忠碧修路，并为村公路路面硬化而四处奔走。2016年7月，在他牺牲后不久，村公路硬化完成，让群众的出行更加方便。

2013年，汪忠明被提名为村务监督委员会委员，最终以超过2/3的票数成功当选。监督委员的工作烦琐，汪忠明却心细到令人惊讶的程度。平日里，报销单据上有任何漏项，他一眼就审核出来，绝不打马虎眼。村民都知道，只要经过汪忠明手的票据，绝没有出错的。因仙池村财务工作细致扎实，该村每年都顺利通过区财政局、鱼洞街道开展的双重审计和交叉审计。3年来，仙池村没有发生一起村干部贪污案件。

汪忠明去世之后，受过他帮助或知其品行的人，悲痛于心，全村干部群众自发前往灵堂吊唁，表达敬意与哀思。老汪的事迹被媒体报道后立即引起广泛认可，巴南区将汪忠明作为基层党建工作先进典型，开展学习宣传活动，当地党委政府也立即开展了对汪家的帮扶，帮助解决生产生活问题。老汪虽然走了，但他忠于职守、服务群众的精神品质将一直激励大家前行。

（重庆市文明办供稿）

致敬词

面对危险毫不畏惧，面对责任敢于担当。你用生命书写了对人民的忠诚，展现了巴渝儿女崇高的道德风尚。



小传

张广玉，1977年生，河南省郸城县人，云南省昭通日报社特副部副主任。9年来，他骑摩托车跑遍了全市11个县区，进行采访报道，行程10多万公里，他冒着生命危险，多次圆满完成抢险救灾的采访任务。

◎张广玉

2007年1月，张广玉从部队退役进入昭通日报社从事采访工作，工作中他发扬军人雷厉风行的作风，急难险重任务面前，他总是主动请缨，冲在第一线。

2008年年初，一场50年不遇的冰冻灾害突袭昭通，张广玉主动请缨到灾区一线采访。在彝良县火车站附近的输电线现场，雪一直在下，冰凌不时从树枝上掉进他的脖子里。为了抓住感人的镜头，他多次踩进冰雪覆盖的水沟里，忍着刺骨的冰冷，冒着生命危险用相机记录下了巡线工的辛苦场面。在接下来的报道中，差一点摔下山崖。

2008年7月，张广玉得知永善县黄华乡的李华琼被拐卖到河南，16年无法与家人联系，在了解到她的老家可能在黄华乡一个偏远山村的消息时，为了尽快帮助她找到亲人，张广玉骑摩托车走了200多公里的山路，经过多方打听终于找到李华琼的家，促成了李华琼与家人的团聚。

随着向家坝、溪洛渡两座巨型水电站的蓄水，金沙江下游变成了库、塘、坝，彻底改变了原貌。从2011年开始，张广玉开始抢救性拍摄即将消失的淹没区的历史文化信息。由于交通不便，他采取骑摩托车和步行的方法前往，喝过溪水，睡过工棚，遭遇过眼镜蛇，差点丧命。他克服了种种困难，拍摄了许多珍贵的图片资料，他的摄影作品《告别，是为了更美好的生活》获得中国地市报新闻奖一等奖。

2014年8月3日，鲁甸发生6.5级地震。地震刚刚发生，张广玉骑摩托车直奔灾区，冒着余震、滚石、塌方的危险往里冲。第一时间、第一个进入震中、发表第一张高清新闻图片。震后黄金救援的72小时，他几乎没有睡觉。在采访甘家寨时，他差一点儿就被埋在滑坡体中。坚守灾区的两个多月中，他每天骑摩托车奔跑着，经历了太多难以叙述的艰难与危险，用手中的相机忠实地记录着他所能够拍摄到的每一个感人细节。

（云南省文明办供稿）

致敬词

你用镜头聚焦社会，冲锋一线为民鼓与呼。在苦与乐的奔波中，在光与影的记录中，透射出一个记者的社会责任和良知。



小传

白治均，1959 年生，陕西省榆林市米脂县人，米脂县郭兴庄镇麻土坪小学校长。坚守偏远的、仅有 5 名学生的麻土坪小学，任教至今。

◎白治均

白治均，小学语文高级教师，现任米脂县郭兴庄镇麻土坪小学校长。他忠诚于教育事业，始终以一个优秀教师的标准严格要求自己，爱岗敬业，勤奋努力，尽职尽责，得到了学生、家长以及社会各界的一致好评。

白治均老师从 1980 年开始任教至今，整整 36 年，一直坚守在一所离米脂县最偏远、最闭塞的乡镇——郭兴庄镇还有 20 余里的麻土坪小学，该校现在只有 5 名学生，但是他还是坚持在教育一线。

从 1980 年开始，白治均在麻土坪小学当了 18 年的民办教师。他每月的工资从最初十几元到后来几十元。全家人的生活和孩子们的上学费用，全靠妻子喂猪、养鸡，省吃俭用支撑着。看到白治均的生活过得如此寒酸，有亲戚给他找了份月工资好几百的工作，都被他放弃了。

1998 年年底，通过招转考试，白治均成为一名公办教师。本来他可以到条件好一点的学校去工作，但他强烈要求继续留在麻土坪小学任教，一直坚持到今天，并把自己的心血全部倾注于山区的教育事业。由于常年站立讲台，导致白治均患上了严重的腿关节炎，每到冬天，两腿肿胀得弯不下腰。但是，为了不影响给学生上课，他从来没有因为私事耽误过一节课。在业务上，一直坚持不断地学习教育理论知识，积极更新自己的教育理念。

白治均老师在长期艰苦的工作中，把自己的爱心和责任心倾注在学校和每一个学生身上，他的事迹令人感动，他的成绩催人奋进，曾多次受到学校、乡镇学区、县上以及市里乃至全国性的表彰奖励。36 年来，白治均老师以求真务实的工作作风，脚踏实地的践行着“教书育人”的神圣使命，为我们教育界同人树立了一个良好的榜样。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

36 年来，他以求真务实的工作作风，脚踏实地地践行着“教书育人”的神圣使命。



小传

韩文新，1950年生，陕西省汉中市洋县人，洋县黄金峡镇韩庄村庙上渡口摆渡工。数十年来，他每天都准时安全地运送来往乡亲。

◎韩文新

洋县黄金峡镇的杨庄、韩庄两个村在汉江北岸，距南岸的镇政府仅6公里，但隔着汉江，又没有桥，要去镇上办事，只有靠渡船过河，否则就要绕行近百里路。年已花甲的韩文新，从早年开始就在汉江上撑船摆渡，为汉江北岸的杨庄、韩庄两村3500多人搭起了沟通外界的桥梁，尽管每年收入不到4000元，可他一干就是54年，从未间断。

1961年，不满12岁的韩文新就开始跟着爷爷在庙上渡口学摆渡，精明干练的爷爷凭着娴熟的技能和对渡口上下水情的掌握，驾驶渡船驰骋在江面上，每天要来回运送200余人过河。村民们的赞美之声常常回荡在他的耳畔，童年的韩文新憧憬着当一名摆渡人。“驾船没有什么诀窍，小心驶得万年船!”爷爷的话成了韩文新摆渡生涯的座右铭。光阴飞逝，在爷爷的悉心教导下，他的驾驶技术日益成熟，17岁那年，已是庙上渡口的正驾长了。1970年，爷爷去世后，20岁的韩文新一度无法从悲痛中摆脱出来，他放弃了摆渡。村里先后找过5个人接手干这活，可最终都因收入少、生活寂寞而放弃了。6个月后，在乡亲们的动员下，韩文新重又回到了渡口。没想到这一接手就干了一辈子。55年来，他牢牢记着爷爷的教导，边渡边学，并根据不同季节的水情，总结摸索出13条航线，水深水浅、浪高浪低、弯大弯小，载多载少，走哪条航线，他胸中自有丘壑。村民们有急事，无论什么时候，他总是随叫随到，毫无怨言。

“要是有人回家，到家门口了却过不了河，我就算待在家里也不安心。他们需要我，我觉得这就值了。”老韩的语言和他的人一样朴实。这些年，每年的大年三十，别人家里忙忙碌碌准备过年，老韩一整天都待在渡口上，迎来送往，一直要坚守到夜里。

50多年来，渡船成了他生命中不可或缺的伴侣，当有人问起韩文新今后的打算，他满怀信心：“至少还能再干5年，到70岁时再看，能干得动就干，实在干不了，一定找个可靠的人把这活传下去，不能让这活断在我手中，不能让乡亲们没船过河。”

（陕西省文明办供稿）

致敬词

风雨50多年，一条船连接两岸，他为乡亲们的出行默默奉献着自己的爱心。



小传

刘敏，1968年生，甘肃农业大学副教授。面对“大学生就业难”的社会现状，他积极探索实践教学的新模式，倡导“实践出真知”的教学观念，落实“思行合一、学以致用”的育人理念，切实培养大学生“双创”思想和实践动手能力。

◎刘　敏

刘老师自参加工作起，就积极投身各种社会实践，积累了广泛的社会经验，为日后把书本讲活、把课程教实奠定了基础。从2005年开始，基于“校政、校网、校企合作”的实践教学模式，他带领团队与中国生物能源网、邮储银行、物流快递、农产品企业等部门单位合作，为在校大学生提供了一个实际而非模拟的实践平台。项目的开展不仅提升了大学生的实践能力，更培养了大学生提前适应社会的能力。2006年，他又通过指导组织学生参加“双创”类比赛竞赛，持续锻炼提升学生们在观察创意、组织协调、文案写作、演讲答疑等多方面的能力和素质。

为更好地了解学生的想法，他在组建“Thinkpad”创新型学习团队时，坚持每周定期召开学习例会，按照“以项目为导向、以任务为驱动、以双创为目标”的团队原则，小到学生每人每天的钢笔字、每人每周的作文，大到每周的项目PPT，他都一一进行分享和点评……不断激励学生积极努力、求实上进。这样的例会，他已风雨无阻地坚持了10年。

“爱是一种力量，我们量力尽心……”2008年他指导学生发起“爱的痕迹”团队，至今已坚持开展了8年的公益活动。通过“三大套餐上山下乡”项目的实施，“爱的痕迹”既留痕在天水、渭源、武威、定西、甘南、陇南、临夏、平凉、陇西、庆阳等农村偏远地区和革命老区，又存迹于大学生心中，使学生对爱心公益有了更为深入的了解和认识，增强了他们奉献社会、服务他人、快乐自己的信心和勇气。

（甘肃省文明办供稿）

致敬词

他把授业解惑做到了极致，“爱的痕迹”让他和大学生们成为公益路上一道最美的风景线，赠人玫瑰，手留余香，爱是一种力量，他们量力尽心前行。



小传

刘光荣，1973年生，陕西榆林市子洲县人，生前系宁夏回族自治区银川市地税局直属征收管理局纳税服务科科长。在短短43载的人生中，爱岗敬业，甘于奉献，将生命定格在了工作一线。

◎刘光荣

2008年秋天，从部队退役的刘光荣脱下军装，来到贺兰县地税局工作。自强好胜的他一切从头做起，白天加班加点，晚上挑灯夜战，两个月内就实现了由“门外汉”到内行的转变。

一年后，刘光荣被任命为贺兰县地税局会计科副科长。为了一个个细微数据的差距，他在数万条信息中对比计算、核定、复审，没耽误一分钟，没一笔错账，没一次违规操作。

2012年8月，经过层层考核与竞聘，刘光荣走上银川市地税局直属征收管理局纳税服务科科长的岗位。他公开表态：“我一定用心做事，奋发作为，把服务厅办成纳税人的暖心厅。”

在他的任期内，多次遭遇房地产新政发布、二手房交易“爆棚”等突发事件，每次他都能未雨绸缪，沉着应对，果断处置，先后创新性实施了延时服务、预约服务、加开窗口、导税前置、窗口分流、当场办结等应急措施，有效缓解了窗口压力，维护了大厅秩序，没有发生过一起服务投诉事件，赢得了纳税人广泛赞誉。

2016年起国家全面实施“营改增”，刘光荣带领大家超负荷运转。大厅每天办理业务的人员达1500人，最高达2300人。为了方便纳税人，他创造性地开展了办税预约服务机制，每天早晨5点多就到大厅为纳税人排队，预约登记，忙到晚上10点多后，再对第二天预约办税的纳税人进行电话提醒。经过昼夜连续奋战，契税大厅在预生产环境下成功完成了二手房交易缴纳增值税全套流程，四个环节的办理用时仅需10分钟。

奋战“营改增”的58天里，刘光荣瘦了13斤。在巨大的工作压力下，这位铁打的汉子于2016年3月30日中午11时左右终因高血压引起心血管破裂，倒在工作岗位上。

刘光荣住院了。他生前最爱唱《军中绿花》，最后一次陪妻子散步时，突然唱了首《一壶老酒》：“每一次我离家走，妈妈送我出家门口；每一回我离家走，一走三回头……”4月6日，刘光荣转到北京医院治疗，路上心脏停止了跳动，年仅43岁。

（宁夏回族自治区文明办供稿）

致敬词

刘光荣走完了自己精彩而又绚丽的生命旅程，他用生命践行了入党誓言，用人生书写了赤胆忠心。



小传

魏德友，1940 年生，山东省沂水县人，新疆生产建设兵团 161 团退休职工。他 52 年不忘初心，为国戍边，是这位古稀老人一生的坚守。

◎魏德友

1964 年，魏德友和 30 多名战友一起，从部队转业到了 161 团兵二连，驻守在萨尔布拉克。魏德友和战友们一起白手起家，屯垦戍边。从此，“家住路尽头，屋在国界旁，种地是站岗，放牧为巡边”就是他们的生活写照。那时边境形势十分严峻，放牧巡边线某种意义上就是国境线，退一步或进一步都关系到领土主权。魏德友和战友们一起，同守边牧民一起，坚持通过放牧的方式捍卫领土，与手握钢枪的外国士兵面对面也不曾后退。

半个多世纪过去了，昔日战友陆续告老还乡，边防战士换了一茬又一茬，魏德友和妻子依然坚守在空旷的草原深处。魏德友所在的二连早在 20 世纪 80 年代初就已裁撤。原本可以被分到离城市更近的连队，但他主动留下来，停薪留职义务戍守边防，放牛羊养活一家人。50 多年来，魏德友为边防站代牧 20 多年，从没收过一分钱的放牧费。

2002 年，魏德友夫妇退休。在山东工作的四个孩子力劝父母回乡养老，但魏德友就是不肯，还说服老伴留在萨尔布拉克继续义务戍边。空旷而孤寂的萨尔布拉克草原，每天清晨，魏德友一丝不苟地升起家门口的五星红旗，带上旧水壶、收音机、望远镜，出门牧羊、巡边。50 多年来，魏德友夫妇在辖区西巴里坤、萨尔布拉克、额敏河南畔，构筑了长达 20 公里的移动“界碑”，义务巡边近 20 万公里，劝返和制止临界人员千余人次，堵截临界牲畜万余只。

1983 年，魏德友被新疆维吾尔自治区党委授予“边防先进个人”荣誉称号；2016 年，魏德友及其家庭荣获时代楷模、全国首届文明家庭、“中国网事·感动 2016 年度网络人物”、全国“老有所为”楷模、兵团优秀共产党员、第五届兵团道德模范等荣誉。

（新疆生产建设兵团文明办供稿）

致敬词

魏德友无怨无悔地选择了屯垦戍边并为此献出了全部的青春。对理想、信念和岗位的坚守，让他站在了大多数人都难以到达的道德之巅，让他的生命灿若夏花。



小传

李福明，1952年生，内蒙古自治区乌兰察布市集宁铁路车段退休职工。10余年精心照顾“渐冻症”妻子，不离不弃。

◎李福明

李福明的爱人陈喜英13年前得了渐冻症，专家断言她活不过3年。然而，13年过去了，陈喜英还奇迹般地活着。她说，“是福明的爱把我留在了这个世界上，我为爱而活着”。

陈喜英在住院期间，每天用进口药“利龙泰”，一盒5000元仅可以用23天，也只能延缓病情发展，不能彻底治愈。几年来为了给妻子看病，花光了家里的所有积蓄。

妻子的病情逐年加重，2014年，出现了严重的呼吸困难，医生劝他放弃治疗，让病人解脱，也让他自己不再受这个罪。但是李福明从来没有想过放弃，他对妻子说：“再难治的病也要坚持治下去。有你在，我们才是个家，再苦再难也要坚持!”

陈喜英生病后，免疫力严重下降，李福明在照料妻子生活起居的同时，还要随时注意妻子身体是否有生病迹象，一旦发现就要及时治疗。他每天要给妻子换尿布数次，用热水频繁地给她擦洗身体。在妻子没有做气管切开术之前，李福明每天都要给妻子用手动吸痰器吸痰，一吸就是五六个小时。用手抠大便、给妻子按摩更是每天必做的事情。

2014年妻子在医院ICU重症病房整整76天，李福明每天往返家和医院无数次照顾妻子。亲人们要替换他，他却说这些活儿必须由他亲自护理。看到李福明对妻子无微不至的照顾，让医院的大夫和护士们都流下感动的眼泪。

（内蒙古自治区文明办供稿）

致敬词

他的爱，感人肺腑；他的情，感天动地。他用行动诠释了一段人间佳话，彰显了炎黄子孙的人性之美！



小传

殷志军，1968 年生，上海市徐汇区新闻宣传中心副主任。他数十年如一日，照顾着因病致残的父母，用实际行动证明了“久病床前有孝子”。

◎殷志军

在徐汇区长桥街道罗香苑小区内总有这样温馨的一幕，小区居民殷志军推着轮椅上的母亲四处遛弯儿，春夏秋冬，从未停歇。居民看到后往往向他们投来赞许的目光。自 2007 年老母亲不幸脑梗中风，生活不能自理后，殷志军多年如一日照顾着她的生活起居。

1993 年 10 月，殷志军的父亲不幸突发脑出血导致中风。从那时起，整个家庭的重担便落在了当年只有 23 岁的殷志军肩上。为让父母快乐健康，他利用年休假带着他们前往海南、青岛、南京、扬州等地游玩，尽一份孝心。

自从父亲病倒后，作为家中的独子，殷志军无论四季更替，在繁忙的工作之余，他坚持守候在父母病榻前端茶递水、助浴，侍奉左右。医院走道的凉风，阴冷的白色床单，成为了他青年至中年时期深刻的记忆。2007 年，殷志军的父亲突然撒手人寰，母亲也突发脑梗，经过抢救，终于挽回生命，却造成二级肢残。

对于很多残疾人家庭而言，轮椅时而成为“摆设”，但对于殷志军和她的老母亲而言，是延伸生活半径的必需品。多年来，只要有空闲时间，殷志军就会陪同母亲游览祖国名胜古迹、自然景观。喜爱摄影的他，还为母亲留下了许多美好的瞬间。回想 2010 年上海世博会，一句“不出国门，看遍世界”的宣传语深深吸引了他们娘俩。身为徐汇区新闻宣传中心副主任，整天忙忙碌碌的他，在工作之余推着老母亲频频出现在各大展馆中，带着老人体验近百个国家场馆的风土人情，仿佛真的走出国门去看世界。久而久之，轮椅的轮胎坏了换，换了又坏……殷志军希望通过轮椅车轮的转动，延伸母亲生活的半径，让她的晚年生活有厚度、有质量，幸福多彩。

值得一提的是，殷志军的孝子形象，在社区内深入人心。在小区新一届业委会换届选举中，罗香苑的居民们提名并最终把票投给了殷志军。邻里相信，这个真诚善良、有担当的人也能对小区“大家”负责。

（上海市文明办供稿）

致敬词

侍奉双亲风雨相伴，厚重“内存”储孝心。文明家风的传承，从关爱家人开始。他的孝心、善良和担当，必定能营造温馨和谐的社会大家庭。



小传

薄树林，1958年生，江苏省常州市武进区人，湖塘镇三勤社区保洁员。悉心照顾痴呆养母10余年无怨无悔、不离不弃。

◎薄树林

薄树林出生后便被连云港的一户人家领养，养父母视他如己出，虽家境贫寒，但仍辛苦攒钱供他读书。1992年，养父去世后，薄树林生出了想找亲生父母的想法。时年68岁的养母为了成全儿子的心愿，毅然决定离开生活了一辈子的故土和熟识的亲友，陪着儿子前往陌生的城市。几经辗转，薄树林终于回到了家乡常州，见到了自己的亲生父母。

之后，薄树林在环卫所运输站找了一份开轧压垃圾车的工作。2005年，养母患上了阿尔茨海默症，行动不受控制，经常在外面闯祸，有时还会不经意间将自己弄伤。薄树林的妻子因为要干农活、操持家务，还要照看女儿家的孩子，不能寸步不离地跟着她。于是，2008年，薄树林放弃运输站相对轻松的工作，当上了一名清洁工，这样便可以在工作间隙照看养母。十几年来，他每天白天为养母下厨，照顾她的饮食起居，晚上带她散步，用热水给她洗脚。在他的精心照料下，目前已经92岁的养母身体依然硬朗。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

年幼时，她含辛茹苦；年老时，他不离不弃。薄树林用十几年如一日的坚持，演绎了浓浓的反哺深情。



小传

吴兆乾，1938 年生，江苏省连云港市灌南县人。八旬老翁悉心照顾病瘫妻子 40 年。

◎吴兆乾

吴兆乾的妻子在生第二个孩子时，落下了病根，开始只是感到关节疼痛，但还能正常走路，慢慢地越来越严重，到她 35 岁时，几乎不能正常行走，家务事更是做不了。当时，他们 3 个孩子中，最大的才 10 岁，家庭的负担都落在了吴兆乾身上，他既要种地、打工，又要照顾几乎瘫痪的妻子和 3 个年幼的孩子。

虽然生活比较艰苦，但吴兆乾在烧饭时，总会变着花样，给老伴烧些喜欢吃的菜肴。平时老伴洗澡、上厕所，他总是细心地抱上抱下。10 多年前，镇里的民政部门给吴兆乾老伴送来了一辆轮椅，老两口非常高兴，吴兆乾几乎每天都会把老伴推出去转一圈，给她解闷。如今，78 岁的吴兆乾每次推着老伴遛弯回来总是累得气喘吁吁，但他仍然坚持着。他说，自己的老伴，他必须要服侍她，更何况现在他们儿孙满堂了，感觉晚年生活特别幸福，他和老伴都知足！

吴兆乾的老伴常年遭受病痛折磨，表达已经有些困难，但是从她简短含混的语言和不再生动的表情中，依然能感觉到她对丈夫的感激。村民们说，吴兆乾真不容易，40 年了，既要照顾老的，又要照顾小的，他是我们平时教育孩子的好榜样！

（江苏省文明办供稿）

致敬词

陪伴是最长情的告白。他对妻子 40 年不离不弃的照顾，诠释了一份相濡以沫的爱。一辈子不长，但他们的情意亘古绵长。



小传

周长芝，1968年生，江苏徐州市云龙区人，彭城养老服务中心院长。中学校长辞职开办敬老院，给300余位老人一个温暖的家。

◎周长芝

周长芝的母亲从20世纪60年代起，陆续收养了一个孤儿和10多位孤寡老人。受母亲影响，她自幼就习惯了和家人一起为这些没有血缘关系的老人们盛饭端茶、服侍起居。

2011年，为圆母亲遗愿，她毅然辞去中学校长职务，接手了区里一家老年公寓，继而又拿出家中全部积蓄，卖掉两套住房，倾全家之力开办了两家养老院。她说，她亲身感受到老龄化社会到来的紧迫性，这需要有人担当，有人付出，有人超越血缘真心实意地敬老、爱老、养老、孝老。

照顾养老院的老人们，周长芝细心周到、亲力亲为，为很多入住老人求医问药、养老送终。还自学了心理学、营养学和健康养生知识，多次赴省内外学习取经，总结出“用心感悟”“亲情抚慰”“祥和注视”和“握手抚触”等与老人沟通的好办法，让老人们感受到生活乐趣、享受到精神抚慰。5年多来，养老院先后收住老人1000多人次，为16位抗战老战士、26位孤寡老人提供免费入住，为156位“三无”老人、贫困老人和残疾人累计减免费用100多万元。

在悉心照顾好老人们的同时，周长芝还积极关心和帮扶弱势群体。她帮助300多名下岗职工和农村贫困人口再就业，先后资助贫困学子290人，为28个贫困家庭捐款，为汶川、玉树、雅安等灾区多次捐款捐物。周长芝先后荣获全国巾帼建功标兵、全国敬老之星等称号，她的家庭被评为“全国最美家庭”、首届全国文明家庭。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

“多做好事多行善，善事当行孝先行”，她用平凡善举诠释孝道，用无私大爱温暖人心。



小传

沈伟伟，1965年生，浙江省宁波市慈溪市人，慈溪国税局基层干部。23年不离不弃照顾患病父母，40余载矢志不渝尊老敬亲，创公益平台，传慈孝文化。

◎沈伟伟

亲友心里，他“孝”出名：5岁，每餐省半碗饭给奶奶；10岁，骑车往返50多里给患腰椎病的外婆送草药；16岁，卖了废品接济单身大姨；工作后，每月从工资中拿出500元贴补三姨生活费。

前年，沈伟伟的父亲瘫痪在床，大小便失禁，全靠沈伟伟照顾，即便在吃饭时，只要父亲有便意，他会立刻放下碗筷，俯身为其抠粪，擦掉痰液脓液。他用23年真情和孝心照顾岳父母。只要有好吃好穿的，他就惦记给岳父母送去。他背着有腿疾的岳母去看病，平日经常帮她按腿揉背。

婚后24年，沈伟伟很少给自己买新衣服，他的手机还是10年前花130元买的诺基亚老款手机。但他将自己收入的40%拿出来做公益，2013年春节，沈伟伟去四明山朋友家，遇大雪封山，便在当地买了棉衣棉被，挨家挨户送给老人。

一花独放不是春，万紫千红春满园。沈伟伟在全国创办了3个孝德载体平台。2012年6月，他首创了全国孝德中心，在中国关工委和中国下一代教育基金会义务支持下，向全国发起“崇孝尚德”感恩教育活动。他和志愿者讲课365场，受众达5万多人次，在2014年，沈伟伟创办的孝德中心被浙江省委组织部、浙江省委宣传部评为“全省思想政治工作先进集体”。2014年8月，他创办了“跨杭州湾‘创二代’孝德联盟”，建立起以慈孝为共同价值观的甬商禾商交流平台。2015年11月，他又发起“五个100慈孝服务”主题教育活动，为敬老爱老推出新善举。

他搭建的“红色慈孝家庭共同体”入围“全国最美家庭”，并被法国《欧洲时报》以半个版面的篇幅登载，他的家庭被评为“浙江省最美家庭”“浙江省文明家庭”。他和他的团队还开展美化环境、扶贫帮困、居家养老、应急救援、孝廉示范、健康服务进社区等一系列公益项目。

（浙江省文明办供稿）

致敬词

敬老孝亲，你用行动诠释了孝道真谛，从家庭“小孝”到社会“大孝”，你将优秀传统孝文化传承发扬光大。



小传

慕桂卿，1937年生，山东省荣成市王连街道乔子头村村民。农妇照顾婆婆60年，演绎耄耋儿媳与百岁婆婆的半世情。

◎慕桂卿

慕桂卿嫁到丈夫家后，就一直悉心料理家事、照顾公婆。由于公公去世，婆婆的身体状况一落千丈，常年卧病在床。慕桂卿悉心照顾久病在床的婆婆，知道婆婆是因为承受不了打击才导致身体不适，便贴心地跟婆婆讲故事、聊天，用各种方式开导婆婆。功夫不负有心人，慕桂卿的付出换来婆婆的笑颜。

2001年，慕桂卿的丈夫患了老年痴呆症，连身边最亲的人都不认识，大小便也需要有人照顾，这对她来说是晴天霹雳！可屋漏偏逢连夜雨，2004年，慕桂卿的婆婆也瘫痪在床，生活不能自理。尽管生活的打击太过沉重，但是现实不容许慕桂卿沉浸在悲痛之中，因为她有一家子的人需要照顾。面对家里生活不能自理的丈夫和婆婆，慕桂卿丝毫没有退缩的念头，她细心周到地端水、喂饭，擦屎、擦尿。为了不让病人长褥疮，一年365天，天天为他们擦身子、洗衣服。多年来，慕桂卿养成了一个习惯，每天早晨起床后的第一件事就是先去看看他们有没有尿床，以便及时为他们更换衣服和被褥。

慕桂卿就这样日复一日地照顾两个瘫痪在床的亲人。2013年，慕桂卿送走了丈夫。对于丈夫，慕桂卿觉得没有留下一丝遗憾，因为丈夫病前，她体贴入微照顾；丈夫病后，她更是无微不至地伺候。

慕桂卿的婆婆说：“这么多年，都记不得是几十年了，都是儿媳妇在照顾这个家，照顾我这个老太婆，亲闺女也不能这样。我瘫痪这么多年，能活到现在多亏了我儿媳妇。”说这话时，婆婆的眼窝里噙着泪水。

如今慕桂卿的婆婆已105岁高龄，这么多年来，许多人问慕桂卿累不累，她婆婆自己都觉得是她的负担和累赘，慕桂卿却不以为然，她说，老话说得好，“出门靠着墙，一百岁也得有个娘”，婆婆活一天就得好好照顾一天。

（山东省文明办供稿）

致敬词

问世间孝为何物，直叫人生死敬随。超越半个世纪的陪伴，耄耋儿媳一头青丝变白发，用平凡塑造伟大，用行动阐释孝道。



小传

宋小安，1969年生，河南省焦作市武陟县国税局人事教育科副科长。税务干部20年如一日伺候重病父母。

◎宋小安

宋小安1990年参加工作，工作中他是业务能手，在家里他是一位孝子。1996年，年过花甲的母亲在一次雨天外出时，不慎滑倒摔坏了腰部，从医院出来后无法坐立，只能常年卧床。那时候宋小安27岁，工作之余他所有的时间都是在家陪侍母亲度过，除了一日三餐做饭端饭喂饭，一有空就搀扶母亲下床锻炼。就这样，宋小安从27岁坚持到了37岁。

2007年，年近古稀的母亲突发脑出血住进了医院。那一年，宋小安单位正在开展文明单位创建，一边是病榻上的母亲危在旦夕，一边是关系全局的创建工作，两件大事压得宋小安身心憔悴、彻夜难眠。他白天忙碌在单位，晚上守在母亲床前，悉心伺候母亲输液、擦洗、喂饭。为了使母亲不留后遗症，他坚持为母亲按摩，陪伴母亲做康复锻炼。这样日夜劳作连轴转200多天下来，宋小安瘦了30斤。

2008年，宋小安的父亲突发心脏病被送到医院抢救。在放了5个心脏支架后父亲终于稳住了病情，但是疾病带来的后遗症也一度让人崩溃。父亲大小便失禁，在老人难堪无奈的唉声叹气中，宋小安总是一次又一次不厌其烦地为父亲擦洗身体、换洗衣裤和床单。

俗话说“久病床前无孝子”，但宋小安并不这样。病后的父母身体均大不如前，人也憔悴苍老许多，更加需要人照顾。宋小安看在眼里，疼在心里，他更是加倍用心陪侍着父母。额头日渐深刻的皱纹和鬓角日益增多的白发见证了宋小安孝老反哺的每分每秒。他常说，谁都有父母，谁都有岁数大的那一天，自己也有儿女，自己也有需要别人照顾的时候，他现在得作出榜样来，好好孝敬老人，他心也安了，也让孝道代代相传下去。

（河南省文明办供稿）

致敬词

父有慈恩，母有悲恩。20年，你右肩担父，左肩担母，用孝心谱写了感人肺腑的仁孝华章。



小传

陈凤先，1965年生，广西壮族自治区河池市巴马县人。带着婆婆与子女再嫁，面对无常的命运，尽心维护着一个温暖的家。

◎陈凤先

幸福的人都是相同的，不幸的人各有各的不幸。1989年，陈凤先和与她青梅竹马的穷小子韦玉新举行了简单的婚礼。婚后小日子过得清贫却又甜蜜。不久，随着儿子和女儿的出生，幸福溢满全家，生活其乐融融。1993年5月，丈夫所在的公司遭遇劫匪入室抢劫，为保护公共财产不受损失，丈夫在追捕劫匪的过程中身亡，丢下年仅3岁的女儿、1岁的儿子以及年过花甲的父母，这个家庭受到了沉重的打击。

丈夫死后，陈凤先的公公又因病去世，照顾婆婆和一对儿女的重担就自然而然地落在了陈凤先身上。两年后陈凤先带着婆婆及子女再嫁，与谭万艳组建成一个8口人4个姓的家庭。重组的家庭，没有血缘关系的孩子们就像亲生兄弟姐妹一样，和和睦睦。随着子女成长，家庭开支日益增加。懂事的大儿子阿鹏，为减轻父母的负担小学毕业后便前往广东打工，和父母一起承担起弟弟妹妹的学习费用。生活中，夫妻俩把婆婆当作自己亲生母亲，共同侍候婆婆18年直至老人病逝，夫妻俩和老人相处融洽，就连邻居们都夸赞，原配家庭都不一定能这么和谐。

正当夫妻俩沉浸在幸福的生活中，不幸的事情又发生了。2012年，谭万艳被查出了肝硬化，从此家里的经济收入直线下降，沉重的家庭负担压得陈凤先喘不过气来，2013年，与病魔抗争了近2年的丈夫离开了人世。弥留之际，陈凤先答应丈夫再苦再累也要让4个孩子顺利读完大学。她是这么说的，也是这么做的。她视继子如己出，一视同仁，承担着4个孩子上大学的费用。

如今，女儿阿念顺利成为巴马县人民医院的一名医生，儿子阿周在广西路桥公司工作，继子阿星、继女三妹也于2016年7月完成学业步入社会。

（广西壮族自治区文明办供稿）

致敬词

命运无常的打击接连而至，柔弱女子的刚强守护温暖家庭，她不曾妥协，用实际行动诠释了人间大爱。



小传

黎凤林，1958 年生，陕西省汉中市勉县老道寺镇侯寨村村民。柔弱肩膀为不幸家庭撑起一片天。

◎黎凤林

她自幼被抱养在外，丈夫是个孤儿，由公公婆婆收养成人。婚后，她原本家庭和睦融洽。然而，命运却要让她历经重重磨难。

2008 年，公公突发脑出血，从此瘫痪在床。黎凤林任劳任怨，悉心照料 5 年，直到去世，公公身上也没有长过一次褥疮。公公患病期间，83 岁高龄的婆婆跌伤住院，黎凤林只好委托邻居帮忙照料公公，她则全程陪护婆婆，出院后她连续 1 个月没有在床上睡过一个整觉，只为方便照顾老人。1981 年 9 月，她仅仅 3 个月大的儿子被检查出患有先天性心脏病，后来，在国家计生政策允许下，她又生下了一个健康的女儿。女儿的出生并没有让黎凤林放弃患病的儿子，她积极筹款带儿子前往西安实施了心脏搭桥手术。为改善家庭经济条件，黎凤林每天凌晨 4 点起床蒸面皮，清早丈夫带上蒸好的面皮走街串巷四处叫卖。把丈夫送出门，黎凤林又开始在家中压面、卖面，就连院子的空地也被利用起来用作仓库堆放煤块，空闲时兼顾着做点卖煤、送煤的小生意。她和丈夫用勤劳的双手，努力经营着自己的生活，夫妻俩不分白天黑夜地超负荷劳作，日子也过得有滋有味。然而 1996 年，丈夫的眼睛却突发病变，经检查确诊为视网膜脱落，黎凤林拿出家里的全部积蓄和亲朋好友的借款为丈夫做了眼部手术。术后，巨额的债务压在他们身上。为了尽早还清债务，丈夫出院没多久就急着干活挣钱，术后恢复不佳导致 3 年后丈夫的视网膜再次脱落，最终丈夫双目永久性失明。命运的一次次严酷打击也没能让黎凤林屈服，为了撑起这个家，黎凤林毅然外出打工养家，省吃俭用供两个孩子上学……

现在，儿子大学毕业，已经成家；女儿因贫辍学后，勤奋自学圆了大学梦；家里丈夫理解、婆婆体贴、儿女孝顺，生活幸福。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

一个传统中国女性的柔弱之躯支撑起一个家庭的脊梁，历经命运的重重磨难而不倒，她用坚强为自己奏响了一曲命运的赞歌！



小传

南力群，1967年生，陕西省西安市阎良区人，德瑞养老院护理部主管。基层护理人员平凡工作中默默奉献。

◎南力群

2009年初夏，南力群像往常一样上班，突然，一通急促的电话想起，村上的人跟南力群说他的母亲突然昏倒。南力群听到，犹如五雷轰顶，放下电话连假都没请，三步并作两步往家里赶，几分钟就回到了家——只见母亲倒在地上昏迷不醒、面色发青，他赶忙拨打了120并让妻子李转英收拾一套生活用品及以及带上家里的全部积蓄往医院赶。

随后便是3天3夜的抢救，南力群和妻子一眼也没合，搬抬推移、缴费拿药、跑上跑下。经过3天3夜的抢救，南力群的母亲被确诊为突发性脑梗，已脱离生命危险，但随之而来的是终身瘫痪！这突如其来的打击加上已经几乎耗尽的积蓄，让南力群和妻子处于近乎崩溃的边缘。

一晃3年过去，天有不测风云。2012年的一天，母亲在睡梦中安详地离开人世。他对着母亲好像带着微笑的面容，久久没能站起，泪水不知何时在布满血丝的眼睛中闪耀……

处理完后事，南力群陷入了思考：何谓孝？何谓恩？母亲生前，我只能把这份孝心和感恩全心全意地献给她一个人，但现在能不能让更多可怜的老人都能得到那份理所应得的孝心和感恩呢？于是，他来到西安市阎良区德瑞养老院参加工作，成为了一个基层的护理人员。

一个40多岁的大男人要去养老院干护工？妻子以为丈夫在婆婆去世的事情上受了刺激，就叫来亲戚朋友劝他。但是亲戚的劝说，甚至乡邻的嘲笑也没能改变南力群的坚持，此时的他只有一个念头——要把未给父母尽完的孝要献给更多的老人，让他们能够安度晚年。于是，在母亲去世两个月后，他来到了阎良区德瑞养老院参加工作，成了一个基层的护理人员。凭借给母亲3年的护理经验，南力群很快适应了工作环境，每天给老人喂饭、洗衣、泡脚、擦身等等，乐此不疲。

由于出色的表现，他每年都被评为“德瑞养老院优秀员工”。当问到南力群要把这份护理工作干到什么时候时，他憨憨一笑说：“只要我还能干，我就会在这里。”

（陕西省文明办供稿）

致敬词

他做着平凡的事，却于平凡中彰显不平凡，于奉献中收获快乐。



小传

仇喜会，1963年生，陕西省咸阳市永寿御驾宫镇人。用柔弱双肩挑起照顾家庭的重担。

◎仇喜会

仇喜会幼年丧母，父亲体弱多病，腿部残疾，弟弟11岁的时候就患了精神分裂症。23岁，仇喜会带着生活无法自理的傻弟弟，一并嫁进婆家，公公重病在身，常年卧床不起，地里的农活和全家人的衣食起居全包在她一个人身上。面对这样艰难的两个家庭，她义无反顾地承担起责任，任劳任怨，用自己柔弱的肩膀支撑着这个家。就这样日复一日，年复一年，她硬是咬着牙坚持了25个年头。一次意外，父亲摔进沟壑，昏迷不醒，医生确诊为脑出血，腿部、腰部严重骨折，当时的病情已相当严重，大家劝她放弃，可她说："就是倾家荡产，也要尽力抢救父亲！"

经过抢救和长期治疗，父亲总算保住了性命，但从此也瘫痪在床，不能自理。从此，仇喜会既要尽一个作为儿媳的孝道，也要尽一个作为女儿的孝道，还得照顾好弟弟、抚养教育好自己的孩子。多年来，仇喜会娘家、婆家两头跑，照顾完公公再管父亲，经常忙得不可开交、昏天黑地。平时除了忙地里的活，她把几乎全部精力都用在了老人身上，哪个老人身体不好，哪个老人心里不痛快，她都细心去照顾，给老人们洗脸、洗头更是常事，还要时常带着弟弟随处转转。由于年老多病，老人性格怪异，经常无故发火，每次她都忍着、让着老人，从不计较，不让双方老人受任何委屈和伤害。公公逢人就说："我娃娶了个好媳妇！"父亲见人就讲："好女子、好女子，养女胜过养儿呀！"几位老人相继重病后，她更是日夜守护，精心照料，无微不至，直至老人去世。

仇喜会，一个普通的农家妇女，虽然没有做什么感天动地的大事，但却用实际行动感召着人们，坚守着那份的责任、义务以及对家庭的信念，面对重重困难和打击，不抛弃，不放弃，把孝老爱亲的美德，在一天天一月月一年年的平凡而又平淡的点点滴滴的生活中诠释得淋漓尽致，她用真心待人，以真情暖人，让孝老和爱亲成为不灭的长明灯，照亮这样一个命运多舛的家庭！她的事迹得到了乡亲邻里中广泛传颂。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

20余年如一日的孝行演绎了人间大爱、中华孝义，她把中华民族孝老爱亲的美德诠释得淋漓尽致！



小传

熊树民，1971年生，陕西省渭南市蒲城县人，蒲白矸石电厂生产部长。他用他的肩膀为久病的母亲、高位截瘫的姐姐、与癌症病魔殊死搏斗的妻子撑起了一片晴空。

◎熊树民

熊树民，曾连续获三届厂级、局级、集团公司劳模，他用他的肩膀为久病的母亲、高位截瘫的姐姐、与癌症病魔殊死搏斗的妻子撑起了生存的天空，他的事迹被广泛传播，他是大家公认的好干部、好儿子、好丈夫、好父亲，受到领导、同事和社会的一致好评。

熊树民的母亲患有间歇性精神病，姐姐高位瘫痪，他对母亲和姐姐及妻子不离不弃的担当、无微不至的关怀影响着儿子及周边的人。2001年妻子被诊断为恶性软骨肉瘤，在他的悉心照料下，妻子恢复健康。可是2011年至2013年妻子的癌细胞转移到肺部和肾脏，他全程陪同妻子在西安大医院进行手术治疗，为了减轻妻子的精神负担，他总是赔着笑脸安慰妻子。

2007年冬天，母亲摔倒造成骨折，做完手术后，怕连累儿女，硬是滴水不沾。女儿和儿媳守在床边，怎么劝老人吃饭都无济于事。熊树民帮母亲穿衣、洗漱、端屎端尿，侍奉在母亲床前，最终让母亲渐渐张开了嘴，但她只吃儿子亲手喂的饭。

2006年，瘫痪的姐姐因为手术引发综合征，为了查清病因，他陪同姐姐跑遍了西安各大医院为姐姐做了手术。熊树民心细，为了二姐出门方便，把门口的楼梯改成了斜坡；二姐因为瘫痪，大小便控制不了，他在轮椅座下安了个便盆；二姐手巧，在流行织毛衣的那段时间，他给二姐买了台织毛衣的机器，跑前跑后地调试……

熊树民以自己崇高的道德素养演绎着人间纯真的孝德情怀。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

他用实际行动体现出为人子、为人夫、为人弟的高贵品质，在平凡生活中演绎着感人的亲情故事。



小传

包玉华，1958 年生，辽宁省大连市人，西安庆华公司退休工人。多年照顾丧失劳动能力的高堂和不能自理的丈夫。

◎包玉华

1990 年 9 月，32 岁的包玉华在装修房子时发生意外，四肢大面积烧伤。在医院治疗期间，公公婆婆以及老公日夜陪护。当时烧伤处每天都需要换药，换一次药就像剥她一层皮一样，他们全家人都在坚持，出院后换药的任务就由她老公来承担，久而久之她爱人也学会了换药、包扎等，越来越像个特级男护士。时达 5 年之久，那些伤疤才得以控制，长出新肉结了疤，目前她四肢还有大面积烧伤的疤痕清晰可见。

1996 年 9 月，包玉华的烧伤还未痊愈，丈夫肖杰因患严重类风湿腰部以下无知觉，瘫痪在床，大小便失禁，生活不能自理，包玉华忍着病痛开始照顾丈夫。她每天都要给丈夫洗脸、刷牙、洗脚、擦背，按摩、翻身，接屎、接尿、洗尿布，20 年来，她不离不弃，细心、耐心地照顾丈夫。在她的精心照顾下，丈夫身体一直很好，上半身还是那样胖胖的，很精神，也很乐观。她对丈夫无微不至的照顾，给了丈夫活下去的信心。

屋漏偏逢连夜雨，2013 年 10 月 19 日，包玉华 94 岁的婆婆吃不进去饭，喝不进去水，而且婆婆拒绝就医在家等死，包玉华找来老邻居做工作将婆婆送入医院治疗，硬是把婆婆从死神那里拉了回来。婆婆身患高血压、冠心病、胆结石多种老年病多年。包玉华一个人照顾两个病人，病人的吃喝拉撒都是她一人承担，但是她从不抱怨。婆婆病重住院时她就像个陀螺似的，跑前跑后，医院家里来回跑。包玉华十几年来一直被庆华社区评为“好媳妇”。2011 年经庆华社区推荐包玉华被评为“西安市千名孝子”。2013 年被西安市评为“十大道德模范”孝老爱亲模范候选人，公示在《西安晚报》上。

同时她也是一位好母亲，一直以来，不管家里有多大困难，她从不让孩子的学业受到影响，她的女儿在这个忠孝仁爱的大家庭健康成长，并以优异的成绩考入陕西省重点高校，她品学兼优，毕业后为减轻母亲生活负担，毅然选择了回庆华公司就业，目前是单位里的技术骨干和重点培养对象。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

她上对丧失劳动能力的高堂和不能自理的丈夫，下对勤学上进的孩子，用勤劳、忠孝撑起了这个家。

中国好人传

ZHONGGUO HAOREN ZHUAN

九月

SEPTEMBER



小传

吴和春，1950年生，河北省保定市人，保定电力修造厂退休职工。六旬老人赴灾区义务修电器，40年里22次参与救灾。

◎吴和春

“两天前，从电视上得知邢台遭遇洪灾后，我便急匆匆从江苏盐城龙卷风灾区赶来。”吴和春说，此次来到邢台是他第22次参加救灾。

1976年，年仅26岁的他参加了唐山大地震的救援。自那以后，吴和春开始了志愿服务灾区的漫漫旅途。

唐山、汶川、玉树、涞源、彝良、余姚……40年来，老人行程数十万公里，奔赴地震、泥石流灾区进行救援。他从地震废墟和泥石流中救出过群众，为灾区群众免费维修电器2000余件。

和记者聊天的时候，老人的手也没闲着，不到半小时，修理的电器就好了。

“俺家洗衣机水泡坏了，能修不?”村民张建刚问。“咋不能？看看去!”边说，吴和春边提起工具箱跟着进了张家。吴和春打开随身携带的工具箱，拿出一把改锥，将洗衣机后盖的螺丝一一拧下来。不到半小时，洗衣机就正常地运转起来。

“洪水灌进洗衣机电机的轴承里，电机就转不动了。打开洗衣机后盖，用力转动轴承，轴承活动开了，通上电就能工作了。”拍了拍手上的泥，擦着脸上的汗，吴和春说，进水电器大部分都能修好。这几天气候不错，他建议村民们最好能将洪水泡过的电器搬出来通风晾干。打开冰箱的门进风透气，电视机要晾晒后面。保险起见，他提醒村民不要擅自拆卸电器。

“只要灾区村民需要，就会用自己的一技之长为大家服务，最大限度为灾区挽回财产损失。我就是想用我最大的努力为灾区的重建出一份力。”吴和春说。

（河北省文明办供稿）

致敬词

奉献不分年龄和职业，你用双手修复的不仅是电器，更有灾区群众受伤的心灵。



小传

王生廷，1969年生；王双廷，1967年生，河北省石家庄井陉县人。洪水暴发时兄弟俩挽救了全村198人的生命，彰显了党员的责任与担当。

◎王生廷　王双廷

2016年7月19日夜，井陉县南石门村遭遇百年不遇的暴雨袭击，当晚21时许，洪水冲倒了电杆，造成南石门村停电。身为供电员工的王生廷冒着危险前去查看情况，发现滚滚洪水向村子袭来。危急时刻，他不顾个人安危反身跑回地势低洼的村中，和身为村支书的哥哥王双廷一同挨家挨户拍门，用力大声呼喊，让乡亲们向高处转移，并帮助村民爬上房顶躲避洪水。此时，王生廷的妻子高建林还在自家临街的小卖部里，路过店门口，王生廷没有停留片刻，就喊了声让妻子赶紧转移。洪水来袭后仅仅15分钟，大半个村子便被淹没，因为王生廷兄弟的及时示警，30多户人家198口人顺利脱险，但是王生廷的妻子高建林却因躲避不及不幸遇难。王生廷兄弟拯救了全村，却失去了挚爱的亲人，在匆匆料理完妻子的后事后，王生廷化悲痛为力量，迅速投入到抢险救灾保供电的战斗中，灾后5天便恢复了全村用电，为恢复生产重建家园作出杰出贡献。

王生廷能够在危难时刻挺身而出，这与他长期的党性锻炼和良好的家风熏陶是分不开的。已故的父亲王全喜是井陉县第一代电力工人。“只要我在，就不能有一家黑着灯。”这是父亲王全喜留下的话，他将这句话当作家训，以让老百姓用上放心电为己任，20多年如一日为当地经济建设发展、百姓安居乐业作出了积极贡献。并且在生活中他也经常助人为乐，无偿为村里清理垃圾、整修河道，为邻里乡亲帮忙建房，运送物资，为村里打井安装新路灯，送村里老人孩子去医院急诊……“有困难找生廷”已经是村里父老乡亲的共识。历经数十载，王生廷、王双廷兄弟总是把爱与真诚无声地传递给邻里乡亲和所有需要帮助的人，他们的生活轨迹，满载着朴实家风所传承的无私与善良。

（河北省文明办供稿）

致敬词

你救了一村的人却没来得及救最爱的人，英雄一瞬间选择，展现了长期的党性锻炼，父亲的嘱托的光辉！



小传

马振业，1942年生，山西省晋城市泽州县人。从医60载，悬壶济世、治病不分高低贵贱，诊治10万名患者。带病义诊5万人次。

◎马振业

马振业小时候就励志当一名医生。1956年，年仅15岁的他高小毕业后，师从两名老中医，背汤头、尝百草、识经脉、辨千穴，遍尝草药，大胆在自己身上做针灸实验，很快掌握了一些基础医疗技术。

自1958年起，他认真学习，扎实苦练，由乡村医生到主治医生，再升任下村卫生院院长，一心装着千万心，进百村诊千户医万民，足行10万里。

1984年，马振业被任命为大东沟镇卫生院院长。为了减轻患者的负担，他不仅要求大东沟卫生院全体医护人员对患者人性化服务，还常带人到安阳、新乡、洛阳、郑州等地的医药生产厂家或批发公司进药，省去中间环节加价。与他经常出差的同事将此事编成了一段“顺口溜”：“肩上抗，膀上挑，手里提，怀里抱，爬天桥，钻地道，挤火车，站公交，从不坐‘面的’，常找小摊点，省吃俭用挤三轮，为人民服务都说好。”全院由30余名医护人员陆续增加到80余人，大东沟卫生院也一跃发展成为全县社会效益和经济效益较好的乡镇卫生院。

1999年上半年，马振业患贲门癌，手术后又拖着病弱的躯体上了班。自2000年病休回到家乡之后，他多次婉拒了市、县医疗机构的高薪聘请，却拖着病残清癯的身躯，在村里义务担任起乡亲们的“守护神”。慕名前来求诊的患者不绝于途。他每天接诊数十人，常常从天亮忙到摸黑。老伴和子女们不得不婉言告知前来求诊的患者：上午接诊，下午休息。为了避免误诊，提高诊断效率，他给每位患者建立了一份“病历档案”，已积累了20余册。

自2001年起，他带领全村60岁以上的老人，常年坚持练回春医疗保健操、八段锦、太极拳、太极剑、健身操。他还多方筹资在村里建起文体活动场所和老年活动中心，安装了乒乓球台和健身器材，又自掏腰包给老年活动中心购置了灯光、音响设备。他说：“我今年已经70多岁了，但乡亲们需要我，只要还有一口气，我就要把义诊进行到底！”

（山西省文明办供稿）

致敬词

他用精湛医术造福一方百姓；退休之后，他拖着病体免费为乡亲们义诊16年。医者仁心，是他的追求，更是他一生的写照。



小传

贾玉波，1966年生，内蒙古自治区乌兰察布市察右前旗住建局副局长。他崇高的利人精神，诠释了一名共产党员的担当。

◎贾玉波

在贾玉波办公室的墙面上，挂着好几面不同时期的锦旗；在他的书柜里，摆着大大小小的荣誉证书；在他办公桌的抽屉里，放着这几年来扶贫济困打款的凭条以及好几本日记本。十几年来，他坚持资助贫困家庭大学生累计10万余元；参与草原儿女志愿者义卖组织累计捐献5万余元；想尽办法替农民工讨回工资100多万元。他总是想群众之所想、急群众之所急，从群众最热切期望的问题着手，为群众办实事、解难题。他的办公室门牌不是写着副局长办公室，而是找人专门制作的“民工诉求办公室”。

贾玉波自16岁当兵起，就一直保持着写日记的习惯，他说：“不时拿出来看看，感觉这些年也挺有意义。”他的日记本上有这样几句让人印象格外深刻的话：“我是爱喝烧酒，但是更愿意将这样的支出资助那些因学费不够上不了大学的孩子。”“我这人好像有瘾了，看到有困难的人，就心痒，现在工资也高啦，尽我微薄的心意帮助需要的人，值！”……经常有朋友说他，“你这么多年乐善好施，可真是不容易呀”。每当这时，他总是笑着说：“助人为乐、乐在其中，我就是这样坚持下来的。”

毛主席曾说过：“一个人做点好事并不难，难的是一辈子做好事。”贾玉波就是这句话最忠实的践行者。作为一名共产党员，他把所做的一切归结为职责，捐资助学、助人为乐、为民工讨薪，他身上所发出的正能量，他的大爱无疆，将新时代共产党人的忠诚、勇敢、担当表现得淋漓尽致。

（内蒙古自治区文明办供稿）

致敬词

大爱无疆，他用滚烫的心，热情的手，雪中送炭，扶危济困。他的善行善举，如和煦春风，为每一个生命带来温暖！



小传

张杨，1981 年生，吉林省榆树市人。80 后主治医师成立“关注健康，从心开始”医疗志愿者服务协会，让志愿服务成为社会自觉。

◎张　杨

从参加工作至今，张杨在做好本职工作之余，经常会舍弃休息时间，参与到各种志愿服务工作中来。

2013 年 3 月，他建立“关爱健康，从心开始”QQ 群，每天他都会抽出至少 1 小时时间为百姓答疑，曾经有一个舒兰的支架术后病人在很危急的情况下，通过本群在张杨的指导下转危为安，这个群到目前发展群友超过千人。

2013 年 9 月，张杨建立名为“关爱健康，从心开始”医疗志愿者服务协会（吉林市关心会），很快就有 10 余个科室的近百名医护人员加入，截至目前，张杨和他的团队，通过 QQ 群、微信平台、义诊等形式，累计服务万余人次，志愿服务时长超 5000 小时。中国青年报、吉林日报等全国 20 多家主流媒体对其事迹纷纷给予报道。

2014 年年初，张杨和他的团队发起了一项关注吉林地区低收入人群心脑血病健康的“暖心行动”志愿服务项目，并代表吉林省参加了首届中国青年志愿服务项目大赛，最终夺得由团中央、民政部、中国志愿服务联合会共同颁发的银奖。2015 年年初，张杨又发起了“一猝尔救”急救知识培训项目，又一次闯进全国决赛，并再次获得银奖。

为了能够把义诊活动开展得更有实效性，张杨还自费 1 万多元购买了一台心电图机，并借来血糖仪、血脂仪、便携式超声等设备。

此外，张杨还经常利用下夜班时间投入到脑卒中、冠心病的筛查工作中，与慢病办走进基层举办健康讲座、义诊 30 余次，并出色完成市级医疗保障任务 6 次。张杨还从壹基金为吉林市百名孤残儿童争取到价值数万元的温暖包，并亲自发放到孩子们手中。

（吉林省文明办供稿）

致敬词

张杨用志愿精神鼓舞自己，感染他人，他的奉献与理想让志愿服务之花开遍祖国大地！



小传

徐祖耀，1921年生，中国科学院院士、上海交通大学终身教授。老人生活节俭，起居室不足10平方米，却捐资数百万元助困济贫。

◎徐祖耀

徐祖耀的日常生活特别简单，非常节俭，甚至有些过于苛刻，从不舍得多花一分钱向“奢侈”的生活接近一步。一日三餐以素为主，不吃零食，不吃补品，饮食也一点都不讲究。对自我生活苛刻的他，却于2011年3月捐款100万元设立“徐祖耀基金”，用于资助优秀青年教师开展科研，资助家庭经济困难的学生。之后，他又捐资设立“徐祖耀慈善爱心专项基金”、“托起夕阳”失独家庭特困老人大重病救助和“呵护花朵”儿童大重病救助基金，资助患大重病的困难老人和孩子，重新唤起他们对生活的希望。

上海交通大学的主校区位于闵行区，老人了解到区内浦江、江川等街镇还有些家庭的日子过得艰难，便毅然决定把余下的两笔积蓄捐出来做慈善。老人家站立、步行，特别是爬台阶已经离不开别人的搀扶，但他慈善济困、奉献社会、科学探索，却让自己的精神支撑与人格力量越来越强大。病重期间他不能开口说话，也提不起笔写字，但捐款100万元，银行需要他本人签字或录音，老先生委托他的学生金学军教授辗转三次才将钱捐出。在教学科研中，只要看到有学生遇到困难，他就会热心帮助。他在上海交通大学捐款设立基金，连续多次向慈善基金会捐款扶贫济困，多年如一日，始终与慈善结伴，与至爱同行。

徐祖耀老先生一生未婚，也无子女，2010年5月，老先生的学生们为他在宁波举办了90岁生日，在吹蜡烛前，徐祖耀说他有三个愿望：第一，希望大家立志做好人，做一个正直忠厚的人，助人为乐；第二，希望大家要做强人，要内心坚强，工作负责；最后一个愿望是，现在我国是钢铁强国、水泥大国，希望21世纪能成为工业强国。三个愿望无一是为了自己，但他确实是这样做的，把自己的一生都献给了祖国、献给了研究、献给了慈善事业。由于慈善事迹突出，他被评为2014—2015年度上海市“慈善之星”。

（上海市文明办供稿）

致敬词

一个人做一次善事容易，做一辈子善事难。徐祖耀院士是精勤不倦怀大爱的榜样，更是淡泊名利求报国之典范！



小传

吴荣纪，1979 年生，江苏省泰州市高港区人，高港区口岸邮政支局投递员。邮递员家境贫寒依然热心助人，6 年帮扶数百人。

◎吴荣纪

吴荣纪是高港区胡庄镇人，父母都是农民，家里兄妹 3 人。为了供弟弟上学，她在外打工挣钱养家。6 年前，为照顾患病公公，外出打工的吴荣纪回到了家乡，成为了一名邮递员。工作后，她积极投身公益事业，用自己微薄收入资助贫困学子，“看到那些孩子因为贫穷不能读书，就像看到曾经的自己”。

虽然薪水微薄，但她对公益事业的热情不减。她先后加入“点点爱心”“高港馨语爱心”“泰州麦田计划”等公益组织，积极参与爱心募捐、暖冬行动、让流浪者回家等公益活动。每天晚上 7 点多，她送完最后一件包裹，拖着疲惫的身体回家后，第一件事就是打开微信，在公益群里浏览最新的求助名单。

2014 年，“点点爱心”微信群收到甘肃一个公益组织的来信，信上介绍了会宁县一个贫困家庭品学兼优的女孩面临辍学，打算将上学的机会让给 3 个妹妹。吴荣纪看到信后心疼不已，她决定定向资助这个女孩，直到她走上工作岗位。每学期开学前，吴荣纪都会准时给她寄去学费，一并寄去的还有她们姐妹四人的学习用品和生活用品。2015 年 4 月，“点点爱心”在高港区发起“涵涵别哭”爱心义卖活动，为 11 岁罹患白血病的女孩涵涵捐款，仅 3 天时间，就募集到 3.5 万余元。吴荣纪每天都会抽出时间到现场帮忙，不但自己带头捐款，还发动身边的人一起献爱心。

为给公婆治病和买房，吴荣纪夫妇欠债 30 余万元，他们没日没夜地打工，争取早日还上欠款。吴荣纪一天要送上千份报纸、四五十件包裹，跑 300 多户，一年 365 天不休息，她的业绩常年在单位名列前茅。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

她怀揣着平凡而伟大、朴实又美丽的梦想，健步行走在公益事业的道路上，用爱心奏响人间最美的乐章。



小传

谢才华，1944年生，浙江省宁波市象山县人，象山县国土局退休干部。50多年坚持弘扬非遗文化——剪纸艺术，倾心当地的文化建设。

◎谢才华

谢才华是一名退休党员干部，73岁的他剪起纸来却专注沉稳，讲起课来激情满怀，做起事来风风火火。几乎每个人见到这个瘦小的“老头”，都惊叹于他身上蕴含的巨大能量。很多人都说谢才华是一个“怪人”。作为两次创下“上海大世界吉尼斯之最”，获得中国民间工艺美术大赛金奖、中国第七届艺术节金奖等多项大奖的剪纸大师，他不仅变卖自己的房产，捐献自己多年来创作的作品，还把全部的时间和精力都奉献给了社会大众。曾有一家美国公司通过县文化馆找到他，开价月薪1万美元请他教剪纸，他没有答应；有老板出高价收购他的剪纸作品，他婉言谢绝。“我的才艺不属于自己，而是属于整个社会。”谢才华坚持这样的信念。每年节庆期间，都要去县人民广场为老百姓剪纸，他分文不取，反而自己大量地贴钱买纸、装裱。

2005年，谢才华卖掉了自己唯一的一套住房，并投入所有积蓄及四处筹钱建造了全国第一家5000余平方米剪纸馆——才华艺术剪纸馆。建成后，又无偿将剪纸馆和自己一生的文化财产——精心创作的1.3万幅剪纸作品捐献给国家。同时，还义务担任剪纸馆“管理员”、道德讲堂“宣讲员”、民间艺术“授课员”。由于是免费对外开放，为了剪纸馆的正常运营，谢才华每月要贴补6000多元，这是他全部的退休工资。2008年至今，剪纸馆累计接待各地客人12万余人次，其中包括来自欧美及亚洲国家的友人。

近年来，为了更好地传承剪纸民间技艺，谢才华在剪纸馆开设培训班，有300多名樟岙村妇女接受了教育培训。同时，他还与东陈小学、东陈幼儿园、县老年大学、海韵幼儿园等合作开设剪纸课程，已经有近万名学生接受了剪纸培训。如今，70多岁高龄的他仍旧为7个学校的500余名学生定期义务授课。此外，他还积极筹备网上剪纸艺术馆，让世界各国更多地了解中国的剪纸艺术；精心开发剪纸艺术产品，争取实现剪纸作品的产业化，让乡亲们多一条创业之路……

（浙江省文明办供稿）

致敬词

一把剪刀，50年光影，1.3万幅作品，不变的情怀幻化出万千的风景，闪耀着无价的高尚情操。



小传

昝桂全，1962 年生，安徽省蚌埠市人，蚌埠市新东方驾驶培训学校校长。她靠双手勤劳致富，热心于残疾人事业，扶弱济困，谱写了一曲曲助人为乐的赞歌。

◎昝桂全

昝桂全是一个残疾人，但是凭借着顽强的毅力和百折不挠的精神，在历经挫折和失败后，终于开创出了自己的事业，有了一片属于自己的沃土——安徽省蚌埠市新东方驾驶培训公司。事业有成后，昝桂全没忘记和自己一样的残疾人兄弟姐妹。回忆当年自己的奋斗经历，她深知残疾人在生活中不仅要承受身体上的痛苦，有时候还要面对冷眼和责难，残疾人创业更是充满了旁人难以想象的痛苦和艰难，新东方驾校自成立以来，已为 20 余名残疾人解决了就业问题。

2010 年 4 月，玉树地震，昝桂全想到玉树可能有人因震致残，于是她找到市残联，带着对灾区人民的关切，昝桂全和她的驾校员工将 10 余万元捐款通过市残联捐赠到了玉树灾区。

蚌埠市特教学校，那是一个残疾孩子聚集的地方。自 2012 年起，昝桂全把关注的目光紧紧盯着这所学校和孩子。连续 4 年，她带领公司的员工多次来到孩子中间，和孩子们唱歌、跳舞、做游戏……她先后为该校捐款、捐物达 30 多万元。2016 年，为康复中心、小蚌埠镇残联、蚌埠市特殊教育中心、龙子湖区和淮上区特困户和残疾人家庭、怀远县贫困村等累计捐赠近 10 万元。

2010 年 4 月 1 日，公安部 111 号令出台，右下肢、双下肢残疾人可以驾驶规定的汽车了。这是福音，是契机。昝桂全得知这一信息后，她主动请缨，揽下了残疾人培训这个活。截至目前，新东方驾校培训出了一批又一批合格 C5 驾驶员，有 300 余名残疾人取得了机动车驾驶证，不但解决了残疾人的行动不便，而且还为残疾人就业问题提供了帮助。

她曾荣获安徽省“自强模范”、安徽省道路运输行业“十大感动人物”、安徽省“岗位建功成才行动”先进个人等称号。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

身残高德，无私回馈社会，用自己的努力把来自社会关爱的涓涓细流，汇成对弱势群体爱的海洋，用“爱心”照亮人间。



小传

宋波，1976年生，安徽省滁州市凤阳县人，凤阳县文广新（旅游）局文化执法大队工作人员。他跨省捐献造血干细胞，挽救一位90后白血病患者，成为凤阳县首例造血干细胞捐献者。

◎宋　波

宋波曾是一名军人，在部队忠于职守，退役后在凤阳县文广新（旅游）局文化执法大队工作。多年来，他一直是个献血志愿者。2015年3月，他在献血时进行了造血干细胞血样采集，志愿成为中华骨髓库的一员。2016年5月，一位1993年出生的白血病女孩急需造血干细胞，宋波与患者造血干细胞配型成功。当宋波得知配型成功，可以挽救一条生命时，他非常激动，毫不犹豫地答应了。宋波的妻子膝盖有伤，半年前就已经预约上海一家医院7月份去做手术。他的妻子说，开始她是有点顾虑，但想到救人一命比她的手术更重要，她的手术可以推迟，人家的病情不能耽误。

2016年7月18日上午8时许，宋波在滁州市和凤阳县红十字会工作人员陪同下，在安徽省立医院造血干细胞捐献专用病房开始抽取造血干细胞混悬液，3个多小时以后，一袋162毫升的“生命之血”由专门人员运往苏州一家医院，救治正在等待做移植手术的患者。据医务人员介绍，宋波的造血干细胞是挽救那位白血病患者的唯一希望，受赠者已于当日进入无菌病房，一切准备就绪，只等待造血干细胞送去，患者就可以得到救治了。

患者父亲委托运送人员捎来一封信，向宋波表示了衷心感谢。信中说，正在他们全家走投无路的时候，是宋波给了他们女儿第二次生命，是宋波让他们全家看到了希望。宋波看到信后非常感动，他说，希望患者能够早日康复，也希望有更多的志愿者加入到捐献造血干细胞行列，挽救更多的人。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

无心之举成就爱的奉献，点滴善行救治他人生命，宋波献出的不仅是“生命之血”，更是洒向人间的崇高大爱。



小传

周文荣，1937 年生，江西省赣州市会昌县筠门岭镇羊角村村民。从 1993 年开始，他在景区开设茶摊，23 年如一日，每天坚持免费为过往游客提供休憩、茶水服务。

◎周文荣

周文荣是一名普普通通的农民，他在会昌县汉仙岩景区数十年如一日为游客服务的恒心和爱心赢得了五湖四海游客的点赞，被人们敬称为“最美茶摊老人”。1993 年，周文荣看到景区当时还没有一个供游客歇息的地方，就和其他村民在景区的路上，选定一处刻有“仙人奕乐”巨石盖顶的天然石棚里，与村民投工投劳，清理沙土，夯实地面，捐款购买水泥，把一袋一袋水泥从山脚靠肩挑手扛搬上山来，铺设了一块十几平方米的平地。周文荣把山下的电线架设到了景区，购买了几张小方桌，供来往游客休息，还添置茶具茶叶，让游客爬山累了可以坐下来喝上热茶。

一年又一年，慢慢地，周文荣把免费茶水摊当成了自己的“事业”。每天上山，天天如此，有时候有事去赶集，买完东西回来，也要上山来。至今，每天早晨六七点钟，周文荣步行 2 公里爬山登梯至景点设摊，挑水、摘茶、烧水、泡茶，确保八九点钟第一波游客上来能喝到热茶水。每位来汉仙岩的游客，在攀爬过景区陡峭而狭窄的岩洞和石梯后，都会在石棚下作短暂的停留，每当看到游客一坐下来，周文荣就会沏好热茶端过来，让一拨又一拨的游客宾至如归。到了逢年过节、旅游旺季，游客很多，一天需要准备 4 桶水。为了供茶方便，这位八旬老人还在离茶摊点二三十米处挖了一口山泉井，并且栽种了 20 多棵茶树。雨季水源充足，到石井里取水即可，而到了冬季干旱天气，山腰上的山泉井干涸，周文荣就会挑着塑料桶到山下去接水。

春去秋来，周文荣的生活轨迹，是家和茶摊，两点一线。周文荣想服务更多游客，让他们爬山时能歇歇脚、喝喝茶，对会昌有一个好印象。

（江西省文明办供稿）

致敬词

爱改变生活，心温暖世界。有一种力量，在指尖悄悄流动，有一种关怀，从茶香里轻轻释放。助人为乐，举手之间的小善，彰显的是你无私奉献的精神。



小传

姜新，1973年生，山东省威海市人。盲人推拿师热心志愿服务，帮助更多盲人朋友圆梦。

◎姜　新

1973年出生的姜新，一直是周围盲人心目中的老大哥。小时候，因医疗事故，姜新双眼严重弱视，右眼基本失明，左眼戴2000度的眼镜也只有0.01的视力。近乎相同的遭遇，让姜新深深地了解盲人内心的顾虑和想法。目前仅存的这点视力，让姜新庆幸还能看见这个世界的同时，感受到更多的是责任。于是，姜新一边帮助更多的人走进盲人的世界，一边帮助盲人融入社会大家庭，不管哪位盲人朋友有困难向他求助，他准能在最短的时间内解决。

年复一年，姜新从未停止过为周围的盲人朋友奔波。因为他的努力与坚持，圆了许多盲人朋友的梦，甚至是他们想都不敢想的梦。2010年，姜新组织筹备的“幸福威海同在蓝天下”主题晚会在市区人民广场举行，盲人们的表演展示了他们良好的精神风貌，让观众体会到了他们的心声；2011年，姜新组织部分盲人登上刘公岛，感受大自然，一些盲人表示，自己从没想过能出门，更别提到岛上游玩了；2012年，他组织80多位盲人去威海影视城参观，来自深圳的一位多年未参加集体活动的盲人感叹说：“我刚来威海几天就能融入这个大家庭，非常开心。”2016年5月，姜新联合其他的盲人推拿师组织了盲人小儿推拿穴培训班，分步骤、分批次地为60多位盲人传授小儿推拿手法和技巧，帮助盲人学员实现自己的创业梦。像这样为盲人朋友奔波操劳的事情还有很多，但是姜新从没抱怨过，而且乐在其中。

“助人自助”，在姜新的感召下，他曾经帮助过的盲人朋友不仅纷纷开启了自己的精彩人生，还在热心帮助着他人。盲人推拿师程立，至今已成功为26对有缘人牵线搭桥组建家庭；几家推拿店联名推出了用于帮助残疾朋友患病妻子治病的“百元爱心卡”；多方合力，为盲人孤儿筹备体面的婚礼……

（山东省文明办供稿）

致敬词

他看不到世界，偏要为盲人开创新的天地。他就像希望的火种，带来了光，点亮盲人的世界，健全人也能从中找到爱的方向。



小传

李飞，1978年生，山东省平度市人，济南市公安局特警支队二大队三中队民警。“爱心特警”15年坚持助学帮困，热诚公益。

◎李　飞

李飞上大学时，同学王鑫的父亲因病欠下30余万元债务。经济条件并不好的李飞本想把刚获得的4000元“国家奖学金”寄给同上大学的妹妹，但看到同学处境更艰难，他毫不犹豫地拿出一半帮助他。汶川地震时，李飞当时每月只有1676元工资，他发动亲友募集3.6万元善款，并把自己积攒了半年多的2000元作为“特殊党费”捐助灾区。家住济南市市中区的刘童童，父亲早年因车祸失去劳动能力，全家靠低保生活。2010年刘童童考取曲阜师范大学后，他每年资助4000元直到其毕业。2011年8月，他还与考入重点大学的商河县因公牺牲民警遗属高岩结成帮扶关系，资助其2.1万元。15年的助学帮困之路，7.5万元的爱心捐款见证了李飞的大爱善举。

自大学期间李飞第一次参加献血开始，至今已有14年。2008年汶川地震血库告急，他发动亲友70余人献血2.3万毫升。2014年6月，在济南血站献血时，李飞看到一位衣着破旧的50多岁老人为患再障儿子进行血液采集，家境特别困难，李飞把随身仅有的600多元钱全部塞给他，这一善举瞬间在血站和志愿者中引发热烈反响。2016年5月，得知济南产妇王贝突然因羊水栓塞等急需大量O型血，李飞为其捐献了血小板并捐款1000元。像这样的紧急求助，这些年李飞就接到过30多次，一次次帮助病患渡过难关。14年来累计献血90多次，献血量达1.9万余毫升。

为了带动更多人参与文明创建，2012年，李飞创建“爱泉城”公益团队，发布转发各类求助消息、公益活动、公益文化等4400余条，帮扶困难群众110人，动员社会捐款40余万元，组织公益活动90余次。作为济南市红十字会无偿献血志愿服务队骨干成员，为献血志愿者招募、献血知识宣传、献血采集服务等做了大量工作。2006年至今，组织志愿者参加应急献血40多次67万毫升，捐献血小板850个治疗量，志愿服务1300工时。2010年4月加入“泉城义工”以来，参与植树、扶贫等公益活动60余次。

（山东省文明办供稿）

致敬词

15年来，李飞通过助学帮困、无偿献血、创建公益团队等学雷锋志愿活动奉献社会，生动诠释了一名人民警察的大爱情怀。



小传

石福军，1970年生，山东省青州市人。自2014年10月他的包子铺开业起，石福军就坚持为环卫工人免费提供早餐。

◎石福军

石福军包子铺是2014年10月开张的，这天早晨天还没有亮，石福军就像往常一样搬着牌子准备往门口放，打开店门吃了一惊，有个穿黄色上衣的环卫工正在清扫他门前的树叶，按说环卫工只负责马路牙子以内的卫生，店门口属于商家的“三包”范围。石福军恍然大悟，怪不得自己门前始终那么干净呢，原来是人家环卫工一直帮他清扫。于是便说：“谢谢师傅！进来吃个包子吧。”环卫工人摆摆手，回身继续扫他的马路去了。

环卫工人扫完他承包的路段往回返，见石福军早已站在店门口等他，执意要拉他进去吃包子，而且还托他转告其他的环卫工人，以后每天早晨干完活都可以来他店里吃包子，一切都免费。从此以后，石福军“爱心包子铺”的牌子就挂出去了，每天早上6:00到6:30这个时间包子铺里有两张餐桌是空着的，而每天早上这个时候都会有一些环卫工人如约而至，他们就像回到了自己家里一样。石福军说：“我知道，谁都不在乎那几个包子，关键是人人平等，环卫工人很辛苦，都那么大年纪了还起早贪黑干工作，他们应该得到社会的尊重。”

石福军还是青州心雨社区义工副主席，在青州城区内你如果有什么需要帮助的事情，只要打个电话，半个小时之内石福军一准赶到。从2004年开始，石福军就参加各种爱心救助和公益活动，并一直资助着山区的贫困学生。2016年1月，他随青州市志愿者协会一起去山区农村“走百家”，并捐款1000元钱。走访完最后一户人家，等电视台的记者和协会的人离开后，石福军掏出身上仅剩的200多元零钱悄悄塞进了那位老人的口袋，老人坚持不收，推让的那一幕恰巧被同事张继美看在眼里，过后她对人说：“我从心底里佩服石福军，他是个真正的好人！”

（山东省文明办供稿）

致敬词

时时事事处处，石福军都在用无声的行动向外传递正能量，他的人格魅力感召了周围的人，他不是在做事，他这是在做人。



小传

岳垒，1970年生，山东省淄博市博山区人，淄博市国土资源局张店分局档案员。无偿献血14载，献血量达1.34万毫升，用自己的血液为他人带来生命的希望！

◎岳　垒

2004年，岳垒从部队转业到地方，他不仅保持着军人踏实干事、老实做人的作风，还延续着无偿献血的志愿习惯。“想着自己的血液可以挽救一个个鲜活的生命，仿佛看到爱心和正能量的无限传递。”岳垒把献血当作生活中的“必修课”，每逢节假日和休息日都定期献血，无论寒冬酷暑，只要血站一个预约电话，他便第一时间赶去。14年来，岳垒的累计献血量已达1.34万毫升。

2012年，一个偶然的机会，他注意到一位身穿红马甲的老人在爱心献血屋服务，攀谈中，他了解到老人是无偿献血志愿服务队的志愿者，经常在献血屋服务。岳垒很受感动，决定也要成为一名无偿献血志愿者。同年12月，岳垒成为淄博市无偿献血志愿服务队博山分队的一员。从此以后，他一有空就去做志愿服务，积极学习、热心服务，在不到两个月的时间，已经能熟练地开展活动。

献血者未必是志愿者，志愿者也未必非要献血，而淄博无偿献血志愿服务队的志愿者中99%的为献血者。

“在繁忙工作之余还得利用自己的休息时间从事志愿服务活动，难道不累吗?”面对朋友和同事的不解，岳垒说，“在外面参与志愿服务活动，既能服务社会、服务他人，又能快乐自己，何乐而不为呢”。他的奉献和付出感染了更多的人投身志愿服务事业，分队的志愿者队伍不断壮大。他们利用休息时间，相互错时在博山区献血车上从事志愿服务，在他们的共同努力下，博山区每天的采血量能达到30多个治疗量，最多的时候有56个。

“我做的很平常，在帮助别人的过程中，我们弘扬了社会正能量，也快乐了自己，志愿服务是我一辈子要坚持下去的事业。”2015年，岳垒荣获全国无偿献血奉献奖。

（山东省文明办供稿）

致敬词

一个城市是有温度的，人与人之间有条相连的血脉。岳垒在无偿献血的公益事业中默默坚守，在助人为乐的奉献中快乐前行！



小传

郭鹏辉，1973年出生，河南省三门峡市卢氏县交通局执法所外勤中队队长。带领“雷锋中队”23年扶危助困千余起。

◎郭鹏辉

在卢氏县北部1900多公里的崎岖公路上，活跃着这样一支队伍——“雷锋中队”，他们的队长是卢氏县交通局执法所外勤中队队长郭鹏辉。1993年，郭鹏辉退伍安置在卢氏县交通运输局，他发扬干一行爱一行的雷锋精神，在外勤中队一干就是20多年。外勤中队所辖公路连绵近2000公里，每天在路上执勤，只要遇到有危难的人，郭鹏辉和队友都争着伸出援手帮忙，当地人亲切地把他们称为“雷锋中队”。

郭鹏辉作为队长，更是有险必救，有难必帮。卢氏县洛北大渠贯穿县城东西，以往每年都有多人溺水身亡，郭鹏辉凭借在部队当武警时练就的过硬素质，十几年间从水中救出6人。扶不扶曾纠结着无数人，但郭鹏辉遇到摔倒者从没有犹豫过。1999年7月，他下乡在文峪乡大石河，见到一人骑摩托车摔倒在路边，头上冒血。就赶紧停车，把摔倒者及时送往医院，还垫付800元的医药费。2016年7月21日晚7时多，郭鹏辉在横涧乡下乡返回的途中捡到一个包，他等了一个多小时，还是没有人来认领，他只好跟周边几个村的村干部联系帮忙寻找，终于在晚上10时多在照村找到了失主。包里的5000多元失而复得，失主冯灵娟激动得连声说谢谢。

在队长郭鹏辉的精神感召下，23年来，他所带领的中队行程70多万公里，做好事超过1200件。

（河南省文明办供稿）

致敬词

有险必救，有难必帮。23年的古道热肠，让雷锋精神在你身上熠熠生辉！



小传

冯铁良，1970年生，河南省濮阳市红十字无偿献血志愿服务队队长。“献血状元”14年坚持无偿献血，组建志愿服务队做公益。

◎冯铁良

2002年，一次偶然的机会，冯铁良献了第一次血，这次献血的经历让他从心底产生了一种成就感和自豪感，从此，他便踏上了献血之路。2006年，为了让更多的人加入到献血队伍中来，冯铁良组织发动20多名志愿者，成立了濮阳市无偿献血机采志愿服务队，来宣传、组织、服务无偿献血。2008年4月，冯铁良去深圳参加了全国无偿献血志愿服务组织建设和管理培训班，他深深地体会到濮阳献血志愿服务与先进地区的差距。回到濮阳后，他立即到相关部门申请成立了濮阳市红十字无偿献血志愿服务队，并担任志愿服务队的队长。在他的倡导下，志愿服务队逐渐壮大，形成了覆盖濮阳市五县两区的志愿服务网络，实现了濮阳市无偿献血志愿服务的全覆盖。

2008年以来，濮阳市无偿献血志愿者服务队招募献血者4万余人，累计出勤40609人次，志愿服务工时117949小时。同时，该队拥有注册志愿者546人，其中星级志愿者87人，先后有4名志愿者荣获“无偿献血国家促进奖”，34名志愿者获国家金奖，26名志愿者获国家银奖，47名志愿者获国家铜奖。志愿服务队先后获得“全国无偿献血促进奖特别奖”“河南省志愿服务优秀团队”“河南省志愿服务品牌”、河南省“优秀志愿服务示范站”、河南省“文明使者志愿服务示范站”“2010温暖河南十大爱心集体”等称号。

14年来，冯铁良共捐献全血2次，献机采血小板118次。实际献血总量达4万多毫升，可以帮助10个病人将全身的血液更换一遍，也可以参与挽救100多个病人的生命。2008年、2010年、2012年、2014年，他被国家红十字总会分别授予“全国无偿献血奉献奖”金奖和“全国无偿献血促进奖个人奖”，2015年，他被国家红十字总会表彰为全国优秀五星级志愿者。

（河南省文明办供稿）

致敬词

红色是你心中的信仰，红色是你胸中的激情。14年，你用红色的血液，温暖了他人的生命，照亮了自己的人生。



小传

刘伟栋，1985年生，河南省开封市人，郑州铁路局郑州机务段火车司机。10年来，他无偿献血总量超过自身血量7倍多。

◎刘伟栋

受到母亲义务献血的影响，刘伟栋自小立志成为像母亲一样乐于助人的人。2006年9月5日，他的热血第一次被抽出体外，用于治病救人，并成为了一名光荣的捐献造血干细胞志愿者。

从那时起，他基本卡着献血间隔的“下限”，规划“献血任务”：每隔28天就去献一次成分血，半年献全血。没有特殊情况的话，跑车回来歇一次大班，他退勤连家也不回，直奔河南省血液中心采血。

10年来，省血液中心对他来说，和家一样熟悉。43趟往返，义务献血5万毫升，相当于自身的血液换过7次还多，折合全血1200毫升、69个血小板治疗量。

2008年“5·12”汶川地震发生后，刘伟栋不分白天黑夜，到郑州北站参与救灾物资搬运。一个上午，他们6名志愿者就搬运了一车皮的矿泉水。就在这一年，他成功注册成为一名“中国红十字志愿者”。

针对社会上“捐献造血干细胞要用大针管抽骨髓”的谣言，刘伟栋在网络上发起创建了“造血干细胞志愿者”QQ群，动员更多的人加入到造血干细胞捐献行列。而在郑州机务段团委的组织下，一支以刘伟栋为骨干并与他的A型血相符的“红桃A志愿服务队”，则经常出现在省血液中心和市区献血屋、流动献血车，宣传献血常识。

爱人者，人恒爱之。2012年，刘伟栋的母亲因患有胆管细胞癌住进医院。一场没有血缘的爱心传递就此上演。郑州铁路局团委第一时间组织青年志愿者轮流到医院陪护。“血友”们闻讯从四面八方赶来照顾……

如今，除了献血之外，刘伟栋穿上了“红马甲”，更加频繁地走上街头，参与到关爱白血病儿童、造血干细胞护送等更多的志愿服务活动中，形成一道亮丽的风景线。截至2016年年底，他先后获得“中国好人”、“全国无偿献血奉献奖”金奖、河南省“文明市民”。

（河南省文明办供稿）

致敬词

你的热血，成为拯救垂危病人的生命养料。你的善举，感染着一群人。在爱心传递的世界里，你书写着大爱。



小传

王治勇，1977 年生，四川省达州市人，广东省佛山市南海区菠萝物流有限公司总经理。王治勇组建菠萝义工队，多次率队参与灾区救援。

◎王治勇

2012 年 8 月，王治勇在佛山市南海区组织成立了以城市救援为主的专业救援队伍——菠萝义工队。菠萝义工队迄今参与大小各类救援服务 400 多起，参加了高州、英德水灾，云南鲁甸、普洱地震，湖北荆门水灾等救援活动，帮助的人达 2000 余人次。

王治勇一直热心公益，2008 年南方部分省份遭遇特大低温冰冻灾害，事业刚刚起步的王治勇利用自己开办物流公司的便利免费为灾区承运电塔。

2014 年 8 月 3 日，云南鲁甸发生 6.5 级地震。王治勇带领载满救灾物资的车队迅速出发，作为第一支到达震中的中国民间救援队，和云南的武警总队一起开展救援。2014 年 10 月，云南普洱发生 6.6 级大地震，菠萝义工队急行军 30 多个小时辗转 2000 多公里，第一时间赶赴灾区展开救援。2016 年 5 月 20 日，广东信宜发生特大水灾，菠萝义工队作为省内第一支进入灾区的民间救援队到达救援。2016 年 6 月 23 日，江苏盐城阜宁突发龙卷风、冰雹灾害，广大群众受灾，菠萝义工队闻讯立即赶往救援。7 月 2 日，安徽省安庆市省桐城孔城镇、潜山县王河镇水灾，王治勇带领队员们平均每天服务时长 16 个小时，挨家挨户撤离转移 154 名被困群众。7 月 9 日，王治勇带队赶往福建省福州市闽清县，参加水灾救援，清理救灾指挥部门前 1 公里路障，协助对 24 个乡进行物资发放。7 月 19 日，王治勇和队员们在湖北省荆门市、天门市水灾受灾地区救援，在荆门屈家岭搜救转移被困人员 243 人，配合电力部门用冲锋舟运送变压器到各辖区 17 台，在天门县汉北桥搜救转移被困群众 29 人……

经过 4 年的发展，菠萝义工队从最初的 28 人发展到现在的 2763 人，下设 5 大部 11 支分队，队员遍布整个珠三角。菠萝义工队立足南海，服务全省乃至全国，提供全年 365 天、全天 24 小时免费救援服务，只要有重大自然灾害，可以在 1 小时内集结队伍出发。

（广东省文明办供稿）

致敬词

不惧险阻，投身公益。王治勇和他的菠萝义工队始终为爱前行，毫不犹豫奔赴救援前线。



小传

程菲，1996年生，四川省阆中市人，成都医学院护理学院大二学生。“最美女孩”车祸现场跪地救人，使重伤者转危为安。

◎程　菲

2016年6月27日上午9时左右，实习中请假回到阆中家里的程菲，接到了妈妈电话。“她电话里说街口出车祸了，有人晕倒，你是学医的，来看一看。”程菲回忆说，她当时抓到鞋穿上就跑下楼。路口人群围成的圈里，一个太爷抱着一个不省人事的太婆哭，有交警在了解情况，维持秩序。所有人都在焦急地等待120救护车到来。

“我是医学院护理专业学生，取得成都市红十字会急救培训证书。我当时想上去看看，看能不能帮一下。怕警察不信，就跑回家，拿了学生证给警察看。”程菲叙述了当时的情景，“当时救护车没来，也许可以争取到一些时间。我按照心肺复苏术的要求，跪在地上，按压胸部30次，然后口对口吹2次气，连续做了4个循环，就看到太婆出了一口长气，摸颈动脉有了搏动，手的甲床变红润，开始了自主呼吸。”

随后，120救护车赶到现场，将老人送往医院救治。

程菲说：“我的所学能救人，真的非常高兴，非常自豪自己是医学生。”救完人，程菲默默离去。有人将程菲救人的经过拍了下来，她的事迹被无数网友转发，众多媒体跟进，甚至上了中央电视台。

被誉为“成医最美女孩”的程菲一下子成了“名人”。对此，她非常淡然：“这事已翻篇了。”事实上，6月29日，她就回医院继续实习学习。

程菲还婉拒了一笔5000元的公益奖金。对家境并不富裕的程菲来说，这几乎是一年的学费。然而她说：“我又没失去劳动力，可以靠自己劳动挣钱。自己只是做了力所能及的事情。救死扶伤是医者的责任，我的行动不足挂齿。我还需要努力学习，不忘初心，将来做好一个守护生命的人！”

（四川省文明办供稿）

致敬词

如果将这个故事看作医学生职业道路上的入门考试，程菲同学无疑是满分！她的坚韧、勇敢、奉献、坦荡，树立了新时代青年的好榜样！



小传

李东华，1968年生，贵州省遵义市赤水市人，赤水市人民政府政务服务中心农牧局窗口工作人员。10年如一日地帮助一名残疾孤寡老人，用实际行动诠释了中华传统美德。

◎李东华

2006年，一个偶然的机会，李东华认识了79岁的太平社区孤寡老人胡开荣老奶奶，得知胡奶奶体弱多病，独自生活多年，丈夫早逝、无儿无女，她暗下决心，要承担起照顾胡奶奶的责任。从那天起，李东华一有时间，就会跑到胡开荣家里去探望，帮她干干活、陪她聊聊天。

2009年，胡奶奶因左腿髋关节脱位后无法直立行走，只能佝偻着腰双手撑着板凳一步步挪着走，每走几步就会喘气不止，由于缺钱购买药物，左腿长期肿胀疼痛，老人陷入了痛苦无助之中。李东华看在眼里，急在心里，同年“三八”妇女节时，她写了一封《关爱孤寡老人，“三八”节送温暖》的倡仪书，呼吁大家为胡奶奶献爱心。没想到，这个倡议书得到了很多人的支持，募集来的钱解了老人的燃眉之急。

10年来，李东华不怕脏，不怕累，始终坚持帮助生活无法全部自理的胡奶奶，帮她打扫卫生、洗衣、擦身、修剪指甲、倒屎倒尿……为了能让老人饮食营养均衡，她经常为老人带去水果、肉和蔬菜。每逢过年过节，李东华还为胡奶奶带去节日礼物。

由于胡奶奶的腿不方便，长时间坐在沙发上，缺少活动，李东华除了为老人购买按摩棒，还经常抽时间用煮好的中药渣为老人洗脚按摩。休息的时候，她还会带着老人出门散心。

（贵州省文明办供稿）

致敬词

虽无血缘有孝道，十年如一敬老人。你的仁德爱心感人肺腑，续写了中华文明血脉相连的道德荣光。



小传

张国荣，1981年生，云南省曲靖市罗平县人，罗平县知味园餐厅厨师。他共无偿献血48次，无偿献全血6500毫升，无偿献血小板31次。多次受到表彰，被誉为“献血达人”。

◎张国荣

2016年3月，张国荣在罗平县红十字会工作人员陪同下，到昆明医科大学第一附属医院，完成了一项“特别手术”，为江苏一名白血病患者捐献造血干细胞，帮患者从死亡线上夺回生命，获得重生，成为全国第5519例、云南省第129例、罗平县第2例造血干细胞成功捐献者。

张国荣小时候家里特别贫困，五年级时本已被迫辍学，是班主任陈老师给他的父母写了一封信，劝说无论如何也要让他继续读书。全家人都非常感动，于是，张国荣得以重返学校。

一直以来，陈老师对他特别照顾，经常给他一些零花钱，经常带他回家吃饭。但在初中毕业后，由于家里生活太贫困，张国荣没有继续上学。

“我心里感觉辜负了陈老师。我虽然没法坚持读书，但我想，也要像老师那样，多去帮忙需要帮助的人。”张国荣说。张国荣第一次献血是在曲靖打工时，看到献血宣传展板图片中患者渴望的眼神，心里很不是滋味，就加入了无偿献血的队伍，之后就一直坚持无偿献血到现在。2008年10月18日，张国荣到曲靖市红十字会进行血液采样报名，正式成为一名造血干细胞捐赠志愿者，他的血样随之进入中国造血干细胞捐献者资料库。2015年10月，他终于等到了配型成功的消息，2016年3月29日，他正式捐赠造血干细胞，拯救了一个患者的生命。14年来，张国荣坚持定期无偿献血，并获得无偿献血的最高荣誉——全国无偿献血金杯奖。

（云南省文明办供稿）

致敬词

血是热的，情是真的！你的奉献带给别人生的希望，你的精神似春风温暖人的心田。



小传

李传文，1946年生，陕西省安康汉阴县人，中共汉阴县委党校退休高级讲师。改建自家祖宅，建起一个农家书屋对外开放近10年。

◎李传文

2006年退休的中共汉阴县委党校理论教师李传文，把他认识到的：中国农民最缺稀的是好的观念，最稀缺的是文化科技知识能力这一本质，变成办农家书屋，以种文化扶贫扶智扶技能为切入点，踏上了创办农家书屋执着奋进的十年之路。

一、自费建管用敬乡亲铸追求。汉阴传文书屋，由汉阴县党校退休教师李传文在自有祖宅上投资12万余元而建，将当时自有近4000册件套书刊入柜上架，免费公益向村内外读者开放借阅，至今已有10年。

二、重法定职责守规矩自觉献余力。

三、10年公益免费面向所有读者。汉阴传文书屋，全免费全开放公益活动，集民间书屋和五一村农家书屋公共职能于一体，受到十里八乡农村父老乡亲老少读者1万余人次的全免费借阅、参观学习、展览宣讲、培训演练、群艺自乐。

四、争取利用各种资源壮实农家书屋生长发展活力。汉阴传文书屋10年探索，以民间公益免费而行使公共职能、功能，被陕西省新闻出版局称为“陕西第一农家书屋”。

五、重点把对农民及其子弟促阅读长智慧增能量列为精准服务点。汉阴传文书屋对农民读者、中小学生、留守儿童、老弱病残者的倾力帮扶，中小学读者群中因借阅、心灵沟通。传文书屋李传文没有满足，持续在农村前沿这块渴求文化知识的热土上“深耕细作”。

六、忠诚于党和人民大众，发挥读者在书屋文化意识形态阵地上的创造力。年近七旬的李传文，靠着养老金支撑，自觉把一切献给家乡、献给人民当成乐中之乐。文化的传承是悠久的，个人的努力微不足道，但在农村扶贫扶智增能力就是他精神生命的延续，豁出本真做下去，以传文书屋为阵地，抢时间争速度做好是生命中紧迫的任务，独有追求寻恒久，乐见书屋吐薪蕾。

时下，李传文计划持续抢时间新扩建图书小楼设电子书屋、在阅读组织体系、板块群体活动、充实布点到企业达部队等层面上形成常规，两年内完善，靠前行进，同步推开、自主拓宽，走持续创新推进之路。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

在全民阅读，农村文化建设的长河中奉献力量，探寻文化意识形态的持久作用力、道德促动力。



小传

孙道兵，1973年生，甘肃省金川集团公司汽运分公司维修三车间工人。他坚持无偿献血15年，2次远赴杭州捐献造血干细胞，挽救了一个年轻的生命。

◎孙道兵

忠厚的面相，朴素的衣着，朋友眼中的孙道兵，是个很不起眼的普通工人。但他却有一颗无私的爱心。2002年2月，他第一次走进金昌市中心血站，无偿献血200毫升。自此，他每年都坚持，至今已献血20多次，献血量达6200多毫升。

善行无止境。2007年7月31日，孙道兵在一次献血后，自愿加入中国造血干细胞资料库，并当场留取了细胞血样。5年后的一天，甘肃省红十字会通知他与杭州的一名白血病患者配型成功，需要现场配型。当得知这一要求后，孙道兵二话没说，当即赶往金昌市中心血站采样，并认真填写了《高分辨检测知情同意书》。2013年4月10日，他正式接到了中国造血干细胞捐献资料库（甘肃分库）的体检合格通知。很多造血干细胞捐献者在真正实施手术时，总会或多或少地表现出疑虑和惶恐，孙道兵却表现出义无反顾的坚定，他说："没什么好担心的，能为社会尽自己的绵薄之力，帮助他人消除病痛，很光荣，也很幸福！"

2013年4月，孙道兵远赴浙江，为配型成功的15岁陌生少年捐献了210毫升造血干细胞混悬液。同年11月，他再次前往，又为这个少年无偿捐献200毫升淋巴细胞混悬液。两次捐献，成就了一个少年的生命之托，也让他成为甘肃省首位淋巴细胞二次捐献者、金昌市首例造血干细胞捐献者。孙道兵说，"其实捐献造血干细胞并没有想象中那么复杂，希望更多的人能够成为献血志愿者，共同关爱他人，关爱社会"。

（甘肃省文明办供稿）

致敬词

他只是个普通工人，却用自己并不普通的善举和博爱，托起了一个年轻生命的希望。



小传

付成龙，1983 年生，河北省唐山市人，生前系青海省杂多县第一民族中学教师。远赴海拔 4000 多米的青藏高原执教，将满腔热忱播撒在了雪域高原。

◎付成龙

迎着清晨第一缕阳光，伴随着耳畔朗朗的读书声，漫步在杂多县第一民族中学的校园里，仿佛回到了 7 年前的那个 9 月，一个来自河北唐山的英俊小伙，怀揣着对教育的梦想，决定扎根这海拔 4100 米的高原小城。他叫付成龙，自 2009 年参加工作以来，兢兢业业、任劳任怨，因为他所教的孩子都是牧区的孩子，所以在课前需要不断查阅资料认真备课，力争做到通俗易懂。

7 年里，无论严寒还是酷暑，他都坚持 6 点起床，陪着可爱的孩子们大声诵读英语单词，为的是把更多更新的知识传授给藏区的孩子。谁也不知道他主动放弃了多少个假期，牺牲了多少个和远方亲人团聚的日子，日复一日地投身于紧张而充实的教学工作之中。2016 年 3 月，他因感冒住院治疗了一段时间，住院期间，医生嘱咐他要留院观察，可是他心系着初三毕业班的孩子，一心想早点回到孩子们身边，出院后没多久就投入到了工作中。没过多久他又感冒了，咳嗽越来越厉害，校领导和同事多次劝他抓紧治疗，他怕影响孩子们的学业，依然带病坚持上课。到后来他甚至把氧气袋带进课堂，实在感觉胸闷呼吸困难就吸几口氧，休息片刻接着上课。就这样坚持了一个多月，直到无情的病魔把他折磨得实在无法忍受，他又一次被送进医院。然而这一切太晚了，先进的医疗设备、昂贵的药物、社会各界的爱心捐款都没能挽救他年轻的生命。

2016 年 6 月 6 日，他因肺部细胞感染导致肺衰竭永远地离开了我们，离开了他牵挂的莘莘学子，离开了双鬓斑白的双亲，离开了他所钟爱的教育事业，离开了这片高原热土，离开了曾经养育他的故乡。

（青海省文明办供稿）

致敬词

“春蚕到死丝方尽。”付成龙将青春和生命献给了高原大地嗷嗷待哺的藏族学子，他虽然离开了我们，但是他的名字将永远铭刻在雪域高原。



小传

高慧英，1959年生，新疆维吾尔自治区伊犁哈萨克自治州新源县人，阿热勒托别镇敬老院院长。她先后收养两名患有精神疾病的哈萨克族女儿，被当地人亲切地称为“阿姨妈妈”。

◎高慧英

2002年，高慧英收养了3岁多的哈萨克族女孤儿加得拉。加得拉患有间歇性精神疾病，发作的时候情绪激动，但高慧英从来没有嫌弃过她，而是带她四处就医，哄她吃药，教她说汉语和哈萨克语，比照顾自己的孩子还细心。有时加得拉会走失，高慧英总是很快把她找回。加得拉已经17岁了，会用汉语、哈萨克语跟人交流，生活能自理，也能够帮家里做简单家务。

2013年7月，高慧英在赶巴扎时遇到了另一个哈萨克族“女儿”努尔古丽，努尔古丽因经常遭到烂醉如泥的丈夫殴打，精神上出现了问题。高慧英试着将努尔古丽带到自己的家中，给她换上干净的衣服，端上了热饭，到了晚上，高慧英和她同睡一个房间，陪着她唠家常、说心里话，就这样日复一日，在高慧英的悉心照料下，努尔古丽的病情慢慢有所好转，高慧英的心里有说不出的喜悦。

这些年，为了照顾加得拉和努尔古丽，高慧英付出了常人难以想象的努力。收留努尔古丽后没多久，高慧英的幼儿园就彻底没了生源，一家人靠12亩地维持生活，但高慧英从不抱怨。她的善举终于赢得了社会的认可，先后入选“最美新疆人”“中国好人榜”等。2015年1月，阿热勒托别镇敬老院院长努力突发心脏病去世，高慧英接了努力院长的班，将更多的精力放在敬老院上。

（新疆维吾尔自治区文明办供稿）

致敬词

她用善良筑起一道爱的桥梁，用朴实无华的行动书写着一份超越民族、跨越血缘的大爱。



小传

李四海，1977 年生，山西省忻州市忻府区人，晋城颐宾大酒店厨师。他勇擒歹徒，见义勇为受社会赞誉。

◎李四海

2013 年 11 月 21 日中午，在颐宾酒店劳累了一上午的厨师李四海，拖着疲惫的身子行走在回家的路上，当路过晋城市凤台西街血站中心门诊部时，忽然看到诊所内有一男子鬼鬼祟祟，形迹可疑。他停下脚步仔细观察，那男子又慌忙躲到了门诊部的墙柱后。李四海大声问：“你在这里干什么?”那男子不吭气，表情紧张。在李四海再三追问下，那男子才说自己身无分文，进来偷点钱。李四海又问：“你怎么进来的? 偷了多少钱?”该男子说是用“压力钳”剪断门锁进来的，偷了六七百元。说着，他就把裤兜里的钱都拿出来，一股脑儿要塞给李四海。李四海想这钱可不能要，对那个男子说：“等老板过来，把钱给老板，把情况说清楚!”等了十几分钟，那男子着急了，想逃走。李四海一把就抱住他，两个人扭打在一起。后来，小偷把李四海推倒，推开门跑了出去。李四海迅速爬起来，追了出去，在门口的人行道上拉住了他，又把他拽回了诊所里。为了避免小偷逃跑，李四海站在了门口，把小偷堵在了里面，两人对峙着。李四海趁机拨打 110，几分钟后，民警就赶到了，这时，药店老板也过来了，小偷偷的钱也分文不少地交到了他的手里。李四海配合警察做了调查笔录，完完整整地把小偷交到了警察手里。

李四海侠肝义胆，见义勇为的事儿还真是不少。1992 年，他还是一个初中生的时候，就曾奋不顾身地扑灭忻府区紫岩乡东南宋村村委会门前燃烧的熊熊烈火，保护集体财产，头发被烧焦了，书包被烧破了，被誉为“四海小英雄”。1994 年入伍后，在辽宁省葫芦岛市武警支队这个“革命大熔炉”的培养和熏陶下，他更加坚定了人生的道路和爱憎分明的鲜明立场，在公与私、生与死、善与恶的严峻考验中，始终做到了临危不惧，挺身而出。2014 年 8 月，李四海在回老家忻州市岢岚县探亲时，勇敢救起掉在县大会堂广场的音乐喷泉广场湖水里的一名 3 岁落水女童，小孩安然无恙，他却身体受伤，手机掉到水里。他的义举受到人们广泛赞扬。

（山西省文明办供稿）

致敬词

路见不平一声吼，是正义凛然的呐喊，是祛恶扬善的亮剑。无论是军营熔炉里，还是酒店炉灶旁，有侠肝义胆，你都是英雄。



小传

牛虎，1985年生，内蒙古自治区鄂尔多斯市达拉特旗人。他不顾个人安危成功从死神手中抢回两个年轻的生命。

◎牛　虎

从小就在黄河边长大的牛虎，与水自然是亲近了些。水性还不错的他，在慢慢接触到游艇、快艇之后，主动学习并考取了快艇驾驶证。2009年，他来到鄂尔多斯市康巴什，做了一名快艇驾驶员。

2016年6月9日，端午节将至，康巴什管委会联合其他单位及企业举办了龙舟比赛。比赛结束后，牛虎沿湖巡查，突然听到有人在喊“救命”，他循声飞奔过去，看到一名惊慌失措的女子，顺着她手指的方向，看到了水面上隐隐约约有两个人在挣扎。“糟糕！有人落水了。”牛虎立即向他们抛掷救生圈，可无奈的是，此时的二人已挣扎到离岸边20余米的位置，超出了救生圈抛掷范围。

情况更糟的是，湖里落水的男青年已经无力挣扎，漂浮在水面上。此时，牛虎一边迅速回想着自己所学的救生技巧，一边脱去上衣，奋不顾身地跳入湖中，游到浮在水面上、奄奄一息的男子身边，全力将其拖至岸边。牛虎都没有给自己喘息的机会，即刻转身游向落水的女子，也成功将该女子救上岸。

两位落水青年在湖边休息片刻后身体已无大碍，恢复体力之后便迫不及待地向救命恩人鞠躬致谢。牛虎疲惫地笑了笑：“以后千万别在非游泳区玩水了，生命诚可贵啊！”

面对别人的赞美，牛虎说，是父母的言传身教，让他成了一个憨厚老实、有责任心的人。正是这样，才会让他在危急时刻奋不顾身地选择救人。

（内蒙古自治区文明办供稿）

致敬词

明知湖水有险情，牛虎却不顾个人安危勇敢救人，让我们为这位勇敢的小伙子点赞。



小传

梁树鑫，1983 年生，黑龙江省齐齐哈尔市碾子山区人，申通公司快递员。面对持刀小偷，他毫不畏惧，身负重伤仍死死不放，直至将其制伏。

◎梁树鑫

2015 年 4 月 13 日凌晨 2 时，在快递站点核对业务数据的梁树鑫突然接到一通电话，“超市的报警系统响了，请你们去看看，我随后就到！”打电话的是浑南区夹河街一家小超市的老板郑阳。那段时间，超市前前后后接连 3 次遭遇盗窃，老板就在店里安装了一种新型防盗报警系统。便利店一旦发现异常，老板手机就会收到报警提示。

“我们快递站点离超市很近，平时也总去那买东西。这个忙儿一定得帮！”撂下电话，梁树鑫二话没说，叫上了 3 个同事就往超市冲。在发现前门没有异常时，他们赶紧绕进小区，这才发现超市后门的卷帘门已经被打开了。正当他们准备商量怎么抓贼时，一名男子突然从后门冲了出来。

情况紧急，梁树鑫没多想，第一个追了过去。追出 300 多米后，那个小偷开始往后面扔东西，还从怀里掏出一把尖刀向他比画。“你再追，我就扎死你！”面对小偷的威胁，梁树鑫根本没当回事儿。趁着小偷说话的空当，一下子扑了过去，一把抓住了小偷的胳膊。小偷气急败坏，拿着尖刀朝梁树鑫胡乱扎过去。梁树鑫身受重伤仍不放手，用尽最后的力气将小偷死死地压在地上，并对赶来的同事大喊：“你们小心，这小子手里有刀。”随后，小偷被顺利制伏，身中四刀的梁树鑫被送往医院抢救。

送到医院时，梁树鑫已经失去了意识。他头部被刺了 3 刀，最长的一个伤口有 10 多厘米，光是头部就缝合了 18 针。而最严重的一处刀伤，是他左侧腹部向上的一刀。这一刀离心脏特别近，再偏一点可能就没命了。虽然命是保住了，但刀伤也造成了血气胸，伤势十分严重。值得庆幸的是，经过及时的抢救，梁树鑫成功脱离了生命危险，在积极的康复治疗中，身体也恢复如常，如今重新投入到了工作中。

（辽宁省文明办供稿）

致敬词

面对窃贼，忘记了恐惧；身负重伤，也从未后悔。一位快递员用他的勇敢证明了社会的温暖、时代的正气。



小传

王环宇，1986年生，黑龙江省哈尔滨市南岗区城市管理局工作人员。面对大火，他再次冲了上去。昔日的消防兵，如今再立新功！

◎王环宇

2015年8月16日凌晨3时左右，当人们沉浸在睡梦中，一场灾难正悄然降临。一家新开店不久的饭馆突然燃起了熊熊烈火，火舌夹着浓烟肆虐地舔噬整座居民住宅楼，已经蔓延到五楼以上。此时，住在隔壁一单元四楼熟睡中的王环宇，被浓烈的烟味和户外嘈杂声惊醒，凭着曾经服役于消防部队的特有敏感和警觉，他猛地一骨碌爬起，边喊妻儿立即起床，拿条湿毛巾捂住口，顺着火光浓烟来到厨房向外查看。天哪！火舌正一卷一卷舔噬着自家窗户，只听“噼啪”炸响，玻璃已被大火烤炸破裂，浓烟蔓延进厨房，熏得他两眼都睁不开。“不好！着火了！”他拽起妻子，拉着儿子，迅速开门向楼下跑去。这个时间居民们都在休息，遇到火灾很是危险，一心想着救人的王环宇，顾不上把妻子孩子安顿好，转身又奔进楼里，挨家挨户敲门，呼喊着：“着火了！着火了！”一直敲到七楼。当他再从七楼返回到三楼时，浓烟中，恍惚看见地上倒着一人，蹲下一看，原来是三楼邻居张老太太。“大娘，你怎么了？”“我的腿摔伤了，起不来了。”张老太太名叫张金萍，87岁，平时是由其儿子陪伴照顾的，但这天晚上，恰巧儿子没在家，老人被嘈杂声惊醒后，慌乱地打开门后，一步没走稳，摔倒在地，左腿重重地磕到铁扶手框上，剧烈的疼痛，让老人站不起来。“别急，我背你下楼！”王环宇二话没说，迅速摘下毛巾捂到老人嘴上，一腿跪地，双手拽起老人双臂，腰一挺，将老太太背上，憋着气，一步一步艰难地摸索下楼，将老太太安全救出，安排到自己的车上。直到消防车赶到了现场，他才悄悄离开。

事后，人们问起王环宇当时的感受，他面带羞涩地说：“没什么，都是我应该做的。我曾是一名消防兵，遇到这样的事第一反应就是不顾一切排除险情，责任和义务要求我这样做！”

（黑龙江省文明办供稿）

致敬词

面对火情，他不怕牺牲，勇往直前。危险时刻，凸显了他“退伍不退缩”的英雄本色。



小传

曾强，1972年生，江苏省淮安市金湖县人，淮汽集团金湖公路客运有限公司驾驶员。轿车落水4人遇险，好司机挺身相救不留名。

◎曾　强

2016年6月24日下午1时左右，曾强在驾驶班车行驶途中，看见一辆白色轿车突然失控，脱离行驶道路冲向路边水塘。他赶紧在事发地点附近停车并下车查看情况，只见轿车冲进水塘后，大部分车厢已经被水淹没，并且还在继续下沉，情况万分危急。曾强立即跳进齐肩深的水塘试图救人，但轿车车门已经无法打开。他又迅速返回班车上，取下班车配备的安全锤，再次跳进水塘，抡起锤子对准轿车后挡风玻璃的四个角猛敲。在挡风玻璃被敲出裂纹后，曾强徒手沿着裂纹扒开玻璃，全然不顾被玻璃划破的双手。扒掉挡风玻璃后，车里先后伸出了两只小手，曾强将它们紧紧抓住，却一时无法带两个孩子脱身。这时，恰巧有一辆吊车经过，帮助他们将落水车辆吊出水塘。在路边群众的共同努力下，车里的两个小女孩获救了，但她们的母亲却因溺水时间较长，经抢救无效不幸罹难。

救援人员赶到后，曾强简单包扎了自己的伤口，便返回到他驾驶的班车上，并因耽搁时间向旅客们致歉。随后，他穿着湿漉漉的衣服，驾驶着客车向目的地驶去。

在曾强看来，这是一起普通的救人事件，没有必要张扬。车上的旅客们被他的义举感动，一位女士主动打电话给客运公司，曾强见义勇为的事迹才在公司内外传开。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

不畏危险、不为名利，紧急时刻他用一双有力的手，挽救了两个小女孩年轻的生命。



小传

孙志秀，1957年生，江苏省盐城市滨海县人。六旬农妇不顾体弱多病跳深塘，勇救落水幼童。

◎孙志秀

2012年，孙志秀的孙子因失足落水，其老伴为救孙子毅然跳入河中，结果爷孙俩一个都没有上来。几年后，面对他人落水，患有哮喘多年的孙志秀没有选择退缩，而是像自己老伴一样，毅然选择跳水救人。

2016年5月24日13时许，孙志秀4岁的小孙子突然哭着跑回来说小伙伴洋洋掉进水塘里了。孙志秀扔下手中农具，急忙跟着孙子跑到30米外的一个水塘边。只见一个小男孩脸朝下，漂在水面上一动不动。孙志秀一边大声呼救，一边跳进水塘。跳进去之后，水已经快漫到她的脖子了。水塘边缘较陡，淤泥很深，孙志秀把小孩拖到岸边，想将他推到安全区域时却找不到着力点，无奈之下只得举起小孩往上托。很快，赶来的群众合力将孩子接了上来，又将孙志秀从水塘里拉出来。

孙志秀患哮喘多年，但面对溺水的孩子，毅然选择跳水救人。她说当时根本没考虑那么多，只想赶紧把孩子救上来，不能让他与自己孙子一样，那可是一条命啊！

（江苏省文明办供稿）

致敬词

危急时刻，她的选择与老伴一样——跳水救人。这是一份执着，更是一份对生命的态度。



小传

李从忠，1954 年生，安徽省淮北市濉溪县刘桥镇王堰村村民。几年的时间里，李从忠先后 6 次救起了 6 名落水者，被百姓誉为“最美救生员”。

◎李从忠

2015 年 9 月 1 日晚上 7 时 30 分左右，吃罢晚饭的李从忠蹲在自家小商店门前刷牙。突然，他听到“哎呀”一声尖叫，转头一看，不远处一辆电动三轮车连人带车都栽进了杜庄沟中。

“坏了！有人掉水里了！”61 岁的李从忠扔下手中的牙刷和牙缸，奔向出事地点。快步跑到了跟前，没顾上脱衣服和鞋子，就跳入水中。他先一把抱起在水中一边扑腾一边嗷嗷直哭的孩子，随即将他送上岸，又折回身拉着在水中挣扎的女子，同时放声大喊：“救人啊，有人掉水里了！”杜四宝等村邻闻声赶来。众人合力把吓傻的女子，连同电动三轮车一起拉上岸来。看到母子平安了，浑身湿透的李从忠才悄无声息地回家换衣服。

李从忠在杜庄沟边开小商店 20 余年，近几年，他曾先后 6 次从沟里救起 6 人，其中多为年龄小、骑自行车的孩子。

有时他看到路过逗留的村民和一些孩子在沟边玩，就讲以前的故事提醒他们赶快离开，注意安全，以防溺水事故再次发生。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

他年过六旬，却先后 6 次救起 6 位落水的人，托举出凡人善举的人间大爱，让社会变得温暖、让人心不再冷漠。



小传

孙君，1993年生，山东省烟台市福山区人，烟台蓝湾有机蔬菜有限公司职工。将个人安危置之度外，在面包车随时可能发生爆炸的情况下，凭着勇敢、机智和坚持，救出6条危在旦夕的生命。

◎孙　君

2014年11月27日下午1时，一辆载有9人的面包车发生侧翻，滚落到路旁干涸的河道内，车前部随即起火，车内9人全部被困。伤者高文卿等人在面包车翻落后，出现不同程度的昏迷。高文卿意识稍微清醒后发现，除了车前方被火包围的3人外，其他人已不在车内。感觉到形势危急，她拼命挣扎，呼喊救命。这时车外一个小伙子向她伸出了双手，在小伙子的帮助下，高文卿离开了起火的面包车。虽然在大火的炙烤下，高文卿无法看清小伙子的全貌，但也依稀认得，“就是这个小伙子把我们救下来了”。

高文卿的家属在12月3日下午找到了两位救命恩人。向他伸出援手的是孙君和高科波。事发当天中午，两人正好从事发路段经过，看到面包车侧翻起火，开始着手救人。高科波负责联系交警、医院，孙君则投入到救人当中。“当时我们路过的时候看到有辆面包车侧翻在沟里，就想过去看看情况，等我来到车前，面包车已经起火，火势还在不断扩大。”孙君回忆说。

来不及多想，孙君立刻把面包车后门打开，开始往外拉受伤的人，当车内第5个伤者被救出后，孙君听到车内传来微弱的呼救声。这时火苗已经蔓延到车尾，孙君凑上前去看了一眼，果然还有一人被困在车内，虽然大火近在眼前，但孙君还是决定先救人，“她在车里被压在最底下，卡得很紧。”尝试了几次，孙君才把她从车里拉出来，这个人就是高文卿。

整个救人过程持续2分钟左右，正是这2分钟时间，火势把整辆车包围，并发生了爆炸，“我尽了最大的努力，实在是没法再靠近了……”话语间，孙君充满歉意。原来，救出高文卿后，他得知还有3人被困车内时，孙君努力想要再试一次，但火势太大已经无法靠近……当时车内共计9人，其中3人被烧身亡，两名重伤，其他轻伤。

事后，高文卿的女儿拿出红包表示感激之情，两人拒绝了。“都是应该的，换成别人也会去救。”

（山东省文明办供稿）

致敬词

孙君，一名质朴的汉子，一个平凡而伟大的灵魂，在浓浓大火中诠释了“火海无情人有情”的大义壮举！



小传

侯光宗，1970 年生，山东省泰安市岱岳区大汶口镇申东村村民。帮助邻居救火受重伤，演绎邻里大爱。

◎侯光宗

侯光宗，与妻子在大汶口镇柏子村中心路以南经营一家整骨门诊。2014 年元宵节晚上 8 点多，劳累了一天的侯光宗正准备关门时，发现门诊北面也就是对面李代君家的经销部一楼燃起了大火。

来不及思考，侯光宗提起一桶刚买的山泉水，叫上妻子跑了过去。一楼大多是塑料、酒等易燃商品，更可怕的是楼前还停着一辆汽车和一辆拖拉机。侯光宗把水泼掉后，紧接着把汽车开离现场，返回来再开拖拉机时，却发动不起来，后在主人李代君的帮助下，把拖拉机推离现场。泼水后，浓烟呛得他眼睛流泪不止，喘息艰难。侯光宗用湿毛巾捂住口鼻，忍受着烘烤，与赶来的村民一起继续救火。

随着一声巨响，一楼西边的窗户玻璃开始破碎，冒出的大火一米多高蹿上二楼，紧跟着传来小孩子的哭声。起火后，李代君急于救火，忘记了二楼的儿媳和孙子，而此时，楼上楼下已是滚滚浓烟，情况十分危急。

一听二楼有人，侯光宗准备上楼时，被大火烤碎的玻璃落下来，砸在右手背上，划出一道三四厘米的伤口，鲜血直流。用毛巾一包，他打算再次上楼时，幸亏大人抱着孩子下来了。而此时，侯光宗再次想提水桶，准备接水救火时，却没有提起来，感觉自己的手使不上劲了，已经失去了知觉。待火势渐小，他才到村卫生室包扎。

经村医检查，侯光宗肌腱断裂，需去医院手术治疗。当晚，侯光宗住进泰安八十八医院，经进一步诊断，他右手 3 根肌腱断裂、神经损伤，当即手术。先后花费 1.2 万多元，除当天李代君送来几千元，考虑到这把火损失不小，剩余费用全由侯光宗自己支付。转眼 3 年多过去了，侯光宗的右手落下了酸麻、胀痛的毛病，且伸、握手都受到限制，明显感到不适，已不可能恢复到跟从前一样，但他却没有一丝一毫的抱怨与后悔。

（山东省文明办供稿）

致敬词

面对熊熊烈火，义无反顾往前冲；身负重伤无所惧，一心只想灭大火。普通人诠释人间大义：大火无情人有情，远亲不如近邻。



小传

汪旺，1996年生，河南省信阳市固始县人，生前系广东省东莞市高埗镇低涌村居民。为保护市民财产，汪旺在东莞南城挺身而出，制止不法分子扒窃，随后被歹徒捅伤致死。

◎汪　旺

2016年8月9日晚10时，汪旺与同事张某走到鸿福路东莞电信大楼门前时，汪旺发现前方几米处有小偷正对一位路人行窃。共有两名小偷，一名负责偷，一名负责掩护。这时，汪旺立即快步追了上去，一手紧紧抓住小偷握着手机的手臂，一手抓着小偷的肩膀，大声质问："你怎么偷别人的手机?"汪旺在路口随即与小偷争吵起来并且有推搡。小偷偷来的手机都掉在了地上。汪旺的同事张某说，小偷身高1.7米多，并且有两个人，担心汪旺出事，他立即上前将两人拉开。走了大约10米后，小偷趁汪旺毫无防备，就从后面捅了他一刀。被捅后，汪旺随即倒在地上，血流满地，小偷趁乱逃掉，而掉在地上的手机也被小偷捡起拿走。汪旺后被紧急送往附近的南城医院抢救。由于忙着将受伤的汪旺送往医院，这名男同事也未再追赶那个行凶的小偷。由于伤势过重，汪旺于8月10日凌晨2时经抢救无效死亡。

汪旺制止行窃被捅伤致死案件发生后，引起政府、市民、网友的广泛关注。大家对汪旺的英雄事迹给予高度评价，纷纷为他点赞，向他致敬。8月9日案发当晚，东莞市公安局立即从刑警支队等部门抽调精干警力，与南城公安分局组成联合专案组，迅速展开现场勘查和走访调查，全力开展案件侦办工作。2016年8月30日，东莞警方在广西贺州抓获持刀伤人犯罪嫌疑人黄某初，汪旺被故意伤害致死案成功告破。

2016年10月21日，在东莞殡仪馆举行追悼会，送别汪旺。追悼会上，工作人员播放一段纪念汪旺生平的视频。虽然这段视频只有短短的10分钟，但是看过这段视频的人，都被汪旺的英雄事迹感动，禁不住流泪。

（广东省文明办供稿）

致敬词

英雄男儿见义勇为，挺身而出，可歌可泣！愿我们的英雄一路走好，汪旺永远活在我们心中！



小传

韦正参、韦福新、韦福旭、韦庆辉4人是广西壮族自治区河池市东兰县隘洞镇同乐村村民。他们于2015年12月11日在河池市至百色市高速公路三标段的泥土塌方中救出两名技术人员。

◎韦正参　韦福新　韦福旭　韦庆辉

“好人善举，我们要永远记住。”2016年6月14日，为答谢村民的救命之恩，获救人员单位广东长大公路工程有限公司给韦正参等人赠送了“见义勇为”锦旗。

2015年12月11日中午11时，广东长大公路工程有限公司的青年技术员阮渺涛、黄涛正在基坑内进行抗压力测验，工地突然发生塌方，大面积泥土瞬间把两位青年技术员给“淹没”了。这时，在基坑边上的一位同事立即大声呼救，情况危急万分。

就在这时，正在山坡上砍伐木材的村民韦正参、韦福新等人听到呼救声后，快速赶到事故现场，面对随时可能发生的二次塌方，他们全然不顾自身的安危，纵身跳入基坑。由于救人心切，挖掘机司机想用挖掘机把浮土挖开，但考虑到使用挖掘机施救过程中可能会对地面产生压力，容易造成二次塌方以及二次伤害，韦正参等人不同意使用这个方法。紧急时刻，韦正参说：“机械不行，用手来挖!”因没有工具，两人只能用手一点一点地把表层的土方挖开，与死神展开了一场争抢时间的搏斗。

附近的韦福旭、韦庆辉等村民也听到呼声，他们提着工具赶到了现场。由于基坑狭窄，不能同时多人下坑挖土，他们采用轮换方式不间断挖土，大家齐心协力为两位被填埋的异乡年轻人掘出“生命的通道”。经过大家的共同努力，挖了近3个小时的泥土终于把被困人员救出。在医院的精心救治和护理下，两名受困的年轻技术人员脱离了生命危险，且没有留下任何后遗症，医生说：“如果被困人员再晚半小时被救出，那后果不堪设想。”

韦正参、韦福新等4人在别人危难时刻挺身而出的崇高义举，彰显了社会主义核心价值观，传递着社会正能量，令人敬佩。

（广西壮族自治区文明办供稿）

致敬词

危难时刻显身手，徒手挖出“生命通道”，可歌可敬，用实际行动践行了社会主义核心价值观。



小传

张代树，1976年生，重庆市綦江区人，綦江区丁山镇观佛村村民小组长。在山洪暴发的危急关头，他将生死置之度外，冲进随时可能垮塌的房屋中，陆续救出11个村民。

◎张代树

丁山镇地处渝黔边境，海拔近千米，地形地势险要，每逢雨季，便是山洪、泥石流等自然灾害的高发期。

2016年6月15日，白天收到暴雨天气预报，让身为村民小组长的张代树忧心忡忡，从收到信息开始，他就在村里走访巡查，屋瓦是否能遮风挡雨，排水系统是否通畅，房屋周边水土流失是否严重，提醒村民们时刻注意情况变化，随时保持通信通畅。入夜后，暴雨如期而至，听着外面的雨声，他越发担心，保持着高度警惕，随时准备应对突发情况。

凌晨3时左右，他接到村办公室值班电话："代树，左渠被洪水冲垮啦！你赶快去看看下游的情况。"来不及更换衣服，他穿着雨衣，拿着手电奔向水路堤坝。他首先赶到84岁老党员吴善明家，他家正好处在水库的下游，水渠垮塌后，土墙瓦房根本经不起洪水冲击。张代树赶到的时候房屋已经倒塌了一大面墙，剩下的残垣断壁也摇摇欲坠，肆虐的洪水已涌进房间，没过腿肚子，耄耋之年的老人望着狂风暴雨下倾颓的屋顶，感到深深的绝望。51岁的儿子吴桂生想搀扶他出去，他却让儿子赶紧逃生，自己反正已到暮年，不能拖累儿子。正在这万分危急的时刻，张代树赶到了，他边跑边喊，他的喊声让父子俩看到了希望。他一个健步，跳过断墙，赶紧背起老人，拉着想要抢救物资的吴桂生，在水中艰难地走出屋子，抵达安全地带。老人看着房子被冲毁，老泪纵横，他赶紧安慰几句，让父子俩先去他家避避，然后又冲向下一家了。

80岁的老人帅永木和孙子被困家中，那一刻，张代树也不知道哪里来的那么大力气，破门而入，背出老人，抱出孩子。远处何德兰家，出门时倒是电话通知过，却不知现在情况如何，他安顿好祖孙俩后，顾不上风雨雷电、满身污泥，又冲向了何德兰家，在他的帮助下，何家7口脱离了险境。

（重庆市文明办供稿）

致敬词

面对危难，你挺身而出，大义凛然！那一晚，你奔走在雨里，脚踏着泥泞，一程又一程，书写着见义勇为的精彩故事，在狂风暴雨中奏响了一曲嘹亮的正气歌！



小传

邓文，1986年生，四川省成都市金牛区人，成都铁路公安处成都车站派出所治安巡防队员。勇斗持刀歹徒，诠释好男儿本色。

◎邓　文

2014年3月27日凌晨4时许，邓文下班后，在金牛区五块石铁路道口旁一家网吧上网。邻桌的陈某犯困，趴在桌上睡觉，将其手机放在桌面上充电。凌晨的网吧灯光昏暗，突然，邓文余光瞟见有个人从陈某后面走过来，伸手飞快抓起陈某的手机转身就走。

“拿出来！手机!”邓文起身大喝一声。窃贼见事情败露，撒腿就跑。邓文立即叫醒陈某并追了出去。回忆起当时的情景，邓文说：“我原来是武警，现在是治安巡防队员，追出去是一种本能，什么也没想。”

追了一段路，邓文将窃贼阻挡，两人在拉扯扭打中双双倒地，小偷猛地抽出弹簧刀刺入邓文胸口，接着又刺入邓文左肋。“当时还不觉得痛，但是感到胸口和肋下有发烫的液体一股一股涌出来，”邓文回忆起受伤时的第一感觉说，“晚上看不清楚，慢慢地开始有痛感。”

小偷慌乱而逃，邓文捡起被小偷丢在地上的手机慢慢往回走，由于体力不支倒下，后被赶来的120急救人员送往医院救治。经过医护人员将近半年的悉心救治、护理，加上自身顽强的意志力和过硬的身体素质，邓文的健康状况终于得以良好恢复。

由于邓文伤势很重，数额巨大的医药费对家庭而言是个较大的负担。但随着他的事迹传扬开来，社会爱心人士纷纷伸出援手，支持这位见义勇为的好男儿，助其解决了医药费问题。

当被人问起挨这两刀的事时，邓文说：“如果下次遇到违法犯罪，我还是会站出来做斗争。维护正义是我的使命，该出手时就出手，没有为什么。”“我既希望有更多的男子汉站出来与违法犯罪做斗争，又希望小朋友以及身体较弱的人不要模仿我，遇到违法犯罪行为赶快打110。”

（四川省文明办供稿）

致敬词

不畏强暴挺身而出，为维护正义流血流汗，用自己的青春和热忱，诠释见义勇为的当代好男儿本色。



小传

李志，1968年生，云南省昆明市晋宁区人，晋宁区晋城镇三槐村委会黄家庄村村民。3个孩子落水生命垂危，李志挺身而出，拼尽全力施救，孩子们获救了，他却离开了我们。

◎李　志

2014年9月7日午后，李志和郑发清等朋友到滇池湿地公园游玩。朋友带去的3个孩子在水面上划着皮划艇，欢乐的笑声飘向远方。直至下午5时，天气突变，风浪大作，橡皮艇在狂风推动下向滇池中央快速漂去，一个大浪迎头打来，橡皮艇被掀翻了，3个孩子都落入了水中。

听到孩子们落水的呼救声，岸上的大人们都惊呆了。这时，只见李志立即跑到岸边，纵身跃入水中救人。之后，其他人也跟着跳进水里帮忙。由于发现及时，3个落水少年在大人的帮助下，最终重新回到橡皮艇上。家长们拖着橡皮艇游向岸边，李志和郑发清也向岸边游去。可当郑发清游到一个水泥墩子边准备喘口气休息会儿时，岸上一个声音尖叫起来："还差一个人！"郑发清回头望去，却见李志在水面扑腾了两下，便不见了踪影。由于施救时体力消耗过大，他精疲力尽，实在游不动，最终沉了下去。郑发清顾不得休息，快速向李志沉没的地方游去，可因为水太深，始终没找到李志。几个小时以后，附近的昆明盛达环境治理工程有限公司员工赶来救援，终于捞起了李志，但遗憾的是，经过半个多小时的抢救，李志还是永远地离开了我们。

从大学毕业回乡发展，到娶妻生子为人夫为人父，李志始终用爱心回报这个社会，温暖身边的人。他把生的希望留给了3个孩子，却把痛苦和遗憾永远地留给了自己的父母、妻子和孩子。

（云南省文明办供稿）

致敬词

感人义举，是你善良的心性使然。你用生命完成了对善和义的最美诠释，世间有一种爱叫舍生忘死。



小传

万小龙，1965年生；吴拴军，1974年生，两人均为陕西省咸阳市旬邑县人。交通运输局公交公司驾驶员勇救落水老人。

◎万小龙　吴拴军

2016年4月30日下午3点，万小龙、吴拴军两人像往常一样驾驶101路和102路公交车行驶在规定的公交线路上，途经小塔村时，突然听到不远处河道内传来一阵急促的呼救声："救命呀、救命呀！有人被水冲走了！"万小龙、吴拴军闻讯后，不约而同停下车辆，立即向出事地点冲去。跑到河边，发现一位老人正在河水中挣扎，他的老伴儿在岸上大声哭喊呼救，情况万分危急。

二人略微观察了一下地形，便手拉手搭成人梯，吴拴军在岸边拉着万小龙，万小龙身体下倾，向落水的老人大声呼喊并奋力抓住老人的手，两人相互配合，合力把浑身湿透、全身颤抖的老人拖拽上岸。闻讯赶来的村民迅速参与救援，众人一道将老人送往医院救治，在确认老人并无大碍后，万小龙、吴拴军两人便悄然离去，返回自己的工作岗位。"若不是万师傅和吴师傅舍命救我，我早就没命了！"5月5日一大早，获救的杜关民老人与家人赶到旬邑县公交公司，几经询问和打听，终于找到两位好心司机，当面对两位救命恩人表达了谢意，并将一面"挺身救命 义举感人"的锦旗和感谢信亲自送到万晓龙、吴拴军手中。

路遇险情，挺身而出。万小龙、吴拴军两位司机师傅在群众生命财产遭受危险的关键时刻仗义伸援手，救人于危难，用自己的实际行动践行了中华民族的传统美德，彰显了基层交通战线干部职工高尚的道德情操和良好的精神风貌。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

路遇险情，挺身而出。你见义勇为的精神，让我们肃然起敬。



小传

阿卜杜哈巴尔·加马力，1980年生，维吾尔族，新疆维吾尔自治区和田地区墨玉县人，生前系加罕巴格乡中学教师。为救两名落水儿童献出了年轻的生命。

◎阿卜杜哈巴尔·加马力

2016年7月15日，阿卜杜哈巴尔·加马力带着两个儿子从墨玉县城回家的途中，在途经墨玉河时听见两名落水儿童的呼救，看着两名儿童在水中挣扎，他连衣服都没顾得上脱，一头扎进水中向两个孩子游去，迅速救起一名孩子，并和路过群众合力救起另一名孩子，两个孩子得救了，阿卜杜哈巴尔·加马力却因体力不支献出了年轻的生命。

2012年，阿卜杜哈巴尔·加马力带的班有9名学生考上内地新疆高中班，填补了加罕巴格乡中学的历史空白，成为全乡老百姓心目中“了不起的老师”。阿卜杜哈巴尔·加马力牺牲后，他的家人在整理遗物时，在他的备课本里写着50元、70元、80元等很多记录，这是他默默资助家庭贫困学生的一个个见证，从2007年开始坚持了9年，资助金额达1.6万多元。

（新疆维吾尔自治区文明办供稿）

致敬词

他像蜡烛，点燃自己照亮学生；临危不惧，为救人而献出宝贵的生命！



小传

兰国栋，1943 年生，2003 年从东北兵团退休。生活拮据的七旬老人，在捡废品贴补家用时捡到 22 万元现金，拾金不昧，送还失主。

◎兰国栋

兰国栋 2003 年从东北兵团退休，2007 年投靠到北京唯一的女儿家。由于退休金非常少，老人来北京后经常在小区内捡拾废品贴补家用。

2016 年 4 月 30 日上午，老人像往常一样在小区溜达，当走到 12 号楼垃圾桶旁边时，看见了一个黑色塑料袋，老人打开袋子一看，是一袋子钱。老人心里想丢这些钱的失主现在得多着急呀！他拿着袋子径直来到了物业，交给了工作人员。工作人员马上联系了警方，等警察来了打开袋子一看现金有 22 万元。没过多久一名男子来到了物业，着急地询问有没有人捡到了一个黑色的袋子。经过了解这名男子是小区的一位业主，男子说，当天公司刚刚结完账，他回到家里随手把袋子放在了屋里靠近大门的位置，妹妹以为是垃圾下楼就带上给扔了。工作人员还查看了小区的监控录像，证实确是男子的妹妹扔的黑色塑料袋，在警方的见证下悉数把袋子内的物品还给了失主。巨款失而复得，男子激动得流下了热泪。

随后失主直接来到兰大爷家表示感谢。社区书记、主任听说后第一时间联系物业来到了兰大爷家慰问老人，询问老人有什么困难居委会可以帮助。老人说现在政府给了我们老人这么优厚的政策，我作为一名普通老百姓知足了，虽然我的条件不是很好，但是基本温饱还是没有问题的。社区书记看到老人的家里非常简陋，都没有像样的家具，就是这样一位普通的老人做了这样一件不平凡的事。社区书记还了解到，在历年的捐款活动中，他都会第一时间亲自来捐款，奉献一份爱心。当别人劝他少捐点，给家人多留点时，他说：“家里人都有工资够用。我对社会做点贡献心里高兴。”老人虽然捡拾废品，但是从不在楼道里乱堆乱放，还经常清扫楼道，与邻里的关系都非常好。

（首都文明办供稿）

致敬词

拾金不昧是中华民族的传统美德，也是一个人高尚品质和崇高社会责任感的具体体现。兰师傅拾金不昧的行为，充分体现了我们中华民族的道德情操和精神风貌。



小传

兰卓，1980年生，吉林省四平市人，四平市通成集团董事长。留学回国后走上创业之路，坚持诚信经营，热心公益事业，奉献爱心。

◎兰　卓

兰卓，出生在一个普通的工薪家庭，因学习成绩优异，留学俄罗斯就读于工商管理学院，回国后立志要干出一番事业来，带着自己的志向，一头扎进了水深浪高的经商大潮中。在成立一个小型的水暖建材公司后，她利用先进的经营管理方式，依靠诚信、质量、服务，稳定地发展了客户群，凭借敏锐的商业头脑和敢闯敢干的胆量，又在四平创办了木材加工厂、通成地热有限公司、通成建筑安装公司、通成房地产开发公司，并于2011年6月成功收购了华亿热力设备制造有限公司及其下属的三个子公司。在事业百花齐放的格局下，兰卓始终坚信质量是企业的生命，诚信是企业的根本。她经常告诫员工，产品质量是企业的生命线，生产优质合格的产品，不仅是对消费者负责，也是对企业自己负责。严把质量关，诚信经营是企业的底线和宗旨，绝不让一件不合格的产品流入市场。她不仅是这样说的，也是这样做的。多年来，她始终坚持深入生产和施工第一线，亲自检查抽查，征求用户意见。她还组织技术团队，根据用户需要研发新产品，开发新技术。她针对钢铁企业炼铁高炉渣水余热回收效率差的问题，组织专家和技术人员自主研发了渣水换热器，获得了国家新型实用技术专利证书，较好地解决了高炉冶炼渣水易沉积堵塞，换热效率不高的问题。正是她“以质量求生存，以技术求发展，以市场为导向，以服务为宗旨”的经营理念，才保持了企业大发展、快发展的青春活力。集团所属公司先后被评为2009—2010年度AAA级“守合同重信用”单位，2011年度工业经济先进单位、诚信示范企业，2012年度工业技术改造先进单位，2013年度中国换热器城十大领军企业，2013年度中国化工换热设备十强企业，2010—2012年度精神文明建设工作先进单位。

（吉林省文明办供稿）

致敬词

秉着“诚信为本、一诺千金”的座右铭，兰卓用一颗明理知耻的心坚守着原则。诚信，让她在人生的道路上乘风破浪、阔步前行。



小传

王洪书，1974 年生，黑龙江省哈尔滨市宏鸣火锅店经理。在平凡的岗位上，诚信经营，做强企业的同时不忘回馈社会。

◎王洪书

王洪书任职宏鸣火锅经理以来，深受员工敬佩，在宏鸣认真工作 20 多年，兢兢业业，从不懈怠，他一直坚持以人为本、诚信经营的理念，他常常告诫员工诚信是企业安身立命的根本。就是秉承着这样的企业信条，宏鸣火锅才成为哈尔滨知名度和信誉度较高的餐饮店之一。

企业的发展离不开社会这个大家庭，王洪书在带领大家谋发展的同时，他同样心系社会，作为复华小区社区雷锋志愿服务队的一员，在社区的义务劳动中总能看见他的身影，不论是冬天清扫积雪还是夏天清理街道，他都在为辖区的建设贡献出自己的力量。他不仅自己做，还带动身边的人一起做，号召企业员工一同参与志愿活动，他坚信，做好人才能做好事。他努力把事业做得更好，为构建和谐社会作出自己应有的贡献。

2016 年 9 月 10 日下着大雨，在上班的路上无意中发现汽车旁边有一个钱包，他走过去将钱包捡了起来，打开一看有上万元的人民币和银行卡等证件，他把钱包带回了饭店，在钱包里找到了失主的身份证，他立即联系到了当地派出所，将详细情况告诉了民警，通过他提供的线索，民警找到了失主并物归原主。经了解，这是一家人给老人凑的看病的救命钱。

王洪书拾金不昧的事迹霎时传遍了宏鸣火锅，当大家问起捡到那么多现金的感受时，他说：“丢了这么多钱的人一定很着急，而且拿这么多现金一定有要紧的事情，所以我一定要立刻找到失主把钱还给他。”他是这么想的，也是这么做的，用自己的实际行动，给周围的人树立起一个榜样。

（黑龙江省文明办供稿）

致敬词

诚信做人，诚信经商，真情待客，无私回报社会。王洪书以其坦荡的胸襟和操守，描绘着一道冰城美德风景线。



小传

丁山华，1947年生，江苏省常州市溧阳市人，江苏上上电缆集团董事长。企业老总损失数千万元坚持按合同履约，用诚信铸就工匠精神。

◎丁山华

他秉持“商道酬信、一诺千金”的理念，视质量和信誉为企业生命，带领上上集团实现一次次跨越，跻身线缆企业中国第一、世界第九。

2006年4月，在中标新加坡电力公司电缆合同后，国际铜价一路飙升，签合同时，铜价已由原来的每吨6万多元涨到每吨8万多元。丁山华毅然决定：按时签订合同。此后，江苏上上电缆集团与新加坡电力公司结成了紧密的战略合作关系，丁山华言必信、行必果、诚实守信的品质也成了行业美谈。

2011年5月，美国某电缆公司中标三代核电AP1000壳内电缆，但3个月后由于技术原因违约，给中国三代核电站建设带来了大难题。美国企业退缩了，而丁山华率领团队用了两年时间，夜以继日开展产品研发，成功研制出具有完全自主知识产权的AP1000壳内电缆，填补了世界空白。如今，上上电缆已成为目前唯一一家取得国家核安全局1E级壳内、壳外（K1类、K2类、K3类）电缆设计及制造许可证的企业。

国际金融危机爆发时，丁山华向企业员工作出庄严承诺：上上电缆一不减人，二不减薪，与员工的合同如约履行，共克时艰。15年来，企业持续发展，员工工作生活幸福指数也越来越高。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

保利还是守信？他的毅然抉择，诠释了“咫尺匠心、诚信如山”的可贵品质。



小传

姚怡伟，1997 年生，浙江省嘉兴市南湖区人，嘉兴市南湖区东升东路孝味鲜餐厅服务员。面对 16 万余元现金毫不动心，物归原主感动众人。

◎姚怡伟

2016 年 6 月 9 日晚上，他捡到了一位顾客遗落在餐厅包厢里的包，里面是沉甸甸的 16 万余元现金，他想都没想，第一时间报告了值班经理，辗转联系上失主王女士并物归原主。

16 万余元现金一分不少，银行卡和证件一件不缺，面对失主的连连感谢，姚怡伟只是憨憨地笑笑。

说到姚怡伟的正直，值班经理顾斌也直赞叹。顾斌说，因为事发当天是节假日，当晚餐厅里只有小姚一个人值班，包厢里也没监控，如果小姚真的“见钱眼开”，也没人知道。

姚怡伟生活并不轻松。他的父亲瘫痪在床，常年需要人照顾，所以年仅 19 岁的他，才不得不早早结束学业外出打工，承担起照顾父亲和养家的重担。他在餐厅打工的薪水，每月只有 2000 多元，16 万余元对他而言，是需要奋斗很多年才能拥有的，独自捡到 16 万余元巨款，对他来说无疑是“天上掉大馅饼”的事。但他丝毫没有犹豫，将巨款以最快的速度归还失主的想法强烈而坚定。

他说，照顾爸爸是他的责任，他并不觉得这是负担，至于捡到别人的东西，就是要归还嘛。店里平时常有客人落下手机、钱包等贵重物品，他都是如此处理的。

（浙江省文明办供稿）

致敬词

人无信则不立，诚信的光芒在这个阳光大男孩的身上闪耀，这种正能量也照亮了他人和整个社会。



小传

程飞，1971年生，安徽省亳州市涡阳县标里镇程大庄村民，上海金鑫保安公司保安。面对捡到的15万元现金不动心，并主动联系失主，将钱物完璧归赵。

◎程　飞

2015年8月22日，大雨如注，正在值班的程飞巡查时发现一个绿色提包被人遗忘在车棚里，下班了也没人来拿，程飞就把提包拿到了治安岗亭。打开提包后，发现里面竟然有15万元现金，还有一部手机、房产证等。程飞想丢了这么多钱，失主该有多着急啊，要赶紧找到失主。他赶紧与失主进行联系，几个小时后，失主王某急匆匆来到了公司，经核对后确实是王某的东西，程飞将钱物一分不少地交给了他。

程飞能有这样的行为，妻子张群一点都不意外。程飞人本分，心善良，她跟着他放心，穷也不怕，张群说。

程飞在上海当保安执勤的地点，正是一个人流量大的地铁站。他每天迎来送往，楼上楼下的帮人推车、帮助残疾人上下车是常事。就在他工作的地点，一次不经意的相助，让张群与程飞结缘。去年7月的一天，张群去老家哈尔滨看望母亲回上海后，在地铁站下车时迷路了。程飞告诉她路线后，又好心地骑车送她回家。到达张群的住地后，程飞发现他和张群租住在一个公寓楼里，一个楼上一个楼下。经过一段时间的相处和“考察”，张群发现程飞是一个心地善良的人，能够托付终身。张群把这事告诉了母亲，母亲还没有见到安徽的“女婿”，就欣然同意了。

虽然家庭贫困，但是面对巨额现金，程飞没有丝毫动心。自己虽然穷，但不是自己的钱财，再多也不能要，要不然晚上睡不踏实，程飞笑着说。是啊，贫穷的人面对巨额现金的诱惑不为所动，尤其显得难能可贵。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

面对巨款，清贫的保安坚守诚信、恪守道德，用自己的行动点亮了诚信的灯塔、升高了道德的海拔。



小传

黄明亮，1954年生，江西省新余市民安商贸公司董事长。从摆烟摊起步到创办公司，从商30多年来，从未卖过一件假货。

◎黄明亮

1980年，黄明亮退伍后，来到新余开始创业。当时假烟假酒充斥市场，不少人靠制假售假获取暴利。但黄明亮面对诱惑却不为所动，坚持自己的原则：凭良心做人，诚信经营，绝不售假！1985年8月黄明亮租赁店面，创立“民安商店”，经过几十年的努力，年销售额由原来的几万元发展到数千万元。

尽管业务量不断扩大，黄明亮却一如既往地坚持“诚实守信、不卖假货、说话算数、说到做到”的经营理念。一次，他从广东进了一批价值5万余元的饮料，由于时间匆忙，装车时没及时验货，到新余后发现对方将一批价值4000余元的劣质品混在其中。黄明亮打电话与对方交涉，对方不认账。亲友见此劝黄明亮将这些劣质饮料混着卖出去，可是黄明亮毅然决然把那些劣质饮料拿到垃圾场销毁。还有一次，黄明亮到某公司调25箱普通沱牌酒，收货时却发现对方错将高出他所定货每瓶10元的方瓶沱牌酒发给了他，而且还多发了25箱。黄明亮又立即退还了多发的酒，并补足了差价，对方公司负责人感激万分。2014年春节前，遂川一板鸭厂通过物流发给民安的20箱板鸭，在年后对账过程中，对方并没有这笔账的记录，之后黄明亮通过公司账务发现此差错后，立刻与该厂老总联系并补足此笔货款给对方。就这样凭着诚信，他赢得了厂家的青睐，建立了稳固的厂商关系，也获得了消费者的认可，创下了“民安无假货”的品牌效应。

（江西省文明办供稿）

致敬词

30余年商海沉浮，“诚信”二字在他心中从未动摇。他凭良心做人，靠诚实取信，走出了一条企业发展成功之道，也走出了一条不平凡的人生之路。



小传

王建利，1971年生，山东省安丘市人，青岛市公安局李沧分局兴城路派出所治安民警，一级警督。天降十万元横财不为所动，永葆本色忠诚为民。

◎王建利

王建利，2010年从海军某部转业至青岛市公安局李沧分局兴城路派出所，2016年5月10日深夜，王建利结束所里办案任务回家途中，在李沧区青山路与台柳路路口绿化带下的马路牙子上发现一个黑色背包。他先是在空荡荡的街上伫立等待失主，无果，只好先将背包带回家里。

回到家，他将沉甸甸的背包打开来，里面赫然露出一沓沓现金，经清点整整10万元。想到失主丢钱后万分焦急的心情，王建利没有丝毫犹豫，翻看背包寻求失主的线索，在背包里，他找到一张名片，于是按照名片上的电话打过去，结果却始终无人接听。

第二天一早，王建利提着背包来到单位，对名片上辛先生的身份进行核查，再次拨打他的电话。电话终于通了，辛先生这才惊恐地发现自己装有10万元现金的背包不见了。辛先生慌慌张张地赶到派出所，看到失而复得的巨款，感动得说不出话来。看着失而复得的10万元现金，辛先生急忙从包中抽出一沓钱就往王建利手里塞，王建利笑着拒绝了。他说："这是我作为一名人民警察应该做的。也希望你从中吸取教训，不要再当'马大哈'！"

深夜拾金不昧的故事，王建利没有跟单位里任何人提起，直到几天后辛先生再次来到兴城路派出所并送来锦旗，大家才知道了这件事。大家都夸他为警徽添了彩。事后有一个朋友跟他开玩笑："老王，当时现场没有任何人，也没有监控，这笔钱你留下改变一下你家庭的困境多好啊。"

王建利家庭条件并不太好，母亲患直肠癌；妻子动过几次手术常年吃药，没有工作；女儿正读高中，全家生活来源全靠他一人的工资维持。王建利说："虽然我也需要钱，但是不义之财我从不取，老百姓都是这样做的，更何况我是警察。"

（山东省文明办供稿）

致敬词

他曾是一名海军军官，背井离乡保家卫国21年；他转业成为一名基层民警，依然初心不改。一路走来，永葆本色，书写出人民警察的无上荣光！



小传

张传峰，1967 年生，山东省郓城县人，山东华宝食品有限公司董事长。农民企业家凭借诚实守信成功创业，践行承诺积极带领贫困户抱团养猪致富。

◎张传峰

2008 年，卖饲料创业小有成就的张传峰，没有小富即安，身边一些养猪户吃苦受累却挣不到手里钱，让他揪心不已，他承诺乡亲们一块养殖致富。

经多方筹资 200 余万元，2008 年年底他创办了郓城第一家养猪合作社。为让贫困户踏实放心，降低养殖成本，他免费为社员发放母猪仔，赊销饲料和药品；为增强贫困养殖户的饲养能力，先后自费聘请 20 多位专家、教授，现场教学，手把手为社员传授养殖技术，免费发放养猪技术书籍，彻底扭转了养殖户的喂养习惯；帮助社员从银行贷款，合作社给予贴息，先后为社员补贴利息 50 余万元。

一句句承诺，一次次践行，让养猪户有了从怀疑到信任、从传统养殖到科学饲养的巨大转变，截至 2016 年年底，张传峰先后带动 500 余户贫困户脱贫致富，为其赊销及免费配送饲料、兽药、疫苗等养殖物资共 1800 余万元，免费提供技术指导、疫苗接种等服务 8000 余次，户均增收达 6500 元。

承诺了就要守信，就要一辈子践行，这是张传峰常挂在嘴边的一句话。2013 年张传峰在企业扩大经营的困难时期毅然拿出 10 万元为全镇留守儿童过“六一”节；2014 年春，张传峰三次各方筹措资金 60 万元为村打井 15 眼；2015 年“僵尸肉”流入国内餐桌，张传峰不顾资金链断裂风险，毅然投资百万建实验室，保质量安全；2015 年冬，张传峰还为黄集西张庄村修建了村健身器材广场、为村民装了路灯、组建了文化书屋等，受益村民达 4000 多人。截至 2016 年，他累计资助助学资金 295 万元，为贫困户及大学生提供就业、实习岗位 210 多个。

张传峰，这个从贫困村走来的农民企业家，被共青团中央、农业部授予“全国第九届农村致富带头人”荣誉称号；2015 年被评为“山东省第四届齐鲁乡村之星”。

（山东省文明办供稿）

致敬词

一句承诺带动群众脱贫致富，20 年来，张传峰凭借诚实守信成功创业，被群众尊称为“老百姓的贴心服务人”。



小传

程银贵，1979年生，江苏省如皋市人，山东省肥城正港木业工艺品厂总经理。创办的正港木业成了当地知名品牌，带动桃木产业的发展，解决当地就业。

◎程银贵

2001年，程银贵只身来到肥城创业，从事他热爱的桃木工艺品制作。在创业初期，如果想在市场上占得一席之地，只能在产品质量上多下功夫。从做第一件产品开始，不论是原材料采购还是制作过程中的十几道工序，程银贵每天盯在现场，确保每件产品都是精品。在确保品质的同时，程银贵还积极创新，把江苏当地和肥城本地的工艺结合，开发了几个造型别致、新颖的工艺品系列，大受欢迎。

2010年，一个合作了6年多的济南客户刘经理因为临时要出国，原本定下的几万块钱的产品都不要了。刘经理也觉得不好意思，对程银贵说定金就不要了，算赔偿工艺品厂的损失。但程银贵坚决不收，还派车把对方余货全部清点拉回，按价格退付货款。刘经理感动得不知说什么好，握着程银贵的手说，跟你老程做生意就没吃亏的时候。还有一次，泰安一家银行往北京运输桃木工艺品途中，部分工艺品在路途中受损，程银贵二话不说对工艺品进行调换，连夜送去了北京，让客户深受感动。

就这样，不管生意是大是小，货款是多是少，程银贵都一视同仁，宁肯自己受损失也不让对方吃亏。正港木业被评为全国征信系统“立信示范单位”、山东省金牌旅游购物商店、山东省3.15消费者满意单位等。现在，程银贵的合作商遍布全国十几个省市。程银贵帮带起桃木工艺品生产经营厂家150余家，培养行业带头人20余名，带动相关人员就业4万多人，年创产值8亿多元，肥城成了全国规模最大、品种最全、创新能力最强的桃木工艺品生产销售集散地。

（山东省文明办供稿）

致敬词

程银贵对桃木制品的执着，让他从不言弃。直面困难，笑对失意。他赢得了客户的信任，展现了当代民营企业家的风采。



小传

王成俭，1949 年生，河南省焦作市博爱县人。不忘初心守承诺，经营理发店坚持 1 元理发 25 年。

◎王成俭

在博爱县城北鸿昌街道下期城村，方圆十里八村的百姓们，只要谈起理发，人们都会不约而同地想到一个不起眼的小小理发店——“小朱理发店”。这个小小理发店，门前没有招牌，没有喧闹的音箱，靠的就是百姓口碑和 54 年的诚信经营。

王成俭 13 岁起，便跟着师父挑着理发挑子走街串巷边学边干地为村民们理发，到后来有了自己的小小理发店。每天早上 5 点多，王成俭便起了床，洗漱之后，不到 6 点就来到了自己的理发店门前，可是总有村民比他来得还早。王成俭打开门走进不足 10 平方米的理发店，在做准备工作的时候，两张长凳上已坐满了等待理发的村民。推刀、剪子、梳子……王成俭熟练地操作着各种理发工具，开始了一天的工作。就这样，除了中间吃饭时间，王成俭一直干到晚上 11 点，1 天至少要为 100 多位村民理发。

为了让更多人得到他的善心帮助，让更多低收入人群享受他的理发技艺，他理发的价格从最初的 5 分、1 角、2 角、5 角一直到 20 世纪 90 年代初的 1 元就定格下来，再也没有变过。王成俭不仅在理发店里只收乡亲们 1 元钱，还坚持上门为残疾人、困难户、孤寡老人义务理发。85 岁的张石义患病多年，参加过抗美援朝，已卧床 6 年多了，为他理发，王成俭从来不用叫，到老人该理发的时候，他就会拿着工具上门服务，理完发就走，从没收过张石义一分钱。

王成俭理发的价格虽然低，可理发的手艺却并不落后，而是与时俱进。工作中，他总是认真研究每位客人的头型、脸型，想着如何给客人理一个满意的发型。伴随着咔嚓咔嚓的剪刀声，一双巧手上下挥舞……几分钟后，迎来的便是客人的满面容光。1 元理发，王成俭坚持了 20 多年，把平凡的事情做好就是不平凡，把普通的事情做好就是不普通，王成俭用实际行动践行着自己的承诺。

（河南省文明办供稿）

致敬词

54 年不忘初心诚信经营，25 年 1 元理发从不涨价。你舍小家为大家，靠技术和诚信赢得口碑，践行着服务群众无止境、奉献社会不言悔的诺言。



小传

胡国辉，1963年生；彭孝良，1982年生，舅甥两人均为湖南省常德市汉寿县人，广州市建筑工人。面对“飞来横财”，彰显了中国农民工的善义之德。

◎胡国辉　彭孝良

2016年4月8日下午5时多，广州白云机场航站楼基建维修工地上，来自湖南省汉寿县的农民工胡国辉和彭孝良忙完当天的工活，跟往常一样，来到机场航站楼等候乘坐通勤车回宿舍休息，途经过道时，一个纸质手提袋引起了两人的注意。

“当时，纸袋拎在手上沉甸甸的，里面是一个个胶带扎紧的黑色小包，我们以为是旅客遗失的普通行李，也没打开看，就提着纸袋站在楼口等待失主。”彭孝良回忆道。半个小时过去了，失主仍然没有出现。就在通勤车即将发车时，胡国辉和彭孝良决定打开纸袋查找失主的线索。

“钱，好多钱。”当他们撕开纸袋里的一个黑色小包时，发现包里全是钱，俩人毫不犹豫，一把捏住袋口，提着纸袋快步赶往航站楼的警务室。民警听了他俩的介绍，当场打开纸袋，发现纸袋里是一捆捆扎紧的现金，而且还是美元。经过清点，纸袋里总共装有现金356246美元，约合人民币230万元。后经核实，这些现金是3名埃塞俄比亚客人带来中国进货的，匆忙中遗失，失主捧起失而复得的35.6万美元，激动得双腿跪地，紧紧抱住胡国辉和彭孝良：“谢谢你们，你们是大好人，大恩人啊，我爱中国，我爱中国人！”

“始终没有犹豫、纠结过，不是我们的钱，就不能要。这么多钱，赶快找失主，不然会急死人的。”事后，胡国辉和彭孝良这两位普通农民工用坚定的态度和朴实的语言，表达出拾到巨款时的心情。

纯朴的性格彰显了他们的大爱。他们俩的善义之举被相关媒体报道后，平静的生活被打破，面对媒体和社会的赞许，他俩没有被掌声所陶醉，依然过着自己平静的生活。在他俩眼里，这件事只是件极其普通、平常的事，没有什么惊人之处，只是做了一件应该做的事而已。

（湖南省文明办供稿）

致敬词

两位普通农民拾金不昧，善义之举，饮誉中外，传承了中华民族的传统美德，彰显了洞庭湖汉子的纯朴品格。



小传

王中苏，1954 年生，湖南省益阳市人，桃江县原印刷厂下岗女工。18 年间挺过四难，归还债务 40 余万元，履约践诺扬时代风帆。

◎王中苏

下岗后的王中苏与其丈夫自谋职业涉足长途客运业务，正当事业逐渐步入正轨，一场灾难却突如其来。1998 年 7 月 12 日，因车祸痛失爱女。同年，私营卧铺车受连带车祸，致 3 人死亡。为偿还 40 多万元的债务，2000 年年底，王中苏在亲友帮助下，摸索着开起了“詹妈炒货店”。夫妇俩没日没夜地苦干，收入开始增长，收入所得一点点地偿还贷款和利息，日子也渐入佳境。

不料，命运再一次捉弄了他们，2006 年的一天，王中苏的丈夫因身体不适被立即送医，经诊断为突发脑出血。病情相当严重，经过一年多的治疗，丈夫的命虽然保住了，却瘫痪在床。此后，家庭的照管、丈夫的护理、旧债加上丈夫住院所需的费用，一切的一切，全都压在王中苏瘦弱的肩膀上。她白天既要照顾患病的丈夫，又要出去赚钱给老公治病和还债，几乎没有睡过一次囫囵觉。但无论多苦多累，她都毫无怨言！

由于长期超负荷的劳累，2010 年 2 月，王中苏又被检查出宫颈癌。“宫颈癌”3 个字如一把尖刀刺在她心上，命运的不公，一次次将她打入谷底。痛定思痛，第二天便安顿好老公、将生意交给妹妹打理后，她独自住进了医院，即刻被送进手术室。经过 3 个月的治疗，基本康复后，她便出院回家，拖着虚弱的身子一如既往、不离不弃地照顾着丈夫，用心守护着家人，以自己坚强的意志和永不服输的精神战胜了一次又一次苦难。

人生是一场修行，修行的过程布满荆棘，但只要我们咬牙坚持下去，路的尽头总能收获智慧和幸福。王中苏，一个普通而又伟大的女人，在人生这场修行中，虽历经磨难，她却用自己坚强不屈的人格和坚忍不拔的意志，以自己弱小的身躯撑起了整个家庭的明天。坚守诚信，18 年苦难中还清 40 余万元债务。

（湖南省文明办供稿）

致敬词

命运带给你的一场悲情接力，你却用爱与信念跑出一段灿烂的轨迹。履约践诺，你为良心奔波，18 年之艰辛，将古老的信条演绎成现代的传奇。



小传

黄式水，1972年生，江西省上饶市人，广州市增城区石滩镇绿湖国际城建筑工人。一诺千金好男儿，千里偿还14年前医疗款。

◎黄式水

14年前，身无分文的黄式水急性胃穿孔，得到广州市增城区人民医院的及时救治，欠下了3000元治疗费。为悉数归还手术费，他孤身一人在增城打拼。作为一名收入微薄的外来务工人员，黄式水坚持用多年积蓄兑现一句14年前说过的“我会来还钱”的承诺。14年后，在务农打工攒够医疗费后，他辗转千里，把拖欠的治疗费如数归还。

2002年12月31日，从江西省上饶市初来广东省广州市务工的黄式水急性胃穿孔，幸得广州市增城区人民医院及时救治，渡过难关。当时30岁的他，初来广州尚未站稳脚跟，积蓄不多，欠下了2900元医疗费，留下一句“我会回来还钱的”便出院。14年后，勤劳朴实的黄式水务农打工攒够医疗费后，坚守承诺，不仅把拖欠的治疗费归还，还特意多补了100元。

欠费已是过去了14年的往事，医院信息系统经过多次更新，一时无法查到黄式水的出入院记录和具体欠费信息，医院最初要“拒收”这笔医疗费。耐不住黄式水的坚持与执着，财务人员费了一番功夫才寻到当年的记录。黄式水终于还上了所欠的3000元钱，了却了多年的“心债”。

仁爱医生给予其二次生命，黄式水心怀感恩，亦想传递这份向善的正能量。2017年6月18日，收入微薄的黄式水一次性捐出5500元，用于广州市增城区公益读书项目并正式成为志愿者，以自身的力量回馈社会对他的帮助。而这5500元是他从一笔笔个人月工资及相关单位给予的慰问金中攒下来的，相当于他天天搬砖铺地板忙碌近两个月的收入。纯朴善良的他用诚信之举和勤劳双手赢得了口碑和周围人的肯定。

黄式水诚实守信、一诺千金的行为曾引来中央电视台、人民日报等中央、省市媒体多次报道和点赞，他成为诚实守信的热点人物。

（广东省文明办供稿）

致敬词

当年医院以无私之心救死扶伤，让黄式水感念；如今还上欠账，并继续回馈社会，让更多人感动。“欠的是救命钱，良心上哪过得去”，这句话背后是他的诚实和担当。



小传

周在塘，1964年生，贵州省遵义市湄潭县人，茶叶小店经营者。6年来，诚信经营茶叶小店，将诚实守信演绎成生活中的最美剧情。

◎周在塘

周在塘的家是山清水秀的茶海之心，盛产优质绿茶，为了推广家乡特产，让茗茶飘香遵义，造福茶乡，他开了一家“湄潭翠芽”全国连锁店，主营家乡优质茶叶。6年来，他始终坚持诚信经营，从不欺骗顾客，保证所售茶叶货真价实，他的客户远及广州、上海、杭州等地。

2012年秋，新蒲新区一名创业青年每月都到周在塘的店里购茶叶，一来二去，二人成了忘年之交。第二年年初，周在塘接到这名青年的电话，了解到他因患类风湿关节炎，不能亲自到店购买茶叶，他不假思索地决定帮忙每月义务送货，这一送就是两年多。

2013年夏初，一位顾客购完茶叶走后，将一个皮包遗落在周在塘的店里，他发现后，便将皮包放好，等待失主回来认领。1个小时后，顾客打来电话询问，周在塘诚实向对方讲述拾到皮包的事情，并将皮包“完璧归赵”。失主从包里取出一沓人民币强行交给他，以示感谢，但被他谢绝了，他说，诚实守信是他们必须坚持的，绝不能违背。

在经商的道路上，周在塘觉得很快乐。他说，只要诚信，在经商的路上会有很多来自不同地方、不同岗位、不同年代的朋友相伴而行，伴着喜悦、满足、成就，让你其乐无穷。

（贵州省文明办供稿）

致敬词

茶叶质优价实清脑明心，茶商诚信经营赢得口碑。一次生意一分情缘，红了小店香了湄潭。



小传

李长滨，1982年生，陕西省安康市宁陕县人，滨海科技实业有限公司总经理。积极开展各项社会公益活动。

◎李长滨

“诚实与守信，感恩与责任”是李长滨的行为准则，经历了外出务工、摆地摊起家到有着太阳雨宁陕分公司总经理身份的李长滨，带领他的团队开始第二次创业，以顾客满意为目标，尽心尽力打造放心产品，与国内重点农林院校和科研机构合作，开发的秦岭土特产、中药材，让秦岭深山产品畅销全国各地；成立滨海科技倾力打造具有陕南特色，集观光、休闲、度假、健身、娱乐等于一体的现代休闲体验旅游观光基地、现代种植业和养殖业示范基地，让位于深山的宁陕有了第一家上市公司。

通过辛勤打拼日益富起来的他，在带动父老乡亲致富的同时，更以服务社会、回报社会为己任，免费为家乡贫困户提供技术、中药材种子，食用菌菌种，先后帮助37户贫困户种植食用菌36万袋，种植猪苓、天麻等中药材100亩，户均增收1.2万元。积极开展敬老、助学、治病、救灾等社会公益活动，先后捐款捐物70余万元，实现了他“在创业中追梦，在追梦中奉献”的人生价值。

李长滨率领的公司先后被评为“陕西省中小成长型企业”“产品质量诚信双满意单位”；所创商标“五郎关”被认定为“陕西省著名商标”；2016年1月5日，他的公司在上海股交中心成功挂牌上市。

“发展生态产业，坚持做绿色产品，这是我对公司，对社会、也是对自己的承诺。”李长滨这样说。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

发展生态产业，坚持绿色产品，用良心经营企业。



小传

申秉文，1933 年生，陕西省西安市莲湖区市容园林局退休人员。八旬老人拾金不昧。

◎申秉文

2016 年 5 月 10 日早上，申秉文在明新西巷北洞巷小区院内捡拾废品，在院里一个垃圾桶里掏出了一个塑料袋，里面装了 4 捆一元钱的纸币，每捆 1000 元，共计 4000 元。看到这么多的钱，申秉文没有回家，直接来到了糖坊街社区的辖区派出所大莲花派出所。因为他经常把拾荒捡到的身份证或其他证件送到派出所来，所以大家都认识他。

为了找到失主，社区民警带着申秉文老人到附近银行走访调查，但并没有找到任何线索。周围居民告诉民警，申秉文老人是院子里的人人皆知的“大好人”。20 年前他在莲湖区市容园林局工作期间时，在打扫单位厕所时就曾两次捡到钱财物品并积极上交派出所，受到了单位表彰。老人的身体状况很差，患有严重的气管炎、失眠、耳聋等多种疾病，走路和说话都很困难。为了维持生计，他坚持每天早出晚归，捡一些瓶子、纸箱子、废纸等废品，“按照市场价格算，一个塑料瓶能卖 5 分钱，0.5 公斤破纸箱值 3 角，0.5 公斤废报纸值 5 角……”邻居说老人捡一天废品能挣八九元钱，4000 元是他几年的收入。

邻居带着社区民警来到一栋仅 30 平方米的破旧小屋，这是老人的住处，地面还很潮湿，墙面四周有裂缝，房间除了灶头、餐桌和床外，几乎没有一件像样的家具。看到老人家境不好，社区民警很心酸，他问申秉文老人：“为何要将钱交给民警呢，完全可以悄悄拿回家而无人知道。”申秉文笑着说：“不是俺的钱不能拿！”老人的女儿女婿知道父亲捡到钱后，也很支持他将钱交给民警。民警表示这 4 捆纸币的主人目前还没有找到，他将会积极联系附近一些管理部门帮忙查找，希望失主能尽快和大莲花池派出所取得联系。另外，民警也表示如果失主一直找不到，他们会将这 4 捆钱上交分局充公。

申秉文的事迹一传十，十传百……就这样在青年路街道的居民中间传开了。老人用实际行动彰显了拾金不昧、诚信守信的传统美德，弘扬了社会正能量，将会感染更多的人向他学习。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

八旬老人用实际行动彰显了拾金不昧、诚信守信的传统美德，弘扬了社会正能量。



小传

李楠，1983年生，宁夏回族自治区石嘴山市人，石嘴山市华欣百货商厦有限公司总经理。80后青年才俊以诚做人，以信经商，书写了商界传奇。

◎李　楠

石嘴山市华欣百货商厦有限公司的前身是一家老国营企业——石嘴山市华西购物中心，后经改制重组为华欣百货公司。2009年，李楠自新加坡求学归来，踌躇满志的他刚回国便被委以重任——担任华欣百货公司总经理。

入职之初，他深入各环节进行了详细调研，发现企业存在的关键问题是诚信薄弱。“无信不立，诚信是企业的立身之本，怎能没有诚信建设呢?”找到症结后，他不顾大家的质疑，一边抓管理，一边抓诚信建设，开始了对企业细致入微的改造。

李楠带领管理团队通过对市场进行科学、严谨的调查，进一步细分消费群体，突出经营特色，实行错位和差异化经营，将中高端精品时尚百货作为商厦的整体定位。同时将诚实守信的理念融入经营管理中，写入了企业文化，积极引导商户和员工“讲诚信、重承诺”，使公司上下对诚信建设达成了高度的思想统一。为使企业在日常经营中执行好诚信理念，李楠常常深入柜组和消费者中，广泛听取各种意见和建议，总结出一套行之有效的售前、售中、售后诚信机制。

一次，一个国内很有影响力的品牌在一次促销活动中进行了虚假宣传。李楠得知后，立即召开会议专题研究，毫不犹豫地和该品牌解约，责令其立即撤柜，并将该柜组的位置空置了很长时间，以此警示供应商不诚信的行为。一位同行知道此事后说：“这么有影响力的品牌，我们招商都招不来，你就这样解约了?”李楠很认真地回答：“我们是一家重信誉守承诺的企业，如果为了利润就自毁诚信，无异于自掘坟墓。”

在李楠持之以恒的努力下，华欣百货公司从开业之初年营业额1.2亿元、员工500人的商贸零售企业，成为年营业额2.8亿元、员工1300人的行业龙头企业，走出了一条资产积累和信誉叠加之路，取得了社会效益和经济效益的双丰收。

（宁夏回族自治区文明办供稿）

致敬词

无诚则无德，无信则事难成。李楠以诚信将企业的金字招牌擦得锃亮。



小传

王晓军，1963 年生，北京市第六医院外科主任、外科教研室主任、血管外科主任、整形美容外科主任。从事外科临床工作近 30 年，为无数病人解除了病痛、挽回了生命。

◎王晓军

1987 年，王晓军从第三军医大学毕业后分配到北京军区总医院外一科工作，2003 年转业至第六医院从事普通外科和血管外科、整形美容外科和外科疑难疾病的诊治。

王晓军常说，技术是医生的生命。多年来，他始终坚持刻苦学习，不断创新，努力提高专业技术水平。在整形美容外科、烧伤外科以及血管外科领域有很深的造诣，发表科研论文 40 多篇，获得国家、军队以及北京市科技进步以及医疗成果奖 12 项。

王晓军常说，病人对我们是以性命相托的，世界上还有什么比这种托付和信任更加沉重和神圣呢。在做好本职工作的同时，他充分发挥技术带头人作用，带出了一支医德高尚、技术精湛、作风过硬的专科队伍。对每一位住院患者，他都坚持亲自查房，对每个治疗细节都严格要求、一丝不苟。他经常教育年轻医生：查房要多用时间。外科病人发生并发症的概率高，他要求全科每个医生、护士都要熟练掌握“足部的溃烂创面的修复治疗”等专业技术，确保每个糖尿病并发皮肤病患者及外科手术患者得到及时、高效救助。若夜间遇有重大抢救，他总是接到电话后，立即驾车赶往医院，为抢救工作赢得了宝贵时间。

王晓军医生一直忘我工作，对经济困难的患者，他常想怎样才能既省钱，又把病检查清楚，想尽办法开“小处方”，为病人节省诊疗费用。对危重患者，他废寝忘食，全身心投入抢救。对因患病时间较长、心理负担较重的患者，在药物治疗的同时，主动与他们交朋友，耐心进行心理疏导。多年来，只要在六院普外住过院的患者，几乎都成了他的“老熟人”“老朋友”。

（首都文明办供稿）

致敬词

精通业务，医者仁心，鞠躬尽瘁，服务患者。王晓军是医务战线的一面旗帜。



小传

孙广山，1971年生，天津市东丽区人，天津市东丽区军粮城医院副院长、主任医师。他主动请缨援藏，把健康带给藏区人民。

◎孙广山

孙广山1996年参加工作。2013年，他主动请缨，成为天津市援藏干部之一，也是东丽区唯一的一名援藏医疗干部。援藏期间，儿子正值中考的关键时期，父亲置换关节行动不便，需要长期照料，爱人也在卫生系统工作，工作繁忙，但他依然义无反顾地接受了援藏光荣使命。到达藏区后，生活和工作条件极其艰苦，停水断电时有发生，医疗资源匮乏、语言不通、高原缺氧等困难让他举步维艰，藏区与家乡迥然不同的文化氛围更让他惴惴不安。然而他克服重重困难，很快就适应了当地的生活。他充分发挥自身优势，帮助医院及附属科室建立健全了值班和交接班制度、三级医师查房制度、查对制度以及病历管理制度等，为昌都留下一支“叫得响”的医疗队。他深入藏区乡村认真开展调研，积极主动参与昌都地区3个镇和12个乡卫生所建设工程，以满腔的热情主动融入藏区，与青藏高原淳朴的民风融为一体。

援藏一年多，孙广山经常下乡巡诊，足迹遍布昌都县大部分乡村，中午从未休息过，争分夺秒为藏区同胞治病，累计诊治病人2000余人次，主持疑难病例及危重病治疗抢救50余例。他曾经去过路途艰险、海拔4000多米的若巴乡卡堆村，只身前往过大骨节病多发的日通乡东多村和至今未通电的嘎玛乡也多村等。“一山有四季，十里不同天”，西藏天气多变，刚才还是阳光映照雪山，反射得眼疼，一会儿便风雨交加，冻得手脚发抖，他都毫不畏惧，咬牙坚持。

援藏期间，他在微信上发起为藏区困难群众捐衣物和生活用品的活动。消息发出后，在短短一个月的时间内，天津的亲朋好友乃至全国的热心人士积极响应，有近百箱物品从全国各地寄到昌都地区。

（天津市文明办供稿）

致敬词

行医20载，救治患者不计其数，用精湛医术和精诚仁心为患者铺就了健康之路，成为群众健康的守护神。



小传

卢志军，1963 年生，河北省邯郸市魏县人，车往镇中心卫生院中医科主任、中医副主任医师。身患残疾，从医 36 年来，他的医术、医德深受当地群众称赞。

◎卢志军

他出生在一个贫困的家庭，3 岁时不幸患上小儿麻痹症，落下终身残疾。靠着双拐的支撑，他读完了小学、初中和高中，并立下志愿，决心当一名治病救人的医生。现在，他不但能熟练地诊治临床常见病、多发病，而且对临床一些顽疾、疑难病症的诊治，也有自己的独到之处，积累了丰富的临床经验。该县杜甘固村一个 70 多岁的郭姓老大娘，子女都在外地打工，因为胃病和颈椎病而到处看病用药，听说车往镇卫生院有个残疾医生看得不错，就搭乘别人的车子慕名前来，他确诊病情后，针灸、刮痧、按摩，病情当即减轻一大半，因为来得匆忙，带的钱不多，他不但为老人免去了针灸、刮痧、按摩的治疗费，还为她垫付了药费。郭大娘逢人便夸：“卢大夫真是我们农民的好大夫啊！”工作中，他对病人关心备至，急病人所急，从不计较个人得失。对每一位患者都会耐心细致地诊治，这是他对自己的要求。该县回隆镇的严女士，患有高血压、眩晕症，身体一动就恶心、呕吐，他曾多次前往严女士家为她看病。前年冬天，严女士的病又犯了，当时天寒地冻，路上结了厚厚的冰，他驾驶着自己的残疾人专用车赶到了严女士家。发现她的病情严重，而自己随身只带了些常备药，他便又返回家取药。“卢医生心里装的只有病人，从不考虑自己的身体，给我开的药总共几十块钱，还不够他的车油钱。”严女士激动地说。35 年来，救治的病人达 20 多万人次，卢志军总是笑着说：“只要能让乡亲们远离病痛折磨，我再多的付出也值得！”

（河北省文明办供稿）

致敬词

卢志军身残志不残，用自己的医术仁心，尽力扶助那些贫病幼弱者，送去社会大家庭的温暖。



小传

曹保明，1949年生，黑龙江省泰来县人。专职从事民族民间文化与非物质文化遗产的抢救挖掘，写出记录吉林大地文化著作140多部，计2000多万字。

◎曹保明

曹保明，从小在农村长大，1968年高中毕业后上山下乡到长白山安图县成为知识青年，他一边劳动，一边创作了反映抗日革命斗争的话剧《安图血泪》。1970年被抽调回城，在长春第一汽车制造厂当工人，劳动之余写出《办事员老陆》《赤脚医生》等反映工人生活的作品。1973年被厂里推荐参加吉林大学招生高考，当年的作文题目是“记一件难忘的事”，他的作文第二天便被招生办推荐给《长春日报》选发并进入吉林大学中文系读书。1976年毕业留校从事民间文学教学。

1982年他从吉林大学调入省民协，专职从事民族民间文化的抢救挖掘，从此，他再也没有自己的星期天和节假日了，多少个春节，他一头扎进民间，开始了深入地挖掘、调查、研究，他30多个春节不在家过，而是到敬老院、大车店、村落、山里行帮窝棚里，与那些孤独老人一起生活，他发现了大量的民间人物、淘金、挖参、伐木、放排、狩猎、渔猎、农耕、吹鼓、店铺、作坊、工匠、抗联老兵、慰安妇……他不但发现了他们，而且一本本地写了下来！

从20世纪70年代开始，曹保明的名字开始在世界叫响，美国、韩国、日本、俄罗斯，包括我国台湾和香港地区，曹保明的著作迅速在世界传播，《欧洲时报》发表署名文章称“曹保明是中国当代考察和保留民俗文化最多最生动的人”。中国著名文化学家冯骥才说：“每逢年节，阖家团聚，我知道有一个人却在路上，他就是曹保明，东北的许多文化是被他抢救、保护下来的，如果中国多几个曹保明，我们的文化将会保护得多好啊。”

他是吉林省非物质文化遗产抢救保护工作专家组组长，在他的带领下，吉林省非遗抢救保护取得了重大进展，朝鲜族农乐舞和长白山满族剪纸成为世界文化遗产，他因此被评定为省政府二等功臣。

2008年，他被国家定为中国文化遗产保护十大杰出人物，人力资源部、中国文联优秀人物，全国文艺战线德艺双馨优秀文艺家。

（吉林省文明办供稿）

致敬词

曹保明，一生其实只做了一件事，那就是守望吉林和东北的本土文化，留住了许多消失的文化。他告诉人们，不要记住他，只记住他做过的事就行了。



小传

韩素玲，1973 年生，江苏省高邮市人，高邮市妇幼保健计划生育服务中心医生。她是高邮捐献造血干细胞第一人，用无私大爱书写人间真情。

◎韩素玲

从医 20 年，韩素玲始终充满激情，为做好保障妇女儿童健康工作尽心尽力。工作之余，她热心公益，加入高邮卫计委南菜园 113 号爱心小组，每年“六一”去儿童福利院、聋哑学校等为孩子们免费体检送温暖，重阳节去敬老院为孤寡老人们献爱心，哪里有志愿服务活动，哪里就活跃着她的身影。

2004 年，她加入了无偿献血者队伍，并于 2012 年正式成为一名造血干细胞捐献志愿者。2015 年 12 月，韩素玲与一位白血病患者初次配型成功。但家人因为担心并不赞同。韩素玲耐心劝说，反复向家人解释捐献造血干细胞是怎样一种“付出爱、得到爱、传播爱”的过程。最后，家人终于被她说服，并成了她坚定的支持者。

为保证捐献顺利进行，那段时间她每天步行上下班，通过规律锻炼保证身体健康，生活的一切作息安排都服从于捐献需要。在南京捐献的那几天，寒潮来袭、气温骤降，为保证不受风寒、保持良好体质，韩素玲每天在病房里一圈圈走路运动，直到身体微微出汗才休息。2016 年 1 月 25 日，终于完成了造血干细胞采集，韩素玲成为高邮市首例造血干细胞成功捐献者。尽管在采集过程中，她的嘴唇周边和手脚有些麻木，身体也感到很疲惫，但她的脸上一直挂着灿烂的笑容，她说，她是医生，救死扶伤是她一生的职责和追求。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

她用微小细胞的传递，挽救他人鲜活的生命，点燃人间大爱的火炬。



小传

徐传辉，1982年生，河南省新乡市原阳县人，南京交警八大队执勤一中队中队长。好交警风里来雨里去，甘做人民“孺子牛”。

◎徐传辉

从警12年，也许并不算长，但南京市民和网友却对他很熟悉，给他取了很多绰号：光脚交警、铁面判官、警察儿子……每个绰号背后都有一段令人动容的故事。2016年7月5日，暴雨如注，一名9岁男孩突发心脏疾病，生命垂危，但其搭乘就医的车辆被堵在了凤台南路积水路段。正在暴雨中疏导交通的徐传辉，接到群众报警后迅速将警车开到堵点附近。为方便男孩家人找到自己，他脱掉灌满泥水影响行动的胶鞋，赤脚爬上马路中间的护栏。徐传辉在与男孩家人会合后，随即将男孩抱进警车，一路风驰电掣来到医院，之后又抱起男孩光脚冲向抢救室，帮助男孩家人挂号、缴费、取药等，为男孩成功救治争取到宝贵的时间。徐传辉抱着男孩赤脚奔跑的样子被网友记录下来，“光脚交警”的绰号由此传开。

2016年5月21日下午，一辆装满鸡蛋的货车侧翻在路上，破碎的鸡蛋撒满路面，严重影响交通。接到报警，徐传辉立刻赶到事故现场，疏导好交通后，一头扎进雨里帮助货主搬运鸡蛋，为货主抢救回鸡蛋30余箱……这样的事迹数不胜数。从警以来，徐传辉3次当选年度人民满意交警，其扶危救困、感人肺腑的先进事迹先后被中央、省市媒体多次报道。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

在从警路上，他不断“传”递警民情，“辉”洒满腔爱，将百姓的安危挂在心头、扛在肩上。



小传

周峰，1980年生，生前为浙江省义乌市稠江街道纪工委书记。在工作岗位上尽心尽责，对群众全心全意服务，得到了群众的爱戴。

◎周　峰

2016年6月1日上午，周峰在义乌市中心医院因病医治无效不幸离世，年仅36岁。生前，他先后在义乌市赤岸镇、团市委和稠江街道工作。曾担任赤岸镇团委书记兼党政办主任、义乌市团市委副书记、稠江街道党工委委员、纪工委书记等职。

在赤岸的8年，周峰留下了走村入户的身影，加班写材料的身影，团结群众的身影，还有面对困难时的蹙眉深思，面对不公时的一弯浅笑，面对群众时的赤子之心。在赤岸老百姓的眼中，周峰从不摆架子、从不摆谱，平易近人、干劲十足。在团市委任职的5年，他牵头完成了青少年活动中心的改建，成立了青少年心理援助热线；他亲自组织参加了抗冰雪天气、“5·12”汶川大地震等重大自然灾害的慰问和捐赠活动。在他的精心培育下，相继成立了青年商人促进会、乌伤诗社、青年摄影家协会等多个社会青年组织，他对青年的真心付出和对团市委的突出贡献为义乌市共青团历史写下不可磨灭的一页。在稠江街道工作期间，周峰牵头义乌富港大道和城店南路工程的征迁工作，面对羊角山村96穴坟墓的搬迁，他进坟地、摸清底数，抓干部带头，走农户交心彻谈，帮大家搞通思想，顺利完成搬迁，工程按时开工。但此时他已发现自己的病情，却没有向组织提出请假休息。周峰对群众的来信来访也是亲力亲为，化解了吴某夫妇长达10年之久的上访积案。

周峰的一生没有轰轰烈烈的举动，但恰是他的点点滴滴平凡事迹让稠江人民、义乌人民记住了他。他的优秀品质和崇高风范将永远激励我们。

（浙江省文明办供稿）

致敬词

斯人已逝，风范永存。周峰同志，用他的点点滴滴，践行了入党誓言；用他的谦和平易，凝聚了人格魅力；用他的负重前行，诠释了人生真谛！



小传

潘理俊，1963年生，安徽省合肥市人，生前任合肥市包河区大圩镇新民村党总支书记。2016年7月27日，已连续奋战26个日夜的潘理俊一人深夜巡堤，终因过度劳累，倒在了日夜守护的南淝河大堤下。

◎潘理俊

2016年6月30日以来，潘理俊一直坚守在抗洪一线，直到生命的最后一刻。作为村书记，潘理俊深知责任大于一切，每天几乎都是吃住在大堤上，他第一个要求值夜班，换班也是第一个来，最后一个走，连续奋战26个日日夜夜，全身心守护着深爱的家园和百姓的安全。可村民心里都知道，书记是用生命在守护着他们。潘理俊糖尿病相当严重，近年来一直在打胰岛素。因为身先士卒护堤防汛，他没时间回家，便将针管揣在口袋里。

7月27日，从半夜12时开始，潘理俊拿着手电筒，走上了他早已来来回回走了不知道多少遍的南淝河大堤上，守护着他和新民村的那个3200米。仔仔细细来回巡视了两遍，天也渐渐亮了。大堤上，村民程经章也一直在值守点值班。潘理俊来到值守点，跟他打了声招呼。

“天亮了，你赶紧回去休息一下吧。待会儿又要去巡视了!”看到潘理俊进来了，程经章说道。

“你一个人在这儿怕不怕?”

“不怕！你走吧!”

程经章没想到，所有村民没想到，这是他们的村书记人生最后的一句话；潘理俊的妻子更没想到，丈夫没有任何嘱咐，留下这最后一句话就离开了自己。

当天上午6时许，妻子李跃云联系不上他，顺着他巡堤的路线寻找，发现他倒在了南淝河大堤下。

2008年，潘理俊担任新民村党总支书记，逐渐成为村里葡萄种植的领路人。原来葡萄园区雨天泥路难行，潘书记上任第一件事便是多方争取，上下协调，将园区的道路硬化、新修，打通葡萄园内的微循环。如今，道路两边的葡萄园枝繁叶茂，硕果累累，葡萄飘香，一派丰收景象，而这一切，被称为“葡萄书记”的实干带头人潘理俊却再也看不到了。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

危难时刻，你挺身而出，用生命守护百姓，用一名优秀党员干部的本色担当践行了“鞠躬尽瘁、死而后已”。



小传

林新华，1955 年生，福建省福州市永泰县人，生前系永泰县清凉镇旗山村党支部书记。“尼伯特”台风来袭，在转移群众的过程中被泥石流冲下山崖。

◎林新华

2016 年 7 月 9 日，台风“尼伯特”肆虐永泰，清凉镇旗山村多处出现险情。林新华与副镇长吴春明、镇包村干部张德明完成土门限自然村 20 多个村民的转移安置后，冒雨前往石门厝自然村支援救灾。11 时许，因持续降雨，强劲的泥石流从山顶直泻而下，冲击到路面，林新华瞬间被巨大的泥石流吞噬，不见了踪影。18 时许，当村民在 1 公里外的河道找到他时，他紧紧地抱着一根毛竹，永远离开了这个世界。

从 18 岁到 61 岁，林新华当过村医、村主任、村支部委员、村支部书记，他的心里装着旗山村。

林新华当了 10 多年村医，默默守护着 4 个自然山村 100 多户村民的健康。村民说，村里当时只有他一个村医，即使半夜三更，有叫必到。农村看病常赊账，他说等有钱慢慢还。

20 世纪 80 年代，进村土路泥泞不堪，村民叫苦不迭，当上村干部的林新华带头把自家的老房拆了，带着大伙筹资投劳，修出一条乡村道路。

2012 年，林新华临危受命，担任村支书。他坦诚相待，把四分五裂的班子团结起来。他利用“一事一议”办法，带领大家改变村容村貌。当年，所有村民都喝上了干净水。2014 年，村部、礼堂、路灯三件大事接连动工；2015 年，村道拓宽工程动工。

在担任村主任和村支书期间，村民的安危冷暖是林新华时刻牵挂的。旗山村海拔 430 米，4 个自然村 100 多户村民依山而居，平时生活存在诸多不便。为了改变村容村貌，他团结带领村干部铺设水泥公路 5.7 公里，完成电网改造，建成人饮工程日供水 20 吨，2015 年农民人均纯收入达 12045 元。同时，为了增加村民之间的联系，林新华时常组织各种活动。因为威望高，他举办的活动村民参与度很高。一来二往，4 个自然村之间的往来越来越多，村民关系越来越好，纠纷越来越少。这所有的一切，让这个大山深处的小山村旧貌换新颜。

（福建省文明办供稿）

致敬词

在灾难面前，为转移村民脱险而献出宝贵生命。他永远留在了山里，也永远留在乡亲们的心中。



小传

程永林，1980年生，江西省鹰潭市贵溪市公安局刑侦大队副大队长。面对犯罪嫌疑人驾车疯狂撞击，生死瞬间，他推开战友，自己却身负重伤、生命垂危。

◎程永林

2016年4月25日下午，程永林和同事汪志明、张雯驾车前往贵溪市雷溪镇执行公务，行至贵塘公路约6公里处，一名男子背着长形背包正从路边山上走向马路，形迹可疑。这引起了一贯细致敏锐的程永林的注意，他联想到近期正在侦办的非法买卖枪支案件，可疑人员与他印象中的嫌疑人非常相似。经过会商，3人决定对该形迹可疑人员进行盘问。就在3人车辆停靠该男子前方并迅速下车欲进行盘问时，男子卸下背上长形背包丢弃到路边水沟。程永林、汪志明、张雯立即上前对该男子形成围势，亮明警察身份，通过盘问，确认该男子为制售枪支嫌疑人曾某，同时将其控制，并从丢弃到水沟中的长形背包内查获自制“秃鹰”气枪一支。这时，一直反方向停靠在他们车辆后方20余米远的白色轿车突然发动，快速离开。当程永林3人押着曾某来到车边准备离开时，刚才快速驶离的白色轿车已折返方向，挤占左道疾速向他们冲来。危急关头，程永林迅速推开战友张雯，自己却被撞飞10余米远，身受重伤、生命垂危。据落网的犯罪嫌疑人交代，当时他们正等候买家前来实施枪支交易。

重伤的程永林被紧急送入医院抢救，在医护人员的全力抢救下，程永林度过了危险期。

16年的从警生涯中，程永林以能办案、善办案、办大案为领导和同事所赞赏，先后侦办各类刑事案件近2000起，专案12起，抓捕犯罪嫌疑人800余名，其中被最高人民法院核准死刑12人，判处死缓19人，其他重刑人员200余名，个人先后7次荣立个人三等功。

（江西省文明办供稿）

致敬词

生死一瞬间，他以血肉之躯迎向罪恶撞击，把死亡的阴影留给了自己。他用火一般的热情和绽放的青春，诠释着人民警察的神圣使命。



小传

蔡京堂，1962 年生，山东省莱州市人。不惧生死坚守岗位，为国护税数十载，奏响生命最强音，甘当人民公仆。

◎蔡京堂

2002 年 4 月，蔡京堂被确诊为肺癌。手术后，他忍受着化疗带来的种种不适反应，不顾家人和单位领导劝阻，坚持和同事们一起，每天靠着两条腿，翻山越岭几十里，连续几个月走遍了 100 多个山头和 180 多个矿山坑口，掌握了大量的第一手资料，当年矿山开采企业入库各项税款 104.9 万元，同比增长 106%。

在税务征收工作中，他敢闯敢干、勇于创新。总结探索出流程监控、分税种管理、纳税评估和部门协税“四位一体”的征管模式，实现了黄金行业税收的大幅增长。2016 年 8 月担任副局长以后，他改革创新的劲头丝毫没变，工作中，切实履行对分管工作的主体责任，悉心指导、建立和应用房地产、建筑、餐饮三个行业的评估模型被评为全国“百佳纳税评估模型”；综合运用“互联网 +”、大数据等手段，加强土地使用税网格化管理的做法，得到省局领导批示；2016 年，他指导的党建联系点沙河所的党建和绩效管理工作在全省和烟台市地税系统进行经验交流。结合“便民办税春风行动”，在系统内开展了“一企一计”和“一计久效”活动，组成专家团队，面对面为企业进行政策告知和精准辅导，2016 年度，共为各类企业减免地方税收 2.15 亿元。

蔡京堂同志用坚定的信仰践行着共产党员的先进性，永葆时代先锋的本色，无愧于党和人民的信任和重托。2005 年被人事部、国家税务总局授予“全国税务系统先进工作者”，被中宣部确立为“时代先锋”典型，2008 年被中华全国总工会授予“全国五一劳动奖章”；2012 年当选首届“中国十佳税务工作者”，2014 年入选中央纪委监察部“勤廉榜样”；2016 年入选“中国好人榜”。

（山东省文明办供稿）

致敬词

蔡京堂以孱弱之躯，与病魔抗争，忘我奉献，将生命大爱嵌入为国聚财的税收工作，创造了普通人难以企及的生命高度。



小传

刘昌法，1963年生，山东省淄博市淄川区人，淄博市扶贫开发领导小组办公室副主任。甘当贫困群众的“第一书记”，先后帮助2个贫困村实施了10多个惠民项目，被贫困群众誉为“松穷土、啃穷根的蚯蚓”。

◎刘昌法

2012年4月的一天，49岁的“第一书记”刘昌法到村里报到了。上小峰村地处鲁山深处，人均耕地不到半亩，205户村民中，仅贫困户就有114户。年近五旬的他，在一众不解与质疑声中，选择来驻村。

到村后半个多月，他就把村里住户走访了个遍，探讨发展思路，最终商定产业扶贫带领村民奔小康这一路径。利用村里水资源优势，先建起了山泉水加工厂，不仅10名村民在水厂里实现了就业，村集体也“破天荒”地有了每年5万元的固定收入；再依托背靠鲁山国家森林公园的优势，积极探索资产收益扶贫模式，大力发展农家乐乡村旅游。其间，他跑了市里几十个部门，了解政策、探讨思路、借鉴经验，市里村里之间不知跑了多少趟，每一次需要倒4次车，耗时大半天时间。功夫不负有心人，大红灯笼亮了起来，农家乐火了起来，243名贫困户富了起来。

3年间，刘昌法为上小峰村争取到各类建设项目14个、资金200多万元。道路硬化、环卫设施等10多个惠民项目让村庄面貌大为改观。“将心比心、以心换心。”刘昌法视群众为亲人，撰写了50多万字的驻村日志，把他们的日常生活小事都记在心里：85岁的任学美老人身患眼疾疼痛难耐，刘昌法为她四处寻医问药；他为生活不便的张老汉购置轮椅、配置老花镜……

2015年7月，刘昌法又主动请缨赴西沙井村任“第一书记”。他和村委以及省里农业专家商讨，确定了建设白莲藕种植基地和优质果品基地的“一体两翼”发展思路，争取了200多万元的扶贫资金和惠民项目，村民们积极性很高，项目很快步入轨道。

2016年1月，新华社、人民日报、中央电视台等媒体，对“第一书记”刘昌法驻村扶贫的典型事迹给予报道。2016年，刘昌法获评全国扶贫改革试点典型、山东省优秀共产党员。他已成为一面扶贫的旗帜，一个扶贫的品牌。

（山东省文明办供稿）

致敬词

“脚上沾有多少泥土，心中就沉淀多少真情。”刘昌法全心全意为老百姓做实事。50多万字的驻村日志凝结成六字沉甸甸的信念：不脱贫、不离任！



小传

邢飞，1976年生，山东省乳山市人，乳山市人民武装部副部长兼军事科长。优秀子弟兵6年内三出国门执行维和任务，冒险排爆出生入死。

◎邢　飞

作为山东省军区系统唯一一名3次参加国际军事行动的军人，邢飞用行动展示了中国军人的风采，阐释了保家卫国、戍边守防的价值所在。

2010年3月，邢飞远赴黎巴嫩维和，他的职务是首席扫雷参谋，负责处理任务区所有与爆炸物相关的工作。在黎巴嫩的13个月，邢飞先后组织40多次复杂地区扫雷排爆作业，参加7次涉雷涉爆活动调查和3次主题演习，得到联合国维和任务区的肯定。2010年7月，在一座300多户居民的村庄中发现大量爆炸物，邢飞根据命令带领排爆队员赶到，发现村庄中央一处涵洞内当地反动势力放置了大约200公斤的TNT炸药，如果实施引爆，整座村庄可能将毁于一旦。经过慎重观察考虑，他果断决定：人工拆除！冒着接近40摄氏度的高温，穿上厚厚的防护服，邢飞率先爬进了涵洞。尽管紧张氛围让他近乎窒息，但他更自信于过硬的专业素养，抛开杂念、大胆判断、仔细排查，经过一个多小时的艰苦作业，爆炸物终于被成功拆除。

2012年，中国政府首次决定向柬埔寨派出一个扫雷专家组，邢飞担任专家组的首席专家和总协调人。为了完成本次培训，他亲自动手，利用其在国外积累下的丰富业务经验，加班加点编写了全军第一部人道主义扫雷培训教程，组织授课，和专家组同事一起圆满完成在柬埔寨的驻外军事行动。

2015年1月，邢飞被选拔参加我国首支维和步兵营，赴南苏丹执行维和任务，负责对外联络交涉和危机处理工作。同年11月，邢飞随维和步兵营82名官兵到南苏丹蒙德里地区执行长途巡逻任务，突然遇到当地武装分子与南苏丹政府军发生激烈交火，现场爆炸声不断，流弹纷飞，情况万分危急。为平息事态，邢飞根据指示，冒着枪林弹雨，奔走双方展开和平斡旋，最终促使交火双方实现停火并撤离冲突地区。

（山东省文明办供稿）

致敬词

军人，是他的职业；蓝盔，是他的誓言。为了祖国的荣誉，他用忠诚无畏在危险动荡的维和一线投下了一抹耀眼的橄榄绿。



小传

刘涛，1969年生，河南省新蔡县工商局古吕街道工商所所长。工商所长28年奉献一线，真情为企业解除困难。

◎刘　涛

刘涛自1988年到新蔡县工商局工作以来，28年扎根基层，造就了他积极乐观的秉性和雷厉风行的工作作风。

2013年8月，刘涛任新蔡县古吕街道工商所所长，对待工作，他倾注一片真情，将人民群众是否满意作为工作标杆。2014年10月，新蔡县莹坤薯业有限公司准备注册自己的商标，刘涛得知此事后，主动带领负责办理商标注册工作的同志上门服务，该企业十分感动，他却说，为企业服务，是他们的职责。为了服务地方经济发展，他经常放弃休息时间，加班加点为企业、商户提供上门服务。

随着工商职能的转变，维护和规范市场经济秩序成为工商行政管理工作的主要职责。身为所长的他严于律己，率先垂范，经手办理的400余件案件中，无论是办案程序，还是法律法规应用都无一差错，办案结果也令人信服。他常说，作为办案人员，多少有点权力，但是，人求于我不谋私，我求于人走正道。清清白白做人，光明正大做事。

在真心服务企业的同时，他还经常帮助困难群众。2006年，他在黄楼镇工商所担任所长期间，遇到了黄楼村委雷庄村年迈的孤寡老人赵王氏。老人膝下没有子女，仅靠政府低保补贴维持生活。得知这些，刘涛心生一分牵挂，从繁忙的工作中挤出时间前去看望，逢年过节、季节变换，从不间断，老人逢人便赞刘涛待她如何地好。

28年来，他始终扎根基层默默奉献，所带领的单位2013年1月被河南省委、省政府授予“人民满意的基层所站”，2014年2月被河南省工商局授予“五好工商所”，2015年1月被河南省工商局授予“先进工商所”，2016年3月被河南省文明委授予“学雷锋标兵示范点”。

（河南省文明办供稿）

致敬词

你战斗执法办案第一线，彰显着红盾的威严；你扶危济困28载，令无数商户倍感温暖。



小传

陈鹏龙，1976年生，湖北省宜昌市兴山县人，生前任中国石化湖北荆门石油分公司党委委员、副经理。2016年7月20日14时，在参与加油站处置险情过程中，壮烈牺牲。

◎陈鹏龙

2016年7月19日晚，湖北荆门局部地区降水达到800毫米以上，荆门石油分公司所属京山、沙洋、天门公司受灾严重，多座加油站被淹。连日来一直奋战在防汛一线的陈鹏龙当晚几乎一夜未合眼。次日8时，主持召开紧急救灾会议后，他立即带领党员干部抗洪抢险第一突击队赶赴受灾最严重的京山和天门公司组织抢险。

在处置完被洪水围困的天门拖市加油站险情后，陈鹏龙等3人赶赴灾情严重的中石化杨丰加油站所在地——京山县永隆镇杨丰街时，道路被淹无法继续前进。在焦急的等待中，传来“砰、砰”两声巨响，他判断是加油站发生油罐浮罐的声音。5分钟后，前面传来消息，不远处的一座民营加油站发生浮罐溢油事故，油品已经开始泄漏。当时，非常危险，一旦泄漏到洪水中的汽油碰到火花，后果不堪设想。

危急时刻，陈鹏龙一行3人搭乘一台农用旋耕机，冲进湍急的洪水中。不料，水流猛涨，在滚滚洪流中，一股巨浪从侧面汹涌咆哮而来，猛烈撞翻旋耕机，3人同时落水。第一个落水的廖方敏回忆，落水时离自己只有2米远的陈鹏龙大喊：“注意安全、注意安全……”仅十几秒自己就被洪水冲出100米开外，在拼命挣扎中抱住了一棵仅小碗粗的树，洪水离树顶仅1米不到。廖方敏再回头时，已经看不到陈鹏龙和同事陈士武的踪影。“陈经理落水，心里想的不是自己，而是大家的安危。”廖方敏说。

16时左右，廖方敏和陈士武先后被当地的搜救人员救起，但陈鹏龙一直失联。无情的“洪魔”还是带走了陈鹏龙。7月22日12时，经过46小时的全力搜救，搜救人员才将他的遗体托举上岸。

滔滔洪流中，他用生命捍卫加油站和人民群众的安全，用无畏的勇气舍生取义，树起人民群众心中最巍峨的丰碑，闪耀着最亮的光芒。

（湖北省文明办供稿）

致敬词

洪魔肆虐，一心想着库站安全；遇险落水，仍然为同伴着想。英年早逝，永远闪亮着生的光辉！



小传

向雪飞，1975年生，土家族，湖北省恩施土家族苗族自治州来凤县人，生前是来凤县公安局漫水派出所所长。13年战斗一线向邪恶亮剑，抓毒贩英勇牺牲。

◎向雪飞

2016年7月13日，向雪飞在“荆楚平安使命2016”专项行动中抓捕毒贩时，身中数刀，英勇牺牲，年仅41岁。疾恶如仇、英勇无畏的他，用自己的行动践行了一名共产党员的铮铮誓言。向雪飞牺牲后，公安部授予他“二级英模”荣誉称号。

2014年9月2日，来凤县酉水河河水猛涨。一名在城区团结桥上游酉水河岸边钓鱼的青年男子瞬间被卷入河中，顺水漂流。当时，向雪飞和民警周旭办案路过此地，见此情形，他们迅速跳下公路，沿着杂草丛生的河堤，一路追赶，并设法施救，在近乎体力不支的情况下，他们追赶到落水者并把绳索抛入河中，落水者顺势抓住绳索获救了。2014年12月，他与参与救人的周旭、莫飞3人共同入选“湖北好人”。

在单位，同事给他取了个外号叫“拼命三郎”。疾恶如仇的他敢于向一切邪恶亮剑，他曾创造了两个人一次控制11名嫌疑人的奇迹。2014年7月的一个晚上，向雪飞和民警周旭得到一条涉毒线索，两人紧紧跟踪，终于在老烟厂宿舍发现涉毒人员踪迹。来不及呼叫增援，他们破门而入，两人，两把枪，当场控制了11人。事后谈及此事，他说其实也挺害怕的，可干这份职业，容不得我们后退。

2016年2月12日晚上，漫水乡枫木村八组村民谢代国与3户农户共同喂养的一头耕牛不见了，价值1万多元。13日晚，向雪飞带领民警四处寻找，整整找了一个通宵。14日，向雪飞在来凤县城边上观城坡一个牛行里把谢代国的牛找回来了。

网友“栀子花开”说，2009年，当时自己年幼无知，因为感情波折，准备割腕自杀。正当自己割腕时，路过的向雪飞一把将刀抢下。“栀子花开”最后说，太感谢向雪飞了，他不仅救了我的命，还让我懂得了生活的意义！

向雪飞救下了别人，让别人懂得了生的意义，而他自己的生命却定格在了41岁。向雪飞用年仅41岁的生命，践行了一名人民警察和一个共产党员的铮铮誓言！

（湖北省文明办供稿）

致敬词

面对利刃，你用生命捍卫法律尊严，用忠诚体现警察担当。你的生命定格在41岁，但你的灵魂，必将浴血永生。



小传

陈人海，1938年生，湖北省宜都市人，湖北省宜昌市委党校退休教师。39份入党申请书和思想汇报铸造21年信仰追求之路。20年艰辛，编写出106万字的简明党史教材。

◎陈人海

已经78岁的陈人海，个头不高、白发苍苍。尽管看上去有些孱弱，但一谈到共产党、共产主义信仰，他便立刻精神抖擞、容光焕发。他历经20年艰辛，编写出一部106万字的简明党史教材——《中国共产党为什么特别有力量》。

1957年，他升入高中，次年就递交了第一份入党申请书，此后每年写入党申请书和思想汇报。1979年12月5日，在鲜艳的党旗下，陈人海庄严宣誓。21年的信仰追求之路，见证了他的赤子之心。

1986年，陈人海调入宜昌市委党校，在更高的讲台上普及马克思主义原理、讲授党史党建特色课。他参编的《中国社会主义建设历史经验》等课程，已成为基层党校教学的主要教材之一。

2005年12月，退休后以书为伴的第八个冬天，陈人海开始了“白加黑”的写作，只因为1991年在北京参加培训时一位中央党校教授的话——“现在党校党史教学最需要一本适合县及县以下基层干部阅读的简明党史教材专著”，他暗下决心：一定要编写一本高质量、通俗易懂的中共简明党史教材专著。由于不会用电脑打字，陈人海只能借助钢笔墨水，一笔一画、一字一句。寒去暑来，书稿一页一页“长高”。2007年6月18日，陈人海完成了106万字的初稿写作。

2008年5月，陈人海因肠梗阻和结肠癌做了大手术。术后13天，他就急着出院，再次投入到书稿修改中。后来，又患上帕金森病，只能用左手紧紧握住右手才能写字。

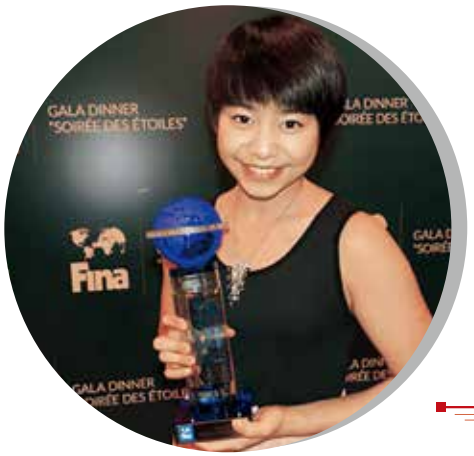
功夫不负有心人。2011年6月，六改书名、十易其稿的《中国共产党为什么特别有力量》一书，由国家行政学院出版社公开出版发行。

他用一生的追求和奉献诠释了“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的伟大意义，他被誉为“峡江红烛”。

（湖北省文明办供稿）

致敬词

老骥伏枥，壮心不已，心怀“一生跟党走、终生报党恩”坚强信念，以无限忠诚，诠释着信仰的力量。



小传

刘蕙瑕，1997 年生，湖北省大冶市人，国家跳水队队员。里约奥运，刘蕙瑕携手陈若琳获得跳水女子双人 10 米台金牌，实现奥运会、世锦赛、世界杯大满贯，为祖国争得荣誉。

◎刘蕙瑕

在 2016 年 8 月 10 日凌晨结束的里约奥运会女子双人 10 米跳台决赛中，中国跳水队刘蕙瑕 / 陈若琳以无可争议的优美身姿和默契配合，从第一跳领先后保持领跑位置，最终以 354.00 分的总成绩，为中国队赢得第七枚金牌，刘蕙瑕以坚忍不拔的意志和勇攀高峰的精神，在奥运赛场上为祖国赢得了荣誉，刘蕙瑕也因此成为中国跳水梦之队又一位大满贯得主！

浓眉大眼，长相甚是可爱的小姑娘刘蕙瑕，3 岁练体操，7 岁练跳水，12 岁入选国家队，16 岁获得首个世界冠军，19 岁登上奥运领奖台。在里约奥运周期中，刘蕙瑕和搭档陈若琳在 10 米台项目上技压群芳，几乎包揽了世锦赛、世界杯、巡回赛等一系列比赛的冠军。2013 年西班牙世锦赛、2014 年上海跳水世界杯、2015 年喀山世锦赛和 2016 年巴西跳水世界杯，两人摘得了全部的冠军头衔。

值得一提的是，刘蕙瑕还在 2014 年国际泳联年度颁奖典礼中获得“年度最佳女子跳水运动员”的称号。

每一个看似一帆风顺的成绩背后，都蕴藏着无数的艰辛。刘蕙瑕出身于大冶一个普通家庭，2001 年，当时正在上幼儿园的刘蕙瑕被 20 世纪 70 年代湖北省有名的体操运动员余莲鸣看中，将其带到大冶市业余体育学校学习体操。2004 年，刘蕙瑕被教练推荐到湖北省跳水运动学校，改练跳水。一年后，她正式成为“海亮跳水学校”的运动员，伏明霞、肖海亮的教练欧爱江成了她的恩师。不久后，刘蕙瑕进入湖北省跳水队成为专业跳水运动员。

父亲谈到女儿时很低调：“就是能吃苦吧！孩子几乎是一天一天熬过来的，但是不论多大的痛苦，这孩子从来不哭。”

（湖北省文明办供稿）

致敬词

娇姿若玉，拔地腾空转体，圆梦五环辉大冶；瑕光绮丽，淑品如金，携天入水潜身，跳台十米压群芳。



小传

郑子昆，1958 年生，湖南省湘潭市人，湘潭市检察院民事行政检察科检察员。从检 28 年，他全心全意帮扶弱势群体，赢得了“有冤屈找子哥”的口碑。

◎郑子昆

自 1988 年进入检察机关以来，郑子昆一干就是 28 年，其中在民事行政检察岗位工作了 24 年。虽然没有担任过任何领导职务，但郑子昆始终坚守对法律的信仰，勤勤恳恳地为检察事业添砖加瓦。

民行案件办起来事情繁杂琐碎，他曾经的当事人里，有老实巴交目不识丁的，有性格古怪心理接近扭曲的，很多案件由于人们受社会交往心理和感情亲疏的影响，很难提取可靠的证据。尽管如此，郑子昆心中总有一股信念“要为法律注入温度”，他也用实际行动作出了生动诠释。煤矿工人左手不慎被绞伤，因治疗不当发展成慢性骨髓炎、八级伤残，当事人多次找医院协商无果，且多次提起上诉均被驳回。郑子昆接手案件成功为其维权，并主动为其申请法律援助；小女孩不慎掉入电梯，对于法院一审判决的赔偿比例，原告、被告、第三人均不服，经过郑子昆调解，三方同时为郑子昆送来感谢锦旗。事后，郑子昆还为小女孩后续治疗筹款，为其母亲找工作，解决母女俩后顾之忧；老人建房期间，邻居有一对爷孙双双触电身亡，老人为此背负了 10 多年冤屈，导致整个人生都发生了改变。郑子昆主动接办了此案，并突破重重阻碍让老人在有生之年获得了清白。

郑子昆总说：“办案能为群众讨回公道，就是幸福。”在他经手办理的申诉案中，抗诉后得到法院改判的达 95% 以上，他积极组织双方当事人和解协调申诉案件 100 多件，他办理的 10 余件案件被评为全省、全市检察机关优秀案件，个人也因办案成绩突出先后 40 多次受到上级机关记功表彰。在湘潭，大家都亲切地叫他“子哥”，湘潭还流传着这样一句话：“官司冤屈找子昆，定能帮你讨公平。”

（湖南省文明办供稿）

致敬词

平凡的岗位上，流淌着不凡的感动。这份感动，来源于你几十年如一日的执着，来源于你对职业信仰的坚守，更来源于你一次次对当事人带着温度的付出。



小传

廖海飙，1972年生，广东省兴宁市人，佛山市公安局禅城分局公共关系科副科长。全国首位BBS论坛公安版主，全国首位公安派出所新浪微博博主，被誉为全国网络警长第一人。

◎廖海飙

廖海飙1995年从警，有15年在基层一线工作经验。“干一行，爱一行，专一行”是他的性格写照。

2009年3月，廖海飙率先在网络上亮出“永安警长”的身份，凭一把键盘直面亿万网民，成为了全国首个BBS论坛的公安版主。2010年3月，他又创建了全国首个公安派出所新浪认证微博，借助强大的“粉丝”力量，组建“永安警长警民志愿团”。7年来，廖海飙依托“永安警长警民志愿团”，坚持不懈地开展公益帮扶和助学活动，如今，志愿团已壮大至400多人，累计开展便民、利民服务活动1000多场，服务群众100余万人次，获得了万千网友和市民的点赞支持，被授予“五星级志愿者”及警界“公益达人”称号。

“网民利益无小事!”这是廖海飙经常说的一句话。对于网民的诉求，他总是全力以赴地回应，他与许多市民相识的第一句话：“我是永安警长，你发帖向我反映情况，我过来了解一下。”他自己掏钱买了双棉拖鞋送给某住户谭先生，只为了让他不再穿木拖鞋在屋里来回走动发出咔咔声响，影响楼下一位神经衰弱的老人睡眠；他自费在某楼8层阳台防盗网下面搭了个遮挡棚，只为解决鸽子粪便跌落楼下惹众怒的问题。由于工作细致入微，他成为大家眼中的暖男，也让“永安警长”这个网络身份在市民中家喻户晓。正因廖海飙时刻把群众挂在心上，通过这些看似平常细碎的工作，打通了警方与网民沟通的“毛细血管”。

2011年5月30日，廖海飙把热心公益的网民组织起来，成立了“永安警长警民志愿团”。在随后的几年里，廖海飙与志愿者一起发动爱心团购，为清远孩子送去知识；倡导校园组建家长服务队，疏通上学的道路，通过不断完善家长服务，最终形成全国闻名的禅城“警家校”护畅工作模式；建立“校园正能量社会实践基地”，增强中小学生的法律意识……

（广东省文明办供稿）

致敬词

他用指尖为警界舆情打开了一个民意的小闸口，通过不懈努力，将网民力量汇成江河湖海，温情守望着他深深热爱的城市。



小传

欧阳文健，1994 年生，湖南省桂阳市人，生前系海南省临高边防支队机动中队副班长、下士警衔。面对台风暴雨，舍生忘死营救被困群众，壮丽的人生定格在 22 岁的青春年华。

◎欧阳文健

2016 年 8 月 18 日，台风“电母”袭击海南，临高县成为重灾区之一。下午 6 时左右，110 指挥中心传来紧急警情，临城镇博老村委会文芳新村的 9 位农民乘坐农用车赶往老文芳村，农用车被洪水掀入田洋，农民被洪水围困，临高公安边防支队机动分队的 9 名战士奉命前往救援。暴雨如注，湍急的洪水呼啸涌来，没过轮胎，又没了车大灯。眼下，通往博老村要经过的城东洋、美所洋已经连成了一片，车道和田洋全部淹没，洪流中，远处有微弱的灯光，仿佛能听到等待救援群众的呼声。

怎么办？救援队紧急商量后决定，田洋与水面落差大约 1.6 米，不致淹没人，可分两路套上麻绳，“人肉”探路，确保让救援车通过前去救人。

“我先下，你们跟着我！”欧阳文健主动请缨。其他战士抓着他的救生衣领口，把他放下了车。迎着暴风雨，举步维艰。到达城东洋时，车子也过不去了，眼前的景象恐怖得吓人，战士刘立勇嘴里紧紧咬着手电筒，握紧了绳子，他的前面，就是欧阳文健和曾绳团。离目标点还远，看不到人影，洪水却没过了腰，又快到了胸口，边防派出所教导员丁华志眼看情况不好，大喊：“快撤退！”

已经来不及了，瞬间，一个大浪拍打过来，曾绳团被洪水裹了进去，紧接着是刘立勇，而站在最前面刚要伸手的欧阳文健，还没等拉住兄弟，也瞬间被拍打了下去。

十几秒的昏迷后，刘立勇醒了，嘴里还狠狠咬着手电筒，他被冲到一处浅滩，借助那一点点微弱的光，搜寻着欧阳文健，可是再也没有找到……欧阳文健就这样走了。

欧阳文健先后被公安部批准为烈士，并颁发献身国防金质纪念奖章；追认为中国共产党党员；武警海南省边防总队为其追记二等功；被追授为海南省“优秀共青团员”“海南青年五四奖章”以及“感动海南”2016 年十大年度人物等荣誉。

（海南省文明办供稿）

致敬词

没有天生的英雄，只有兵营中煅出的一块好钢。真正的战士，和平年代也能找到方向。风雨中的战场上，倒下的身躯仍然挺立，你把生命永远保持在冲锋的姿态。



小传

徐斌，1972年生，重庆市涪陵区公安局便衣侦查支队支队长；徐浩，1974年生，涪陵区公安局情报信息支队政委，2017年5月被授予“全国优秀人民警察”称号。哥哥便衣反扒，弟弟视频巡逻，兄弟警察联手破案上百件。

◎徐　斌　徐　浩

徐斌、徐浩，兄弟俩同在重庆市涪陵区公安局工作。弟弟徐浩，情报信息（图侦）支队政委，坐镇后方找线索。哥哥徐斌，便衣侦查（反扒）支队支队长，冲在一线抓盗贼。

反扒和图侦工作所面对的都是街面犯罪的防控和打击，历经20多年的从警生涯磨炼，他们将自身的优势发挥到极致。图侦支撑反扒街面防控，街面巡控辅助图侦监管，兄弟联手破案上百件，被称为“最佳搭档”。

哥哥徐斌身材魁梧，始终给犯罪嫌疑人以强烈的威慑感，多次单枪匹马面对持刀暴力歹徒。弟弟徐浩主攻公安信息技术，出色完成涪陵全区视频监控镜头建设任务，先后开发“涪陵区公安局案（事）件图像协查搜索平台”等重要技术平台，为侦查破案和服务群众发挥了巨大作用。

兄弟俩通过应急指挥工程建成的高清视频平台，结合新开发的110实时警情推送系统，反扒、图侦支队建立第一时间同步上案机制，建立24小时视频巡查机制，探索启用“探头站岗、鼠标巡逻”工作模式，不断提升图像侦查预知、预警和预防能力。他们都是“拼命三郎”，在点多任务重的压力下，忘我工作，每天仅休息四五个小时，只能将照顾家庭的责任放在一边，留下对中风偏瘫老母的深深歉意。在巨大压力下，他们先后协作配合侦破获“20141001飞车抢夺案”“20150108跨区域盗窃车内物品案”“20150328系列砸车窗案”“20150628网络贩枪系列案”“20160409系列砸车窗盗窃车内物品案件”等社会影响恶劣的重大案件，连续实现重大活动零发案的目标。在兄弟俩模范带动下，整个城市治安监控视频系统在街面治安防控中协助处置各类案（事）件近千余起，为群众提供便民服务7000余次，找回走失的老人和孩子297人，找回丢失物品5175件，挽回损失558万余元。

兄弟俩多次受到区级、市级以及公安部的表彰奖励，哥哥徐斌先后荣立个人三等功4次，弟弟徐浩先后荣立个人二等功一次、个人三等功11次。

（重庆市文明办供稿）

致敬词

打虎亲兄弟，上阵父子兵。你们一文一武、里应外合，既是身手不凡的擒贼神探，又是火眼金睛的技侦专家，你们用智慧和汗水守护着百姓的幸福安宁。



小传

兰铀，1965年生，四川省自贡市荣县人，生前系自贡市统计局局长。30余年鞠躬尽瘁，是自贡统计事业的见证者与推动者。

◎兰　铀

1984年，兰铀从自贡市财贸学校毕业进入市统计局工作，自那时起，他就再未离开。他开启了自贡统计事业的“兰铀时代”，是一名备受称赞的基层统计人，也是一名有口皆碑的优秀共产党员。

2007年，兰铀在全省率先提出构建“大统计体系”的设想，引起四川省统计局的高度关注和认可，并在全省范围内推广。2010年，他又提出了“统计行政管理”理念，再次为四川统计深化改革提供了有效参考。他也因此被推举为四川省统计改革首届专家组成员。

兰铀还创新建立了统计数据质量控制体系。一是建立数据质量过程控制体系，二是建立数据“纠错”机制。大力实施“统计查实”制度，形成“自我纠错”机制，解决企业违法报送数据问题，扎实有效地确保了统计数据质量。

兰铀有一句名言：“我看见统计数据就兴奋。”这种兴奋，体现为他业务的熟练与工作的高效。近十多年来，市委、市政府起草的重要材料和文件、各种规划，兰铀都提出了许多意见和建议，是名副其实的经济参谋。在他的带领下，自贡的统计产品可以用“多、精、细”来形容，读过之人无不对自贡经济社会发展现状心中有数。

在同学和同事眼里，“他唯一的爱好就是统计工作，总能把枯燥演绎为生动。他把有限的生命和无限的热爱都奉献给了统计事业！”

2013年开始，兰铀身体出了问题，情况越来越糟，他还是坚持着上班。到2015年9月，他已经不能坐着办公，只能斜斜地用手支撑在椅子扶手上，勉强工作，或是经常半蹲在地上工作。2016年2月，兰铀被确诊为癌症，才不得不住进了医院。身在医院，还总是操心局里的事情，经常问问这个数据出来没有，那个工作完成没有。副局长熊萍感慨地说，“他的爱人也得了癌症，他没提过一句，不想给组织添麻烦。我都是后来去医院看他遇见了，才知道”。

2016年6月3日，兰铀病逝，年仅51岁。他的一生，前20年学习，后30年统计，他的事业除了统计，还是统计！

（四川省文明办供稿）

致敬词

胸怀国家事，心谋百姓兴，超然游数海，巧做统计文。无功名之杂念，无利禄之劳形。兰铀同志的一生，光风霁月，功勋不朽。



小传

胡发彬，1964年生，侗族，贵州省铜仁市石阡县人，铜仁市石阡县国荣乡联合小学教师。31年来，他在与病魔进行顽强抗争的同时，把自己毕生的精力默默奉献给了国荣乡山区的孩子们。

◎胡发彬

胡发彬在7岁时，左侧大腿不幸患上了骨髓炎，人生的不幸，没有磨掉他对教育事业的执着与忠诚，他用自己的满腔热情坚守山村教育30余载，把青春奉献给了山里的孩子。

1985年，胡发彬通过应聘成为国荣乡最边远的建英村的一名代课教师，他工作认真负责，努力学习不断提高自己，得到了群众和领导的信任。1995年，他通过考试和业务考核转为公办教师。在建英村默默从教的16年，其间多次克服病痛坚守岗位，由于他腿脚不灵便，2007年，组织把他从葛坪小学调到联合小学任教。胡发彬备受感动，他主动担任班主任，承担数学老师兼学校图书室管理工作，工作上兢兢业业、勤勤恳恳，他所在的班级数学成绩一直名列全乡前茅，图书管理工作多次得到市县教育部门表彰。

2010年的寒冬，他的腿突然不能站立起来，医院诊断为：左侧髋关节陈旧性脱位，并股骨头缺血坏死，左侧髋臼发育不良。但他始终放不下一手带起来的孩子们，经过短暂治疗，他毅然返校继续工作，如今只能靠药物镇痛和理疗恢复。除了上课，平时一有时间，他依然坚持家访，病痛的双腿让他每走一段崎岖的山路都异常艰难，但他认为这一切的付出都值得。

（贵州省文明办供稿）

致敬词

31年坚守山村教室三尺讲台，31年残疾步履艰难前行崎岖山道。你燃烧自己的生命，却把幸福的泪水留给家乡成长的树苗。



小传

李德现，1970 年生，陕西省安康市人，宁陕县新路道班班长。把自己全部精力献给了公路事业。

◎李德现

在莽莽苍苍的秦岭腹地，有一道险峻挺拔的山梁，它就是海拔 2299 米的平河梁。这道山梁从北向南顺延，因山顶平坦积水如河而得名，210 国道从这道山梁上盘绕蜿蜒而过。平河梁上有个新路道班，离宁陕县城 40 余公里，这里昼夜温差 20 余摄氏度，几里不同天，一年 210 余天的霜冻期，道班养的 18 公里路是险峻的盘山路，加上超限超载的大吨位车辆的碾压，46 岁的道班的班长李德现带领他的同事们就在这里长年累月承担着超负荷的工作。

1990 年 7 月参加工作的李德现，把自己全部精力献给了公路事业，成为南来北往司乘人员传颂的人物。2006 年度被安康公路局授予“十佳”道工；2009 年 1 月被陕西省交通运输厅授予“全省十大养护标兵”荣誉称号；2009 年 4 月荣获中华全国总工会“全国五一劳动奖章”；2013 年被评为宁陕县第三届道德模范；2014 年 6 月被市委、市政府授予“最美安康人”称号；2015 年 4 月荣获“全国劳动模范”荣誉称号。

在秦岭山中的漫长冬季里，李德现带领他的工友们除了正常的养护保畅工作外，还肩负着繁重的高山防滑任务。他们常常在零下十几摄氏度的山路上巡查，遇到风雪天车辆受阻，他们则常常一路撒沙十多公里，一直护送车辆翻越平河梁。而盛夏酷暑，他们一方面以超出常人的劳作，顶着炎炎烈日修补坑槽，处治路面病害；另一方面，还要准备在暴雨等自然灾害突然来临时排危抢险。

每次有车辆遇险，在抢救司乘人员的同时，他首先想到的是保护好司机的财产。平时在路上作业时，一有机会，他就与村民拉家常，给村民讲出门人不容易，尤其是过往司机在遇到困难需要帮助的时候，更不能乘人之危、贪图小便宜等等。在他的感召下，再也没有发生村民哄抢遇险司机财物的事情。

“怕艰苦就当不了个好养路工!”这句话成了李德现常挂嘴边的口头禅。一位平凡的养路人，因为有一颗爱岗敬业的心，他的生命才变得如此厚重。他就像秦岭深山一颗永远闪光的铺路石，用闪光的青春和对养护事业的忠诚，兑现了自己“当一名好养路工”的诺言。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

他就像秦岭深山一颗闪光的铺路石，用闪光的青春和对养护事业的忠诚，兑现了自己“当一名好养路工”的诺言。



小传

王芳霞，1973年生，陕西省咸阳市永寿人，仪井镇中心小学一级语文教师。一线教师数年默默勤奋耕耘。

◎王芳霞

1992年8月，王芳霞成为一名乡聘代课教师，当时，学校环境十分艰苦，收入微薄且没有保障，但她热爱三尺讲台，更忘不了孩子们渴求知识的眼神，顶着各种压力毅然走上岗位。下雨天，她和孩子们蜷缩在不漏雨的角落照旧上课，节假日和课余时间，她和其他老师带领学生挖药材、捡塑料纸等来贴补学校拮据的经费。

由于长期在基层一线忙于教育教学工作，王芳霞患上了风湿性关节炎，每逢阴雨天双腿关节就钻心地疼，2004年王芳霞不慎摔伤，后股骨头骨折，不得不坐上轮椅，病情稍有缓解她就带病上岗，上下课，学生们自发地扶她抬她；上卫生间，同事们就是她的“拐杖”，简陋的教室里经常都能看到她忙碌的身影。针对农村留守儿童多的实际情况，她为孩子们开通了“QQ亲情热线”、亲情微信群，为孩子和家长沟通架起了一座爱心桥梁。多年来，王芳霞的教育教学工作始终走在前列，所带班级成绩优秀，屡屡受表彰，成绩名列全县前茅。

一分耕耘一分收获。王芳霞忠诚于党和人民的教育事业，也无形地影响带动着学校及全镇的教职员工。2014年，王芳霞荣获咸阳市“最美乡村教师”，2015年被授予“陕西省五一劳动奖章”，2016年被授予“全国五一劳动奖章”。王芳霞用自己的忠诚、坚强的意志和智慧、勤劳的双手，建造心灵居所，探求科学育人之路，用自己的汗水和智慧写下了朴实而华丽的篇章。她身残志坚站讲台，心系学生讲奉献，彰显了坚定的人生追求和崇高的人格魅力，是基层教育战线的优秀代表。其事迹被陕西工人报 、咸阳日报、咸阳电视台等媒体先后进行了深度报道，在社会上引起强烈反响。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

桩桩动人，件件感人。王芳霞执教严谨，像春雨一般润物细无声，彰显大爱无疆。



小传

李丽，1957年生，辽宁省盘锦市，兴隆台区振兴街道幸福社区居民。她精心照顾病患养女32载，只为她幸福、健康地活着。

◎李　丽

1984年，李丽意外收养了一个弃婴，而当天晚上，孩子就出现抽风症状，一宿抽了七八次。经过一个多月的住院治疗，孩子的病情得到了控制。外出工作的丈夫听说李丽捡到一个弃婴，就起身直接赶到医院，当他走到病床边默默端详孩子时，床上的孩子好像有灵性似的眼都不眨地看着他。丈夫平静地说："你既然已经救了她，给了她第二次生命，先带回家，以后再说吧。"孩子的病情稳定后，夫妻俩把孩子接回家中，并给孩子起了个好听的名字"杨明"。

在夫妻俩精心照顾下，小杨明一天天长大了，为这个家增添了新的欢乐。可令人没想到的是，孩子在3岁的时候被确诊为"脑膜炎"。夫妻俩带着杨明到处寻良医求好药，倾其所有。只要有一丝希望，就毫不犹豫地带杨明去看病！夫妻俩上班20多年，家里没有一分储蓄，收入全都拿去给杨明治病了！只有一个目的：想尽一切办法让孩子好！

杨明长大了，有了正常女性的生理周期，而李丽的生理周期却从那天停止了！每当她犯病拿东西打、用嘴咬的时候，李丽就站在那任由杨明打、任由杨明骂，无声流下的眼泪饱含着酸甜苦辣，只有她自己知道。李丽记不清有多少次在无人的时候独自一人站在高处，想跳下去一死百了，每到这时总有一个声音：孩子怎么办？就这五个字、一个小问号，把她一次次地拉回到杨明身边，坚强地活到现在！

同龄的女性无不神采飞扬，家庭和美、孩子学业有成，而李丽却一直守着杨明，没有再生育，因为她没有精力再生，也没有多余的钱再养育一个孩子！而今，杨明的智力依旧很低，但与同种病情的孩子相比要好很多。曾被医学界宣布一生都是植物人、一生将与床做伴的杨明，如今能走路、能说话，还能跟着录音机唱简单的歌，这不能不说是医学史上的奇迹。就从这一点，李丽知足！对于杨明，她尽到了责任，不是亲生胜似亲生！

（辽宁省文明办供稿）

致敬词

她不是亲生母亲，却在一个并无血缘关系的患病养女身上倾注了亲生母亲所有的爱，向伟大坚强的母亲致敬！



小传

张海卿，1972年生，上海市宝山区月浦镇第二居民区居民。以40万字母爱日记，“重启”癌症儿子生命。

◎张海卿

骨癌中晚期，全身除了一块头盖骨，其余骨头都被癌细胞入侵……面对发生在儿子身上突然而来的灾难，张海卿没有退却，她以40万字的母爱日记，记录下了陪伴儿子抗击病魔的过程。

2012年，是张海卿人生的分水岭，儿子银睿奇刚刚度过10岁生日，不久就被诊断患上高侵恶性伯基特淋巴瘤（骨癌）中晚期，原本其乐融融的家庭，顿时蒙上令人窒息的阴影。得知孩子病情后，张海卿几近崩溃，她和丈夫最初常常背着儿子偷偷哭泣。但是，她很快坚强起来，她知道，如果自己心态垮了，那孩子就真的没救了。接下来的日子里，她除了陪着儿子积极配合医院的治疗，还决定用日记的形式，每天记录儿子的病情和治疗进展。她说：怕那个“万一”出现了，这份日记可以作为“追忆”儿子的回忆录，同时她也要为儿子筑一道坚强的心理防线。

治疗期间，睿奇在化疗过程中疼得死去活来，并出现恶心呕吐、嘴角溃烂等严重反应，一整天都没精神，张海卿看在眼里、痛在心里，但是她把内心的酸楚，甚至绝望的情绪深深地掩藏起来，不让孩子觉察她的焦虑，甚至“轻描淡写”地调侃：“今天怎么病恹恹的，又被打倒了?”母亲的坚强，感染着小睿奇，化疗时的剧痛，他能忍就绝不哼一声；嘴角起泡时，他偷偷拿着护士的紫药水自己在溃烂处涂抹。

似乎上天也被他们的坚强所感动，幸运之神终于降临。在经历了6次化疗后，小睿奇全身的病灶消失了。2013年3月15日，上海儿童医院出具了一份治疗结果评估报告：确认银睿奇情况有明显好转，可以返回学校进行一般性的社会活动。主治医生说，孩子之所以恢复良好，除了自身身体条件不错、手术及时外，很大程度上要归功于孩子妈妈的好心态。

在陪伴儿子对抗病魔的这段时间里，张海卿顶着内心剧烈纠结和痛楚，写下了40余万字日记，之后经整理汇总成为《梦升起的地方——我们陪你一起抗战瘤星雨》一书出版。张海卿说想借这本书，分享自己的经历与经验，鼓励那些不幸罹患肿瘤和白血病的孩子家庭直面困境。

（上海市文明办供稿）

致敬词

她记录下的母子抗癌故事，不仅是这个家庭的“抗病留念”，也将成为更多人永不言弃的“心灵鸡汤”。



小传

杨峰，1980年生，江苏省南通市港闸区人，南通润邦重工有限公司职工。退伍军人13年替友行孝，真情呵护三个家。

◎杨　峰

2004年1月，杨峰退伍返乡后，认识了同村的姑娘严某，两人一见钟情。相恋3个月后的一天，严某在工厂操作机器时发生事故，不幸身亡，父母痛失独女，几乎崩溃。杨峰在与严某相恋时曾承诺她，婚后将像对待自己父母一般对待严家父母。严某去世后，看着绝望的严父严母，杨峰决定兑现承诺，在征得父母同意后，毅然搬进了严家。从此，严家多了个“儿子”，杨峰一个人挑起了照顾两个家庭的重担。

2004年10月，经严母同事介绍，杨峰与小梁相识相恋。杨峰提出，婚后希望她能和自己一起继续为严家父母尽孝，通情达理的小梁欣然同意。2005年5月，他们在严家结婚了，不久生育了一个男孩。杨峰在征得父母和妻子同意后，决定让孩子姓“严”，严家父母十分感激。从孩子呱呱落地到上幼儿园、小学，杨峰一家在严家住了13年，孩子的天真可爱给这个不幸的家庭增添了许多欢乐，严家父母脸上也经常露出开怀的笑容。

严家父母的身体不好，严父患有高血压、高血脂，严母患有胃溃疡、胆结石。老两口每次生病，杨峰和妻子总是第一时间带他们就医，始终陪伴在他们身边悉心照料。每到农忙时节，他们还帮老两口下地抢种和抢收庄稼。每年，杨峰和妻子总要帮三方父母买几身新衣服，三家父母之间也相处得很和睦。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

他信守诺言，立孝德、行孝道。他像一棵参天大树，伸展臂膀为三个家庭遮风挡雨、输送阳光，让幸福之花灿烂绽放。



小传

王维喜，1945年生，江苏省连云港市灌云县人。古稀老人遵母遗愿建“敬老金”，敬老助老带出乡里好民风。

◎王维喜

2010年，王维喜95岁的老母亲去世后，王维喜遵照老人遗愿帮助其他有需要的老人，用丧礼后结余的9790元礼金和母亲的509元零花钱共10299元，建立“敬老金”账户。2015年年初，王维喜的大哥因病离世，秉承母亲遗志，家人捐出2万元放入“敬老金”，继续用于帮助村里的老人。

以前，葛庄村没有老年活动室，年轻人外出打工，老人们大多只能孤单地待在家里。2011年，王维喜从“敬老金”中拿出5000元，将村里几间荒废的小屋修缮一新，作为村里老人的文化活动场所。村民们也主动捐钱捐物，为老年活动室添置了桌椅、饮水机、电风扇等用品。现在，老年活动室每天都热热闹闹的，老人们有的聚在一起聊天、打牌，有的在阅览室里看书看报，身体硬朗的老人们还能在乒乓球桌上大战几个回合。

每年重阳节，王维喜都会从“敬老金”中拿出一部分，用于看望慰问村里90岁以上的老人。在他的影响带动下，从2014年开始，陆续有12位村民为“敬老金”捐款。在老年活动室的墙上，有一张写满字的大红纸，上面记录下了村民们献的爱心款。村民们都说，王家敬老孝亲的好家风，带出了全村敬老孝亲的好民风。

王维喜说，现在“敬老金”还结余20614元，以后还要往里投，为村里老人做更多事情。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

老吾老以及人之老，他用拳拳爱心温暖乡邻，传承中华民族的传统孝道。



小传

毛娟文，1973年生，福建省福州市闽清县人，晋江市地税局干部。结婚18年来，毛娟文代夫行孝照料身患中风及直肠癌的公婆，承担起家庭中孝老护幼的重任。

◎毛娟文

1996年12月，毛娟文的恋人王炼武赴晋江市公安局参加工作，而她为爱远赴异地，支持在晋江工作的王炼武。她原以为在同一个城市工作生活，与王炼武在一起的时间会多一些，然而晋江公安的高强度工作却未遂人愿。王炼武要么在单位加班加点，要么去外地抓捕罪犯，夫妻俩聚少离多。有一次，毛娟文突感胃部疼痛难忍，她独自打车前往医院，经查是急性肠胃炎发作，在医院一个人挂了整晚的点滴。这期间，她并没有拨打王炼武的电话。不是因为不信任，而是怕打搅正在值班的王炼武，影响他的工作。

1998年，毛娟文同在晋江市公安局工作的王炼武结婚。2001年，女儿呱呱坠地。然而，王炼武平时工作繁忙，在照料孩子的事情上帮不了太多忙。于是，毛娟文独自承担起了照顾孩子的重任，她说：“我支持丈夫的工作，只有社会安定和谐才能保障更多家庭的幸福。”

毛娟文是贤妻、是良母，同时也是孝顺儿媳。2008年、2010年公公先后两次中风，2012年婆婆被确诊为直肠癌，丈夫王炼武工作任务繁重时间紧张，毛娟文牵挂公婆也心疼丈夫，经常挤出时间赴闽清探望公婆。7年来，毛娟文的每个节假日都在闽清度过，陪伴二老料理家务、看病取药。每次回到公婆身边，她便揽下所有家务，告知二老丈夫在晋江一切安好，不让他们心生牵挂。在她的精心照料下，二老的身体有所好转，与儿子通电话时中气也越来越足、笑声越来越爽朗，这让王炼武渐渐放下了心中的担忧，将更多的精力投入到工作中。

不仅是王炼武，其他民警在工作中和家人也是聚少离多。毛娟文作为过来人，清楚地知道每一位警嫂的不易。于是她开始联络警队中的警嫂们，与大家谈心交友，为大家排忧解难，渐渐成为了警营里的“知心大姐”。

在毛娟文全心全意的支持下，王炼武所在的重案队的工作成效越发明显。王炼武深深感叹：“我的‘军功章’至少一半属于她。”

（福建省文明办供稿）

致敬词

毛娟文，一位好警嫂，一位“知心爱人”，一位“后勤部长”，展现着现代女性“半边天”的风采。



小传

吕爱美，1946年生，山东省临沂市人。29年不离不弃养育一名弃婴，像亲闺女一样关心照料，用一腔爱心演绎跨越血缘的伟大母爱。

◎吕爱美

吕爱美只是沂蒙山区一名普通的农家妇女，但她的心里满是老区人民的质朴和善良。29年前，她丈夫在村头捡到一个女弃婴，后来发现有智力问题，但吕爱美和丈夫坚持把这个女婴当成亲闺女抚养，舍不得扔掉。

1987年吕爱美收养这名女婴几个月后，抱到医院给孩子检查身体，大夫告诉她这个孩子大脑发育不全，治不了，也不好养。邻居们听说了劝她趁早送人或再扔回村头。可吕爱美依然不放弃，好歹也是条命，这是俺娘俩命中注定的缘分，再苦再难我也得养着她，不会扔下她不管的！对吕爱美的坚持乡邻都不理解。

随着养女慢慢长大，智力低下的表现也越来越明显，她4岁才蹒跚学步，6岁才会说话，20岁了身高还不到一米二，是个永远长不大的傻闺女。将近30年里，吕爱美为了照顾养女，可谓呕心沥血。为了照看闺女，她和养女一直睡在一个屋，在两间狭仄的土坯房里，娘俩一人一张小床，夜里养女口渴了就会叫嚷，母亲就赶紧起来给养女倒水喝；养女尿床了，母亲就起来默默地给她收拾。随着年龄增大，病情加重，养女白天也会拉尿在裤子里，吕爱美发现了就马上给她换衣裳，不舍得让养女受一点委屈。29年来，吕爱美几乎没有睡过一个囫囵觉，其间的辛苦外人是无法真切感受到的。

2016年4月，养女突发心脏病离世，对吕爱美打击不小。大家在她身边聊天时，从来不敢提起养女。养女离世后，吕爱美把她的身份证找出来，压在自己的枕头下，常常会偷偷拿出来看一看。遗憾的是，养女在世时，吕爱美一家没能照一张全家福，如今女儿不在了，这张身份证上的相片，成了她唯一的念想。

（山东省文明办供稿）

致敬词

虽然收养的闺女不是亲生的，并且还有智障，但吕爱美却从不嫌弃，29年如一日守护着傻闺女，虽然艰辛但无怨无悔！



小传

陶桂玲，1965年生，山东省日照市东港区人。作为一位继母，丈夫患食管癌，却十几年如一日地照顾没有血缘关系的植物人儿子，半路夫妻的感情感天动地。

◎陶桂玲

2005年，陶桂玲嫁入西湖镇秋实园村，与丈夫刘加升共同照顾植物人儿子刘明。

2003年5月，在化工厂工作的刘明，清理仓库时发生意外成了植物人。当时在医院打扫卫生的陶桂玲，利用自己工作之余，经常帮助刘加升喂孩子、翻身、洗衣服。她的一颗善心、热心感动了刘加升，在这过程中，刘加升了解到陶桂玲与丈夫已经离婚多年。在照顾儿子的同时，他们俩也碰出了亲情、爱情的火花，一起无怨无悔地在医院照顾植物人儿子近3年，可是3年快过去了奇迹也没有出现。由于医疗费用太高，两人不得不将儿子接回了家，在家里建起了“家庭医院”。

2012年，刘加升又查出患有食管癌。陶桂玲简直有泪不敢掉，她将儿子托付给邻居照顾，自己陪丈夫刘加升到医院做了手术。白天、黑夜精心照顾着刘加升，精神上鼓励他、开导他，生活上找资料、找偏方，经过一段时间的调理，刘加升身体得到了一定程度的恢复。

她每天早上5点起床给丈夫做饭，给儿子按摩1个小时，再给儿子做饭，喂上。儿子一米七八的个子，身体僵硬，不会打弯，丈夫未患病以前，还有丈夫一起照顾，丈夫患病后这一切重任就全落在了陶桂玲身上。再热的夏天，再冷的冬天，儿子刘明的身体从未生过褥疮，没有过异味，这是连很多亲妈都难以做到的，何况还是“后妈”呢。年复一年，日复一日，4000多个日日夜夜，她就这样照顾着这个破碎的家，无怨无悔。

作为一名女人，陶桂玲每天重复着一件事，坚持了12年，还要继续做下去……在她的精心调理下，丈夫的身体也好多了，儿子刘明也没有出现其他情况，是她让这不幸的家庭充满了爱，充满了幸福。她被评为“山东好人”2016年十大年度人物。

（山东省文明办供稿）

致敬词

至善超血缘，继母胜娘亲。十几年无微不至，用母爱填满4000多个日夜。一手牵着植物人儿子，一手搀着重病后的丈夫，不弃不离，奋力前行。



小传

赵龙海，1976年生，山东省诸城市潍城区北关街道尧里王村村民。妻子2004年患尿毒症，经过肾移植后，出现排斥需要持续透析，他辛苦打拼，至今已过12年。

◎赵龙海

赵龙海的妻子2004年患尿毒症，当时女儿4岁，妻子需要透析，还要肾移植，肾移植后排斥再到透析，至今已过12年。这些年来，妻子在哪他在哪。他们一家历经了幸福小日子到人生的低谷，坚持陪伴妻子住院，迫不得已在医院门口做营生，打拼8年。他们一家又回到幸福小日子的过程。

妻子确诊尿毒症以来，透析、肾移植、严重抗排斥治疗，9个多月来，赵龙海的人生犹如过山车，一下子跌至冰点、低谷。亲戚朋友见了都害怕，躲着走。看见妻子因为长期服用激素全身浮肿的身体和乌黑的脸，他的心在滴血。为了生存，为了节约，只好从牙缝里省。吃饭的时候，他就到医院前方的双合街小区的小吃街，拣最便宜的咸菜丝，一回买上五角钱的，再买几个馒头，几个鸡蛋。他总是自己偷偷吃了，再回来叫妻子吃鸡蛋，说自己在外吃饱了。日子这样熬着，同病房的张阿姨发现他的情况后，偷偷塞给他1000元钱。为了更好地照顾妻子，征得院长同意，赵龙海在医院门口支起了冷饮摊。妻子在病房打着点滴，每过一小时，他就飞快地跑入病房，为妻子端尿倒水。

赵龙海有一个小本子，上面记录着帮助过他的人，他说这都是我的恩人。为感恩社会，他有时间就做义工，有一位帮助他的人是潍坊心慈公益的徐振起先生，现在赵龙海跟着徐先生经常出现在潍坊心慈公益的活动现场，用实际行动来回馈社区。

日子一天又一天地好起来，赵龙海说“妻在家在”，妻子生命得以延续，女儿学习成绩优秀，这就是他这辈子最大的成就。

（山东省文明办供稿）

致敬词

一个拥有闪亮人格的人，永远会乐观面对命运的挑战。12年前，妻子患病，不幸降临。但赵龙海没有放弃，没有妥协，选择用爱和坚强面对人生。



小传

王会君，1953 年生，河南省新乡市新乡县人。13 年来，她任劳任怨，照顾瘫痪的儿媳妇。

◎王会君

2001 年夏天，王会君在附近的排水管切割加工厂工作时，左臂突然被切割机卷了进去……最终医院只能选择截肢，她永远地失去了自己的左臂。王会君心理上难以接受，可是她又不想让亲人们担心，就努力练习一只手做家务，久而久之穿衣、洗衣、做饭、洗碗等她都可以一只手做到。

2003 年儿媳妇杜少伟在打工时，身边拉土的车侧翻了，倾泻而下的沙土全部压在了她的身上，虽然保住了性命，但是由于颈椎受损，留下了严重的后遗症，高位截瘫。

来不及抱怨和哀伤，王会君承担起了照顾儿媳、孙子的责任。每天不论有什么大事小情，三顿饭都准时端给儿媳。夏天热的时候，儿媳的房间里开着空调；冬天冷的时候，儿媳床边放着电暖气。为了不让儿媳觉得无聊烦闷，每天都给儿媳开着电视；为了不让儿媳生褥疮，每天都会为儿媳及时清理卫生，就这样日复一日，王会君坚持了 13 年。

对儿媳，王会君做什么都舍得，对她自己的病却总是一拖再拖。长期的劳累压倒了这个坚强的农村妇女，王会君的腿上不明原因地长出了一个大疙瘩，开始时不疼不痒，她也没有在意，后来越长越大，连乡里有名的治疮医生也不敢医治了。她慌了，这个时候她顾虑的不是她自己，而是儿媳。她想自己去看病后，儿媳躺在床上没人照顾怎么办？于是，她把儿媳及这个家托付给了女儿。在医院，她光抽脓血就抽了半个月，手术从上午 9 时做到下午 1 时，当医生把摘除出来的大块腐肉让她看时，她和家人都惊出了一身的汗。住院 40 天，她每天都在问家里的情况，关心儿媳的身体和情绪，在女儿说没有问题后，她才彻底放心。

儿媳将婆婆的辛苦付出都看在眼里也记在心里，她常说这个婆婆比自己的亲妈还要亲。

（河南省文明办供稿）

致敬词

你是一位普通的农村妇女，你更是一位从不向困难低头的好婆婆。你任劳任怨，忠实坚忍，用残疾的身体撑起了摇摇欲坠的家。



小传

谢海华，1964年生，湖南省长沙市人，长沙市岳麓区坪塘街道敬老院门卫。他28年如一日地悉心照顾因见义勇为而终身瘫痪的妻子，只求永远做妻子的双腿。

◎谢海华

谢海华的妻子谢芳是岳麓区新合村人，2012年度见义勇为“中国好人”。1988年，24岁的谢芳因勇斗歹徒身中9刀，四肢肌肉萎缩，彻底丧失行走能力，现瘫痪在床已近28年。

从1988年3月见到谢芳的那一刻起，谢海华就认定了这个女人是他将要陪伴一辈子的人，他不顾大家的反对声，毅然选择和谢芳结婚，他不仅被谢芳的事迹所感动，更被这个外表羸弱而内心勇敢的姑娘所征服。

结婚1年后儿子出生，谢芳的身体却每况愈下，四肢严重萎缩变形，不久便瘫痪在床，生活无法自理。谢海华毅然选择了与她相守，“不能因为她残疾就抛弃”。上有年老父母，下有年幼儿子，还有身旁妻子需要照顾，全家仅靠谢海华一人维持生计。近28年来，谢海华一直悉心照顾妻子——每天早上6点准时起床做饭，帮妻子穿衣服、洗漱、擦拭身体、端屎端尿，一日三餐把饭菜送到床头一勺一勺来喂，妻子一发出声音他就跑来看看，给妻子翻翻身，扇扇风。不仅如此，他还卖掉稻谷、借钱贷款给妻子治病，带着妻子南下北上四处求医，当时的亲朋好友很多都叫他放弃算了，但谢海华说：“只要有一线希望都不能放弃治疗。”

谢芳一度表示不忍心拖累丈夫，但谢海华无怨无悔。结婚近28年来，谢海华一天也没有离开过妻子，哪怕是走亲戚，也最多吃个午饭就立即赶回家，他说：“我不在婆娘身边，她就没有了拐杖和轮椅，想去哪儿也去不成，想干什么也干不成，心情会非常地糟糕。”疾病的缠绕再加上药物的副作用，谢芳有时会忍不住冲丈夫发火，谢海华总是对妻子笑脸相迎，让她把情绪发泄出来，还经常开导她。谢芳说：“他对自己都没这么好，总是让着我，没跟我吵过架，这些年要是没有他，我不敢想象能活到今天。”

“你在，就是一个完整的家。”这是谢海华常挂在嘴边的一句话，虽没有轰轰烈烈，却感人至深。面对生命里的磨难，谢海华没有放弃，而是选择用爱守住妻子，让生命再次美丽绽放。

（湖南省文明办供稿）

致敬词

执子之手，与子偕老，你用默默的坚守，诠释了“陪伴是最长情的告白”，创造了一段“中国好人家庭”的佳话。



小传

黎承仁，1954 年生，湖南省永州市宁远县太平镇妙瑞井村党支部书记。38 年来精心照料自己的亲人和本村五保老人，照顾时间最长的达 19 年，用真情感动乡邻，成孝老爱亲典范。

◎黎承仁

1978 年，黎承仁入赘黎回章家成为上门女婿后，为便于照顾母亲和继父，黎承仁与妻子商量，将母亲和继父接到自己家里，让 4 位老人共同生活在一起，直到 1988 年，母亲和继父双双离开人世。此时原本体弱多病的婶婶又患上了脑血栓，半身不遂，瘫痪在床，黎承仁与妻子便把叔叔、婶婶也接到自己家里奉养。1990 年秋天，婶婶成了植物人，在长达 13 个月的治疗时间里，黎承仁不嫌脏、不嫌累，像对待亲生母亲一样无微不至地照顾，直到婶婶去世。婶婶去世后，黎承仁见叔叔冬天十分怕冷，便为他买回电热毯，买好过冬的棉衣。1996 年临近除夕，82 岁的叔叔因心脏病突发住进了医院，黎承仁天天守候在医院里服侍，直到叔叔去世。

1994 年，黎承仁把从未结过婚的大叔也接到了自己家里，一直照顾到 2013 年年底去世。黎承仁的岳父黎先学 1990 年退休后便患上了肾功能衰竭综合征，几乎每年都要去医院住院，曾经先后 9 次去长沙治疗。25 年来黎承仁悉心照料岳父，毫无怨言，无悔付出，直到老人完全恢复健康。

“老吾老以及人之老。”杨爱华是村里离黎承仁家居住比较近的五保老人，膝下无儿无女，其丈夫早杨爱华 20 年去世，杨爱华在 75 岁时就失去了自理能力。黎承仁不仅一日三餐为其送饭，还安排妻子为其洗衣、洗澡、换衣、拆洗被褥，黎承仁得知杨爱华双脚脚趾冻伤坏死，到处打听偏方，每天晚上为老人清洗、包扎双脚，通过 5 年的精心照料，杨爱华的脚伤痊愈了。

38 年一路走来，黎承仁先后与 11 位老人之间相濡以沫、不离不弃的真情感动了所有人，也成了远近闻名的孝老爱亲的典范和榜样。2012 年 6 月，年已 58 岁、原本不姓黎的黎承仁在清一色的黎姓村庄的村支“两委”换届选举中，以全票通过，被全村党员推选为村党支部书记。

（湖南省文明办供稿）

致敬词

38 年如一日地照料和坚守，你毫无怨言，无悔付出，用真情和大爱弹奏出一曲动人的孝老爱亲之歌。



小传

蓝梅高，广西南宁市上林县人。1992年嫁到上林县西燕镇云灵村云童庄成为一个“后妈”，尽心抚养5名子女成人。

◎蓝梅高

蓝梅高性情温和，为人诚恳，勤劳肯干。1992年嫁到上林县西燕镇云灵村云童庄时，由于生理原因不能生育，把丈夫苏少冠与前妻的3个子女当作亲生的儿女，踏实地履行一个母亲的职责，转眼就是几十年。

蓝梅高初到这个家时，家里一贫如洗，公婆年老体弱，公公是个残疾人，丈夫的大哥身患重病后不久过世了，留下一个弱智的妻子和两个未成年儿女，蓝梅高二话不说，担当起了孩子第二个“妈妈”的责任。从嫁入这个家后，蓝梅高就立志要把这个家照顾好，供孩子们上学。她与丈夫一起种桑养蚕，由于工作量很大，同时还要种田，每天都是早出晚归地劳动，回家还要照顾老人孩子，其间的艰辛不言而喻。

但蓝梅高从来都没有对丈夫报怨，也没有和公婆争吵。不管是生活多么困难，她都是跟丈夫、公婆有说有笑，努力为孩子们营造一个温暖和谐的家庭环境。蓝梅高和丈夫通过辛勤种桑养蚕慢慢致富后，不但给自家建了新楼房，同时为了让大嫂和侄儿侄女们有一个温暖的家，他们还多方努力，尽心尽力帮助他们建了新楼房。

如今蓝梅高养育的5个子女都相继长大成人，她家的两个女儿初中毕业后，已先后出嫁，儿子大学毕业后在深圳当了一名人民教师。大哥的孩子从刚会说话时就一直把蓝梅高叫作妈妈，孩子们对她的养育之恩早已铭记在心。

蓝梅高不仅是个好母亲、好妻子、好儿媳、好弟媳，也是一个好邻居、好村民。她与村民的关系很好，邻里之间互帮互助，和睦团结，友爱相处，积极参与村屯清洁乡村活动等公益事业。蓝梅高的事迹在当地被传为佳话，虽然她只是一个普普通通的农村妇女，但是在群众的眼里她就是一个充满大爱的“大义妈妈”。

（广西壮族自治区文明办供稿）

致敬词

心有大爱才能视若己出，躬身力行谱写生命华章，她是一个普通人，但值得每一个人注目与尊重。



小传

苏潮娃，1967年生，陕西省西安市人，阎良区关山镇苏赵村党支部书记。情系养老院，孝感苏赵村。

◎苏潮娃

1995年春季，苏潮娃54岁的父亲和几个亲戚在地里打井，突发脑出血导致中风，苏潮娃闻讯后立即放下正在洽谈的合同赶回来将父亲送往医院。他一直伺候在床前，为父亲端屎接尿、按摩擦拭，陪父亲聊天解闷直到出院。由于父亲脑部大量出血导致半身不遂，生活无法自理，爱干净的老人洗澡成了难题，可苏潮娃却毫不在意，他一如既往地每天回家看望父母，并坚持为父亲洗澡，这一洗就是20余年，他孝敬父亲的事迹也逐渐在村中慢慢地传了开来。

2011年，苏潮娃被村民们选举为村支部书记，2012年，他召集村“两委”成员大胆地说出了自己多年来想办敬老院的想法，得到了大家的一致赞同，可办敬老院需要大量的资金，钱从哪里来成了问题。苏潮娃听到了大家的顾虑，豪爽地说道：“只要你们同意这个事，咱说干就干，就以村上的名义建敬老院，钱我来想办法!”事情拍板后，苏潮娃就安排村干部各自去忙申报用地、申报项目等事情，苏潮娃在多处筹集资金没有成功后，毅然决定自己出资。在大家的共同努力下，各项审批手续和苏潮娃通过自己筹集、借贷的200余万元建设资金很快就全部到位。

幸福养老互助院于2013年6月动工，当年10月就建成竣工并开始试运行。一开始，一些空巢老人由于受传统思想的影响，都觉得自己住养老院是给孩子们丢脸，是孩子们不孝顺的表现，都不愿意入住。苏潮娃又带着村“两委”一班人分头到各空巢老人家中做工作。就这样大家你一言我一语地打消了老人们的顾虑，第一批本村的6名老人顺利住进了养老院。

虽然是农村的互助院，苏潮娃却按高规格管理模式管理。内部设施是样样齐全，有值班室、棋牌室、活动室、洗澡间，5个管理人员每天都是各负其责、尽心尽力。

养老院建了起来，苏潮娃的“敬老事业”也步入了正轨，可他并没有停下，为了给老人们一个温暖的家，他顶着资金不足的压力为老人们建了活动室和户外活动场地；为了给老人们一个安全的家，他又筹划着将养老院的地砖全部换成塑胶地板……

（陕西省文明办供稿）

致敬词

“两学一做”见行动，心系乡亲表爱心，苏潮娃用坚守诠释着有情、有义、有责任的优秀品质。



小传

徐志莲、刘天强夫妇，甘肃省金昌市永昌县焦家庄乡梅家寺村七社村民。十几年来，夫妇俩坚持照顾徐志莲的3位智障哥哥，谱写了一曲不离不弃、手足情深的爱的乐章。

◎徐志莲　刘天强夫妇

在梅家寺村七社，有这样一个家庭：兄妹四人，3个哥哥都有不同程度的智力残疾，没有独立生活的能力，只有妹妹徐志莲是健康的。

面对家里的状况，徐志莲夫妇决定搬来和3个哥哥一起过，农活由刘天强带领大哥、三哥干；在后院里搭起羊圈，让二哥负责养羊。由于徐志莲的两个儿子都在县城，为了照顾他们，徐志莲只能城里乡下两头跑，哥哥们平时主要由丈夫刘天强照顾。农闲时，刘天强白天要去附近的矿山上班，晚上回来还要给3个舅哥做饭，有时候还要处理他们惹出来的祸事。天性善良的刘天强，从不责备做错事的舅哥，也不埋怨妻子给他带来这么多麻烦。

寒来暑往，春去秋来。艰难的日子并没有压垮徐志莲夫妇。在他们两口子的精心照料下，3位哥哥吃得饱、穿得暖，有时还能帮着干点力所能及的活儿，这让徐志莲觉得很欣慰。她说："我们是亲兄妹，我就是再苦再累也得照顾好他们！"

（甘肃省文明办供稿）

致敬词

没有多高的文化程度，没有大爱亲情的语言，当面临生活和亲情的选择时，他们用义无反顾的担当给出了响亮的回答。



小传

李爱英，1963年生，河南省周口市太康县人，新疆生产建设兵团第十师屯南煤业退休职工。照顾意外重伤丈夫不离不弃。

◎李爱英

李爱英本有一个幸福的家庭，丈夫有一手汽修的好手艺，生活虽不算富裕，但温馨幸福。

2011年1月，梁新亮在修车时轮胎爆炸，整个左脸颊和左侧头颅因为遭受重击内陷，头部重伤。手术后的一个月里梁新亮都处于危险期，一直昏迷不醒。医生让李爱英要有心理准备，可倔强的李爱英不肯放弃。她不分昼夜地守护在病床前，擦身、翻身、按摩，不停地和丈夫说话……当丈夫睁眼的那一刻，李爱英放声大哭。

出院后的梁新亮开始了漫长的恢复期。这次事故给梁新亮的生理、心理带来巨大创伤，意识混乱时他暴躁、易怒，经常发脾气甚至动手打人；清醒时他情绪低落、不吃不喝，甚至几次想自杀。为了防止丈夫伤害自己，着急的李爱英甚至叫人把梁新亮的四肢绑住，强行用针管喂食。为了让丈夫尽快恢复，李爱英想尽办法给他补充营养，鸡蛋羹、各种肉粥、蔬菜粥、蔬果泥、乳制品……各种流食轮番来。李爱英始终认为：只要丈夫还在，家就在！再苦再累也心甘情愿！

在李爱英无微不至的照料下，2014年梁新亮终于可以下床，并且开始学着走路。随着伤情的日益好转，梁新亮的意识也越来越清楚，虽然有时也会糊涂，但他不再那么暴躁，也知道心疼妻子了，甚至开始尝试做些简单的家务。

街坊邻居都感慨梁新亮娶了个好妻子，他笑着回应："没有妻子的坚持，我这条命早就不在了，也没有今天这个完整的家，为了她，我要活下去，要好好地活着。"

（新疆生产建设兵团文明办供稿）

致敬词

5年间，她用柔弱的肩膀扛住了家庭的重量；5年间，她用如山的坚持诠释了孝老爱亲的真谛。

中国好人传

ZHONGGUO HAOREN ZHUAN

十月

OCTOBER



小传

王子惠，1990 年生，北京市朝阳医院药事部药师、执业医师、团委副书记。90 后美女医师在商场卫生间内接生保母子平安。

◎王子惠

2016 年 8 月 15 日晚上 9 点 20 分左右，朝阳区悠唐购物中心地下一层，一名产妇在卫生间产下一名男婴。当时这名产妇弓着身子站在厕间内，没人敢上前处理，情况十分危急。这时，在北京朝阳医院工作 3 年的王子惠勇敢地进行了紧急处理，她怕婴儿误吸羊水导致窒息，为婴儿清理鼻腔、口腔，拍打婴儿背部，男婴才渐渐哭出声来。随后，王子惠帮助母子联系医院救治，最终母子平安。

“当时我问了周围的工作人员，有没有细线或者细绳子，他们没有，不过能找来橡皮筋。我就用橡皮筋在脐带中间的位置打了两个死结，然后用工作人员拿来的普通剪刀在两个皮筋中间剪开脐带。”考虑到当时环境相当恶劣，非常不卫生，王子惠在离孩子肚脐大概 15 厘米的地方剪开脐带，以便孩子入院之后再做消毒处理。

虽然男婴暂时脱离了危险，但孕妇体内的胎盘还没有娩出，孕妇可能会有子宫出血的危险。王子惠立即与朝阳医院总值班室和急诊科联系，说明了产妇和婴儿的情况，让医院做好收治准备。当晚 9 点 40 分左右，在警方协调下，急救车将产妇和婴儿送往朝阳医院。

王子惠嘱咐产科值班医生，如果有产妇的消息，无论多晚都请告诉她。直到深夜 12 点多，医生告诉她胎盘已娩出，产妇和男婴都已平安，王子惠才得以放心。

王子惠说，救治的时候曾有一些顾虑，她记得之前火车上有个医生救了一个产妇，却被说是非法行医，也不知道那件事是真是假。“不过我当时也没工夫想那么多了，如果我不出手她肯定是有危险的，我必须要出手相助。事后想想稍微有点后怕，但是我就算再害怕，也不会后悔这么做。”

（首都文明办供稿）

致敬词

“请相信有阳光，善良的心就像一颗糖；让世界充满正能量，再苦再累也无妨。”这是 90 后美女王子惠自创的歌词，也是她的做人信条。



小传

其木格，1946年生，蒙古族，二连浩特火车站的一名退休职工。她没有惊天的壮举，却用一颗火热的心温暖了无数人。

◎其木格

1996年退休后，其木格把全部精力投入到社会公益活动，帮助那些需要帮助的人，成了远近闻名的大好人。居民梁三毛家生活困难，其木格便多次与相关部门联系，2012年为其申请了低保；2013年，梁三毛的儿子到了参军年龄，其木格上门动员，忙前忙后陪同体检，使他顺利入伍。居民李飞家10岁的孩子是重症肌无力患儿，其木格与多个部门联系，动员邻居捐钱、捐物，还帮忙联系医生为其进行免费治疗。在其木格的户口本上，有一名被父母遗弃的姓康的小男孩。为了让他能够按时上学，老人让他入了自己家的户口，并且在社区、教育局、关工委的共同努力下，让他走进了学堂。

她助人为乐是全方位、全天候的，对社区矫正人员、服刑人员家属也一样，她说："幸福的家庭都是一样的，不幸的家庭各有不同，但都应当受到关爱。"不久前，刑满释放人员李某找到其木格，请她帮助办理落户手续，她给予了热情帮助。接着，李某的儿子不幸去世，给他留下一个年仅5岁的孙子。其木格又想方设法，动员大家给他捐款，并积极想办法为他申请了低保。

其木格把对生命的珍视转化为对世界的大爱，毫无保留地奉献给了需要帮助的每一个人，让许多人看到了光明和希望，实现了梦想。她说，自己活着的时候要尽力工作，去世之后，要将自己所有的器官都无偿捐献给有需要的人或医疗机构。

"不管什么工作，都要把它干好。心底无私天地宽，要往前看，遇到纷争，退一步海阔天空……"这就是其木格的人生境界。2012年，年近古稀的她，光荣加入了中国共产党。

（内蒙古自治区文明办供稿）

致敬词

生命有限，人的价值无限，古稀老人用自己平凡的举动，帮助那些贫病幼弱者，让他们感受到了社会大家庭的温暖。



小传

王亚红，1969年生，吉林省四平市人，四平民间借贷服务有限公司总经理，四平市爱心公益协会会长。带领公益团队，传递人间温情。

◎王亚红

王亚红从一名自主创业的平凡工作者，发展到今天拥有职工300多人的企业家，在发展壮大企业规模的同时，也开始造福家乡人民。2015年组建了四平市爱心公益协会，协会成立当日即资助新疆吉木乃县贫困学生100名，每名学生1000元，共计10万元。

幼时的贫困生活让王亚红深深地懂得贫困家庭的孩子们求学的艰辛，几年的时间里共资助10所学校17名贫困学生。每个学生每月300元。除此之外，她还时刻关心着这些孩子们的家庭生活，四平三中的裴同学父亲过世时无钱安葬，她个人捐款1000元，并组织捐款10327元，及时送到了裴同学的母亲手中，让裴同学的父亲入土为安。

王亚红的善良不仅仅表现在孝顺自己的父母公婆方面，也表现在对身边的老人及社会上的弱势群体的关爱上。她不但组织协会成员定期为福利院的老人们送去慰问品，还会像女儿一样亲自为老人们剪指甲，陪老人们聊家常。在得知社区中一些孤寡老人的情况后，她组织协会成员定期走访慰问，为他们送去大米、豆油、保暖内衣、袜子、钱物等生活必需品。为了降低老年人走失风险，还发起了爱心手环发放活动，总共发放黄手环十万余条，老年人一旦走失，通过手环内的联系方式可以及时联系上家人。王亚红还经常关爱身边志愿者，当协会志愿者李旭因病住院时，她马上为李旭捐款1万元，帮助李旭一家渡过难关。

她组织志愿者多次走访盲校、儿童福利院、特殊教育学校等地，送去爱心水杯、果品并陪伴孩子们做游戏，还将特殊教育学校的19名孩子领到植物园去踏青。

除上述的活动以外，其他公益活动中也经常会看到王亚红的身影。她带领协会成员及其他爱心团体先后几次开展红十字应急救护员培训活动；组织“践行绿色生活”环保宣传活动；开展宣传反毒、禁毒、安全防火等活动。

在王亚红会长的带领下，四平爱心公益协会从成立至今，短短两年间，共计组织了50余次公益活动，至今共计爱心捐款18万余元。王亚红的个人捐款更是达到了4万余元。

（吉林省文明办供稿）

致敬词

帮助他人，快乐自己，王亚红将这样的快乐带给了更多的公益团友，他们用大爱背负起扶贫济困、关怀社会的责任，用一件件凡人善举谱写着一曲曲公益大爱之歌。



小传

储振民，1929年生，江苏省常州市武进区人。退休教师捐出毕生积蓄60万元，承诺并践行将捐资助学进行到底。

◎储振民

储振民的祖父、父亲都是老师，一辈子教书育人、爱护学生。1989年，储振民家乡小学的校舍破旧亟待修缮，时年90多岁的父亲从退休工资中拿出1000元捐赠，是当时该小学个人捐款数额最大的一笔。父亲的善举深深感染了储振民夫妇，他们决心追随父亲的脚步，积极投身慈善事业。从1989年至2015年，储振民夫妇已累计捐款10多万元。

2016年年初，储振民的妻子因脑卒中恶化去世。因为曾跟老伴约定百年后将二人毕生积蓄全部用于捐资助学，年近九旬的储振民在2016年教师节前夕，毅然把夫妻二人攒下的60万元悉数捐赠给家乡的坂上初中。同时，他还承诺将把捐助进行到底，每年从退休工资中拿出1.2万元，用于帮助贫困学子。储振民说，他和妻子终生从教，牢记如何育人、如何做人、如何助人的道理，他要活到老，助人到老！

储振民生活一直非常节俭，房间里几乎没有值钱的电器和摆设，床上的一条毛巾、桌上的一把剃须刀，都已经用了多年，很多衣服都是20年前的。在老人的房间里，储振民夫妇的一张合影十分显眼，上面印着一行字：帮助别人是人生最大的幸福。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。他为钟爱的教育事业奉献一生，为挂念的莘莘学子捐赠全部。



小传

王咏梅，1968 年生，江苏省淮安市涟水县人，淮安市淮阴区司法局局长。女局长 25 年爱心助学，带动 170 多名爱心人士资助百余名贫困学子。

◎王咏梅

王咏梅出身于贫苦农民家庭，家里兄弟姐妹众多。年幼时，因为家贫她几次面临辍学，靠着学校减免学费、亲戚们帮助才完成学业。参加工作后，她对贫困学子多了一份关注，25 年一直不间断地资助困难学生。

淮阴区袁集乡桂塘村的男孩小张，在读高二时母亲因患癌症去世，父亲重度残疾失去劳动能力。王咏梅得知后，主动承担起小张的生活费，经常给他买衣服和学习资料，每到逢年过节，还给小张家送去年货。为改善小张学习生活环境，她发动单位党员一起去小张家“义务劳动”，帮小张家重新粉刷墙面、安装电路。2014 年，小张以优异成绩考上了南京信息工程大学，开学前，王咏梅给他买了衣服、鞋袜、拉杆箱和电脑，并且每个月资助他 500 元生活费，几年来从未间断。这样的资助还有很多：母亲患尿毒症的淮海中学高三女生小相，自幼失去母爱的淮州高二学生小丁，父母双亡的孤儿姐弟，宁夏西吉学生小王……20 多年来，王咏梅坚持每个月拿出工资收入的 1/4，结对资助贫困学生。

为发动更多的社会力量投身公益，王咏梅建立了“星火助学”QQ 群，吸引了 170 多名爱心人士加入，长期结对资助 128 个城乡贫困学子。她的双休日和假期，几乎全部奔波在走访贫困孩子的路上，每次走访，她都要带上牛奶、水果和孩子们喜爱的书籍。一百多个孩子家在哪儿、家里有几口人、读几年级、有什么性格特点，王咏梅都了如指掌。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

仁爱之心，恒远之行。她用炽爱之火，照亮了贫困学子前行的路。



小传

石云根，1974年生；张冬梅，1977年生，江苏省泰州市海陵区人。热心夫妻坚持无偿献血，双双捐髓救人。

◎石云根　张冬梅夫妇

石云根、张冬梅是九龙镇雨声村的一对平凡夫妻，也是我国第一对成功捐献造血干细胞的夫妻，创造了国内捐髓史上的奇迹。

石云根夫妇热心公益活动，每年坚持无偿献血。2012年10月，张冬梅加入捐髓志愿者行列。2013年12月，张冬梅接到市红十字会电话，她的造血干细胞HLA分型资料配对成功，可用于治疗天津一名28岁青年的再生障碍性贫血。初配成功后，她的家人有些担忧，年迈的母亲坚决反对。石云根主动站到妻子一边，与她一起了解整个捐献过程和相关知识，还在网上查找各种捐献成功的案例，与母亲谈心交流，打消了老人家的顾虑。2014年4月1日，张冬梅在丈夫陪同下，在南京成功完成造血干细胞捐献，挽救了那名天津青年患者的生命。

2014年8月，在妻子的感召下，石云根在献血时也报名成为一名捐献造血干细胞志愿者。之后不到两年，石云根就与一名韩国患者配型成功。2016年5月31日中午11时40分，是石云根夫妇永生难忘的一刻，在南京东南大学附属中医院病床上，经过近5个小时的采集，288毫升造血干细胞混悬液离开石云根的身体，随后被送往韩国，成功挽救了一名患有重度再生障碍性贫血的28岁韩国患者。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

善良夫妻档，一对热心肠。他们带着对生命的关切挽起袖管，用自己的热血点燃他人生的希望。



小传

袁世界，1965年生，江苏省徐州市睢宁县人，睢宁县桃园中学教师。他自费10多万元，购买图书4000多册，创办睢宁县第一家公益书屋。

◎袁世界

袁世界从事中学语文教学工作30年。多年前，每个周末和寒暑假回老家时，他总能看到有许多留守儿童和闲散青少年无所事事地在村里晃悠。他看在眼里、急在心里，于是，他决心创办公益书屋，为村里的孩子们提供读书和学习场所。

2012年年初，他将家中空闲的老屋打扫干净，花费3000多元购买了5套桌凳、3个书架和3块黑板；花费10多万元购买了4000多册教育教学书籍，创办起了源远书屋，常年免费向当地孩子和百姓开放。

书屋在创办之初条件较差，桌椅板凳不够，袁世界找来一些废弃的桌椅，敲敲打打、修修补补搬进了书屋。暑期天气炎热，他在书屋里添置了电扇、饮水机，还买了些消毒止痒的药品，为前来读书的孩子们服务。因他所在中学离老家太远，来回奔波不方便照顾书屋和孩子们，他干脆辞去教导主任职务，回到老家桃园中学做了一名普通教师。

每到周末和节假日，袁世界谢绝一切其他活动，早上8时准时来到书屋开门，迎接孩子们的到来，为孩子们补习课业，直到下午送走最后一个孩子才回家。他还常常给前来读书的孩子们发作业本、铅笔等学习用品。源远书屋吸引了许多周边村里的老人，他们经常到书屋读书解闷，用袁老师提供的笔墨纸砚练习书法，还常和书屋里的孩子们讨论读书心得。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

将士报国非唯疆场，教师育人不独课堂。他踩着泥泞小路，伸出博爱双手，用知识照亮乡村孩子的成长路。



小传

昆山市造血干细胞捐献团队。48名素昧平生捐献者，14载爱心接力，用“髓缘”延续生命火种，谱写人间真情。

◎昆山市造血干细胞捐献团队

昆山市造血干细胞捐献工作起步于2002年，14年来，先后有6499名市民自愿加入到中华骨髓库捐献采样志愿者队伍中来，截至2016年年底，成功捐献者已达48例。

2003年，体重只有40公斤的昆山市第一人民医院医务人员周萍，用7个小时的捐献给了苏北一名16岁少年生的希望，并将家乡人民给她的5000元营养费当场转赠给少年家人用作治疗费。周萍成为昆山市第一位造血干细胞捐献者。在她的感召下，昆山市卫生系统不断涌现“捐髓英雄”，超过50%的医务人员加入到中华骨髓库，先后有18名医务人员成功捐髓。

公安干警也是捐髓的重要力量。在岗前培训时，他们中的许多人就义无反顾地挽起袖管，加入到了中华骨髓库。综合保税区派出所的警辅谢健为了按时捐髓，中止胃病治疗，忍痛完成了捐献。张浦派出所的沈丹荣、张浦交巡警中队的陈林体检时都被检查出有指标超标，他们立即加强锻炼、戒烟戒酒、控制饮食，终于达到捐献要求，顺利完成了捐献。

有耕耘在三尺讲台的人民教师，有忙碌在经济前沿的金融从业人员，有在城市中默默拼搏的外来打工者……在捐髓之后，他们不约而同地承担起传递志愿服务理念、传播捐髓知识的任务，自愿成立起造血干细胞捐献团队。团队中每当有人配型成功后，已经完成捐助的“前辈”就会来到新捐献者的身边，讲述自己的捐献故事，打消捐献人疑虑。

在社会的共同努力下，昆山市民对造血干细胞捐献“于己无害、对人有利”的知晓率和认同度显著提高。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

来自不同岗位，却有同一颗爱心，他们用自己生命的一部分延续他人生命，也让自己的人生价值得到了无尽的延伸。



小传

屠栋，1985 年生，浙江省金华市兰溪市柏社乡屠宅村村民。他用自己的眼角膜和遗体回报了社会对他的关爱，更温暖了他人。

◎屠　栋

2016 年 7 月 3 日，屠栋因病不幸离世，身后捐献了眼角膜和遗体，实现了自己生前的遗愿。他是进行性肌营养不良症患者，医生曾断言，说他活不过 20 岁。6 年前，他主动找到志愿组织，要求捐献眼角膜和遗体，希望回报社会对他的关爱。

因为患病的关系，屠栋的胳膊与腿细到常人无法想象，残酷的基因遗传病，14 岁以后的屠栋就再也没有站起来过，从此肌肉一天天地萎缩。他每天都在残酷地细数自己生命的倒计时。

屠栋很坚强，他不愿成为家里的累赘。每天，屠栋的妈妈把他背到家门口，“看管”家里的代销店。因为无法动弹，这样的“看管”对他来说，真的只是看而已：看村民自己来拿取所要的东西，然后把钱放在他面前，自己找钱。瘦弱的屠栋看上去弱不禁风，但他却是家里的主心骨：每天，他都要督促妹妹做好作业、让妈妈注意身体；提醒妈妈店里什么时候可以进货了、家里杨梅树什么时候该施肥了，甚至包括和村民邻里的相处，一切大大小小的事情都被他安排得井井有条。冬天，由于不能动弹，屠栋会觉得很冷，他就让妈妈在他的脚底下和手上塞上火盆，有时候焐得久了，被硬生生地烫出水泡。为了让妈妈安心在田间劳作，减少妈妈田间家里来回跑地照顾他，屠栋每天仅喝一点点水。

2016 年 7 月 3 日，31 岁的屠栋永远地离开了他深爱的家人和朋友。屠栋生前说的最后一句话是：“受到这个社会这么多的关爱，没有什么好回报社会的，希望能够让别人重见光明，让医生能够更好地研究我的病，使别人不再受我的痛苦。”身后遵从他的遗愿，屠栋的眼角膜被捐献给了金华眼库，成为金华眼库成立以来的第一例眼角膜捐献，而后使一位年轻的小伙子重见光明；他的遗体被捐献给了浙江大学医学院附属医院，作教学研究之用。

（浙江省文明办供稿）

致敬词

屠栋，这位不忘亲人和社会关爱的年轻生命，在生前不能报恩，留下死后献身的遗愿，闪烁着生命的光辉！



小传

陈维维，1985年生，浙江省宁波市鄞州区人，宁波鄞州区白鹤街道社区卫生服务中心团支部书记。她是造血干细胞捐献志愿者，捐助事迹被省内外多家媒体报道。

◎陈维维

2010年年底，陈维维接手了单位的红十字会工作，对造血干细胞捐献以及无偿献血等相关工作领域的知识有了更进一步的了解，被“博爱、人道、奉献”的红十字精神所感动，在2011年江东区红十字组织的“5·8”红十字日广场活动中，她当场主动进行了造血干细胞采样，从此加入了中华骨髓库这个大家庭。

回忆起当时的情景，陈维维说：“患这些血液疾病的患者大多数都是儿童，他们是祖国的希望和未来，造血干细胞移植是他们唯一恢复健康的机会，多一个人加入中华骨髓库，就等于为这些患者多带去一份希望，很有意义。”

2016年3月15日，陈维维接到了区红十字会工作人员的电话，告知她的造血干细胞与一名患者初筛成功了。陈维维认为配对成功是一种缘分，能给一个毫无血缘关系的人带去生的希望，不得不说这是生命的奇迹。因此，当工作人员征求她的捐献意愿时，她不但毫不犹豫地答应了，还主动做家人的思想工作。

陈维维是家中的独女，父母均已是60岁以上的老人，儿子还不满3周岁，家人们担心捐献造血干细胞会对身体带来伤害，陈维维从网上、书籍中找来资料，耐心向家人做好解释工作，并通过同事联系鄞州人民医院血液科医生，向自己的父母家人宣传造血干细胞捐献的流程和相关知识，消除家人们的疑虑，取得了父母公婆和丈夫的支持，同时，积极配合区红十字会做好高分辨采样、体检等一系列后续工作。

5月24日上午，在医生、护士、省区两级红十字会工作人员和热心志愿者的陪同下，陈维维正式开始造血干细胞的采集，原定需要采集200毫升，预计时间3个小时的方案被一个突发状况打乱。采集过程中，医务人员发现从陈维维体内抽离出来的干细胞混悬液中的红细胞量不足，需要“加量”多采集30毫升，采集时间也将再延长1个小时。最终，陈维维的“生命之液”被送往患者所在的医院，成功植入到其体内。

（浙江省文明办供稿）

致敬词

那带着你体温的血液，给患者送去了“生命之液”，传递着人间大爱。



小传

周德江，1992 年生，安徽省安庆市太湖县新仓镇同兴村村民。他成功捐献造血干细胞，帮助一位患者再续生命，赢得社会的赞誉。

◎周德江

周德江，2011 年上大学期间，加入中华骨髓库，成为一名捐献造血干细胞的志愿者。2016 年年初，刚刚踏入社会的他与在重庆住院的一位患者配型成功。当时，周德江在江苏工作，并在那里完成高分辨采样、体检，因为学习的需要，转到安徽分库，完成体检复查、住院、采集。

8 月 24 日上午，周德江在合肥接受了造血干细胞的采集。小伙子静静地躺在采集室的病床上，不时地露出微笑，看得出他很轻松。问他有什么感觉，他说，腰椎一直到背脊，之后是肋骨，两边肋骨有时候会疼一下。这一为人续命的系列复杂过程就在他这不经意的谈笑间完成了。周德江说，大学在校期间加入中华骨髓库，并没有太多的想法，只是觉得应该加入。这次捐献造血干细胞，还是瞒着父母的。如果去做检测的话，可能会耽误很多时间，他们最后同意不同意可能是个问题，他还是先瞒着，先把事情做完再跟他们说，他们也会少点担心。

采集工作持续了 4 个多小时，能与千里之外的陌生人配型成功，挽救一个生命甚至挽救一个家庭，周德江认为这就是一种缘分。感觉还算高兴吧，本来就是一个概率很小的事情，像中了一个大奖的感觉。对自己没有伤害，能帮助一个人，何乐而不为，他的血液能挽救一个人的生命，他很高兴。

8 月 24 日下午，刚刚完成捐献手术的周德江回到了老家安庆市太湖县，他受到太湖社会各界的热烈欢迎，并被成功推荐为“安徽好人”和“中国好人”。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

生命诚可贵，在挽救生命面前，你没有退却，没有畏惧，及时献出自己最宝贵的骨髓。你用行动证明了人间大爱。



小传

曹春雨，1965年生，安徽省阜阳市人，阜阳蓝天救援队队长。他自费百万元成立安徽首支紧急救援队，参与多项无偿救援任务，免费打捞遗体。

◎曹春雨

曹春雨曾是一名企业家，阜阳当地人眼中的大老板。不过，2010年，一则来自玉树的援助通告改变了曹春雨单纯的“商业路”。

通告上列出的一些急需的挖掘机等大型设备，曹春雨手头上都有，于是他赶紧拨通玉树相关部门的电话，得到许可后，曹春雨等一行7人历经两天三夜的奔波来到玉树，将设备交给了当地部门。在玉树的那些日子里，曹春雨被救援氛围深深感染。刚一回到阜阳，他就马上筹集资金，组建了“阜阳蓝天救援队”，义务从事水上救援。

建队之初，曹春雨对各种专业设备并不熟悉，第一次穿潜水装备时，头套把他憋得几乎要窒息。当他用力拽下头套时，不小心把一颗门牙弄掉了。那段时间里，救援队只能辅助消防队维持现场秩序，队伍的救援能力也受到了很多人的质疑。

为了更好地开展救援，曹春雨不断向当地消防队请教，甚至远赴日本学习相关技能。学成之后，他和队友们一起发明了多种水上救援工具，其中“井下救援提升器”更是帮了省内外消防队的大忙。“井下救援提升器”火了之后，有人劝曹春雨赶紧去申请专利，大赚一笔。但是曹春雨坚决不同意，他希望救援设备能无偿供给各地消防队使用。

在整个阜阳地区，河沟多，留守儿童也多，儿童溺水事故频发。在统计了溺水数据后，曹春雨意识到预防比打捞更重要。于是在义务救援之余，他还要经常跟队友们一起在校园、乡镇宣传防范溺水的知识。

近几年，曹春雨的救援队参加过长江救援、合肥董铺水库救援等大小救援数百次，成为民间救援的王牌力量。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

你与“挟尸要价”叫板，带领志愿者奔赴全国各地免费搜寻打捞溺水者，高水平完成多项重点救援任务。你是蓝天下的及时雨！



小传

邓昌朝，1957 年生，福建省宁德市福鼎市人，福鼎市贯岭镇党委主任科员。22 年来筹集善款 432 万元，资助 1326 名贫困生回归校园，助学对象遍及四川、安徽、辽宁、湖南等多个省市。

◎邓昌朝

在福鼎市贯岭镇，如果你在公交车上遇到一个向你倾诉山区孩子没钱上学，希望你捐助的人；或是在大街上，看到一个穿戴整洁却一路捡矿泉水瓶的人，他应该就是邓昌朝，一个被大家称为“乞丐干部”的乡镇干部。

22 年来，他节衣缩食、省吃俭用，忍着病痛，累计跑了 10 万多公里的路程，筹集善款共 432 万元，再爬山涉岭挨家挨户送到贫困学生家中，让 1326 名贫困生继续学业。在他眼中，没有什么比孩子能读上书更重要的事了。

为了建立长效工作机制，让捐资助学工程薪火相传，邓昌朝提议并建立了“希望工程助学基金”，除辛苦募集善款，他还身体力行倡导环保理念，在福鼎市贯岭镇设立“爱心环保站”，将各处收集送来的废纸、废铁、塑料瓶等分类整理。10 多年来，贯岭镇“爱心环保站”累计处理、回收 16 万多个废瓶、2 万多公斤废纸等，卖出所得 10 多万元全部用于助学。

为推动团结友善的文明风尚，邓昌朝以开展“道德讲堂”“国学讲堂”活动为契机，应福鼎市各单位、学校及社区邀请主讲“道德讲堂”“国学讲堂”，听众达 8000 多人，有的听众在讲堂现场发起捐款，很多原来受助的学生和家长反哺加入爱心队伍，各机关事业单位效仿贯岭镇机关“爱心环保站”的做法，把单位废品收集变现参与资助贫困生，文明友爱和谐之花在福鼎竞相开放。

几度风雨，几度春秋。邓昌朝 22 个年头风雨济困助学路永不停歇，见证了一名共产党员关心群众疾苦的情怀。

2013 年，邓昌朝荣获“福建省劳模”称号，2016 年被评为“感动福建十大人物”。其事迹多次被中国纪检监察报、中国教育报及福建电视台等新闻媒体宣传报道。

（福建省文明办供稿）

致敬词

邓昌朝拾荒 10 万多公里，为 1000 多个寒门学子捐资助学，展现了一名共产党员的广阔胸怀！



小传

赵方印，1980年生，山东省胶州市人。他醉心于公益事业，多年来为西藏贫困孩子募集爱心物资超过230万元。

◎赵方印

在2013年以前，赵方印还是一个为了家庭拼命的儿子、丈夫和父亲。

那年10月，一次在他拖着疲惫的身躯回家时，看到一群爱心人士在广场上举行爱心义卖，帮助胶州当地的贫困学生，赵方印花200元买了一份小礼物。拿回家后，看着手里的小布娃娃，他的内心再也无法平静："每天为自己忙碌，却高兴不起来，为别人做了一件小事，心里却异常踏实充实。"从那以后，赵方印与公益活动结缘，开始利用工作之余的时间，舍弃小家关爱大家，全身心投入到公益事业中。

2015年年初，赵方印做公益时认识了青岛援藏干部宋广伟，当了解到宋广伟的援藏爱心资助行为，赵方印深深被其爱心举动感染，便加入这一爱心队伍。两年来，赵方印和团队为日喀则贫困家庭学生共募集到超过230万元的爱心款和物资，全部运送到日喀则孩子的手中。作为该基金会的骨干成员，赵方印一直负责协调各方爱心力量的物资收集、整理和运送。有时候为了去取爱心市民捐赠给贫困儿童的物资，他甚至放弃一些生意的机会，也要优先去忙捐赠的事情。

2016年6月底，作为爱心团队中的骨干志愿者，赵方印和《半岛都市报》记者一起赶赴到日喀则实地探访，给那里的100名孩子每人发放了1000元爱心款。在偏僻的雪域高原探访各个偏远农村时，高原反应让赵方印痛苦不已，想到还有很多孩子没有得到帮助，赵方印努力坚持着，直到给全部100名孩子亲手发放了爱心款。短短9天的行程，回到青岛后，赵方印大病一场，体重迅速下降了7斤。但等到身体稍稍康复后，赵方印又"闲不住"了，他通过各种渠道将自己在西藏偏远农村探访的情况发布出来，让身边更多的爱心人士了解到偏远农村贫困儿童真实的生活状态，呼吁大家继续献爱心，继续关爱那里的孩子。

（山东省文明办供稿）

致敬词

虽然是一个普通人，但是他主动承担起传递爱心的职责，为贫困山区的孩子送去温暖，他痴心公益，与爱同行，用自己的努力和坚持温暖世界，爱洒人间。



小传

杨兴涛，1946年生，山东省泰安市人，国网潍坊供电公司退休职工。他热心公益，义务帮扶困难群众，将对党的一片忠心化作守望邻里的责任和使命。

◎杨兴涛

2010年，杨兴涛开始担任离退休第六党支部书记。上任伊始，他就对社区内离退休老同志家庭情况进行摸底调查，掌握特困、失能、空巢等困难家庭情况，建立特困帮扶制度。为做好困难老同志帮扶工作，他提出“三必帮、二必访”工作法，即家有红白事必帮、家有困难必帮、家有纠纷必帮；生病住院必访、重大节日必访。他还带领支部成员提供“延伸服务”，主动为年老体弱的老同志上门收党费、送报纸，陪伴体弱老人体检，对重点帮扶老人实施“一对一”联系。每逢中秋、重阳等节日都对老党员、老干部开展上门慰问。

杨兴涛还担任“潍电义工”离退休老同志分会会长。多年来，他带领会员们开展“善小·圆梦”助学结对等系列公益活动。在他的带动下，先后有102名离退休老同志带头募集善款3.5万余元，帮助13名寒门学子顺利完成学业，45名老同志与特困儿童家庭结成帮扶对子。2014年以来，他积极参加潍坊交警联合开展的“蓝丝带活动”，在高考、艺考期间，义务驾车接送考生参加考试，先后服务考生120余名。杨兴涛的付出，得到了社会各界的认可，先后荣获国家电网公司“老有所为标兵”和山东省“爱心老人”等荣誉称号。

就在全身心投入工作时，杨兴涛得了一场重病——胃癌。但他心里一直记挂着社区里大大小小的事情，大病未愈，就重新投入工作。

经过长期的走访调研，他发现文明社区创建离不开居民的支持。对此，他总结提出了“五带头”倡议：带头教育好子女、带头服从物业管理、带头敢于管理不文明行为、带头与保安互相尊敬、带头保持安全思想。因为接地气、好施行，“五带头”倡议得到了居民的积极响应。一经实施，社区内许多不安全因素杜绝了，不文明行为消失了，小区先后被评为省、市文明和谐小区。

（山东省文明办供稿）

致敬词

他情系社区邻里，热心帮扶困难群众，爱心奉献失学儿童，悉心参与文明创建，以行动传承电业老党员的责任与担当。



小传

孙志强，1939年生，山东省莱州市人。古稀治保主任不忘困难乡邻，主动照顾村里的7户“五保”老人40载。

◎孙志强

孙志强现在是虎头崖镇西杨村治保主任。他先后照顾7名“五保”老人，已经去世5人。现在孙志强夫妇还在照顾的有两位老人：孙奎兰和陈国潘。孙奎兰今年85岁，老伴和儿子已经去世。老人性格比较孤僻，很少和村里人交往。但她唯独信任孙志强，只有听到孙志强的叫门声她才能够放心将门打开。2012年和2015年，老人因爬上一米多高的后院墙，先后两次不慎把腿摔断，孙志强夫妇像伺候亲生母亲一样为她炖鸡汤补身体，一日三餐喂水喂饭，日夜照顾起居，直到老人又能下地走路。

陈国潘今年68岁，2006年5月因患肠粘连肠坏死住院治疗。在住院的一个多月时间里，孙志强不但为他垫付了5000多元医药费，还日夜守护着生命垂危的老陈。出院后，孙志强和老伴更加悉心照料。老陈有时病痛发作，整夜疼痛难忍甚至双膝跪地度夜，孙志强日夜陪伴，虽不能减轻老陈的疼痛，却给予他精神慰藉。

孙奎兰和陈国潘逢人就夸：“谁说我没有亲人，志强就是我最亲的人！”这句沉甸甸的话语，是孙志强真情实意、默默付出的有力印证。

“孩子们都觉得他们能让我好好过晚年生活，不让我干治保主任了，这怎么行？”看到其他没有子女或者子女不在身边的老人，他从心底里觉得酸楚：“我们都年纪大了，都受过苦，现在条件好了，但是他们还是过不上好日子，真的是可怜人。我还有儿子、女儿，他们呢？我只想多活几年，再为他们多做点事。为人民服务，不是虚的，这是咱的根本啊！”

（山东省文明办供稿）

致敬词

义务照顾孤寡老人40载，走过古稀的孙志强以无声的行动，诠释着一个平凡人物的大爱之举！



小传

李海霞，1963 年生，河南省焦作市解放区人。“爱心大姐”14 年义务帮养 5 个没有血缘关系的孩子。

◎李海霞

李海霞是一位性格开朗、“爱管闲事”的家庭妇女。自 2002 年开始，长期抚养照顾 5 名没有血缘关系的孩子，临时帮忙照看的孩子更是不计其数，被社区居民称赞为“爱心大姐”，被孩子们称为“李妈妈”。

郭博文是李海霞照顾的第一个孩子。9 个月大时，郭博文父母因为工作太忙，无暇照顾孩子，想找保姆但又一直没有合适的，急得直挠头，成天愁眉苦脸。李海霞知道这件事情后，主动请缨，要求帮忙照顾孩子。郭博文的父母忙起来时，夜晚也是她搂着哄小博文入睡。小博文父母过意不去，就给李海霞送保姆费，她坚决不收。“谁都有困难的时候，邻里邻居的，能帮一把就帮一把。”她是这样说的，也是这样做的。从小，在郭博文的印象中，李海霞就是他的妈妈。

2009 年 7 月，出生才 30 天的宝宝、贝贝被母亲送到李海霞家里。此后，喂奶、换尿布、洗尿布、洗屁股、搂抱着哄睡……李海霞对俩双胞胎女孩视如己出。整整 2 年，其间李海霞不收取任何费用。

其实李海霞家经济很拮据，一家三口，全靠她爱人的工资和她的微薄退休金维持全家生活。2011 年 3 月，李海霞的爱人出车祸造成右腿高位截肢，在医院住了五六个月，花费 26 万元。这钱可都是李海霞一点点凑出来、一点点从别人那里借来的。爱人的命是保住了，但那以后，李海霞就开始为这 26 万元的外债忙碌着。爱人没有收入，每个月 800 多元的药费必不可少；车祸留下来的后遗症，几年来还要经常入院治疗；女儿为了照顾父亲，也辞去工作没有收入。一家三口，全靠李海霞一个人的退休工资生活。这期间，有被李海霞抚养的小孩父母和一些好心人来送钱和物，也都被李海霞一一拒绝，她仍然坚持帮街坊邻居们长期或临时照顾孩子。

（河南省文明办供稿）

致敬词

每有患急，先人后己。你把快乐给了别人，却不愿从别人那里拿走分毫。你是“爱心大姐”，更是孩子们共同的妈妈。



小传

杨明锋，1962年生，河南濮阳中原油田采油四厂安全环保科副科长。信守承诺，28年照料已故同事的母亲。

◎杨明锋

28年前，舒老太的儿子意外去世，与舒老太住前后楼的杨明锋夜里听到老人孤苦无依的哭泣声，彻夜难眠，作为舒妈儿子的同事，看到舒妈的儿媳改嫁，老太太无依无靠，杨明锋脱口说出了这样一句话："舒妈，你放心，只要我在，有我吃的，就有你吃的！"

石油男儿一句话，掷地有声。那一年，杨明锋只有26岁，从那一天起，这个作业工出身的年轻人，心里就多了一分牵挂，担心舒妈一个人在家伤心难过，他天天把舒妈接到家里吃饭，给舒妈配了家里的钥匙，给舒妈家配齐了热水器、电视、冰箱、洗衣机，安装了固定电话，发现舒妈家的水龙头坏了，灯泡不亮了，不出一天，他一准买来新的换上……就这样，28年，1万多个日日夜夜，他用实际行动温暖老太太的心，如今，当年意气风发的小伙子已是满头白发，杨明锋也成了舒妈晚年生活中的主心骨。

2017年正月，杨明锋披麻戴孝扶棺送行，为舒妈养老送终，在山东聊城和油城濮阳传为佳话，他用实际行动抒写了石油人的高尚情怀，回答了什么是诚实守信。杨明锋先后荣获河南省文明职工、中央企业优秀志愿者、河南省文明市民、河南省优秀志愿者等称号。

（河南省文明办供稿）

致敬词

大孝至爱，仁者诚心。28年的践诺，让孤独老人感受到了人间的温暖；28年的道义，诠释了人间真情。



小传

曾婧，1968年生，湖南省永州市人，永州市质监局普通员工。发起“爱心帮扶一对一”助学活动，孩子们称呼她为“爱心妈妈”。

◎曾　婧

2014年，曾婧发起“爱心帮扶一对一”助学活动，以自己有限的影响力调动社会资源使40多个贫困孩子得到学习和健康等方面的帮助，截至2017年3月，已经帮助全市九县二区46个贫困孩子分别得到从小学或中学直至读完大学的一对一全程学费资助承诺，总助学款达200余万元。与此同时，她还热心社会公益活动，做慈善献爱心，扶贫济困，个人爱心捐款达5万余元。

为了给40多个孩子找爱心人士结对帮扶“一对一”，曾婧付出了极大努力。新田县困境孩子宋梦丹三姐妹，大的才7岁，父亲去世，母亲疯了，全家仅靠低保生活，为了找一个有能力能同时资助这三个女孩生活还能读上书的爱心人士，曾婧费尽心思，半个月都没睡好觉吃好饭，先后找了5个爱心人士，几经周折才得以落实。

她还常常把贫困孩子安排到自己家里吃住，给身体虚弱的孩子补充营养，帮助成绩差的孩子补习功课，为有病的孩子治疗疾病，给缺少衣物的孩子增添衣物，给受冻的孩子送去棉被，给没路费的孩子买好回家的票。曾婧把这些贫困孩子当成自己的亲生孩子一样给予无微不至的关爱，孩子们亲切称呼她为“爱心妈妈”。

王红叶和困境孩子冯亚岚，长期营养不良，身材瘦小还有小病，为了这两个孩子的健康成长，2015年暑假，曾婧利用假期把这两个孩子安排到自己家里，专门请人为她俩补习功课，生活上为她们增加营养，吃住一个月有余，暑假期间还帮这两个孩子整治、矫正牙齿。为了这两个孩子的学习，曾婧还特意将她们二人转学到附近的蓝天学校，每到周末，俩孩子就到曾婧家改善生活，归校前曾婧还不忘给她们每人煮上几个鸡蛋。

为了推动“爱心帮扶一对一”助学活动的开展，曾婧先后寻访了60多个爱心人士。长达几年的助学工作奔波，风里来雨里去，用自己的车，花自己的钱，她没向任何人报销过一分钱费用，没吃过任何一个受助家庭的一餐饭，就连喝水也是自带。

（湖南省文明办供稿）

致敬词

为了托起贫困孩子的明天，你用爱心操劳着今天，你是受助孩子眼中比娘还亲的“爱心妈妈”。



小传

黄元盛，1973年生，广东省惠州市人，惠州市公安局惠城区分局巡逻警察大队第九中队中队长。10年来带动身边的公职人员、企业家参与公益活动，大家亲切地称他为“东平哥”。

◎黄元盛

1994年，黄元盛成为一名基层民警。一次偶然的机会，让黄元盛接触到“志愿”“公益”“义工”等新词汇。2006年，黄元盛跟随一个志愿者朋友到惠州市惠城区偏远乡镇芦洲镇开展义诊和慰问困难群众活动，“义诊台前，排着几百名群众等待领取免费药品和候诊。连一些旧衣服都有很多人前来领取”。眼前的一幕，让在农村长大的黄元盛感触颇深，“原来还有这么多需要帮助的人”。第一次参与公益活动，就让黄元盛走了心，他注册成为一名志愿者。2008年12月，黄元盛与志同道合者创立了东江义工队。当遇到有特别需要帮助的人群时，黄元盛特别热心。2010年5月，黄元盛带着东江义工队去芦洲镇上青村探访残疾人杨某。杨某特别想要一部轮椅，可以到处走走。黄元盛二话没说，张罗义工队筹钱马上购置了轮椅，并带着杨某坐上新轮椅到惠州西湖观赏风景。

黄元盛在工作上是拼命三郎，在公益路上，却有无尽柔情。近年来，黄元盛较为关注一个特殊群体——困难单亲母亲。

2011年上半年，黄元盛和志愿者到惠城水口万卢村探访贫困单亲母亲黄伟英。2002年，黄伟英的丈夫遭遇车祸，撇下她和一双年幼的儿女。每年正月十二，是万卢的“会节”，家家户户都要宴请各地亲朋好友吃饭，讲究热闹，黄伟英冷清的境况，让黄元盛心寒。他决定帮助这个单亲母亲，跟黄伟英一家结为“亲戚”，每年会节，他带着志愿者到她家过节、热闹一番。黄元盛筹款帮助黄伟英建新房，使得她一家告别泥砖房。黄元盛还帮忙找工作，在东江义工队一名老队员的公司找到了一个合适岗位，让黄伟英去上班，有了生活来源。

黄元盛的东江义工队成立至今，开展慰问、探访等活动500多场，其中，敬老院的老人是东江义工队常去服务的地方，全市70多家乡镇敬老院，东江义工队已慰问和服务过大半。

（广东省文明办供稿）

致敬词

最平凡的善举，最单纯的初衷。你10年如一日，践行公益不言悔。你扶危济困，在公益的道路上彰显出无尽美德。



小传

刘图耻，1933 年生，四川省遂宁市安居区人，遂宁市卫生局退休干部。10 余年如一日拾荒行善，为寒门学子、农村群众和空巢老人送去关爱与温暖。

◎刘图耻

刘图耻 1950 年参加中国人民志愿军，1953 年入党，1976 年转业，曾担任原遂宁县中医院院长、县卫生局副局长等职务，1993 年退休。自那时起，他就退而不休，身怀慈善之心，关爱着农村孩子、空巢老人等群体。

“农村娃儿不能‘落伍’，不能输在起跑线上。”面对退休金不高、妻子身体不好的现实，刘图耻决定通过收废品、捡破烂攒钱，给孩子们买课外书。他不顾家人的反对，毅然当起了“拾荒匠”，每天清晨天刚蒙蒙亮，他便背着包出门，遍城区拾荒。卖完废品，他就进书店买书，书攒多了，就亲自送到农村孩子们的手里去，这一送就是 10 余年。他的执着和爱心感动了身边的人，家人、亲朋好友都从不理解变成了敬佩、支持和参与。

为了帮助农民致富，刘图耻想到为他们捐建农村阅览室，提高农民知识水平，让农民从书本上学习技术、获知信息。2008 年，他调整了拾荒思路——由以前收集废旧报纸、边角废料卖钱买书改为直接用废旧报纸换书。他还找到身边的朋友、熟人、以前的同事“要”书“要”报。2009 年 5 月，首个由刘图耻捐建的乡村阅览室在安居区东禅镇田家垮村建成。此后西眉镇乔亭村、天台村、玉丰镇潮水村、复桥镇定宝寨村等地，亦经他捐献，建起了乡村阅览室。

刘图耻在帮助下一代健康成长的同时，也把心思放在了关爱农村空巢老人上。为老人们送去牛奶、蛋糕、衣物、现金、粮油、电器等。2012 年 10 月 23 日，刘图耻个人出资 4100 余元邀请三联乡 130 余名 65 岁以上老人举办“坝坝宴”，欢度重阳节，他的爱心与真情深深打动了现场所有的老人。

从退休至今，刘图耻共行程 1 万余公里，收集矿泉水瓶 2.4 万余个，废旧报刊、纸板 1.1 万余公斤，变卖后的现金 3 万余元，收购赠送图书 1.3 万余册，支持建立农村小学爱心读书室 5 个、村卫生室阅览室 5 个，救助孤残留守儿童 6 人、贫困残疾老人 4 位。

（四川省文明办供稿）

致敬词

夕阳无限好，晚霞布满天。对退休老干部刘图耻来说，退休只是换了个工作环境，耄耋之年，他用自己坚实的双手和辛勤的付出，依然大有作为。



小传

陈志坤，1966年生，黎族，贵州省安顺市镇宁布依族苗族自治县马厂乡人，贵州黔宁香绿色食品开发有限公司董事长。不仅带动农村经济发展，还帮助残疾人和回乡复退军人就业致富。

◎陈志坤

虽然双腿高度截肢、右眼失明，但陈志坤没有放弃生活的希望。1986年退伍后，他自强不息，利用在部队时学到的摩托车修理技术，在县城开了一个摩托车修理店，免费招募社会上的闲散青年和残疾青年来学习。由于技术精湛，服务态度好，修理店的生意越来越红火，慕名来学习的人越来越多。1994年，他在贵阳市开起了“荣军摩托车修理部”，先后免费培训学员近百名，其中残疾人占2/3，覆盖全省9个市州。

2004年，陈志坤怀揣50万元回到老家创办了“镇宁自治县马厂乡旗山村荣军养殖示范场”。对养殖一窍不通的他，带领大家边学习、边实践，边摸索，在探索出母猪自繁自养的成功经验后，他动员周边贫困农户积极参与，并承诺免费送种猪、送技术、包销售等优惠条件。不到两年，就有400多个农户参与，并成立了“旗山村荣军养殖协会”。之后，陈志坤又联系投资，分别在贵阳和镇宁建立了肉类食品加工厂和屠宰场。2007年，陈志坤创立贵州黔宁香绿色食品开发有限公司，以养殖种母猪和育肥猪为主业，2008年又创立荣军养殖专业合作社。

截至2016年，他免费培训养殖技术人员8000多人次，辐射和带动9000多个农户实行科学养猪。与此同时，他还为养殖农户协调贴息贷款，在培训、购种猪、饲养、防疫、技术指导、收购、销售等方面，陈志坤都尽量给予退伍军人和残疾人特殊照顾，切实履行“年利润40%让利于从事养殖业的退伍军人和残疾人”的承诺。

（贵州省文明办供稿）

致敬词

残疾打不垮，灾难敢面对，他的坚强就如胸前的二等功勋章一样熠熠生辉，折射出强者的光芒。



小传

龙建光，1971 年生，苗族，云南省楚雄州武定县人，昆明市王家桥社区居民。他的生活并不富裕，却成立了一个专门帮扶失学孩子的“爱朋助学基金会”，让孩子们重返校园成人成才。

◎龙建光

龙建光在武定县一个苗族小山村长大，少年时期，他最大的愿望就是走出山沟去上学，但是由于家境贫寒，初中没能读完，他就辍学务农了。直到 1994 年，已经是 1 岁孩子父亲的龙建光带着一家三口来到昆明谋生，他先后干过建筑工、学校杂务、快递员，因为一直向往学校，他来到一所学校当后勤，后来成了后勤主管。龙建光非常关心生活困难的农村学生，学校里有几名来自山区的学生，因为家里生活贫困，辍学后流落到社会上小偷小摸，龙建光心急如焚，花了两个多月的时间四处寻找，在一个旧货市场找到了这些孩子。龙建光耐心劝说孩子们：“只要你们回到学校好好读书，学费由我来想办法。”

从此，龙建光开始救助失学儿童，帮助困难家庭的孩子。他寻找各种机会，向社会团体和个人募捐生活用品、学习用品和衣物，整理好一批就送到贫困山区。经过几年的努力，龙建光和朋友正式成立了一个专门帮扶失学孩子的“爱朋助学基金会”，规范地向社会爱心人士筹款，用于帮助山区留守儿童、无家可归的流浪儿童、孤儿，让他们重回校园，接受教育。为了让更多的山区孩子上学，在龙建光的努力下，由爱朋基金会出资，当地村民出力，在禄劝援建了一所希望小学，容纳了周围 4 个村子的孩子就近入学。

从 2001 年至今，龙建光帮助的失学儿童达数百人，其中 200 多个孩子完成了小学教育，100 多个孩子完成了国家九年制义务教育，他们中很多人已经走上社会，成为有用之才。

（云南省文明办供稿）

致敬词

他不是老师，却怀着深深的教育情怀；他不是富翁，却创造了满满的精神财富；他的助学，必将为改变山里孩子们的命运带来希望。



小传

杨毛吉，1974年生，藏族，青海省大通县第二完全中学老师。她让困难学生住到自己家里，无偿地照顾他们的学习和生活。

◎杨毛吉

20年来，杨毛吉先后让6名困难学生住进自己的家里，给他们洗衣做饭，照顾他们的生活，关注他们的学习，引导和鼓励孩子们考进了理想的大学。

2006年9月，杨毛吉发现自己任教的班里有一个叫李长荣的学生，寒冬腊月仍穿着薄薄的校服，校服下面只有一件千疮百孔的破毛衣，脚上穿着露出脚趾的球鞋。经过了解，她才知道事情的原委，李长荣的母亲长期生病导致家庭非常困难，就连每周回家的5元钱车费都无力支付，一日三餐靠家里人托公交车司机带来的干馍馍对付。她知道，虽然李长荣聪明好学，但凭目前家里的情况，要实现上大学的梦想可谓是困难重重。细加斟酌之后，她决定让李长荣住进自己家里来。高中三年，她给他买衣物、做饭，像照顾自己的孩子一样照顾他、鼓励他走出大山，做一个有出息的人。2009年高考，李长荣以大通县文科第4名、青海省文科第72名的优异成绩被中国政法大学录取。进入中国政法大学学习的李长荣在网上聊天时对杨毛吉老师说：“您不是妈妈，胜似妈妈，您的家就是我的家。”

在学校里，杨毛吉是学生的老师、班主任，她把学生当自己的孩子一样看待。她的办公桌里时常预备着常用的感冒药、胃药、创可贴、红糖等物品。发现学生感冒，她提前凉好开水，课间时拿着药，端着水到教室让学生吃。她利用闲暇时间缝制沙包供孩子们课间活动；缝制有关励志的十字绣、丝带绣挂在教室的墙上，鼓励学生学习；她请大通县道德模范到班里与学生交流……这些创新活动增长了学生的见识，开阔了学生的视野。

学校之外，杨毛吉也是一个热心肠的人。她总是第一个为发生意外的学生捐出一份份爱心，并尽己所能地去宽慰受创的心灵。这就是她，孩子们心中最亲爱的“毛吉额娘”。

（青海省文明办供稿）

致敬词

三尺讲台，天地不大，却抒写人间大爱；一片丹心，爱心无境，能扶育百千幼苗。这个朴实又普通的藏族老师，用自己的一言一行践行着教书育人的神圣使命。



小传

努尔兰·爱民，1962年生，哈萨克族，新疆维吾尔自治区塔城地区裕民县人，裕民县第一中学退休教师、裕民县“爱心妈妈”协会会长。36年来先后为人提供就业机会，帮助贫困学生。

◎努尔兰·爱民

努尔兰·爱民常说，“普天之下，任何一个母亲都深爱着她的孩子，如果任何一个孩子需要我，那么，我就是他的妈妈”。1996年4月，努尔兰·爱民还在裕民县第一中学任教时，哈萨克族学生特留汗的父亲意外去世，原本就不富裕的家变得更加拮据，特留汗因交不起学费而辍学。努尔兰了解情况后，二话没说就将孩子领到了自己的家中，管吃管住管辅导学习，这一管就是整整3年，直到孩子初中毕业。2000年10月，班里的孩子因交不起学费，父母决定让孩子辍学外出打工，努尔兰得知后，立即联系孩子父母做思想工作：“不管怎样，我们做家长的苦点累点也不能误了孩子，以后孩子的上学费用我来提供。”努尔兰·爱民付出爱心长达8年。

2001年爱人因病去世，努尔兰·爱民毅然担起了抚养3个孩子的重任，亲戚、朋友劝她多考虑考虑自己，努尔兰却说：“尽管身处困境，但是帮扶贫困生就学成才的愿望我始终没有改变，也不会改变。”

为唤起全社会对贫困儿童的关爱，2010年，努尔兰·爱民参加了裕民县“爱心妈妈”协会，并于2013年被推举为会长。同年，努尔兰·爱民退休，投资创办了“努尔兰爱心餐厅”。努尔兰·爱民先后为单亲妈妈、贫困家庭、残疾人士等356人创造了就业机会，发放补助、工资315.3万元。为把“爱心妈妈”协会办好、办强，她为协会免费提供活动场所，并提出“人人捐助一人，一人回报人人”的会旨，在接任协会会长后，先后协调帮扶贫困户93户，助学贫困生304人，举办慈善和爱心宣传活动163次，为自然灾害捐款8次，捐款达210万余元。同时，努尔兰·爱民积极与裕民县阿勒腾也木勒乡中心校签订了助学协议，“爱心妈妈”协会长期帮扶贫困学生10名，努尔兰·爱民本人还自愿长期资助贫困小学生15人，担负起他们上高中甚至上大学的所有费用，直至完成学业！

（新疆维吾尔自治区文明办供稿）

致敬词

善行无疆，用滚烫的心，热情的手，细心呵护，扶危济困，36年竭诚奉献，用行动诠释爱心。



小传

武伟勇，1964年生，新疆维吾尔自治区克拉玛依市人，中国石油集团公司新疆油田公司采油二厂维稳信访工作办公室主任。在身边的同事因病去世后，他与妻子主动帮助一家人走出困境。

◎武伟勇

2002年，武伟勇经常资助的少数民族同事艾尼瓦尔因病去世，留下了没有工作的妻子和年幼的女儿尤加。看到这一切，家庭经济并不宽裕的武伟勇主动掏出2000元钱递到尤加母亲的手中，并对她说：“别怕，有我们在，一切困难都会过去！不管怎样绝不能耽误孩子上学。”

正是这句简单朴实的话语，使这个风雨飘摇的家庭有了依靠。武伟勇和妻子成了尤加口中的“宝爸”“宝妈”，伴随着尤加一天天长大。

14年里，每到开学，武伟勇总会亲自送尤加到学校。每逢周末，武伟勇就会带尤加改善伙食，还时常邀请她到家里做客。武伟勇主动找到尤加的班主任，再三请老师多关注“女儿”。高中时，尤加考虑到家境困难，产生了放弃学业去打工的念头。武伟勇得知情况后，主动找到尤加，耐心细致地做思想工作，语重心长地说：“别怕，有事找我们，一切困难都会过去！”高考结束后，看到尤加填报的志愿都是免费学校，武伟勇斩钉截铁地告诉班主任：一定要给孩子选最适合的学校，绝不能因为要减轻家庭负担而放弃更好的选择，费用不用担心。2015年，尤加被上海理工大学录取，如愿走进了大学校门。

14年来，为了照顾尤加，武伟勇自己也记不清倾注了多少心血。武伟勇常说：“关键时候拉孩子一把，就能改变她的命运。这是好事，我应该去做。”

（新疆维吾尔自治区文明办供稿）

致敬词

面对身陷困境的一家人，武伟勇帮助她们渡过难关，给女孩父亲般的温暖，书写了“小城大爱”的故事。



小传

黄骅文明办救人群体共有6人，均为黄骅市文明办工作人员。千钧一发之际，黄骅文明办群体不顾自身安危，勇救落水一家人。

◎黄骅文明办救人群体

2016年8月29日中午1时左右，黄骅市文明办工作人员一行6人前往沧州市办事返程途中，行至黄骅西五鑫花园公司附近时，被眼前的一幕惊呆了：前方一辆黑色轿车，左右摇摆起来，然后冲上路基，轧过隔离带，直接“飞”进了路边的河里。

“不好，有人掉河里了！”司机曹万发喊道。“下车！救人！”危急时刻，坐在副驾驶的文明办副主任李秀强大喊一声。车一停，车上人迅速开门，冲下车直接向河边奔去。

当6人跑到岸边时，黑色轿车前半截已经沉入水中，只剩车尾露在上面。车距离岸边已有五六米远。就听见一个妇女在大声呼喊“救命”，冲在最前面的谭宗耀想都没想，直接跳入水中，河水直接没到腰部。

此时，落水的王先生与儿子已经从车里钻出来，滕女士仍在车中，情况十分紧急。谭宗耀赶紧上前与王先生合力将滕女士救出，连推带拉送到岸边。而守在岸边的李秀强、刘雪艳、郝春雷、张祥申以及曹师傅赶紧上前伸手将她拉了上来，将一家人安全救上岸。一行人刚上岸还未站稳，车就全部沉入水底。整个救人过程，只有几十秒钟。

李秀强帮助拨打了报警电话，看到他们的亲戚、朋友前来接应，才放心地离开。事后，王先生讲述了事发的原因。原来，一家人从沧州回黄骅，由滕女士驾车。“我开着开着，旁边突然冲出一辆车，车速非常快，我赶紧躲闪，车失去控制冲入河中。”滕女士说。现场，滕女士连声向伸出援助之手的文明办救人群体表示感谢。

（河北省文明办供稿）

致敬词

千钧一发，你们忘记危险；紧急关头，你们挺身而出；用爱的力量托起生的希望，是我们心中的真英雄。



小传

2016年6月13日，大同市矿区发生一起持刀抢劫案件，徐文彪、陶项、陈玺、任新平4名群众见义勇为，及时将犯罪嫌疑人控制并送至公安机关。

◎徐文彪　陶　项　陈　玺　任新平

2016年6月13日13时许，大同市矿区盛秀苑小区一女子突然遭到路边一个蒙面男子持刀抢劫，女子奋力反抗，用力拽着皮包不放，两人呈相持状态，歹徒手上的尖刀有一尺多长，随时都会行凶伤人，情况十分危急。正在这时，陶项开车行至该路段，发现抢劫的情况后，打开车门就冲了过去，一把抓住行凶男子持刀的右手将其逼得连连后退，被抢女子趁机从地上爬起来逃脱并在路边大声呼救。下班回家路上的徐文彪、事发地周边商铺的商户陈玺和任新平都先后闻声而至，加入到与歹徒搏斗的阵容中，在四人的共同努力下，歹徒被摁倒在地，但此时的歹徒仍负隅顽抗，手里还紧握尖刀不放，四人随时都有被刺伤的危险。关键时刻，陶项环顾四周找到一把拖布敲打歹徒，其他三人趁机夺下刀子，这才彻底将歹徒制伏。此时，围观群众已经很多了，大家对歹徒深恶痛绝，甚至有人提议要教训教训他，但他们四人却表现得十分理智，劝说围观群众要保持冷静，犯罪分子虽然可恶，但我们并没有处罚他的权力，要交给警察依法处理。简单商量后，陈玺和任新平一起将歹徒扭送至附近矿区平泉街派出所。徐文彪、陶项在得知被劫女子只是胳膊受轻伤并无大碍后，就默默地离开了现场。经民警调查，犯罪嫌疑人张某军是一名有吸毒史的闲散人员。后经连夜突审，该犯罪嫌疑人又交代了12起抢劫犯罪事实和3名同伙。

案件发生后，当时一旁路人拍摄的视频被朋友圈、微博热传，网友大赞徐文彪、陶项、陈玺、任新平四人的见义勇为行为“满满都是正能量”。当时正值大同严打整治“百日行动”期间，社会上全民皆警、全民参战的严打氛围浓厚，社会上形成了很好的正面舆论效应。徐文彪、任新平、陈玺、陶项四人见义勇为的事迹受到了媒体的广泛关注，中央电视台、中国新闻网、山西电视台、山西日报、山西新闻网、山西黄河新闻网等众多媒体都对其进行了报道。

（山西省文明办供稿）

致敬词

一件可怕的事情，因为他们的无畏相救变得不再令人胆战心惊，心中更多的是温暖。相信这温暖会成为每个人心底正义的火种，越燃越亮。



小传

芦新华，1962 年生，辽宁省营口市人，精诚物业公司负责人。2016 年 7 月 19 日，芦新华在大连李官不顾个人安危救出两名溺水者。

◎芦新华

2015 年 7 月 19 日，芦新华和他的朋友一起到大连李官的海边游玩。下午 2 时左右，芦新华正准备上岸，突然听到水里有人喊“救命”。他向海里望去，有一人在海里一沉一浮的，很像是溺水了。救人要紧！顾不上自己身体的疲惫，芦新华急忙向溺水者游过去。当时他距离溺水者有 60 多米远，游到溺水者身边时才发现是两个人，一个人刚刚沉入水底，另一个人也精疲力竭，而且呛水后鼻子里流了不少血。情况万分危急，芦新华直接潜到水下，先是用手抱住沉到水下那个人向海边游，再用脚推着他的朋友一点点往海边挪。两个人像抓住了救命稻草，几次将芦新华拖到海里，芦新华又几次挣扎着出来。这短短的几十米对 3 个人来说是如此漫长。附近的人看到 3 个人后也连忙下水帮忙，最终溺水者获救了。

“要不是芦大哥出手相救，我们的命就没了。”被救人之一范先生回忆当时的惊险一幕仍然心有余悸。当天他和朋友一起去海边游泳，海水突然涨潮，范先生一紧张，连着呛了几口海水，发生了溺水。朋友想去帮他，但也同样失去了对身体的控制。“我当时自己都感觉离死亡很近了，就在这时，水中突然伸出了一只手，把我拽了上去。”范先生说。为了感谢芦新华，他们拿出了 2000 多元现金感谢他，芦新华却拒绝了。芦新华说：“我只是做了一件该做的事，能救两个人的命自己也很欣慰！”

（辽宁省文明办供稿）

致敬词

当有人命悬一线，他挺身而出，不惧生死。他用瞬间的选择挽救两个生命，是操守、品格，更是一种人生境界！



小传

赵名龙，1985年生，黑龙江省尚志市万寿园公墓管理处售墓员。面对突发火情临危不惧，勇助乘客逃离起火客车。

◎赵名龙

2014年7月的一天，赵名龙乘坐牡丹江开往尚志的客车回家，当车行驶到横道河子时突然尾部发生自燃冒起黑烟，当时正坐在客车最后一排的赵名龙最先发现了车尾部冒起的浓烟和夹杂着的火星，他马上站起身向车头跑去并大声告知司机车尾部出现的情况。听到报警后司机立即将车停了下来，并试图打开车门疏散乘客，可是反复尝试了多次车门却怎么也打不开。

此时，车尾的黑烟越来越浓，已经包裹住了小半个车身，并且夹杂着的火星火花爆裂声越来越密集，车上的乘客发现车门打不开顿时慌乱起来，尖叫声、小孩的哭声、催促抱怨声混成一团，却阻挡不住浓烟蔓延。在这紧要关头，赵名龙一面大喊："别怕、别怕、没事的，赶快砸玻璃。"他迅速奔到紧急逃生窗位置挥舞起救生锤奋力向玻璃砸去，一下、两下、三下……很快就凿出了一个出口，赵名龙并没有跳出客车远离危险，而是选择了帮助其他乘客先行逃离，他就守在车窗旁，快速协助慌乱紧张的乘客一个一个地有序从窗口跳到地面上。此刻浓烟已将车身完全包裹，并且尾部已经开始燃烧，但直到所有人员都撤离到了车外，他才从车窗最后一个跳出。他跳出来没过几分钟客车就发生了爆炸，这时所有的乘客都已撤离到安全位置。

先逃出来的乘客发现赵名龙的后背衣服上面都是血迹，这时赵名龙才发现自己受了伤，他才感到身上火辣辣的疼痛，他的背部被玻璃碎片划开了两道长口子。车主和乘客们纷纷上前表示关心，连声向他表示感谢，对他的这种英勇行为表示钦佩，可他却十分谦虚，连说自己并没做什么，他这点小伤也不算什么，最重要的是大家都平平安安，他的努力就非常值得。在这场事故中，仅赵名龙一人在救人时受了外伤，其他乘客毫发无损。

（黑龙江省文明办供稿）

致敬词

面对危险，不是选择退缩避让，而是临危不惧，迎难而上。他舍己为人的勇敢行为，彰显了一个公民的崇高品格。



小传

陆鸿英，1955 年生，上海市杨浦区退休职工。她挺身而出，制止斗殴事件，有效控制了事态的发展，直至警务人员及救护车辆到达。

◎陆鸿英

2016 年 7 月 6 日中午 12 时 30 分左右，杨浦区长阳路上一家证券公司楼下聚集着不少人。只见数人正对着一个戴眼镜的男子追打，大约 6 个人在群殴一个人，打人者当中的一个男子手里还拿了一根长棍。这一幕被正位于证券公司二楼的陆鸿英看见了，发现情况不对，她担心被打者的生命安全，三步并作两步地跑下了楼。

当陆鸿英赶到楼下时，戴眼镜的男子已被棍棒击中，头破血流瘫倒在墙边，陆鸿英赶紧上前扶着他，一手拉着眼镜男子的手，一手抱住他的头，寸步不离。“你们把人都打成这样了，难道还要打!”陆鸿英义正词严地表示，“你今天真把人打死了，后悔就来不及了！你也是有父母的人，你父母知道了，他们会怎么样，你有没有想过?”陆鸿英的举动起了作用，一名黑衣男子被劝退了。可紧接着，走来的 3 人又试图对陆鸿英进行威胁：“阿姨你今天不要管闲事，我们认识你了。”但陆鸿英丝毫没有退缩，她提高了嗓门大声说：“你认识我不要紧，我今天就管到底了。你不要吓唬我，要是怕，我就不会下来了！110、120 不来，我是不会走的!”

陆鸿英在关键时刻表现出的强大气场，把所有人都给镇住了。现场围观群众也掏出手机拨打了 110 和 120。随后，救护人员赶来将受伤男子送往医院，民警抵达后将相关涉事人员带回警局。

这已不是陆鸿英第一次“管闲事”了。还有一次，陆鸿英到新华医院配药，出来路过一间网吧门口，看见 3 名小伙子拿着铁棍对一名小伙子进行殴打，陆鸿英话不多说拨开围观人群冲上前去，把其中一名小伙子的铁棍夺下来，控制事态的发展。

经媒体报道后，“‘神勇阿姨’阻止歹徒行凶”的事迹很快地传开了，在社会上引起强烈反响，杨浦区文明委当面向陆鸿英表达感谢。陆鸿英用她“爱管闲事”的精神和关键时刻爆发出的强大气场，展示了一位“神勇阿姨”的正义形象。

（上海市文明办供稿）

致敬词

陆鸿英说：每个人的生命都应该被尊重和保护，虽然我们往前跨的只是一小步，但如果每个人都能够跨出来，就是和谐社会建设的巨大进步。



小传

朱远东，1960年生，安徽省淮北市濉溪县人，濉溪县铁佛镇原副镇长；徐东，1986年生，安徽省淮北市濉溪县铁佛镇岳集村村民。面对施暴歹徒，挺身而出，从歹徒手中救下花季女孩。

◎朱远东　徐　东

2013年11月20日早上，朱远东欲到岳集医院办点事，迎面碰见张美丽及其侄子徐东。2人焦急地说，出事了！朱远东边安慰2人，边询问事情详情。

原来，张美丽5时起床去晨练，发现桥南头停着一辆红篷机动三轮车，附近的地上躺着一个学生模样的女孩子，正在痛苦地呻吟。张美丽想走近看个究竟，一个男子突然出现，将女孩抱上三轮车，并说自己把女孩撞倒，要拉她去医院救治，随后驾车朝岳集医院方向驶去。张美丽觉得不对劲，喊来侄子徐东，一起到岳集医院查探究竟。结果到医院没见到抢救现场，问医生也没见到人。

朱远东意识到事情的严重性，拿出手机报了警，随后安排徐东沿濉岳路查找。很快，徐东发现了红篷三轮车，朱远东立即带人赶到现场。还没到三轮车近前，就见一名30岁左右的男子提着裤子从车厢内走下，看见他们，男子做贼心虚，急忙跳上三轮车驾车逃跑。朱远东带人开车堵截，徐东骑着电瓶车紧追，铁佛派出所民警和岳集中心校的教师堵住多个路口。三轮车在一条田沟边发生侧翻，正当男子点火欲烧毁相关证据时，朱远东、徐东等冲上前去，协助民警将他制伏。随后，朱远东、徐东在三轮车车厢内找到了那名女孩，并协助120把她送往医院。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

危急关头，二人挺身而出、见义勇为，挽救了一个年轻的生命，谱写了一曲正气之歌。



小传

李厚君，1971 年生，山东省泰安市东平县人，济南市个体经营户。从冰冷刺骨的湖水中勇救 3 名落水者。

◎李厚君

2016 年 3 月 6 日，李厚君和济南某公益团体人员到东平县，对该县接山镇神山村的一个扶贫项目进行考察。

当李厚君一行在东平县戴村坝风景区休息时，突然听到远处有人大喊“救命”，一向喜欢帮助别人的他便四处眺望聆听，发现求救声来自距风景区不远处的东平湖里，便立即向湖边奔去。到湖边后，他发现湖中有一个孩子和两个大人正在拼命挣扎，大喊救命。此时，湖边已聚集了几名群众，正急得团团转，不知所措。李厚君见状没有丝毫犹豫，快速脱去衣服，赤身跳入冰凉刺骨的湖水中。他先是快速游向距他最近的两名大人，奋力将他们拖上岸，随后又转身跳入湖水中，游向落水的孩子。此时，孩子由于落水时间长，体力明显不支，已停止挣扎，正慢慢沉入水底，如不赶紧施救，后果将不堪设想。但此时的李厚君，因救两名大人而消耗了大量体力，等他抓住孩子时，已筋疲力尽，随时都会有生命危险，但李厚君始终没有放弃救援，咬紧牙关，用尽全身力气拖着孩子游向岸边。其间，他们俩几次沉沉浮浮，十分危险。此时随行人员也陆续赶到，纷纷施救，一起将孩子拖到岸上。孩子上岸后，因及时采取急救措施，原本已停止呼吸的孩子苏醒了过来，脱离了生命危险。看到 3 名落水者已平安无事，李厚君和同行人员便收拾好衣物，准备离开。被救孩子的父亲见状，死死抓住李厚君不放，请求他留下电话，要予以重谢。但李厚君说，这事是人人都该做的，只要大人孩子平安无事就好。说什么也不肯留下名字和电话，就转身离开了。后来，落水者及家属多方打听得知了他的电话，并上门答谢救命恩人，都被李厚君婉言拒绝了。

平日里的李厚君就心地善良，乐于助人，经常走访资助贫困家庭及辍学儿童。李厚君的救人事迹很快就被网友广泛转发，并被齐鲁电视台、齐鲁晚报、东平电视台等媒体纷纷报道，受到社会和群众的高度认可和赞扬。

（山东省文明办供稿）

致敬词

见义勇为，铁肩担当。千钧一发之际，平凡的你迸发出了不平凡的能量，三个生命因你而重生。



小传

陈照才，1965年生，山东省莱州市平里店镇前徐村村民。他身中六刀浴血擒凶的事迹广为传颂。

◎陈照才

2016年5月24日11时许，陈照才在地里干农活，听到远处传来“抓小偷”的声音。陈照才随着声音望去，看到两名年轻男子沿着道路，向郭于村方向奔跑，后面有3名村民在追赶。陈照才立即意识到“这两名小伙子可能就是小偷”，陈照才骑上摩托车，与其他村民合力追赶小偷。追出200米左右后，在郭于村发现两人踪迹，为了不打草惊蛇，他们分头包抄追赶。最终陈照才在一个小巷发现两人，上前死死抓住其中一名身体较壮、个子较高的，与其扭打在一起，穷凶极恶的歹徒见无法脱身，抽出一把匕首，向陈照才连刺6刀，顿时鲜血喷涌而出，歹徒趁机挣脱，继续逃窜，陈照才全身是血，大喊道：“我被捅伤了，他有刀，小心!”陈照才强忍剧痛，不顾满身的鲜血，手捂腹部的伤口，继续骑摩托车追赶小偷。“当时我一只手紧紧捂住伤口，没想太多，脑子里只有一个信念，就是小偷一定要把抓住。”受重伤后的陈照才驶出约500米后，因出血过多，两眼模糊体力不支，昏倒在血泊中，被紧急送往市人民医院进行抢救。村民陈照亮、陈志荣、周亚彬及民警合力将歹徒制伏。经诊断，陈照才身中6刀，其中胸部刀离肺部只有1厘米，腹部刀伤距离肝部较近，后背刀深达脊柱。除此之外左上臂的两刀直接将三头肌切断了一部分，肩部三角肌切断一部分。

谈起这件事，陈照才这样说：“只要知道了这件事，我就一定要管，不能让小偷跑掉，否则良心上一辈子过不去，即使身受重伤我也不后悔。”

陈照才的家位于前徐家村村东，这几年为了营生，家里种了5亩樱桃和2亩大姜。陈照才受伤时，正是樱桃丰收最为忙碌的时候，听说陈照才的事迹后，很多村民自发到陈照才家的樱桃园里帮忙采摘销售樱桃，通过实际行动为这位了不起的英雄“点赞”。

（山东省文明办供稿）

致敬词

危难险急，彰显勇者气魄；德行义举，更具英雄本色。面对歹徒，用自己的勇气和鲜血捍卫村民的生命财产，谱写了一曲正义之歌。



小传

杨玉滨，1964年生，山东省滨州市无棣县海丰街道李八里村村民。半百“活雷锋”，冰水中勇救落水儿童。

◎杨玉滨

2015年3月1日13时许，杨玉滨挑上水桶，准备去连接李八里村和杨八里村的深沟里挑水浇树。还没走到水沟边，对面20米开外有个小男孩对着他喊：“大叔，您看见我弟弟了没?”“没有啊，我刚过来，没看到你弟弟啊。”当时，杨玉滨被问得一头雾水。然而，当他再往前走了几步后，突然发现对面水沟里有个孩子在挣扎！“这肯定就是那个男孩的弟弟!”见此情景，杨玉滨毫不犹豫地扔下水桶，三步并作两步地冲到沟边。“你弟弟在这里!”他一边喊着，一边奋不顾身地跳进了水里，迅速从南岸游到落水小孩身边。岸边的那个男孩似乎吓蒙了，愣了好一会儿，才哭着扭头朝家里跑去，叫家人来救弟弟。

这时，杨玉滨发现溺水小孩的嘴唇已经青紫，眼看着就要往下沉。由于当时天气依旧寒冷，沟旁还有很多积冰，加上穿着棉衣棉裤，让杨玉滨的每一个行动都十分吃力。他几次试图将落水小孩送上岸，但是都没有成功。无奈之下，杨玉滨只好一直泡在冰水里，用手托举着孩子，等待援兵的到来。十几分钟后，孩子的家人赶到了现场，众人齐心协力，将杨玉滨和孩子安全地救上了岸。

“多亏了杨大哥，不然孩子早就没命了!”提起那天的事，孩子的爷爷——杨八里村村民杨德田至今还心有余悸。他说，当时他们老两口正在吃午饭，两个孙子吃过饭后就出去玩了，没想到小孙子会溺水，幸亏杨玉滨及时发现，才捡回了孩子的一条命。

“有啥好说的，孩子没事比啥都强!”杨玉滨说。在他看来，在别人需要帮助的时候伸出援手，是做人的一个基本原则，“碰到别人有了难，不帮哪能行?”2016年杨玉滨入选“山东好人榜”“中国好人榜”。

（山东省文明办供稿）

致敬词

朴实的话语，善良的德行，救人的壮举，不禁让我们感动佩服这样一位长者，杨玉滨是我们身边的“雷锋”，更是我们引以为傲的英雄模范！



小传

丁亚军，1966年生，河南省商丘市夏邑县工商局杨集工商所干部。烈火中抢出6个液化气罐，使群众生命财产免受损失。

◎丁亚军

2016年7月12日16时30分左右，夏邑县杨集工商所所长董业带领丁亚军、杨伯明等同志正在杨集街进行市场检查，突然发现正北方五六十米处正冒着滚滚浓烟。“快，失火了，赶快救火！”董业大声喊道。几名工商人员迅速向火灾现场跑去，当兵出身的丁亚军率先到达现场。

到达现场后，发现是撒拉族青年马一四哈克开的兰州拉面馆失火，整个饭店被浓烟笼罩，烟雾弥漫，原来是这家饭店的灶台因电路起火。灶台周围摆放着食用油、液化气罐等易燃易爆物品，且火情有扩大蔓延之势，如不果断施救，势必危及周围群众生命财产安全。

在这十万火急的危难关头，董业边报警，边组织大家切断电源，实施救火。当过侦察兵、有一定救火经验的丁亚军冲在最前头。他急中生智，不顾生命危险快速寻找液化气罐，当发现液化气罐时，气罐输气管已开始熔化。他赶紧关闭液化气阀门，手被气罐烫伤，他强忍疼痛，帮助店主把6个液化气罐全部转移到安全地带。在附近居民的共同救援下，经过20多分钟的英勇奋战，大火终于被全部扑灭，保护了人民群众生命财产安全。大火扑灭了，丁亚军和董业、杨伯明等人悄悄地离开了现场。

（河南省文明办供稿）

致敬词

火势蔓延之时，你面对群众危难，挺身而出，用瞬间的选择，担当道义，谱写了一曲壮丽的人生赞歌！



小传

韩滨，1982年生，生前系河南省焦作市新闻国际旅行社导游。生命最后一刻，他心心念念的仍是游客安危。

◎韩　滨

2016年7月1日，韩滨带着一个来自北京的旅游团，从三门峡市前往济源小浪底风景区。14时3分，在三门峡市陕州区310国道王家寨路段，旅游团大巴与前面行驶的一辆大型半挂货车发生追尾，大巴车车头卡进前车，严重变形。车厢里瞬间全是碎玻璃渣子，散发着浓烈的汽油味，车头凹陷，车门无法打开，前面的人往后跑，后面的人往前跑，到处都是哭喊声和受伤游客的呻吟声。

司机和坐在副驾驶位置上的韩滨被严重变形的车头紧紧卡住，韩滨受伤最重，双腿折断，内脏多器官出血。紧要关头韩滨不顾自己的安危，心里全是游客。14时12分，旅行社总经理史传雨听说车出事后，立即拨打了韩滨的手机。手机接通后，他听到里面一片嘈杂声，韩滨的声音却非常冷静："史总，车出事了！快报警！快救游客！"

在游客自救和当地公安、消防、卫生部门的紧急救援下，车上47名游客全部安全撤离。韩滨是最后一个被救下车的。当时，他面色苍白，浑身湿冷，全身是汗，呼吸微弱，已经测不到血压，处于休克状态。实施急救后，韩滨有了意识，他睁开眼微弱地问了一句："安全?"这是韩滨生前最后一句话，生命的最后一刻，韩滨关心的仍然是游客的安危。

这场事故，最终造成韩滨伤势过重不幸离世。韩滨的离世让车上47名游客痛惜不已，他们联名写下感谢信：韩滨，一路走好！为河南"最美导游"点赞！

（河南省文明办供稿）

致敬词

人生在世，有舍有得。生命的最后时刻，你舍去个人安危，只为更多的生命能得救。你的"舍"，重千钧！



小传

陈流锋，1978年生，湖北省荆门市沙洋县人，生前在贵州省遵义市遵义县新蒲新区新舟镇惠民医院就职。救助落水女孩，不幸壮烈牺牲。

◎陈流锋

2016年6月13日凌晨，贵州省遵义市新浦新区新舟镇乐耕村洛安江大草河河边依然有三三两两钓鱼的人。大草河宽约100米，河面看似平静，但深有8—10米，河中杂草丛生。据说这儿是很多钓友们常去的地方，不论白天还是夜晚，总能吸引钓友们在此垂钓。

凌晨1时左右，一辆中华三厢轿车因操作失误，突然向大草河冲去。车穿过杂草灌木，从约8米高的河边悬崖坠下，落入河中。车上一位女孩也一同坠河。岸上惊恐的群众疾呼："完了完了，车上还有一个娃娃！"在这千钧一发的时刻，在离事发地点不远处钓鱼的陈流锋奋不顾身，第一个勇敢地从8米高的悬崖跳入河中救人。岸上的人们手忙脚乱，无所适从，此起彼伏的呼救声，惊动了附近村民。

时间一分一秒地过去，河水冰冷刺骨，深不见底的河面上暗淡无光，车徐徐没入水中，车中的女孩慌乱地呼救着……河水中的陈流锋在黑暗中借助岸上照向小车的手电筒灯光准确判断出人和车的方向，边游边向女孩喊话，以缓解女孩的紧张情绪。随着陈流锋逐渐靠近，女孩情绪慢慢稳定下来。这时，附近的村民也闻讯赶来参加施救，在大家的共同努力下，女孩终于得救了。然而，陈流锋却因体力不支，慢慢沉入冰冷的大草河中再也没有起来。

6月14日11时，陈流锋的遗体被打捞上来时，他还保持着奋力向前游的姿势。

（湖北省文明办供稿）

致敬词

为营救落水的陌生女孩，他纵身一跃，留下生命中一道美丽永恒的姿势，成为人们永远敬仰的形象。



小传

黄黎明，1967 年生，湖南省涟源市人，娄底市广播电视台记者。28 年来，他抓获违法犯罪嫌疑人 600 多人，被誉为“编外警察”。

◎黄黎明

黄黎明是一名政法记者，他在基层一干就是 28 年，他已记不清楚自己到底熬了多少次夜。只知道无数个深夜和黎明，只要警察能坚守的，他也能坚持。多年来，在一次次惊心动魄的抓捕行动中，他用镜头记录着正义和担当。在遇到紧急情况时，他总是挺身而出，和民警一起跟踪、守候、驾车、押解，俨然成了一名“编外警察”。

2006 年 5 月的一天晚上，黄黎明的孩子发高烧达到 41 摄氏度，就在夫妻二人准备带孩子去看病的时候，公安机关要求配合采访的电话到了。黄黎明二话没说，立即赶到现场。原来，是查处一起重大持枪贩毒案，有 3 名民警要在火车站附近实施抓捕。然而，现场犯罪嫌疑人有 4 人。紧急时刻，黄黎明挺身而出，在被毒贩咬伤的情况下，忍痛抓住犯罪嫌疑人并在其短裤里面搜出了已上膛的手枪 1 支、子弹 1 发、匕首 1 把。

2010 年 1 月，黄黎明在黑龙江省乘坐的大客车发生交通事故受伤，身边的乘客施以援手，黄黎明喊道：“我是记者，先救别人。”他带领车上全体乘客自救，无一人死亡。而自己却为四级伤残，是全车 31 名伤员中受伤最重的一个。

2014 年 10 月，黄黎明开着私家车在大街小巷日夜寻找 5 天，勇闯传销窝点解救被骗女大学生。不料犯罪嫌疑人拼死反抗，把黄黎明的胳膊拉伤。他使出全身力气把其摁倒。房间里的 10 多人都被镇住了，不敢轻举妄动。被传销组织控制了 102 天的女大学生得救了。公安机关依法刑事拘留 6 人，劝返 4 人，解救受害人 2 名。

多年来，黄黎明采写了各类新闻作品 1 万余篇，获得中国广播电视协会好新闻二等奖，也成为全国唯一一名因见义勇为 12 次受到表彰的记者。

（湖南省文明办供稿）

致敬词

见义勇为，祥风匡振英雄气；英雄护法，智勇贤良正气歌。舍己救人，是你的善行义举；奋不顾身，是你的崇高形象。



小传

施明、施剑，广西壮族自治区钦州市灵山县三隆镇龙楼村村民。在一次驾车回家的途中，路遇两名飞车贼接连抢劫两名女子，叔侄俩奋勇围追歹徒，年仅33岁的施剑在追赶途中昏倒在地不幸身亡。

◎施　明　施　剑

“有人抢劫，抓住他们!”2016年2月17日下午4时许，施明和施剑叔侄俩驾车回家，当他们途经325国道与蚌降村路口时，看见路边一名女子抱着小孩指着远处一辆疾驰的摩托车大声呼喊。听到路边女子的呼喊后，施明加速追上去。前方摩托车飙得飞快，车上两名青年男子，一人负责开车，一人坐在后座上负责抢劫，当两名飞车贼开到一辆电动车旁边时再次抢夺车上女子的挎包。当时施明和施剑在车上商议，一定要抓住这两名男子，于是他们再次加速冲上去。当他们驾车追到距离现场还有三四米远时，两名男子骑摩托车迅速逃离。施明和施剑叔侄俩询问了跌倒在地的女子及其孩子的伤势无碍后，便接着开车继续追赶两名飞车贼。追至龙楼村委牛荣岭村中间时，两男子弃车分头逃跑。施明一边追一边打电话通知附近村民帮忙围追堵截。叔侄俩分头追了一公里多，追到了一片甘蔗地边，两名男子在此失去踪影。

200多名村民闻讯赶来，从四周走进甘蔗地围捕。当天下午6时许，村民在甘蔗地里抓到一名犯罪嫌疑人，当晚8时许，在325国道与石梯村路口，另外一名犯罪嫌疑人也落网了。随后，两名犯罪嫌疑人被移交给派出所民警。

抢劫者被抓获了，但施剑年仅33岁的生命却因此画上了句号。由于施剑在追赶过程中跑得太急，加上追赶时间过长，心脏和肝脏负担过重，导致心律不齐，不幸死亡。

年仅33岁的施剑，在日常生活中经常热心帮助他人，工作中爱岗敬业，并带动村民积极寻求科技致富路，成为村中致富带头人。施剑是三隆镇见义勇为的典范，是全镇人民学习的榜样。

（广西壮族自治区文明办供稿）

致敬词

路见不平，拔刀相助。叔侄二人的勇敢行为，彰显正义和良知。施剑的离去令人惋惜和沉痛，也让义举显得尤为震撼和金贵!



小传

罗家顺，1955年生，四川省成都市简阳市人，简阳市简城街道办事处南街社区居民。沱江河畔的“救水英雄”，20年挽救数十条生命。

◎罗家顺

“救的人太多，好多人我自己都记不清楚了！但是只要有人有危险，我在现场就会继续救人！”20年来，罗家顺默默坚守在简城沱江河畔，为一个个落水的陌生人，他一次又一次跳入水中托起一个又一个生的希望。粗略小计，他已救起了数十位溺水者，有一个响当当的绰号——“守护者”。

罗家顺酷爱游泳，水性极好，曾带领游泳爱好者畅游成都龙泉湖、三岔湖，横渡几里宽的水电站，被成都简阳市游泳圈内称为“罗队长”。

罗家顺对第一次救人记忆犹新，当时一名游泳溺水者在水中突然没了力气。罗家顺听到呼救声，意识到了不妙，立即奋勇向溺水者游去。溺水者救上了岸，罗家顺趴在地上一动不动，体力完全透支。事后，有人劝罗家顺，救人是有风险的，首先要保全自己。他坦然回答：“面对他人遭遇危险时，已经完全顾不上自己安危了。”

2009年秋天，近80岁的侯大爷突然发病，不小心被湍急的水流冲到了下游，已无力呼救。细心的罗家顺发现后及时跳下河去，奋力营救，最终救起侯大爷。事后侯大爷在一个餐馆订好了饭菜请他，以谢救命之恩，他却执意不去，委婉推辞。

1998年10月，他在沱江河鱼嘴码头救起简阳中学学生陈涛；2000年7月，他在沱江河救起阳安中学学生陈波；2005年6月，他在沱江河鱼嘴码头救起市民申燕华；2006年8月，他在空分集团提水处沱江河段救起一名女子；2013年5月，他在沱三桥码头救起城北中学两名学生；2014年6月，他在沱三桥救起一名姓钟的简阳中学学生。

……

大多数人被救起之后，都由衷地想对罗家顺表示感谢，但他都婉谢了。有的获救者在被救起后会直接离开，没有一句感谢的话。但他对此并不在意，他总是说，救人是自愿的，就算获救者并不感谢自己也不会影响自己继续救人。

当被问到家人对自己救人行为的看法时，罗家顺说家里人都很支持自己，但也有一些朋友对自己的行为表示不解，面对朋友的劝阻，他说，只是希望尽自己的绵薄之力帮助需要帮助的人。

（四川省文明办供稿）

致敬词

罗家顺，“守护者”，三个简单的字，焕发出的是见义勇为的高尚精神。他用道德的力量影响了身边的每一个人，起到的是拨亮一盏灯，照亮一大片的作用。



小传

王小专，1967年生，陕西省安康市镇坪人，责镇坪中学安全保卫人员。先后多次被评为县级“先进教育工作者”。

◎王小专

王小专从踏入镇坪中学的第一天起，校园就成了他的家，他每天24小时坚守在工作岗位上。他严把学校校门的出入关，坚持对出入人员、车辆登记，违规的人员和车辆坚决不放入，他总是想办法对违规人员说“不”，用责任心守护着校园的宁静天空。

20多年里，他是校园里起床最早的人，当师生们都安然入睡了，他还在巡逻。学生打架了、夜不归宿了，他总是第一个赶到现场及时处理，深更半夜被叫醒送突患疾病的寄宿生到医院治病，在他如同“家常便饭”。

1998年3月的一天，王小专患了重感冒。刚走到医院桥头，就看见桥上挤满了人，在向河里张望着。原来是一位40岁左右的妇女因为家庭纠纷想自杀，从大桥上跳入了南江河。涨水季节，湍急的河水将妇女冲向下游。妇女拼命挣扎着，头不时没入水中。王小专来不及多想，飞奔到桥下方的小路上，纵身跳入南江河，奋力游向妇女，牢牢抓住她，顺着河流游往浅水处，艰难地背着她蹚过南江河，送进医院进行抢救。

2000年的夏天，南江河河水暴涨，沿河边住着的村民们拿着钩子捞取物资。镇坪中学河边一位村民去捞漂在河中间的一口棺材，没想到被缠住，怎么挣脱也出不来了，眼看着就要被洪水冲走。王小专循着人们的疾呼声赶来，他急中生智，顺手夺过一村民手中顶端绑有铁钩的长竹竿，走向洪水中，一步步试探着接近村民，将他拉了上来。

2008年1月3日晚上，正是隆冬季节，校园里的池塘结了厚厚的冰。王小专正在巡逻，忽然听到池塘边传来呼救声。原来两个五六岁的小孩掉进了冰窟窿里。王小专砸开冰块，跳入寒冷刺骨的水中，咬紧牙关把两个小孩托上了岸。就在同年的夏天，他又在这个池塘救起了一个3岁的落水幼童。

1998年7月，王小专从镇坪县人民银行营业窗口办理了1万元的取款手续，回家清点时，他发现营业员多数了7000元。王小专的家庭并不富裕，7000元，对他来说就是近4年的工资。王小专丝毫没有犹豫，跑到离校园最近的电话亭，拨通了银行的电话主动要求归还。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

用心写着“最美”的故事，这股充满人间真情、带着蓬勃正能量的暖流，感动着、引领着人们向前。



小传

王伟东，1968年生，陕西省铜川市人，彭镇税务所所长。在平凡的岗位上勤勤恳恳工作，作出了不平凡的业绩。

◎王伟东

1995年冬季，王伟东应几个战友之邀，正当他到达战友的家属楼时，发现二楼一户人家窗子上红光一片，王伟东立刻意识到准是失火了！没有来得及多想，他马上冲到二楼，一边敲门一边报警，并赶紧联系就在附近的战友们。他不顾烟熏火燎，首先冲到厨房，把随时有爆炸可能的煤气罐先扛了出来。随后，在赶来的战友们的帮助下，经过半个多小时的奋力扑救，他们终于将火熄灭，一场惊心动魄的火情被消除了。

2007年，他去县城附近的水库边去钓鱼。刚坐一会儿，他忽然听到一阵“救命”声！来不及多想，王伟东赶紧扔掉鱼竿朝着呼救声音处跑去，一名10岁左右的小女孩不慎失足落水，在水面上时浮时沉，眼看小女孩快撑不住了，情况十分危急。王伟东衣裤未脱，奋不顾身地跳进水中，很快，他抓住了小女孩的手，把她救了上来。上岸后，马上拍打小女孩的后背，帮小女孩把水吐了出来。在确认孩子安然无恙后，浑身湿漉漉的他才悄悄离开……

2003年春夏之交，我国遭遇了严峻的“非典”疫情，由于对这种未知传染病的畏惧心理，导致很多同志不敢离开单位去下乡开展税收和防治“非典”工作。王伟东在困难面前不退缩、舍自己顾大局的品格驱使他亲自找到局长，主动请缨要去搞“非典”。在局长同意后，他及时深入农村，积极投入到实际工作中，这一待就是40多天，与群众们同吃同住，共抗“非典”，积极协助当地政府搞好了稳定民心和消毒预防工作，为地方领导献计献策。

日常生活中，王伟东是出了名的好善乐施的人，只要看到别人遇到困难，他总会及时伸出那双援助之手。近年来，作为一名普通党员，他在收入不高的情况下先后为灾区和困难群众捐款共计5000多元，为灾区和困难群众献去了自己的一份爱心，用自己的实际行动践行了一个党员的责任和义务：做好人，做好事，做好党员。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

不是每一种树都能耐得住干渴，但是白杨做到了。不是每一个人都能急公好义，但是王伟东做到了。



小传

彭宏光，1965年生，祖籍广西，北京大营宏光肉鸭专业合作社理事长。他坚持供应优质鸭原料，宁可牺牲自己的利益，也要让利于农户，被十里八乡称为“鸭司令”。

◎彭宏光

2000年，彭宏光白手起家，在大兴区黄村镇前大营村建起肉鸭养殖基地，成立了由农民加盟的肉鸭养殖专业合作社，将肉鸭销往大鸭梨、便宜坊等烤鸭餐饮连锁企业。他坚持供应优质鸭原料，宁可牺牲自己的利益，也要让利于农户，让农户致富，被十里八乡称为“鸭司令”。

彭宏光曾在部队猪场养过3年猪，他自创的“快速养猪法”，在全军区得到了推广，并获得养猪能手称号。退伍后，他利用在部队学习的畜禽养殖技术，从2000年起开始在前大营村带领农民发展肉鸭养殖。2003年，彭宏光的事业刚有起色，就遇到了“非典”，为不让养殖户遭受损失，彭宏光仍按照回收合同原价全部回收了养殖户的肉鸭。2004年起，由于受高致病性禽流感影响，养禽业遭受重大打击，许多人不敢养家禽。合作社在彭宏光的领导下顶住压力，强化社员养鸭户的禽流感免疫；加强消毒工作；合作社免费提供良种苗，并补贴资金30万元，保证社员不受损失，回收全部肉鸭。对家庭困难的农户社员，合作社出资为他们免费盖鸭舍，平均为每个困难户投入5000元，购买饲养设备，垫支鸭苗和饲料款等。2009年由于受国际金融危机的影响，旅游业、餐饮业受到了很大影响，市场竞争更加激烈。彭社长带领大家多方想办法，比如在保证质量的前提下，与饲料供应商进一步协商谈判，压低饲料价格，减少养殖成本，保证入社农户的利润率。

目前，合作社入社农户已增至316户，辐射带动周边乡镇500余名农民养鸭致富，年产值3000万余元。当地村民都称他为“鸭司令”，他的合作社也被称为鸭产业里的“航母”。

（首都文明办供稿）

致敬词

自己致富群众增收，一个养鸭能人带动千百个家庭致富，“鸭司令”彭宏光堪称新时代的新农民。



小传

如东籍老山战友群体。一群从枪林弹雨中归来的战士，默默关爱烈士父母32年。

◎如东籍老山战友群体

1984年7月，300多名如东籍战士听从祖国召唤，跟随部队从杭州奔赴云南老山前线，参加对越自卫反击战。战斗前，他们曾彼此嘱托：假如我牺牲了，请帮我照顾好父母。战争结束后，18条鲜活的生命长眠在了祖国的南疆。为完成战友们生前的嘱托，老山归来后，他们将18位烈士的父母当成了自己的亲人，默默关心照料了30多年。

逢年过节，这群战友首先想的不是自己如何过节，而是如何替烈士们尽孝，让烈士父母也能享受到节日的快乐。在节前几天，他们就忙着准备礼物。节日到了，战友们成群结队逐一来到烈士们家里。烈士父母们也早已把他们当成了自己的孩子，每每“亲儿归来”，他们苍老的脸上总是露出幸福的笑容。

平时，烈士家里有什么急事、难事，战友们纷纷争着帮忙。有老人家的房子漏雨，他们买材料、请工人，跑前跑后，将房屋修缮一新；有老人生病住院，他们不叫自到，悉心侍奉，还送钱、送物、送营养品；每逢有老人整寿，他们齐聚一堂，为老人办寿宴、做寿面、切蛋糕；遇有烈士父母去世，他们主动上前帮忙料理后事，送老人们最后一程。

每到清明节，战友们无论工作多忙，都会将烈士的父母和亲人们接上，齐聚在烈士陵园，共同缅怀为国捐躯的英雄们。近年来，战友们还带着烈士父母外出参观旅游，带他们回到儿子生前所在部队，寻觅儿子在部队成长的点点滴滴……

32年过去了，当年的小战士如今都已年过半百，但他们始终坚守当初的承诺，用行动慰藉已逝战友的英魂。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

他们是英雄父母超越血缘的孝儿贤子，30余载默默关爱，无怨无悔，兑现了子弟兵的承诺。



小传

唐正梅，1960年生，浙江省湖州市长兴县人。面对白发人送黑发人的打击，她靠自己卖杨梅的微薄收入，偿还为女儿看病欠下的23万元债务。

◎唐正梅

2009年10月中旬，唐正梅的女儿周利飞被查出患有胆汁瘀积性肝硬化。患病多年，最终因医治无效于2016年3月18日辞世。女儿走了，承受悲痛之余，她还要偿还治病欠下的23万元债务。而唐正梅的丈夫患有高血压和痛风，不能上山干活，还债的重担就压在了她一人身上。

命途多舛，并没有摧垮这个女人的意志，偿还债务的意识坚如磐石。“给女儿治病，一共借了23万元，我想今年的杨梅能还上一部分。欠债还钱，天经地义啊！女儿虽然没了，但我的诚信不能丢。”唐正梅以这样的信念实践着她的辛劳还债之旅。

山上的300棵杨梅树，是唐正梅一家最重要的收入来源。2016年6月底7月初，长兴连续的大雨，造成山上的杨梅掉的掉、烂的烂、虫咬的虫咬，梅农们面对这些无法避免的损失，只能望梅兴叹。唐正梅家的杨梅也未能幸免，一大半的杨梅烂在山上，对于一个靠天吃饭、靠杨梅为生、靠卖杨梅偿还债务的农家妇女而言，这是一个不小的打击。社会上很多爱心人士也在担心她家的杨梅卖不出去，纷纷打电话给她，要收购杨梅，都被她一次次以“杨梅卖完了”这一善意的谎言给谢绝了。唐正梅说：“虽然家境贫穷，很需要钱来维持生活，更想靠自己的劳作来偿还女儿看病欠下的债务。但绝不能拿劣质的杨梅来糊弄大家的善意，社会上那么多人帮助过我们，我得讲良心。今年天气不好，杨梅没收成，还有明年、后年……只要有一口气在，为女儿看病欠下的钱是一定要还上。”

（浙江省文明办供稿）

致敬词

丧女之痛没有击溃她的意志，债务之重没有压垮她的脊梁，她用柔弱之躯和朴实的心撑起“诚实守信”四个大字！



小传

袁凤生，1970年生，江西省吉安市永丰县鹿冈乡鹿冈村袁家村组人。从一个只有初中文化、其貌不扬的农村汉子，到当地颇有名气的企业家，除了他本人勤劳吃苦外，诚信为其架起了致富金桥。

◎袁凤生

1993年，袁凤生踏上了南下打工之路，打工的生涯开阔了他的眼界、锻炼了他的思维。1994年，袁凤生回家过年时，看到整个乡没有一家加工米厂，他意识到这是个商机。袁凤生向农信社贷款2.5万元办起了一个小型加工米厂。由于他做生意坚持诚信为本，他的加工米厂红红火火，仅一年就将贷款全部还清。此后，他每年都要从信用社贷上几万元，依托信用社的有力支持，袁凤生的事业逐年扩大。从小米厂到大中型加工米厂；从年销售量达300万元的机制砖厂，到买下600多亩山林50年的经营权。如今的袁凤生，从一个朴实的农村汉子成长为鹿冈乡农民人人羡慕的民营企业家。

袁凤生在20多年的创业过程中，认准了“人无信而不立”的道理。2002年5月，他发往广东韶关的25吨大米发出之后，袁凤生检查发现，由于机器出了点小故障，有小部分米里还有稻谷，他连忙坐火车赶到现场，在当地请车子将15吨粮食运回重新加工，损失近万元……20多年来，像这样的例子举不胜举。事业如日中天的袁凤生始终与农信社保持着良好的信用关系。他每年都要从信用社借出不少资金周转，每一次都能想方设法提前或按时归还本息。他还时常帮助别人，经常向别人宣讲诚信的好处。

在企业用人上，袁凤生坚持下岗职工优先、村里人优先及残障人士优先的原则。如今在他几个厂里100多名职工中，有下岗职工12人、无家可归的残障人员2人，除吃住全免外，每人每年的工资均在1万元以上。如今，在他所在的袁家村，已形成了人人讲诚信、个个守信用的良好氛围。

（江西省文明办供稿）

致敬词

以诚立商，以信领路，他用诚信点亮一盏明灯，带领袁家村村民发家致富，让诚信架起了致富桥，连通了致富路。



小传

贠和亭，1967年生，山东省泰安市人，岱岳区兴隆水泥构件厂厂长。他身残志坚，自立自强，严把生产质量关，打造明星诚信企业。

◎贠和亭

贠和亭，从小患有先天性白化病和高度视力障碍，手术后视力仅能恢复到0.01。因身体残疾，辍学后干过建筑队，销售过火腿。1988年8月，贠和亭的水泥预制厂正式投入运营。

贠和亭深知，老百姓辛苦攒钱建房子不容易。为保证产品质量，他每天都盯靠在生产一线，对生产的每一个过程进行监督。白化病人的皮肤不能接受紫外线照射，他就用毛巾包住脑袋，戴上帽子，始终坚持在生产一线。每次中暑休克之后，输几天液有所好转后，又回到现场。20多年来，他靠着过硬的质量和诚信，使企业逐步发展成为集民用建筑、道路建设、城市楼房建筑建材为一体的明星企业，占据了城乡市场。

事业成功后，他把更多的精力投入到公益事业的建设上来，数年来累积捐款10余万元。每年为60余名剩余劳动力增加收入100余万元。尤其是安排了10余名残疾人就业，月工资都在1500元以上，还先后推荐范镇大王村残疾人王生、徂徕镇残疾人崔恒东等20余名残疾人找到了各自的就业门路。贠和亭的水泥构件厂也被岱岳区列为残疾人扶贫开发基地。他计划继续发挥残疾人扶贫开发基地的作用，把企业变成残疾人生存的根据地。

（山东省文明办供稿）

致敬词

好厂长身残志坚自立自强，诚信为本严把质量心系百姓，助公益架桥修路感恩社会，残疾人不忘初心做人本分。



小传

闫勇，1983 年生，山东省乳山市人，乳山市夏村镇顺泰果蔬专业合作社经理。80 后海归青年诚信种植蓝莓，打响金字品牌带领村民致富。

◎闫　勇

2009 年从澳大利亚留学毕业后的闫勇没有选择国外待遇优厚的就业条件，而是回到家乡，将精力倾注到特色蓝莓种植上。

从迈进蓝莓产业门槛的那一刻，闫勇就坚定了有机种植的发展思路。2009 年 4 月，闫勇在拿到 500 亩流转土地后做的第一件事就是将土壤样本送到吉林农业大学进行检测，检验结果发现土壤化肥超标。为坚持有机种植的初衷，他不惜成本换土、养土，花了整整一年半的时间，用挖掘机给土地换上了来自东北的草炭土，然后用花生壳、苹果渣、牛羊粪进行土壤培植。直到 2010 年 10 月，才将地表以下至 1.2 米深的土壤酸碱度，全部改造成适合蓝莓生长的环境。

闫勇一直坚持古法种植蓝莓，不用化肥、不打农药、不用除草剂，只用花生壳、苹果渣、牛羊粪等有机物做养料。每年，他还会购买几万条蚯蚓进行松土，因为不使用化肥、农药，蓝莓产量低，但闫勇一点也不后悔：“保持有机种植是我种植蓝莓的灵魂。”

闫勇不仅坚持诚信种植，还始终坚持诚信经营。2015 年他的合作社获得省金融办颁发的“信用互助经营许可证”，成为威海市首家获此许可的单位。2016 年，顺泰果蔬专业合作社正式与北京首农集团建立合作关系。首农集团 50% 的蓝莓由合作社提供，全程保证有机种植。闫勇的合作社从不打广告，但是山东省农产品质量安全监测中心出具的各项指标均合格的农产品质量检测报告，是有机种植最有力的证明。闫勇的诚信经营打动了首农集团，承诺 2017 年为合作社免费提供“农产品质量追溯 2.0 系统”，从而使合作社成为首农集团在国内第二家合作单位。

如今闫勇的蓝莓事业越走越远，顺泰果蔬专业合作社获得“中国蓝莓有机种植精益化基地”“山东省蓝莓标准化示范基地”等荣誉，合作社的蓝莓也已经远销 12 个省 27 个城市。

（山东省文明办供稿）

致敬词

他，是勇立潮头的 80 后“海归”；他，是牢记初心的农场农夫。一路走来，他把诚信化作发展灵魂，用诚信铸就金字招牌。



小传

田勤英，1971年生，山东省淄博市人，淄博市唯达汽车服务有限公司淄川分公司出租车驾驶员。平凡的哥兢兢业业工作17年，在平凡的岗位上无私奉献，在公益的舞台上展现风采。

◎田勤英

田勤英把服务运营当成自己的事业来做，日夜穿梭在城区的大街小巷，为方便市民出行默默工作。热心公益事业的他先后加入“雷锋车队”和无偿献血志愿服务队，用爱心和善行点亮温暖的灯。

2003年10月的一天，王先生搭乘田勤英的出租车，上车后顺手将旅行包放在了车后座上。半路，王先生因事匆忙下车，却把包忘在了车上。过后，田勤英发现了旅行包，便急忙赶到王先生下车的路口找他，找了很久也没有找到。无奈之下，田勤英打开包寻找失主的联系方式。他发现包里有两张13万元的货款现金汇票，还有个人证件等物品。想到失主一定十分着急，田勤英立即停运，根据包里的信息开着车赶往失主家，亲自把包送到了他的手上。捧着失而复得的财物，王先生感激不已。虽然耽误了营运，但物归原主、救人之急，他打心里感到高兴。

“一颗星星也可以发出耀眼的光芒。”这是田勤英的座右铭，每当遇上需要帮助的人，田勤英总会伸出援手。作为雷锋车队的一员，他和他的队友们已连续组织了10次爱心送考活动，还曾多次向灾区、困难群众、贫困学生、弱势群体捐款，组织免费接送学生、儿童、困难群众等活动。2010年5月20日，他主动申请加入无偿献血志愿服务队，定期献血。“献血是好事，自己献出了血，能挽救别人的生命，是一件值得做的事情。”从2013年5月开始，他坚持每月献出双份血小板，已累计献血达到了8700毫升。在他的引导下，懂事的女儿也成为了一名无偿献血志愿者，把父亲当成了自己学习的榜样。

（山东省文明办供稿）

致敬词

一个平凡的身影，走出茫茫的人海，一台闪亮的雷锋车，汇入汹涌的车流。田勤英用自己的爱心行动，圆着助人为乐的大梦想！



小传

刘文新，1972 年生，河南省信阳市文新茶叶有限责任公司董事长。20 余年诚信经营，为消费者把好“每一道关”。

◎刘文新

刘文新于 1989 年开始创业，1992 年挂牌成立信阳市文新茶叶有限责任公司。2003 年，他成立了文新茶叶合作社，坚持走“公司 + 基地 + 农户 + 合作社”之路。春茶开采时节，浉河区的茶农们最盼望的就是刘文新的到来。多年来，文新走到哪里，哪里的茶农就会增收，他以高出市场价收购茶叶原料，从没欠过茶农一分钱。黑龙潭村 53 岁的刘永成深有感触，刘文新不但拿钱支持他发展有机茶园，还让他参与管理黑龙潭茶叶加工基地。就连妻子因淋巴瘤住院，也是一个电话，刘文新就将 5 万元的手术费打到了卡上。

“宁可公司受损，也不能让茶农受损!”这是刘文新的做事法则。刘文新把自己的手机号公布给茶乡父老，并公开承诺：有困难，找文新！2014 年春节前夕，信阳市浉河区浉河港镇新湾村和郝家冲村的部分茶园租金该付了，公司资金却异常紧张。茶农说，缓一缓，过罢年给也一样。但文新一诺千金，他想方设法压缩其他费用开支，甚至把夫妻俩的工资全部拿出来，赶在腊月二十六把 130 多万元租金支付到位。

为确保茶叶品质，刘文新引入了 ISO 9001 国际质量管理体系、HACCP 等国际认证标准。在产品质量出厂检验时，文新公司要求每一项产品质量指标必须严格高于国家标准。2012 年，刘文新斥资近 2000 万元，建起了一流的国家工程实验室。所有文新茶叶批批自检，自检合格后，送中国农业科学院茶叶研究所复检。多年来，送检中茶所复检的文新茶没有发现一批不合格产品。在文新遍布全国各大中城市的 158 家直营专卖店和 318 家加盟店里，随便选出任何一款“文新牌”茶叶，文新人就能告诉你它来自哪一块茶园，哪一位茶农。这种近乎苛刻的产品质量可追溯体系，让每一袋茶叶都拥有自己的“身份证”。2015 年，作为上海合作组织成员国政府首脑理事会第十四次会议唯一指定用茶，文新公司提供的信阳毛尖、信阳红茶叶受到了与会嘉宾和国内外媒体的高度评价和充分肯定。

（河南省文明办供稿）

致敬词

“诚信兴茶、服务茶农”，是他的事业追求，也是他 20 余年“人如其茶信为先”的写照。



小传

陈代华，1972年生，四川省巴中市恩阳区人，万安乡北斗社区居民。诚信是金，自掏腰包付工钱，再亏也不能亏农民工的信义包工头。

◎陈代华

陈代华1998年涉足建筑领域，决心带领民工承包建筑工程，在建筑领域闯出一片天。他敢言“赚钱大家分，亏本自己担”，竭尽所能让跟着他的人“只赚不赔”。

2008年，万林村李某建房，与陈代华签下23万元“全承包”合同。可是当工程进行到1/3时，业主反悔合同，陈代华一时蒙了，但他宁肯自己亏5万元，却没有少支付民工一分钱。陈代华的朴实憨厚、敢作敢当让大家觉得跟着他放心，他带领的团队从几个人发展到近百人。

天有不测风云，2015年3月的一场车祸，让近20年的打拼成果毁于一旦。那天晚上他开车送工友们回家，车辆侧翻，致使2人死亡8人受伤。面对飞来横祸，陈代华羞愧、自责，扑通一声跪倒在地，“天大的事情，我陈代华负责!”

在花了70余万元处理好事故后，陈代华总觉得对不住工友，又带着礼物和10多万元现金，主动提出要承担误工损失和后期保养营养费，请求大家宽恕谅解自己。工友们也被他感动，纷纷表示身体好了继续跟着他一直干下去。

那一年，刚刚从伤痛中走出来的陈代华和工友们继续踏上建筑施工之路。不料几处承包工程下来，业主未能全款支付工程款，一大笔钱写在纸上，无法兑现。年关将至，陈代华再次犯了难，谁都知道他刚刚遭受了经济上的巨大损失，这次怎么办？“自己为难不算啥，千万别为难了工友们!”陈代华和妻子商量，垫上自己挣的钱，再去借贷30万元。2016年2月6日，农历腊月二十八，召集大家来自己家里喝上一盅，吃顿团年饭，并在当天给72位工友发出工资43.2万元，场面情义满满、暖意融融。工友邓科国老泪纵横：“兄弟，无论如何，你也不能把自己挣的钱垫上啊！你这个年咋过啊！我都要满60岁的人了，从来没见过像你这样耿直的人!”

（四川省文明办供稿）

致敬词

从只身一人到百人劳务大军，从分文未有到百万年收入，他用真诚对待他人，用良心掂量人生，用诚信与厚道，赢得了信任与支持！



小传

李猛飞，1979年生，彝族，贵州省六盘水市盘县人，盘县红果街道办挪湾村支书。做村民的贴心人，诚信为民服务，带领村民脱贫致富。

◎李猛飞

2013年4月，李猛飞作为红果街道办挪湾村村支书、同步小康驻村干部，本着诚信的原则，带动老百姓共同致富，成立了村集体企业——六盘水市红果邦达种养殖农民专业合作社，2015年2月，他又创建了盘县挪湾劳务有限责任公司。为了加快发展村级集体经济，他多次与红果煤矿协商，动员煤矿支持资金200万元建成了挪湾村农贸市场，共设摊位206个，每年可收获租金3.6万元。他还带领村民利用原松山小学教学楼跟合作社合伙开办幼儿园，合作社占股10%，8间教室，3个班共60名学生，幼儿园年纯收入约8万元。截至2016年年底，挪湾村村级集体已有20万元的经济积累。

在发展集体经济的同时，李猛飞还鼓励返乡农民工创业，大力扶持养殖业发展。他利用国家支持微型企业发展的机会，鼓励村民侯小标投资建立养殖场，目前，养殖场占地面积约360平方米，共14个圈舍，可养600只羊，现有员工4人，商品羊212只。此外，他充分利用挪湾村劳务公司这一平台，将全村环境卫生工作交由村民余小大负责，带领村民每天保洁，每年支付4.8万元作为卫生清洁费。同时，全村配备垃圾车一辆、各自然寨配备垃圾箱，挪湾村茅草屋环境卫生得到了较大的改善。泥路变成了平坦宽敞的柏油路、水泥路。环境好了，心情舒畅了，相信以后的生活会越来越好。

（贵州省文明办供稿）

致敬词

苦不讲，累不说，村支书用“诚实守信为人民服务”的言行在工作。脱贫致富奔小康，群众跟你奋斗紧。



小传

米红军，1970年生，陕西省宝鸡市扶风县人，扶风县新世纪双语幼儿园、扶风高新幼儿园、扶风罗马花园幼儿园投资创办人。民办教育工作者，十几年办学，痴心不改。

◎米红军

2002年，米红军抓住扶风县开发新区的大好时机，回家乡筹资兴建了全县第一所具有市级一类标准的幼儿园。起初好多家长对这第一所民办幼儿园持怀疑态度，都抱着观望的心态。由于米红军对幼儿园的硬件设置要求非常严格，从基础建设到装修，一切设施设备力求最好，致使投入资金一再增加，债台高筑的米红军几乎到了山穷水尽的境地。

幼儿园亏损的局面非但没有打垮他，反而激起了米红军的斗志，他不仅在困境中看到了希望，更暗下决心：哪怕只有一名学生，我也要办下去，还要办好！他带领园务领导班子狠抓教学质量的同时，努力突出保育工作特色，力求以高质量的服务取信于家长。他把每一名幼儿都看成自己的孩子，悉心照顾，关爱备至。

在这种困难重重的局面下，米红军也不忘公益事业，他曾经多次为单亲、贫困家庭幼儿减免学杂费，还吸收残疾孩子入园。望望小朋友是一名小儿脑瘫患者，2006年孩子到了入学年龄，却因为身体原因一直未能上学，孩子妈妈带着孩子跑遍了扶风县所有的幼儿园，可都被委婉拒绝了。当母子俩抱着最后一丝希望走进新世纪双语幼儿园的大门时，米红军他二话没说抱过孩子，对这位绝望的母亲说：“望望我们要了，我要让望望在新世纪播种希望的种子！”

如今，米红军已是两鬓斑白，他的外表看上去比他的实际年龄要大很多，由他投资创建的幼儿园已达3所。可是米红军穿着任然那么朴素，一日三餐任然是在职工大灶，住的仍然是12年前那间不足20平方米连卫生间都没有的办公室。在他办学的这十几年里，每年投入用于更新、购置设备和扩大办学面积的资金多达50多万元。更让人敬重的是作为一名民办教育工作者，他每年都为贫困幼儿减免学费，还多次参加各类公益性活动，慰问孤寡老人，为边远贫困地区学校捐赠图书和玩、教具。他还在担任扶风县政协委员期间，经常深入基层调研社情民意，为扶风学前教育建言献策，积极履行一个政协委员的职责。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

投资教育，造福后代，米红军在用自己的实际行动践行着自己的梦想，实现自己的人生价值。



小传

赵红刚，1991 年生，陕西省铜川市人，复员军人。快捷酒店小老板热心助人，拾金不昧。

◎赵红刚

2012 年，复员回乡的赵红刚响应国家号召，开始自主创业，凭借着军人的那股“不怕苦、不怕累”的精神，全身心地投入到市场经济的浪潮中去。2013 年，他瞅准了铜川市经济转型发展的机会，经过自身的努力和国家对复原军人的政策支持筹得资金，开办起了蓝月亮快捷酒店，自己当起了小老板并兼任服务员。

酒店所在位置是一个十字路口，不远处就是公交车站。酒店正式营业后，很多需要乘坐公交车的市民为了坐车的零钱束手无策。细心的赵红刚发现了这一现象，很快一张“本店无偿兑换无人售票车零钱”的纸条贴在了酒店门口的玻璃上，现在每天都有忘带零钱出门的市民来店里兑换零钱然后去坐公交车。赵红刚看见附近的环卫工人没有临时的休息地方，就专门在酒店里腾出一间屋子让环卫工人在炎热的午后能解解暑，在严寒的冬天能避避风，喝口热水暖暖身体。

2014 年 11 月 15 日中午，赵红刚走进一间客房整理房间时，在枕头下意外地发现一个钱包，打开一看，内装一大沓现金，还有数张银行卡。赵红刚立刻来到酒店前台查看房间登记记录，这个房间的登记人是来自西安的高红丽女士，刚好登记记录上留有预订房间时的手机号码，于是，赵红刚毫不犹豫地拨通了手机，联系失主，此时此刻正在药王山景区游玩的高红丽女士对自己丢钱包一事还没有察觉，当高红丽看到钱包内的 1.7 万元现金和银行卡都在时，连声说铜川人真好。

赵红刚说：“这是我应该做的，酬谢的钱一分钱也不能要，因为我作为酒店的工作人员，我有责任保证每一位顾客的财产安全，再说了，我是退伍军人，不拿群众的一针一线是军人的光荣传统啊！”

（陕西省文明办供稿）

致敬词

退伍军人彰显军人光荣传统，拾金不昧拒绝答谢，不计成本诚信服务、助人为乐，为城市树立了文明形象标杆。



小传

王继保，1970年生，河北省衡水市人，天津市和平区南营门街道保洁队队员。他在普通的清洁工岗位上勤恳工作28年，同时热情帮助不少孤老户、残疾人。

◎王继保

28年前，年仅18岁的王继保来到天津，在朋友的介绍下，进入天津市和平区南营门街道保洁队，负责街区内10个社区的垃圾清运工作。从那时起，每天天不亮，他就带上各种设备在大街小巷忙碌。无论多脏多累，无论风吹雨淋，哪怕遭人误解，他都始终如一，深爱自己的岗位。

刚到保洁队时，王继保跟老师傅学开铲车，每天清理街道和社区的废旧家具、装修渣土等大型垃圾。凭着好学与勤奋，他很快就拿到了铲车驾驶证。车辆出现问题时，他盯着师傅的每一步操作，几年下来，本子上记满了车辆可能出现的问题和修理办法。他还学会了修锁和电工，成了保洁队里的多面手，名副其实的业务尖子。

这些年，王继保结识了不少孤老户，遇到生活不便的老人，他主动帮忙搬米、搬面。日子长了，老人们想给王继保一些报酬，但他都婉言谢绝了。老人们常念叨："大保就是我们的干儿子啊！"

一次住院，王继保结识了同病房的病友。这位病友跟妻子离婚，也没有子女，重病后身体落下残疾，生活难以自理。王继保在妻子生病、自己收入微薄的情况下，坚持将这位病友安排在自家隔壁，当亲人一样照顾，至今已有5年。有人劝王继保："万一他赖上你怎么办？"王继保却厚道地说："好事儿已经办了，就得办到底，我不怕！"

（天津市文明办供稿）

致敬词

从年轻小伙到中年汉子，28年的坚守与辛勤，王继保用一个人的脏累净化一片热土，用一个人善良的心温暖着众人的心。



小传

窦庆红，1978年生，河北省沙河市人，十里亭镇曹章村党支部书记兼村委会主任。他建立起一个公道正派、宽厚待人的村班子，带领群众为建设经济强、社会和谐的曹章村作出贡献。

◎窦庆红

一个刚当上村支书的年轻人，面对一个只有1000多口人的小村，如何带领群众改变落后面貌，实现经济社会迈上新台阶？窦庆红用了7年的时间，给群众交上了一份比较满意的答卷。

曹章村和其他任何地方的农村一样，在村发展过程中，本来就不大的旧村中，出现了“空心村”。为了搞好新农村规划建设，减少土地流失，他们率先“实行危房空心村改造”，多方筹措资金为村民先后建起了6栋新民居，一栋村委办公楼。曹章村地处大沙河南岸，滩涂多，风沙侵袭厉害。为此，他每年春季都要组织动员村民在荒滩植树，大搞绿化，目前，全村3000多米街道实现绿化，上百亩河滩披绿。由于实现了村北的荒滩绿化和综合治理，本着“早预防、早治理”的防洪防灾理念，为“防大洪、抗大灾”奠定了牢固基础，在2016年的“7·19”洪涝灾害中，确保了每位村民的生命及财产安全。

他时常走访贫困群众，扶持贫困学生，倾听群众呼声。村里有几户五保户、孤寡老人，他熟记在心，谁家有了困难，都找他帮忙。当了7年村支书，他帮了多少乡亲的忙，借出去多少钱，多得记不清。他常说：“反正咱日子比别人好过，帮点忙还不应该！”走访村民80多岁的窦喜东老人，他一开口就激动得掉眼泪：“这么多年要不是俺支书救济，俺不知道早就死哪儿了。”60多岁的窦起芳、窦满仓指着屋里的大米、面粉、食用油和月饼，激动地说：“逢年过节，俺支书可没有忘记俺。”

（河北省文明办供稿）

致敬词

村级支书，敬业奉献，恪尽职守，不忘初心，执着为民。



小传

孙志宇，1969年生，河北省邯郸市广平县人，南阳堡镇卫生院院长、兼镇直部门党支部书记。他建成达标卫生院；成立“老党员流动医院”；全家共同努力建成“医养结合”养老院。

◎孙志宇

本村农民李保富一远在山西的亲戚患了偏瘫，花了数万元四处求医久治不愈，李保富把他带到孙志宇那里，没想到用孙志宇的颈动脉注药治疗法当场便见效，后经治疗完全康复。2001年12月，孙志宇被任命为卫生院的院长后，他带头干好业务工作，尽力奉献，经过不懈的努力，2006年把破旧的卫生院转眼变成了一所标准化的卫生院。

该县上坡村一名叫平兰云的癌症患者，儿子早逝，家境瞬间变得一贫如洗，孙志宇为其垫付了3000余元医疗费。一位叫李光明的五保户，患有高血压偏瘫，孙志宇垫付医疗费外，还义务照顾他送他生活用品。几年间先后收留救助流浪人员8人次。2015年6月25日河北清苑县冉庄镇封庄村杨小红，走失到广平，他及时将她安排吃住，经过一个多月的多方打听才联系到家属，并驱车300余公里将其送到家中。广西河池市大化瑶族自治县村医蒙超英，当身患重病无钱医治时，他及时拿出1万元，并通过朋友圈带领爱心人士纷纷为蒙超英捐款，一个月里便募集资金12万余元，解决了蒙超英的燃眉之急。看到当地很多老党员就医治疗不方便的状况，他成立了“广平县老党员流动医院”，服务对象是全县60岁以上老党员，并实行优惠措施。对于新中国成立前的老党员的门诊、住院全部免费。其他60岁以上的老党员门诊检查、住院治疗收费减半。流动医院随时为老党员提供上门服务，送医送药，还为全县68名解放前老党员建立了健康档案。志愿服务遍布全县169个村庄，截至目前已为全县老党员提供上门服务千余人次，行程超过5万多公里，减免费用超过30万元。他全家筹资295万元，建成医养结合新模式养老院，接待五保老人免费入住。为早日建成养老院，他拿出家里所有积蓄，不惜把孩子结婚时的婚车变卖，家里的房子也抵押办贷款。

（河北省文明办供稿）

致敬词

孙志宇凭借精湛的医术，高尚的人格，救助贫病者，关爱老党员，展现了一名农村医生医者仁心。



小传

李培斌，1965年生，山西省大同市阳高县人，生前系阳高县信访中心主任、龙泉镇司法所所长。30多年的司法工作，化解矛盾，换来千家万户和谐安宁；51岁的短暂一生，鞠躬尽瘁，心装大爱赢得人民称颂。

◎李培斌

李培斌同志30多年如一日扎根基层、乡镇，卓有成效地开展人民调解、社区矫正、安置帮教等工作，满腔热情地为群众化解矛盾，先后成功调解矛盾纠纷数千起，制止群体性事件上百起，教育60多名刑释解教人员迷途知返，挽救了50多个濒临破裂的家庭，帮助30多位遭受遗弃的老人得以安度晚年……他卓有成效的工作业绩不仅营造了基层稳定、社会和谐的良好环境，而且深得群众的信赖，赢得了“李司法”的亲切称呼，更重要的是成为了全国司法行政系统的一面旗帜，先后被授予全国模范司法所长、全国人民调解能手等荣誉称号，当选为中华全国人民调解员协会第四届常务理事。终因他夜以继日、夙夜在公而突发心脏病，不幸殉职，年仅51岁。李培斌同志心有大爱，视群众为亲人，想方设法帮助群众解决困难和问题，从而架起了党和政府联系群众的心桥，于是在当地群众中流传着一句“有事情找培斌”的口头语。李培斌心里经常牵挂着困难群众，逢年过节总要去他们家里坐一坐，看看灶前有没有柴，缸里缺不缺米。临走时还要掏点钱塞到他们手里，少则50元，多则一二百元，每年为此支出两三千元。为上访老汉洗澡、帮助刑满释放人员谋生路、为纠纷当事人垫付医药费、帮助儿女不在身边的老人在雨季苫窑顶……李培斌生前帮助群众的事迹犹如天上的星星，看得见却数不清。正因此，李培斌同志先后荣获了山西省优秀共产党员、山西省最美乡镇干部等荣誉称号，并被中组部追授为“全国优秀共产党员”，也因此引得了数万名老百姓纷纷洒泪相迎培斌的灵车归来。李培斌同志生前无私忘我令人敬重，党和国家赋予了他诸多的崇高荣誉，但他没有把其视为谋取私利的资本，其妻子杜润梅一直没有正式工作仅靠打临时工为生，全家人一直过着艰苦朴素的生活：结婚30年，却租房子住了26年，先后搬家6次；在参加党的十八大会议时，所穿的衣服仅有200元，所穿的鞋竟是朋友资助的。

李培斌生前为党员干部树立了标杆，倒下后为阳高留下了一座不朽的精神丰碑。

（山西省文明办供稿）

致敬词

为信访服务而不辍，细务繁情，化风波于一口；棼丝杂绪，洞矛盾以双睛，温言入百姓肺腑，厚德标党员仪型。



小传

马守成，1974年生，吉林省吉林市中西医结合医院CT、磁共振科主任。宁可对不起家人，也要对得起病人的“疯子”医生。

◎马守成

马守成，从医19年，把科室从只能做最普通检查，发展到全市率先开展全身CT能谱扫描、全身血管低剂量扫描、磁共振功能成像检查等先进的检查技术。马守成也从市里默默无闻小医生，成长为省放射学会委员、五一劳动奖章获得者、感动江城人物、吉林好人。他所做的检查和诊断得到了北京很多大医院包括301医院、协和医院的认可。

马守成19年没休过假，24小时待机，就连基本的午休都取消了，他只给自己20分钟的午饭时间。2009年，马守成意外腰椎三节骨折，由于科室人员紧张，他告诉科里：给我三天时间，我一定会出现在你们面前。他只躺了三天，坚持为患者阅片，为配合患者大批体检要求，他每天6点上班，有时几天不回家，他的妻子在产房里待产的时候，他依然坚持工作在一线，连助产士都不理解他。

由于夜间经常有疑难病例，为了方便夜间会诊，他在医院的对面租房子住，妻子不同意，他告诉妻子，给他一年时间，在这一年里，他设计出全科“夜间微信会诊平台”，只要有网络，有智能手机，他们全科每名同事就可以在家里会诊，减少低年资的医生值夜班时的误诊率，马守成说：“我也可以搬家了，不用住医院对面了。”2012年是他最艰难的一年，患者量剧增，疑难病例越来越多，科室离不开他，他家的两个老人突然相继病危，当时他的孩子不满6个月，妻子自己照顾孩子经常吃不上饭，他实在拿不出更多的时间照顾妻儿老小，他忍痛雇人来分别照顾两位老人，他家的两位老人在相隔不到50天里，相继离他而去。当年他被吉林市委、市政府授予“感动江城人物”时，他流着泪说：“本来说好，忙完这段时间，我就好好照顾他们，好好陪他们，可是我没机会了，我终于体会到什么叫‘子欲养而亲不待’了，我对不起我的父母，就只能用这个奖来告慰他们的在天之灵。”

（吉林省文明办供稿）

致敬词

舍弃照顾家人的小爱，投身到为患者服务的大爱，他用自己的行动诠释着医者仁心，用高超的技艺勤奋书写绚丽人生。



小传

金永林，1960 年生，江苏省苏州工业园区人。基层电影放映员近 30 年坚守荧幕，为群众送去精神食粮。

◎金永林

金永林是一名基层电影放映员，1987 年开始负责苏州工业园区唯亭街道电影放映工作。唯亭地域广阔，所辖社区众多，为此设置的放映点也特别多，最远的放映点路上来回需要 1 个多小时。为了让老百姓看上喜爱的电影，金永林每个月有一半以上时间奔波在外，一年中有 2/3 的时间不能与家人团聚。每次电影放映结束后回到家都已是深夜，第二天金永林还要整理工作记录，就这么日复一日、年复一年，他坚守电影放映事业近 30 年。在放映过程中，有时机器出现异常，他总是连夜修理保证第二天能够正常放映；有时突遭雷雨天气，他总是第一时间疏散百姓离场，同时把放映设备和电影胶片抢搬到室内。金永林说，他热爱电影，虽然放映电影的工作辛苦，但是想到能把精神食粮带给老百姓，就觉得特别值得，心里有一种满足感和成就感。2006 年以来，他已累计放映电影超过 2400 场，观影群众超过 100 万人次。

金永林把电影放映作为自己的终生事业，处处留意、用心钻研。每次放完影片，他都会开展“民意调查”，听听社区居民的反响，同时了解一下居民对电影题材的喜好。为了使放映的电影满足居民的不同“口味”，他经常专门到南京、苏州市区等地租赁电影胶片。为满足老年居民的爱好，他还自费购买 DVD 戏曲片为他们播放。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

从青春年少到两鬓斑白，金永林近 30 年陪伴荧幕，践行传扬美的追求。



小传

门建林，1963年生，安徽省蚌埠市人，蚌埠市救助管理站站长。从事社会救助管理工作17个春秋，他始终以无私奉献为准则，以帮扶济困为己任，用一颗爱心诠释了一位党员干部助人为乐的博大胸怀。

◎门建林

2016年5月，一位名叫贵从别的妇女来到了救助管理站求助。她幼时被拐，20多年间辗转飘零于安徽、江苏等地。见此，门建林心急万分地说，不能让她再流浪街头，临时救助不能解决根本问题，一定要想办法帮她找到家人。随后，门站长通过口音分析、报公安协助查询等方式帮助贵从别联系到了分散20多年的哥哥，并亲自送她与远在四川宜宾的哥哥相聚。

谈及困境儿童，门建林深有感触地说，每一次接触这些困境儿童，都让他心灵受到一次撞击，他们也是国家的希望，他们应该学有所教，健康成长。他深知，如果孩子得不到及时有效的帮扶，很有可能成为问题儿童，甚至成为流浪儿童。

蚌埠市怀远县魏庄镇张雨林，在其养父患病死亡后情绪低落，门建林得知此事，主动到访雨林的家庭，鼓励她要在逆境中成长，把困难当成学习的动力。为了调整张雨林的心理状态，门站长还多次请来专业的心理咨询师在陪玩陪聊中随机矫治心理。如今的张雨林，乐观开朗，朝气蓬勃。

在流浪乞讨人员中，有很大一部分是年迈的老人，在他的热心帮助下，许多无家可归的老人最终得以老有所养、含饴弄孙，享受夕阳之乐。

2015年5月，家住黑龙江省哈尔滨市的郝东平老人来救助站求助。当时他身体虚弱，患有多种疾病，门建林将其送到医院治疗，还主动与老人拉起了家常。得知老人是寻找失散20多年的女儿，门站长说，他一定帮老人找到女儿，这事就交给他吧。几经波折，最终在山东泰安找到了郝东平的女儿，使其父女相认，郝东平老有所养。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

他用心血帮助他人找到失散的亲人，以帮扶济困为己任，充分体现新时期好干部的5个标准。



小传

黄秀泉，1965 年生，福建省三明市沙县人，沙县农业科学研究所副所长。30 年如一日，研究完成 2000 多个水稻新品种（组合）的相关试验，为我国水稻新品种推广提供了大量准确可靠的试验数据。

◎黄秀泉

1986 年，他从三明农校农学专业毕业，到沙县农业科学研究所（沙县良种繁育场）当了一名农技员。沙县农业科学研究所承担着南方稻区（国家）、省、市及有关科研院所水稻新品种的区域试验、生产试验、引种试验、筛选试验、稻瘟病抗性鉴定等试验任务，每年有 200 多个品种在这里进行试验。他和同事的主要工作就是认真把握试验的每一环节，确保新品种试验的数据准确无误。

1991 年 6 月，天气高温高湿，为降低汛期强降雨使农田积涝、植株倒伏风险，他连续多日带着 3 名技工，对稻田进行开沟、整渠、排水，忽然脸色苍白，呕吐不止，被确诊为尿毒症。当年 11 月，26 岁的他做了第一次肾移植手术。术后，他没有要求组织照顾，即使身体不舒服，也不落下工作，白天田间调查，晚上电脑统计分析，第二天及时复核。一年后，移植的肾开始排斥。1999 年年底，肾功能完全丧失，经抢救保住了生命。2000 年 9 月，35 岁的他做了第二次肾移植手术。

两次换肾，长期的抗排斥治疗，导致他机体免疫力下降，许多脏器不同程度损伤，出现视力下降、胆囊结石、高血糖、肠胃病等多种并发症。但他依然没有要求组织照顾，领导几次想给他调换工作岗位，他都拒绝了。

沙县农业科学研究所有试验田 200 多亩，除播种、移栽、收晒等几项工作可请工人协助完成外，其余的都需要专业技术人员来完成。白天在田间，晚上在办公室。工作紧张时，天刚放亮，他就到田里忙碌；夜幕降临时，他回到办公室整理录入数据，忙到凌晨更是常有的事。多年来，他不仅完成了 2000 多个水稻品种（组合）的相关试验，还提供水稻新品种试验审定现场 20 多场次，完成水稻育种材料繁育和稻瘟病抗性鉴定 1 万多份。

（福建省文明办供稿）

致敬词

重病缠身，却缠不住他的心和他的事业，坚韧不屈、乐观进取，让人生价值闪耀着光辉！



小传

左剑敏，1986年生，江西省景德镇乐平市公安消防大队正连职参谋。在平凡岗位上默默工作，凭借着不怕牺牲、无私奉献，赢得了人民群众的大力支持和广泛认可。

◎左剑敏

2008年5月14日，左剑敏随部队赶赴四川抗震救灾，5月16日7时，左剑敏从当地群众中获悉在映秀工商所职工宿舍有一位名叫陈晏的女性被困很久了，再不进行救援恐有生命危险。左剑敏在向上级汇报后，立即在特勤大队教导员周德水的带领下，来到坍塌现场。这是一栋7层楼的职工宿舍，被困者陈晏住在5楼，地震发生时，这栋房子的一半坍塌，一半斜立着摇摇欲坠，陈晏则被埋在坍塌的废墟里。要想救陈晏，必须从未倒塌这边打出一条生命通道才能救出陈晏。面对余震不断，随时可能倒塌被埋的危险，历经12个小时的艰苦奋战，终于将被困在废墟底下104个小时的陈晏从死神的手里拉了回来。

左剑敏从军12年来，无论是当士兵还是干部，大部分时间均在消防一线，每次接到报警，无论是火险还是事故救援，无论是群众救助还是抗洪抢险，左剑敏总是毫不退缩、冲锋在前。历年来，他参加灭火任务1000多次，参加抗洪20多次，为群众解决门锁、马蜂窝、捉蛇等500多起，参加车祸、跳楼、搜救等各类事故救援200多次。

（江西省文明办供稿）

致敬词

以自己无私奉献和坦荡胸怀诠释了一名军人的崇高品质，以自己的铮铮誓言和实际行动展现了一名消防官兵的责任和担当。



小传

杨树朋，1983 年生，山东省莱芜市钢城区人。他远赴南苏丹护卫蓝盔尊严，为和平献出鲜血与生命，镌刻和平丰碑。

◎杨树朋

杨树朋生于军人世家，自幼对军队抱有特殊感情。2001 年 11 月，杨树朋如愿入伍，在河南第 20 集团军 58 旅“杨根思连”服役。入伍后的杨树朋刻苦训练不断钻研，成为全旅闻名的神炮手；2007 年“12·2”宝丰事件，他精准击毙歹徒；2003 年河南兰考县洪涝灾害，他所在部队奋战在救灾一线；2008 年汶川地震，他的部队成为第一批进入地震灾区的部队，连续奋战 78 天；2013 年参加“确山·前锋—2013B”涉外实兵对抗演习；2014 年参加“跨越—2014·朱日和 C”实兵对抗演习……他屡建奇功却从不居功。

杨树朋与家人聚少离多，他常说：“当兵就是为了奉献，就要舍小家、顾大家。”他的妻子带年幼的儿子到部队探望，儿子对每个穿军装的人都叫“爸爸”，因为儿子对爸爸最清晰的印象就是一身军装。

2015 年，即将退伍的杨树朋主动请战赴南苏丹维和，在生死之间游走。2016 年 7 月 8 日，南苏丹政府军与反政府军爆发激烈交火，全营第一时间进入一级战备。杨树朋担任步战车炮手前往哨位执行任务，一直坚守战位长达 15 个小时，随时听令进行警示射击。冲突平息后，随队返营途中，突然有部分反政府武装人员翻越铁丝网进入难民营，见此情况，他又带领身边战友冲在前，一边喊话一边组织人员形成围堵态势，最终将反政府武装人员成功劝离难民营。7 月 10 日，政府军与反政府军再次爆发激烈交火，并展开拉锯战，交火位置直逼哨位一线。杨树朋再次奔赴哨位，在生死线上连续奋战了 11 个小时。当地时间 7 月 10 日 18 时 39 分，杨树朋乘坐的装甲车突遭 1 发炮弹袭击，下士李磊头部胸部重伤后牺牲；当地时间 7 月 11 日 9 时 24 分，杨树朋抢救无效牺牲。而到杨树朋牺牲时，原本还有不到 5 个月的时间，他就可以回家与父母妻儿团聚。陆军第 20 集团军批准杨树朋为革命烈士，联合国授予杨树朋联合国和平勋章。

（山东省文明办供稿）

致敬词

杨树朋用生命谱写忠诚，捍卫和平的尊严，为和平抛洒热血，获得无上荣光。他的信念将永远刻在中国人民乃至世界人民的心中！



小传

李希恩，1961年生，山东省莱芜市人，泰安市质量技术监督局党组成员、稽查局长。战场英雄延续传奇，带领两个单位走在全国前列，主持研发的电子信息化办案系统获全国质检系统十大法治创新奖。

◎李希恩

李希恩1979年11月入伍参军，28岁成为某集团军最年轻的少校军官，军校毕业后奔赴对越防御作战战场。对越防御作战期间，李希恩作为连政治指导员，经常在老山芭蕉坪高地最前沿的阵地和战友们一起执行任务，暴露在敌炮射击的范围内，但他从未怕过牺牲。在李希恩保卫国土期间，他的父亲不幸去世。家人为了不影响他，没有把这个噩耗告诉他。当李希恩从前线回来后，这位从战场上只流过血没流过泪的八尺男儿落泪了。他跪倒在父亲的坟前，点上烟，倒上酒，把从前线带来的弹壳、弹片、集体二等功军功章放到父亲的坟前，一跪就到天黑。

1993年8月，李希恩转业回地方，安置在泰安市质量技术监督局办公室。从零开始，扎实工作。在办公室拟写材料期间，他成为质监局的一支笔，每年在各大媒体发表文章近百篇，连续8年是省质监局的宣传先进个人。

2000年，他担任财务科长。3个月的时间他埋头苦读了有关财务方面的书籍60多本，不仅带领财务科工作迅速走上正轨，还在全省质监系统率先实行了财务电算化，省质监局在泰安召开财务工作现场会推广泰安经验，泰安财务工作的“九个统一”在全省推广。

2004年担任岱岳区质监局党组书记、局长期间，他主持实践运行的岱岳区区域监管模式，国家质检总局九个司的司长前来调研，国家总局党组书记李传卿在山东省王省长的陪同下来岱岳区质监局现场推广，全国各地2000余名同行来岱岳区质监局参观学习。2008年至今，他担任泰安市质量技术监督局党组成员、稽查局局长。在他的带领下，稽查局在全省质监系统模拟行政处罚听证会竞赛中荣获第一名，局执法人员获得全省、全国执法标兵达11人次。由他主持研发的电子信息化办案系统更是以第一名的成绩获得全国质监系统十大法制创新奖。

（山东省文明办供稿）

致敬词

从战场英雄到质检领路人，李希恩怀着对党的热爱、对事业的忠诚，用热血奏响了泰安质监事业的最强音。



小传

刘苹，1985年生，山东省枣庄市人。作为电力女工，她内强素质，外树形象，把全部身心倾注在“电力彩虹”事业中。

◎刘　苹

2013年7月，刚进入峄城供电部工作的刘苹就被委以重任，负责营销GIS的全面工作，每天早晨6时就要带着定位仪器从单位赶赴每一个现场。为确保定位结果的准确度，她步行穿梭在城区的每个大街小巷中。每当结束一天的定位工作时，汗水已经流干了，脚步甚至抬不起来了，还要加班继续整理当天的计量箱定位数据。上班没几天，整个人变得又黑又瘦，但是当看到GIS定位率由全市第5名上升到第3、第2名，最后实现100%的时候，她觉得一切付出都很值得，所有的辛苦都烟消云散。

2014年5月，刘苹已经怀有6个月的身孕，这个月，根据工作需要，她不仅负责之前的GIS定位工作，还接手了电费电价专责岗位。为了尽快熟悉新的工作，她利用晚间加班学习，很快便掌握了电费电价的相关业务知识，各项工作也相继有条不紊地开展起来。但是由于营销科人手较少，她担负的工作指标比较多，怀孕后期身体也相继出现了各种不适，晚上经常失眠，为了不影响工作，她咬着牙没有喊一声累，一直坚持到生产最后一刻。

当孩子呱呱坠地后，在家里休产假哺育孩子的刘苹，了解到单位工作任务重、人手紧张的情况时，一下子坐不住了。她提前2个月回到工作岗位，扑下身子全力以赴地投入到工作中去。她火一样的工作热情赢得了同事们的交口称赞，2015年7月，她被推选为营业班班长。

短短3年多的时间，她先后有6项专利获得国家授权。2015年度营业班实现零投诉服务，电费到账及时率、解款及时率、电子化对账率、营业厅服务规范率等各项指标均完成100%，在省公司排名第一。如今，刘苹继续带领她的班去实现一个又一个目标。

（山东省文明办供稿）

致敬词

作为电力系统的青年女工，她扎根基层，在平凡的岗位上，用自己的执着、坚守和奉献，点亮青春的火花。



小传

时军霞，1962年生，河南省许昌市建安区椹涧乡前宋小学教师。乡村教师拄拐坚守讲台30余载。

◎时军霞

时军霞是建安区椹涧乡前宋小学的老师，她自幼左腿残疾，从她走上教师岗位那天起，30多年来拄着拐杖坚守三尺讲台，带着满满的爱把知识传授给她的学生们。

她爱岗敬业，把学生当孩子看待。前宋小学位于蜿蜒曲折的颍河东岸，距离时军霞家3公里，途中还需经过几道山岗。冬天下雪时，道路泥泞难行，但时军霞从来没有因为天气原因耽误孩子们的课。由于是乡村小学，不少孩子父母在外打工，由爷爷、奶奶带大，难以享受到父母的爱。对于这些留守儿童，时军霞付出了更多的爱心。2013年的一天，正在上课的时军霞忽然发现学生宋新棋肚子疼，时军霞立刻不顾自己腿有残疾，骑上电动车，带着宋新棋往诊所赶。路上，宋新棋忍不住吐了时军霞一身。时军霞替宋新棋擦掉呕吐物后，顾不得清理自己的衣物，第一时间把宋新棋送到了医院，经过治疗，孩子的急性肠胃炎得以控制。时军霞总是这样，把学生当自己的孩子照顾。

2015年国庆节，时军霞在台阶上不慎滑倒，导致右腿严重骨折。两条腿一伤一残，时军霞不得不卧床养伤，可心里丢不下朝夕相处的孩子们。于是伤情稍微好一点，她就让家人每天用三轮车把她送到教室门口，继续工作。学生们看到后，会不约而同地跑过去，搀扶着她走进教室。许多家长被时军霞的精神感动，对她说，孩子交给她，他们放心！家长和学生们的信任，更加坚定了时军霞坚守讲台的信心。

寒来暑往，岁月更替，时军霞默默无闻地在三尺讲台上耕耘了30多年。时光在她的额头刻下细密的皱纹，岁月染白了她的头发，但唯一不变的是她对教育事业的追求与执着。

（河南省文明办供稿）

致敬词

你是斗士，虽身患残疾，但意志凛然；你是播种者，坚守农村讲台，30多年育人无数。



小传

耿风泉，1964 年生，河南省新乡辉县市城关镇冯庄抗战实物展览馆馆长。退伍军人近 30 年收集抗日实物数万件，建公益展馆受众达百万人。

◎耿风泉

耿风泉的父亲耿兰田是位抗战老兵，他从小受父亲影响，高中毕业后就入伍。儿子耿文伟也受家庭影响，大学毕业后从军中央警卫团，并参加了抗战胜利 70 周年大阅兵。

20 世纪 90 年代，耿风泉从部队退伍后，继承父亲遗愿，踏遍太行山革命老区的村村寨寨，行程 20 万里，投入资金百余万元，从太行深山 3000 多处乡村、农家、旧址中收集抗战时期的照片、报纸、抗日信件、抗日勋章、军械等实物 1.2 万余件，并在家乡辉县市城关镇冯庄村创办抗战实物展览馆，免费供群众参观。“耿老师，把这件卖给我吧？不管多少钱都行！”“抗战实物只收不卖。”这句话耿风泉对人说了无数次。但是另一方面，耿风泉又表现出别样的慷慨。当得知新乡军分区为圆老八路董章林的心愿，在帮老人寻找一枚抗战时期的二等功勋章时，他积极协助寻找勋章，并主动提出将价值约 2 万元的“八路”臂章、抗战受伤人员纪念章和部分抗战时期收藏品捐赠老人。

近年来，在各级部门支持下，耿风泉创办的抗战实物展览馆已接待国内外参观团队千余场次，直接受众群体 100 余万人。他还带领全家组织开展抗战实物进校园、进社区、进企业、进广场、进烈士陵园、慰问抗战老兵等一系列爱国主义教育活动。儿子耿文伟也投入到打理实物馆中，通过帮助父亲印制免费参观券、创建抗战实物展览微信公众平台、招募志愿者等方式，更好地开展爱国主义宣传。经过他们的努力，展览馆被命名为辉县市爱国主义教育基地。

耿风泉曾说：“抗战精神就是一部民族史、一部英雄史。今天，我们共享胜利的荣光，沐浴在和平的阳光下，更需要我们铭记历史，立足岗位，脚踏实地努力工作，助力我们伟大复兴的中国梦，用实际行动为党争光。”

（河南省文明办供稿）

致敬词

三代军人，70 年的执着追求，这个家族用万余件抗战实物，重现了当年的峥嵘岁月。



小传

王振立，1966年生，生前任河南省开封市城乡一体化示范区管委会副主任。服务百姓29年，用生命书写担当。

◎王振立

“平常时看得出，关键时站得出，危机时豁得出”，这是王振立留给人们的深刻印象。在原开封郊区邮电局任职期间，面对“老人、老账、老设备”的棘手状况，王振立两年就使其走上了良性发展道路；在拆迁项目中，面对房屋征收这“天下第一难”，王振立和他的同事不到一年就完成了开封西湖正中央野厂村的房屋征收任务；面对夷山大街北延道路工程这个“难啃的骨头”，王振立带领干部49天就完成了90%以上房屋征收任务……克难攻坚、敬业奉献，在王振立短暂的一生中，敢于担当的鲜明品格表现得淋漓尽致。

王振立坚持“人民利益高于天”，真心实意为群众做好事、办实事。在开封野厂村拆迁时，一位老太太见家具搬上车，突然舍不得走，爬上房顶，情绪非常激动。这时，王振立站到房下，对她喊，老娘老娘，下来吧。听人管自己叫“老娘”，老太太泪流满面，情绪慢慢缓和。王振立一声亲切的“老娘”，喊进了群众的心窝里，拉近了与群众的距离。

2016年6月2日，因劳累过度，王振立突发心脏病去世，年仅50岁。王振立因公殉职后，多家主流媒体深入宣传了他的事迹，在社会上引起了强烈反响。2016年10月12日，中共河南省委作出关于追授王振立同志“全省优秀共产党员”称号并开展向王振立同志学习活动的决定，称赞王振立同志是河南省“两学一做”学习教育中涌现出的先进典型、是学习弘扬焦裕禄精神的优秀楷模、是广大党员干部学习的榜样。

（河南省文明办供稿）

致敬词

坚守岗位，兢兢业业，鞠躬尽瘁，服务百姓29年，你无愧于人民的好公仆、人民的好党员！



小传

薛传根，1948年生，湖北省枝江市人，枝江市顾家店镇堤防管理段段长。守护江堤28年，争取堤防整险资金550多万元，栽植防浪林18万株，被乡亲们亲切地称为“水利爷爷”。

◎薛传根

1988年，40岁的薛传根接下顾家店镇堤防管理段段长的重担。上任伊始，薛传根提出全面实行岗位责任制，将43公里的堤段分工到人，自己主动揽起最远的堤段。奖惩分明，使管理员的积极性都被调动起来。

针对农民在河滩上种粮导致水土流失严重的情况，薛传根提出“段、村、农户股份合作”，收回河滩建设防浪林，林木收入按比例分成。28年过去了，江滩上18万株榆杨已长到两层楼高，经济价值近千万元，成为防洪屏障。

顾家店镇沿江堤防属于民垸民堤，1998年之前资金全靠自筹。管理段穷得连修江堤的碎石都没钱买。薛传根带着大伙到山里砸碎石，身背出来。为加强堤防整险，他多方奔走，争取到550多万元资金，实现了堤防加固。

2016年6—7月的强降雨，薛传根十分揪心。入汛以来，几处江堤出现小面积崩岸，薛传根整天泡在江堤上，亲自监管大型驳船开展护坡作业，冒着危险查看卵石堆放是否到位，护坡是否稳固。

2008年夏天，顾家店镇山洪暴发，在堤上撕开一条6米长的豁口。薛传根第一个跳下水，打桩、挡门板、垒土袋。村民们看到60岁的段长那么拼命，也纷纷跳进水里，抢险半个小时终于堵上豁口。1997年夏，薛传根正在组织抗洪抢险，妻子请人带信，说父亲病情加重，要他迅速赶回去。当时险情异常紧急，他坚持到抢险结束后才回，4天后，当他拖着疲惫的身躯赶回家时，老父亲已经离开了人世。

28年来，薛传根骑坏了10余辆自行车，栽植了防浪林18万余株，他坚守的堤防管理段，从未发生过因堤防安全导致村民农作物受损的情况。他先后被评为“湖北省先进工作者”“湖北省河道堤防管理先进个人”，先后荣膺“湖北好人”“荆楚楷模”荣誉称号。

（湖北省文明办供稿）

致敬词

寒来暑往，28个春秋，薛传根辛勤奔波于堤防一线，守护着人民群众的生命财产。



小传

王洪兴，1975年生，湖北省天门市人，生前为天门市多宝镇铜架山新村党支部书记。凭借着一股拼劲和狠劲，转变服务，将移民村带上了发展的康庄大道。

◎王洪兴

2010年随丹江口库区移民迁入多宝镇。当选村党支部书记后，王洪兴凭借着一股拼劲和狠劲，通过重建支部，转变服务，发展产业，改变了村委会一盘散沙的局面，赢得了民心，将移民村带上了发展的康庄大道。2016年6月10日，他与村干部协商“三留守”名单时突然昏倒在工作岗位上，2017年3月27日，于天门市第一人民医院不幸去世，年仅42岁。

在铜架山新村，村民反映问题如果得不到解决，就会在村委会门上加一把锁，不让村干部正常上班，久而久之，上锁成为村民对村委会“无声的抗议”。在王洪兴上任之前，大约有3年时间，村委会的门一直都没有打开过，门上的锁最多的时候有四五把。

打开门上的锁简单，但要打开村民心中的那把“锁”却不是一件容易的事。王洪兴上任的第一件事，就是“开锁”。王洪兴完善各种规章制度，积极组织党员干部学习党的理论、政策，严格实行“坐班制”。他以身作则，带领党员干部同群众谈心，为群众排忧解难。

村委会门上有一把锁，是村民蒋某锁上的。蒋某因为房屋维修不到位，对村委会不满意。了解情况后，王洪兴当即寻找施工队，对蒋某的房屋进行了免费整修，顺利打开了这一把锁。还有一把锁是村民程某锁上去的，程某一个亲戚的单身楼，被另一村民占据。多年来，程某要求拿回房屋所有权，一直未能如愿。王洪兴多次上门给占据这间房屋的村民做工作，同时主动为他另寻住所。最后，也打开了程某这把锁。

村级发展，必须要有产业支持。他多次上门邀请该村在广州做服装生意的村民朱迪清回乡创业。2015年8月，铜架山肉牛养殖场成为第一个落户企业，当年养殖规模达到300头；他支持村民王传宝流转耕地500亩种植绿化草皮，带动过百群众就业；他带领村民成立一个秸秆收储中心，在当地承包一处闲置厂房，将秸秆回收后转销给企业用于发电和养牛。

（湖北省文明办供稿）

致敬词

王洪兴作为基层党支部书记，他用实际行动深刻诠释了一名共产党人服务群众、奉献社会的担当精神和人格魅力。



小传

唐金山，1963年生，湖北省武汉市人，武汉市财政局国库处调研员，高级会计师。唐金山扎根财政34年，组织完成十多项重大财政改革，管好纳税人的“钱袋子”，让每笔公款花得明明白白。

◎唐金山

1982年，唐金山分配到武汉市财政局，从事财政总会计工作。30多年来，他恪尽职守，勇于探索，多次颠覆传统和固有的管理模式。他全力推动的国库集中收付制度，使武汉市成为全国首个按照财政部标准实行国库集中支付改革的城市，被誉为“成功案例的典范”；他潜心研究的往来收入零余额账户，解决了单位收款困难的问题，盘活10多亿元沉淀财政资金；他精心设计的公务卡，最大限度地方便了单位用款，卡住了腐败的源头，让公款消费报销无法夹带私货；他主持开发的国库集中支付短信平台，使部门单位实时掌握资金拨付信息，守住财政资金最后一道防线；他具体负责的全市决算管理和改革工作连续多年在全省评比荣获第一名；他组织搭建的部门决算公开操作平台，把市、区两级1128家部门财政支出全部晒在阳光下，受到媒体和公众的广泛好评；他受命承担的“专项资金管理不规范、不透明”电视问政和承诺整改工作，在全市“十个突出问题”承诺整改综合考评的83个考核对象中总分位居第一；他组织实施的国库集中支付电子化改革工作，目前正快速、稳步向前推进，在全省发挥了引领作用。10多年来，他组织完成10多项重大财政和国库制度改革，其中多项为全国首创，公务卡制度被国务院、中央纪委在全国推广应用。

为践行“管好用好纳税人的钱袋子”的承诺，唐金山在儿子不幸罹患白血病期间，因主持的改革项目正处攻坚阶段，不得不强忍着眼泪奔赴工作现场。骨髓移植本已成功的儿子，却因照料不及时，最终永别人世。丧子之痛没有摧毁他，他先后资助8名贫困大学生完成学业，在儿童医院捐助10名白血病孩子，赴革命老区捐助60名贫困小学生。

2014年，在湖北省“人民满意的公务员”评选中，他被省委、省政府授予一等功；2016年9月，唐金山被评为“荆楚楷模”。

（湖北省文明办供稿）

致敬词

你，推动重大财政改革，管好用好纳税人“钱袋子”，让每笔公款花得明明白白！



小传

陆建新，1964年生，江苏省海门市人，中建钢构有限公司华南大区总工程师。他致力建筑钢结构建造，以专业敬业、精益求精的行动向我们阐述新时代的工匠精神。

◎陆建新

陆建新是敢于担当的勇者。他坚持扎根一线、坚守基层，先后参与建设中国第一幢超高层大厦——深圳国贸大厦、中国第一幢超高层钢结构大厦——深圳发展中心、时年亚洲第一高楼——深圳地王大厦、时年北京第一高楼——北京银泰中心、时年结构高度世界第一高楼——上海环球金融中心、广州珠江新城西塔、深圳京基100、深圳平安金融中心等30多项大型工程，建筑钢结构施工总高度超过3500米。国内已封顶的7座100层以上的钢结构摩天大楼中有4座由他主持建造，并获得“中国建筑劳动模范”“全国国企敬业好员工”“广东省优秀共产党员”等多项荣誉称号。35年间，陆建新从一名施工测量员成长为钢结构专家、中建钢构有限公司华南大区总工程师。但他的工作岗位始终没有离开过工地，每天依然在工地摸爬滚打，在桁架中穿行，在建筑工程一线默默付出。

陆建新是技术创新的能者，他勤于思考，善于创新，勇于突破。他带领团队攻克难关，创下了“国内第一立焊”“国内第一仰焊”“国内第一厚焊”等施工技术纪录，其中平安金融中心项目已有两项施工技术达到国际领先水平。他创新了巨型钢管柱开孔养护混凝土、压型钢板与钢梁贴合器、每层铺设安全网等举措，并在公司广泛应用，创造了巨大的经济和社会效益。中建钢构累计获得7项“国家科技进步奖”，他就参与了其中4项，个人还荣获“国家科技进步二等奖”。他主持和参与的施工技术国际领先的有7项，国际先进3项；主持国家发明专利3项，新型实用专利6项；参编国家级工法1项；在国家核心期刊发表论文24篇。

陆建新是甘为人梯的仁者，他注重“传帮带”，将自己的知识和经验毫无保留地传授给年轻人。在陆建新言传身教下，公司多名80后已经成为中国钢结构行业绝对的主力，承担着重大建筑项目负责人和技术总工的重任。

（广东省文明办供稿）

致敬词

他栉风沐雨，扎根建筑一线；他勤学敏思，攻克技术难关；他耐心教诲，传承理想智慧，他展示着“时代工匠”的风采。



小传

李毅，1977年生，湖南省祁东市人，生前系广西南宁市公安局兴宁分局禁毒大队民警，在追捕毒贩的行动中光荣牺牲。

◎李　毅

李毅同志1993年入伍，先后在武警广西边防总队、防城港边防支队、南宁边防支队、北海边防支队、崇左边防支队等单位工作，2011年12月，李毅从崇左市边防支队司令部警务装备科转业至南宁市公安局兴宁分局兴宁派出所工作；2013年年初，因工作需要，在缉毒方面表现突出的他被调入兴宁分局禁毒大队，正式投身禁毒战线，成为这支在全市赫赫有名的“禁毒铁军”中的一分子。

3年来，李毅屡屡参与侦破大案要案，一次又一次立下奇功，凭着数次舍身驾车追捕嫌疑人的“不怕死”拼劲和锲而不舍、敢于拼搏的顽强毅力，被队友们亲切地称作“不怕死”的“刚毅哥”。

2016年2月6日除夕前日，李毅在辖区循线追踪一名毒贩时突发脑出血，倒在了岗位上，“如果我起不来，你们就继续往前跟!”这是李毅在昏迷前留给同事的最后一句话。2016年2月27日上午8时20分许，李毅因抢救无效去世，终年39岁。

自2011年参加公安工作以来，李毅一直战斗在基层第一线上，忘我工作，默默耕耘。2013年1月调入禁毒大队后，他全身心投入工作，经常加班加点，长期超负荷运转，生活无规律。但无论何时何地，只要接到单位电话，李毅总能第一时间赶到现场投入工作，兢兢业业，任劳任怨。据统计，2013年以来，李毅共参与侦破毒品刑事案件283起，抓获涉毒犯罪嫌疑人324人，缴获各类毒品47.80千克。仅在2015年全国公安机关开展的“百城禁毒会战”中，李毅就参与侦破毒品刑事案件84起，其中，破部级目标案件1起、厅级目标案件14起，抓获涉毒犯罪嫌疑人96人，缴获各类毒品10.62千克。2014年，李毅因工作表现突出，被授予年度个人三等功，2013—2015年连续3年公务员年度考核被评为优秀等次。

（广西壮族自治区文明办供稿）

致敬词

心系人民，所以疾恶如仇；热爱祖国，所以保境安民。他倒在缉毒的路上，他是人民的英雄。



小传

程明先，1954年生，土家族，重庆市秀山土家族苗族自治县清溪场镇大寨村党支部书记、秀山县人大代表。22年来带领村民发展经济、改善环境，全力保护拥有600年历史的土家族古村落，使地方特色文化得以有效维护。

◎程明先

程明先是清溪场镇东林人，自嫁到大寨，这里就是她的第二故乡。耳濡目染中她知道大寨村始建于明朝初年，至今已有600余年。在她的眼中，古村的独特魅力承载了几代人的美好记忆。随着务工浪潮的席卷，很多外出务工的年轻人回到家乡决定改建砖瓦房，改善居住条件。程明先知道村民迫切需要建新房，但随之而来的肯定是大拆大建，古村风貌定会荡然无存。那时，她就下了决心不能让老祖宗留下的东西毁了。

程明先挨家挨户地给村民做思想工作，强调保护古村落的重要性。村民最初不理解她，她就没日没夜地上门做工作，最终大家拗不过她的韧劲，不得不同意。在她的动员下，大寨村村规民约明确规定，新修房屋一律用木质、按规划进行，任何村民不得破坏现有的村落空间布局，不得随意破坏古桥、古井、古庙等古建筑，不得随意砍伐树、竹、花木等自然植被。由此，大寨古村落格局得以完整保存，158幢全木质土家风貌民居得到保留。同时为改善村民生活环境，大寨村投资数百万元对村落民居进行除险加固、风貌改造，硬化公路3000多米，铺设青石板便道1800多米，修复1座年代久远石拱桥，并新建1座平板桥。

为了让古村落得到经济和文化的支撑，程明先带领群众走科技兴农的路子，利用自然优势，大力发展中药材和种植业，农民年人均纯收入达到6500元；同时深入挖掘民俗特色文化，每年开展“龙灯闹春”活动，组织村民编排土家摆手舞、跳花灯等极具特色的民俗节目，开展“三月三”打粑粑、供奉“火星菩萨”、闹社、打绕棺、哭嫁等土家特色的风俗活动。

民俗文化氛围逐渐浓厚，彰显出大寨村厚重的历史文化底蕴，世外桃源般的原生态自然风光更是深得游人喜爱，大寨村先后被评为全国历史文化古村落、重庆市精品土家村寨。面对这些来之不易的荣誉，程明先感到的却是沉甸甸的责任，这位年过六旬的人大代表说：“大寨村的保护才刚刚起步，守护大寨村是我一辈子的责任，我一定会坚持做下去！”

（重庆市文明办供稿）

致敬词

您像一棵老树，倔强地将一片阴凉守护。因为您的执着，一座百年文明古寨重新焕发勃勃生机。您是传统文化的守护者，更是时代精神的引领人。



小传

张雪，1986年生，重庆市荣昌区安富街道通安村党总支书记。创建“在村头”电商孵化平台，带领群众打造创业致富新模式，将青春之花绽放在田间地头。

◎张　雪

2009年，张雪主动放弃在银行工作的机会，到荣昌县仁义镇鹿子村做了一名大学生村官，开始了扎根基层服务农村的工作经历。

为解决群众“出行难”的问题，张雪发动群众筹资筹劳，用3年的时间争取各类项目，为村里修建了5条公路，近20公里。为解决群众“致富难”的问题，张雪带头建起村里唯一的两个标准化养鸡大棚，带动村民发展林下桑园鸡养殖。为解决群众“创业难”的问题，张雪创建了“荣昌县大学生村官专业合作社”，并担任理事长，组织全县的大学生村官抱团创业，通过“合作社＋基地＋农户”的发展模式，“以点带面”发展订单产业，产品年销售总额超过1100万元，为荣昌农村群众生产创业提供平台。2010年12月，荣昌区开展村支“两委”换届选举，年仅24岁的张雪以全县第一的得票率当选为鹿子村支部副书记、村委会主任。

2013年8月，张雪调任通安村党总支书记。在通安村工作期间，张雪以党建工作为发力点，开通了“通安村那些事”微信公众号，通过“互联网＋党建”的方式，建立了外出党员联系党组织的新纽带。同时，以脱贫致富为落脚点，抓思路转变，开拓“农村产业＋电子商务”的发展新模式。2014年，张雪创建“在村头”农业电商孵化平台，为村民提供免费代卖、代售服务，搭建“工业品下乡、农产品进城”的快车道，为村民在家创业致富提供了新平台。

张雪先后获得重庆市优秀共产党员、中国科协“基层科普行动”先进个人、重庆市农村电商带头人、重庆市现代农业建设贡献奖先进个人、全国优秀党务工作者等荣誉称号，并当选为共青团中央十七届候补委员、重庆市人大代表。

作为一名扎根基层的村干部，张雪在实践中以坚定的信念锤炼党性，以实干的行动带好队伍，以务实的作风服务群众，以创新的探索推动发展，是新时期年轻基层党员的优秀代表，为激励和培养青年人才扎根基层、服务群众作出了表率。

（重庆市文明办供稿）

致敬词

你是深受群众信任和喜爱的“张村头”，你将梦想根植在农村这片热土，用青春、智慧和奋斗谱写了一曲勇于创新、甘于奉献的追梦乐章。



小传

唐时胶，1970年生，四川省南充市仪陇县人，生前系甘孜州雅江县委常委、宣传部长。他把一腔热血洒在了甘孜高原，用实际行动见证一名共产党员的忠诚。

◎唐时胶

“作为一名基层领导干部，你官做得多好，要看你把事做得多好。干工作，首先不谈对得起党和国家，要对得起自己拿到手的工资。”这是唐时胶的感悟，也是他工作18年来的真实写照。

唐时胶1995年入党，参加工作后，历任中共炉霍县委办公室副主任，炉霍县委农办主任、雅江县人民政府副县长，2011年11月担任中共雅江县委常委、宣传部长。

刚到宣传部时，可以说他就是一个“门外汉”，但他虚心潜学，迅速地成为一位年轻的“老宣传”，把宣传工作干得有声有色，总结出了宣传工作要抓好“两论、两文、两宣”，即：理论工作、网络舆论；文明建设，文化工作；对内宣传，对外宣传的工作理念。他亲自执笔完善全县中心组学习考评制度，创编学习资料，创新学习机制，这些成功经验在全州得到推广。积极创新思维，优化雅江宣传网，开办雅江手机报、雅江县微信公众号。通过大力宣传报道，为雅江县赢得了“中国松茸之乡”的美誉，并成功举办了“2014雅江·中国首届松茸节”；创新载体，在精神文明创建工作中开展17个文明单位和34个乡镇行政村开展结对“认亲”创建活动，并亲自带队进行考核验收，让精神文明创建工作找到新的突破口和切入点，开创文明创建工作的新局面……就在离世前10天，他还利用到成都参加藏区宣传工作会的间隙为雅江的对外宣传工作而奔忙。

在藏区工作18年的唐时胶，常年奔走在基层，用脚步丈量着雅江的每一寸土地，他坚持任何一项工作必须经过调查研究，必须以群众利益最大化为前提。

在雅江13年，唐时胶走遍了雅江4个片区、1镇、16乡、113个行政村、1个居委会、33座寺庙，足迹遍布雅江7854平方公里广阔土地。

唐时胶作为一名汉族干部扎根藏区，用自己的无悔人生诠释了一个好党员、好干部的深刻内涵，用一腔热血和务实的作风践行了为民情怀。2015年1月31日，年仅45岁的他在扑救雅江县森林大火前往指挥部途中遭遇车祸，因公殉职。

（四川省文明办供稿）

致敬词

“三子”干部唐时胶：学习上是“书呆子”，身体上是“药罐子”，工作上是“铁汉子”。扎根藏区写忠诚，洒尽热血为群众，谱写时代新赞歌！



小传

王海岗，1971 年生，云南省昆明市人，昆明市公安局官渡分局二级警督。16 年来，他历经风雨，用自己的实际行动守护着人民群众的生命财产安全。

◎王海岗

2014 年 3 月 1 日晚，王海岗像往常一样，在昆明市永平路上的治安岗亭附近巡逻。突然，一大批群众由昆明火车站站前广场沿北京路向北奔逃而来，隐约可听见尖叫声、哭泣声混成一片。他连忙截住几名群众问：“怎么啦?”那几个人惊恐地回答：“火车站有人持刀乱砍人。”王海岗心想，奔逃的群众这么多，场面这么混乱，肯定是情况已经很严重了。他赶紧叫上在岗亭内值守的协警，准备赶赴现场。协警问王海岗：“要不要等巡逻车来一起去?”王海岗果断地说：“来不及了，我俩先去。”

混乱的人群把王海岗与协警冲散了，但是王海岗并不畏惧，他只身一人拿着警棍跑到火车站出站口附近。此时，一名蒙面暴徒双手拿着长刀，正凶残地砍向一名中年妇女的脖颈。王海岗冲了上去，大吼：“住手!”他举起手中的警棍猛击暴徒，将暴徒扭翻在地。其他暴徒见状，纷纷举刀向他砍来。王海岗一边用左手和膝盖狠狠压住被制伏的暴徒，一边用右手中的警棍拼命还击。但是寡不敌众，他的头上被砍了十几刀，胸口、后背衣服连着皮肤被刀刃划开，鲜血直流，握着警棒的右手也被重重地砍了一刀。

尽管受伤严重、尽管暴徒人多势众，王海岗左手和膝盖仍死死地控制着行凶女暴徒，其余暴徒见他用左手仍控制着自己的同伙，一刀砍在他左手虎口上，虎口当时就被砍开了。王海岗终因伤势过重，缓缓地倒在了地上。四名暴徒以为满脸血污、倒在血泊中的王海岗已经死了，拉起他们的同伙准备继续行凶。周围胆大的群众看到王海岗一个人和暴徒搏斗了这么长时间，也开始拿起木棍、凳子、行李进行反抗，4 名暴徒看形势发生了不利变化，开始往永平路方向逃窜。

倒在血泊中的王海岗强撑起身体，掏出手机，拨通了值班中队长的电话：“火车站有蒙面暴徒乱砍群众，速来增援……”话还没说完，他就因失血过多，失去了意识。经送到医院救治，王海岗转危为安。

（云南省文明办供稿）

致敬词

危险来临，你无所畏惧，大义凛然；面对凶残暴徒，你勇敢搏斗，置生死于度外。为了保护人民的安全，你用热血谱写了又一首人民警察的赞歌。



小传

谭仲元，1969年生，陕西省西安市碑林区人，西安铁路局西安车站客运车间值班站长，30年坚守服务一线。

◎谭仲元

“服务不是口号，是行动!”在谭仲元每本“服务日记”的第一页，都写着这样一句话。24本“服务日记”，6000多篇，300余万字，相当于一套中国四大名著字数的总和。如今，在社会的快速发展中，他也玩起了微博、微信，用微信记录着服务旅客的点滴故事，有图、有真相、有回忆，更不同的是有同事和旅客的互动点赞。谭仲元用30年的坚守创建了接待旅客热心、工作认真细心、解答问询耐心、巡查重点关心、接受意见虚心的“五心”工作法；推广了对困难旅客送票到手、送水到座、送进站、送上车、送生病旅客去医院、送孤寡老人和迷童回家，为重点旅客代订车票、代办签字、代存行李、代买饭菜、代发邮件、代打电话、代收汇款、代买站台票，重点旅客实行优先进站上车的“七送八代一优先”亲情服务法。

上班时，他柜子里常备着些绳子、塑料袋、方便面、饼干等，想着整天进出车站的旅客那么多，指不定那些个人就能用上；下班了，他不急着走，非得自己将接待过的重点旅客送上车才回。

最初因为有很多不识字或很多远在他乡的旅客遇到困难而身无分文，谭仲元以“亲情服务”的名义申请了“亲情账号”，凭一枚小小的红手印交接钱款。随着时代的变迁，红手印从每周十余个的数量逐渐变为每月一到二个。现在，车站打造了在“丝绸之路起点与旅客结缘”的“丝路缘”亲情服务品牌，开办了亲情支付卡，在售票大厅设立网络购票服务站，研发了“西安站微服务”移动客户端软件，成立了“家园”微信圈，“e站服务”接力“亲情账本”，谭仲元在岗位上还用起了平板电脑，在线解答问询，为出行不便的旅客预约服务。

2012年5月，谭仲元负责的候车室被共青团陕西省委、陕西省青年志愿者协会命名为“陕西青年学雷锋志愿服务基地”，并正式挂牌命名“雷锋候车室”。2015年5月，服务队又被全国总工会授予“全国五一巾帼标兵岗”称号，延续并传承“亲情服务”理念和服务法，更好地为旅客提供安全、方便、温馨的出行服务。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

一本本泛黄的服务日记、一个个艳红的亲情手印，他用记录的方式展现着铁路人在“丝路”窗口服务的不变情怀。



小传

闫克元，1955年生，陕西省汉中市汉台区人，汉中市汉台区龙江文化站站长。35年坚守一线，蹚出了一条独具特色的基层文化事业创新发展之路。

◎闫克元

1981年，26岁的闫克元来到文化站，当时的文化站没有固定的办公场所，缺少经费，文化活动也火不起来。为了筹钱建文化站，从20世纪80年代到90年代的10多年间，闫克元利用休息时间在街头为群众理发、为中小学生拍毕业照、扎制过花圈、请人为文化站开办过饭馆……利用这些收入作为文化站的补充经费，开展群众文化活动，使文化站从无到有，发展壮大。在中省的支持和文化站自身的努力下，2014年文化站新修建了占地4120平方米的办公场所，对内一套机构，对外5块牌子，即文化站、图书馆、龙江陈列馆、文化技校、体育工作站。

发展要有新路子，从2000年起，闫克元就把发展舞龙舞狮作为龙江文化站发展的重点。2003年，闫克元以文化站牵头、企业冠名、农民参与的方式组建起了经营性文化团体——飞龙艺术团。飞龙艺术团每年演出300余场，其中公益演出50余场，年创收20万余元，现已成为文化站的支柱产业。文化站利用文化产业收入，先后为8个村演出队配置服装道具100余件套；为图书馆添置图书近万册，每年拿出近万元奖励村级演出队。龙舞表演这一古老的民间艺术项目在当地得到普及，龙舞道具制作技艺得到传承，2008年龙江镇被文化部命名为中国民间文化艺术（龙舞）之乡。

在闫克元的不断推动下，龙江镇26个村先后都建起了民间艺术表演队，表演的内容涵盖舞龙、舞狮、社火、彩船、大秧歌、碗碗腔、桄桄戏等十几个种类，演出每年超过600场，村村都建起了乡村大舞台、体育健身广场。在龙江，人们茶余饭后自发参加文化活动，逢年过节举办文化演出更是成为当地农村的新风尚。

如今文化站被中宣部、财政部、文化部等评为“国家公共文化政策研究基地”“全国服务基层·服务农民先进集体”“中国民间文化艺术（龙舞）之乡”。闫克元个人也先后获国家、省、市、区奖励90余次。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

一腔热忱，痴心守望，甘当基层文化的“苦行僧”；开辟基层文化产业的“试验田”。他是“龙的传人”，更是35年追梦的乡土文化英雄！



小传

孙文雅，1970年生，陕西省西安市周至县人，陕西省兴平市农林局农业信息中心副主任、兴平市农技站副站长。扎根服务基层，每年为农民群众增加收入几千万元。

◎孙文雅

孙文雅以兴平农业信息网为平台，全方位宣传农业政策和农业新技术，探索总结出了兴平农业信息的“五好和六个一服务”模式，她走到哪里，就把农业信息传播到哪里，20多年来，她采信息，送资料，走遍了兴平的沟沟坎坎，村村落落。

孙文雅先后为群众讲课200多次，解答群众疑难问题上千个，受益群众数万人。她主持完成了第1—6届陕西兴平荷花节农产品展、第18—21届农高会兴平农产品展、一村一品推介会、跨采会等多项工作，屡获好评。由于出色的写作能力，她先后为省内外媒体撰写新闻报道、技术论文、调研报告等近百篇30万字，组织农业专家发布涉农信息3000多条。参与陕西省信息化领导小组办公室和兴平市农林局主编书籍的撰写，被农民群众誉为“咱兴平的农民作家”。2011年11月6日，孙文雅代表陕西省农业系统基层农业信息工作者，在第18届杨凌农高会中外农民创业论坛上介绍工作经验，提高了兴平农业的知名度。

她协助农民专业合作社和涉农企业注册农产品品牌34个，设计了精美的包装，还把兴平的农产品销售到北京、成都、西安等地的大型超市，为了扩大外贸市场，她利用兴平农业信息网这个平台，积极和外商联系，把兴平的红薯出口到新加坡，并在新加坡的巴西班让设立了兴平农产品销售处，在当地供不应求。她还协助涉农企业把兴平的大蒜、辣椒、苹果、土织布等产品不断出口到东南亚市场，并开通了兴平农产品的电商平台，成交额高达8000多万元。

其实，和许多基层农业干部一样，在为农民群众服务的背后，孙文雅也有抹不去的苦涩和泪水。作为家中的独生女儿，她也有因工作和生活不能两全，愧对家人的不安，在下乡调查的日日夜夜，她先后经历了5次车祸，视力也由1.5下降到0.3，有一次严重车祸甚至危及她的生命。人生的关键时刻，是共产党员的信念支撑着她，是做一个好人的梦想激励着她继续前行。

2010年，孙文雅的先进事迹在陕西省农业系统巡回演讲；2011年3月，孙文雅赴北京参加第七届全国农村青年致富带头人表彰大会，受到时任国务院副总理回良玉的亲切接见。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

她视工作为生命，为传统农业插上了“互联网+”的翅膀，为兴平市的“农业强、农民富、农村美”书写壮丽的华章。



小传

段忠磊，1980年生，甘肃省兰州市公安局特警支队二大队大队长。他十几年如一日，奋战在反恐处突的最前线，坚守爱岗敬业之本，无私奉献着青春和汗水，谱写了一名共产党员的忠诚。

◎段忠磊

自参加工作以来，他就把维护人民生命财产安全作为毕生不变的追求，积极投入特警事业，忠实履行着人民卫士的神圣职责，一次又一次地在急难险重任务前践行着自己入党时的誓词。

面对持枪歹徒和穷凶极恶的暴徒，他沉着冷静，勇敢面对，先后成功参与处置“1·25”公交车、“5·15”三森家居广场爆炸案等13起案件，排除爆炸物13枚，转移废旧炮弹11枚。在参与“3·4”盗枪抢劫杀人案、“3·9”持枪袭警案、“7·4”非法持枪案和陇南“11·17”重大群体性事件的历次任务中，他主动请缨，承担抓捕处置任务，作为第一突击组成员，始终战斗在第一线，不怕牺牲，坚决与犯罪分子斗争，成功抓捕、击毙多名穷凶极恶的犯罪分子，保护了人民群众的生命和财产安全。近年来，他先后荣获“西北警务协作区公安特警红蓝对抗比武竞赛团体第一名”“甘肃省治安业务能手”“舟曲抗洪救灾先进个人”“首届感动金城十大政法人物”等荣誉。

（甘肃省文明办供稿）

致敬词

18年来，他用自己的实际行动践行人民警察“忠诚、为民、公正、廉洁”的核心价值观，用青春和热血守护着一方百姓的平安，堪称新时期警察的楷模。



小传

尼牙孜·黑牙孜，1957年生，维吾尔族，新疆维吾尔自治区阿克苏地区拜城县人，老虎台乡骑兵连连长。从1974年到2016年，他在骑兵连度过了42个春夏秋冬。

◎尼牙孜·黑牙孜

尼亚孜·黑牙孜是老虎台乡骑兵连第三任连长，他把自己所有的情、所有的爱、所有的精力都献给了他热爱的民兵事业。

重训练，视责任如泰山。尼牙孜·黑牙孜常说："我们边境地区的民兵，最根本的职能就是练好一身过硬的本领，睁大双眼，时刻准备为保卫边疆而贡献自己的一切。"多年来，尼牙孜·黑牙孜练就了一身过硬的马术和军事技能，他处处身先士卒，对难度较大的课目亲自示范，潜心摸索，反复训练。现在，骑兵连完全做到只要一声令下，百匹战马就悄无声息地同时卧倒，而不被发现。

舍小家，心系大家危难。2008年，拜城县老虎台乡突发洪水，尼牙孜·黑牙孜带领所有民兵奋力抗洪，此时妻子却突发心脏病，需尽快送去医院。但他没有离开抗洪战斗，经过4个多小时的奋力战胜洪水后，尼亚孜·黑牙孜这才奔向了自己的家，和一同赶来的兄弟、战友一起，把奄奄一息的妻子抬上了车，送往医院。

育人不忘宣传。经过历年更替，已变成为大多具有初高中文化的高素质民兵队伍。2016年年初组建了由21位骑兵组成的"马背宣讲队"，平时他们上山巡逻时，会向见到的牧民宣传法律法规、"去极端化"知识和科学养殖知识等内容，提高牧民们明辨是非的能力和养殖技术水平。尼牙孜·黑牙孜组织十几名有文艺特长的民兵成立了一支文艺轻骑队，给居民送上自己编排的节目，丰富牧民的文化生活，教育牧民为维护社会稳定和长治久安作贡献。

1999年9月，尼牙孜·黑牙孜被中共新疆维吾尔自治区委员会、新疆维吾尔自治区人民政府、中国人民解放军新疆军区评为"民兵预备役工作先进个人"；2004年10月被中共阿克苏地区委员会、阿克苏地区行政公署、中国人民解放军阿克苏军分区评为"民兵预备役部队基层建设先进个人"；2016年10月被评为敬业奉献类"中国好人"。

（新疆维吾尔自治区文明办供稿）

致敬词

悬崖峭壁，马背行走。不穿军装的老兵，如同守卫边关寒松，傲然挺立。



小传

周轩，1982年生，新疆维吾尔自治区克拉玛依市人，市公安局特警支队战训大队大队长。把奉献当本分，常年奋战在反恐维稳一线，用青春和汗水守护一方平安。

◎周　轩

从踏入警队的第一天起，周轩就下定决心做一名保卫人民、勇敢担当的忠诚卫士。11年来先后受到自治区公安厅嘉奖1次，荣立个人三等功2次，2016年入选“中国好人榜”。

2008年的一天，在市公安局巡特警大队工作的周轩接到出警指令，医院有一名“医闹”持刀行凶。周轩和队友赶到现场后发现，“医闹”手持菜刀向围观的人们挥舞，情绪严重失控。刚工作不到3年的周轩一个箭步冲了上去，空手夺白刃将“医闹”摔倒在地，防止了一起重大流血伤害案件的发生。

2014年，周轩被市公安局特警支队选拔到北京武警总队雪豹突击队培训。为学到过硬本领，他在酷暑中每天坚持训练16个小时。10公里长跑、武器射击……无论是体能还是技能训练，他都全力以赴，力争第一。经过3个月的培训，他受到雪豹突击队教官的好评：一位天生的反恐卫士，既有天分又刻苦训练，新疆特警了不起。

2015年，周轩带领克拉玛依5名特警队员，赶赴南疆参与对暴恐分子的搜捕行动。山高坡陡，水深林密，周轩和战友们一起跋山涉水，与暴恐分子展开殊死搏斗，全歼暴恐分子，圆满完成了上级下达的任务。

2016年以来，担任市公安局特警支队战训大队长的周轩根据上级部署，按照“集中优势教学力量，抓规范、促养成，急学先用、优中选优，快速形成战斗力”的工作思路，将新成立的特警队伍锻造成了一支召之即来、来之能战、战之必胜的反恐维稳尖兵。

从警以来，周轩为公安事业拼搏奉献，而对家里的老人、幼小的孩子，则欠得太多太多。常常是在岗位上连续奋战几个月才回到家里，听到孩子一声“爸爸，你到哪里去了”的问话会泪流满面。为了油城人民的平安，为了光荣的公安特警事业，他无怨无悔，努力前行，就像自己在入党誓言里说的那样：对党忠诚、积极工作，为共产主义奋斗终生。

（新疆维吾尔自治区文明办供稿）

致敬词

周轩以自己的实际行动，践行了“人民公安为人民”的庄严承诺，守护着家乡的和谐稳定。



小传

格日乐其木格，1949年生，蒙古族，内蒙古通辽市奈曼旗村民。为照顾双目失明的妹妹，好姐姐穷尽青春年华，终身未嫁。

◎格日乐其木格

格日乐其木格兄弟姐妹8人，她排行老大，由于父母体弱多病，为了支撑起这个家，格日乐其木格13岁便辍学了，将7个弟弟妹妹一手拉扯长大。

二妹达日乎两岁时患病导致双目失明，其木格从那时起就做起了妹妹的眼睛，照顾妹妹的生活起居。谈起姐姐，达日乎有说不完的感激：“姐姐为了照顾我，把最宝贵的青春都耽误了，至今未嫁，是我拖累了她，我这辈子都报答不了姐姐的恩情。”不光悉心照顾二妹，其木格对待家里的每一个亲人都倾尽全力。1971年，其木格的三妹九月得了“淋巴结核”，由于交通不便，她背着妹妹徒步20多里路到八仙筒镇，又先后到通辽、阜新等各大医院求医，及时挽回了妹妹的生命。每次说起这段往事，九月都会热泪盈眶。19岁那年，其木格被推选为嘎查村妇联主任，一干就是22年，多次被评为旗、苏木优秀共产党员、优秀妇联干部。1988年，由于业绩突出，苏木党委聘请她为妇联主席，但想到卧床的父母、失明的妹妹，她毅然放弃了一生中唯一一次改变命运的机会。除了要照顾父母、失明妹妹外，其木格还担负着供弟弟妹妹上学的重任，值得欣慰的是两个弟弟和最小的妹妹都考上了大学，如今都有了稳定的工作，生活幸福美满。

受其木格的影响，她所居住的赛罕塔拉村成为全镇出了名的孝老爱亲村，该村90%的农户都是三世同堂幸福地生活在一起，孝亲、敬老、爱老渐成小村风尚。

（内蒙古自治区文明办供稿）

致敬词

她的爱，平凡无奇，却震撼人心，改变了亲人的命运；她的爱，创造奇迹，体现着血浓于水的深深爱意。



小传

韩玉芳，1943 年生，辽宁省鞍山海城市人。已育有三子的她用超越血缘的伟大母爱，抚养脑瘫弃婴 36 年。

◎韩玉芳

36 年前，辽宁省海城市王石镇下沟村村民韩玉芳抱回家一弃婴，这一决定给她带来无限的苦楚、欢乐和负担。

抱回的弃婴刚出生没几天，瘦小虚弱，病情较重，韩玉芳立即把她送往医院，抢救了 10 多天总算保住了小命，医生告诉韩玉芳，这个孩子是个脑瘫患儿。当时花了医疗费用 400 多元，那个时代，这 400 多元对于一个农民家庭可不是个小数字。很多人劝韩玉芳把孩子丢掉算了，望着可怜的孩子，她含泪说：“这是条命啊！我舍不得！只要有我一口饭吃，就不会让孩子饿着。”

从此，韩玉芳与丈夫把这个弃婴当成自己的亲女儿，洗衣、做饭、下地干活，都把孩子背在身上；洗脸、梳头、喂饭、穿衣、倒屎倒尿，照顾得无微不至。为此，韩玉芳亲生的 3 个儿子还常常和母亲抱怨。每次，韩玉芳都抚摸着孩子们的头说：“妹妹可怜，这么小就被遗弃了，妈妈想让她感受到更多的母爱，你们做哥哥的也要关心爱护她，对吧?”几个孩子听了妈妈的话都乖乖地点点头。

老伴去世后，留下了 3 万元外债，要强的韩玉芳借钱在外村和本村租地，一连扣了三栋大棚，她栽香瓜、种草莓，起早贪黑带着女儿在棚里干活，忙的时候每天凌晨 2 点半起床，直到半夜才回家。就这样，她干了近 10 年，还清了所有的外债，自己的小日子也逐渐好了起来。

现在，韩玉芳的 3 个儿子都已经成家，小女儿常常依在她怀里、腿上撒娇，用自己的头去蹭妈妈的脸。韩大姐说，女儿是她的宝贝，是她生命里不可或缺的一部分，这辈子能照顾她，值了。

（辽宁省文明办供稿）

致敬词

韩玉芳将一份本不属于自己的责任，无怨无悔地承担了 36 年，用质朴的情感、执着的担当，诠释了至真至善的人间真情。



小传

王洋，1988年生，吉林省长春市绿园区至爱老年医疗护理院院长助理、护士。她用“青春”搀扶“夕阳”，给理想插上翅膀，用亲情谱写着感人的乐章。

◎王　洋

2010年8月，王洋毕业后就职于长春市绿园区至爱老年医疗护理院，当上一名令人羡慕的“白衣天使”。

2012年8月，吉林大学医院转来使用呼吸机的植物人，可是呼吸机从来没有接触过。呼吸机说明书都是英文，没人读得懂。王洋自告奋勇接下了这个任务，仅用一个晚上把说明书翻译出来了，连夜调试成功。在王洋护理下，老人生命体征恢复正常了，老人能用眼睛和人交流了。

2013年的一天夜里，王洋查房，发现一位老人吊在卫生间里，她立马叫人把老人解救下来，就地心肺复苏抢救，老人逐渐恢复了意识。王洋怕老人再出意外，每夜陪在老人床前，和老人聊天。这件事情的发生让王洋感慨颇深，老人除了生活上的关怀更需要心理上的慰藉，如今老人的脸上露出了笑容，有了生活的信心。

2014年，王洋还参加了吉林省两部地方行业标准《养老机构养护服务规范》和《养老机构心理支持服务规范》的编写工作，圆满完成任务，通过了专家评审和论证，填补了吉林省的行业空白。

6年来，王洋先后护理过贫困老人、残疾老人、智障老人、社会救助等100多人，温馨送走了谢世老人30多人。王洋先后荣获吉林省“爱心护理员”、长春市“草根雷锋演讲”金牌；多次被评为院里先进工作者、优秀护士、四星级护理能手、“美丽的白衣天使”。

（吉林省文明办供稿）

致敬词

怀揣“至爱胜于亲情，承诺重于泰山”的服务理念，用儿女般的情怀，呵护每位老人，用“青春”搀扶“夕阳”，让人间大爱在老人病榻的一粥一饭中闪光。



小传

梁淑华，1973 年生，黑龙江省伊春市红星区东升社区居民。身残志坚，克服困难，多年如一日照顾年过八旬的老母亲。

◎梁淑华

在梁淑华的记忆里，从记事起自己就一米一的身高，个头就没有长过。母亲说，她能活下来就是个奇迹。从出生起梁淑华就体弱多病，三天两头就得往医院跑。同龄的孩子都会咿咿呀呀喊爸爸妈妈的时候，可她却不会。走路也比同龄人晚许多，看到其他小朋友学着走路，她只能眼巴巴地看着，在父母精心呵护下，梁淑华到了 12 岁才勉强上一年级。同龄的孩子都小学毕业升入初中，可她因为体弱多病，只能坚持上完小学就辍学在家了。

梁淑华家中兄弟姐妹共 9 人，她排行老六。前些年，兄弟姐妹都相继成家出去单过了，梁淑华由于先天性残疾，只能和爸妈一起生活，三口之家的生活虽不富裕但简单而快乐。不幸的是，几年前梁淑华的父亲因病去世，家里只剩下她和母亲相依为命，由于母亲年老体弱，梁淑华便撑起这个家的所有事务。从那时起梁淑华就开始学着做家务，母亲每天早上醒来就喊饿，梁淑华总是早早就起床，先把可口、软烂的早饭做好，因为母亲的牙几乎掉光了，吃饭特别慢，每天梁淑华都是服侍母亲吃完饭再洗漱。

在邻居眼里，梁淑华是个非常孝顺的好姑娘，她自己身体不舒服，还经常带着老母亲到处转。原来，梁淑华右髋骨错位，走路时间长一点骨头就疼，可每次只要母亲要出去玩，她就一直陪着。“小时候，母亲没有丢下生病的我，现在她老了，我就要一直陪着她，凡事只要母亲高兴就好……”

梁淑华的情况也得到了社会的关注，在社区的帮助下，梁淑华办理了低保，棚户区改造后梁淑华和妈妈也住上了楼房，她们的生活发生了翻天覆地的变化。梁淑华在一个皱皱的本子上面密密麻麻地记录着来看望过她们的好心人，她说：“我不知道该怎么回报大家，我只能把这些点点滴滴都记在心里，不敢忘记。”只要邻居有困难，她都会倾力帮助，用实际行动回馈大家的关爱和帮助。

（黑龙江省文明办供稿）

致敬词

在生活的重压面前，虽然身体残疾，但她勇于承担家庭的责任，全身心地照顾年老的母亲，谱写了一曲感人至深的孝老爱亲赞歌！



小传

杨小兰，1968年生，广西壮族自治区柳州市永水县人，嫁入青浦区华新镇淮海村20多年，是个地地道道的新上海媳妇。让人心酸的家境竟在一副柔弱肩膀的努力下，雨过天晴，终见一片快乐、和睦、幸福的彩虹。

◎杨小兰

20多年前，杨小兰从广西嫁入青浦区华新镇淮海村许立新家庭，公婆和睦，身体健朗，老公虽然是精神残疾却非常体贴，儿子聪明懂事，是一个快乐、幸福的大家庭。前几年又碰到户籍地拆迁，马上就能住上新房，日子越过越好。

正当全家都在展望未来美好生活的时候，公公在2012年11月的一个晚上突发脑中风，再也没能站起来，生活无法自理，婆婆身体孱弱，无法照顾公公。一时间公公的照顾问题、新房子装修欠的外债问题、儿子的学费问题，面临着大笔费用和外债的困境，杨小兰感到迷茫和挣扎，苦难就像一座山，压得她喘不过气来。亲戚们都劝她卖了房子，再请个护工，这样所有问题好像都能迎刃而解。杨小兰却没有这么做。“房子是老人们一代代传下来的，不能卖，请来的护工哪有我照顾老人那样细心、贴心?”她把所有事情都揽在自己身上，用她柔弱的肩膀默默地挑起了全家的重担。

把公公接回家后，杨小兰找了份时间比较宽裕的工作。虽然每天要兼顾上班和照顾老人，但她从伺候老人刷牙洗脸吃早饭，到给老人翻身按摩、擦洗、洗衣服、洗床单，安排得井井有条。俗话说“久病床前无孝子”，但在她悉心照料下，卧床4年多的公公身上没长过一次褥疮。多年来，在两位老人的饮食方面，她也是动足了脑筋，她文化程度不高，通过关注一些养生的节目，为公公婆婆制定了一系列易于消化的营养食谱，老人逢人便说：“我能活到现在，全靠我儿媳的照顾，我前辈子积了什么德，修来这么个好儿媳。”

“知亲恩，善待儿女；求子顺，孝奉双亲”，在她身体力行的熏陶下，儿子对待长辈孝顺有加，假期里主动包揽爷爷奶奶的生活起居，还帮着妈妈做家务，平时半工半读，减轻家里的负担，是个亲戚、朋友、左邻右坊眼中的好孩子。

如今，这个曾经命运多舛的家庭幸福美满，一家人住进了装修的新房，公公已能下床走动，儿子也完成学业顺利成为一名铁路乘警，而这一切都离不开这个坚强、孝顺、伟大的女人。

（上海市文明办供稿）

致敬词

公婆眼里的“贴心棉袄”，丈夫儿子眼里“了不起的妻子和妈妈”，邻居眼里“跷大拇指的好媳妇”，村民眼里“孝顺长辈的好模范”，她是“身边的上善人物、文明之星”。



小传

沈亚秋，1974年生，江苏省南通市如东县人。“最美警嫂”侍奉三对“父母”，演绎超越血缘的人间大爱。

◎沈亚秋

沈亚秋除了亲生父母外，还有三对“父母”：丈夫前女友的父母、公公婆婆、丈夫的伯父伯母。10多年来，她用自己的善良和爱温暖着三对老人。

1997年，沈亚秋与丈夫张某相识相恋。张某在婚前告诉沈亚秋，他的前女友莫某在几年前罹患白血病去世，自己曾答应过莫某，要一直照顾她的父母。沈亚秋被有情有义的丈夫感动，答应和丈夫一起履行承诺，照顾好莫某的父母。1999年，沈亚秋的女儿出生了，为了慰藉莫家父母，她让女儿姓莫。2006年，莫母也被确诊为白血病，沈亚秋带着老人多次到上海治疗，老人住院期间，她忙前忙后悉心照顾。为了给莫母治病，沈亚秋几乎花光家中所有积蓄，却从无半句怨言。2011年，莫母去世了，沈亚秋把孤单的莫父接到家里一起生活。

沈亚秋对公婆同样付出了满满的爱。2012年年初，婆婆因脑中风摔倒导致股骨破裂，长年瘫痪在床。同年年底，公公被确诊肺癌晚期。沈亚秋带着两个老人先后到外地多家医院救治。为方便照顾他们，她在家里购买了家庭病床，向护士学会了扎针、输液、插导尿管……为了让婆婆多吃点饭，每顿饭前，沈亚秋都要用手抠掉老人嘴里的黏痰，再将打碎的食物喂给婆婆吃。2013年3月，婆婆临终前拉着沈亚秋的手说道：“如有来世，还做婆媳。”

丈夫的伯父伯母没有儿女，沈亚秋也将他们当成自己的父母一样孝敬，经常为他们买米买油，对他们关怀照顾。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

她坚守爱的付出，用一颗善良宽厚的心温暖着身边的三对“父母”，传承和弘扬了中华孝道传统美德。



小传

孙爱林，1964年生，江苏省连云港市开发区人。孝心媳妇30年如一日照顾多病公婆和痴呆大伯哥。

◎孙爱林

30年前，孙爱林嫁到朝阳街道韩李村，面对体弱多病的公婆以及从小患有精神疾病、经常闯祸的大伯哥，孙爱林义不容辞地扛起了照顾他们的重任。为方便照顾患病的婆婆，孙爱林与婆婆同住一个房间，端药喂饭、擦洗身体，无微不至、毫无怨言，直至婆婆去世，亲友邻里都称赞她是难得的好媳妇。

2012年5月，87岁的公公意外摔倒后瘫痪在床。孙爱林每天给他喂饭喂药、清理卫生，日复一日、不厌其烦。有一天，她在为公公清理大便、擦洗身体时，老人的女儿回村来看父亲，看到后感动得眼泪夺眶而出。

丈夫的大哥从小患有严重精神疾病，不仅生活不能自理，还经常到外面闯祸。孙爱林公婆一直放心不下他，担心他以后无人照顾。孙爱林安慰他们说，只要她有口饭吃，就不会让大伯哥饿着，她会一直把他照顾到老。大伯哥整天在外与泥土垃圾为伴，身上经常脏臭不堪。孙爱林摆脱世俗顾虑，克服心理障碍，亲自帮他洗澡、换衣服、理发、剃胡子、修剪指甲。有一次，大伯哥跑出去后一直没回来，孙爱林和亲友们一起寻找了4天仍没找到，估计已是凶多吉少，大家劝她放弃。但孙爱林坚持寻找，到了第5天上午，终于在山上小树丛中找到了已经有气无力的大伯哥。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

她以一颗农村妇女朴实善良的心，点亮了人性的光辉，让我们真切感受到了至真至善、至纯至美。



小传

刘玉侠，1973 年生，安徽省亳州市涡阳县单集林场晁胡村村民。11 年如一日精心照料卧病在床的公公。

◎刘玉侠

1996 年，刘玉侠从临近的曹市镇嫁到晁湖村，开始几年，丈夫李得清在外打工挣钱，她和公公一起操持家里和地里，经济不算紧张，日子过得也很顺心舒畅。

2005 年 5 月，公公因患脑血栓躺在了病床上。从此，刘玉侠除了干好家务和庄稼活外，又担当起照顾公公的重任。每天早上，老人一睡醒，她就扶起老人刷牙、洗脸、喂药。一日三餐，刘玉侠把自己针对公公病情做的“病号饭”端到公公的嘴边，一口一口地喂。

自从老人卧床后，为了能及时观察老人的动静，刘玉侠把自己的床搬到老人隔壁的房间。每当老人大小便时，刘玉侠抛掉作为儿媳的特殊“身份”，放个凳子让老人趴在上面，自己则小心翼翼地扶住老人的肩膀，怕老人再有半点的闪失。

每年的春、秋、冬三季，只要中午天气好，刘玉侠就坚持把老人扶到门前晒晒太阳。到了夏天，刘玉侠便端着温水给老人擦身，一天至少擦两三次。老人手指甲和脚指甲长了，她就用指甲剪一点一点地剪去。

公公刚得病卧床时，每到该理发的时候，刘玉侠就请临村的理发匠来自己家里，虽付了费用，但理发匠因嫌麻烦，理了几次也不愿意来了。于是，刘玉侠到街上买了一套理发用具。老人头发该剪了，她就把老人扶起，围上围布，充当了理发匠的角色。每当老人胡须长了，她就用剃须刀小心翼翼地剃去。

由于过度劳累和严重睡眠不足，刘玉侠看上去要比实际年龄老了许多。但她心里清楚，这样付出值得。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

你用厚道、善良、朴实和勤劳，守护着人世间那珍贵的温度，让我们领略了一种别样的孝老爱亲正能量。



小传

黄飞玉，1962年生，江西省赣州市定南县人。坚强农村妇女33年照顾瘫痪丈夫，并还清治病欠款。

◎黄飞玉

33年时间，这名朴实的农村妇女坚持做了两件事：照顾半身瘫痪的丈夫，还清了当年为丈夫治病欠下的4.63万元债务。

1983年，黄飞玉的丈夫钟道阳驾驶手扶拖拉机出事，送到医院后，医生明确告诉黄飞玉，钟道阳下半身都没知觉了。一份承诺，一世可托。这次事故之后，黄飞玉的日常生活也基本定格——天不亮，做好饭菜，给丈夫翻身擦洗；天亮了，外出干活；天黑了，回家做饭、洗衣，给丈夫清洗敷药。还有躺在床上的公公，需一口一口地喂饭。

20世纪80年代的定南农村，大部分人都还在贫困线上挣扎。而摊上两残一老一幼的家，更显得捉襟见肘，何况，黄飞玉的身后，还背负着4.63万元债务，这对于当年的黄飞玉近乎是天文数字。

化解艰辛的方式只能是节俭，再节俭；拼命，再拼命。“吃穿不问好歹”，有些时候令人觉得不近情理，带着孩子的她，在丈夫出事后的近10年里，家里几乎没有闻过肉味，哪怕青菜，看相好点的，都拿去换钱了，剩下的都是烂菜帮。除了有点“傻”，村民们对黄飞玉的另一个评价就是“倔”。她家里这个状况，就没人指望要她还，她还是5元10元地还，街坊邻居不忍心，收了钱又塞些花生红薯给她。2003年10月，黄飞玉揣着4600元钱敲开了姨父的门，这是当年给丈夫治疗借的最大一笔钱，也是4.63万元欠款中的最后一笔。如果以“相互”的标准来衡量，黄飞玉的这场婚姻无疑太过沉重。但她深信，“熬过去了就是福，住在一块就是家”。

（江西省文明办供稿）

致敬词

多年前的一纸婚约，她把自己交给了这个家，当那份婚约在岁月里流失，她却把责任沉淀在生命长河里。她让天下人相信爱情永恒。执子之手，与子偕老。



小传

郑作霞，1980 年生，山东省沂源县人。12 年如一日不离不弃地照顾病残丈夫，以一人之力挑起整个家庭的重担。

◎郑作霞

年幼的郑作霞就体验到了生活的艰辛和不易。在她十几岁时，母亲就去世了，父亲拉扯着她和妹妹艰难生活，她小小年纪便撑起了家庭的重担。

2004 年 1 月，她结婚了，婚后恩爱甜蜜。可是，天有不测风云，当年 8 月，当他们翘首期待新生命的诞生时，丈夫却突遭横祸，因脑出血晕倒，后经诊断为先天性脑血管畸形，郑作霞带着身孕在医院里照顾了丈夫 20 多天。出院后，丈夫虽然恢复得很好，却再也不能干重活。

2010 年，丈夫再次出现了昏迷现象，在医院里郑作霞寸步不离地守在丈夫身边，细致周到地照顾丈夫，常常拉着他的手轻声唤着，她的执着感动了医护人员。25 天后，丈夫终于醒过来了。出院后，郑作霞像照顾孩子一样，每天给丈夫喂饭、按摩，为了能让他有一点点恢复，她坚持陪他去做中医针灸，半年以后，丈夫的左手终于可以动了，医生说这就是个奇迹。

虽然丈夫有了清醒的意识，但是生活依然不能自理。丈夫倒了，生活还要继续，郑作霞开始在家摊煎饼赚钱。每天，从早上 8 时到下午 2 时，她一站就是五六个小时，然后再磨粉、泡糁、磨糊等几个工序下来又得三四个小时，一年 365 天天天如此。看着她左手腕摊煎饼时被烫的伤疤，问她累不累时，她笑着说：“都习惯了。”在家摊煎饼既方便照顾丈夫又能挣钱补贴家用还清债务，她很开心。每天，忙完手头上的活，郑作霞就把丈夫从床上抱到沙发上或者轮椅上，陪丈夫说话，给他按摩腿部。

郑作霞还尽心照顾着年逾花甲患有心脏病的父亲。对郑作霞来说，命运似乎对她很不公平，但是她从未抱怨过，她积极乐观地用心生活，帮助丈夫战胜病魔，用善行义举教育着自己的女儿，感染着身边每一个人。

（山东省文明办供稿）

致敬词

愿你化作彩霞，照亮天空，更加绚烂！郑作霞，你是一名普通的农家女，却用柔情和执着为多难的家庭带来力量，你用自己的爱心将“执子之手，与子偕老”演绎到极致！



小传

李爱萍，1958年生，山东省寿光市人，寿光市稻田镇田马一村村民。正值壮年的儿子突患尿毒症，为救治病危的儿子，57岁的她毅然捐肾救子。

◎李爱萍

2014年11月，李爱萍的儿媳隋永芹独自回到稻田田马老家，一脸凝重地告诉李爱萍：“娘，医生说成波得了尿毒症。”李爱萍当场愣住了，成波还那么年轻，孩子才1岁多，往后怎么办？李爱萍感觉天都塌下来了，泪流不止，为了鼓励儿子配合医生治疗，李爱萍在儿子面前一直故作坚强。

考虑到透析只能维持生命，并不能根治慢性肾衰竭，医生建议李成波换肾。换肾，换谁的？李爱萍把全家叫到一起，说：“儿媳妇还年轻，她不能捐；家里的蔬菜大棚得靠老伴打理，他不能捐；成波哥哥有哮喘，他也不适合捐……”说来说去，李爱萍就一个观点：我给儿子换肾，搭上命我也愿意。

为了不给儿子增加心理负担，李爱萍叮嘱全家人瞒着儿子，可李成波还是从家人的言行中看出了端倪：母亲要捐肾救自己？他坚决不同意，甚至以放弃治疗来抗拒。“娘生了我、养了我，我还没回报一分，要是再让她把肾换给我，我就是最大的不孝子。”但李爱萍很坚持：“要当孝子，成波你就好好地活着。”查出重症，李成波没哭过，但娘铁了心给他换肾，他再也忍不住地哭了起来。

2014年年底，李爱萍生平第一次走出寿光来到济南，为捐肾做配型前的身体检查。或许上天也眷顾这个救子心切的母亲，检查结果很理想，可以配型。

2015年1月4日，是李爱萍为儿子移植肾脏的日子。早上8时，在手术室前，李爱萍拍了拍儿子的肩膀：“别担心，没事。”上午11时30分，李爱萍终于被推出了手术室，李成波看了一眼仍在麻醉中的母亲，流着泪被推进了手术室。直到下午4时，李爱萍完成了她最大的心愿：她的肾脏被成功移入儿子的体内。

最终，爱创造奇迹，2015年6月，李成波出院回家，母子的身体都逐渐康复。为了让儿媳有更多的精力工作，李爱萍主动照看孙女，李成波也开始做些轻松的工作。李爱萍坚信只要有爱，一家人的日子就会越过越好。

（山东省文明办供稿）

致敬词

没有怨言，是心甘情愿；不求回报，是亲情流露。母爱无声，却让儿子的人生刻满爱的印记。白发至美，娘亲至伟！



小传

苏铁桥，1969年生，河南省洛阳市孟津县人。好弟弟为一句承诺，28年照顾两个痴傻哥哥。

◎苏铁桥

苏铁桥家住孟津县白鹤镇曙光村，属孟津西部山区，当时是个连吃水都困难的小山村。母亲早逝，弟兄4个与父亲相依为命一起生活。他排行老四，大哥常年流浪在外，二哥痴呆，三哥患有精神病和羊角风。

然而命运却没有眷顾这个苦难的家，1988年，在他19岁那年，父亲去犁地时，牛受惊把父亲拉下山崖，当他一步一跌地赶到跪在父亲面前时，父亲吃力地给他说了一句照顾你哥哥们，他哭着点了点头。埋葬完父亲，他放弃了自己外出打工赚钱的机会，当起了两个痴傻哥哥的“父亲”，面对一贫如洗的家和两个痴傻哥哥，他选择了“担当”。

因为担心哥哥们无人照顾，他从不找外村的工作，错失许多就业机会，经济状况也是每况愈下。很多人劝他放弃，照顾了这么多年，也算是仁至义尽，但想到父亲的临终嘱托，看到哥哥们可怜的样子，他便打消了放弃的念头。28年来，身单力薄的他照顾着两个不同寻常的哥哥，至今未娶。镇里得知苏铁桥的情况后，提出了帮扶措施，把他的两个哥哥接到敬老院生活，由政府来出资照顾，有意减轻苏铁桥的压力。可是，他二哥怕见人，去一回跑回来一回，来来回回跑了几次。没办法，镇里只能改变了帮扶措施，专门向上级申请了政策资金，帮助苏铁桥养鸡放羊，增加收入。有40多只鸡和十几只羊，规模很小，却改善了苏铁桥的生活条件，缓解了经济压力。为了父亲临终前的一句叮嘱，苏铁桥坚守了28年，把哥哥们照顾得无微不至，兄弟情深，感动乡邻。

（河南省文明办供稿）

致敬词

你展示的爱心，是百善之首，是人性之基。你为亲尽责，彰显了人性之美，诠释了大爱的力量。



小传

王艳辉，1975年生，湖南省长沙市人，长沙市开福区普通农妇。19年来，她用自己单薄的身躯撑起了那个多劫多难的家庭，将传统美德坚持到底。

◎王艳辉

王艳辉是长沙市开福区一名普通农妇，1998年，20岁出头的农家姑娘王艳辉嫁到了邻近的沙坪社区，有了属于自己的幸福小家。然而，婚后不到两个月，丈夫因一场车祸打破了往日的平静生活。虽然经过40多天的治疗，丈夫捡回一条命，却落下了间歇性抽搐等后遗症，生活无法自理。从此，王艳辉一天到晚除全身心照料丈夫饮食起居外，还要带孩子、照顾公婆。2005年5月，王艳辉丈夫因抽搐倒地而摔成重伤，几乎成半个植物人，就连吃饭也要喂。

为了维持生计又便于照顾一家老小，王艳辉就在家里绣花拿去卖，一幅绣品在100—400元不等，而一个月绣得快最多也只能绣4幅左右，还需要经常绣到凌晨。尽管王艳辉悉心照料，但丈夫最终在2011年离她而去，留给她的是年幼的孩子和年迈的公婆，以及欠下的诸多债务。

2003年5月，丈夫的姐姐因癌症离开人世，姐夫看到这残缺不全的家，留下12岁的孩子，一狠心离家出走了，王艳辉义无反顾地把这个可怜的孩子接到了自己家中抚养。邻居和朋友都劝她，你自己家里都已经捉襟见肘，哪里还有能力再抚养这个孩子，不如把他送去福利院。但是王艳辉却说："不就是多一双筷子吗，没什么大不了的，自己再苦再累也不能让孩子受委屈。"就这样，大姑姐12岁的孩子在她家一待就是7年，直到2010年应征入伍，成为一名军人。

这么多年来，王艳辉青春不再，容颜已逝，她用自己单薄的身躯撑起了这个多难的家庭。公公婆婆的心里早就把她当成了女儿。闲聊时，婆婆多次劝王艳辉改嫁，可都被她婉言拒绝。因为公公婆婆上了年纪，身体又不好，她要完成对丈夫的承诺，代替丈夫继续孝顺公婆。当老人了解王艳辉的内心想法后感动得潸然泪下。

2015年12月，婆婆因病去世，王艳辉料理完后事，就在附近的一家单位打工挣钱补贴家用。虽然劳累，王艳辉对于未来的生活依然充满期盼。她说，一定会让公公安度晚年，并把儿子抚养好。

（湖南省文明办供稿）

致敬词

你的不离不弃与任劳任怨，让人们读出了一分责任，读出了一分蕴含中华传统美德的美好情愫，向你致敬。



小传

叶金连，1945年生，广东省东莞市人，东莞市石碣镇四甲村委会环卫工人。她不辞辛劳，收养并照顾脑瘫养子32年。

◎叶金连

在32年前，叶金连偶遇的一个怀孕妇女，乞求她帮忙代养其未出世的孩子天生，以帮助这位所生孩子屡次夭折的母亲留下一个孩儿，还这个绝望母亲一个生命的希望。叶金连是个热心肠，便答应了这个请求，接下了代养孩子的重担。然而天不遂人愿，天生3岁时被查出因出生时脑缺氧以致脑瘫。虽然天生的父母健在，但却狠心将残疾的天生抛弃，并另行收养孩子。而作为代养天生的养母，叶金连为了让天生可以像正常孩子一样快乐成长，不顾家庭和左右邻里的劝告，毅然决然收养了脑瘫患儿，并让天生随他姓叶，取名叶天生。

32年来，叶天生先后3次走失。

第一次走丢，那是天生16岁。当晚，叶金连全家找遍了石碣镇，找了两天仍音讯全无，叶金连心急如焚。有人劝叶金连，一个傻子，不见就不见了，正好卸下这个包袱。但是叶金连不同意，继续四处寻找。最终，在好心人帮助下，她们在石龙西湖找到了天生。见到孩子的那一刻，她紧紧抱着天生大哭起来。

2009年，天生25岁时再次走失。周边镇登的寻人启事皆无音讯，于是就到东莞电视台发寻人启事，但要收费1000元，叶金连身上只有200元，办事人员叫她准备好钱再来。叶金连不走，苦苦哀求，并拿出残疾证、低保户等证件请工作人员帮忙。台里见她可怜，又是寻子心切，就收了200元给她发了寻人启事，连播3天。可是3天过去了，还没有天生的消息。大家都放弃了，劝她不要再找。但叶金连始终坚信，她跟这个孩子有缘，一定能找回来。1周后，果真找到了叶天生。

2016年10月，叶金连病了，害怕天生到处乱跑，只好把他锁在家里。没想到天生揭开房子上的瓦片出走。老人的孙子找了整整一天一夜，后来在东城找到。

叶金连的丈夫去世后，生活过得简朴拮据，在社会各界的关爱下，政府给他们提供了低保金，并给天生提供了残疾补助金。这对没有血缘关系却胜似亲人的母子如今安居乐业。

（广东省文明办供稿）

致敬词

收养脑瘫患儿，古道热肠、慈爱坚韧，用一颗大爱之心诠释了中华民族传统美德。



小传

赖燕珍，1995年生，广东省茂名市信宜市人，信宜市贵子镇函关村村民。十几年来，她无微不至地照顾脑瘫弟弟，为此放弃学业、工作甚至自身幸福，只为坚守一份血浓于水的亲情。

◎赖燕珍

赖燕珍出生在信宜山区的一个贫困家庭。1997年下半年，患有脑膜炎的母亲离家失踪了，留下60多岁的父亲、未满2岁的她和几个月大的脑瘫弟弟。从5岁起，赖燕珍便开始替年迈的父亲分担照顾弟弟的重任。家里只有父亲一个劳力，并且随着年纪渐大，只能靠种几亩田和领取低保补贴养活一家人。小小年纪的赖燕珍比其他孩子更早懂事，她每天早早起来做饭，给弟弟洗好脸、喂饭，做好各种家务才去上学，每天一放学就又跑回家做饭。

由于重建崩塌的房屋，家中欠下了3万多元债务。2013年，为了减轻家庭负担，17岁的赖燕珍初中刚毕业便选择外出打工。她说：“我也很想读书，但是我的家更需要我。”打工期间，她省吃俭用，不乱花一分钱，不为自己买一件衣服、一包零食，把钱存起来，留给父亲、弟弟看病和生活开支。

2015年1月，79岁的父亲突然去世，赖燕珍毅然辞工回家照顾弟弟。她亲手给弟弟喂食，带着弟弟一起到田里干农活。他们靠政府每月700多元补贴和乡亲们的帮助，以及做微商赚点收入生活。有人劝她，“你还年轻，还要嫁人，带着弟弟会拖累你一辈子的”。但赖燕珍表示绝不会抛弃弟弟。

赖燕珍的事迹被媒体报道后，不少社会组织、热心人士对她十分关注。东莞一所职业院校邀请她到校就读，免除学费生活费，还有企业愿意为她提供毕业后的就业机会。但一想到弟弟的状况，赖燕珍还是坚定选择了留在家里。她说：“血缘关系是无法选择的，可以选择的是对亲人的态度，我会一生照顾弟弟，永不放弃。”

（广东省文明办供稿）

致敬词

古语云：长姐为母。坚强姐姐赖燕珍决然挑起全职照顾脑瘫弟弟的重担，在平凡的生活中演绎着姐弟情深、不离不弃的感人故事。



小传

边巴，1950年生，藏族，西藏自治区拉萨市曲水县南木乡江村治保主任。常年照顾生病的岳父，得到了邻居的一致好评。

◎边　巴

边巴的岳父患有高血压、脑血栓，生活不能自理，已有10年时间了。在这10年里，边巴就像对待自己的亲生父亲一样悉心照料岳父。值得欣喜的是，尽管老人家已80岁高龄，但在边巴的悉心照料下依然健康幸福、快乐地和他们生活在一起。

10年前，边巴的岳父由于突发脑血栓住进了医院，在岳父刚出院的时候，他一家人寝食不安。当时他的孩子都在上学，每天都需要接送，回家还要辅导孩子学习。老人生活不能自理，需要专人照顾，这下可愁坏了他。为使老人能够保持心情舒畅，有利于病情康复。他决定亲自来照顾老人的生活。

面对现实生活，他做好了最坏的打算，现实的残酷却让他更加增强了信心。现实生活并不是想象的那样简单，老人大小便难以自理，经常拉尿在床上，使他无所适从，一时难以适应。但是他从未抱怨过，从未在老人面前表现出来让老人担心过。他总是早起晚睡，侍候老人，经过了一段时间，他发现自己慢慢地适应了这种生活，并逐步掌握了老人的生活习惯和伺候病人的经验。

老人慢慢能行走，可是跟前要一直有人。每天，他给岳父穿好衣服后还要扶他散步，帮他按摩、坐上轮椅，他一直承担着照顾岳父的责任。在他的精心照料下，老人身上没有一处生褥疮，平时饮水喂药、嘘寒问暖，他都照顾得很周到。

“这些年我不但学会了怎样照顾老人，也学会了怎样护理老人，学会测血压，不定期地给老人测量血压，能够及时掌握老人的血压情况。我还学会了理发，经常给他洗脚、泡脚，有人说我，又不是自己亲生父母，你图个啥？但是我并没有后悔，我认为我做了应该做的事情，因为我得到了老人的信任，家人的认可和亲戚、四邻的尊敬。”他激动地说道。

他和邻居的关系也处得非常融洽，不管遇到多大的压力，他总是那样地开朗，不仅经常劝说岳父，哄岳父开心，还经常帮助左邻右舍解决问题，得到了邻居的一致好评。

（西藏自治区文明办供稿）

致敬词

尊老、敬老、养老，是中华民族的传统美德，在边巴的身上，可以深深地感到，孝敬老人是一种永不磨灭的幸福和感动。



小传

张丽英，1952年生，陕西省西安市灞桥区人。凭着爱心和毅力含辛茹苦28年抚养两个孤儿外甥。

◎张丽英

1988年，一场家庭变故，让张丽英的两个年幼的外甥变成了孤儿。看着恐慌无助的孩子，张丽英心里很矛盾，家中一双儿女正在读中学，生活重担压的她和丈夫举步维艰。“难道丢下孩子不管吗？外甥和儿女一样亲！”张丽英一咬牙，暗下决心抚养两个可怜的孤儿。家里突然增加了两个小孩，让原本清贫的日子更加捉襟见肘。

“只要我有一口气，就不让两个孩子饿着、冻着。”张丽英时常回忆起那段艰苦岁月，“那时候一家6口一个月的饭钱也就百十块钱，我经常天摸黑了才去菜场买菜，当季什么菜便宜就一直吃什么菜，时间长了跟菜场的人熟了，他们有时还会多给些。偶尔买些鸡蛋，在做饭的时候就在鸡蛋里多拌些水，这样炒得就多了，4个孩子就都能吃到了。”

张丽英白天要照顾一家老少，还要下地务农，她就用晚上时间给孩子们讲自编的小故事，搂着他们休息，培养和孩子的关系，消除孩子与她心理上的隔阂。最初，孩子坚决不让她进卧室，她就等他们睡着了，悄悄地进去把他们搂进怀里。多少次孩子梦里痛哭惊醒，迷糊间把她当作自己的妈妈，她就抱着孩子一起流泪，共同度过难熬的不眠之夜。为了和孩子能有更多的共同语言，张丽英开始了自我学习，从识字开始，然后看书、读报，晚上和孩子一起做作业，帮孩子检查检查功课，也聊聊孩子们喜欢听的流行歌曲、爱看的电视剧。

就这样几十年过去了，孩子大了，她也老了。为了给外甥娶媳妇，她几次劳累过度，打针吃药住院，在病房里还不住地叮嘱家人不要耽误孩子的大事。等到婚事有了眉目，盖房子的事情就近在眼前了。她找村干部商量，寻众邻居协调，这个在家那个不在家，腿都快跑断了。村委会、街道办的领导知道了这件事，都热心帮忙，按政策给予补助，到现场协调解决困难，盖房子的事情总算定下来了。

如今，在她的帮助下，老大已经成家立业，过上独立的生活。现在，张丽英的身体已大不如从前，可她那待人热情、积极向上的精神还是老样子。和她相处过的人都会这样说，张丽英，是个好人。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

风霜饥寒，全都挡住，清贫劳累，一肩担当。她朴素似水、坚韧如丝，在她的家里，水浓过了血，善良超越了亲情。



小传

钟小荣，1967年生，甘肃省庆阳市合水县何家畔镇柳家川村村民。1997年，丈夫因车祸高位截瘫，她成了家庭顶梁柱、丈夫守护神、公婆的贴心人、孩子的保护伞，20年如一日，无怨无悔。

◎钟小荣

作为女儿，她深知父母生活的艰辛；作为儿媳，她深知孝道天经地义；作为人妻，她深知“爱”的责任与义务；作为人母，她更知她就是孩子的一片天。1997年4月，由于意外车祸，丈夫落下终身瘫痪，她的公婆也因此常病不起，一双儿女10来岁需要照顾，原本一贫如洗的家更是雪上加霜，6口之家吃喝拉撒全靠她一人打理。面对种种困难，善良、坚强的钟小荣用一双柔弱的肩膀担起了责任和道义，日复一日，年复一年，没有一句怨言、一句累话。

为了二老能吃上一顿红烧肉，她变卖了结婚手镯；84岁高龄的公公前列腺病复发，在医院不敢接诊的情况下，她硬是东拼西凑了5000元送老人到西安石油医院医治。20年间，丈夫在她精心照顾下重拾生活信心；公婆在她的精心照顾下高龄寿终；子女在她的照顾下双双成家立业。钟小荣的孝心贤德不仅传承给了自己的儿女，更是感染了附近的村民及十里八乡的亲朋。

（甘肃省文明办供稿）

致敬词

多年来，她坚守着一场爱和责任的马拉松，用坚强、执着、深明大义，丈量了人间最伟大的亲情，谱写了一曲孝老爱亲的赞歌。



小传

马金兰，1970年生，回族，宁夏回族自治区石嘴山市平罗县人，平罗县城关镇唐徕社区居民。她数十年如一日悉心照顾瘫痪婆婆和患有精神病的丈夫，用爱谱写了一曲亲情之歌。

◎马金兰

1989年，马金兰和丈夫王海军结婚，生下一个可爱的儿子。平淡的生活只过了3年，王海军的精神就渐渐失常，动不动就把一家老小打得满身是伤，几次将他送到精神病院治疗，而出院后又反复发作。在这期间，婆婆杨玉花又患上了风湿性关节炎偏瘫在床，这一瘫就是十几年。

怕婆婆长期卧床生褥疮，马金兰每天为她擦洗身体，还专门去按摩店学习火疗、拔罐等技术。原先住的旧房子在6楼，婆婆每次生病去医院，马金兰都将她背上背下。在她的精心照顾下，婆婆竟奇迹般地能坐了，后来慢慢地拄着拐杖能站起来了。

除了照顾婆婆，马金兰还得照顾有精神病的丈夫。丈夫犯病时就使劲打她和婆婆，她怕婆婆受伤害，就用身体挡住婆婆的身体，让丈夫打她。2003年，患有智障的小姑子王海英离婚后带着孩子回来跟马金兰一起过。为了家里6口人的生计，马金兰每天天不亮就出去摆摊，深夜12点后才回家，每天睡眠时间不足5个小时。

2004年9月的一天，最疼她的老父亲去世了，那天因为婆婆气管炎转成胸膜炎，病情严重，医院要求家属签字，由于婆婆的儿女不在身边，她只好在医院陪着，没有见到父亲最后一面，成为她一生最大的遗憾。

2014年，丈夫王海军因突发脑出血抢救无效去世。这几年，一些邻居给马金兰介绍对象，但她一想起年迈多病的婆婆和患病的小姑子就不忍心。“我若走了，这个家就完了，为了这一家子老小，再苦再难也要咬牙撑下去。”马金兰说。

生活的压力还在不停地“加码”。2016年5月，小姑子王海英的丈夫出了车祸，婆婆知道后不小心从床上摔了下来，四根肋骨摔断。接下来的3个月里，马金兰白天陪小姑子寻求法律援助到处跑，晚上还得去医院照顾婆婆。

百善孝为先，凡是见过马金兰的人无不夸她是位打着灯笼也难找的好媳妇。面对称赞，马金兰总是淡淡地说：“我只是在尽儿媳、妻子、母亲的责任。”

（宁夏回族自治区文明办供稿）

致敬词

马金兰用平凡的举动温暖着病痛的亲人，用善良和责任诠释着生活的真谛。生活虽然艰难，但让人倍感温暖。

中国好人传

ZHONGGUO HAOREN ZHUAN

十一月

NOVEMBER



小传

曹居台，1955 年生，山西省朔州市应县人。先后养殖蜜蜂、经营加油站，后转型办学。他富而思源、扶危济困，把学校办成了爱心的摇篮。

◎曹居台

1955 年 9 月，曹居台出生于山西省朔州市应县翠微山下的下马峪村。该村人杰地灵，民风淳朴，哺育了革命先驱曹汝谦、著名作家曹乃谦等一批优秀人才。20 世纪 80 年代初，当改革的春风吹遍神州大地的时候，凭着一股创业热情，他开办了应县第一家民营加油站，成了应县屈指可数的民营企业家、市级农村乡土拔尖人才。

2001 年春季，在县、乡两级政府的支持下忍痛割爱舍弃了如日中天的加油站，曹居台倾其所有改制了濒临倒闭的下马峪中学。2006 年 5 月，在县委、县政府和教育主管部门的支持下，投资 650 万元创办了应县八中八小，2012 年又新建了应县第八幼儿园，迁建了应县八小。

作为一名成功的创业人士，曹居台始终没有忘记自己是农民的儿子，常常以爱心回报社会，扶贫帮困，关爱学子。几年来，他先后资助贫困学生 5000 多人，与家庭困难学生结对帮扶 100 多人，共减免学杂费、提供教科书、补助学生生活住宿费 558.6 万元。在他的帮助下，先后有 800 多名贫困学生升入高中，走进大学。

2012 年，曹居台启动了“助孤成才、共享阳光”爱心工程，先后收留了 64 名孤儿，在他所创办的学校生活学习。孤儿学生的吃、穿、住、行等费用全部由学校包揽。张鹏是应县大临河乡徐峪村父母双亡的孤儿，2015 年中考，以 580 分成绩考入应县一中，他的大爷、叔叔、姑姑欢天喜地，感恩学校，给学校送来写有“名优学校培育英才，爱心助学恩重如山”16 个大字的锦旗。高雅婧的父亲于 2011 年患鼻咽癌不幸身亡，母亲也因悲伤过度精神失常，在她叫天天不应叫地地不灵的时刻，曹居台收留了她，2016 年中考以 559 分的成绩考入应县一中。曹居台的爱心付出，不仅感染了广大教职工，而且也感动了全县的城乡群众，在人们的心目中，应县八中八小已经成为教育的摇篮、成才的摇篮、梦想的摇篮、爱心的摇篮。

（山西省文明办供稿）

致敬词

企业家爱心办学，每个贫困生免费有学上。



小传

罗琦，1961年生，内蒙古自治区呼和浩特市人，呼铁局恒诺呼和浩特房建段退休工人。30余载坚持志愿服务献爱心。

◎罗　琦

20世纪80年代初，罗琦从部队复员，来到呼铁局恒诺房建生活段，成为一名普通的铁路工人。2008年，为做好公益事业，罗琦倡议成立了“天使公益”协会。

2012年年底，经志愿者张敏瑞介绍，罗琦第一次来到内蒙古土默特左旗尔林岱村，探访残疾人五根娃儿。当走到五根娃儿家门口时，看到破败倒塌的院墙，满院干枯的荒草，泪水就在他的眼里打起了转。从那天开始，罗琦便一趟趟往尔林岱村跑，除了帮助五根娃儿联系医院，为他的女儿寻找助学者，还带领志愿者垒砌院墙、建储藏室、盖蔬菜大棚。如今，五根娃儿已经能干一些简单的农活，女儿在好心人的资助下到镇里读了初中，蔬菜大棚也给一家人带来了稳定的收入。

30多年来，类似的好事罗琦做了不计其数，但他很少接受媒体采访。直到2014年被评为内蒙古自治区第四届道德模范候选人时，周围的同事才知道身边有这样一个大好人。

罗琦的亲戚、朋友，甚至和他一起做公益的同事都劝他，不妨放下“执念”，先把自己的生活过好，然后再考虑帮助别人。可是“认死理”的罗琦从未动摇过。无论是在志愿者面前，还是在受助人面前，他给人的感觉总是沉浸其中、乐此不疲。只有在提到母亲和儿子时，才会显露出深深的愧疚。

罗琦现在寄居在母亲家。老太太近85岁的高龄，却依然要在生活中照顾儿子。自从母亲领取养老金以来，罗琦就很少给母亲钱，因为他每个月的收入几乎都帮助了别人。除了母亲，罗琦觉得最对不起的是儿子。2015年10月，儿子结婚却没有一套像样的婚房，只能在外面租房，儿子大婚当天，一向滴酒不沾的罗琦，第一次喝得酩酊大醉，背着儿子放声大哭……

在敬老、助残、扶贫公益事业上，罗琦发起了十几个公益项目，带领的“天使公益”协会荣获第二届中国青年志愿服务项目大赛金奖，他本人及“天使公益”协会于2015年年底又分别入围全国志愿服务“四个100”宣传推选活动。上善若水，他为大爱立名，为美德代言。

（内蒙古自治区文明办供稿）

致敬词

心系他人，因你胸中怀着大爱；无私奉献，缘你德行可容天下，你和公益协会的志愿者们是世间真正的天使！



小传

季长山，1964年生，吉林省通化市人，通化铁路公安处三源浦车站派出所副教导员。铁路民警一心为民，洒向人间都是爱。

◎季长山

2005年，季长山到通沟站警务区工作后，发现生活在大山深处的老百姓买东西非常不方便，他就制作了警民联系卡，逐村发给村民，承诺不论谁家，不管大事小情，只要打个电话，他就会尽心把事情办好。他对村民说，谁要买东西，尽管吱声，他休息回通化时，顺道给捎回来。

春耕正忙时，北砬子村程家耕地用拖拉机的化油器损坏了，程家人心急如焚。季长山接到程家的求助电话后，立刻去购买了配件，并连夜给程家送去。

警务区渐渐成了老百姓心中的“订货站”，季长山也就成了村民信赖的义务“送货郎”。

偏远山村没有理发店，村民理发要走半天去镇上，孤寡老人和残疾人尤其不方便。季长山自费购买了理发工具，拜师学艺，学成后，在走村串户做爱路护路安全宣传时，义务给村民理发。他的固定“顾客”是各村的孤寡老人和残疾人，后来还把“业务”扩展到了福利院。

西腰沟村的封大娘，古稀之年孤身生活，无人照顾。巡线路过大娘家时，季长山总要去看看，帮忙干点零活。休息时，他和妻子给大娘拆洗被褥、洗衣做饭。大娘患风湿病，舍不得花钱买药，他自掏腰包托人到北京为老人买来了特效药。

2013年春节前的一个大雪天，金山屯的张大娘突发脑卒中昏倒在地，季长山接到大娘的孙女打来的求助电话后，不顾雪天路滑，火速赶去救人。到医院后，他立即垫付了2000元的医药费，张大娘得到及时救治，转危为安。

季长山是铁路沿线空巢老人的“儿子”，又是留守儿童的“季爸爸”。2012年，他到荆家店小学开展护路安全宣传，得知该校学生李欣宇，其母亲因患病需要吃带放射性的药物，无法与她一起生活。父母常年外出务工，李欣宇只能跟着年迈的奶奶生活。季长山从此承担起了李欣宇的上学费用。李欣宇亲切地称季长山为“季爸爸”。

（吉林省文明办供稿）

致敬词

铁路沿线村民家的大事小情，他熟记于心，为群众做的好事实事，不胜枚举。青山绿水无言，却见证了季长山亲民爱民的一片真情。



小传

王长春，1964年生，曾为吉林省长春市个体出租车司机，现为雷锋志愿者车队志愿者。25年坚持免费拉乘残疾人等弱势群体，送去了社会大家庭的温暖。

◎王长春

从小，父母就教育他一辈子可以什么都没有，但必须有一颗善良的心，做一个好人。从小到大，从运输队战士到出租车司机，从出租车司机到社区副主任，雷锋，这个“最大的好人”，在他心里扎下了根，他决心像雷锋那样“把有限的生命投入到无限的为人民服务当中去”。

1990年年初，他从国营企业下岗后便选择了开出租车维持生活。10年的出租车司机“里程”，让他接触了一个又一个需要打车却又打不起车的老年人、残疾人和低保弱势群体。于是，一心想做一名好人的他，选择了免费拉乘弱势群体群众，让他们感受到社会大家庭的温暖。

2002年“学雷锋纪念日”当天，他组织创立了全国第一支“雷锋车队”，并为队员们设立了必须免费拉乘孕妇和残疾人；必须坚持扶危济困，捐助弱势群体；必须遵章守纪，拾金不昧，诚信经营；必须把出租车当作“流动讲堂”，见缝插针传播社会正能量的“四个必须”“好人规矩”。这个“规矩”，他们一坚持就是15个年头。免费拉乘了多少弱势群体群众他们数不清，送回了多少现金、手机、笔记本电脑等贵重物品他们不记得，捐赠多少款物给低保户、贫困学生他们没统计……只是他们的车里锦旗、感谢信、荣誉证书和宣传报道越来越多，这些都被社区“雷锋精神展示厅”专柜陈列。他，被十几所大中小学聘为“德育辅导员”，每年进社区、进学校、进军营宣讲雷锋精神，传播社会主义核心价值观100余场次，受益2万余人。

他，用实际行动实现了好人梦想，从“长春好人”走向了“吉林好人”“中国好人”。好人的“光环”更加照亮了他助人为乐的道路。他组织成立了“好人工作室”，凝聚起了各级各类好人力量，打造了以“雷锋精神”为主导的“社区文化”。

（吉林省文明办供稿）

致敬词

从退伍战士到出租车司机，从“长春好人”到“中国好人”，王长春用自己矢志不移的无私奉献、助贫帮困，践行了社会主义核心价值观，用雷锋精神温暖了北国“春城”！



小传

刘海荣，1955 年生，黑龙江省佳木斯市同江人。20 多年来，她为 50 余名贫困、流浪和孤残儿童心甘情愿地当“妈”。

◎刘海荣

在同江市有这样一位平凡而又伟大的女性，20 多年的时间里，她收养了 50 多名贫困、流浪和孤残儿童，无偿教他们读书，教他们做人的道理，对待他们就像自己的亲生孩子一样，她用慈母般的爱心浇灌着那些残缺的童心，使这些孩子重新燃起了生活的希望之火。她就是有着“爱心妈妈”之称的社区居民刘海荣。

刘海荣 1985 年毕业于依兰师范，成为依兰县林业大顶子山林场的一名小学教师。那时刘海荣一家的生活并不宽裕，家里有 3 个子女需要养育，还得照顾双方的老人，但刘海荣还是收养了第一个流动户的孩子——刘玉荣。看到自己所教的学生刘玉荣家庭生活较困难，刘海荣就把她接到家中吃住，还从生活费中省出一部分钱给她买衣服和鞋子，坚持悉心地照料小玉荣的生活。

1993 年刘海荣随丈夫把家搬到了同江，一份伟大的母爱也被带到了这个边境城市。也许是天生的母性，也许是作为教师的职业使然，刘海荣今生注定与那些贫困流浪孩子有缘。2003 年 6 月，一个偶然的机会，她收养了一个叫张雪明的 12 岁流浪男孩。由于在外面流浪时间比较长，养成了抽烟、偷东西、说脏话等许多不好的习惯。尤其是刚到刘海荣家时，经常偷邻居的东西。亲戚朋友对这件事很不支持。刘海荣经过了复杂而艰难的思想斗争：“我要是不留他的话，他就会被坏人利用或者是去学坏，最后他可能要犯罪。”刘海荣用真情、用真心照顾和教导，3 年后，张雪明学会了小学三年级的数学课程，能够独立地写一些简单短小的文章，并且逐渐懂得了做人、做事的道理，改掉坏毛病。从那以后陆陆续续她又收留了很多没有母亲、残疾、流浪儿童。

刘海荣平时非常节约，穿的衣服都是别人送给她的，她还把儿女寄给的生活费全部用于照顾这些孩子的生活和学习支出。为了省下儿女回家的路费给孩子们做生活费，她已经 5 年没让自己的孩子回家看望自己了，在她的心里只有别人的孩子。

（黑龙江省文明办供稿）

致敬词

从“小学教师”到孩子们的“爱心妈妈”，刘海荣用自己的一份爱心和执着，浇灌着那些残缺的心灵，为贫困、孤残儿童燃起一盏照亮人生前方的明灯！



小传

周美荣，1968年生，江苏省淮安市清江浦区人，清江浦区残疾人托养中心主任。知心大姐身残志坚，创建残疾人志愿团队自立自强。

◎周美荣

周美荣两岁时罹患小儿麻痹症，落下腿部残疾，但这并没有阻碍她对生活的热爱。担任残疾人托养中心主任以来，她秉承爱心、耐心、细心、责任心的“四心”工作态度，发扬“相互关心，相互理解，相互帮助，相互支持”的“四互”团结精神，教育和鼓励托养人员自尊、自信、自强、自立，带领托养人员开展健康有益的集体活动，积极参与社会生活，帮助托养人员更好地融入社会。

周美荣把“助人是快乐的”当作一种信念，当作一种心态。她利用业余时间投身志愿服务事业，积极参加公益活动。2012年，她为残疾人组织策划了两场相亲会，为白血病患者组织多场募捐义演。2013年6月，她牵头成立了一个全部由残疾人组成的志愿者团队——淮安星缘助残家园，致力于帮助残疾人解决实际困难。2014年清明节前夕，她带领志愿者们亲手制作白菊花，祭扫烈士墓。她还先后组织残疾人朋友们开展“观桃花、品烧烤”游园活动、“你快乐所以我快乐”登泰山游曲阜活动等。

多年来，她策划开展大型公益助残活动9场，每次活动中都认真倾听残疾人心声，用真情真意为残疾人服务。她总说，能帮助别人也是自己的福气。献爱心不一定非要做出很伟大的事，在别人无助的时候能伸出友爱之手，给他们带来希望和快乐就好。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

她用自强的态度拥抱生活，在细碎的时光中雕刻美好。“助人是快乐的”，这是她最朴实响亮的宣言。



小传

方敬，1931年生，江苏省连云港市赣榆区人。退休教授返乡助学26年，倾尽积蓄帮助260名寒门学子走进高校。

◎方　敬

1948年，方敬考入上海华东模范中学，因家中贫困，吃不起午饭，每天中午只能喝水充饥。有一天，班主任胡景清老师发现这一情况，便拉着方敬一起吃饭。从此，胡老师把每顿午餐都分出一多半给方敬，方敬就这样坚持读完了高中。胡景清老师的善举影响了方敬的一生，他立志也要做胡老师这样的人。

工作后，方敬先后任华东师范大学教授、华东师范大学成人教育研究所副所长。其间，每年都要回到家乡任庄村，用自己有限的工资资助当地贫困学子。退休后，方敬归返乡里，发挥余热，致力于用教育回报家乡、回报社会。

2011年，方敬罹患癌症，家人把他接回上海治疗，劝他留在上海休养。但是他总是惦记着家乡的那些学生，身体稍有恢复，就回到他的孩子们身边。他生活简朴，自炊自食，却乐善好施，慷慨解囊，设立以自己恩师名字命名的“景清奖学基金”，先后资助了260名贫困家庭的孩子，使他们如愿进入高等院校深造。

方敬回到家乡的这26年，原来连高中生都很稀罕的小渔村先后走出了140余位大学生，方敬的循循善诱让人们改变了“上学不如上船，读书不如赚钱”的固有观念。他免费为乡村教师、学生等开设书法培训班，致力打造文化小镇、艺术小镇，从镇里先后走出全国书协会员12名；他言传身教，倡导移风易俗，引领乡风文明，宋庄镇成了有名的省级文明镇。

方敬的事迹和精神像火种在赣榆区燃亮，党员干部以方敬为榜样，纷纷学方敬、敬乡贤、做表率，尊师重教在当地蔚然成风。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

他从大都市退隐故乡，心里装着使命。26年的清贫、坚守和操劳，沉淀为小渔村里可贵的精神土壤。



小传

范正国，1979年生，江苏省宿迁市宿城区人，盐城武警某部（驻地宿迁）上尉军官。好警官坚持拿出一半工资帮扶寒门子弟和困难家庭，10余年累计捐出30万元。

◎范正国

从2004年开始，范正国坚持每年从薪水中拿出一半来扶贫济弱，10多年来共帮扶了驻地、外地、家乡困难群众100多人。

2004年9月初，范正国代表所在中队到驻地小学慰问，刚走进校门，便看到一个小女孩拎着书包往外走，泪眼婆娑、依依不舍。他上前询问，原来小女孩刚上一年级，家里十分贫困，交不起有关费用。范正国立即和学校沟通，表示愿意承担这个小女孩在校期间所有费用。小女孩重回课堂后，学习非常刻苦，6年后顺利地进入初中，初中毕业后又以优异成绩考入了重点中学。在这前后9年间，范正国承担了小女孩在校的所有费用。范正国说，将来她考上大学，他会继续资助她，直到她走向社会。在范正国帮扶的众多对象中，“寒门学子”多达62人：宿城区中扬镇毛集村邱某，2012年考入湖北孝感工程学院，父亲下肢瘫痪重度残疾，范正国每年资助5000元至念完大学；泗阳县新袁镇杨某兄妹4人正在读书，父母常年患病无收入，范正国每人每年资助5000元……

在宿迁市中扬镇敬老院的公开栏里，粘贴着每次范正国来慰问的照片，该院负责人介绍说，范警官每年都来看望老人，不仅送钱送物、还帮老人洗头理发。快10年了，从没间断过。敬老院现在生活着35位老人，每次小范来慰问，大家就像过年一样开心！

（江苏省文明办供稿）

致敬词

他以保家卫国为天职，以扶老助贫为己任。10余年从军，善行不止，他在驻地和家乡洒下了一路阳光和雨露。



小传

孙常波，1982 年生，浙江省宁波市奉化区人，溪口医院医生，溪口医院“锋之社”创始人。免费服务群众，发放药物，捐款、捐赠物资给困难群众。

◎孙常波

作为检验科的一名普通医生，孙常波不仅平时工作认真主动，对患者耐心负责，而且还积极投身于公益事业，将医者爱心播撒在需要的土壤上。

孙常波于 2012 年 3 月组织溪口医院青年骨干医生成立了奉化“锋之社”爱心服务协会，自筹资金，深入山区、贫困地区为村民提供义诊服务。每次行动尽管医生的人数不多，但却涵盖了内科、外科、中医科、皮肤科、小儿科、妇产科、检验科等科室，村民的小病小痛基本能在这里找到对应的科目。

一直以来，孙常波坚持“费用自筹”，测血糖的一次性工具、送的家用药品以及出行的车子、燃油费都是这群医生自掏腰包解决的。在奉化区文明办、团区委和溪口镇团委的帮扶下，“锋之社”建立了“悬壶剡溪，医药济世”公益服务项目，并于 2013 年上半年在民政局顺利注册。自此，除每个月固定的送医送药下乡外，他们还前往奉化拾荒者公寓、溪口博尔工疗车间、溪口福利院、班溪敬老院等地义诊，并送去日常用品。2014 年开始又与 10 余名特困且需要长期服用药物的山区困难患者建立了长期结对帮扶关系，免费提供部分药物，每逢年底还送去过年生活物资与慰问金。

2014 年 8 月，“锋之社”鄞州义工队正式成立。随后，宁波丹顶鹤社区、海曙区、奉化城区服务分队也相继成立，“锋之社”的服务也从山区义诊拓展到全面性的公益服务，包括敬老、助学、扶贫、社区公益等，服务面拓宽至整个宁波市。

5 年来，在孙常波的带领下，“锋之社”团队成员由最初成立时的 10 人发展到了目前的近千人，免费服务群众 2 万余人，累计发放药物 13 万余元，捐款、捐赠物资达 40 余万元。

（浙江省文明办供稿）

致敬词

医者仁心、大爱精诚，孙常波用自己行动，演绎了“白衣天使”的风采。



小传

赵炬，1975年生，安徽省滁州市全椒县人，生前系滁州市中西医结合医院口腔科主治医师，援藏医生。他主动请缨参加安徽省援藏医疗队，因高原反应突发重症去世后捐献全身器官。

◎赵　炬

2000年赵炬从安徽医科大学口腔专业毕业以来，一直在滁州市中西医结合医院从事口腔医学的临床治疗和研究。从医师逐步成长为主治医师，成为医院的业务骨干。从医16年来，他高尚的医德、精湛的医术和敬业的精神赢得了患者的信赖、同事们的尊敬和同行们的赞誉。在滁州市卫计委选拔第六批组团式援藏医疗队成员时，他主动请缨。刚满40岁的赵炬雄心勃勃地表示，要用尽自己最大的努力为藏区人民作贡献。

2016年7月11日，赵炬随团到达西藏自治区山南市人民医院后，顾不得旅途的劳累和严重的高原反应，立即投入到与前批援藏专家的工作交接和计划制订工作中。援藏工作只有一年，赵炬深知时间的宝贵，一分一秒都不愿浪费。7月15日上午9时，忙碌多时的赵炬突然倒地昏迷不醒，被紧急送往西藏自治区人民医院救治，连夜进行手术。然而，由于病情十分严重，术后赵炬依然处于深度昏迷状态。赵炬同志的病情牵动了中央、省、市各级领导的心。7月16日，在国家卫计委和西藏自治区的组织协调下，北京协和医院、四川华西医院等多位专家会诊抢救。虽经多方救治，但赵炬的神经系统损伤严重，始终没有恢复迹象，只能靠呼吸机维持生命体征。

赵炬的妻子赵俊记得丈夫多次半开玩笑半认真地对她说，要是哪天他不行了，就把他身上能用的器官都捐给需要的人吧。她没有想到，丈夫的一句玩笑话居然这么快应验。她向省卫计委提出，“满足赵炬的遗愿，捐献身体全部可用器官”。赵炬现在虽然不能说话，但赵俊知道丈夫一定是支持她这么做的。

9月29日清晨6时50分，赵炬永远离开了我们。按照赵炬生前的愿望，经赵炬家属同意，赵炬的两个肾脏、肝脏和一对眼角膜成功捐献给安徽省红十字会。经全国人体器官捐献系统分配到全国各地。他用生命中的最后一次贡献，诠释了一位“医者仁心”的大爱情怀。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

赵炬的援藏之路虽然刚刚开始便戛然而止，但他用捐出的器官为他未完成的事业画上圆满的句号。



小传

史柯，1990年生，安徽省淮南市潘集区人，退伍士兵。他跨省捐髓挽救山东年轻准妈妈生命，并且成立“中国好人”史柯志愿服务队，带着战友、家人、朋友一起做公益。

◎史　柯

史柯是一名退伍士兵，在部队时因为表现突出，被评为“优秀士兵”。他成年起便开始像父母一样坚持献血，从不间断，至今已累计捐献4200毫升。2014年，史柯陪身患重病的母亲到淮南市区看病，中途专门抽空去献血并留取了造血干细胞样本。2015年9月，史柯得到骨髓库通知，得知自己与一名患者初步配型成功。当时，史柯正陪着母亲进行化疗，他深知患者及其家人迫切需要帮助。当史柯将自己捐献骨髓的想法告知家人时，得到了大家的认同。

为了配合捐献前的准备工作，他数次从几十公里外的矿区赶到淮南市区，无条件地进行高分辨采样和体检。因为体检时检查出患有轻微脂肪肝，为了不影响捐献，史柯早早地开始锻炼身体。他还十分注意控制饮食，只为能尽快达到捐献的身体标准。

2015年12月14日，在历经4个小时的漫长采集后，252毫升造血干细胞混悬液被紧急送往济南军区总医院，成功挽救山东一名身患白血病的年轻准妈妈的生命。

捐髓后，他一直努力带动身边更多的人做公益，他动员战友、朋友、同事一起加入志愿者，参加各项公益活动、定期献血、加入造血干细胞捐献志愿者行列。史柯出身善良厚道的煤矿工人家庭，母亲没有工作、身患乳腺癌，但她十分支持史柯。在史柯的带动下，母亲、大姨、小姨报名捐献遗体、角膜，表哥、表弟、三姨都参加献血和造血干细胞捐献采样。当选“中国好人”后，他又成立了“中国好人”史柯志愿服务队，成为淮南又一支“中国好人”品牌队伍。他一边打工、学习、考试，一边带领队员帮扶困难家庭、看望孤寡老人和留守儿童、献血、造血干细胞捐献宣传及样本采集等公益活动，获得了良好的社会反响。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

捐髓救人，你把困难留给自己克服；生命美好，你为母女二人共同造就；示范引领，你带着亲朋投身公益洪流。老兵好样的！



小传

谢龙生，1975 年生；陈海峰，1977 年生；邹逢春，1977 年生，3 人均是江西省赣州市龙南县人。倡导成立青年志愿者协会，爱心接力带动万名志愿者投身公益活动。

◎谢龙生　陈海峰　邹逢春

2009 年，谢龙生、陈海锋、邹逢春，这 3 位年龄不等、职业不同、经历各异的青年，为了同一份事业聚在一起，组建了龙南县青年志愿者协会。这个民间公益组织成立 7 年来，始终坚持“奉献爱心、唤醒爱心、传递爱心”的宗旨，关爱弱势群体，热心慈善活动，承担社会责任，助力家乡发展，用满满的爱温暖了一座城。尤为可贵的是，该协会以爱心接力等方式，影响和感动着这座城市，吸引着越来越多的人群加入到公益事业中，让爱的涓涓溪流汇聚成海。截至目前，龙南县青年志愿者协会发展会员 1600 余名，在他们的影响带动下，这座 33 万人口的小城已经组建了 40 支志愿服务队伍，1.74 万名志愿者投身于公益事业。

龙南县邻近广东省，大量年轻的父母在珠三角地区务工，家中留下孩子和老人。据统计，目前该县有 2 万多名农村留守孩子，他们的生活状态引起了龙南县青志协的关注。2010 年春季刚开学，志愿者们带着募捐的 200 双鞋、200 件棉衣和 200 条红领巾再次来到夹湖乡，给留守孩子们穿上了新衣和新鞋，戴上了崭新的红领巾。2015 年 5 月底，瑞金市遭遇持续暴雨天气，洪水泛滥。看到新闻报道的谢龙生、陈海峰和志愿者伙伴们感同身受，迅速行动起来，发出倡议，筹集了 3 万多元的紧急救灾物资，赶到瑞金市受灾严重、地处偏远的丁陂乡。当地百姓握着谢龙生的手说：“你们是洪灾后第一支来救灾的公益组织，我们没想到龙南的志愿服务队伍会跨县来瑞金救灾，而且来得这么及时，对我们帮助很大，诚挚感谢你们!”

据不完全统计，龙南县青志协近年来为社会弱势群体开展募捐活动近百次，累计募集捐款近 100 万元，组织开展各类志愿服务活动 400 多次，向留守儿童赠送书籍、文具等物品总价值达 20 多万元。

（江西省文明办供稿）

致敬词

你们用平凡的举动，书写了一个个雪中送炭的感人故事；你们用大爱之心，让每一个需要帮助者感受到社会大家庭的温暖。



小传

韩立新，1968 年生，山东省安丘市人。他以雷锋为榜样，资助 100 多个孩子；有“老黄牛”的精神，他热心为居民服务，受到广泛称赞。

◎韩立新

韩立新是潍坊日报社首席记者，工作兢兢业业，写出了许多好作品；生活中他把助人当成快乐，帮扶 100 多名困难学生；他参与的“阳光助学”“雷锋车队”“援助艺考”等活动，被列为城市文明进程中“有影响事件”。

他幼时生活在农村，深知家庭拮据滋味，看到有人遇到困难，就放心不下。2005 年 12 月 29 日，他与爱心人士去广州看望想辍学的大学生，在返回途中接到求助。打电话的老王，儿媳要生多胞胎，着急之下向素不相识的韩立新求助，给联系一家好医院。韩立新立即联系潍坊人民医院，并帮忙搬运行李、买日用品，请他们吃饭。第二天，老王的儿媳生了 5 胞胎。因缺少暖箱，韩立新一边跟医生联系别的医院，一边用羽绒服裹着孩子往外走。晚上，顾不上吃饭写出《鸢都喜降五胞胎》稿子。稿子见报后，又跟记者冒雪募集资助款 7 万多元。

韩立新乐于助人从 20 世纪 80 年代就开始了。他爱好写作，所得稿费，多用于资助困难学生。2007 年，韩立新跟同事王清林成立“阳光助学工作室”，每年资助 20 多个学生。

有位慈善老人患病，韩立新帮助凑齐费用。老人得知上海民工小肖烧伤，又把钱捐了。他感动之余，写成稿件《文汇报》刊发。宝钢医院等主动给老人无偿治疗，社会各界捐款捐物，实现“好人好报”。

韩立新居住小区是潍坊高新区最大住宅区。在“市直部门党员进社区”活动中，他被推选为小区业委会主任。每天晚上他都在院子里转上几圈，经常利用 QQ 群、微信等与业主、物业交流，及时解决问题。对每一个诉求、事情处理过程、结果等都清楚地记入他的“居民日记”里。居民反映：“老韩观念与时俱进，办事果断，是个好人！”

（山东省文明办供稿）

致敬词

他是记者，用真情写好作品；他是百姓，用爱心做善事；他是邻里的勤务员，用热心换来爱心。默默前行，收获芬芳，赢得掌声。



小传

宋忠华，1945年生，山东省荣成市虎山镇黄山王家村村民。七旬老人育苗12载，无偿捐树价值50万元。

◎宋忠华

1965年，20岁的宋忠华和母亲一起，来到吉林省临江市谋求新生活。当地成片俊俏挺拔的红松常让宋忠华流连忘返，于是就许下了要将红松在故土生根发芽的愿望。

2001年，时年56岁的宋忠华返回了故乡。种一片红松，为家乡添一抹红松绿成为他的梦想，从此他踏上了艰辛的育松之路。2004年，宋忠华托吉林临江的朋友寄来2斤、1700多粒红松种子，先在自己的小菜园里尝试培育。尽管付出了很多心血，可1700多粒种子只培育出30%的树苗。宋忠华没有灰心丧气，再种、再培育，终于树苗开始明显生长，有的甚至长到了两米高。

2006年，宋忠华在村里租了10亩土地播撒了120斤种子。为了育出新苗，宋忠华把多年的积蓄都投资在红松的种植上，而且还把儿子每年送给他的1万多元养老费也全部搭上。如今，他用于红松种植的费用累计已达12万元。为了将省下的钱用于购买更多的树种，育种、浇水、施肥、锄草等所有的活都只是宋忠华和老伴两个人干。

10亩红松林价值不菲，旁人认为他可以借此发一笔财了。但宋忠华说：“我培育红松不是为了挣钱，是想让家乡人也能感受红松的美和价值，为家乡添一抹特别的绿。”于是他又萌生了捐赠红松的想法。

2013年，他骑着摩托车跑遍了荣成境内的学校、军营、风景区等地方，主动联系红松的捐赠。截至2015年，他共为荣成市第三十五中学、成山头风景区、威海军分区某部队等单位捐赠了累计300棵“爱心红松”，让这些地方披上了“新绿装”。受赠的某部队感动之余，特意为他送去了锦旗“当代愚公，心系兵营”。

2016年2月，宋忠华又开始风雨无阻地联系受赠单位。在接下来的1个月时间里，宋忠华骑着摩托车奔波在烟台市牟平区、威海市环翠区、文登区、乳山市等地，为当地的学校、军营、机关等单位捐赠了2409棵红松，价值约50万元。仅向某空军基地就捐赠了1268棵，价值约10万元。

（山东省文明办供稿）

致敬词

万棵红松树，一颗赤诚心！古稀老人12载辛苦汗水，化成颗颗“爱心红松”，洒遍胶东大地。



小传

梁声翕，1933 年生，河南师范大学退休校医。她坚持 20 年资助大学生，并立下遗嘱捐献遗体。

◎梁声翕

梁声翕 17 岁进入中国人民解放军军政大学学习，1959 年主动申请调至北大荒乌苏里江边的 851 农场工作，条件异常艰苦，但生活的不易和结核病痛并未让她屈服，反而让她更加坚强地尽全力奉献社会，帮助有困难的人。

1973 年，梁声翕调任河南师范大学校医院医生，1990 年退休，但她离职不离志：加入新乡市慈善协会，自费购买药箱、听诊器等医疗器械，为老人和学生义务看病。她自身生活艰苦，40 多平方米的房子，桌椅摆设陈旧、衣着朴素，始终不肯多花一分钱为自己改善生活，但在奉献社会上却十分慷慨。

学高为师、德高为范。每个月退休金下发后，留下微薄的生活费，其余都被她用来资助贫困学生。连续 20 年累计资助 26.4 万余元，并于 2013 年将省吃俭用得来的 10 万元捐赠给学校以代行资助。梁声翕还向为解决河南省特困教师的实际困难而设立的“情暖园丁”专项基金捐款 7 万元。

医者仁心，除资助贫困学生和特困教师，梁声翕还不忘奉献社会，对社会上有困难的人施以援手。2008 年，她向新乡市慈善协会捐款 3 万元，帮助 22 名困难家庭白内障患者重见光明。2008 年南方雪灾、汶川大地震，心系灾区的她将数千元积蓄全部捐献。

2010 年，老人病重之际表达了 3 个愿望：一是百年后捐献遗体；二是钱不留一分，全部捐献给学生；第三，也是最重要的，就是加入中国共产党。10 页申请书，4000 多字肺腑之言，终于圆了老人跨越半个多世纪的心愿。“再不入党会是我一生的遗憾”，为此，老人还专门多交了 1 万元特殊党费。

梁声翕先后获评“十佳关心下一代工作者”“河南十大教育新闻人物”“2015 年度感动中原教育人物”等。

（河南省文明办供稿）

致敬词

你说：“我没有后人，但国家有后人。”一句话的笃定，让你倾尽所有，坚持 20 年助学奉献。大爱无言，润物无声，你是我们的精神明灯。



小传

郝茂盛，1953年生，河南省焦作市解放区人。他成立爱心团队弘扬雷锋精神，47年来做好事数百件，救助了百余人。

◎郝茂盛

郝茂盛助人为乐的经历，要从1969年他第一次救人说起。1969年夏天，16岁的郝茂盛正在武陟县老家干农活，发现同村13岁的男孩廉天成不慎跌入沁河。水性并不好的郝茂盛迅速跑到河边，想也没多想便一个猛子扎进河里。跳入一人多深的河水中后，郝茂盛拼尽全力去拉廉天成，但因不知如何配合，两个人在水里来回扑腾，怎么也上不了岸。眼看廉天成要被河水淹没，郝茂盛一边大喊着不让他乱动，然后奋力一甩将其甩到岸边。就这样，年仅16岁的郝茂盛冒着生命危险，挽救了一个年轻的生命。廉天成家人的感激、乡亲们的赞许、一个年轻的生命在自己的帮助下死里逃生……这次经历让郝茂盛明白了生命的可贵，也体会到了救人的幸福感。他下定决心，要让更多的生命在自己的帮助下健康绽放。

随后，有着中医世家身份、喜爱擒拿术的郝茂盛，助人为乐的身影遍布山阳大地：主动扶起路边摔倒的老人、免费为困难居民看病、到医院陪护空巢老人、见义勇为抓小偷……在郝茂盛诊室墙上悬挂的十几面锦旗上，表达了被救助者对他的感激之情，更记录着他的点滴善行。郝茂盛在坚守雷锋精神的路上并不孤单。2012年，郝茂盛成立见义勇为、助人为乐团队，如今已有26人积极加入成为志愿者，并通过点滴小事传递社会正能量。在这个团队中，受郝茂盛的影响，志愿者义务救人、帮助困难居民等事情几乎每天都在上演。

（河南省文明办供稿）

致敬词

平凡中见伟大，细小中见精神，做好事已成为你的习惯，你用滚烫的心、热情的手关爱着身边每一位需要帮助的人。



小传

21年来，黄河厉风义务救援队队员们行走近5万公里，成功打捞溺水人员630名，被群众赞誉为“波涛上的侠客”。

◎黄河厉风义务救援队

王喜军是黄河厉风义务救援队的队长，也是队伍的创建者和组织者。21年前，正是王喜军第一次黄河救人，拉开了他和他的队伍义务救援的序幕。这次的黄河救生经历让王喜军知道了及时救援的重要性。他想既然身在黄河边，就要为溺水者提供力所能及的帮助。

2000年夏天，一青年在黄河不慎落水遇难，当时有个打捞队把遗体打捞上来以后，挟尸向溺水者家属索要打捞费2万块钱。王喜军当时看不过去，就说了一句打抱不平的话。打捞队领头的讥讽：有本事不要钱，你弄个打捞队来捞！这话深深刺痛了王喜军，回家之后他找到几个要好的朋友说起这件事，当即决定成立义务救援队，只为珍惜生命，让活人平安，死者安息，而且纯属义务救援，分文不取。由于每次水上搜救都是将自身置于风口浪尖，生死难料，所以入队人员必须经过严格考察，经家属同意签署“生死文书”才能入队。一纸文书，以命相搏，这就是王喜军和队员们的一腔热血铸就的侠义心肠。

救援队日常安排2—3人昼夜值班随时应对出现的救援险情，其他队员平时分布在中牟县万滩镇至开封50公里的河面捕鱼，一旦附近区域出现险情，救援队员驾驶冲锋舟10分钟之内就抵达现场，大家互相配合，凭借过硬的水性，依靠手中的工具，向落水者伸出援手。仅2012年，王喜军和队员们就在周边水域成功救援77人。

2013年年底，黄河厉风义务救援队队员人数增加到了56人，通过队员筹资自购、社会捐助和政府帮扶，船只达到20多条。王喜军和队员们将义务打捞搜救与沿岸的巡视劝诫宣传工作同步开展，防救结合的将救援工作形成了常态。王喜军和队员们不仅在夏秋时节的水上事故高发期忙碌，即便是每年进入冬季后的水上事故低发期，他们也从未懈怠。一年四季，王喜军和队员们都在做着护卫生命安全的事情。

（河南省文明办供稿）

致敬词

凭一腔热血和救援经验，你们快速出击、凌厉如风。你们不仅是黄河的儿女和守护者，更是黄河与大地之间的摆渡人，让无数水中逝者安心回归尘世家园。



小传

“光满·爱心红丝带”共产党员服务队，国网湖北省电力公司共产党员服务队。15年来，他们奋斗在“防艾抗艾”最前沿，为弱势群体传递光明、播撒希望，奏响了荡气回肠的大爱之歌。

◎“光满·爱心红丝带”共产党员服务队

自2001年4月随州市首例艾滋病患者在均川镇富家棚村被发现以来，在10余年来近5000个日子里，均川供电所全体干部员工一直默默履行社会责任，肩负着“光明使者”和“爱心使者”的双重责任。

他们始终牢记国家电网人的责任和使命，即使在最为恐慌的时期，也毫不退缩地开展供电服务，如期完成农网升级改造工程，为艾滋病家庭义务架设“爱心专线”，为他们送去光明和希望。他们将散居于135个供电台区的194个艾滋病患者家庭，划定为“特别责任区”，为每一个艾滋病患者家庭提供“电工保姆”式的服务。他们与艾滋病患者交心谈心，解开艾滋病患者的心结；他们帮艾滋病患者垫交电费、帮艾滋子女筹集学费，帮他们解决生活难题；他们为艾滋病患者跑手续挖鱼塘、跑贷款办养殖，让他们脱贫致富；他们主动牵手防艾专业医疗机构“温馨家园”，捐款捐物改善艾滋病人就医环境；他们为留守儿童建设“爱心书屋”，为孩子们创造一个学习的好环境；他们牵手“青爱工程”，在均川镇建设“青艾小屋”。

15年来，服务队共资助艾滋病患特困户40余户，帮扶贫困村4个，资助贫困生18人、捐助资金26.3万余元，为艾滋病特困户垫交电费6500余元，送去慰问金4.46万元，累计资助特困村电网改造物资达50余万元。

15年的持续帮扶，服务队成为这些特殊家庭的挡风墙，体现了共产党员“生死关头豁出来、关键时刻站出来、平时工作干出来”的精神与担当，践行了国家电网人“你用电，我用心”的责任和承诺，感动了行业系统内外，赢得社会各界的充分肯定。

他们的事迹先后被人民日报内参、中央电视台、工人日报、新华社、国家电网报、湖北电视台、湖北日报等媒体报道，先后荣获第四届感动红丝带“温暖奖”和“荆楚楷模”2016年度人物、湖北省“学雷锋活动示范点”“工人先锋号”“职工职业道德模范”等荣誉。

（湖北省文明办供稿）

致敬词

面对艾滋阴霾，他们将恐惧抛之脑后，把责任扛在肩上，与艾滋患者心手相牵，用责任和担当守住了光明和希望。



小传

王源孝，1941 年生，贵州遵义市桐梓县人，吉首火车站退休职工。从参加工作至今 53 载，学雷锋做好事 4.5 万余件，用于帮助他人和公益事业累计投入资金 18 万余元。

◎王源孝

2014 年，王源孝在 73 岁高龄时，牵头创立了“志愿服务站”。如今，“志愿服务站”的志愿者已由建立之初的 60 多人发展到了 200 多人，先后筹措 1.25 万元，帮助残疾人 14 人，帮助困难职工和家属 35 人。

“志愿服务站”办起了健康服务室，每个星期六为群众服务。在“五一”“十一”春运期间，他们就在火车站广场为大家免费测血压、测血糖，进行心理健康咨询和亚健康检测。

2014 年 4 月，吉首火车站区工务段退休干部黄银墀患病去世。其妻曾顺秀患有多种疾病，丧失劳动力，因承受不了这一打击，产生了轻生念头。患有残疾的二女儿也精神崩溃。王源孝闻知此事，马上拿出 500 元叫大儿子前往医院看望慰问，他则立即与几个志愿者赶到黄家二女儿家中说：“现在站区办起了志愿服务站，我们一定会帮助你们的。”

王源孝随即以“志愿服务站”的名义，为曾顺秀向有关单位及时写了申请救助报告，并迅速得到回应。还与同志们一起做曾顺秀全家人心理疏导工作，一个濒于破碎的家庭得到挽救。

王源孝经常以自己学习雷锋精神、热情为旅客服务的实践向广大群众进行宣讲。退休 16 年来，他已应邀到部队、机关、大中专院校及小学、沿线车站等宣讲雷锋精神近 200 场，听众达 10 万多人次。他还把自己学雷锋精神的心得编写成《轨迹》《奉献的凯歌》《岗位》等 5 本书，印发 2000 册，送给有关单位和青少年阅读。

2012 年 3 月，王源孝与湖南省红十字会干细胞、遗体捐献资料管理中心签订了“遗体捐献书”。他说：“自己的一生都在帮助别人，希望把遗体也捐给国家，把一切有用的都给用得着的人，使自己的人生更有价值。”

2012 年 5 月，他与老伴一起，将多年省吃俭用攒下的 6 万元积蓄捐给了中国红十字会。

（湖南省文明办供稿）

致敬词

你，古道热肠，你，润物无声，你，善行无疆，你，就像火车轮，在为人民服务的轨道上，永远向前！



小传

吴建川，1970年生，湖南省永州市人，零陵区财政局菱角塘财政所职工。因成功捐献234毫升造血干细胞混悬液，挽救了一名少女的生命，成为湖南省造血干细胞成功捐献年龄最大的志愿者。

◎吴建川

2010年12月，吴建川在央视《焦点访谈》上看到，一名10岁的小朋友由于没有合适的骨髓配型而离开了人世。也就是在这一年，吴建川和爱人在去献血的途中，碰见区红十字会工作人员在宣传和招募中华骨髓库的志愿者，他和爱人没有犹豫，当场就留取了血样和资料，签字承诺自愿加入中华骨髓库，成为捐献造血干细胞志愿者。

2013年4月，吴建川接到省红十字会捐献中心的电话称，他的造血干细胞已配对成功，是否愿意捐献。他想都未想就回答说："愿意！"从那时开始，吴建川一边工作，一边耐心等待消息。8月底，吴建川按捺不住，拨通了省红十字会的电话，却被告知患者已经放弃了治疗。1个月后的9月25日，吴建川再次接到了省红十字会捐献中心的电话，"北京一家医院有一名19岁的少女患者与你的造血干细胞配型成功率有10个点，成功率很高，你同意捐献吗?"吴建川再次坚定回答道："我一定会兑现诺言。"

2014年2月15日起，吴建川连续5天每天注射两针再生造血干细胞动员剂，每天抽取血样，这让他的生理和心理反应都很大，全身肌肉胀痛，特别是脊椎、颈椎部分基本麻木。由于注射了动员剂，全身新陈代谢加快，导致他无法睡觉，吴建川只能不断向医生索要镇痛药，但是医生又生怕影响捐献的质量，要他挺住。吴建川心中也有过一丝犹豫，自己可是家里的顶梁柱，万一有什么意外怎么办。但想到自己是一名共产党员，想到那名19岁的花季少女正被病痛折磨，在家人的支持下，吴建川咬牙挺了下来。

2月19日凌晨，长沙大雪。医生从吴建川的体内抽出了5800毫升血两次循环出234毫升造血干细胞混悬液。捐献成功后，吴建川身体疲劳到临界点，全身无力，但他出院后只休息了两天，就返回到了工作岗位上。

尊重生命、敬畏生命，吴建川成了湖南省财政系统第一个造血干细胞成功捐献者，也成为全省成功捐献者中年龄最大的一个。

（湖南省文明办供稿）

致敬词

在素昧平生的人最需要时，你化作生命的使者，书写了一段平凡人尊重生命的崇高人格故事。



小传

刘继忠，1945年生，广西壮族自治区桂林灌阳县人。历时45年，义务为村民开山修路铺就“幸福路”。

◎刘继忠

1971年，刘继忠从部队退伍回到村里，就扛上锄头、铁锤等，义务为村民开山拓路。日复一日，年复一年，他硬是靠着愚公移山的斗志，把修路这件事，坚持了45年。

灌阳县西山瑶族乡罗家村砍菜园屯八组位于马口石山的半山腰处，马口石山海拔近千米，而且坡陡路窄，山上的木料下山、农田肥料上山等都得靠肩挑背扛，给村民的生产生活带来极大的不便。1971年3月，刚退伍回到家的刘继忠决心为村民修出一条出行通道。

最初他利用空闲时间，一个人一点一点地在山上挖，花了近半年时间，将原路拓宽了30厘米。1974年起，刘继忠又开始对道路进行再次拓宽。这次扩道，为了尽量让道路平缓，他就在陡坡的地方进行改道并修台阶。2002年，为了村民物资运输方便，刘继忠又开始他的第三次扩路，为了修路方便，他个人又买了斗车，自己挖土石，自己搬运，将马路从1米扩宽到3米。

“他真是不容易啊，他家庭条件也不好。2000年，他妻子不幸患了脑血栓，瘫痪在床，那时起，他除了照顾妻子外，把全部心思都放在了修路上。”村民刘太平说。当时负责硬化路面的老板唐芳义也说，他修了这么多年的路，还是第一次见到这么一个出色的党员。“这条马路修好了，龙家自然屯以及砍菜园屯的120余户、近300人直接受益。”刘太平说，原来龙家自然屯的树木搬运都是靠马拉，“现在都是用车子拉出去了。”

从1971年修路到如今，历时45年，刘继忠开挖的道路现已修成了一条宽3米多、长约800米的水泥路。村民将这条路称为“幸福路”。尽管道路已经修好，但他又扑在了道路的日常维护上。他也从当初修路时的年轻小伙，变成了白发老翁，被村民们称为老“愚公”。

（广西壮族自治区文明办供稿）

致敬词

为了村民出行便利，他耗尽半世光阴；俯首大地，他为故乡筑起“幸福”长路。



小传

李吉东，1952年生，重庆市巫溪县上磺镇羊桥村村民。她是巫溪首个农家“大院”主人，义务管理、热情付出，向南来北往的客人展示巫溪“乐和家园”的建设成果。

◎李吉东

李吉东拥有一个幸福美满的大家庭，丈夫是泥水匠，儿女也都已成家立业。儿子多次要带她去重庆城里生活，但她总是拒绝：“我走了，到‘大院’来的客人没人招呼，家里来了客人，怎么能让人连口热茶都喝不上呢?”

近年来，巫溪县打造“乐和家园”，推动农村精神文明建设，取得丰硕成果。李吉东家作为首批农家“大院”建设示范点，承担起宣传“乐和家园”建设成果的展示功能。热情好客的李吉东，总是把“来者皆是客”挂在嘴边，只要到了“大院”，就是她家的客人，她都会热情迎接、周到服务。7年间，李吉东家的“大院”接待全国各地以及海内外的专家、学者、游客已超3万人次，加上平日的各种活动，接待总量已达6万人次。

为便于村民开展文化活动，她将自家菜地无偿提供给村集体建成村里最大的“广场”。随着活动越来越多，眼看场地不够用了，她又把自家两室两厅的居民房免费提供给村里，做室内活动的场所，如今“农家书屋”“村民文体活动室”“留守儿童爱心驿站”都设在了她家里。孩子们都习惯了放学后先到她家做作业，然后再回自己家，李吉东待孩子们如同自家亲人，孩子们都亲切地称呼她“李奶奶”。据不完全统计，这位没有固定收入来源的农村老妇人为公益事业投入已超过5万元。

李吉东的榜样力量不仅影响着家庭成员，还感染了羊桥村及周边村社的村民。对待客人热情大方、屋里屋外垃圾分类、主动清扫村里道路……在她的示范带动下，羊桥村村民的整体素质得到了很大的提升，家家户户热情好客、主要道路干净整洁、农家院舍格外亮丽、文化活动丰富多彩。她更以身作则，将“诚实守信、忠厚待人，与人方便、与己方便”的家训代代相传。

（重庆市文明办供稿）

致敬词

你用热心温暖“客人”，用爱心奉献社会，用真心感染乡邻，你是“大院”的守护者，更体现了重庆农民热情善良、真诚淳朴的优秀品质。



小传

王艳君，1940 年生，山东省郓城市人，四川省广元市利州区五局利州中学退休教师。“云峰剪纸”非遗传承人，免费培新传授剪纸技艺。

◎王艳君

一本教案、一把剪刀、一叠红纸，准备好这几样教具，每到周六下午，王艳君老人准时出现在宝轮镇七一小学教室里，为剪纸兴趣班的小学生传授剪纸技艺。

为了弘扬传统文化，传播优秀剪纸艺术，76 岁的王艳君老人不仅自己从事剪纸 60 余年，还进行剪纸教学。不但分文不收，还多次出钱买教学用纸、剪刀、教学课本等工具，每年为教学花去几千元，培养了众多剪纸好手。她义务举办剪纸班、绘画班、书法班，广大的离退休职工及家属晚年有了爱好、乐趣，不仅陶冶了情操，提高了文化素质，还改变了小区精神面貌，促进了小区的文明建设。

王艳君娴熟的剪纸技艺，得益于从幼年时开始的学习。她的家乡在山东郓城，当地盛行剪纸，“8 岁起，就跟着奶奶学。12 岁时，我已经能剪得拿得出手了”。婚后，王艳君跟随丈夫，支援大西南来到四川，丈夫在水电五局工作，她则在当地的七一小学教书育人。而今，她是五局文学艺术协会理事、宝轮文化艺术团成员、广元市作家协会会员。但最重要的身份是利州区“云峰剪纸”非遗传承人，每天和老伴为他们的培训班忙碌着。

退休后，老人本可以享受悠闲的退休生活，然而为了丰富社区居民的精神文化生活，她和老伴周长先凭着自身的剪纸、绘画、书法特长，从 2005 年开始办起了免费培训班，还成立了社区的“文学艺术学会”。“每个星期二是绘画与剪纸课，星期三则是书法与绘画课。我来教剪纸，老伴则教书法和绘画。当初好多人不相信可以免费学习，直到亲眼看到，参与进来，才相信。”培训班学员中，最大的有 85 岁老人，最年轻的就是四五十岁的中年人。王艳君说，她现在年纪越来越大，她最大愿望就是将剪纸艺术传承下去。“我的愿望就是把剪纸技艺献给广元，让她传承下去，留在这片热土，这辈子才不留遗憾。”

（四川省文明办供稿）

致敬词

活到老，学到老，用到老，知恩回报社会；办培训，促和谐，无私奉献非遗技艺盼传承。



小传

程继中，1933年生，四川省泸州市泸县人，云龙镇葛藤湾村五社村民。八旬老人免费教授书法艺术，带动更多人继承传统文化。

◎程继中

每天下午，泸县云龙镇春晖农贸市场总是飘着一股笔墨香，八旬老人程继中都会准时在这里，拿着板凳、茶杯，带上书写工具和字帖，将自己热爱的书法艺术传授他人，无论严寒还是酷暑，从不间断。

程继中的书法班已经办了10多年，从茶馆到以前的农贸市场，再到现在的春晖农贸市场，变的是场地，不变的是他教人写字的心。下至七八岁的幼儿，上至七八十岁的老人，都是他的学生。

程继中和他的书法班是春晖农贸市场里的一道风景线，除了街坊邻里外，不少云龙镇周边的人都慕名而来。口碑越传越远，学生也越来越多，从最开始的几个，到现在的几十个，只要愿意学，程继中就教。

起初，程继中在家里教孙子写，孙子的同学看到后就跟着学，学生越来越多。之后，程继中就把书法班搬到了茶馆里。后来，就搬到了农贸市场。在这个没有收取一分钱辛苦费用的“书法培训班”里面，不分年龄大小，只要想学书法，程继中就愿意接收并悉心指导。粗略算来，程继中已经培养了1000多名学生。其孜孜不倦的义务教学以及对书法的执着，正影响着越来越多的人。当地居民说：“程老师这种执着的精神，值得一代人学习，我们不但学到写字，还学到做人。”

程继中不仅教学生写字，还要为孩子们讲授每个字的含义。在他眼里，书法是一个人的灵魂。他说：“一生当中为人处世正不正，都要在这个写字上体现。”“字如其人，写字要方方正正，做人也要规规矩矩。”他认为，教人写字的过程也是育人的过程，更多人传承中华优秀传统文化，国家就会更繁荣昌盛。

“孩子们只有明白做人的道理，长大后才能不走歪路，才能为国家作出贡献。”程继中希望带动更多的人一起学习书法，学习中国的传统文化。

（四川省文明办供稿）

致敬词

义务免费教授书法，体现的是程继中老人希望发展全民写字的夙愿。坚持与付出，是他对生命最好的诠释。



小传

曾微，1989年生，贵州省贵阳市花溪区人，贵阳市花溪区久安乡诚兴学校校长、鑫源镶嵌艺术玻璃厂厂长。她办厂办校，解决家乡残疾人和农民工就业难问题，以及周边学生上学路程远问题。

◎曾　微

2010年3月，曾微不幸遭遇车祸，被鉴定为四级肢体残疾。从那之后，她长期饱受着重度脑震荡产生的头痛、肢体麻木等后遗症的折磨。可曾微并没有被生活击倒，她在自己的家乡创办了镶嵌玻璃厂，招聘了大量残疾人，并与玻璃厂员工们同吃、同劳动，结下深厚的友谊。刘某是镶嵌玻璃厂的一名聋哑人员工，刚进厂时性格孤僻，曾微时常与他交流，在生活和工作上处处关心鼓励他，为充分发挥其聪明好学的特点，将一些复杂的图案交给他处理，通过不断的磨炼，刘某不仅技艺得到提高，性格也开朗了许多，脸上时常洋溢着自信的笑容。现在，工厂年产值已达200万元，刘某的月收入也超过4000元。

2010年，吴山村村办学校由于收不抵支等原因面临停办，意味着村里及周边的孩子将无学可上，或要到7公里远的乡镇学校读书。怀着对教育事业的挚爱，曾微主动请缨承办诚兴学校，招收了附近180名学生，她还出资改善办公和教学条件，为老师们解决住宿等问题，学校每年缺口都在3万至5万元，曾微就用玻璃厂赚的钱补贴学校。自办学以来，她除了坚持对村里的留守学生进行指导外，还对家庭贫困的学生制订助学扶贫计划。多年来曾微为110名学生累计减免4.5万余元学杂费。

曾微也是社会公益活动的爱好者，她动员学生组建了多个关爱贫困老人志愿服务小组，定期为10多户贫困老人打扫卫生、做农活，送去油、米等生活用品。在这场爱心接力中，曾微个人出资3万余元，参与人员达350人次，共有近百人受助。

（贵州省文明办供稿）

致敬词

身残更知残疾难，坚强可以跨艰难。历经风雨见彩虹，心灵高唱仁义歌！



小传

张秋生，1964年生，陕西省咸阳市秦都区人，秦都区统计局干部，统计局志愿者服务队骨干成员，咸阳市义工志愿者服务队成员。湖边救助受伤女孩后悄然离开。

◎张秋生

2016年7月31日晚7时左右，张秋生正在咸阳湖边散步，行至一号桥底斜坡处时，看到许多市民聚集在一起，人头攒动，似有呼喊声。他快步跑上前去，见一个滑滑板的小女孩受伤昏倒，不省人事，小女孩的奶奶年事已高，看到孙女口吐白沫，四肢抽搐，顿时被吓蒙，手足无措、失声痛哭。他了解基本情况后，立即上前安慰老人，并第一时间掏出手机，一边拨打120急救电话，一边对围观的群众进行疏散，喊道："大伙儿都散开吧，120马上就到，大家围在一起，空气不流畅，对救治孩子不利！"他利用自己掌握的急救常识，组织周边群众对小女孩进行简单护理，控制伤情，为后续治疗赢得了时间。救护车赶到时，他与女孩的奶奶一起把孩子扶上担架，送上救护车。到医院后，他帮着老人给孩子挂号，陪着孩子拍CT，并替老人主动垫付了部分医药费。由于救治及时，孩子伤情很快平稳下来，恢复了精神，在确定孩子安然无恙后，他悄悄地离开。

事后，孩子家属四处打听寻找"好心人"，从8月1日开始，每天早晚都在咸阳湖边，铺上写满事情经过的纸张，拿着从医院监控视频里截取到的照片，向来往的路人打听，接连4天却一无所获，在省市媒体的共同努力下，最终找到了张秋生。8月6日，小女孩的父母手持鲜花，专程赶到咸阳市统计局，对张秋生表示感谢。

张秋生救助"滑板女孩"的事迹不是偶然的，像这样助人为乐的事情他做了很多。近年来，他参与帮助过一级残疾人杨秀芳，残疾人米婷婷；他帮助冰冻人白咸林，与聋哑儿童做游戏，和自闭症患者交谈、沟通，带领智障儿童到西安海洋馆参观游览；他和咸阳义工志愿者服务队的其他志愿者们，资助长武县贫困学生段乐坤、赵亚兰，组织为白血病患者进行募捐，在市主要街道开展玫瑰鲜花义卖活动。近几年，张秋生个人参与公益捐款1.2万余元，书包500个，图书5000册，各种衣物6000件，米面油近1000斤。

在帮助别人的同时，他快乐了自己！他用自身行动感染着身边的每一个人，这种正能量定会在咸阳大地上越传越强大。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

爱心是他的接力棒，无私是他的真本色。他把付出当作收获，把他人的幸福当作自己的追求。



小传

居廷，1963 年生，甘肃省兰州市城关区群众文化馆群众文化艺术专业辅导干部。居廷以志愿者和群众文化艺术辅导员的身份长期致力于先进文化的传播和智障儿童的扶助。

◎居　廷

作为一名热爱艺术、志愿公益的文化工作者，居廷多年来义务免费教唱辅导群众近万人，组织、辅导、参加各类文艺展演、赈灾义演和群众性文体活动 1100 多场（次），培养了 100 多支群众文艺团队，自费印制并为群众赠送上百册歌谱及声乐理论书籍。

2015 年 8 月，“兰州翼之梦心智障碍人士家庭服务中心艺术团”刚一成立，居廷就与他们有了接触，在了解到艺术团成立的初衷后，她被家长们的这种坚守、这种执着深深感动，决心利用业余时间给家长们上课，进行业务辅导和心理疏导。她是这样想的，也是这样做的，从最简单的声乐基础知识、运气、发音、嗓子的保护方法，再到优雅的走姿、举止……不厌其烦，细致入微；同时，通过讲述互帮互助、互尊互爱、家庭和谐、孝敬父母等身边感人的故事，使心情忧郁、精神接近崩溃的家长们一点一点地恢复自信，变得更加阳光，也更加团结互助，重新燃起生活的希望。面对艺术团没有演出服的困境，居廷在外甥的帮助下，为合唱团购买了演出服，让家长们有了坚持下去的动力。与此同时，居廷还定期在朋友圈发布关爱智障儿童活动的消息，亲人、朋友看到后，纷纷加入奉献爱心的队伍当中。在她的带领下，有人捐出 100 斤水饺，甚至有饭店老板专门派厨师去给孩子们做饭，并送上生日蛋糕。遇到孩子们义卖，大家也会支持一把。令居廷欣慰的是，长期参与排练的智障儿童，有的竟能安静地坐在那里，甚至可以跟着节拍哼唱，合唱团成了家长们温馨快乐的心灵归宿。“梅花香自苦寒来”，在居廷的指导下，这支完全不具备声乐基础的团队经过努力，获得了 2016 年度城关区文化馆评审定级的优异成绩，受到家长和社会的一致好评。

（甘肃省文明办供稿）

致敬词

一直以来，她致力于传播先进文化，用艺术的力量温暖残疾人士和智障儿童，用一点一滴的实际行动谱写着凡人善举的赞歌。



小传

赵明贤，1930年生，江苏省南京市人。26年扎根高原教育事业。他将自己节俭一生所得的30万元积蓄全部捐献给了西宁湟中，专门用来提升学生的普通话水平。

◎赵明贤

1961年，赵明贤毕业分配来到青海，在湟中县平安中学任教，1964年调入湟中一中，1979年调入湟中县师范学校，任普通师范班的语文教学工作，1986年离休。

离休后，赵明贤离开了他工作、生活了26年的青海，只身独居于南京市秦淮区一个老旧小区。他的寓所面积仅37平方米，房间布局简单、陈设简陋。在日常生活中，他也极其俭朴，对用具、衣着、饮食几乎没有什么特别要求。但是，就是这样一位生活俭朴的离休老教师，却将自己一生的积蓄30万元全部捐献给了他生活了26年的第二故乡——湟中。30万元，这个数字背后，每1元钱都饱含着老人对湟中这片土地和湟中人民深深的爱、满满的情。

在捐出这笔款项时，赵明贤只提出了一个要求，就是这笔捐款主要用于推广普通话工作。2014年6月，湟中县教育局将赵明贤老师的30万元捐款确定为“赵明贤普通话奖学基金”，专门用来推广县域内中小学生的普通话。2014年9月及2015年5月，已在全县教育系统成功举办了两届“赵明贤奖学金普通话比赛”，这项比赛在湟中教育系统乃至全县产生了极大的震动和积极的反响，师生们在为赵明贤老师精神鼓舞的同时，将“说普通话、做文明人”作为提升素养、为人处世的一条标准，使全县推广普通话工作达到了一个新的高潮。

赵明贤一生心无旁骛，辛勤耕耘，默默奉献，把教育事业当作他的神圣使命，为教育事业倾注他全部的心血和力量。“捧一颗心来，不带半根草去”，这是著名教育家陶行知先生一生的写照，也是赵老师一生的座右铭。

（青海省文明办供稿）

致敬词

“一朝从教，终生有情。”赵明贤始终站在教育这块精神高地上，守望着理想，情牵着学子，倾尽一生谱写了人生最华丽的乐章。



小传

王进才，1964年生，河北省唐山市滦南县人，河北省纪委副处级纪检监察员。在群众生命财产危急时刻，他总是第一时间冲上前去，展现出见义勇为的良好作风。

◎王进才

2016年6月10日端午节期间，王进才和两位友人开车携妻女外出游玩回家。行至京赞公路元氏县南苏村段时，开车行驶在最前方的王进才，突然看到前方发生了一起车祸。当时，道路右侧一位路人躺在地上受了重伤，前方20米远处，另一位受伤的老人正往这边爬，双方电动车倒在地上。王进才一看情况危急，赶紧停下车冲了下去，跑到较近的伤者旁边，发现伤者满脸是血，太阳穴上方伤口血流不止，老人当时右侧身体受伤很重，几乎不能动弹，意识也已不太清醒。他立刻上前抱住重伤者的头部，用手为他按住伤口，但血仍不停地从他的指缝中流出，有急救经验的他将T恤撕成布条，按在伤者的伤口上为他止血。在拨打110和120电话后，为了让伤者尽快得到救治，王进才在路人协助下，联系到附近的乡医，并协助医生为伤者包扎好伤口。直到110民警和120急救车赶来后才默默离开。经了解，受伤较重的老人已年近七旬，本是骑电动摩托车和另一位60多岁的伤者并排而行，为了躲避迎面开来的汽车，两人不慎撞到一起，出了车祸。因车速过快，重伤老人被甩出20多米远，头部血流不止，另一位老人则伤势较轻，如果施救不及时，重伤老人将有生命危险。老人得救后，伤者亲属通过报纸、电视台等多种渠道打听好心人姓名，终于找到了危难救人的“无名英雄”王进才，但他不图丝毫回报。

52岁的王进才在部队时曾荣立一等功一次、三等功三次，2004年从部队转业到地方工作后，曾多次被评为优秀公务员。十几年来，“路遇不平，拔刀相助”是他的常事，抓小偷、斗劫匪、救伤员……曾多次因见义勇为受媒体报道。每当有人问他是否担心被讹诈、是否担心伤到自己时，他总是笑着说：“我坚信邪不压正！”

2016年8月18日，元氏县政法委授予王进才“见义勇为先进个人”称号，王进才将奖金全部捐赠给了邢台市临城县槐树庄村因蘑菇中毒正住院接受治疗的3名素不相识的村民，帮助他们转危为安。

（河北省文明办供稿）

致敬词

危急时刻显真情，你用行动诠释正义，用不求回报展示个人风采，彰显一名共产党员的品质。



小传

刘山峰、邱静静、吴中定、李文弟11路公交车救人群体。危急时刻，合力救助，及时送到医院，为抢救发病老人的生命赢得了宝贵的时间。

◎ 11路公交车救人群体

6月5日上午9时20分许，刘山峰驾车行至水源街和新华路交口时，车厢内突然传出一声大喊："停车，有人晕倒了！"闻言，他赶紧将车停到路边。晕倒的是一位老太太，刘山峰和乘客赶紧拨打了120，可是老人脸色苍白，看起来情况很不妙。

"我是护士，让我看看！"这时，一身白衣的邱静静赶了过来，她和大家将老人放平在地，随后又有乘客拿出速效救心丸让老人服下，但老人还是没有苏醒的迹象。邱静静将脸贴在老人胸前，发现已经没有了心跳，她顾不得多想，当即跪在地上为老人做起了心肺复苏。

时间一分一秒过去，120救护车仍然没有到场，刘山峰当机立断喊道："不能再等了，咱们直奔医院！"公交车直奔市二院途中，邱静静一直在给老人做心肺复苏，乘客吴中定、李文弟也主动加入，三人轮流为老人做心肺复苏，一直没有间断。

此时正值交通高峰期，路上车多人多，每当遇到红灯，就有乘客跑下车去，让交警帮着疏导交通，在众人的努力下，途中一路畅通，从老人发病到最终被送到医院，只用了15分钟。有乘客已经和急诊科取得了联系，车一到，乘客和医护人员立刻将老人送到急诊科。直到老人脱离生命危险后，大家才放心地离开了医院。医生说，正是因为送医及时，再加上持续的心肺复苏，才为病人争取到了宝贵的时间！

（河北省文明办供稿）

致敬词

司机和众多乘客，无私奉献，及时抢救危难病人，展示了大爱和谐的社会主旋律。



小传

燕新世，1965年生，山西省朔州市右玉县李达窑乡人，生前系右玉中学教师。毫不犹豫在化粪池里救出小男孩生命，而他展开的双臂、下降的身躯却定格为永恒。

◎燕新世

2009年6月13日，小璐（化名）与其姐姐、表姐在绿洲宾馆餐厅前院玩耍。他们路过一下水井盖时，小璐不小心踩翻井盖，掉了进去。这个下水井是一个化粪池的井口，存着大量污水，比小璐大5岁的表姐杨晓（化名）立即推开井盖，发现小璐被水淹的只能看见脸。小璐的姐姐见状，惊叫着跑进餐厅，“救命，小璐掉井里了……”

池子很深，天不是很黑，小璐的姐姐只看到了表弟的脸，他喊着“姐姐，姐姐”。当时，他表姐吓呆了，回过神，已经看不见弟弟了。他表姐也不停地喊救命。这时，她看见燕新世和小璐的爸爸跑了出来，先后跳进池中去救人。听到喊叫，许多人跑出了餐厅。有的找来绳子，有的寻来了竹竿。众人七手八脚把绳子系在小璐的舅舅的腰间，把他吊了下去。

在化粪池污泥中，燕新世的身体全部被污水淹没，两只手不停地划动污水，寻找小璐。当他把小璐托出水面，交给小璐的舅舅时，已经精疲力竭。很快，小璐被众人用绳子吊出井口，迅速送往医院抢救。当小璐的舅舅再次被吊下井时，小璐的父亲已没了踪影，燕新世老师边挣扎，边对小璐的舅舅说，“我再找找”。可惜，就在他说话的同时，人已淹没在粪池中。

接到报警的右玉县公安巡警、消防大队赶到了现场。消防大队长孙勇见小璐的舅舅尚在井里，立即把他吊了上来。因为化粪池深度约7米，如果没有充足的准备，贸然下去肯定会有危险。孙勇立即请求当地城建局拉粪车到场增援，将化粪池所有的污水抽出去后，快速组织官兵携带安全带和绳索下到井底救人。

当他们将燕新世老师和小璐的父亲从化粪池内救出后，迅速抬上救护车送往医院，虽经县医院大力抢救，但还是没有保住燕新世老师年仅44岁的生命。

燕新世老师所在的右玉一中的一名同学在右玉网上发表感言：“我们会永远记住你的壮举。流完这滴泪，我决定不再哭了。因为，从这一秒开始，我要像你一样，做一个勇敢的、恪尽职守的、大爱无声的人！像你一样，在危险面前绝不畏缩。”

（山西省文明办供稿）

致敬词

他是一个默默的耕耘者，如同一支红烛，燃烧自己，照亮别人，正因为如此，他的坚定，他的执着，才有种无声的力量，感召着我们每一个人。



小传

陈帅，1985年生，江苏省连云港市东海县人，生前系南通市消防支队启东大队副大队长。消防英雄为掩护战友撤退，献出年轻生命。

◎陈　帅

2016年5月31日18时左右，在启东江苏海四达能源股份有限公司内，一幢四层楼房突然起火。5分钟后，消防车呼啸而至，陈帅带领消防中队迅速抵达。起火楼房仓库内存放了约8万个锂电池，东侧车间还有20多名工人在上班。如果火势蔓延开来，后果不堪设想！

没有丝毫犹豫，陈帅带头冲进了浓烟滚滚的烈焰中。他带领官兵深入仓库边侦察边疏散人员。突然，“轰隆隆……”一阵巨响，仓库内存放的锂电池毫无征兆地爆炸了！隔断墙瞬间倾覆，窗户玻璃碎了一地。陈帅倒在了爆炸现场的最前沿。21时56分，在被送往医院3小时后，陈帅因抢救无效，壮烈牺牲。据医生描述，陈帅整张脸都烤焦了，遍体鳞伤，呼吸通道里充斥着血液……

2016年6月1日，公安部批准陈帅为烈士，颁发献身国防金质纪念章。同日，江苏省公安厅追授陈帅“消防勇士”称号并追记二等功。江苏省公安消防总队党委追认陈帅为“优秀共产党员”。2016年6月2日，陈帅追悼会举行，整个启东为他们的守护者送行，悲伤写在每个人的脸上。

从警14载，陈帅先后参加灭火战斗1100余次，抢险救援200余次，抢救被困人员100余人。他将有限的生命奉献给了无尽的消防事业。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

年轻的“逆行者”在熊熊烈火中勇往直前，用生命书写了对祖国、人民及事业的忠诚。



小传

1989年11月，台州市红十字会松门急救站挂靠在温岭市第四人民医院，主要从事辖区内的海上医疗急救与急救培训任务，目前有队员47人，被广大渔民誉为“海上飞虎队”。

◎温岭市第四人民医院“海上飞虎队”

1989年11月，温岭市第四人民医院专门成立海上急救小分队，担负起应地而生的使命——海上医疗急救工作。27年来出海施救280多次，海上行程3.8万多海里，救治渔民430多人次，包括台湾、香港的同胞，也包括印度、韩国等国的船员。其中，2015年出海19次，派出医务人员43人，出海施救143.5小时，救护渔民20人；2016年出海20次，派出医务人员46人，历时153小时，救护渔民15人，在风口浪尖接受严峻考验。

浪涌滔天的环境，船体颠簸不定，急救队员自己的生命也得不到保障。最危险的就是跳绑，从一只船跳到另一只船上是险象环生。跳绑之后，在船上进行静脉输液更是难上加难，船体摇摆起伏，人站立不稳，所以需要“拔河式”将人固定，渔民抱住医生的腰，医生再抓紧护士的肩，护士再用膝盖顶着甲板，跪着给病人打针。还有最危险的是，该团队出海施救大多数都是在风高浪急、其他专业急救队拒绝的情况下进行的，每每是临危受命。

急救队员坚守“有报必接、有危必救”的信念，不管风吹雨打、白天黑夜，每遇海上突发急救事件，总是在第一时间冲锋在前、抢救在前，用行动书写了“健康所系，生命所托”的医者誓言。出海历时最长的一次是76小时，出动人数最多的一次是2010年1月13日，院长亲自带领12名急救队员出海施救。

在从事海上医疗急救工作的同时，该医院还因地制宜，下海岛上渔村，开展急救知识培训。27年来，急救站共培训群众3万多人，分发健康培训资料和卫生救护小册子2.4万余册，为提高群众的自救互救能力和卫生保健水平发挥了积极的作用。

（浙江省文明办供稿）

致敬词

27年仁心接力，在狂风巨浪中施行生死营救，成为一群特殊的白衣天使！



小传

青山湾海上志愿救护队，是2012年4月，福建省泉州市惠安县人李汉南与6名五六十岁的老人，自愿组建的青山湾海上志愿救护队。日夜巡逻在青山湾畔，守护游客安全。

◎青山湾海上志愿救护队

2012年10月4日下午3时多，多位学生到青山湾海滩戏水游玩，其间，一名张姓男生游出200米后，因身上带的游泳圈漏气有溺水危险。情况十分危急，队员李国华和李银山立即赶到现场，奋不顾身地跳入大海进行营救，将溺水的张同学救上岸。

2013年6月13日晚上9时半，来自湖北十堰的朱女士与大哥及朋友结伴到青山湾游玩。当时风浪很大，又恰逢涨潮，志愿者在海滩上来回巡逻，突然听到“有游客被海浪冲走”的呼救。队员们立刻出动，驾救生艇在500米外的海面上寻到溺水者朱女士，并将她安全救回岸上。

4年来，救护队勇救30多名溺水游客。他们热心救人，不求回报，被救者一句感恩的话，一面表扬的锦旗，就会让他们心里暖暖的，觉得自己的辛苦付出是值得的。

为了更好地保护游客人身安全，救护队在青山湾沙滩上设立了很多“游泳危险”的警示牌，提醒游客谨慎下水。他们还在临近沙滩的水域设置了8条长达200多米成串的救生浮标，以便水性不佳的游客在近滩游泳戏水时，出现体力不支或遇突发状况能抓紧浮标休息和自救。

此外，到青山湾游玩的游客会发现，广播里经常播报安全知识和一些水流、风向情况。救护队每天上午9时到晚上12时在海滩上巡查，发现海水异常及时通过广播提醒游客，遇到突发状况及时下水救人。近年来，青山湾海域少有游客溺亡，2013年、2015年该海域游客溺亡事件降至0起。

青山湾的沙滩上，一座瞭望台格外显眼。白天，在瞭望台上，队员手持着望远镜，从东往西观察海面；夜里，在瞭望台上，他们通过探照灯搜巡海面。瞭望台是当地旅游公司为支持他们的安全事业而设，公司还为他们配备了两艘救生快艇，大大提高了溺水者获救的概率。此外，为提高救助水平，他们特地参加专业的救生培训，还向惠安县医院的医护人员学习了人工呼吸和心脏按压等救人知识。

救护队的善举感动了获救者和当地村民。2017年救护队又新增了4名队员。

（福建省文明办供稿）

致敬词

一群可爱的惠安渔民，用闽南渔民朴实善良的心打造青山湾游客安全守护线，诠释了真、善、美。



小传

胡云，1981年生，江西省南昌市个体经营户。当遇到小孩被卡防盗网命悬一线时，奋不顾身出手相救，被市民誉为“托举哥”。

◎胡　云

2016年8月31日下午4时30分左右，南昌市前进路50号3栋3单元8楼有一名两岁左右的小孩不慎掉到窗外，只有脖子卡在防盗网中，身体悬空，情况十分危急。社区工作人员一边拨打110、119报警，维护好现场秩序，一边组织辖区居民积极施救。看到小孩被卡在防盗网中，大家都十分热心地帮忙，有居民怕小孩支持不住掉下，在楼下用被子拉起了救生网；有居民跑上8楼，拍门不开，找根棍子撬门；有居民到处找小孩家大人……最令人感动的是一名叫胡云的小伙子，他看到房门暂时打不开，而楼顶有一道口子通向房顶，楼梯间有一捆消防水带，他当即要求旁边的人将他推上了楼顶，将消防水带的一头绑在太阳能热水器上，另一头绑在自己身上，在另一名随后上到屋顶的群众的帮助下，只身从楼顶艰难地翻爬至7楼防盗窗上，从下面用手托举住小孩，为营救小孩赢得了宝贵的时间。

10多分钟后，热心群众成功地打开了房门，孩子的姑婆也找来了，随后赶到的消防官兵锯掉了一根钢筋，小孩成功被解救，而胡云却默默地离开了。胡云奋不顾身救人的义举被报道后，市民纷纷为其点赞，誉其为“托举哥”。

（江西省文明办供稿）

致敬词

在危急时刻化身“超人”，身悬7楼防盗窗外托举男童，为消防官兵的营救争取了宝贵时间，你是隐身于市井的英雄。



小传

张振峰，1975年生，山东省淄博市人，淄博唯达汽车服务有限公司司机；仇亮，1991年生，山东省淄博市人，张店区房镇镇钟家村村民。两人奋不顾身火场救人，不顾个人安危冲进火海，用行动彰显英雄本色。

◎张振峰　仇　亮

2015年12月22日23时40分许，住在马尚镇学府花园小区二楼的仇亮突然听到“救火，救命”的呼救声，起身发现窗外浓烟滚滚，他立即下楼拿上自家超市里的灭火器冲向失火现场。此时，家住楼上的张振峰刚收车回家，听到楼下传来一声沉闷的爆响，敏锐地感觉到可能出事了，看到火光闪烁，“不好，楼下失火了。”他迅速向楼下奔去。

当仇亮来到楼下时，失火的板面店卷帘门已经因屋内爆炸而鼓开，大火已经烧到了楼梯口。担心火势蔓延，他奋不顾身地冲入火海打开灭火器灭火。这时，张振峰也从楼上跑下来，他借用门侧的一个小木桌硬将卷帘门缝顶大，待浓烟稍缓后便冲入房内，只见楼梯处火势较大，根本无法靠近，更无法上楼救人，他便急忙返回车上取灭火器来灭火。

两人迅速拨打了119和120，当他们用尽了5个灭火器时大火依然没有被扑灭，而板面店老板夫妇已经被大火围困。仇亮急中生智，跑回自己家打开窗户指挥店主两人沿着窗外遮雨棚爬进自己家，脱离了险境。随后，消防车赶到将火全部扑灭。张振峰和仇亮又帮助医护人员将受伤的店主抬上救护车。直到此时，精疲力竭的两人才发现满脸、满身都是灭火的白色粉末和黑灰，身上的棉衣也烧出了好几个窟窿。经了解，火灾是由于男店主在熬制牛肉面汤料时突然爆燃引起的。

“谁遇到这种事情都会冲上去的。”张振峰说，因为出租车司机这一职业原因，他经常会遇到各种意外和突发情况，都会主动施以援手。而年轻的仇亮面对火海也没有丝毫畏惧，他说：“我曾经是一名军人，保家卫国就是我永远的使命。”

（山东省文明办供稿）

致敬词

勇敢是一种舍己为人的无私奉献，更是一种尊重生命的坚定果敢！张振峰、仇亮火灾中的援手相助，拯救了两个鲜活的生命，更是缔造和谐互助邻里关系的典范！



小传

李方林，1988 年生，山东省泰安市人，泰安诺邦石材厂工人。徒手接住轻生老人，奇迹般地挽救老人生命。

◎李方林

李方林工作的石材厂与泰安市岱岳区粥店街道司家庄社区一幢二层小楼相对，仅有一条路之隔。2016 年 6 月 22 日上午 10 时许，一位老太太爬出社区二楼窗户，提示楼下乘凉的人快躲开，免得跳下去砸着你们。大家一看老人的架势不对，赶紧叫人。喊声惊动了周围的邻居，他们纷纷出来看究竟。当时，李方林正在工作，听到喊声，出来一看，当即考虑如何救人。他原本考虑跑上楼去施救，可是，刚跑到单元门口，发现老人已爬出窗户，站在窗台上，眼瞅着就要往下跳，上楼已经来不及了。他三两步跑到窗户底下，直直伸出双手，不偏不正，正好接住了老人。幸亏李方林体质较好，奇迹般地接住了老人，挽救了老人性命。

老太太姓张，患有多年的帕金森综合征，平时手脚哆嗦十分严重。由于久病缠身，体重降到 80 斤左右，3 年住了 13 次院，常年药物不断，先后已花掉医疗费 20 余万元。事发前，老人的腰扭了一下，又花掉部分医药费，家人没有发现老人情绪出现了波动，产生了轻生的念头，事发时只有她一个人在家。

当天下午，老人的家人来到石料厂向李方林表示感谢，他却像什么都没发生似的说，“只不过是搭了把手，不用客气”。事实上，在接住老人后，李方林虽无大碍，却脸色蜡黄，一瘸一拐地走回石材厂，一屁股坐在厂办公室门口，过了半个多小时后，才试着慢慢开始走动。

（山东省文明办供稿）

致敬词

该出手时就出手，不仅仅是一句简单的说教，更重要的是付诸行动。就是搭了这把手，挽救的却是一条鲜活的生命，这无疑是大爱之手。



小传

吴宏宇，1996年生，广东省揭阳市人，生前系广东工业大学学生。他是充满正义的英雄青年，为追击盗窃歹徒挺身而出，英勇献出了自己年轻宝贵的生命。

◎吴宏宇

吴宏宇是广东工业大学2015级道路桥梁与渡河工程专业的学生，以自己的青春谱写出一曲羊城见义勇为赞歌。为了群众的生命财产安全，奋不顾身、英勇出手，吴宏宇同学因此献出了自己年轻宝贵的生命。

2016年5月23日下午4时，广州大学城广东工业大学发生一宗盗窃案，嫌疑人关某在广东工业大学4号教学楼下偷窃摩托车过程中，被吴宏宇以及附近另一院校学生谢某等多名学生发现，嫌疑人随即驾车逃跑。吴宏宇等同学主动前往围堵，在追截过程中，嫌疑人驾驶的摩托车和吴宏宇搭载的摩托车发生碰撞，导致吴宏宇和同伴先后倒地，吴宏宇同学被紧急送医救治，同伴负轻伤。晚上7时，吴宏宇同学经抢救无效死亡，生命永远停止在20岁。

英雄大学生吴宏宇在丑恶面前，坚守正义，挺身而出，在人民利益受侵害时，用奋不顾身的勇气与行动履行一个公民的职责，为当代大学生形象作出了最好的代言与诠释。事件的发生引发广大师生热切关注与讨论，均对吴宏宇的不幸遭遇深表痛惜与哀悼，高度赞扬吴宏宇见义勇为的可贵精神。1900多名师生自发到现场送别吴宏宇同学，师生秉烛默哀，向吴宏宇同学遗像献上白色鲜花，鞠躬致意，现场泣声阵阵，令人动容。

新华网、人民网、广东电视台、广州电视台、南方日报、广州日报、羊城晚报、南方都市报、信息时报、新快报等多家媒体对事件进行了跟踪报道，传递了吴宏宇同学见义勇为的先进事迹。吴宏宇同学被授予“广东青年五四奖章”荣誉。

（广东省文明办供稿）

致敬词

吴宏宇追求进步、勇于担当，他用正气与生命谱写了一曲壮丽之歌，为当代大学生形象作了最好的代言与诠释。



小传

2016年4月9日，广西壮族自治区南宁市宾阳县城百货生活小区的居民谢伟救下同小区被卡在阳台防盗网上的3岁男孩。

◎谢　伟

2016年4月9日下午4时左右，谢伟刚从柳州拉货回到家，正想休息，突然听到楼下有人在呼喊“救命”。原来是二单元4楼的一个小男孩头被卡在阳台防盗网上，身体悬空着，双手紧紧抓着防盗窗，双腿乱蹬，情况万分危急。谢伟不假思索，果断从楼顶的天台爬到二单元3楼一房间的防盗网棚顶，一只手紧抓4楼的防盗网，另一只手用力托起男孩的双腿，手使不上力之后，谢伟就用肩膀顶着小孩。同时，谢伟让儿子赶紧报警求助。

稳定了男孩的情绪后，经过半个小时的努力，谢伟最终将男孩慢慢托离了阳台防盗网，让他慢慢回到屋内。男孩获救后，谢伟才意识到自己同样身处险境，由于长时间托举小男孩而且不得不一直半弯着身躯，消耗了谢伟很多的体力，这时如果单靠自己的力量已经很难爬上去了，谢伟不知如何是好。幸运的是，县消防中队官兵这时赶到了现场，从事发的楼房楼顶放下安全绳，协助他安全脱离了险境。

当天，匆匆吃过晚饭的谢伟又开着大货车外出拉货。晚上，被救小孩的家长上门感谢谢伟的大恩，执意给了一个红包表示感谢。当时，只有谢伟的妻子在家，她打电话给谢伟告知此事，谢伟在电话里坚定地说：“这个红包坚决不能收，大家邻里乡亲的，这些都是我们应该做的；换作其他人，看到小孩处于危险之中，也会不顾自己的安危去保护小孩的。”于是，谢伟的妻子将红包退了回去。“有困难大家来帮忙，我们小区的谢先生非常勇敢，是传递正能量的好榜样。”小区居民宋先生激动地说。

“小孩获救之后，我心里非常宽慰，尽管那时候自己也处于危险之中，但能保住小孩的生命，所做的一切都是值得的。”谢伟一句简单的话语，温暖着我们每个人。

（广西壮族自治区文明办供稿）

致敬词

善行义举烘托真善美，点滴小事彰显仁者心。谢伟的勇敢与奋不顾身是传递正能量的好榜样！



小传

葛列军，1969年生，重庆市渝北区人，长江重庆航道局职工。他数十年坚守长江航道，每当险情发生，总是冲锋在前，拯救上百条生命，是长江航道上名副其实的生命“守护神”。

◎葛列军

2011年4月23日晚8时许，葛列军率船员刚完成夜航巡查工作，突然接到救助报警电话：一艘载有3人的渔船在猪儿碛4号标位处翻覆，人员全部落水，生命危在旦夕。险情就是命令！葛列军立即招呼班组兄弟，迅速赶赴事发地点。他们一边用喇叭呼喊，一边用灯光探照，在东水门大桥南桥头施工趸船处，葛列军终于发现一艘翻扣着的渔船，船背上趴着3个奄奄一息的落水者。长江猪儿碛，水流湍急，翻覆的渔船正随着江流漂向下游，并随时可能沉没。人命关天，容不得半点迟疑，葛列军迅速作出安排，驾驶救援船急速向落水者靠近，并指挥船员抛出救生圈和救生衣，援救落水者。风紧浪急，眼见救生圈和救生衣都被浪头冲走，葛列军沉着冷静，指挥救援船慢慢靠近渔船，把绳索牢系在自己腰间，纵身下水用爪钩挂住落水者，再让同事将3人一个个拉起。10分钟后，3名落水者均被安全救上救援船。慢慢从恐惧中缓过神来的落水者，紧紧地握住葛列军的手，激动地说：“谢谢！谢谢！谢谢你们救了我们的命！”

2012年3月16日，成功救起两名落水青年；2012年5月3日，成功救助失事的千吨级货轮“启航03”；2012年7月10日，成功救起翻船事故落水者；2013年2月20日凌晨，成功救助搁浅船舶“长迅26轮”……一次次险象环生，只为守护生命无恙。守护长江航道26年，葛列军已记不清救起过多少人，但受到他感染的同事们则记忆犹新——“差不多每年都要救起10来人吧，总数少说也有100多个”。

舍生忘死，感动重庆千万人；见义勇为，感染长江上下游。2016年，葛列军获得“感动重庆十大人物”提名。另外，他还曾荣获“全国优秀船员”、长江航道局“见义勇为道德楷模”、长江航务管理局“感动长江十大人物”“重庆五一劳动奖章”“重庆市优秀共产党员”“重庆市十佳最美安全员”等荣誉。

（重庆市文明办供稿）

致敬词

你是大江的儿子，用坚毅和执着守护着母亲河的安宁。你是航道的守护神，用勇气和智慧为落水群众点亮了生命的航标灯。



小传

王崇伟，1968 年生，云南省普洱市思茅区人，云南金孔雀交通运输集团有限公司金鹿物业公司职工。危急时刻他挺身而出，冒着生命危险指挥来车减速，避免了一场特大交通事故的发生。

◎王崇伟

2013 年 1 月 23 日，王崇伟驾驶一辆东风牌油罐车拉着满满一车汽油行驶，当车辆行至磨思高速公路距思茅城区北部收费站 1 公里路段时，突然道路湿滑，车辆左右滑摆，极难前行。此时，他看见前方不远处已有 1 辆越野车追尾货车，双方横在行车道上；1 辆大客车因道路湿滑刹不住车追尾了洒水车，2 辆小轿车也撞在了一起。

眼看着道路湿滑引起了多起交通事故，王崇伟立即闪过一个念头，不能让后面的车继续行驶过来，防止发生更多交通事故。再加之他的车上有 14 吨汽油，如果有车辆追尾，极易引发爆炸，后果不堪设想。

来不及多想，王崇伟果断将车停在高速公路的应急车道上，跳下车便向后跑去，边跑边向过往车辆招手呼喊示警。在他的示警下，有 3 辆车安全地停了下来。

这时，一辆中巴车快速地行驶过来，王崇伟大喊停车，并跳得老高快速摇手示意其减速。中巴车司机也看到了危险，紧急刹车，可因道路湿滑，中巴车发生了横向侧翻，把在路边示警的王崇伟撞成了重伤。经交警、消防、120 等部门的救援，王崇伟及受伤乘客被送往医院治疗，医生对王崇伟进行了 5 个多小时手术救治，终于保住了他的生命。中巴车司机说：“要不是王师傅示意，我很可能会撞上油罐车，车上坐着那么多人，后果不堪设想，他真是英雄！”

（云南省文明办供稿）

致敬词

他危急时刻不慌不乱，有勇有谋有担当；他冒着生命的危险挺身而出，让他人转危为安。祝愿英雄一生平安！



小传

乔喜森，1944年生，陕西省铜川市王益区人，木材公司退休职工。风雨中舍身救人，瘦弱身躯撑起群众生命的希望。

◎乔喜森

2016年7月26日下午，一场突如其来的大暴雨侵袭了铜川市王益区。雨势来得迅猛，木材公司家属院内的积水也是越升越高。在门房值班的乔喜森突然听到有人喊救命，他立即跑出门外，发现泥水已经淹没了新1号楼楼道及地下室底部。屋内的李家海一家三口非常着急，房门始终打不开，采光窗安有防盗网，乔喜森赶忙跑去拿来了斧头与撬杠，对采光窗的防盗网进行破拆，经过10分钟左右的破拆，救出了里面的一家三口。乔喜森是一名退伍军人，危难时刻他忘记了自己年龄，奋勇救人，在泥水中摔倒了又爬起来，却从不担心自己的安危。衣服全部湿透的他顾不上自己，在救出李家海一家三口之后，他又跑去救另一家人。在他的带领下，邻居们共同抢险才保证了所有地下室住户的安全撤离。在消防官兵赶来救援之后，他还是没有一刻休息，立刻换了一身干净衣服又配合着消防官兵撤离其他住户。因为乔喜森带头抢险、舍身救人，才保证了木材公司家属院没有一个居民的生命受到洪水的威胁。而对于这件事，乔喜森却说这根本没什么，当时还有两位居民帮忙救人，他只想着把人救出来，如果换作别人，肯定也会这么做。

平日里72岁的他与院子里的居民相处融洽，总是没事就给东家修个椅子，给西家修个门，只要大家需要他的帮助，他都会毫不犹豫地答应。给钱他也不收，总是摆摆手说：“这些都是我能做的，不要放在心上，能帮到的我都愿意帮。”

在创建卫生城市工作中，他积极参与创卫工作，常常义务打扫花坛，捡拾垃圾，种花草。他还主动要求加入创卫志愿者行列，挨家挨户地上门发卫生城市创建宣传单，宣传创卫。看到社区里有乱扔垃圾的行为，他主动制止，并进行劝导。大家劝他歇一歇，他总是说：“我是一名老共产党员，为社区工作，为居民义务服务，我认为这是一名共产党员应尽的责任。”

（陕西省文明办供稿）

致敬词

危险面前，他根本不需要选择，因为这瞬间动作源自内心品质。他在人群和洪流中奔走，他是侠之大者，以自己的实际行动证明了“共产党员，永不退休”的真正含义。



小传

洛·次布尔令，1956年生，蒙古族，新疆维吾尔自治区温泉县人，新疆温泉县哈日布呼镇阿尔夏提村村民。勇救落水儿童和骑马摔倒少女，热心帮助身边困难的人。

◎洛·次布尔令

阿尔夏提村地处坡地低凹地段，每年春天季节性融雪型洪水频发。“救命、救命……”1992年3月的一天，正值洪水突发，6岁的哈萨克族女孩加依娜古丽·哈布什在泄洪渠旁玩耍，不慎跌倒滑进水渠，加依娜古丽·哈布什的母亲哭喊着沿渠道着洪水跑，但孩子已被冲出几十米远。正在院子里喂牛的洛·次布尔令听到呼救声，来不及走大门正路，连翻了4道院墙，向泄洪渠下游跑去，棉衣也顾不上脱就跳进水里将孩子捞出。看到孩子已经没了呼吸，洛·次布尔令一时也慌了手脚，好在闻讯赶来的阿吾别克·也乐哈力老人大喊：“快抓住孩子的脚，倒立起来。”就这样，加依娜古丽·哈布什吐出水，得救了。

村里的哈萨克族老人努尔几坎夫妻俩身体残疾，体弱多病，大女儿出嫁后，16岁的二女儿阿依努尔承担起了放牧养家的重任。2014年9月的一天，洛·次布尔令上山找牛，隐约听到有喊叫声，寻着声音走到前面的山沟里，看到阿依努尔骑马摔倒在乱石沟里，被马压在底下，脚又套在马镫里，怎么也挣脱不出来，幸好阿依努尔刚好位于两块大石块中间，否则后果不堪设想。看到阿依努尔被马压得有些窒息，地面全是石头，这里离村里很远，手机又没有信号，无法联系到救援，人和马都处于危险状态，洛·次布尔令便一边安慰阿依努尔，一边用手挖她身下的那些石头，手指破了，指甲裂了，用了两个多小时终于将阿依努尔从马下救出来。

哈热·吐尔达西老人是个五保户，孩子又是聋哑残疾，母子无依无靠，生活特别困难。洛·次布尔令看在眼里，急在心上，从1985年开始就和妻子塔·乌拉共同承担了照顾哈热·吐尔达西老人的义务，每年春耕时自己掏钱买种子帮助种地，到秋天时帮忙收割，一直照顾到1990年哈热·吐尔达西老人去世，并帮助老人安顿了后事。

（新疆维吾尔自治区文明办供稿）

致敬词

他年过六旬，危险来临时，舍己救人，心中只有一个想法：救人要紧。



小传

赵玉忠，1957年生，北京绿菜园蔬菜专业合作社理事长，北京北菜园农产品产销专业合作（联合）社理事长。9年来，他以诚信为本，专注于蔬菜质量，带领村民共同致富。

◎赵玉忠

2007年4月，有着300多年种菜历史的小丰营村成立了北京绿菜园蔬菜专业合作社。18岁开始当上生产队队长的老赵，凭借在眼镜制造业摸爬滚打20多年的企业管理经验和较高的威望，高票当选为合作社理事长。

经过3年的摸索，老赵制定了11个有机蔬菜种植的企业标准，实施“六统一”管理模式，极大地调动了村民的积极性。2015年小丰营村村民人均收入达到5万多元，最高达到了7.8万元。真正让该村农民成为了“产业工人”。

种植初期，由于病虫害防治中物理防治不到位，天敌又没能及时释放，基地有8棚快要采摘的西红柿虫害严重，有人提出：“可以打少许化学农药即可治愈，这样既不影响产品的质量，又可挽回几十万元的经济损失。”但他对农户说：“我们种植的是有机蔬菜，不能为了眼前利益而毁了我们的信誉。”他在保证职工利益的前提下勇担损失。还有一次，长期合作的客户订购200箱有机蔬菜，但西红柿和豆角无法足量供应，客户希望能从其他基地采购普通蔬菜，然后按照有机蔬菜包装，并承诺按照有机蔬菜价格付费。结果被老赵拒绝了。客户当时很生气，但事后表示不仅理解了老赵的良苦用心，自己也受到了诚信教育。

赵玉忠常说，创业难，做有机更难，做有机蔬菜更是难上加难，但他始终认为这是一个朝阳产业。为解决有机蔬菜种植中的技术问题，他四处奔走请教。为了让产品均衡上市，他建立了滚动生产的农业技术；为了解决病虫害的防治，他成为国内第一个把捕食螨天敌工厂化生产的人，随后他又成立了阔野田园生物科技有限公司，带领百十号人开发生产了异色瓢虫、东亚小花蝽和烟盲蝽，不但解决了附近村庄剩余劳动力的就业问题，还使有机蔬菜上了一个新台阶。他们种的有机菜用益虫吃害虫，再也不用生物制剂防治虫害；为了消除消费者对产品质量的疑虑，他成为国内第一个使用可以追溯蔬菜生长二维码的人，是他让有机蔬菜带上了“身份证”，而这种种植技术也受到了国内外农业专家的肯定和赞扬，让北菜园这个品牌在鱼龙混杂的市场环境中受到青睐。

（首都文明办供稿）

致敬词

有机蔬菜，诚信人生。赵玉忠在收获经济效益的同时，也实现了自己与他人不一样的人生价值。



小传

杨小双，1984年生，河北省迁安市杨店子镇王庄村人。2015年12月11日，一位北京人误将1.8万元汇到了她的账户，她发现后，尽管自己因病急需用钱，但坚决如数退还。

◎杨小双

2015年12月11日，付保忠从北京给自己的朋友汇款时，由于一时疏忽，误将1.8万元汇到了迁安市杨小双的账户中。“名字和账号都太相似了！直到我给朋友打过电话去询问，方才得知对方根本没有收到汇款。”付保忠情急之下迅速到派出所报了案。在民警的帮助下，付保忠顺利与杨小双取得了联系，并说明了汇错款一事。杨小双当即表示，她正在天津血液病医院进行化疗，银行卡没带在身边，等她结束化疗回到迁安就去查看，如果账上有这笔钱，她定会一分不少地予以退还。

得知杨小双的情况后，付保忠立即带了些营养品前去天津看望病中的杨小双。看到正在病痛中的杨小双后，付保忠不再提汇款一事，反倒是杨小双主动提出回家后马上就去查账，有钱必退。12月20日，结束治疗的杨小双出院回家，稍作休整后的第一件事就是到银行查看汇款，账面查实后立即告知了付保忠。12月22日，付保忠来到杨小双家里。早已将钱准备好的杨小双见到付保忠就说：“大哥，这钱不是我的，我一分也不能要，这钱还给您，我心里踏实。”朴实的话语让在场的所有人感动不已。

（河北省文明办供稿）

致敬词

守信践诺，人间正道；良善为本，一诺千金。朴实农民，闪耀着无私的道德光辉！



小传

姚惠涛，1962年生，上海市亚通出租车有限公司员工。他在云南前线与老乡定下“生死约定”，战友牺牲后带其遗物回上海，历时27年终寻得双亲，守约32年替战友尽孝。

◎姚惠涛

1984年5月，姚惠涛成为南京军区某工兵团“红一连”汽车兵，没多久就开赴云南边境，为老山前线步兵修筑后勤道路。硝烟弥漫中，老乡陈建中与姚惠涛有一个“生死约定”：如果一方牺牲了，活着的一方要去老家看看对方的父母。

突然有一天，姚惠涛收到了陈建中牺牲的噩耗。姚惠涛暗暗发誓：如果能顺利回家，一定要找到他的父母，兑现承诺。

1985年10月，姚惠涛退伍回到崇明，“生死约定”令他魂牵梦萦，“一定要找到建中的父母，他们失去了儿子，我就当他们的儿子”。

当时留下的纸条，在一次事故后被埋了，姚惠涛只记得陈建中住在带有“华”字的饭店附近。由于见面次数少，又总以“老乡”相称，姚惠涛甚至想不起陈建中的姓。凭一个“华”字和不全的名字，他只能以最“傻”的办法，一家家走访上海带“华”字的酒店、旅馆，历时2年毫无结果。此后，姚惠涛又断断续续找了20多年，但逝去战友的亲人一直杳无音信。2012年7月29日，姚惠涛拨通了上海人民广播电台“直通990”热线电话，借电波的覆盖力再次“寻人”。第二天，陈建中一家的老邻居戚女士通过电台与他取得联系，并帮助姚惠涛与陈建中父母通了电话，约好上门“认亲”。

2012年8月4日，陈建中83岁的老父亲，双手颤抖着接过子弹壳，老泪纵横。陈建中母亲当时已经86岁，得了阿尔茨海默症，情况时好时坏。可当姚惠涛说自己是陈建中战友、是来“认亲”时，她突然清醒了，边哭边喊“中中”。姚惠涛再也忍不住，他紧紧拉着老人，泣不成声：“老人家，我是你们儿子在前线的兄弟，他留在了前线，他要我回来看你们，我找了这么久，终于找到你们了！从今天起，我也是你们的儿子……”所有在场的人都落了泪。

2016年，陈建中的父亲离世，其母亲已90岁，姚惠涛依旧坚守着那份承诺，一直保持与烈士家属的联系，逢年过节便去陪伴老人，继续践行32年前与陈建中的“生死约定”。

（上海市文明办供稿）

致敬词

一个有关生死的约定，他视为前线最后一个战斗任务。承君一诺，必守一生！他四处寻觅，誓替牺牲战友尽孝。



小传

张汉亮，1959年生，浙江省湖州市吴兴区人。他是张家做秤的第三代传人。多年来，他没有做一杆缺斤少两的短秤，被当地人称为“良心秤”。

◎张汉亮

在湖州市吴兴区埭溪镇茅坞街的一角，有一家不起眼的小店。秤铺里，最多的是各种规格的杆秤，以及各种工具、材料。店铺外，57岁的张汉亮正在埋头制秤。

算上爷爷和大伯，张汉亮一家三代人做秤已有130多年。多年来，张家三代不赚昧心钱，没有做一杆缺斤少两的短秤。据张汉亮讲述，20世纪30年代爷爷就在德清县上柏镇，开秤店专门做秤。时值抗战时期，家庭生活十分困难，但爷爷坚持不做假秤。张汉亮是张家做秤的第三代传人，他也始终恪守“准确公道、分毫不差”的祖训，坚持诚信做秤。

“一杆秤，秤出来的是重量，更是人心。”张汉亮说，“哪怕只做一杆‘黑心秤’，我一辈子都不会安心。就算穷得把米磨成糊糊吃，也绝不做那种事。”做秤多年，常有不法商贩要求张汉亮做“短秤”，他总是毫不犹豫地拒绝。

曾有一位卖鱼商贩，来买一杆可称重150公斤的秤，开价300元，示意动些手脚。“我一开始没应，他又凑过来把价格提到了500元。”在鱼贩子的利诱面前，张汉亮拒绝了。

近些年来，电子秤已取代了杆秤，杆秤生意大不如前，但张家秤铺仍然每天开门营业，坚守一份诚信。每杆秤售出去都代表着信任、代表着诚信，虽然现在做秤的人少，但张汉亮担心过去老顾客手上的秤用坏了，需要修理又找不到维修点，所以，无论条件多困难，也要把铺子开下去。

2008年，在非遗普查时，湖州市吴兴区埭溪镇将张家制秤技艺列入了重点保护非遗技艺。目前，张家的制秤工艺已经被确定为市级非物质文化遗产，有关部门将采取措施让小小秤杆和秤砣上蕴含的丰富文化和人生哲理发扬光大。

（浙江省文明办供稿）

致敬词

三代张家人，一杆良心秤。张汉亮恪守“诚信做秤”的祖训，坚持传承着一种传统的手艺，让一种非物质文化遗产永放光芒！



小传

杨爱平，1952年生，安徽省亳州市蒙城县乐土镇乔圩村村民。中年丧夫的她，在大儿子不幸患尿毒症后，毅然捐肾救子，两年后儿子离世，她辛勤劳动偿还30万元的欠债。

◎杨爱平

1984年，杨爱平嫁给了乐土镇乔圩村退伍军人乔长松，婚后两人生育两个儿子，一家人生活得幸福美满。

1995年，乔长松突然遭遇车祸去世。杨爱平拒绝了好心人的劝说，坚决不肯改嫁，一个人操持家务，把两个儿子养大成人。2005年秋天，大儿子乔蒙蒙被诊断为尿毒症。为了给儿子换肾，也为了省下高昂的肾源费用，她不顾儿子和亲友的反对，毅然决定取下自己的一颗肾换给儿子。经过化验比对，杨爱平完全符合换肾条件，并于当年进行了肾脏移植手术。为了给儿子治病，她花光了家中所有的积蓄，并向亲戚邻居借钱，欠下了30万元的债务。2007年9月，秋风秋雨中，乔蒙蒙舍弃了多难的母亲、贤惠的妻子和两个尚不懂事的女儿，带着母亲的一颗肾脏，永远地离开了人世。

看到20多岁的儿媳带着两个年幼的孩子整天以泪洗面，想想自己的艰难人生路，杨爱平主动劝儿媳改嫁。一年后，儿媳改嫁了，杨爱平又主动担负起抚养两个孙女和还债的任务，还给儿媳应有的自由与幸福。

为了还债，艰难中她展示出诚义无价。杨爱平家有12亩土地，耕地、播种、管理、收获，全靠她一个人侍弄。土地统一流转后，杨爱平便去帮人家打工，虽然只剩下一个肾，不应该也不能干重活，但为了还债，她还是咬牙坚持。有人劝她说："你欠这么多钱，一个妇女家还带两个小孩，猴年马月能还上？就是不还了，我看也没有啥。"杨爱平却一本正经地说："那可不行，人要讲良心，当年人家顾了俺的急，再苦再累，俺都得想办法还人家。"

2014年，杨爱平老人已替逝去的儿子还债20多万元。她常说，她今年63岁了，求求老天爷再让她活10年，那时候她家的债就能还清了。老人的坎坷人生、坚强品格和微言大义，感动了社会，许许多多的爱心人士解囊相助，并于2016年年底提前还清了老人家的所有欠账，完成了老人的心愿。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

"人无信不立"，历经磨难，仍信守承诺，您用无声的大爱和无价的诚信，奏响一曲感天动地的好人之歌！



小传

凌高寿，1930年生；凌端清，1958年生，父子，均为江西宜春市万载县茭湖乡上峰村槽上自然村村民。他们信守承诺，因一句嘱托，义务为烈士扫墓守墓66载。

◎凌高寿　凌端清

在万载县茭湖乡上峰村槽上自然村，有一座埋葬着45名烈士的墓地。那是1933年4月，红十六军、红十八军和红三师2万余人与国民党军多个师和保安团在株木桥展开激战。在大战中，许多红军战士英勇牺牲。当时，幼年的凌高寿跟随乡亲一起安葬牺牲的战士，凌高寿心里默默地说：烈士，你们安心走吧，以后我会经常来看你们的。一个承诺成为他这一辈子最执着的坚守！1950年凌高寿开始给烈士扫墓。清理杂草，义务看管、祭扫烈士墓地，陪烈士们说说话，让这些英魂不孤单，凌高寿这一守，便是66年。

4年前，年事已高的凌高寿无力再继续扫墓，他的儿子凌端清便带着家人一起，代替父亲继续守护这些墓地，抚慰这里埋葬着的英魂。凌端清的两个儿子在外打工，每次回家后也不忘到烈士墓前看看。“父亲讲述的烈士故事让我终生难忘，烈士的品质令我刻骨铭心。”成为“第二代守墓人”后，凌端清把这份责任看得尤为重要，他说，“那些烈士是为了革命而牺牲，我们今天的幸福生活是烈士用生命与鲜血换来的。这些年来，由于父亲长期对烈士墓的看护，许多人知道了这个烈士墓，县人民政府于2013年为烈士建了纪念碑。现在父亲年纪已大腿脚不灵便，身体吃不消了，我接过守护烈士墓的担子，理所应当。比起在战场上牺牲的战士，我们所做的并不算什么”。

（江西省文明办供稿）

致敬词

有一种信仰叫作坚守。他们默默无名却甘于奉献，不是亲人却胜似亲人，他们怀着对烈士的崇敬之情，守护着民族的气节之魄。



小传

蔡光明，1954年生，山东省临邑县人。“患癌村民”奔赴百里寻找重金失主。

◎蔡光明

2016年5月4日，于景福带着和几户村民合伙买联合收割机的3万元现金和银行卡（卡上2万余元）前往农机市场选购农机。在加气站整理衣物时不慎丢失钱包，他往返加气站好几趟，找寻无果后，询问过往路人，但是仍没有找到。5万多元钱对一个普通农村家庭来说，是好几年的积蓄。此时，丢失钱包的于景福只感天旋地转，回去时开车的方向都不稳了，不知怎么回到了村里，一家人也都急得团团转。没想到下午3点半左右，临邑县翟家镇后党村蔡光明把钱包送来了。

原来，当天上午蔡光明骑三轮车去德平镇购买建鸡舍用的角铁，行驶到一处加气站的时候，发现路边有一个红色的小包裹，他打开一看，里面竟然有三沓钱、银行卡和身份证。因为这处加气站四周没有村庄，人也很少，蔡光明等候片刻后，就骑车回家，让弟弟开车和他一起寻找身份证上的人。蔡光明按照身份证上的地址找到了于景福以前的工作单位，又通过原工作单位的同事找到了他的家。

见到失而复得的东西，于景福一家人高兴得不知说什么好。当时就拿出1万元钱给蔡光明表示感谢，蔡光明说什么也不收，在于景福的再三追问下，蔡光明只告诉他自己是临邑县翟家镇后党村的。几天后，于景福辗转找到了恩人蔡光明家，登门致谢。

蔡光明于2014年9月因为胃癌做了胃切除手术，手头并不宽裕，可是他拾到重金不昧，并且奔赴百里为失主送上门。“看到这些钱和银行卡，我心里第一感觉这人准是家里有大事，肯定着急。咱是党员，这是应该办的事。咱要是把钱偷放起来，从良心上过不去！”谈起寻找失主的初衷，蔡光明说。

他的善举受到了群众的广泛赞誉，被评为“山东好人之星”，荣登“中国好人榜”，入选《好人365》封面人物。

（山东省文明办供稿）

致敬词

虽然身患癌症，但拾重金不昧。蔡光明奔赴百里为失主送上门，用诚信和善举温暖他人，让拾金不昧的优良品德释放出道德光芒。



小传

李鑫，1975 年生，山东省滕州市人。把诚信作为做人和经营的根本，带领 1600 名员工诚信做人、诚信做产品。

◎李　鑫

2002 年，李鑫回到家乡创业，设立鑫迪家居装饰材料厂，2006 年兴建山东鑫迪家居装饰有限公司。自创业以来，李鑫始终坚持“义利兼顾、德行并重”的经营理念，把诚信作为企业行为准则和企业管理的灵魂，始终把诚信经营作为企业的追求，坚持靠诚信做企业、谋发展。

李鑫把产品质量作为企业发展的命脉，不断提高生产标准，完善生产流程，在产品的含水率、浸渍剥离、表面胶合强度和撞击等指标上向更高标准看齐，抓住与韩国 LG 公司合作的条件，实现上游产品生产自主化、优质化。严守合同契约，为完成客户增加订单，不计得失提高效率，按时履约。在出现产品因意外导致受损的情况时，秉承先满足客户需求、后解决矛盾纠纷的理念，第一时间组织新产品交付客户，事后再协商解决纠纷。为畅通经销商诉求渠道，投资建设 EIP 客户服务公共平台，加强产品质量、售后维护等管理。李鑫还推动对领导班子、员工和经销商的诚信考核，把道德修养、诚信建设作为领导班子、员工考核的重要内容，打造企业人员管理的诚守信平台。在具体工作中，李鑫作出的决定、承诺的事情、签订的协议书和责任状，自己首先一一兑现，绝不失信于员工，树立了言必信、行必果的良好形象。定期对经销商进行信用评估，对失信于人的经销商进行坚决淘汰，以维护企业诚信品牌。在企业文化方面，把诚信建设作为企业文化建设的中心环节来抓，持续开展诚信意识道德教育，提出了“以德治企，诚实守信”的道德信条，倡导“说老实话、办老实事、做老实人”的企业作风。

李鑫坚持致富思源、扶危济困，投资 500 万元改善职工生活娱乐设施，主动为公司遇困职工捐款；积极参与社会公益事业，近两年来先后开展扶残济困活动近 30 次，捐款 350 万余元。

（山东省文明办供稿）

致敬词

李鑫秉承“义利兼顾、德行并重”的理念，把诚信之魂融入生命和事业，打造出具有温度的木门产品。



小传

蔡瑞云，1936年生，河南省许昌市人。八旬理发师守诺言，坚持2元钱理发16年不涨价。

◎蔡瑞云

蔡瑞云的“老中青理发店”位于许昌市解放路与新兴路交会处，一直是20世纪80年代的风格，靠门的煤炉上放着一个已经有20年历史的铁锅，老式的人工洗头盆挂在墙角，虽然没有装修，条件简陋，但却远近闻名。

蔡瑞云23岁学会理发，1986年，退休后的蔡瑞云和丈夫花费300元购买了一把旋转理发椅，“老中青理发店”就在路边开张了。刚开始，理发5角钱，加上洗头、刮脸，才收1元钱。2000年收费标准从5角钱涨到2元钱，此后16年再也没涨过价。由于蔡瑞云手艺好，收费低廉，很多不方便出门的老人也委托蔡瑞云为其理发，蔡瑞云就带着工具，上门服务。

几十年来，在“老中青理发店”理发的大都是些老顾客，随着物价水平的上涨，房租也从10年前的180元涨到了如今的300元，有人劝蔡瑞云也涨涨价，但为了不让这些老人们多花钱，增加经济负担，蔡瑞云对大家承诺说，她不指望靠给人理发发财，她这个屋子里的摆设也都是以前老理发店的样子，来的顾客也都是老熟人，年纪也大了，她要是涨价，感觉对不住大家，她会对大伙一直坚持2元理发的。就是因为这句承诺，2元钱理发的价格16年来没有变过。

现在，蔡瑞云依然每天6点半起床，在家做好饭带到店里，打扫店面，等待顾客。理发店也由铁屋换成了临街店面，不变的依旧是她认认真真做人、勤勤恳恳做事的态度。

（河南省文明办供稿）

致敬词

2元是一杆秤，一头担着道义，一头担着信誉。16年的坚守，你向世人诠释了诚信的真谛。



小传

赵伟，1970年生，河南省驻马店市确山县工商质监局专业管理所所长。男儿一诺重千金，代烈士行孝16载。

◎赵　伟

赵伟的好友陶某生前是国土局执法大队队长，2000年因见义勇为与歹徒搏斗而英勇牺牲。陶某的姐姐嫁至外地，不能时常陪伴照顾老人。看着陷入悲痛无法自拔的陶某父母，赵伟想到了好友生前的心愿：要让父亲母亲晚年安享清福。这时，他心里便萌生了一个念头：要代替好友做陶爸爸、陶妈妈的儿子。第二天，他带上一束鲜花来到陶某的墓前，郑重而深情地许下了“替友尽孝”的承诺。

就这样，赵伟默默承担起了“儿子”的责任，只要有空，他一定会到家中看望老人，嘘寒问暖，关怀备至。每年春节前，他都早早地备齐年货送到陶家。父亲节、母亲节，他会精心挑选礼物，送到陶家父母手中。节假日，他会开车带上自己的父母和陶家两位老人一起出去散心，其乐融融。遇到两位老人有病，他更是忙前忙后，带老人看病配药，悉心照料，从无怨言。在赵伟的精心呵护下，两位老人感受到了浓浓的亲情，他们逐渐从丧子之痛的阴影中摆脱出来。转眼16个年头过去了，在许多邻人眼中，陶爸、陶妈就是赵伟的父母，而赵伟也就是他们的儿子。2015年春节后，陶爸不幸患了胆管癌，住进了医院。1年多来，赵伟更是担起了儿子的责任，一有时间就去看望，床前陪护，尽心服侍。2016年4月14日，老人走了。赵伟跟陶某的大姐、二姐一样日夜守护在老人的灵前，直至送老人最后一程。

面对社会各界的赞许，赵伟总是微微一笑。他说，我觉得没什么，只是做了一些平凡小事。在他看来，这是一个热血男儿应有的担当。赵伟，他用无尽的孝道抚平了好友父母的丧子之痛，用真情铸就了没有血缘却血浓于水的亲情，用言行践行了雷锋精神，用美德传递着强大的社会正能量。

（河南省文明办供稿）

致敬词

心中有爱，四季花开。你代友行孝，义薄云天；你一句承诺，许下一生。你用一位热血男儿的担当，铸就没有血缘却血浓于水的亲情。



小传

李兆文，1971年生，祖籍澳门，广东省江门市新会区司前石桥永联餐具厂总经理、司前商会会长、江门市港澳政协委员。他始终把信誉和诚信放在经营宗旨里。

◎李兆文

李兆文所经营的永联餐具厂，连续10多年的年销售额超过亿元，是司前镇的一家著名企业，10多年来一直是司前镇的“优秀企业”和“纳税大户”，连续多年被评为“A级纳税人”。

2005年，304不锈钢材料的价格疯涨，不少工厂为了降低成本，不惜违反合约精神，用202不锈钢甚至是201不锈钢材料冒充304不锈钢材料，但在产品标签上还是标着304不锈钢。李兆文对这种行为表示愤慨，认为这是一种谋害不锈钢制品行业的自杀行为，他坚决抵制这种做法，即使短期亏本，他也坚持按合同办事，绝不以次充好。在度过那两年的艰难时期后，客户们对李兆文的这种做法赞不绝口，称他维护了不锈钢制品行业的声誉，客户们对永联餐具厂的忠诚度更高。

2009年金融海啸过后，欧美国家经济不景气，欧美客户以此压价，不少生产不锈钢垃圾桶的工厂为了接订单，用更便宜的410不锈钢材料替换430不锈钢材料，甚至改用更薄的材料。在这种情形下，李兆文始终坚持“优质高效”的经营宗旨，不进行恶性竞争。事实证明，永联餐具厂不仅保住了市场份额，而且赢得了永联餐具厂的产品就是优质的美誉。

作为一个民营企业家，李兆文并不只满足于经营的成绩，他把履行社会责任放在最重要的位置。2002年，永联餐具厂就成立了工会，2007年成立党支部，2008年成立团支部。李兆文平时非常关心工人的生活，积极支持支部开展“帮困助学，敬老扶残”的慈善公益活动，成立“爱心基金”，对在生活上需要帮助的员工进行扶持资助，同时对贫困学生的资助更是不遗余力，多年来一直与工会跟踪资助石桥村委10多位学习成绩优异的特困学生，李兆文公开保证：永联餐具厂不会让石桥村任何一个学生因经济问题而辍学！

（广东省文明办供稿）

致敬词

20多年来，李兆文始终把信誉放在第一位、全力重合同守信用，“诚信”是他最好的招牌，市场也给予他最高的奖赏。



小传

肖太发，1944 年生，四川省成都市龙泉驿区人，山泉镇大佛村 8 组村民。古稀老人坚守承诺，默默守护千年石碑近半个世纪。

◎肖太发

站在北周文王碑和它经历的 1400 多年历史面前，肖太发的眼神里时常流露出笃定和光荣。近半个世纪的时间里，他坦然接受深山的寂寞与清贫，成为这一国家级文物的守护者。当年因为一纸任务，这位读书不多的农民，跟古碑相伴了半生，如今，近 50 年过去了，大半生光阴流转，青丝变成白发，但他的守护从未停止。

肖太发守护的北周文王碑，坐落在成都市龙泉驿区石佛寺背后，刻于北周孝闵帝元年（公元 557 年），通高 2.44 米，宽 1.24 米。专家认为它是长江流域迄今发现最早、保存最为完好的南北朝碑刻。2013 年，北周文王碑被国务院公布为国家级文物保护单位。

1990 年区文管所再次维修大佛寺后，肖太发正式成为大佛寺的守寺人。守护文王碑这些年里，肖太发养成了自己的起居习惯，他常常 4 点半就起床，围着大佛寺转一圈。晚上睡前，他也照例绕寺一圈，看看文王碑才能安然入睡。在肖大爷的守护下，文王碑这些年过得很“安全”，没有遭到损坏。

如今，古稀之年的肖大爷仍承担着守护文物的责任。比起之前，他还给自己多布置了一项工作，那就是向每一个走进寺庙的人，讲述这些文物背后的故事。

在古寺门前，是肖大爷自己的瓦房，家里还有老伴、儿子和儿媳。然而，肖大爷依然不和家人住一起，仍住在寺内搭起的偏房里。“我住寺里，晚上可以守寺庙，白天还方便大家来参观，家里人也很支持我。”肖大爷说。

当年，刚接过保护文物这一重任时，还只是出于作为村里民兵连长的使命和责任；现在，几乎可以说是义务守护。为何老人还要选择坚守？肖大爷的回答是那样地简单实在，“其实没想那么多，我是共产党员，这是集体财产，保护它是我应该做的，我想每个共产党员都会这么做的”。

（四川省文明办供稿）

致敬词

这是跨越千年的守护之诺，也是超越时间一个不会取消的“任务”。肖太发，一个普通人，以一生的践行，让道德的光辉永不过时。



小传

简平元，1969年生，贵州省遵义市赤水市人，遵义市赤水市广水房地产开发有限公司法人代表。从事房地产事业20多年来，坚持以诚信为本，绝不拖欠工人工资。

◎简平元

1995年，简平元带着80万元的启动资金，开始涉足建筑行业。他先后参与实施赤水城区“荔枝苑”小区的开发、向阳路旧城改造、“青青佳苑”1—8号楼建设等工程。2004年，他和两位合伙人以208万元接手了赤水市广水房地产开发有限公司。10多年来，简平元带领广水公司全体员工齐心协力，团结向上，本着以人为本的理念，“以质量求生存，以信誉求发展”的原则，把“诚信”二字放在首位，全力做好让“政府放心、住户满意”的工程。在对待农民工方面，他始终做到不拖欠工人工资。2016年春节前夕，为了及时发放工人工资，他宁可把公司的商品房低价卖出，也要让工人们过个好年。

简平元不仅带领员工对贫困学生开展帮扶活动，还热心投身公益事业。2005年，为复兴镇至新河桥通村公路修建捐资3.5万元；2006年，为支持残疾人事业发展、创建“平安赤水”共捐资捐物13万余元；2007年，为雪灾捐赠1万元；2008年，为四川汶川抗震救灾捐款1.2万元、支持当地新农村建设工作投入资金7万余元；2011年，帮扶葫市镇“四在农家”建设投入5万元。简平元说，他愿意帮助有困难的人，更愿意帮助那些有梦想的人，努力去实现他们心中的梦想。

（贵州省文明办供稿）

致敬词

生活可以平淡，人生必须精彩。遵守中华文明的道德准则，诚实守信、奉献社会，你善良的天性如朝霞般灿烂、魅力不凡。



小传

欧世雄，1976年生，陕西省宝鸡市陈仓区人，陈仓区拓石镇石家滩村党支部书记、村委会主任。把诚实守信视为做生意的生命线，用20年的峥嵘岁月成就了非凡的事业。

◎欧世雄

1996年，欧世雄只身来到举目无亲的甘肃天水东岔镇，他瞅准了宝兰二线途经此地的商机，下定决心博一把，不曾想这一博就是20年。从买小五金小家电做起，虽然风餐露宿，举步维艰，但他坚信有付出定有回报。那时候，资金周转困难，有时候只能眼巴巴地看着大好的商机白白溜走。看在眼里急在心里的老父亲一狠心把家里买花椒的血汗钱拿出来给了无助的儿子。接过一沓面额不等、散着汗香味的钱，欧世雄内心震颤了，他下定决心一定要闯出一片天地，用成绩回报家人的挚爱深情。从此，他起早贪黑，进材料、跑市场、做售后……像呵护自己的孩子一样经营着建材门市部。在欧世雄看来，做企业跟做人是一样的。在经营中，他把诚实守信视为做生意的生命线，严把商品质量关，用微笑迎送顾客，用服务树立信誉。现如今，世雄用心打造的通宝建材公司注册资金300万元，提供就业岗位20个，经销各类精品建筑材料和日用百货，商品走进千家万户，服务送至顾客身边。无论修建住房的乡里乡亲，还是筑路修桥的外地客商，提起欧世雄都会赞不绝口，连声说好。

2011年，世雄毅然决然带头出资4万元要为家乡修一条宽阔的致富路。他亲自带着工人和机械进入现场，设计线路、协调施工、供给生活、把控安全……2014年4月，欧世雄被家乡父老拽了回来，在换届选举中力推他的呼声一浪高过一浪。高票当选村主任的那一刻，他感动得无以言表。在就职表态时他说：“保持一颗真诚质朴的心灵、树立一种执政为民的思想是我当村干部的初衷和归宿。”在任两年来，他争资金跑项目，先后投资26万元新修产业路15公里，投资2万元新修环村大道1.5公里，投资3万元加深人饮水井，投资6万元新修排水渠10公里，投资9万元改建镇域第一家幸福院。

欧世雄从山村里走来，他深爱着脚下这片祖祖辈辈生息乐居的土地；欧世雄在奋进中成长，他愿把满腔热情在美丽乡村尽情撒播。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

守信经商，他用高洁人品谱写事业的乐章；诚实作为，他用担当和付出为家乡开拓一条通往幸福的人间大道！



小传

李春花，1965年生，满族，陕西省商洛市柞水县人，农家乐经营者。她的婚姻因守信而定，至今幸福美满；她的生意因诚实而起，如今花香满园。

◎李春花

1985年，李春花接受父辈之约从西宁远嫁秦岭深山的柞水曹坪镇，从一个城里姑娘变成了农家媳妇儿，婚后她待公婆如亲生父母，帮着婆婆在镇上经营一家饭馆。1990年，李春花和一个外地老板合伙做收购椴树花的生意，老板要求必须先垫资。为了让乡亲们共同发展，她四处动员群众进山采集椴树花，并向群众保证采多少收多少，一时间，乡里四邻奔走相告，短短10来天时间，就收了160多吨。本钱不够，她大胆向乡亲们打了30多万元白条。可是老板把货收了，钱却迟迟没有到账，万般无奈之下，李春花去银行贷款给群众结账。待货款全部结完，算账后她倒赔了1万多元。不服输的她第二年又开起了服装店，进了批呢子大衣，却被一内行朋友告知是假货，劝她悄悄转手保本。但李春花说做人不可一日无信，宁可自己吃亏也不能卖假货，就这样一次性赔了10多万元。

1994年，她又在曹坪镇办起了砖厂，本着诚信做人薄利多销的原则，李春花的砖厂生意蒸蒸日上，3年挣了50余万元。2006年，她从柞水生态旅游的蓬勃发展中看到了商机，在家门口办起了农家乐，她做的柞水地方菜，深受外来游客喜爱，生意异常红火。生意慢慢做大了，但她诚信经营的根本始终没有变，从食材采购到菜品制作，都采取了行之有效的安全卫生防范措施，保证为顾客提供卫生、健康、环保的柞水特色餐饮。她真诚守信地经营，把一个小饭馆发展成农家乐连锁店，牛背梁景区、县城、西安3个分店吸纳130余名农村妇女实现了当地就业，每人月收入2000元左右。这不仅使部分农家妇女有了收入，也使她们抬起头来做人，增强了自信心，实现了妇女的自身价值，获得了全县上下的一致好评。

李春花多次被评为柞水“好媳妇”“好母亲”“巾帼标兵”，2013年，更是被商洛市委评为诚实守信道德模范。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

言忠信，行笃敬。从革命军人的千金到商洛深山的农妇，从普通农妇再到创业老板，诚心做事，诚实为人，你为商人做了榜样，你为山城树了新风！



小传

李迪，1985 年生，北京市公安局刑侦总队七支队民警。他带动和提升援疆工作单位的刑事技术工作，与反恐一线的同事一起破获了多起重大敏感案件。

◎李　迪

李迪 2007 年参加公安工作，2014 年 2 月，受北京市委、北京市公安局委派，远赴万里之外的新疆和田进行援疆工作，成为一名奋战在反恐一线的援疆干部。他将北京的先进工作经验、科技手段带到了新疆，带到了和田，有力地促进了当地刑侦、反恐工作的开展。

在和田期间，李迪冒着生命危险奋战在反恐一线，其间共处置各类案件现场 100 余起。2014 年 4 月 1 日当地发生一起性质恶劣的刑事案件，接到报案后，李迪立即带领刑侦大队的民警们第一时间到达现场。现场在室外，当时风沙很大，提取到可靠的痕迹物证相当困难。但李迪还是迎着大风和沙尘，通过现场的仔细勘查，快速、精确地把犯罪嫌疑人的作案过程分析了出来，并通过分析犯罪嫌疑人驾驶的摩托车车轮痕迹追踪犯罪嫌疑人至沙漠腹地。进行沙漠腹地追踪具有很大的危险性，也极其艰苦。4 月虽然还是春天，但中午的沙漠已经炎热无比。李迪和同事汗流浃背，衣衫浸透，口干舌燥，经过近 8 个小时的追踪，最终在沙漠边缘的一个村落中成功抓获了犯罪嫌疑人。

由于成绩突出，2015 年 5 月，应兵团公安局要求，李迪被借调到兵团公安局刑侦总队工作。

2015 年 9 月 25 日晚，辖区发生了一起杀人案。现场是一个简陋的平房院落，中心只有一个里外间的土坯平房，由于尸体已经高度腐败，刺鼻的味道让很多人都难以忍受。李迪和同事现场勘查工作一直持续了 4 个半小时，直到凌晨 1 点才结束。由于现场提取的物证较多，回到办公室，李迪和现场小组又连夜进行了 3 个多小时的痕迹检验。最终，李迪和同事提取到了原本肉眼观察不到的血渍指纹。就是因为这一枚小小的指纹，使得案件成功告破。

（首都文明办供稿）

致敬词

李迪像一面镜子，照出了首都警察过硬的侦破技术和敬业精神，也照出了犯罪分子的作案原形。从北京到新疆，李迪用实际行动践行着对党的无限忠诚和对公安事业的不懈追求。



小传

张建川，1973年生，河北省人，天津市公安局河西分局桃园派出所民警。他扎根社区，视居民如亲人，一心一意为民服务。

◎张建川

张建川在桃园派出所一干就是23年，干户籍民警时是天津市“户籍业务能手”。从事内勤工作时，总结撰写了多篇指导基层治安管理工作的调研文章。担任法制员严把案卷质量关，被评为全国优秀法制员。担任指挥作战室警长时利用信息资源和技术手段，打击防范，破获刑事案件113起，有效降低了辖区发案率。

张建川做户籍警时，依房制图，标记人口信息，他将这个法子称为“以房管人”。和居民打交道真诚耐心，调解矛盾一碗水端平；在内勤岗位，他对案件汇总剖析，做好后台支持，并撰写了《团伙盗窃超市商品案件分析》，对预防盗窃提出了许多合理建议；作为法制员，他让办案民警去旁听庭审，查找案件中的不严谨，通过庭审这一“特殊培训”，使得案卷质量明显提高；作为情报指挥作战室警长，他周密布控，无论大案小案，张建川都会精心破案，有始有终。

“张建川多年以来，光见加班，不见休班，更别说请假。”同事这样说。一次在抓获犯罪嫌疑人的过程中，张建川突然心口疼痛，医院确诊为心脏主血管大面积堵塞，必须立即手术，记挂着手头上的案子，住着院他也要不停地和同事沟通、分析案情，支架手术3天后又出现在了工作岗位上。

张建川一家三口居住在一套23平方米的独单房中。曾经有机会改善居住条件，但岳父重病、妻子患癌、自己患糖尿病、女儿上学需要供养，对于这个家庭，换套房子，负担很重。一家三口连件儿像样的衣服都舍不得买，但张建川却舍得掏腰包为居民楼逐层安装楼道窗护栏，对辖区内一名父母双亡的刑满释放人员提供资助，帮忙找工作。

（天津市文明办供稿）

致敬词

一个平凡的人民警察，一个平凡的工作岗位，靠着共产党人的信仰，牢记全心全意为人民服务的宗旨心，在日常工作中，张建川做到了无私奉献。



小传

朱广宇，1953 年生，内蒙古自治区鄂尔多斯市乌审旗人，乌审旗人神水台村党支部书记。一心带领村民改变村貌，身患重病，仍坚守岗位。

◎朱广宇

2005 年撤乡并镇后，内蒙古自治区鄂尔多斯市乌审旗神水台村是当时出了名的贫困村，人们形象地说：神水台的路是三步一个坑，一个一米深，天旱能圈驴，雨涝能养鱼。

2009 年村“两委”班子换届中，朱广宇以高票当选神水台村党支部书记。在他的努力争取下，村里先后建起了活动阵地、修了砂石路、建了跨河桥、架了动力电，神水台村面貌得到了一定程度改善。

由于工作强度大，饮食不规律，很快，朱广宇的身体吃不消了，2010 年被诊断为胃癌，胃切除了 2/3，面对病痛折磨，他仍坚守工作岗位。

2014 年，内蒙古自治区实施“十个全覆盖”工程，朱广宇不等不靠，紧紧抓住这一历史机遇，带领全村“两委”班子和党员干部，第一时间组织开展摸底调查，带头开展环境卫生综合整治，他是全村第一个拆除危旧房的。在他的带领下，各项工作如火如荼地进行着。2015 年，神水台村被确定为乌审旗“十个全覆盖”工程建设示范点，朱广宇更是将全部的精力都放在工程建设上，积极争取资金和项目，严格监管工程质量，不断提升环境打造层次，绘制了文化墙，配备了公共厕所和垃圾桶等公共设施，修建了一批休闲步道和景观凉亭，绘就了一幅美丽神水“新画卷”。

朱广宇带病坚守岗位，用无私奉献的精神感动着许多人，影响着许多人，他不仅为我们演绎了一位普通基层工作者对工作的热情，展示了一位病人与病魔做斗争的过程，也让我们看到了基层共产党员真心为民的朴素情怀。

（内蒙古自治区文明办供稿）

致敬词

不忘初心，继续前进。最美的身影，是朱广宇撸起袖子加油干；最强的姿态，是他为人民服务俯下身。



小传

张强，1962年生，山东省禹城市人，生前系大连市金普新区海青岛街道办事处机关党总支书记。因连续备课，劳累过度，牺牲在志愿宣讲的路上，年仅54岁。

◎张　强

出身贫苦农民家庭的张强是一名军旅27年的转业干部。上任之初，他发挥特长积极投身志愿宣讲事业，生前曾担任大连理工大学客座教授，金普新区关心下一代宣讲团成员，大连市理论志愿者宣讲团成员，辽宁省公务员职业道德巡讲团成员，中国梦欧洲行演讲艺术团牛津大学、剑桥大学演讲成员。他是全军二级英雄模范，金质雷锋奖章获得者，全国劳动模范和先进工作者表彰大会特邀代表，辽宁省基层宣讲先进个人，曾在“98抗洪”中担任敢死队队长拼死护堤，因事迹突出被吉林省委、省政府嘉奖。

张强一直致力于把党的声音和正能量的精神用接地气的语言传播到基层、传递给群众。他的足迹，遍布机关、企业、学校、社区、乡村。他的课，因贴近实际，极富感染力，到哪讲，听众都爱听。海青岛街道金源南里社区有一位人称“倔老头”的87岁高龄的老大爷，偶尔听了张强的课，竟流着眼泪对张强说：“你讲得太好了，俺听了心里亮堂，这日子过得有盼头！”

张强的宣讲不仅回响在祖国的大江南北，他还把“中国故事”讲到了国外。2015年，他在牛津大学、剑桥大学、大英博物馆前作了《中国梦，赤子情》和《自豪与耻辱》的宣讲，以满满的正能量鼓舞了海外华人的心，更吸引了世界投向中国的目光。

据不完全统计，转业后的9年来，他累计宣讲达1700多场，其间未休过一次年假，周末的时间也几乎都用于志愿宣讲。2011年，因积劳成疾，张强被推上了手术台。之后，30多次因心脏问题就诊，4次被送往医院抢救。2016年8月14日，身体出现告警的他再度住进医院。就是在病床上，他仍一手打着吊瓶，一手拿着讲稿备课。

2016年8月24日，是张强约好讲课的日子，也是约好心脏专家会诊的前一天。从不迟到的他，不得不爽约。在人生最后一次前往传播正能量的途中，张强倒下了，而当他被推上救护车时，手里仍紧紧攥着那份精心撰写、长达67页的讲稿……

（辽宁省文明办供稿）

致敬词

1700余场宣讲，承载了多少担当；3000余个日夜，托举着多少守望。他手中紧握的不是讲稿，而是直抵人心的正义号角。



小传

薄东兴，1967 年生，上海市嘉定供电公司变电（配电）二次运检班班长。他扎根电力生产一线 31 年，用责任筑牢嘉定电网的第一道防线，守护万家灯火。

◎薄东兴

1985 年，年仅 18 岁的薄东兴与电网结缘。当时嘉定供电所继保班人员紧缺，在身边同事抱怨工作苦累时，他却格外珍惜机会，埋头扎进站内的设备和仪器里，废寝忘食地遨游在技术的海洋中。所有设备的型号和操作他都了如指掌，所有变电站的图纸和原理他都熟记于心，所有验收和校验规程他都滚瓜烂熟。

2010 年，已在副班长岗位上历练 17 年，工作出色的薄东兴被公司正式任命为班长。他带领班员肩负着嘉定近 500 座各电压等级的变电站二三次设备的运维检修和设备调试任务。近几年电网飞速发展，班组交出了年均完成 60 余座变电站验收、500 余套继保校验、处缺 200 余次的满意答卷。班组多年来一直保持继电保护动作正确率 100%，安全生产无事故 100%，先后荣获全国电力行业优秀质量管理小组，上海市电力公司“工人先锋号”、安全生产先进集体、优秀青年突击队等荣誉称号。

“青年员工才是公司的生力军，我心甘情愿做他们的踏脚石。”薄东兴言传身教，培育出了一代又一代优秀的嘉定继保人。他积极引导班员们开拓创新，产学研相结合，班组 QC 小组硕果累累——2011 年针对上海第一座智能化变电站——封周站进行的一系列创新研究，获公司 QC 成果第一名；2013 年发明的可拆卸式照明工具获国网优秀发明荣誉。

薄东兴对嘉定这座文明古城有着无法割舍的浓厚感情，一直热心为地区文明创建服务。工作之余，他还积极参加关爱老人、贫困儿童、退伍老兵的送温暖活动；生活中，他更是街坊邻居安全、科学、节约用电的宣传大使，免费提供电力维修等服务。

（上海市文明办供稿）

致敬词

把平凡的工作努力做到极致。他爱岗敬业，坚持奋战在安全生产第一线；他无私奉献，守护万家灯火 31 载。



小传

石向东，1969年生，上海市长宁区华阳街道社区卫生服务中心中医科副主任医师。他用妙手丹心抚慰病人伤痛，以实际行动诠释“大医精诚”。

◎石向东

石向东是上海市长宁区华阳街道社区卫生服务中心的一名中医全科医师，师从多名老中医专家，针灸、推拿、拔火罐，样样精通，不仅医术精湛而且医德高尚。十几年来，他每天最早来，最晚走，中午连着转，在6个诊室间疾步穿行，争分夺秒救助患者。石向东用自己的实际行动诠释了“大医精诚”的深刻含义，用自己的一双妙手和一颗丹心抚慰着病人的伤痛。在病人眼里，他是扎根社区的“神医”“拼命三郎”。

老病人李玛丽是被石向东治愈的万千患者中的一位。李阿婆患颈椎病已9年有余，发病时疼痛难忍，从未接触过中医的她抱着试试看的心情找到石向东。石医生对李阿婆进行了几次针灸治疗，效果明显，治疗一段时间以后，李阿婆颈椎不疼了，这让老人重树信心。但不久后，李阿婆膝关节又出现了急性神经性炎症，肿痛、不能走路，去了几家大医院就诊都建议她进行手术治疗。石医生了解李阿婆的病情后建议她进行中医治疗，但老人犹豫了。直到准备入院做手术前一天，她选择了石医生的治疗方案。经过石医生针灸、推拿一个疗程的治疗，那种生不如死的痛感彻底从李阿婆身上消失了。两个疗程结束后，李阿婆走起路来和正常人完全一样，完全康复了。

如今，李阿婆还做起了石医生的健康宣讲志愿者，遇到对中医治疗抱怀疑态度的患者，她都会主动去关心、鼓励和开导。

（上海市文明办供稿）

致敬词

他是病人心中手到病除的好医生，更是患者的贴心人。从医十几载，他在平凡的岗位上无私奉献，用汗水诠释着仁医本色。



小传

杨建平，1960年生，江苏省张家港市人，张家港经济技术开发区（杨舍镇）信访办主任。真心为民排忧解难，真情化解信访难题。

◎杨建平

从2012年，杨建平接手张家港经济技术开发区（杨舍镇）信访工作以来，当地信访积案化解率达到90%，信访总量下降了15%，许多老上访户，还成了杨建平的“粉丝”。能把别人眼中的“苦差事”干得有滋有味，杨建平有什么秘诀？他回答说，只有坐到群众堆里，才能走进群众心里。

2002年，季大伯的儿子因为民事纠纷，在接受调查询问后精神疾病复发，季大伯夫妇一时无法接受现实，拒不认可公安部门的客观调查结果，10年内进京上访百余次。看着原本幸福的家庭因为无休止的违法信访陷入贫困，杨建平下决心要帮帮这家人。从2012年6月至10月初，杨建平127天内上门82次做季大伯夫妇的思想工作，主动帮他们安了纱窗、淋浴房和空调，还自掏腰包陪他们出去旅游，把他们当成亲人关心爱护。季大伯夫妇深受感动，也化解了多年的心结。2012年10月17日，季大伯在信访事项化解备忘录上签上了名字。积案化解后，季大伯还现身说法，劝其他老上访户理性上访，昔日上访“专业户”，如今变成政策“宣传员”。

2015年6月25日，包基村80多名村民因为拆迁问题聚集到村委办公室，扬言要集体到市里上访。杨建平赶到现场，向大家保证一周后给大家答复！就是这样一句铿锵有力的话，化解了一起潜在的群体性事件。一周后，村民代表在会议室听到杨建平给出的合情合理的解决意见时，纷纷竖起了大拇指。

因为常年辛劳，杨建平的身体状况每况愈下。临近退休，依然拖着病体奋战在信访一线。他说：“做好这份工作，可以为党和政府分忧，为群众解忧，值得！”

（江苏省文明办供稿）

致敬词

他坐到群众堆里听民意，走进群众心里帮民困，用一颗真诚火热的心，熨帖百姓的千愁万绪。



小传

薛建兴，1958年生，江苏省常州市天宁区人，茶山街道富强村党总支书记。他扎根基层34年，恪尽职守带领群众奔小康。

◎薛建兴

薛建兴于1982年来到富强村任农技员，1998年被村民推选为党总支书记。在村里工作的34年期间，他一心为民、恪尽职守，把村里的2000多户村民当家人，把群众事当自家事，全心全意为百姓服务。在7届村党总支换届选举中，他均以全票当选村党总支书记。

2006年6月，常州进入汛期，持续的强降雨给村中排涝站带来极大压力。梅龙坝村民小组排涝站里的水泵因电机烧毁停止工作，薛建兴知道这个消息后，第一时间赶到现场，组织人员维修水泵、安排消防应急车辆，带领村委成员和村民们人工排水，帮助受淹群众转移，冒着暴雨连续奋战了36个小时。水泵修好、险情排除后，他没顾上休息便到各村民小组了解受灾情况。

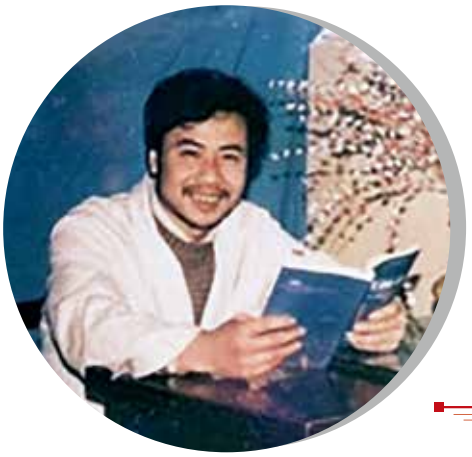
2014年，田家炳周边地块要进行城中村改造，涉及村民65户。薛建兴带领村委成员来到动迁村民家中，向他们一遍遍讲政策和法规，常常一坐就是三四个小时，65户村民全部熟知征收政策，预签率在3天内达到100%。村民还集体给村委会送来匾额："干部登门推心谈，为民谋利想周全；富强搭上幸福船，同舟共建新家园。"村民们说，只要薛建兴在，没有化解不了的矛盾。

以往的富强村"有名无实"，集体经济弱、群众收入低、环境面貌差。在薛建兴带领下，富强村一步一个脚印向前发展，目前村集体年收入超过600万元。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

擎起一面旗，撑起幸福船。30多年来，他忙得脚不沾地，牵挂着百家事，也赢得了百姓心。



小传

梁星涛，1962 年生，江苏省扬州市宝应县人，生前系西安丰镇中心卫生院医生。“省钱大夫”守护一方百姓 37 年，积劳成疾，猝死在诊台前。

◎梁星涛

自 1979 年 8 月以来，梁星涛一直在卫生院皮肤科、麻醉科工作。他坚守小镇行医近 40 年，每年义诊 50 多次，从没出过一起医疗事故。无论什么时间，只要村民有需要，他随叫随到、义务出诊，从不开高价药，替群众能省就省，被大家称为“省钱大夫”“平民医生”。

2016 年 3 月 30 日上午，54 岁的梁星涛在卫生院值班时突发心肌梗死猝然倒地，经过 1 个多小时的抢救还是离开了人世，这一天正是国际医生节。噩耗传来，小镇百姓悲伤不已，数千名群众自发来到他家悼念，送他最后一程。

同事们说，梁星涛平时不是在医院坐诊，就是在义务出诊的路上。有一次，梁星涛因胰腺炎开刀，还没休息几日就来上班，一边挂点滴一边给病人看病。梁星涛从不开高价药，翻阅他开的处方，费用基本都在 50 元以下，有的只有几毛钱。对于困难群众，梁星涛不仅帮助他们免费配药，还经常替他们垫钱看病。

在患者眼中，他是医术高明的好医生，在同事眼中，他是值得信赖的工作伙伴，但在家人眼中，他却是一个“不顾家”的工作狂。结婚几十年，梁星涛夫妻从没出门旅游过，他答应妻子，等退休了，每年都带她出门玩一次，如今这个承诺再也没法兑现了。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

37 年风雨兼程，37 年痴心不改。他日复一日奉献在医疗一线，用精湛医术挽救无数危重病人，直至生命最后一息。



小传

翁立萍，1982年生，江苏省兴化市人，兴化市人民检察院助理检察官。“小翁姐姐”倾心未成年人维权，用法治和柔情挽救迷途孩子。

◎翁立萍

2005年，翁立萍从政法大学毕业后进入兴化市检察院工作。这一年，市检察院成立了未成年人办案小组，她被分派在该小组。从此，青少年维权工作便扎根在她心里，十几年来，她一直默默关注着青少年犯罪预防和维权工作。

2011年3月，市检察院成立未成年人检察科，翁立萍负责整个科室的工作。当时，翁立萍刚做完血管瘤切除手术没多久，她不顾医嘱，全身心投入到开设“青少年维权岗”网站、设立青少年维权专线等工作中去，经常从早忙到晚，才发觉头上的刀口又痒又疼，疲累却难以入眠。

在办案和走访中，她发现许多未成年犯罪嫌疑人心里都有着厚厚的壁垒，不愿说话或者不说真话。为此，她提出了“关心、贴心、知心、暖心”工作法，从学习生活、权益保护、法制教育、技能培训等多方面关爱青少年成长。2013年，在她的积极建议下，市检察院开通了“小翁姐姐青少年维权热线”，由翁立萍牵头，为未成年人免费提供法律咨询、自我保护、心理疏导等服务。为了更好地开展青少年心理疏导工作，她还自学考取了国家三级心理咨询师资格。热线开通以来，已经为百余名未成年犯罪嫌疑人、未成年受害人和在校学生提供了心理咨询。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

她是青少年喜爱的“小翁姐姐”，用法律准绳匡扶社会正义，用温暖柔情抚平青少年心底的伤痕。



小传

邵孜辉，1970年生，浙江省衢州市开化县人，国网开化县供电公司电友电气工程有限公司副总经理。迄今为止收获各类发明创新几十项。

◎邵孜辉

从电力企业的一名普通员工成长为开关厂厂长、总工程师、电力设计公司副总经理的邵孜辉，始终站在生产第一线，总是钻研技术难题，成为发明创新的巧匠。2004年，邵孜辉发现在低压柜生产过程中，由于弯排机经常卡死，造成材料浪费和生产效率低下。于是他自学弯排机原理，又将机器拆了装、装了拆，用满是血泡的双手做出了平弯角度指示器和活动退料装置，使得产品质量、效率大幅提高，这就是衢州市“邵孜辉低压柜装配操作法”。

他是守护光明的使者。2011年临近春节，整个开化都沉浸在一片快乐团圆的喜庆气氛中，而邵孜辉却依然奔波在各个施工现场。离春节还有两天，邵孜辉又挑起了开化县重点工程南湖广场景观配电安装项目的重任。温馨的年夜饭香四溢时，妻子的第16个电话拨出后，邵孜辉才一身尘泥地跨进家门。第二天，当人们还在睡梦中时，邵孜辉又开始了新一年的忙碌。这样的坚守与等待，付出与理解，在邵孜辉与妻子之间已形成一种爱的默契。

他是传道授业的师傅。现在的邵孜辉已成为国网浙江省电力公司劳模创新工作室示范点负责人。17年里，在邵孜辉和同伴的努力下，工作室逐渐成为培养企业优秀人才的“孵化器”、提高创新创效能力的“加速器”、塑造爱岗敬业文化的“充电站”。在“明星”带头、全员创新的氛围下，众人智慧发生聚变效应，从这里诞生的科技成果源源不断地解决着施工中的“疑难杂症”，从这里走出的新生代人才力量，逐渐成为开化电力发展的中坚力量。邵孜辉常说：“一名好工匠，不会只扫门前雪。技艺和精神都需要保护与继承。从前辈师傅那里学到的东西和自己琢磨的经验，一定要毫无保留地传授给后辈，技术才能更加进步。”

（浙江省文明办供稿）

致敬词

从一名普通的电力员工到总工程师，他是情系客户的光明使者，是薪火相传的授业师傅，是创业创新的能工巧匠。



小传

周会明，1964年生，安徽省合肥市人，合肥市检察院正县级检察员、检委会专职委员。周会明连续两任挂职西藏山南地区检察院，5年的无私奉献，他被藏族群众亲切地称为“牦牛”。

◎周会明

从2011年到2016年，整整5年时间里，周会明克服了西藏山南地区高寒、低压、缺氧的恶劣环境，毫无怨言，扎根于此，用无限忠诚和无私奉献为边疆发展作出了贡献，被广大藏族干部群众亲切地称为“牦牛”。

周会明扎根雪域高原，辛勤工作，为当地的孩子们慷慨解囊，为乡村建设捐赠资金，周会明带领山南的民警们转变工作作风，增强法学理论，从坐等执案变为主动出击，把心思深入到工作中，克服了在查办渎职侵权类犯罪中存在的发现难、取证难、处理难、阻力大等问题。几年的朝夕相处，几年的并肩作战，周会明和藏区的干部群众结下了深厚的感情。每一次民警外出办案，他都要操心他们的安危。藏族民警生病呼吸困难，他毫不犹豫地送去自己使用的制氧机。用日常中的一点一滴，滋润凝聚着汉藏民族团结的大局。

5年的时间，周会明在雪域高原上奉献着热心、守护着公平，为汉藏民族团结、为藏区的现代化发展无私付出，给山南检察事业带来了质的飞跃，给当地的群众带来了格桑花般的幸福。

周会明先后荣立一次二等功、一次三等功，被评为西藏自治区“民族团结进步模范个人”。2015年被安徽省授予五一劳动奖章，2016年被评选为“安徽好人”。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

肩负重托远赴山南，5年来无私奉献、造福一方，体现了共产党人的本色，无愧于雪域高原的“牦牛”称号。



小传

周雪峰，1978 年生，安徽省淮北市人，淮北市首府实验小学校长。周雪峰倾力打造“幸福教育”，校园文化欣欣向荣，已经成为淮北新城区教育的一道亮丽风景线。

◎周雪峰

2013 年，周雪峰通过淮北市校长职位公开招聘，担任新建校首府实验小学校长。当时，首府实验小学还是一片工地，周雪峰与 12 名拓荒者，领着 108 个娃娃，开启了校史！

为了让学校有魂、有根，周雪峰提出了打造“幸福教育”的理念。为了让虚化的幸福理念有个实物引领，他参与设计制作了校园吉祥物“幸福鸟”，对孩子进行三级激励评价，并把评价的触角伸向校园的每个时段、每个地方。因为孩子们想得到幸福鸟，课堂上都会有意识地保持恒定的学习状态，课间游戏高效有序，校园礼仪文雅有度，吉祥物起到了激励引领的作用。

为了快速提升教师的专业素质，周雪峰创办了“名师工作坊”，这是一个半民间的组织，也就是寻找“教研合伙人”，筑巢引凤招募省内外名师加盟，为学校教学教研把脉，定期修正办学方向。工作坊逐渐成为众多学科首席名师进行高端教研的常态基地，而学校的老师可以足不出户得到大师的面授机宜。为加强学生们的养成教育，周雪峰还提出要打造一所没有扫把的学校。周雪峰说，扫把是干什么的？扫垃圾的！垃圾哪来的？人丢的！不丢垃圾还要扫把干什么！在这种理念的引领下，学校已经有两年不再买扫把，只提供拖把和抹布拂去尘土。一个没有扫把的校园，在师生的坚持下变成了现实。用周雪峰的话说：信仰的种子一旦种下，困难都会为你让路。

3 年的校长历程，周雪峰和他新组建的教师团队攻坚克难，一步一个脚印，走在幸福教育的路上。周雪峰本人也多次受邀到郑州大学、安徽师范大学、亳州师院等高校，为近 3000 名校长作学校管理方面的专题报告。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

他以创新的思维、深深的爱和强烈的社会责任心，倾心打造“幸福教育”，为孩子们指引了人生前行的方向。



小传

周炳耀，1971年生，福建省宁德市古田县人，生前系宁德市古田县卓洋乡庄里村党支部书记。在防抗台风“莫兰蒂”斗争中，不幸因公殉职，年仅45岁。

◎周炳耀

庄里村原是卓洋乡偏远落后的小山村，山多田少、水土不均，一直以来都是困扰当地经济发展和村民脱贫致富的“瓶颈”，众多的年轻人因此选择外出打工，该村也成了远近闻名的“空巢村”。如何带领村民脱贫致富是周炳耀一直思考的问题。2011年以来，他积极响应上级政策，发动和带领当地村民大力植树造林1000多亩，在荒山上开展“造林脱贫”活动。多年的植树造林不但帮助困难群众脱贫致富，也改善了村里的的生态环境，有效遏制了水土流失等自然灾害的发生。

2013年，周炳耀又主动带领村民大力发展食用菌产业，他不仅手把手给村民传授技术，还总是帮着播种、灭菌、采收和联系销路。3年来，庄里村累计种植花菇170万袋、鸡腿菇40万袋、猴头菇75万袋、白木耳148万袋；另外全村还发展水蜜桃200多亩，村民收入逐年稳步增加，普遍脱贫致富、过上了好日子。

2014年4月，村里发生森林火灾，他及时带领干部群众上山扑火，自己眉毛烧了，却全然不顾，晚饭也顾不上吃，直到火情控制了，为防止复燃，他依然坚守到深夜才回家。2015年，村里有一座违建的香菇烘干灶要依法拆除，面对这项硬任务，他放下手中农活，连续几天，在他苦口婆心的劝说下，最终顺利拆除。

2016年第14号强台风“莫兰蒂”来袭，周炳耀提前几天就开始严密关注台风动向，着手布置各项防台抗台工作。9月14日，卓洋乡骤降大暴雨，地势较低的庄里村，溪水骤然上涨，周炳耀及时组织村干部紧急转移群众。15日清晨5时30分，已是通宵未眠疲惫不堪的他，在巡查中发现老人活动中心附近的桥下涵洞被毛竹、泥沙、菇筒等杂物堵塞，快速上涨的水位严重威胁沿河两岸群众的生命财产安全。他不顾个人安危，站到已被洪水没过的桥面上清障，瞬间疏通的水流将他吞噬，不幸因公殉职。周炳耀被省委宣传部授予“八闽楷模”的荣誉称号。

（福建省文明办供稿）

致敬词

周炳耀，辛勤带乡亲创业脱贫致富；危难时刻，奋勇当先，真心做到鞠躬尽瘁，死而后已。



小传

何继明，1945年生，江西省吉安市永新县三湾乡人，解放军信息工程大学原副校长。十几年如一日，义务宣讲“三湾改编”精神。

◎何继明

何继明，一位军人，50载军旅生涯，以保家卫国为己任；父亲李立，一位老红军，“三湾改编”的亲历者和见证人，一家两代军人对“三湾改编”有着特殊的情愫。三湾现在的两尊毛泽东像，就是这对父子军人分别捐赠的。

2006年，何继明回到家乡设立了“将军讲堂”。“讲堂”没有固定场所，最初站在枫树坪下讲，之后在党员服务中心讲，哪里有人听，何将军就在哪里讲。无论是本地的老乡，还是参观的游客，不管是一个人或是上百人，他都热情而认真地讲给人家听。他在讲述时着重围绕“三湾改编——毛泽东政治建军思想的伟大实践”这一主题进行深入浅出的阐述，指出“三湾改编”是毛泽东的政治建军思想的起源，为我们的党锻造了一支新型的人民军队，是井冈山革命根据地创立的前提和基础，井冈山的斗争应该从三湾讲起。为了更深地挖掘“三湾改编”精神的内涵，何将军重走红军路，不辞辛劳，奔赴三湾九陂村、井冈山以及延安等地实地考察、询问专家教授，广泛收集资料，还到井冈山革命博物馆、吉安市文献资料室调阅一些珍贵的史料，寻访当年的老红军，对自己的讲稿不断完善扩充，力争更翔实地讲述这段历史。何将军扎实细致地为“将军讲堂”编写了一套理论性与实践性相结合的参考资料，还撰写了数篇有关“三湾改编”精神的研究报告，被中央党史研究协会和军事杂志采纳并刊登，让人们不仅通过听课，还可以更直观地看到他的理论成果。

何将军每年讲课超过180场，最多时每月有25个班，每天要讲3场，全年累计时长超过1万分钟。何将军还在中小学给孩子们讲课，推动传承红色基因从娃娃抓起，红色基因代代相传。

（江西省文明办供稿）

致敬词

七旬老将军，11年如一日，义务宣讲“三湾改编”精神，身体力行传承红色基因，在担当与坚守中彰显一名共产党员和一名军人的本色。



小传

杨磊，1974年生，山东省烟台市人，烟台开发区国税局进出口管理科一名税务工作者。一线窗口岗位工作22年零差错。

◎杨　磊

20多年来，杨磊从一名税务“新兵”成长为服务窗口业务骨干的“大姐”，她经手开具的发票、完税凭证有30多万份，办理申报征收的税款有10多亿元，受理的出口退税金额近百亿元，办理过不计其数的登记、申报、注销等涉税业务，却从未出过差错。她用自己的22年无差错业绩，诠释了什么叫“坚守”。

面对办税厅繁重的工作，她没有厌烦懈怠。她受理过的申报资料、解答纳税人的疑问不计其数，总是能够做到准确录入、精确解答和笑脸相迎。一本本资料，她整理得整整齐齐；一项项工作，她操作起来得心应手；一个个流程，她回答得分毫不差。在出口退税窗口审核工作中，她能够做到准确审核数据、严格把握政策，有效地避免了国家税收的流失，得到领导和同事们的一致肯定。

为了工作，在生活上杨磊牺牲了很多。她的丈夫是一名现役消防武警，结婚18年来，他们没在一起度过几个节假日。作为一名军嫂，她理解和支持丈夫的工作；而作为一名税务人员，她也更加懂得奉献和责任的力量。这些年来，她总是早出晚归，独自承担着家庭和工作的重担。生活中，每次下班以后，别人家是一个接孩子，一个回家做饭，她常常是接完孩子再去买菜做饭，吃饭总会比别人晚一两个小时；工作中，她勇挑重担，先后经历过五次征管软件上线，加班加点更是家常便饭。这一切，丝毫没有动摇过她的初心和理想信念，无怨无悔地坦然面对工作中的困难和生活上的不易。

她始终把“对党忠诚、为民服务、无私奉献”作为自己恪守的人生信条，用真爱践行着人生信念，在平凡的岗位上作出了不平凡的成绩。

（山东省文明办供稿）

致敬词

她，是一名普通的税务工作者。从刚入职的小姑娘，到人到中年的“大姐”，在紧张忙碌的窗口一线，创造了22年零差错的工作业绩，诠释了共产党员的坚守和奉献。



小传

石风涛，1977 年生，山东省德州市武城县人，山东省特种设备检验研究院淄博分院工程师。从事特种设备检验工作 13 年，爬高塔钻深罐，练就火眼金睛，护航企业安全。

◎石风涛

2003 年 7 月，石风涛大学毕业便就职于山东省特种设备检验研究院淄博分院，从事压力容器和压力管道检验工作。无论是冬天零下十几摄氏度，还是夏天四五十摄氏度的容器内部，不管是在弥漫着保温材料和灰粉、交叉作业的复杂管廊下，还是几十米高的塔器顶部，他都会冲在第一线。2016 年，石风涛参与检验容器 2400 余台、压力管道 2 万余米，出具检验报告 2800 余份，审核压力管道检验报告 1500 余份。

效率是企业的生命。2014 年盛夏，某企业紧急停车，有 20 台压力容器需要在一天内全部完成检验，石风涛立即带领技术人员赶赴现场，冒着高温中暑风险，进入 40 多摄氏度的车间内连续作业 4 个多小时。结束作业时，他全身的衣服都被汗水浸透了，人也几乎虚脱，但他仍欣喜地对企业说能够及时生产了。

加班加点更是常事。记不清楚有多少个日夜，石风涛每天早上 7 点前就到单位，晚上 10 点之后才离开，节假日无休，只为企业能早日拿到检验报告。2013 年，齐鲁公司大检修，他负责 200 多台压力容器检验，白天在现场检验，晚上和周末时间整理检验记录和撰写检验报告，这样连续干了两个多月，终于圆满完成了全部检验任务。

即便工作再忙，石风涛都坚持专业学习，先后取得 X 射线等 4 项无损检测二级证书和压力容器检验员、压力管道检验师和锅炉检验师资格证书。扎实的理论学习和丰富的工作实践让他形成了一套发现安全隐患的独特技能，在几十次的大型容器检验中，他依靠纯熟的检验技术和丰富的工作经验，发现了大量安全隐患，避免了重大事故发生。2014 年 3 月，他在对企业压力容器检验过程中，发现有 4 台换热器厚度测量出现异常，在他的坚持下，企业设备管理人员把换热器打开，果然发现换热器内多处重大缺陷，使用单位立即进行了整改，避免了一起安全事故的发生。

（山东省文明办供稿）

致敬词

从学徒新手到技术能手，从寒冬酷暑到春华秋实，石风涛用精益求精的工匠精神和忠诚坚守的奉献担当实现了独属于他的人生价值！



小传

牛丙午，1935年生，河南省巩义市站街镇党代表、社会法庭庭长。法官退休后发挥余热，21年义务做调解员。

◎牛丙午

1995年，牛丙午从巩义市站街镇司法所退休后，放弃清闲时光，继续坚守在法律服务第一线，义务开展普法宣传，热心为群众排忧解难。20多年来，他义务为群众调解纠纷3000多起，编办《法律与生活》黑板报18年，平均每年讲课30多次，总结出8类300多种民间纠纷的调解方法，编写了《公民学法100例》《人民调解实务讲座》、调解方法技巧以及宣传资料等文稿共计120多万字，编辑成20本小册子，先后印刷3.5万余册，无偿发放给全市1000多名人民调解员和需要的群众。他总是说，他是一名党员，要用积累的知识帮助更多需要帮助的老百姓。

2009年，他自告奋勇主持社会法庭工作，不计报酬，积极探索，大胆实践，走出了一条人民调解的路子。社会法庭每年为群众调解各类纠纷100余起，接受各类法律咨询上千人次。2014年，以牛丙午名字命名的党代表工作室依托社会法庭成立，以“做强党代表工作品牌，建设实体工作室”为目标，他提出“让法律走群众路线”的工作思路，组建“老牛党员志愿者服务队”和“妇女维权志愿者服务队”，在做好驻室接待的同时深入镇村走访群众，为群众调解纠纷，广泛宣传党的方针政策。两年来，他共走访、约访、专访党员250余人，接待党员群众800余人，开展各种活动19次，发动党员志愿者346人次，制作宣传展板18块，编印宣传手册、口袋书5000多本，发放宣传彩页2.5万张，架起了党和群众的“连心桥”。他主持的社会法庭也被评为“河南省先进社会法庭”。

虽然牛丙午身患多种疾病，但他坚持每天7点上班，保持着高昂的工作热情，个人先后荣获“全国人民调解能手”“河南省优秀共产党员”“河南省优秀社会法官”“河南省关心下一代工作先进个人”“河南省离退休干部先进个人”“河南省第二届法治人物”等称号。

（河南省文明办供稿）

致敬词

满头银发，仍躬耕普法，为民解难，使“生命不息、奉献不止”的信念绽放出绚丽光华。你无愧“公平、正义、阳光”的播撒者。



小传

彭拥军，1971 年生，湖北省仙桃市人，仙桃市公安局长埠口派出所所长。彭拥军出生在军营，成长在警营。他忠诚爱民，扎根乡村 28 年，奉献好年华。

◎彭拥军

2016 年 3 月 25 日，彭拥军外出办公时看到街上围着一群人，一位老人躺在地上无法动弹。他赶紧扶起老人。这一扶，扶出了一串暖心事。原来，摔伤老人胡培姣无子女，拾荒流浪为生。早年她外嫁到本地，户籍却在外地，不能享受本地新农保、低保等惠民政策。彭拥军按程序为老人办理了户口迁移，又将其送入福利院。派出所民警买来生活物品自发地探望婆婆，并结成了帮扶对子。爱心照亮了婆婆酸楚人生路，弘扬了仙桃公安扶弱帮困的正能量。2016 年 7 月 5 日凌晨 5 时许，仙桃市长埠口镇展翅长河太洪村段因连续暴雨水位猛涨，多处出现险情，严重威胁到仙桃通用机场、318 国道及周边群众的生命财产安全。彭拥军带着小分队和刚刚参加完高考的儿子赶赴汛情最严重的太洪闸，与现场干部群众、民兵一起投入到任务最繁重的扛包、打桩抢险工作中。途中，父子俩擦身而过，相视一笑，既是互相关心，更是加油鼓劲。打虎亲兄弟，上阵父子兵。抢险“父子兵”的行为也感染了一起抗洪抢险的干部群众，大家齐心协力，一起奋战洪魔，终于消除了险情。

2016 年“反诈禁毒”专项整治工作开展以来，彭拥军带领“一班人”齐心协力，已抓获 40 余名电信网络诈骗在逃人员。

彭拥军从警以来，先后被湖北省委政法委评为“百名好干警”，被湖北省公安厅评为“全省公安机关优秀党务工作者”“全省优秀基层所队长”；2016 年被湖北省委宣传部授予“荆楚楷模”荣誉称号。

（湖北省文明办供稿）

致敬词

仁心扶孑独，侠胆扫凶顽，爱倾百姓，莫嫌熬夜熊猫眼；降恶有高招，治安无死角，根扎基层，可谓护民孺子牛。



小传

钱超金，1971年生，湖南省常德市鼎城区，常德市公安局刑事科学技术研究所所长。从事法医工作23年，检验尸体1800多具，出具各类检验鉴定文书8000余份，无一差错。

◎钱超金

钱超金23年坚持刑侦侦查、刑事技术一线，参与案件侦破900余起，尤其是在“2000.09.01湘鄂渝系列抢劫杀人案”“2006.09.11临澧乔光英被杀案”“2016.08.09武陵区穿紫河杀人碎尸案”等一大批案件中，为案件的成功侦破作出了突出贡献。

2000年9月1日，具有全国影响的“张君团伙湘鄂渝系列抢劫杀人案件”在常德案发，钱超金作为骨干法医全程参与、积极作为，充分展示了一名专业法医精湛的业务素养和扎实的理论功底。

2002年11月11日，震惊全国的常德市“11·11”特大投毒案件发生，时任市局法检所（法检医院）负责人的他克服工作头绪多、压力大的重重困难，一个多月时间里，奔袭于案件现场、中毒学生就诊医院、市区两级卫生防疫站、省厅刑侦总队科研所、案件侦破指挥部之间，在事件定性、毒物定性、汇总分析、中毒学生伤情鉴定等方面发挥了重要作用。

2016年5月12日，他去长沙出差时因意外致右上臂肱骨粉碎性骨折，为了不耽误工作，他未做任何处理就返回常德。住院期间仍坚持工作，一个月后就戴着固定支架出勘命案现场。23年来，他一直在公安法医岗位上辛勤耕耘，作为全市刑侦战线的“拼命三郎”，曾经两次因为过度劳累晕倒在工作岗位。

自2010年开始，在他的积极谋划和汇报争取下，常德市公安局刑科所焕然一新，设备、人员建设大幅提高，2013年时任国务委员、公安部部长孟建柱同志视察时给予高度评价。作为所长的他又瞄准了更远的方向，正带领大家朝着通过实验室国家认可、争创国家重点实验室而阔步前进。他开拓创新，瞄准一流不懈努力。在担任刑科所所长职务以后，积极推动常德公安刑事技术的科学化、规范化、现代化和信息化建设。

（湖南省文明办供稿）

致敬词

“万劫不复有鬼手，太平人间存佛心，抽丝剥茧解尸语，明察秋毫洗冤情。”你选择当法医，就是选择一份公道和正义，你凭着这份信念，始终无怨无悔！



小传

安志，1984年生，湖南省张家界市慈利县人，长沙市公安局雨花分局东山派出所刑侦中队长。从警11年，他临危不惧，冲锋在前，屡获战功。

◎安　志

2016年7月28日，湖南省长沙市雨花区东山街道某社区发生一起劫持人质事件。接到报警后，东山派出所迅速组织警力开展救援工作。这时，犯罪嫌疑人章某手持尖刀，将已被刺伤的吴某逼到楼道口，情绪非常激动。

赶来增援的民警安志，提出由自己替换人质，被章某拒绝。为获取章某的信任，安志卸下枪支，慢慢走近章某。觉得赤手空拳的安志对自己构不成威胁，章某放松了警惕。靠近后，安志展开心理攻势，终于劝章某同意让吴某先接受治疗。吴某被抬上担架，挪向救护车时，章某将尖刀从人质身上挪开并向外挥舞，安志看准时机冲上去，紧紧抓住章某持刀的右手腕，将其摔倒在地。

眼见无法逃脱的章某试图自杀，将刀尖刺向胸口。安志迅速抓住锋利的刀刃，左手被割得鲜血淋漓。随后，增援民警合力将章某制伏，人质被成功解救。

翻开安志的从警履历，对他来说，临危不惧，冲锋在前已是“家常便饭”了。2005年，从警校毕业的安志，考入长沙市公安局并被分配到雨花分局原老黎托派出所工作。因屡破要案，安志很快升任打击多发性侵财犯罪中队中队长。

2013年年底，派出所接到一名群众报警，称弟弟被人绑架，犯罪嫌疑人索要赎金3.5万元。获悉受害人被关押在一间有“港湾”二字的旅馆，安志立即带着同事连夜对长沙市十几家疑似宾馆、旅店进行摸排。最终确定了受害人被扣押的地点。发现在场的两名犯罪嫌疑人均持有凶器，安志冲在最前面，夺下凶器，与同事合力将二人制伏。根据现场烟头、饮料等物品，安志推测犯罪嫌疑人可能不止两名。经讯问得知还有5名犯罪嫌疑人已逃回岳阳。安志带领同事驱车200余公里，将剩余5人抓获。整个案件从立案到侦破，不到24小时。

近年来，安志带领的刑侦中队作为先头兵，不断打击处理各类违法行为，加大对侵财类案件的打击力度，有力维护了辖区治安稳定。

（湖南省文明办供稿）

致敬词

面对凶恶暴徒，你斗智斗勇，冲锋在前。心怀百姓安危，你争分夺秒。你把危险当作“家常便饭”，志在一方平安。



小传

潘柱升，1962年生，广东省佛山市人，紫南村党支部书记、村委会主任。从商界奇人到“义工村官”，10年责任担当两肩扛，推动家乡紫南村从大乱到大治再到大发展。

◎潘柱升

9年前的紫南村，经济相对落后，人均分红在南庄镇各村中位居末位，环境卫生“脏乱差”，紫南村一度成为佛山有名的“上访村”。2007年，已成功在贵州创办了数家实体企业的潘柱升，在上级党委政府的动员下，毅然回到家乡紫南，尽自己所能去改变家乡的落后面貌。

“我是一位企业家，我有选择职业的权利，但我更是一名共产党员，当地方特别是生我养我的村庄需要我时，我必须履行一名党员的职责。”

自2008年担任紫南村党组织书记起，潘柱升始终坚持以“为群众办成一批大事，办好一批实事，办妥一批难事”的原则，大刀阔斧地进行改革，发展村集体经济，村里先后建起了紫南商贸城、易运物流市场等共4个专业市场，并做大做强了饮食产业链。9年时间，紫南村的物业带动集体年收入由2007年的900多万元上升到2016年的9400万元；村民人均年分红收入也从2007年的846元提高到2016年的1.03万元。

在潘柱升的带领下，今日的紫南村，已形成“幼有托、老有养、病有医、居则安、住则美”的和谐局面，荣获了中国十佳小康村、全国民主法治示范村、广东省名村等称号。紫南村优越的民生保障在让村民充分感受到社会主义优越性的同时，更在坊间造就了“不怕没车没楼，就怕没紫南户口”的佳话。

为了让村里更多困难户得到帮助，潘柱升在村里当村支书10年，却从未拿一分钱工资，成为名副其实的“义工”村官。身为党员的潘柱升，还用这些工资设立了“书记基金”，对村里的困难党员、孤寡老人、村里的困难学生进行帮扶。潘柱升心系群众、无私奉献的精神，深受当地政府的认可和村民的拥戴。2016年7月1日，潘柱升当选为全国优秀共产党员并赴北京人民大会堂接受表彰，同年9月获授“南粤楷模”称号。

（广东省文明办供稿）

致敬词

“行业大佬”舍弃自身事业回乡当“义工村官”，用企业家的胆识、实干家的智慧推动家乡发展。十载脚踏泥泞，十载俯首躬行，体现了一名共产党员的担当精神。



小传

梁霜，1969年生，壮族，广西壮族自治区南宁铁路局柳州机务段检修车间支工会主席。带病工作6年，营造温馨“家文化”。

◎梁　霜

她担任车间支工会主席13年来，始终以春风化雨般的热情做好职工群众的“娘家人”和“贴心人”。2010年3月，梁霜罹患癌症，先后做了4次手术，与“癌魔”搏斗了6年，与命运抗争了6年，她用坚强不屈的意志和辛勤的汗水，用生命与时间赛跑。她所在车间支工会先后被评为“全国铁路模范职工小家”、南宁铁路局“工人先锋号”示范基地，有7个班组为铁路局以上“工人先锋号”。

梁霜同志工作责任心强，热心为职工群众办实事、好事。日常工作中，坚持多渠道、多形式做好事务公开工作，积极反映职工群众的呼声，充分调动了职工工作积极性。对困难职工坚持定期看望、慰问住院职工，为身故职工操办丧事，在职工及家庭遭受突发灾难等关键时刻，总是在第一时间赶到现场，稳定情绪，及时救助。

2013年大年初一，职工赵福荫返回南宁探亲途中在列车上突发急病，梁霜接到求助电话，第一时间委托南宁的朋友帮忙联系医院就医住院，赵福荫送入医院救治后仍不幸亡故，梁霜又立即赶赴南宁慰问死者家属，并操办丧事。2013年9月，刚做完手术回来上班不久，车间女工小陆工作中突然晕倒，梁霜第一时间赶到现场，完全忘了自己大病初愈，二话没说背着小陆就往附近医院跑，好不容易把小陆送到前来救护的车上，她本人也因体力不支而虚脱瘫软在地。2015年除夕早上，车间职工韦扬伟在环江县洛阳镇的家中去世，梁霜立即奔袭200公里赶到职工家中进行慰问。大年初三又赶到职工家中跟家属一起筹备后事。

一点点，一滴滴，如涓涓细流，温暖职工的心。她本人也先后被评为广西“三八红旗手”、铁路局“先进生产工作者”、铁路局“优秀工会工作者”等，深受职工群众的信赖和拥护，成了职工的“知心朋友”。

（广西壮族自治区文明办供稿）

致敬词

她用生命与病魔斗争，她用爱心全力服务群众。她隐藏疼痛，把温暖和微笑奉献给世人。



小传

李国庆，1972年生，生前系海南省澄迈县福山镇仁里村委会卫生室乡村医生。将25年人生最美好的时光，都投入到了5个村子的基层医疗工作，在平凡的岗位上谱写了一曲当代爱的奉献之歌。

◎李国庆

1991年，李国庆从澄迈县卫生学校毕业后，在农村当起了赤脚医生，开始他的村医生涯。那时的农村，极度缺少医疗资源。他凭着卫校学到的知识，书写着一张张处方单，在吊瓶和针水之间穿针引线，治愈了不少村民的急病。2009年，澄迈县卫生院聘任李国庆为福山镇仁里村委会卫生室乡村医生，村民们再也不用多走16公里的看病路，他也成为老人们的“保护神”。

“没想到李医生突然就走了，没有他，我母亲不可能过好最后的那段日子。”村民许凤莲说，母亲活了95岁，最后的几年全靠李国庆的日夜照料。“老人年纪大，出入不方便，李医生说有事打他电话。”起初的许凤莲没放在心上。一天夜里，母亲的血压突然升高，手足无措的她拿起了手机，拨通了那个号码。几分钟之后，李国庆拿着血压仪和药水，出现在许凤莲家中。“那之后，不管刮风下雨、天黑天亮，只要一个电话，李医生就赶到家里为母亲看病。”许凤莲看着熟悉的血压仪，深深叹了一口气：“母亲临走之前，什么都不记得了，却还记得感谢李医生。”

李国庆的手机号码还留在门板上，这是他为了方便村民就诊，用粉笔写上去的。2016年10月14日傍晚，陈爱玉就是通过这串号码，唤来了李国庆。不到半个小时，李国庆的摩托车停到了豪南村的卫生室门前。没想到，第二天再来到卫生室时，李国庆趴在桌子上一动不动，右手依然牢牢握着笔停在处方单上……

李国庆工作勤恳敬业，生活简单节俭。仁里村卫生室一个属于李国庆的房间里，一张铺着草席的简陋木床，一个电磁炉，以及几本还翻着卷页的医书，几乎就是房间的全部。

（海南省文明办供稿）

致敬词

技不在高，而在德；术不在巧，而在仁。你诠释了责任的内涵、演绎了奉献的价值。



小传

张曙光，1968年生，贵州省铜仁市印江县人，生前系铜仁市印江土家族苗族自治县峨岭街道川岩村党支部书记。带领村民脱贫致富，在帮助贫困户改造危房时不幸跌落殉职。

◎张曙光

印江土家族苗族自治县峨岭街道川岩村石漠化十分严重，全村935人，贫困人口就有315人，是典型的一类贫困村。自1996年担任川岩村村干部起，张曙光就一心想着帮助群众寻找脱贫致富路子，并立下了脱贫“军令状”，要引导群众以多种模式靠山、养山和治山，让群众发家致富。

1996年，张曙光发动全村群众集资投工，花了2年多时间挖通了近5公里通村路；2001年，他积极争取教育项目，让小学适龄儿童就近入学；2003年，他争取水利项目，在村里兴修小水窖，不仅解决全村人畜饮水问题，还有效破解了农业生产用水；2004年，他又争取到“以工代赈”项目，用3年多时间对通村路进行了修建和延伸；2015年，张曙光再次争取到总投资442.8万元的4.7公里通村水泥路项目，彻底改变了村里的交通条件。张曙光还结合村里水果发展优势，引导群众种柑橘、柚子等，采取“蓄—沼—果”模式，规模化发展水果产业，召集村里水果种植户成立了专业合作社，将农业部门的技术专家请上门，为群众讲解水果种植和管理技术。同时，他还争取生猪养殖扶持项目，发展生猪养殖。

在村民眼里，张曙光就像永不知疲倦的老黄牛，心里时常装着群众，关心他们的冷暖，解决他们的困难，直至生命的最后一刻。

（贵州省文明办供稿）

致敬词

你当村官20年，带领群众共同奋斗不叫累，死而后已为百姓。张曙光，你活得有颜色，无愧去迎接太阳每天升起的朝晖！



小传

毕加云，1956年生，哈尼族，云南省昆明市晋宁区人，晋宁区夕阳乡民族小学教师。从教36年来，他心系彝乡，把最宝贵的青春献给了山里渴求知识的孩子们。

◎毕加云

1980年，毕加云从昆明师范学校毕业后，被分配到夕阳乡天井小学任教。学校教室是几间低矮破旧的平房，没有窗户，冬春风大时，教室里常常弥漫着灰尘。

作为学校唯一的老师，看着学生们在这样的环境里读书学习，深深刺痛了毕加云的心。他暗暗立下志向，要扎根山区，为家乡教育尽力。毕加云先后任教的天井、大绿溪、新山、保安、杨柳河、一字格、白马龙等10余所学校，条件都很艰苦。在白马龙小学任教期间，他白天在羊圈旁做饭，晚上睡在羊圈楼上，羊粪臭味和羊的叫声让人难以忍受。上课的教室是村里多年前建造的公房和栅子门楼，瓦漏梁斜，四壁漏风，到了冬天手脚冻得发麻。这样恶劣艰苦的环境，很多教师来此工作一两年就调走了。毕加云却坚持了下来，一待就是10年。学校领导考虑把他调到条件好一点的学校，可他却三次主动申请要求留在白马龙小学任教。别人都说他太傻，可毕加云却说他对山有感情，对山里的孩子有感情，孩子们需要他。

由于山区学校缺少教师，毕加云教的都是复式班，一个人要教几个年级。每天上完这个年级的课，又忙着教下一个年级，工作量特别大。

毕加云所在的学校都很偏僻，离家较远，一个月难得回家一趟，照顾家庭对他来说是一种奢望。老师们说，老毕在家的时间很少，他成天都“泡”在学校里，以校为家，把时间和精力都花在了教学和学校建设上。

在一字格小学任教时，教室四处漏雨，无法正常上课，修缮教室没有资金，毕加云捐了800多元钱，并把家里多年攒钱买来准备盖房子用的木料运来，自己动手把漏雨的教室修缮好。别人问他这样做图个啥？他总是说：“就为了孩子们有学上、有书读。”

（云南省文明办供稿）

致敬词

恶劣的环境条件，繁重的教课任务，没有改变你立志山区教学的初心。不离不弃，坚持奉献，都是为了山里孩子读书。



小传

次仁央宗，1969 年生，藏族，西藏自治区藏剧团服装设计师。20 多年专注藏戏服装设计，让古老藏戏在新时期再放光彩。

◎次仁央宗

1991 年 7 月，次仁央宗带着对藏戏人物服装设计的热忱和向往，从上海戏剧学院舞台美术服装化妆系毕业后进入西藏自治区藏剧团工作。她在 20 多年的服装设计生涯中，虚心学习、刻苦钻研、努力工作，不断提高自己的业务水平，不断超越自我。

参加工作以来，次仁央宗始终严格要求自己，经常到边远农牧区收集原始素材，再结合实际设计出符合藏戏人物角色的服装款式和颜色。不管在独处思考时，还是在闹市繁忙中，每当头脑中灵感闪现，她都会立刻以图画形式记录下来，有时图画无法完整表达那些抽象的元素时，她常常用文字旁注详细描述，不允许自己在服装创作中存在一点瑕疵。这么多年过去了，她的设计创作取得了很大的成绩。先后多次担任藏剧团大型剧目服装设计任务，比如新编藏戏、现代藏戏《八思巴》《文成公主》《吉祥·阿吉拉姆》《卓瓦桑姆》《咱说说心里话》《朵雄的春天》等。同时还承担了京剧藏戏《文成公主》《古韵春晖》《金色家园》和多届春节藏历年晚会的服装设计。

多年来，次仁央宗认真对待工作，参与剧目中鲜明的艺术形象和完美的服装得到了广大观众和同行、专家的高度评价。她个人承担服装设计的剧目多次获得国家级和自治区级奖项，其中，《卓瓦桑姆》参加中国第七届艺术节荣获“文化新剧目”奖；京剧《文成公主》荣获第十届精神文明建设“五个一工程”奖优秀戏剧奖；《朵雄的春天》作为改革开放 30 周年献礼剧，荣获中宣部最高荣誉奖和全区“五个一工程”奖；新编藏戏《金色家园》在第四届全国少数民族文艺会演中荣获金奖；《五彩吉祥》荣获全区第二届电视专业舞蹈大赛“服装设计”奖，多次被单位评为先进个人和优秀干部。面对荣誉和成绩，次仁央宗更加严格要求自己，更加虚心学习，甘于奉献，积极帮助年轻人的成长。在工作上成绩显著、表现出色。

（西藏自治区文明办供稿）

致敬词

她用自己的青春和默默无闻的奉献，诠释着藏戏独特的艺术魅力和深厚的文化底蕴，因为有了她的服装设计，藏戏这朵奇葩绽放得更加光彩夺目。



小传

李小军，1969年生，陕西省宝鸡市渭滨区人，宝鸡市马头滩林业局岭南林场雷神庙管护站护林员。工作28年来，李小军一直扎根在林业一线，远离家人，远离都市生活，守护着绿色秦岭。

◎李小军

1999年，作为一名普通林业工人的他与晚他一年参加工作的弟弟都成为基层管护站的一名护林员，为了工作和生活上的方便，李小军兄弟俩被安排在雷神庙管护站，谁承想在这个人迹罕至的管护站里，兄弟俩一待就是17年。

李小军所处的管护站是马头滩林业局下辖的岭南林场雷神庙管护站，管护站地处偏远，道路由于水毁频发，交通不便。管护站距林区主干道路10公里，其中8公里道路林场的后勤补给车辆不能通行，管护站不通电，电视也看不上，外界的新闻只能靠收音机来听取，太阳能蓄电池就连晚上给节能灯供电照明都困难，生活用水全凭手提肩挑从河里解决，夏天还好些，冬天取水难度很大。更要紧的是冬天进入了护林防火的重要时期，要是好的年景，下上几场大雪还好些，遇上旱冬，防火形势异常紧张，辖区内的防火巡护全凭徒步。

自从干上了护林员，在夏天他俩要轮流检查护林设施，要管护好新造林地，驱赶进入林区的牛羊，还要驱离非法进入林区挖药的闲杂人员等；冬天要四处巡查，确保上千公顷的管护面积不发生火灾，驱离非法狩猎者，保护野生动物资源。就这样，他年复一年、日复一日地重复着简单而又重要、枯燥而又寂寞的工作和生活，继续着他的林业工作。他无数次踏遍了林区的护林小道，多次驱离了趁着防护薄弱时间进入林区伺机偷猎的不法盗猎者，保护了林区安全。

为了克服生活上的困难，他曾多次步行数十公里折返于场站之间，靠人背肩担补给生活用品。为了解决生活上新鲜蔬菜的需求，他还在管护站周围开垦一片荒地，自己种了些蔬菜；为了补给方便，他多次自己养护生活水毁频发工作道路。

28年来，李小军作为一名普通的林业工人，扎下根子驻林区，扑下身子护森林，他远离家人，远离信息发达、繁嚣的都市生活，在交通不便、通信不畅、信息闭塞的林区默默奉献。在他的工作区内，护林设施保存完好，没有发生过严重的盗猎行为，也没有发生过一起森林火灾，为马头滩林业局实现连续54年无森林火灾作出了贡献。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

扎根林业工作一线，斗酷暑战严寒，他在平凡的岗位上用心诠释着一个基层劳动者不平凡的敬业情怀，默默无闻谱写奉献新篇章，孜孜不倦甘作绿色守护神！



小传

张学峰，1979年生，陕西省延安市宝塔区人，现任职于延安移动分公司宝塔区全业务中心。坚守移动通信网络维护岗位10余年，多次出色完成重大抢险维修任务。

◎张学峰

2004年3月，怀着对移动通信事业的无限热爱，张学峰应聘来到延安移动分公司工作，一直负责传输网络维护工作，守护着移动通信网络的生命线。一旦发生故障，不管上班休假还是白天黑夜，不管刮风下雨还是酷暑寒冬，他都会在第一时间赶去抢修。每次网络割接都在凌晨进行，他因此在野外度过了一个个不眠之夜，他曾经一个晚上爬过5座山，也经常自己背着设备冒雨爬山。2006年除夕，年夜饭已经上桌，可是他却无法留下与家人团圆，而是连夜奔赴黄龙县，来回走了400公里，回到家已是大年初一。

2013年7月，延安遭受了百年不遇的暴雨、洪灾，致使多处光缆被洪水摧毁，延安境内大面积通信中断。危急时刻，张学峰临危受命。7月25日，大雨滂沱，张学峰赶赴延长县维修线路，途经一个隧道时，发现道路已被塌方的泥石流封锁，只能徒步前行。看着漆黑的隧道口，听着石块滑落的声音，张学峰心里直打鼓，但是脚下没有停，冒着生命危险摸索前进。当终于走过隧道，看到延长县公司来接他的同事时，他长长地出了一口气。然而他没想到，更艰苦的环境、更大的危险正在等待着他。在勘察张家滩站的路上，张学峰遭遇山体滑坡，险些被滚落的泥石流掩埋。桥面被淹没，为了修复河对岸的光缆，他蜷缩在葡萄架下苦等一夜，也没能等到水位下降，他选择了冒雨徒步翻越数座山梁，回来时，已经耗尽最后一丝力气，直接累倒在车上。过腰的河水，漫过半人的草丛，随时有被水冲走、被毒蛇咬到的危险。饿了就吃口面包，渴了就喝口矿泉水，每天从天亮干到第二天凌晨，休息的时间也就三四个小时。甚至张学峰自己家里受了水灾，他都一直没时间回去看看，也未曾向公司提出过任何求助。近半个月的抢修，他奔赴三个县区，累计布放光缆80公里，抢通基站120个。尽管很累很苦很危险，但他脸上那一丝欣慰的笑容却仿佛可以遮去一切艰辛与疲惫。

张学峰说：“移动网络是有生命的，像脉搏一样在跳动，我的心也有相同的律动，可以说这是延安移动的生命脉络，也是我的生命脉络。”

（陕西省文明办供稿）

致敬词

奋战抢险维修一线，以身涉险保网络畅通。一分责任，永恒执着；有需必应，永不言倦。他是节日里的“坚守者”，他是通信事业的“工匠人”！



小传

宋子深，1967年生，陕西省宝鸡市渭滨区人，中国航天科技集团公司第九研究院7107厂首席技师。由他制作出的零件误差仅有头发丝的百分之一大小。

◎宋子深

1987年，技校毕业不久的宋子深进了7107厂，当上了一名车工。初来时，宋子深被安排到工模具车间，在师傅的言传身教下，他勤学苦练。即使耳朵被轰鸣的砂轮机震得发痛，手上磨出了血泡，鼻孔全是黑色的粉末，依然苦练车刀刃磨技术。进厂不到一年，宋子深就成了出名的“刀郎”，由他磨制的刀具加工出的零件比普通刀具加工出的精度高出四五倍。1988年在国家重点型号的研制过程中车间接到了膜片加工任务，设计人员多次更改零件尺寸，仍不能冲制出合格零件。宋子深得知情况后，主动请缨，他亲自制作、加工、组装模具，最终一次试模成功！全厂沸腾！

在工模具车间一干就是7年，打好了基本功，他开始转攻技术和实践创新。7107厂为国家某重点型号配套的球形零件精度要求0.0005毫米，粗糙度0.04微米，几个回合下来，精度在0.001毫米左右不能提升，这时候，车间领导将这项任务交给了“宋大师”，之后的半年，宋子深和工友们一起“泡”在车间，不分昼夜地做试验。记录数据、测算效果……经过不懈攻关，宋子深和他的团队成功地将该零件达到精度小于0.0002毫米，粗糙度小于0.01微米。这样的指标，让设计师、工艺师、装配人员都感到不可思议，也让高精度陀螺仪电机的装调合格率有了大幅度的提升。多年来，他还先后参与了我国防务装备中惯性器件、“长征三号”运载系列惯性器件、“神舟”飞船挠性陀螺仪、宇航发动机电爆阀、调节器、卫星太阳帆板、微波天线、微波开关等主体结构件和复杂零件的研制生产工作，攻克多项技术难关。

2006年，宋子深被国家人力资源和社会保障部评为全国技术能手；2012年，宋子深国家级技能大师工作室也成立了。航天需要工匠，更需要接班人。多年来“宋大师”先后带徒十余人，特别是工作室成立后，组织各类培训、讲座百余次，无私的他将多年揣摩总结的绝技绝活传授给大家，其中十余人先后获全国国防科技系统劳模、航天科技集团公司劳模、国防科技工业技术能手、航天贡献奖等多项荣誉。而他，宋子深仍脚步匆匆地穿梭在生产现场，神情严峻地忙活着他的任务。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

受得了辛苦，耐得住寂寞，埋头苦干却自得其乐，做人简单朴实却总能赢得尊重。他无怨无悔扎根车工一线，任劳任怨甘当技能报国的追梦人。



小传

解宁，1983 年生，陕西省韩城市人，陕钢集团龙钢公司炼钢厂焊工。13 年来，一直在转炉维修第一线，多次完成高难度焊接任务。

◎解　宁

2003 年，21 岁的解宁成为转炉维修的协议工，他凭着一股不服输、不怕苦的干劲，迅速成长为优秀的维修班组长。2010 年，炼钢新系统建设，他全程参与转炉、烟罩、氧枪、高位料仓等高难度系统建设。安装调试阶段，为赶进度，他昼夜加班，40 多天没回过家，每个管道边、每个阀门旁，都有他忙碌的身影。工程即将竣工时，他持续 5 个昼夜不眠不休，逐一校对管道、阀门、机械设备，累了眯一会儿，吃饭喝水都是别人帮忙带。在那艰难的一个半月里，他和工友攻克技术难关 20 多项！由于需长时间保持一个姿势在炉内焊接作业，每次下来他的双腿几乎无法行走。

2015 年 6 月，为保证生产正常运行，焊工班接到死命令，必须在 30 分钟内处理好炉体晃动问题！作业人员需要上到温度高达 300 摄氏度的炉壳上去完成任务，而炙烤的温度和严重的缺氧环境使得每人最多只能干 5 分钟！面对这样的任务，很多人都心存胆怯，不敢上去，但是只见他一手拿起焊钳、面罩，一手系好安全带，就咬着湿毛巾毫不犹豫地走上去了！由于高度的注意力集中，焊花溅落在裤子上把裤腿都烧着了，裤腿也是由身边的同事们帮着用水一次次地浇湿，而他做的只是直直地钉在炉口继续干！就这样，他为了能让同事们多休息 1 分钟，自己却多干了 15 分钟，并最终提前 8 分钟完成紧急任务！当他从炉口上面下来时，劳保鞋已经完全变形、鞋底也已脱落，脚底更是留下了永远都无法抹平的伤疤……

多年电焊作业让他患上慢性角膜炎，领导劝他换岗位，他不顾劝阻，依然奋战在挚爱的岗位上。面对钢铁严冬，他时刻以降本增效为己任。针对转炉烟罩制约转炉生产的瓶颈问题，他不断总结、分析、查阅相关资料，通过多年的摸索实践，总结出了新区 120T 转炉的焊接烟罩、炉口经验，不仅大幅度减少作业时间，提高工作效率，年可创效 85 万元。截至 2016 年 2 月 28 日，炼钢厂 6# 转炉服役炉龄 32870 炉，其烟罩同步服役，创国内先进水平；两年来，由他主持或参与完成的岗位创新创效项目就达 80 余项，创效 387.8 万余元。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

手中的焊把是他的生命，电弧之光是他的灵魂，他用勤勉踏实的工作，默默无闻地奉献，在平凡的岗位上实现着不平凡的人生价值。



小传

李邦靖，1952年生，陕西省咸阳市旬邑县人，旬邑县张洪镇西头村党支部书记。不忘初心带领西头村的群众发家致富，使如今的西头村发生了翻天覆地的变化。

◎李邦靖

1970年，高中毕业后的李邦靖先后多次放弃去城里当工人当干部的机会，回到家乡西头村，当了一名村会计。由于工作出色，群众基础好，两年后李邦靖当选为大队长。1972—1980年，他利用7年多时间，组织村里70余名年轻人成立了副业队，用靠卖苦力挣来的钱，为村上接通了水电，铺了一条砂石路，购买了拖拉机，安装了磨面机。

20世纪80年代初，他和村上干部认准了种苹果能致富，开始引导群众发展苹果产业，并协调聘请了一名技术人员，从整地购苗到施肥管护、从修剪拉枝到病害防治实行全程指导，这期间，他把技术员安排到饭馆，自己则背地里啃冷馍、喝凉水。苗木购回后，由他亲自把关种树，村上从山东调回的两批苹果树苗成活率达到了100%。果树种植面积达1500余亩，大改形和果实套袋率达到90%以上，鼓起了群众的“钱袋子”。发展到1990年，全村栽植苹果面积已达1500多亩，人均达到一亩，当时西头村已成为全县苹果起步最早、效益最好的村子之一。到目前为止，全村建起优质苹果示范园2个，人均果树面积1.3亩。招商兴办村企3家，千头养猪场1个，栽植大田樱桃120亩，建成樱桃大棚10个，种植药材100多亩，组织输出剩余劳动力370余人，村民生活水平初步达到小康水平。

2005年，在村上资金不足的情况下，他跑市进县筹资10万元，动员群众捐款12万元，加上捐赠的楼板、水泥等建筑材料，盖起了一所占地570平方米的村小学。2006年，他全力推动新农村建设，专门外出考察，登门拜访设计人员，绘制新村建设规划图，建成了村委会办公室、医疗室、便民超市等，节约耕地150余亩。现在，西头村接通了宽带、数字电视，成立了锣鼓队、自乐班等演出团队，经常开展文娱活动，丰富了群众文化生活。

2008年7月，李邦靖被陕西省委评为“郭孝义式农村党支部书记”，2010年7月被陕西省委评为“全省优秀共产党员”。西头村的发展变化、富裕文明，倾注了李邦靖无数的心血和汗水，他用46年的不懈努力、实际行动在平凡的岗位上作出了不平凡的贡献，是基层共产党员的楷模和榜样。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

从血气方刚的青年到满头华发的老者，“不拔掉村上的穷根誓不回头，哪怕是豁出命”是他一生的誓言，用心血搭建一砖一瓦、用汗水浇灌一草一木。



小传

朱东华，1966年生，陕西省延安市宝塔区人，陕西中烟公司延安厂制丝车间制丝设备修理高级技师。常年战斗一线，执着攻关谱写劳动者之歌。

◎朱东华

朱东华是一个农民的儿子，从小就期盼着通过手中的书本能带给自己一个不同于父辈们的别样人生。可命运无情地拽住了他的双腿，生活的操劳，贫困的磨炼，让他慢慢地变得坚强起来，贫穷不再使他年幼，生活不再使他幻想，为了改变不幸的命运，他经历了多年打工生涯，曾经有多少泪水、汗水流进他的心里？！

1986年8月13日，他走进延安卷烟厂，成了制丝车间的一名修理工。1994年，朱东华参加了厂里举行的修理工理论培训班，两年时间里，他几乎每天晚上12点前没睡过觉，硬是凭着挤和钻的拼劲学完了机械专业方面的教科书。之后，他有幸先后两次被派往昆明二机厂学习YS14和SQ3系列型切丝机的维修技术。面对风景如画的春城，他无心观赏游览，每天三点一线成了他生活工作的全部。

2009年10月中旬的一个深夜，正在睡梦中的朱东华被电话铃声吵醒。得知车间一抬切梗机出现故障，朱东华急匆匆地赶到车间，看到下排链破刀门砍断6根，严重变形，已经不能正常使用。仔细分析原因后，提出了修改方案，并与同事一道，争分夺秒地展开了抢修，终于使该机于次日清晨7点以前正常运转起来。而此时的朱东华已经累得直不起腰来，而他只不过觉得自己又做了一件该做的事。

近年来由朱东华负责或参与设备技术革新50多项，其中有37项获得不同等级的奖励，参与课题攻关6项，QC8项，小改小革23项。作为设备维修的一名技术骨干，他多年担任SQ3切丝机修理工、操作工技术比武教练，在全省烟草行业职工技术比武活动中，曾培养两名徒弟分别获得了切丝机维修技术大比武的冠、亚军，培养一名操作工获得了操作工技术比武第三名；培养的十多名徒弟已走上了工厂主要的技术岗位。

在平凡的工作中，朱东华默默无闻，任劳任怨，2010年“五一”前夕，他被国务院授予“全国劳动模范”称号，受到党和国家领导人的亲切接见。2014年年底，他被省政府授予“陕西省首席技师”荣誉称号，真不愧是一名新时代的企业劳模！

（陕西省文明办供稿）

致敬词

少年雄心，苦寒壮志；攻坚克难，勤学苦练。你是精益求精的高级技师，你是企业技术的传承工匠，更是新时代劳动人民的道德典范！



小传

彭燕梅，1976年生，甘肃省嘉峪关市园林绿化管理局讨赖河绿化管理处副主任。在一望无际戈壁滩上，她用辛勤的劳动，创造了绿树成荫、遍地花开的人间奇迹。

◎彭燕梅

作为一名有21年工作经验的绿化管护员，她常常是冒着严寒、顶着风沙穿梭在植树、拉土、管护现场，饿了，就着咸菜啃一块饼子，渴了，喝一口凉水。就是这样的坚守，她为戈壁钢城营造着绿色、带来了希望。对待苗木，就像疼爱自己的孩子一般，严把选苗关、土壤关、浇水关，坚持当天挖苗、当天栽种、当天浇水，及时为新植苗木浇水、抹芽、锄草、修剪，防治病虫害，提高树木成活率。为了提高街心绿地的档次，她潜心研究丰富景观树种、扩大绿化效应的对策，通过建植草坪、移栽花卉、种植草花、摆放盆花等措施，每年在广场、游园、街心转盘种植各类花卉30多万盆，大力实施立体绿化、图案绿化建设，显著提高了城市公共场所园林绿化工作水平。

作为一名管护干部，她注重在工作实践中提高专业技能。面对新种树木和弱势树木长势较差这一困扰园林工作者的难题，经过她和其他技术人员的不懈探索和试验，掌握了一套集树木喷洒药剂、更换营养土、埋设通气管、“自然结合型与纯自然型”修剪方法于一体的苗木养护技术，使苗木的成活率大大提高，增加了城市绿地有效面积。

（甘肃省文明办供稿）

致敬词

彭燕梅如行道树一样在艰辛、平凡的岗位上，挥洒滴滴汗水，奉献片片绿荫。



小传

徐长有，1970 年生，江苏省徐州市人，宁夏公路建设管理局高速公路建设四处处长。“最美公路人”扎根野外 24 载，用青春和汗水铺就了一条条康庄大道。

◎徐长有

1997 年 4 月，宁夏第一条高速公路——姚叶高速公路破土动工。也是这个项目，让刚参加工作 5 年的徐长有从此与高速公路结缘。

面对工程建设管理的难题，徐长有积极学习和借鉴国内外高速公路建设管理的先进经验。自姚叶高速公路破土动工那日起，他与同事几乎常驻建设工地，工地成为第二个“家”，没日没夜连轴转也成为工作常态。他把所有精力都投入在公路建设上，根本无暇顾及其他，包括自己的身体。

2003 年，宁夏利用世界银行贷款修建最长的同沿高速公路正式开工建设。作为专业技术骨干的徐长有被任命为项目负责人。在位于六盘山山区的项目施工现场，他和所有人一起顶烈日、冒严寒、吃住在工地，这一待就是 3 年。常年高强度的工作，让他的身体有点吃不消，腰痛常常让他整夜失眠，经医院检查，腰肌劳损非常严重。医生嘱咐他：“病不能再拖了，一定要专心治病。”再三掂量，他还是割舍不下肩上沉甸甸的重任，瞒着家人长期打封闭针坚持工作。

2005 年 7 月，他在家人的“强迫”下到北京做检查，被确诊为强直性脊柱炎。医生告诉他腰椎、尾椎已连到了一起，如不及时控制，有可能导致瘫痪。他在北京开了些药后，瞒着家人和领导直接返回到施工现场。

除了善打硬仗，徐长有还勤于钻研业务，先后在省部级刊物上发表论文 11 篇。2006 年，组织选派他参与宁夏第一条生态典型示范工程——盐中高速公路的建设重任。面对盐中项目沿线生态环境十分脆弱的现状，徐长有经过反复研究论证和实践，大胆提出了“不破坏就是最大的保护”“自然就是最美”的环保理念，在最大限度地保护当地生态环境基础上，修建了 12 处景点，为荒漠地区公路建设积累了宝贵经验。

这些年来，只要是宁夏公路建设管理局建设四处负责的公路项目，总少不了徐长有的身影。他先后参建了宁夏 9 条高速公路及自治区重点项目的建设和课题研究，为宁夏高速公路实现通车 1300 公里作出了突出贡献。

（宁夏回族自治区文明办供稿）

致敬词

没有辉煌，没有灿烂，只有平淡。徐长有把自己对人生的追求，默默奉献在不断延伸的公路上，无愧于一粒忠诚的“铺路石”。



小传

田微，1988年生，辽宁省营口盖州市梁屯镇旺兴仁村农民。她嫁给了有残疾的丈夫，悉心照料公婆，抚育两个继女，以柔弱的双肩扛起家庭。

◎田　微

2011年，在一次庙会上，田微与迟广德相识。那时的迟广德正因一场车祸失去了妻子，自己也落下了残疾，拄着双拐，生活不能完全自理，年迈的父母患重病卧床不起，与两个女儿相依为命。出于同情，田微开始帮助这个男人，最终决定和这个男人共度一生，撑起这个家。田微就这样执着地嫁给大了她15岁的残疾男人，嫁到一个背负20万元外债的家。

身患残疾的丈夫，不能从事重体力劳动，且时常还需要人照顾，公公因家庭重大突变得了脑血栓，瘫痪在床已达3年之久。婆婆患膀胱癌化疗后又得了肾小球肾炎，需要常年服药维持。生活的重担都落在田微的肩上。对待公公婆婆，田微尽在膝前端茶倒水，不厌其烦，一日三餐盛好饭菜端到眼前。日常生活中为公公理发、洗脚、端屎端尿，不怕脏不怕累，无微不至，从无怨言。一次，由于公公常年卧床，导致半身溃烂，田微四处求医问药打听偏方，在她的悉心照顾下，公公的病很快得以好转。

迟广德的两个女儿，她更是视如己出。迟广德的大女儿2009年患眼疾后双目失明，生活中有许多不便，细心的田微耐心地教孩子做轻便的家务活，做简单的菜，她希望孩子将来能够自力更生自食其力，如今，大女儿在沈阳盲校即将毕业，并且熟练掌握了按摩这门手艺，田微终于可以放心了。对小女儿凯琳，田微更是爱护有加。田微的到来使这个家比往日更多了一分欢乐，小凯琳也在心里逐渐接受了这个吃苦能干的“姨”。虽然一直管继母叫姨，但是在凯琳心里，早已经把田微当作了自己的妈妈。2016年，迟凯琳被评为全国“最美孝心少年”，在颁奖典礼上，凯琳发自内心地叫了一声“妈妈”，田微当时泪如雨下，她觉得自己所承担的一切都值了。

（辽宁省文明办供稿）

致敬词

她用最温暖无私的爱，温暖了一个男人、两个老人、两个孩子的心。单纯而赤诚的心意，令人肃然起敬。



小传

冯贵波，1967 年生，黑龙江省富裕县绍文乡胜利村农民。“您救了我的命，我为您养老送终。”一句承诺，终身践行。

◎冯贵波

29 年前的一个冬天，冯贵波独自一人外出收鹅毛骑自行车回家，途中不慎连人带车摔倒在路旁沟里，不省人事。等他醒来，已躺在家里。后来得知是屯里的孤寡老人李长乐把他背回的家。正值数九寒冬，如果没有老人的帮助，他就会冻死。冯贵波心怀感激，当时就对李长乐老人承诺道：“老人家，您救了我，我以后指定给您养老送终。”

1990 年春，冯贵波和本屯姑娘董桂芹结婚。婚后不久便和妻子商量赡养李长乐老人的事。妻子当时想不通说：“咱父母也都 70 多岁了，需要咱们养，为啥还要养一个不沾亲不带故的。”冯贵波耐心地劝说妻子：“咱父母可由弟弟照顾，可是李大叔孤苦无依，多可怜呀，再说他是我的救命恩人，我说过要给他养老送终的，咱要说到做到。”经过耐心的说服，善良的妻子同意把老人接到家中，二人像对待自家亲人一样侍奉着李长乐老人。这一接，他们就成了真正的一家人。

一晃李长乐老人到冯贵波家已 25 年。冯贵波夫妇待老人如同亲生父亲一样，做饭时会专门为老人做点好吃的。每次出门，冯贵波都会给老人买些水果、糕点等好吃的。老人有病时，冯贵波跑前跑后张罗着给老人看病，有的药乡里买不到，他就到县城去买。2015 年，92 岁高龄的李长乐老人安详地离开了人世。

（黑龙江省文明办供稿）

致敬词

一诺千金 25 载，弘扬美德心无憾。他对承诺的坚守，打破了血脉的阻隔，战胜了生活的艰辛，冲散了世俗的藩篱，成就了 90 多岁老人的幸福晚年。



小传

郭纪荣，1937年生；郭巧英，1940年生，江苏省扬中市人。长兄长嫂60年照顾3个聋哑弟弟，用爱心、耐心、恒心撑起一个和睦大家庭。

◎郭纪荣　郭巧英夫妇

郭纪荣是家中长子，从小就承担起了照顾3个聋哑弟弟的重任。在他10多岁时，父母先后因病去世，小纪荣用羸弱肩膀扛起了整个家。弟弟们没有工作能力，一家人就靠小纪荣做农活和打零工养家糊口。

郭巧英从小被寄养在郭纪荣家，两人青梅竹马。1956年，他们结为夫妇，婚后育有两儿两女，小女儿患有先天性腿脚残疾。郭纪荣的3个弟弟一生没有结婚，一直跟着哥哥嫂子过日子。60年来，郭纪荣夫妇每天日出而作、日落而归，依靠种田、养猪、打零工维持家庭的基本生活开销。虽然有些艰辛，但一家人却生活得很和睦。

郭纪荣为人忠厚老实，做事公平公正，再加上他对3个弟弟不离不弃的这份情义，邻居们对他既佩服又敬重，很早就被推选为生产队长，一干就是42年。郭纪荣当了这么多年队长，从没想过给自己谋利益。老两口好强，从不在别人面前提起家里困难，从没主动申请过援助救济。当别人问起他们的想法时，郭纪荣总是憨厚地说："我们平时吃的都是自己种的，收入也够开销，能吃饱穿暖就行了。"

2016年是郭纪荣最痛心的一年，大弟身患癌症，三弟因车祸去世，妻子郭巧英身患重病做了手术。村里曾商量集体出资把郭纪荣的弟弟送到敬老院养老，减轻老两口的负担，但郭纪荣不愿与弟弟们分开，坚持要住在一起。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

他们无怨无悔照顾3个聋哑弟弟60载，凝聚起一个命运多舛的大家庭，诠释了血浓于水的亲情大爱！



小传

周守伟，1963 年生，江苏省盐城市射阳县人，射阳县长荡敬老院院长。他视敬老院为家，敬老人如父母，用亲情和爱心温暖着院里的每一位孤寡老人。

◎周守伟

2001 年 8 月，周守伟被安排到射阳县长荡敬老院任院长。上任第一天，周守伟就许下“敬老人如父母，视服务为天职”的承诺。15 年来，他认真履行着自己的承诺。

周守伟一直把老人当父母服侍，为他们端马桶、送茶饭、洗衣叠被。老人经常便秘，他主动帮老人通便，身上手上经常被弄脏，可他从不嫌弃；老人生病需住院，他开车接送，医院没有电梯，他背着老人楼上楼下来回跑，在医院亲自陪护。2012 年 12 月，他自己 70 多岁的老母亲车祸住院两个多月，他没时间照料，只能让两个弟弟前后忙碌，自己却在敬老院忙着照料无依无靠的孤寡老人。2016 年春节，极端严寒天，为了让失能、半失能老人不受冻，他每天夜里多次起床查看，问问老人冷不冷，为失能老人盖好被子。老人暖和了，他却感冒了，39℃高烧了数天……

周守伟担任敬老院院长 15 年来，每个中秋、春节，都与老人们一起度过，从未缺席。他用坚守和奉献当好 68 位孤寡老人的“孝子”，受到老人和社会的广泛赞誉。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

他用 15 年如一日的真情陪伴，帮老人赶走孤独与无助，使他们感受到家的温馨。



小传

郎丽英，1971年生，浙江省杭州市余杭区人，余杭街道仙宅村村民。她不仅要照顾父母和公婆，还要照顾聋哑姐姐和智障弟弟。

◎郎丽英

郎丽英的娘家是一户特殊的家庭。父亲患有肺结核及肺功能丧失，胞姐是一名聋哑人，胞弟智障生活不能自理。2000年，已出嫁的郎丽英得知家里的顶梁柱母亲患了肺癌后，与丈夫一起告别了在金华生意兴隆的理发行业，到仙宅村开设了一家小理发店。为了方便照顾家人，郎丽英住进了娘家，一住就是十几年。母亲最终还是被病魔夺去了生命，没有了母亲的家，乱成了一团。为了不让这个家散了、垮了，郎丽英主动挑起了家庭重担。每天要照看店里生意、回家打扫卫生、准备一日三餐、照顾弟弟的生活起居。2013年，父亲肺结核病情加重，郎丽英每天3次送父亲到当地社区卫生服务站打针，每月不定期赶往市区医院送化验单、咨询、配药，风雨无阻。2016年年初，父亲离世，郎丽英将重心转移到照顾聋哑姐姐、智障弟弟身上。

郎丽英不光对娘家人好，对公公婆婆同样也很孝顺，双方老人常在邻里乡亲面前夸自家这位好儿媳、好女儿。对老人无微不至地照顾关怀，离不开丈夫在背后的支持。自结婚以来，夫妻俩一直相濡以沫、互为关心体谅，好事多谦让、困难共分担，一起承担生活工作的重压，使原本清苦的生活变得温馨而甜蜜。

郎丽英的孝贤事迹和积极乐观面对困难的精神也感动着周围的人们，她先后获得市级“最美家庭”和省级“最美家庭”“浙江好人”“全国五好文明家庭”等荣誉称号。

（浙江省文明办供稿）

致敬词

双亲重病，姐弟残疾，郎丽英用瘦弱的肩膀撑起一片晴空。你说，为了我挚爱的亲人，再苦再累也要坚强。



小传

张秋莲，1980年生，江西省吉安市安福县章庄乡三江村人。十几年如一日地服侍瘫痪在床的公公，对丈夫的大哥去世后留下的两个小孩，视如己出并抚养成人。

◎张秋莲

1995年，张秋莲的公公和丈夫的大哥出山用车装砖建房时不幸发生车祸，大哥当场死亡，公公瘫痪。无情的打击使这个家受到重创，张秋莲的老公不得不外出打工挣钱，婆婆的身体因此也每况愈下，嫂子改嫁，留下两个小孩。

2000年，张秋莲不顾家人反对，毅然与打工相识的丈夫结婚。从此，摆在她面前的是：瘫痪在床需要悉心照顾的公公，年迈的婆婆，还有两个正在读初中的侄子。那时候，她天未亮就起床，做好饭菜送到公婆手上，然后下地干活，晚上要收拾家务活到深夜才入睡。每天按时给公公准备一日三餐，然后一勺一勺地喂到公公嘴里；为避免瘫痪在床的公公长褥疮，每隔两小时就给公公翻一次身；擦洗、换被褥……就这样，日复一如，年复一年，张秋莲十几年如一日地照顾公公体贴入微，从无半句怨言。

丈夫哥哥的两个孩子自父亲去世、母亲改嫁后几乎成了“孤儿”，是婶婶张秋莲的到来，让他们重新有了家，感受到母爱的温暖。现在大侄子在县电信局工作，还考上了重庆邮电大学的研究生，小侄子在全国人大工作，都已成人成才。在丈夫眼中，她是勤劳能干、体贴关心的好妻子；在公婆眼中，她是通情达理、孝敬老人的好媳妇；在侄子眼中，她是和蔼慈祥、朴实善良的好“母亲”；在邻居眼中，她是心地善良、乐于助人的好心人……张秋莲用十几年的实际行动践行着她的孝道，印证了她的孝心，展现了一个农村妇女尊老爱幼、纯朴真诚的博大情怀。

（江西省文明办供稿）

致敬词

于艰难处见真情，平凡中见伟大。她用柔弱的肩膀撑起了家的一片晴空，她用人间的至孝，显示着超越平凡的勇气，用人间的大爱，诠释着生活的真谛。



小传

曲东梅，1977年生，山东省滨州市邹平县韩店镇苏家村村民。20年如一日地悉心照顾瘫痪在床的小叔子。

◎曲东梅

20年来，曲东梅和丈夫一起精心照料全身瘫痪的小叔子，并在家庭出现危难时，扛起婆家的责任，带领整个家庭走上稳定安康的生活道路。小叔子闫涛自1996年由于喷洒农药操作不当伤了神经，造成小脑萎缩，导致全身瘫痪。而此时，正值曲东梅和丈夫新婚之际，面对突如其来的变故，曲东梅没有退缩，并把多年省吃俭用攒下的钱拿出来帮小叔子治病，在一家人的不懈努力下，闫涛虽不幸残疾，却也收获了温暖。

此后，曲东梅和丈夫在农闲时候去工地打小工，补贴家用和闫涛的医药费。瘫痪前两年是康复关键期，忙完农活的曲东梅一回来就先给小叔子用热水泡脚，边泡边按摩，天天坚持，并帮助闫涛坚持做了近两年的康复训练，闫涛终于可以自己用手扶着轮椅走路了。自闫涛瘫痪后，闫家年迈的奶奶便跟着曲东梅生活，作为闫家主妇，曲东梅既要帮忙照顾小叔子和奶奶，还要帮助婆婆照顾2009年患了抑郁症的公公，付出了常人难以想象的时间和精力。自从嫁到闫家，为了给小叔子攒医药费，曲东梅经常节衣缩食，艰难度日，很少为自己添置新衣服，看到村里大姑娘小媳妇穿红戴绿、悠闲生活的时候，曲东梅也曾有过委屈，但也仅仅是一闪而过的念头。用她的话说，她当初看中的是丈夫人好，现在为了他的家人付出不后悔。如今，闫涛生活基本能够自理，公公的精神状况也恢复得很好，婆婆经营一家小超市，生活逐渐稳定和美。

曲东梅入选2016年“山东好人之星”“中国好人榜”“2016年山东好人十大年度人物”。

（山东省文明办供稿）

致敬词

一个普通的农村妇女，但她一直像母亲一般悉心照料瘫痪小叔子，用柔弱的肩膀担起了一个家庭重任，在乡村演绎着人间真情。



小传

高青，1983年生，山东省胶州市人。丈夫当兵常年在外，她一人挑起照顾全家老小重担，毫无怨言。

◎高　青

高青与丈夫生旭二人相识于2004年，当时丈夫是一名海军战士，出海任务十分繁重，极少有时间顾家，结婚8年来，买菜做饭、料理家务、照顾老小等重担全都落在高青一个人身上。

从嫁进丈夫家那一天起，高青便把公公婆婆当作自己的亲生父母一样，跟公婆和睦相处，把两位老人及全家的饮食起居安排得井井有条。提起高青，婆婆逢人便夸："俺儿媳是俺们家的顶梁柱，要不是她，俺老两口早就撑不住了。"2009年的一天，婆婆外出时，突然晕倒住进了医院，那段时间，高青每天奔波单位和医院，婆婆胃口不好，高青就变着花样为老人做可口的饭菜，调节饮食。老人卧床期间，肠胃蠕动慢，容易造成便秘，她特别注意饮食的调配，多选些易消化吸收的食物，做好了饭菜赶紧送到医院。在婆婆住院期间，高青除了给婆婆喂饭喂水，还要给婆婆洗脸擦身，忙的时候自己吃饭都顾不上，不到半个月时间，高青一下子瘦了十几斤。但看到婆婆出院，高青觉得一切的辛苦都是值得的。高青的公公有脑血管疾病，需要定期到医院检查，高青每个月都会抽出时间开车载着公公去青岛的医院检查，为了防止公公的脑血管疾病复发，高青每天早晚一个电话叮嘱公公按时吃药。"俺这个儿媳妇真好，比亲生闺女还亲。不但俺们满意，就是乡亲四邻也人见人夸，人人羡慕。"说起儿媳妇，高青的公公一脸满足。

高青虽然可以随军，有机会到丈夫身边一家人团聚。但是在高青心里，总是对这个家放心不下。丈夫家中有一个患有精神残疾的姐姐，丧失劳动能力，没有经济来源，姐姐离婚后，照顾姐姐和她双胞胎女儿的重担就落在高青和公婆的身上。在面对姐姐一家的困难时，她没有退缩，而是毅然决然地选择了与老公共患难。

（山东省文明办供稿）

致敬词

付出的是孝心，赢得的是尊重。生活的重担压在肩上，她的头却从没有低下！她用坚韧不屈翻越了生活的崇山峻岭，迎来柳暗花明。



小传

孟义明，1958年生，湖北省潜江市人，潜江总口福利院常务副院长。一心扑在福利院，已近花甲之年，把自己的爱心无私献给了福利院事业。

◎孟义明

“别人把老人当累赘，我把老人当作宝。”孟义明常这么说。在潜江市总口管理区福利院，孟义明一干就是12年。她悉心照顾每位老人，是老人的“贴心女儿”。

58岁的孟义明，2004年来到潜江市总口管理区福利院工作，那时福利院只有5名工作人员，条件简陋。孟义明积极争取项目资金，带领大家进行整理改造。如今的福利院，环境整洁优美，设备一应俱全。

55岁退休后，又被返聘担任常务副院长。她不怕脏、不怕累，事事干在前，以关心、爱心、细心、贴心、恒心、孝心的“六心”工作法善待老人。

虽然是副院长，但孟义明很多事都亲力亲为。福利院不少老人瘫痪在床，大小便失禁。她不怕脏不怕累，给老人擦身体，洗沾了粪便的衣服、床单，10年前还没有纸尿裤，她就在床上垫一些塑料纸，再垫上尿布，每天要洗好多尿布。有一年高文义老人右股骨折裂，卧床不起，孟义明端茶送水，悉心照顾半年，老人身上没有一处溃烂，感激地喊孟义明“亲闺女”。

多年来孟义明很少休假，因为工作太忙，她甚至无暇照料自己的老母亲。为了照顾好老人们，她动了不少脑筋，考核食堂人员，每天食堂做到干稀、荤素营养搭配，主食米饭、馒头、面条任意选择；建立院务、财务、安全、卫生等多项管理制度，在活动室上墙公布，还选举院民委员会，监督管理制度的落实，让总口福利院成为老人们的乐园。她先后被授予“全国孝亲敬老之星”和省、市“优秀农村福利院长”等荣誉称号。

（湖北省文明办供稿）

致敬词

真情送温暖，桑榆树下传佳话；老者无忧愁，福利院中赞孝星。



小传

肖自力，1960 年生，湖南省长沙市人，长沙县国家税务局税务稽查员。在妻子病重直至成为植物人的 10 多年间，他用满满的爱为妻子撑起希望的天空。

◎肖自力

2006 年 3 月 21 日，不幸悄然降临，肖自力的妻子突发疾病昏倒，湖南湘雅医院诊断为严重脑卒中、左边大脑全部梗死，下消化道出血等多种疾病。医生对肖自力说，即使救回了命，也可能是植物人。肖自力对医生说，哪怕花再大的代价，也要把妻子抢救过来。每天下班后，他就匆匆赶到医院，悉心地帮妻子擦洗、按摩，并帮助妻子进行康复训练，由于妻子下肢没有知觉不能移动，他就把皮带套在妻子双脚上，像提木偶一样，走一步，提一步，每天 2 小时的锻炼让他大汗淋漓，但他从无怨言。经过 5 个多月不懈的努力，奇迹终于出现了，他的妻子可以下床扶着东西走路了，但语言功能受阻不能讲话，肖自力就每天用 1 个小时来教妻子说话、认字，为了让她能尽快恢复语言功能，他还买来复读机和空白磁带，让她边听边练。功夫不负有心人，妻子终于能喊出他的名字了，每天他上班时，她总是站在窗边大声提醒他：“肖自力注意安全”，虽然发音不全，但那短短一句温暖的提醒既是坚守的成果也是坚守的希望。由于长期的药物刺激，使得妻子经常尿频尿急，有时离卫生间只有一步之遥也会拉在身上，这时她会像做错事的孩子一样难过得大哭，肖自力总会轻声细语地安慰妻子：“你是生病了，又不是故意的，没关系，我帮你洗一下就好了。”这样一过就是 8 年，正当妻子慢慢好转时，命运又一次残酷地打破了他们的希望。

2013 年 3 月 6 日，妻子病情突然复发，送湘雅医院检查，她右脑出现了严重梗死，经过 4 年多的救治，目前仍处于植物人状态，每天只能从胃管输入流质维持生命。大便不能正常排出，每隔三四天，肖自力就用手从肛门内将大便一点一点掏出，为了防止皮肤溃烂他每天早上都要给妻子擦洗、换衣、喂药、气管消毒，下半夜还要吸痰 4—5 次，从无间断。他坚信只要有爱，就有奇迹，只要有爱，就有希望！

（湖南省文明办供稿）

致敬词

在长睡不起的妻子身边，他的爱无微不至。在无际的磨难里，他用爱的坚守支撑起了一个生命的托付。



小传

李卫兵，1955年生，湖南省衡阳市人，衡东县南湾完小教师。40余载坚守基层教师岗位，扎根农村。为了不误学子，身背患病9年的妻子上课，风雨无阻。

◎李卫兵

一边是求知似渴的学生，一边是瘫痪在床的妻子，哪边他都无法割舍，湖南衡东县南湾完小教师李卫兵选择背妻子去上课，这一背就是9年。2008年时李卫兵的妻子突发脑出血，命保住了，但是全身浮肿、疼痛，不能自理，整个人从容貌到性格都变了。医生曾经说李卫兵的妻子最多活不过5年，李卫兵不相信，到处寻医问药。每天，他要给妻子按摩腿脚3个小时，直到把自己的手按到没有知觉……爱心创造了奇迹，妻子能坐稳了，到后来竟然还能站立，并且还能在搀扶下慢慢走完100多米了。那一刻，李卫兵这个坚强的汉子觉得吃再多的苦也值得。

李卫兵是老师，得去上课。他没有分身术。不能丢下学生，也不能放下妻子。于是，他选择背着妻子一起去学校。3公里的距离，130斤的负重，61岁的老李往往走一段就要歇口气。就这样，来来回回就是9年。作为教师，他把责任义务变作温暖，没有落下孩子们一堂课；作为丈夫，他把艰难痛苦化为真情，用爱破了死亡魔咒。他说，只要妻子好好的，自己再苦再累都是甜的。

李卫兵1975年参加工作，从教40余年来，南湾9所学校，都遍布了他跋涉的足迹。贫困是山区发展最大的威胁，师资队伍流失是山区教育提质的瓶颈，如果没有一腔热忱，没有足够的勇气，没有人愿意从山区走出再走回来。李卫兵却是这样的人，他放弃优越的城市教学机会，回乡做教育，回馈乡里，撑起了南湾小学教育的天。山区教学难，难于上青天。没有优厚的待遇，难有显著的成就，可能只有凄苦和孤独。但李卫兵没有嫌弃自己的故乡，没有辜负孩子们的期盼，哪怕是妻子患病都不曾降低他对教育的热情。

（湖南省文明办供稿）

致敬词

摆在你面前有多种选择，你却依然选择吃苦，选择直面人生，选择爱的承诺，你不计名利，爱得纯粹，是勇者真丈夫。



小传

潘海苏，1969 年生，广东省惠州市龙门县人，龙门县公安局龙江派出所副所长。7 年多来对植物人妻子不离不弃、悉心照料，工作上始终以昂扬的斗志战斗在公安基层一线。

◎潘海苏

潘海苏中等身材，体形壮实，总是面带微笑，给人很强的亲和力。2001 年，潘海苏从部队转业回到龙门，被安排到龙门县公安局路溪派出所担任副所长。从警后，潘海苏把绝大部分精力和心血都投入到了他深深热爱的公安事业当中。

天有不测风云，人有旦夕祸福。潘海苏至今仍清晰地记得：2009 年 5 月 18 日凌晨，天空下着滂沱大雨，自己值完夜班回到家里，备完课躺下没多久的妻子起床给他开门。当时，潘海苏并没有察觉到妻子有什么异样，但洗完澡却发现妻子陈丽珍没了意识。潘海苏赶紧将妻子送往龙门县人民医院。后经诊断为脑出血，医生马上对陈丽珍进行了开颅手术，一个星期后，陈丽珍被转至广州陆军总医院进行救治。

“倾家荡产都要救她。”面对昂贵的医药治疗费用，潘海苏没有丝毫的犹豫。2011 年 11 月，潘海苏把妻子从医院接回家中照料。为了让妻子不长褥疮，他给妻子买回了专门的医用床和气浪护理床垫，还专门找木工做了一张洗澡用的间隔木板床。妻子不能像正常人那样吃饭，他就将食物搅成流质，注射入连进妻子胃里的导管里。由于护理周到，卧床多年的妻子没有长褥疮。妻子患病后，潘海苏更忙了。他每天早上 6 点起床买菜、熬粥、煲汤，然后骑着摩托车到派出所上班。下班后，他又匆匆赶回来买菜做饭。妻子患病以来，他从来没出过远门。基层派出所工作量很大，作为副所长，潘海苏常常要带头值班。即使妻子患病，他也从来没有要求特殊对待。后来，龙门县公安局党委考虑到潘海苏的家庭情况，将他调回龙江镇派出所任副所长。

“我要加班，所以回来晚了……”潘海苏打开话匣，躺在床上的妻子陈丽珍听不听得到，他没有把握，但是他愿意讲。潘海苏每天读他谈恋爱时写给妻子的上千封情书，给妻子读上一两篇，希望妻子能感受到，能够醒过来。

（广东省文明办供稿）

致敬词

大爱无言，大爱无疆。你每天念情书唤醒植物人妻子，见证了“患难见真情”。你默默奉献践行了“人民警察为人民”的铮铮誓言。



小传

杨成会，1973年生，四川省攀枝花市人，炳草岗街道地龙箐社区居民。陪伴身患绝症的残疾儿子学画13年，最终梦圆北京，成功举办个展。

◎杨成会

“张杨居然在北京举办个人画展？太不可思议了！”这个奇迹是由杨成会和她的儿子张杨创造的。

2013年10月，杨成会推着轮椅上的张杨，在北京、石家庄成功举办“感恩幸福”个人画展。张杨患有进行性肌营养不良症，俗称“肌肉癌”，通常10岁左右丧失行走能力，生命极限是18岁。常有人感叹她这个妈妈挺“惨”，可她却笑着说：“杨杨已经20多岁了，我们与死神已经争来了至少四五年的时间！我和杨杨，还有杨杨爸爸，一家三口发自内心地感到幸福。”

从张杨生病至今，杨成会没睡过一个完整的觉。她每晚半夜都要为儿子翻几次身。每天白天忙完工作，回家后还要为张杨做6个多小时的康复训练和按摩。杨成会觉得，只要儿子活着，她就是幸福的。

尽管杨成会很用心很努力，孩子的病情还是在继续发展，整天胡思乱想，每天都在算着自己生命的倒计时。作为母亲，她不想让儿子消沉下去。

杨成会决定送儿子学画画。在少年宫蔡老师的耐心指导和鼓励下，张杨的画一天比一天好。老师告诉他画画对身体康复有帮助。听到这话，张杨好像看到了希望，从刚开始的不接受到慢慢地爱上绘画，绘画寄托着他所有的梦想。张杨的作品总能让人感受到强大生命力，越来越被大家认可。2011年，张杨加入攀枝花市美协。作品入选“庆祝中国共产党成立90周年”美术展。2011年获四川省首届残疾人文化艺术节美术优秀奖及北京“瓷娃娃罕见病”关爱中心“梦想支点、罕见病奖学金计划”特殊奖。

2013年，在爱心人士的帮助下，历时7个月的筹备，杨成会、张杨母子终于圆了在首都办画展的梦。

美丽的梦实现了！这个梦还在继续：今年在张杨身体允许的情况下，还将走出国门到德国举办个人画展！杨成会还准备写书，用张杨的故事鼓励更多的人。

（四川省文明办供稿）

致敬词

感恩之心离幸福最近。梦有多大，舞台就有多大。杨成会是母爱的代言人，她说：我能付出的，就是最大的财富！



小传

刘桃军，1976年生，陕西省安康市镇坪县人。“上门女婿”离异后仍照顾岳母不离不弃。

◎刘桃军

2002年11月，刘桃军在辽宁沈阳打工时认识了陕西省安康市石泉县曾溪镇高坎村村民黄龙秀的小女儿黄传菊，2003年11月份喜结良缘。

刘桃军镇坪的家无论是交通、自然环境，还是经济条件都比黄传菊家好很多。当时，虽然黄传菊有两个姐姐，但是黄龙秀归黄传菊赡养。为了爱情和尊重妻子，刘桃军毅然决定来到黄传菊家当了上门女婿。婚后几年，夫妻俩外出打工挣钱，经过不懈努力在汉江边修建起了一套砖混结构的新房子，装修得漂漂亮亮，眼看日子一天比一天好起来的时候，不料在2007年，由于妻子黄传菊外出打工时出现了婚外情，无论怎么劝说和努力，两人的感情还是走到了不可挽回的地步。黄传菊不仅常年不回家，连自己的母亲和孩子也不问不管。由于高坎村自然条件差，刘桃军平时就靠自己勤劳的双手，就近在工地上打零工挣点钱，照顾年迈的岳母和供养女儿上学。由于汉江潮水的冲刷，冲毁了房屋的根基成了危房，只能租住在隔壁的旧房子中。在万念俱灰中，2014年7月份，刘桃军同意了妻子的离婚要求，女儿由刘桃军抚养。

2014年5月，黄龙秀外出时双手摔成粉碎性骨折，2016年2月，黄龙秀掉进地窖里摔伤了腰椎，在床上躺了近两个多月，不仅彻底丧失了劳动能力，连基本的生活起居都很困难。这对于平时仅靠在工地上打零工挣点钱维持生计的刘桃军来说更是雪上加霜。但刘桃军没有退缩，四处借钱背着岳母给其治病。

让刘桃军欣慰的是，女儿越来越懂事了，帮着家里干些力所能及的活，岳母在生活上也节衣缩食减少开支。在刘桃军忙和孙女上学的时候，黄龙秀就一罐辣椒、一碗稀饭地简单生活着。

2007年以来，刘桃军从没跟岳母红过一次脸，甚至都没大声说过一句话。在他的用心服侍下，老人现在身体慢慢地好起来，食欲良好，现在还准备在家养鸡，为刘桃军分担压力，她逢人便夸这个上门女婿真是比亲生儿子还好！

百善孝为先！孝是做人的根本！刘桃军不离不弃，精心照料多病的高龄岳母，用自己的爱和责任、用实际行动弘扬了孝老爱亲的中华传统美德。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

你本没有义务却不离不弃，你本不是儿子却血浓于水，你用爱和责任为“母亲”撑起了一片天，你用选择和行动诠释了孝老爱亲的真谛！



小传

孙伟娟，1971年生，陕西省西安市灞桥区人。尽心尽力孝敬公婆20多年，让二老有了幸福的晚年生活。

◎孙伟娟

孙伟娟一直和公婆同住，她心思细腻，随时留意公婆生活用度，从不让公婆费心。20多年来，她从未跟公婆红过脸、吵过架。

2010年，公公因病去世，年迈的婆婆产生了深深的悲观情绪，长时间沉浸其中不能自拔，她看在眼里，急在心里，想方设法调节婆婆的思绪，引导她告别消极的心情。她一方面主动开导婆婆，陪婆婆聊天、看电视，用各种话题吸引婆婆的注意力；另一方面教导孩子多陪奶奶说话，帮助奶奶走出阴影。这一时期，她合理安排精心照顾婆婆的饮食起居，更加用心提醒婆婆加衣吃药。婆婆心里烦，经常喜欢唠叨发脾气，她就围坐在身边，耐心地倾听婆婆的诉苦，心平气和地接受婆婆的唠叨，宽容地接纳婆婆的脾气与怨气等。只要婆婆高兴，她受任何委屈都值得。婆婆一直身体很差，毛病不少。公公的去世，使她原本虚弱的身体更是雪上加霜，冠心病、心脏病、高血压接踵而至。她亲自带着婆婆去医院看病打针，带着婆婆四处寻医问药找偏方，尝试各种可能对婆婆病情有所好转的药物和治疗方式。

2015年8月份起，婆婆开始卧病在床，生活不能自理，大小便都需要人协助。她不嫌苦，不怕脏，用心地照顾婆婆的起居，穿衣喂饭、擦洗身体、端屎接尿……为了照顾卧床的婆婆，她放弃了自己的休闲时间，甚至很少回娘家。在自己的父亲重病期间，她也很少去照顾，几乎都留给妹妹一人。父亲去世后，每次想起来没有多在床前尽孝，每次看到母亲恋恋不舍的表情，孙伟娟的心里就有说不出的难受和愧疚。然而，她把这一切都默默地埋藏在了心底，伺候在婆婆身边的她总是一脸愉悦、耐心细致。

尽管，家庭的重担都在她身上压着，但她并没有因此而耽误工作，影响单位的事情。工作中，她对班组所有员工进行工作培训，全员培训合格率达到100%，多年来，产品研究所未发生一起产品、药剂流失事件。

如今，在庆华社区，孙伟娟的事迹已经通过社区微信平台得到广泛传播和街坊邻里的交口称赞，并无声地影响着社区居民们，在创建文明社区，建设和谐社区的过程中发挥了深远的影响力。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

你用20余载辛劳，延展孝心，信守职责。你就像是一匹骏马，没有驰骋千里，却一步一步地到达了爱的顶峰。



小传

司马义·木沙，1979 年生，维吾尔族，新疆维吾尔自治区和田地区于田县人，英巴格乡民政所干事。义务赡养 5 位非亲非故的孤寡老人达 15 年。

◎司马义·木沙

司马义·木沙从小受爷爷奶奶和父母耳濡目染，始终铭记“百善孝为先”的教诲，2005 年从事民政工作后，他总是倾力帮助孤寡老人、残疾人和生活无依靠的人，帮助其解决生活问题，更为他们树立生活信心。

63 岁的孤寡老人图送汗患有严重的肺结核，生活无依无靠，她时常老泪纵横。司马义·木沙把她接到家中，精心照顾老人的衣食住行整整半年，直到老人含笑离世。68 岁的孤寡老人巴克·阿巴斯因患骨膜炎截肢，司马义·木沙夫妇卖掉家里三只羊为他求医问药，后来老人失去右腿，夫妇俩就每天帮老人洗衣盖被，老人卧床 90 天从未生过一次褥疮。孤寡老人图送汗·图送患有心脏病，眼睛看东西模糊且全身浮肿，司马义·木沙四处向亲戚朋友借钱给老人治病。老人住院的日子里，他一直守在病床边，为使老人尽快恢复健康，他把家中的老母鸡杀掉炖汤，一勺一勺地喂给老人吃，老人最终因病情恶化但含笑离世。

15 年来，司马义·木沙为赡养孤寡老人，贴工 2000 多个，贴粮 1000 多公斤，贴钱 1.4 万多元。

司马义·木沙看到有困难的人都想去帮一把，有时会因为帮助人而受到别人误解，甚至大打出手，但他从来没有退缩。他坚信坚持做好事是正确的选择。从小到大，司马义·木沙一直敬重老人，关心爱护兄弟姐妹，作为家中唯一一个有工作的人，肩上的担子很重，夫妇俩肩负起照顾父母的重任，还尽心尽力帮助弟弟完成学业。在父母眼中他是好儿子，在兄弟姐妹眼中他是好兄长、好弟弟，在妻子眼中他是好丈夫，在孩子眼中他是好爸爸，在邻居眼中他是孝老爱亲的好模范。

（新疆维吾尔自治区文明办供稿）

致敬词

他义务赡养 5 位非亲非故的孤寡老人达 15 年，书写了一曲孝感天地的敬老乐章，他是孤寡老人的“孝子”。

中国好人传

ZHONGGUO HAOREN ZHUAN

十二月

DECEMBER



小传

董桂珍，1939年生，北京市丰台区长辛店街道朱北社区居民。年近八旬的她拿出44万元抚恤金，为贫困小学建立爱心图书室。

◎董桂珍

2016年3月31日早上7点，77岁的董桂珍携同家人踏上了前往河北省保定市涞水县义安镇的路途，去实现老伴未完成的遗愿——建立爱心书屋。2016年11月18日，董桂珍又一次踏上了前往义安镇的路途，在寺皇甫小学捐建了第二所“李生秀爱心书屋”。

董桂珍的老伴叫李生秀，13岁参军，曾参加过抗日战争、解放战争、抗美援朝，流过血、负过伤，荣立过三次一等功，两次获得劳动模范称号。老伴去世前叮嘱董桂珍用他的抚恤金助学。董桂珍老人年事已高，身患癌症10多年，每月退休费3000多元，但她仍义无反顾地遵照老伴遗愿，拿出44万元抚恤金，为河北省保定市涞水县义安镇下庄小学和寺皇甫小学建立了“李生秀爱心书屋”，圆贫困地区孩子们的读书梦。

经过与义安镇镇领导商议，确定第一所捐赠学校为下庄小学，第二所学校为寺皇甫小学。董桂珍老人为两所学校所捐赠的1948本图书和220册字帖，都是她为孩子们精心挑选的，内容涵盖了中国传统文化、童话、中外文学经典、儿童百科、学习字典等。两所小学将书屋命名为“李生秀爱心书屋”。在捐赠仪式上，董桂珍说：“党和人民给了他抚恤金，我不能据为己有，到农村去实现他的承诺，把钱用在刀刃上，做一件有益于人民的事情，造福农民后代，帮助那些需要帮助的人。这是我们全家义不容辞的光荣任务，要像火炬传递那样一棒一棒传递下去，这是我们全家的承诺，无怨无悔，这就是共产党员的责任担当。”

董桂珍老人还坚持每年为社区党员干部讲授党课，她讲事实摆道理，结合实例，讲党课生动别致，令听课的党员受益匪浅。董桂珍老人还经常为装甲兵工程学院等单位的“兵娃娃”们讲述老伴与无数革命先烈们浴血奋战的抗战故事，声情并茂地为“兵娃娃”们再现了祖国这块红色土地上曾经上演的一幕幕催人泪下的动人故事。

2015年，董桂珍老人被评为“最美丰台人”。

（首都文明办供稿）

致敬词

英雄配偶让人敬佩，光荣传统光荣传承。董桂珍老人用自己的实际行动完成英雄遗愿的事迹，让我们沉思，鼓舞我们前行。



小传

张德华，1960年生，河北省唐山市路北区人，路北区文化路街道山西南里社区原党总支书记。从2009年开始，7年来，张德华7年坚持每月对冯炳章进行资助，帮助他完成学业，圆了大学梦。

◎张德华

张德华自2005年4月从事社区工作以来，始终发挥共产党员的先锋模范作用，以一身正气、一心向党、一心为民的服务精神赢得了社区党员、居民的赞誉。2009年4月刚刚担任山西南里社区党总支书记的张德华就赶上社区2楼2门203室宋侠静（原名宋秀珍）为儿子冯炳章（原名冯光）求学进京上访，张德华得知这一情况立即向上级领导汇报，当晚便驱车进京寻找母子二人。当看到宋侠静母子二人时，张德华心中感到震惊，心想母子俩跑这么远上访一定有诉求，不管怎样一定要帮助她们母子俩解决困难。经过多次劝导，宋侠静母子终于与张德华返回了唐山。从此张德华也与宋侠静母子结下了不解之缘。

在具体了解了宋侠静母子的情况后，张德华为了能让冯炳章得到同龄孩子上学待遇，多次与有关部门和冯炳章应入学的学校进行联系，说明母子求学的渴望诉求、探讨寻求解决办法。经多方协调，最终冯炳章返回盼望已久的学堂。母子求学的愿望实现了，圆了孩子上学的梦。

多年来，张德华从生活上、学习上一直关心着冯炳章的成长，并每月从工资中拿出200元对冯炳章进行资助。在张德华的帮助和鼓励下，冯炳章更加坚定了学习的信心，于2016年考上了广西大学，圆了自己的大学梦。

（河北省文明办供稿）

致敬词

仁者爱人，善行无疆。是你无私的帮助托起了一个家庭的希望，圆了一个学子的大学梦。



小传

栾长宝，1985 年生，河北省文安县大留镇花木厂村人，文安县一建公司职工。他热心公益事业，积极参与无偿献血，是文安县第一例造血干细胞捐献者。

◎栾长宝

两根针头分别扎进双臂，一股鲜血通过软管进入干细胞分离机，然后又被重新输回体内……2016 年 10 月 19 日，栾长宝在河北医科大学第二医院成功采集悬液 181 毫升。很快，这些“生命的种子”就被注入血液病患者体内，为一个家庭种下希望。

栾长宝是文安县一家建筑公司的普通职工。他的家庭条件并不富裕，但在公益道路上他从未停止脚步。2008 年汶川地震后，他冒着生命危险独自一人赶往汶川，帮助灾区人民做安置房的建设 10 余天。2013 年，雅安市芦山县发生地震后，他连夜赶往灾区，开展救援工作 17 天。2013 年一次无偿献血时，一份关于捐献造血干细胞的介绍触动了他：“上面说可以帮助白血病等患者重获健康，而我的亲人中就有患这类病的，推己及人吧，特别想帮帮他们。”报名、填表、抽取血样……栾长宝成为中华骨髓库的光荣一员。

2016 年 6 月，栾长宝接到中华骨髓库河北分库“与一位血液病人初配相合”的通知。“特别激动，对方问我是否还愿意捐献，我一口就答应了。”他说，既然曾许下“生命承诺”，又怎么忍心让迎来希望的受捐者失望。就在建筑工地上，没有一丝犹豫，他再次抽取血样配合做高分辨检测。几个月后，当他要启程前往石家庄捐献造血干细胞的前一天，母亲因身体不适被送去廊坊就医，让栾长宝有些措手不及。为了不拖延受捐者治疗，也怕老人知道实情后担心，他只跟家人解释“要去出差”，便又匆忙离去。

“小时候，父母教育我别人有难能帮就帮，袖手旁观对不起自己的良心。如今，我也是两个孩子的父亲，也希望他们能从小感受到助人的快乐。”栾长宝说。

（河北省文明办供稿）

致敬词

生命如画，他用自己的骨血为原本暗淡的生命染上了绚丽的色彩。



小传

牛小勇，1992年生，山西省晋中市左权县人，山西财经大学法学院在读硕士。面对上海白血病患儿，义无反顾无偿捐献骨髓。

◎牛小勇

2016年9月30日上午9时，山医大二院造血干细胞采集室内暖意融融，捐献者牛小勇正在这里通过血细胞分离机采集造血干细胞，他年轻的脸庞上溢满笑容和活力。“患儿能与我配型成功特别不容易，我的一次捐献能挽救她的一生。当初，省红十字会工作人员和我联系时，我同意了捐献造血干细胞；如今，我就要履行承诺，救人的事情一定要坚持到底。”牛小勇今年24岁，是个90后小伙子。

早在2011年11月23日，牛小勇在太原街头献血屋献血时，填写了《志愿捐献者同意书》，随即采集了10毫升血样便加入了中华骨髓库。2016年4月25日，正在积极备考国家司法考试的牛小勇接到了省红十字会工作人员的电话，告知他与一名在上海某医院治疗的两岁白血病患儿初次配型成功，希望他能够捐献造血干细胞，挽救患者生命。牛小勇欣然表示同意，他的爱心给白血病患儿重新点燃了“生命之光”。

8月22日，牛小勇经过高分辨配型吻合后开始体检，体检报告显示他身体健康，符合造血干细胞捐献条件。9月26日一大早，牛小勇刚刚参加完国家司法考试的第二天，他早早地来到了山医大二院采集室，进行连续4天肌注动员剂的准备工作。直到当天中午12：30，牛小勇采集捐献造血干细胞圆满结束。省红十字会工作人员与上海某移植医院在山医大二院采集室进行了造血干细胞交接。

（山西省文明办供稿）

致敬词

他是一位平凡的学生，善举却使绝望中的患者得到生的希望，也让我们看到：人间处处有真情！



小传

张玉生，1954年生，上海市徐汇区退休人员。20多年来坚持照顾邻居家困难母女，成为支撑这个困难家庭的重要“靠山”。

◎张玉生

1986年，原先隶属打浦桥的老街坊们，被拆迁安置到康健街道长兴坊小区。张玉生跟邱光生是儿时玩伴，搬迁后正好住得近，两人时常来往。可是某一天邱光生突然因脑出血抢救无效离开了人世，家里只剩下退休在家体弱无助的妈妈和患有精神疾病的小妹，家庭经济状况也十分堪忧。面对这个要钱没钱、要人没人的困难家庭，张玉生实在看不下去，于是他隔三岔五上门提供帮助，一帮就是近30年，相助的内容也越来越宽泛，慢慢成了支撑这个困难家庭的重要“靠山”。

邱家小妹与张玉生年龄相差11岁，却口口声声地喊他“舅舅”。小妹因儿时受到惊吓致精神重残，在她的印象中，自己平时生活上吃吃喝喝的要求，就诊取药等难以搞定的困难，都由“舅舅”解决。一次小妹发病冲出家门要找妈妈，邻居们没拉住，赶紧联系电话张玉生，在外吃饭的张玉生接到电话赶紧放下碗筷打车回去，在小区门口拦住了小妹。见到“舅舅”小妹立刻安静下来，张玉生轻轻一哄，小妹就乖乖地回家去了。

张玉生对待邱光生的老母亲孙银妹也胜似亲儿子，在“适老改造”项目施工期间，张玉生与居委会安排的小区其他志愿者一起帮助母女俩解决“吃饭难”问题，还帮忙收拾屋子，自掏腰包添置毛巾架、防滑垫等小物件，让孙银妹感动不已。他长年累月上门帮助，不管是请医生登门看病配药，还是陪同她去医院门诊打吊针，他都绝无怨言。

虽说“包揽”了邱家的日常起居，但张玉生从不沾手邱家的钱财。邱家每月700元的生活费，张玉生精打细算，不仅满足母女俩的营养需要，又要照顾老人家的饮食偏好，时不时地还自掏腰包开点“小灶”。张家人自家有事却尽量不麻烦张玉生，反而把邱家的事当成自家事，数年来从无怨言鼎力支持张玉生。5年前张玉生患上了较为严重的冠心病，不得已在体内安装了支架，可他放心不下邱家母女，出院没多久又继续每天上门探望，忙前忙后。

（上海市文明办供稿）

致敬词

20多年如一日，照顾邻居困难母女。他不图名不图利，把助人为乐升格为内心深处的踏实安定，把点滴小事做成众口传唱的爱之赞歌。



小传

管学刚，1977年生，山东省临沂市人，连云港光明眼科医院院长。眼科院长热心公益，4年捐赠千万元物资。

◎管学刚

出身医学世家的管学刚经过勤学苦练，成为眼科治疗方面的专家。2012年，他成立连云港光明眼科医院并任院长。刚建院不久，他积极响应市委扶贫开发号召，向市慈善总会捐赠价值150万元的医疗设备。从此，光明眼科医院的慈善行动就再也没有停止。

2013年5月18日，在第23个助残日里，管学刚向全市残疾人白内障患者捐赠价值80万元的医疗物资；2013年12月18日，在市慈善扶贫项目推进现场会上，他向牛山镇中小学捐赠价值10.46万元的手术及医疗物资；2014年5月31日，在市慈善总会发起的“助学圆梦”活动中，他向东海县贫困村小学捐助价值21.6万元的医疗物资，同时还向海州区白内障贫困患者捐助价值30万元的医疗物资；2014年11月9日，在江苏第5个“慈善周”活动中，他再次伸出援手，向困难家庭白内障患者捐助100例白内障手术，向市苍梧小学困难家庭近视学生捐赠100副眼镜……光明眼科医院成立4年来，他带领医院义工走遍全市90%以上医疗资源贫瘠乡村，为数万群众带去了光明。他捐助医疗物资总价值达1420万元，提供免费健康检查5.6万人次，发放爱眼、护眼资料45万份。

2013年，管学刚在寒冬发起为环卫工人提供“爱心暖房”的倡议，得到300多家单位积极响应；为帮助解决“最后一公里”难题，他出资购买50多辆自行车供市民免费骑行；他还在公园投资建设“光明读报长廊”，供游客免费阅读。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

他的心里始终装着患者之痛、弱者疾苦。数年的坚守与奉献，他依然奔驰在公益路上，洒下一路光明与希望。



小传

卞春敏，1967 年生，江苏省南京市秦淮区人。残疾人自强自立创办家政公司，成立“春敏助残驿站”助残扶老。

◎卞春敏

卞春敏幼时因患小儿麻痹症致残，从此人生只能与轮椅为伴。但面对困难，她没有退缩，而是迎难而上、不屈不挠，凭着顽强毅力从小学读到大专。2000 年，她白手起家创办“起旺”家政服务公司，招聘了 20 余名下岗职工和无业残疾人员工。她深知残疾人生活的不便，服务残疾人客户尽心尽力。16 年来，她凭借周到的服务和良好的信用，在家政行业走出了一片新天地。

为帮助更多的残疾人朋友，2016 年 3 月，卞春敏注册成立了“春敏助残驿站”，把扶残助困当成了自己的一份责任。驿站成立以来，她带领志愿者先后组织开展公益活动 20 多场，帮助 71 户困难群体家庭免费清洗空调 80 多台；她组织部分老年人、残疾人集体游玩莫愁湖，安排志愿者接送，邀请摄影家协会会员为他们拍摄集体照片，并制作成水晶相框免费送给他们；她还先后组织开展了盲人推拿按摩、广场唱红歌、广场娱乐等活动。平时，只要了解到残疾人有需要，她总是带领驿站志愿者第一时间为他们提供免费服务。她说，希望用自己的微薄之力，把对社会的感恩落实到行动上。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

她身残志坚，通过艰苦创业为自己撑起一片天空；她心怀大爱，用爱心为身边残疾人筑就一个温暖的驿站。



小传

李桂树，1968年生，江苏省徐州市铜山区人，徐州黄山外国语学校校长。创建民办学校，12年为困难学生减免学费600万元。

◎李桂树

2004年，李桂树创办了徐州市黄山外国语学校。在办学过程中，李桂树秉持“从最后一名抓起，绝不放弃任何一名学生”的办学理念，组建了“李桂树爱心工作室”，成立了“心灵驿站”，用于专门帮扶家庭困难的学生。

初二学生王某是李桂树上门“请”来的学生。王某家住铜山区单集镇，有兄弟姐妹3人，父亲患有严重糖尿病，母亲劳动能力不足，家庭经济十分拮据。小学六年级后，王某面临辍学，但她十分热爱学习。听说王某的情况后，李桂树登门家访，邀请她到自己的学校来读书。刚开始家长不同意，觉得民办学校学费贵，上不起。除了学费之外，家长还有一个顾虑，担心学生之间攀比，挫伤孩子自尊心。李桂树当场提出全免孩子的学费、住宿费，提供生活费，并讲明学校的办学理念和教学方法，打消了家长的顾虑。孩子上学后，他定期让女老师带着王某去买新衣服和文化用品；学校开设特色轮滑课程，他掏钱买了一双轮滑鞋送给她，让她参与集体活动。有一年暑假，学校组织学生们去清华、北大参加夏令营，王某也想和同学们一起去，却因家庭状况不忍向父母开口。李桂树得知后，自己拿了1000块钱给王某父母送去，让他们给孩子报了名。在李桂树的学校里，像王某这样的孩子还有很多。办学12年来，李桂树给贫困学生减免、资助学费累计达600万元。

李桂树是出了名的“拼命三郎”，这么多年来，他吃住都在学校，把全部心血都献给了他心爱的学生和教育事业。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

他长年辛勤耕耘在教育事业一线，将一份沉甸甸的责任扛在肩头。他播撒出爱的种子，收获桃李芬芳。



小传

张建伟，1953 年生，江苏省海门市人。他创建了海门最大的草根环保公益团体，用行动感染众人投身公益事业。

◎张建伟

张建伟下岗后自主创业，在市区开办了一家粮油店。2010 年年初，张建伟自购打捞工具，默默地当起了附近圩角河的义务打捞员，善行的步伐从此开始。不论寒暑，他每天早起晚睡，坚持打捞工作，渐渐圩角河的水清澈了，树影倒映在水面上，风景宜人。周边居民被张建伟的善行感染，主动加入到打捞队伍中，一支环保志愿者队伍逐渐壮大起来。

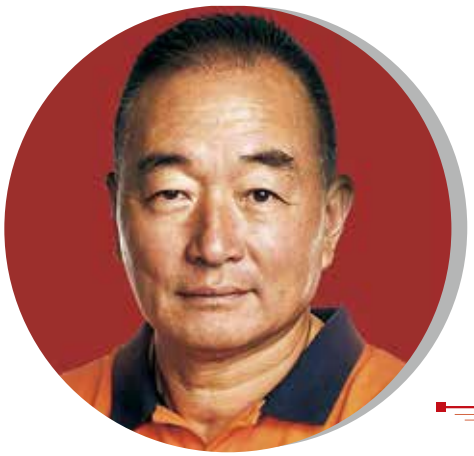
2014 年 6 月，张建伟环保志愿者协会正式注册。协会吸引了全市各行各业的志愿者，注册志愿者近千人。6 年来，海门大大小小的公益活动都留下了张建伟忙碌的身影，他先后组织 1600 多人次为海门的河道义务保洁，组织 3000 多人次到海门社区义务劳动，组织 2000 多人次参加义务值勤。第八届全国优秀戏剧文化奖颁奖晚会在海门举办期间，张建伟带领他的团队全程服务来自全国各地的老艺术家们，赢得了老艺术家们的高度赞扬。

张建伟在江海大地上将新时期的雷锋精神发扬光大，他的善行也获得了社会各界的认可和褒奖，被评为江苏省优秀志愿者。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

没有震耳的口号，只有默默的行动，他用善行感染着江海大地，生动诠释着新时期的雷锋精神。



小传

韩凯，1956年生，浙江省杭州市人，杭州微笑行动医院发起人和医生。韩凯27年执着坚守唇腭裂慈善事业，为30077名贫困唇腭裂患儿提供免费医疗救治。

◎韩　凯

20世纪90年代初，韩凯毅然放弃国外优越的高薪待遇和先进的医疗研究环境，克服重重困难，在杭州率先发起中国“微笑行动”，成立中国第一家唇腭裂患儿矫正手术和治疗的“微笑行动慈善医院”，与全国妇联共同发起“母亲微笑行动专项基金”，吸引了“嫣然天使基金”等慈善基金组织慕名合作。韩凯带领医疗队重走长征路，行程近百万公里，深入广西、陕西、福建、江西等革命老区贫困家庭，又走过四川、云南、内蒙古、新疆等偏远地区，给3万多名偏远山区贫困家庭的患儿带来希望。

广西的女孩龙玉萍患有严重的Ⅲ度唇裂和腭裂，但龙家无力承担上万元的手术费。恰逢韩凯带队赴广西开展专题志愿活动，他上门亲自为她做了唇裂修补手术。随后，医疗队再次来到广西，二次为她做了腭裂修补手术，龙玉萍脸上又绽开笑颜。

西安宝鸡的弃婴露露，被一对老年夫妇收养，韩凯给他做手术时才12岁，当他再次去看望时露露已经17岁了，伤口恢复得很好，完全看不出异样。那次，露露请韩凯吃了一碗面，韩凯说这是他这辈子吃过最好吃的面条。

那曲偏远牧场的藏族小姑娘梅朵，2014年5月接受了唇裂手术。韩凯还跟那曲县政府签订协议，计划在2—3年时间里为藏族那曲地区所有唇腭裂孩子提供免费治疗。

贵州都匀的欧尚瑞，2013年接受唇裂手术。术前，他很自卑，从来不跟同学讲话。第二年韩凯回访时，他变得乐观积极，是“微笑行动”给了他尊严。韩凯与贵州黔南州签订协议，为当地1000名唇腭裂患者提供免费慈善手术。

杭州的俞斌，1996年接受手术时才6个半月大，现在他已经是浙江省射击队一名优秀运动员。他与母亲沈伟华加入“微笑行动”志愿者行列，积极参加各类慈善活动，分享治疗唇腭裂的亲身经历。

（浙江省文明办供稿）

致敬词

27载岁月，9800多个日日夜夜，韩凯以精湛的医术、高尚的人格魅力和强大的精神力量感染着身边的每一个人！



小传

周桂珠，1962 年生，浙江省湖州市吴兴区人，浙江万新律师事务所律师。她开通“妇女儿童维权法律服务直通车”，为弱势妇女儿童撑起关爱伞。

◎周桂珠

来自基层的周桂珠怀有深深的悲悯情怀，怎样让弱势群体得到优质高效的法律援助服务，是她多年来一直思索并身体力行解决的问题。她始终以“铸造妇儿维权坚实阵营，建设妇儿信赖温暖之家”为目标，坚守在妇女儿童维权工作的第一线。

2012 年，湖州市的一起外来小女孩小胡烧伤案引起轰动，也正因为这个案子，周桂珠多了一个“女儿”。女孩小胡住在简陋的出租屋内，天降横祸，她因隔壁小杨做拼皮货所用的工业胶水着火后被无辜烧伤，烧伤面积达 40% 以上，左边脖子以下几乎半身都被烧伤。当时几乎没有律师愿意接这个案子，一是没证据官司不好打；二是当事人没钱请律师。周桂珠翻了案卷后，想都没想就接下了案子。“由于当事人介绍的基本情况很少，仅知道这次事故是邻居小杨造成的。但本案医疗费用、后续治疗和伤残赔偿所涉及金额巨大，所以该案的难点之一在于被告主体的确定。”她跑遍了公安、市场监管等部门，最终确定了小杨的担保人及所引燃皮革胶水的所有者另外两名被告。经过调解，两名被告作出了经济赔偿。同时，她又四处发起社会募捐，为小胡筹得了一部分治疗费用。除此之外，她隔三岔五就去医院看望小胡，小胡出院时正值夏天，看到出租房没有空调，她还自掏腰包为她家购买了空调。

10 多年来，她先后结对帮扶数十名贫困学生，汶川地震发生后，积极捐款捐物，同时帮助灾区的五名贫困学生完成学业，为贫困儿童搭起“连心桥”、撑起“关爱伞”、铺就“成长路”。她以实际行动感染着周围群众，在周围形成了一股争当“爱心妈妈”的氛围。

2010 年，由周桂珠组织的“法律春风”公益服务项目正式启动，她带领律师团队以开展“妇女儿童维权法律服务直通车”宣传活动为主线，向全区广大妇女儿童普及法律知识，并为基层妇女群众提供专业的法律咨询和法律调解服务，至今，受益妇女儿童达 20 余万人。

（浙江省文明办供稿）

致敬词

20 年，周桂珠心中有大爱、柔肩担道义，无私帮助妇女儿童维权，唤起弱势妇女儿童对正义和公平的信念。



小传

周本元，1943年生，安徽省合肥市肥西县三河镇居民。他情系慈善事业23载，募集善款300多万元，倾情关心关爱孤寡老人、孤残儿童、留守儿童和贫困大学生。

◎周本元

周本元投身慈善事业，缘起于1993年12月22日三河商城的一场大火。作为镇商会秘书长的他，看到商户们因商品被焚烧殆尽、加上年关将至而痛不欲生时，亲手起草了募捐倡议书，带上收款单据，在全镇商户中开展募捐活动。虽然是寒冬，但是一天下来周本元的棉鞋都被脚汗浸湿了，最后共收到捐款1.5万多元。周本元按照受灾损失情况，及时将善款送到了受灾户手中，帮助他们解了燃眉之急。从此，他走上了公益慈善事业之路。

近年来，周本元逐渐将孤残儿童、留守儿童和贫困大学生作为帮助的重点人群。截至目前，在周本元的带动下，三河镇商会已经联系资助了650多人次的儿童和贫困学生，用爱心照亮了他们的人生路、求学路。

每收到一笔捐款，周本元都要给捐款人出具票据，并登记造册；每次发放善款，列表、经手人、受助人签名一点都不含糊；每一次大型募捐活动结束，他都及时向镇党委政府及商会呈上书面报告，详细写清事由和爱心款使用情况明细，同时向社会公示，接受群众监督。

助老、助残、帮困、关爱留守儿童、资助贫困学子，23年来，周本元一直情系慈善事业，尽自己的力量帮助需要帮助的人。多年来，患有严重支气管炎、得过脑梗行动不便的他，拖着病躯，多方筹集了济困帮扶资金300多万元，把党和政府、社会爱心人士的温暖送到特困人群手中。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

虽已古稀之年、虽扛多病之躯，你却在公益慈善之路上坚毅前行，用爱心点亮希望，用真情温暖社会。



小传

孙刚，1972年生，江西省吉安市新干县国土资源局干部。他倡导成立“新干阳光义工群”，用善行义举传递着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神。

◎孙　刚

2010年年初，在孙刚的倡导组织下，一群志同道合的朋友自发成立新干县阳光义工群，现有义工200余人，多年来，他们一直传递着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神。

该志愿服务队长年资助贫困户，自2012年以来，他们将新干县7户贫困家庭作为长期资助对象，每月定期为他们送去米、油、食品等生活日用品，并及时帮助解决困难，情同手足，亲如一家。

关爱聋哑儿童，自2010年起，孙刚和他的伙伴们多次组织新干县特殊教育学校的学生到户外活动，让他们亲近大自然。为了更好地与孩子们交流，志愿者们多次到该校向老师、学生们学习手语。

关爱孤寡老人一直是阳光义工群爱心行动计划的重中之重。阳光义工们经常到县内各敬老院奉献爱心，不但带去牛奶、饼干、面条、毛巾等慰问品，还为老人们精心表演文艺节目，演出结束后，有的为老人洗头理发；有的和老人拉着家常，为他们修甲、按摩；有的帮老人打扫房间、清洗堆积的衣服；有的为庭院修剪树枝、草坪；还有的在厨房里将他们带来的猪肉剁成肉馅包饺子。

据不完全统计，孙刚和他的阳光义工群的志愿者们，关爱孤寡老人，自筹资金超过9万元，看望过200多名孤寡老人和42户困难老人，还经常慰问精神病、艾滋病等特殊群体，感恩老兵，等等。孙刚觉得，志愿者是一种精神，是一种爱。他对自己的团队说，脚踏实地很重要，做成一个是一个。

（江西省文明办供稿）

致敬词

善行无疆，大爱无言。他用助人为乐传递温暖阳光。人们亲切地称他为“老牛”，这是对他甘于奉献的最好诠释。



小传

徐玉华，1970年生，山东省临沂市沂南县人，沂南县供电公司职工。普通职工情系贫困学子，爱心资助传递人间真情。

◎徐玉华

2009年8月12日，徐玉华得知沂南县高考学子马迎春，因家庭突遭变故不能迈进高校大门的消息后，立即登门资助，她的爱心之旅就此扬帆起航。2009年至2016年，先后帮助31名贫困学子圆了大学梦，累计捐款捐物40余万元。

7年来，对于贫困山区的孩子们，徐玉华不仅给予金钱资助，还经常为他们提供生活补贴和用品，像母亲一样时刻牵挂着孩子们的学习和成长。开学前，为孩子精心挑选衣物、行李箱等生活用品；入校后，定期与孩子们进行沟通交流，了解学习情况，解决疑难问题，还经常写信鼓励他们振奋精神，好好学习。“不是娘亲胜似娘亲”，无论多忙，她也从未停下帮助孩子们的坚定步伐。现在，她还建立了微信群“好大一个家”，鼓励学生们树立正确的人生观，以优异成绩做国家栋梁之材，报效祖国。这些大学生虽然天各一方，但他们时时感受到徐玉华母亲般的温暖，孩子们亲切地喊她“徐妈妈”。

在徐玉华的爱心资助下，前三届贫困生已顺利完成学业，并找到了称心如意的工作。为使这份爱心薪火相传，徐玉华又带领孩子们成立了“爱心大家庭”委员会，开始了爱心接力大行动，以向社会传递更多的人间大爱。

徐玉华传承“善小”、奉献爱心的事迹数不胜数，感人至深。她的工资除了自己家中日常开销和孝敬父母外，全部都捐给了公益事业和那些急需帮助的孩子们。汶川大地震，她悄悄捐了1万元，支持受灾的同胞们重建家园；2013年2月，在看到临沂一中学生周群身患白血病急需社会救助的报道后，立即伸出援手；同年6月，临沂市妇联公布了一批孤儿资料，徐玉华二话没说，又申请资助了3名孤儿；2015年，拿出1万元筹建爱心书屋；每年春节带着保暖被和各种营养品，看望沂蒙老红嫂……

徐玉华爱的足迹遍布沂蒙大地，她说：“我做的这些都是些微不足道的小事，但是只要人人凝聚微小力量，献出一份爱心，就会播种出一片绿荫。”

（山东省文明办供稿）

致敬词

做好事不难，难的是一辈子做好事。作为一名普通的电力职工，徐玉华不断播撒爱与温暖，圆了自己的公益梦，更圆了贫困学生的求学梦。



小传

喻洪，1965 年生，江苏省南京市人，济南大学副教授。参赞天地之化育，普爱之心系藏民。

◎喻　洪

2012 年，喻洪老师接到其 4 年前在青海省考察民居时结识的果洛州班玛县吉卡乡昂志副乡长的来函，信中恳请其“在内地为吉卡乡筹措些衣物，以解燃眉之急”。身为山东省生态文明研究会理事的喻老师深知，由于果洛州地处的“三江源”地区是被誉为“中华水塔”的生态高地，那里的发展思路肯定是以保护为主，农牧民发展机会少，国家财政部门虽给予一些补贴，但农牧民生活仍较贫困。

在接到吉卡乡政府发函请求物质援助后，喻老师立即联系校院团委，在济南大学的学生中开展了募集被褥活动，又找被褥衣物的压缩、包扎业务，再联系青海省西宁市的运输业务，几经周折，步步艰难，几乎放弃，看似不可能的事情都因特殊途径，一一得到了解决。后来，事情越办越顺，路子越走越宽，得到了山东经济学院管理系、济南七中、济南一中、高而小学、唫马教育机构的大力帮助……4 年来，共为吉卡乡募集衣物 58 立方米，并由喻洪全部自费出资送往吉卡乡。

2016 年，喻洪老师牵头成立由驻济高校、中小学教师组成的“生态援青志愿团队”，赴现场考察，以期利用高校优势，对该县能多方位精准帮助。志愿团队在当地免费完成了 200 万元价值的市政、建筑设计业务，并签订多项帮扶支教协议。其间，喻洪发现，当地藏民多集中在放牧牦牛这第一产业上，由于地处三省交界，该县 20 万头牦牛每年夏季生产的 6600 吨新鲜牦牛奶，除食用 20% 新鲜牛奶外，80% 多是低效处理。喻洪老师提出筹措奶粉厂，经过初步经济分析后，当即得到县政府的赞扬和肯定，该项目能多方位拉动当地经济。目前，该项目设计工作已经完成。

助人为乐，是喻老师的一贯作风。大学期间，他在河边救落水女，在柳埠勇拦惊马，拯救了小学生。工作之余，设计的“盲人住宅”获全国奖和著作权。2009 年，到贵州省修文县久长镇扶贫，所推扶贫项目在全国获奖。2006—2008 年，喻洪为保护济南“五三惨案”唯一遗留建筑，通过央广网内参促进了原经四路国民政府山东交涉署遗址的保护工作。

（山东省文明办供稿）

致敬词

高校教师，心系素不相识的青海藏民，用爱心温暖雪域高原，以实际行动教化学生，不拘一格育人才，展现了高尚的师德和崇高博大的胸怀。



小传

索建民，1971年生，山东省滕州市人。22年前救助早产孕妇不留名，22年后被救母子千里“寻亲”感恩。默默奉献，把旅客当作亲人；凡人善举，彰显人间大爱。

◎索建民

1994年农历三月初二，在即墨打工的严行富在妹妹陪同下，乘坐火车回浙江东阳老家待产。上车不久肚子就开始疼起来，坚持不住的她在滕州站提前下车。就在她疼得死去活来，妹妹又手足无措之际，正在站台接车的客运员索建民伸出了援手，一把抱起她就朝出站口走去，叫来一辆三轮车，在后面推着车一路跑着把她送到医院，经医院紧急抢救，顺利产下一名男婴。医生说，孩子胎位不正引发了大出血，若不是及时送到医院，大人和孩子都没命了。索建民叫来自己的母亲帮忙照料，办理出院后又自掏腰包帮她们买了回老家的卧铺票，临行前还给孩子包上了一条红毛毯。

严行富并不知道索建民的名字，上车时听到有同事喊他“建明”，就记住了“建明”两个字。后来，严行富多次托人打听寻找“建明”，都没有找到。机缘巧合的是，2016年8月，严女士再次托人到车站来找的时候，正巧碰上了多年寻找的“建明”。2016年8月，严行富一家三口专程来到滕州站“认亲”感恩。22年前的感人事迹才被大家所熟知。

索建民在铁路客运服务工作岗位上工作29年以来，救过多少人，做过多少好事，他自己也数不清楚。他曾经抢救过外出打工受伤回家路上脑部慢出血发病昏倒的旅客；曾为80多岁孤身从东营到滕州监狱看望儿子的老太太花钱打车，使其母子相见，又买车票把老人送回家；曾为因家庭矛盾离家出走、要饭度日的母子联系当地派出所，送其回家；曾为无钱买票的旅客买票，为挨饿的旅客买饭，帮家长找回乘车到外地会网友的女孩子……

索建民是滕州站“铁道线上雷锋班”的班长。在他的带动下，这个站“雷锋班”已突破自然班组形态，在全车间各班组吸纳“雷锋班”成员，共达32人。该站还创立了“雷锋诚信应急救助基金”，帮助应急突发情况困难旅客以借款的方式购票、买饭、看病，赢得了良好的社会口碑。索建民被评为全国“岗位学雷锋标兵”。

（山东省文明办供稿）

致敬词

29年来他用无私的奉献和无悔的守候，始终如一地坚持为旅客分忧解难，诠释着人间大爱。用无悔的付出感动着每一个人。



小传

王勇，1976年生，河南省周口市太康县志愿者协会副会长。转业军人创业致富回报社会，行善10余年捐资近千万元。

◎王　勇

2000年，王勇从部队转业，被安置在广东省东莞市樟木头镇一家事业单位工作。2001年，母亲去世，家里欠了10多万元债务，王勇决定下海创业，创办了广东省东莞市益生膳食管理服务有限公司。在他创业危难之时，几个朋友纷纷伸出援助之手，帮他渡过难关。对于别人的帮助，王勇铭记在心，并下定决心，自己将来一定要加倍回报社会。

2008年四川汶川大地震时，王勇带领志愿者到汶川服务近一个月，自己捐款近10万元；2013年四川雅安地震，他捐2万条毛巾被并亲自到灾区慰问；2014年3月东莞市发生一起误食毒蘑菇中毒事件，他立即发动公司员工并带动社会人士捐款近50万元。据不完全统计，王勇仅在广东捐款有200多万元。

最让王勇惦记的还是自己的老家周口市太康县朱口镇。2013年年初，王勇听说老家朱口镇敬老院孤寡老人的生活条件较差，他买来了太阳能热水器、冰箱、冰柜等捐给了敬老院。把敬老院的50名孤寡老人视作自己的亲人，几乎月月都过去送米面油肉和日用品。

家住太康县朱口镇官路沿村的李广灵，老伴常年有病。几年前，唯一的儿子在新疆打工时意外身亡，留下孙子孙女。了解这一情况后，王勇每月都去看望李广灵一家，每次都带着米面油和钱物。马头镇小彭村先天性无腿女孩宋娇娇家人离散，被邻居收养。知道宋娇娇的情况后，王勇马上为其送去了轮椅、现金若干和一年四季的衣服，设立专门账户并定期看望，同时还给娇娇所在学校的180名学生配备了书包和图书。通过王勇与残联的对接，郑州市一家医院为宋娇娇免费接上了假肢。

太康县朱口镇的朱大千小学，教学条件十分简陋。2014年，王勇为学校配备了5万多元的空调和电脑等设备。王勇有个座右铭：“传递爱心，回报社会，帮助别人，快乐自己！”据不完全统计，近两年来，王勇先后出资300多万元，用于改善太康县敬老院孤寡老人的生活条件以及捐资助学、扶危济困等。他被中国慈善协会表彰为“慈善大使”。

（河南省文明办供稿）

致敬词

10余年捐资近千万元。岁月如歌，你用大爱唱出了时代最强的音符；青春如梦，你用付出为贫困人员撑起了一片晴空。



小传

周文政，1942年生，河南省焦作市沁阳市西向镇成教办退休干部。老党员自筹资金植树，14年将万亩荒山变绿洲。

◎周文政

2002年退休后，周文政回到家乡主动承包万亩荒地植树造林，历经两年时间，共种植柏树及各种生态苗木100余万棵，薄皮核桃树3万余棵，黄连树2000棵，香椿树3000棵，通过采取封山育林等措施，万亩荒山变为绿洲，取得了可观的生态效益和社会效益，被当地群众誉为“沁阳的杨善洲”。

14年来，周文政一个人勘察地形和植被，绘制地形图，制定了绿化方案，采取基础林与经济林相结合，近期目标与长远目标相结合，土壤贫瘠的地方基础绿化为主，土壤相对较好的地方以经济林为主。为了筹集资金，他四处奔走，找到一家福利企业愿意提供资金帮助。开始植树后，为了节省资金，他在山上搭起了帐篷，吃住在山上。通过春秋两季的集中行动，万亩荒山全部种上了树苗。树苗种上以后，老周又三番五次到附近村养殖户家里做工作，最终感动了群众，实现了封山育林，树苗成活率达90%以上，各类苗木长势喜人。如今，14年过去了，昔日的荒山秃岭已变得郁郁葱葱，还被沁阳市人民政府列为荒山绿化“示范区”，周围群众无不竖起大拇指，前来参观学习的单位和个人络绎不绝，不少新闻媒体相继前来采访，沁阳电视台《夕阳红》栏目专门制作了为期一周的专题报道。

荒山已换绿装，但老周还是一天也不肯歇。他说，只要身子能动，就要一直把树栽下去，栽一片绿一片，为子孙后代留下青山绿水蓝天。

（河南省文明办供稿）

致敬词

手种黄柑200株，春来新叶遍城隅。你用14年的坚持不懈，让万亩荒山变为绿洲，为子孙后代留下财富。



小传

谷殿明，1946年生，河南省郑州市谷神燃气具大世界有限公司总经理。近20年如一日，谷殿明带领员工走过了1500多个家属院，义务维修灶具达16万台。

◎谷殿明

谷殿明1990年成立自己的燃气具专卖公司。1997年3月5日“雷锋日”当天，认准了“赚了钱就要为社会、为群众办点好事”的谷殿明，在公司门前摆上了“讲文明、学雷锋”的匾牌，成立了“雷锋维修班”，喊出了“天天都是雷锋日，我们愿做活雷锋”的口号，开始免费为市民维修燃气具。从此，在一个店铺里，每天维修十几台灶具是平常的事。老谷在郑州一共有4个店铺，每天至少维修50台，而这一修，就是近20年，仅维修记录登记本就写满了近300本，摞起来有一人多高，为市民免费维修近20万余人次，先后投入了近400万元。

谷殿明不但天天学雷锋，而且还不忘社会公益事业，2001年，他出资5000多元带领员工连续作战，把省工人文化宫经久失修的雷锋塑像重新修建；“非典”时期，他向第六人民医院捐款3000元；向汶川地震捐款5000元；为筹建河北省枣强县学雷锋基地，谷殿明又捐款3万元；2013年开始资助3名贫困大学生3万元，帮她们完成上大学梦想；2014年，他又出资1万元，分别为辖区解放路小学、路寨小学建立雷锋铜像；2015年6月分别为解放路小学、路寨小学雷锋标兵捐赠书包100个；2016年3月，他又出资10万元为家乡河北石家庄桥西区塑了雷锋铜像，成立了雷锋广场……他为社会所做的公益之事不胜枚举。

2016年5月20日，在省、市关工委的协助下，谷殿明又在汜水新沟花费40多万元新建起了占地1.5亩的学雷锋实践教育基地。谷殿明说：“这样就可以有更多的爱心人士、更多的孩子们前来参观学习、组织实践活动了，把雷锋的精神传给更多的人。”

（河南省文明办供稿）

致敬词

近20年，从年富力强到年逾古稀，光阴却未曾改变你助人的信仰。你将雷锋精神薪火相传，你为民修灶不计回报。岁月苍老了面庞，而你，却从未负过时光。



小传

邹志成，1971年生，湖北省鄂州市人，鄂州市志成益道社会工作服务中心负责人。邹志成身残志坚，创建“志成益道”志愿者组织，帮助残疾人解决工作岗位3000个。

◎邹志成

邹志成8岁时因为意外遭到电击，导致双手截肢。但他身残志坚，自立自强，20年如一日，始终专注于扶残助残事业，满怀感恩之心倾力回馈社会，成为新时代残疾人的好榜样。他说，“人如果不能改变世界，那就先改变自己”。

自2008年以来，邹志成已连续8年，自筹资金，为残疾朋友及弱势群体送春节慰问物资，使残疾人朋友过上了快乐、祥和的春节。2014年7月，邹志成发起了“志成益道”志愿者组织，组织志愿者为东港特困残疾人家庭义卖黄金梨10万余斤。他策划组织残疾人家庭“全家福”拍照公益活动，累计为全市400多户残疾人家庭拍照留念。2015年起，他每年组织重度残疾人出门旅游，引导他们融入社会，更加热爱生活。2015年6月，为湖南湘西贫困山区留守儿童、生活困难的老人送去募捐衣物现金6万余元……

“授人以鱼不如授人以渔。”近年来，邹志成将帮扶重点转移到残疾人创业项目上来。他创办了鄂州市“鑫诚残疾人文化体育发展中心”和鑫诚残疾人职业技术培训学校，筹办多场爱心慈善公益晚会，承接“残疾人就业直通车”项目，组织开办了盲人计算机培训班、残疾人数据录入培训班，联系惠生活电子商务、中国残疾人文创中心、众智汇网站等一批电子商务平台，3年提供残疾人网上居家就业岗位3000个。

“寒梅开过更春风”，邹志成在鄂州市委主办的《中国梦我的梦》演讲中这样说道：“我暗下决心，一定要做一些有益于社会的事，做一个有益于社会的人，要为残疾人这个群体付出毕生的精力，解决他们生活中的困难，找到他们心灵的阳光，帮助更多的残疾朋友，实现自己人生的价值和梦想，让大家做到残而不废！”

（湖北省文明办供稿）

致敬词

他身残毅坚，志在高山，是自强不息的英雄汉；他乐于助人，不计个人得失，是扶贫助残的领头雁。



小传

钟挺华，1930年生，湖南省永州市人，东安县委宣传部离休干部。14年捐款26万余元帮助700余人，创办了东安县首家志愿者服务组织。

◎钟挺华

2002年以来，钟挺华省吃俭用，相继在东安县芦洪市镇中心小学和广东蕉岭县新铺两所小学创办了3个助学基金会，投入资金12万余元，资助师生700余人次。2008年北京奥运会期间，他组织编印8期2400份奥运宣传资料，组织奥运知识抢答赛、奥运图标制作赛、奥运长卷签名等多项活动，让农村娃娃开眼看世界。他还给小学生们写信380封，赠送学习资料、贺卡等7000余份，孩子们给他回信100余封，给他寄来相片、手抄报、贺卡等600多件。在2013年的东安县捐资助学慈善晚会上，83岁高龄的他又当场捐款1.62万元。

2010年以来，钟挺华联合8位爱心人士倡议成立东安县志愿者服务促进会。在筹备阶段，他不顾年岁已高、疾病缠身，踩着单车、挤着公交，奔走穿梭在各个单位和社区。在他的努力下，东安县志愿者服务促进会于2011年9月正式成立。目前，这个东安县第一家县级志愿者服务组织发展注册志愿者1400多人，募集资金近8万元，资助特困生60多人。此外，他做好家人工作，立下书面遗嘱，百年之后不开追悼会，遗体捐献给医院做研究，作为最后的奉献。

2014年5月，习近平总书记在北京市海淀区民族小学的重要讲话中明确指出孩子要从小积极培育和践行社会主义核心价值观，钟挺华萌生了把“社会主义核心价值观”融入小学生课间操中去的想法，为此他编制了一套12节的“社会主义核心价值观演示操”。目前，社会主义核心价值观演示操已在东安县大盛、水岭、白牙市、井头圩等乡镇的7所中小学演示推广。

这些年来，钟挺华执着公益，奉献爱心，对自己却很“吝啬”，不讲究吃穿，不在乎休息，没有手机，也很少买新衣服，但是为爱心事业花起钱来却毫不计较，累计捐款达26万余元。他常说：我一不为名，二不为利，只是想到青少年是祖国的花朵、祖国的未来，祖国的繁荣昌盛离不开他们。我要尽我所有的能力为他们多做点事情，让孩子们听党话、跟党走，成为社会有用之才，这是作为一名共产党员、离休干部应该做的，我在做我认为该做的事而已。

（湖南省文明办供稿）

致敬词

“老骥伏枥传能量”，你用省吃俭用助他人成才，用热心扬雷锋志愿服务精神，用爱心善举映最美夕阳红。



小传

宿国龙，1982年生，中国人民解放军75180部队政治部副主任。曾获多项荣誉称号，乐于助人，帮助30余名贫困孩子圆了上学梦。

◎宿国龙

“扶危济困的好汉子，拥政爱民的好典范，铁血柔情的好军人。”这是周围的人对宿国龙的评价。

宿国龙小学时成绩优异，但因家境贫寒，几度面临辍学，是班主任拿出微薄的工资垫付学费，是邻里长辈送来衣服鞋袜，助他圆了读书梦，这在宿国龙幼小的心里播下了爱的种子。父亲也常常教育他们兄弟要铭记社会的温暖，要知恩感恩，回报社会。

军校毕业后，宿国龙在桂林一待便是12年，每到逢年过节，他总爱去驻地的孤寡老人家里坐坐，带去几件保暖衣服，捎去米面油等生活用品。老人们平素寡言少语，但一见到宿国龙便喜笑颜开，幸福地叫他“兵儿子”。

2015年8月，就在父亲病情加重时，宿国龙了解到9岁的莫志高患心脏病急需手术，在帮助孩子脱离了生命危险后，父亲却撒手人寰。他也因此成了小男孩莫志高的“兵爸爸”。

他带头为村里修路，为贫困学校修建图书馆、配置运动器材，并反复叮嘱：“少年强则国强，学好本领，练强素质，做国家栋梁。”他带头为灾区捐款，抗冰救灾时长期坚守在最前线，村民专程送他“冰雪无情人有情，多亏人民解放军”锦旗，成为驻地百姓的“兵哥哥”。

自2000年入伍以来，宿国龙16年如一日，用有限的工资以及各类资助凝聚成50万元爱心款，圆了30余名贫困孩子上学梦。他用经济上的拮据换来了精神上的富有，用平凡真诚的爱心温暖了无数需要帮助的人。

他的事迹广为传颂，先后被评为团“先锋人物”“优秀基层干部”、旅“优秀基层干部”、集团军“优秀政治干部”“优秀机关干部”，桂林市第三届“见义勇为道德模范”，自治区第五届“见义勇为道德模范”等。

（广西壮族自治区文明办供稿）

致敬词

他是贫困孩子的“兵爸爸”，驻地百姓的“兵哥哥”，孤寡老人的“兵儿子”，他更是守卫祖国母亲的好军人！



小传

钟从荣，1966 年生，重庆市渝北区人，企业家。身家上亿元，却常年在街头义务捡垃圾、宣传环保，他用实际行动带动了身边更多的人关注环保。

◎钟从荣

从 2014 年春节开始，钟从荣每天都要到家附近的金山公园、金山小学以及爱加西西里小区周围来回转悠，看到地上的塑料瓶、餐巾纸、塑料袋，他就会捡起来放进垃圾桶，看见乱扔垃圾者，他就会用小喇叭提醒：请爱护环境，别乱扔垃圾。为了让更多的人加入环保行列，钟从荣还制作了印有“别乱扔，我很累”“乱扔垃圾，丢了素质”“留下脚印带走垃圾”等宣传标语的 T 恤和宣传单，免费向过往的市民发放，还经常利用晚上时间到餐馆为食客们讲述环保的意义。

钟从荣介绍说，最初自己加入环保志愿者的行列还是受一位老人的影响。一次，他和家人在三亚的沙滩上游玩时，遇到一位正在捡拾垃圾的老人。当得知这位 70 多岁的老人是清华大学一名教授，退休后默默为这片海滩捡垃圾 4 年多时，钟从荣深受感染。“我觉得环保需要我们每个人从意识上引起重视，从小事上行动起来。”

至今，钟从荣坚持每天捡垃圾已近 3 年，也影响了身边的很多人。在他的言传身教下，不仅他的企业员工们常常走上街头捡垃圾、作宣传，身边很多企业家朋友也加入了环保志愿者的行列。街道和社区还专门为他成立了“老钟”环保志愿服务队，吸纳了越来越多热心环保、关心公益的爱心人士。

有人说，钟从荣是在作秀，但钟从荣却认为，他是在用实际行动为环保事业“作秀”，只要他的“秀”能够唤醒更多人爱护环境、珍惜环境、保护环境，他就会一直坚持做下去。

（重庆市文明办供稿）

致敬词

一步步脚印，连成令人仰望的身影；一次次劝导，唤来无数心灵的回归。胸怀民族大爱，守护人类家园，他没有惊天动地的传奇故事，却照亮了我们每个人的心。



小传

周晨燕，1972年生，重庆市渝中区人，四川省人民医院儿科医师。先后筹集善款1600万余元，救助近700名贫困患儿，她被称为“倒给患者红包的医生”。

◎周晨燕

说起周晨燕医师，大凡接触过她的患儿家长莫不为之赞叹：“周医生高尚、正直、忠义、隐忍”“不相信这个世界还会有这样的好人”“她是一个大好人”“她是我一生中见过的最好的医生”“她是我在这个世界上最爱的人”……

自2006年起，周晨燕开始利用业余时间组织参与儿童白血病的社会救助工作。周晨燕说：“当初的想法很简单，就是想多救治一个孩子。”

多年来，周晨燕在为患儿解除病痛时，还帮助困难家庭筹措医疗费用。她屡屡慷慨解囊，给困难家庭提供帮助，给一个个小生命重生的希望。为了帮助患儿筹集治疗费用，每天下班后，周晨燕总是不停地打电话，或是让医药公司再捐赠几支药，或是恳求认识的企业老板捐点救命钱。她总是说：“多想让这些孩子都活下来！”每当看到无助的贫困患者，周晨燕就会立即联系慈善机构，申请医疗救助，让那些家庭撑过最艰难的时刻。组织家长群及家长心理抚慰活动；组织志愿者参与关爱肿瘤患儿的行动；组建“梦想书屋”“晨燕爱心书屋”“爱心病房小课堂”，丰富患儿生活并促进患儿康复后回归正常学习、生活。她还与志愿者及爱心企业一起，为肿瘤患儿家长联系安排就业，力求从根本上缓解肿瘤患儿家庭贫困问题。

纵然医学发展，悲伤的是仍有部分孩子永远地离开。周晨燕与志愿者们通过募集慈善捐赠，在成都三圣乡大安桥村的金沙陵园购置了一块特殊的“公益儿童墓地”。周晨燕每年都会去墓地看望好几次，每次都带着孩子们喜欢的糖果、玩具、气球和鲜花。有名四川患儿的最后一个愿望是想要一个气球。于是，她每次过去都会带几个气球。

从医近20年，面对患者家属塞给的红包，周晨燕一律拒绝。在她的柜子里，常年备着一些被病人家属称为“倒给的红包”，它们被用来资助一些贫困的家庭。她被《人民日报》称为“倒给患者红包的医生”。到底送出了多少“红包”？她记不得也数不清了。

（四川省文明办供稿）

致敬词

“周到关爱医术精，晨曦初露查病情，燕语博爱赛父母，好人品德冠古今！”这是一个白血病患儿父亲为了表达感激之情送给周医生的藏头诗，是对一个医生的肯定，更是对其慈善之路最好的赞美之词。



小传

肖琳，1971年生，河北省张家口市人，原福泉市住房和城乡建设局职工。倾心关爱山区留守儿童，深入乡村小学开展摄影教学，为自己和山里娃打开了一个缤纷的世界。

◎肖　琳

2014年以前，肖琳因为3次乳腺癌手术和长时间放化疗，身体受到严重摧残已然不能再承担工作负荷，不得不离开当时的岗位。为了排解病痛压力，充分利用与死神博弈争取来的时间做自己喜欢的事，肖琳决定重拾自己多年的爱好——摄影。对她来说，让她强大的源泉，除了她自身的经历，还有她对大山里留守儿童的关爱。

肖琳用摄影在孩子们心灵里播种美与善的种子，她通过摄影尝试探索关爱留守儿童的新路，让更多人走进留守儿童的内心世界，了解留守儿童现实真实的渴求。2016年，她通过多方协调和帮助，将16名留守儿童拍摄的48幅主题为《山里娃的摄影梦》的作品在北京展出。其中4名学生还作为代表进京参与影展。肖琳在身患癌症的时候，不甘于向死神屈服，用她的余温余热帮助大山里的留守儿童，教他们学习摄影，丰富业余生活，填补父母关爱的缺失。孩子们展出的摄影作品朴实无华、童眼情真，展示了自知、自爱、自省、自立、自勉、自强，让大家看到了留守儿童勤奋、乐观、感恩的生活态度。

（贵州省文明办供稿）

致敬词

面对死亡的威胁，你坦然前行，用镜头去定格留守儿童每一个动人的瞬间！



小传

朱迎波，1975年生，陕西省西安市新城区人，陕西省委办公厅秘书处工作任职调研员。转业军人发起网络助学活动，帮助281名失学儿童重返校园。

◎朱迎波

1997年的一天，已升任连队指导员的朱迎波从电视上得知：云南丽江大学生姚桂芳下肢不幸受伤瘫痪住院急需手术费，需要社会各界的帮助。朱迎波立即记下了电视上公布的捐款联系电话。那时，正好自己的母亲也在北京因骨质增生急需住院开刀。在亲情与爱心的急剧碰撞中，他把身上仅有的300元钱先寄给了姚桂芳，然后向战友借钱寄给了家里。这件事他一直没向外界提起，汇款时也只是在寄给姚桂芳的汇款单汇款人姓名一栏中写着“我本善良”。

2004年，朱迎波当上第二炮兵工程学院七系56队队长后发现，不少学员的家庭实际困难很多，这一现象使朱迎波深深感到，单靠个人解决所有学生的困难极不现实。他和教导员张怡汉协商后，在全队开展了“爱心使者”活动。他每月都带头捐款300元。在他的带动下，全队人员3年中共为本队33名贫困学生捐助伙食费6万余元。为使更多的人参与到“爱心使者”活动中来，使更多的人得到“爱心使者”的帮助，朱迎波依托第二炮兵工程大学“唐风古韵”军网论坛发起了以“托起明天的太阳”为主题的爱心募捐活动，并于2006年3月成立了网上“希望军团”。10年来，共筹爱心款物达66万余元。帮助云南、四川、湖北、湖南、甘肃和陕西等8个省市的281名失学儿童重返校园，其中19名已经大学毕业。

2015年1月，朱迎波转业后发动同批56名转友成立了“希望军转团”爱心志愿者团体，并开展了给陕西省回归研究所儿童村献爱心和送免费早餐慰问环卫工人等公益活动。发动42名志愿者定点资助45名贫困生，每学期500元，资助金额2.26万元。朱迎波曾4次自费到四川北川灾区和云南看望资助的5名羌族学生和2名藏族学生，现在还资助了17名贫困生，每月2000元的定点资助，目前个人累计捐款已达38万元。

“希望军转团”的爱心志愿者们用“真情行动”传播着“爱”，用“点滴感动”体会着“爱”，虽然他们能力有限，但是大爱无疆。他们的爱心会给予孩子们坚强生活的信心，给予孩子们社会大家庭的温暖，给予孩子们感受光明的双眼！

（陕西省文明办供稿）

致敬词

“送人玫瑰，手留余香”，播撒爱心，传递真情。你用“希望”托起祖国明天的太阳，你用奉献筑起成就梦想的钢铁长城！



小传

张自平，1977年生，陕西省西安市户县人。献爱心途中遇车祸忙救人，因高原反应不幸离世。

◎张自平

2005年，张自平从军队退役回到西安开办公司，经过7年打拼，事业有成，开始把目光转向慈善和公益事业，创办了公益网站，为留守儿童、贫困儿童募捐讲课，广泛开展“手拉手”公益活动，足迹遍及长江三角地区。

张自平一直有一个心愿，就是帮当地的孩子们更多地了解外面的世界。从2014年开始，他将爱心延伸到四川甘孜藏区儿童，为他们筹资募捐，购买学习用品，资助贫困学生实现他们的求学梦。在张自平的联系和组织下，2014年，第一批援助物资，包括课桌等设施在内，拉了满满一大卡车送往了塔须小学。到了第二年，张自平增派了几位同学随车前往，面对面与塔须小学的孩子们进行心理交流与互动。本来这次去藏区按分工让他留守大本营，可他从网上获得藏族儿童上学读书的困境，非要到现场，并想以此获得更多人的爱心捐助。

2016年6月8日6时，张自平和12位志愿者相约，从上海乘飞机到成都，用网上募捐和自己捐赠的善款为四川甘孜藏族学生购买了价值7万多元的桌椅、黑板、学习机、篮球等学习用具，再用租来的客货两用车送往四川甘孜州石渠县塔须藏族小学。一路上都很顺利，途中，当车辆从康巴行驶到道孚县海拔约4300米的山路时，张自平说他感觉有些不舒服，胸口发闷、脸色发白，同行的人就意识到是高原反应。就在这时，前边发生车祸，一辆小轿车跌下路基。司机被倒扣在车底，一贯热心助人的张自平不顾同伴劝阻，和12名志愿者用尽全力抬起车体将被困司机救了出来，然后，他们继续前行。这时，张自平突然感到胸闷气短，呼气困难。旁边的同伴急忙用自带的氧气瓶给他吸氧，仅仅几分钟，自平已经不能呼吸了。终于在晚上9时许赶到道孚县，在当地交警引导下，一路直奔县人民医院进行抢救，但大夫无奈地摇头，张自平在进医院前心跳就已经停止，终因“呼吸道衰竭”不治身亡，年仅39岁的生命在青藏高原上画上句号。

2016年6月12日，根据其父母的意愿，爱心人士张自平的骨灰，在他老家安葬，而关于这个成功人士帮助他人、爱心奉献的故事不胫而走，四处传扬……

（陕西省文明办供稿）

致敬词

他在海拔4300米的山区里点燃爱心的火把，播撒希望的种子，他树了一面旗帜，自己却悄然倒下，在那灾难的黑色小径中，他39岁的生命，是最亮的一束光芒。



小传

汪全现，1981年生，陕西省商洛市镇安县人。历经艰难创业成功，饮水思源，造福乡梓。

◎汪全现

1981年，汪全现出生在镇安县米粮镇联盟村一个穷得叮当响的家中，17岁时外出打工，后经十多年的艰辛努力，成为铜川市一名成功的建筑商。在他的整个创业发展过程中，家乡始终是他最深的牵挂。公司成立之初，汪全现一直把家乡50多名贫困人士带在身边，如今，这些老家的“困难户”年收入都在四五万元以上。

汪全现还始终热衷于家乡的公益事业。2005年，村中修桥，资金十分紧张，汪全现把家中准备建房的3吨多钢材和3000元现金捐出来，使工程顺利完工，解决了数十户群众特别是孩子雨季上学的难题。为改变村民走路难的问题，汪全现带头捐款1万元，雇用装载机，组织村民用3个多月时间把村上最难走的道路打通。他还慷慨解囊并督促村上修缮校舍，使学校能如期开学。村支书张普江说，仅这一年，汪全现就为村里捐资近4万元。汶川特大地震发生后，汪全现给每户受灾群众送去200元慰问金；当地政府在联盟村卢家坪为“5·12”灾民建设安置点时，主动垫资10万元，负责总造价60多万元的基础处理工程，使11户灾民按时搬进新居。

作为一名党员，汪全现的心中始终有着深厚的党国情怀。他现在虽然常年在铜川居住，并已进入“富人”行列，但他却把热爱党组织的一颗心留在了家乡。每年他总是第一个赶回村中缴纳党费。他总是积极响应党委政府的号召，参加公益活动，近3年来，先后给老党员、五保户以及困难家庭送去现金、礼品、米面粮油等10多万元。2013年4月芦山地震后，汪全现主动与铜川市王益区政府联系，捐款1万元；2014年1月24日，汪全现又为镇安县西沟敬老院20名孤寡老人送去保暖内衣、大肉、苹果等过年物资，还给附近10余户特困村民分别送去300—500元的慰问金。返回途经欢迎村时，他听该村支部书记张修军说村上修路缺资金，又把身上仅剩的1000元现金掏出来递给了张支书，让他用来帮该村修路。

汪全现近10年来，为家乡、为社会捐赠的钱物总计约100万元。“早年的贫穷、创业的艰难，让他总是对贫苦困难的人充满了同情。”

（陕西省文明办供稿）

致敬词

用赤诚与奉献报效家乡，用责任与担当反哺桑梓，80后出征的青年，你彰显了一种不忘初心的致敬，你谱写了一种砥砺前行的辉煌！



小传

王俊，1969年生，中核集团兰州铀浓缩有限公司职员。19年来，他累计献血14.48万毫升，被称为无偿献血达人。

◎王　俊

多年来，王俊在繁重的工作之余，几乎把所有的休闲时间都投入到社会公益事业上，无偿献血累计时长达3000小时以上。自1998年11月第一次无偿献血起，他就把无偿献血作为一种信念、一种长久不变的承诺。19年坚持下来，他献血次数高达152次，累计献血总量14.48万毫升，其中捐献全血38次，13600毫升，捐献机采血小板114次。如果按一个成年人全身血量5000毫升计算，他献的血是他全身血量的29倍。如果按救助一个病人平均需要1000毫升血液计算，他所献的血可以救活145个生命。王俊的献血之路并不仅仅局限于工作所在地，当他出差、旅游、探亲等在外地时，他也不忘献出自己的一份爱心，他爱心献血足迹已遍布北京、天津、西安、成都、长沙、太原、西宁、银川等全国20多个城市。在他的感召下，100多位爱心人士志愿加入到无偿献血者队伍之中。

2013年9月17日，经过严格的检查化验，王俊成为中华骨髓库一名光荣的志愿者。2016年9月6日，王俊在甘肃省红十字会自愿签订并办理了无偿捐献遗体、无偿捐献全部器官的志愿书。

为了表彰王俊的义举，他所在的公司兰州铀浓缩有限公司奖励他5000元。他不仅悉数捐出5000元的奖金，还又拿出5000元，共计1万元现金捐给了甘肃省临洮县窑店镇小学的贫困学生。像这样的爱心捐款，他一共捐出6.5万余元。王俊用他始终如一的爱心，不断地传递着正能量，创造了令人敬佩和叹服的精神财富。

（甘肃省文明办供稿）

致敬词

19年来，血液中心如同他的第二个家，他把爱心、善举、无私和大爱融汇在血液中，传输给社会的是满满的正能量。



小传

曾国元，1982年生，青海金涌矿业开发有限责任公司财务总监，格尔木青年志愿者协会青年志愿者，盐湖城志愿者公益中心负责人。他与志愿伙伴们一道，默默奉献于扶贫助学、救助孤残、生态保护、爱心捐助等公益志愿活动。

◎曾国元

2010年，曾国元发起成立盐湖城志愿者服务队并成为负责人。他带领志愿者伙伴们致力于扶贫助学、救助孤残、生态保护、爱心捐助等爱心志愿活动。2014年，他主动对接并接受格尔木市团委领导，广泛吸收爱国爱党、志愿奉献的社会各界人士加入团队，正式注册队员达56人，外围队员210多名。截至2015年10月，曾国元带领团队共组织实施社会公益及志愿活动39次，募集善款30多万元。

团队的发展壮大与作为团队负责人的曾国元的辛勤努力和付出是分不开的。从团队管理章程的制定、队员的吸纳考核、活动的组织实施、受助对象的走访了解、活动资金的募集、活动实施后的跟踪走访、队员的矛盾调解等事无巨细他都亲力亲为。每一项活动的顺利实施，曾国元都付出了常人无法想象的辛劳。因为志愿者队伍是自发的公益性组织，要求队员不仅花时间、花钱还需要有爱心，所以作为队长，曾国元事事以身作则，用团队的纪律管理队员，以自己的实际行动感染别人，使团队的各项事业蒸蒸日上，蓬勃发展。团队的发展需要社会各界的支持，特别是团队组织的爱心慈善活动，需要社会各界捐赠资金，为此，曾国元和他的队员们在经历一次次闭门羹后，用自己锲而不舍的精神感化捐赠对象，最终得到理解支持，并长期性建立了公益合作的良好关系。

作为一个80后，他用自己的执着和付出，以公益和志愿活动为使命，传播爱心，在人与人、心与心之间架起了一座座盛满爱心的桥梁。2017年曾国元被青海团省委、青海省青联授予“青海青年五四奖章”。

（青海省文明办供稿）

致敬词

志愿之路坎坷不平，但你却甘之如饴；奉献之路困难不断，但你却乐此不疲。志相知，愿相随，爱相伴，心相连，你用真诚付出擦亮了“志愿”二字。



小传

丁秋菊，1976 年生，回族，宁夏回族自治区吴忠市同心县人，同心县霞光公益发展中心志愿者。“爱心大姐”身患癌症依然奔走在公益路上，用爱心拓展了生命的宽度。

◎丁秋菊

丁秋菊是霞光慈善公益发展中心一位特殊的志愿者。之所以特殊，是因为她是一位癌症晚期患者，也是一位独自抚养两个孩子的单亲妈妈。在与癌症抗争的 3 年时间里，她热衷公益，播撒爱心。霞光慈善公益发展中心的负责人马彩霞说：“病魔可以吞噬她脆弱的身躯，却无法吞噬她向善的公益心。”

2013 年 12 月，丁秋菊被确诊为子宫癌晚期，医生劝她好好休息，及时配合治疗。后来，在亲戚朋友的帮助下，丁秋菊进行了 7 次化疗。2014 年年底，已经绝望的丁秋菊放弃了治疗，回家开始静养。

回到家的丁秋菊，生活来源只有低保救助。困境没有击垮丁秋菊，她坚强地与病魔抗争着。其间，丁秋菊积极参加霞光慈善公益组织的救助贫困家庭、困难群体的爱心公益活动。在每个月领取低保金后，丁秋菊除了留下生活必需的开销，把剩下的钱都用在了帮扶贫困家庭和做公益活动上。

在救助孤儿的冬季温暖行动和关爱孤寡老人的敬老孝老活动中，坚强的丁秋菊拖着病体，忍受着头昏、恶心及全身的疼痛，参与了多项公益活动，至今已累计捐献善款 2000 多元，被大家亲切地称为“爱心大姐”。

有一次，丁秋菊接到一位老人的求助，老人身患舌癌，没有钱治病。丁秋菊立即和霞光慈善公益发展中心的志愿者一起发起募捐活动，通过网络募捐为老人筹集了 3 万多元的医药费。不久之后，老人因病医治无效去世，临走前最后一个愿望是想再见一次丁秋菊。

2016 年 8 月 20 日，同心县下马关镇遭强降雨袭击，多户村民家中受灾。丁秋菊和一些爱心人士连夜前往下马关镇陈儿庄村和南安村，为受灾群众搭建帐篷，清除院内淤泥。丁秋菊收工回到家时，已经是第二天凌晨 2 点。

曾有不少人劝她安心养病，不要再为公益事业奔波了，可丁秋菊却说：“每次帮完他人，我的心灵就像被洗涤了一次，连病痛仿佛都轻了很多。帮助别人是快乐的，我会一直做下去。”

致敬词

“唯其艰难，才更显勇毅；唯其笃行，才弥足珍贵。”丁秋菊的故事告诉我们，生命的光辉，不会因疾患而消减；人间的善行，不会因病痛而止步。

小传

谭敏，1998年生，生前是新疆师范大学生命科学院学生。为实现他生前当医生救死扶伤的遗愿，家人决定把他的角膜、肝、肾捐给需要挽救的病人。

◎谭　敏

2016年9月4日，谭敏从四川绵阳来到新疆师范大学生命科学院开始了大学生活。正当他尽情享受精彩的大学生活时，谁都想不到，病魔突然袭来。10月24日凌晨，谭敏突然感到头疼难忍，不断呕吐。被舍友送到了新疆医科大学第一附属医院，随后学院、学生处领导和班主任也赶到了医院。一整夜的守候，却等来一个噩耗：谭敏的病情为先天大面积脑血管畸形并伴有脑干大量出血和积水，已经脑死亡。

10月25日10时，谭敏的父母赶到医院，看到自己的儿子浑身插满了管子，仅靠呼吸机维持生命，他们撕心裂肺地痛哭。悲痛、无奈的父母，把这个不幸的消息告诉了谭敏的姥爷。他是姥爷的心头肉，是家里争气的宝贝儿，当得知孩子永远不能苏醒时，他萌发了一个念头：捐献孩子的器官。家人依然记得谭敏在填报高考志愿时，有两个心愿，一个是当医生，治病救人；一个是当老师，教书育人。老人说："孩子养到18岁不容易，一场火化就什么都没有了，什么都留不下。不如将器官捐给需要的，能让受捐者的生命有生的希望人，让他以别样的方式'活着'。"家人商量后，帮他作出了捐献器官的决定。他们相信，如果谭敏知道，也一定会支持他们的决定。

如今，他的遗体埋葬在乌鲁木齐东山生态陵园人体器官捐献纪念园里。他的事迹镌刻在纪念墙上，他的生命永远定格在花儿一样的18岁。

（新疆维吾尔自治区文明办供稿）

致敬词

他年轻的生命永远定格在了18岁，却以器官捐献点燃了5位受捐者重生的希望，诠释了大爱的真谛。



小传

武文飞，1980 年生，内蒙古自治区乌海市人，乌海市兰太公司泰达制钠厂普通员工。不识水性的他用人性的本能挽救了一个花季少年的生命。

◎武文飞

炎炎夏日，人们都喜欢到乌海湖纳凉休闲，2016 年 8 月 1 日，武文飞带着孩子在乌达原啤酒厂位置的河边玩耍、垂钓。

下午 4 时左右，他和孩子忽然看到河中央有个人在挣扎、呼救。出于本能，武文飞套上自己孩子带来的游泳圈，跳入黄河水中全力开展营救。尽管他不会游泳，更没有水中救援的经验，但看到水中那个忽上忽下挣扎的弱小身影，作为一个父亲，还是义无反顾地向没过自己胸部的深水中划去。在河水中深一脚浅一脚地前行时，武文飞忽然感到脚下有一个深坑，身体瞬间找不到支撑失去了平衡，河岸上武文飞的孩子看到父亲的情况吓坏了，不停地呼叫、哭喊，可他并没有停下脚步，借着救生圈仅有的一点点浮力，艰难地一步步继续向前，在离呼救的人只剩一臂之遥时，他努力把自己的手伸向了落水的儿童，年仅 10 来岁的孩子紧紧地抓住了他的大手。由于不习水性，武文飞只能拉孩子一把，自己赶紧扑腾一次，就这样经过几番奋力前行，慢慢一点一点地将孩子拉上了岸。

上岸后，得救后的孩子惊慌失措，声称下面还有两个小伙伴，可水里已完全没有了人影。武文飞一边安慰吓坏的孩子，一边连忙打电话报警。当救援人员到来时，武文飞带着自己的孩子默默地离开了现场。

被救孩子的家长怀着万分感激的心情，在多方帮助下找到了武文飞的单位——泰达制钠厂，把感谢的锦旗送给他。

（内蒙古自治区文明办供稿）

致敬词

“旱鸭子”武文飞，不顾自身安危，毅然决然地下河救人，见义勇为、大爱无疆的人性光辉在他身上熠熠发光。



小传

高新军，1977年生，上海市隆古建筑装饰工程有限公司董事长。2015年11月29日晚8时许，高新军不顾个人安危，跳入冰冷的河水中，连续救出5名翻车落水的溺水者。

◎高新军

2015年11月29日晚8时许，上海遇到寒潮降温，气温接近0℃，且大雾弥漫。高新军开车路过松江区沪松公路近明南路时，见到一名孕妇正在路边呼救。他停车上前查看，见到一辆轿车坠入河中，车中还有人在按喇叭。他不顾个人安危，立即脱衣跳入冰冷刺骨的河水中。当时，落水者的儿子已经在全力施救。他们两人合作，连续救起4人，并逐一将他们拉上岸。

当他第5次下水营救时，他看到最后一名被困老人在车中，被安全带绑住，头部又被座椅卡住，一时无法救出。高新军只能整个人潜入水中，进入车内营救。此时，惊险的一幕发生了：车门关上了，他险些被困车中。最后，遇险者家属将车门拉开，高新军终于奋力将被困的老人救上岸。

筋疲力尽的高新军，立即用自己的急救知识，为溺水者做心肺复苏，其中4名溺水者很快有了呼吸。但是最后被救上岸的老人始终没有反应。高新军坚持为她做人工呼吸，并用嘴吸出其口腔内的泥水，该老人也渐渐有了呼吸反应。

没有等到120急救车赶到，高新军就和随后前来救援的路人一起将伤者抬上车，快速送到上海市第一人民医院（南部）进行救治。

当他在医院里正忙前忙后时，一名年长病患指指他的脚，高新军惊觉自己还光着腿脚，只穿着一条短裤在急诊大厅跑来跑去，受伤的脚在地面上踩出块块血迹。还没来得及找外裤和鞋穿，又听到护士喊："被褥不够用了，赶紧让家属快送被褥过来！"高新军又立即电话住处离医院较近的公司员工送来了御寒的急用被褥。高新军看到所有事情安排妥当后，没留下任何联系方式，就悄悄走了。

高新军和他的企业，长期热心公益，自2006年以来，持续通过助学、关爱孤寡老人等方式奉献社会。他被评为2015年"上海市见义勇为积极分子"、上海市第六届"十大平安英雄"。

（上海市文明办供稿）

致敬词

他是商界精英，也是见义勇为的英雄。危难关头，他纵身一跃连救5人。事了拂衣去，深藏功与名。



小传

宋祥进，1977 年生，江苏省泰州市姜堰区人，姜堰区张甸中心卫生院医生。小镇医生一个月内两次见义勇为，马路上救人于危难。

◎宋祥进

2016 年 1 月 19 日下午 5 点多，姜堰区城南新村 78 岁的申老太太外出办事时，一不小心跌倒在地，不省人事。驾车路过的宋祥进看见后，立即停车上前查看。他轻轻抱起老人，发现老人已经昏迷，嘴角流血、面部血肿，但仍有呼吸和心跳。了解伤情后，宋祥进立即用手抠去老人口中秽物，并请两名路过群众帮忙，将老人抬上他的车，送往临近医院抢救。途中，宋祥进拨打了 110 报警电话，请求民警帮助寻找老人家人。到达医院后，老人被送往急诊室，宋祥进垫付了老人的检查费用和住院押金。老人的女儿接到民警通知，匆匆赶来时，宋祥进已经悄然离开。

2016 年 2 月 12 日，雾锁姜城。早晨 7 点 30 分左右，在姜堰区姜高路与梁大线交会处，一辆 809 路公交车与货车相撞，车上的几名驾乘人员不同程度受伤。这时，宋祥进和同事刚好乘坐反方向 809 路公交车，赶往张甸卫生院上班，路过事故现场。出于医生救死扶伤的本能，他们立即登上出事公交车，并安慰乘客不要担心，120 急救车稍后就来。他们组织受伤较轻的乘客有序下车，由同事护送他们乘坐过路公交车到卫生院做进一步检查，宋祥进则留在现场救治重伤员。120 急救车赶到后，他又跟着护送重伤员到医院救治，安顿好后悄然离开。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

危难之时显身手，关键时刻彰大爱。他两次路边救人，两次救人后悄然离开，完美地诠释了医者仁心。



小传

吴国彪，1995年生，贵州省岑巩县羊桥乡龙湾村人，瓯海鞋包加工厂打工者。2016年9月16日下午，为抢救意外落水的5岁男童而献出了自己宝贵的生命。

◎吴国彪

2016年9月16日下午，受台风“莫兰蒂”影响，连日强降雨导致瓯海郭溪曹埭村曹埭河的水位大涨。一个5岁的小男孩把脚伸进河里玩水，不小心鞋子掉进了河中。男孩连忙伸手去捡，一个趔趄，掉入了河中，随即被急流冲出好几米远。有人在岸边连声叫喊着：“救命！救命！”

与曹埭河相隔一条小路的是吴国彪打工所在的鞋包加工厂。当时正专心做鞋包的他听到呼救声，放下手上的活，一个箭步冲过小路。他没来得及脱衣服，就一头扎进河里，使劲游向落水孩子。紧接着，另有3位好心人陆续下水。孩子被救回来了，3位好心人都上了岸，可第一个下水的吴国彪却被湍急的水流冲走，不见人影。

吴国彪为救落水男孩牺牲的消息轰动了浙江贵州两地，媒体纷纷聚焦报道。短短几日，瓯海区募集了爱心善款达56万余元。9月22日晚，吴国彪的父母在离开温州前夕，郑重地签下“明眸工程”认捐书，捐出善款8万元，让爱心延续。9月24日上午，贵州省岑巩县为吴国彪举行了隆重的追悼会和遗体告别仪式。该县广大干部、学生、市民、的哥等各行各业人士近两万人自发走上街头，排成长长的队伍，为好人送别。

（浙江省文明办供稿）

致敬词

纵身一跃，画出了一道壮美的弧线。花样年华，瞬间定格为永恒。台风无情，好人留芳。



小传

程诚，1980年生，安徽省亳州市利辛县阚疃学区河南小学教师；郁凯，1979年生，安徽省亳州市利辛县自来水公司职工。危急关头，程诚、郁凯临危不惧、挺身而出，从歹徒刀下救下人质。

◎程　诚　郁　凯

2016年9月12日晚，程诚和郁凯在散步途经利辛县市政公司路口时，看到一超市门口，一蒙面男子手持长刀挟持一名女子。危急关头，两人来不及商量便挺身而出。程诚随手从旁边饭店门口拿起一把铁锹，郁凯也顺势抄起一根木棍，边报警边向歹徒靠近，瞅机会准备随时与歹徒进行搏斗。郁凯在正面手持木棍冲向歹徒，程诚抓住机会从侧面扬起铁锹，将歹徒手中的长刀打落在地。

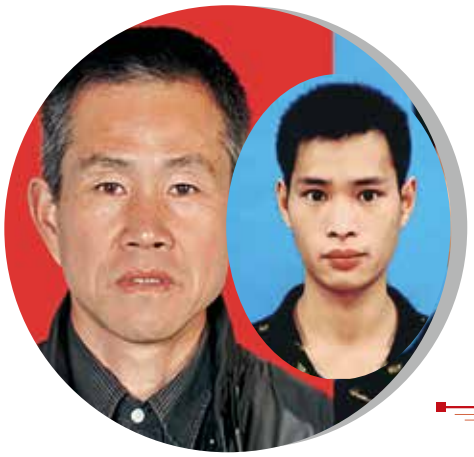
就在程诚、郁凯准备将歹徒制伏时，歹徒突然又掏出一把锐利的匕首，疯狂地刺向程诚、郁凯。郁凯手臂受伤，程诚被刺中腹部，倒在血泊中……歹徒在刺伤程诚一愣神的工夫，周围的群众一拥而上，将歹徒打倒在地。郁凯等人更是死死压住歹徒，防止他再次挥刀伤人。

此时，派出所民警赶到，将歹徒成功制伏。警民合力一起把受伤倒地、浑身是血的程诚送至利辛县人民医院进行抢救。由于失血过多，程诚被送至医院时，已陷入深度昏迷。县医院立即对其开辟了绿色通道。经检查，程诚右上腹锐器伤深达腹腔，肝脏破裂。后经医院专家全力救治，程诚脱离了生命危险。面对前来看望的大家伙，程诚、郁凯都表示以后遇到这种事，他们还会上。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

面对陌生人被恶人劫持，你们不顾个人安危勇斗歹徒，以鲜血维护了正义，你们是老百姓心中的真英雄！



小传

熊伟，1965年生，江西省地矿局九一二大队罗塘石膏矿职工；胡建兵，1990年生，江西省地矿局九一二大队天久测绘院员工。两名普通的地矿职工，在危难时刻挺身而出，冲入火海勇救瘫痪老人。

◎熊　伟　胡建兵

2016年1月31日晚6时许，鹰潭市月湖区一户居民家中燃起大火。屋内住着老两口，其中一名是瘫痪在床的68岁的老婆婆。老大爷跑到门外大声喊人救火，老婆婆由于不能动弹，被浓烟呛得直咳嗽，只好用被子捂着头呻吟不止。

这时，住在同栋楼其他单元的胡建兵夫妇正准备吃晚饭，听到呼救声后立即放下碗筷奔向现场。住在同栋楼的熊伟夫妇正准备出门购物，听到呼救声后也火速奔向着火点。这时，大火已经越烧越旺，逐步向外蔓延，现场浓烟滚滚，能见度极低。熊伟见状，转身去找灭火器灭火，并嘱咐爱人找人切断楼栋电源。

胡建兵憋着一口气，冒着浓浓黑烟，冲进屋内想将老人救出来。可屋内黑烟滚滚，一些易燃的纺织品已经被大火烧着，他根本看不清，摸索了一会儿才根据声音大致确定了老人的位置。此时，胡建兵已经吸入了不少浓烟，感到呼吸困难、头晕目眩，被迫退出火场。在门外缓了一口气，胡建兵脱下身上的睡衣打湿后，胡乱蒙着口鼻就拿着手电筒再次冲了进去。此时熊伟找到灭火器后也听到了老人的呼喊，一头冲进了火海。两人在浓烟中摸索到老人的床前，胡建兵和熊伟一人一边扛着老人的肩膀，连抬带拖地把老人救出火场。刚脱离危险，两条汉子就瘫倒在地上，因吸入大量烟尘，和老人一起被送往医院救治。

（江西省文明办供稿）

致敬词

面对浓烟烈焰，他们冲火而行，为瘫痪的老人展开求生的护翼。这源自心灵的力量，穿透平凡的外衣，震颤着我们的心房，照亮了人间正道。



小传

高显超，1966年生，山东省龙口市人，龙口移动公司代理维修公司职工。他不惧爆炸危险，扑灭邻居家因高压锅燃烧引发的火灾，避免了人员伤亡。

◎高显超

2016年8月6日晚上8点左右，高显超所在小区一户居民家中厨房失火。附近保安最先发现了火情，当时，煤气灶上的高压锅已经在熊熊燃烧，不远处一名老人摔倒在地。由于业主家中防盗门紧锁，保安们想了好多方法都无法打开，眼看着火势越发凶猛，保安赶紧联系业主，但业主的电话始终无人接听。

正在大家焦急万分的时候，高显超走进了小区，他听到很多人喊救火，便循声迅速跑了过去。此时，厨房内的火苗已经点燃了油烟机上的废油盒。他毫不犹豫，迅速砸开旁边客厅的防盗窗跳了进去。他跑进厨房，端起烧得变形的高压锅从窗户扔了出去，又赶紧返回关掉天然气阀门，接过人们不断递进来的水桶，扑灭了剩下的火苗。

火灭之后，高显超才发现，倒在地上的老人始终没有起来。他立即将老人抱起放到床上，询问之下才知道，原来这是业主的母亲，本来看见厨房着火想下地关火，却因腿脚不便，摔倒在地爬不起来，差点烧到自己。高显超耐心安慰老人，待老人情绪平稳后，他又对厨房作了一次检查，发现没有问题后，才悄然离开。

“多亏高显超这样的好心人帮助，要不真不知道能出多大的事。”失火的郑女士心存感激，她的母亲因行动不便，长期静卧在床，这次火灾要不是及时扑灭，老人的生命或许就会因为自己的疏忽而危险。尤其是屋内屋外都有天然气管道，如果引发大火势必殃及这座20余层的楼房甚至整个小区，后果不堪设想。当有人问起高显超：“你不怕当时发生爆炸吗?”他说：“没想那么多啊，看到着火了，还有一个老太太在地上，就想着赶紧进去把火灭了。”在高显超心里，这不过是平常小事，因为这并不是他第一次火场救人了。2013年，高显超也曾经救过一次火，当时邻居因火炕高温导致失火，也是他第一个发现火情，并奋不顾身地将着急救火的邻居拉出，又帮忙将火扑灭。

（山东省文明办供稿）

致敬词

烈火下，敦实的身影闪烁着耀眼的人性光辉，危险面前的义无反顾让他的形象光芒万丈。



小传

刘斌，1973年生，山东省泰安市人。先后5次在泰山脚下龙潭水库救助溺水遇难者，挽救了5条生命。

◎刘　斌

刘斌是一名冬泳爱好者，也是泰安市冬泳协会龙潭一队的队长。无论春夏秋冬，每天他都会到龙潭水库来游泳。

2016年7月14日下午，他像往常一样和几名队友一起来龙潭水库西岸游泳，下午4点左右，刘斌正站在岸边休息，突然发现水中一名年轻男子加速朝岸边游过来，边游边喊："谁带救生圈了，他在水里游不动了，赶紧救他一下……"

顺着小伙子手指的方向，刘斌这才看到不远处水里还有一个人，当时水中男子距岸边有20米左右的距离，在水里已经不往前游了，身体开始下沉，明显体力不支。刘斌立刻跳进水中向男子游去，"那个地方水深六七米，当时他整个身体不断往水下沉，水面都漫过了他的头部，情况十分危急，再晚到一会儿人就沉下去了。我游过去之后先抓住了他的臂膀"。刘斌回忆，因为男子体力不支，身体没有一点力气，刘斌一手紧紧挽住这名青年男子腋下位置，开始往岸边拖动。"当时他肢体上一点反应都没有，整个过程全靠我拖着他。"就在刘斌下水救人的过程中，这名男子的同伴也找来一个救生圈赶紧扔到水中，刘斌将救生圈放在这名男子身下，继续拖着这名男子往岸边游动。整个救援过程耗时1分钟左右，最终这名体力不支的男子被拖到岸边，此时，在岸边的人赶紧围上前去，一起伸手将男子拖上岸。在岸边休息了一段时间后，青年男子才逐渐恢复体力。

而类似这样的救人过程，刘斌还经历过好几次。2012年夏天，他在黑龙潭救起一名落水的学生；2013年8月，他救起一名落水男子；2014年夏天，他救起一名落水的女子；2015年7月，他又在黑龙潭救起一名中学生。据统计，刘斌先后5次在龙潭水库救助溺水遇险者，同时也挽救了5条生命。每次不顾个人安危见义勇为水中救人后，他都不留姓名。当问起他为何不留姓名时，他的回答很简单："因为我会游泳，谁遇到都会出手相救，救人无须张扬留名。"

（山东省文明办供稿）

致敬词

沧海横流，方显英雄本色！他击波逐浪身手不凡，屡次在他人危难之时。总是挺身而出跃入水中以身相救，每次不顾个人安危见义勇为，他是侠之大者。



小传

宋文明，1972 年生，山东省乳山市人。好村民熊熊烈火中不顾随时坍塌的房屋将昏倒的老人救出。

◎宋文明

2016 年 5 月 21 日，87 岁伤残老军人宋协孟家中由于线路老化短路，卧室顶棚瞬间着火，燃着的火灰不断落到了老人头上、脸上、肩上，老人试着从炕上爬下来，好不容易摸索着挪到了厨房，却被浓烟呛倒……

宋文明住在老人屋南面，当时正在吃晚饭，刚吃了两口，就闻到一股烟味。宋文明感觉不对劲，噌的一下从家里窜了出去。他试着推开老人的大门，可门却从里面反锁了。此时，大火已熊熊燃起，房屋被烧得噼里啪啦作响，烧起的浓烟直入空中，并随风蔓延。断定老人还在屋里，宋文明使劲将大门踹开，冲入院内，奔入老人家中。看到倒地的老人，宋文明顾不得危险，全力将老人拉出，背到安全的地方，然后冲进屋里救火。谁承想，老人家中的自来水竟然断水了，来不及回家提水，他拿起院子里的铁锹就开始灭火。怎奈火越烧越猛，屋顶即将要烧塌落下来……在这个危险重重的时刻，随后赶来的邻居一看不妙，冲入火海将宋文明拖出。这时候，其他邻居也纷纷闻讯赶到，并赶紧拨打 119。此时，火势已逐渐蔓延到了邻居高祥民家中。高祥民大门紧锁，家中无人，一旦烧到他的屋内，势必引起煤气罐爆炸，后果不堪设想。宋文明和随后赶来的村民们爬上院墙，将平房上堆的杂草清理转移，提着水试着努力灭火。关键时刻，消防队员及时赶到。经过 1 个多小时的救援，大火终于被扑灭。宋协孟老人也被紧急送往医院。经医生诊断，老人全身 30% 被烧伤。医生说，幸亏宋文明救人及时，要是再晚来三五分钟，老人不仅会被塌落的屋顶砸伤，也会被浓烟呛得有生命危险，后果不堪设想。

事后，宋文明和乡亲们一起帮助老人盖新家，宋文明会电工，他包揽了老人家的电路整修，天天忙里忙外，比自己家的事还上心。

（山东省文明办供稿）

致敬词

浓烟肆虐，他一跃而起，火海翻腾，他义无反顾，拨开死亡迷雾，带来希望之光。最可爱的人，最美的逆行！



小传

黄子能，1965年生，广东省惠州市龙门县人，龙门县龙田镇西埔村委主任。出外旅游遇游客坠海，不谙水性的他却英勇跳海救人，在海中托举溺水者数分钟。

◎黄子能

2016年5月21日，天空下着毛毛细雨，旅行团一众团友在鼓浪屿钢琴码头附近游玩，有两个女孩在照相，黄子能也用手机给妻子拍照。刚拍了一张照片，便听到旁边有女孩在喊叫救命，原来是一名站在海边拍照的女孩失足坠海了。

看见海水淹到她的头部，头发隐约可见，五个手指在海面上乱舞。危难时刻黄子能来不及思考太多，将手机扔在地上，跳入海中救人。出于求生本能，溺水女孩像看见救命稻草一样紧紧抱着刚下海的黄子能，让他喝了多口海水。黄子能自小在山间小河学会游泳，从未在海里游过泳，第一次尝到海水的滋味。而让他最无奈的是，码头的护堤是墙面，没法抓住，靠岸的岩石又湿滑，没法徒手上岸。一边被溺水女孩紧抱着、呛着海水，一边在岸边的岩石磕磕碰碰，数分钟后，黄子能觉得自己体力不支，感到自己与坠海女孩就要沉下海去。

现场其他团友和游客也纷纷伸出援手，人们向在海中沉浮的黄子能和溺水女孩伸过来雨伞，一拉就断了；然后又有男游客解下皮带伸下来，一拉扣子又拉掉了，都无济于事。最后，有一名女游客将丝质披肩扔下，黄子能总算抓住了。黄子能回忆，如果再过一两秒钟没有抓住东西借力，可能他和女孩两人都会沉没。

在关键时刻，另有两名男子也跳下海，一名是游客，另一名则是厦门媒体广泛报道的鼓浪屿建筑工人胡洪高。当众人合力把溺水女孩救上岸后，黄子能的脸色比溺水女孩还难看，嘴唇发紫，非常虚弱，不断颤抖呕吐。黄子能见溺水女孩身体没有大碍，便一拐一瘸地低调走开，他的手脚、腰部都受了伤。事后黄子能说，如果当时只是看着她（坠海女孩）在我面前沉到海里去，我会一辈子生活在阴影里，因为我的女儿与她年纪相仿，她才20来岁，她还有大好前程。

5月23日，龙门县文明办、龙田镇政府相关负责人来到西埔村慰问黄子能，对他见义勇为的精神大加称赞。

（广东省文明办供稿）

致敬词

海水的冰凉阻挡不了你的勇气，你舍生忘死，义无反顾，激荡着浩然正气，你用奋不顾身诠释生命最高的尊严。



小传

郭金弟，1985 年生，广东省广州市人，广州市南沙区东涌镇马克村村民。一位朴实的农村妇女，身高不足 1.6 米，却奋不顾身勇救两名溺水儿童，做出了不平凡的事情。

◎郭金弟

2016 年 8 月 23 日下午，郭金弟带着 6 岁的女儿和 11 岁的侄女在河涌边干农活，这时不远处，两个女孩正在河涌边玩耍。突然间，郭金弟的女儿指着涌喊道：“妈妈，有个姐姐掉到水里了！”郭金弟转头一看，只见一个女孩被冲走几米远，正在河涌浮浮沉沉拼命挣扎。郭金弟没有多想，马上脱掉脚上的拖鞋，扔下手机跳进水里救人。她一边抱着女孩的身体，一边往岸边拽，很快把女孩救上了岸。幸好女孩只是呛了几口水，并没有大碍。

郭金弟本以为可以松一口气，谁知道 11 岁的侄女突然指着河涌中央，惊呼道：姑姑，姑姑，还有一个姐姐沉到水里去了！郭金弟心头一紧，回头一看，只见一双拖鞋随着水流漂浮至河涌中间，并没有看到侄女所指的姐姐。她二话不说又一次跳进水里，往侄女指向的河涌位置寻找。

这时女孩已经沉到水里去了。由于河涌中间水深约有两米，仅有 1.55 米个头的郭金弟只能够划动着在河涌里摸索溺水的女孩。突然，郭金弟的脚触碰到女孩的身体，她连忙手脚并用将女孩托起，环抱着她向岸边游去。虽然是短短的几米距离，对于郭金弟来说太不容易了，刚才救起第一个女孩的时候已经消耗了她大量的体力，但郭金弟依然没有一点放弃念头，中途稍微停顿休息了两次，用尽全身力气把女孩扶回岸边。此时的女孩已经昏迷不醒，四肢瘫软，嘴唇发黑，鼻子有泥水流出。面对这生死攸关的一刻，郭金弟模仿着电视上溺水急救动作，为女孩做胸外心脏按压，侄女在旁边给女孩做人工呼吸。郭金弟一边按一边高呼救命，附近闻讯的村民急忙跑来帮忙，经过及时的抢救，昏迷的女孩吐出泥水，终于苏醒了。两个女孩随后被 120 急救车送往医院治疗。“当时没有累的感觉，只知道要救人”，回想起那一刻，郭金弟的话语十分坚定。

（广东省文明办供稿）

致敬词

这是日常生活中凡人的壮举。她的壮举诠释了中华民族的优秀品德，谱写出见义勇为的英雄赞歌！



小传

刘茂英，1979年生，广东省梅州市人，广东省佛山市禅城区向阳医院佛平北社区卫生服务站护士；唐君尧，1992年生，广东省佛山市人，中国移动佛山客服中心员工。被网友誉为“最美网红”。

◎刘茂英　唐君尧

8月31日清晨7时半许，在佛山市禅城区文沙路，唐君尧穿着雪白的T恤，在路边悠闲地散着步。在路的另一边，建筑工人傅文满和他的工友如往常一样推着斗车去工地上班。突然，傅文满脸色发紫，痛苦地呻吟，逐渐失去意识，瘫倒在了地上，并开始不断抽搐、口吐白沫，甚至口流鲜血。

作为一名药学院毕业的医学生，唐君尧掌握了一些急救知识，她马上过去，镇定地指导着傅文满的工友，让他把傅文满的头垫高，摘掉傅文满的帽子，自己则用手测量傅文满的脉搏、呼吸。此时，傅文满已经没有了心跳和呼吸，唐君尧用纸巾擦去了傅文满口中的异物，然后按压他的人中。

经过两三分钟的急救，傅文满仍然没有反应。这时，一名身穿花裙子的红衣女子出现了，她挤进人群，向周边路人询问情况，这位红衣女子名叫刘茂英。傅文满此时唇、脸发绀，刘茂英把包交给一旁的路人，双膝跪地为病人进行心肺复苏急救，嘴对嘴地进行人工呼吸，每两次人工呼吸配合30次按压，到了第四回按压时，她听到傅文满喉咙里发出了咳痰的声音，表明心肺复苏有了效果。她没有停下，继续进行急救，直到周围的人提醒她救护车来了，刘茂英都没有停下。事后，有人问刘茂英会不会怕脏、怕传染，她坦言，当时没有顾虑这么多，“唯一想的就是快点，再快一点”。

救护人员来到之后，刘茂英就默默离开了现场。8月31日下午，一段33秒钟的刘茂英和唐君尧跪地救人视频刷爆了佛山的微信朋友圈。当天下午，佛山本地的媒体纷纷发布“寻人启事”，同一天，2人被找到。9月5日上午，医院方面传来了好消息，傅文满已经苏醒过来！傅文满的主治医师说：“傅文满可以苏醒，在医学上真可以说是一个奇迹！”没有两位“女侠”的急救，也就不会有后面的工作。

刘茂英、唐君尧见义勇为的感人义举经媒体报道后，成为全城热议的话题，网友纷纷点赞，称她们为佛山“最美路人”“最美女侠”“最美网红”和“氧气美女”等。

（广东省文明办供稿）

致敬词

最平凡的人物，最感人的义举；最本能的举动，最博大的爱心；最不经意间的一次施救，最完美地阐释了中国人善良、朴实的传统美德。



小传

蓝坚高，1987年生，广西壮族自治区南宁市上林县乔贤镇龙头村古亮庄人，上林县人民政府办公室的一名专职司机。勇擒“飞车党”抢夺者，被上林县人民政府授予“见义勇为先进个人”称号。

◎蓝坚高

2015年10月6日下午，大丰镇居民苏某骑电动车搭载樊某，由县城东方国际小区沿丰岭路向前行驶，两名男子开摩托车突然在与苏某、樊某擦身而过的一刹那，坐在摩托车后的男子从樊某身后扯住她的项链。苏某大声呼救，在她们前方10多米远的蓝坚高听到呼救声回头看到抢夺者想逃，立刻停下电动车，不假思索地追了上去。其间，蓝坚高膝盖严重受伤，新买的手机也被摔烂，但他并未放弃。蓝坚高的英勇无畏感染了在场群众，当他追到一加油站前时，闻声而来的群众在前面拦住该歹徒，协助蓝坚高将该男子控制住。警察很快也赶到现场，警民合力共同将两名飞车抢夺歹徒成功抓获。事情发生后，蓝坚高对自己见义勇为的行为只字不提，当地派出所把他的事迹报到县政府办时，单位领导才知道这件事。

2015年12月，蓝坚高因勇擒“飞车党”的英勇行为被上林县人民政府授予“见义勇为先进个人”称号，并颁发了荣誉证书和奖金。同时，上林县政府号召全县广大干部群众要认真学习先进，崇尚正义，弘扬正气，凝聚弘扬社会正能量。

（广西壮族自治区文明办供稿）

致敬词

在他人受到不法侵害时，挺身而出与违法犯罪分子做斗争，伸张了社会正义，弘扬了新时期崇尚美德、见义勇为的时代精神，塑造了新时代青年的崇高形象。



小传

黄达珠，1958年生，广西壮族自治区钦州市钦北区平吉镇菩标村委九冬坪村3队村民。现从事采沙、船运等工作。34年来，他行侠仗义，坚持做好人行善事，多次救起落水者。

◎黄达珠

2016年4月17日11时多，黄达珠收工回到家准备吃午餐，突然发现家门口的钦江江面上有两只小手在拼命地扑打、挣扎。危急关头，黄达珠抓起一块泡沫垫就冲向江边。他纵身跳进水里，拼尽全身力气往江中心游，奋力将孩子托上泡沫垫，最后把孩子救到岸上。“这是黄达珠第五次救人了。”菩标村委主任黄银忠说。

提起第一次救人，黄达珠至今还印象深刻。那是1982年夏天的一个晚上，当时他和朋友到广西灵山县那隆镇一村落拍照游玩。忽然听到一名男子一边跑一边焦急地呼叫求助：“不好了，我妻子掉到水里不见了！”黄达珠闻讯，立马撂下手头的事情，冲出去救人。黄达珠拼命游到溺水者附近，将她拖回岸上，当时溺水者已失去了意识，黄达珠又赶紧对溺水者实施挤压吐水，待她有了生命迹象后，才默默离开现场。

有一年冬天，黄达珠和几名工友撑着竹排淘沙，途经菩标村平里村江段时，发现一名妇女不慎落入江中。当时正值冬天，江水异常寒冷。危急时刻，黄达珠毫不犹豫地跳入江中，营救半小时，才把落水女子救上岸。

高中毕业后，黄达珠回到村里当起了一名抄表员。走村串户，工作虽然辛苦，但却乐在其中。许多超出他本职的工作，但只要村民有需求，黄达珠都是有求必应，随喊随到。

他就是这样的一个人，行侠仗义，乐善好施。

（广西壮族自治区文明办供稿）

致敬词

一种善良，一种度量，一种传承。黄达珠以自己的朴实行动谱写一曲“见义勇为”的英雄之歌，传递了一股暖心的正能量。



小传

朱永昌，1962年生，云南省保山市龙陵县人，龙陵县龙山镇龙山社区居民。身为退伍军人的朱永昌，是个乐于助人的热心肠，危难时刻，他勇斗歹徒保护村民，身中一刀后仍强忍巨痛把歹徒制伏。

◎朱永昌

朱永昌1979年参军入伍，参加过对越自卫反击战，1982年复员回乡务农。2012年7月23日，朱永昌正在帮人做装修，突然听到有人高声呼救。循声望去，只见村民陈焕平边跑边拼命呼喊，身后一歹徒手持一把锋利的砍刀穷追不舍，边跑边挥刀砍向陈焕平。身中4刀以后，陈焕平被歹徒逼到厨房角落，无处逃避。眼看歹徒就要挥刀砍向身处绝境的陈焕平。“住手，快住手!”在这千钧一发之际，朱永昌一面厉声呵斥，一面顺手拿起一根木条，跳下楼来制止歹徒。

疯狂的歹徒看见朱永昌，掉头向他砍来。朱永昌扬起木条抵挡，被瞬间砍断。他欲再寻木头对抗，可歹徒的刀实在太快，没等他反应过来，第二刀就砍了下来，他顺势抬起左手抵挡，最终刀子划过了左手，砍向了其左侧颈部，鲜血流了出来，朱永昌倒在了地上。疯狂的歹徒依然没有停止砍杀，继续挥刀向受伤的朱永昌砍来。这时，朱永昌强忍剧痛，一脚将歹徒撂倒，纵身猛扑过去，一只手紧紧抓住歹徒持刀的手，另一只手压住其颈部，身体紧紧扣在歹徒身上。在邻居的帮助下，歹徒最终被制伏。

（云南省文明办供稿）

致敬词

面对穷凶极恶的歹徒，你不惧个人安危挺身而出，一句“见死不救，良心不安”诠释了做人的高尚品质。



小传

苟帅琪，1998年生，陕西省宝鸡市扶风县人。18岁中学生奋不顾身，两次抢救落水祖孙，婉拒酬谢默默离开。

◎苟帅琪

2014年3月16日早上8点钟左右，苟帅琪去西关村给家里磨面，因磨面人不在，磨坊门关着，他就到该村同学马新宇家问情况，这时，他听到有人喊“救命”，立即和马新宇冲出家门，向呼救声跑去，边跑边喊人，呼救声惊动了左邻右舍，村民有的报警，有的大喊“救人”，这时，一位村民拿着绳子和竹竿也向宝鸡峡河渠边跑来，苟帅琪见这位村民年纪大了，对那位村民和马新宇同学说：“救人要紧，我跑得快，我先去，你们随后来。”说完，夺过绳子和竹竿，鼓足力量，飞似的向河渠跑去。

到河渠边一看，已有几个村民在那儿打捞一位上了年纪的老大爷，苟帅琪与其他村民一起，用绳索将老大爷彭志英救上了岸。他们向河渠下游望去，远远的，发现一个黑点在水里一沉一浮，距离落水地点冲出300米之遥，由于落水时间较长，落水女孩已不再呼救，也已不再呼喊。这时苟帅琪不由分说，也来不及脱衣，就向水中跳去。随后赶来的西关村村民吸取刚刚援救女孩舅爷的教训，为防止意外，手脚麻利地给苟帅琪腰上绑上了绳子。“扑通”一声，苟帅琪跳下去，从系绳到下水，前后不过几秒钟。冰凉的河水浸得苟帅琪手脚发麻，牙齿打架。他哪里顾得了这些，奋力向小黑点游去。大约过了10分钟，苟帅琪终于游到女孩身边，可他发现，女孩已经没有一点气力了。这时，急救车也赶到了现场。苟帅琪将女孩拖到了河渠岸边，在两村村民的帮助下，落水女孩被营救上岸，医务人员急忙进行施救。10多分钟后，医务人员发出了回天无力的叹息声。女孩的爷爷得救了，可这个14岁的花季少女王敏敏，却永远离开了我们。当落水者彭志英本人及其外甥孙女王敏敏的家属对苟帅琪表示酬谢时，他婉言拒绝了。

苟帅琪同学的义举，犹如一颗灿烂的明星，照亮了星空，为我们新一代中学生在树立正确的人生观，价值取向和行为准则方面做出了榜样！

（陕西省文明办供稿）

致敬词

是善良美好的心给了你义不容辞的勇气，是纯洁净澈的灵魂给了你坚定不移的信念，我们为你骄傲！



小传

贾志林，1986 年生，陕西省汉中市西乡县人。退伍军人不顾自身危险，20 余趟往返火海转移受灾群众和财物。

◎贾志林

2016 年 1 月 6 日晚 7 点 30 分左右，骆家坝古镇老街失火，贾志林迅速赶到现场，他不顾个人安危，不顾熊熊烈火、呛鼻的浓烟、迎面而来灼热的气浪以及被大火烧焦物品刺鼻的气味，从熊熊烈火中冲进了受灾群众室内，第一时间转移人员和重要财物，就这样来来回回 20 余趟穿梭于火海之间，肩扛手抱帮助受灾群众转移出近 6 万元财物。

正当他想喘口气时，抬头一看，火势正在向两边蔓延。由于老街比较窄，就算消防队来了，消防车也是进不来的，那损失的不仅是老百姓的房屋和财产，更是骆家坝人民的一大宝贵财富。于是他就从一处较低的地方爬到房顶上，没有任何工具，他徒手开始掀瓦、掀椽子，想要将火势于两边隔开，弄出隔离带。由于房子老旧，又经过烈火焚烧，木架根本无法承载他的重量，在为了躲避突然蹿上来的一团火时，他踩在一根被熏得无法承重的椽子上，椽子断了，他从房顶上狠狠地摔在了堆满了从房上掉下来乱七八糟的瓦片和木头的地上。可能是由于被浓烟熏得，也有可能是从高处摔下来，当时他有点轻微的昏迷，当别人把他扶出室外呼吸了新鲜空气清醒过来时，他还要坚持继续上房救火，可是，就在他准备扶着梯子上房时，此时的他才感觉到一阵剧痛从手腕处传来，当时他还以为手掌仅是被瓦片、椽子划了的伤口疼，并无大碍，但是抓着梯子上房时，右手已经使不上劲了，被送去乡医院进行处理，乡医院建议赶紧去县医院检查，到了县医院拍了 X 光后，医生告诉他右手腕骨折，需要住院进行治疗……

事后，贾志林说：“我并没有做多么伟大的事，在部队就一直教育我们要全心全意为人民服务，在人民有危难时挺身而出。穿上这身绿军装，就意味着奉献，即使现在我已经退伍了，脱了军装，但是军人的义务和职责永远不能脱。”他还说，“我们虽然不能像雷锋那样轰轰烈烈，但只要从自己做起，从小事做起，做对社会有意义的事，人生也会有意义和充实，这也是一名中国共产党员应该做的事情”。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

面对熊熊烈焰，没有犹豫，没有退缩，用生命助人火海逃生。危急中划伤的双手是你刻下的勇敢坚毅，受难中往返的身影是你高贵的道德灵魂！



小传

刘春光，1965年生，河南省周口市高水县人，新疆生产建设兵团第二师金三角商贸集团公司盛强物业公司副经理。遇小偷行窃，毅然上前制止，后遭小偷报复身受重伤。

◎刘春光

2016年11月24日19时35分许，刘春光下班路经一蔬菜摊位时，发现一青年正在偷盗一买菜顾客，刘春光抓住小偷胳膊就往临近的金三角警务室拉，小偷不肯去警务室，猛然挣脱并迅速逃窜。小偷挣脱时手机掉在地上，刘春光把找回的小偷手机交给警务室民警，并把事情详细经过告诉民警后向回家的方向走去。

正在这时，突然听到有人向他高声喊叫。刘春光回头一看，刚才逃跑的小偷又回来了，手里拿着20多厘米长的匕首，挥舞着向他刺了过来。防卫中，刘春光抬起左手挡刀，右手握拳与歹徒搏斗，疯狂的歹徒将匕首刺向刘春光，刘春光本能地用左臂挡住，匕首深深地扎在他的胳膊上，鲜血顿时顺着手臂流下来……歹徒行凶后，趁着夜色弃刀逃离现场。一私家车主把刘春光送到了巴州人民医院救治，左前臂一刀伤至桡骨骨膜，肌腱断裂，伤及部分动脉血管，左手多处被匕首刺伤。经过4个小时手术后，刘春光脱离了危险。11月25日中午13时，团结路派出所根据遗落手机，将持刀行凶歹徒抓获。

刘春光赤手空拳斗歹徒的事迹经当地媒体报道后，引起社会各界的强烈反响，人们以不同的方式纷纷向刘春光表达着关心和敬意。很多素未谋面的爱心市民前来探望，有的送来营养品，有的送来鲜花、水果。“我只是做了一件应该做的事情，大家就这么关心我，内心还是很感动。虽然这次受了伤，下次遇到这样的事，我还会出手。”刘春光说。2016年12月2日，兵团第二师铁门关市党委召开表彰大会，在表彰会上，刘春光说：“虽然我受了伤，但我认为这是值得的，因为我做了应该做的事。只有更多人怀着一腔正义和热血，敢于同坏人坏事做斗争，我们的社会才能更加安定团结，我们才能过上更加美好的生活。”

（新疆生产建设兵团文明办供稿）

致敬词

在危难面前，刘春光把生死置之度外，挺身而出与歹徒斗智斗勇，他用血肉之躯谱写了一曲震撼人心的正义之歌。



小传

郝庆连，1945 年生，辽宁省葫芦岛市人，南票煤矿退休职工。他拾到装有 1.5 万元现金的手包，在寒风中伫立了两个小时，直到归还失主。

◎郝庆连

2016 年除夕前一天，郝庆连来到距家不远的药房门前拾荒。他把破烂捆装在自行车上，正准备回家，一回头看到附近有一只手包，当时没穿厚衣服的他决定在原地等待失主，一等就是两个小时。眼看就要中午了也不见有人来找东西，郝大爷只好先回家，并打开包查找线索，结果发现包里有 1.5 万元钱、一张药房会员卡等物品。郝大爷顾不上吃午饭，直奔药房。药房通过会员卡信息查到了会员李宝珠的电话，但无人接听。郝大爷拿出钱包又翻找一遍，找出一张带有电话号码的纸条，拨通电话后，一名女子接通了电话，正是失主李宝珠。

10 多分钟后，李宝珠来到药房，见老人拿着她的钱包，感动得泣不成声。65 岁的李宝珠与丈夫都是农民，每月靠低保和儿子打工的收入生活。春节前，儿子寄回 1.5 万元，李宝珠准备拿这笔钱还 1.4 万元的外债。事发当日 10 时多，她骑电动车到银行取出钱准备还债。当李宝珠见到债主后伸手取钱时，钱包没了。李宝珠说：“当时我就蒙了，这 1.5 万元钱可是我们夫妻的命！”

接过钱包，李宝珠掏出 1000 元钱表达谢意，遭到老人的拒绝；寻问老人姓名及家庭住址，老人也闭口不答。最后在李宝珠的再三追问下，老人才说了自己的姓名。

提起捡钱还失主，郝庆连轻描淡写地说：“捡到的钱就应该还给人家！那天等失主两小时，浑身冻透了，只捡了几个矿泉水瓶和纸盒箱，总共也卖不了 1 块钱，但回想起来不后悔。如果找不着失主，我就要去报警。捡钱当晚，女儿女婿回来听说我捡到巨资归还失主，两人都给我点赞。”

郝庆连一个月捡破烂能卖四五百元，1.5 万元够他捡 3 年破烂，但他却说：“就算这钱够捡十年破烂也不能要。”此事被央视报道，网友留言为其点赞，称其为“中国好大爷”。

（辽宁省文明办供稿）

致敬词

寒风中，拾荒老人伫立等候，将万元现金终归原主，他用自己朴素的选择守住了道德的底线，温暖了人们的心。



小传

崔正梅，1950年生，吉林省通化市人，日盛公司总经理。她用诚信关爱每一个员工，被员工亲切地称为“崔大姐”。

◎崔正梅

20多年前，崔正梅是因病退休的普通女工。离职后，她养过鸡鸭，卖过蔬菜，当过服务员，开饭店为她赢得了创业的第一桶金。

1996年，二道江区再就业服务中心刚创办不久，由于经营不善，拖欠职工工资4万多元，职工走得只剩8个人。区领导找到崔正梅，想让她挑起这个担子。看到这些下岗职工的难处，崔正梅脑海中只有一个念头：让他们有活干，有钱花，有好日子过。

就算借钱，也要给大家开工资。这是崔正梅对职工们的承诺。她上任后的第一件事就是不顾家人反对，从个人存款中拿出4万元钱，支付拖欠的职工工资，并向员工保证每月20日开支，这庄严的承诺一直坚持20年。

从1996年到2016年，用工单位因资金短缺，亏欠了公司劳务费达1300多万元。为了兑现那庄严的承诺，崔正梅陆续借钱、贷款为职工付工资1000余万元，一个当地小有名气的“富婆”变成了“欠债大王”。

2004年5月27日，崔正梅不慎摔倒，造成左腿股骨头骨折。2016年4月20日因过度劳累倒在工作岗位，造成右侧股骨头胫骨骨折。两次意外摔伤没有击倒她，很多人不解她到底图个啥，她却说，就想让员工们有一个稳定的工作和收入，日子好有个奔头。

随着企业不断壮大，崔正梅清醒地意识到，想要在激烈的市场竞争中站稳脚跟，就要以诚为信创出自己的品牌。

渐渐地，崔正梅在行业中打出了名气，赢得了用户信任、塑造了服务品牌，公司也由一个8人装卸队发展到如今3000多人就业的服务企业。20年来，安置就业1.9万多人次，其中刑释解教人员650余人得以优先安排工作岗位。让更多的人就业，尽其能、得其所。

（吉林省文明办供稿）

致敬词

对个人而言，诚信是一种美德，更是一种品质。崔正梅一诺千金、以诚待人，诠释了新时期民营企业家“商之大者，为国为民”的社会职责。



小传

高小茂，1933 年生；高仁里，1938 年生，夫妻俩是浙江省嘉兴市嘉善县人。夫妻俩为还清儿子的欠债，外出打工 10 多年，终于还清欠款。

◎高小茂　高仁里夫妇

20 世纪 90 年代，高小茂、高仁里夫妇的二儿子下岗后开了一家服装加工厂，后遇困难工厂倒闭，欠债达 48 万元。这让高小茂夫妇觉得此生无望，一度产生轻生的念头。

但是两位老人想到，虽说这钱是儿子经营不善亏掉的，但很多是他们出面借的，如果一死了之，一生做人的清白就付诸东流了。于是他们毅然决定卖掉房子，掏空积蓄，外出打工，帮儿子还债。

高小茂带着妻子高仁里回到绍兴老家的职教中心打工；高小茂在传达室当保安，高仁里做保洁阿姨。为了一个月能多挣几百元钱，高仁里还当起了捡废品的拾荒人。回忆起那段艰苦岁月，夫妻俩还是心中酸楚泛起泪花——一边是艰苦的劳动和衰老的身体，一边是清汤寡水的蔬菜和米饭；想吃肉但又不舍得，生怕钱攒不起来。很多债主知道高小茂夫妇到绍兴去了，以为他们是出去躲债了，就去绍兴找他们。但当他们了解到夫妻俩的真实情况后，反而都劝他们慢慢来。高小茂坚定地告诉债主们，会分期分批还清欠款。就这样，靠着辛勤劳动和省吃俭用，老夫妻在绍兴整整打拼了 10 多年，每年用节省下来的钱还掉一部分债务。到了 2015 年，在老夫妻俩和孩子们的共同努力下，全家人终于连本带利把当初 48 万元的债务都还清了。

如今，二老在嘉善县租了一套房子，安安稳稳养老。高小茂说：“辛苦一辈子没挣下一套属于自己的房子，但我们记得‘诚信’二字，我们对得起自己的良心。”

（浙江省文明办供稿）

致敬词

信者，行之基。他们在养老享福的年纪再次出发，用汗水偿还债务，践行诚信，折射出闪亮的人性光辉！



小传

黄晋经，1949年生，山东省威海市人，威海高区双岛街道西山村村民。好党员一诺千金，20年埋头苦干偿还集体企业欠款60万元。

◎黄晋经

1989年，黄晋经开始担任西山村的党支部书记，在负责管理西山村大小事务的同时，也负责管理西山村的村办企业——量具三分厂。在那个年代，电风扇上的手动定时器是市场热销零部件，国内很多机械厂开始跟风生产。黄晋经也抓住这个机遇，带领量具三分厂工人加班加点生产定时器。

可是到了21世纪初，电风扇手动定时器的市场逐渐被电子定时器所取代。西山村量具三分厂生产的手动定时器一下子没有了市场，成了一堆废铁堆积在仓库。定时器销售不出，之前用来生产产品的原料和工人工资的60万元的贷款该怎么还？面对亲朋好友的规劝，黄晋经暗下决心，无论如何也得还上这笔钱，不仅要对得起自己的良心，更要对得起组织和村民的信任，如果不偿还这个债务，一辈子都过得不舒心。

为了这一句承诺，1996年，黄晋经承包了已经亏损的量具三分厂，改名为正工机密机件厂，承担起偿还村办企业欠款的责任。为促使企业尽快盈利，黄晋经带领机件厂为全国各地的量表厂生产配套零件，后又为广泰、北洋等企业加工零部件。黄晋经每天都早出晚归，天天和工人们一起同吃同住，有时候为了赶一批零件订单，甚至几天都不回家。经营策略的调整，为机件厂带来了良好的经济效益。黄晋经将这些钱除了用于发放工人工资、更新设备外，其余的钱全部用于偿还欠款，但从未想过自己用来好好享受。

2009年，黄晋经看着村办企业所欠债务所剩不多，再加上自己年事已高，便将机件厂交给儿子管理，并嘱咐儿子一定要还债。到了2016年，历经20年，终于偿还了村办企业60万元的债务，黄晋经也长舒了一口气。

“作为党员，我一定要替村里还清这笔贷款。”黄晋经牢记当年的一句承诺，主动承担起村集体的债务，用20年时间偿还了村集体欠款60万元，成为大家心目中的“诚信大叔”。

（山东省文明办供稿）

致敬词

20载还债路，老支书执守信义演绎诚比金坚；60万元血汗钱，好党员不忘初心铸就道德丰碑。



小传

王洪海，1945 年生，烟台鸿易物业劳务有限公司保洁员。环卫大爷拾金不昧获烟台、西安两地盛赞。

◎王洪海

从事环卫工作的王洪海因为帮助了来烟台实习的西北大学学生小徐而成为“网络名人”，获得烟台、西安两地网民点赞。

一天清晨，王洪海在打扫卫生时发现一个崭新的钱包躺在一片垃圾中，捡起来拉开拉链后，里面整齐地放着身份证、银行卡和其他证件，看到身份证上显示的是外地信息，王洪海意识到可能是来烟台的外地人所丢，想到失主焦急的心情，他更加不敢走远，顶着烈日站在原地等候。过了 1 个多小时，一位年轻的小伙走上来试探着问道有没有见到一个钱包，见状王洪海连忙询问钱包的信息，等到小伙子将钱包详细描述一遍后，王洪海确认了失主的身份，连忙将钱包还给失主小徐。据小徐描述，他是西北大学学生，此次是他第一次在老师的带领下来烟台实习，在乘坐公交车时，发现钱包和手机丢失，由于马上就要结束实习赶回学校，面对身份证、银行卡的丢失他非常着急，抱着试一试的心态，他来到丢失钱包的附近寻找。而此时，正好遇到了等待已久的王洪海。“大爷捡到钱包后一直等在那里。当时想给他买瓶水，他拒绝了。想请他吃饭，他也不愿意。看来是位低调的人。”为了感谢王洪海，小徐和同学就赶紧拍下照片，发到微博、微信上。仅仅 2 个小时后，微博阅读量已经超过 7000 次。随后，西安当地媒体也联系到他，将他们的经历转发到当地，迅速引发共鸣，仅仅点赞量就达到 257 次，评论和转发也有数十次。而在烟台本地的微博中，点赞量也有近千条。

面对着网民的盛赞，王洪海说，如果当时失主没来找，就准备去银行找联系方式，一定要把钱包还给他，别人丢了东西肯定着急，能帮帮就帮帮吧。而且老伴也是位环卫工人，三天两头能捡到东西，捡到后一定要还给失主已然成了他们家的习惯。

（山东省文明办供稿）

致敬词

虽然置身七色迷目的市场经济，诚实守信却是他始终秉持的信条，用实际行动践行着一个普通人的天性，他用宽广的心胸，显示了中华文明代代传承的善良天性！



小传

杨乃堂，1963年生，山东省滕州市人，山东北方淄特特种油股份有限公司董事长。白手起家，他用诚信把一个负债累累、濒临倒闭的小油厂做强做精，成就了诚信经营的品牌口碑。

◎杨乃堂

1995年杨乃堂从军队转业到淄博市周村区检察院工作。1996年，杨乃堂接受组织安排到周村北方特种油厂工作，后被任命为厂长。1999年，杨乃堂辞去公职组建成立周村北方特种油有限公司，专业生产导热油。当时企业亏损几百万元，设备也十分破旧。没有启动资金，他就向战友亲戚筹措90万元；没有技术，他就带领员工一点点摸索、开发，无数个不眠之夜，无数的汗水和泪水，无数的失败和挫折，终于换来产品质量稳步上升，靠着一诺千金的承诺和信用，杨乃堂的产品销量逐渐增长，客户的认可和好评接连不断，企业终于挺过难关，业绩也开始步步高升！

为不断提升自身素养，提高企业管理水平，杨乃堂将传统诚德理念融入企业文化中，培育弘扬淄特感恩文化：对外感恩客户，诚信为本，持续不断地提供最优秀的产品，最快捷的服务，最全面的技术支持；对内感恩各部门、各成员彼此的协作、支持和付出。推行的“德者委以任，功者授以禄”的企业文化，良性的竞争环境和诚信待人的经营理念让员工充满干劲和热情，增强了职工的满足感、成就感和归属感。

企业积累了财富不忘回馈社会。杨乃堂郑重承诺要为困难群体提供帮助，履行社会责任。2014年，为四川阿坝州的贫困儿童募集捐赠1.4万件冬衣；2015年，设立“北方淄特”助学金，为山东理工大学品学兼优、家庭困难的学子提供学费、生活费；在汶川地震当中，他不仅缴纳特殊党费，还数次向各慈善总会捐款。2008年，他被山东省经济学会评为“山东省改革开放30周年十大特别经济贡献者”；2011年，被评为“齐鲁好当家人”；2012年被评为“山东省私营企业文化建设十大代表”。

（山东省文明办供稿）

致敬词

血与汗的洗礼，铁与火的磨砺，他实现了从军人到商人的华丽转身，“做好的产品，做好的服务，关键是做个好人”，这就是赤诚杨乃堂的真实写照！



小传

吉洛衣罗，1973 年生，彝族，四川省凉山州雷波县人，雷波县西宁镇罗山溪乡光辉村党支部书记。一个柔弱的女人，用“宽阔”的双肩一头挑起村民，一头挑起学生。

◎吉洛衣罗

“请组织相信我，在我的带领下我要让光辉村变个样。”这是吉洛衣罗在 2007 年村委会主任任职时的承诺。2010 年她当选为村支部书记。如今走进光辉村，以前的茅草房早已不在，这里有着焕然一新的彝家新寨，有着走上去再也不深一脚浅一脚的水泥入村路，有着正在修建的新学校，猪满圈、羊满坡……

吉洛衣罗 1992 年初中毕业后，憧憬着迈入高中的多彩生活，可由于家境贫困而与高中、大学无缘。时任村支书罗玉林想让她把在学校里学到的知识传授给光辉村的孩子，她想着自己对于读书的渴望，她深知这些孩子和她是一样的。而光辉村会说汉语的人更是寥寥无几，为了改变这种现状，为了能让更多的人走出大山去看看外面的世界，她同意了村支书的提议。当年 9 月 1 日，光辉村第一所小学开班了，村民们欢天喜地把 15 名小学生送到临时搭建的一个竹棚教室里，15 名学生终于在家门口上学了。吉洛衣罗正式成为一名代课教师。这一代就是 20 余年，一个女人把最美好的年华都献给了光辉村，让这里的孩子汲取知识的营养。

吉洛衣罗是村支书、是老师、是学生们的炊事员，甚至是接生员、急救员。额其补巫、立者喜尔两家的孩子出生，都是她接生或送往医院的。这个基层干部的身份太多了，然而只有脱贫致富，才是她全部工作的意义。

光辉村坐落在四面环山的山顶上，只有一条 3.5 米宽的山路通向外界，是一个纯彝族贫困村。全村共有 157 户，其中 41 户贫困户。

要致富，先修路。2008 年，吉洛衣罗带领村民修通了 4.5 公里硬化路。随着脱贫攻坚号角的吹响，吉洛衣罗深感身上的担子更重了。结合光辉村实际，她决定带动村民发展种植业和养殖业脱贫致富。光辉村现有羊 400 多只，牛有 70 多头，已栽下核桃 464 亩，还准备嫁接核桃 2300 株……

“衣罗书记干得好，大家的日子才越来越好了。”村民吉尔佐石说。

（四川省文明办供稿）

致敬词

为实现让村庄变样的承诺，女支书用羸弱的肩膀挑起致富重担，成为光辉村的“扁担”。扶贫先扶智，吉洛衣罗把最美好的年华都献给了孩子和村民。



小传

刘波，1985年生，贵州省毕节市人，七星关区出租车司机。他主动将遗落在出租车上装有1万元现金、1块贵重手表等重要物品的手提包，归还失主，被称为“最美司机”。

◎刘　波

2015年11月16日晚上，正载着妻子往风景丽都小区方向驶去的出租车司机刘波，发现后座上有1个手提包，打开一看，里面装着1万元现金、几张银行卡、1块贵重手表等重要物品。猜想可能是上一个乘客遗失的，刘波立刻往失主下车的方向开去，在目的地附近转了几圈后，他一无所获，考虑到失主一定会很着急，刘波便叫妻子将包保管好，自己立即打电话联系七星关综合广播的工作人员，询问是否有乘客遗落手提包？在与工作人员认真核对后，他得知，有一位姓罗的乘客丢失手提包，对包的描述和自己拾到的差不多。随后综合广播的工作人员联系上罗先生，经过核实，手提包确定是罗先生遗失，失主将及时来领取。

当罗先生赶到七星关广播电视台时，才知道是贵FU1758的夜班司机刘波拾到手提包并连夜送来的。打开一看，现金分文不少，物品一样没落，罗先生紧紧握住刘波的手，连连道谢。

（贵州省文明办供稿）

致敬词

金钱有价德更高，人间大道日月明。诚实为人，赢得大众敬仰；行有良知，“的哥”活得坦荡。



小传

施贵华，1970 年生，云南省普洱市景谷县人，景谷县景谷镇团山村村民。为了偿还近 5 万元执行款，13 年间，他 42 次往返县法院执行局，主动缴纳，绝不拖欠。

◎施贵华

1997 年 11 月 11 日，施贵华驾驶拖拉机帮谢某拉东西，由于机械事故导致拖拉机翻倒，乘车人谢某当场死亡。出于巨大的内疚，本就生活贫困的他主动出钱办完了丧事，但由于无力承担更多经济赔偿，双方还是闹上了法庭。最终，施贵华被判向死者家属支付 4.7 万元。

拿着判决书，一向坚强的他眼泪哗哗直掉。家中两位老人常年重病，女儿才 1 岁多，已经快被生活压垮的他，何去何从？看到妻子恐慌的眼神，听到女儿嗷嗷待哺的哭声，他告诉自己：我绝不会倒下，车祸是我的责任，我一定要负责到底！

面对这么大一笔赔偿，施贵华一面起早贪黑地劳作挣钱，一面省吃俭用从全家人的牙缝里挤、从女儿有限的奶粉钱里抠。判决生效后，他第一次去法院，在法官面前站了好久，才怯生生地从包里掏出 100 元钱，非常不好意思地说："现在家里就这点钱，我就赶紧给送过来了，还是前两天刚卖了鸡攒下的……"

那年年底，他又一次来到执行局，主动交了 1000 元，乐呵呵地解释："刚把家里的猪卖了，攒了这一笔钱，让他们家好好过个年吧。"

就这样，施贵华用 13 年时间，往返法院 42 次，赔偿最多时 1000 元，最少 100 元，只要手里有点钱他就往法院跑，终于将法院判决的 4.7 万元钱全额付清。

13 年以来，不断有亲友责骂他傻，说反正你是真穷，不执行也可理解。他回答说："别人怎么看，我不在乎，只要我有一口气在，不管赔多少年，我一定要赔清。人活着，要有良心，要讲信用。"

（云南省文明办供稿）

致敬词

经历困苦，却坚守诚信，对待他人，将心比心，面对自己，心胸坦荡，这是中华民族代代相传的善良本性。



小传

仁青桑姆，1965年生，藏族，西藏自治区拉萨市墨竹工卡县刚坚丁肉妈妈饭馆老板。自创业以来，她诚信经营，热心公益，带动乡亲致富。

◎仁青桑姆

仁青桑姆是墨竹工卡县日多乡拉龙村一名普通的家庭妇女。10多年来，在党的富民政策引导下，她转变观念，吃苦耐劳，努力拼搏，如今成为日多乡有名的“致富能手”。她经营的“刚坚丁肉妈妈饭馆”远近闻名，经营过程中，她坚持用最好的肉、最好的料、最好的奶、最好的茶、做最好的藏餐，在整个墨竹工卡县，她的丁肉妈妈饭馆一直都是藏餐饭馆的标杆。

走进丁肉妈妈饭馆，干净、整齐、明亮，热情的服务，开放的厨房让所有顾客吃得放心、吃得满意，不管是日多乡百姓，还是国内外游客，都会对丁肉妈妈饭馆点赞，为日多乡的妇女群众勤劳致富树立了榜样。

作为一名党员，仁青桑姆坚持以党章要求自己，规范自己的行为，自觉遵守党和国家的各项法规及日多乡的各项规章制度及村规民约。2011年7月被墨竹工卡县授予了优秀党员的称号。她努力营造与邻为德、与邻为善、与邻为亲、与邻为乐的邻里氛围，构建团结、互助、有爱、平安、文明、和谐的邻里关系。

16年前的仁青桑姆，还是一名普通的家庭妇女，当她看到牧区的妇女一年到头的辛苦劳作，也赚不到几个钱，吃穿不舍，生活拮据。她不甘心面朝黄土背朝天，一心想要闯出一条发家致富的路子。1998年她开办了日多乡第一家丁肉饭馆。通过努力，从最初的1万元的资产到现在已经达到了100多万元，不仅自己实现了脱贫，还带动了日多乡经济的发展。

2010年，仁青桑姆创立了思情拉措畜牧产品加工专业合作社，加工酸奶、奶渣、酥油等。2012年，她再次被评为墨竹工卡县致富能手。在致富的同时，她没有忘记困难的父老乡亲，帮助解决日多乡劳动就业20余人，人均增收2000元。她还十分热心公益事业，关心学生，日多乡举办的各项活动，她都积极参与，热心乐捐，平均每年为日多乡教育事业贡献4500元。

（西藏自治区文明办供稿）

致敬词

一个普通的农村妇女，用自己的双手改变了生活，为身边的群众树立了榜样，告诉大家幸福生活要靠自己的劳动来创造。



小传

王英明，1981 年生，陕西省宝鸡市岐山县人，宝鸡市太白县工业商务和信息化局职工。申请支取住房公积金时，发现银行卡上不明款项主动退还。

◎王英明

自从参加工作以来，王英明一直用诚信来面对每一个同事、每一个群众，尽心尽力为同事、为群众办事。在日常的生活、工作中，他积极主动。答应同事的事情都努力做到，看到谁需要帮忙，就主动去帮忙。有一次由于同事下乡办事，托他接一批货物，他满口就答应了，当他接到货物时却是一件很重的组合家具，他硬是用自己瘦弱的身材将家具搬至了该同事位于五楼的家中。还有一次当他了解到一名同事由于家里困难，老人生病住院急需用钱时，他主动借给该同事 5000 元现金，并到医院看望老人，解决了同事的燃眉之急。除此之外，替有事同事临时值班、帮年老行动不便职工代办事务、给灾区、贫困户捐款损物等这样的事多不胜数。

2015 年 3 月份，王英明向单位申请支取住房公积金，3 月 26 日，资金到账后，他到农业银行柜台取出了 1.4 万元住房公积金，就在他转身准备离开时，无意中看到取款票据上，显示卡上余额还有 2.82 万多元。“余额本应剩 200 多元了，现在怎么会多出 2.8 万元钱?”面对突降的巨款，王英明立即在自动取款机上核实，发现是一笔转账，他随即返回柜台向工作人员反映了这一情况，经过仔细查询，这笔款项是因别人转账失误，错打入到他的银行卡的。

弄清楚缘由后，王英明坚决要求银行工作人员，按照内部处理程序对此笔转账业务进行了更正处理，钱从自己卡内划走后，王英明仍不放心，再三叮嘱银行工作人员一定要第一时间将钱物归还原主。问起主动退款的初衷，王英明说“我和这笔钱真正的主人素不相识，但我觉得做人总要凭个良心，不属于自己的东西就不能要，作为一名共产党员，就绝不能做亏心事”。

“非己之利，纤毫勿占；非己之益，分寸不取。”王英明同志正是在平凡的岗位上默默耕耘、爱岗敬业、诚实守信、无私奉献，以坚定的党性和高度的政治觉悟树立了自己的良好形象。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

君子爱财，取之有道，他为诚信树了一面旗帜，更为人生增添了无穷精彩。



小传

苗育春，1982年生，陕西省延安市子长县人，子长县遇春果蔬专业合作社负责人。他始终怀揣一颗种植绿色菜、放心菜、健康菜的质朴之心，诚实守信，拼出了一道美丽人生。

◎苗育春

2004年，怀着一腔热爱农业的青春热血，苗育春在杨家园则农业示范园承包了7个大棚，开始了创业之路。由于经验欠缺，刚起步就遭受重大损失。那年全县的大棚基本上都种了西红柿，他的西红柿得了晚疫病，再加上受持续降雪的影响，西红柿销售受挫，一斤西红柿只能卖2毛钱。不但投入的成本收不回来，连工人工资都开不了。那年冬天，他走遍了所有亲戚的家中，借钱赶在年前把工资送到工人们手里。

2012年苗育春开始扩大规模，在杨家园则镇吴家寨子村流转了100亩土地，修建起17个大棚。为了让家乡人吃到绿色菜、放心菜、健康菜，苗育春在蔬菜种植中坚持按照绿色蔬菜的标准来种植蔬菜，他积极探索以有机肥料为主、氮磷钾肥为辅的平衡施肥技术，不但生产出了绿色食品，还大大降低了蔬菜的病虫害。凭借着诚实守信，苗育春的蔬菜深受超市和买主的信任，生意也越做越好，他的蔬菜在市场上，买主抢着要，不复称、不挑拣，直接就上架。生意做大后，苗育春不忘初衷，始终坚持诚信做人做事，重合同、守信用，把“诚信经营”作为自己的信条，靠着坚守承诺、信誉至上的良好口碑，苗育春与县内各超市、果蔬门市建立了良好的合作关系。

作为土生土长的种植户，苗育春深知饮水思源、回报家乡的道理，2012年，苗育春创办的遇春果蔬专业合作社，在当地推广无公害种植技术，改良品种，引进和推广更多蔬菜品种。2014年，苗育春注册了遇春农业的商标，坚持走绿色农业和品牌化发展之路，种绿色菜、放心菜、健康菜。

苗育春艰苦创业、诚信立业的事迹得到了社会的认可，也受到了各级的表彰奖励。2014年，他被全国农科教推评为新型农民职业培训先进个人和科技下乡优秀人物。2015年，被共青团子长县委评为“子长好青年”。2014年，遇春生态庄园被全国农科教推评为2014年度助农产品安全优秀合作社。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

从农家子弟到产业大户，从人生低谷迈向成功巅峰，诚实为你敲开了致富大门，守信为你成就了精彩人生。



小传

苗建军，1979 年生，陕西省榆林市子洲县人，子洲县永望农产品销售农民专业合作社法人代表。宁亏百万不让农户受损失，带领乡亲们共同走上了创业脱贫之路。

◎苗建军

1979 年 2 月，苗建军出生于大苗沟村一户贫困农民家庭，父亲身残，母亲多病。由于生活艰难，13 岁起开始四处揽工，只为能吃上一顿饱饭，在乡亲邻里及社会上好心人的帮助下，他一天天渐渐长大。

2000 年，在亲戚、朋友的帮助、支持下，他开始做中药材收购生意，慢慢生活有了起色，解决了全家的温饱问题，成为村里为数不多的脱贫户。2006 年，为了使村里更多的贫困户都能脱贫致富，他成立了子洲县永望农产品销售农民专业合作社，将农民手中的土地集中起来，统一安排种植，带领乡亲们走上了共同创业脱贫之路。10 年间，他采取中药材及陕北小杂粮种植、加工、销售同步进行，让体弱妇女精选小杂粮、切黄芪片等工作，让弱智男劳力种植耕耘，每年安排乡亲邻里及周边体弱妇女、智弱男劳力 100 多名，使这些贫困户年收入户均增加 1 万余元，合作社也由成立初的 5 户增至现今 80 余户，市场也越做越大。2013 年他口头承诺了农户们要以每公斤 22 元的价钱收购黄芪，8.5 元收购黄芩，但是到了 2014 年收购的时候，黄芪、黄芩的销售价格暴跌，农户们担心他不会按原承诺的价格收购，没想到的是他兑现了承诺，承受了 200 多万元的亏损。

10 年间，他指导帮助子洲、米脂、绥德、子长、志丹等周边县的农民种植黄芪、黄芩、板蓝根、甘草等中药材和各类优质陕北小杂粮上万亩，为贫困农户每年创收上千万元。同时，合作社每年免费为 8000 亩中药材基地提供优质的技术支持，带动就业人口数千人，为更多的贫困家庭脱贫致富创造了条件。致富不忘帮贫，他近年来逐年增加帮扶贫困对象，每年捐赠资金 10 多万元回馈社会。“我家条件不好，我的眼睛看不见，建军经常来家嘘寒问暖，买米面油、生活用品，还经常送钱，他是个善良的人。”苗家坪镇艾家圪崂村的一位盲人感激地说。

一个刚刚起步的青年农民创业人，靠着质量第一、信誉第一、消费者第一的经营理念，用点点滴滴的爱心诠释了一个农村诚信致富带头人的全部含义。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

他是勇者，商海打拼，艰苦创业；他是智者，诚信经营，积累财富；他是仁者，反哺桑梓，扶危济困。苗建军用金子一般的真诚书写了璀璨夺目的人生。



小传

谭飞，1966年生，北京市公安局海淀分局曙光派出所便衣打击队队长。他与群众关系融洽，不断创新群众工作方法，深受群众爱戴，堪称爱民典范。

◎谭　飞

2001年，谭飞从部队转业到曙光派出所。曙光派出所辖区面积不足6平方公里，却有着全球最大的独体建筑商业楼世纪金源购物中心和全市最大的汽配城。该地区具有娱乐场所多、地下空间多、回迁楼多、城中村多“四多”的特点。辖区街头侵财类案件高发成为治安热点和难点问题。

工程兵出身的谭飞通过分析辖区的发案情况，研究犯罪活动规律，总结出了分析警情、精确指导，抓人破案、现场突审，回所细查、深挖案件，制作笔录和法律文书，请示汇报、解押送人的全流程程序化办案工作法。为最大限度地发挥警务效能，在打击街头侵财类犯罪方面他总结出“四定”工作法，即“定点位、定时段、定影像、定轨迹”，在全所乃至分局打击同类犯罪工作中发挥了广泛的指导作用。

2005年至今，谭飞带领便衣打击队成员发扬“特别能吃苦、特别能奉献、特别能战斗”的精神，为群众挽回经济损失2990万余元，由他本人亲手抓获或由他发现并指挥抓获作拘留以上处理的各类违法犯罪嫌疑人2480多人，破获盗窃、诈骗、抢劫等重大刑事案件970余起。对于辖区内无照摆摊兜售、非法散发张贴小广告、兜售盗版光盘等危害社会治安的现象，便衣队并没有只采取简单粗暴的“赶和轰”，而是围绕地区具体现状，进行调查摸底，联合街道和城管等相关部门联合执法，有针对性地进行了连续、多次的综合整治。辖区治安扰序现象得到有效遏制，维护了辖区良好的社会环境。如今，以他的名字命名的“谭飞工作室”又成了向一线民警传授实战工作法的主要力量。

（首都文明办供稿）

致敬词

谭飞说：“最高兴的不是立了多少功、获了多少奖，而是通过我的努力，实实在在地为老百姓解决了问题。”谭飞十数年如一日，用实际行动践行着自己的诺言。



小传

杨宝玲，1957 年生，山东省临清市人，胡张庄村党支部书记。以朴实的工作作风，在基层一干就是 33 年，带领胡张庄村村民走上幸福的小康路。

◎杨宝玲

30 多年前，杨宝玲从山东远嫁到胡张庄。凭着一股韧劲，干起了没人愿意干的计划生育工作，投入了常人难以想象的精力，一干就是 20 多年，硬是做到没有出现一例计划外生育。她领办的妇幼保健站，长期坚持义务为村民治疗妇科疾病，做到了常规疾病不出村。

在 2006 年村级组织换届中，杨宝玲以压倒性的票数成功当选村委会主任。看着公告栏里的结果，她噙着眼泪表态：“请乡亲们放心，我一定会当好胡张庄的管家人，绝不辜负大家的期望!”在 2007 年宅基地换房时，杨宝玲认为这是件惠民利民的大好事，与街道探讨实施政策的有效路径，争取解决安置补偿费、拆迁还迁、养老保险等诸多问题。在获得支持后，她起早贪黑、走村入户做宣传，劝说群众搬迁。同年，胡张庄 1300 多口人率先迁入华明新市镇，创造了第一个搬迁完毕、第一个基本复垦完毕的“胡张庄速度”。

2011 年，杨宝玲当选为胡张庄村党总支书记。历时两年，杨宝玲成功将失去近 50 多年的土地收回，为村集体带来了 1500 多万元的资产收入。作为传统的农业村，葡萄是胡张庄村的支柱产业，几十年的种植经验给农户留下了宝贵财富。迁入新市镇后，农户离原来的田地远了，给农作带来了极大不便。如何让群众搬得进、更住得起楼房？杨宝玲一直在琢磨着增收。早早地，她便制定了五年发展规划，按她的话说，发展“一村一品”需要科学的目标指引，也要有具体举措，绝不能让规划变成“鬼话”。几年来，她到处奔波，协调争取各项资金共计 800 万余元，用于村庄的建设；不花集体一分钱，修路 4 条共 3 万多平方米，将田间道路全部硬化；建设农业生产用房 552 间、仓储库房 16 间；组织农户集资推进加工仓储和物流配送设施建设，建设完成 154 栋冷库，提高了市场交易和供给保障能力。如今，“胡张庄玫瑰香葡萄”已经远近闻名，村民们的收入也发生了明显变化，从收入几近为零，已经发展到集体年收入突破 500 万元、群众年人均纯收入 2 万元以上。

（天津市文明办供稿）

致敬词

在带领村民脱贫致富的道路上，杨宝玲拼搏进取、真抓实干、勤政为民，以孜孜不倦的精神践行着为村民服务的诺言，留下了不平凡的足迹。



小传

谢丙友，1972年生，安徽省利辛县人，中国兵器工业集团北方通用动力有限公司616厂396公司维修服务科科长。作为随舰保障人员，有力保证了全舰的生活、通信、导航以及武器装备系统的电力供应。

◎谢丙友

2015年4月3日，谢丙友随第20批中国人民海军编队152舰到亚丁湾索马里海域执行护航及访问任务，负责保障舰上全部电力系统的发电柴油机设备。作为随舰保障人员，他深知肩上责任重大，每天3次巡检，每次两三个小时，他顶着舱内40多摄氏度的高温，震耳欲聋的机器噪音，对机舱内大到成吨重的电机，小到纽扣般的零件，机器设备上几千个附件进行全方位“体检”不敢有丝毫懈怠。衣服每天都会湿透几回，而强烈的眩晕感和呕吐则成为常事。

在亚丁湾航行期间，在海面上七八级风力以及3米以上的浪高的情况下，他接到命令为航海英雄翟墨的帆船进行设备维护检查，30多米的帆船像丢在大海里的一片树叶一样晃来晃去，人在上面完全站不稳，还没等检查完设备，他胸口难受，呼吸困难，失去了意识。“活着真好”，这是他醒来后的感慨，而“你是个英雄!”却是航海英雄翟墨对他的肯定!

2016年1月19日，编队访问东帝汶首都——帝力。其间，谢丙友和其他专业的技术保障人员被选派到东帝汶国家海军军舰上进行装备维护工作，他们顶着巨大的心理压力准确地排除了设备故障，为祖国赢得了荣誉。东帝汶海军指挥员设宴款待了他们，并为他们授戴了象征中汶两国海军交流成功的绶带丝巾。

“我在亚丁湾的大海上，守望着来往的船只，傍晚站在战舰的一角，遥望远方的故乡，在这护航线上，有我的思念，有我的汗水，有我走向世界的梦想，16国18港。”这是他在舰上写的一篇广播稿，被战士们广为传颂。

2016年2月5日，护航任务结束。309个日日夜夜，他共发现和排除各种故障21起，使柴油机经受住了高温炎热、盐腐蚀、冲击振动等恶劣环境的考验，保证了全舰的生活、通信导航及武备系统的电力供应，为编队圆满完成护航和出访任务作出了积极贡献，受到了编队领导与官兵的一致好评，并被20批护航编队评为“优秀保障工”称号。

（山西省文明办供稿）

致敬词

他用自己精湛的技术和无私的奉献，保障了设备的正常运转，打亮了国旗的鲜艳底色，维护了国家的尊严和形象，也为自己赢得了一枚军功章。



小传

姜冯丁，1956 年生，河南省濮阳县人，抚顺市公安局便衣侦查支队反扒大队民警。23 年来，他抓获扒手 2500 多人，为群众挽回经济损失 500 余万元。

◎姜冯丁

姜冯丁在反扒岗位上曾 6 次身负重伤，因为和歹徒搏斗而留下的伤痕大大小小有 10 多处——鼻梁骨是折的、腿骨是接上的、脸上的疤是刚愈合的……

1993 年，姜冯丁在工作时见到一名农村妇女因为医药费被人偷走而在收款处伤心地大哭，姜冯丁开始意识到扒手给百姓带来的危害，这件事也促使姜冯丁放弃了“大好前程”，主动要求调到反扒岗位上，这一干就是 23 年。除了几次执行任务受伤住院外，姜冯丁从没有休息过一天，经他手“落网”的扒手有 2500 多人次。仅 2015 年，就有 100 多个扒手被他擒获，为群众挽回经济损失数十万元。

姜冯丁曾荣获公安部二级英模、全国优秀人民警察，辽宁省五一劳动奖章。熟悉姜冯丁的人都知道，这些荣誉的背后，伴随着艰辛疲惫，还有众多的惊心动魄，甚至刀光血影。

2004 年 6 月，姜冯丁下班回家的路上，突然发现一直要抓的逃犯，他毫不犹豫地追上前去将其扑倒，不料被逃犯用尖刀刺伤右臂，可姜冯丁没放弃，硬是追出 100 多米将其抓住。后来，姜冯丁因失血过多晕倒在地，被送进医院手术抢救了 5 个小时才保住生命，却落下了七级伤残……

执法过程中，有人动硬的，也有人来软招。一次，一个被姜冯丁抓住的罪犯为了逃避制裁，多次托人找姜冯丁的亲戚朋友说情，还送来了 10 万块钱，被姜冯丁毅然拒绝。

对待犯罪分子，姜冯丁是个铁面包公，可在普通百姓眼里，姜冯丁却比自家人还亲。2011 年，姜冯丁在办案的过程中遇到遭遇车祸的杨某，他及时将杨某送到医院，还自掏腰包帮他垫付了医药费。杨某因这次车祸丧失了劳动能力，姜冯丁便长期对他进行帮扶。

如今，已经年近六旬的姜冯丁即将退休离开反扒战线，他说：“只要百姓需要，我就会继续担当起这份职责，只要百姓都能平安、快乐，我这些努力就值得。”

（辽宁省文明办供稿）

致敬词

警服在身，忠诚捧出侠义肝胆；隐身人海，惩奸除恶舍生忘死。道德的基石上，他用鲜血开出英雄之花，用信仰铸就人间大爱！



小传

李兴元，1951年生，吉林省辉南县人，辉南县楼街乡板石河村党支部书记。申请建立了吉林省首家个人调解室——“李兴元调解室”。

◎李兴元

身为一名基层村官，在工作之余，他喜欢钻研法律，无论是书籍、电视新闻还是网络，他都涉足。电视节目《今日说法》《法律讲堂》等他每期必看，累计记录案例600多个，并自费两万多元购买了各类法律资料，以便在调解纠纷和处理村务时能准确运用所学法律和有关政策。他手中的《吉林政报》从2002年至今一直都保留着，泛黄的纸业，陪伴他在为群众提供法律服务的道路上一走就是10多年。2012年，他申请建立了吉林省首家个人调解室——“李兴元调解室”，成立至今，调解各类纠纷78件，调解成功76件，口头协议32件，书面协议44件，为当事人节省各类诉讼费用10多万元，协议涉及金额100万余元。他也成了当地远近闻名的“法律明白人”。多年来，他先后荣获2016年“中国好人”、第五届吉林省优秀志愿服务标兵、2016年第二季度吉林好人标兵、“第六届吉林省道德模范暨吉林好人2016年度人物”提名奖、省高级人民法院、省司法厅优秀人民调解员，并被中央宣传部、司法部、全国普法办评为“五五”普法中期先进个人。

在多年的调解过程中，他秉持着“热心接待、耐心听诉、细心询问、诚信调解”的“四个心”，充分了解纠纷的经过和焦点，有效化解当事人之间的纠纷；他算好感情、金钱、时间“三笔账”，节省双方的各类成本，提高调解成功率；他信守事实、法理、情理、公平“八个字”，在事实面前依法调解，维护法治尊严，坚守法律底线。

10多年的民事调解工作中，他不奢求任何物质回报，从没吃过当事人一顿饭、吸过一支烟、收过一分钱，无数感人故事的背后见证着他一路的艰辛付出。

（吉林省文明办供稿）

致敬词

玫瑰留香余韵悠长，铁肩道义世间流芳。他为乡村法制建设注入了活水，让乡亲们感受到司法公平、公正带来的力量，他用行动践行了一名共产党员为民造福的不变初心。



小传

肖金钟，1970 年生，黑龙江省齐齐哈尔市碾子山区人，齐齐哈尔市碾子山区富强街道春光村党总支书记、村委会主任。五尺汉子，为民鞠躬尽瘁，党员信念，甘为无私付出，使春光村绽放无限春光。

◎肖金钟

“村民富不富，关键看支部，村子强不强，要看领头羊”，村民用朴素真挚的语言来赞美肖书记。肖金钟在村民心目中威信高。带领村民致富成效显著，2016 年，全村人均纯收入达 1.3 万元以上，同比增长 15%；村集体积累 90 万元，同比增长 15%，位列全区前列。支部带好队，群众有榜样，近年来，坚持书记抓党建把好“入口”关、“程序”关、“质量”关，采取民主推荐、结对培养、优中选强的模式发展党员，保证发展质量。3 年来，共有 12 人先后向党组织提交了入党申请书，有 5 名优秀青年光荣入党。

村民孙海军说，村里每位党员都是服务群众的核心，得益于肖金钟带头健全党员干部常态服务群众机制，村干部“坐班”，建立“党员干部 15 分钟服务圈”，组建党员服务小分队，每年村党组织化解矛盾纠纷均在 100 件以上，和谐成为村民的共识。美丽乡村的画卷令人神往，春光村的肖书记，投入资金 100 多万元，新建村部厕所、修整村级道路 7000 多米、搬迁柴草垛 100 余个，在全区率先实现了市容管理向城中村延伸的目标。美丽乡村建设离不开精神文化生活，他筹集资金 15 万元，改建村级综合活动室、图书室，为村民开展各类活动提供了场所。解决了昔日受灾的 43 户居民住房没房照难题。

肖书记最惦念村里的五保户、低保户、残疾人，定期深入家中，积极帮助解决困难，在他的努力下，全村参保农村医疗合作率达 100%，困难群众基本生活得到保障，投入资金 7 万余元、完成改造 9 户困难群众住房，有效解决了群众吃水难问题。

（黑龙江省文明办供稿）

致敬词

平凡中透出伟大，坚韧中充满智慧，官职虽小却担负着富民强村的大任，他是头雁，带领村民奔向致富的前方，他是村民心中的力量。



小传

游海平，1980年生，江西省高安市人，常州市钟楼区西林街道社区卫生服务中心主治中医师。80后医生扎根社区10年，把患者当亲人。

◎游海平

10年来，游海平在基层医疗岗位上兢兢业业、默默奉献。他认真钻研业务，凭借过硬医术，成为卫生服务中心骨干力量。他无私奉献、不计回报，始终把病人当亲人。

他经常为了给排队病人及时治疗，顾不上吃饭，长年累月患上了严重胃病。遇到社区行动不便的病人，他总是第一时间赶到患者家中诊治，常常休息日都在外出诊。在基层医疗机构工作，游海平面对的都是朴实的村民百姓，他总是处处为病人着想，能不用药的就不用药，能用低价药治的就不用高价药。有时遇到钱没带够的病人，他还会主动垫上医药费，让病人先用药，以免耽误病情。

2015年，西林街道社区卫生服务中心与常州看守所开展医疗合作，游海平带领骨干医生进驻看守所，为在押人员进行医疗服务。他及时了解在押人员身体情况，有时还和他们一起唠家常，除了给予他们疾病上的治疗，更给予他们心灵上的关怀。他出色的工作表现获得了常州看守所干警和在押人员的一致好评。由于西林街道社区卫生服务中心医生较少，游海平经常是看守所和中心两头跑，平均每个月要在中心值班10多次，有时白班、夜班连轴转，但他从不叫苦叫累，还积极参加了中心的全科团队工作，认真做好居民的慢性病随访工作。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

他把事业当生命、把病人当亲人，用精湛的医术和无私奉献的医德，诠释了新一代年轻医务工作者的责任与担当。



小传

钱立报，1972 年生，安徽省铜陵市枞阳县人，枞阳县项铺镇人民政府镇长。在抗洪抢险中带病忘我战洪魔。

◎钱立报

唐山联圩耕地面积 1.08 万亩，保护面积 12.02 平方公里，是枞阳县万亩重点圩口、项铺镇的“粮仓”，涉及项铺镇的石溪、边山、白石、龙虎和柳西 5 个村，受益人口 2.3 万人，占全镇总人口的 85% 以上。2016 年 6 月下旬至 7 月上旬期间，枞阳县普降大到暴雨，强降雨导致境内江、河、湖、圩水位迅猛上涨，洪水肆虐，枞阳全线告急，枞阳县境内的白荡湖从保证水位 14.49 米暴涨到历史水位 14.91 米，随后又飙升至 15.24 米。而项铺镇境内 8.2 公里长的唐山联圩是由唐山圩、混合圩、许潭圩组成，位于白荡湖上游，唐山联圩的大堤就是白荡湖的东大堤，经受不住雨水的冲刷和高水位浸泡，千疮百孔，险象环生，险情不断。若一处失守，就会湖水倒灌，全线崩溃，后果不堪设想。保卫唐山万亩联圩大堤，确保白荡湖东大堤安全度汛，责任重大，任务艰巨。

2016 年 3 月，钱立报就被检查出食管严重溃疡，6 月初，他复查诊断为食管溃疡非典型增生，医生建议要尽快去大医院做微创手术，可 6 月 30 日突如其来的大暴雨让项铺镇的唐山联圩防汛形势异常严峻，他立即全身心地投入了紧张的抗洪抢险，身先士卒，冲锋在前，巡堤查险、打桩导渗，风雨里穿梭，既当指挥员，又当战斗员，没白天没黑夜地一干就是 40 多天，耽误了最佳治疗时间。2016 年 8 月 14 日唐山联圩安全度汛后，钱立报在家人和组织的敦促下赴上海中山医院接受了外科肿瘤切除手术。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

身先士卒，冲锋在前，带病坚守，共抗洪魔，你用大无畏的精神和勇于担当的作风谱写了一曲守卫家园的抗洪赞歌。



小传

陈贤，1972年生，安徽省滁州市定远县人，安徽天定律师事务所律师。安徽省首位援藏女律师。她连续三次参加“1+1”中国法律援助志愿服务行动，足迹遍布内蒙古、新疆。

◎陈　贤

2014年，陈贤第一次报名参加“1+1”中国法律援助志愿服务行动，来到西藏昌都市，成为安徽省首位援藏女律师。昌都市卡若区属高原地区，平均海拔3500多米，98%的居民是藏族，这里经济发展较快，开工项目多，农民工讨薪、发生工伤的案件也多。然而，这里没有一名律师，法律资源薄弱。刚刚投入法援工作的陈贤面临着严重的高原反应，鼻子时常出血，高寒缺氧使得她每天爬上工作的楼都气喘吁吁。顽强的陈贤没有在困难面前低头，积极投入到服务藏区人民的法律援助工作中去。在西藏援助的一年里，陈贤办结58起案件，为受援群众直接挽回经济损失100多万元。看到援助对象脸上绽放的笑容，更坚定了陈贤服务边疆的信念。

2015年，陈贤申请继续留在西藏开展法律援助工作。组织上考虑她的身体状况，把陈贤派往内蒙古开展法律援助。这一次，她的丈夫曹旭律师也申请并获批参加当年“1+1”中国法律援助志愿服务行动，成为全国唯一一对参与法律援助志愿活动的律师夫妻。

2016年，陈贤被派到新疆乌鲁木齐市头屯河区开展志愿法律援助工作。这是她连续第三次参加“1+1”中国法律援助志愿服务行动。这一次，曹旭又“妇唱夫随”。被派到昌吉回族自治州阜康市。根据新疆特殊的社会稳定形势和落后地区少数民族同胞法律知识匮乏、法律意识淡薄的状况，陈贤把开展法治宣传作为工作重点，深入单位、社区和群众中开展法治宣传教育活动。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

陈贤甘愿放弃优渥的生活，把公平正义洒满祖国边疆，群众脸上绽放的笑容是对她最高的褒奖。



小传

黄银富，1968年生，福建省龙岩市新罗区人，龙岩市公安局东城派出所警务八队队长。从警20多年，黄银富扎根基层以办好百姓的“烦心事”，争做百姓的“及时雨”为己任，全心全意为人民服务。

◎黄银富

黄银富刚到龙岩市公安局东城派出所的时候，曾长期担任社区民警工作，他管辖下的东宝社区是龙岩市新罗区东城街道常住人口、流动人口、重点管控人口最多的社区，为了掌握辖区的治安情况，做到底数清、情况明，除正常的工作时间外，他经常利用晚上、周末休息时间深入辖区进行走访。为了做好安全防范工作，他克服重重困难，与辖区企事业单位协商组建了东城第一支巡逻队，深受老百姓好评。

2013年11月9日19时许，龙岩市新罗区东城街道银河山庄优山美墅别墅区发现小偷入户盗窃，黄银富带领值班民警童家涪迅速赶到现场，在与持刀、持枪的犯罪嫌疑人搏斗时左手掌被匕首穿透，黄银富强忍剧痛，与手指也被划伤的战友童家涪一道，合力将犯罪嫌疑人拖进阳台制伏，并当场缴获匕首一把、钢珠手枪一支、F形撬棍等作案工具。

2017年3月2日21时许，龙岩学院一名学生因感情问题跳龙津河自杀。正在龙岩市新罗区街心岗亭执勤的黄银富听到群众的呼救声后，立刻带领协勤人员火速赶到龙津河的堤岸上，他顾不得脱下衣服和鞋子就跳入冰冷刺骨、恶臭难闻的龙津河中进行搜救，最后和协勤人员一道合力将跳河轻生男子救上河岸，并对其进行耐心细致的安抚和疏导劝解工作，使其打消了轻生的念头，坚定了生活信心。

2015年以来，龙岩市公安局东城派出所案审中队在黄银富的带领下，查处黄赌毒案件659起，抓获吸贩毒人员185名、卖淫嫖娼人员136人、涉赌人员932人，查处其他违法犯罪人员560人，抓获在逃人员60多人，有效地打击了各类违法犯罪活动，确保辖区的稳定平安。

黄银富以办好百姓的“烦心事”，当好百姓的“守护神”，争做百姓的“及时雨”为己任，全心全意为人民服务，其多次受到中央、省、市、区的表彰，荣获“个人三等功”两次、“个人一等功”一次，被福建省总工会授予“福建省五一劳动奖章”。

（福建省文明办供稿）

致敬词

黄银富，基层警察亲近百姓，老百姓的“守护神”，犯罪分子的“克星”。



小传

陈清洲，1970年生，福建省厦门市翔安区人，厦门市公安局集美公安分局指挥中心教导员。陈清洲从警21年，经过不懈努力，所负责的辖区道路交通设施焕然一新，还通过微博帮助找回300多名走失人员。

◎陈清洲

现在漫步在集美区灌口镇街头，人们会看到这个小镇的交通设施十分完备。然而在10年前，这个小镇连一条斑马线都没有。2007年起，陈清洲担任灌口交警中队领导，3年间，他走烂了27双皮鞋，喉咙说哑了，患上慢性支气管炎，但换来15座红绿灯、3座人行天桥、万米隔离护栏、18条斑马线，15公里路段全亮起路灯，辖区所有中小学的交通安全设施全部完善。

2012年，陈清洲被任命为灌口派出所教导员，在新岗位上，他开展了各类安全防范宣传。尤其是他兼任集美公安分局防骗宣讲团团长职务后，将防骗重点放在学生群体上，足迹遍布集美区各高校、中小学、幼儿园和社区、企业。

除了在现实中做好宣传防范，虚拟网络世界也是陈清洲活跃的“战场”。2011年，他开通新浪微博“@交警陈清洲”，在微博上不遗余力宣传各类安全知识，吸引80多万名粉丝的关注。2015年起，陈清洲在微博上建立“清洲帮寻人”公益栏目，迄今共帮助找回走失人员300多名，栏目阅读量已达13.2亿人次。

长期扎根一线，日夜操劳的陈清洲患上肝炎。2016年9月，他被确诊为肝癌，不得不住院治疗。但即便是住院期间，他也放不下工作，仍在微博上帮忙寻人。2016年年底，中宣部授予他“时代楷模”荣誉称号，公安部授予他“全国一级英模”荣誉称号。

（福建省文明办供稿）

致敬词

陈清洲，从警21年，从交通到防骗，从公益宣传到寻人，用自己的行动，诠释共产党员“全心全意为人民服务”的意义。



小传

郭璐萍，1976 年生，江西省新余市妇幼保健院妇产科副主任医师。她是援非医生，因过度劳累，不幸罹患乳腺癌，在病中她依然坚持留非工作。

◎郭璐萍

郭璐萍从医 20 载，做了七八千台手术，没有发生过一起医疗重大差错，她以仁心仁术深受患者爱戴。

2014 年 11 月 29 日，为圆年轻时的报国梦，她主动请缨加入中国第 21 批援外医疗队赴突尼斯进行医疗援助。起初，因为当地医护人员“欺生”，这个身材不高、体形纤弱的中国医生没有被重视，也没人给她帮忙，门诊、B 超、做手术等工作，郭璐萍一肩挑起。一天下来，她在做完 20 个 B 超的基础上，还上了 7 台手术，成功抢救两对高危妇婴。当地医护人员竖起了大拇指，对同事说：“这个中国医生真了不起。”

在援非的 15 个月里，她每天做手术少则四五台，多则十几台，经常工作到深夜，有时连续 4 天奋战在手术台，情况危急时一人连做多台手术，她的努力挽救了多条生命。但高强度的工作，极大地透支了她的身体。2015 年 3 月至 7 月，在身患疾病的情况下，为完成繁重的救治任务，她坚持加班加点工作。2016 年 1 月 25 日，在回国探亲时她不幸被诊断出乳腺癌中晚期。即使在住院治疗期间，她仍然心系国家的援非事业。郭璐萍的杰出表现，受到了非洲当地卫生部门的高度赞赏和奖彰，为中国医生赢得了崇高荣誉，为中国树立良好的国际形象作出了贡献。

（江西省文明办供稿）

致敬词

仁心仁术，是医者的灵魂；悬壶济世，是天使的责任；你不远万里，为非洲的母亲和孩子带来更多的生的希望；你夙兴夜寐，让无数非洲兄弟姐妹记住了中国笑脸和中国声音。



小传

高颖奇，1977年生，山东省寿光市人。在公安一线平凡的岗位上，用鲜血和奉献谱写了人民警察英勇无畏、忠诚履职、担当奉献的本色。

◎高颖奇

2008年10月，高颖奇从部队转业加入公安工作后，一直在派出所从事刑事侦查工作。作为一名奋战在打击犯罪最前沿的刑事治安民警，他每年70%的时间都在侦查破案、抓捕罪犯，每次执行任务都是一次未知的考验，都是一次惊心动魄的较量，但他从不畏惧，从不放弃，攻坚克难，勇往直前。

2016年5月10日，高颖奇和同事们经过数日的缜密侦查，发现长期实施吸食贩卖冰毒活动的犯罪嫌疑人李某于当日17时30分许回到平度家中，高颖奇与同事随即实施抓捕。但在到达现场后，高颖奇发现犯罪嫌疑人的家位于村子中心，来往人员较多，一旦拒捕，很容易伤及无辜群众。为了不贻误战机，高颖奇主动提出由自己先翻墙进入院内，再开门接应同事。可正当他翻墙进院后开门时，犯罪嫌疑人李某突然从距院门仅3米的厕所里出来，发现有人进入院内，立即抽出随身携带的匕首，穷凶极恶地向高颖奇刺来。高颖奇临危不惧，一边与犯罪嫌疑人李某展开搏斗，一边寻找机会打开院门。搏斗中，高颖奇左手臂4根肌键被犯罪嫌疑人匕首割断，左手1个手指被刺伤，他忍着剧痛，用尽全力将犯罪嫌疑人死死地摁在地上。在院外的同事听到院内的搏斗声，迅速合力将院门撞开，最终将其成功抓获。经及时送往医院救治，高颖奇脱离了危险，伤口长达14厘米，共缝了22针，身边的同事都心疼得为他流下了泪水，但这个当过兵的血性男儿却始终没吭一声。犯罪嫌疑人李某被抓获后，根据其供述，民警乘胜追击，先后抓获其同案人员李某龙、徐某等4人，缴获冰毒400余克，成功打掉这一重大吸贩毒团伙。

入警9年来，高颖奇共侦破各类刑事案件260余起，其中侦破大要案10余起，抓获犯罪嫌疑人720余人。在公安派出所这个平凡的岗位上，用热血与赤诚书写着打击犯罪、服务群众、维护和谐的不平凡的故事；用担当与奉献推进了人民群众安全感满意度的新提升。

（山东省文明办供稿）

致敬词

作为一位普通的派出所刑事治安民警，高颖奇在平凡的工作中默默无闻坚守岗位，但在责任面前、生死对决关键时刻，他英勇无畏、挺身而出，谱写了一曲金色盾牌的亮歌。



小传

逄赧赧，1969年生，山东省青岛市人，昌乐特师附属聋校教科研主任。全国优秀班主任，首创“聋童语言训练情境教学法”。

◎逄赧赧

聋校语文教学中最难的是发音教学。如舌根音“g、k、h”，因为发音部位极难被学生观察到，通常是聋生难以过关的阻碍。逄赧赧首创的“聋童语言训练情境教学法”，巧妙地解决了这一难题。学“h”音每人一面小镜子哈气，让学生观察在镜子上哈气的方法。学习“k”的发音时，让每个孩子嘴里含着一口水仰起头来，再用力向外送气发出声音。为了学生发好“g”音，她把孩子的小手放在自己的喉咙处，伸进自己的嘴巴里。当听到孩子喊出第一声“哥哥、爸爸、妈妈”时，家长流下了激动的泪水。

2014年，逄赧赧又接手了一个“启智班”。学习上，她为26名学生每人制订一份教学计划和发展目标，创新“生活实践教学法”，编写了适合学生学习的《生活语文》《生活自理》教材。在逄老师的耐心教育下，“启智班”孩子们有了惊人的变化。生活上，大到请医送药、小到洗手洗脸，逄赧赧无一不做得细致入微。小增福大小便失禁，裤子时常尿湿，她就亲手给他洗净、晒干，赶在上课前给孩子穿上。丹丹是一个单亲家庭的孩子，家住外县，母亲年迈，生活极其困难。一次丹丹高烧住院，母亲不能到院陪护，逄赧赧便承担起陪床护理的责任。一周下来，孩子康复了，逄赧赧却晕倒在医院的台阶上。到医院一检查，她除了低血压还患有肾肿瘤病。为了不耽误孩子们学习，她硬是挺到寒假才到北京做了手术治疗。就在老师们担心她不能如期上班时，开学第一天，她放心不下班上正在进步着的26名孩子们，腰上缠着手术后的绷带，又站在了教室的讲台上。

天道酬勤。逄赧赧研究的七项国家级课题顺利结题。所教的聋哑学生冯友萍、宋华英、刘丹分别考入长春大学、北京联合大学、天津大学深造，杨国琴获“山东省优秀少先队员”称号。培智学生刘晓童、刘金鑫获《古诗吟唱》第十一届中国中小学生校园影视工作金奖。

（山东省文明办供稿）

致敬词

28年的特教生涯，逄赧赧承载着社会和特殊孩子家庭的希望，用自己质朴的教育情怀，谱写了一曲大爱无声的赞歌！



小传

肖春华，1977年生，山东省新泰市人，泰安市革命纪念设施管理办公室副主任。好党员甘做“螺丝钉”，20载敬业奉献当先锋。

◎肖春华

“做好一件事容易，难的是做好每一件事”，但肖春华20年如一日，像一颗“螺丝钉”一样，无论在哪个岗位上都怀着一颗敬畏之心，敬业奉献，默默践行着一名共产党员的光荣誓言。

1996年中专毕业怀揣着青春的梦想，他扎根新泰市一个偏远乡镇，在平凡的岗位上埋头苦干，一干就是12年。2008年他被“挖”到新泰市委党史资料征集研究委员会工作。面对外人眼中的“苦差事”，他却坐得稳冷板凳、耐得住清苦寂寞，默默履行着“为党治史、资政育人”的神圣职责和光荣使命，编纂出版党史专著10余部，1000多万字，均获山东省优秀党史成果奖。2014年又被调到泰安市委党史办，先后参与编纂《历史足迹》系列丛书、《抗战烽火》《信念传承》等党史书籍，累计达800多万字。主编完成了《山东红色旅游指南》（泰安卷）15万字，撰写的党史信息多次被中央党史研究室、中国共产党历史网刊发。

他常说，只要拿出“人一之，我十之”的精神来就没有干不成的事。2016年4月他被抽调到泰安市创建全国文明城市办公室帮助工作。作为创城的“新兵”，他抱着空杯心态，甘做小学生，向文明办领导和身边同事学习，在最短的时间内把测评体系指标都学通弄懂，熟记在心。他对每一项指标、每一个规范文件、每一份情况说明、每一张实景图片、每一份统计表格，都反复揣摩、细心领会、认真修改把关……一时间他成了创城办的“小行家”！为了创城他甚至经常住在办公室里，热感冒好几天都顾不上回家输液，硬是忍着40多摄氏度的高烧坚持加班。正如他说的：“对工作要有敬畏感，干好是本职，干不好是失职，干就干好！”

（山东省文明办供稿）

致敬词

20年来，肖春华这颗“螺丝钉”始终以对党的忠诚和对事业的热爱，以宁流千滴汗、不误一件事的苦干实干精神，树立起了一名普通党员干部敬业奉献的良好形象。



小传

孙从民，1949年生，河南省新乡市公安局交巡警支队第四大队退休民警。患癌交警退休不离岗，14载甘当孩子守护神。

◎孙从民

在新乡市和平路小学门口，每天上学放学时间，都会出现一道美丽而温馨的风景线：斑马线上摆放着“绿色通道”的警示标牌，一位身着警服的老者一边疏导交通，一边护送成群的小学生安全地穿过马路。老者对孩子们无微不至地呵护和孩子们亲切地叫着“爷爷，再见”的情景，给人留下了极为深刻的印象。这位老者就是孩子们心中的保护神——孙从民。

2003年6月，孙从民被确诊患上了肺癌，术后肺部切除了1/3。他凭着顽强意志战胜了病魔，9月1日开学第1天，孙从民那高大的身影，顶着绵绵细雨，站在“绿色通道”上，静候着孩子们的到来。那一天，就连最调皮的几个孩子也拉着孙爷爷的手慢慢地过马路；那一天，孙从民感到了前所未有的幸福。他说，只要身体允许，他愿意为孩子们的平安多出几年力。

孙从民的家离学校较远，每天至少倒两次公交车才能到岗；遇到恶劣天气和冬天时，乘公交车的人多，需要比平时提早1小时出门，才能保证准时到岗。炎炎夏日，身上的衣服干了又湿、湿了又干，皮肤经常因曝晒脱皮；三九寒冬，手脚常常冻得麻木，甚至还起了冻疮；这些，从来没有阻挡住孙从民对孩子们的牵挂。

2009年，孙从民退休了。学校师生得知消息后，都万分不舍。谁知道在新学期开学时，大家又看到了他那亲切的身影。他说给不给钱不重要，看着小朋友们安全上下学，心里才踏实。回忆起当时的情景，和平路小学的老师依旧难言满怀的感动。

现在，孙从民已经退休7年了，仍坚守在原来工作的岗位。在孩子们的眼里，看到孙爷爷就是一种“安全”。孙从民先后获评“全国优秀人民警察”“全国交警系统执法标兵”和河南省五一劳动奖章等荣誉称号。

（河南省文明办供稿）

致敬词

14年酷暑严寒，你退休不离岗，坚守在斑马线上为学生保驾护航。你用爱和生命，为孩子们筑起了一条“绿色安全通道”。



小传

李华敏，1969年生，河南省邓州市公安局刑警大队主检法医师。26年坚守岗位，好法医获赞“女宋慈”。

◎李华敏

1990年，21岁的李华敏从洛阳医专毕业后到邓州市刑警大队当了一名法医，自此开始了她运用医学知识惩恶扬善，弘扬正义的特殊事业。

2004年2月19日张村镇发生的针对留守妇女的恶性强奸杀人案；2005年3月，桑庄乡村民张某与邻居纠纷厮打致死案；2007年8月28日的裴营乡东丁村玉米地无名男尸案；2008年6月26日，城郊乡三里河村妻子伙同他人杀夫案……都是她凭借自己过硬的技术，通过尸检为破案提供了重要信息。仅2004年以来，她就出勘案件现场达3200余次，物证检验600余例，活体检验1.2万余例，参与尸体检验900余例，侦破重大案件220余起，命案80余起。

而让她最为难忘的却是1994年12月的一个夜晚，天下着大雪，李华敏不满周岁的儿子咳嗽发烧，她正准备带他去医院。这时，刑警大队的司机到了她家门口，急冲冲地说，快，杨营乡发生命案了，队里让她马上去！这突如其来的情况让她为难，爱人在外地上班，她一走叫谁来照顾孩子？可是，案情紧急，现场勘查耽误不得，情急之中，她用大衣包起孩子就上了车，向50公里外的现场赶去。一直到清晨5时，等她回到孩子身边时，孩子已在冰冷的车内哭哑了嗓子。孩子送到医院时，高烧已达40摄氏度，医生很不客气地责备她，这妈是咋当的？孩子烧成这样才送过来，再耽搁一会儿就成脑炎了。她阵阵内疚，无言以对，泪水夺眶而出。

26年来，付出了真情挚爱，也历尽了酸甜苦辣。李华敏用实际行动诠释了敬业奉献的真谛。她先后荣获全国公安机关爱民模范、全国三八红旗手、河南省劳动模范、河南省优秀人民警察、河南省十大杰出女民警等荣誉称号，她负责的刑事科学技术室被评为全国示范技术室、全省刑事技术先进集体。2014年10月，她作为爱民模范代表受到习近平总书记的亲切接见。

（河南省文明办供稿）

致敬词

26年，坚守艰险岗位，尝尽酸甜苦辣；9400多天，只为弘扬正义，百姓争赞“女宋慈”。



小传

刘天平，1972 年生，湖北省神农架林区人，神农架林区新华镇副镇长。20 多年的基层司法工作，孜孜以求，默默奉献，一心一意服务基层群众。

◎刘天平

鄂西边陲神农架新华镇司法所所长刘天平，恪守“想干事、能干事、干成事”的人生信条，扎根基层 20 多年，坚持用春风化雨的方法为农村送去法制和安宁，坚持用雪中送炭的精神为农民工维权。“铁嘴天平”，是群众的口碑。

刘天平心系群众，扎根基层，用与群众平等的态度、群众接受的语言和群众信服的方式，多年来成功调解各类疑难复杂纠纷 600 余起，防止民转刑事件 15 起，化解群体性事件 10 起。2010 年初冬，刘天平接到石屋头村纠纷信息员电话，该村村民李某当天结婚，而龙口村村民黄某却聚集 50 余人准备到李某家抢亲，群体事件一触即发，情况十分危急。他快速赶到现场，一把抱住气急败坏的黄某，奋力夺下他手中的凶器，规劝其他人全部退下。经过一天一夜苦口婆心的劝说，成功化解了一起重大群体民转刑事件。

多少个万家团圆的日子，刘天平独自奔波在为伤残务工人员维权的路上；多少个不眠之夜，刘天平在挑灯学习，努力提高服务群众的本领。工作中，宁可自己吃苦受累，也坚决不让弱势人员的事延误，不让工作差错发生，不让办事的百姓受冷落，不让党组织的形象受损害。他先后赴辽宁、山西、湖北、浙江等地，为农民工追讨回死亡、伤残赔偿金 800 万余元；办理法律援助案件 120 起，提供法律咨询 1000 余人次。

由于经济社会发展中引发的利益纠葛，新华镇干群关系一度不够融洽，民事纠纷增多，上访事件接连不断。面对这种状况，刘天平自担任新华镇副镇长伊始，针对存在的问题，进村入户走访调查，掌握第一手资料，找出问题症结，及时向镇党委、政府汇报，研究解决加快发展、改善民生的办法。

刘天平先后被授予全国“模范司法所所长”“调解能手”，湖北省“荆楚楷模”“百名好干警”“综治先进个人”“十佳司法所长”“普法依法治理先进个人”等荣誉称号。

（湖北省文明办供稿）

致敬词

奉献与爱心，让他在平凡的岗位熠熠闪光；责任与担当，让他在林海深处唱响生命之歌。



小传

刘头仔，1967年生，湖南省长沙市人，芙蓉区东屯渡派出所农科村社区民警。他认真履职，默默奉献，用警心温暖民心，查案和社区服务两不误。

◎刘头仔

2013年12月担任长沙市芙蓉区东屯渡派出所农科村社区民警，在社区民警岗位上，在日常工作中，他坚持每天早晨7时到社区，在辖区内巡查。他还养成了一个习惯，随身带一个记事本，把从群众中了解到的情况和要做的事及时记录，不到两年时间，他已经记了满满四个本子。他记下了丧失劳动能力的刘秀元和孤寡老人周国清、彭敬花等生活中遇到的困难，他都会及时上门帮助解决。

2014年8月7日下午，正在走访的刘头仔听到群众喊："起火了！起火了！"他便迅速赶到着火的农科村C区18栋6单元二楼。才到门口，只见该住户厨房里连接煤气灶的橡胶管着火了，而且快烧到煤气罐的阀门了，他转身冲进一楼门面，抱起一床棉被，在水龙头下淋透，不顾个人安危冲进厨房，直接用被子将着火的煤气管盖住，排除了险情。

2015年，在"8·24"专案中他凭借扎实的社区排查工作基础和沉着冷静、果断大胆的处置能力，及时发现并抓获重大犯罪嫌疑人，为维护群众生命安全及社会平安稳定作出了突出贡献，被公安部记个人一等功。

2016年7月，金科佳苑C4栋发生了一起入室盗窃案。接报后，刘头仔立即调取了现场监控，发现一名男子形迹十分可疑，但在附近的监控中却不见了踪影。刘头仔初步分析，该男子极有可能在此有落脚点。于是他将嫌疑人的视频截图打印出来，发动周围的群众辨认。很快，信息不断反馈过来，有多名群众指认此人租住在某门栋，而且经常与另外两名男子一起出入。刘头仔迅速带领刑侦民警赶到该出租房内，将3名犯罪嫌疑人抓获，打掉了这个盗窃团伙，破获全市系列入室盗窃案10余起，附近的居民拍手称快。

（湖南省文明办供稿）

致敬词

真情执法暖民心，忠诚担当铸警魂。你融入社区、融入群众，用警心、真心、爱心来温暖每一位社区群众。



小传

刘大飞，1971 年生，湖南省益阳市安化县人。1990 年，19 岁的刘大飞从卫校毕业，26 年坚守麻风村服务麻风病患者，帮病友抵抗病魔与歧视。

◎刘大飞

刘大飞，益阳市大福皮肤病防治所护士长，从护士办公室到病区 100 多步，这段距离，刘大飞一天不知道要走多少次。冬去春来，日复一日，她在这里已走了 26 年。

今年 45 岁的刘大飞，19 岁进防治所工作。她父亲曾是“麻风村”的医生，受其影响，刘大飞对麻风病患者有种自然的亲近感。她小时常跟在父亲身后，看他给患者治病。人手不够时，还帮点小忙。放学回来，她就跟患者一起聊天、玩游戏。1990 年，刘大飞从卫校毕业后，本可在城市工作，但她选择回安化，当了一名麻风病护士。很多人不理解，但刘大飞无怨无悔。她说：“我是‘麻二代’，女承父业为患者服务，光荣!”

26 年间，刘大飞和麻风病患者朝夕相处，对每位患者都有一分牵挂。患者胡令君面部变形厉害，丈夫抛弃了她。孤身一人的胡令君只好到妹妹家暂住，周围人都叫她“怪物”。2014 年，胡令君被送进防治所时不吃不喝，不跟任何人说话。刘大飞格外关心她，时不时给她送些水果和衣服。2015 年年初，胡令君病情恶化被送往医院抢救，她多次说“不如让我死了算了”。刘大飞始终陪着她，宽慰她：“你千万不能说这话，死了算什么，活着才有希望!”

经半年治疗，胡令君病情好转。如今，她每天会和病友、当地村民一起跳广场舞。平时，她还爱将头发用一朵花状的发箍盘起，这是刘大飞送给她的。这朵开在胡令君头上的花，就是一朵强盛的生命之花。

刘大飞深知，麻风病患者的不幸是疾病和偏见造成的，不仅要为其治好病，更要消除社会对他们的歧视。患者郭登州老人有一个心愿，想回贵州老家寻亲。刘大飞先后多次帮他与贵州方面联系。经多方努力，2013 年 3 月，郭登州终于回到了老家，但其家人避而不见。刘大飞于是向其家人讲解麻风病防治知识，消除他们的恐慌心理，并再三说明郭登州的思乡之情。经 20 多次交谈、劝说，郭登州的亲人终于同意与郭登州相见，了却了郭登州的一桩心愿。

（湖南省文明办供稿）

致敬词

26 年你在护理麻风病患者的特殊岗位上一直坚守，以高尚的护风和高尚的护德，铸就了一种“精细的艺术”，向你致敬。



小传

何信夫，1948年生，广东省佛山市人，广东爱得乐女篮主教练。他组建了全国第一支农民篮球队，任主教练40载，赢得数不胜数的荣誉。

◎何信夫

何信夫，广东爱得乐女篮主教练。他和女篮，是一位男帅和一代代女队员的故事，这故事里有伤有痛有梦，有恩有义有爱，这故事至今延续了40年，说者动容，闻者动情。

年轻时，何信夫是均安镇星槎小学一名体育教师，当地群众喜爱篮球运动，可村里只有男篮，没有女篮。1976年，何信夫在村里挑选一批身体条件不错的女生，集中起来开展训练，就这样组建了均安女篮。

万事开头难。均安女篮组建初期，没有球衣、球场，甚至连一个像样的篮球都没有。可困难难不倒何信夫，他发动手工好的女队员裁剪布匹，缝制球衣球裤，组织队员割鱼草，以换取零钱购买篮球，至于训练场，就看哪里的篮球场临时空出来，她们就奔赴哪里。因为白天都有工作，训练主要安排在早上和晚上，何信夫带着队员骑自行车，最喜欢挑那些空出来的灯光球场，因此群众戏称她们是“追电球队”。

汗水从来都不是白流的。何信夫带领的均安女篮一路拼搏，一路荣耀。40年来，爱得乐女篮获全国赛事冠军30个，国际赛事冠军6个，蝉联4年举办一次的全国农民运动会冠军6次，还受邀出访10多个国家交流表演，为国家、广东和家乡赢得了荣誉。何信夫本人也先后获得顺德首届杰出人才“金凤凰”奖，获评佛山市先进工作者、广东省劳动模范、全国群体工作先进代表。

不管光环多么炫目，但在一代代女篮队员眼里，何信夫还是训练场上严厉的教练、比赛场上果断的主帅、生活中慈爱的父兄。何信夫并不是专业的教练，但他愿意学，为了提高教练技术，在很长一段时间里，他每天骑着单车到江门体校拜师学艺。生活中，何信夫说话幽默，充满情趣，整个团队就像一个温暖的大家庭。

（广东省文明办供稿）

致敬词

何信夫教练在均安女子篮球队40年如一日，无私奉献，创造佳绩，用行动诠释了敬业精神。



小传

盘丽芬，1974 年生，苗族，海南省海口市龙华区滨海街道盐灶社区居委会民政委员。身患严重的关节性疾病，依然坚持在工作一线，病痛中仍然牵挂着街坊百姓。

◎盘丽芬

早在 2014 年，盘丽芬就患上了严重的类风湿关节炎，手脚关节畸形，每天靠药物维持治疗。几年来，她就带着药瓶子工作，实在痛得厉害，就吃止疼药。每当领导同事劝她多休息，她时常将“人手太少了，我尽量不休息”挂在嘴边。

作为社区居委会的民政委员，盘丽芬负责办理低保、高龄补贴、医疗救助、双拥优抚等 10 多项工作。盘丽芬清楚，民政委员就要时刻心中都装着社区百姓，所以，就算类风湿关节炎折磨得她手指僵硬、疼痛难忍，她还是每天在社区不断忙碌，居民家中有困难，她都会跑前跑后帮助解决；居民有事找社区，她就上下左右联系，直到居民满意。低保户大多没有文化，很多人不懂写申请书，热情的盘丽芬不厌其烦地指导。每次低保年审，盘丽芬都严格把关，拖着严重风湿疼痛的双脚，挨家挨户上门询问了解、登记每一户家庭情况的变化，实在疼得走不动了，就吃几粒随身携带的药，休息一会儿便继续走访。她说自己曾经是军人，有一股韧劲儿，一点儿病痛不碍事。

2015 年 7 月底，海南省海口市“双创”启动以后，盘丽芬与同为社区工作人员的丈夫投入忙碌的工作中。有的时候，孩子就托管在好心的邻居家，等到晚上回去接儿子，儿子已经睡了。“双创”之后，社区环境改善不少，为了保持良好的状态，盘丽芬每天除了日常工作，还要不时上街巡逻，检查卫生死角，规范门前三包。因为单位人手很少，她尽量做到不请假、不休息。

2016 年 11 月，剧烈的腹痛让她不得不到医院治疗，发现肠肿瘤梗阻，经复查后发现是肠癌，住院治疗时，她跟同事说得最多的一句话是：“我现在就希望身体赶快好起来，尽快回到工作岗位中去，在一线工作会更充实。”

盘丽芬荣获“海口十大新闻人物”“感动海南 2016 年度致敬奖”“海南省五一劳动奖章”等荣誉称号。

（海南省文明办供稿）

致敬词

岗位上最平凡朴实的坚守，体现出人生最高的价值。正是因为，有像你一样时刻把群众的利益放在心上的基层工作者，才让海口这座美丽城市越来越温暖。



小传

张益民，1963年生，重庆市潼南区人，重庆市潼南区古溪镇惠光小学教师。被尊称为爱心发明家的乡村教师，19年坚守、20项专利、21次献血，用发明造福社会，用爱心温暖他人。

◎张益民

潼南区古溪镇有个远近闻名的发明家，先后发明了“输液恒温器”“矿工报警安全帽”“三功能两用视力矫正器”等，获国家知识产权局颁发了近20本专利证书。他便是重庆市第三十一届青少年科技创新大赛科技辅导员、发明一等奖得主，被称为草根发明家、爱心发明家的张益民。

张益民是惠光小学的教师，他在教学中注意培养学生的创新意识和创造能力，并亲自辅导科技兴趣班，引导学生观察生活，开发他们的想象力。一天，学生苟阳通过观察，发现教室里的灯光有浪费现象，于是萌生了发明节电控制器的想法，在张益民的辅导下，他利用传感器自动感受光的强弱，从而控制电灯开关的原理，成功发明了教室节电控制器，并于2016年荣获第三十一届重庆市青少年科技创新大赛铜奖。“从小培养孩子的创新意识”是张益民教学的法宝，在他的引领下，越来越多爱动脑筋、喜欢制作的孩子加入到他的发明队伍，成了小小“发明家”。

张益民热爱发明，更热心公益，经常利用自己的技术和特长服务社会：在校内，为贫困生购买学习用品，教老教师使用教学设备；在校外，为孤寡老人免费照相，给左邻右舍修理电器。所有这些，从不收取一分报酬，他说：“我搞发明的初衷就是用发明造福社会。”

2011年，张益民买了辆小轿车，没过多久，他便在爱车上挂了一块牌子——“顺风爱心车”。2013年盛夏的一天，骄阳似火，酷暑难耐，张益民驱车前往潼南开会，途中，他看见一个妇女怀抱婴儿，站在路边等车，并时不时地用手去抚摸婴儿的额头，表情十分焦急。张益民一个急刹，下车一看，见小孩因突发高烧而导致抽筋。他立即打开车门，扶妇女和小孩上车，朝医院疾驰而去。孩子得救了，但医生的一句话让人后怕：“再来晚点，后果不堪设想。”自己的善举挽救了鲜活的生命，这让张益民更加坚信：能为大家出一份力是一件无上光荣的事。

（重庆市文明办供稿）

致敬词

教学时桃李满园，发明时甘为人梯，奉献时大爱无疆。你用科技之光引领莘莘学子，用发明创造服务普通百姓，用公益行动唤醒更多人奉献爱心。



小传

郑家伟，1969年生，四川省达州市达川区人，达川区医保局居保股股长。下派担任达川区亭子镇长艾村党支部第一书记。以“输血”变“造血”，实现扶贫之路。

◎郑家伟

省级贫困村——长艾村全村2200多人口，因各种原因还处于贫困线上的贫困户有183户，贫困人口520人。“说实话，之前没有干过基层工作，但我想只要真诚为老百姓办事，我相信自己能当好第一书记”，郑家伟坚定地说。

“远离场镇又住在偏远的村民，期盼的是一条平坦的水泥公路通到家门口。”郑家伟开始为修路奔忙，仅用20天时间，一条连乡通社的道路畅通了，全村共开挖生产便道6000米，硬化生产便道800米。硬化了通往斌郎乡烟山村的1.5公里和福善镇牌坊村1公里的断头路。

“扶贫必先扶智，治穷必先治愚。”长艾村小学建于20世纪，由于各种原因，学校早已破旧不堪。郑家伟就职后，积极向上级汇报、争取资金，改变教育条件。如今，村小焕然一新，在这里又能听到学校里孩子的读书声、玩闹声。

26岁的村民曹印，家徒四壁。郑家伟动员并鼓励他养鸡，与镇信用社联系沟通，帮他得到3万元贷款作为启动资金，学习养殖技术，走上了创业之路。

除了扶持贫困户创业，郑家伟还动员有经济实力的本地村民回乡创业。在外搞建筑的张涛回村承包了70余亩土地搞起了花卉苗木种植，目前正准备将种植基地扩大；返乡创业村民李东冬自建羊舍600平方米，承包青草场200亩，养殖黄羊400只；退伍军人张贵云和张涛目前流转土地50亩种植青脆李；返乡创业青年夏安在村里投资兴建了木材厂，带动了12名村民就业。3个“美丽新村”已正式动工修建……

作为“第一书记”，郑家伟把真心、真情、真爱都洒在了这片土地上。为带领村民尽快致富，他带病坚持工作，在短短一年多的时间里，用自己的实际行动获得了当地村民的信任，让村民看到了脱贫致富的希望。

（四川省文明办供稿）

致敬词

“赶考”长艾村，郑家伟不辜负组织的信任和村民的期盼，用自己的实际行动为“精准扶贫”交上满意答卷。



小传

齐旭峰，1961年生，陕西省咸阳市乾县人，乾县文化馆馆长。扎根基层近20年，致力于群文艺术的研究、传承和发展，将文化馆打造成为群众的活动之家。

◎齐旭峰

1997年组织决定，让齐旭峰从乾县县委宣传部办公室到乾县文化局任职，齐旭峰得知这一消息后，主动找到领导，要求到基层单位文化馆工作。面对文化馆设施陈旧、专业人员少、管理混乱的情况，他没有气馁，更没有等靠，通过走访调研，外出考察，齐旭峰认为，文化馆应该突出“公益性”原则，由“送文化”向“种文化”转变，用群众喜闻乐见的形式，让群众广泛参与。他在馆内院落、各楼道两侧墙壁、厅室布置了乾县大事记、乾县历史名人录、乾县书画名人作品等几个方面的传统文化元素牌260余块，在原有厅室的基础上，又新增添了剪纸、摄影、文学等三个活动厅室。他出台了各种激励政策，鼓励文艺骨干出门辅导，在政策的激励下，文艺骨干深入农村、社区、广场、企业进行书法、广场舞、文艺等方面的辅导，深受广大群众的欢迎。他还不断推进免费开放项目和内容。目前，乾县文化馆免费开放项目有馆办团队、书画展厅、书画讲座班、“乐理知识、秦腔、弦板腔音乐讲座班”、文化资源共享工程视听室、乾州地域文化风土人情知识长廊以及广场辅导月活动等七项。其中，馆办团队每年义务为群众演出200多场次，观众有18万人次；三个书画展厅每天参观人数500多人次；先后共举办“乐理知识、秦腔、弦板腔音乐讲座”30多期，培训学员近千人；邀请省市县的书画名人，每月6日为书画爱好者进行现场授课，5年来，共举办讲座60余期，培训学员5000余人；每年都要在夏季开展为期3个月的广场辅导月活动，辅导的人数超过6万人次；文化资源共享工程视听室天天开放，每天观看者有100余人。

10年来，齐旭峰以馆为家，爱馆如家，呕心沥血，把一个名不见经传的县级文化馆，发展成了陕西省群文系统第一方阵的“领头雁”，创造了多个陕西第一：陕西省第一个连续四届获得国家“一级文化馆”称号；陕西省第一批省级群文工作示范基地；陕西省第一个编辑出版馆志的文化馆等，同时，他的书法作品也获全国群星奖，书画集入选“美丽中国”邮票，有1000多幅作品参展、获奖、发表。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

爱，让他苦苦坚守；爱，让他视馆如家；爱，让他如痴如醉。高调做事，低调做人，他用无私的奉献点亮群众文化生活，让传统穿越时代常青。



小传

樊龙，1986年生，生前系甘肃省陇南市武都区公安局巡警大队第一中队副中队长。在勇救落水妇女时，他临危不惧、冲锋在前、舍己救人，无愧于“人民卫士”的荣誉称号。

◎樊　龙

2016年10月24日凌晨，武都区公安局指挥中心接到群众电话报警，在南桥路南口白龙江旧大桥东侧江边，一位妇女在白龙江边哭泣，情绪不稳，有轻生可能，要求出警。当天值班的樊龙接警后立即带领值班民警赶赴现场，发现该妇女坐在江边河堤底部平台上哭泣，情绪十分激动，随时有掉下去的危险。樊龙随即与同事们商量营救方案，决定由其中两人在河堤上进行劝导，分散其注意力，他和另外两人从侧面接近，以防其轻生。就在对其劝导的过程中，该妇女突然跳进了江中，情况万分危急，樊龙来不及多想，立即脱掉警服纵身跳进江中，紧紧抓住她的胳膊，奋力向岸边游去。在岸上民警的共同努力下，樊龙拼尽全力将她推上了岸。不幸的是，由于白龙江连续降雨，水急浪高，樊龙下水时间过长、体力消耗过大，在顺利救下落水妇女后，他自己却因水流湍急，被无情的江水卷走，最终献出了年轻的生命。

参加工作5年来，樊龙多次参与处置各类110警情，疏导交通，调解纠纷，破获案件，抓捕逃犯，一心为辖区百姓办好事、做实事、解难事。

（甘肃省文明办供稿）

致敬词

他用自己年轻的生命，谱写了一曲生命赞歌，用自己的执着和奉献，践行着对人民群众的庄严承诺，他见义勇为、舍己救人，忘我奉献，值得永远怀念。



小传

朱热西·巴格达提，1978年生，哈萨克族，乌鲁木齐县萨尔达坂乡东南沟村医生。10年如一日，用残疾的身躯跑遍了所在村的每家每户，为800多名牧民提供卫生和医疗服务。

◎朱热西·巴格达提

1978年4月，朱热西出生在一户普通的牧民家庭。小时候，一次意外造成髋关节脱臼，因没有及时医治留下了终身腿部残疾。1997年，她通过刻苦努力考上了乌鲁木齐市卫生学校，毕业后，毅然选择了自己的家乡——偏远的乌鲁木齐县萨尔达坂乡东南沟村卫生院工作。

东南沟村是乌鲁木齐县最为偏远的行政村，坐落于海拔3000米以上的群山深壑中，这里常住800余名哈萨克牧民，卫生健康意识落后，居住分散，急需医疗卫生服务。卫生室面积不到20平方米，没有电、自来水和通信设施，进出道路险峻，生活和医疗用品都要从山下运来，遇到暴雨和冬季大雪天气，车辆根本无法行驶，柔弱的她没有畏惧环境艰苦，一干就是13年。

一个古尔邦节清晨，她从牧民急促的敲门声中惊醒，一名1岁的孩子高烧3天不退，情况十分危急，朱热西仔细询问病人的体征情况，细心准备药品，顾不上吃一口早饭就立即动身，拖着残疾的双腿步行了10公里的崎岖山路，及时挽救了孩子的生命。

2008年3月的一天下午，朱热西背着药箱，骑着马去给适龄儿童发放脊髓灰质炎糖丸。天下大雪，山高路滑，寒风刺骨。当她骑马过阿合巴斯道时，马失前蹄，她也一歪，跌进几米深的雪窝昏了过去。醒来时，她凭着“老马识途”，在风雪中艰难地前行了4个多小时，才看见前面一处毡房，这时她昏倒在雪地上，幸好被她救治过肠梗阻的毡房主人苏力旦夏力普搭救。

2012年，朱热西同当地的一名哈萨克青年组成了自己的家庭。当年8月的一天深夜，初孕的她为抢救产妇加娜尔古丽而骑着马摸黑奔波近2个小时，痛失了自己的第一个孩子。

17年来，为了给乡亲们解除病痛，共计接诊患者1.8万多人次，其中处理急危重症患者2200余人次，在大山中跋涉3万余公里。她曾经被调整到条件较好的小渠子卫生院，但很快又主动回到了东南沟，她说：“我是大山的女儿，乡亲们需要我，我更离不开他们。”

（新疆维吾尔自治区文明办供稿）

致敬词

她像天山雪莲般顽强，像草原雄鹰般刚毅；她用金子般的心为山区牧民们带去健康，谱写出一首首感人敬业之歌。



小传

李耀青，1976 年生，山西省忻州静乐县人，元氏前营孝道活动中心发起人。李耀青发起并创办前营孝道活动中心，每月三次坚持开展孝道文化活动，传播和弘扬孝道文化。

◎李耀青

李耀青自 2016 年 3 月 26 日创办前营孝道活动中心以来，坚持每月农历初八、十八、二十八日开展孝道文化活动，为附近村庄年满 65 周岁以上老年人提供免费的孝道大餐。另外，活动中心还组织志愿者开展为老人洗脚、义诊、理发、孝道讲座、文艺活动等。河北司法警官职业学院、河北工业职业技术学院、石家庄铁道大学四方学院、河北工程技术学院、河北省女子戒毒所、元氏县姬村学区（11 个小学）、石家庄市鹿泉区永壁小学等学校纷纷在活动中心设立孝道活动实践基地、德育教育基地、“两学一做”教育基地。活动中心已连续开展活动 39 期，惠及周边 28 个村庄和石家庄市 5 个区的近 1000 名老人，累计参加活动的老年人达 1.6 万人次，定期参加活动的志愿者 40—50 名，累计参加活动的志愿者及大、中、小学生达近 4000 人次。李耀青还自费投资近 5 万元打造了孝道文化一条街，将元氏县姬村镇前营村打造成远近闻名的“孝道村”。

李耀青的事迹曾被中央电视台《新闻联播》《朝闻天下》《中国新闻》和《石家庄日报》等中央、省、市多家媒体报道。

（河北省文明办供稿）

致敬词

你用执着的信念弘扬和传播孝道，用无私的双手献上最真挚的心，用慈善的行动阐释人间大爱。



小传

包国军，1966年生，蒙古族，内蒙古自治区额尔古纳市人，额尔古纳市拉布大林街道办事处防火办主任。他无微不至照顾患病的妻子，演绎人间真爱。

◎包国军

包国军与辛清玲都是内蒙古自治区额尔古纳市恩和林场职工，1987年年初二人喜结连理，婚后二人生活美满。

然而平淡幸福的生活没有延续太久，1989年12月，辛清玲突发疾病被确诊为脑出血，生活不能自理。包国军把年仅1岁的孩子托付给岳父岳母照顾，竭尽全力为妻子治病。在海军总医院治疗的3个月期间做了两次手术，效果都不理想，无奈只能出院回家慢慢恢复。

刚回到家的半年时间里，包国军整日整夜护理着妻子，整个人憔悴又消瘦，妻子心疼地拉着他的手说："咱不治了。"看着躺在床上泪眼婆娑的妻子，想着年幼的儿子，他用坚定的眼神告诉妻子："你放心，咱一定会好的。"这个坚强的男人暗下决心："一定要挺住，一定要把妻子照顾好，一定不能让孩子没有妈。"这个信念支撑着他担起了生活的重担。

妻子生活完全不能自理，生活的重担全部压在他一个人身上。上班、照顾妻子和儿子，日子就这样一年一年地继续着。

2013年9月，妻子再一次脑出血，情况十分危急，在海拉尔医院重症监护室住了1个多月。福无双至、祸不单行，妻子才刚刚恢复，包国军自己却重度中风，这无疑是给这个本来就不幸的家庭雪上加霜。经过一段时间的治疗，包国军的病情得到了好转，在他生病期间仍照顾着妻子，怕妻子受委屈。

28年如一日不离不弃地坚守，包国军付出了常人难以想象的辛劳，额角的皱纹、头顶的白发显示了他人生的沧桑，但他仍坦然而淡定地接受这一切。

（内蒙古自治区文明办供稿）

致敬词

妻子病重时，他不言放弃；生活贫寒时，他不曾彷徨。包国军用肩膀扛起家的重担，用实际行动诠释丈夫的担当。



小传

周庆芝，1965年生，黑龙江省伊春市乌伊岭区党校教师。她无怨无悔照料生病的公婆和患有先天智障、脑血栓后遗症的大伯哥，诠释了家与爱的真谛。

◎周庆芝

周庆芝于1987年结婚，第二年生了一个可爱的女儿，一家人生活幸福。但天有不测风云，1990年，公公和婆婆在几个月内相继患上了脑血栓，失去了生活自理能力，老两口还有一个天生残疾的大儿子，生活的重担一下子压到了周庆芝和爱人身上。周庆芝既要上班工作，又要照顾三个病人，还要照顾未成年的女儿，经济收入有限，伸手要钱的事多，张口吃饭的人多，但她始终不抱怨，不放弃。

周庆芝的公公患病后，卧床不起，大小便失禁，心理受到很大打击，甚至失去了生活信心，婆婆也整日以泪洗面。周庆芝从解决他们的思想顾虑入手，每天陪他们聊天，回忆一家人经历的亲情往事，话讲得多了，嗓子都哑了，两位老人理解她的良苦用心，更是心疼她，慢慢地接受了现实，并逐渐开朗起来。周庆芝那时说得最多的一句话是："我们是一家人，一家人就该相亲相爱，不离不弃。"周庆芝是这样说的，也是这样做的，她执着地担负起侍奉老人的重担，放弃了一切娱乐休闲，为一家人洗菜做饭；给老人喂药、喂饭；给公公擦身、换洗衣服更是她每天的必修课。周庆芝的真情付出，打动了这个大家庭的所有人，婆婆逢人便说："多亏俺家有个孝敬媳妇，不然我们可怎么活？"

1992年，公公、婆婆因病情加重相继去世。婆婆去世前，最不放心的就是身体残疾的大儿子，周庆芝诚恳地对婆婆说："妈，您放心，只要有我们在，就不会让大哥冻着饿着，我们一定会尽心照顾好他。"在公婆去世后的20多年里，周庆芝践行了自己对婆婆的承诺，她没有把符合五保条件的大伯哥送去福利院，而是一直留在家里亲自照看，即便后来大哥得了脑卒中，生活完全不能自理，她也没有把他移交到政府福利机构。

（黑龙江省文明办供稿）

致敬词

她以"孝悌"为本，倾情照料生病的公婆、残疾的兄长，用实际行动，唤醒人性的本真，笑对30年人生磨砺。



小传

任罗伯，1951年生，江苏省淮安市涟水县人。朴实村民30年义务照顾同村孤寡老人。

◎任罗伯

任罗伯是涟水县陈师镇寿延村村民，为人纯朴热情，多年来一家以种地、放羊为生。同村的乔翠生老人终身未娶、无儿无女，因不愿住进敬老院，成为了村里的孤寡老人。

从30年前起，任罗伯便开始默默关心乔翠生老人，经常去老人家里帮他收拾屋子、洗晒被褥，帮他去集市上买米买面，还帮他剪指甲、刮胡子。后来，老人年纪大了，常年需要打针吃药，任罗伯经常送老人去医院看医生，帮老人买药。2012年12月中旬的一天，任罗伯照例忙完农活便去老人家里看看，一进屋就看到老人蜷缩在炕上痛苦呻吟。他连忙打电话叫儿子开车过来，拉上老人就向县人民医院飞奔。经检查，老人患有急性肺炎和心脏病，因病情严重当即转入淮安市第一人民医院诊治。住院期间，任罗伯像亲生儿子一样伺候，为老人买滋补营养品，陪在老人病床前聊天解闷。医护人员和同病房的患者都夸老人好福气，有个孝顺的好儿子。

20年前，任罗伯从老人身份证上推算出他的农历生日，邀请全村人为老人一起过生日，村民们给老人送来了菜、鸡蛋、礼金和礼物，老人感动得热泪盈眶，这是他记忆里的第一个生日。从此，任罗伯全家每年都为老人过生日，给老人买蛋糕，做一桌丰盛的饭菜。任罗伯的善心深深感染着身边的人，不少村民也时不时地来看望和照顾老人。

（江苏省文明办供稿）

致敬词

他30年如一日，从青壮汉子到花甲老人，用质朴善良温暖孤寡老人的心。



小传

孟玉兰，1967年生，安徽省宣城市郎溪县飞鲤镇人横闸村宗家墩村民。面对失去生活自理能力的丈夫和困难重重的家庭，23年来，孟玉兰不离不弃，用柔弱的肩膀挑起家庭的重担。

◎孟玉兰

1991年，孟玉兰嫁给了郎溪县飞鲤镇幸福乡横闸村宗家墩的周义祥。一家人生活都靠丈夫在建筑工地打工，虽然生活艰苦，但夫妻齐心，日子也过得有滋有味。

1993年，孟玉兰生下了儿子，一家人沉浸在喜悦幸福当中。谁料儿子满月不久，一场横祸突然降临：周义祥在镇江的一次建房施工中，不幸被吊车砸在脑门摔成重伤。经医院全力抢救，周义祥虽然保住了性命，但下半身却终身瘫痪，双手也残疾了。周义祥有好多次都想一死了之，可是都被孟玉兰劝了回来。从此以后的二十几年，孟玉兰用自己的一言一行诠释了“妻子”这个词的内涵。

丈夫出院后，孟玉兰每天早晨给丈夫穿衣，扶丈夫坐上轮椅，一日三餐端水送饭，背丈夫解大小便；晚上，帮丈夫脱衣、脱鞋，上床休息，日复一日，年复一年。为防止丈夫生褥疮，孟玉兰每隔两三个小时都要帮丈夫挪挪身子，繁重的家务和10亩田的沉重农活她独自承担。冬天怕丈夫冻着，她特意从集市上买回取暖袋放在丈夫胸口，一有空，她就把丈夫的轮椅推到户外，让他好好享受一下阳光；夏天，她又特意在丈夫床头安装了一个壁扇……

周义祥自出事以后身体状况特别差，除了半身瘫痪外，他还患上了风湿病，医治风湿病成了家里的一笔大开销。作为家中顶梁柱的孟玉兰，因常年操劳过度，关节经常疼痛，而且还患有乳腺增生。但为了给丈夫最好的照顾和治疗，孟玉兰自己舍不得去医院治疗，而是把医药费省了下来。

正是有着家庭幸福的期盼，支撑着孟玉兰一家努力地生活下来。23年弹指一挥间，在孟玉兰无微不至地关心护理下，周义祥这个昔日失去生活信心、举步维艰的人，又重新鼓足了勇气。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

23年如一日，孟玉兰用自己的一言一行诠释了“妻子”这个词的内涵，用柔弱的肩膀挑起家庭的重担。



小传

张朝兰，1965年生，安徽省芜湖市繁昌县经济开发区横东村村民。25年如一日，无微不至关爱照顾先天智障堂哥王祚华。

◎张朝兰

30年前，21岁的张朝兰嫁给了繁昌县横东村村民王祚进。丈夫的堂父母相继去世，丢下智障堂哥王祚华无人照顾，张朝兰毫不犹豫地把他接到自己家中，扛起了照顾堂哥的重担。

家里的5亩地，还有两个读书的孩子，加上王祚华，张朝兰每天忙得脚不沾地，家庭的拮据，生活的艰辛，都没能压倒这个吃苦耐劳的普通农村妇女。就在这样辛劳的坚持中，她的两个孩子长大成人，智障哥哥依然在她的身边。

2014年的冬天一个风雪交加的下午，王祚华不小心从高处摔下，伤势严重。此时家里只有张朝兰一人，救治时间紧迫，她硬是一个人将堂哥抱上电动车后座。由于担心堂哥会坐不稳从车上摔下来，张朝兰又找来绳子把自己和堂哥绑在一起，就这样赶去医院。经过医治，堂哥的性命保住了，但还是瘫痪了。

2015年12月的一天，张朝兰发现王祚华这几天有点不对劲，他时不时地捂着肚子，并且脸上露出痛苦的表情，她怀疑王祚华是不是哪儿不舒服了？要不要进医院？于是，叫回在合肥打工的丈夫，夫妻俩一道把王祚华送进芜湖弋矶山医院，经查，王祚华患了很严重的胃病，一次住院，医疗费就花了1万余元。出院后，张朝兰对王祚华的照料更细心也更艰难，坚持送饭喂药。

堂哥的智障问题随着年龄增长而越来越严重，到现在生活几乎不能自理，而张朝兰一直没有把他推向社会，20多年如一日，无微不至地关爱照顾，村民们都夸张朝兰是个开朗的人，每天都笑呵呵的。

（安徽省文明办供稿）

致敬词

人们常说久病床前孝子，而她一个没有血缘关系的弟媳，以恒久的平凡，书写了一行孝老爱亲的美妙诗句。



小传

韩为宏，1970年生，山东省日照市五莲县人。20年来，他无微不至地照顾年老体弱、身患顽疾的父母和姑姑、姑父，无怨无悔。

◎韩为宏

1996年，韩为宏的姑父高月堂因为在干活时突发脑血栓重重地倒在地上，导致半身不遂，无法与人交流也无法干农活。由于姑姑、姑父的独生女儿远嫁，韩为宏夫妇就经常帮助姑姑买米买面，买菜做饭，打扫卫生，为姑父端屎端尿，翻身按摩，洗衣洗褥。

屋漏偏逢连夜雨，2008年的夏天，高月堂夫妇的独生女儿因高血压引起中风，抢救不及过世了，两位老人精神上受到了沉重的打击。2013年88岁高龄的姑姑高韩氏又患上了老年痴呆症，生活雪上加霜。表姐在世时，逢年过节还会回来看看姑姑、姑父，给两位老人留下生活费，而如今的一切全要靠韩为宏一家的照顾了。

2015年的春节，由于姑姑老年痴呆症严重发作，除夕前一天和除夕当天韩为宏都在陪姑姑看医生，除夕下午回家，初一上午又找人找车陪姑姑去医院，整个春节没过安稳。然而，韩为宏夫妇没有一句怨言。当别人和他们谈起这些事的时候，他们夫妇总是说：“自己的老祖，自己的姑姑、姑父，你不管，谁管?”为了能让姑父多活几年，韩为宏每年都要去医院为他的姑父“通”两次血管。夫妻两人每天都为姑父进行按摩，以减轻姑父身体上的痛苦。每天回家，夫妻俩都要轮流去姑姑家看看，为姑姑、姑父做上可口的饭菜。姑姑和姑父虽然享受着政府的低保待遇，但是常年治疗病痛的花费也很吃力，还要靠韩为宏夫妇出钱。为了给家里的长辈们付医药费，这些年来，韩为宏夫妻俩和孩子们连件像样的衣服都舍不得买。

韩为宏的母亲吴志花感慨地说：“我不仅有个好儿子还有个好儿媳，她不仅脾气好，对我们照顾得好，对姑姑、姑父也一样孝顺。”如今，87岁的姑父和91岁的姑姑，在韩为宏夫妻俩细致无微的照顾下，安度着晚年。

（山东省文明办供稿）

致敬词

铁肩担重任，孝老感人深。20年来韩为宏夫妇一起承担责任，用最朴实最平凡的善举将“久病床前无孝子”改写为“久病床前有孝子”。



小传

乔秀梅，1979年生，山东省淄博市人，淄博市周村区特殊教育中心教师。生命坎坷催生坚强之花，孝女贤妻为家人撑起一片天空。

◎乔秀梅

在别人看来，乔秀梅的家庭是不幸的，家人先后罹患重疾，母亲罹患宫颈癌，婆婆突发心梗，公公罹患喉部恶性肿瘤……但是他们的家庭又是幸福的，有乔秀梅这样的“好女儿”“好儿媳”，默默承受家庭重担，和家人们一起咬紧牙关攻坚克难，创造了一次又一次的奇迹。她曾举债为患癌症的母亲治病，把母亲从死亡线上拉回；为无儿无女的婆家大爷养老送终；婆婆公公重病期间，她竭尽全力照顾周全。

2006年7月，乔秀梅母亲被确诊为宫颈癌，为了给母亲最好的治疗，她带着母亲来到了省肿瘤医院。父亲由于生意失败欠了很多外债，乔秀梅刚结婚不久也没有多少积蓄，为了帮母亲交医药费，她多方筹措。乔秀梅在母亲患病的那年还怀上了孩子，孕期反应特别大，陪同母亲住院的那段日子对她来说异常艰难。母亲经历了几个月的化疗和放疗后，小的肿瘤已逐渐缩小，但是大的肿瘤没有任何起色，反而在不断长大。医院建议立即进行手术治疗，手术的费用十分高昂，而她的小家庭也凑不齐全部的手术费用，母亲怕她为难，坚持不做手术要回家。乔秀梅一边安慰母亲一边到处筹措手术费。12月15日，母亲在济南接受手术。站在手术室外，乔秀梅不知多少次把眼泪咽了回去，想哭又不敢哭，怕眼泪带走了母亲，还顾及着肚子里的孩子。不幸中的万幸，母亲的肿瘤是良性的。乔秀梅感恩着身边的一切，感恩一家人能渡过难关！

乔秀梅还是一位坚守特教岗位的优秀教师。从踏上工作岗位的第一天起，她就下定决心，要通过自己的努力付出帮助这些残疾孩子。为了提升业务水平，她一直利用课余时间不断学习业务知识，并考取了多项康复训练资格证书，抓住各种机会学习大城市的特教先进经验，不断更新教学方法。从2013年开始，她还坚持利用双休日到北郊镇等地，为不能出门的重度残疾儿童送教上门，她的辛苦付出得到学生和家长的一致好评！

（山东省文明办供稿）

致敬词

因为苦难，更发现心之赤诚，情之坚定！乔秀梅为亲人尽孝，为残疾学生献爱心，彰显了孝老爱亲的情怀，续写了“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的文明华章！



小传

梁龙，1988年生；梁小龙，1990年生，湖北省大悟县人，私企公司职员。兄弟俩用坚强臂膀为母亲筑起一个温暖港湾。

◎梁　龙　梁小龙

1991年，梁龙、梁小龙的父亲梁向东因脑出血猝死，留下年仅两岁的大儿子梁龙和还在母亲腹中的小儿子梁小龙。但屋漏偏逢连夜雨，2012年母亲高凤俊因脑梗导致全身瘫痪。正在大学就读的兄弟俩当即请假回家，日夜不停地守护在母亲身边，为母亲洗漱、喂饭、擦身、翻身、清理大小便。母亲不想拖累儿子的前程，日夜吵闹让孩子回学校读书。

再苦再难也不能让母亲一个人留在家里！弟弟梁小龙决定放弃学业，带母亲来到哥哥读大学的上海，与哥哥一起照顾母亲。刚来上海时，一家人挤住在狭小的出租屋里，几张单人床，一个热水壶，生活异常简陋却充满温情。为了多挣点钱，给母亲买药买好吃的，平日里弟弟白天照顾母亲、晚上打工赚钱，哥哥白天读书打工、晚上照顾母亲。

梁小龙是妈妈的“一级特护”。100多斤的身体，一个人抱上抱下。天热了，怕母亲生褥疮，睡前总是先为母亲挂好蚊帐、点好蚊香，再烧些热水，给母亲洗澡；天气好的时候，就会把母亲抱到轮椅上，四处转转，推着母亲到户外呼吸新鲜空气。冬天，怕母亲冻着，准备几个大热水袋，把被窝弄得暖和和的。每天喂水、喂药、喂饭、不停地按摩瘫痪的肢体，护理大小便等细活他做得越来越娴熟。

功夫不负有心人，哥哥梁龙经过几年的努力和奋斗，从中国科学院上海光学精密机械研究所以优异的成绩研究生毕业，学有所成的他现在有了一份不错的工作；弟弟梁小龙也在一家工厂打工。现在兄弟俩都有了稳定的收入，时不时会给母亲添置一些衣物，改善一下伙食，也更有条件照顾母亲了。

“有母亲陪伴在身边，我们就是有娘的孩子，知冷知热有人疼；母亲有我们的照料，身体一定会好起来，安享幸福的晚年。”兄弟俩表示，“只要有爱，相信未来的生活一定更美好！”

（湖北省文明办供稿）

致敬词

梁氏兄弟大孝侍母亲，大爱撑危家，以实际行动诠释着寸草春晖的时代内涵。



小传

张义波，1985年生，湖北省宜昌市秭归县人，宜昌市秭归县水田坝乡联营村财经委员。幼年父母双亡，高中时爷爷去世，他背着重病的奶奶上大学。后又放弃高薪工作返乡，带领乡亲共同致富。

◎张义波

张义波9岁父母双亡，与爷爷奶奶相依为命，家境十分贫困。上高中时爷爷去世，张义波用稚嫩的肩膀挑起了家庭重担。尽管课业繁重，但每到农忙时节，他都会请假回家帮奶奶干重体力活。

2007年，张义波考入武汉职业技术学院。上学的生活费和奶奶的医药费，成了最沉重的负担。他身兼数职，一共打了8份工，每天只睡5个小时，把挣来的钱给奶奶买米、买药。2009年12月，奶奶病倒了，生活完全无法自理，张义波作出了一个大胆的决定——带着奶奶上大学。凭着顽强的毅力，他边打工边学习边照顾奶奶，艰难地完成了学业。

在自己最困难时得到他人帮助的张义波，时刻不忘回馈社会。他不但挣钱养活自己和奶奶，而且给贫困生捐款，创建“阳光家教社”义务帮助300多名“流动花朵”，号召同学们为孤儿院和“瓷娃娃”募捐。

2011年9月，张义波辞去湖北经视记者的高薪工作，回到家乡当起了一名村官。他边照顾年近九旬的奶奶，边带领百姓兴业致富。联营村被称为水田坝乡的“青藏高原”，山高人稀，贫困发生率高。张义波想尽办法带领村民们换穷业、拔穷根。他牵头成立了秭归县“义博生态农业专业合作社”，采取“合作社＋基地＋农户”的经营模式，发展高标准核桃种植示范基地；开办“农民田间学校”，聘请华中农业大学涂炳坤等教授长期兼任技术指导；联系宜昌市区蔬菜企业到村发展高山蔬菜150亩，促进群众增收40多万元，让村民们找到了致富的路径，增添了脱贫的信心。

张义波的先进事迹先后被新华社、中央电视台、中国教育电视台、湖北电视台、武汉晚报、三峡日报等国内外百余家媒体报道，在湖北乃至全国产生了强烈反响。先后荣获“中国大学生自强之星”“湖北青年五四奖章”等荣誉。

（湖北省文明办供稿）

致敬词

背着奶奶上大学，奏响一首感人曲；返回深山拔穷根，吟唱青春激荡诗。大爱在家园赓续，信念在故土生根。



小传

鲁德权，1956 年生，湖南省古丈县人，湖南古丈罗依溪九年制学校退休教师。为承诺坚守 30 年近花甲捐肾救妻。

◎鲁德权

在他妻子谢根英生命两次被尿毒症吞没的当口，鲁德权用如山的脊梁挺起了妻子的生命之光。一句“有钱时拿钱给她治病，没钱时，拿我的命给她治病”是他对妻子一生真挚爱情最真实的写照。为了救妻子的命，已是一贫如洗、年近 60 岁的他决定给妻子捐出一个肾脏。

鲁德权一家原本是幸福的，因为儿女双全，夫妻相敬如宾。但是，在 2002 年，他的妻子谢根英被查出患上了尿毒症，先是血液透析，之后花光家里所有积蓄和借来的几十万元外债进行了换肾手术。之后一家人同舟共济，生活、还债，再次找回了 10 年的幸福生活。但是 2012 年，谢根英旧病再次复发，需要二次换肾，此时鲁德权的家里已是一穷二白，手术费都没有，哪里还能负担起买肾的费用。在妻子及亲属的一致强烈反对下，他“固执地”作出了“割肾救妻”的决定，给了妻子第三次生命。

一个平凡的乡村教师家庭在经历妻子第一次换肾手术之后，就已经一贫如洗，负债累累，而上天却偏偏不眷顾他们，灾难继续如约而至，为其保命，妻子不得不二次换肾，在常人看来，这种天大的不幸不是人人所能承受得了，但看上去身材瘦小的鲁德权老师就是用“爱”把它“撑”了下来……

“家，是我们共同的家；命，也是我们共同的命。”他用如山的脊梁，挺起了妻子的生命之光。陪伴，是最长情的告白。为了陪伴，他将自己的肾捐给了妻子，为了陪伴，你和妻子一起看星星。他，用微笑温暖了人间。

（湖南省文明办供稿）

致敬词

他用如山的脊梁，挺起了妻子的生命之光，践行了他一生的承诺。



小传

香军岑，1982年生，广西壮族自治区钦州市浦北县人。8年来，他悉心照顾身患肺结核的妻子，用责任与爱坚守爱情誓言。

◎香军岑

2008年，香军岑与妻子结婚，虽然家境清贫，但夫妻二人却恩爱有加，日子过得虽平淡却幸福。然而天有不测风云，2009年，妻子因早产被急送到浦北县人民医院，经过全身检查，发现身患中度肺结核，早产的儿子也受到传染肺功能衰竭，不幸夭折。面对妻子的病情和家中的困境，他强忍丧子之痛，带着妻子开始了漫长的求医之路。

由于家境贫寒，他只能带妻子到浦北防疫站诊治，妻子症状时好时坏。2011年，妻子病情加重，他只好带她转到广西医科大学医治，为了节省开支，每个月他都带着妻子奔波于医院与家之间，每次去复检都拿足一个月的药。这样持续了一年，妻子的病情终于有所好转。

2012年年底，妻子出现呼吸困难，住进浦北县人民医院进行抢救，经检查妻子左肺完全衰竭，右肺半度衰竭，需住院治疗。这一住就是一年，花费几万元，欠下了不少外债。2016年5月，妻子病情突然加重，生命危在旦夕，香军岑连夜送妻子到广西壮族自治区龙潭医院进行抢救，病情才得到控制。面对高额的住院费用，亲朋好友和香氏、查氏宗亲纷纷伸出援手，筹集到2万多元住院费用。

妻子病情加重后，香军岑辞去所有工作，在家全心全意照顾她。不少人都曾劝过他："你何苦啊，你这样做没有用的，她好不了，到最后，你还是人财两空，还不如赶快与她离婚，另外找个媳妇结婚生子算了。"每次听到这样的劝说，他都坚定地说："我娶了她，就要对她负责，只要她还有一口气，我就必须想办法让她多活一天，照顾好她是我做丈夫的责任，也是我当初与她结婚许下的诺言。"

（广西壮族自治区文明办供稿）

致敬词

人世间，同享福易，共患难难。但香军岑用自己的行动，证明人间有真爱，责任需担当。好男儿，香军岑！



小传

蒲义秀，1937年生，四川省巴中市人，广汉市川交二处退休人员。58年来，蒲义秀甘当妻子的“眼睛”，用无微不至的照顾充分诠释着“丈夫”一词的内涵。

◎蒲义秀

每当天气晴朗、温度适宜时，在雒城镇外北社区，总能看到这样一幅情景：一位老人牵着他失明老伴的手在慢慢地散步，边走边轻言细语地将他看到的风景说给老伴听，笑容不时在他们的脸上绽放。此情此景，成了外北社区最美、最和谐的一幅图画。

这就是蒲义秀和他的妻子白玉英平凡生活的真实写照。

1958年，蒲义秀与白玉英在老家巴中市鼎山乡结婚。婚后，夫妻天各一方、聚少离多，蒲义秀在达县运输公司上班，妻子白玉英在家务农。

1959年，白玉英产下一名女婴，在她还沉浸在初为人母的喜悦中时，不幸却降临了。婴儿生下4天后夭折，白玉英又急又气突发急病瘫痪在床，病情危重。得到消息匆匆赶回家的蒲义秀，忍着心里的悲痛，连夜将妻子送至百里之外的巴中市人民医院急救。白玉英的性命保住了，但眼睛却永远看不见了。

失去了孩子，又失去了光明，年轻的白玉英几乎找不到活下去的理由，日日以泪洗面。为了开导妻子，蒲义秀又向单位续了一个月的假，陪在妻子身边，闭上眼睛体会妻子的感受，轻声地告诉妻子，自己就是她的眼睛。蒲义秀牵着妻子的手，带着她一点点地摸索着家中的一切，重新熟悉这个家。大到每一个家具的摆设，小到厨房里锅碗瓢盆的位置，一天又一天，白玉英又可以摸索着操持家务了，笑容又重新回到了白玉英的脸上。

1962年，在第二个孩子出生前，蒲义秀毅然辞去工作，回家陪白玉英待产。有了丈夫的陪伴，白玉英不再恐惧，于次年1月安全诞下一名男婴。蒲义秀为照顾妻儿，回家务农，这一待就是两年，直到1964年招工至四川川交路桥公司。

多年来，蒲义秀独自一人挑起全家人的重担，再忙也把照看妻子的事放在心坎上、摆在第一位，日复一日、年复一年。“他一直无微不至地照顾着我，是个真正的好丈夫。遇到他，我太幸运了，太幸福了。”白玉英眼含泪水说。

（四川省文明办供稿）

致敬词

这位普通的老人，演绎了人世间最宝贵的爱情、亲情和真情，他爱妻子、爱儿女。他用善良的胸怀温暖着妻子，无论付出多少心血、多少汗水。



小传

牟长富，1958年生，四川省乐山市沐川县人，沐川县箭板镇五星村1组村民。20多年如一日不离不弃照顾瘫痪妻子和岳父岳母，书写男人的担当。

◎牟长富

23年如一日，照顾生病在床生活不能自理的妻子；尽孝子之道，让岳父岳母拥有农村老人们羡慕的晚年生活；呕心沥血，抚育两个子女双双被大学录取。他是一位了不起的丈夫，一位孝顺的女婿，一位优秀的父亲，他就是牟长富。

牟长富1976年入伍，1977年入党，1986年与张启琼结婚。婚后育有一女一儿。1994年，妻子患精神病，经多方治疗没有好转，直至瘫痪，生活完全不能自理。家里经济条件不好，但只要听说哪里能医好张启琼的病，他就带她去看。为了治病，牟长富债台高筑，但从不言苦，从不言弃。

牟长富的岳父岳母一直随他们生活，直到去世。“牟长富的岳父岳母在世时，他每年都按农村的习俗给两位老人做寿，全村的人都称赞说这位女婿比亲儿子还好。”谈起牟长富，邻居张书强竖起大拇指。他说，在他的记忆当中，牟长富对二老非常尊重，“爸爸”“妈妈”从不离口。2012年腊月，83岁的岳母患病，他天天往返于镇上医院和家里。早晨，他把岳母送到医院，然后马上回家照顾妻子，收拾家务，再下地干活。下午，他又跑到镇上把岳母接回来，给老人家洗脸洗脚，从无怨言。

艰苦的生活环境、不幸的家庭遭遇、父亲的担当和教育，让牟家两个孩子从小就懂事、刻苦学习。2005年，牟长富女儿高中毕业被大学录取，但懂事的女儿为了减轻家庭负担，让弟弟更好学习，毅然放弃读大学的机会，选择了外出务工。2011年，勤奋好学的儿子高中毕业，考入大学，2015年，因为成绩优异，被保送读研。

“对妻子就应该患难与共、不离不弃，对父母应该诚心关爱、讲究孝道，对子女就应该严格要求、关心鼓励。”谈起自己的人生，牟长富淡然而从容，“我的条件很苦，但我尽了一个男人该尽的责任，这一辈子无怨无悔”。

（四川省文明办供稿）

致敬词

他是一位了不起的丈夫，一位孝顺的儿子，一位优秀的父亲。



小传

王琳，1975年生，陕西省宝鸡市渭滨区人，陕西省宝鸡市南苑老年公寓院长。投资200万元创办老年公寓，16年来为400余位老人送终。

◎王　琳

2000年，初来宝鸡，王琳带着自己的积蓄和向亲朋好友借的钱近50万元，在渭滨区姜城村五组租了房子，经过装修，于2001年开办了宝鸡市首家民办养老机构——南苑老年公寓。

公寓刚创办初期，王琳一个人身兼数职，是厨师、也是烧锅炉师傅，是护理员、也是院长。入住公寓的老人大多行动不便，王琳要照顾老人的生活起居。像洗漱、剪指甲这种小事自不必说，可是理发就难住了王琳。为了节约经费，一有时间，王琳就钻到人多的理发店，“偷师学艺”学理发。

梁淑琴是南苑老年公寓的“老住户”。2001年，老人入住公寓前，由于双腿粉碎性骨折，长时间卧床，身上有多处严重褥疮，身体也是僵硬畸形。让王琳印象最深的就是揭开被子那一刻，老人腰部以下都是褥疮，找不到一块完整的皮肤，更加难忍的是褥疮散发的一股股刺鼻气味。为了给老人治疗褥疮，王琳拜访了众多老中医，并集众家之长，总结出了治疗褥疮的“独家秘方”。王琳每天一遍遍帮老人擦拭疮口，一寸寸皮肤挨着换药。经过240多个昼夜的精心护理，以及治褥疮药的效果，老人身上的褥疮全部治愈。老人入住公寓以来，几乎没有生过病。老人的儿女激动地说：“把母亲交给王琳，我们最放心。”

2007年，有位台湾基隆的老人回宝鸡探亲时，突发脑梗，无法回家，便入住南苑老年公寓，王琳给予了他无微不至的照顾。两年后，老人因病去世，其儿子未能及时奔丧，王琳就带领自己的工作人员忙前忙后操办老人的后事。一个月后，老人的儿子从台湾专程赶到宝鸡，向王琳磕头致谢，感谢她替自己尽孝。

16年来，不知有多少道被抑郁症老人掐出的伤痕留在王琳的身上，不知有多少次神志不清的老人在她身上抹污物，但她从不计较，依然耐心坚持。她说，能让老人开心和健康是自己最大的心愿。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

她16年如一日带领爱心团队，日夜守护在老人们身边，用细心周到的照顾、无微不至的体贴诠释着“老吾老以及人之老”的大爱情怀。



小传

计宗英，1936年生，陕西省咸阳市彬县人。照顾残疾的小叔60余载。

◎计宗英

计宗英17岁那年，经人介绍嫁进彬县白保村孙家。当时，小叔子孙豆豆7岁，年幼时发高烧导致双目失明，生活不能完全自理。20世纪五六十年代，物资匮乏，生活艰苦，公公早早过世，计宗英刚一过门，就成了家里的顶梁柱，里里外外一把手，除了忙活一家七口人的针线外，还要蒸了馒头、擀了面条、做了豆腐拿到庙会上去卖，用赚的钱买粮食以养家糊口。农业社时，她一天三晌跟到底，晚上还要推磨子，一晚只睡两三个小时。1993年，她25岁的三儿子孙万强在县剧团工作，见义勇为时为别人挡了一刀而殒命，时年25岁。她的丈夫伤心过度不久也溘然离世。不管是公公去世还是丈夫离开，他们都有一个心愿，那就是请求计宗英善待孙豆豆。从此，计宗英便承担起了照顾小叔子孙豆豆的全部责任。小叔子的衣食住行，吃喝拉撒变成了她的日常必修课。早些年，孙豆豆还能帮着家里做些力所能及的事情，但随着年事渐高，他现在什么也做不了，照顾孙豆豆的衣食起居就成了一个大问题。

面对高龄的母亲和叔父，儿孙们也都很孝顺，争着承担家务，干一些农活，对两位老人照顾也很细心，还要求两个老人住到自己家里安享晚年，但计宗英就是不愿意去，她要亲自照顾小叔子，她怕他受委屈。计宗英说：“生活中，难免磕磕碰碰。有时候，豆豆脾气还比较倔强，得顺着他的性子来。”71岁的孙豆豆感叹道：“长嫂如母，要不是嫂子照顾，现在都不知道死在哪里了。嫂子对我的恩情，比包拯的嫂子对包拯的恩情还要深厚，包拯的嫂子把包拯才照顾到12岁，包拯就独立生活了，而我，从3岁失明到现在，吃一碗饭都是嫂子给我调的。”

现在，81岁的计宗英已四世同堂，虽然头发花白，但身体健康，耳聪目明，走起路来特别精神，她义无反顾地照顾小叔子60余载，孝行感动相邻，在十里八村传为佳话。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

她用60余载的坚守和付出演绎了人间大爱、中华孝义，她视亲情如天，风雨兼程，不抛弃不放弃，用实际行动诠释了中华民族孝老爱亲的传统美德。



小传

王中存，1957年生，陕西省商洛市山阳县人。37年相濡以沫不离不弃，悉心照顾残疾丈夫。

◎王中存

1977年，父母决定给她招赘在部队服役的杨道德为婿，只等他一退伍便完婚，好支撑他们缺乏劳力的一家的生活。1979年，正当王中存憧憬着未来的美好生活时，在部队服役的杨道德在一次执行任务中受伤，部队虽然尽力医治，但还是未能避免杨道德腰以下高位截瘫的残酷现实！就在多数人都估计她会退婚的时候，王中存以一个少女的淳朴情怀，秉承了一诺千金的传统美德。1984年，她不顾家人反对和杨道德结了婚。

王中存带着他四处打听名医，四处寻求救治的门道。他们辗转许多个城市，尝试了各种法子，却都一次次眼巴巴地看着一扇扇希望的大门重重地关上，丈夫始终没有摆脱高位截瘫的残酷现状。钱都花光了，还借了不少外债。从此，王中存和丈夫杨道德结束了漫长的无望的救治，她用爱担起了照顾丈夫，支撑家庭的重任。王中存不仅要照顾瘫痪的丈夫，还要照料年迈的父母，一家的重担全压在了她一个人身上。

杨道德全身瘫痪，生活不能自理，帮丈夫喂饭、喂水、换药、擦身、插尿管便成了王中存每天必做的事情。刚开始，长期卧病在床，丈夫有时心情不好，她总是耐心地陪伴丈夫，照看丈夫看电视、读书看报，尽一切能力给他解闷，解除他思想上的顾虑。为了避免长期卧床的丈夫身上长褥疮，王中存每天都要帮他翻好几次身，在伤口处涂抹药膏；早晚还要帮他全身按摩两三次，以防止肌肉萎缩。天热了，王中存就拿来枕席给他垫着后背；天冷了，就给他换上厚厚的褥子；杨道德睡的床单被罩平时也勤洗勤换，尽管他大小便都在室内，屋子里却没有一丝异味。

每当王中存在地里干活的时候，心里总是放心不下家中的丈夫，隔上一两个小时就要回去看看，喂他喝水吃饭，给他收拾大小便。有时候，地里的活儿干不完，实在抽不开身，王中存就用轮椅把杨道德推到自己干活的地方。

而今，在王中存的家中，里里外外干净整洁，井井有条，丈夫也逐渐走出了病痛的阴霾，笑容重回到了脸上。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

37年，用真爱诠释一段人生；37年，用无悔表达一世情缘。从少年到老年，你用无法想象的意志，重如磐石的责任撑起了“道德”的天空，用一生谱写了人间真爱的壮丽诗篇。



小传

周祥胜，1949年生，陕西省安康市白河县人。40多年来，不离不弃照顾精神失常和重病致瘫的弟弟，书写守望相助的手足真情。

◎周祥胜

周祥胜的弟弟叫周祥华，比自己仅小3岁，如今是一位卧床不起的截瘫病人。弟弟20多岁时，就精神异常，没有成家，弟弟因精神疾病，常常把家里闹得不得安宁，可老周仍然不离不弃地照顾了弟弟40多年。

2009年，弟弟突患中风住院，老周每天24小时在医院守护，照顾弟弟输液，喂水喂饭、擦身按摩、倒屎倒尿。然而祸不单行，2011年弟弟再次中风，后遗症很严重，半边身子都不能动。老周又在医院每日24小时陪护了近1个月，弟弟出院后，已经62岁的老周又肩负起照顾弟弟吃喝拉撒、生活起居及康复锻炼的重任。可谁也想不到命运竟如此捉弄人，更大的打击还在后面！距弟弟二次中风仅4个月，弟弟又不慎跌倒造成腰椎骨折。当晚老周四处想办法筹措资金，连夜将弟弟送往外省医院救治，为了弟弟的手术，短短几个月就花费了十几万元的医疗费，对于老周这样省吃俭用了大半辈子的人来说，这无异于天文数字，但老周认为只要有一线希望就要把弟弟治好。可弟弟因伤及脊髓，尽管实施了内固定手术，仍然导致截瘫，生活完全不能自理。

面对这个残酷的现实，老周咬紧牙关坚强地挺立起来，他不顾自己本身有高血压和因多年劳作严重的腰椎间盘突出症和高空作业腰部摔伤后遗症，坚决不让雇保姆，全方位地扛起伺候弟弟的重担。为了不让弟弟受罪，老周专门为他买了充气垫和护理床，每天天一亮，老周就开始了一天繁忙的“工作”：为弟弟洗脸、洗手、刷牙、擦洗身体、喂牛奶、喂早点、喂药、膀胱冲洗、喂饭、倒屎倒尿……更为辛苦的是，弟弟大小便失禁，有时一天要收拾十多次，这让本身就有腰椎间盘突出的他，常常累得腰都直不起来。为了避免感染，老周专门向医生学习了膀胱冲洗和换导尿管的操作，亲自为弟弟进行膀胱冲洗和换导尿装置。多年来，卧床不起的弟弟身上没有一处褥疮。

40余年如一日不离不弃爱的坚守，让老周付出了常人难以想象的辛劳，他用坚持和执着，书写了人间最美的真情。

（陕西省文明办供稿）

致敬词

额角的皱纹留下了岁月的痕迹，弯曲的脊背写满了人生的沧桑，他用人间的大爱，诠释着生活的真谛，用人间的至孝，显示着超越平凡的勇气。

后　记

2016年，中国文明网继续根据中央文明办工作安排，发挥网络平台优势，立足广大城乡基层，深入开展网上“我推荐我评议身边好人”活动，共征集网友举荐的好人好事线索980万件，评议推出1284位中国好人。在江西赣州、江苏淮安、宁夏吴忠、贵州遵义、陕西榆林、浙江舟山、河北承德、黑龙江哈尔滨、湖南湘潭、新疆克拉玛依、上海长宁、广西钦州12个城市举办示范性的月度“中国好人榜”发布仪式暨全国道德模范与身边好人现场交流活动，带动各地举办不同层面、不同形式的交流活动2万多场次。全年超过10.8亿人次参与推荐评议、留言点赞和交流互动，营造了崇德向善、见贤思齐、德行天下的浓厚社会氛围，激励人们向上向善、孝老爱亲，忠于祖国、忠于人民。

为深入学习宣传贯彻习近平中国特色社会主义思想和党的十九大精神，大力培育和弘扬社会主义核心价值观，进一步深化网上“我推荐我评议身边好人”活动，进一步培养担当民族复兴大任的时代新人、弘扬共筑美好生活梦想的时代新风，更好地传播好人故事、弘扬好人精神、培育好人文化、共建好人中国，我们继续组织编写了《中国好人传（2016年卷）》。本书收录了2016年1284位中国好人的先

进事迹，按照人物上榜时间顺序，分助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲五类，逐月逐类编排。每位人物按照小传、主要事迹、致敬词三部分编写，并附上近期照片，力图通过简洁生动的文字、图文并茂的形式，充分展现身边好人的感人故事和高尚精神。

各级领导、各相关方面对本书编辑出版工作高度重视、大力支持。中共中央政治局委员、中央书记处书记、中宣部部长黄坤明同志亲自审定方案，中央文明办专职副主任夏伟东同志亲自指导编辑出版工作。各省、自治区、直辖市和新疆生产建设兵团文明办负责同志组织相关事迹材料编写和照片收集工作，并认真审核把关。各地文明办、文明网的很多同志也积极参与，为本书做了大量艰苦细致的工作。中国文明网承担了本书的具体组织协调工作。学习出版社对本书出版给予了大力支持。在此表示衷心感谢。

由于时间仓促，以及条件所限，书中难免有疏漏之处，敬请读者指正。

编　者

2017 年 11 月